

PLACED ON THE SHELF

Date.....21.12.95

1501
405

Printed by

V. VENKATESWARA SASTRULU

of V. RAMASWAMY SASTRULU & SONS,

at the 'VAVILLA' PRESS,

Madras.—1935.

LBx11
35 G35

SRI VENKATESWARA
CENTRE LIBRARY &
REF. CENTRE,
Acc. 22059
Date
TIRUPATI.

ఉ పో ధ్వా త ము.

శ్రీపరాత్పరుడైన యాదిదేవుని వివిధసృష్టికి లోనగుమానవులలో బ్రహ్మ-క్షత్రియ-వైశ్య-శూద్రులు అనుచాతుర్వర్ణ్యవిభాగము ఏర్పడి యున్నది. ఈవిషయమునే గీతాచార్యులు “చాతుర్వర్ణ్యం మయా సృష్టం గుణకర్తృవిభాగశః” అని యుపదేశించిరి. అట్టి చాతుర్వర్ణ్యమునకు ధర్మ-అర్థ-కామ-మోక్షములను చతుర్విధపురుషార్థములు తత్తద్వర్ణానుసారముగ జెప్పబడినవి. అట్టిపురుషార్థములసాధించుటకు శరీరముముఖ్య సాధనమైయుండును. అయ్యది అనారోగ్యదూషితముగాక స్వస్థతనున్న గాని ఎట్టికార్యమును సాధింప సమర్థము కానోపదు. ఇట్లుండ మిథ్యా హారవిహారదులంజేసి సంభవించుజ్వరాదిరోగసముదాయము స్వస్థతను పూర్తిగఁ జెరుప వేచియుండును. ఈవిషయమునె ఈతంత్ర కారుడు “ధర్మార్థకామమోక్షాణాం ఆరోగ్యం మూలము త్తమం, రోగాస్తస్య అపహర్తారః శ్రేయసో జీవితస్యచ” అని యుపదేశించెను. అట్టియెడ జ్వరాదిరోగములను రాసీయక స్వస్థతనుకాపాడికొనుటయు, ఒక వేళ పొరబాటుచే ఆరోగ్యముచెడినను ప్రతీకారముచే జ్వరాదిరోగముల నివర్తింపఁజేసి కొని మరల స్వస్థతను స్థాపించుకొనుటయు ముఖ్యకర్తవ్యము. అట్టి యుపాయముల బోధించుభాగములు స్వస్థవృత్తపరిపాలన మనియు, ఆతురసంరక్షణమనియు రెండుభాగములుగ నుండును. ఈరెండుభాగములే నిఖిలాయుర్వేదతంత్రములచే బోధింపబడుచుండును.

మున్నొకకాలమున అంగిరసుడు, జమదగ్ని, వసిష్ఠుడు, కశ్యపుడుమున్నగుదేవర్షి రాజర్షిబ్రహ్మర్షులు హిమవత్ప్రాంతమున నొక్కచో సభ జేరి మనుజులపురుషార్థములకు విఘ్నభూతములగు రోగములబాధ తొలగింపఁ దగునుపాయ మరయఁగోరి దాని నెఱుంగుటకై భరద్వాజుని ఇంద్రునికడకుఁ బంపుటయు, నామహర్షి సహస్రాక్షుకడ కేగి ప్రార్థింపఁగా, నాతండు తాను బ్రహ్మవలన నుపదేశము బొందినప్రకార

మాయుర్వేదమును భరద్వాజున కుపదేశించెను. అట్టి భరద్వాజుని వలన నాత్రేయాదిమహర్షులు గ్రహించిరి. వారిలో నాత్రేయుఁడు శిష్యులపై ప్రేమచే లోకహితార్థముగ నగ్ని వేశుఁడు, భేలుఁడు, జతూ కర్ణుఁడు, పరాశరుఁడు, హరితుఁడు, కౌరపాణియు ననునార్గురు శిష్యులకు హేతు-లక్షణ-బౌద్ధధర్మాపస్కన్ధ త్రయాత్మకమగు నాయుర్వేదము నుపదేశించెను. ఆయార్గురిలో నగ్ని వేశునకు తక్కినవారికన్న విశేష ప్రతిభ యతిశీఘ్రముగ గల్గి తాను ఆత్రేయునివలన గ్రహించినదానికి న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు ఆయుర్వేదతంత్రమును తొలుదొలు తనే యేర్పఱచెను.

పిదప తారచియించినతంత్రమును పతంజలిమహర్షి చే సంస్కరిం పించి కృతార్థతవహించెను. వ్యాకరణమహాభాష్యకారులగు పతంజలికి చరకులని నామాంతర మున్నట్లు లూపింపఁదగియున్నది. భాష్యవ్యాఖ్యానమగు కైయటమున “యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం మలం శరీరస్యచ వైద్యకేన, యోఽపాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం పతిజ్ఞాలిం ప్రాజ్ఞాలి రానతోఽస్తి.” అను పతంజలిస్తుతిరూప మంగశ్లోకము భగవంతుఁడగు పతంజలి యాయుర్వేదవేత్తలలో నగ్రగణ్యుఁడని స్ఫుటముగఁ దెల్పుచున్నది. అట్టిచరకునిచే సంస్కరింపఁబడుటంజేసి యీతంత్రము చరకసంహిత యనుపేరఁ బ్రశస్తిగాంచినది. మరియు నీతంత్రము “చరకస్తు చికిత్సితే” అని చికిత్సాభాగమున మిక్కిలి ప్రశస్తమని ప్రాజ్ఞులచేఁ గొనియాడఁబడినది. విదేశీయులగు కొందరాంగ్లపండితులును చరక చికిత్స ననుసరించి సర్వదేశములయందును చికిత్సచేయునెడ నితరతంత్రముల నపేక్షింపకయే స్వాస్థ్యసంరక్షణమును సులభముగఁ జేసికొననగు నని మిక్కిలి కొనియాడిరి.

ఈతంత్రము వ్యాకరణమహాభాష్యజైలి ననుకరింపుచు మిక్కిలి గంభీరార్థములైన వాక్యజాలములఁ గల్గియుండుటంజేసియు నీయది పతంజలి ప్రతిసంస్కృతమనుటకు తార్కాణముగ నున్నది. శల్యము, శాలాక్యము మున్నగు నాయుర్వేదాంగము లెనిమిదిటిలో కాయ

చికిత్సను బ్రథానముగఁజేసి యీతంత్ర మేర్పడినది. అయినను శాలా క్యము, రసాయనము, వాణిజ్యము, అగదతంత్రము మున్నగునవియు నుపసర్జనములుగఁ జెప్పఁబడినవి.

అట్టి యీతంత్రము మిక్కిలి యర్థగంభీరమై యుండుటంజేసి కేవలము సంస్కృతభాషయం దుత్తీర్ణులైన యాయుర్వేదవిద్వాంసు లకుమాత్రము సుబోధముగ నున్నదిగాని సామాన్యముగ నందఱకును గోచరమగునదికాదు. దేశసామాన్యముగ సర్వజనోపకారకమై స్వస్థ పరిపాలనమున కభిలషణీయములైన పద్ధతుల ననేకములబోధించు నీతంత్రము నిఖిలజనసుబోధముగ నున్నచో మిక్కిలి యుపకారకమై యకుంతితవ్యాప్తి నందఁగలదని తలంచి, అందు నాంధ్రలోకమున వ్యాప్తినందించుమనీషచే నాంధ్రవ్యాఖ్యను రచించినాఁడ. ఈవ్యాఖ్యా రచనమున సుశ్రుత అష్టాంగహృదయాది తంత్రాంతరముల సాహ్యముగఁ గొని యచ్చటచ్చట సందర్భానుసారముగ నవసరమైనచోట్ల నందలి ప్రమాణపచనముల నుదాహరించుచు నాదోచినశొలఁది విమర్శించి విపులముగ వ్యాఖ్య రచించినాఁడ. ఇందనవథానతంజేసి యేవేని లోపములున్నచో వానినెల్ల సరకుసేయక, “గుణదోషా బుధో గృహ్లా ఇందుత్వే శావివేశ్వరః, శిరసా శ్లాఘతే పూర్వం పరం కణ్ఠే నియచ్ఛతి” అనునార్యపద్ధతి నవలంబించి గుణలేశమును మాత్రము గ్రహించి, “గచ్ఛతః స్థలం న దోషాయ” యనున్యాయమును దలంచి, గుణైకపక్ష పాతులగు పండితప్రకాండులు నాపరిశ్రమమును సఫలతనొందించెదరు గాత! మరియు నీతంత్రకర్తలకాలము మున్నగుచరిత్రాంశములను చరిత్రకారులు విమర్శించెదరని వాని నిట వివరింప మానినాఁడ. విజ్ఞులు గమనింతురు గాక!

ఇట్లు,
పణ్డిత ను. విశ్వనాథశాస్త్రి,

ఆంధ్రవ్యాఖ్యానకర్త.

సూత్రస్థానమందలి అధ్యాయానుక్రమణిక.

అధ్యాయ సంఖ్య.	అధ్యాయ సంఖ్య.	పుట సంఖ్య.	అధ్యాయ సంఖ్య.	అధ్యాయ సంఖ్య.	పుట సంఖ్య.
౧. భేషజచతుష్కము.			౫. రోగచతుష్కము.		
1	దీర్ఘంజీవితీయము	1	17	కియంతశ్శిరసీయము	372
2	అపామార్గతండులీయము	60	18	త్రిశోధీయము	410
3	ఆరగ్వధీయము	72	19	అష్టోదరీయము	431
4	షడ్విరేచనశతాశ్రితీయము	81	20	మహారోగాధ్యాయము	445
౨. స్వస్థవృత్తచతుష్కము.			౬. యోజనాచతుష్కము.		
5	మాత్రాశీతీయము	109	21	అష్టానిందితీయము	464
6	తస్యాశీతీయము	133	22	లంఘణబృంహణీయము	483
7	నవేగాన్ధారణీయము	155	23	సంతర్పణీయము	495
8	ఇందియోపక్రమణీయము	177	24	విధిశోణితీయము	504
3. నిర్దేశచతుష్కము.			౭. అన్నపానచతుష్కము.		
9	ఖడ్గాకచతుష్పాదము	201	25	యజ్ఞిపురుషీయము	521
10	మహాచతుష్పాదము	213	26	ఆత్రేయభద్రకాప్రీయము	561
11	తీన్ద్రైవణీయము	225	27	అన్నపానవిధి	648
12	వాతకలకలీయము	271	28	వివిధాశితపీతీయము	771
౪. కల్పనాచతుష్కము.			29	దశప్రాణాయతనీయము	791
13	స్నేహాధ్యాయము	285	30	ఆర్థేదశమహామూలీయము	801
14	స్వేదాధ్యాయము	316	ఈవివరణము సూత్ర		
15	ఉపకల్పనీయాధ్యాయము	340	స్థానమున ముప్పదియవ		
16	చికిత్సాప్రాభృతీయము	360	అధ్యాయము. ౩౯-౪౫		
			శ్లోకములఁ జెప్పబడినది.		

విషయము.	పుట	విషయము.	పుట.
రసవిశేషములు	42	సమ్యక్ప్రయోగవైద్యోత్తమలక్షణములు	59
మధురాదిరసములకృత్యములు	,,	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	,,
ద్రవ్యత్రైవిధ్యము	43	ద్వితీయాధ్యాయము.	
జాంగమాది త్రివిధద్రవ్యములు, అందు			
జాంగమములు	44	శిరోవిరేచనద్రవ్యములు	61
ఔద్భిదములు	45	పమనద్రవ్యములు	63
ఔద్భిదములవివరణము	,,	విరేచనద్రవ్యములు	,,
త్రివిధద్రవ్యములలో ప్రశస్తములును,		వస్త్రీద్రవ్యములు	64
శోధనోపయుక్తములును	46	పంచకర్మల జేయుపద్ధతి	,,
మూలినీవివరము, వానిప్రత్యేకప్రయో		మాత్రాకాలవిచారఫలము	65
జనములు	47	పంచకర్మలయందు యవాగ్వాదిప్రయో	
ఫలినీవివరణము, వానియుపయోగము	,,	గము	66
చతుర్విధమహాన్నేహములు, వానికృత్య		పంచమూలికయవాగువు	67
ములు	48	శాలిపర్ణ్యానియవాగువు	68
పంచలవణములు, వానిగుణములు	49	హ్రిదేరాదియవాగువు	,,
మూత్రాహికములు	,,	ఆమాతినార - మూత్రకృచ్ఛములకు	
మూత్ర సామాన్యగుణములు	50	యవాగువులు	,,
మూత్రవిశేషగుణములు	51	విడంగాది యవాగువు	,,
క్షీరభేదములు	52	పిపాసా - పిపహరయవాగువులు	69
క్షీరసామాన్యగుణాదులు	,,	బృంహణకర్షణయవాగువులు	,,
శోధనార్థమైనమూడువృక్షములు, వాని		న్నేహనయవాగువు	,,
యంపయోగము	54	దశమూలాదియవాగువు	,,
మూడుశోధనవృక్షములు; వానిగుణకర్మ		భేదినీ-వాతానులూమనీయవాగువులు	70
ములు	,,	విషమజ్వరహరకంఠ్యయవాగువు	,,
ఫలమూలిన్యాదిప్రకరణోపసంహారము	55	రేతోమార్గరోగహర, శుక్రవృద్ధిరయ	
ఓషధుల యోగజ్ఞానావశ్యకత	,,	వాగువులు	71
ఔషధజ్ఞానావశ్యకతకు దృష్టాంతనిరూ		మదహర-క్షుధాహరయవాగువులు	,,
పణము	56	ప్రకరణోపసంహారము	,,
యుక్తిదూరమైన యౌషధనిరసనము	57	తృతీయాధ్యాయము.	
జ్ఞానహీనవైద్యనిరసనము	58	కుష్ఠహరలేపములు	72
ద్రవ్యోపార్జనవరవైద్యనింద	,,	కుష్ఠహరోద్వర్తనములు, లేపములు	74
యుక్తియుక్తఔషధలక్షణము, సువైద్య		కుష్ఠములకు చతురంగశాదిలేపము	77
లక్షణము	59	వాతములకు కోలాదిలేపము	

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
వాతములకు మాంసాదిలేపములు	77	లేఖనీయవర్గము	93
వాతరక్తమున శతాహ్వదిలేపము	78	భేదనీయవర్గము	„
రక్తవాతాదులకు రాస్నాదిలేపములు	„	సంధానీయవర్గము	„
తలనొప్పికి ప్రపాండరీకాదిలేపము	79	దీపనీయవర్గము	„
పార్శ్వకూలకు రాస్నాదిలేపము	„	మహాకషాయవర్గ చతుష్కము, అందు	
నిర్వాపణలేపములు	„	బల్యవర్గము	94
తైలేయాదిప్రలేపము	80	వర్ణ్యవర్గము	„
అధ్యాయసంగ్రహము	81	కంఠ్యవర్గము	„
చతుర్థాధ్యాయము.		హృద్యవర్గము	„
విరేచనయోగ, తదాశ్రయాది విభాగ		కషాయవర్గ షట్కము, అందు తృప్తిఘ్నములు	95
నిర్ణయము	82	అర్శోఘ్నవర్గము	„
షడ్విరేచనశత - తదాశ్రయవివరణము	84	కుష్ఠఘ్నములు	„
కషాయయోగులు	85	కంఠాఘ్నములు	„
కషాయభేదములు	86	క్రిమిఘ్నముల వర్గము	„
స్వరసాదికల్పనాప్రకారము	87	విషఘ్నవర్గము	96
పంచవిధకషాయముల బలతారతమ్యము	„	కషాయవర్గ చతుష్కము; అందు స్తన్య	
ఏబదియైదు మహాకషాయ విభాగము,		జననవర్గము	„
అందు దీపనీయాషట్కవర్గము	88	స్తన్యశోధనవర్గము	„
బల్యాదివర్గచతుష్కవర్గము	89	శుక్రజననవర్గము	„
తృప్తఘ్నాదికషాయషట్కవర్గము	„	శుక్రశోధనాని	97
స్తన్యజననాదికషాయవర్గచతుష్కవర్గము	„	కషాయసప్తకము, అందు స్నేహోపగ	
స్నేహోపగాదికషాయసప్తకవర్గము	90	ముల వర్గము	„
ఛర్దినిగ్రహణాదిత్రికకషాయవర్గము	„	స్వేదోపగవర్గము	„
పురీషసంగ్రహణీయాదిపంచక కషాయ		పమనోపగవర్గము	98
వర్గము	„	విరేచనోపగములు	„
కాసహారాదిపంచకకషాయవర్గము	91	అస్థాపనోపగములు	„
దాహప్రశమనాదిపంచకకషాయవర్గము	„	అనువాసనోపగవర్గము	„
శోణితస్థాపనాదిపంచకకషాయవర్గము	„	శిరోవిరేచనీయవర్గము	99
మహాకషాయోపసంహారము	92	కషాయవర్గత్రికము, అందు ఛర్దినిగ్ర	
పంచాశన్తపోకషాయవివరణము; అందు		హణములు	„
కషాయవర్గషట్కములలో జీవనీయ		తృష్ణానిగ్రహణములు	„
వర్గము	„	పురీషనిగ్రహణములవర్గము	„
బృంహణీయవర్గము	„		

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
కషాయపంచకము, అందు పురీషసజ్జ)		ద్రవ్యాశ్రయమాత్రానిర్ణయము	113
హరివర్గము	100	ఉక్తార్థానువాదము	115
పురీషవిరజనీయములవర్గము	,,	అలవాటుగ భుజింపదగని పదార్థములు	,,
మూత్రసంగ్రహణీయవర్గము	,,	నియతమున నభ్యసించదగినపదార్థములు	116
మూత్రవిరజనీయగణము	,,	స్వాస్థ్యపరిపాలనక్రమము	,,
మూత్రవిరేచనీయవర్గము	101	స్వస్థపరిపాలనమునకైన యభ్యంజనాదులు	117
ద్రాక్షాదికషాయవర్గపంచకము, అందు కాసహరవర్గము	,,	నేత్రాంజనవిధి	,,
కాసహరవర్గము	,,	ప్రావణాంజనోపయోగకాలము	118
శ్వాసహరవర్గము	,,	అంజనోపయోగగుణము	,,
శ్వయంభుహరములు	,,	ధూమపానవిధి	119
జ్వరహరములు	102	నైహికధూమపానము	120
శ్రమహరవర్గము	,,	శిరోవిరేచనధూమము	,,
లాజాదివర్గపంచకము; అందు దాహప్రశమనవర్గము	,,	ధూమపానము చే గల్గుగుణములు	,,
ప్రశమనవర్గము	,,	ధూమపానము చేయదగినకాలములు	121
శీతప్రశమనవర్గము	,,	ధూమపానపర్యాయనియమము	122
ఉదర్దప్రశమనవర్గము	103	ధూమపానసమ్యక్గోగలక్షణము	,,
అంగవర్దప్రశమనములు	,,	ధూమపానమిత్థారోగాతియోగమున గల్గునువద్రవములు	123
కూలప్రశమనవర్గము	,,	ధూమపానవ్యాపత్తున కుపచారములు	,,
మాధ్వాదివర్గపంచకము; అందు శోణితస్థాపనవర్గము	104	ధూమపాననిషిద్ధులు	,,
వేదనాస్థాపనవర్గము	,,	ధూమపానమునకు జేరిన కొన్ని నియమములు	124
సంజ్ఞాస్థాపనములవర్గము	,,	నాసారంధ్రముచే పొగపీల్చువిధము	125
ప్రజాస్థాపనముల వర్గము	,,	ధూమనేత్రపరిమాణము	,,
వయస్థాపనములు	,,	గొట్టమునుండిధూమపానము జేసినగుణము	,,
ప్రకరణోపసంహరము	105	మితధూమపానలక్షణము	126
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	107	హీనధూమపానలక్షణము	,,
స్వస్థవృత్తచతుష్కము		అతిధూమపానలక్షణము	,,
పంచమౌఢ్యాదుము.		నన్యకర్తవిధానము	,,
మాత్రసామాన్యలక్షణము	110	అణుతైలపాకవిధానము	128
మాత్రకు అగ్నిబలాపేక్షితస్థినిర్ణయము	111	అణుతైలలోపయోగక్రమము, దానగల్గునము	
ద్రవ్యభేదముచే మాత్రాభేదనిర్ణయము	112	గుణములు	129
గురులఘుద్రవ్యముల ప్రత్యేకప్రయోజనము	,,		

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
దంతధావనవిధి, దానగల్గుగుణములు	129	వసంతమున ఆహారాదినియమము	146
దంతధావనకావ్యములు	130	వసంతమున చేయదగిన అనులేపాదులు	„
నాలుకను గీచుట, దానిగుణము	„	గ్రీష్మఋతుచర్య	147
తాంబూలధారణము, దానిగుణములు	„	గ్రీష్మఋతువున మద్యపానాదినిషేధము	„
స్నేహగంధూపము, దానిగుణములు	131	గ్రీష్మకాలమున నిద్రానియమము	148
తైలముచే శిరోఽభ్యంజనగుణములు	„	గ్రీష్మమున శీతాద్యుపచారములు	„
కర్ణపూరణమున గల్గుగుణములు	132	వర్షఋతుచర్య	149
శరీరాభ్యంగనగుణములు	„	వర్షఋతువున త్రిదోష ప్రకోపకార	„
పాదాభ్యంగనగుణములు	133	ణము, దానియుపచర్య	„
నలుగు (ఉద్వర్తనము) స్నానము, ఈ	„	వర్షఋతువునందు విడువవలసినది	„
రెంటిగుణములు	„	వర్షఋతువునందు పానభోజనాదినియ	„
శుభ్రవస్త్రములు గంధమాల్యాదులు ము	„	మము	150
న్నగువానిధరించుటచే గల్గు గుణ	134	వర్షఋతువున పానాదినియమము	„
ములు	134	శరదృతుచర్య, అందు పితృప్రకోపకార	„
శరీరసంరక్షణావశ్యకత	136	ణము	151
శద్వర్తనము, దానిఫలము	„	శరదృతువున నన్నపాననియమము	„
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„	శరదృతువున లావాదిమాంసాహారము	„
షష్ఠాధ్యాయము.		శరదృతువున పితృప్రతీకారము	152
ఋతుసాత్త్వప్రయోజనము	138	శరత్కాలమున పర్జనీయములు	„
అయనవిభాగములు, ఆదానవిసర్గకాలము	„	హంసోదకము, దానిగుణము	„
సౌమ్యగ్నీయకాలభేదములు ; ఆట్టి	„	శరత్కాలమున మాల్యాదులయొకయో	„
భేదమునకు కారణములు	139	గము	153
ఆదానకాలగుణము	140	ఉపసంహారము, అభ్యాససాత్త్వము	154
విసర్గకాలగుణము	141	దేశరోగసాత్త్వములు	„
శిశిరాదిఋతువులందు కల్గు బలముయొ	„	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	155
క్క తారతమ్యము	„	సప్తమాధ్యాయము.	
హేమంతఋతుచర్య	142	మఱియుఁబ్రాదివేగనిరోధనిషేదము	156
హేమంతమున నభ్యంగాదివిధులు	144	వేగనిరోధమున గల్గువ్యాధులు, అందు	„
హేమంతమున శయనాననాదులనియ	„	మూత్రనిరోధముచే గల్గు రోగ	„
మము	„	ములు	157
హేమంతమున నేవింపకవిడువదగినవి	145	మూత్రనిరోధజనితవ్యాధిచికిత్స	„
శిశిరఋతుచర్య	„	మలనిరోధజనితరోగములు	„
వసంతఋతుచర్య	145	పురీషనిగ్రహజనితరోగోపచారములు	158

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
శుక్రనిరోధజనితరోగములు	158	వ్యాయామహాస్యాదులయతిమాత్రనిషే	
శుక్రనిరోధజనితరోగోపచారములు	„	ధము	165
వాతనిరోధమున కల్లరోగములు	„	అనుక్తవ్యాపారాతియోగనిషేధము	166
వాతనిగ్రహజనితరోగములకుపచారము	159	అపితత్యాగహితసేవనక్రమము	„
ఛర్దినిరోధమున గల్లరోగములు	„	అవధ్యత్యాగవధ్యసేవనక్రమాభ్యాసము	167
ఛర్దినిగ్రహమున గల్లరోగములకుపచారములు	„	తైజెప్పినక్రమాభ్యాసఫలము	168
తుమ్మల నడ్డగించుటచే గల్లరోగములు	„	వాతాదిప్రకృతివివరణము	„
తుమ్మల నిరోధించుటచే గల్లరోగములకుపచారములు	160	వాతాదిప్రకృత్యనుగుణాహారము	169
ఉద్ధారనిగ్రహజనితరోగములు, వానియుపచారములు	„	మలముల తీయవృద్ధికారణములు, లక్షణములు	„
అవలింతల నిగ్రహించినచో గల్లరోగములు, వానిచికిత్స	„	మలాయనరోగోపచారములు	170
అకలి నణచుటచే గల్లరోగములు, వానియుపచారములు	„	చైత్రాదిమాసములయందు దోషనిర్హరణము	„
తృష్ణనిగ్రహజనితరోగములు, వానికుపచారము	161	రసాయనాది ప్రయోగము, దానిప్రయోజనము	171
బాష్పనిగ్రహమున గల్లరోగములు, వానిచికిత్స	„	అగంతుమానసికరోగములు	„
నిద్రానిరోధజనిత రోగములు, వానియుపచారములు	„	అగంతు మానసికరోగానుత్పత్త్యుపాయములు	172
శ్రమనిశ్వాసనిరోధమున గల్లరోగములు, వానిచికిత్స	„	రోగానుత్పత్త్యుపాయాంతరములు	173
వేగధారణనిషేధఫలము	162	సహవాసమున కనర్థులు	„
నిరోధింప దగినవేగములు	„	సేవింపదగినవారు	174
లోభాదిమానసిక వ్యాపారవేగనిరోధము	„	అహారాదులయందు హితసేవనము	„
అప్రశస్తవాక్యవేగ నిరోధము	163	పెరుగును సేవింపదగినవధృతి	„
అప్రశస్త శరీరవ్యాపారవేగనిరోధము	„	వృత్తశ్రుస్తముగ దధిని సేవించుటచేగల్లరోగములు	176
త్రివిధవేగధారణమువలన కల్లఫలము	164	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„
వ్యాయామలక్షణము, దానిమాత్ర	„	అష్టమాధ్యాయము.	
వ్యాయామమున గల్లగుణములు	„	ఇంద్రియాదిసంఖ్యావివరణము	177
వ్యాయామాధిక్యమున గల్లరోగములు	165	మనస్సు, దానివ్యాపారము	178
		మనస్సు కేకత్వసిద్ధాంతము	„
		మనస్సుకు సాత్వికాదిగుణసంబంధము	180
		ఇంద్రియవ్యాపారములకు మనస్సుకారణము, ఇంద్రియవంచకము	181

విషయము.	పుట.
విదుషుద్రియద్రవ్యములు	182
పంచేంద్రియాధిష్ఠానములు	,,
పంచేంద్రియార్థములు	183
పంచేంద్రియబుద్ధులు	,,
అధ్యాత్మద్రవ్యగుణసంగ్రహము	184
చక్షురాదీంద్రియములకు తైజసత్వాది	
నిర్ణయము	,,
ఇంద్రియములకు తైజసత్వాదినిర్ణయము	185
ఇంద్రియముల అతియోగమిత్థాయోగ	
సమయోగములు, వాని కారణములు	,,
మనోఽర్థము, దాని సమహీనమిత్థాయోగములచే గల్గుఫలము	186
ఇంద్రియములకునుమనస్సుకును స్వస్థపరి	
పాలనోపాయము	187
సద్వృత్తానుష్ఠానక్రమము	,,
సాధువేదాధినద్యవృత్తము	188
మంగళాచారాదిసద్వృత్తములు	190
మరుజులు వినర్జింపవలసినవిషయములు	,,
భోజనకాలనియమములు	193
ఇంక కొన్నిసద్వృత్తములు	195
స్త్రీలవిషయమై తానుండవలసిన నడవడిక	,,
కొన్నినియమాంతరములు	196
వేదాధ్యయననియమములు	197
కొన్నిసదాచారములు	,,
మరికొన్నివిధులు	198
మఱికొన్నినియమవిధులు	199
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	200
అనుక్తసద్వృత్తాభ్యాసజ్ఞ	201
నిర్దేశచతుష్కము.	
నవమాధ్యాయము.	
పాదచతుష్టయము	202
వికారము, ప్రకృతి, వీనిస్వరూపములు	203
చికిత్సాలక్షణము	204

విషయము.	పుట.
వైద్యుని కుండవలసిన గుణములు	204
ఔషధద్రవ్యగుణములు	205
పరిచారకగుణములు	,,
రోగి కుండవలసిన గుణములు	,,
పాదచతుష్టయములలో వైద్యునకుప్రాధాన్యము	206
వైద్యప్రాధాన్యమునకు వ్యతిరేకదృష్టాంతము	207
అన్వయవ్యతిరేకదృష్టాంతములచే వైద్యునిగుణదోషనిరూపణము	,,
జ్ఞానహీనవైద్యునిచికిత్సానిషేధము	208
అజ్ఞవైద్యచికిత్సాఫలము	,,
ప్రాణాభిసరలక్షణము	209
రాజవైద్యలక్షణము	,,
మరికొన్ని వైద్యగుణవిశేషములు	210
కాస్త్రజ్ఞానము, సహజబుద్ధి, వానియొక్కవశ్యకత	211
చతుర్విధవైద్యవృత్తులు	212
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	,,
దశమాధ్యాయము.	
యుక్తియొక్కౌషధము ఆరోగ్యకారణముని యాశ్రయమతము	213
ఔషధముచే ప్రయోజనము లేదని పూర్వపక్షము	214
ఔషధప్రయోజనసిద్ధాంతము	215
ఔషధప్రయోజనవిషయమున ప్రత్యక్షానుభవము	219
చికిత్సానియమము	220
సాధ్యాసాధ్యురొగభేదములు	,,
సుఖసాధ్యురొగలక్షణములు	221
కృచ్ఛ్రసాధ్యురొగలక్షణములు	222
యాప్యురొగలక్షణములు	223
ప్రత్యాఘ్నేయరొగలక్షణము	224

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
సాధ్యాసాధ్యవిభాగజ్ఞానప్రయోజనము	224	ఉపస్తంభవివరణము	251
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	225	త్రివిధబలవివరణము	252
ఏకాదశాధ్యాయము.		ఇంద్రియార్థముల కతియోగాయోగ	
విషణాత్త్రయవివరణము	226	మిత్యాయోగములు	"
ప్రాణైషణము	227	అసాత్వేంద్రియార్థసంయోగము, వాని	
ధనైషణము	"	భేదములు	255
పరలోకైషణము; అందు నాస్తికాది		కర్మస్వరూపము, దానిఅయోగ- అతియో	
మతానువాదము	229	గ-మిత్యాయోగములు	253
ప్రత్యక్షవాదనిరసనము	231	అనుక్తమిత్యాయోగకర్మసంగ్రహము	260
శ్రుతిభేదవానిమతనిరసనము	233	త్రివిధకర్మమునకు ప్రజ్ఞాపరాధసంజ్ఞ	"
స్వాభావికవాది మతదూషణము	235	కాలాతియోగ-అయోగ- మిత్యాయో	
పరనిర్వాణమతనిరాసము	"	గములు (పరిణామము)	"
యవృచ్ఛావాదనిరాసము	237	త్రివిధరోగహేతుాపసంహారము	261
నాస్తికమతనిరసనపూర్వకకర్తవ్యము	"	సమ్యక్గోగయోగాదులకు లోకదృష్టాం	
సదసద్విభాగము, ప్రమాణచతుష్టయము	233	తము	"
ఆప్తలక్షణము	"	త్రివిధరోగములు, వానియుత్పత్తికార	
ప్రత్యక్షప్రమాణలక్షణము	239	ణములు	262
అనుమానస్వరూపము	240	మానసరోగప్రతీకారము	263
యుక్తికుదాహరణములు	242	మానసరోగచికిత్సానువాదసంగ్రహము	264
యుక్తిలక్షణము	243	మూడురోగమార్గములు, వానివివరణము	"
పునర్భవాస్తిత్వనిరూపణము	244	బహిర్మార్గజరోగములు	265
ఆప్తాగమము, పునర్భవాస్తిత్వసిద్ధాంతము	"	మధ్యమమార్గజరోగములు	266
పునర్భవమునకు ఆగమాంతరప్రమాణము	245	రోషజరోగములు	"
ఋషిచరణరూపమైన యాగమప్రమా		త్రివిధవైద్యులు	"
ణముచే పునర్భవనిర్ణయము	"	త్రివిధౌషధములు, వానివివరణము	267
పునర్భవవిషయమై ప్రత్యక్షముచే లింగ		ప్రకారాంతరమున త్రివిధౌషధములు	268
(వాస్తీ)గ్రహణము	246	ఉక్తానువాదము	269
అనుమానప్రమాణముచే పునర్జన్మమును		రోగి భేదములు	270
సాధించువిధము	247	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	271
యుక్తిప్రమాణముచే పునర్భవనిశ్చ		ద్వాదశాధ్యాయము.	
యము	248	వాతగుణదోషములగురించి ఋషులసం	
పరలోకైషణము, ధర్మసాధనములు	250	భాషణము	272
ఉపస్తంభాదిపరిగణనము	251	వాతమునకు స్వాభావికగుణములు	273

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
వాత ప్రకోపనములు.	273	న్నేహానుపానములు	293
వాత ప్రశమనములు	274	న్నేహవిచారణము, వానిభేదములు	„
వాతమునకు ప్రకోపప్రశమనములు కల్లు	„	అచ్చపేయము, దానిప్రాశస్త్యము	294
క్రమము	„	రసభేదముచే ప్రకారాంతరముగ విచా	„
సమస్థితినున్న శారీరవాతకృత్యములు	276	రణాభేదములు	„
ప్రకుషితశారీరవాతకృత్యములు	277	న్నేహముయొక్క ఉత్తమ-మధ్యమ-	„
సమస్థితినుండు బాహ్యవాయుకృత్య	278	ప్రాస్వమాత్రలు	295
ములు	„	ఉత్తమన్నేహమాత్రార్థములు, దానిగుణ	296
ప్రకుషితబాహ్యవాయుకృత్యములు	279	ములు	„
వాయుసామాన్యకృత్యములు	280	మధ్యమమాత్రన్నేహార్థములు, దాన గల్గు	297
వాతగుణపరిజ్ఞానవిషయకప్రశ్నము	„	గుణములు	„
వాయుగుణపరిజ్ఞానావశ్యకత	281	ప్రాస్వమాత్రగా న్నేహపానము చేయ	298
వికృతావికృత-సిత్తకృత్యములు	282	దగినవారు, దాని గుణములు	298
సమప్రకుషితకఫకృత్యములు	283	ఘృతమును పానము చేయదగినవారు	„
ఆత్రేయమతసిద్ధాంతము	284	తైలపానము చేయదగినవారు	299
ఆత్రేయసిద్ధాంతాభినందనము	„	వసాపానము చేయదగినవారు	„
ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„	మజ్జాన్నేహోపయోగార్థములు	300
కల్పనాచతుష్కము.	„	న్నేహప్రకర్షకాలనిర్ణయము	„
త్రయోదశాధ్యాయము.	„	సామాన్యముగ న్నేహపానార్థములు	301
న్నేహవిధి నుద్దేశించి యగ్నివేషునిప్రశ్న	236	న్నేహపాననిషిద్ధులు	„
ములు	236	అస్థిగ్గలక్షణము	302
రెండువిధములైన న్నేహయోగులు	287	సుస్థిగ్గలక్షణము	303
న్నేహాశ్రయముల వివరణము	„	అతిస్థిగ్గలక్షణము	„
శ్రేష్ఠమైనతైలము	288	న్నేహపానమునకు ముందుదినమున పత్త్య	„
న్నేహములలో తారతమ్యము	„	సేవనక్రమము	„
ఘృతగుణములు	289	సంశయన-కోధన-న్నేహపానసామాన్య	„
తైలగుణములు	290	కాలము	„
వసాగుణములు	„	న్నేహము పానముజేసినప్పుడు, జీర్ణమైన	„
న్నేహపానకాలము	„	పుడు చేయవలసినయుపచారములు	304
దోషానుసారముగ న్నేహపానకాలనియ	292	మృదుక్రూరకోష్ఠలక్షణములు	305
మము	„	క్రూరమృదుకోష్ఠముల స్వరూపము	„
కాలవ్యత్యయముగ చేసినన్నేహపాన	„	న్నేహపానమున గల్గువ్యాపత్తులు, వాని	„
మున గల్గురోగములు	„	యుపచారములు	306

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
పితృమాపణయందు ఘృత పాననిషేధము,		అవయవ భేదమునుబట్టి స్వేదకల్పనము	319
దాన గల్గివ్యాపత్తులు	307	నేత్ర-హృదయములయందు స్వేదనము	
స్నేహవ్యాపత్తులు, వానిచికిత్స	308	చేయునపుడు చేయదగిన యుపచారములు	
స్నేహవ్యాపత్తి కారణములు	309	స్వేదనమ్యగోగ్యతయొగలక్షణములు	320
శోభనాంగ స్నేహ పానమున పృత్తినియమము	310	స్వేదాతియోగలక్షణములు, అందుపచారములు	
శమనార్థ స్నేహ పాననియమము	"	స్వేదనము చేయదగనివారు	321
స్నేహవిచారణ చేయవలసినవారు, స్నేహనమాంసరసములు, వానితో జేర్చదగినవస్తువులు	311	స్వేదనము చేయదగినవ్యాధులు	323
కొన్ని స్నేహనయోగములు	"	స్వేదోపయోగ్యద్రవ్యములు	324
మఱికొన్ని స్నేహనయోగములు	312	స్వేదనయోగ్యస్థలములు	"
కొన్ని రోగములయందు కొన్ని స్నేహముల నిషేధము	"	నాడీ స్వేదము, అందు వాతహరనాడీ స్వేదకల్పనము	325
కుష్ఠశోఫ ప్రమేహములయందు స్నేహనవిధి	313	కఫహరనాడీ స్వేదము	"
స్నేహనయోగ్యఘృతము	"	వాతకఫహరనాడీ స్వేదము, అవగాహ స్వేదపరికల్పనము	"
యోనిశుక్రదోషముల కుపయోగ్య స్నేహము	314	ఉపసాహ స్వేదకల్పనము	326
స్నేహము శరీరమున వ్యాపించుటకు దృష్టాంతము	"	ఉపసాహమున కట్టువిడచుటకు కాలపరిమితి	327
లవణయుక్త స్నేహము శీఘ్రముగ స్నేహనమగుట	315	పదిమూడు స్వేదముల వివరము	"
స్నేహ-స్వేద-సంశోధనములకు పౌర్వాపర్యక్రమము	"	1. సంకర స్వేదము	"
ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము	"	2. ప్రస్తర స్వేదము	328
చతుర్థశాఖ్యాయము.		3. నాడీ స్వేదము	"
స్వేదమున శిమించుదోషములు	316	4. పరిషేక స్వేదము	329
స్వేదప్రయోజనము	317	5. అవగాహ స్వేదము	330
యుక్త స్వేదస్వరూపము	"	6. జేంతాక స్వేదమూటా గారనిర్మాణవిధి	"
తీవ్రమృదుమధ్య స్వేదోపయోగ్యములు	318	జేంతాక స్వేదవిధానము	332
ఆయాదోషానుసారముగ స్వేదకల్పనము	"	7. ఆశ్మఘన స్వేదము	334
ఆమాశయాది దేశానుసారముగ స్వేదకల్పనము	"	8. కర్షూ స్వేదము	"
	"	9. కుటీ స్వేదము	335
	"	10. భూ స్వేదము	"
	"	11. కుంభీ స్వేదము	336
	"	12. కూప స్వేదము	"
	"	13. హోలాక స్వేదము	337

విషయము.	పుట.
ప్రకరణోపసంహరము	337
ఆగ్నిగుణసంబంధము లేని స్వేదములు	338
షడ్విధ స్వేదములు	339
స్నేహాది సేవనక్రమము	339
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	339
పంచదశాధ్యాయము.	
సంభారముల జేర్చికొనుట యావశ్యక	
మనుట	340
ఆగ్ని వేకుడు ప్రశ్న చేయుట	341
ఆత్రేయ ప్రతిపచనము	342
ఔషధాలయనిర్మాణము	343
చికిత్సాలయమున సంభారసంభరణము	344
వమనాషధ ప్రయోగ పూర్వకృత్యము	347
వమనాషధ పానవిధము	348
సంశోధనాషధమాత్రానిర్ణయము	348
వమనమునదోలచలనాదిలక్షణములు	349
ఉపచారములు	349
వమనాషధమును పానము చేసి వేగ ప్ర	
వర్తనోపాయములు	350
వమన వేగపరీక్ష, దాని ప్రయోజనము	351
వమనా యోగలక్షణములు	351
వమనసమ్యక్గోగలక్షణములు	352
వమనాతియోగలక్షణములు	352
వమనా యోగ-అతియోగముల గల్గునుప	
ద్రవములు	353
యథోక్తముగ వాంతియైనవానికి ధూమ	
పానవిధి	353
పమితునకు హితములైన యాహారవిహార	
ములు	354
పమితునకు పేయాదిక్రమాహారనియ	
మము	354
విరేచనాషధ సేవనక్రమము	356
సమ్యగ్విరిక్తానంతరకృత్యములు	357

విషయము.	పుట.
ఉపపత్తిలేనివారు సంశోధనము నాచ	
రించవలసినవిధము	358
సంశోధనమున గల్గుగుణములు	359
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	359
షోడశాధ్యాయము.	
సద్వైద్య-అసద్వైద్య చికిత్సాగుణావోష	
ములు	360
విరేకసమ్యక్గోగలక్షణములు	361
విరేకఅయోగలక్షణములు	362
విరేక అతియోగలక్షణములు	362
వమనాతియోగలక్షణములు	363
సంశోధనము చేయదగినవిషయము	363
సంశోధనగుణము	364
సంశోధనప్రాశస్త్యము	364
శోధనముచే గల్గిన బలహీనమునకు బృం	
హణోపచారములు	365
శోధనాతియోగచికిత్స	366
శోధనాయోగచికిత్స	366
ధాతువైషమ్యసామ్యస్థితికారణములు	367
భావపదార్థముల ప్రవృత్తినివృత్తికారణ	
ములు	367
చికిత్సావిషయమై శిష్యప్రశ్నములు	368
శిష్యప్రశ్నముల కుత్తరము	369
చికిత్సాస్వరూపము, వైద్యునికృత్యము	370
చికిత్సాప్రయోజనము	371
శాస్త్రీయవైద్యునిచే గల్గునుపకారము	371
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	371
రోగ చ తుష్కము.	
సప్తదశాధ్యాయము.	
రోగములవిషయమై యగ్ని వేకుని	
ప్రశ్నము	373
వైప్రశ్నానుసారముగ రోగసంఖ్య	
విభాగము	373

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
శిరోరోగసామాన్యకారణములు, నా		అందు పిత్తము తీగించి వాతకఫములు	
ప్రాప్తి	375	ప్రకోపించినదోషలక్షణములు	391
అంగములలో శిరస్సుకు ప్రాధాన్యము	„	కఫము తీగించి వాతపిత్తములు వృద్ధి	
సామాన్యశిరోరోగములు	376	నొందిన దోషలక్షణములు	„
పంచవిధశిరోరోగనిర్దేశమునకు వివరణము	„	ఏకవృద్ధి ద్వంద్వక్షయదోషములు	
పంచవిధశిరోరోగములు, అందు వాతక		మూడు. అందు కఫమువృద్ధినొంది	
శిరోరోగనిదానము, సంప్రాప్తి	377	వాతపిత్తములు తీగించిన దోష	
వాతకశిరోరోగలక్షణములు	„	లక్షణములు	„
పైత్తికశిరోరోగనిదానము, లక్షణములు	378	పిత్తము వృద్ధినొంది కఫవాతములు తీ	
స్తైష్ణికశిరోరోగనిదానము, లక్షణములు	„	గించిన దోషలక్షణము	392
సాన్నిపాతకశిరోరోగలక్షణములు	379	వాతము వృద్ధినొందిన, కఫపిత్తములు తీ	
క్రిమిజశిరోరోగనిదాన, సంప్రాప్తి లక్షణ		గించినదోషలక్షణము	„
ములు	„	వాతాదిదోషముల వృద్ధి-క్షయ-సామ్య	
పంచవిధహృదయరోగములు, అందు		వస్థల ప్రత్యేకలక్షణములు	393
వాతకహృద్రోగనిదాన-సంప్రాప్తి లక్ష		వదు నెనిమిదిక్షయములవివరణము	„
ణములు	380	రసధాతుక్షయలక్షణములు	394
పైత్తికహృద్రోగనిదాన - సంప్రాప్తి		రక్తమాంసములక్షయలక్షణములు	„
లక్షణములు	„	మేదోధాతుక్షయలక్షణములు	„
స్తైష్ణికహృద్రోగనిదాన లక్షణములు	381	అస్థిక్షయలక్షణము	„
సాన్నిపాతకహృద్రోగనిదానలక్షణములు	„	మజ్జాధాతుక్షయలక్షణములు	395
క్రిమిజహృద్రోగనిదాన - సంప్రాప్తి		శుక్రధాతుక్షయలక్షణము	„
లక్షణములు	„	పురీషక్షయలక్షణము	„
వృద్ధిక్షయాదిభేదములచే వాతాదిదోష		మూత్రక్షయలక్షణము	„
ములకుగల్గు నరువదిరెండు భేదములు	382	పంచేంద్రియములక్షయలక్షణసంగ	
వృద్ధిభేదములు 25	386	హము	396
క్షీణభేదములు 25	387	ఓజోధాతుక్షయలక్షణములు	„
వృద్ధక్షీణమిశ్రభేదములు	388	ఓజస్స్వరూపము	397
ఏకవృద్ధి ఏకసమ ఏకక్షయమున గల్గు		క్షయసామాన్యకారణములు	399
దోషభేదము లారిటికుదాహరణము	388	ప్రమేహనిదానము, సంప్రాప్తి	„
ద్వంద్వవృద్ధిఏకక్షయదోష భేదములు		ప్రమేహపిటికానిదానము, సంప్రాప్తి	400
మూడు. అందు వాతము తీగించి పిత్త		శరావికలక్షణము (౧)	„
కఫములు వృద్ధినొందిన దోషలక్షణ		కచ్చపికాలక్షణము (౨)	401
ములు	390	జాలిపిలక్షణము (౩)	„

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
అనుక్రాధిమాంసాదిసంగ్రహము	422	అపస్తంబ-నేత్ర రోగాదులకు నాల్గేసి భేదములవివరణము	436
రోహిణీసంప్రాప్తి	423	శోష-క్షైబ్యముల చతుర్విధ భేదములు	437
రోహిణీసాధ్యాసాధ్యత్వములు	425	మూడేసివిధములగు శోధ-కిలాస-రక్తపిత్తములవివరణము	438
కృచ్ఛ్రసాధ్యలక్షణము	425	ద్వివిధజ్వరాదివివరణము	439
సుఖసాధ్యలక్షణము	426	వింశతి క్రిమిజాతులవివరణము	440
యావ్యయాపాసాధ్యలక్షణము	426	వింశతి ప్రమేహముల వివరణము, అందు	441
ప్రత్యాభ్యేయయాపాసాధ్యలక్షణము	427	కఫప్రమేహములు పది	442
సాధ్యాది భేదపరిగణనము	427	వైత్తిక ప్రమేహములు ఆరు	443
వ్యాధినానాత్వము	428	వాతక ప్రమేహములు నాలుగు	444
వ్యాధిసంఖ్యా భేదనిర్ణయము	428	వింశతియోని వ్యాపత్తులవివరణము	445
రోగ నామపరిజ్ఞానము లేకున్నను దోషజ్ఞానము చికిత్సోపయోగమునుట	429	రోగగణసంఖ్యా వివరణము	446
వాతాదిపరిజ్ఞానావశ్యకత	429	సర్వరోగములకును త్రిదోషములుకారణములనుట	447
ప్రకృతిస్థితవాతకృత్యములు	430	నిజాగంతురోగములకుపరస్పరసంబంధము	448
ప్రకృతిస్థితపిత్తకృత్యములు	430	వింశతి శాధ్యాయము.	
ప్రకృతిస్థితకఫకృత్యములు	431	రోగసామాన్యనిమిత్త-స్వభావ-అధిష్ఠాన భేదములు	449
వాతపిత్తకఫముల తీణలక్షణములు	432	ప్రకృత్యాదివికల్ప భేదములచే రోగానంత్యము	450
త్రిదోషముల వృద్ధిలక్షణములు	433	నిజాగంతురోగములకు వేరువేరుకారణములు	451
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	434	నిజాగంతురోగముల రెంటికిని సామాన్య కారణములు	452
ఏకోనవింశతి శాధ్యాయము.		నిజాగంతురోగములకు పరస్పరసంసర్గము,,	453
రోగముల భేదనిర్దేశము	435	నిజాగంతువులకు పరస్పరభిన్నలక్షణములు	454
ఎనిమిదియుదరములకును, ఎనిమిది మూత్రాఘాతములకును వివరణము	436	త్రిదోషములస్థానములు, అందు వాతస్థానములు	455
ఎనిమిదివిధములైన తీరదోషములవివరణము	437	పిత్తస్థానములు	456
ఎనిమిదివిధములైన శుక్రదోషములు	438	శ్లేష్మస్థానములు	457
సప్తవిధకుష్ఠ భేదములు	439		
సప్తవిధసిడకా భేదములు	440		
సప్తవిసర్ప భేదములు	441		
అతిసార-ఉదావర్తములయారేసి భేదము	442		
గుల్మస్తీహాది రోగములయొక్క యైదేసి భేదముల వివరణము	443		

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
వికృతావికృత త్రిదోషకృత్యములు	450	కృశలక్షణము	469
సామాన్యజ-నానాత్వ జరోగములు, అందు		స్థౌల్య కార్య తారతమ్యము	"
నానాత్వ జనిభాగము	"	నిర్దుష్టపురుషలక్షణము	470
అతినివాతరోగముల వివరణము	451	ఘాలకృశులకు దగినచికిత్సాదివిధానము	471
వాతముయొక్క స్వరూపము, గుణములు	453	స్థౌల్యహరయోగములు	"
వాతకృత్యములు	454	స్థౌల్యహరభోజనము, అనుపానములు	472
వాతహరచికిత్సావిధానము	455	స్థౌల్య హరవిహారములు	473
చత్వారింశత్పిత్తరోగములవివరణము	456	కృశత్యమును హరించు నాహారవిహారా	
పిత్తముయొక్క స్వరూపము, గుణములు	457	దులు	"
పిత్తకృత్యములు	458	నిద్రాస్వరూపము	474
పిత్తరోగ సామాన్య చికిత్స	"	నిద్రవలన కల్గు సుఖాసుఖములు	475
వింశతి కఫరోగములవివరణము	459	వగటినిద్ర కర్తులు	476
కఫస్వరూపలక్షణము, దానిగుణములు	460	గ్రీష్మఋతువున దివానిద్రావిధానము	477
కఫకృత్యములు	"	గ్రీష్మవ్యతిరిక్తఋతువులయందు సాధా	
కఫసామాన్య చికిత్స	461	రణముగ దివానిద్రానిషేధము	478
రోగాదిపరిజ్ఞానము చికిత్సోపయోగ్య		వగటినిద్ర కనర్తులు	"
మనునిర్ణయము	462	అవహితనిద్రా సేవనమున గల్గునుపద్రవ	
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	463	ములు	"
యో జ నాచ తుష్క ము		రాత్రి జాగరణ-దివానిద్రలసామాన్య	
ఏకవింశాధ్యాయము.		గుణములు	479
అప్రతిభనిందితపురుషులు	465	నిద్రాప్రాప్తి దగుసాధనములు	480
అతిఘాలకృశులకు విశేషదోషములు,		అర్తునకు నిద్ర రానియకుండుట కుపాయ	
అందు అతిఘాలవిశేషదోషములు	"	ములు	"
అతిస్థౌల్య కారణములు	466	సామాన్యముగ నిద్రానాశక కారణములు	481
ఘాలశరీరునకు ఆయుర్హాసాదులకు కా		నిద్రాభేదములు	"
రణములు	"	నిద్రావిభాగము	482
మేదోవృద్ధివలన గల్గునుపద్రవములు	467	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	"
మేదోవృద్ధిచే నాయువు నశించుటకు కా		ద్వావింశాధ్యాయము.	
రణములు	"	ఆత్రేయుడు అగ్నివేశాదులకు లంఘ	
ఘాలలక్షణము	463	నాదుల చెల్పుట	483
కార్యము కల్గుటకు కారణములు	"	అగ్నివేశుడు లంఘనాదులనుగూర్చి ప్ర	
కృశతదోషములు	469	శ్నము సేయుట	484
కృశునకు ప్రాయశముగ సంభవించురోగ		లంఘనబృంహణాదిస్వరూపలక్షణములు	"
ములు	"	లంఘనద్రవ్యలక్షణము	485

విషయము	పుట.	విషయము.	పుట.
బృహహరిద్రవ్యలక్షణము	485	త్రయోవింశాధ్యాయము	
రూక్షణద్రవ్యలక్షణము	486	సంతర్పణాధిక్యమున గల్గువ్యాధులు	495
స్నేహనద్రవ్యలక్షణము	"	సంతర్పణజనితవ్యాధులవివరణము	496
స్వేదనద్రవ్యగణములు, లక్షణములు	"	సంతర్పణజనితరోగచికిత్స	"
స్తంభనద్రవ్యలక్షణము	487	అభయాప్రాకాదియోగములు	"
లంఘనసంగ్రహము	"	ఆరగ్వధాదియోగము	497
మైశ్రేష్ఠి న పదివిధములైనలంఘనములపేరు		త్వగ్దోషహరోద్వర్తనము	"
పేరుగ నుపయోగ్య విషయములు,		కుష్ఠాదిపానము	498
అందు శోధనరూపలంఘనమునకర్తులు,		తక్రహరితకీ మున్నగుప్రయోగములు	"
పాచనరూపమైనలంఘనమున కర్తులు	"	సంతర్పణజనితరోగహరవ్యోమేదిసత్తు	
పిపాసానిగ్రహదులచే లంఘనము జేయ		పానము	"
దగినవారు	488	స్థౌల్యహరసామాన్యచికిత్స	499
లంఘనయోగ్యులు	"	అపతర్పణముచే గల్గురోగములు	500
బృహహరిద్రవ్యము	489	అపతర్పణజనితకార్యమునకు సంతర్పణ	
బృహహరిమున కర్తులు	"	విధి	501
మాంసరసముచే బృహహరిము చేయవల		చిరకాలక్షీణతయందు సంతర్పణాదివిధా	
సినవారు	"	నము	"
సామాన్యముగ బృహహరిపానములు	490	శర్కరాదిసంతర్పణమంథము	502
రూక్షణములు	"	వాతాద్యసులూమనసంతర్పణమంథము	"
రూక్షణము చేయదగినవారు	"	ఉదాపద్రాదిహరతర్పణము	503
స్నేహన-స్వేదనాదులసంగ్రహము	"	చుద్యవికారహరమంథము	"
స్తంభనములు	491	సద్యస్సంతర్పణమంథము	"
స్తంభనము చేయదగినవారు	"	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	"
లంఘనసమ్యగ్యోగలక్షణము	"	చతుర్వింశాధ్యాయము.	
లంఘనాతియోగలక్షణములు	492	రక్తము శుద్ధమగుటకు కారణములు	504
బృహహరిసమ్యగ్యోగ - అతియోగలక్షణ		విశుద్ధరక్తకృత్త్యము	505
ములు	"	రక్తదుష్టికారణములు	506
రూక్షణసమ్యగ్యోగ - అయోగములు,		రక్తదుష్టివలన గల్గురోగములు	507
స్తంభితలక్షణములు	"	అనుక్తరక్తరోగపరిజ్ఞానోపాయము	508
స్తంభనాతియోగలక్షణము	493	రక్తాశ్రయరోగములకు చికిత్స	509
లంఘనబృహహరిద్రవ్యయోగలక్షణము	"	రక్తస్రావపరిమితి	"
ఉపక్రమవడ్డిధత్వనిర్ణయము	"	వాతాదిదుష్టరక్తలక్షణములు	510
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	494	నిర్దుష్టరక్తలక్షణములు	"

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
రక్తస్రావానంతరము పథ్యసేవనవిధి	511	వ్యాధికారణమునుగూర్చి కాళిరాజు	
రక్తస్రావముచే శుద్ధమైనరక్తము కల		ప్రశ్నము	522
వానిలక్షణములు	,,	ఆశ్రేయనియానతి	523
రక్తరస సంజ్ఞావహస్రోతస్సులదుష్టిచే		పారీక్షి చెప్పిన రోగకారణము	,,
గల్గురోగములు	,,	శరలొముడు మనస్సు జన్మరోగములకు	
వాతాదిమదసంప్రాప్తి	513	కారణమనుట	524
వాతకమదలక్షణము	,,	జన్మరోగములకు రసము కారణ మను	
వైత్తికమదలక్షణము	,,	మతము	,,
వైత్తికమదలక్షణము	,,	షడ్ధాతుకారణమతము	525
సాన్ని పాతకమదలక్షణము, మదసా		జన్మరోగములకు తలిదండ్రులు కారణ	
మాన్యస్వరూపము	514	మనుపక్షము	526
వాతకమూర్ఛలక్షణము	,,	జన్మమునకును రోగమునకు కర్మ కారణ	
వైత్తికమూర్ఛలక్షణము	515	మనుట	,,
కఫజమూర్ఛలక్షణము	516	జన్మరోగములకు స్వభావము కారణ	
సాన్ని పాతకమూర్ఛలక్షణము	,,	మనుట	527
మదమూర్ఛలకును సన్యాసమునకునుం		సృష్టికర్మజన్మాదికారణమనుట	,,
గల భేదము	517	కాలము జన్మాదికారణమనుట	528
సన్న్యాసిరోగసంప్రాప్తి, లక్షణములు	,,	పూర్వపక్షనిరసనపూర్వకముగ నాశ్రేయ	
సన్న్యాసిరోగమున మూర్ఛతోలగించు		మతసిద్ధాంతము	,,
నుపాయములు	518	పురుషవృద్ధిని రోగవృద్ధిని హితాఽ	
మూర్ఛను దోలగించు మరికొన్ని చికిత్సలు,,		హితాహారములు కారణము	529
సన్న్యాసిమున ప్రజ్ఞ తెలిసినపిదప చేయ		హితాహితవిషయమై యగ్ని వేశుని	
దగినయొవచారాదులు	519	ప్రశ్నము	530
మద - మూర్ఛారోగములయందు పంచ		హితాహిత నిష్క్రష్టలక్షణము	532
కర్మవిధానము	,,	అగ్ని వేశుని ప్రశ్నము	,,
మదమూర్ఛారోగముల చికిత్సాయోగ		ఆశ్రేయప్రతిపచనము	533
ములు	520	స్థావరజంగమాది భేదములచే నాహార	
మదమూర్ఛాశామకోపాయములు	,,	పదార్థనిర్ణయము	534
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	521	పథ్యతమవస్తు పరిగణనప్రతిజ్ఞ	536
పంచవింశాధ్యాయము.		పథ్యతమవస్తుపరిగణనము	,,
అన్న పానచతుష్కము.		అపథ్యతమవస్తుపరిగణనము	538
విషయావతరణమునకై ఋషులు ప్రసం		హితాహితాహారములయొక్కయు	
గించుట	522	బోషధములయొక్కయు ప్రధాన	
		కృత్యనిర్దేశము	539

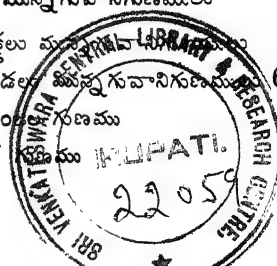
విషయము	పుట.	విషయము.	పుట.
వృత్తికరాహారాదులలో శ్రేష్ఠత్వము	540	రససిద్ధాంతవిషయమై పూర్వపక్షము	
సుఖవిరేచనాద్యోషధాదులలో శ్రేష్ఠ		తాంతరములు, అందు రనైకవిధత్వ	
ములనిర్దేశము	542	పక్షము	562
తక్రాభ్యాసాదులశ్రేష్ఠత్వములు	544	రసద్వైవిధ్యపక్షము	563
పథ్యాదులలో ప్రశమాదులశ్రేష్ఠత్వము	548	రసత్వైవిధ్యపక్షము	
అనాహార్యాదులలో శ్రేష్ఠనిర్దేశము	,,	రసచాతుర్విధ్యపక్షము	564
అతురగుణాదులలో శ్రేష్ఠములనిర్దేశము	549	రసపంచవిధత్వపక్షము	,,
అగ్రవిషయములసంఖ్య, దానగల్గు		రసషడ్విధత్వపూర్వపక్షము	565
ప్రయోజనము	551	రససత్త్వవిధత్వపక్షము	,,
అగ్ర్యాధికారోక్త విషయసంగ్రహము,		రసాఽప్తవిధత్వపక్షము	,,
దాని ప్రయోజనము	552	రసాఽసంఖ్యేయత్వపక్షము	,,
పథ్యలక్షణము	553	రసషడ్విధత్వసిద్ధాంతము	566
పథ్యాపథ్యత్వము మాత్రాకాలాదుల		పంచరస-షడ్రసపక్షముల నిరాకరణము	568
సాశ్రయించి యుండుననుట	554	తొరము రసముకాదని నిరూపించుచు రస	
అన్ని పేళ్ళును ఆసవద్రవ్యముల నుద్దేశించి		సప్తవిధపక్షనిరాకరణము	570
ప్రశ్న చేయుట	555	అప్యక్తరసపక్షనిరాకరణపూర్వక అప్త	
ఆసవోత్పత్తిద్రవ్యములు	556	విధత్వనిరసనము	571
ఆరువిధములైన ధాన్యాసవములు	6	రసాపరిసంఖ్యేయత్వపక్ష నిరాకరణము	572
ఇరుపదియారు ఫలసవములు	26	ద్రవ్యభేదనిరూపణప్రతిజ్ఞ	575
పదునొకండుమూలాసవములు	11	పాంచభౌతికద్రవ్యభేదములు, గుణా	
ఇదుపది సారాసవములు	20	దులు	,,
పది పుష్పాసవములు	10	పాంచభౌతిక ద్రవ్య ప్రత్యేకలక్షణ	
నాల్గు కాణ్డాసవములు	4	ములు, అందు పార్థివద్రవ్యలక్షణము	
పత్రాసవములు చెండు	2	(గుణములు)కృత్యములును	576
నాల్గు త్వగాసవములు, శర్కరాసవము		అప్యద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృ	
ఒకటి 5	559	త్యములు	,,
ఆసవసామాన్యలక్షణము	,,	ఆగ్నేయద్రవ్యలక్షణము (గుణములు)	
ఎనుబది నాల్గు విధములైన వైశేష్యబడిన		కృత్యములును	577
యాసవములసామాన్యగుణములు	560	వాయవ్యద్రవ్యలక్షణము (గుణములు)	
అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	,,	కృత్యములును	,,
షడ్వింశాధ్యాయము.		అకాశాత్మకద్రవ్యలక్షణము (గుణ	
రసాహారనిశ్చయమునకై ఋషిసమా		ములు) కృత్యములు	,,
వేశము	561		

విషయము.	పుట.
సకలద్రవ్యములకు జౌషధత్వనిర్ణయము, కర్తాదులస్వరూపము	578
రసకారణములు, రససంసర్గ భేదముచే గల్గువికల్పములు అరువదిమూడు	580
రసద్వయసంసర్గ భేదములు పదునైదు	581
రసత్రయసంసర్గ భేదము లిరువది	582
నాల్గరసముల సంసర్గముచేగల్గు ద్రవ్య భేదములు పదునైదుఅట్టి భేదముల వివరణము	583
పంచరససంసర్గ భేదములారు, ఏకైకరసము లారు, షడ్రససంసర్గ మొకటియు	585
ద్విరస త్రిరసాదిసంసర్గముచే గల్గు రస భేదముల నరువదిమూడిటిని నులభ ముగ డెలియజేయుపట్టిక	587
రససంసర్గ సంఖ్యాతీతత్వనిర్ణయము	589
చికిత్సాప్రయోగ్యమైన కల్పనాభేదనిర్ణ యము	590
చికిత్సాప్రయోగోపయుక్త ద్విరసాది కల్పనావిధానము	591
రసవికల్పజ్ఞానప్రయోజనము	592
రసానురసలక్షణములు	592
చికిత్సాసిద్ధ్యపాయములైన పరాపర త్వాదిగుణములు	593
పరత్వాదపరత్వ, యుక్తిలక్షణములు	594
సంఖ్య, యోగలక్షణములు	595
విభాగ, పరిమాణలక్షణములు	595
పరిమాణ, సంస్కార, అభ్యాసలక్షణములు,, రసగుణములు ద్రవ్యాశ్రయములను సిద్ధాం తము	596
భిన్నాభిప్రాయములయం దర్థనిర్ణయ నియమము	597
రసషడ్విధత్వవిభాగవివరణము	598
రసోత్పత్తికి తొల్లింటికారణము	599

విషయము.	పుట.
షడ్రసోత్పత్తికి వేరువేరుగ విశేషకారణ ములు	600
రసషడ్విధత్వమును దృష్టాంతపూర్వక ముగ నిర్ణయించుట	601
అగ్ని వాయూత్పత్తకద్రవ్యస్వరూపము	603
వృధిపీజలాత్పత్తకద్రవ్యస్వరూపము	604
వ్యామిశ్రద్రవ్యస్వరూపము	605
షడ్రసములకు గుణకర్తృనిరూపణము	605
మధురరసకృత్యములు, గుణములును	606
మధురరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు	607
అమృతరసకృత్యములు, గుణములును	607
అమృతరసము నధికముగ నుపయోగించు టచే గల్గురోగములు	608
లవణరసకృత్యములు, గుణములును	608
లవణరసము నధికముగ నుపయోగించు టచే గల్గురోగములు	609
కటురసకృత్యములు, గుణములును	610
కటురసాతిమాత్రోపయోగమున గల్గు రోగములు	611
తిక్తరసకృత్యములు, గుణములు	611
తిక్తరసము నధికముగ నుపయోగించు టచే గల్గురోగములు	612
కషాయరసకృత్యములు, గుణములును	613
కషాయరసము నధికముగ నుపయోగించు టచే గల్గురోగములు	613
షడ్రసములగుణ-అవగుణములు మాత్రా ధీనములనుట	614
ఉష్ణశీతద్వివిధవీర్యనిర్ణయము	614
రసమూలకముగ ద్రవ్యగుణనిర్దేశమున విశేషవిధి	615
రసాదివై పరిత్యమున గుణనిర్దేశనిర్ణ యము	615

విషయము	పుట.	విషయము.	పుట
కొన్నిద్రవ్యములలో రసమునకు విరుద్ధ		మరికొన్ని విరుద్ధద్రవ్యములు	634
గుణములు	616	సంయోగవిరుద్ధములు	636
రసములకు నిర్ణీతములైనగుణములకు రస		సంస్కారవిరుద్ధములు	637
భేదముచే తారతమ్యము	617	దేశవిరుద్ధము	633
గుణతారతమ్యమున మతాంతరము	,,	మరికొన్ని విరుద్ధములు	,,
త్రివిధవిపాకలక్షణములు	618	సంస్కారవిరుద్ధము, శరీరవిరుద్ధము	,,
విపాకముల ప్రత్యేకలక్షణములు	619	ప్రమాణ, కాలవిరుద్ధములు	639
విపాకకృత్యములు, స్వరూపలక్షణము	,,	అనుక్తవైరోధికద్రవ్యసంగ్రహము	,,
ద్రవ్యగుణతారతమ్యముచేత విపాక		ఉక్త-అనుక్తవైరోధికద్రవ్యనిర్దేశము	640
తారతమ్యము	620	దేశముచే విరుద్ధము	,,
మధురాదిరసములకుఉత్పత్తికారణాదుల		కాలముచే విరుద్ధములు	641
సులభముగ జెల్పుపట్టిక.	621	అగ్నిచేవిరుద్ధము, మాత్రావిరుద్ధమును	,,
అప్తవిధ, ద్వివిధపీర్యపక్షములు, (పారి		సాత్త్వికముచే విరుద్ధము	,,
భాషికపీర్యము)	622	సంస్కారముచే విరుద్ధము	642
రస-విపాక-పీర్యములపరిజ్ఞానము	624	పీర్యముచే విరుద్ధము	,,
ప్రభావలక్షణము	625	కోష్ఠవిరుద్ధము	,,
ప్రభావమున కుదాహరణములు	626	అవస్థావిరుద్ధము	,,
మణులయందలిప్రభావము	,,	క్రమవిరుద్ధము	643
రసాదులకు ప్రత్యేకకార్యకర్తృత్వము	627	పరిహారవిరుద్ధము	,,
రసాదులకు నైనగ్గికశక్తి	,,	పాకవిరుద్ధము	,,
రసలక్షణములు, అందు మధురరసలక్షణం	628	సంయోగవిరుద్ధము, హృద్విరుద్ధమును	644
అమృతరసలక్షణము	629	సంపద్విరుద్ధము	,,
లవణరసలక్షణము	,,	విధివిరుద్ధము	,,
కటురసలక్షణము	,,	విరుద్ధాహారాభ్యసంజ్ఞ	,,
తిక్తరసలక్షణము	,,	విరుద్ధాహారముచే గల్గు రోగములు	645
కషాయరసలక్షణము	630	విరుద్ధాహారముచే గల్గు రోగములకు	
విరుద్ధాహారవిషయజిజ్ఞాసాప్రశ్నము	,,	ప్రతీకారము	,,
విరుద్ధద్రవ్యలక్షణము, అట్టిద్రవ్యముల		ఉక్తచికిత్సానువాదము	647
నిర్దేశము	631	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	,,
విరుద్ధద్రవ్యముల కుదాహరణము, అందు		సప్తవింశాధ్యాయము.	
గుణవిరుద్ధద్రవ్యోదాహరణము	632	అన్నపానస్వరూపము, వానిసామాన్య	
విరుద్ధగుణములలో మతాంతరము	633	కృత్యములు	649
గుణవిరుద్ధములలో విశేషవిధి	634	అన్నపానవిధి	650

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
అష్టాద్యహారముల ప్రధానకృత్యములు	652	వర్తకాది విష్కరగణము	669
ధాన్యాదివర్గవిభాగము	653	ప్రతుదపక్షిగణము	"
(౧) శూకధాన్యవర్గము, అందు రక్త		ప్రసహాదిసంజ్ఞానిర్వచనము	670
శాల్యాదిభేదములు వానిగుణములు	654	ప్రసహాదిజంతువులమాంసగుణము	671
రక్తశాల్యాదులలో గుణతారతమ్యము	655	మాంసమును తిను ప్రసహముల మాంసోప	
యవకాది ధాన్యగుణములు	656	యోగము	672
షష్ఠికాది ధాన్యభేదములు; వానిగుణ		లావాదివిష్కర-ప్రతుద-జాంగలమాంస	
ములు	"	గుణములు	"
ప్రీహి, పాటలధాన్యగుణములు	657	వర్తకాదివిష్కరమాంసగుణము	"
ఆర్జు, చామలు, పీరిగుణములు	"	మేకలమాంసగుణము	"
తృణధాన్యగుణములు	"	చిలుకకూరగుణము	681
యవలగుణము	658	కరివేపాక్షగుణము	"
వేణుయవలగుణము	"	పులిచింతాకుగుణము	"
గోధుమములగుణములు	659	దుంపబచ్చలిగుణము	"
(౨) శమీధాన్యవర్గము, అందు పెసల		చిట్టికూరగుణము	682
గుణములు	660	వల్లారాకు మున్నగుకాకములగుణము	"
ఉద్దులగుణము	661	సూర్యకాకాదిగుణములు	"
అలచందులగుణము	"	శణపుష్పాదికాకగుణము	683
ఉలవలగుణము	662	వటపల్లవాదికాకగుణము	684
అడవి పెసలగుణము	"	తిప్పతీగెమున్నగువానికాకగుణములు	"
సెనగలు బటాణుల గుణములు	"	లాంగలక్కాదికాకగుణములు	"
సువ్వులగుణములు	663	కునుంభికాకగుణము	"
శింబీధాన్యసామాన్యగుణములు	664	దోసకూరగుణము	685
కందులు మున్నగువానిగుణము	"	పండినదోసకాయగుణము	"
కాకాజ్జాదిగుణములు	665	సొరకాయగుణము	"
జంతువులలో ప్రసహములు	"	బుడమ - పెద్దదోసకాయలగుణము	"
భూమిశయములు	666	బూడిదగుమ్మడికాయగుణము	"
అనూపమృగములు	"	కేలాటాదిగుణములు	686
వారిశయము (జలజంతువు)లు	667	కలువలు మున్నగువానిగుణములు	"
వారిచరములు	"	కలువగడ్డలు మున్నగువానిగుణములు	"
జాంగలమృగములు	668	కలువకాడలు మున్నగువానిగుణములు	687
లావాదివిష్కరగణము	669	తామరగింజగుణము	"
		ముంజాత	"



విషయము.

నేలగుచ్చుడుగడ్డ గుణము
అమ్మికాకాక గుణము
అవకూరపెండలము, వీసిగుణములు
పుట్టకొమ్మల గుణము
కాక వర్గసమాప్తి

ఫలవర్గము.

ద్రాక్షపండ్ల గుణము
ఖర్జూరపుపండు గుణము
అత్తిపండు గుణము
ఇప్ప ఈకపండ్లగుణము
అంబాళపుపండుగుణము
తాటిపండు పెంకాయలగుణములు
భవ్యఫలగుణము
పరూష కాదిగుణములు
తెయ్యనిగజనిమ్మపండుగుణము
ఈడెపండుగుణము
కాశ్మర్యఫలగుణము
టంకఫలగుణము
వెలగపండుగుణము
బిల్వఫలగుణము
మామిడికాయ, పండుగుణములు
నేరేడుపండుగుణము
రేగుపండుగుణము
సిందితికాఫలగుణము
నాగబలాదిఫలముల గుణము
పనస - అరటి - మొరళిపండ్లగుణము
లవలీఫల గుణము
నీపాదిఫల గుణము
ఇంగుదఫల గుణము
తుమికిపండ్లు గుణము
ఉసిరికపండ్ల గుణము
తాండ్రకాయల గుణము
దానిమ్మపండు గుణము

పుట.

687

,,

688

,,

,,

,,

689

,,

,,

,,

690

,,

,,

691

,,

692

,,

693

,,

,,

694

,,

,,

695

,,

,,

,,

,,

,,

,,

,,

,,

,,

,,

,,

,,

,,

,,

,,

విషయము.

చింతపండు గుణము

అమ్మవేతన గుణము

మాదీఫలముల గుణము

కర్పూరఫలగుణము

నారింజపండుగుణము

బాదము పప్పుమున్నగువానిగుణములు

చారపప్పుగుణము

విరిగిపండుగుణము

ఉడిగుగపండుగుణము

శమీ-కారంజఫలములగుణములు

అమ్రత కాదిఫలగుణములు

వార్తాకాదిఫలగుణములు

జీడిగింజలు-పండు వీసిగుణము

(౬) హరితవర్గము.

అల్లపు గుణము

నిమ్మకాయ గుణము

ముల్లంగి గుణము

తులసి (గర్గెర) గుణము

యవాన్యాదిగుణము

గండిరాదిగుణము

గంధతృణము, నల్లజీలకర, వీసిగుణములు

ధాన్యకాదిగుణము

గృంజన గుణము

నీరుల్లి గుణము

వెల్లుల్లి గుణము

శుష్కహరితవర్గ గుణములు

(౭) మద్య వర్గము.

మద్యసామాన్యగుణములు

సుర, మదిరయసు మద్యములగుణములు

జగల గుణము

అరిష్ట గుణము

శర్కరామద్య గుణము

పుట.

696

697

,,

,,

,,

698

,,

,,

,,

699

,,

,,

700

701

702

703

704

705

706

707

708

709

710

711

712

713

714

715

716

717

718

719

720

721

722

723

724

725

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
పక్షరసమద్య గుణము	706	పారియూత్రాదిపర్వతనదీజలగుణము	715
శీతరసమద్య గుణము	"	వర్షజలవహనదీజలగుణము	716
గౌడమద్య గుణము	"	వాపీకూపాదిజలగుణములు	"
తాండ్ర కాయలచద్యగుణము	707	ఆగ్రాహ్య జలము	717
సురాసవగుణము	"	జలవర్గ సమాప్తి	718
మధ్వాసవ, మైరేయములగుణములు	"	(౯) ఊరవర్గము	"
ధాత్యూదిమద్యగుణములు	"	ఆవుపాల గుణములు	"
మాధ్వీకాసవ గుణము	"	బట్టెపాల గుణము	719
యవలచేనైన సురాగుణము	708	పింటెపాల గుణము	720
సౌవీరక, తుషోదకగుణములు	"	ఏకశఫముల (గుట్టముమున్నగువాని)	"
అప్లుకాంజిక గుణము	"	పాలగుణము	"
నవీన-పురాణమద్యములగుణములు	709	మేకపాలగుణము	721
విధ్యుక్తముగ నేవింపబడిన మద్యసామాన్య	"	గొఱియలయొక్కయు, ఏనుగులయొ	"
గుణములు	"	క్కయు పాలగుణములు	"
మద్యవర్గ సమాప్తి	"	చనుబాలగుణము	"
(౮) జలవర్గము	"	పెరుగుగుణము	"
జలభేదకారణము	"	పెరుగు నుపయోగింపదగినవిషయములు	722
జలమునకు దేశకాలములసంబంధము	710	పెరుగు నుపయోగింపకూడని సమయ	"
దివ్యోదక (ఆకాశోదక) గుణములు	711	ములు	"
జలమునకు భూవిశేషమున గల్గుగుణములు,	"	మన్దక-జాత-సర-మండముల గుణములు	723
వింద్ర-కార-హిమజలగుణము	712	తక్రగుణములు	"
వింద్రజలము, దానియంత్రప్రవృత్తి	"	నవనీతగుణము	"
పానార్హ జలము	"	ప్రాత సెయ్యిగుణము	724
వర్షర్తుజలగుణము	"	మేకలుమున్నగు వాని నేతిగుణములు	725
శరత్కాలవర్ష జలగుణము	713	పీయూష-మోరట-కిలాటగుణములు	"
హేమంత-శిశిరయుతువులజలగుణములు	"	తక్రపిండక (జున్ను) గుణము	726
వసంత - గ్రీష్మయుతువులజలగుణములు	"	ఊరవర్గ సమాప్తి	"
విశ్రాంతకాలమునందలి జలగుణము	"	(౧౦) ఇత్తువర్గము	727
శరత్కాల వర్షోదకప్రాశస్త్యము	714	ఇత్తురసగుణము	"
హిమాలయమునందలి నదుల జలగుణము	"	పాండ్రక-వాంశికేత్తుగుణములు	"
మలయపర్వతనదీజలగుణము	"	బెల్లపుసామాన్యగుణములు	728
పశ్చిమాభిముఖప్రాప్త్యునదీజలగుణములు	715	క్షుద్రగుడాదిగుణములు	"
		మత్స్యండికాదిగుణములు	"

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
శర్కరా భేదములగుణములు	729	వేళవారము, పాలపోళిలు మున్నగువాని	
తేనెజాలిలో నాల్గు భేదములు	„	గుణములు	741
మాక్షి కాదిమధు భేదములవర్ణములు	730	కొన్ని భక్ష్యవిశేషముల గుణనిర్ణయము	742
తేనె గుణములు	„	అటుకులగుణములు	„
తేనెకు ఉష్ణసంబంధనిషేధము	731	సూప్యాదిభక్ష్యవిశేషములగుణములు	743
తేనెను స్వల్పముగ నుపయోగించుటహిత		మృదుపక్వ - స్థూల - కఠినభక్ష్యముల	
మనుట	732	గుణములు	„
తేనె యజీర్ణమైనచో కష్టతమమనుట	„	అనుక్తభక్ష్యముల గుణనిర్ణయము	„
తేనెకు యోగవాహిత్యము	„	విమర్దక (భక్ష్యవిశేష) గుణము	744
ఇక్షువర్గసమావసము	733	రసాలగుణము	„
(౧౧) కృతాన్న వర్గము	„	బెల్లముకలిపిన పెరుగుగుణము	„
పేయూ గుణము	734	ద్రాక్ష, ఖర్జూరపుపండు మున్నగువాని	
విలేపి గుణము	„	పానకములగుణములు	„
మండ గుణము	„	రాగ - హడబములగుణము	745
లాజపేయ, లాజమండగుణములు	735	మామిడిపండ్లు మున్నగువానిలేహముల	
సంస్కరింపబడిన లాజమండగుణము	„	గుణములు	„
సంస్కరింపబడిన మండము	736	అనుక్తలేహముల గుణకర్తృములనిర్ణయము	746
ఓదన గుణములు	„	శుక్త - ఆసుతగుణములు	„
మాంసకాకాదుల జేర్చి సిద్ధముచేయ		శాండాకీగుణములు	„
బడిన యన్నముగుణము	737	కృతాన్నవర్గ సమాప్తి	747
మాషాదుల చేర్చి పక్వమైన యన్నము		(౧౨) అహారయోగివర్గము	748
గుణము	„	సువృలచూ నెగుణములు	„
కుల్తాషగుణము	„	ఆముదపుగుణము	749
స్విన్న భక్ష్యములగుణములు	738	ఆవరూ నెగుణము	„
అకృతకృతయూషాదిగుణతారతమ్యము	„	చారపప్పునూ నెగుణము	„
సత్తుపిండి (పేలపిండి) గుణములు	739	అగసినూ నెగుణము	„
వరిపేలపిండిగుణము	„	కుసుమలనూ నెగుణము	„
యవాపూప-నూపకవాట్యగుణములు	740	అనుక్తతైలముల గుణకర్తృ నిర్ణయము	750
వేపుడుబియ్యపుగుణము	„	మజ్జిననలగుణములు	„
కొన్ని భక్ష్యవిశేషములగుణములు	„	శుంతిగుణము	751
ఫలాదిసంస్కృతభక్ష్యముల గుణవిశేష		పిప్పలిగుణము	„
ములు	741	మిరియాలగుణము	„

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
ఇంగువగుణము	752	శరీరావయవములు, వాని విశేషముచే	
నైంధవలవణగుణము	„	గురుత్వతారతమ్యము	764
సౌవర్చలవణగుణము	„	మరికొన్ని యవయవములగుణవిశేషము	„
బిడాలవణగుణము	„	స్వభావసిద్ధమైనగుణమును నిర్ణయించుట	„
బొద్దిదలవణగుణము	753	ధాతు, క్రియ, అనునీరెండిటినిబట్టి గుణ	
కృష్ణలవణగుణము	„	నిర్దేశము	765
సాముద్ర - కాచలవణములగుణములు	„	లింగమునుబట్టి గురులాఘవనిర్ణయము	„
సర్వలవణసామాన్యగుణములు	„	జంతువులపరిమాణమును బట్టి గురులాఘవ	
యవత్కారగుణము	„	నిర్ణయము	766
సర్వత్కార సామాన్యగుణములు	754	సంస్కారముచే గురులాఘవనిర్ణయము	„
జీలకఱ్ఱ మున్నగువానిగుణములు	„	మాత్రచే గురులాఘవనిర్ణయము	„
అహారయోగివర్గ సమాప్తి	„	అగ్నిబలానుసారముగ మాత్రానిర్ణయము	767
ధాన్యవిశేషగుణము	755	బలారోగ్యాదులకు అన్నపానములును,	
నిషిద్ధమాంసము	756	అగ్నియు నాధారమనుట.	„
మాంసరససేవనగుణములు	„	గురులాఘవపరిజ్ఞానవిషయము	768
పర్ణింపవలసిన కాకములు	757	హితాహారసేవనక్రమము, దాన గల్లు	
వర్జనీయఫలములు	„	ఫలము	„
హరితకాకగుణవిశేషము	758	హితభోజనముచే నూరువత్సరములు	
మద్యాదివర్గముల గుణదోషనిర్ణయము	„	ఆయువు గల్గననుట	769
అనుపాన సామాన్యగుణము	759	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„
అనవాది పేయాపేయ నిర్ణయము	„	అహారద్రవ్యపరిక్షావశ్యకత	770
దోషాది విశేషానుసారముగ ననుపాన		అప్రావింశాధ్యాయము.	
విశేషములు	760	అహారముచే శరీరధారణక్రమము	771
అనుపానకృత్యములు	„	అహారరసముచే శరీరపోషణక్రమము	773
ఉక్తార్థానువాదము	761	రసాదిధాతుపోషణ క్రమము	774
జలానుపాననిషేధవిషయములు	„	అరోగ్య-అనారోగ్యములకు నాహారము	
అనుక్తాన్నపానగుణాదినిర్ణయోపా		కారణమనుట.	775
యము	762	అరోగ్యానారోగ్యవిషయమై యగ్ని	
అనుక్తాన్నపానగుణనిర్ణయమున కుపా		వేశుని ప్రశ్నము	776
యాంతరము	763	హితాహారోపయోగముచేయువారికిని	
చరవివరణము, తదనుసారముగ ద్రవ్యగుణ		రోగములుకల్గుటకు కారణవిశేషములు,,	
నిర్దేశము	„	అహితాహారముజేసినను రోగోత్పత్తి	
		లేని కారణములు	777

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
రసాదిదృష్టిచే గల్గరోగములవివరణము	779	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	790
రసదుష్టిచే గల్గరోగములు	780	ఉపసంహారము.	
రక్తదుష్టిచే గల్గరోగములు	"	పదిప్రాణాయతనములవివరణము	791
మాంసదుష్టిచే గల్గరోగములు	781	ద్వివిధవైద్యులు	792
మేదోదుష్టిచే గల్గరోగములు	"	అగ్నిచేతుల ప్రశ్నము	"
అస్థిదుష్టిచే గల్గరోగములు	782	ప్రాణాభిసరసామాన్యలక్షణము	793
మజ్జావిషమన గల్గరోగములు	"	ప్రాణాభిసరవిశేషలక్షణము (సూత్రస్థాన	
శుక్రదుష్టిచే గల్గరోగములు	"	విషయసంగ్రహము	"
ఇంద్రియదుష్టిచే గల్గరోగములు	783	రోగాభిసరసామాన్యలక్షణములు	798
స్నాయూద్దిదుష్టిచే గల్గరోగములు	"	రోగాభిసర (కువైద్య) విశేషలక్షణములు,	
దోషములు మలములజేరినపుడు గల్గ		కుత్తితవైద్యనిరసనము	800
రోగములు	"	విద్యదైద్యదృష్టి	"
రసజాదిరోగములు కల్గుటకు కారణ		అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	801
ములు, కల్గునుండునుపాయములు	"	త్రింశాధ్యాయము.	
రస-రక్త-మాంస-మజ్జాజన్యరోగములకు		హృదయాశ్రితములైనపదినాడులు	802
చికిత్స	784	హృదయమునాశ్రయించినపదార్థము	"
అస్థిజన్యరోగముల చికిత్స	"	వైశిష్ట్యపడంగములకు హృదయ మాత్ర	
మజ్జా-శుక్రముల బుట్టిన రోగముల		యమనుట	"
చికిత్స	785	హృదయాశ్రితవిశేషములు	803
ఇంద్రియజ-స్నాయూద్దిజ రోగముల		ధమనులు, ఓజోగుణములును	"
చికిత్స	"	హృదయ-ధమనీ-ఓజస్సుల కాపాడు	
మలమూత్రాదిజరోగముల చికిత్స		నుపాయములు	805
సంగ్రహము	"	ప్రాణవర్ధనాదులలో సుతకృష్టతమ	
దోషములు రసరక్తాదికాఖల జేరువిధము	"	పరిగణనము	"
కాఖలజేరినదోషముల కోష్ఠమునజేర్చు		అయుర్యేదనిర్మూల, అధర్వణపేదాస్తర్గ	
నుపాయము	786	తత్త్వనిర్ణయము	807
సకలరోగచికిత్సాసంగ్రహము	"	సుఖ-అనుభవ, హిత-అహిత, ఆయుస్స్వ	
అహితసేవనమునకు ప్రజ్ఞాపరాధము		రూపము	808
కారణమనుట	787	ఆయువునకు ప్రమాణ-అప్రమాణనిర్ణ	
రాగ-అజ్ఞానములను అపలంబించి యహి		యము	810
తాహారమును జేయదగదనుట	788	ఆయుర్యేదనిత్యత్వము	811
అహారవిధివిశేషకారణము తెనిమిది	"	ఆయుర్యేదాహ్లాదంగములు	814
అవత్థనినృత్తిచే గల్గుముఖ్యఫలము	789	ఆయుర్యేదాధ్యయనమున కర్హులు	816

విషయము.	పుట.	విషయము.	పుట.
అయ్యార్యేదాధ్యయనముచే గల్గు	త్రి	ఇంద్రియస్థానమునందలి యధ్యాయములు పండ్రెండు, వానినామములును	823
వర్గరూపఫలము	816	చికిత్సాస్థానమున ముప్పదియధ్యాయములు, వానివివరణము	824
తంత్రము మున్నగువాని నుద్దేశించిన యెనిమిదిప్రశ్నములు.	817	కల్పస్థానమునందలి పండ్రెండధ్యాయములవివరణము	825
తంత్రస్వరూపము	818	సిద్ధిస్థానమునందలి పండ్రెండధ్యాయములవివరణము	826
స్థానవివరణము	819	తంత్రార్థ-అధ్యాయార్థనిరూపణము	827
స్థానములకు వేరువేరుగ నధ్యాయసంఖ్యానియమము	„	ప్రశ్న-ప్రశ్నార్థములవివరణము	829
ఉత్తాధానువాదము	„	తంత్ర-స్థాన-అధ్యాయపదనిర్వచనము	830
సూత్రస్థానమున ముప్పదియధ్యాయములు, వాని నామభేదములు	820	వైద్యపరీక్షావశ్యకత	831
చతుష్కముల వివరణము	821	అసవ్యైద్య, సవ్యైద్యనిర్ణయము	„
జ్ఞోకస్థానపదనిర్వచనము	822	అసవ్యైద్యనిరసనము, సవ్యైద్యాశ్రయము	830
నిదానస్థానమునందలి యధ్యాయములు (ఎనిమిది)	„	ఈతంత్రాధ్యయనమున గల్గుముఖ్యప్రయోజనము	831
విమానస్థానాధ్యాయము తెనిమిది, వానినామములు	„	అధ్యాయవిషయసంగ్రహము	„
కారీరస్థానమునందలి యధ్యాయములు ఎనిమిది, వానినామభేదములును	823		



శ్రీ రస్తు.

చరకసంహిత

ఆంధ్రవ్యాఖ్యానసహితము.



సూత్రస్థానము

(భేషజచతుష్కము.)

ప్రథమాధ్యాయము.

మూలము. అథాతో దీర్ఘం జీవితీయమథ్యాయం వ్యాఖ్యాన్యాయః ౧
ఇతి హస్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

❖ వ్యాఖ్యానప్రారంభము. ❖

జగదిదమస్త్రీనం వ్యాకృత్యానుప్రవిశ్య బహుధా చ,

యో మోదతే నిరస్తరమీశమనీశం సదా హృదా కలయే.

యోగేన చైత్తమనుకాసనతోఽపి శబ్దజాలస్య వాచికమనుత్తమవైద్యకస్య

తప్తేణ కాయికమపి త్రివిధం చ దోషం యోఽపాకరోద్భువి పశజ్జలిమానతస్తమ్.

బ్రహ్మణం దక్షమహం బలసూదనమశ్వినౌ భరద్వాజమ్,

నత్వాయుర్వేదీయా నాచార్యాన్ వ్యాకరోమి చరకం చ.

గైర్వాణ్యా బహుభిరియం వ్యాఖ్యాతా చరకసంహితా పూర్వైః,

ఆంధ్రీ కాముద్యాఖ్యా వ్యాఖ్యా క్రియతేఽద్య చరకస్య.

స ఏవ పూర్ణాం చరకస్య కాముదీం వ్యాఖ్యాం తనోత్పార్యజనోపయోగ్యాం,

న విశ్వచాథో లఘుధీరయం తు విమోహమాయాన్తి చ యత్ర యోగినః.

అవతరణికః—పరమకారుణికుండును, బ్రహ్మాదికీటపర్యంతమైన జంతుజాలముల

సృష్టికి ప్రధానకారణభూతుండును నగునాయాది దేవునిసృష్టికి లోనగు మానవకోటికి
చ-సూ—1

నభిలషితములైన ధర్మార్థకామమోక్షరూపములగు నాలుగుపురుషార్థములకును ముఖ్యసాధనము శరీరము. ఈయర్థమునే “శరీరమాద్యం ఖలు ధర్మసాధనమ్” అను నభియుక్తికి బోధించుచున్నది. అట్టి ముఖ్యసాధనమైనశరీరము జ్వరాదిరోగపరిభూతమైనచో పురుషార్థసాధనకృత్యములు జేయవలనుపడదు. దానంజేసి పురుషార్థములకు హాని సంభవించును. కావున నట్టిరోగాదుల రాసీయక చేసికొనుటకును, పొరపాటుచే నొకవేళ నయ్యవి సంభవించినను వానిని నివర్తిపరచుటకును దగిన సాధనము నరయుట ముఖ్యకర్తవ్యము. అట్టి యారోగ్యమును కాపాడికొనువిధానమును దెల్పునది యాయుర్వేదము. అయ్యది బ్రహ్మ మున్నగుపరమప్రాచీనులచే నవిస్తరముగ విరచితమై బోధింపబడి ఋషివరంపరావగతమై వెలయుచున్నది. ఐనను అయ్యవి మిగుల విస్తృతములగుటంజేసి వికాలబుద్ధులును, త్రికాలజ్ఞానవేత్తలును, తపోబలప్రాప్తాపరిమితాయుష్కులును నగు మునులకు మాత్రము వేద్యము లై యుండును. మానవులకు యుగధర్మానుసారముగ నాయుర్బుద్ధిబలములు నానాట తగ్గుచుండును. కావున నత్యల్పాయుఃపరిమాణంబును, అల్పబుద్ధిచైతన్యంబును కలమానవులకు అట్టి తంత్రములయందలి నిష్కృష్టార్థముల జక్కగ నరయుట దుస్సాధము. చక్కగ గోచరము కానినాడు అందు చెప్పబడిన విధానముల నాచరింప వలనుపడదు. దానంజేసి రోగములు శరీరమునకు హాని గల్గింపజూచుచునే యుండును.

అట్టిలోపమును దొలగింపజూచి పరమకారుణికుండును, త్రికాలజ్ఞానవేత్తయు నగు నగ్నివేశుడనుమహర్షి అతి విస్తృతములును, నిగూఢాశయములును, మిక్కిలి జ్ఞానగరిమచే చిరకాలవేద్యములు నగు ప్రాచీనాయుర్వేదతంత్రములను సంగ్రహించి, పరిమితాయుష్కులును, అత్యల్పమేధావంతులును నగుమానవులకు సుబోధముగ నుండునట్లు కాయచికిత్సాప్రధానమైన యాయాయుర్వేదతంత్రమును రచియించెను.

అట్టి యాతంత్రము శ్లోక (సూత్ర)-నిదాన-విమాన-శారీర-ఇన్ద్రియ-చికిత్సిత-కల్ప - సిద్ధిస్థానములను నెనిమిదిప్రకరణములఁ గూడియుండును. అందు శ్లోకస్థానమున చతుర్విధపురుషార్థములకు సాధనములు సంగ్రహముగ నీయధ్యాయమున జెప్పబడును. కావున సూత్రస్థానము ప్రధానమై యాతంత్రమునకు శిరంబును బోలియుండును. దానంజేసియే తక్కినస్థానములకన్న తొలుదొలుత నీయధ్యాయము చెప్పబడినది. శ్లోకస్థానమునకు ప్రాధాన్యము ఈతంత్రముననే యిట్లుపదేశింపబడినది. —“శ్లోకస్థానం సముద్దిప్తం తంత్రస్యాస్య శిరః శుభమ్, చతుర్థాం మహదర్థానాం స్థానేఽస్మిన్ సంగ్రహః కృతః”

అట్టి శ్లోకస్థానమునందును నిఖిలతంత్రబీజభూతములగు హేతు-లింగ-బౌద్ధధాద్యర్థములను దెల్పునట్టి దీర్ఘం జీవితీయమును నీయధ్యాయము తొలుత జెప్పబడినది.

విగ్రంథము నుపక్రమించినను తొలుత హేతు-ప్రయోజన-అభిధేయ-సంబంధములను నీనాల్గు అనుబంధములను దెల్పినగాని శ్రోతలకు గ్రంథమునం దభిరుచి కల్గదు. కావున అట్టి అనుబంధచతుష్టయము నీయధ్యానారంభమున దెల్పుచు ప్రతిజ్ఞారూపమైన యీసూత్రము తొలుత చెప్పబడెను. అయ్యది 'అథాతో దీర్ఘం జీవితీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః, ఇతి హ స్వాహ భగవానా త్రేయః' అను నీసూత్రము.

వ్యా. అథ—బ్రహ్మాదిప్రణీతములగు తంత్రములు అతివిస్తృతము లగుటచే స్వల్పబుద్ధులగు మనుజుసామాన్యులకు దురవగాహమని నిశ్చయించినపిదప, అతః—అయ్యు ర్వేదార్థనిర్ణయము స్వల్పబుద్ధుల కలవడకుండుతరి అనారోగ్యముచే పురుషార్థములకు హాని కల్గునను కారణమువలన, దీర్ఘం జీవితీయం అధ్యాయం—ప్రారంభమున "దీర్ఘం జీవితం" అను పదముకల్గి అట్టిపదమే అధికారముగ గల్గిన యధ్యాయమును, వ్యాఖ్యాస్యామః—వివరించి నిర్ణయముగ చెప్పెదను. ఇతి హ—ఈక్రింద నేను వివరించుప్రకారమే, భగవాన్—ఉత్పత్తివినాకాదిత్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడును, సమస్తైశ్వర్యమాహత్వ్యాదియుక్తుడును నగు, ఆ త్రేయః—(అత్రిపుత్రుడగు) ఆ త్రేయమహర్షి, ఆహస్త—చెప్పెను. (ఇది సూత్రప్రతిపదార్థము.)

లోకమున మనుజులు అత్యల్పబుద్ధులగుటచే బ్రహ్మ లతిగంభీరార్థముతో నతివిపులముగ జెప్పియుండు నాయుర్వేదతంత్రముల సాకల్యముగ నెరుంగ నవకాశము లేనింజేసి యనారోగ్యమువకు గురియగుదురని తలంచి, అట్టి యనారోగ్య పరిభూతులై పురుషార్థచతుష్టయమున గల్గు భాగ్యమునకు దూరస్థులగుదురనే కారణము నెంచి, అట్టిలోపమును తొలగింప దీర్ఘం జీవితశబ్దము తొలుతగల యాయధ్యాయముతోగూడిన యీ యాయుర్వేదతంత్రమును (అల్పబుద్ధులకును సుఖబోధమై నాతివిస్తృతముగను ఆరోగ్యసంపాదకముగను) వివరించెద.

నాచే రచియింపబడు నీతంత్రమునందలి విషయములనే త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నత్రిపుత్రుడైన యాత్రేయమహర్షి యుపదేశించియుండెను. (ఈగ్రంథమున, వివరింపబడు విషయములెల్ల దివ్యజ్ఞానియగు నాత్రేయమహర్షిచే నుపదేశింపబడినవి కాని నాస్వకపోలకల్పితము లించుకేనియు లేవని భావము.) దీనిచేత నీగ్రంథమునకు పరమప్రామాణికత సూచింపఁబడినది.

ఇచ్చట 'అథ' అనుపదము ఆనంతర్యమును సూచించినను గ్రంథారంభముల మంగళార్థముగ చెప్పబడినది. "ఓంకారశ్చానృశబ్దశ్చ ద్వావేతౌ బ్రహ్మణః పురా, కంతం భిత్వా వినిర్యాతౌ తస్తాన్తాన్తలికావుభౌ" అను వాక్యముచేత అథశబ్దము మంగళ

వాచకమని భాష్యకారు లుపదేశించిరి. మరియు “మక్తళాదీని మక్తళమధ్యాని మక్తళా
న్తాని చ శాస్త్రాణి ప్రథస్తే వీరపురుషకాణి ఆయుష్షత్పురుషకాణి చ భవన్తి” అను
వాక్యముచేత గ్రంథాదియందు మంగళ మవశ్యక త్వమని శాసించిరి.

“దీర్ఘం జీవితీయ” మనుచోట దీర్ఘజీవితశబ్దమునకంటె మత్స్వర్థమున “అధ్యా
యానువాకయోర్థ్వా చ” అనుసూత్రముచేత ఛప్రత్యయము దాని కీయాదేశమువచ్చి
“దీర్ఘం జీవితీయం” అను రూపమగును. దీర్ఘం జీవితశబ్దము ఆదియందు కలయధ్యాయ
మని భావము. ఇత్తైరంగుననే “అపామార్గతండులీయం” “ఆరగ్వధీయం” అనునవి మున్ను
గాగలచోట్ల వ్యుత్పత్తి నెరుంగునది. ఈతంత్రమునందు ప్రతియధ్యాయప్రారంభమునను
ఇవ్వధంబుగనే చెప్పబడును.

“అధ్యాయః” అనుచోట ‘ఇజ్జ్ అధ్యయనే’ అను ధాతువునకు ‘ఇజ్జచ్ఛ’ అను
సూత్రముచేత కర్తరూపార్థమున ఘృష్ ప్రత్యయముచేత రూపము సిద్ధించును. “అధీ
యతే అసౌ ఇతి అధ్యాయః” అను వ్యుత్పత్తిచేత చదువబడునది యధ్యాయమని
భావము. ఈపదము అధ్యాయరూపమైన ప్రకరణమునందు మాత్రము పంకజాదిశబ్దముల
వలె యోగరూఢముగ వ్యవహరింపబడును.

భగవాన్ అనుచోట “ఉత్పత్తిం ప్రలయం చైవ భూతానామాగతిం గతిమ్,
వేత్తి విద్యామవిద్యాం చ స వాచ్యో భగవానితి.” అనులక్షణముచేత పాంచభౌతిక
ముల యుత్పత్తిలయములను, గమనాగమనములను, విద్యావిద్యలను దెలిసినవాడు భగవ
చ్ఛబ్దవాచ్యుడని యెరుంగునది. లేక “ఐశ్వర్యస్య సమస్తస్య ధర్మస్య యశస్కీయః,
జ్ఞానవైరాగ్యయోశ్చైవ షడ్జాం భగ ఇతీరణా” అను ప్రమాణముచేత ఆప్తైశ్వర్యములు,
ధర్మము, యశస్సు, సంపత్తు, జ్ఞానము, వైరాగ్యము, అనుసీయారును భగవత్తముచే
జెప్పబడును. అట్టియారుగుణములు కలవారు భగవచ్ఛబ్దవాచ్యులని యైన జెప్పనగును.
ఇట్టిజ్ఞానగరిమభూర్జుడైన యాత్రేయు డుపదేశించినవిషయములు ప్రమాణతమము
లనియు, అట్టిగురూపదేశమును అనుసరించియే అన్నివేషులును తంత్రమును రచించుటం
జేసి యీతంత్రము మిక్కిలిప్రమాణమై విశ్వసనీయమనియు “ఇతి హ స్తాహ భగవా
నాత్రేయః” అనువాక్యముచే స్పష్టమగుచున్నది.

ఈతంత్రమున నభిధేయ మేమనః హితాహితాదిరూపముచే నాయువు అభి
ధేయము. (ముఖ్యముగ బోధింపబడువిషయము.) ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్య
పరిపాలనము ప్రయోజనము. ఈవిషయము “ధాతుసామ్యక్రియా చోక్తా తస్త్రస్యాస్య
ప్రయోజనమ్” అనువాక్యముచే తంత్రకారుడు స్ఫుటముగ జెప్పెను. ఆయువుకును

గ్రహించెను. (బ్రహ్మ యెట్లుపదేశించెనో అందు లేకమైన వికారాంతరము లేక పూర్తిగ యథాశ్రుతముగ గ్రహించెనని భావము). పిదప అశ్వినీదేవతలు దక్షప్రజాపతివలన సంపూర్ణముగ బ్రహ్మ దత్తున కుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకములు లేక యాయు ర్వేదమును గ్రహించిరి. అటుపిమ్మట నశ్వినీదేవతలవలన నింద్రుడు వైశెష్ఠినరీతిగ నే పూర్తిగ గ్రహించెను. అట్టియింద్రుడు ఇతరులకెవ్వరికిని ఉపదేశించియుండలేదు కావున అట్టిపరిస్థితిలో అంగీరస్సు మున్నగుఋషివరులచే ప్రేరితుడై భరద్వాజుడు వైశెష్ఠిన రీతిగ దీర్ఘజీవితోపాయము నరయుటకై యింద్రునిభావమున కేగెను.

‘ప్రకర్షణ ఉక్తం ప్రోక్తం’ అనువ్యుత్పత్తిచేత బ్రహ్మచే నిరపశేషముగ (పూర్తిగ) చెప్పబడియెనని యర్థము. “యథా” అనుటచేత బ్రహ్మ యెట్లుపదేశించెనో దానికి న్యూనాతిరేకముగాక దక్షప్రజాపతి గ్రహించెనని భావము. అందును కొంచె మైన విడువక గ్రహించెనని ‘నిఖిలేన’ అనుపదముచే చెల్లినది. ‘యథా ప్రోక్తం నిఖి లేన’ అనునది వైరెండువాక్యములకును సమన్వయించుటచేత బ్రహ్మ చెప్పినవిధముగ లోపము లేక దత్తుడును, వానివలన నదేవిధముగ నశ్వినీదేవతలను, వారివలన నదే తీరున నింద్రుండును వరుసగ నాయుర్వేదమును గ్రహించిరిని భావము. అట్టిశిష్యవరం పరగ గ్రహింపబడిన యాయుర్వేదము తొలుత బ్రహ్మ యుపదేశించినయానుభూతిక ముగ నింద్రునియొద్ద నుండుటంజేసి భరద్వాజుడు శరణము వేసుట సమంజసమని భావము.

‘హ’ అనునది ఆవధారణమును చెల్పును. ఇంద్రుడు గ్రహించెనే గాని అంత దనుక శిష్యుల కుపదేశింపలేదని భావము. కావున తొలుత శిష్యత్వమునొంది భరద్వా జుడు పోవుట యుక్తియుక్తమని తోచెడి.

—ॐ హిమవంతమున ఋషులు సభచేరుట. ॐ—

మూ. విఘ్నభూతా యదా రోగాః ప్రాదుర్భూతాశ్శరీరీణామ్,

తపోపవాసాధ్యయనబ్రహ్మచర్యవ్రతాయుషామ్.

తదా భూలేష్వనుక్రోశం పురస్కృత్య మహర్షయః,

సమేతాః పుణ్యకర్తాణః పార్శ్వే హిమవతశ్శుభే.

౬

౭

వ్యా. శరీరమున తనంతనే కొంతకాలమునకు చెడిపోవు స్వభావము కలదేహము. అట్టిశరీరమును ధరించిన ప్రాణులకు తపోరూపములగు చాంద్రాయణాదుల నాచరించుట కును, ఉపవాసమునకును, (పాపములకు కారణములగు కామక్రోధాదుల విసర్జించి సత్కృతసద్గుణముల నవలంబించుట)వేదముల పఠించుటకును, బ్రహ్మచర్యమునకును

గ్రహించెను. (బ్రహ్మ యెట్లుపదేశించెనో అందు లేకమైన వికారాంతరము లేక పూర్తిగ యథాశ్రుతముగ గ్రహించెనని భావము). పిదప అశ్వినీదేవతలు దక్షప్రజాపతివలన సంపూర్ణముగ బ్రహ్మ దత్తున కుపదేశించినదానికి న్యూనాలిరేకములు లేక యాయుర్వేదమును గ్రహించిరి. అటుపిమ్మట నశ్వినీదేవతలవలన నిందుడు వైశేష్ఠిరీతిగ నే పూర్తిగ గ్రహించెను. అట్టియిందుడు ఇతరులకెవ్వరికిని ఉపదేశించియుండలేదుకావున అట్టిపరిస్థితిలో అంగీరస్సు మున్నగుబుష్పివరులచే ప్రేరితుడై భరద్వాజుడు వైశేష్ఠిరీతిగ దీర్ఘజీవితోపాయము నరయుటకై యింద్రునిధానమున కేగెను.

‘ప్రకర్షణ ఉక్తం ప్రోక్తం’ అనువ్యుత్పత్తిచేత బ్రహ్మచే నిరవశేషముగ (పూర్తిగ) చెప్పబడియెనని యర్థము. “యథా” అనుటచేత బ్రహ్మ యెట్లుపదేశించెనో దానికి న్యూనాలిరేకముగాక దక్షప్రజాపతి గ్రహించెనని భావము. అందును కొంచె మైన విడువక గ్రహించెనని ‘నిఖిలేన’ అనుపదముచే దెలిసెడిని. ‘యథా ప్రోక్తం నిఖిలేన’ అనునది వైరెండువాక్యములకును సమన్వయించుటచేత బ్రహ్మ చెప్పినవిధముగ లోపము లేక దత్తుడును, వానివలన నదేవిధముగ నశ్వినీదేవతలును, వారివలన నదే తీరున నిందుడును వరుసగ నాయుర్వేదమును గ్రహించిరిని భావము. అట్టిశిష్యగరం పరగ గ్రహింపబడిన యాయుర్వేదము తొలుత బ్రహ్మ యుపదేశించినయానుభూతికముగ నిందునియొద్ద నుండుటంజేసి భరద్వాజుడు శరణము వేసుట సమంజసమని భావము.

‘హ’ అనునది ఆపధారణమును దెల్పును. ఇందుడు గ్రహించెనే గాని అంత దనుక శిష్యుల కుపదేశింపలేదని భావము. కావున తొలుత శిష్యత్వమునొంది భరద్వాజుడు పోవుట యుక్తియుక్తమని తోచెడి.

—ॐ హిమవంతమున బుష్పలు సభచేరుట. ౧—

మూ. విఘ్న భూతా యదా రోగాః ప్రాదుర్భూతాశ్శరీరిణామ్,

తపోపవాసాధ్యయనబ్రహ్మచర్యవ్రతాయపామ్. ౬

తదా భూతేష్వనుక్రోశం పురస్కృత్య మహర్షయః,

సమేతాః పుణ్యకర్తాణః పార్శ్వే హిమవతశ్శుభే. ౭

వ్యా. శరీరమున తనంతనే కొంతకాలమునకు చెడిపోవు స్వభావము కలదేహము. అట్టిశరీరమును ధరించిన ప్రాణులకు తపోరూపములగు చాంద్రాయణాదుల నాచరించుట కును, ఉపవాసమునకును, (పాపములకు కారణములగు కామక్రోధాదుల వినర్జించి నత్యాదినద్గుణముల నవలంబించుట)వేదముల పఠించుటకును, బ్రహ్మచర్యమునకును

(మోక్షానంతరే స్త్రీ సేవాదుల విసర్జించుట). వ్రతాదినియమములకును విఘ్నముల గల్గించు రోగములు బైలువెడలి బాధించుచున్నతరి, ఈక్రింద జెప్పబడు అంగిరస్సు మున్నగు మహర్షులు జంతువులవిషయమై కృత్రిమముగు దయకలవాడై వారు పుణ్యకర్తల నాచరించు స్వభావముకలవారగుటంజేసి, హిమాలయపర్వతప్రాంతమున నొక శుభ్రమైన ప్రదేశమున నొకసభచేరిరి.

రోగములు అనాదులై సమయమువచ్చినపుడు బైట వ్యాపించి మిథ్యాహారాది కారణములచే ప్రాణుల బాధింప సాగునుకాని వాని కొకప్పుడు పుట్టుకలేదు కావున 'ప్రాదుర్యాతా' అని చెప్పబడెను. అట్టిరోగములు కృతయుగాంతమున వ్యాపించినట్లు "భ్రశ్యతి తు కృతయుగే" ఇత్యాది వాక్యములచేత జనపదోద్ధ్వంసనీయమను నధ్యాయమున నీతంత్రకారుడు చెప్పెను.

"ఉపావృత్తస్య పాపేభ్యః సహవాసో గుణే హి యః, ఉపవాసస్య విజ్ఞేయః న శరీరస్య శోషణమ్" అని యుపవాసస్వరూప ముపదేశింపబడెను. మహర్షులు కేవలము మనుజుమాత్రులయందెకాక ప్రాణిసామాన్యముగ సమబుద్ధికల్గియుందురని దెలియుటకై 'భూతేషు' అని చెప్పబడినది.

—ॐ అంగిరాదియువుల సమావేశము. —

మూ. అజ్గీరా జమదగ్నిశ్చ వసీష్ఠః కశ్యపో భృగుః,
 ఆత్రేయో గౌతమస్సాంభవః పులస్త్యో నారదోఽసితః. ౮
 అగస్త్యో వామదేవశ్చ మార్కండేయాశ్వలాయనా,
 పారిక్షిర్భిక్షు రాత్రేయో భరద్వాజః కపిష్ఠలః. ౯
 విశ్వామిత్రాశ్రరథ్యా చ భార్గవశ్చ్యవనోఽభిజిత్,
 గార్గ్యశ్శాణ్డిల్య కౌణ్డిన్య వార్మి ర్దేవలగాలవా. ౧౦
 సాంజ్ఞుతోఽయైజవాపిశ్చ కుశికో బాదరాయణః,
 బడిశభ్యరలోమా చ కాప్య కాత్యాయనానుభౌ. ౧౧
 కాఙ్కాయనః కైకశేయః ధామ్నో మారీచికాశ్వపా,
 శర్కరాక్షో హిరణ్యాక్షో లోకాక్షః వైజ్ఞిరేవ చ. ౧౨
 శౌనకశ్శాకు నేయశ్చ మైత్రేయో మైమతాయనిః,
 వైఖానసా వాలఖిల్యాః తథా చాన్యే మహర్షయః. ౧౩
 బ్రహ్మజ్ఞానస్య నిధయో దమస్య నియమస్య చ,

తపస స్తేజసా దీప్తా హఘాయమానా ఇవాగ్నయః. ౧౪

సుఖోపవిష్టాస్తే తత్ర పుణ్యాం చక్రః కథామిమామ్,

వాగ్. బ్రహ్మజ్ఞానమునకును దమము (ఇంద్రియనిగ్రహము)నకును నియమమునకును తపస్సుకును నిధులవలె ప్రధానస్థానముబోలె నున్నవారును, హోమముచేయబడిన యగ్నులవలె బ్రహ్మతేజస్సుచే ప్రకాశించువారునునగు, అంగిరసుడు, జమదగ్ని, వసిష్ఠుడు, కశ్యపుడు, భృగువు, ఆశ్రేయుడు, గౌతముడు, సాంఖ్యుడు, పులస్త్యుడు, నారదుడు, అశితుడు, ఆగస్త్యుడు, వామదేవుడు, మార్కండేయుడు, ఆశ్వలాయనుడు, పారిక్షి, భిక్షువను నామాంతరముకల ఆశ్రేయుడు, భరద్వాజుడు, కపింజలుడు, విశ్వామిత్రుడు, అత్తరభ్యుడు, భార్గవుడు, చ్యవనుడు, అభిజిత్తు, గార్గ్యుడు, కాండిబ్యుడు, కాండిన్యుడు, వాక్షి, దేవలుడు, గాలవుడు, సాంకృత్యుడు, బైజవాసి, కుశికుడు, బాదరాయణుడు, బడిశుడు, శరలోముడు, కాపుర్యుడు, కాత్యాయనుడు, కాంకాయనుడు, కైకశేయుడు, ధౌమ్యుడు, మారీచి, కాశ్యపుడు, శర్కరాక్షుడు, హిరణ్యాక్షుడు, లోకాక్షుడు, వైంగి, శౌనకుడు, కాకునేయుడు, మైత్రేయుడు, మైమతాయని, అనువారును, వైఖానసులును, వాలఖిల్లును (హస్తాకారముగలఋషులు), మున్నగు ఋషిపుంగవులు పలువురు వైదేర్కొనబడిన హిమవంతప్రాంతమున పరిశుద్ధప్రదేశమున సుఖముగ నొక్కడ గూర్చుండి యాక్రింద జెప్పబడురీతిగ పుణ్యకథను ప్రసంగించిరి.

ఇచ్చట “బ్రహ్మజ్ఞానస్య నిధయః” అనుటచేత వైదేర్కొనిన మహర్షులకు బ్రహ్మజ్ఞానదమనియమాదులు నానాట వృద్ధినొంది యక్షయముగ నుండునని తెలిసెడిది. మరియు వైజెప్పబడిన ఋషులనేకులు జేరి ప్రయత్నపూర్వకముగ వెలువరించిన యాయుర్వేదము మిక్కిలి గ్రాహ్యతమమై లోకోపకారకముగ నుండునని తెలియుటకై యనేకఋషులు పేర్కొనబడిరి.

— ౧౧ ఋషులు ఆరోగ్యమునుగూర్చి యాజించుట. ౧౧ —

మూ. ధర్తార్థకామమోక్షాణాం ఆరోగ్యం మూలము త్తమమ్. ౧౨

రోగాస్తస్యపహర్తారః శ్రేయసో జీవితస్య చ,

ప్రాదుర్భూతో మనుష్యాణాం అన్తరాయో మహానయమ్.

కస్యైతేషాం శమోపాయః ఇత్యుక్త్వా ధ్యానమాస్థితాః,

అథ తే శరణం శక్రం దదృశుర్ధ్యానచతుషా.

స వక్ష్యతి శమోపాయం యథావదమరప్రభుః,

వ్యా. (ఈ ప్రపంచమునకెల్ల నాధారభూతమై ధరించునది ధర్మము; అయ్యది వర్ణాశ్రమాదుల ననుసరించి మన్వాదిస్త్రుతులయందు పలుతెరంగుల వివరింపబడినది. అట్టిధర్మము మొదలంట నశించినచో ప్రపంచమునకే హాని కల్గును. కావున నయ్యది ప్రపంచమున కాధారమైనది. ఈవిషయమునే “ధర్మో రక్షతి రక్షితః, ధర్మో హన్తి నిహన్యతే” అను ప్రాచీనోక్తి చాటుచున్నది. అర్థమనగా సువర్ణము మున్నగుధనరూప మైనది. కామమనగ ఈలాకమునకు సంబంధించిన స్త్రీసుతాదిసుఖానుభవమునందును, పరలోకమునకు సంబంధించిన స్వర్గాదిసుఖానుభవమునందును గలకోరిక. మోక్షమనగ అనేకజన్మములనుండి యనాదిగ పరంపరానుస్యూతమై సంబంధపడియుండు జననమరణ రూపమైన సంసారమును వదలి జ్ఞానవిజ్ఞానగరిమచే పొందదగిన పునరావర్తిరహితమై కాశ్వతమైన యునికి. ఇదియే ధర్మార్థకామమోక్షము లనునట్టి నాల్గుతెరంగులైన పురుషార్థములు. నాల్గు నుత్తరోత్తరము ఒకదానికొకటి కారణము లైయుండును. మానవ జన్మము నెత్తినపుడు ఈనాల్గుపురుషార్థములను పొంద నుద్యమించుట ముఖ్యకర్తవ్యము. దానంజేసియే యివి పురుషార్థములునా బ్రసిద్ధిజెందెను. అందుకు శరీరము రోగాదివీడి తము గాక ఆరోగ్యస్థితి నుండినగాని వలనుపడదు. ఈవిషయమునే “శరీరమాద్యం ఖలు ధర్మసాధనమ్” అని ప్రాచీనులు చెప్పిరి. ఈవిషయమే యీక్రింద వివరింపబడును).

వైశేషినిరీతిగ ధర్మార్థకామమోక్షములకు శరీరము ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్యస్థితి నుండుటయే ప్రధానమైన కారణము. (రోగబాధితు డగువాడు వైశేష్య బడిన పురుషార్థముల సాధింపలేడు. కావున ఆరోగ్యము ప్రధానకారణమని భావము.) అట్టియారోగ్యమును రోగములు అపహరించునవి. (రోగములు వ్యాపించునపుడే ఆరోగ్యము చెడును కావున దాని నపహరించునవి రోగములని చెప్పబడెను.) అంతియ కాక ధర్మాదిశ్రేయస్సును నకలప్రాణులకు సర్వదా ముఖ్యాభిలషితమైన జీవితమునుగూడ నపహరించునవి రోగములు. అట్టిరోగములు వ్యాపించుటంజేసి మనుష్యులకు వైశేష్యన పురుషార్థముల సంపాదించుటకు గొప్పవిఘ్నము సంభవించినది. కావున నీరోగముల శమింపజేయు నుపాయమెద్ది”యని చెప్పి ఋషులందరును ఆవిషయమునే నిశ్చలమైన చిత్తముతో యోజించిరి. కొంత సేపటికి ధ్యానరూపమైన జ్ఞానదృష్టిగరిమచేత వైశేష్యన రోగశమనోపాయనిమిత్తమై యింద్రుడు గడ్డుడని తెలిసికొనిరి. అట్టిరోగశమనోపాయమును ఇంద్రుడు చెప్పగలడని నిర్ణయించిరి.

ఇచ్చట “శ్రేయసో జీవితస్య చ” అనుచోట శ్రేయశ్శబ్దము జీవితమునకు విశేషణము. సుఖవంతమైన జీవితమును అపహరించునవి రోగములని భావము. ఇట్లు చెప్పుట చేత దారిద్ర్యాదిదోషములచేత కష్టముల ననుభవించునపుడు జీవితమునందును నిరుచ-సూ-2

తానాము కల్లునని యర్థమగును. ప్రాణి సామాన్యముగ సర్వకాలసర్వావస్థలయందును జీవితమునందు నిరుత్సాహము ఒకప్పుడును కల్గిపోదు. దుఃఖము సంభవించునపుడు మాత్రము దుఃఖమును తొలగింప నుపాయాంతరము గానలేక దాని నోరువజాలక దానిమూలమున మనకీజీవిత మేలయని నిరుత్సాహము కల్లునుగాని కేవలము జీవితాశ తొలగుటలేదు. కావున వైజెప్పినరీతిగ భర్తాదిశ్రేయస్సును ప్రాణిజనముఖ్యాభిలషితమైన జీవితమును అపహరించునవి రోగములని యర్థము జెప్పుట సమంజసము.

— భరద్వాజుడు ఇంద్రునియాస్థానమున కరుగుట. —

మూ. కస్సహస్రాక్షభవనం గచ్ఛేత్ప్రేక్ష్యం శచీపతిమ్. ౧౮
అహమర్థే నియుజ్యేయమత్రేతి ప్రథమం వచః,
భరద్వాజోఽబ్రవీత్తస్తాదృషిభిస్స నియోజితః. ౧౯
స శక్రభవనం గత్వా సురర్షిగణమధ్యగమ్,
దదర్శ బలహంతారం దీప్యమానమివానలమ్. ౨౦
సోఽభిగమ్య జయాశీర్భిరభినన్ద్య సురేశ్వరమ్,
ప్రోవాచ భగవాన్ ధీమాన్ ఋషీణాం వాక్యముత్తమమ్. ౨౧
వ్యాధయో హి సముత్పన్నా స్సర్వప్రాణిభయఙ్కరాః,
తద్బ్రూహి మే శమోపాయం యథావదమరప్రభో. ౨౨

వ్యా. అంగిరస్సు మున్నగు మహర్షులందరును హిమవత్పార్శ్వమున రోగశమనోపాయమును జెప్ప నర్హుడు ఇంద్రుడని నిర్ణయించి, పిదప శచీదేవితో శ్రీడాసత్తుడగు నింద్రునియాస్థానమునకు 'నన్ను బంపు'డని 'తొలుత జెప్పవా డెవడని సభవారినడుగ భరద్వాజుడు "నన్ను నియోగించిన నేను పోగల"నని చెప్పెను; కావున ఋషులందరును జేరి యాభరద్వాజుని నియోజించిరి. పిమ్మట నాభరద్వాజుడు ఇంద్రభవనమునకుం జని చేవర్షిగణపరివేష్టితుడును, బలానురుని సంహరించినవాడును, జ్వలించుచున్న యగ్నియొంటోలె దివ్యతేజంబుచే బ్రకాశించువాడునగు నింద్రునింగాంచి, సమీపమున నభిముఖుడై జయజయశబ్దములతో నభినందనపూర్వకముగ నాశీర్వదించి సకలప్రాణులకును మిక్కిలి భయంకరములగు రోగములు సంభవించి జనులబాధింపసాగెను; అట్టిరోగములు శమించుతగునుపాయమును యథావిధిగ జెప్పుమని తనకు ఋషులు జెప్పినవిధముగ నమరాధిపతి నడిగెను.

— భరద్వాజున కిందుడు ఆయుర్వేద ముపదేశించినవిధము. —

మూ. తస్మై ప్రోవాచ భగవాన్ ఆయుర్వేదం శతక్రతుః,
పదైరలైర్వర్తతి బుధ్వా విపులాం పరమర్షయే. ౨౩
హేతులిక్ష్ణోషధజ్ఞానం స్వస్థాతురపరాయణమ్,
త్రిసూత్రం శాశ్వతం పుణ్యం బుబుధే యం పితామహః. ౨౪

వ్యా. శతక్రతువులజేసిన యిందుడు వైశిష్ట్యనరీతిగ భరద్వాజు డడుగగా ఆట్టి భరద్వాజునిబుద్ధి శుక్రాహగ్రహణధారణోహోహోహదులయందు మిక్కిలి నిపుణ మగుటంజేసి వికాలమైనదని యెరింగి, హేతువులను లింగములను ఔషధములను చెల్పు నట్టిదియు, రోగములు లేక స్వస్థత నుండువారికిని రోగపీడితులకును శ్రేష్ఠమైన మార్గ మును చెలుపునదియు నగు నాయుర్వేదమును, హేతులక్షణ ఔషధముల నూచించు స్కంధత్రయమును తొలుత బ్రహ్మ యే ఆనుభూర్విగ దెలిసికొనెనో, అం దించు కేనియు న్యూనాతిరేకము లేక గంభీరార్థంబును స్వల్పపదంబులును గల్గియుండునట్లులు శాశ్వతమై పావనమైన యాయుర్వేదమును భరద్వాజునకు జెప్పెను. (హేతు-లింగ-ఔషధరూపమైన స్కంధత్రయముచే నిండిన యాయుర్వేదమును తొలుత బ్రహ్మ స్వప్రతిభచే దెలిసికొనిన విధమునకు కొంచెమైన లోపము లేక భరద్వాజునకు జెప్పెనని భావము.)

లోకమున నొకవిద్యను శిష్యున కుపదేశించునపుడు శిష్యుని బుద్ధిపాటవమును గమనించి తదనుసారముగ జెప్పవలెను; కాన ఇందుడును భరద్వాజుని బుద్ధికోశలము నెరింగి కొద్దిపదములచే విశేషార్థము బోధపడునట్లు లాయుర్వేదమును జెప్పెనని తెలియుటకై “పదైరలైర్వర్తతి బుధ్వా విపులాం పరమర్షయే” అని చెప్పెను. “విపులాం మతిం” అనగ:—గురువు చెప్పనట్టి విషయమును సమంజసముగ వినుట, విన్నవిషయ మును యథాశ్రుతముగ గ్రహించుట గ్రహించిన విషయమును విస్తృతిజేందక మన మున నిడికొనుట ఆట్టివిషయమై యుత్సర్గాపవాదముల నూహోహోహలచే నిర్ణయించుట మున్నగువిషయములచే ప్రకాశించు బుద్ధియని యర్థము.

‘హేతులిక్ష్ణోషధజ్ఞానం’ అనుచోట “హేతులిక్ష్ణ ఔషధాని జ్ఞాయతే అనేన (ఆయుర్వేదేనే)తి హేతులిక్ష్ణోషధజ్ఞానం,” అనువ్యుత్పత్తిచేత హేతువులను, లింగమును, ఔషధములను చెల్పునది యాయుర్వేదమని దెలియునది. హేతువనగ వ్యాధులకు సన్నికృష్టవిప్రకృష్టకారణములు. లింగశబ్దముచేత ఆరోగ్యమునకును వ్యాధులకును సంబంధించిన లక్షణములన్నియు గ్రహింపబడును. ఔషధశబ్దముచేత ఔషధముల

గుణాదులును తన్మూలకములైన పత్థావృత్థ్యాదివిభాగంబులను గ్రహింపబడును. శారీరము హేతులింగస్కంధములతో నంతర్యాతమగును. ఇట్టిస్కంధత్రయాత్మకమైన యాయుర్వేదమున స్వస్థముగ నుండువారికి ఆరోగ్యమును కాపాడుకొనుటకును, రోగులకు రోగనివృత్తి జేసికొనుటకును తగినమార్గములు చెప్పబడినవని 'స్వస్థాతురవరాయణమ్' అనువాక్యముచే చెల్లినెడి.

—ॐ భరద్వాజుడు ఆయుర్వేదముచే దీర్ఘాయునొందినవిధము. ౧౯—

మూ. సోఽనన్తపారం త్రిస్కంధం ఆయుర్వేదం మహామతిః,

యథావదచిరాత్సర్వం బుబుధే తన్తనా మునిః. ౨౫

తేనాయురమితం లేభే భరద్వాజస్సుఖాన్వితః,

బుషిభ్యోఽనధికం తచ్చ శశంసానవశేషితమ్. ౨౬

వ్యా. ఆద్యంతరహితంబును, వైశిష్ట్యనరీతిగ హేతుస్కంధము, లతఃస్కంధము, కౌషధస్కంధము నని మూడువిభాగములతో గూడినదియు నగునాయుర్వేదమును, విశాలమైనబుద్ధికలవాడును, మననశీలండు, జ్ఞానగరిష్ఠుండును నగుభరద్వాజుడు, ఆయుర్వేదమునందే మనసు నిల్పి, ఇంద్రుడుపడేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము లేక పూర్తిగ నాయుర్వేదమును అతిశీఘ్రకాలముననే గ్రహించెను.

పిమ్మట నట్టియాయుర్వేదమును సాధనముగ జేసికొని (అందు చెప్పబడిన రసాయనముల సేవించుటచే) ప్రమాణాతీతమగునాయువును బొంది సుఖముగ నుండి, తాను అనుభవసిద్ధముగ గ్రహించినయాయుర్వేదమును న్యూనాధికవైపరీత్యములు లేక తక్కిన బుష్ఫలకందరకును చెప్పెను.

ఇచ్చట “అనంతపార”మనుచోట పారశబ్దమునకు అది యని యర్థము చేయుటచే ఆద్యంతరహితమని యర్థమగును. లేక అనంతమనగా మోక్షమని యర్థము. పారమ సత్కృప్తమని యర్థము. మోక్షరూపమైన యంతకృప్తఫలమునకు సాధనమైనది యాయుర్వేదమని భావము.

త్రిస్కంధమునుటచే నాయుర్వేదము గొప్పవృక్షమును బోలి యున్నదనియు, దానికి హేతు-లింగ-కౌషధములను మూడుస్కంధములు (పట్టుకొమ్మల బోలిన ప్రకరణములు) ఉన్నవనియు, వాని నాధారముగ జేసికొని భరద్వాజుడు తనజ్ఞానగరిమచే నపారమగునాయుర్వేదమును అతిశీఘ్రకాలముననే గ్రహించెననియు తెలియుచున్నది.

మరియు త్రిసూత్రాత్మకమైన యాయుర్వేదమును బ్రహ్మ యెట్లు స్వయముగ తెలిసికొనెనో అదేవిధముగ బ్రహ్మదగ్గరనుండి ప్రజాపతి, ఆశ్వినీదులమూలమై వరంబరగ

వచ్చిన యాయుర్వేదమును వైపరీత్యము లేక యింద్రుడు గ్రహించెననియు, అట్టి యింద్రునివలన భరద్వాజుడును యథాశ్రుతముగ సక్రంధత్రయూత్తకమగునాయుర్వేదమును తదేకమనస్కుడై గ్రహించెననియు నిచ్చట స్ఫుటముగ దెలిసెడి. ఇందుచేత నాయుర్వేదమున స్థానిత్యాదిదోషములు లేక యుండుటంజేసి ప్రమాణతమమని భావ మేర్పడుచున్నది.

భరద్వాజుడు లోకోపకారమునకై యాయుర్వేదమును తాను గ్రహించుటచే గల్గిన ప్రభావమునం జేసి తొలత తాను అమితాయుష్యమును బొంది పిమ్మట ఋషుల కందరకును బోధించినట్లులు తెలిసెడి.

—ॐ భరద్వాజునివలన ఋషులు ఆయుర్వేదమును వడసినక్రమము. ॐ—

మూ. ఋషయశ్చ భరద్వాజాజ్జగ్రహుస్తం ప్రజాపితమ్,
 దీర్ఘమాయుశ్చీర్షన్తో వేదం వర్ధనమాయుషః. ౨౭
 మహర్షయస్తే దదృశుః యథావత్ జ్ఞానచక్షుషా,
 సామాన్యం చ విశేషం చ గుణాన్ ద్రవ్యాణి కర్త చ. ౨౮
 సమవాయం చ తత్ జ్ఞాత్వా తన్తోక్తం విధిమాస్థితాః,
 లేభిరే పరమం శర్మ జీవితం చాప్యనశ్వరమ్. ౨౯

వ్యా. జ్ఞానము చక్షుస్సుగా గల ఋషులందరును జనులకును తమకును నియమిత మగునాయువును వృద్ధినిొందింప దలంచినవారై జనులకు హితకరంబును, కాశ్వతంబును నగునాయుర్వేదమును గ్రహించిరి. మహర్షులు భరద్వాజునివలన గ్రహింపబడిన యాయుర్వేదమువలన సామాన్యము, విశేషము, గుణములు, ద్రవ్యము, కర్త, సమ వాయము, అనుపదార్థముల నారింటిని తమ దివ్యజ్ఞానదృష్టిచే యథాశ్రుతముగ గమనించి, అట్టితంత్రమున జెప్పబడిన సామాన్యదులను విధిపూర్వకముగ (అపత్థ్యముల విసర్జించి పత్థ్యముల నాచరించి) ఆచరణములొనికి దెచ్చి ఆరోగ్యరూపమైన సుఖ మును నాశరహితమైన యాయుష్యమును పొందిరి.

ఇచ్చట సామాన్యదులను నారింటికిని లక్షణము క్రింద జెప్పబడునుగాన వాని వివరణము నచ్చట నెరుంగునది.

—ॐ { భరద్వాజశిష్యుడగు నాత్రేయునివలన నన్ని వేదాదులు } ౧౦
 ఆయుర్వేదమును గ్రహించినక్రమము.

మూ. అథ మైత్రీ పరః పుణ్యమాయుర్వేదం పునర్వసుః,
 శిష్యేభ్యో దత్తవాన్ షడ్భ్యః సర్వభూతానుకంపయా. 3౦

అగ్ని వేశశ్చ భేలశ్చ జతూకర్ణః పరాశరః,
హారీతః ఊరపాణిశ్చ జగ్మహు స్తన్మ నేర్వచః.

30

వ్యా. వైశేషినరీతిగ భరద్వాజునివలన నాయుర్వేదమును గ్రహించిన శిష్యులలో
పునర్వసువను నామాంతరము కలయూత్రేయు డనుమహర్షి అగ్ని వేశుడు, భేలు(డు)డు,
జతూకర్ణుడు, పరాశరుడు, హారీతుడు, ఊరపాణి, అనునార్దురు శిష్యులకు ఆయుర్వేద
మును (భరద్వాజునివలన తాను గ్రహించిన ప్రకారము) చెప్పెను. సకలప్రాణులయందును
కృత్రిమముకాని దయారసపరిపూర్ణుడై జనులహితము గోరి సకలప్రాణులయందును తన
యందువలెనే సమమైన మిత్రత్వమును ప్రధానముగగల యూత్రేయడు అగ్ని వేశాదుల
కార్దురికిని యాయుర్వేదము నుపదేశించిరిని భావము. అట్టియగ్ని వేశాదులును భర
ద్వాజుడు చెప్పినవిధముగనే యాయుర్వేదమును యథాశ్రుతముగ గ్రహించిరి.

ఇచ్చట భరద్వాజునకే ఆత్రేయ, పునర్వసు, అని నామాంతరములు కాని వ్యక్తి
భేదము లేదని చెప్పెదరు. ఆత్రేయునకు భరద్వాజుడను నామాంతరము ఏతంత్రముల
యందును జెప్పియుండలేదు కావున నయ్యది సప్రమాణము కానోపదు. హారీతసంహిత
యందు ఆత్రేయాదులకు భరద్వాజుడు గురువని చెప్పబడినది. ఈగురువరంపరవిషయమై
విమర్శింపదగినవిషయము చాలభాగ మున్నది. విస్తరభీతిచే నిట వివరింపబడదయ్యె గాన
విజ్ఞులు గమనించెదరు గాత.

— అగ్ని వేశాదితంత్రప్రవర్తనము. —

మూ. బుద్ధేర్విశేష స్తత్రాసీత్ ఉపదేశాన్తరం మునేః,
తస్తస్య కర్తా ప్రథమం అగ్ని వేశో యతోఽభవత్. 32
అథ భేలాదయశ్చక్రుః స్వంస్వం తస్త్రం కృతాని చ,
శ్రావయామాసురాత్రేయం సర్వి సజ్ఘం సుమేధసః. 33
శ్రుత్వా సూత్రణమర్థానాం ఋషయః పుణ్యకర్తృణామ్,
యథావత్సూత్రితమితి ప్రహృష్టాస్తేఽనుమేనిరే. 34
సర్వ ఏవాస్తువంస్తాంశ్చ సర్వభూతహితైషిణః,
సాధు భూతేష్వనుక్రోశ ఇత్యుచ్చైరబ్రువన్ సమమ్. 35
తం పుణ్యం శుశ్రువుః శబ్దం దివి దేవర్షయః స్థితాః,
సామరాః పరమర్షిణాం శ్రుత్వా ముముదిరే పరమ్. 36
అహో సాద్వీతి నిర్హోషో లోకాం స్త్రీనన్వవాదయత్,

పిమ్మట జ్ఞానాభిమానిదేవతలైన బుద్ధి, సిద్ధి (సాధ్యాసాధ్యముల చెలిసోను జ్ఞానము) స్మృతి (ఆతీతవిషయమును జ్ఞప్తికి చెచ్చుకొనుజ్ఞానవిశేషము), మేధ (ఉత్త రోత్తరవిషయములను తీవ్రముగ గ్రహించుజ్ఞానము) ధృతి (విన్నవిషయములను మరు వక జ్ఞప్తి నుంచుకొనుట), కీర్తి (తానెరింగినదానిని ప్రవచముజేయునట్టిశక్తి), ఊమ (ఓర్పు), దయ (భూతములయందు చిత్తమార్ద్రవము), అను నీజ్ఞానశక్తులు తంత్రకారు లగు నన్నివేశాదులను ప్రత్యక్షరూపములతో నేకకాలమున ప్రవేశించెను. (అన్నివేశా దులయందు బుద్ధి సిద్ధి మున్నగుజ్ఞానవిశేషశక్తులు గ్రంథరచనకు ముందేయుండినను అయ్యవి గ్రంథరచనోత్తరక్షణమున వాని యధిదేవతలు స్వస్వరూపముతో వారియందు ఆవ హించినవని భావము). మరియు వైజ్ఞెస్విగరితిగ పరమఋషులచే ప్రశంసించబడిన తంత్రములు ప్రాణికోటులు రోగాదిబాధలు లేక సుఖముగ నుండుటకు సర్వజనోపా దేయములై స్థిరముగ ప్రతిష్ఠను పొందెను.

— ఆయుర్వేదలక్షణము, నిరుక్తి. ౧ —

మూ. హితాఽహితం సుఖం దుఃఖం ఆయుస్తస్య హితాహితమ్,

మానం చ తచ్చ యత్రోక్తం ఆయుర్వేదస్య ఉచ్యతే. ౪౦

వ్యా. శరీరము, చక్షురాదీంద్రియములు, సత్వము, అత్మ అను నీనాల్గును ఒకటి నొకటి బాయక యొకటిగ కూడియుండుట యాయు వనబడును. ఇదియే ఆయువుకు స్వరూపలక్షణము. ఈవిషయము ‘శరీరేంద్రియసత్వాత్మ’ అనువాక్యముచే క్రింద చెప్ప బడును. అయ్యది హితము, అహితము, సుఖము, దుఃఖము నని నాల్గుతెరంగుల నుండును. అట్టి నాల్గుభేదములును అర్థేదశమహామూలీయమును ముప్పదియవయధ్యా యమున విపులముగ వివరింపబడినది. అందు సకలభూతములకును హితమునుగోరుట, పరధనాదితృప్తను వర్జించి సత్యపరుడుగ నుండుట మున్నగుగుణములు కలవానిఆయువు హిత మనబడును. ఈలక్షణములకు వ్యతిరేకమైనది అహిత మనబడును. శారీరమానసాది రోగములచే బాధింపబడక యౌపనాదిగుణసంపన్నుని యాయువు సుఖము. దీనికి వ్యతి రేకమైనది దుఃఖము. (కష్టమును కల్పించునది). అట్టి నాల్గువిధములైన యాయువును; అట్టి యాయువుకు హితములగుపథ్యాదులను, అహితములగు నీపథ్యంబులును; అరిష్ట లక్షణాదులచే నాయుఃపరిమాణంబును, శరీరేంద్రితసత్వాత్మసంయోగరూపమైన యాయు వు స్వరూపలక్షణంబును ఏగ్రంథముచే చెలుపబడునో అయ్యది ఆయుర్వేదము. “ఆయుః వేదయతీతి—ఆయుర్వేదః” అనువ్యుత్పత్తిచేత వైయర్థము లభించునని భావము. (‘విద జ్ఞానే’ అనుధాతునిష్పన్నమగు నాయుర్వేదశబ్దముచే ఇచ్చట గ్రాహ్యమగును. లాభాద్యర్థము గ్రహింపదగదని యెరుంగునది.)

—ॐ ఆయుస్స్వరూపలక్షణము. ౧—

మూ. శరీరేంద్రియసత్వాత్త సంయోగో ధారి జీవితమ్,
నిత్యగ శ్చానుబద్ధశ్చ పర్యాయై రాయురుచ్యతే.

౪౨

వ్యా. పృథివ్యాది పంచభూతాత్మకమైన శరీరము, చక్షురాదీంద్రియములు, మనస్సు, జ్ఞానమునకు సంధానకర్తయగు నాత్మ, ఇవి యన్నియు నొకటి నొకటి నెడ బాయక కూడి (కర్తృవశమునంజేసి) యుండునట్టి యవస్థావిశేషము ఆయు వనబడును. అట్టియాయువు ధారి, జీవితము, నిత్యగము, అనుబంధము ననుపర్యాయనామములచే నీశాస్త్రమున వ్యవహరింపబడును.

శరీరమును చెడనీయక ధరించుటంజేసి ధారి యనబడును. 'ధారయతి శరీరమితి ధారి' అను వ్యుత్పత్తిచే నీయర్థము లభించును. 'జీవయతి ప్రాణాఽఇతి జీవితం' అను వ్యుత్పత్తిచేత ప్రాణముల నిల్వనది జీవితమని యర్థము. "నిత్యంగచ్ఛతి (శరీరస్య ఊజికత్వేనేతి) నిత్యగః" అను వ్యుత్పత్తిచేత శరీరము తుణుగురుమగుటచే నియతముగ నొకకాలమున శరీరమును వదలిపోవునది నిత్యగమని యర్థము. "అనుబధాత్తి (శరీరాణి పరంపరయా జన్త భేదేనేతి) అనుబంధః" అను వ్యుత్పత్తిచేత జన్త భేదములచే ననేకశరీరములతో సంబంధించునది యని యర్థము.

ఇచ్చట ఇంద్రియములు సూక్ష్మశరీరమగుటచే శరీరశబ్దముచేతనే గ్రహింపబడినను ఇంద్రియములకు ప్రాధాన్యమును దెల్పుటకై ప్రత్యేకముగ జెప్పబడెను.

మరియు అర్థేదశమహామూలీయాధ్యాయమున "తత్రాయ శ్చేతనానువృత్తిః; జీవితం, అనుబద్ధో, ధారిచేత్యేకోఽర్థః" అని ఆయుర్లక్షణము చెప్పబడెను. చేతనము అనువర్తించియుండుటయే ఆయువని యర్థము. ఈచెప్పిన లక్షణమునకును ప్రకృతమున జెప్పబడిన శరీర-ఇంద్రియ-సత్వ-ఆత్మసంయోగరూపమైన లక్షణమునకును సామరస్య మెట్లనిన:—శరీరాదిసంబంధములేక కేవలము చేతనానువృత్తి యెన్నడును సంభవింపదు. చేతనాసంబంధము ఇంద్రియసత్వాత్త సంబంధము లేని కేవలశరీరమాత్రమున చేతనా సంబంధ మొకప్పుడును కల్గనోపదు. కావున చేతనానువృత్తి చెప్పినమాత్రమున శరీరాది సంబంధము అర్థాత్సిద్ధము కావున నీరెండు లక్షణములకు పరస్పరభేదము కానగూడు. మృతశరీరమున ఆత్మాదిసంబంధమును చేతనాసంబంధమును లేదుకావున అట్టిస్థితియే మరణమని చెప్పబడును. ఈలక్షణము అర్థాత్సిద్ధము.

—ॐ ఆయుర్వేద ప్రాశస్త్యము. ౨—

మూ. తస్యాయుషః పుణ్యతమో వేదో వేదవిదాం మతః,
నత్యతే యన్త నుష్యాణాం లోకయో రుభయోర్హితః.

౪౩

చ-సూ-౩

వ్యా. తైజెప్పబడినయాయువుకు సంబంధించినవేదము (ఆయుర్వేదము) ఆరోగ్య-
ఆయుర్వర్ధనాది విహితాశికసంపత్తుకును, చతుర్వర్గరూపమైన పారలౌకికసుఖమునకును
ముఖ్యసాధనంబగుటచే నీయాయుర్వేదము మిక్కిలి పుణ్యతమమని వేదవేత్తలగు మహా
ర్షులచేగూడ మిక్కిలి పూజనీయము.

ఋగ్వేదాదులు నాల్గును కేవలము పరలోకమునకు సంబంధించిన ధర్మముల
మాత్రము బోధించి హితమైనదికావున పుణ్యములైనవి. ఆయుర్వేదము ఈలోకమున
ఆయురారోగ్యములకును, తన్మూలమున పరలోకసాధనమైన ధర్మమునకు సాధనంబగుటం
జేసి రెండులోకములకు హితము; కావున ఋగ్వేదాదులకన్న నయ్యది పుణ్యతమమని
భావము. “సహి జీవితదానాద్ధి దానమన్యద్విశిష్యతే” అను నభియుక్తోక్తిప్రకారము
ఇయ్యది జీవితమును కాపాడి వృద్ధిచేయునది కావున మిక్కిలి ప్రశంసనీయమని
ముఖ్యాభిప్రాయము.

—ॐ సామాన్య-విశేషములస్వరూపము, ప్రయోజనము. ॐ—

మూ. సర్వదా సర్వభావానాం సామాన్యం వృద్ధికారణమ్,
హ్రాసహేతుర్విశేషశ్చ ప్రవృత్తి రుభయస్యతు. ౪౪

వ్యా. (‘భవస్తీతి—భావాః; అను వ్యుత్పత్తిచేత సద్రూపమును పొందియుండు
నవి భావములు; అయ్యవి గుణము, ద్రవ్యము, క్రియ యని మూడుభేదములు కలవి.
సర్వదాయనః—నిత్యము ఆవస్థికము నైనకాలమునందని యర్థము. సామాన్యమనః—
‘సామాన్య మేకత్వకరం’ అని క్రిందజెప్పబడులక్షణముచేత ఏకత్వమును కల్గించునది
యని యర్థము.) సమస్తమైన గుణ-ద్రవ్య-క్రియారూపములైన భావములయొక్క
సామాన్యము (ఏకత్వమును కల్గించు సమానధర్మము. అనగాః—గుణములచే నైనను,
ద్రవ్యత్వముచేనైనను, క్రియలచేనైనను ఏకత్వజ్ఞానమును కల్గించుధర్మము) నిత్య -
ఆవస్థికరూపమైన సర్వకాలమునందును వృద్ధికి కారణమగును. అనగాః—ఒకదాని
యందు కలగుణములచే నైనను ద్రవ్యత్వముచే నైనను క్రియలచే నైన, ఇంకొకటి
సర్వకాలసర్వావస్థలయందును సమానముగ నుండుట (ఏకత్వమును దెల్పుచుండుట)
వృద్ధికారణమని భావము.

(ఒకవస్తువు గుణములచే నైనను ద్రవ్యత్వముచే నైనను క్రియలచే నైనను సర్వ
కాలసర్వావస్థలయందును ఇంకొకవస్తువుచే సమానత్వమును పొందియున్నచో, అట్టి
సమానధర్మము కలవస్తువుసంబంధముచేత మరియొకటి వృద్ధిజేందునని ఫలితార్థము).

మరియు సర్వకాలసర్వావస్థలయందును వైజెప్పినగుణద్రవ్యక్రియలయొక్క విశేషము (విరుద్ధధర్తము) త్తయమునకు కారణమగును. [ఒకద్రవ్యమునందలి గుణములైనను, ద్రవ్యత్వమైనను, క్రియలైనను ఇంకొకద్రవ్యమునందు విరుద్ధములుగ నున్నచో దానియుపయోగము (సంబంధము) హాసమునకు (తగ్గించుటకు). కారణమగును].

మరియు వైజెప్పినరీతిగ గుణ-ద్రవ్య-క్రియలచే సామాన్యముకలద్రవ్యములను, విరుద్ధములగుద్రవ్యములను పరస్పరమిలితములుగ సంబంధము కల్గినచో వృద్ధియు త్తయమును లేక సమత్వము కల్గును. (ఇది వైజెప్పినశ్లోకమునకు యథాశ్రుతమైన యర్థము).

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది. “సామాన్యం చ విశేషం చ గుణాన్ ద్రవ్యాణి కర్తృచ, సమవాయంచ తత్ జ్ఞాత్వా తస్మాక్తం విధిమాస్మితాః” అను నిరుపదియేడవ శ్లోకమునజెప్పిన యారీతితో సామాన్యము, విశేషము అను రెంటియొక్క కార్యము వైశ్లోకముచే నిర్దేశింపబడినది. సామాన్యమన నొకదానియందు కలధర్తము మరియుకదానియందలిధర్తముతో తుల్యముగ నుండుట. అట్టిసామ్యము గుణములచే నైనను, ద్రవ్యత్వముచే నైనను, క్రియలచే నైనను కల్గవచ్చును. ఎట్లున: గోసమూహమును జూచినప్పుడు “ఇది గోవు, ఇది గోవు, ఇది గోవు,” అనునిశ్చయము ప్రతిగోవు నుద్దేశించియు గల్గును. అట్టియేడ గోవులు వేరువేరుగ గనబడుచున్నను, ఒకగోవ్యక్తి యింకొకగోవ్యక్తితో గోత్వరూపద్రవ్యధర్తముచే సమానముగ నుండుటవలన (ద్రవ్యసామ్యమునుబట్టి) ప్రతివ్యక్తియందును గోవు అనువ్యవహారము సిద్ధించును. ఇది ద్రవ్యత్వముచే సమానత్వము. ఇట్టి సమానధర్తముకల గోవ్యక్తులపరస్పరసంబంధము (కూటమి) చేత గోవృద్ధిని తెలిసికొనుచున్నాము. కావున సమానగుణద్రవ్యములసంబంధము వృద్ధికారణమని పైని చెప్పబడినది.

గోత్వమునకు విరుద్ధమైనది అశ్వత్వము. ఇది విశేషధర్తము. ఇయ్యది హాసమునకు (గోరూపసంఖ్యను తగ్గించుటకు): కారణము. మరియు దేవదత్తుడు వంటచేయువాడు, యజ్ఞదత్తుడును వంటచేయువాడు, వీరిద్దరును వ్యక్తిచే వేరువేరుగ నున్నను వారు చేయునట్టి పాకక్రియ యొకటియగుటచే క్రియాసామాన్యరూపధర్తమునుబట్టి ఏకత్వవ్యవహారము కల్గును.

వైజెప్పినరీతిగ సామాన్యము ద్రవ్య-గుణ-క్రియాభేదములచే మూడువిధముల నుండును. విశేషముగూడ గుణ-ద్రవ్య-క్రియాభేదములచే మూడు తెరంగుల నుండును. వానికి ప్రత్యేకముగ సీక్రిందియుదాహరణముల నెరుంగునది:—భోజ్యరూపమైన మాంసము నుపయోగించినచో శరీరమునందలి ధాతురూపమైనమాంసము వృద్ధిజెందును.

(ఇచ్చట మాంసత్వము సామాన్యము కావున వృద్ధిహేతువు) ఉదకస్వరూపముకల (ద్రవస్వరూపమైన) తీరము నుపయోగించినచో ద్రవరూపమైనట్లేవ్వము వృద్ధి నొందును. (ఇచ్చట ద్రవము సామాన్యము కావున కఫవృద్ధికి హేతువగును). ఇతైరంగున ద్రవ్య రూపమైన సామాన్యముచే తక్కినద్రవ్యములకును వృద్ధి నెఱుంగునది.

నారికేళము, అరటి, ఖర్జూరము మొదలగుద్రవ్యముల నుపయోగించినచో వాని యందలి శైత్యాదిగుణములచేత అట్టిశైత్యాదిగుణములు కలకఫము వృద్ధి నొందును. ఇతైరంగున తక్కినవానికిని గుణసామాన్యముచే వృద్ధి నూహించునది.

క్రియలు శారీరము, వాచనికము, మానసికము నని మూడువిధములు. అందు పరుషిడుట దుముకుట ఎగురుట మున్నగుశారీర (అవయవసంబంధములగు) క్రియలు చలనరూపములైనవి, కావున అట్టిక్రియలచేసిననాడు చలనరూపమైనవాతము వృద్ధి నొందును. (ఇచ్చట చలనరూపమైనక్రియ సామాన్యము కావున వృద్ధికారణమైనది). మాట్లాడుట, చదువుట, పాడుట మున్నగువాక్సంబంధములగు చలనరూపక్రియలచే చలనరూపమైనవాతము వృద్ధి నొందును. చింత, కామము, దుఃఖము, భయము మొదలగు మానసిక (మనస్సంబంధములగు) తోభకరములగు క్రియలచే వాతము వృద్ధిజెందును. కోపము, ఆసూయ మున్నగుసంతాపకరమానసికక్రియలచే తాపరూపమైనపిత్తము వృద్ధి నొందును. నిద్ర, అలస్యము, శయనము, సుఖము మొదలగుస్థిరరూపములైన క్రియలచే స్థిరరూపమైనకఫము వృద్ధి నొందును. ఇతైరంగున తక్కినవానికిని క్రియాసామాన్యమున వృద్ధికారణము నెఱుంగునది.

హ్రస్వకారణములు:—అడవిగోధుమలు మాంసమునకంటె భిన్నములైనవి కావున మాంసమునకు విపరీతగుణముకలవి; అట్టి గోధుమల నుపయోగించినచో వానియందలి విశేషధర్మముచేత శరీరమునందలి ధాతురూపమైన మాంసము తీఱించును. లేజోరూపమైనది తొరము, కఫము జలరూపమైనది. అట్టి కఫమునకన్న విరుద్ధధర్మముకల తొరము నుపయోగించినచో తొరమునందలి విశేషధర్మము కఫమును హరించుటకు కారణమగును. (ఇది ద్రవ్యరూపమైన విశేషము. హ్రస్వహేతువు).

గుణరూపమైన హ్రస్వకారణము:—కఫము స్నిగ్ధశీతాదిగుణములు కల్గియుండును. అరనాళమునందు ఉష్ణతీక్షణ్ణాది గుణములుండును. అట్టి యారనాళోపయోగముచేసినచో కఫమునకు విరుద్ధములగు ఉష్ణతీక్షణ్ణాదిగుణములు కఫమును తొయింపజేయును.

క్రియారూపమైన హ్రస్వకారణము:—నిద్ర అలస్యము మొదలగు క్రియలు స్థిరమైనస్వభావముకలవి. అట్టి నిద్రాదులచేత చలనస్వభావము కలవాతము తీఱించును.

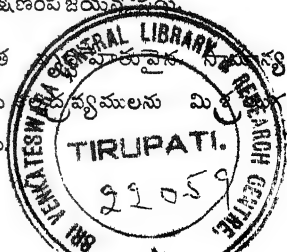
ఇచ్చట వాతమునందలి చలనమునకు స్థిరరూపమైననిద్రాక్రియ వాతమునకు విశేషము (విరుద్ధము). కావున వాతక్షయమునకు కారణమగును. ఇతైఃసంగున ద్రవ్యగుణక్రియల సామాన్యముచే వృద్ధియును, విశేషధర్మముచే త్తయంబును కల్గును; కావున సామాన్య విశేషములు వృద్ధిహాసములకు కారణములగునని సామాన్యవిశేషోద్దేశము లీశ్లోకమున నిర్దేశింపబడినవి. వానిలక్షణము క్రిందిశ్లోకమున జెప్పబడినది కావున పునరుక్తమని భ్రమింపవలదు. ఇతైఃసంగున ద్రవ్యాదివిషయములయందును లోలుత నాయుర్వేదోపయుక్తమైన యుద్దేశమును నిర్దేశించి పిమ్మట వానిలక్షణములు చెప్పబడును.

వైజెష్ఠినశ్లోకార్థమునే వాగ్భటాచార్యులు:—“వృద్ధిస్సమానై స్సర్వేషాం విపరీతై ర్విపర్యయః” అనువాక్యముచే చెలిపెను. మరియు ‘భావానాం’ అను పదమునకు ద్రవ్యగుణక్రియలు అని యర్థము. విశేషజన్మమునకు విపరీతమని యర్థము. ఇట్టియర్థమునే “సర్వేషాం సర్వదా వృద్ధిః తుల్యద్రవ్యగుణక్రియైః, భావైర్భవతి భావానాం విపరీతై ర్విపర్యయః” “సమానై స్సర్వభావానాం వృద్ధిః హనిర్విపర్యయాత్” “విపరీతగుణై ర్ద్రిశై ర్తారత స్సంప్రకామ్యతి” ఇవి మున్నగు తంత్రాంతరవచనములు స్పష్టముగ చెలుపుచున్నవి.

మరియు సామాన్యము వృద్ధికారణమనియు, విశేషము త్తయకారణమనియు చెప్పినది విరుద్ధకారణముతో సంబంధము లేకున్నపుడే సామాన్యము వృద్ధికారణమగును కాని త్తయమునకు కారణముకూడ కలిసియున్నపుడు వృద్ధికి కారణము కానోపదు. విశేషముకూడ వృద్ధికి తగినకారణముతో మిశ్రమైయున్నపుడు హాసమునకు కారణము కాజాలదు. ఎట్టులన:—ఆమలకమున (ఉసిరికాయలయందు) అఘ్నరసముకలదు. పిత్తము నందును అఘ్నరసము కలదు. అట్టి అఘ్నరససామాన్యముచే నామలకము పిత్తమును వృద్ధి నొందించవలసియున్నను, పిత్తమునకంటె విరుద్ధమైన శిశరూపమైన వీర్యము ఆమలకమునందున్నది. కావున అట్టియామలకము పిత్తమును తీగింపజేయునేకాని వృద్ధి నొందింప సమర్థము కానోపదు.

మరియు నికుచాదిఫలములయందు వాతమునకు విరుద్ధమైన స్నిగ్ధత్వాదులుండుటచే వాతమును తీగింపజేయవలసియున్నను, అట్టి విశేషమునకు విరుద్ధమైన ప్రభావము కూడ నుండుటంజేసి వాతమును వృద్ధి నొందించునేగాని తీగింపజేయదోపదు.

మరియు “ప్రప్రతిరుభయస్య తు” అనుటచేత ధర్మము కలద్రవ్యమును హాసహేతువైన విశేషధర్మము వృద్ధిములను మిశ్రమై జేసి యుపయోగించినచో ఆరోగ్యము కల్గునని యర్థము.



ఎట్టులనః—కేవలము మాంసాదిధాత్వాదులతో సమానధర్మములైన మాంసాదులమాత్రమువయోగించినచో మాంసాదిధాతువులు వృద్ధిజేందును. ధాతువులు మిక్కుటముగ వృద్ధి నొందుటంజేసి ధాతువైషమ్యము కల్గును. అట్లుగాక కేవలము ధాత్వాదులకు విరుద్ధములైన గుణాదులకల విశేషద్రవ్యముల నుపయోగించినచో ధాతువులు క్షీణించును. దానివలనను ధాతువైషమ్యము కల్గును. కావున అట్టిసామాన్యధర్మము కలవానిని విశేషధర్మముకలవానిని (ద్రవ్యగుణక్రియల) సమముగ నుపయోగించినచో ధాతువులు వృద్ధిక్షయములు లేక సమస్థితి నుండును. అప్పుడు ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్యము కల్గును. అదియే ఆయుర్వేదతంత్రమునకు ప్రయోజనము. ఈవిషయము “ధాతుసామ్యక్రియా చోక్తా తంత్రస్యాస్య ప్రయోజనం” అని చెప్పబడినది.

— సామాన్యవిశేషములకు ప్రత్యేకలక్షణములు. —

మూ. సామాన్య మేకత్వకరం విశేషస్తు పృథక్త్వకృత్,
తుల్యార్థతా హి సామాన్యం విశేషస్తు విపర్యయః.

౪౫

వ్యా. ఏకత్వమును (రెండువ్యక్తులకు) కల్పించునట్టి వస్తు నిష్పధర్మము సామాన్యమనబడును. ఎట్టులనః గోవ్యక్తుల దేశకాలాదుల భేదముచే షరస్పరభిన్నములుగ నున్నను గోత్వము గోవ్యక్తి సామాన్యముగ వ్యాపించి అన్నిగోవులకు ఐక్యమును కల్పించును. కావున అట్టిగోత్వము సామాన్యమని చెప్పబడును. (ఇయ్యది గోరూపవ్యక్తుల కన్నిటికిని గ్రాహకముగుటంజేసి వృద్ధికి కారణమగును.)

అనేకవ్యక్తులయందు భిన్న భిన్నములుగ (వేరువేరుగ) గానబడు ధర్మము ఒక వ్యక్తియండి మరియొకవ్యక్తిని వేరుపరచును. ఇదియే విశేష మనబడును. ఎట్టులనః—గోత్వము గోవ్యక్తియందున్నది. గజత్వము గజ (ఏనుగు) వ్యక్తియందున్నది. అట్టియెడ గోత్వము గజత్వబుద్ధిని, గజత్వము గోత్వబుద్ధిని మరలించును; కావున సీధర్మము గోవులనుండి గజములను, గజములనుండి గోవులను వేరుపరచును. ఇదియే విశేషమనబడును. (ఇయ్యది వేరుపరచునట్టి ధర్మము కావున ఏకత్వబుద్ధిని కల్పించు సామాన్యమున కన్న విరుద్ధమైనది.) ఇచ్చట గోత్వము గజవ్యక్తిని, గజత్వము గోవ్యక్తిని (సంఖ్యను) తగ్గించును కాన సీవిశేషము హాసహేతువని పై బేర్కొనంబడియె.

దీనికి లోకదృష్టాంతమును ఉత్తరార్థముచే “తుల్యార్థతా హి సామాన్యం, విశేషస్తు పృథక్త్వకృత్” అని చెప్పెను. ఏకజాతీయములగు వ్యక్తులు దేశకాలాది భేదములచే ననేకములుగ నున్నను ఆవ్యక్తులయం దన్నిటియందును వ్యాపించియుండు ధర్మము ఏకరూపముగ నుండునపుడు ఆజాతివ్యక్తులన్నియు సమానములని వ్యవహరింపబడును.

కావున అట్టిస్వామ్యము ననుసరించి ఆయ్యది సామాన్యమని చెప్పబడును. (గోత్వము గోవ్యవృత్తలయం దన్నిటియందును సమత్వబుద్ధిని కల్పించును.)

వైశేషినిలక్షణమునకు విరుద్ధముగ సమానమైనధర్మముగాక పరస్పరవిలక్షణమైన గోత్వ గజత్వాదిధర్మములు పరస్పరవ్యావర్తకములై విరుద్ధముగ లోకమున నుండును కావున నియ్యది విశేష మనబడును. (గోత్వము అశ్వవృత్తిబాధినుండి మరలించును కావున అశ్వవిషయమై గోత్వము వ్యావర్తకము (వేరుపరచును).

ఇది ద్రవ్యగుణక్రియలచే మూడువిధములుగ నుండును. ద్రవ్యవిషయమై గోత్వాది సామ్యమునుబట్టి చెప్పబడినది. శుక్లవర్ణములైన ఘటపటాదులు పరస్పరవిలక్షణము లైయున్నను శుక్లరూపగుణము అన్నిటియందును ఏకరూపముగ వ్యాపించి యుండుటంజేసి శుక్లత్వము అన్నిటికిని ఏకత్వబుద్ధిని కల్పించును. (ఇది గుణరూపమైన సామాన్యము). పాచకులైన (పంటచేయువారైన) దేవదత్త-యజ్ఞదత్త-విష్ణుమిత్రాదులు అవస్థాది భేదములచే పరస్పరవిలక్షణముగనున్నను పచనరూపక్రియ అందరియందును ఏకరూపముగ నుండుటంజేసి ఏకత్వబుద్ధిని కల్పించును. (ఇది క్రియారూపమైన సామాన్యము). విశేషమునకుగూడ నిత్యైతంగుననే ద్రవ్యగుణ క్రియా భేదములచే నుదాహరణముల నెఱుంగునది.

ఇచ్చట సామాన్యవిశేషలక్షణములవిషయమై వైశేషికాదిమతముల ననుసరించు యనేకపక్షాంతరము లేర్పడును. విస్తరభీతిచే నిట నవియన్నియు వివరింపబడవయ్యె. ఆయుర్వేదోపయుక్తాంశములుమాత్ర మిచ్చట క్షుప్తముగ చెప్పబడినవి. విజ్ఞులు గమనించెదరుగాక.

— ఆయురధికరణము. —

మూ. సత్వమాత్మా శరీరం చ త్రయమేతత్త్రిదండవత్,

లోక స్థితితి సంయోగాత్ తత్ర సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్. ౪౬

స పుమాంశ్చేతనం తచ్చ తచ్ఛాధికరణం స్తుతమ్,

వేదస్యాస్య తదర్థం హి వేదోయం సమ్ప్రకాశితః. ౪౭

వ్యా. “సామాన్యం చ విశేషం చ గుణాన్ ద్రవ్యాణి కర్మ చ” అని చెప్పిన యానుభూర్విప్రకారము తొలుత నిర్దేశింపబడిన సామాన్యవిశేషములు వైని నిరూపింపబడినవి. పిమ్మట క్రమప్రకారము గుణమును చెప్పవలసియున్నను అందు ప్రధానంబును, ఆయుర్వేదఉపకార్యంబును, వైససత్వాత్ శరీరసంయోగరూపమైన హేత్వాద్యధికరణము చెప్పబడుచున్నది:—

సత్త్వము (మనస్సు), ఆత్మ, శరీరము, ఈమూడును చేరి మూడు కంబములుబోలే లోకమునకు జంగమరూపమయిన భూతప్రపంచమునకు ఆధారమై యుండును. అట్టి జంగమరూపప్రపంచమును వైజెప్పిన సత్త్వాత్మశరీరములమూటిని ఆధారముగజేసికొని అట్టి యాధారమువలన తమతమవసులను నిర్వర్తించుకొనుచు హానిలేక నిలబడి యుం టున్నది. ఈలోకమునందు కర్మఫలము మున్నగునవియన్నియు, అట్టిసత్త్వాత్మశరీర సంయోగరూపమైన యాధారమునందే ఆధారపడియుండును. వైజెప్పినసత్త్వము, ఆత్మ, శరీరము అను సీమూడును ఒక్కటిగ జేరి పురుషుడనియు, జ్ఞానమనియు చెప్పబడును. మఱియు సీమాయుర్వేదమునకు అధికరణమనియు నది చెప్పబడును. అట్టి సత్త్వాత్మశరీర ముల కుపకారమునకై ఈయాయుర్వేదము ప్రసర్తించినదిగాన అయ్యది ఆయాయుర్వేదమునకు అధికరణమని భావము.

ఇచ్చట సత్త్వాది నిర్దేశముచేతనే మూడు అనునర్థము అగుచున్నను 'త్రయ మేతత్ త్రిదండవత్' అని చెప్పటవలన సత్త్వాత్మశరీరములు మూడును కలసియే లోక మునకు ఆధారమగునని తెలియుచున్నది. లోకమున మూడుకాళ్లుగల త్రిపదియందు దాని నాధారముగజేసి యొకవస్తువు స్థిరముగ నిలచియుండదు. ఆకాళ్లులో నొకటి లేకున్న నాడు నిలువ వీలుండదుగదా. అత్తైరంగుననే సత్త్వాదులు మూడును కలసి లోకమున కాధారమగునుగాని అందొకటి లేనినాడు నిలువనోపదని భావము.

'లోకః' అనగా 'లోకలే ఆలోకలే ఇతి లోకః' అను వ్యుత్పత్తిచేత జంగమ రూపమయిన భూతప్రపంచమని యర్థము. శరీరశబ్దముచేత చక్షురూది ఇంద్రియసము దాయరూపమయిన సూక్ష్మశరీరముగూడ గ్రహించవగును. ఆత్మకును శరీరమునకును సం బంధించినవసులు మనస్సు అధీనముగ నుండునుగాని అట్టిమనస్సును ప్రధానముగజేసి తొలుత నిర్దేశింపబడినది. ఆత్మశబ్దముచేత బుద్ధి అహంకారము మున్నగునవియు శరీర శబ్దముచేత శరీరమునకు సంబంధించిన ఇంద్రియములు ఇంద్రియార్థములుగూడ గ్రహించ బడును.

"అత్ర సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్" అనుచోట కర్మఫలము, జ్ఞానము, సుఖము, దుఃఖము, జీవితము, మరణము, శుభము మున్నగునవియన్నియు సత్త్వాత్మశరీరములే ఆధారముగ జేసియుండునని భావము. ఈవిషయము ఈతంత్రకారునిచే నిట్లు చెప్పబడినది:—“అత్ర కర్మఫలం చాత్ర జ్ఞానం చాత్ర ప్రతిష్ఠితం, అత్ర మోహః సుఖం దుఃఖం జీవితం మరణం శుభాః.”

—ॐ ద్రవ్యసంగ్రహము సేంద్రియనిరింద్రియవిభాగము. ॐ—

మూ. ఖాదీన్యాత్తా మనః కాలో దిశశ్చ ద్రవ్యసంగ్రహః,

సేన్ద్రియం చేతనం ద్రవ్యం నిరిన్ద్రియ మచేతనమ్.

౪౮

వ్యా. నిర్దేశకమము ననుసరించి గుణములు చెప్పవలసియున్నను అట్టిగుణముల కాధారమైనద్రవ్యము ప్రధానమగుటంజేసి అట్టి ద్రవ్యసంగ్రహము తొలుత చెప్పబడుచున్నది. ఆకాశాది పంచమహాభూతములును, నిర్వికారమైన యాత్మయు, మనస్సును, కాలంబును, దిక్కులును ఇవియన్నియు చేరి సంగ్రహముగ ద్రవ్యములు కరచరణాద్యవయవంబులును హరీతకి త్రివృతు మున్నగునవియు ద్రవ్యములు అనేకములుగ నుండునుగాన ఇచ్చట సంగ్రహముగ చెప్పబడినది. వైజేశ్వికవానిలో ఇంద్రియజ్ఞానము కల్గినది చేతనద్రవ్యము. ఇంద్రియజ్ఞానములేనిది అచేతనము.

ఇచ్చట ‘నిరిన్ద్రియ’ మనుచోట ‘నిర్’ అనుదానికి అభావమని యర్థము. ఇంద్రియజ్ఞానము లేనిద్రవ్యము అచేతనమని భావము. “చేతనావాన్ యతశ్చాత్మా తతః కర్తా నిరుచ్యతే” అనుప్రమాణము ననుసరించి అత్త యొక్కటియే చేతనావంతము అగునుగాని, శరీరము మనస్సు చేతనావంతములు కానేరవని చెప్పవలయును. అయినను జలమునందు ఉష్ణగుణము లేకున్నను అగ్నిసంబంధమునంజేసి వేడియైనపుడు ఉష్ణజలము అని వ్యవహరించువిధముగ చేతనావంతమైన యాత్మసంబంధమునంజేసి మనస్సును, శరీరంబును, చేతనావంతములనియే వ్యవహరింపబడును. అత్తకు గూడ ఇంద్రియసంయోగము కల్గినప్పుడే చేతనావత్వము సిద్ధించును. ఈవిషయమున “అత్త నః కరణైః యోగాత్ జ్ఞానం తస్య ప్రవర్తతే” అనువాక్యము ప్రమాణము. మఱియు వృక్షగుల్మలతాదులు గూడ ఇంద్రియజ్ఞానము కల్గియున్నవిగాన చేతనద్రవ్యముగనే పరిగణింపబడును. వృక్షాదులకు ఇంద్రియజ్ఞానము ఎట్టులనః—అదిత్యభక్తి (ప్రాద్దు తిరుగుడుచెట్టు) యనునది సూర్యున కభిముఖమై సూర్యునితో గూడ వాలుచుండును. కావున దీనికి చక్షురింద్రియజ్ఞానము కలదని యూహింపవలసియున్నది. ఏలకతీగ మేఘగర్జనము వినునప్పుడు కాయలు కాచును. కాన దీనికి శ్రవణేంద్రియజ్ఞానము కలదని చెప్పదగియున్నది. జీమూతము (చేదుపొట్ల) అనునది నక్కయొక్క పసా (క్రొవ్వు) గంధమును మూర్ఛింపనపుడు ఫలించును. కాన దీనికి స్పృశేంద్రియ జ్ఞానము కలదని తోచుచున్నది. వంగచెట్టు మత్స్యసిక్తము చల్లినప్పుడు కాయల కాచును కాన దీనికి రససేంద్రియజ్ఞానము కలదని చెప్పదగియున్నది. అశోకవృక్షము ఉత్తమ జాతిస్త్రీ పాదతాడనముచేత పూచును. కావున దీనికి స్పర్శేంద్రియజ్ఞానము కలదని

యూహింపదగియున్నది. మఱియు “అభివాదితస్తు యో విప్రో నాశిషం సమ్ప్రి
యచ్ఛతి స్తకానే జాయతే పృథ్విః గృహ్యకంకోపసేవితః” అను వచనముచేత బ్రాహ్మ
ణునకు నమస్కరించినపుడు ఆశీర్వదించకయున్నవాడు శ్మశానమునందు చెట్టుగా
పుట్టి గడ్డలు మున్నగువానిచే సేవింపబడునని తెలియుచున్నదికాన చెట్టుకు జ్ఞానము
కలదని యేర్పడుచున్నది. కావున పృథ్వుదులకు ఇంద్రియజ్ఞానము కలదనువిషయము
నిర్వివాదాంశము. కావున పృథ్వుగల్గెలతాదులు గూడ చేతనద్రవ్యములలోనే పరిగణింప
బడుచున్నది.

— గుణములు, కర్త. —

మూ. సార్థా గుర్వాదయో బుద్ధిః ప్రయత్నాంతాః పరాదయః,
గుణాః ప్రోక్తాః

వా. ఇంద్రియార్థములు (శబ్ద-స్పర్శ - రూప - రస-గంధములు), గుర్వాదులు
(గురు-లఘు-శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్ష - మన్ద - తీక్ష్ణ-స్థిర-పర - మృదు - కఠిన - విశద -
పిచ్ఛిల-శ్లేష్మ - భర-ఘోల-సూక్ష్మ - సాంద్ర-విశదములను నిరుపది), బుద్ధి - (స్మృతి,
చేతన, ధృతి, అహంకారము మున్నగు బుద్ధివిశేషములును), ప్రయత్నము అనునది
అంతముకాగల ఇచ్ఛ, ద్వేషము, నుభము, దుఃఖము, ప్రయత్నము అనునవి యైదును,
పరాదులును (పరత్వము, అపరత్వము, యుక్తి, సంఖ్య, సంయోగము, విభాగము, పృథ
క్త్వము, పరిమాణము, సంస్కారము, అభ్యాసము అనునవి పరాదులు), ఇవి యన్నియు
గుణములు.

ఇచ్చట నీవివరణము సెరుంగునది:—గుణములు విశేషగుణములు, సామాన్య
గుణములు, ఆత్మగుణములు నని మూడువిధములు. అట్టి మూడువిధములైన గుణంబులును
ఈశ్లోకమున నిర్దేశింపబడినవి. ఎట్లులన:—శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధము లనునవి యైదును
పంచభూతములలో నొక్కొకదానిని ప్రధానముగ నాశ్రయించి యుండును. అందు
అకాశమును శబ్దంబును, వాయువును స్పర్శంబును, అగ్నిని రూపంబును, జలమును
రసంబును, పృథివిని గంధంబును ప్రధానముగ నాశ్రయించియుండును. (“ఆర్థశ్శబ్దా
దయో జ్ఞేయాః గోచరా విషయా గుణాః” అని చెప్పబడినవి). కావున నీయైదుగుణ
ములును విశేషగుణములు. వాయ్వాదులయందు గుణాంతరసంయోగము భూతాంశాను
ప్రవేశమున కల్గినను పంచభూతములకు ప్రధానముగ ప్రజ్ఞెప్పినగుణములు నియతముగ
నుండును కావున విశేషములనుట నిర్వివాదము.

గురులఘూదిగుణము లిరువదియు పృథివ్యాది పంచభూతములకును సాధారణము
లగుటంజేసి సామాన్యగుణము లనబడును.

“ఇచ్ఛాద్వేష స్పృఖం దుఃఖం ప్రయత్నశ్చేతనా ధృతిః, బుద్ధిస్త్వనితరహా జ్ఞానః లిక్తాని పరమాత్మనః” అని యాత్మగుణములు చెప్పబడినవి. ఇందు బుద్ధి శబ్దముచేత చేతనము, ధృతి, స్మృతి, అహంకారము అను నీయైదును ‘ప్రయత్నాంతాః’ అని చెప్పటచేత ఇచ్ఛ, ద్వేషము, స్పృఖము, దుఃఖము, ప్రయత్నము అను నీయైదును గ్రహింపబడును. మొత్తమున నీపదియు నాత్మగుణములు.

పరాదులు తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినవి:—పరాఽపరత్వే యుక్తిశ్చ సంఖ్యాసంయోగ ఏవ చ, విభాగశ్చ పృథక్త్వం చ పరిమాణ మథాపి చ, సంస్కారోఽభ్యాస ఇత్యేతే గుణాః ప్రోక్తాః పరాదయః” ఈపరాదిగుణము పంచభూత సామాన్యములతో జేరినవి. ఐనను ఇవి యంతగ నుపయుక్తము కావు; కావున ప్రత్యేకముగ కొనసజెప్పబడినవి.

—ॐ కర్మ నిర్దేశము. ॐ—

మూ. ప్రయత్నాది కర్మ చేష్టిత ముచ్యతే. ౪౯

వ్యా. మఱియు ప్రయత్నము మున్నగు చేష్టారూపమైన వ్యాపారము కర్మ యనబడును. (చేష్ట యనగ ఒకకార్యార్థమై కల్గిన ప్రవృత్తి. అయ్యది క్రియా (వ్యాపార) రూపమైనది. అయ్యది ప్రయత్నమనియు, కార్యసమారంభమనియు చెప్ప నగును. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“ప్రవృత్తిస్తు చేష్టా కార్యార్థానైవ క్రియా ప్రయత్నః కార్యసమారంభశ్చ” ఒకకార్యార్థమై కల్గిన యాంగికాదిచేష్టయే ప్రవృత్తి యనబడును. అయ్యది క్రియ యనియు, ప్రయత్న మనియు, కార్యసమారంభ మనియు చెప్పబడును. ఒకకార్యమును సాధించుటకై కల్గిన యాంగికాది చేష్టారూపమైన వ్యాపారము కర్మయని ఫలితార్థము.

—ॐ సమవాయము, దానిలక్షణము. ॐ—

మూ. సమవాయోఽపృథగ్భావః భూమ్యాదీనాం గుణైర్వృత్తః,
స నిత్యో యత్ర హి ద్రవ్యం న తత్రానియతో గుణః. ౫౦

వ్యా. ఈశ్లోకమున సమవాయమును నిర్దేశించి దానిలక్షణమును చెప్పబడును కావున మైన చెప్పబడు ద్రవ్యాదిలక్షణములతో కూడ సమవాయులక్షణమును ప్రత్యేకముగ చెప్పటలేదు.

పృథగ్భావము అన వేరుగనుండుట. అపృథగ్భావమున సర్వకాల సర్వావస్థా యందును ఒకటి నొకటి విడనాడ కొకటిగ చేరియుండుట. అనేకములగు నాధేయ

ములకు ఆధారములైనవి భూమ్యాదిద్రవ్యములు. కావుననే యవి ప్రధానములు. అట్టి భూమ్యాది ప్రధానద్రవ్యముల నాధారముగ జేసికొని శబ్దస్పర్శాదులును గుర్వాదులు నైన సకలగుణంబులును అవయవికి సంబంధించిన సామాన్యకర్తములును నిలచియుండును. కావుననే గుణాదులు ఆధేయములు. ఇవి ఆధారములగు ద్రవ్యములకన్న నప్రధానములు. గుణశబ్దమునకు అప్రధానమనియు నర్థము కలదు. (గుణీభూతము, అను స్థలములయందు అప్రధానము అని అర్థముచేయుట సంప్రదాయసిద్ధము.)

సముదితార్థము:—పలు దెరంగులై యప్రధానములైన శబ్దస్పర్శాదిగుణములు మున్నగువానిలో, అట్టిగుణాదులకు ఆధారములగుటంజేసి ప్రధానములైన భూమ్యాది ద్రవ్యములకు కలయప్పథగ్భావము (సర్వావస్థలయందును విడనాడక కలిసి యుండుట) సమవాయ మనబడును. అట్టి సమవాయము నిత్యము. ఏలయన:—ఎచ్చట ఆకాశాది ద్రవ్యము నిత్యముగ నుండునో అచ్చట నాద్రవ్యమునకు సంబంధించిన ఆకాశత్వాది గుణములు నియతముగ ననాపాయయై యుండును. కావున ఆరెంటికి ఎడలేనిచేరి కయే సమవాయమగును. గుణిని విడిచి గుణములుండవు కావున నీరెండిటికిని నిత్య సంబంధము. అదియే సమవాయము. కావున నయ్యది నిత్యము. అని నిష్కృష్టార్థము.

అవయవావయవద్రవ్యములకును, గుణగుణులకును, కర్తాకర్తవంతములకును, సామాన్యాసామాన్యవంతములకును అవిసాభావసంబంధము. అయ్యదియే సమవాయము. గుణములను వదలి గుణి వేరుగనుండ వలనుపడదు. కావున నారెంటికిని చేరిన సమవాయ సంబంధము నియతమని భావము.

—॥ ద్ర వ్య ల ఙ్గ ణ ము. ॥—

మూ. యత్రాశ్రితాః కర్త గుణాః కారణం సమవాయీ యత్,
తద్ద్రవ్యం

వ్యా. క్రియారూపమైన కర్తయు, 'సార్థా గుర్వాదయః' అను శ్లోకముచే జెప్పబడిన విశేషసామాన్య ఆత్మగుణంబులును ఏవయస్సునందు ఆశ్రయించి సమవాయీగ (సమవాయసంబంధము కల్గినదిగ) నేది యుండునో అయ్యది ద్రవ్యమనబడును.

ఇచ్చట నీవివరణము చెరుంగునది:—సమవాయీయన 'యత్సమవేతం సత్కార్య ముత్పాద్యతే తత్సమవాయీ' అను నైయాయీకలక్షణము ననుసరించి యేది యేకార్యము నందు సమవాయసంబంధముతో గూడియుండి కార్యము కల్గునో అయ్యది ఆకార్య మునకు సమవాయీ యనబడును. ఎట్లులన:—మృత్తు ఘట రూపకార్యమునందు సమ వాయసంబంధముచే కూడియుండి ఘటరూపకార్యము జనించునో అట్టి మృత్తు ఘట

కార్యమునుగుఱించి సమవాయికారణము. ఈలక్షణము, ననుసరించి యిట్లు అర్థముచేయ నగును. ఏవస్తువునందు 'సంయోగే చ విభాగే చ' అను శ్లోకముచే జెప్పబడిన క్రియారూపమైన (చేష్టారూపమైన) కర్తయు, శబ్దస్వరూదులును, గుర్వాదులును, ఇచ్ఛా ద్వేషాదులును నని త్రివిధగుణములు సమవాయసంబంధముచేత ఆశ్రయించియుండి, యేవస్తువు సమవాయిగ (కార్యమునకు సమవాయసంబంధము కలదిగ) నుండునో అయ్యది ద్రవ్యమనబడును. (కర్తలకును గుణములకును ఆధారమై కార్యమునందు సమవాయసంబంధముచే నుండునది ద్రవ్యమని ఫలితార్థము).

ఉదాహరణ మెట్టులన:—త్రిఫలములు కటుతిక్తాది రసములకును విశదాది గుణములకును ధాతుసామ్యరసాయనాది కర్తలకును ఆధారములై కార్యమునకు సమవాయసంబంధముకలవియు నైనవి కావున ద్రవ్యమని యెరుంగునది.

ఇచ్చట ద్రవ్యము తానుకూడ కలిసి కార్యమును కల్పించును కావున సమవాయియగును. గుణములును కర్తయు తాముచేరి కార్యము కల్గుట లేదు కావున నీరెండును సమవాయి కానేరవు. ఏద్రవ్యమైనను ఉత్పత్తిక్షణమున గుణరహితముగనే యుండును. అయినను ఉత్పత్త్యుత్తరక్షణమున గుణముతో కూడియుండును కావున గుణవైశిష్ట్యయోగ్యత కల్గియుండుటంజేసి గుణవిశిష్టమే యగును. ఈలక్షణమునే వైశేషికమతమున 'క్రియారూపద్వయవత్సమవాయికారణం ద్రవ్య'మని చెప్పియున్నది. క్రియయును గుణంబులును కల్గి సమవాయికారణమైనది ద్రవ్యమని నిష్కృష్టలక్షణము.

—॥ గుణలక్షణము. ॥

మూ. సమవాయీ తు నిశ్చేష్ట్యః కారణం గుణః ॥౧॥

వ్యా. క్రియారూపమైన చేష్టలేక సమవాయసంబంధమునకు ఆధేయమైన కారణము గుణమని చెప్పనగును. (సమవాయసంబంధము గల్గి ఆధేయతాధర్మమునకు కారణమైనది గుణమని భావము).

'ఘటో రూపవాక్' అనుచోట రూపముననది ఘటమున కాధేయము ఘటము ఆధారము. ఆధేయమగురూపము సమవాయసంబంధముచేత ఘటమునందున్నది. 'గుణగుణినోః సమవాయస్సంబంధః' అనుటచేత గుణమైనరూపమునకును ఆధారభూతమై గుణియైన ఘటమునకును సమవాయసంబంధము. కావున సమవాయమైన ఘటమున కాధేయమై చేష్టారహితమై కారణరూపమైన రూపము గుణమని చెప్పబడును. ఇతైఃసంగుననే ద్రవ్యములగు త్రిఫలాదులకును, దానికాధేయములగు గురులఘ్నాది గుణములకు వైశేష్యనీతిగ లక్షణసమన్వయము నూహించునది.

ఇచ్చట 'నిశ్చేష్టః' అని చెప్పటచేత ద్రవ్యమున సమవాయసంబంధము కల్గినను కర్తృచేష్టావంతము కావున నయ్యది గుణమని చెప్పకూడదు. పృథివ్యాదిపంచభూతములు నిశ్చేష్టములైన సమవాయాధేయములు కావు, కావున నవి గుణములని చెప్పబడవు. 'కారణం' అను విశేషణముచేత దేనికి కారణముకాని సామాన్యవిశేషసమవాయములును గుణములు కానోపవు.

— ౧౦ క ర్తృ ల ఙ్గ ణ ము. —

మూ. సంయోగే చ విభాగే చ కారణం ద్రవ్యమౌక్రితమ్,

కర్తృవ్యస్య క్రియా కర్తృ కర్తృ నాన్య దపేక్షతే.

గీ. ౨

వ్యా. (సంయోగమన—ఉత్తరదేశసంబంధము, విభాగమన పూర్వదేశసంయోగ నాశము) పూర్వదేశసంబంధ విశాశపూర్వక ఉత్తరదేశసంయోగమునకు కారణమై సమవాయసంబంధముచే ద్రవ్యము నాశ్రయించిన వ్యాపారరూప (చేష్టారూప) క్రియ కర్తృయనబడును. అట్టి వ్యాపారము చేయదగినకార్యమునకు సంబంధించియుండును. మరియు నయ్యది యితరకారణము నపేక్షింపదు.

లక్షణపరిష్కారము:—సమకాలమున సంయోగవిభాగముల రెంటికిని కారణమై ద్రవ్యము నాశ్రయించినదియు, చేయదగినపనికి సంబంధించినదియు కారణాంతరము నపేక్షించకుండునదియు నగు చేష్టారూపమైనక్రియ కర్తృయని చెప్పబడును.

'కర్తృ నాన్యదపేక్షతే' అనుదాని కిది భావము.—ఉత్పన్నమైన కర్తృతన కాశ్రయమైన ద్రవ్యమునకు సంబంధించి పూర్వదేశవిభాగమును ఉత్తరదేశసంయోగమును చేయునపుడు తనకంటె నుత్తరకాలమున పుట్టు ఇతరకారణము నపేక్షింపకయే ప్రవర్తించును. ద్రవ్యము సంయోగవిభాగములరెంటికిని సమకాలమున కారణమైనను, ఉత్తరకాలమున కల్గు కారణాంతరము నపేక్షించియే యుండును. ఘటము ఉత్పన్నమైనవెనుక సంయోగవిభాగములకు గాను చేష్టారూపమైన కారణాంతరము నపేక్షించియే యుండును. కర్తృయనునది కపాలద్వయ సంయోగాది వ్యాపారమురూపముగ తాను పుట్టునపుడే ఉత్తరకాలమున బుట్టు కారణాంతరము నపేక్షింపకయే సంయోగవిభాగముల నిర్వర్తించును. కావున ద్రవ్యమునకును కర్తృకును భేదము నెరుంగునది.

మరియు 'కర్తృవ్యస్య క్రియా కర్తృ' అని చెప్పటచేత చేయదగిన చేష్టారూపమైన క్రియకు కర్తృయని సంజ్ఞయనియర్థము. వమనాదికర్తృలును అదృష్టాదికర్తృలును క్రియారూపములు కావు కాన వానికి కర్తృసంజ్ఞ లేదు.

—౧౭ కార్యలక్షణము. ౧౭—

మూ. ఇత్తుక్తం కారణం; కార్యం ధాతుసామ్యమిహోచ్యతే,
ధాతుసామ్యక్రియాచోక్తా తస్త్రస్యాస్య ప్రయోజనమ్. ౫౩

వ్యా. ఇత్తైరంగున సామాన్యము, విశేషము, గుణము, ద్రవ్యము, కర్తృ, సమ వాయము అని యారువిధములైన కారణములు ఆయుచ్చేదమునకు సంబంధించి చెప్పబడినవి పూర్తియైనవి. ఇతరకాస్త్రములయందు ఘటాదులు కార్యములని చెప్పబడినవి. ఈవైద్యకాస్త్రమునకు ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్యమే ప్రయోజనము; కావున నీవైద్యతంత్రమునందు ఇతరకాస్త్రములవలెగాక ధాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్యమే కార్యమని చెప్పబడును.

ధాతుసామ్యమన:—“వికారో ధాతువైషమ్యం సామ్యం ప్రకృతి రుచ్యతే, సుఖసంజ్ఞకమారోగ్యం” అని యీతంత్రకారుడే పైని చెప్పబోవును.

—౧౮ రోగకారణసంగ్రహము. ౧౮—

మూ. కాలబుద్ధీన్ద్రియార్థానాం యోగో మిథ్యా న చాతిచ,
ద్వయాశ్రయాణాం వ్యాధీనాం త్రివిధో హేతుసజ్జిహః ౫౪

వ్యా. శీత-ఉష్ణ - వర్ష భేదములచే మూడువిధములైన కాలము, బుద్ధి (ప్రకర్ష జ్ఞానము), ఇంద్రియార్థములు (పంచమహాభూతగుణములైన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములు), అను నీమూటి (కాల - బుద్ధి - ఇంద్రియార్థముల) యొక్కయు, ఇంద్రియార్థసహచరితములై ఇంద్రియముల ద్వారకముగ నుపయోగింపబడు ద్రవ్యగుణ కర్తృబులయొక్కయు పీనయోగంబును (నియమిత పరిమాణమునకన్న తక్కువగ సంబంధము కల్గుట), మిథ్యాయోగంబును (తనకుండవలసిన పరిస్థితికన్న వ్యతిరేకముగ సంబంధము కల్గుట), సంబంధము బొత్తుగ లేకుండుటయు, అతియోగంబును (తనకు నియతమైన పరిమితికన్న నధికముగ సంబంధము కల్గుటయు), శరీరమును మనస్సును నాశ్రయించి జనించువ్యాధులకు హేతువులగును. (అనగా శీతోష్ణాదికాలమునకును, బుద్ధికిని, శబ్దస్పర్శాదీంద్రియార్థములకును సంబంధించు మిథ్యాయోగము, అయోగము, అతియోగము ననుమూడును శారీర-మానసవ్యాధుల రెంటికిని కారణములగును; ఇది వ్యాధిహేతువులసంగ్రహము అని భావము.)

ఇచ్చట పీనయోగమనునది అయోగముననే యంతర్భావము నొందునుకాన నేరుగ జెప్పబడలేదు. “శరీరం సత్త్వసంజ్ఞం చ రోగాణా మాశ్రయో మతః” అని

చెప్పబడు ప్రకారము శరీరమునకును మనస్సుకును వేరువేరుగ సంబంధించి పుట్టినవ్యాధిలును, చెంటికిని సమకాలమున సంబంధించి బుట్టినవ్యాధులును 'ద్వయాశ్రితానాం' అనబడముచే గ్రహింపబడును. వైశేషిక కాలాదుల అయోగాలియోగ మిథ్యా యోగ లక్షణములు తిన్నైషణీయాధ్యాయమున వివరింపబడును. మరియు కాలము దుష్ట హార్యమగుటంజేసి బలవత్తరము కావున తొలుత జెప్పబడియె. బుద్ధ్యపరాధముచే నిందియాధ్యాతియోగాదులు కల్గును కావున కాలమునకు పిమ్మట చెప్పబడినది.

“ప్రజ్ఞాపరాధాద్ధృహితాః అర్థాః పశ్యన్తి నిషేవతే” అని చెప్పబడు ప్రకారము అసాత్వేంద్రియార్థసంయోగము ప్రజ్ఞాపరాధమునందే చేరును. అయినను అసాత్వేంద్రియార్థసంయోగమునకు ప్రజ్ఞాపరాధము కారణము, అట్టిసంయోగము వ్యాధిలకు సన్నిహితకారణ మగును కావున సుబోధమునకై ప్రత్యేకముగ జెప్పబడెన మరియు అసాత్వేంద్రియార్థసంయోగమునకన్న వ్యతిరేక్తమైన కాయవాజ్ఞనః క్రియ పరాధమున ప్రజ్ఞాపరాధశబ్దము వర్తించును కావున ప్రత్యేకముగ జెప్పినది సమంజసమ భావము.

ఇచ్చట 'న చాఽలి చ' అనుచకారము హీనయోగమును గూడ గ్రహించును హీనయోగ - మిథ్యా యోగ - అయోగములు మూడును వ్యాధిహేతువు లగున యెరుంగునది. ఈయందేశముచేతనే “మిథ్యాతిహీనలిక్షణో యో వ్యాధిరుపజాయతే” అని వేరొకచోట చెప్పబడినది. మరియు లోకమున నొకబియ్యపుగింజను తిన్నను అశనమని చెప్పబడురీతిగ నిచ్చట నతిస్వల్పముగ యోగము కల్గినను అయోగమనియే చెప్పబడును; కావున నీయోగశబ్దముచేతనే స్వల్పయోగరూపమైన హీనయోగంబున గ్రహింపబడును. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యుడు స్ఫుటముగ నిట్లు చెప్పెను:— “కాలార్థకర్తృణాం యోగాః హీనమిథ్యాతిమాత్రకాః, సమ్యగ్గోగశ్చ విజ్ఞేయ రోగారోగైకకారణమ్” ఇచ్చట హీనయోగము వాచకముగనే చెప్పబడినది మరియు కాల - అర్థ - కర్తృముల సమ్యక్ యోగము ఆరోగ్యకారణ మనియై వైవాక్యమున జెప్పబడినది. మరియు నీవిషయమున తిన్నైషణీయాధ్యాయము 'తత్తాత్ప్రభానాం' అని యుపక్రమించి విశేషముగ వివరింపబడును. కావున నిచ్చట నింతట విరమింపబడును.

— రోగముల కాశ్రయములు. —

మూ. శరీరం సత్వసంజ్ఞం చ వ్యాధీనా మాశ్రయో మతః,
తథా సుఖానాం యోగస్తు సుఖానాం కారణం సమః.

వ్యా. శరీరము, మనస్సు ఈరెండును పేరుపేరుగను రెండును కలసియు వ్యాధులకు సాశ్రయము (అధిష్ఠానము) అగును. (అందు కుష్ఠాదిరోగములకు శరీరంబును, కామాదిరోగంబులకు మనస్సును, ఉష్ణాదము మున్నగురోగములకు శరీరమనస్సులు రెండును, ఆశ్రయము లగును.) మఱియు సుఖకరములయిన వైశేషిక కాల - బుద్ధి - ఇంద్రియార్థములయొక్క సమ్యగ్యోగము ఆరోగ్యరూపమయిన సుఖములకు వైశేషిక మనశ్శరీరములు రెండును ఆశ్రయము లగును. అనగా కాలబుద్ధి ఇంద్రియార్థములయొక్క న్యూనాలికేకములేని సమయోగము సమ్యగ్యోగ మనబడును. అట్టియోగము ఆరోగ్యమునకు కారణము, అట్టి యారోగ్యమునకును, శరీరమనస్సులు ఆశ్రయమగును. అందు మనస్సంబంధమైన యారోగ్యమునకు మనస్సును, శరీరసంబంధమయిన రోగములకు శరీరమును, ఈరెంటికిని సంబంధించిన యారోగ్యమునకు రెండును ఆశ్రయములగునని భావము. అట్టి యారోగ్యమును సుఖకరములయిన కాలబుద్ధి ఇంద్రియార్థములయొక్క సమయోగము కారణమగునని ముఖ్యభావము.

ఇచ్చట. శరీరరోగములను ముఖ్యముగ జేసి ఈతంత్రము ప్రవర్తించినవిగాన శరీరము తొలుత నిర్దేశింపబడినది. మఱియు అధ్యాయ విషయసంగ్రహమునందు యాధ్యాశ్రయమును ప్రత్యేకముగ జెప్పియుండలేదు. అయినను “హేతశ్చ” అను చకారముచేత యాధ్యాశ్రయముకూడ గ్రహింపబడును. కావున ఇచ్చట యాధ్యాశ్రయమని చెప్పట అనార్థమని భ్రమింప పనిలేదు.

— ఆత్మస్వరూపలక్షణము. —

మూ. నిర్వికారః పరస్తాత్త్వా సత్వభూతగుణేన్ద్రియైః,

చైతన్యే కారణం నిత్యో ద్రష్టా పశ్యతి హి క్రియాః. ౧౬

వ్యా. పరమాత్మ వికారములేనిది మిక్కిలి సూక్ష్మంబును శ్రేష్ఠంబును అయినది. అట్టి యాత్మ మనస్సు, పంచభూతములకు సంబంధించిన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములు, త్వశ్చక్షుశ్రోత్రజిహ్వప్రాణములు అనువాని సంబంధమునంజేసి ఇంద్రియాదిజ్ఞానమునందు కారణమగును. (అట్టి నిర్వికారంబును సూక్ష్మసూక్ష్మంబునైన యాత్మ తాను నిర్దేహముగ సంతర్థమియై ఇంద్రియేంద్రియార్థముల సంబంధమునంజేసి నేను ద్రష్టను, నేను శ్రోతను అని తాను ఆయాదియవ్యాపారములకు సాక్షియై అన్నివిషయములను తాను చూచుచుండునని భావము). సకలజ్ఞానములకును ద్రష్టగానుండు పరమాత్మ నిత్యమైనది. కావున ఆట్టియాత్మకు సంబంధించి యొకప్పుడు వ్యాధులు కల్గబోదు. కావున వ్యాధ్యాశ్రయముగ శరీరమనస్సులుమాత్రము జెప్పబడినది. ‘సత్వమాత్మా చ-సూ-౧’

శరీరం చ త్రయం' అని చెప్పినది సత్వాదుల కన్నిటికిని ప్రధానమగుటచే పరిగణింపబడినదికాని అంతమాత్రముచే వ్యాధిసంబంధముకలదని యూహింపదగదు.

❀ శరీరమానసదోషసంగ్రహము. ❀

మూ. వాయుః పిత్తం కఫశ్చోక్తశ్శరీరో దోషసజ్జహః,

మానసః పునరుద్దిష్టే రజశ్చ తమ ఏవ చ.

౫౭

వ్యా. వాయువు, పిత్తము, కఫమునని శరీరసంబంధములగు దోషములు మూడు. అని సంగ్రహముగ జెప్పబడినది. రజస్సు, తమస్సు నని మనస్సంబంధములైన దోషములు రెండు.

ఇచ్చట వాతాదులు మూడును శరీరమును ధరించుటంజేసి ధాతువులని చెప్పవలసియున్నను, రసరక్తాదులను ప్రోపాద్యవస్థలయందు చెరుచునవియని చెలుపుటకై దోషములని చెప్పబడెను. సమానముగ జెప్పక వేరువేరుగ చెప్పటచేత ఈమూడుదోషములును వ్యస్తములుగను సమస్తములుగను జేరి రోగముల గల్గించునని తెలిసెడి.

దోషముల మూటిలో వాతము 'ఆశుకారీ ముహుక్ష్పారీ' ఇత్యాది వాక్యముల చేత శీఘ్రముగ రోగముల గల్గించునదియు మాటిమాటికి పలుచెఱుంగుల వ్యాపించునదియు నని తెలిసెడి. వ్యాధుల పరిగణనము చేయునప్పుడు 'అశీలిం వాతజాఁ వికారాఁ, చత్వారింశ త్నిత్యవికారాఁ, వింశతిం చ కఫజాఁ' అను వాక్యముచేత వాతరోగములు ఎనుబది యనియు, పిత్తరోగములు నలువది యనియు, కఫవ్యాధులు ఇరువది యనియు తెలిసెడి. ఆశుకారిత్యాదికారణములచేతను, రోగసంఖ్యాధిక్యము చేతను ప్రధానమగుటంజేసి తొలుత నిర్దేశింపబడినది. మరియు "పిత్తం పక్షు కఫః పంగుఃపక్షివో మలధాతవః, వాయునా యత్ర నీయస్తే తత్ర గచ్ఛన్తి చేతరే" అను శ్లోకంబును వాతప్రాధాన్యమును తెలుపుచున్నది.

పిత్తము శరీరములకు మూలభూతమగు అగ్నికి కారణమగుటచేతను, కఫమునకన్న సధికసంఖ్యాకరోగముల గల్గించుటచేతను, కఫమునకన్న శీఘ్రకారి యగుటచేతను ప్రధానము కావున వాతమునకు పిమ్మట నిర్దేశింపబడినది. ఈవిషయము రోగాధ్యాయమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“వాత మనుపిత్తం ప్రధానం శరీరమూలభూతాన్ని హేతుత్వాత్, తథా కఫాధిక వికారకారిత్యాత్, తథా కఫాపేక్షయా చాశుకారిత్యాత్” పిమ్మట కఫమును చెప్పబడినది. మరియు “ద్వ్యుల్బణైకోల్బణైష్వత్స్యః” ఇత్యాదివాక్యములచే సంసర్గసన్నిపాతాది భేదములంజేసి దోషములు అనేకవిధములగును కావున నిచ్చట 'దోషసంగ్రహః' అని చెప్పబడినది.

ఇచ్చట నీవిషయము గమనింపదగినది.—వాతపితృకథములను బోలె రక్తమును కూడ దోషముగ నెందుకు చెప్పదగదు? రక్తమునకును వాతాదుల బోలె హేతు-లక్షణ-వికార-చికిత్సితములు నిర్దేశింపబడియున్నవి. ఎట్లులన:—‘కాలే చానవసేచనాత్’ అని రక్తప్రకోపకారణము చెప్పబడినది. “తపసీయేన్ద్రోగోపాభం పద్మాలక్తకసన్నిభమ్” అని రక్తలక్షణములు చెప్పబడినవి. రక్తార్కస్సు, రక్తప్రదరము, రక్తపిత్తము మున్నగురోగములును చెప్పబడినవి. ‘స్రావణం శోణితస్యతు’ ఇత్యాదివాక్యములచే చికిత్సయు జెప్పబడినది. మరియు “తైరోతైశ్శోణితచతుర్థై” ఇత్యాది వాక్యములచే రక్తమును దోషముగ చెప్పినట్లు తెలిసెడి. పై ప్రణాళిక ననుసరించి రక్తమును కూడ వాతాదుల తుల్యయోగక్షేమమగుటంజేసి దోషముగ నెందుకు పరిగణనము చేయకూడదు? అన్నచో కారణ మిట్లు చెలియునది.

వాతాదులు స్వతంత్రములుగ నితరాపేక్ష లేకయే రోగముల గల్గించును. రక్తము దుష్టములైన వాతాదుల సంబంధముచే తానును దుష్టమై వాతాదులం గలిసియే రోగముల గల్గించును కాని స్వతంత్రముగ గల్గింపనోపదు. మైగనబరచిన హేత్వాది లక్షణంబులును వాతాదియుక్తమైన రక్తమునకు చెప్పబడినదికాని స్వతంత్రముగ రక్తమునకు ప్రత్యేకముగ జెప్పియుండలేదు. కావున వాతాదులు దుష్టములై రక్తమును చెరచునుగాన రక్తము దూష్యమగునుకాని దోషము కానేరదు. కావున పైజెప్పిన కారణములచేత రక్తము దోషకోటిలా జెప్పదగదు. మరియు మిక్కిలి కాగియున్న నూనెచే కాలినపుడు అట్టినూనెకు వేడిని కల్గించినయిన్నియే కాల్చుటకు కారణమగుగాని నూనె కారణము కానేరదు. అట్లున్నను నూనెచే కాలినది యని వాడుక కలదు. అత్తైరంగుననే స్వకారణములచేత ప్రకుపితములైన వాతాదులచే దుష్టమగు రక్తమున కల్గినరోగము రక్తజనితమని వ్యవహరించుట గౌణముకాని ప్రధానముకాదు. కావున రక్తమును దోషమనిచెప్పుట సర్వధా అసమంజసము. ఈయుద్దేశముచేతనే నిర్దేశముచేత మూడుదోషములని యేర్పడెనని “త్రయోదోషాస్సమానతః” వాగ్భటాచార్యులును చెప్పిరి.

‘మానసః పునః’ అనుచోట పునః అనునది యపధారణార్థకము. రజోగుణంబును తమోగుణంబును రెండే మనస్సంబంధములగుదోషములు అని యర్థము. ఇట్లు చెప్పుటచేత శారీరదోషములే ద్వివిధములైనవిగాని భేదములచే నానాత్వము లేక రెండువిధములే యైయుండుననిభావము. కాయచికిత్సాప్రధానమైన యీతంత్రమునందు ప్రస్తావనకమున జెప్పబడును. మరియు ‘నాఽరజస్కంతమః’ అనుప్రమాణముచేత తమోగుణ

మునకంటె రజోగుణము ప్రధానమని తెలియుచున్నదికావున తొలుత నిర్దేశింపబడినది. 'తమ ఏవచ' అను నేవకారముచేత రజస్తమోగుణములు రెండోషములగునుగాని సత్వగుణము నిర్వికారము కాన దోషము కానేరదని యర్థము.

— శారీర, మానసదోషశమనోపాయసంగ్రహము. —

మూ. ప్రశామ్యత్యైషధైః పూర్వః దైవయుక్తివ్యపాశ్రయైః,
మానసో జ్ఞానవిజ్ఞానధైర్యస్త్పృతిసమాధిభిః.

గౌర

వ్యా. ('దైవయుక్తి వ్యపాశ్రయైః'—వ్యపాశ్రయమనునది దైవ, యుక్తి అను పదములతో ప్రత్యేకముగ సంబంధించును. (దైవ వ్యపాశ్రయము, యుక్తి వ్యపాశ్రయము, దైవమన - అదృష్టరూపమైన దైవసంబంధముగు పూజా మంత్రోపాసన బలి మంగళాదులు. అట్టిదైవసంబంధము నాశ్రయించిన విధానమును పురస్కరించి చేయబడు వ్యాధిప్రతీకారము దైవవ్యపాశ్రయము, యుక్తియన—యోజన, సంబంధము. అయ్యది సంశోధనసంశమనాది రూపములగు నౌషధాదులతో హితముగ శరీరసంబంధము కల్గుట అని ప్రతిపదార్థము.)

పై శ్లోకమున జెప్పిన దోషములలో మొదటిదగు శారీరదోషత్రయ ప్రకోపంబును, దాన జనించిన రోగంబులును, దైవవ్యపాశ్రయ (బలిమంత్ర మంగళాది) రూపములైన చికిత్సల (యౌషధముల) చేతను, సంశోధన సంశమనాది రూపములగు నౌషధములకు శరీరమున సంబంధము కల్గించినదానిమూలమునను శాంతినిొందును.

రెండవదియగు మానసదోషములైన రజస్తమోగుణంబులును, దాని వైపరీత్యమున సంభవించు కామము ఉన్మాదము మున్నగు మానసరోగములును, అధ్యాత్మజ్ఞానము, విజ్ఞానము (శాస్త్రజన్యజ్ఞానము), ధైర్యము (ధీరతారూపమైన మానసికవృత్తివికేషము), స్మృతి (గడచినవిషయముల జ్ఞప్తికి దెచ్చుకొనుట), సమాధి (ఇంద్రియవ్యాపారములనుండి మనస్సును మరలించి ఆత్మయం దేకాగ్రతతో జేర్చుట) అను నీయుపాయములచేత శాంతినిొందును.

ఇచ్చట దైవవ్యపాశ్రయము క్లేశము లేకయే శీఘ్రముగ రోగముల శమింపజేయునది కావున ప్రధానమని తలంచి తొలుత నిర్దేశింపబడినది. పూర్వశబ్దముచేత పైజెప్పబడిన శారీరదోషంబులును, దాన సంభవించు రోగములును గ్రహింపబడును. 'మానసః' అను పదముచేతగూడ మనస్సంబంధములగు దోషద్వయంబును దానగల్గు కామాదివ్యాధులును గ్రహింపబడును.

— వాతగుణములు, వాతకామకభేషజము. —

మూ. రూక్షశీతో లఘుస్సూక్ష్మః చలోఽథ విశదః ఖరః,

విపరీతగుణద్రవ్యైర్ధారుతః సంప్రశామ్యతి.

గీ॥

వ్యా. రూక్షత్వము (బిడ్డు లేక స్నిగ్ధముగనుండుట), శీతత్వము (చలువ), లఘుత్వము (లేలిక), సూక్ష్మత్వము, చలత్వము (కదలుస్వభావము), విశదత్వము, ఖరత్వము అను నీగుణములు వాతమునకు కల్గియుండును. అట్టి గుణములకు విరుద్ధములగు స్నిగ్ధత్వ ఉష్ణాది గుణములు కల ద్రవ్యములచే వాతము శాంతినిొందును.

వాతమునకు దారుణాదిగుణములు కూడ కలవు కాన రూక్షాదిగుణములు వాతమునకు ప్రధానములుగ నుండునని భావము. అందును వాతమునకు సంబంధించిన గుణముతో రూక్షమనునది వాతమున ప్రధానముగ నుండును కావున తొలుతం జెప్పబడియె. వాతము సమశీతోష్ణమని వైశేషికమతమున సిద్ధాంతితము; అయినను ఉష్ణచికిత్సచే శాంతియు, శీతోపచారములచే వృద్ధియు వాతమునకు అనుభవసిద్ధముగ నున్నది కావున శీతగుణమనియే ప్రకృతమున చెప్పదగినది. మరియు వాతమునకు యోగవాహిత్యము కలదు. కావున నయ్యది యుష్ణముగ నుండువానితో సంబంధము కల్గిననాడు ఉష్ణగుణంబును, శీతసంబంధము కల్గినపుడు శీతగుణంబు నగును. అట్టి పరిస్థితిని గమనించి అట్టిగుణమునకు ప్రత్యానీకమైన చికిత్సజేయుట యుక్తము. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“యోగవాహః పరంవాయః సంయోగా దుభయార్థకృత్, దాహకృత్రేజసా యుక్తః శీతకృతోఽనుసంశ్రయాత్. పవనే యోగవాహిత్యాత్ శీతం శ్లేష్మయులే భవేత్, దాహం పిత్తయులే” (వాయువు యోగవాహి కావున పిత్తముతో గూడినపుడు మంట మున్నగువానిని బుట్టించును. సౌమ్యగుణసంబంధము కల్గిననాడు శీతమును బుట్టించును, కఫముతో గలిసిననాడు శీతాదిగుణముల గల్గించును. కావున అట్టిపరిస్థితిని గమనించి తత్తత్ప్రత్యానీకములగు చికిత్సలజేయనది యని యర్థము). వస్త్రస్వంతరసంబంధము కల్గినప్పుడు వాతమునకు వైశేషినిరీలిగ గుణములు మారుచున్నను నియతముగ శీతగుణము కల్గియుండును కావున అట్టి స్వాభావికమునుబట్టి ‘శీతః’ అని చెప్పబడినది.

‘విపరీతగుణద్రవ్యైః’ అనుచోట గుణశబ్దముచేత ద్రవ్యసిద్ధధర్మములగు మధురాది షడ్రసంబులును, శీతఉష్ణ వీర్యంబులును, అఘ్నాదివిపాకంబులును, పీనికన్నిటికిని అతిరిక్తమైన ప్రభావవిశేషంబును గ్రహింపబడును. వాతనిష్ఠగుణరసవీర్యవిపాకప్రభావంబులకన్న విరుద్ధములైన రసగుణవీర్యవిపాకప్రభావములుకల యాషధద్రవ్యములచే వాతము శమించునని ఫలితార్థము. ప్రతిద్రవ్యమునందును వాతమునకు విపరీతములైన

గుణములుమాత్ర ముండవు. విపరీతంబులును అనుకూలంబులు నైన గుణములు కలిసే యుండును. అయినను వానితో విపరీతగుణము లధికములుగను బలవత్తరములుగ నున్నచో నయ్యది వాతశామకములగును. ఈవిషయము “విరుద్ధగుణానన్ని పాతే భూయ సాల్పమవజీయతే” అను వాక్యముచే జెప్పబడినది. పరస్పరవిరుద్ధములగు గుణములు ఒక ద్రవ్యమున జేరియున్నప్పుడు అందు అధికగుణములచే స్వల్పములగు గుణములు జయింపబడును అని యర్థము. అట్టి బలవత్తరములగు గుణములు వాతముయొక్క గుణములకు విరుద్ధములుగ నున్నచో వాతము శాంతినిొందునని భావము. వైజెప్పినవిష యములన్నియు పిత్త కఫములకును అన్వయింపదగినవి.

—ॐ పిత్తలక్షణము, పిత్తశామకభేషజము. ౧౮—

మూ. సన్నేహముష్ణం తీక్ష్ణం చ ద్రవ మల్పం సరం కటు,

విపరీతగుణైః పిత్తం ద్రవ్యైరాశు ప్రశామ్యతి.

౬౦

వ్యా. కొంచెముగ స్నిగ్ధత్వంబును, ఉష్ణంబును, తీక్ష్ణత్వంబును, స్వల్పముగ ద్రవంబును కల్గినది పిత్తమును, సరగుణము(శరీరమున వ్యాపించుగుణము)ను, కటురసం బును కల్గియుండును. వైజెప్పినగుణములకు విపరీతములైనగుణములు తద్రవ్యములచేత పిత్తము శీఘ్రముగ శమించును.

పిత్తము కొంచెముగ స్నిగ్ధమనుటచేత పిత్తమునకు స్నిగ్ధభేషజమును చెప్పినది సంగతమగును. పిత్తమునకు కటురసము స్వాభావికము. అయ్యది విదగ్ధమైనపుడు అష్ట రసము కల్గియుండును. ఈవిషయము “విదగ్ధం చాష్టమేవ చ” అని సుశ్రుతునిచే జెప్ప బడినది.

—ॐ శ్లేష్మగుణములు, వాని శమనౌషధము. ౧౯—

మూ. గురుశీతమృదుస్నిగ్ధమధురస్థిరపిచ్చిలాః,

శ్లేష్మణః ప్రశమం యాన్తి విపరీతగుణైర్గుణైర్గుణాః.

౬౧

వ్యా. గురుత్వము, శీతము, మృదుత్వము, స్నిగ్ధత్వము, మధురరసము, స్థిరత్వము పిచ్చిలత్వము ఇవి కఫముయొక్క గుణములు. అయ్యవి వానికి విపరీతములగు లఘూః గుణములు కలద్రవ్యములచే శాంతినిొందును.

ఇచ్చట “విపరీతగుణైర్గుణాః” అనువాక్యముచేత కఫముయొక్క గుణముల వానికి విపరీతములైనగుణములు కలద్రవ్యములచే శాంతి చెప్పబడెను. గుణములు శాంతి నొందునపుడు అట్టిగుణముల కాధారమైనద్రవ్యము శాంతినిొందుట లోకానుభవ సిద్ధము. ఉష్ణద్రవ్యసంబంధముచే శీతము శాంతినిొందునపుడు అట్టిగుణమున కాధార

మైన జలముకూడ శీతగుణము మారి యుష్ణమగునుకదా. అత్తైరుగుననే విపరీతగుణములచే కఘనిష్ఠ గురుశీతాదిగుణములు శాంతింబొందినపుడు వాని కాధారమైనకఘంబును శాంతి నొందునని తెలియుటకై “విపరీతగుణైర్దుశాః” అని చెప్పబడినది.

❀ దేశమాత్రాద్యనుసారముగ కల్పించినయాషధము రోగనివర్తకమనుట. ❀

మూ. విపరీతగుణైః దేశమాత్రాకాలోపపాదితైః,

భేషజైర్వినివర్తంతే వికారాస్సాధ్యసంమతాః.

౬౨

సాధనం నత్వసాధ్యానాం వ్యాధీనా ముపదిశ్యతే,

వ్యా. (“దేశ - మాత్రా - కాలోపపాదితైః” ఇచ్చట దేశశబ్దముచేత జాంగలానూపరూపమైన భూమియు, చికిత్స కథిష్ఠానమైన రోగియొక్క బలశరీరాహారాదులును సాత్త్వికత్వప్రకృతులును గ్రహింపబడును. మాత్ర యన అపాయరహితమైన పరిమాణము. కాలశబ్దముచేత నైతికమైన వసంతాదికాలంబును, పయోఽవస్థాభేదముచే కల్లుబాల్యకౌమారవార్ధకంబును గ్రహింపబడును.)

శ్లోకార్థము:—పైజెప్పినరీతిగ వాతాదిదోషములకు విపరీతగుణంబులును, జాంగలాదిదేశమును, రోగియొక్క శరీరబలసాత్త్వాదులను, అపాయములేని పరిమాణమును, వసంతాదికాలమును, బాల్యాదిపయోభేదమును వీనినన్నింటిని గమనించి తత్తదుచితమువైద్యునిచే గల్పింపబడినవియునైన యాషధములచేత; జ్ఞానవంతులగు వైద్యవరులచే సాధ్యములని యంగీకరింపబడిన రోగములు నివర్తించును. అరిష్టాదిలక్షణములచే నసాధ్యస్థితి నుండువ్యాధులకు నివృత్తిసాధనము నుపదేశించుటలేదు.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—వాతాదిదోషములు, ఔషధము, దేశ కాలములబలములు, శరీరము, ఆహారము, సాత్త్వియము, సత్త్వము, ప్రకృతి, బాల్యాది వయస్సు నవి చికిత్సాసమయమున ముఖ్యముగ పరిక్షింపదగినవి. వైద్యవరుడు అట్టిదేశ కాలాదుల జక్కగ పరిక్షించి తత్తదనుగుణముగ గల్పించిన యాషధములు పైజెప్పిన రీతిగ వాతాదిదోషగుణములకు విరుద్ధములైన గుణములు కల్గియున్నచో వానిచేత సాధ్యస్థితి నుండువ్యాధులు నివర్తించును. అసాధ్యములగువ్యాధులు ఒకప్పుడును సాధింప నలవికాదు. కావున వాని నివర్తింపజేయుటకై సాధనమైనయాషధము చెప్పబడదు. అని ఫలితార్థము.

ఇచ్చట ‘సాధ్యసమ్యతాః’ అనుటచేత ప్రామాణికులచే సాధ్యములని నిర్ణయింపబడినవ్యాధులు పైజెప్పినరీతిగ ఔషధములచే నివర్తించునుగాని అజ్ఞానజ్ఞానవైపరీత్యముచే అసాధ్యములను సాధ్యములుగ పొరబడి నిర్ణయించినవ్యాధులు నివర్తింపనేరవని భావము.

—ॐ అనుక్షగుణకర్తృసంగ్రహము. ॐ—

మూ. భూయశ్చాతో యథాద్రవ్యం గుణకర్తాణి వక్ష్యతే ౬౩

వ్యా. పైజెప్పిన గుణకర్తృములేగాక ఆయాద్రవ్యము ననుసరించిన గుణకర్తృములను (వీద్రవ్యమున నేవిధములైన గుణకర్తృము లుండునో వానిని) విశేషముగ మరల సీతంత్రకారుడు వివరించి చెప్పనని యర్థము.

—ॐ రసలక్షణము, రసోత్పత్తిక్రమము. ॐ—

మూ. రసనార్థో రసస్తస్య ద్రవ్యమాపః క్షితిస్తథా,
నిర్వృత్తౌ చ విశేషే చ ప్రత్యయాః ఖాదయస్తయః. ౬౪

వ్యా. ఇంతదనుక దోషములను వానిగుణాదులను నిరూపించి అట్టిదోషముల ప్రశమనమునకు ప్రధానములైన మధురాదిరసముల నిరూపించుటకై రససామాన్యలక్షణమును జెప్పచు నట్టిరసముల యంతృత్పత్తిక్రమము జెప్పబడుచున్నది:—

“రస్యతే (ఆస్వాద్యతే) అనేనేతి—రసః” అను వ్యుత్పత్తిచేత దుచిని తెలిసికొనుటకు సాధనమైనది రసమని యేర్పడును. రససేంద్రియమునకు విషయమైనది రసము. (రససేంద్రియమునకు ఆధారమైన నాలుకచే గ్రహింపదగినది రసమని నిష్క్రష్టలక్షణము.) అయ్యది రససేంద్రియమునకు మాత్రము గోచరమైనదియనుట చేత తక్కినరూపాదులు చక్షురాదీంద్రియగ్రాహ్యములు కావున వానికి రసమనుసంజ్ఞ కల్గదు. అట్టిరసము మధురాదిరసవిశేషముల యారిటియందును వ్యాపించియుండును కావున నిది రససామాన్యలక్షణము. మధురాదులు విశేషరసములు. (రససేంద్రియ గ్రాహ్యమై మధురాదిరసవిశేషముల యారిటియందును వ్యాపించియుండురుచి రసమని ముఖ్యభావము).

అట్టి రసమునకు (పంచభూతములలో నాల్గవదియైన) జలంబును భూమియు నాధారకారణమైన ద్రవ్యమగును. (జలమును భూమిని ఆధారముగ జేసికొని రసముండునని భావము). మరియు అట్టి సామాన్యరసమునకును, మధురాదిరసవిశేషము లారిటికిని పైజెప్పినజలభూములు యెందును అభివ్యక్తికారణములగును. అనగా రససామాన్యములును, మధురము మున్నగువిశేషరసములును అభివ్యక్తములగుటకు జలంబును పృథివియు ఆధారములై ప్రధానకారణములగునని భావము). జలమును పృథివిని ఆధారముగ జేసికొనియే వానితో సమవేతమై రససామాన్యంబును విశేషరసంబును అభివ్యక్తములగునని ఫలితార్థము).

మరియు నట్టి మధురాదివిశేషరసముల కారిటికిని అభివ్యక్తము లగుటకై ఆకాశము, లేజస్సు, వాయువు అను మూడుభూతములును వేరువేరుగనైనను కలిసి యైనను నిమిత్తకారణములగును. రసాభివృద్ధికి పృథివీజలములు రెండును ప్రధాన కారణములనియు, (ఆకాశవాయ్వగులు మూడును నిమిత్తకారణములనియు ముఖ్యార్థము).

ఇచ్చట “పంచేంద్రియద్రవ్యాణి, ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపోభూరితి” అని యింద్రియోపక్రమణీయాధ్యాయమున జెప్పిన ప్రకారము జలము రసమునకు ఆధార రూపమైన ద్రవ్యమని చెప్పబడినది. మరియు:—ఆత్రేయభద్రకాప్యేయమున ‘సౌమ్యాః ఖల్వాపః’ అను వాక్యముచేత జలము రసమునకు ద్రవ్యమని చెప్పబడినది. ఈయర్థమునే “తస్మాదాప్యో రసః” అని సుశ్రుతులును చెప్పిరి. కావున జలము రసమునకు ముఖ్యమైన ద్రవ్యము కావున ముందు జలమే నిర్దేశింపబడినది. అట్టి జలమునకును పృథివికిని నియతమైన సంబంధము కల్గియుండును కావున జలమును ప్రధానాధారముగ జేసికొనిన రసము జలానుగతమై భూమినికూడ నియతముగ జేరియుండుటంజేసి భూమియు నాధారకారణమని చెప్పబడినది. అట్టిరసముతో నిత్యసంబంధము కల్గియుండుటంజేసియే భూమి రసవతియని చెప్పబడును. రసముల యభివ్యక్తియందు జలంబును పృథివియు నాధారభూతములై స్ఫురించును కాని యారెంటిని విడచి సామాన్య విశేషరసములకు అభివ్యక్తి కల్గ నేరదు. కావుననే “సోమగుణాతిరేకాన్తధరః, పృథివ్యగ్నిగుణాతిరేకాదఘ్నః” ఇత్యాది గ్రంథముచేత జలనిష్ఠసోమగుణమధితంబు నైనపుడు మధురరసంబును, పృథివి అగ్నిగుణము లధికముగ నుండుటచే నఘ్నగుణంబును అభివ్యక్తములగునని మధురాదివిశేషరసముల యభివ్యక్తిని జలభూములను కారణములుగ జెప్పినది సంగతమగును.

ప్రత్యయమన:—‘ప్రతీయతే ద్యోత్యత్యేతి ప్రత్యయః’ అను వ్యుత్పత్తిచేత రసము స్ఫురించుటకు కారణమని యర్థము. అయ్యది ఆకాశవాయ్వగులు నిమిత్త కారణంబులును, పృథివిజలములు ప్రధానకారణంబులును నగును.

మరియు:—ఇచ్చట “ఖాదయః” అనుటచేతనే ఆకాశము, వాయువు, అగ్ని అనునవి మూడు కారణములగునని అర్థమగుచున్నను మరల “త్రయః” అని చెప్పట చేత అట్టి మూడుభూతములను వేరువేరుగ కలిసియు కారణములగునని యర్థమగును. ఇట్లు చెప్పటచేత ఆకాశాది పంచభూతములయంశములు వ్యస్తములుగను సమస్తములు గను కలియుటంజేసి మధురాదిరసములయందు అట్టి గుణాధిక్యమునుబట్టి మధురతరమగు మధురతమము అని వ్యవహారము ఉపపన్నమగును.

— ర స వి శేష ము లు. ౧ —

మూ. స్వాదురస్థోఽథ లవణః కటుక స్తిక్త ఏవ చ,
కషాయశ్చేతి షట్కాయం రసానాం సంగ్రహః స్మృతః. ౬౫

వ్యా. మధురము (తీపి), అష్టము (పులుపు), లవణము (ఉప్పు), కటుకము (కారము), తిక్తము (చేదు), కషాయము (వగరు) అనునవి యాదురసములు. ఇయ్యది రసములయొక్క సంగ్రహము.

సర్వప్రాణులకు మధురరసము మిక్కిలి ఇష్టమయినదికాన తొలుత నిర్దేశింపబడినది. తక్కిన అష్టాదిరసము లయిదునుగూడ సామాన్యముగ ప్రాణులకు నొకదానికన్న నొకదానియందు ప్రీతి తక్కువయగుటవలన తదనుసారముగ క్రమముగ నిర్దేశింపబడినవి. మతాంతరములయందు రసములవిషయమై సంఖ్యాభేదములు గన్పట్టును. అట్టి మతములను నిరసించుటకై 'షట్క' అని సంఖ్యానిర్దేశము చేయబడినది. ఈయారు రసములయొక్క షరస్పరసంసర్గ భేదముచే ననేకములు నేర్పడును కాన నిచ్చట "సంగ్రః" అని చెప్పబడినది.

— మధురాదిరసములకృత్యములు. ౧ —

మూ. స్వాద్వష్టలవణా వాయుం, కషాయస్వాదుతిక్తకాః
జయన్తి పిత్తం, శ్లేష్మాణం కషాయకటుతిక్తకాః. ౬౬

వ్యా. మధుర-అష్ట-లవణరసములు మూడును వాతమును శాంతినిొందించును. కషాయ-మధుర-తిక్తరసములు మూడును పిత్తమును శమింపజేయును. కషాయ-కటు-తిక్తరసములు మూడును కఫమును శమింపజేయును.

ఇచ్చట వాతము నీరసమైనను వైశిష్ట్య రసములయందలి స్నిగ్ధత్వాది గుణములు వాతమునందలి రూక్షాది గుణములకు వ్యతిరేకములగుటంజేసి వాతమును శమింపజేయునని యెరుగునది. మరియు—వాతాదిదోషములకు వేరువేరుగజెప్పిన శామకగుణములు తప్ప తక్కినవి ఆయాదోషమును వృద్ధినిొందించునని యెరుంగునది. ఎట్టులనః—

మధుర-అష్ట-రసములు మూడును వాతమును శమింపజేయును. ఇతరము లయిన తిక్త-కటు-కషాయరసములు మూడును వాతమును ప్రకోపింపజేయును. ఈతిక్త-కటు-కషాయరసములు మూడును కఫమును శమింపజేయును. తక్కిన మధు-రాష్ట-లవణములు మూడును కఫమును వృద్ధినిొందించు. కషాయ-మధుర-తిక్తరసములు మూడును పిత్తమును శమింపజేయును, తక్కిన అష్ట-లవణ-కటు-రసములు మూడును పిత్తమును

వృద్ధి నొందించును. ఈవిషయమై వాగ్భటాచార్యులు ఇట్లు వివరించిరి:—“తత్రాద్యా
మారుతం ఘ్నంతి త్రయః లిక్తాదయః కఫమ్, కషాయలిక్తమధురాః పిత్తమస్యే తు
కుర్వతే”.

—౧౧ ద్రవ్యత్రైవిధ్యము. ౧౧—

మూ. కిఞ్చిద్దోషప్రశమనం కిఞ్చిద్ధాతుప్రదూషణమ్,
స్వస్థవృత్తౌ మతం కిఞ్చిత్త్రివిధం ద్రవ్యముచ్యతే.

౬౭

వ్యా. నానావిధద్రవ్యములలో కొన్ని దోషములను ఒక్కొక్కటి నైనను అన్నిటి
నైనను శమింపజేయును. కొన్ని (శరీరధారణమునకు సాధనములగుటచే ధాతువు లన
బడు) వాతాదిదోషములను చెరచును. మరికొన్ని స్వస్థవృత్తమునకు (ధాతువులు వికృతి
జెందక సమస్థితి నుండుతరి అట్టి స్వస్థతను కాపాడుటకు) హితములైయుండును. ఇతైరం
గున ద్రవ్యములు దోషప్రశమనము, దోషదూషణము, స్వస్థహితమునని మూడు
విధములుగ నుండును.

ఇచ్చట దోషప్రశమన మనుచోట ‘దోషస్య, దోషయోః, దోషాణాం వా
ప్రశమనం-దోషప్రశమనం’ అని సమాసము చేయుటచేత ఒకదోషమునైనను, రెంటి
నైనను, మూడిటి నైనను శమింపజేయునది యని యర్థము. మరియు ‘దూషయంతీతి
దోషాః’ అను వ్యుత్పత్తిచే నిష్పన్నమైన దోషశబ్దముచేత స్వస్థతనుండు శరీరమును
ప్రకుశితములై చెరచు వాతాదులను, రసరక్తాది ధాతువులను గ్రహింపబడును. అట్లు
దుష్టములైన వాతాదులను రసాదిధాతువులలో నొక్కొక్కటి నైనను రెంటి నైనను
అన్నిటి నైనను శమింపజేయుద్రవ్యము దోషప్రశమనమని యర్థము. అమలకము (ఉసిరిక
కాయ), దురదగొండి మున్నగునవి త్రిదోషములు ప్రకోపించినపుడు వానిమూటిని
తనయందలి ప్రభావముచే శమింపజేయును. ‘హన్తి వాతం తదప్లుత్వాత్’ ఇత్యాదివాక్య
ములచే త్రిదోషహరత్వము అష్టాదిగుణములచే నామలకాదులకు సిద్ధించునని చెప్పబడి
నది; అయినను అష్టగుణముచే వాతమును శమింపజేసినను పిత్తమును వృద్ధి నొందించ
కుండుట రసాది కార్యవ్యతిరిక్తప్రభావకృత్యమని. ప్రభావముచే త్రిదోషహరత్వము
చెప్పినది సంగతమగును.

మరియు:—యవకము, మందకము, విషము మున్నగునవి శరీరమున సమస్థితి
నుండు దోషదూష్యములను చెరచునవికాన ధాతుప్రదూషణము లనబడును. స్వస్థవృత్త
మనగా:—“సుష్టు అవతిష్ఠతే నీరోగత్వేన ఇతి స్వస్థః; తస్య వృత్తిః స్వరూపతయా
అనవర్తనం స్వస్థవృత్తః” అనువ్యుత్పత్తిచేత రోగములేక నుండువానికి అనుకూల

మైనది స్వస్థవృత్తిహితమని అనబడును. అయ్యది రసాయనము, వాణీకరణము మున్నగునవి “స్వస్థస్థాజస్సగ్రం యత్తు తద్వృష్ణం తద్రసాయనం” అనువాక్యము చేత వృష్ణరసాయనాదులు స్వస్థహితములని స్థలాంతరమున జెప్పబడినది. మరియు ధాతుప్రశమనము, దూషణము, స్వస్థహితము నని సంఖ్యేయముల నిర్దేశించుటచేతనే మూడువిధములని సంఖ్య యేర్పడుచున్నను మరల త్రివిధమని నిర్దేశించుటచేత సంఖ్యే ధన సంశయనాది యవాంతరభేదములచే పలుచెరంగులైన ద్రవ్యజాతమంతయు పై జెప్పిన త్రివిధభేదములలోనే యంతర్భావమునొంద నియమ మేర్పడును.

స్వస్థవృత్తిహితమైన రక్తకాలి మున్నగునవి దోషవృద్ధిని కల్గినీయక కాపాడుటం జేసి రాబోవు దోషకామకమగుచుకావున నయ్యదియు దోషప్రశమనమునందే యంత ర్భూత మేల కాదగదు? అన్నచో రక్తకాల్యాదులు సమస్థితినుండుధాతువులను వృద్ధిక్షయముల నొందనీయకయు రసాదిప్రోతస్ఫులను అనుగుణముగ సామ్యస్థితి నుంచునవి స్వస్థ హితముగ జెప్పబడును. కావున నవి ప్రశమనమునం దంతర్భూతము కానోవదు. ఇదియే వత్సేమనియు చెప్పనగును. ‘వత్సేం వధోఽనపేతం యత్’ అనియు స్థలాంతరమున వత్సేమక్షణము చెప్పబడినది.

—ॐ జాంగమాది త్రివిధద్రవ్యములు, అందు జాంగమములు. ॐ—

మూ. తత్పున స్త్రివిధం ప్రోక్తం జాజ్ఞమాద్భిదపార్థివమ్,
మధూని గోరసాః పిత్తం వసా మజ్జాఽస్పృగామిషమ్. ౬౮
విజ్ఞాత్రచర్తరేతోఽస్థి స్నాయుశృజ్గనఖాః ఖురాః,
జజ్ఞమేభ్యః ప్రయుజ్యస్తే కేశలోమాని రోచనాః. ౬౯

వ్యా. మరియు వైజెప్పినరీతిగ మూడువిధములైన ద్రవ్యము జాంగమము, జౌద్భిదము, పార్థివము నని మూడువిధము లగును. (“గచ్ఛతి పునః పునః ఇతి జంగమః, తత్సంబంధి—జాజ్ఞమం, అనువృత్త్యుత్తిచేత పలుచెరంగుల సంఘటించు స్వభావముకల ప్రాణిజాలము జంగమము; అట్టి జంతుసంబంధమయిన గోరసము మున్నగునవి జాంగమము. ‘ఉద్భిద్య పృథివీం జాయతే ఇతి జౌద్భిదం’ అను వృత్త్యుత్తిచేత భూమిని భేదించుకొని పుట్టుస్వభావము కలపనస్పృత్యాదులు వృక్షాదులును జౌద్భిదములు. వైజెప్పిన రెంటికంటె వేరై పృథివీసంబంధమైనది సువర్ణాదులు పార్థివములు.)

అందు లేనె, పాలు, నెయ్యి మున్నగు గోరసములు, కస్తూరి మున్నగు విత్తములు. వస, మజ్జ (క్రోవు), రక్తము, మాంసము, మలము, మూత్రము, చర్మము, రేతస్సు (శుక్రము), అణ్ణులు (ఎముకలు), స్నాయువులు, కొమ్మలు, గోళ్లు, గిట్టలు,

వేద్రుకలు, రోమములు, రోచనము (గోరోచనము), ఇవియన్నియు జంగమముల నుండియు గ్రహింపబడును.

— ౧౭ ఔద్భిదములు. ౧౭ —

మూ. సువర్ణం సమలాః పశ్చ లోహాః సనికతాః సుధా,
మనశ్శిలా లే మణయో లవణం గై రికాఙ్గానే.
భౌమమౌషధ ముద్భిష్టం

20

వ్యా. బంగరు, పంచలోహములు, వానిమలము (చిట్టెము)లు, ఇసుక, సున్నము, మణిశిల, తాళకము, (హరిదళము) మణులు, ఉప్పు, గైరికము (కావిరాయి) అంజనము (సౌవీరాంజనము మొదలగునవి) ఇవియన్నియు భూమికి సంబంధించిన యౌషధములు భౌమములు అని చెప్పబడును.

ఇచ్చట జాంగమమును చెప్పినపిదప ఔద్భిదము క్రమానుసారముగ చెప్పదగి యున్నను ఔద్భిదమునకన్న పార్థివము స్వల్పమగుటంజేసి సూచికటాహన్యాయముగ పార్థివము చెప్పబడెను. తామ్రము (రాగి), రజతము (వెండి), త్రపు (తుత్తినాగము), సీసము, కృష్ణలోహము (ఇనుము, ఉక్కు) అను నీయైదును పంచలోహము లనబడును. 'సమలాః' అనుపదముచేత శిలాజితువు పంచలోహములయొక్క మలములను గ్రహింప దగును.

— ౧౮ ఔద్భిదములవివరణము. ౧౮ —

మూ. ఔద్భిదంతుచతుర్విధమ్,

వనస్పతిస్తథా వీరుధ్వానస్పత్య స్థభౌషధిః.

20

ఫలైర్వనస్పతిః పుష్పై ర్వానస్పత్యః ఫలైరపి,

ఔషధ్యః ఫలపాకాంతాః ప్రతానైర్వీరుధస్సన్పత్యాః.

21

మూలత్వక్వాననిర్యాసనాలస్వరసపల్లవాః,

క్షౌరాః క్షీరం ఫలం పుష్పం భస్మ తైలాని కణ్ఠకాః.

23

పత్రాణి శుక్లాః కన్దాశ్చ ప్రరోహశ్చౌద్భిదో గణాః,

వ్యా. వైశేష్యబడిన ఔద్భిద మనునది వనస్పతి, వీరుతు, వానస్పత్యము, ఔషధి అనుభేదముచే నాల్గుతెరంగుల నుండును. అందు పువ్వులు లేకయే కాయలు కాచు మట్టి, అత్తి మున్నగునవి వనస్పతి యనబడును. తొలుత పువ్వులు పూచి పిదప ఫలములు చూపునవియెల్ల వానస్పత్యములు అనబడును. ఫలించినవెంటనే నాశము

నొందు స్వభావముగలవైరు, నువ్వు, మినుము, అరటి, మున్నగునవి ఓషధు లనబడును. తీగలుబారి నల్లెడల నల్లికొను స్వభావముకల్గినదియు, గుల్మములుగ నుండునవియు వీరుత్తు లనబడును. (ఇచ్చట “ఫలపాకాంతాః” అనుచోట అంతశబ్దమును ప్రత్యేకముగ నన్వయించి ‘ఫలాంతాః పాకాంతాః’ అని విభజించి ఫలములు లేక పాకమునే అంతముకాగల గణిక మున్నగువానినికూడ ఓషధిగణములో చేర్చెదరు. “లతాగుల్తాశ్చ వీరుధః” అని హారితప్రమాణము ననుసరించి గుల్మములును కూడ వీరుత్తులూ చేర్చెదరు.)

మూలము (వేరు), త్వక్ (పట్టు), సారము (చేప) నిర్యాసము (బంక) స్వరసము (రసము), నాలము (కాడ), పల్లవము (చిగురు), క్షౌరములు, పాలు, ఫలములు, పువ్వులు, భస్మము, తైలములు, ముండ్లు, ఆకులు, ఊడలు, దుంపలు, మొలకలు ఇవియన్ని బౌద్ధిదగణములో చేరినవి.

❧ త్రివిధద్రవ్యములలో ప్రశస్తములును, శోధనోపయుక్తములును. ❧

మూ. మూలిన్యః షోడశైకోనాః ఫలిన్యో వింశతిస్తన్పుతాః. ౭౪

మహాన్నేహాశ్చ చత్వారః పంచైవ లవణాని చ,

అష్టౌ మూత్రాణి సంఖ్యాతా న్యష్టావేవ పయాంసి చ. ౭౫

శోధనార్థాశ్చ షడ్వృత్తాః పునర్వసువినిర్మితాః,

య ఏతాన్ వేత్తి సంయోక్తుం వికారేషు స వేదవిత్. ౭౬

వ్యా. ప్రశస్తములైన వేళ్లకల్గినవి మూలిని యనబడును. అయ్యది క్రింద జెప్పబడురీతిగ పదునారు. ఫలిని (ప్రశస్తములగుఫలములు కల్గినది) అయ్యది పందొమ్మిది. మహాన్నేహములు నాలుగు, పంచలవణములు, ఎనిమిదివిధములైన మూత్రములు, ఎనిమిదివిధములైన క్షీరములు, ఆరువృక్షములు. ఇవి శోధనరూప చికిత్సజేయుటకు మిగుల ప్రశస్తములు. ఇవి పునర్వసువుచే నిర్దేశింపబడినవి. వీనిని చికిత్సయందు యథోచితముగ జేర్చుట కెప్పుడు చక్కగ తెలిసి ఆయారోగములయందు దుపయోగించునో వాడు ఆయుర్వేదమును జక్కగ నెరింగినవాడు.

వైజెప్పిన జాంగమ-బౌద్ధిద-పార్థివగణములమూటిలో మూలిన్యాదులు ఆయా గణద్రవ్యములలో మిక్కిలి ప్రశస్తములైనవని నిర్దేశించి పరిగణనము చేయబడినది. వీని వివరణము క్రింద విశదముగ తంత్రకారునిచే జెప్పబడును.

మరియు ‘మూలిన్యః, ఫలిన్యః’ అనుచోట ప్రశస్తము అనునర్థమున ఇని ప్రత్యయముకావున ప్రశస్తములైన మూలములకల్గినవి మూటిని, ప్రశస్తములగు ఫల

ములు కల్గినవి ఫలిని యనబడును. మరియు ఊరము మాంసము మున్నగు స్నేహద్రవ్యములలో క్రిందజెప్పబడు నెయ్యి మున్నగునవి యైదును అధికమైన స్నేహము కల్గినవి కావున స్నేహము లనబడును. విమానస్థానమున జెప్పబడులవణము లనేకము లున్నను వానిలో నీక్రిందజెప్పబడులవణములు మిక్కిలి ప్రశస్తములని పంచైవ యని చెప్పబడెను. ఇత్తెరంగున నె మూత్రాదులును ఆయావర్గములలో వానికన్న నీక్రిందజెప్పబడునవి మిక్కిలి ప్రశస్తములని పరిగణనము చేయబడినవియని యెరుంగునది.

—ॐ మూలినీవివరము, వానిప్రత్యేకప్రయోజనములు. ॐ—

మూ. హస్తీదంతీ హైమవతీ శ్యామా త్రివృదధోగుడా,
సప్తలా శ్వేతనామా చ ప్రత్యక్షేణీ గవాక్ష్యపి. ౭౭
జ్యోతిష్తతీ చ బిమ్బి చ శణపుష్పీ విషాణికా,
అజగన్ధా ద్రవంతీ చ ఊరిణీ చాత్ర షోడశీ. ౭౮
శణపుష్పీ చ బిమ్బి చ ఛర్దనే హైమవత్యపి,
శ్వేతా జ్యోతిష్తతీ చైవ యోజ్యా శీర్షవిరేచనే. ౭౯
ఏకాదశావశిష్టాః యాః ప్రయోజ్యాస్తా విరేచనే,
ఇత్యుక్తా నామకర్తాభ్యాం మూలిన్యః

వ్యా. కొండాముదపుచెట్టు, వస, నల్ల తెగడ, తెల్ల తెగడ, వృద్ధవారు, సంబరేణు, తెల్లదింటెన, నల్లదింటెన, చేదుపుచ్చ, మాల్కంగిని, దొండ, శణపుష్పి, విషాణిక (పిన్నపాల), వాయింట, ద్రవంతి (ఎలుకచెవి), పాలచెట్టు, ఈపడునారును మూలినిలు. (మూలములుకల్గిన జాతిచెట్లలో ప్రశస్తములు). ఈపడునారులో శణపుష్పి, దొండ, వస, ఈమూడును వాంతి. (వమన) క్రియకు మిక్కిలి ప్రశస్తములు. తెల్ల తెగడయు, మాల్కంగినియు శిరోవిరేచనము చేయించుటకే యుపయోగింపదగును. తక్కిన పడునొకండును విరేచనమునకై యుపయోగింపదగును. ఇత్తెరంగున మూలినీయును వానియొక్కపేరులును వానిప్రత్యేకకృత్యములును వివరింపబడినవి.

—ॐ ఫలినీవివరణము, వానియుపయోగము. ॐ—

మూ. ఫలినీశ్శృణు. ౮౦
శంఖన్యథ విడక్లాని త్రపుషం మదనాని చ,
ఆనూపం స్థలజం చైవ క్షీతకం ద్వివిధం స్మృతమ్. ౮౧
ప్రకీర్యా చోదకీర్యా చ ప్రత్యక్షుష్పీ తథాభయా,

అస్తః కోటరపుష్పీ చ హస్తీపర్ణ్యాశ్చ శారదమ్. ౮౨

కమ్పిల్ల కారగ్వధయోః ఫలం యత్కుటజస్య చ,
ధామార్థవమథేత్వాకు జీమూతం కృతవేధనమ్. ౮౩

మదనం కుటజం చైవ త్రపుసం హస్తీపర్ణినీ,
ఏతాని వమనే చైవ యోజ్యాన్యాస్థాపనేషు చ. ౮౪

నస్తః ప్రచ్ఛర్దనే చైవ ప్రత్యక్కుష్పీ విధీయతే,
దశ యాన్యావశిష్టాని తాన్యుక్తాని విరేచనే. ౮౫

నామకర్త భిరుక్తాని ఫలాన్యేకోనవింశతిః,

వ్యా. తెల్లదింటెన, వాయువిడంగములు, కీరదోస, మ్రంగ, నీటబుట్టినయప్పి మధుకము, మెట్టనబుట్టిన యప్పిమధుకము, నెమలియడుగుచెట్టు, కానుగచెట్టు, ఉత్తరేణి, కరక, నల్లదింటెన, మోరటఫలము. (దీనిని శరత్కాలమున కాచినఫలమును గ్రహింపవలెను), కంపిల్లకము, పెద్దరేల, రెప్పాల, (కొడిసెపాల) చేదుపుచ్చ, వెట్టిసార, దేవదాళి, చేదుబీర అనునీ పదొమ్మిదియును ప్రశస్తములైన ఫలములుకల్గినవి.

వీనితో చేదుపుచ్చకాయ, చేదుసారకాయ, డావరడంగి (దేవదాళి), చేదుబీర, మ్రంగకాయ, కొడిసెపాల, కీరదోస, మోరటపుఫలము వీనిని వమనమునను ఆస్థాపనమునకును ఉపయోగింపదగును. ఉత్తరేణిని నస్యకర్త కుపయోగింపదగును. తక్కిన పది టిని విరేచనమున కుపయోగింపదగును. ఇతైరంగన ఫలినుల నామధేదములను వాని నుపయోగింపదగిన కర్మలును వివరింపబడినవి. (ఇచ్చట 'హస్తీపర్ణ్యాశ్చ శారదమ్' అనుటచేత హస్తీపర్ణినిని శరత్కాలమున బుట్టినదానిని గ్రహింపనగును).

— చతుర్విధమహాన్నేహములు, వానికృత్యములు. —

మూ. సర్పిస్తైలం వసా మజ్జా స్నేహో దృష్టశ్చతుర్విధః,
పానాభ్యజ్ఞనవస్త్యర్థం సస్యార్థం చైవయోగతః. ౮౬

స్నేహనా జీవనా వర్ణ్యాః బలోపచయవర్ధనాః,
స్నేహః హ్యేతే చ విహితాః వాతపిత్తకఫాపహాః. ౮౭

వ్యా. నెయ్యి, నువ్వులనూనె, వస (మానస్నేహము), మజ్జ (క్రోవు) ఈ నాల్గును మహాన్నేహము లనబడును. ఇవి పానమునకును అభ్యంగనమునకును, వస్తీకర్మకును, నస్యము చేయుటకును, యుక్తములుగానుండును. మఱియు పైజెప్పిన స్నేహములు నాల్గును ఆయువును వృద్ధిజేయును. శరీరమునకు వర్ణమును కల్గించును. బలము వృద్ధినిం దించును. శరీరమునకు పుష్టికల్గించును, వాతపిత్త కఫములను హరించును,

వైజెష్ఠిన స్నేహములు నాల్గును, క్షీరము మున్నగు ఇతర స్నేహములకంటె మిక్కిలి స్నిగ్ధత్వము అధికముగ కల్గియుండునుకాన మహాస్నేహములని చెప్పబడును. అందును నెయ్యి సంస్కారాదులయందు మిక్కిలి గుణవత్తరమై యుండునుగాన మిక్కిలి యుత్తమమైనది. కావుననే తొలుత నిర్దేశింపబడినది. “సాన్యస్నేహస్తథా కల్చిత్ర సంస్కార మనువర్తతే, యథాసర్వీరతః సర్విః సర్వస్నేహోత్తమం మతం”

❀ పంచలవణములు, వానిగుణములు. ౧❀

మూ. సౌవర్చలం నైఘవఞ్చ బిడమాద్భిద మేవ చ,
సాముద్రేణ సహైతాని పంచస్య ర్ణవణాని చ. ౮౮
స్నిగ్ధాత్యుష్ణాని తీక్ష్ణాని దీపనీయతమాని చ,
ఆలేపనార్థేయజ్యస్తే స్నేహస్వేదవిధౌ తథా. ౮౯
అథోభాగోర్ధ్వభాగేషు నిరూపేష్యనువాసనే,
అభ్యజ్ఞనే భోజనార్థే శిరసశ్చ విరేచనే. ౯౦
శస్త్రకర్తణి వస్త్యర్థం అంజనోత్సాదనేషు చ,
అజీర్ణానాహయోర్వాతే గుల్తే శూలే తథోదరే. ౯౧
ఉక్తాని లవణాని

వ్యా. సౌవర్చలవణం (నల్లఉప్పు), నైఘవలవణం (ఇందుప్పు), బిడాలవణము (ఎఱ్ఱఉప్పు), బొద్దిదలవణము (నేలయుప్పు), సాముద్రలవణము (దక్షిణసముద్ర మునపుట్టిన ఉప్పు) ఈయైదును పంచలవణములనబడును. ఇవి స్నిగ్ధంబులును, ఉష్ణవీర్యంబులును, తీక్ష్ణంబులు నైయుండును. ఆకలిబుట్టించుద్రవ్యములలో నియ్యవి మిక్కిలి యుత్తమములు. మఱియు వైని పట్టువేయుటకును, స్నేహవిధియందును, చెమటపుట్టించుటకును నుపయోగింపదగును. శరీర అథోభాగమునందును, ఉర్ధ్వభాగమునందును, నిరూపావస్థియందును, అనువాసనవస్థియందును, అభ్యంజనమునకును నుపయోగింపదగును. భోజనపదార్థముల యందు క్షేర్పదగును. శిరోవిరేచనమునకును, నన్యకర్తకును, శస్త్రచికిత్సయందును, ఫలవర్తి చేయుటకును, అంజనములకును ఉపయోగింపబడును. అజీర్ణము, కడుపుబ్బరము, గుల్మము, శూల, ఉదరము అనునీవ్యాధులయందు విశేషముగ నుపయోగింపదగును. ఇతైరంగున పంచలవణములును వానిగుణాదులును చెప్పబడినవి.

❀ మూత్రాహికములు. ౧❀

మూ. ఉర్ధ్వం మూత్రాన్యష్టై నిబోధ మే,
ముఖ్యాని యాని చేష్టాని సర్వాణ్యాత్రేయశాసనే. ౯౨

అవిమూత్రమజామూత్రం గోమూత్రం మాహిషం చ యత్,
హస్తీమూత్రమథోష్ఠస్య హయస్య చ ఖరస్య చ. ౯౩

వ్యా. గొఱ్ఱలమూత్రము, మేకమూత్రము, గోమూత్రము, గేదెమూత్రము, యేనుగమూత్రము, ఓంటెమూత్రము, గుఱ్ఱపుమూత్రము, గాడిదమూత్రము ఈయెని మిదియుచేరి అష్టమూత్రము లనబడును. తక్కినజంతువులమూత్రముల కన్నిటికన్న ఇవి గుణోత్తమమగుటంజేసి ముఖ్యములని ఆత్మేయమహర్షి శాసించియున్నారు.

ఇచ్చట స్త్రీజాతిజంతువులకు అంగోపాంగములు లఘువులుగా నుండుటవలన వాని మూత్రములును లఘువుగా నుండును. కావున వైశేష్ఠినమూత్రములు ఆడజంతువుల నుండియే గ్రహింపవలయును. ఈవిషయమునే “లాఘవం జాతి సామాన్యే స్త్రీణాం పుంసాం చ గౌరవం” అని తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది.

— మూత్రసామాన్యగుణములు. —

మూ. ఉష్ణం తీక్ష్ణమథో రూక్షం కటుకం లవణాన్వితమ్,
మూత్రముత్సాదనే యుక్తం యుక్తమాలేపనేషు చ. ౯౪
యుక్తమస్థాపనే మూత్రం యుక్తం చాపి విరేచనే,
స్వేదేష్వపి చ తద్యుక్తం ఆనాహేష్వగదేషు చ. ౯౫
ఉదరేష్వపి చార్శస్సు గుల్మకుష్ఠకిలాసిషు,
తద్యుక్త ముపనాహేషు పరిషేకే తదైవచ. ౯౬
దీపనీయం విషఘ్నం చ క్రిమిఘ్నం చోపదిశ్యతే,
పాణ్డూరోగోపసృష్టానాం ఉత్తమం శర్తచోచ్యతే. ౯౭
శ్లేష్మాణం శమయేత్పితం మారుతం చానులోమయేత్,
కర్షేత్పిత్తమథోభాగం ఇత్యన్తి గుణసజ్జిహాః. ౯౮
సామాన్యేన మయోక్తస్తు పృథక్తేన ప్రచక్ష్యతే,

వ్యా. వైశేష్ఠినమూత్రము రెనిమిదియు నుష్ణంబును, తీక్ష్ణంబును, రూక్షంబును, కటులవణరసంబును నైయుండును. మర్దనమునకును, లేపనమునకును, అస్థాపనవస్తికర్తకును, విరేచనమునకును యుక్తమైనది. చెమటదీయుటకును, ఆనాహము (కడుపుబ్బరము) నకును, విషచికిత్సకును, ఉదరవ్యాధియందును, అర్కోరోగములయందును, గుల్మవ్యాధులయందును, కుష్ఠములయందును, కిలాసము (సిబ్బెము) అనుక్షుద్రకుష్ఠమునందును, చికిత్సకై విశేషముగ నుపయోగింపదగును. ఘ్రియు ఉపనాహమున(కట్టగట్టుట)కును, ప్రణాదులు

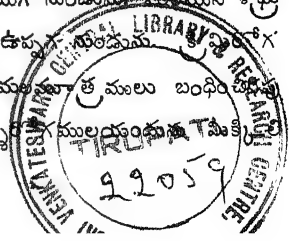
సూత్ర స్థానము.

యందు సేవనము చేయుటకును విశేషముగ నుపయోగించును. మరియు జాతరాన్నిని దీపింపజేయును. విషముల హరించును. క్రిములను పోగొట్టును. పాండువు కామల నంజు అనురోగములయందు వీని నుపయోగించిన మిక్కిలి సుఖము కల్గును. మూత్రమును త్రాగిన కఫమును హరించును. వాతమును అనులోమముగ సంచరింపజేయును. పిత్తమును క్రిందికి నాకర్షించి వెడలించును. ఇవియన్నియు వైశిష్ట్యముగ మూత్రములకు సామాన్యముగ నుండుగుణములు. ఇవి సామాన్యగుణకథనముకావున వైశిష్ట్యముగ మూత్రముల కెనిమిదిటికిని ప్రత్యేకగుణములు క్రింద వివరింపబడును.

— మూత్ర విశేషగుణాదులు. —

- మూ. అవిమూత్రం సతిక్తం స్యాత్ స్నిగ్ధం పిత్తవిరోధి చ. FF
ఆజం కషాయమధురం పథ్యం దోషాన్నిహంతి చ,
గమ్యం సమధురం కిశ్చిత్ దోషఘ్నం క్రిమికుష్టనుత్. ౧౦౦
కణ్డాలం శమయేత్పిత్తం సమ్యగ్దోషోదరే హితమ్,
అర్కశ్శోఫోదరఘ్నం తు సత్కారం మాహిషం సరమ్. ౧౦౧
హస్తికం లవణం మూత్రం హితం తు క్రిమికుష్టినామ్,
ప్రశస్తం బద్ధవిజ్ఞాత్రవిషశ్లేష్టామయార్కసామ్. ౧౦౨
సతిక్తం శ్వాసకాసఘ్నం అర్కఘ్నం చౌష్ట్రముచ్యతే,
వాజినాం తిక్తకటుకం కుష్ఠవ్రణవిషాపహమ్. ౧౦౩
ఖరమూత్ర మపస్తారోన్మాదగ్రహవినాశనమ్,
ఇతీహాక్తాని మూత్రాణి యథాసామర్థ్యయోగతః ౧౦౪

వ్యా. గొఱ్ఱలమూత్రము చేదుగను, స్నిగ్ధముగ (జిడ్డుకల్లినదిగ) నుండును. పిత్తమునకు విరోధముచేయదు. మేకలమూత్రము వగరును తీపియు కల్గి వత్థ్యముగ నుండును. త్రిదోషముల హరించును. అవులమూత్రము కొంచెముగ తీపికల్గి దోషముల హరించును. క్రిములను కుష్టములను హరించును. పానము చేసినయెడ దురదను పోగొట్టును. వాతాది ప్రకోపమున సంభవించినఉదరవ్యాధియందు మిక్కిలి హితకరము. ఎనుములమూత్రము అర్కరోగములను, శోఫరోగమును హరించును. కారముగ నుండును. కశీరమున శీఘ్రముగ వ్యాపించుస్వభావముకల్గినది. ఏనుగులమూత్రము ఉప్పుగ నుండును. ముఱుమూత్రములు బంధించునట్లుండును, విషమునందును, కఫరోగములయందును, అర్కరోగములయందును మిక్కిలి హితకరము. ముఱుమూత్రములు బంధించునట్లుండును, విషమునందును, కఫరోగములయందును, అర్కరోగములయందును మిక్కిలి హితకరము.



హితముగ (ప్రశస్తముగ) నుండును. ఒంటెలమూత్రము చేదుగ నుండును. శ్వాసకాసముల హరించును. అర్శోరోగమును హరించును. గుఱ్ఱములమూత్రము చేదును శారమును కల్గియుండును. కష్టములను వ్రణములను విషములను హరించును. గాడిదలమూత్రము అపస్తాంబమును ఉన్నాదమును గ్రహములను హరించును. ఇత్తెరంగున నెనిమిది విధములైనమూత్రములకు జేరినగుణాదులు వేర్వేరుగ వివరింపబడినవి.

—ॐ తీరభేదములు. ॐ—

మూ అతః క్షీరాణి వత్సస్తే కర్ష చైహం గుణాశ్చయే,
అవిక్షీర మజాక్షీరం గోక్షీరం మాహిషం చ యత్. ౧౦౫
ఉష్ణిణా మథ నాగీనాం బడబాయాస్త్రిస్తథా,

వ్యా. పిమ్మట నుద్దేశ ప్రకారము క్రమప్రాప్తమైన యెనిమిదివిధములైన తీరములును వానికర్షలును గుణములును చెప్పబడును:—గొఱ్ఱపాలు, మేకపాలు, ఆవుపాలు, ఎనుములపాలు, ఒంటెపాలు, ఏనుగుపాలు, గుఱ్ఱముపాలు, ఆడువారిచనుపాలు ఈయెనిమిదియు అష్టవిధములైన తీరములు.

—ॐ తీరసామాన్యగుణాదులు. ॐ—

మూ. సాయశో మధురం స్నిగ్ధం శీతం స్తన్యం పయో మతమ్. ౧౦౬
ప్రీణనం బృంహణం వృష్యం మేధ్యం బల్యం మనస్కరమ్,
జీవనీయం శ్రమహరం శ్వాసకాసనిబర్హణమ్. ౧౦౭
హన్తి శోణితపిత్తం చ సన్ధానం విహతస్య చ,
సర్వప్రాణభృతాం సాత్త్వ్యం శమనం శోధనం తథా. ౧౦౮
తృణాఘ్నం దీపనీయం చ శ్రేష్ఠం క్షీణక్షతేషు చ,
పాణ్డ్యరోగేఽన్లుపిత్తే చ శోషే గుల్తే తథోదరే. ౧౦౯
అతీసారే జ్వరే దాహే శ్వయథౌ చ విధీయతే,
యోనిశుక్రప్రదోషేషు మూత్రేషు ప్రదరేషు చ. ౧౧౦
పురిషే గ్రథితే పత్యం వాతపిత్తవికారిణామ్,
నస్యాలేపావగాహేషు వమనాస్థాపనేషు చ. ౧౧౧
విరేచనే స్నేహనే చ పయస్సర్వత్ర యుజ్యతే,
యథాక్రమం తీరగుణానేకైకస్య పృథక్పృథక్. ౧౧౨
అన్నపానాదికేఽథ్యాయే భూయో వత్సామ్యశేషతః,

వ్యా. తీరములన్నియు ప్రాయశముగ మధురరసము ప్రధానముగ గల్గియుండును. (ప్రధానమునుటచేత ఒంటెలతీరమున ఉప్పును, మేకపాలయందు వగరును అనురసములుగ నప్రధానములై యుండునని భావము.) మరియు స్నిగ్ధంబును (జిడ్డుకల్గినదియు), శీతంబును శీతవీర్యంబును నగును. స్తనముల వృద్ధి నొందించును. ప్రీతిని బుట్టించును. (చక్షురాదీంద్రియముల నాప్యాయత నొందించును.) శరీరమును బలియజేయును. ఇంద్రియపుష్టిని కల్గించి సంభోగేచ్ఛను వృద్ధి నొందించును. మేధకు మిక్కిలి హితకరము. బలమును కల్గించును. మనస్సును వృద్ధి నొందించి మనశ్శక్తిని స్థిరపరచును. ప్రాణములకు బలమునిచ్చును. వ్యాయామాదులచే గల్గిన శ్రమమును పోగొట్టును. శ్వాసకాసములను, రక్తపిత్తమును హరించును. విరిగినసంధిబంధములను అతుకజేయును. మనుజులకందరకును మిక్కిలి సాత్త్వికముగ నుండును. క్రిమిదోషముల శమింపజేయునదియు శోధించునదియు నగును. దప్పినడంచును. మందగించినజాతరాన్నిని దీషింపజేయును. ధాతువులు షీణించినవారికిని గాయములు తగిలినవారికిని మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనది. మరియు పాండురోగము, అప్లుపిత్తము, శోష (క్షయరోగము), గుల్మము, ఉదరరోగము, ఆతిసారము, జ్వరము, తాపము (మంట), వాపు, యోనిరోగములు, శుక్రరోగములు, మూత్రకృచ్ఛాదీమూత్రవ్యాధులు, రక్తప్రదరము, మలబంధము అను నీవ్యాధులయందు మిక్కిలి పథ్యముగ నుండును. వాతవ్యాధికలవారికిని పిత్తవ్యాధిషీడితులకును మిక్కిలి హితకరము. మరియు నస్యమునకును పూయుటకును, స్నానముచేయుటకును, పనునౌషధములకును, ఆస్థావనవస్త్రీకిని, విరేచనమునకును, చెవులుబుట్టించుటకును, ఈకృత్యముల కన్నిటికిని తీరము ముఖ్యముగ నుపయోగింపదగినది. ఇది పాలయొక్క సామాన్యగుణకర్తములు. మరియు వైజెప్పినతీరభేదములకు ఒక్కొక్కదానికిని వేరువేరుగ గుణకర్తాదులు అన్నపానాదికాధ్యాయమున వివరింపబడును.

ఇచ్చట ప్రాయశః అనుపదము 'మధురం, బృంహణం, స్నిగ్ధం, శీతమ్' అనుపదములతో వేరువేర సంబంధించును. తీరము సామాన్యముగ నుండుననియు, స్నిగ్ధముగ నుండుననియు, ప్రాయశముగ బృంహణమనియు, శీతవీర్యమనియు నర్థమగును. ఇటు చెప్పుటచేత ఒంటెపాలు కొంచెముగ లవణరసముకల్గియు, మేకపాలు కషాయరసము కల్గియు నుండుననుట సంగతమగును. తీరసామాన్యమున మధురము ప్రధానముగను, కొన్నితీరములయందు ఇతరరసము లువరసము లైయున్నను మధురము ప్రధానముగ నుండుననియు భావము. స్నిగ్ధశీతగుణములు ప్రాయశముగ నుండుననుటచేత ఒంటెల తీరము రూక్షోష్ణత్వాదిగుణయుక్తమనునది సంగతమగును.

— శోధసార్థమైనమూడువృక్షములు, వానియుపయోగము. —

మూ. అథాపరే త్రయో వృక్షాః పృథగ్యే ఫలమూలిభిః. ౧౧౩

స్నుహ్యర్కాశ్చస్తకాస్తేషాం ఇదం కర్తృ పృథక్పృథక్,
వమనేఽశ్చస్తకం విద్యాత్ స్నుహీక్షీరం విరేచనే. ౧౧౪
క్షీరమర్కస్య విజ్ఞేయం వమనే సవిరేచనే,

వ్యా. ఫలిని, మూలిని అని చెప్పి వైని వివరించినవానికన్న నితరములయినవి యారువృక్షములు శోధసార్థ ముపయోగించదగినవి. అందు జెముడు, జిల్లేడు, ఆశ్మంత కము అనునవి మూడు. వానిమూటికిని పేరుపేరుగ కృత్యములు చెప్పబడుచున్నవి. ఆమూటిలో నశ్మంతకమునది వమనకర్తృ కుపయోగించును. విరేచనమునకు జెముడు పాలు ఉపయోగించదగును. జిల్లేడుపాలు వమనమునకును విరేచనమునకును (రెంటికిని) ఉపయోగించదగును.

(ఇచ్చట ఆశ్మంతకమునది 'మాలయానదృశపత్రో వృక్షః' అని వ్యాఖ్యాత వ్రాసియున్నాడు. ఆరెచెట్టిని కొన్నినిఘంటుకారులు వ్రాసియున్నారు. కాని అయ్యది వమనకారికాదు. కావున ప్రకృతమున దాని గ్రహించుట సమంజసముగ నుండలేదు.)

— మూడుశోధనవృక్షములు; వానిగుణకర్తృములు. —

మూ. ఇమాంస్త్రీనపరా౯ వృక్ష౯ ఆహార్యేషాం హితాస్త్యచః.

పూతికః కృష్ణగన్ధా చ తిల్వకశ్చ తథా తరుః,
విరేచనే ప్రయోక్తవ్యః పూతికః తిల్వకస్తథా. ౧౧౬

కృష్ణగన్ధా పరీసర్వే శోభేష్వర్చస్సుచోచ్యతే,
దద్రువిద్రధిగణ్డేషు కుష్ఠేష్వప్యలజీషు చ. ౧౧౭

షడ్వృక్ష౯ శోధనానేత౯ అపి విద్యాద్విచక్షణః,

వ్యా. వైజెప్పినవిమూడుగాక యితరములైనవి మూడువృక్షములు కలవు. వాని పట్ట సుపయోగించుట చాల హితము. అవి యెవ్వియనః— నెమలియడుగుచెట్టు (కాను గులో నొకవిధమైనది), మునగచెట్టు, లొద్దుగుచెట్టు అనునవి వృక్షములు మూడు. అందు కానుగుచెట్టుపట్టయు, లొద్దుగుచెట్టుపట్టయు విరేచనమున కుపయోగించదగును. మునగచెట్టుపట్ట విసర్పమునందును, శోధ (వాపు) యందును, అర్కొరోగమునందును, దద్దురులుగ నుండు కుష్ఠవిశేషమునందును, విద్రధులయందును, గండమాలయందును, కుష్మములయందును, అలజీయసుహంసమును తినునట్టి వ్రణములయందును, విశేషముగ

నుపయోగింపదగును. వైశిష్ఠీనమూడువృక్షములును, ఇచ్చట శిష్ఠీనమూడువృక్షములును జేరి యారువృక్షములును శోధనమున కుపయోగింపదగినవియని యెఱుంగునది.

ఇచ్చట లోధ్రము (లొద్దుగు) అనునది పట్టికాలోధ్రము, కాబరలోధ్రము నని రెండువిధములు. అందు పట్టికాలోధ్రము ఆకృతిచే చిన్నది. రెండవది గొప్పది. వృక్షజాతిలో జేరినది. ఈవృక్షజాతిలో జేరిన కాబరలోధ్రమునే యిచ్చట గ్రహింపనగునని తెల్పుటకై 'తరుః' అని విశేషముగ జెప్పబడినది.

మరియు మునగచెట్టు శోధనములలో జెప్పినందున ఇది విరేచనాదిరూపముగ శోధనముచేయకున్నను కట్టుపేయుటచే శరీరముపై నున్నదోషములను శోధించును కావున శోధనమని చెప్పుట సమంజసము.

— ఫలమూలిన్యాదిప్రకరణోపసంహారము. —

మూ. ఇత్యుక్తాః ఫలమూలిన్యః స్నేహశ్చ లవణాని చ. ౧౧౮

మూత్రం క్షీరాణి వృక్షాశ్చ షడ్వై దృష్ట్యాః పయస్త్యతః,

వ్యా. ఇతైరంగున ఫలిని, మూలిని, స్నేహములు, లవణములు, మూత్రములు క్షీరముల, ఆరువృక్షములు (అందు పాలు నుపయోగింపదగినవి మూడు పట్ల నుపయోగింపదగినవి మూడు), అనునది “మూలిన్యః—నిదర్శితాః” అనుగ్రంథమున నిర్దేశించిన ప్రకారము వానియవాంతరభేదములును, వానికర్తృగుణాదులును వివరింపబడినవని భావము.

— ఓషధుల యోగజ్ఞానావశ్యకత. —

మూ. ఓషధీర్నామరూపాభ్యాం జానతే హ్యజపా వనే. ౧౧౯

అవిపాశ్చైచ్చ గోపాశ్చ యే చాన్యే వనవాసినః,

న నామజ్ఞానమాత్రేణ రూపమాత్రేణ వా పునః. ౧౨౦

ఓషధీనాం పరాం ప్రాప్తిం కశ్చిద్వేదితుమర్హతి,

యోగవిన్నామరూపజ్ఞః తాసాం తత్త్వవిదుచ్యతే. ౧౨౧

కిం పునర్యో విజానీయాత్ ఓషధీస్సర్వథా భిషక్,

యోగమాసాం తు యో విద్యాత్ దేశకాలోపపాదితమ్.

పురుషం పురుషం వీక్ష్య స జ్ఞేయో భిషగుత్తమః,

వ్యా. మేకలను గొరియలను పశువులను మేపువారు అడవులయందు విశేషముగ సంపదించుదురు. కావున వారికిని అడవులయందు నివసించియుండు నీనాదులు మున్నగు

వారికిని ఓషధులనామభేదంబులును రూపభేదంబులును చక్కగ దెలిసియుండును. అట్టి వారు ఓషధులనామరూపముల దెలిసినమాత్రముచేతనే ఓషధులపూర్ణజ్ఞానము కలవారు కానేరరు. కావున ఓషధులను నామరూపభేదములచే తొలుత జక్కగ గమనించి వాని గుణాదులను జక్కగ గమనించి, తత్తదనుసారముగ నొకటితో నొకటి జేర్చుటనునెవడు దెలియునో వాడు ఓషధిజ్ఞానవంతుడని చెప్పబడును. ఎవడు ఓషధులను పూర్తిగ నామరూపములచే దెలిసి, సిద్ధప వానిగుణకర్తాదుల గమనించి, పరస్పరసంయోజనా పద్ధతి నెరింగి యాషధనిర్మాణమును చక్కగ దెలిసి, దేశకాలాద్యనుసారముగ నాయా పురుషుల ప్రకృత్యాదులను పలుమారు పరీక్షించి చికిత్సజేయగడంగునో వాడు వైద్య వరుండని చెప్పనగును.

అడవులయందు సంచరించు గొల్లగోడి యేనాదిమున్నగువారికిగూడ అల వాటుచే నామరూపభేదములబట్టి ఓషధిజ్ఞానమాత్రము కల్గియుండును. అంతమాత్రము చేతను వారు కృతార్థులు కానోపరు. కావున నామరూపభేదములచే నోషధుల గుర్తించి వానివానిగుణరసవీర్చవిపాకాదుల చక్కగ నెరింగి తత్తదుచితముగ పరస్పర సంయోగరూపముగ నాషధమును కల్పించి, అట్టి యాషధమును రోగియొక్కతత్వమును ప్రకృతి మున్నగువానిని జక్కగ పలుమారు పరీక్షించి, దేశకాలప్రకృత్యాద్యనుసార ముగ నాషధ ముపయోగించుక్రమమునం దారితేరినవాడె వైద్యవరుడగునని భావము.

❀ ఔషధజ్ఞానావశ్యకతను దృష్టాంతనిరూపణము. ❀

మూ, యథా విషం యథా శస్త్రం యథాగ్నిరశనిర్యథా. ౧౨౩

తథా ఔషధమవిజ్ఞాతం విజ్ఞాతమమృతం యథా,

ఔషధం హ్యనభిజ్ఞాతం నామరూపగుణై స్త్రిభిః. ౧౨౪

విజ్ఞాతం చాపి దుర్యుక్తం అనర్థాయోపపద్యతే,

వ్యా. యోగ మనగా వ్యాధిని శరీరతత్వాదులను చక్కగ గమనించి తత్తదను గుణముగ నాషధమును చక్కగ నిర్మించడము యోగము. అట్టియోగము ఓషధులను నామరూపగుణముల జక్కగ సవిశేషముగ నెరింగినగాని చేయ వలనుపడదు. ఔషధ ముల నామరూపగుణాదుల నెరుంగక చేయునాషధయోగము మహానర్థదాయకమని దృష్టాంతరముల ననేకములజూపుచు ఔషధజ్ఞానావశ్యకత ఇట్లు నిర్ణయించబడుచున్నది.

నామరూపగుణములచే నోషధుల జక్కగ నెరుంగక తనకిచ్చవచ్చినట్లు సిద్ధము చేయబడిన యాషధము విషమునుబోలె ప్రజ్ఞను నశింపజేసి మనుజుని చంపును. కొన్ని యాషధములు శస్త్రములబోలె మర్తస్థానముల ఛేదించి చంపును. మరికొన్ని అగ్నినిబోలె

స్ఫోటకముల గల్గించి చంపును. కొన్ని పిడుగుబోలె అప్పుడే అతిశీఘ్రముగ ప్రాణముల వెడలించును. (కావున నాషధమును నామరూపగుణాదుల జక్కగ నెరిగి దేశకాలాదులను రోగియొక్క దోషదూష్యాదులను చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ ఔషధమును కల్పింపవలెనని భావము). మరియు నామరూపగుణాదుల గమనించేయబడిన యాషధము అమృతమునుబోలె నారోగ్యభాగ్యముల నొనగూర్చి రోగిని ఆయుష్ష్యంతునిగ జేసి కాపాడును.

మరియు నామరూపగుణాదులచే చక్కగ తెలియబడని యాషధంబును, ఒకవేళ అట్టిజ్ఞానముచే చక్కగ గమనింపబడినను, వ్యాధి శరీరప్రకృతులు మున్నగువాని గమనించక సిద్ధము చేయబడిన యాషధంబును వైశెష్ఠినరీతిగ విషశస్త్రాదులబోలె ననర్థదాయకమగును.

ఇచ్చట “నామరూపగుణైః” అను బహువచనముచేతనే మూడు అని తెలియుచున్నను మరల ‘త్రిభిః’ అని చెప్పటచేత నామరూపగుణములమూటిచే నాషధజ్ఞాన ముండవలెనుగాని యీమూటిలో నొకదానిచే మాత్రము నాషధజ్ఞానమున్న ప్రయోజనములేదని తెలిసెడి.

❧ యుక్తిదూరమైన యాషధనిరసనము. ❧

మూ. యోగాదపి విషం తీక్ష్ణం ఉత్తమం భేషజం భవేత్. ౧౨౧
భేషజం వాపి దుర్యుక్తం తీక్ష్ణం సమృద్ధ్యతే విషమ్,
తస్మాన్న భేషజా యుక్తం యుక్తిభాష్యాన భేషజమ్. ౧౨౨
ధీమతా కిశ్చిదాదేయం జీవితారోగ్యకాంక్షిణా,
కుర్యాన్నిపాతితో మూర్ధ్ని సశేషం వాసవాశనిః. ౧౨౩
సశేషమాతురం కుర్యాత్ న త్వజ్జమతమాషధమ్,

వ్యా. విషము మిక్కిలి తీవ్రమై ప్రాణహరమైనది. అయినను నద్దానిని వైశెష్ఠిన దేశకాలదోషదూష్యాద్యనుగుణముగ ‘విషస్య తు తిలం దద్యాత్’ అని చెప్పినప్రకారము తిలప్రమాణము కల్పించి యుపయోగించినచో మిక్కిలి క్రూరములగువ్యాధుల నివర్తింపజేయు నుత్తమమైన యాషధముగ నగును. దుర్యుక్తమైన (దేశకాలాదుల గమనింపక కల్పింపబడిన) యాషధము మిక్కిలి తీవ్రతరమైన విషమై జీణమాత్రమున రోగిని చంపజూచును. కావున యుక్తిభాష్యముగ తన కిచ్చవచ్చినవిధముగ గల్పింపబడిన యాషధమును, రోగియొక్కజీవితమును ఆరోగ్యమును మనఃపూర్వకముగ గోరువైద్యపరుడు ఒకప్పుడు రోగికి ఉపయోగింపంజనదు.

మరియు ఇందునిచేతనుండువశ్రాయుధమును మనుజునితలవై బడవైచినను అట్టిమనుజుని ఆవశ్రాయుధము చంపక యొకచో వదలిపెట్టునుగాని ఔషధజ్ఞానములేక యుక్తిదూరముగ గల్పింపబడిన యాషధము మాత్రము రోగిని నశేషముగ నుంచదు. (వశ్రాయుధముచేసిన జాపు తప్పించుకొననగుగాని, దుర్మృక్తమైన యాషధము తప్పక చంపునని భావము) కావున వైశేషికఔషధజ్ఞానంబును యోగజ్ఞానంబును అవశ్యక మనుట.

— జ్ఞానసీనవైద్యనిరసనము. —

మూ. దుగ్ధిఖతాయ శయానాయ శ్రద్ధధానాయ రోగిణే. ౧౨౮

యో భేషజమవిజ్ఞాయ ప్రాజ్ఞమానీ ప్రయచ్ఛతి,
త్యక్తధర్తస్య పాపస్య మృత్యుభూతస్య దుర్తతే. ౧౨౯
సరో నరకపాలీ స్యాత్ తస్య సంభాషణాదపి,

వ్యా. ఔషధములయొక్క గుణాదులును వానిసమ్యక్ప్రయోగమును చక్కగ తెలియకున్నను తాను వైద్యుడని పేరుబెట్టుకొని విజ్ఞువీగుచు గర్వపడుచుండువీవైద్యుడు, రోగబాధలచే కష్టపడుచు పడకవై వరుండి, ఈవైద్యునిచే మనకు రోగవిముక్తి కలుగునని నమ్మియుండురోగి ఔషధము నిచ్చునో, ధర్మమును వదలినవాడును, మహాపాపియు, ఆరోగిపాలికి మృత్యుదేవతయు, దుర్బుద్ధియునైన యావైద్యునితో సంభాషించినను అట్టిమనుజుడు నరకమున బడును. (కావున అట్టికుల్పితుడైన వైద్యుఁడైతని చెంత జేర్పం జనదని భావము).

— ద్రవ్యోపార్జనపరవైద్యునింద. —

మూ. పరమాశీవిషవిషం క్వధితం తామ్రమేవవా. ౧౩౦

పీతమత్యగ్నిసస్తప్తాః భక్షితా వాప్యయోగుడాః,
న తు శ్రుతవతాం వేషం బిభ్రతా శరణాగతాత్. ౧౩౧
గృహీతమన్నం పానం వా నిత్యం వా రోగపీడితాత్,
భిషగ్బుభూషుర్చలిమా న తస్యగుణసమ్పది. ౧౩౨
పరం ప్రయత్నమాలిప్తేత్ ప్రాణదస్యాద్యథా నృణామ్,

వ్యా. వైద్యశాస్త్రపరిజ్ఞాన మించుకేనియు లేకున్నను మిగుల చక్కగ దెలిసిన వానివలె జేషముధరించి వైద్యవృత్తి నవలంబించి తనను రోగవిముక్తునిజేసి కాపాడు మని శరణాగతుడైన రోగిదగ్గరనుండి యన్నపానాదులనుజేసి వానివలన పొందబడినధన

మున జీవించుటకంటె, సర్వవిషమునైనను, బాగుగ కరిగించబడినతామ్రమునైనను, మిక్కిలి అన్నిచే కల్పబడిన యినుపగుండ్లనైనను మ్రొగి జీవించుట మేలు. (తెలివిలేని కుత్సితవైద్యుడు వైద్యవేషము బూని రోగియొద్ద నన్నపానాదుల గుడిచి వానిధనమును మోసముచే గ్రహించిన నయ్యది సర్వవిషాదులబోలె హింసాకరములై యుండునని భావము). కావున తాను వైద్యుడుగా నుండదలచిన మానవుడు “శ్రుతే పర్యవ దాతత్వం” అనువాక్యమున జెప్పిన వైద్యునికుండదగినగుణముల నన్నిటిని సంపాదించి రోగులప్రాణముల కాపాడుటకు మిక్కిలి ప్రయత్నముచేయవలెను. (కాస్త్రజ్ఞానమును సంపాదించి నామరూపగుణాదులచే న్నాషధముల జక్కగ దెలిసికొని వానిసంయోగాది కల్పనాభేదముల గుర్తించి రోగులకాపాడుటకై మిక్కిలి ప్రయత్నముచేయవలెనని భావము).

—ॐ యుక్తియుక్తబోషధలక్షణము, నువైద్యలక్షణము. ॐ—

మూ. తదేవ యుక్తం భైషజ్యం యదారోగ్యాయ కల్పతే. ౧౩౩
స చైవ భిషజాంశ్రేష్ఠః రోగేభ్యో యః ప్రమోచయేత్,

వ్యా. ఏయాషధము రోగిని రోగములనుండి విడచి యారోగ్యమును కల్గింప నమర్థమైయుండునో అదియే యుక్తియుక్తమైన యాషధమనబడును. ఏవైద్యుడు రోగిని రోగములనుండి విముక్తునిజేయుచు నుద్ధరించునో వాడు ఉత్తమవైద్యుడనబడును.

—ॐ సమ్యక్ప్రయోగవైద్యోత్తమలక్షణములు. ॐ—

మూ. సమ్యక్ప్రయోగం సర్వేషాం సిద్ధిరాఖ్యాతి కర్తృణామ్. ౧౩౪
సిద్ధిరాఖ్యాతి సర్వైశ్చ గుణైర్యుక్తం భిషక్తమమ్,

వ్యా. పలుడెరంగులైన చికిత్సావిధానములు ఫలవంతములై యారోగ్యరూపమైన కార్యసిద్ధి కల్గినచో నప్పుడు చికిత్స జక్కగ జేయబడినదని యెరుంగునది. వైద్యునకుండ వలసిన కాస్త్రజ్ఞానాదిగుణములన్నియు కల్గి వాడుచేయు చికిత్సలవలన రోగికి ఆరోగ్యము కల్గినచో నట్టివైద్యుడు మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనవాడని తెలియదగును.

—ॐ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. ఆయుర్వేదాగమో హేతురాగమస్య ప్రవర్తనమ్. ౧౩౫
సూత్రణస్యాభ్యనుజ్ఞానం ఆయుర్వేదస్య నిర్ణయః,
సంపూర్ణం కారణం కార్యం ఆయుర్వేదప్రయోజనమ్. ౧౩౬

హేతవశైచ దోషాశ్చ భేషజం సజ్జ్రహేణ చ,
 రసాస్సప్రత్యయద్రవ్యాః త్రివిధో ద్రవ్యసజ్జ్రహః. ౧౩౭
 మూలిన్యశ్చ ఫలిన్యశ్చ స్నేహాశ్చ లవణాని చ,
 మూత్రం క్షీరాణి పృథ్వాశ్చ షడ్వ్య క్షీరత్వగాశ్రయాః. ౧౩౮
 కర్మాణి చైషాం సర్వేషాం యోగాయోగగుణాగుణాః,
 సర్వమేతత్సమాఖ్యాతం పూర్వాధ్యాయే మహర్షిణా. ౧౩౯

వ్యా. ఆయుర్వేదోత్పత్తి, దానికారణము, ఆయుర్వేదావతరణము, ఆయుర్వేద
 సూత్రకానుజ్ఞ, ఆయుర్వేదనిర్ణయము, సంపూర్ణమగునాయుర్వేదకారణము, కార్యము,
 ఆయుర్వేదప్రయోజనము, వ్యధిహేతువులు, వ్యాధులు, వానిచికిత్సాసంగ్రహము మధు
 రాదిరసములు, రసోత్పత్తికారణము, రసాశ్రయద్రవ్యములు, త్రివిధద్రవ్యసంగ్రహము,
 మూలనులు, ఫలనులు, స్నేహములు, లవణములు, మూత్రభేదములు, క్షీరభేదములు,
 క్షీరమునకును చర్మమునకును ఆశ్రయము లైనఆరువృక్షములు, పైజెప్పినమూలిన్యాదుల
 కార్యములు, యోగగుణములు యోగదోషములు ఇవి యన్నియు ప్రథమాధ్యాయమున
 మహర్షియగు నగ్నివేశునిచే జెప్పబడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
 దీర్ఘం జీవితీయో నామ ప్రథమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు
 చరకసంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమున దీర్ఘంజీవితీయ మనునది
 మొదటి ఆధ్యాయము సమాప్తము.

ద్వితీయాధ్యాయము.

అవతారిక:—పూర్వాధ్యాయమునందు పంచకర్తముల కర్తవ్యములగుఫలములును
 మూలములును బేర్కొనబడినవి. ఈయధ్యాయమున పిప్పళ్లు మిరియములు మున్నగునవి
 చెప్పబడును. మరియు ఆట్టిఫలమూలములును పంచకర్తోపయోగ్యములని పూర్వాధ్యాయ
 మున జెప్పియుండలేదు. ఆట్టి ఫలమూలములును, ఈయధ్యాయమునం బేర్కొనబడిన
 అపామార్గబీజాదులును, వమనాదిపంచకర్తముల కర్తవ్యములని యీయాధ్యాయాంతమున

“పూర్వం మూలఫలజ్ఞానహేతో దుక్తం యదౌషధమ్, పశ్చాత్తర్వాత్త్రయజ్ఞానహేతో స్తత్క్రిత్రితం పునః.” అనుష్ఠోకముచేతను; అష్టావింశతి.....పశ్చాత్తర్వాణి చాత్రిత్య ప్రోక్తౌ ధైవజ్యసంగ్రహః” అనుష్ఠోకముచేతను వివరింపబడినది. పూర్వాధ్యాయమున కేవలము ఫలమూలజ్ఞానమునకై నిర్దేశింపబడిన యౌషధములును, ఈయధ్యాయమున జెప్పబడిన ఔషధయోగములును పంచకర్మముల నుద్దేశించి చెప్పబడినవియని ఫలి తార్థము.

మూ. అథాతోఽపామార్గతణ్డలీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవా నాత్రేయః. ౨

వ్యా. పిమ్మట అపామార్గతణ్డలీయమను నధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానసంపన్ను డగు నాత్రేయుడు చెప్పినదానికి న్యూనాతిరేకములు లేక వివరించెదనని భావము. ఇచ్చట పదప్రయోజనాదులను పూర్వాధ్యాయప్రారంభవ్యాఖ్యానమువలె నెఱుంగునది.

ఇచ్చట నీయధ్యాయమునకు అపామార్గదీపములు మొదట నిర్దేశింపబడినవి, కావున అట్టి యపామార్గతండులములను కారణముగజేసి అపామార్గతండులీయమని సంజ్ఞ చేయబడినది. అధ్యాయప్రారంభమున “అపామార్గస్య దీపాని” అని యుపక్ర మించినను “తణ్డలీయం” అని సంజ్ఞ చేయుటచే అపామార్గదీపములను (ఉత్తరేణిగింజ లను) పొట్టుడాడదీసి వానిబియ్యమును గ్రహింపనగునుకాని పొట్టుతోగూడ జేర్పదగదని నియమము నెఱుంగునది. మరియు అధ్యాయసంజ్ఞానుసారముగ అపామార్గతండులములు అని చెప్పక “దీపాని” అనుటచేత మొలకలెత్తుటకు దగినసారముకల అపామార్గతండుల ములను గ్రహింపవలె ననునియమము తెలిసెడిని.

— శిరోవిరేచనద్రవ్యములు. —

మూ. అపామార్గస్య దీపాని విప్పలీ ర్కరిచాని చ,
విడక్లాన్యథ శిగ్రూణి సర్వ పాస్తుమ్బురూణి చ. 3
అజాజీం చార్కుగన్ధాం చ పీలూన్యేలాం హరేణుకామ్,
పృథ్వీకాం సురసాం శ్వేతాం కులేరకఫణిజ్జకా. ౪
శిరిషదీపం లశునం హరిద్రే లవణద్వయమ్,
జ్యోతిష్త తీం నాగరం చ దద్యాచ్ఛీర్ష విరేచనే. ౫
గౌరవే శిరసశ్శూలే పీననేఽర్థావభేదకే,
క్రిమివ్యాధావపస్తారే ఘ్రాణనాశే ప్రమోహకే. ౬

వ్యా. పొట్టొలిచినయుత్తరేణిగింజలు, పిప్పళ్లు, మిరియాలు, వాయువిడంగములు, మునగవిత్తులు, ఆవాలు, తుమికివిత్తులు, జీలకర, వాయుంటవిత్తులు, వరగోగుగింజలు, ఏలకులు, రేణుకలు, నల్లజీలకర, పిన్నయేలకులు, తులసివిత్తులు, తెల్లదిండెన, నల్లతులసి, అడవితులసి, దిరిసెనపుగింజలు, ఉల్లిపాయలు, పసుపు, మ్రానిపసుపు, నైంధవలపణము, సముద్రలవణము, మాలిక్కిని, శుంఠి ఈద్రవ్యములను శిరోవిరేచనమునకై యుపయోగింపవలెను. మరియు తల బరువుగనుండుట, తలనొప్పి, పీనసము, అర్ధావభేదకమును శిరోరోగము, శిరోగతమైన క్రిమిరోగము, అపస్తారము, పూజేంద్రియమునకు వాగున తెలియకుండుట, మూర్ఖావ్యాధి అను నీరోగములయందు మైజెప్పినగణమునందలి ద్రవ్యములను అన్నింటినైనను కొన్నింటినైనను వ్యాధిబలానుసారముగ శిరోవిరేచనమునకై యుపయోగింపవలెను.

పంచకర్తములలో పమనము మొదటిది; ఏలయన:—“సాధారణేషు ఋతుషు పమనాదీనాం ప్రవృత్తిర్వతీ” ఇది మున్నగువాక్యములయందు పమనమే తొలుత నిర్దేశింపబడినది. మరియు “అవాంతస్య హి సమ్యగ్విరిక్తస్యా వ్యధస్య)ప్రశ్లేషా గ్రహణీ మాచ్ఛాదయతి” అను సుశ్రుతవాక్యము గూడ పమనమునకు ప్రాధాన్యమును స్ఫుటముగ దెల్పుచున్నది. కావున పంచకర్తములలో ప్రధానమైన పమనమును పదలి శిరోవిరేచనమును తొలుత జెప్పట యెట్లు సమంజసము? అన్నచో శరదృతువునందు పిత్తము ప్రకుపితమైనచో విరేచనము ప్రధానముగ జేసి పంచకర్తముల జేయవలెననియు, వర్షర్తువున వాతము ప్రబలముగ నున్నపుడు వస్తీప్రధానముగ పంచకర్తల జేయవలెననియు, ఆయా దోషప్రాబల్యమునుబట్టి ఆయాదోషహరమగుకర్తను ప్రధానముగ జేసి పంచకర్తల సాగింపనగునని చెప్పబడినది. కావున పంచకర్తలకు నిర్దిష్టమైన యానుభూతి నిశ్చితమై యుండలేదు. కావున నియ్యెడ శిరోవిరేచనపూర్వకముగ నిర్దేశింపబడియె.

మరియు “యదుత్తమాశ్లామణ్ణానాం శిరస్తదభిధీయతే” అనువాక్యముచేత అవయవములలో శిరస్సు ప్రధానముగ బేర్కొనబడియె. “అనామయే యథా మూలే వృక్షస్సమ్యక్ప్రవర్ధతే, అనామయే శిరస్సేవం దేహస్సమ్యక్ప్రవర్ధతే” అని శాలాక్య తంత్రమున జెప్పబడినది. (వృక్షమునకు పెరురోగములేక నిర్దుష్టమైయున్నపుడు చెట్టు ఎట్లు చక్కగ వృద్ధినొందునో అత్తైరంగుననే శిరస్సు రోగవీడితముకాకున్నచో శరీరము చక్కగ వృద్ధినొందుననిభావము) ఈవాక్యములుగూడ శిరస్సుకు ప్రాధాన్యమును దృఢము చేయుచున్నది. లోకమున గూడ “సర్వస్య గాత్రస్య శిరః ప్రధానమ్” అని శిరస్సుకు ప్రాధాన్యము నుద్ఘోషించుట సామాన్యము. కావున అట్టి ప్రధానమైన శిరస్సుకు సంబంధించినశిరోవిరేచనములు తొలుత నిర్దేశింపబడెను. అందును “ప్రత్యక్షుష్పి శిరోవిరేచ

నానాం” అనువాక్యముచేత శిరోవిరేచనద్రవ్యములలో నుత్తరేణి ప్రధానమగుటంజేసి తొలుత “అపామార్గస్య బీజాని” అని చెప్పబడెనని యెరుంగునది.

మరియు పైజెప్పినశిరోవిరేచనవర్గములో నిర్దేశింపబడిన ద్రవ్యములలో కొన్నిటి నైనను, లేక అన్నింటినైనను ఆయాదోషములబలమును వ్యాధిస్వభావమునుబట్టి యుపయోగించవగును. ఈవిషయము “పరిసంఖ్యాత మసి హి యద్భివ్య మయాగికం మన్యేత తదపహరేత్” “సమస్తవర్గమర్గం వా యథాలాభ మథాపి వా” ఇవి మున్నగువాక్యములచే జెప్పబడినది. (ఏదైన నొకటి వర్గమున పరిగణనముజేయబడిన ద్రవ్యములలో ప్రకృత్యాదులకు అనుకూలముగ దోచినచో దాని విడచి తక్కుగలద్రవ్యముల జేర్చవలెననియు, ఆయావర్గమున జెప్పినద్రవ్యముల నన్నింటినైనను, సగమునైనను, దొరకిన వర్గకైనను ద్రవ్యముల జేర్చుకొనవలెనని భావము.)

❧ పమనద్రవ్యములు. ❧

మూ. మదనం మధుకం నిమ్బం జీమూతం కృతవేధనమ్,
పిప్పలీ కుటజేష్వాకూన్యేలాం ధామార్గవాణి చ. ౭
ఉపస్థితే శ్లేష్మపిత్తే వ్యాధా వామాశయాశ్రయే,
వమనార్థం ప్రయుంజీత భిషగ్దేహ మదూషయత్. ౮

వ్యా. మ్రంగకాయ, యష్టిమధుకము, వేము, దేవదాళి, చేదుబీర, పిప్పళ్లు కొడిసెపాల, చేదుపుచ్చ, ఏలకులు, ఉత్తరేణి ఇవియన్నియు పమనమున కుపయోగించదగినద్రవ్యములు. ఈపమనద్రవ్యములు కఫము ఆమాశయమునకు వైభాగమున జేరి పైకివెడల నుద్యమించునపుడును; పిత్తమునందును, ఆమాశయమున బుట్టినవ్యాధియందును, వమనము జేయించుటకై యుపయోగించవలెను. పమనోషధము నుపయోగించుచు నెడ దేహమునకు చెరుపులేకుండ మిక్కిలి మెలకువతో దోషానుసారముగ వైద్యుడటకై చికిత్సజేయవలెను.

ఇచ్చట “పమనద్రవ్యే మదనఫలాని శ్రేష్ఠతమాన్యాచక్షుతే అనపాయిత్యాత్” అనువాక్యముచే పమనద్రవ్యములలో మ్రంగకాయ మిగుల శ్రేష్ఠమని చెప్పియుండుటంజేసి తొలుత మదనఫలము పేర్కొనబడియె.

❧ విరేచనద్రవ్యములు. ❧

మూ. త్రివృతాం త్రిఫలాం దస్తీం నీలినీం సప్తలాం వచామ్,
కమ్పిల్లకం గవాక్షిం చ ఊరిణీముదకీర్యకామ్. ౯

పీలూన్యారగ్వధం ద్రాక్షం ద్రవస్తిం నిచుళాని చ,
పక్వాశయగతేదోషే వీరేకార్థం ప్రయోజయేత్. ౧౦

వ్యా. తెగడ, త్రిఫలములు (కరక, తాండ్ర, ఉసిరికలు), నేపాళపు గింజలు, సీలి, కానుగు, వస, కంపిట్టకము, వెట్టిపుచ్చు, చిన్నపాల, తీగకానుగు, గోగు, రేల, బ్రాక్ష, ద్రవంతి (కొండాముదము), నీరుప్రబ్బలి ఇవియన్నియు విరేచనముల గల్గించు ద్రవ్యములు. ఈగణద్రవ్యములను పక్వాశయమున గల్గినరోగములయందు విరేచనము నకై యుపయోగించవలెను.

“త్రిపుత్ సుఖిరేచనానామ్” అనువాక్యముచే విరేచనద్రవ్యములలో తెగడ మిక్కిలి శ్రేష్ఠమని చెప్పియుండుటచే తొలుత తెగడ చెప్పబడెను.

—౧౧ వ స్తీద్రవ్యములు. ౧౧—

మూ. పాటలాం చాగ్నిమథం చ బిల్వం శోన్యనాకమేవ చ,
కాత్తర్యం శాలపర్ణిం చ పృశ్నిపర్ణిం నిదిగీకామ్. ౧౧
బలాం శ్వదంష్ట్రం బృహతీం ఏరణ్డం సపునర్నవామ్,
యవాన్ కులుత్థాన్ కోలాని గుడూచీం మదనాని చ. ౧౨
పలాశం కత్త్రణం చైవం స్నేహంశ్చ లవణాని చ,
ఉదావర్తే విబధ్నేషు యుజ్జ్యాదాస్థాపనేషు చ. ౧౩
అత ఏవౌషధగణాత్ సజ్జల్పమనువాసనమ్,
మారుతఘ్నమితి ప్రోక్తః సంగ్రహః పాఞ్చకర్షికః. ౧౪

వ్యా. పాదిరి, కూరనెల్లి, మారేడు, నక్కతోకపొన్న, పెగ్గుడు, ముయ్యాకు పొన్న, కోలపొన్న, వాకుడు, చిట్టాముట్టి, వల్లేరు, ములక, ఆముదపుచెట్టు, గలిజేరు, రువలు, ఉలవలు, రేగుపండ్లు, తిప్పతీగ, మ్రంగకాయ, మోదుగు, కామంచికసపు, యక్షేహద్రవ్యములు, లవణములు ఇవియన్నియు ఆస్థాపనవస్తీకర్త కుపయోగింపదగిన ద్రవ్యములు. అట్టి యాస్థాపనవస్తీని ఉదావర్తమునందును, మలమూత్రాదుల బంధము నందును ఉపయోగింపదగును. మరియు వైజేష్ఠిన వస్తీగణద్రవ్యములలో స్నేహద్రవ్యములను కల్పించి యనువాసనవస్తీకర్తను వాతహరముగ నుపయోగింపదగును. ఇత్యైరం గున పంచకర్షకులను సంగ్రహముగ జెప్పబడెను.

—౧౫ పంచకర్షక జేయువధ్ధతి. ౧౫—

మూ. తాన్యుపస్థితదోషాణాం స్నేహస్వేదోపపాదనైః,
పఞ్చ కర్షాణి కుర్వీత మాత్రాకాలౌ విచారయన్. ౧౫

వ్యా. ఉపస్థితదోషము లనగ—కాఖలను (రక్తాదిధాతువులను త్వక్కును) వ్యాపించి యుండుదోషములు కోష్ఠమున లీనముగనుండక ప్రకుపితావస్థ నుండుదోషము లని యర్థము. తొలుత స్నేహస్వేదముల జేయుటచేత కాఖలయందుండు దోషములు కోష్ఠమున స్ఫుటముగ గోచరములగును. కావున స్నేహస్వేదములచేత తొలుత దోషముల నుపస్థితములుగ జేసికొని, పిదప నౌషధాది పరిమాణమును దేశకాల తత్వాదులను చక్కగ గమనించి వైజ్ఞేషిక పంచకర్మలను యథాయోగముగ చేయ నగును.

కొన్ని సమయములయందు స్నేహస్వేదములు చేయకున్నను దోషములు ఉపస్థితములై లీనావస్థనొందక స్వయముగనే స్ఫుటముగ గానవచ్చును. అట్టియెడ స్నేహస్వేదములు అవసరము లేకయే పంచకర్మల జేయందగును. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“కఫప్రధానా నుట్టిష్టాః దోషానామాశయస్థితాః, బుద్ధ్వా జ్వరకరాః కాలే వమ్యానాం వమనైర్హరేత్” ప్రకుపితములై యామాశయమున నున్న దోషములను కఫప్రధానములుగ తెలిసికొని వమనమున కర్తులగువారికి వమనము జేయించ వలెనని భావము. ఇచ్చట దోషములు ప్రకోపమునొంది కఫమునకు ప్రధానమైన యామాశయమున జేరి స్ఫుటముగ తెలిసి అయ్యది జ్వరకరమని గుర్తించి ప్రధానమైన కఫమునకు దగినవమనము జేయించవలెనని తెలిసెడి. స్నేహస్వేదములు లేకయే దోషపరిస్థితి స్ఫుటముగ తెలియునుకావున స్నేహస్వేదములు అవసరములేదు.

కర్మ యనగ:—దోషములను బైటవెడలించుకర్మ ప్రబలముగ కలిగిన చికిత్సావిశేషము. అయ్యది వమనవిశేషనాదు లైదు. స్నేహస్వేదములు దోషశామకములగును గాని దోషముల వెడలించునవికావు. కాన సీరెండును కర్మలలో జేరవు. కొందరు స్నేహస్వేదముల గూడ జేర్చి సప్తకర్మలని నుడివినది యసంగతము. స్నేహస్వేదములు పంచకర్మల కంగములై కాఖాదులయందు వ్యాపించినదోషములను కోష్ఠమునజేర్చుటకై యుపయోగింప దగియుండును.

— మాత్రాకాలవిచారఫలము. ౭ —

మూ. మాత్రాకాలాశ్రయా యుక్తిః సిద్ధిర్యుక్తా ప్రతిష్ఠితా,
తిష్ఠత్యుపరి యుక్తిజ్ఞో ద్రవ్యజ్ఞానవతాం సదా.

౧౬

వ్యా. ఔషధయోజనము పరిమాణమును శీతోష్ణాదికాలభేదము నాశ్రయించి యుండును. అట్టి మాత్రాకాలానుసారముగ నుండుయోజనము (ఔషధప్రయోగము) నాధారముగ జేసి కార్యసిద్ధి యుండును. (సిద్ధి యన:—చికిత్సాసాధ్యములగు రోగ చ-సూ—9)

ములు నివర్తించుట సిద్ధి యనబడును.) మరియు ద్రవ్యపరిజ్ఞానము కలవైద్యులలో యోజనాక్రమమును జక్కగ జాలినవాడు వైద్యలోకమున నగ్రగణ్యుడై వెలయుచుండును.

— పంచకర్మలయందు యవాగ్వాదిప్రయోగము. —

మూ. అత ఊర్ధ్వం ప్రవక్ష్యేమి యవాగూర్వివిధౌషధాః,
వివిధానాం వికారాణాం తత్సాధ్యానాం నివృత్తయే. ౧౭

వ్యా. పిమ్మట నానావిధౌషధముల సిద్ధముచేయబడిన యవాగులు చెప్పబడును. అట్టి యవాగువులు వానిచే సాధింపదగిన నానావిధరోగములు నివర్తించుటకై తత్తదను సారముగ నీక్రింద వివరింపబడును.

ఇచ్చట నీవిషయము చెరుంగునది:—వమనాద్యౌషధముల నుపయోగించునపుడు వమనాదులచే దోషములు పూర్తిగ వెడలకున్నపుడు జాతరాన్ని మందగించును. మరియు వమనాది ప్రయోగవ్యత్యయముచేత నొకప్పుడు శూల మున్నగు నుపద్రవ ములును సంభవించును. అట్టియెడ మందగించిన జాతరానలము మెల్లమెల్లగ వృద్ధినొందుటకును, శూలాద్యుపద్రవములు నివర్తించుటకును తగినయవాగువు లీక్రింద వివరింపబడును. పేయాదులచే జాతరాన్ని వృద్ధినొందుక్రమ మిరీతి తంత్రాంతరమున జెప్పబడియే:—“యథాణు రన్నిస్తృణగోమయాద్యైః సస్థత్యమాణో భవతి క్రమేణ, మహాస్థిర స్సర్వపపస్తజైవ శుద్ధస్య పేయాదిభి రస్తరన్నిః” మిక్కిలి స్వల్పమైన యన్ని గడ్డిపోచలు పిడకలు పొట్టు మున్నగువానిచే కొంచెము కొంచెముగ రగిలి నానాట వృద్ధినొంది యన్నింటిని దహింప సమర్థమగునట్లు, వమన విరోచనాదిప్రయోగములచే సన్నగిలిన కాయాన్ని పేయాదుల నుపయోగించుటచేత క్రమముగ వృద్ధినొంది గొప్పదియు స్థిరంబునై యన్ని గూహారపదార్థములను పచనమునొందించుటకు సమర్థమగునని భావము.

మూ. పిప్పలీపిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరైః,
యవాగూర్ధిపనీయా స్యాత్ శూలఘ్నీచోపసాధితా. ౧౮

వ్యా. పిప్పళ్ల, మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి వీనిని జేర్చి సాధింపబడిన యవాగువు అన్నిని దీపింపజేయును. శూలలను హరించును.

ఇచ్చట పిప్పలీమరీచాదిద్రవ్యములకు పరిమాణము చెప్పవలసియున్నను, అట్టిపరిమాణము దోషబలము అన్నిబలము మున్నగువాని తారతమ్యమునుబట్టి నిర్ణయింపదగి

యందును కావున ప్రమాణమున కొకవ్యవస్థ నియతముగ నేర్పడియుండదు. దానంజేసి ప్రకృతమున ద్రవ్యపరిమాణము నిర్ణయించుటలేదు. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“మాత్రాయా నాస్త్యవస్థానం దోష మగ్నిబలం వయః, వ్యాధిం ద్రవ్యం చ శోష్టం చ వీక్ష్య మాత్రాం ప్రయోజయేత్” (బౌద్ధధాదులకు పరిమితి నిశ్చితముగ నేర్పడియుండదు. వాతాదిదోషములను, అగ్నిబలమును, బాల్యాదివయోభేదమును, వ్యాధిపరిస్థితిని, ద్రవ్యభేదమును, మృద్వాది శోష్టభేదములను చక్కగ పరికించి పరిమాణమును తత్తదనుగుణముగ కల్పింపనగును. కావున పరిమితినియతము నేర్పరుపవలనుపడదని భావము).

వైశేషినిరీతిగ పరిమాణము నియతముగాకున్నను క్రిందవివరింపబడు పరిభాషానుసారముగ సామాన్యముగ నెరుంగునది. యవాగూసాధనద్రవ్యములు వీర్యప్రధానమైనది, యౌషధద్రవ్యము, రసప్రధానమైన యాహారద్రవ్యమున నీరెండు తెరంగులు. అందు బౌద్ధద్రవ్యము తీక్ష్ణవీర్యము, మధ్యవీర్యము, మృదువీర్యము నని వీర్యభేదముచే మూడు తెరంగులు. అందు శుంతి పిప్పలి మున్నగునవి తీక్ష్ణవీర్యములు. బిల్వము, అగ్నిమంథము (కూరనెల్లి) మున్నగునవి మధ్యవీర్యములు. ఉసిరిక మున్నగునవి మృదువీర్యములు. అందు తీక్ష్ణౌషధములను కర్ష పరిమాణంబును, మధ్యవీర్యములను అర్ధపలపరిమాణంబును, మృదువీర్యముల పలపరిమాణంబును జేర్పనగును. ఈనియమము సామాన్యముగ జెప్పబడినది. ఈసామాన్యపరిభాషనే సాధారణముగ నుపయోగింపదగును.

అగ్నివేతులు:—“కర్షార్థం వా కణాశుక్ల్యోః కల్కద్రవ్యస్య వా పలమ్, వీసీయ పాచయేద్యుక్త్యా వారిప్రథ్నేన చాపరాష్” (శుంతి పిప్పళ్లను అర్ధకర్షంబును, కల్కద్రవ్యము నొకపలమును, ఒకప్రథమాత్రజలమున జేర్చి పక్వముజేయవలెనని) పత్రాంతరమును జెప్పిరి. ఇచ్చట మధ్యవీర్యద్రవ్యములకు అర్ధపలప్రమాణము చెప్పియుండలేదు.

— పంచమూలికయవాగువు. —

మూ. దధిత్యబిల్వచాక్లేరీతక్రదాడిమసాధితా,

పాచనీ గ్రాహిణీ పేయా సవాతే పాఞ్చమూలికా.

౧౯

వ్యా. వెలగ, మారేడు, పులిచింతాకు, మజ్జిగ, దానిమ్మ ఈయైదిటిని చేర్చి పక్వముజేయబడినది పంచమూలికయవాగు వనబడును. ఇయ్యది యాహారమును పచింపజేయును. మఱిదు లధికముగ వెడలునప్పుడు వానిని ఆపుచేయును.

— శాలిపర్ణిదియవాగువు. —

మూ. శాలిపర్ణి బలాబిల్వైః పృశ్నిపర్ణ్యా చ సాధితా,
దాడిమాన్లు హితా వేయా పిత్తశ్లేష్మాతిసారిణామ్. ౨౦

వ్యా. ముయ్యాకుపొన్న, చిట్టాముట్టి, మారేడు, కోలపొన్న వీని నన్నింటిని జేర్చి పక్వము చేయబడిన యవాగువునందు పుల్లదానిమ్మపులుసును జేర్చి యావయో గించిన పిత్తకఫములచే గల్గిన అతిసారములయందు మిక్కిలి హితకరమగును.

— శ్రీబేరాదియవాగువు. —

మూ. పయస్యర్థోదకే భాగే శ్రీబేరోత్పలనాగరైః,
వేయా రక్తాతిసారఘ్ని పృశ్నిపర్ణ్యా చ సాధితా. ౨౧

వ్యా. మేకపాలుకు నగముపాలు నీళ్లు కలిపి అందు కరువేరును, కలావగడ్డలను, తుంగగడ్డలను, కోలపొన్నను కలిపి పక్వము చేయబడిన యవాగువునందు యథోచితముగ పుల్లదానిమ్మపులుపు చేర్చి త్రాగినచో రక్తాతిసారమును హరించును.

“రక్తాతిసారేఽజాతీరః ప్రాప్తీఘనజలాత్పలైః” అను జతూకర్ణతంత్రమున జెప్పిన వాక్యము ననుసరించి యిచ్చట నాగరశబ్దమునకు తుంగగడ్డలని యర్థము చెప్పబడినది.

— ఆమాతిసార-మూత్రకృచ్ఛములకు యవాగువులు. —

మూ. దద్యాత్సాతివిషాం వేయాం సామే సాన్లుాం సనాగరామ్,
శ్వదంష్ట్రకణ్ఠకారీభ్యాం మూత్రకృచ్ఛే సఫాణితామ్. ౨౨

వ్యా. అతివస, శుంఠి ఈరెంటిని చేర్చి కాచబడిన యవాగువునందు దానిమ్మ పులుసును యథోచితముగ జేర్చి యామాతిసారమున త్రాగనగును. మరియు పల్లేరును వాకుడును చేర్చి పక్వము చేయబడిన యవాగువునందు చక్కెరపాకము (జీరా)ను కలిపి మూత్రకృచ్ఛమునందు త్రాగనగును.

— విడంగాది యవాగువు. —

మూ. విడజ్జపిప్పలీమూలశిగ్రుభిర్నరిచేన చ,
తక్రసిద్ధా యవాగూస్సృత్ క్రిమిఘ్ని ససువర్చికా. ౨౩

వ్యా. వాయువిడంగాములు, మోడి, మునగపట్ట, మిరియాలు వీనిని మజ్జిగలా కలిపి పక్వము చేయబడిన యవాగువునందు మితముగ సర్జితారమును కలిపి త్రాగిన క్రిములు నశించును.

— ౧౦ పిపాసా - విషహరయవాగువులు. ౧౦ —

మూ. మృద్వీకా శారిబా లాజా పిప్పలీ మధునాగరైః,

పిపాసాఘ్ని విషఘ్ని చ సోమరాజీ విపాచితా.

౨౮

వ్యా. ద్రాక్షపండు, సుగంధపాలవేరు, పరిపేలాలు, పిప్పళ్లు, శుంఠి వీనిని జేర్చి పక్వముజేయబడిన యవాగువునందు తేనె కలిపి త్రాగిన దప్పి నణచును. బావంచుిత్తులను జేర్చి కాచబడిన యవాగువు విషమును హరించును.

— ౧౧ బృహహరికర్షణయవాగువులు. ౧౧ —

మూ. సిద్ధా వరాహానిర్యూహే యవాగూర్భృంహణీ మతా,

గవేధుకానాం భృష్టానాం కర్షణీయా సమాక్షీ కా.

౨౯

వ్యా. అడవివందిమాంసరసమును జేర్చి పక్వముజేయబడిన యవాగువు శరీరపుష్టిని కల్గించును. అడవిగోధుమలబియ్యమును వేయించి యవాగును పక్వముజేసి అందు తేనెను కలిపి త్రాగిన స్థూలముగనుండుశరీరమును కృశింపజేయును.

— ౧౨ స్నేహనయవాగువు. ౧౨ —

మూ. సర్విష్టతీ బహుతిలా స్నేహనీ లవణాన్వితా,

కుశామలకనిర్యూహాశ్యామా కానాం విరూక్షణీ.

౩౦

వ్యా. యవాగువునందు నేతిని నువ్వులను ఉప్పును జేర్చి త్రాగిన శరీరమున జిడ్డు కల్గును. కుశదర్శలవేళ్లును, ఉసిరికకాయలను జేర్చి కషాయము కాచి, అందు చామలను గూర్చి పక్వముజేయబడిన యవాగువు శరీరమును రూక్షగ (జిడ్డుగ) జేయును.

— ౧౩ దశమూలదియవాగువు. ౧౩ —

మూ. దశమూలీశృతా కాసహిక్వాశ్వాసక ఫాపహా,

యమకే మదిరాసిద్ధాపక్వాశయరుజాపహా.

౩౧

వ్యా. దశమూలములను జేర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువు ఎక్కిళ్లను శ్వాసమును కఫమును హరించును. మరియు యవక స్నేహమున (నూనె నెయ్యి) మద్యమును జేర్చి పక్వముజేయబడిన యవాగువు పక్వాశయమున గల్గినబాధల నివర్తింపజేయును.

“పక్ష్వా బృహత్యో గోకణ్ఠో బిల్వోఽగ్నిమథగోరథః, పాటలాకాశ్మరీ చేతి దశమూల మిహోచ్యతే.” అని దశమూలములు చెప్పబడినవి. (కోలపొన్న, నేలపొన్న, చిన్నములక, పెద్దములక, పల్లెరు, మారేడుపేళ్లు, కూరనెల్లి, దుండెలపుపేళ్లు, పాదిరి పేళ్లు, అడవిగుమ్మడిపేళ్లు ఇవి దశమూలములు.)

మూ. శాకైర్ధాన్యైః సిద్ధైర్ధామైః సిద్ధా వరోచీ నిరస్యతి,
జమ్బూమ్రాస్థిదధితామృబిల్వైస్సాక్షాహికీ మతా. ౨౮

వ్యా. శాకవర్గములోని యుక్తమయినవానిని, మాంసమును, నువ్వులను, మినుములను జేర్చి పక్వముజేసిన యవాగువుల నుపయోగించిన మలమును ధారాశముగ వెడలించును. మరియు నేరేడు, మామిడి వీనివిత్తులను, వెలగపులుపు వీనిని బిల్వఫలమును జేర్చి పక్వము జేయబడిన యవాగువు నుపయోగించిన మలమును బంధించును.

— ధేదిసీ-వాతానులోమనీయవాగువులు. —

మూ. తౌరచిత్రకహింగ్వప్లువేతనై ర్ధేదిసీ మతా,
అభయాపిప్పలీమూలవిశైర్వార్యాతనులోమనీ. ౨౯

వ్యా. యవతౌరము, చిత్రమూలము, ఇంగువ, అష్టవేతనము ఈనాలిగింటిని గూర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువు కఠినముగనుండుమలమును విడదీయును. మఱియు కరక్కాయలు, పిప్పలీమూలము, (మోడి) శుంఠి ఈమూటిని జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యవాగువు ప్రతిలోమముగ నుండువాతాదులను అనులోమముగ జేయును.

మూ. తక్రసిద్ధా యవాగూస్సాస్యత్ ఘృతవ్యాపత్తినాశినీ,
తైలవ్యాపది శస్తా స్యాత్ తక్రపిణ్యాకసాధితా. ౩౦

వ్యా. మజ్జిగనుకూర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువు నేలివలన గలిగినవ్యాపత్తును హరించును. మజ్జిగను, నువ్వులగానుగపిండికూర్చి సిద్ధముచేయబడిన యవాగువు తైలపానముచే కలిగినవ్యాపత్తును హరించును.

— విషమజ్వరహరకంఠస్త్రియవాగువు. —

మూ. గవ్యమాంసరసై స్యామ్లావిషమజ్వరనాశినీ,
కంఠ్యా యవానాం యమకే పిప్పల్ల్యామలకైశ్శృతా. ౩౧

వ్యా. ఆవుపాలును, మాంసరసమును, దానిమ్మపులుపును కూర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువు విషమజ్వరములను హరించును. మఱియు యవలు, పిప్పల్లే, ఉసిరికకాయలు ఈమూటిని యమకన్నేహమున (నెయ్యి, నూనె రెండు చేరిన యమకన్నేహము) చేర్చి పక్వముచేయబడిన యవాగువు కంఠసంబంధములగు వ్యాధులయందు హితకరమగును.

— రేతోమార్గరోగహర, శుక్రవృద్ధికరయవాగువులు. —

మూ. తామ్రచూడరనే సిద్ధా రేతోమార్గఋజాపహః,
సమాషవిదళా వృష్యా ఘృతక్షీరోపసాధితా.

3౨

వ్యా. కోడిమాంసపురసముతో చేయబడినయవాగువు శుక్రము పెడలుమార్గమున
పుట్టువ్యాధులను హరించును. ఉద్దివప్షును, నెయ్యిని, పాలును జేర్చి కాచబడినయవా
గువు శుక్రమును వృద్ధిచేయును.

— మదహర-క్షుధాహరయవాగువులు. —

మూ. ఉపోదికాదధిభ్యాం తు సిద్ధా మదవినాశినీ,
క్షుధం హన్యాదపామార్గక్షీరగోధారనైశ్శృతా.

33

వ్యా. బచ్చలియాకు, పెరుగు ఈరంటినిగూర్చి సిద్ధముచేయబడిన యవాగువు
విషము వద్యము మున్నగువానిచే గలిగినతిక్కిన హరించును. మఱియు ఉత్తరేణి
బియ్యము, ఆవుపాలు, ఉడుముమాంసము ఈమూటిని జేర్చి కాచబడినయవాగువు ఆక
లిని పోగొట్టును.

— ప్రకరణోపసంహరము. —

మూ. అష్టావింశతిరిత్యేతా యవాగ్వః పరిక్షీర్తితాః,
పంచకర్తాణి చాశ్రిత్య ప్రోక్తో భైషజ్యసంగ్రహః.
పూర్వమూలఫలజ్ఞానహేతోరు క్తం యదౌషధం,
పంచకర్తాశ్రయజ్ఞానహేతో స్తతీర్తితం పునః.

3౪

3౫

వ్యా. ఇత్తైరంగున ఇరువదిఎనిమిదివిధములయిన యవాగువులును, పంచకర్తముల
నాశ్రయించినదౌషధములును సంగ్రహముగ చెప్పబడినది. మరియు పూర్వాధ్యాయమున
మూలములు ఫలములు తెలియుటకై నిర్దేశింపబడినద్రవ్యములు ఈయధ్యాయమున
పంచకర్తాశ్రయజ్ఞానమునకై మరల వివరింపబడినవి.

మూ. స్ఫృతిమాణో హేతుయు క్షిజ్ఞో జితాత్మా ప్రతిపత్తిమాణ,
భిషగౌషధసంయోగై శ్చికిత్సాం కర్తు మర్హతి.

3౬

వ్యా. జ్ఞానవంతుడును, హేతువ్యాధులకు దగినప్రతిక్రియల చెలిసినవాడును,
జితేంద్రియుడును, శీఘ్రకారియు నగువైద్యపరుడు వైశేష్యసంచకర్తలకు జేరినయా
షధములను యుక్తియుక్తముగఁ గల్పించి చికిత్స జేయనగును.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తంత్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
అపామార్గతండులీయో నామ ద్వితీయోఽధ్యాయః.

వ్యా. అగ్ని వేశునిచే విరచితంబును, చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు
నయిన ఆయుర్వేదసంహితయందు సూత్రస్థానమున అపామార్గతండులీయమనునది
రెండవఅధ్యాయము సమాప్తము.

తృ తీ యా థ్యా య ము.

అవ:—ఔషధము అంతఃపరిమార్జనమనియు, బహిఃపరిమార్జనమనియు రెండు
విధములు. అందు శరీరకోష్ఠమున శుభ్రపరచునది అంతఃపరిమార్జనము. శరీరమువైభాగ
మున చేయబడుప్ర లేపాదులు బహిఃపరిమార్జనము. వైజ్ఞేష్ఠిన అపామార్గతండులీయమను
ద్వితీయాధ్యాయమున పంచకర్తల కుపయుక్తమగు యవాగూరూపమయిన యంతఃపరి
మార్జనము చెప్పబడినది. రెండవదియైన బహిఃపరిమార్జనము ఈక్రిందియారగ్వధీయా
ధ్యాయమున చెప్పబడును:—

మూ. అథాత ఆరగ్వధీయ మధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. అపామార్గతండులీయాధ్యాయము జెప్పినపిదప ఆరగ్వధమును అధికరించి
చెప్పబడు నారగ్వధీయాధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడైన యాత్రేయమహర్షి
యొపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకయుండునట్లు ఈక్రింద వివరించెదనని
భావము.

—౩ కుష్ఠహరలేఖములు. ౩—

మూ. ఆరగ్వధస్సైన్దవగజః కరంబో

వాసా గుడూచీ మదనం హరిద్రే,

త్ర్యహ్వ స్సురాహ్వః ఖదిరో ధవశ్చ

నింబో విడంగం కరవీరకత్వక్.

3

గ్రంథిశ్చ భౌర్జో లశునం శిరీషః

సలోమశో గుగ్గులుకృష్ణగంధే,

ఫణిజ్ఞకో వత్సకసప్తపర్ణ్యా

పీలూని కుప్తం సుమనః ప్రవాళాః.

౪

వచా హరేణుస్త్రివృతా నికుంభో

భల్లాతకం గై రికమంజనం చ,

మనశ్శిలా లే గృహధూమ ఏలా

కాసీసలో ధ్రాష్టనము స్తసర్జాః.

౫

ఇత్యర్థరూపై ర్విహితా షడేతే

గోపి త్తపీతాః పునరేవ విష్టాః,

సిద్ధాః పరం సర్వపత్రై లయుక్తాః

చూర్ణప్రదేహా భిషజా ప్రయోజ్యాః.

౬

కుష్మాని కృచ్ఛాణి నవం కిలాసం

సురేశలిప్తం కిటిమం సదద్రు,

భగందరాఝాన్యపచీం సపామాం

హన్యుః ప్రయుక్తా స్త్వచిరాన్న రాణాం.

౭

వ్యా. పెద్దరేల, తగిరిశ, కానుగు, అడ్డసరము, తిప్పతీగె, మ్రంగకాయ, పసుపు, మానిపసుపు (ఇది యొకగణము.) అందుగుచ్చెట్టు, దేవదారు, చంద్ర, ఉమైత్త, పేప, వాయువిడంగములు, గన్నేరు (ఇది రెండవగణము.) భుజపత్రియొక్కగణుపులు, ఉల్లి గడ్డ, దిరిసనపుగింజలు, జటామాంసి, గుగ్గిలము, మునగ (ఇది మూడవగణము.) కృష్ణ తులసీ, రెప్పాల, ఏడాకులపొన్న, వరగోగు, చెంగల్వకోష్ఠ, జాజిచిగుళ్లు (ఇది నాల్గవ గణము.) వస, రేణుకలు, తెగడ, నేపాళపుగింజలు, బీడిగింజలు, గైరికము (కాని రాయి) సౌవీరాంజనము (సుర్పారాయి) (ఇది యైదవగణము.) మణిశిల, హరిదళము, కరిదూపము, ఏలకులు, అన్న భేది, లొద్దుగుప్పట్ట, మద్దిపట్ట, తుంగగడ్డలు, సర్జరసము (ఇది యారవగణము.) పైజెప్పిన ఆరుగణములలో నొక్కొకగణద్రవ్యములను గోపిత్తము (గోరోచనము)నందు పచ్చనగువరకు భావనజేసి నూరి పొడిజేసి ఆవనూనెలో కలిపి శరీరముపై పూతపూసినచో మిక్కిలి మ్రోరములయిన కుప్తములును, క్రొత్తగకలిగినకిలాసము (సిబ్బెము)ను, ఇంద్రలుప్తము, (తలవెండ్రుకలూడువ్యాధివిశేషము)ను, దద్దురోగమును, కిటిభమను చర్మవ్యాధిని, భగందరమును, మూలవ్యాధిని, గండమాలలను, అపచిని, తీటను హరించును.

ఇచ్చట వైశిష్ట్యబడినట్లో కములలో నొక్కొక్కయర్థాల్లో కమున జెప్పబడినద్రవ్యముల నొక్కొక్కణముగ విభజించినచో నారుగణము లగును. ఆయూరుయోగములలో నెట్లానినైనను వైశిష్ట్యప్రకారము చూర్ణముజేసి యావనూనెలో గలిపి లేపనముజేసినచో వైశిష్ట్యనరీతిగ కుష్ఠాదివ్యాధులు నివర్తించునని భావము.

ఈతంత్రమునందు చికిత్సాన్విష్టానమున కుష్ఠచికిత్సితము ప్రత్యేకముగ చెప్పబడును. ఆయధ్యాయముననే అరగ్గ్వధాదులను చెప్పట యుచితమైనను, కుష్ఠరోగము మహారోగమైనందున ఇచ్చట సంగ్రహముగ దానిచికిత్సితము చెప్పబడినది. కాన పునరుక్తము కానేరదు. ఈయభిప్రాయమునే గదాధరభట్టాచార్యులు “అవ్యవహితో వ్యర్థః పునః పునః అభిధీయతే” అని చెప్పిరి. మరియు “ఖదిరః కుష్ఠహరణాం” అనువచనముచే ఖదిరము (చంద్ర) కుష్ఠహరద్రవ్యములలో ప్రధానమైయుండినను మొట్టమొదట దానిని విడిచి అరగ్గ్వధమును చెప్పటచేత కుష్ఠరోగమునందు బహిఃపరిమార్చనభేషజములలో ఖదిరమునకంటె నారగ్గ్వధమే ప్రధానమని చరకాచార్యులయభిమతముగా నూహింపదగియున్నది.

—● కుష్ఠహరోద్వర్తనములు, లేపములు. —●

మూ. కుష్ఠం హరిద్రే సురసం పటోలం

నింబాశ్వగం ధే సురదారుశిగ్రు,

ససర్వపం తుంబురుధాన్యవన్యం

చండాం చ చూర్ణాని సమాని కుర్యాత్.

౮

తైస్తక్రపిష్టైః ప్రథమం శరీరం

తైలక్తముద్వర్తయితుం యతేత,

తేనాన్య కంఢూః పిటకాస్సకోఠాః

కుష్మాని శోఫాశ్చ శమం వ్రజంతి.

౯

వ్యా. చెంగల్వోష్ఠ, పసుపు, మ్రానిపసుపు, చేదుపొళ్ల, తులసి, వేము, పెన్నేరుగెడ్డ, దేవదారు, మునగ, ఆవాలు, తుంబురు, దనియాలు, అడవితుంగగెడ్డలు, గన్నేరు వీనినన్నిటిని సమభాగములు చేర్చి మెత్తగ నూరి పులిమణ్ణిగలో కలిపి ఉంచుకొని ముందు ఆవనూనె శరీరమునకు పూసుకొని వైచెప్పిన పిష్టముచే నలుగుపెట్టుకొని స్నానముచేసినచో శరీరమునందలి దురద, జొబ్బలు, పొడలు, వాపు ఇదియన్నియు శాంతి నొందును.

మూ. కుషామృతాసంగకటంక టేరీ

కాసీసకంపిల్లకము స్తలోధ్రాః,

సౌగంధికం సర్జరసో విడంగం

మనశ్శిలా లే కరవీరకత్వక్.

౧౦

తైలాక్షగాత్రస్య కృతాని చూర్ణా

న్యేతాని దద్యాదవచూర్ణనార్థం

దద్రుస్సకండుః కిటిభాని పామా

విచర్చికా చైవ తతైతి శాంతిం.

౧౧

వ్యా. చెంగల్వకోష్ఠ, తిప్పతీగ, మైలుతుత్తము, మ్రానిపసుపు, అన్నభేది, కంపిల్లకము, తుంగగడ్డలు, లొద్దుగువట్ట, కామంచిగడ్డి, లేక (గంధకము) సర్జరసము, (మడ్డిపాలు) వాయువిడంగములు, మణిశిల, హరిదళము, తెల్లగన్నేరువట్ట వీని నన్నిటిని సమభాగములు చేర్చి నీడ నెండించి, చూర్ణముచేసి యుంచుకొనునది. వైశెప్పిరీతిగ ఆవనూనెను శరీరమునకు పూసుకొని వైశెప్పినచూర్ణమును చల్లి మద్దనజేసినచో కుష్ఠ వ్యాధులు, దురద, కిఱుమకుష్ఠము, వీనుగగజ్జి, విచర్చిక కాలివేళ్లలో కలుగుపుండ్లు) ఇవియన్నియు నివర్తించును.

మూ. మనశ్శిలా లే మఱిచాని తైల

మార్కం పయః కుష్ఠహరః ప్రదేహః,

తుత్థం విడంగం మఱిచాని కుష్ఠం

లోధ్రం చ తద్వత్స మనశ్శిలం స్యాత్.

౧౨

రసాంజనం సప్రపున్నాటబీజం

యుక్తః కపిత్థస్య రసేన లేపః,

కరంజబీజైడగజం సకుష్ఠం

గోమూత్రపిష్టశ్చ పరః ప్రదేహః.

౧౩

వ్యా. మణిశిల, హరిదళము, మిరియాలు వీనిని చూర్ణముచేసి ఆవనూనె జిల్లేడు పాలుబోసి మద్దనజేసి పూసిన కుష్ఠములు మున్నగునవి హరించును. వాయువిడంగములు, మిరియాలు, చెంగల్వకోష్ఠ, లొద్దుగుచెక్క, మణిశిల వీనిని వైశెప్పినఆవనూనె జిల్లేడు పాలలో నూరి పూసిన కుష్ఠములు హరించును.

రసాంజనము (సుర్పారాయి) తగిరినగింజలు ఈచెంటిని వెలగపట్టరసములో నూరి
లేపనముచేసిన కుష్ఠము హరించును. కానుగుగింజలు, తగిరసగింజలు, చెంగల్వకోస్తు పీనిని
గోమూత్రములో నూరి పూసిన కుష్ఠములు మానును.

మూ. ఉభే హరిద్రే కుటజస్య బీజం

కరంజబీజం సుమనఃప్రవాళాన్,

త్వచం సమధ్యాం హయమారకస్య

లేపం తిలక్షారయుతం విదధ్యాత్.

౧౪

మనశ్శిలా త్వక్కుటజాత్సకుష్ఠాత్

స్సలోమజ్జనై న్నడగజః కరంజః,

గ్రంథిశ్చ భౌర్భుః కరవీరమూలం

చూర్ణాని సాధ్యాని తుషోదకేన.

౧౫

పలాశనిర్దాహరసేన చాపి

కర్షోద్ధృతాన్యాధకసమ్మితేన,

దర్విప్రలేపం ప్రవదంతి లేప

మేతత్పరం కుష్ఠనిఘాదనాయ.

౧౬

వ్యా. వసుపు, మ్రానివసుపు, కొడినెపాలవత్తులు, కానుకగింజలు, జాజిచిగుళ్లు,
గన్నేరుపట్ట, గన్నేరుచెక్క పీనిని చూర్ణముచేసి నువ్వులచెట్లును త్షారముచేసి యాత్షార
మున కలిపి పూసినచో కుష్ఠములు హరించును.

మణిశిల, కొడినెపట్ట, చెంగల్వకోస్తు, జటామాంసి, తగిరినగింజలు, కానుగుగింజలు,
భుజవత్రిగణుపులు, గన్నేరుపేరు పీనిని ఒక్కొక్కకర్షమువంతున చేర్చి చూర్ణముచేసి
అచూర్ణమును, తుషోదకమునందును, పలాశనిర్దాహరసమునందును అధకపరిమితమున
కలిపి అద్రవమంతయు నిగురునట్లు కాచి గరిటెకు అంటుకొనువక్రవ్యము చూచి దిండి
లేపనముచేసినచో కుష్ఠములు హరించును.

తిలక్షారమనగా:—నువ్వులచెట్లును సమూలముగ తెచ్చి కాలి బూడిదచేసి
దానిని నీళ్లలో కలిపి వక్రవ్యముచేసినచో నీళ్లంతయు చుండి బూడిదమాత్రము నిలచును
అయ్యది తిలక్షారము.

తుషోదకమన:—యవలను పొట్టుతోగూడ నలియగొట్టి నీరు పోసి యుడికించి
పులియబెట్టినగంజి తుషోదక మనబడును.

పలాశనిర్దాహమనః—మోదుగచెట్టుకు అడుగుననుండువేరు తెగగొట్టి దాని క్రింద గుంతచేసి అందోకకుండ నునిచి, చెట్టును తగులబెట్టినచో ఆవేరునుండి రసము క్రిందికుండలోనికి దిగును. అయ్యది పలాశనిర్దాహరస మనబడును.

❖ కుష్ఠములకు చతురంగుళాదిలేపము. ❖

మూ. పర్ణాని పిష్ట్యా చతురంగుళస్య
తక్రేణ పర్ణాన్యథ కాకమాచ్యాః,
తైలాక్షగాత్రస్య నరస్య కుష్ఠా
న్యద్వర్తయేత్ ఆశ్వహనఛదైశ్చ. ౧౭

వ్యా. రేలాకులు, కాచిఆకులు, గన్నేరుపట్ట ఈమూటినీ పులిమణ్ణిగ పోసి నూరి యొడలిపై ఆవనూనె పూసుకొని పట్టించినయెడల కుష్ఠపులు హరించును.

❖ వాతములకు కోలాదిలేపము. ౧౮ ❖

మూ. కోలం కులుత్థాః సురదారు రాన్నా
మాషాతసీతై లఫలాని కుష్ఠం,
వచా శతాహ్వ యవచూర్ణ మప్లు
ముష్ణాని వాతామయినా ప్రదేహాః. ౧౮

వ్యా. రేగువండువిత్తులు, దేవదారు, ఉలవలు, సన్నరాష్ట్రము, ఉద్దులు, అవిసె విత్తులు, నువ్వులు, చిట్టాముదపుగింజలు, చెంగలవ్వుకోళ్లు, వస, సదాపవిత్తులు, యవలపిండి పీనినన్నిటిని చూర్ణముచేసి పులిమణ్ణిగ మొదలగువానిలో పులియబెట్టి పట్టువేసిన వాతరోగములు హరించును.

❖ వాతములకు మాంసాదిలేపములు. ౧౯ ❖

మూ. అనూపమతస్యమిష వేశ వారైః
ఉజ్జైః ప్రదేహాః పవనాపహస్సృత్,
న్నేహైశ్చతుర్భి ర్ధశమూలమిత్రైః
గంధౌషధైశ్చానిలహః ప్రదేహాః. ౧౯

వ్యా. అనూపదేశమున సంచరించుమృగములయొక్క మాంసము, మత్స్యముల మాంసము ఈరెంటిని చక్కగ దంచి వేసవారముచేర్చి వేడిగనుండునపుడు లేపనము చేసిన వాతరోగములను హరించును. దశమూలములకల్కమును, నాల్గవమురులలో

కలిపి, సుగంధద్రవ్యములగు అగరు మొదలగువానిని కూడ కలిపి ముద్దయగునట్లు కాచి
లేపనము చేసిన వాతరోగములు హరించును. వేసవారలక్షణము. తంత్రంతరమున నిట్లు
చెప్పబడినది. “నిరస్థి పిశితం పిప్లం స్వీన్నం గుడఘృతాన్వితం, కృష్ణామణిచనంయుక్తం
వేసవార ఇతి స్మృతః” ఎముకలులేనిమాంసమును బాగుగా దంచి అందు బెల్లము,
నెయ్యి, మిరియాలు, పిప్పళ్లు వీనిని కలిపిన వేసవార మనబడును.

మూ. తక్రేణ యుక్తం యవచూర్ణముష్ణం
సత్కారమార్తిం జతరే నిహన్యాత్,
కుష్ఠం శతాహ్వం సవచాం యవానాం
చూర్ణం సత్తైలామ్లముశంతి వాలే.

౨౦

వ్యా. యవలపిండిని, యవత్కారమును మజ్జిగలో కలిపి కాచి, పట్టువేసిన కడుపు
లానిబాధలు నివర్తించును. చెంగల్వకోష్ఠ, సదాపవిత్తులు, వస, యవలపిండి వీనిని
చూర్ణముచేసి అందు తైలమును, పులుపును కలిపి పట్టువేసిన వాతరోగములు హరించును.

—ॐ వాతరక్తమున శతాహ్వదిలేపము. ౧౯—

మూ. ఉభే శతాహ్వే మధుకం మధూకం
బలాం పియాలం చ కశేరుకం చ,
ఘృతం విదారీం చ నితోపలాం చ
కుర్యాత్ప్రదేహం పవనే సరక్తే.

౨౧

వ్యా. పెద్దసదాప, చిన్నసదాప, ఆతిమధురము, ఇప్పపూలు, చిట్టాముట్టి,
మొరటిగింజలు, తుంగగడ్డలు, నేలగుమ్మడుగడ్డ, కల్కండ వీనినన్నిటిని చూర్ణముచేసి
నేతితో కలిపి పూసిన వాతరక్తవ్యాధి నివర్తించును.

—ॐ రక్తవాతాదులకు రాస్నాదిలేపములు. ౨౦—

మూ. రాస్నా గుడూచీ మధుకం బలే ద్వే
సజీవకం సర్వభకం పయశ్చ,
ఘృతం చ సిద్ధం మధుశేషయుక్తం
రక్తానిలార్తిం ప్రణుదేత్ప్రదేహః.
వాలే సరక్తే సఘృతః ప్రదేహో
గోధూమచూర్ణం ఛగలిపయశ్చ,

౨౨

నతోత్పలం చందనకుష్ఠయు క్తం

శిరోరుజాయాం సఘృతః ప్రదేహః.

౨౩

వ్యా. సన్నరాష్ట్రము, తిప్పతీగె, ఇప్పలూలు, చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి, జీవకము, ఋషభకము, మైనము వీనినన్నింటిని నేతితో కలిపి కాచి పూసిన రక్తవాతము హరించును. మరియు గోధుమపిండి, మేకపాలు, నెయ్యి వీని నొకటిగ కలిపి కాచి పట్టువేసినచో వాతరక్తము నివర్తించును. మరియు గ్రంథితగరము, నల్లకలువగడ్డ, చందనము, చెంగల్వొకోష్ఠు వీనిని చూర్ణముజేసి నేతితో కలిపి పట్టువేసిన తలనొప్పి మానును.

తలనొప్పికి ప్రపాండరీకాదిలేపము. ౨౪

మూ. ప్రపౌణ్డరీకం సురదారు కుష్ఠం

యష్ట్యాహ్వా మేలా కమలోత్పలే చ,

శిరోరుజాయాం సఘృతః ప్రదేహః

లోహైరకాపద్మకచోరకైశ్చ.

౨౪

వ్యా. ప్రపాండరీకము (తామరదుంప), దేవదారు, చెంగల్వొకోష్ఠు, అతిమధురము, వీలకులు, తామరపువ్వు, కలువపువ్వులు, అగరుచెక్క, భద్రముస్తలు, వద్దకము, కచోరములు వీనినన్నింటిని చూర్ణముజేసి నేతితో కలిపి లేపనముజేసినచో తలనొప్పి నివృత్తించును.

పార్శ్వశూలకు రాస్నాదిలేపము. ౨౫

మూ. రాస్నా హరిద్రే నలదం శతాహ్వే

ద్వే దేవదారూణి సితోపలాం చ,

జీవన్తి మూలం సఘృతం సత్రైలం

ఆలేపనం పార్శ్వరుజాసు కోష్ణమ్.

౨౫

వ్యా. సన్నరాష్ట్రము, పసుపు, మ్రానిపసుపు, జటామాంసి, పిన్నసదాప, పెద్దసదాప, దేవదారు, కల్కండ, మనుబాలవేరు వీనిని చూర్ణముజేసి యందు నెయ్యి నూనె కలిపి కాచి కొంచెము వేడిగనుండునపుడు పట్టువేసిన పార్శ్వశూలలు మానును.

నిర్వాపణలేపములు. ౨౬

మూ. శైవాలపద్మోత్పలవేత్రతుజ్గం

ప్రపౌణ్డరీకాన్యమృణాళలోధమ్,

ప్రియఙ్గుకాలేయకచన్దనాని

నిర్వాపణస్యాత్సఘృతః ప్రదేహః.

౨౬

సితాలతావేతసపద్మకాని

యప్త్యాహ్వమైంద్రీనలినాని దూర్వా,

యవాసమూలం కుశకాశయోశ్చ

నిర్వాపణః స్యాజ్జలమేరకాచ.

౨౭

వ్యా. నీటిపాచి, తామరపువ్వు, కలువపువ్వు, నీరుప్రబ్బలి, సురబాన్న, తామర
దుంపలు, వట్టివేరు, లొడ్డుకుపట్ట, ప్రేంకణపుచెక్క, మ్రానివసుపు, గంధపుచెక్క,
వీనినన్నింటిని చూర్ణముజేసి నేతిలో కలిపి పట్టుచేసిన చర్మముపై గల్లమంటను మాన్పును.

మరియు తెల్లనేలగుమ్మడు, మంజిషీ, ప్రబ్బలి, తామరదుంప, అతిమధురము,
పెద్దపాపరకాయ, తామరపువ్వు, గరిక, దూలగొండివిత్తులు, దర్భవేరు, శెల్లువేరు,
కురువేరు, భద్రముస్తలు వీనినన్నింటిని చూర్ణముజేసి నూరి పట్టుచేసిన చర్మముపై
గల్లమంట నివర్తించును.

❖ శైలేయాదిప్రలేపము. ❖

మూ. శైలేయమేలాగురుణీసకుష్ఠే

చణ్డానతం త్వక్సురదారురాస్నా,

శీతం నిహన్యాదచిరాత్ప్రదేహః

విషం శిరీషస్తు ససిన్ధువారః.

౨౮

శిరీషలామజ్జకహేమలోద్భైః

త్వగ్దోషసంస్వేదహరః ప్రఘర్షః,

పత్రామ్బులోధ్రాభయచన్దనాని

శరీరదౌర్గన్ధ్యహరః ప్రదేహః.

౨౯

వ్యా. రాతిపువ్వు, ఏలకులు, అగరు, చెంగల్వకోస్తు, తెల్లకపిపట్ట, గ్రంథి
తగరము, లవంగపుపట్ట, దేవదారు, సన్నరాష్ట్రము వీనిని నూరి పట్టుచేసిన శరీరముపై
గ్రమ్మినచలువ తత్కాలముననే హరించును. మరియు దిరిసెనపువిత్తులను వావిలిని నూరి
పట్టుచేసిన విషమును హరించును,

మరియు దిరిసెనపుగింజలు, వట్టివేరు, నాగకేసరములు, లొడ్డుగుచ్చెక్క వీనిని యెండించి సన్ననిచూర్ణముగ జేసి చర్మముపై రుద్దిన చర్మరోగములు హరించును. చర్మముపై నధికముగ నుండుచెనుటను హరించును. మరియు లవంగపుపత్రి, కురువేరు, లొడ్డుగపట్ట, వట్టివేరు, చందనము వీనినన్నింటిని నూరి పట్టువేసిన శరీరమున గల్గు దుర్గంధమును హరించును.

అధ్యాయసంగ్రహము. ౭౭

తత్తత్తక్లేకః—

మూ. ఇహాత్రి జస్సిద్ధతమానువాచ

ద్వాత్రింశతం సిద్ధమహర్షి పూజ్యః,

చూర్ణప్రదేహా వివిధామయఘ్నా

ఆరగ్వధీయే జగతో హితార్థమ్.

30

వ్యా. సిద్ధులచేతను మహద్దులచేతను పూజితుడగు నాత్రేయమహర్షి నానావిధ రోగముల నివర్తింపదగిన ముప్పదిరెండువిధములైన చూర్ణములను, పట్టులను తాళము నకు హితమును గోరి సిద్ధులలో శ్రేష్ఠులగుఋషుల నుద్దేశించి యాయూరగ్వధీయాధ్యాయ మున వివరించెను.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

ఆరగ్వధీయో నామ తృతీయోఽధ్యాయః.

వ్యా. అగ్నివేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగుచరక సంహితయందు సూత్రస్థానమున ఆరగ్వధీయ మనునది మూడవయధ్యాయము సమాప్తము.

చతుర్థాధ్యాయము.

అవతారిక:—అపామార్గతండులీయాధ్యాయమున సంతకపరిమార్జనంబును, ఆరగ్వధీయాధ్యాయమున బహిఃపరిమార్జనంబును చెప్పబడినవి; ఆరెండధ్యాయముల జెప్పబడినదియు భయపరిమార్జనము. అయ్యదియు భేషజచతుష్కమున జేరినది; కావున నీషడ్విరేచనశతాశ్రితీయాధ్యాయమున యుభయపరిమార్జనములు వివరింపబడును.

మూ. అథాతష్టడ్విరేచనశతాశ్రితీయమధ్యాయంవ్యాఖ్యాన్యాయః.

ఇతి హస్తాహ భగవానాత్రేయః.

౨

వ్యా. ఆరువందలవిధములైన విరేచనములను, అవిరేచనద్రవ్యములయొక్క ఆరు విధములైన యాశ్రయములను అధికరించిన యధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేదియగు నాత్రేయుడు చెప్పినదానికి న్యూనాతిరేకములు గాక వివరించెదనని భావము.

“ఆశ్రియత ఇతి - ఆశ్రితీయం, ఆశ్రయః; షట్సంఖ్యాకాని విరేచనశతాని, షట్సంఖ్యాకాని ఆశ్రితానిచ, అధికృత్య కృతోఽధ్యాయః - షడ్విరేచనశతాశ్రితీయః” అనువ్యుత్పత్తిచేత ఆరువందలవిరేచనములను, ఆరువిధములైన విరేచనాశ్రయములను ఉద్దేశించి చెప్పబడినయధ్యాయమని యధ్యాయసంజ్ఞ; అట్టి యధ్యాయములు వివరించెదనని యర్థము. ఈయధ్యాయమున ఆరువందలవిరేచనద్రవ్యములును, ఆరువిధములైనవాని యాశ్రయములును వివరింపబడునని ఫలితార్థము.

మరియు సీతంత్రమునం దధ్యాయప్రారంభమున నుండుపదమును కనువరచి “దీర్ఘంజీవితీయము, అపామార్గతండులీయము” మున్నగు అధ్యాయసంజ్ఞలు చెప్పి బడెను. ఈయధ్యాయమున ‘ఇహ ఖలు’ అని ప్రారంభింపబడినదికాని షడ్విరేచనశతశతముచే ప్రారంభములేదు. అయినను ఇచ్చట విషయమును ప్రధానముగ జేసి “షడ్విరేచన శతాశ్రితీయ”మని యధ్యాయసంజ్ఞ చేయబడినది.

❧ విరేచనయోగ, తదాశ్రయాదివిభాగనిర్ణయము. ❧

మూ. ఇహ ఖలు షడ్విరేచనశతాని భవంతి, షడ్విరేచనాశ్రయాః, పఞ్చకషాయశతాని పఞ్చకషాయయోనయః, పఞ్చవిధం కషాయకల్పనమ్ పఞ్చాశస్తహకషాయాః, ఇతి సజ్గ్రహః. 3

షడ్విరేచనశతాని ఇతి యదుక్తం తదిహ సంగ్రహేణోదాహృత్య, విస్తరేణ కల్పోపనిషది వ్యాఖ్యాస్యామః. 4

వ్యా. మిక్కిలి సంక్షిప్తమును విస్తరమునుగాని యీతంత్రమునందు విరేచన నౌషధయోగములు ఆరువందలుగను, విరేచనాశ్రయములు ఆరువిధములుగను, కషాయములు ఏడువందలును, కషాయముల పుత్పత్తికారణములు ఏడుగను, కషాయకల్పనము ఏడువిధములుగను, మహాకషాయములు ఏబదిగను సంగ్రహముగ నిర్ణయింపబడినవి. అందు ఆరువందలవిరేచనయోగములు సంగ్రహముగ నీయధ్యాయమున జెప్పబడును. కల్పస్థానమున సవిస్తరముగ వివరింపబడును.

ఈతంత్రమున విరేచనయోగములు సంక్షేపముగ నారువందలవిధములు చెప్పబడెను. మరియు క్రిందచెప్పబడు విరేచనషట్కృతంబును, నీబదికషాయభేదములును,

విదువందలకపాయములును కల్పనావికల్పములచే నధికసంఖ్యాకము లగును. ఈవిషయము 'ఇహ' అనుసాధిప్రాయపదముచే తంత్రకారుడు సూచించెను. 'ఇహ' అనగా అతిసంక్షిప్తమును అతివిపులమును కాని యీతంత్రమున విరేచనాదియోగములచే సంఖ్యానియమము నిర్ణయింపబడెనని భావము. ఈవిషయమునే కల్పస్థానమున విరేచనయోగముల నారువందల నిరూపించి ఉపసంహారమున నిట్లు చెప్పెను:—“ఉద్దేశమాత్రమేతావత్ ద్రష్టవ్యమిహ పట్చతమ, స్వబుద్ధ్యేవం సహస్రాణి శోటిర్వా సంప్రకల్పయేత్” (ఉద్దేశమాత్రముగ నియోజ్య విరేచనయోగముల నారువందలవిధముల జెప్పినది వైద్యవరుడు తనబుద్ధినైపుణ్యముచే కేలసంఖ్య శోట్లసంఖ్యకొలదియు విరేచనౌషధయోగముల గల్పించనగునని భావము) ఈవాక్యముచేత కల్పనానుసారముగ నౌషధయోగములు సంఖ్యాతీతములగునని తెలిసెడిని. ఈవిషయమే “న హి విస్తరస్య ప్రమాణమస్తి” అని క్రింద చెప్పబడును.

ఇచ్చట విరేచనశబ్దముచేత వమనవిరేచనములు రెండును గ్రహింపబడును. “ఉభయం వా దోషమలవిరేచనా ద్విరేచనా ద్విరేచనశబ్దం లభతే” అనుకల్పస్థానపచనముచేత శరీరమునందలి దోషములను మలములను వెడలించుటంజేసి విరేచనశబ్దముచే వమనవిరేచనములు రెండును చెప్పబడునని భావము. “విరిచ్యతే దోషమలాదయః అనే నేతి—విరేచనం” అనువ్యుత్పత్తిచేత శరీరమునందలి దోషమలాదుల బైటవెడలించు నౌషధవిశేషము విరేచన మనబడును. అట్టి మలనిర్గమనము వమనముచేసినను విరేచనముచేసినను సంభవించునుకావున నీరెండువిధములైన ఔషధములును విరేచనశబ్దముచే తంత్రముల జెప్పనగునని భావము.

మరియు నియ్యది (విరేచనపదము) పంకజాదిపదములవలె వమనవిరేచనములకు మాత్రము యోగరూఢముగ తంత్రకారులు సాంకేతికముగ జెప్పిరి. కావున తక్కిన వస్త్రీశిరోవిరేచనము మున్నగుశోధనములను ఈపదముచే గ్రహింపదగదు.

‘పంచ కషాయశతాని’ అనుచోట లవణరస మొక్కటిదక్క తక్కిన మధుర-అమ్మ-కటు-కషాయ-తిక్తరసములలో నొక్కొకరసద్రవ్యమునకు నూరేసి భేదములవంతున నేదువందలకపాయద్రవ్యము లగునని భావము. అట్టి ద్రవ్యముల నాశ్రయించినకషాయములు విదువందలగునని ఫలితార్థము.

“కషాయయోనయః” అనుచోట మధురాదిరస భేదముచే కషాయజాతులు విదువిధములని యర్థము.

కషాయకల్పనమనగా యథోక్తద్రవ్యములచే కషాయముల నుపయోగించుట కనువుగ జేయబడుసంస్కారకల్పనమని యర్థము.

మహాకహాయములనః—ఒక్కొక్కకార్యమునకై పదేసిద్రవ్యముల నొక్కొక్కగణముగ పరిగణనము చేయబడును. అట్టి పదిద్రవ్యములు చేరినగణము మహాకహాయ మనబడును. అయ్యవి జీవనీయబృంహణీయాది భేదములచే నేబదివిధములుగ క్రిందజెప్పబడును. ఈపరిగణనము “దశేమాని బృంహణీయాని” ఇత్యాదివాక్యములచే జెప్పబడును.

‘కల్పాపనిషది’ అనుచోట కల్పస్థానము ఉపనిషత్తుతో సమానమని యర్థము. మిక్కిలి ప్రధానముగ సుపయోగ్యమును అతిరహస్యమునైన పరమార్థతత్వము సుపదేశించుభాగము నేదమన ఉపనిషత్తని చెప్పబడును. ఈకల్పస్థానమునందును శరీరారోగ్యమునకు ముఖ్యకారణంబును అతినిగూఢంబునైన వమనవిరేచనాదికల్పవిధానము సుపదేశించుటంజేసి కల్పాపనిషత్తని ఔపచారికముగ జెప్పబడినది.

❧ పద్విరేచనశత - తదాశ్రయవివరణము. ❧

మూ. తత్ర త్రయస్త్రింశద్యోగశతం ప్రణీతం ఫలేషు, ఏకోనచత్వారింశజ్జిమూతకేషు యోగాః, పఞ్చచత్వారింశదిత్వోక్తుషు, ధామార్గవష్టప్తిథా భవతి యోగయుక్తః, కుటజస్త్యష్టాదశథాయోగమేతి, కృతవేధనం పష్టిథా భవతి యోగయుక్తమ్, శ్యామాత్రివృద్యోగశతం ప్రణీతం దశాపరే చాత్ర భవన్తి యోగాః, చతురఙ్గులో ద్వాదశథా యోగమేతి, లోధ్రం విధౌ షోడశయోగయుక్తమ్, మహావృక్షో భవతి వింశతి యోగయుక్తః, ఏకోనచత్వారింశత్సప్తలాశజ్ఞీన్యో యోగాః, అష్టచత్వారింశద్దస్తీద్రవన్యోరితి పద్విరేచనశతాని. ౫

పద్విరేచనాశ్రయా ఇతి:—క్షీర - మూల - త్వక్ - పత్ర - పుష్ప - ఫలానీతి.

వ్యా. ఫలములతో నూటముప్పదిమూడువిరేచనౌషధయోగములు కల్పింపబడును. జీమూతకము (దేవదాళి)చే ముప్పదితోమ్మదియోగములును, చేదుసొరచే నలువదియైదు యోగములును, చేదుపుచ్చచే నరువదివిధములయోగములును, కొడిసెపాలచే పదునెనిమిది విధములయోగములును, కృతవేధనము(చేదుదీర)చే అరువదివిధములయోగములును గల్పింపనగును. వైశెష్ఠినయోగములన్నియు జేరి మూడుపందలయేబదియైదు (3౫౫) యోగములగును. ఇవియన్నియు వమనయోగములు.

మరియు నల్లతెగడ ఎఱ్ఱతెగడలచే నూటపదివిధములయోగములును, రేలచే పండ్రెండువిధములయోగములును, లూద్దుగుచే పదునారువిధములయోగములును, మహావృక్షము (బొంతజెముడు)చే నిరుపదివిధములయోగములును, సప్తల (సాంబ్రాణిచెట్టు), శంఖుని ఈరెంటిచే ముప్పదితొమ్మిదివిధములయోగములును, దంతి (నేపాళపుగింజలు), ద్రవంతి (ఎలుకచెవికూర) ఈరెంటిచే నలుపదియేనిమిదివిధములయోగములును కల్పింప నగును. (పైజెప్పినశ్యామాదియోగములన్నియు జేరి రెండువందలనలుపదియైదుయోగము లగును. ఇవి విరేచనయోగములు). పైజెప్పినమూడువందలయేబదియైదు (345) వమన యోగములును, రెండువందలనలుపదియైదు (245) విరేచనయోగములును చేరి ఆరు వందల (౬౦౦) విరేచనయోగము లగునని యెరుంగునది.

విరేచనాశ్రయము లెవ్వియన:—విరేచనములగల్గించుద్రవ్యముల నాశ్రయించి యుండు పాలు, పట్ట, వేరు, ఆకు, పువ్వు, కాయ అను నీయూరును విరేచనాశ్రయము లగును. (విరేచనకరములని చెప్పబడినయోషధులయొక్క ఊరారులు ఆరును విరేచనాశ్రయములని యెరుంగునది.)

“స్నుకృయస్తీక్షణవిరేచనానామ్” అనువాక్యముచే విరేచనద్రవ్యములలో బొంత జెముడు తీక్షణమైనదని చెప్పబడినది కావున ప్రధానమగుటంజేసి తొలుత విరేచనద్రవ్యములలో ఊరము చెప్పబడినది.

—౧౩ కషాయయోగులు. ౧౩—

మూ. పశ్చి కషాయయోగయ ఇతి:—మధురకషాయః, అమ్లకషాయః, కటుకషాయః, తిక్తకషాయః, కషాయకషాయశ్చేతితస్త్రైసంజ్ఞా. ౨

వ్యా. కషాయయోగులు (జాతులు) విదువిధములు:—మధురకషాయము (మధుర రసముకలద్రవ్యముచే చేయబడినకషాయము), అమ్లకషాయము (పులుపుకలద్రవ్యములచే నిష్పన్నమైనకషాయము), కటుకషాయము (కారముకలద్రవ్యములచే జేయబడినకషాయము), తిక్తకషాయము (చేదుగలద్రవ్యములచే జేయబడినకషాయము), కషాయకషాయము (వగరుకలద్రవ్యములచే చేయబడినకషాయము) నని యీతంత్రమున సంజ్ఞ చేయబడినది.

కషాయమన:—లవణమునుమాత్రము వదలి తక్కినమధురాదిరసము లైదిటిలో నొకరసమును ప్రధానముగజేసి సంస్కారకల్పనముచే సిద్ధమైన ద్రవోషధము. అట్టి యోషధమున కుత్పత్తికారణము మధురాదిరసములగును కావున నయ్యవి కషాయయోగు లగును. ఈవిషయమునే “కషాయయోగయః పశ్చి రసా లవణవర్జితాః” అని తంత్రాంతరమున నుపదేశించిరి.

ఇచ్చట నిది విచారణీయము:—లవణరసము గూడ మధురాదిరసములవలె నచ్చట
ఁబుట్ట యోగములయందు ప్రయోగింపబడినది. “ద్వౌ ఖౌ రౌ లవణాని చ” ఇది మున్నగు
చోట్ల ప్రయోగము కనబడుచున్నది. మరియు మధురాదిరసములకు చెప్పబడినట్లే లవణ
మునకు గూడ గుణదులు చెప్పబడినవి. అట్లుండ లవణరసమును మాత్రము వదలి తక్కిన
మధురాదిరసములకు మాత్రము కషాయసంజ్ఞ చేయుటకు కారణమేమని యాశంక కల్గును.
సమాధాన మెట్టులన:—లవణము ద్రవ్యాంతరములచే జేర్చి యుపయోగింపబడునుగాని
మధురాదిరసములవలె స్వతంత్రముగ నెచ్చటను ప్రయోగింపబడలేదు. మరియు మధు
రాదిద్రవ్యములు స్వరసకల్పాదికల్పనమునకు యుక్తముగ నుండును. లవణము అట్టి
కల్పనకు పనికిరాదు. ఏలయన:—మధురాదిద్రవ్యములనుండి స్వరసము దీయ వీలుం
డును. లవణమున స్వరసము రాదు. మధురాదిద్రవ్యములతో ద్రవమునుజేర్చి నూరి
కల్కముజేయ వీలుండును. లవణముతో ద్రవము కలిసినచో స్వరూపము బొత్తుగ
చెడి నీట గలియును కావున కల్కమునకు వీలుపడదు. మరియు లవణమును కల్కభేద
మున జేరిన చూర్ణరూపముగ మాత్రము చేయనగును. కాని అట్టి చూర్ణరూపము నొందిన
లవణముచే నపూర్వమైనగుణము క్రొత్తగ గల్గబోదు. మధురాదులు మాత్రము చూర్ణ
రూపమునొందినప్పుడు గుణవిశేషము కల్గియుండుట యనుభవసిద్ధము. మరియు శృతశీత
ఘంటకషాయములు. ద్రవ్యముయొక్క కృత్సప్రయోగమవసరము లేనప్పుడు అందలి
యవయవైకదేశము సంక్రమింపజేయుటకై సంస్కారవిశేషముచే శ్రుతశీతఘంట
కషాయకల్పనము చేయబడును. అట్టి ఏకదేశావయవానుప్రవేశము మధురాదిద్రవ్య
ములకు సంభవించును. లవణము ద్రవ్యము పూర్తిగ ద్రవమున కలియును కావున దాని
ఆవయవవికదేశము కలియుటకు వీలుపడదు. ఇట్టి కారణములచేత లవణము స్వతంత్ర
ముగ ప్రయోగించుటకును, స్వరసాదికల్పనమునకును అర్హముకానందున దానినిమాత్రము
వదలి, తక్కిన మధురాదిరసములకు కల్పనావిశేషముచే కషాయసంజ్ఞ తంత్రకారులచే
నిర్ణయింపబడెను.

— ౨౭ కషాయ భేదములు. —

మూ. పఞ్చవిధం కషాయకల్పనం ఇతి తద్యథా:—

స్వరసకి, కల్కః, శ్రుతః, శీతః, ఘణ్టః, కషాయశ్చేతి.

౮

వ్యా. స్వరసము, కల్కము, శ్రుతము, శీతము, ఘంటము నని కషాయకల్పనఘ
నిధువిధముల నుండును.

—ॐ స్వరసాదికల్పనాప్రకారము. ॐ—

మూ. యస్తప్రపీడనాద్ధ్రవ్యాత్ రసస్వరస ఉచ్యతే,
యత్పిణ్డం రసపిష్టానాం తత్కల్పం పరికీర్తితమ్. ౯
వహ్నా తు క్వధితం ద్రవ్యం శ్రుతమాహుశ్చికిత్సకాః,
ద్రవ్యాదాపోత్థితాత్తోయే తత్పునర్నిశి సంస్థితాత్. ౧౦
కషాయో యోఽభినిర్యాతి స శీతస్సముదాహృతః,
క్షిప్తోష్ణతోయే మృదితం తత్థాణ్డం పరికీర్తితమ్. ౧౧

వ్యా. ఒక ద్రవ్యమును నలియగొట్టి యంత్రమునందునిచి పిండినచో స్రవించు రసము (ద్రవము) స్వరస మనబడును. పచ్చిగుండుద్రవ్యమును మెత్తగ నలియగొట్టి ముద్దగ జేసిన నయ్యది కల్పమని చెప్పబడును. ద్రవ్యమును నీళ్లతో జేర్చి నివ్వన కాచి నచో నయ్యది క్వధిత శ్రుతకషాయమని చెప్పనగును. ఒక ద్రవ్యమునందునిచి రాత్రి యంతయు నానబెట్టిన నయ్యది శీతకషాయ మనబరగును. ద్రవ్యమును నలియగొట్టి కళకళకాగిన వేడినీళ్లలో నునిచి చక్కగ మర్దనముచేసిన నయ్యది ఫాంటకషాయమని చెప్పనగును.

—ॐ పంచవిధకషాయముల బలతారతమ్యము. ॐ—

మూ. తేషాం యథాపూర్వం బలాధిక్యం; అతః కషాయకల్పనా
వ్యాధ్యాతురబలాపేక్షిణీ; నత్యేషం ఖలు సర్వాణి సర్వత్రోప
యోగీని భవన్తి. ౧౨

వ్యా. పైజెప్పబడిన పంచవిధకషాయములలో వెనువెనుక నొకదానికన్న నొకటి బలాధికముగ నుండును. (ఫాంటమునకన్న శీతకషాయంబును, శీతమునకన్న శ్రుతకషాయంబును, శ్రుతమునకన్న కల్పంబును, కల్పమునకన్న స్వరసకషాయంబును వీర్యాధికముగ నుండునని భావము).

కావున పైజెప్పినపంచవిధకషాయపరికల్పనము వ్యాధిబలమును రోగిబలము ననుసరించియుండును. కావున అట్టికషాయముల నన్నిటిని సర్వసాధారణముగ నుపయోగింపందగదు. (వ్యాధియొక్క క్రూరసౌమ్యబలమును, రోగియొక్క బలతారతమ్యమును చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ శృతశీతాదికషాయభేదముల బలాబలమును గమనించి కల్పనజేసి యుపయోగింపవలెగాని, సాధారణముగ నన్నివ్యాధులకును అందరి రోగులకును ఉపయోగింపంజనదని ముఖ్యభావము).

ఇచ్చట చూర్ణము కల్కములొ నంతర్భూతము. కల్కము సద్రవము, అద్రవము నని రెండువిధములు. అందు ద్రవములేనిది చూర్ణము. ద్రవముతో గూడినది కల్కము. అని యింతమాత్రము భేదము నెరుంగునది.

❧ ఏబదియైదు మహాకషాయవిభాగము, అందు దీపనీయాషట్కవర్గము. ❧

మూ. పఞ్చాశన్తహాకషాయా ఇతి యదుక్తం

తదను వ్యాఖ్యాస్యామః తద్యథా

జీవనీయో బృంహణీయో లేఖనీయో

భేదనీయస్సన్ధానీయో దీపనీయ ఇతి షట్కః కషాయవర్గః. ౧౩

వ్యా. పంచకషాయకల్పనముల జెప్పినపిదప ఏబదివిధములైన మహాకషాయవర్గముల సీక్రింద వివరించెదను:—జీవనీయము (ప్రాణధారణమునకు హితమైనది.) బృంహయము (శరీరమును బలియజేయుటకు హితమైనది), లేఖనీయము (శరీరమును కృశతనొందింప హితమైనది), భేదనీయము గట్టిబడి యుండగట్టియుండు మలాదుల నడలంప హితమైనది), సన్ధానీయము (విరిగిన శరీరావయవముల నతుకజేయ హితమైనది), దీపనీయము (మందగించిన జాతరాన్ని రాజజేసి యాకలి బుట్టింప హితమైనది), ఇది కషాయవర్గషట్కము. (ద్రవ్యగణము లారిటిచే పరిచ్ఛిన్నమైన కషాయవర్గము).

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—జీవనీయాదులు కషాయద్రవ్యగణములు. అందొక్కొక్కగణము పదేసిద్రవ్యములతో జేరియుండును. అట్టి కషాయగణములు ఏబదిమహాకషాయవర్గములగును. పదేసిద్రవ్యములు జేసి యొక్కొక్కకషాయవర్గమగుటం జేసియే మహాకషాయములని సంజ్ఞ చేయబడినది. మరియు “జీవనే హితం-జీవనీయమ్” అనువ్యుత్పత్తిచేత ప్రాణధారణమునకు హితమైనది యని యర్థము. జీవనశబ్దమునకు హితార్థమునందు ఛప్రత్యయము వచ్చి దానికి ‘ఈయ’ అనునాదేశమువచ్చినచో ‘జీవనీయ’ అని నిష్పన్నమగును. బృంహణీయము నున్నగుశబ్దములకు నైదింటికిని ఇత్తైరంగుననే నిష్పత్తియు అవయవావయవంబులును నూహింపదగును. మరియు మహాకషాయవర్గముల నేబదిని పరుసగ జెప్పదగియున్నను, ఈయప్రత్యయాంతశబ్దములచే జెప్పదగి హితార్థమును బోధించువర్గము లాదుఁ అని తెలియుటకై యాయాదును అవాంతరవర్గముగ నాచార్యులచే పరిగణింపబడినది. ఇత్తైరంగుననే బల్యాదివర్గములు నాల్గు యత్ప్రత్యయాంతశబ్దములచే వాచ్యములుగాన నది యొకవర్గముగను, తృప్తిసూదులు ఘ్నాంతశబ్దబోధ్యములుగాన వాని నొకవర్గముగను, పరిగణనము చేయబడినది. స్తన్యజననాదియవాంతరవర్గములకును వివరణయు నెరుంగునది. (ఈయప్రత్యయాంతవర్గము, యత్ప్ర)

త్యయాంతవర్గము, ఘ్నాంతవర్గము, జననాంతవర్గము ఇవి మున్నగు నవాంతరవర్గములు అవాంతరార్థ భేదములను సంగ్రహముగ డెల్పుటకై విచిత్రరచనను డెల్పుచు జెప్పిరిని భావము) ఇట్టి విచిత్రవిభాగముచే విశేషార్థమును సంగ్రహముగ జెప్పుట కాస్త్రమర్యాద. ఈవిషయమునే “అనవపతితశబ్ద మకవ్యశబ్దం పుష్కలాభిధానం” అని యాతంత్రకారు డుపదేశించెను. ఇట్టిరచనకు పుష్కలాభిధానమని సంజ్ఞ జేసిరి.

— ౧౭ బల్యాదివర్గచతుష్కవర్గము. ౧౭ —

మూ. బల్యో, వర్ణ్యః, కణ్ఠ్యో, హృద్యః, ఇతి చతుష్కః కషాయవర్గః.

వ్యా. బల్యము (బలకరము), వర్ణ్యము (శరీరమునకు వర్ణోత్కర్షమును కల్గించు నది), కంఠ్యము (కంఠస్వరమును చక్కబరచునది), హృద్యము (హృదయమునకు హితకరము), ఈనాల్గుగుణములును జేరినది చతుష్కకషాయవర్గము. (నాల్గుమహాకషాయ వర్గములు చేరిన వర్గమని భావము).

బల్యాదిశబ్దములు యత్ప్రత్యయాంతములని యెరుంగునది ‘బలాయ హితం - బల్యం’ అని హితార్థమున యత్ప్రత్యయము. తక్కినమూటికి నితైరంగుననే వ్యుత్పత్తి చెరుంగునది.

— ౧౮ తృప్తిహ్నాదికషాయషట్కవర్గము. ౧౮ —

మూ. తృప్తిహ్నో, అర్శోఘ్నః, కుష్ఠఘ్నః, కణ్ఠాఘ్నః, క్రిమిహ్నో, విషఘ్నః, ఇతి షట్కః కషాయవర్గః.

వ్యా. తృప్తిఘ్నము (తృప్తిజేందినవానివలె కఫము పూరించుకొనియుండు రోగ విశేషమును హరించునది), అర్శోఘ్నము (అర్శోరోగము (మూలవ్యాధిని) ను హరించు నది), కుష్ఠఘ్నము (కుష్ఠరోగమును హరించునది), కంఠాఘ్నము (దురదను పొగొట్టు నది), క్రిమిఘ్నము (క్రిమిరోగమును హరించునది), విషఘ్నము (విషమును హరించు నది), నీని కషాయవర్గముల షట్కము.

‘తృప్తి హస్తీతి-తృప్తిఘ్నః’ కఫము పూరించుటచే తృప్తిజేందినవానివలె నిండి నట్లుండు వ్యాధిని హరించునది యని యర్థము. తక్కిన యైదిటికి నితైరంగుననే యెరుంగునది.

— ౧౯ స్తన్యజననాదికషాయవర్గచతుష్కవర్గము. ౧౯ —

మూ. స్తన్యజననః, స్తన్యశోధనః, శుక్రజననః, శుక్రశోధనః, ఇతి చతుష్కః కషాయవర్గః.

వ్యా. స్తన్యజననము (స్తన్యమును (చనుబాలను) పుట్టించునది), స్తన్యశోధనము (స్తన్యమునందలి దోషమును పోగొట్టి శుభ్రపరచునది), శుక్రజననము (శుక్రమును కల్పించునది), శుక్రశోధనము (శుక్రమునందలి దోషమును హరించి శుభ్రపరచునది) నని నాల్గును చేరి కషాయవర్గచతుష్కము.

❧ స్నేహోపగాదికషాయసప్తకవర్గము. ❧

మూ. స్నేహోపగః, స్వేదోపగః, వమనోపగః, విరేచనోపగ, ఆస్థాపనోపగః, అనువాసనోపగః, శిరోవిరేచనోపగ ఇతి సప్తకః కషాయవర్గః. ౧౭

వ్యా. స్నేహోపగము (నెయ్యి మున్నగుస్నేహద్రవ్యముల కనుకూలముగనుండి స్నేహసాదిక్రియలయందు సహాయపడునది), స్వేదోపగము (స్వేదనక్రియ కనుకూలముగ నుండునది), వమనోపగము (వమనోషధములతోజేరి వమనక్రియయందు దోడ్పడునది), విరేచనోపగము (విరేచనోషధములతోజేరి సహాయపడునది), ఆస్థాపనోపగము (ఆస్థాపనవస్త్రైషధమునజేరి వస్త్రీక్రియయందు సహాయపడునది), అనువాసనోపగము (అనువాసనవస్త్రీక్రియయందు సహాయపడునది), శిరోవిరేచనోపగము (శిరోవిరేచనక్రియయందు సహాయపడునది) నని యేడుకషాయవర్గములుజేరి కషాయసప్తకవర్గము.

‘స్నేహోపగః’ ఇత్యాదిస్థలములయందు ఇత్తైరంగున నర్థవిశేషము నెరుంగునది:—నెయ్యి మొదలగుస్నేహద్రవ్యములతో జేరి స్నేహసాదిక్రియలయందు అట్టి స్నేహద్రవ్యములకు శక్తితిశయమును కల్పించుచు సహాయమొనరించు ప్రాక్షుపండు మున్నగునవి స్నేహోపగము. ఇత్తైరంగున సే స్వేదవమనవిరేచనాదులయందును అర్థవిశేషము నెరుంగునది.

❧ ఛర్దినిగ్రహణాదిత్రికకషాయవర్గము. ❧

మూ. ఛర్దినిగ్రహణః, తృష్ణానిగ్రహణః, హిక్మానిగ్రహణ ఇతి త్రికః కషాయవర్గః. ౧౮

వ్యా. ఛర్దినిగ్రహణము (వాంతుల నిలుపునది), తృష్ణానిగ్రహణము (దప్పినడంచునది), హిక్మానిగ్రహణము (ఎక్కిళ్ల మ్మాన్పునది) నని మూడును చేరినది కషాయత్రికవర్గము.

❧ పురీషసంగ్రహణీయాదిపంచకకషాయవర్గము. ❧

మూ. పురీషసంగ్రహణీయః, పురీషవిరజనీయో, మూత్రశుద్ధిహ

ణీయో, మూత్రవిరజనీయో, మూత్రవిరేచనీయ ఇతి పఞ్చకః
కషాయవర్గః.

౧౯

వ్యా. పురీషసంగ్రహణీయము (పురీషమును బంధించునది), పురీషవిరజనీయము (పురీషమునందలి దోషమును బోనడచి శుభ్రపరచునది), మూత్రసంగ్రహణీయము (మూత్రమును అధికముగ వెడలునపుడు నిలుపునది), మూత్రవిరజనీయము (మూత్రము నందలి దోషమును హరించి శుభ్రపరచునది), మూత్రవిరేచనీయము (మూత్రమును (బద్ధగించినపుడు) ధారాశముగ వెడలించునది) నని యైదును చేరినది కషాయ పంచకము.

—ॐ కాసహారాదిపంచకకషాయవర్గము. ౨౦—

మూ. కాసహారః, శ్వాసహారః, శోథహరో, జ్వరహరః, శ్రమహరః,
ఇతి పఞ్చకః కషాయవర్గః.

౨౦

వ్యా. కాసహారము (దగ్గును హరించునది), శ్వాసహారము (శ్వాసమును హరించు నది), శోథహరము (వాపు(సంజు)ను హరించునది), జ్వరహరము (జ్వరమును హరించునది), శ్రమహరము (శ్రమమును హరించునది) నని యైదును జేరినది కషాయపంచకము.

—ॐ దాహప్రశమనాదిపంచకకషాయవర్గము. ౨౧—

మూ. దాహప్రశమనః, శీతప్రశమనః, ఉదర్దప్రశమనః, అజమర్దప్రశ
మనః, శూలప్రశమనః, ఇతి పఞ్చకః కషాయవర్గః.

౨౧

వ్యా. దాహప్రశమనము, (శరీరములోని వేండ్రమును శరీరముపై మంటను శమింపజేయునది), శీతప్రశమనము (చలిని చలువను శమింపజేయునది), ఉదర్దప్రశమనము (శరీరముపైని కణితిరీగలు మట్టినవిధమున లేచుదద్దులు ఉదర్దము; దానిని శమింపజేయునది), అంగమర్దప్రశమనము (శరీరమున గల్గునొప్పుల శమింపజేయునది), శూలప్రశమనము (శూలరోగమును శమింపజేయునది) నని యైదును జేరి కషాయపంచక వర్గము.

—ॐ శోణితస్థాపనాదిపంచకకషాయవర్గము. ౨౨—

మూ. శోణితస్థాపనో, వేదనాస్థాపనః, సంజ్ఞాస్థాపనః, ప్రజ్ఞాస్థాపనో,
వయస్థాపన ఇతి పఞ్చకః కషాయవర్గః.

౨౨

వ్యా. శోణితస్థాపనము, (చెడినరక్తము శుభ్రపరిచి నిర్దుష్టావస్థయందుంచునది), వేదనాస్థాపనము (శరీరమున వేదన సంభవించునపుడు దానిని పోగొట్టి శరీరమును

అరోగ్యస్థితినుంచునది), సంజ్ఞాస్థాపనము (స్మృతిని జ్ఞానమును చెడనీయక స్వభావస్థితి నుంచునది), ప్రజాస్థాపనము (సంతానమునకు భంగకరమైనదోషమును పోగొట్టి సంతానమును గల్గించి చెడనీయక నిల్పునది), వయస్థాపనము (ముదిమిని రానీయక యుక్తమైనవయస్సును నిల్పునది) నని యైదును జేరిన కషాయపంచకము.

❧ మహాకషాయోపసంహరము. ❧

మూ. ఇతి పశ్చాత్తన్తహాకషాయాః మహతాం చ కషాయాణాం లక్షణోదాహరణార్థం వ్యాఖ్యాతా భవంతి; తేషా మేకై కస్తిక్ మహాకషాయే దశదశావయవికా అనువ్యాఖ్యాస్యముః తాన్యేవ పశ్చ కషాయశతాని భవన్తి. ౨౩

వ్యా. ఇతైరంగున “పశ్చాత్తన్తహాకషాయా భవన్తి” అని నిర్దేశింపబడిన యేబది కషాయములయొక్క లక్షణములను జీవనీయాదిస్వరూపమును విపులముగ వివరించుటకై చెప్పబడినవి. అట్టి జీవనీయాదిమహాకషాయములవర్గములలో నొక్కొకకషాయవర్గమున పదేసి అవయవములవంతున నీక్రింద వివరింపబడును. అట్టి యవాంతరావయవములుజేరి (పదేసి యవయవద్రవ్యములతో గూడినమొత్తము) యైదువందలకషాయము లగును.

❧ { పంచాశన్తహాకషాయవీరణము; } ❧
అందు కషాయవర్గపట్కములలో జీవనీయవర్గము.

మూ. తద్యథాః—జీవకర్షభకౌ, మేదా మహామేదా, కాకోలీ క్షీర కాకోలీ, ముద్గమాపపర్ణ్యా, జీవన్తి మధుక మితి దశేమాని జీవనీయాని భవన్తి. ౨౪

వ్యా. జీవకము, ఋషభకము, మేద, మహామేద, కాకోలి, క్షీరకాకోలి, ముద్గవర్ణి (పిల్లపెసర), మాషవర్ణి (కారుమినుము), పాలకూర, అలిమధురము ఈపదియును జేరి జీవనీయము (ప్రాణధారణమునకు హితము) లగును.

❧ బృంహణీయవర్గము. ❧

మూ. క్షీరిణీ, రాజక్షవక, భలా, కాకోలీ, క్షీరకాకోలీ, వాట్కాయనీ, భద్రాదనీ, భారద్వాజినీ, పయస్యా, ఋశ్యగన్ధా, ఇతి దశేమాని బృంహణీయాని భవన్తి. ౨౫

వ్యా. పాలతీగ, రాజక్షవకము (చిరుబాల), చిట్టాముట్టి, కాకోలి, క్షీరకాకోలి, వాట్కాయనీ (తెల్లనిచిట్టాముట్టి) ఇదియే పేరాముట్టి, భద్రాదనీ (పచ్చని

చిట్టాముట్టి), అడవిప్రత్తి, తెల్లనేలగుమ్మడు, ఋశ్యగంధ (పాలగుమ్మడు) ఈపదియును జేరి బృంహణీయవర్గము (శరీరమును బలియజేయుటకు హితమైనది).

—ॐ లేఖనీయవర్గము. ౧౦—

మూ. ముస్తకుష్మహరిద్రాదారుహరిద్రా వచాలివిషా కటురోహిణీ
చిత్రకచిరిబిల్వహైమవత్య ఇతి దశేమాని లేఖనీయాని భవన్తి.

వ్యా. తుంగగడ్డలు, చెంగలవ్వకోళ్లు, పసుపు, మ్రానిపసుపు, వస, అతివస, కటుక రోహిణి, చిత్రమూలము, కానుగు, తెల్లనివస ఈపదియును జేరినవర్గము లేఖనీయ మగును.

—ॐ భేదనీయవర్గము. ౧౧—

మూ. సువహాక్కిరుబుకాగ్నిముఖీ చిత్రాచిత్రకచిరిబిల్వశజీనీశకులా
దనీస్వర్ణక్షీరిణ్య ఇతి దశేమాని భేదనీయాని భవన్తి. ౨౭

వ్యా. తెగడ, జిల్లేడు, ఆముదము, నాగటిచాలుగడ్డ (పొత్తిగడ్డ), దన్ని (చిత్ర మూలము), చిత్రమూలము, కానుగ, తెల్లగంటెన, కటుకరోహిణి, కంఠవృక్షము (లేక బ్రహ్మదండి) ఈపదియును జేరినవర్గము భేదనీయము (గట్టిగనుండుమలమును భేదిం చునది.)

—ॐ సంధానీయవర్గము. ౧౨—

మూ. మధుకమధుపర్ణి పృశ్నిపర్ణ్యమృష్ణకీ సమశ్లామోచ రసధాతకీ
లోధ్రప్రియణ్ణుకట్ఫలానీతి దశేమాని సన్ధానీయాని భవన్తి.

వ్యా. అతిమధురము, మధుపర్ణి, తీయనివ్వు (లేక తిప్పతీగ), కోలపొన్న, చిరు బొద్ది, సమంగ (ముణుగుదామర), బూరుగబంక, ఆరెపువ్వు, లొద్దుగు, ప్రేంకణము, కాయఫలము ఈపదియును జేరినవర్గము సంధానీయము (విరిగిన అవయవముల నతుక జేయుటకు హితమైనది).

—ॐ దీపనీయవర్గము. ౧౩—

మూ. విప్పలీ విప్పలీమూల చవ్యచిత్రక శృఙ్గబేరాష్లువేతసమరిచాజ
మోదాభల్లాతకాస్థిహిజ్జునిర్యాసా ఇతి దశేమాని దీపనీయాని
భవన్తి, ఇతి షట్కుః కషాయవర్గః. ౨౯

వ్యా. విప్పలి, మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి (అల్లము), అష్టవేత సము, మిరియాలు, ఓమము, జీడిగింజలు, ఇరిగువ. ఈపదియును జేరినవర్గము దీపనీయ

వర్ణము, (మందగించిన జాతరాన్ని దీపింపజేసి యాకలిబుట్టించునది.) ఇత్తైరంగన పదేసి ద్రవ్యములు జేరిన జీవనీయాదికషాయవర్ణము లారు జెప్పబడినది.

— ౨౭ మహాకషాయవర్ణచతుష్కము అందు బల్యవర్ణము. ౨౭ —

మూ. ఐద్ర్యైషభ్యతిరస్వప్రకృతాపయస్యాశ్వగన్ధాస్థిరారోహిణీ బ
లాతిబలా ఇతి దశేమాని బల్యాని భవన్తి. 30

వ్యా. పాపరబుడమ, దురదగొండి, అతిరస (పిల్లి పీచరగడ్డలు), కారుమినుము, పాలగుమ్మడు, పెన్నేరుగడ్డ, ముయ్యకపూన్న, రోహిణి (మాంసరోహిణి), చిట్టాముట్టి, పేరాముట్టి ఈపదియును బల్యములు (బలకరములు).

— ౨౮ వర్ణ్యవర్ణము. ౨౮ —

మూ. చందన తుల్యపద్మకోశీరమధుకమజ్జిష్ఠాశారిబాపయస్యాసీతాలతా
ఇతి దశేమాని వర్ణ్యాని భవన్తి. 30

వ్యా. చందనము, సురబొన్న, పద్మకము, వట్టివేరు, అతిమధురము, మంజిష్ఠి, సుగంధపాల, క్షీరకాకోలి, తెల్లగరుక, పచ్చనిగరుక ఈపదియును వర్ణ్యములు (శరీర మునకు మంచిరుగును కల్పించునవి).

— ౨౯ కంఠ్యవర్ణము. ౨౯ —

మూ. శారిబేక్షుమూల మధుకపిప్పలీద్రాక్షావిదారీకై డర్యహంసపాదీ
బృహతీకణ్ఠకారికా ఇతి దశేమాని కణ్ఠ్యాని భవన్తి. 31

వ్యా. సుగంధపాల, చెరకువేరు, అతిమధురము, పిప్పళ్లు, ద్రాక్ష, నేలగుమ్మడు, కాయఫలము, హంసపాది, పెద్దములక, చిన్నములక ఈపదియును కంఠ్యములు (కంఠ మునకు హితకరములు).

— ౩౦ హృద్యవర్ణము. ౩౦ —

మూ. ఆమ్రామ్రాతకనికుచకరమర్దవృక్షామ్లామ్లవేతసకువలబదర దాడి
మ మాతులుక్లానీతి దశేమాని హృద్యాని భవన్తి, ఇతి చతు
ష్కః కషాయవర్ణః. 33

వ్యా. మామిడి, ఆమ్రాతక (కొండమామిడి), నిమ్మకాయ, వాకపండు (కలివి పండు), చింతపండు, అమ్లవేతనము, పెద్దరేగు, పిన్నరేగు, దానిమ్మ, మాదీఫలము ఈపది యును హృద్యములు (హృదయమునకు హితకరములు).

పైజెప్పిన నాల్గును జేరి మహాకషాయవర్ణచతుష్కము.

—ॐ కషాయవర్గవట్కము, అందు తృప్తిఘ్నుములు. ౨౭—

మూ. నాగరచవ్యచిత్రకవిడజ్జమూర్వాగుడూచివచాముస్త పిప్పలీపా
టలానీతి దశేమాని తృప్తిఘ్నాని భవన్తి 3౪

వ్యా. శుంఠి, చవ్యము, చిత్రమూలము, వాయువిడంగములు, చాగ, తిప్పతీగె, వస, తుంగగడ్డలు, పిప్పళ్లు, పాదిరిచెట్టు ఇవి ఐదియును తృప్తిఘ్నుములు (కఫశ్రికాపముచే తృప్తిబొందినట్లున్నపుడు అట్టితృప్తిని హరించునవి).

—ॐ అర్యోఘ్నువర్గము. ౨౮—

మూ. కుటజబిల్వచిత్రకనాగరాతివిషాభయాధన్వయాసకదారు హరి
ద్రావచాచవ్యానీతి దశేమాని అర్యోఘ్నాని భవన్తి. 3౫

వ్యా. కొడినెపాల, మారేడు, చిత్రమూలము, శుంఠి, అతివస, కరకకాయ, దూలగొండి, మ్రానిపసుపు, వస, చవ్యము ఈఐదియును అర్యోఘ్నుములు (అర్యోరోగమును హరించునవి).

—ॐ కుష్ఠఘ్నుములు. ౨౯—

మూ. ఖదిరాభయామలకహరిద్రాదుష్కరసప్తపర్ణారగ్వధకరవీర విడజ్జ
జాతీప్రవాళా ఇతి దశేమాని కుష్ఠఘ్నాని భవన్తి. 3౬

వ్యా. చంద్ర, కరకకాయలు, ఉపిరికకాయలు, పసుపు, జీడిగింజలు, ఏడాకుల పొన్న, రేల, గన్నేరు, వాయువిడంగములు, జాజిచిగుళ్లు ఈఐదియును కుష్ఠఘ్నుములు (కుష్ఠముల హరించునవి).

—ॐ కంఠాఘ్నుములు. ౩౦—

మూ. చందన నలదకృతమాలన క్తమాలనిమ్మకుటజసర్వపమధుకదారుహ
రిద్రాముస్తానీతి దశేమాని కణ్ఠాఘ్నాని భవన్తి. 3౭

వ్యా. చందనము, వట్టివేరు, రేల, కానుగు, వేము, కొడినెపాల, ఆవాలు, అతి మధురము, మ్రానిపసుపు, తుంగగడ్డలు ఈఐదియును కంఠాఘ్నుములు (దురదను హరించునవి).

—ॐ క్రిమిఘ్నుముల వర్గము. ౩౧—

మూ. అక్షిబమరిచగణ్డిర కేబుకవిడజ్జనిర్గుణ్డికిణిహిశ్వదంష్ట్రావృషపర్ణి కా
ఖుపర్ణి కా ఇతి దశేమాని క్రిమిఘ్నాని భవన్తి. 3౮

వ్యా. మునగ, మిరియాలు, గండిరము (శమతశాకము), కేబుకము, వాయు విడంగములు, నల్లవావిలి, ఉత్తరేణి, పల్లెరు, భారంగి, ఎలుకచెవియాకు ఈపదియును క్రిమిఘ్నుములు (క్రిముల హరించును).

❧ విషఘ్నవర్గము. ❧

మూ. హరిద్రామృజ్జీస్తా సుసహాసూత్రైలాపాలిన్ద్రిచస్తనకతకశిరీషసిన్ధువా రశ్లేష్టాతకా ఇతి దశేమాని విషఘ్నాని భవన్తి. ఇతి షట్కః కషాయవర్గః. ౩౯

వ్యా. కనుపు, మంజిష్ఠి, సన్నరాష్టము, పిన్నయేలకులు, నల్లతెగడ, చందనము, చిల్లిగింజలు, దిరిసెనము, వావిలి, విరిగిచెట్టు ఈపదియును విషఘ్నుములు (విషమును హరించును). ఇవి కషాయవర్గషట్కము.

❧ కషాయవర్గచతుష్కము; అందు స్తన్యజననవర్గము. ❧

మూ. వీరణశాలిషష్టికేఱువాలికాదర్భకుశకాశగున్ధోత్కటకత్త్రణ మూలానీతి స్తన్యజననాని భవన్తి. ౪౦

వ్యా. ఆవురు గడ్డివేళ్లు, పరి మైరువేళ్లు, అరువదినాళ్లసంభావులవేళ్లు, ఇఱ్ఱు పాలికా (చెరకువేళ్లు), దర్భవేళ్లు, కుశదర్భవేళ్లు, రెల్లు దర్భవేళ్లు, కాకి టెదురువేళ్లు, ఉత్కటయను గడ్డివేళ్లు, కామంచి పూరివేళ్లు ఈపదియును స్తన్యజననములు (స్తన్యమును పృథ్విజేయును).

❧ స్తన్యశోధనవర్గము. ❧

మూ. పాతామహాషధ సురదారుముస్తమూర్వాగుడూచీవత్సకఫలకి రాతతిక్తకటురోహిణి సారిబా చేతి దశేమాని స్తన్యశోధ నాని భవన్తి. ౪౧

వ్యా. చిరుబొద్ది, శుంతి, దేవదారు, తుంగగడ్డలు, చాగ, తిప్పతీగ, కొడిసె పాలగింజలు, నేలవేము, కటుకరోహిణి, సుగంధపాల ఈపదియును స్తన్యశోధనములు (స్తన్యమును (చనుబాలను) శుభ్రముగ జేయును).

❧ శుక్రజననవర్గము. ❧

మూ. జీవకర్షభకకాకోలీక్షీరకాకోలీముద్గపర్ణిమాషపర్ణిమేదావృద్ధరు హాజటిలాకులిజ్ఞా ఇతి దశేమాని శుక్రజననాని భవన్తి. ౪౨

వ్యా. జీవకము, ఋషభకము, కాకోలి, క్షీరకాకోలి, అడవిపెసర, కారుమినుము, మేద, పిల్లిపర, జటామాంసి, కర్కాటకశృంగి ఈపదియును శుక్రజననములు (శుక్రమును కల్పించునవి).

ఇప్పుట “వృద్ధరుహ” అనుచోట ‘వృక్షరుహ’ అని పాఠాంతరము కొన్నిచతులలో నున్నది. “వృద్ధరుహ—శతావరీ” అని డల్వణవ్యాఖ్యానమున నున్నది. కావున పాఠాంతరము సప్రమాణము కానేరదు.

శుక్రశోధనాని. ౧౦

మూ. కుష్మలవాలుకకట్ఫలసముద్ర ఫేనకదమ్బునిర్యాసేతుకాడ్డే క్షి
తురకవసుకోశీరాణితి దశేమాని శుక్రశోధనాని భవన్తి ఇతి
చతుష్కః కషాయవర్గః. ౪౩

వ్యా. చెంగల్వకోష్ఠ, కూతురుబడమ (నూగుదోస), కాయఫలము, సముద్రపునురుగు, కడిమిచెట్టుబంక, చెరకు, కాండేత్తు (ములుగొలిమిడి), నీరుగొట్టనిత్తులు, వసుకము (బకపువ్వుము), వట్టివేరు ఈపదియును శుక్రశోధనములు (శుక్రమునందలి దోషమును బోనడచి శుభ్రపరచునవి). వైజెప్పిననాల్గును కషాయవర్గచతుష్కము.

కషాయసప్తకము, అందు స్నేహోపగమల వర్గము. ౧౧

మూ. మృద్వికామధుకమధుపర్ణిమేదావిదారికాకోలీక్షీరకాకోలీ జీవక
జీవస్తీశాలివర్ణ్య ఇతి దశేమాని స్నేహోపగాని భవన్తి.

వ్యా. ద్రాక్షపండు, అతిమధురము, తిప్పతీగ, మేద, తెల్ల నేలగుమ్మడు, కాకోలి, క్షీరకాకోలి, జీవకము, పాలహార, ముయ్యాకుపొన్న ఈపదియును స్నేహోపగమములు (స్నేహద్రవ్యములతో గలసి స్నేహసక్రియయందు సహాయపడునవి).

స్వేదోపగవర్గము. ౧౨

మూ. శోభాజ్ఞానకైరణ్డార్కవృశ్చీర పునర్నవాయవ తిలకులుత్థమాష
బదరాణితి దశేమాని స్వేదోపగాని భవన్తి. ౪౪

వ్యా. మునగ, అముదము, జిల్లేడు, తెల్లగలిజేరు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, యవలు, నువ్వులు, ఉలవలు, ఉడ్డులు, రేగు ఈపదియు స్వేదోపగములు (చెమటబుట్టించు నౌషధములతో గలిసి చక్కగ చెమట బుట్టించునవి).

—ॐ వమనోపగవర్గము. ॐ—

మూ. మధుమధుకకోవిదారకర్బదారసీపబిదులబిమ్బాశణ పుష్పీసఖా
పుష్పీప్రత్యక్షుష్య ఇతి దశేమాని వమనోపగాని భవన్తి ర౬

వ్యా. తేనె, అతిమధురము, ఎఱ్ఱని దేవకాంచనము, తెల్లనికాంచనము, కడిమి, నీరుప్రబ్బలి, దొండ, జనుము, జిల్లేడు, ఉత్తరేణి ఈపదియును వమనోపగములు (వమనోపగములతోజేరి వమనక్రియకు సాయపడునవి).

—ॐ విరేచనోపగములు. ॐ—

మూ. ద్రాక్షాకాశ్మర్యపరూషకాభయామలకవిభీతక కువలబదరకర్క
శ్శుపీలూనీతి దశేమాని విరేచనోపగమాని భవన్తి. ర౭

వ్యా. ద్రాక్షపండు, నేలగుమ్మడు, చిట్టిత, కరకకాయలు, ఉసిరికకాయ, తానికాయ, పెద్దరేగు, పిన్నరేగు, కోలరేగు, గోగు ఈపదియును విరేచనోపగములు (విరేచనోపగములతోజేరి సహాయపడునవి.)

—ॐ ఆస్థాపనోపగములు. ॐ—

మూ. త్రివృద్భిల్వపిప్పలీకుష్ఠసర్వపవచావత్సక ఫలశతపుష్పామధుకమద
నఫలానీతి దశేమాని ఆస్థాపనోపగమాని భవన్తి.

వ్యా. తెగడ, బిల్వము, పిప్పళ్లు, చెంగల్వకోష్ఠ, ఆవాలు, వన, కొడిసెపాల, విత్తులు, సదాప, అతిమధురము, మ్రంగకాయ ఈపదియును ఆస్థాపనోపగములు. (ఆస్థాపనోపగములతోజేరి సహాయపడునవి.)

—ॐ అనువాసనోపగవర్గము. ॐ—

మూ. రాస్నాసురదారుబిల్వమదనశతపుష్పావృశ్చీరపునర్నవాశ్వదం
ష్ట్రాగ్నిమథశ్యోనాక ఇతి దశేమాని అనువాసనోపగాని భవన్తి. ర౮

వ్యా. సన్నరాష్ట్రము, దేవదారు, మారేడు, మ్రంగకాయ, సదాప, తెల్లగలిజేరు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, పల్లెరు, కూరనెల్లి, నక్కతోకపొన్న ఈపదియును అనువాసనోపగములు (అనువాసనవస్తికి సాయపడునవి.)

— శిరోవిరేచనీయవర్గము. ౭ —

మూ. జ్యోతిష్వతీక్షవకమరీచపిప్పలీవిడజ్జశిగుసర్వసాపామార్గతణ్ణులశ్వే
తామహశ్వేతా ఇతి దశేమాని శిరోవిరేచనోపగాని భవన్తి.
ఇతి సప్తకః కషాయవర్గః. ౫౦

వ్యా. మాల్యంగిని, క్షవకము (తుమ్మల గల్గించు నోషధివిశేషము), మిరియాలు, పిప్పళ్లు, వాయువిడంగములు, మునగ, ఆనాలు, ఉత్తరేణిబియ్యము, తెల్లదింటెన, నల్లదింటెన ఈపదియును శిరోవిరేచనోపగములు (శిరోవిరేచనములకు సాయపడునవి). ఇది కషాయవర్గసప్తకము.

— కషాయవర్గత్రికము, అందు ఛర్దినిగ్రహణములు. ౭ —

మూ. జమ్బూవృషల్లవమాతులుక్లామ్లబదరదాడిమయవయష్టి కోశీర
మృల్లాజా ఇతి దశేమాని ఛర్దినిగ్రహణాని భవన్తి. ౫౧

వ్యా. నేరేడుచిగుళ్లు, ఘామిడిచిగుళ్లు, మాదీఫలములు, పుల్లనిరేగు, పుల్లదానివ్వు, యవలు, ఆతిమధురము, వట్టివేరు, మన్ను, వరీపేలాలు ఈపదియు ఛర్దినిగ్రహణములు (వాంతిని నిల్పునవి.)

— తృష్ణానిగ్రహణములు. ౭ —

మూ. నాగరథన్వయాసకముస్తపర్పటకచన్దనకిరాతతిక్తగుడూచీప్రీతే
రథాన్వకపటోలానీతి దశేమాని తృష్ణానిగ్రహణాని భవన్తి.

వ్యా. శుంఠి, దూలగొండి, తుంగగడ్డలు, పర్పాటకము, చందనము, నేలవేము, తిప్పతీగ, కరువేరు, దనియాలు, చేదుపొల్ల ఈపదియును తృష్ణానిగ్రహణములు (వాంతుల నిల్పునవి.)

— పురీషనిగ్రహణములవర్గము. ౭ —

మూ. శతీపుష్కరమూలబదరబీజకణ్ణకారికా బృహతీ వృక్షరుహాభ
యాపిప్పలీదురాలభాకులీరశృజ్య ఇతి దశేమాని హిక్కానిగ్ర
హణాని భవన్తి. ఇతి త్రికః కషాయవర్గః. ౫౩

వ్యా. కచోరములు, పుష్కరమూలము, రేగుదిత్తనములు, ములక, వాకుడు, వృక్షరుహ (బదనిక), కరకకాయలు, పిప్పళ్లు, దూలగొండి, కర్కాటకశృంగి ఈపది

యును హిక్కానిగ్రహణములు (ఎక్కిళ్లును నిరోధించునవి.) పైజెప్పినమూడును కషాయ వర్గలికము.

—ॐ కషాయపంచకము; అందు పురీషసర్జిహణవర్గము. ॐ—

మూ. ప్రియజ్ఞనంతామ్రాస్థికట్వజ్ఞలోధ్రమోచరససమజ్ఞాథాతకీపుష్ప పద్మాపద్మకేసరాణీతి దశేమాని పురీషసర్జిహణాని భవన్తి.

వ్యా. ప్రేంకణము, సుగంధపాల, మామిడిపప్పు, దుందిలము, లూడ్డుగు, బూరుగ బంక, ముణుగుదామర, ఆరెపువ్వు, భారంగి, పద్మకేసరములు ఈపదియును పురీషసంగ్రహణములు (పురీషమును నిరోధించునవి.)

—ॐ పురీషవిరజనీయములవర్గము. ॐ—

మూ. జమ్బుసల్లకీర్తవక్తచ్చురామధుకశాల్తలీశ్రీవేష్టకభృష్టమృత్పయ సోశ్యత్పలిలకణా ఇతి దశేమాని పురీషవిరజనీయానిభవన్తి. ౫౪

వ్యా. నేరేడు, అందుకుపట్ట, దూలగొండి, అతిమధురము, బూరుగ, శ్రీవేష్టము (ధూపద్రవ్యవిశేషము), వేయించినమట్టి, పాలగుమ్మడు, కలువ, నువ్వులుపొడి ఈపది యును పురీషవిరజనీయములు (పురీషమునందలి దోషమును హరించి శుభ్రపరచునవి.)

—ॐ మూత్రసంగ్రహణీయవర్గము. ॐ—

మూ. జమ్బూమ్రస్థక్షవటకపీతనోదుమ్బరాశ్వత్థభల్లాతకాశ్వత్తసోమ వల్కా ఇతి దశేమాని మూత్రసర్జిహణీయాని భవన్తి. ౫౫

వ్యా. నేరేడు, మామిడి, జువ్వి, మట్టి, కపీతన (కొండమామిడి), అత్తి, రావి (నీసిపట్టలు), జీడిగింజలు, ఆరెపువ్వు, చండ్ర ఈపదియును మూత్రసంగ్రహణీయములు (మూత్రమును నిరోధించునవి.)

—ॐ మూత్రవిరజనీయగణము. ॐ—

మూ. పద్మోత్పలనళినకుముదసౌగంధికపుణ్డరీకశతపత్రమధూకప్రియజ్ఞ థాతకీపుష్పాణీతి దశేమాని మూత్రవిరజనీయానిభవన్తి. ౫౬

వ్యా. ఎఱ్ఱదామరపువ్వు, సల్లకలువపువ్వులు, నళినము (నీరుకావిరంగుకలతామర పువ్వులు), తెల్లకలువలు, సౌగంధికము (ఇంచుక యెఱ్ఱనై యధికపరిమళముకలచెంగలు

వలు), పుండరీకము (తెల్లనితామరపువ్వు), కుశేశయము (నూరురేకులుకల తామరపువ్వు), ఆతిమధురము, ప్రేంకణము, ఆరెపువ్వు ఈపదియును మూత్రవిరజనీయములు (మూత్రము నందలి దోషమును హరించి శుభ్రపరచునవి).

—ॐ మూత్రవిరేచనీయవర్గము. ॐ—

మూ. వృక్షాదనీశ్వదంష్ట్రావసుకవశిరపాషాణభేదదర్భకుశకాశగున్ధోఽ
త్కటమూలానీతి దశేమాని మూత్రవిరేచనీయానిభవన్తి.
ఇతి పञ్చకః కషాయవర్గః. గౌర

వ్యా. బదనిక, పల్లెరు, అగసి, వశిరము, (ప్రాద్దులిరుగుడుపువ్వుచెట్టు) పాషాణ భేది (పిండిబొద్దిచెట్టు), దర్భ, కుశదర్భ, రెల్లు, కిక్కినగడ్డి, కామంచిగడ్డివేళ్లు ఈపది యును మూత్రవిరేచనీయములు (మూత్రమును ధారాళముగ వెడలించునవి). వైశెప్పిన యైదును జేరి కషాయవర్గపంచకము.

—ॐ ద్రాక్షాదికషాయవర్గపంచకము, అందు కాసహరవర్గము. ॐ—

మూ. ద్రాక్షాభయామలకపిప్పలీ దురాలభాశృణ్గకణ్ణికారికావృశ్చీర
పునర్నవాతామలక్య ఇతి దశేమాని కాసహరాణి భవన్తి గౌర
వ్యా. ద్రాక్షపండు, కరకకాయ, ఉసిరికకాయ, పిప్పళ్లు, దురదగొండి, కర్కాటకశృంగి, వాకుడు, తెల్లగలిజేరు, ఎఱ్ఱగలిజేరు, నేలఉసిరిక ఈపదియును కాసహరములు (దగ్గును హరించునవి.)

—ॐ శ్వాసహరవర్గము. ॐ—

మూ. శటీపుష్కరమూలాష్లువేతనైలాహిజ్యగురుసురసాతామలకీడివ
స్తీచణ్డా ఇతి దశేమాని శ్వాసహరాణి భవన్తి. ౬౦

వ్యా. కచ్చువరీలు, పుష్కరమూలము, అష్లువేతనము (పుల్లప్రబ్బలి), ఏలకులు, ఇరిగువ, అగరు, తులసి, నేలయుసిరిక, పాలహార, చండ (కట్టెచెట్టు) ఈపదియును శ్వాసహరములు. (శ్వాసమును హరించునవి.)

—ॐ శ్వయంభుహరములు. ॐ—

మూ. పాటలాగ్నిమథశ్యోనాకబిల్వకాశ్శర్మకణ్ణికారికాబృహతీ శాలి
పర్ణిపృశ్నిపర్ణిగోక్షురకా ఇతి దశేమాని శ్వయంభుహరాణి
భవన్తి. ౬౧

వ్యా. పాదిరి, కూరనెల్లి, దుందిలము, మారేడు, నేలగుమ్మడు, వాకుడు, ములక, కోలపొన్న, ముయ్యాకుపొన్న, పల్లెరు ఈపదియును శ్వయంభువారములు (వాత్రును హరించునవి.)

— ౨౭ జ్వరహరములు. ౨౭ —

మూ. శారిబాశర్కరాపాతామజ్జిష్ఠాద్రాక్షపీలుపరూషకా ౭భయా
ములకవిభీతకానీతి దశేమాని జ్వరహరాణి భవన్తి ౬౨

వ్యా. సుగంధపాల, చక్కెర, చిరుబొద్ది, మంజిష్ఠి, ద్రాక్షపండు, గోగు, చిట్టిత, కరకకాయలు, ఊసిరికకాయలు, తానికాయలు ఈపదియును జ్వరహరములు (జ్వరమును హరించునవి.)

— ౨౮ శ్రమహరవర్గము. ౨౮ —

మూ. ద్రాక్షాఖర్జూరపియాలబదరదాడిమఫల్గుపరూషకేతుయవ పప్తి
కా ఇతి దశేమాని శ్రమహరాణి భవన్తి. ఇతి వ్యచకః కషాయ
వర్గః. ౬౩

వ్యా. ద్రాక్షపండు, ఖర్జూరపండు, చారపప్పు, రేగుపండు, దానిమ్మ, బిన్నపేడి పండు, చిట్టితపండ్లు, చెరకు, యవలు, ఆరుపదినాళ్లపంజావులు ఈపదియును శ్రమహరములు. (శ్రమమును పోగొట్టునవి.) వైశిష్ఠీనవి యైదువర్గములును జేరి కషాయపంచకము.

— ౨౯ లాజాదివర్గపంచకము; అందు దాహప్రశమనవర్గము. ౨౯ —

మూ. లాజాచందనకాశ్చర్యఫలమధూకశర్కరానీలోత్పలోశీరశారిబా
గుడూచీప్రీతేరాణీతి దశేమాని దాహప్రశమనానిభవన్తి ౬౪

వ్యా. వరిపేటలు, చందనము, నేలగుమ్మడుకాయ, అతిమధురము, చక్కెర, నల్లకలువలు, పట్టివేరు, సుగంధపాల, తిప్పతీగె, కురువేరు ఈపదియును దాహప్రశమనములు (తాపమును శమింపజేయునవి).

— ౩౦ శీతప్రశమనవర్గము. ౩౦ —

మూ. తగరాగరుధాన్యకశృణ్గబేర భూతీకవచాకణ్ణకార్యగ్నిమథశోష్ణ
నాకపిప్పల్య ఇతి దశేమాని శీతప్రశమనాని భవన్తి. ౬౫

వ్యా. గ్రంథితగరము, అగరు, దనియాలు, శుంఠి, ఓమము, వస, వాకుడు, కూరనెల్లి, దుందిలము, పిప్పళ్లు ఈపదియును శీతప్రశమనములు (చలిని శమింపజేయునవి).

❧ ఉదర్దప్రశమనవర్గము. ౧❧

మూ. తిన్దుకపియాలబదరఖదిరకదరసప్తవర్ణాశ్వకర్ణార్జునాసనారి మేదా ఇతి దశేమాన్యదర్దప్రశమనాని భవన్తి. ౬౬

వ్యా. తుమికిపండు, చారపప్పు, రేగుపండు, చండ్ర, వెలిచండ్ర, ఏడాకుల పొన్న, ఏపిచెట్టు, మద్ది, వేగిచెట్టు, నల్లతువ్వు ఈపదియును ఉదర్దప్రశమనములు. (కణదుర్గిలు కుట్టిసవిధముగ జనించుదద్దురులు ఉదర్దము అట్టిరోగమును శమింపజేయునవి యని భావము).

❧ అంగమర్దప్రశమనములు. ౧❧

మూ. విదారిగన్ధాపృశ్నిపల్లీబృహతీకణ్ణకారికైరణ్ణకాకోలీచన్దనోశీరైలా మధూకానీతి దశేమాన్యజమర్దప్రశమనాని భవన్తి. ౬౭

వ్యా. ముయ్యాకుపొన్న, కోలపొన్న, ములక, వాకుడు, ఆముదము, కాకోలీ, చందనము, వట్టివేరు, ఏలకులు, అతిమధురము ఈపదియును అంగమర్దప్రశమనములు (ఒడలిసొప్పలను శమింపజేయునవి).

❧ శూలప్రశమనవర్గము. ౧❧

మూ. పిప్పలీపిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకశృంగబేరమరిచాజమోదా ౭జగన్ధా౭జాజీగణ్డిరాణీతి దశేమాని శూలప్రశమనాని భవన్తి ఇతి పంచ్చకః కషాయవర్గః. ౬౮

వ్యా. పిప్పళ్లు, మోడి, చవ్యము, చిత్రమూలము, శుంఠి, మిరియాలు, ఓమము, వాయింట, జీలకర, సముద్రపుసురుగు ఈపదియును శూలప్రశమనములు (శూలరోగమును శమింపజేయునవి). వైజెప్పిన లాజాదివర్గములైదును జేరి కషాయవర్గపంచకము.

❧ మధ్వాదివర్గపంచకము; అందు శోణితస్థాపనవర్గము. ౧❧

మూ. మధుమధుకరుధిర మోచరసమృత్కపాలలోధగైరికప్రియణ్ణు శర్కరాలాజా ఇతి దశేమాని శోణితస్థాపనాని భవన్తి. ౬౯

వ్యా. తేనె, అతిమధురము, కుంకుమపువ్వు, బూరుగబంక, కుండమెంకు, లొడ్డుగు, గైరికము (కావిరాయి), ప్రేంకణము, చక్కెర, పరిపేలాలు ఈపదియును శోణితస్థాపనములు (రక్తమును శుభ్రపరచి నిల్పునవి).

❧ వేదనాస్థాపనవర్గము. ౧౯ ❧

మూ. సాలకట్ఫలకదమ్బు పద్మకుఘ్నదమోచరసశిరీషవజ్జులైలావాలు
కాశోకా ఇతి దశేమాని వేదనాస్థాపనాని భవన్తి. ౨౦

వ్యా. ఏపిచెట్టు, కాయఫలము, కడిమిచెట్టు, తామరగడ్డ, కలువలు, బూరుగుబంక, దిరిసెనము, నీటిప్రబ్బలి, నూగుదోస, ఆశోకము ఈపదియును వేదనాస్థాపనములు (శరీరమున కల్గినవేదనను నివర్తిజేసి సుఖమున నుంచునవి).

❧ సంజ్ఞాస్థాపనములవర్గము. ౨౦ ❧

మూ. హింజ్ఞుకైడర్యారిమేదావచాచోరకవయస్థాగోలోమీజటిలా
పలబ్కమాశోకరోహిణ్య ఇతి దశేమాని సంజ్ఞాస్థాపనాని
భవన్తి. ౨౧

వ్యా. ఇంగువ, కాయఫలము, నల్లతుమ్మ, వస, గడ్డిదవనము, వల్లారియాకు, తెల్లనిగఱిక, జటామాంసి, గుగ్గిలము, ఆశోకరోహిణి ఈపదియును సంజ్ఞాస్థాపనములు (శరీరముపై ప్రజ్ఞ నిల్పునవి).

❧ ప్రజాస్థాపనముల వర్గము. ౨౧ ❧

మూ. ఐన్ద్రీబ్రాహ్మీశతవీర్యాసహస్రవీర్యామోఘావ్యథాశివా రిష్టా
వాట్యపుష్పీవిష్వక్సేన కాంతా ఇతి దశేమాని ప్రజాస్థాపనాని
భవన్తి. ౨౨

వ్యా. వెట్టిపావర, వల్లారియాకు, గఱిక, తెల్లగఱిక, లక్ష్మణపంజి, తిప్పతీగ, కరకకాయలు, వేము, పచ్చముత్తోపపులగము, ప్రేంకణము ఈపదియును ప్రజాస్థాపనములు (సంతానమునకు ప్రతిబంధకమైనదోషమును హరించి సంతతి కల్పించునవి).

❧ వయస్థాపనములు. ౨౩ ❧

మూ. అమృతాభయాథాత్రీముక్తాశ్వేతాజీవస్త్వతిరసామణ్డూక పర్ణి
స్థిరాపునర్నవా ఇతి దశేమాని వయస్థాపనాని భవన్తి. ఇతి
సంచకః కషాయవర్గః. ౨౩

వ్యా. లిప్పతీగ, కరకకాయలు, ఉసిరికకాయలు, సన్నరాష్ట్రము, దుంపరాష్ట్రము, పాలకూర, పిల్లిపీచర, వల్లారియాకు, ముయ్యకుపొన్న, గలిజేరు ఈవదియును వయస్థాన పనములు (ముసలితనమును రాసీయక వయసును నిలుపునవి). వైజ్ఞేషీన మధ్యాదిగణము మొదలుజేసి యొందును వర్గవంచకము.

ప్రకరణోపసంహారము. ౨౦

మూ. ఇతి పశ్చాత్తమాయశతాన్యభిసమన్య పశ్చాత్తమహికషాయాః
మహతాం చ కషాయాణాం లక్షణోదాహరణార్థం వ్యాఖ్యా
తా భవన్తి. ౨౪

వ్యా. ఇతైరంగున జీవకాదిద్రవ్యము లొక్కొకటి యొక్కొకకషాయమువంతున యేనూరు కషాయములను, ఖదేసికషాయమును నొక్కొక వర్గమువంతున సంగ్రహించి యేబది మహాకషాయములు మందమతులకు విశదముగ తెలియుటకును, తీవ్రమతులకు ఆయాప్రయోగములయం దుదహరించుటకును, అట్టివర్గములకు జీవనీయబృంహణీయాది సంకేతముల నొనర్చి వివరముగ జెప్పబడినవి.

(జీవంతి మున్నగునవి యొక్కొకటిగ లెక్కిడిన యొందువందల కషాయములగును. వానిని ఖదేసి నొక్కొకవర్గముగ పరిగణనముచేసి, అట్టిగణములకు జీవనీయము బృంహణీయము మున్నగుసంజ్ఞలజేసి అట్టివర్గములకు మహాకషాయములు అని సంకేతములజేసి అవియే వైన వివరింపబడినవి. వైజ్ఞేషీనకషాయమహాకషాయభేదములు మందమతులకు కషాయభేదములు సులభముగ తెలియుటకును, బుద్ధిమంతులకు ఆయాప్రయోగములయందు దృష్టాంతముగను సౌకర్యముగ నుండుటకై చెప్పబడినవని భావము).

మూ. న హి విస్తరస్య ప్రమాణమస్తి, న చాప్యతిసంక్షేపోఽల్ప
బుద్ధీనాం సామర్థ్యాయోపకల్ప్యతే; తస్మాదనతిసంక్షేపేణ అనతి
విస్తరేణ చోపదిష్టాః, ఏతావన్తో హ్యలమల్పబుద్ధీనాం వ్యవహా
రాయ, బుద్ధిమతాం చ స్వాలక్షణ్యానుమానయుక్తికుశలానా
మనుక్తార్థజ్ఞానాయేతి. ౨౫

వ్యా. లోకమున సుపయోగ్యములగు కషాయద్రవ్యముల నన్నిటిని చెప్పవలె నన్నచో అట్టిద్రవ్యములు అనంతములగుటంజేసి విస్తరింప నలవికాదు. అటుగాక కషాయద్రవ్యములలో రెంటిమూటిమాత్రము నిర్దేశించినచో మిక్కిలి స్వల్పమతులగు వారికి చికిత్సావ్యవహారమునకు సమర్థములు కానోపదు. కావున మిక్కిలి సంక్షేపంబును

మిక్కిలి విస్తరంబునుగాక పైజెప్పినవిధముగ జీవంతి మున్నగు అవయవ భేదములచే నైదువందల కపాయములును, జీవనీయాది వర్గ భేదముచే నేబది మహాకపాయములును విభజించి చెప్పబడినవి. ఇట్లు చెప్పటచేత మందమతులైన చికిత్సకులకు శిశిత్వాసమయమునందు వ్యవహరించుటకును, వస్తుస్వరూప రసగుణవీర్యవిపాకాదుల జక్కగ దెలిసి అట్టిరసాదులచే నణిమానించి (ఊహించి) యోగముల గల్పింప కుశలులగు వైద్యవరులకు, పైనిజెప్పబడిన తక్కినద్రవ్యముల దెలిసికొనుటకును పైజెప్పిన నాలివిస్తరసంక్షేప రూపమైన కపాయద్రవ్యవిభాగము సమర్థమై యుండునుకావున పైజెప్పిన విభాగము సార్థకమగునని భావము.

బుద్ధిమంతులగువైద్యులు జీవకటుషభకాదిద్రవ్యములయందు స్నిగ్ధశీతమధురాదిగుణవిశేషములచే జీవనాది క్రియలజేయుటను పలుమారు గమనించి నిర్ణయించి, అట్టిగుణములకల తక్కిన ద్రాక్షక్షీరము మున్నగుద్రవ్యములును జీవకాదులకు సజాతీయములు కాన నవియును జీవనసాధనములగునని యనుమానించి అయా యోగముల జేర్పవలనుపడును; కావున పైజెప్పినవిభాగము సమంజసమని భావము.

మూ. ఏవంవాదినం భగవంతం ఆత్రేయమగ్నివేశ ఉవాచ:—

నైతాని భగవతా! పఞ్చ కపాయశతాని పూర్వజ్ఞే; తాని
తాని హ్యేవాణ్మాన్యుపప్లవంతే తేషు తేషు మహాకషా
యేష్యతి.

2౬

వ్యా. ఇత్తెరండున జెప్పిన యాత్రేయమహర్షిని అగ్నివేశుడు ఇట్లుడిగెను:—భగవంతుడైన యోమహాత్మా! పైజెప్పినవర్గములలో నొకవర్గమున జెప్పిన కొన్నిద్రవ్యములు తదితరములగు నితరద్రవ్యములలో పలుమరు పరిగణింపబడినవి; కావున నైకువందలను సంఖ్యానియమము పూర్తికానేరదు. అవి అగ్నివేశుడు ఆత్రేయునితో జెప్పెను.

(జీవకము ఋషభకము కాకోలి మున్నగుద్రవ్యములు కొన్ని, జీవనీయబృంహణీయ శుక్రజననాదివర్గములయందు పలుమారు చెప్పబడినవి. ఒకవర్గమున జెప్పినవానినే మాటిమాటికి వేరొండువర్గముల బరించుటంజేసి ఐదువందలనుసంఖ్యకు తక్కువయగును అని అగ్నివేశుని ప్రశ్నించెనని భావము.)

మూ. తమువాచ భగవానాత్రేయః—నైతదేవం బుద్ధిమతా ద్రవ్యవ్యమగ్నివేశ! ఏకోఽపి హ్యనేకాం సంజ్ఞాం లభతే. కార్యాస్త్రరాణి కుర్వత్. తద్యథాః—పురుషో బహూనాం కర్తృణాం కరణే సమర్థో భవతి. స యద్యత్కర్తృ కరోతి, తస్య తస్య కర్తృణాః

కర్తృకరణకార్యసంప్రయుక్తం తత్తద్ధౌణం నామవిశేషం
ప్రాప్నోతి. తద్వదౌషధద్రవ్యమపి ద్రష్టవ్యమ్. యది చైకమేవ
కిచ్చిద్ద్రవ్య మాసాదయామః తథాగుణయుక్తం యత్సర్వ
కర్తృణాం కరణే సమర్థం స్యాత్, కస్తదన్యదిచ్ఛే దుపథార
యితు ముపదేష్టుం వా శిష్యేభ్య ఇతి. ౭౭

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ ప్రశ్నజేసిన యగ్నివేశున కాలేయు డి ట్టుత్తరము
చెప్పెను:—ఓయగ్నివేశా! బుద్ధిమంతు డీలాగున చెప్పట యుక్తియుక్తము కానోపదు.
అది యేలయన: లోకమున నొకపురుషుడు అనేకములగుపనులసేయ సమర్థుడుగ
నుండును. అట్టి పురుషుడు ఏయేపనిచేయునో అనూపనులకును సాధనములకు సంబం
ధించినగౌణనామధేయముచే పిలువంబడును. (ఎట్టులన ఒకపురుషుడు వంటజేయుటకును,
కుండలజేయుటకును, నేతజనులజేయుటకును సమర్థుడుగ నున్నచో నాయాపనులనుఁజేసి
వంటవాడనియు, కుంభకారుడనియు, నేతగాడనియు లోకులచే బిలువంబడును.) అట్టులే
ఒకద్రవ్యము అనేకకార్యములజేయ సమర్థమైనచో నదియును క్రియాభేదముచే పలు
విధములైననామములచే పిలువంబడును. (ఎట్టులన: క్షీరకాకోశిఋక్కుటి జీవనబృంహణ
శుక్రజననాదిక్రియలజేయ సమర్థముగ నున్నదికావున అట్టిగుణవిశేషమునుబట్టి జీవ
నీయగణమునందును, బృంహణీయగణమునందును, శుక్రజననగణమునందును జేర్ప
బడును.

మరియు నొకేద్రవ్యము వైశిష్టినరీతిగ జీవనాదికార్యముల ననేకముల జేయు
నది తటస్థమైనపుడు దానిని విడచి యప్రధానమైన వేరొండుద్రవ్యమును నిర్ణయించుట
కైనను, శిష్యుల కుపదేశించుటకైనను ఎవ్వరైన నిచ్చగొందురా? (అనేకకార్యముల
జేయ సమర్థమైన యొకవస్తువునే గ్రహించుట మిక్కిలి సమంజసమని భావము.)

— అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. —

మూ. తత్ర శ్లోకాః:—

యతో యావన్తి యైర్ద్రవ్యైః విరేచనశతాని షట్,

ఉక్తాని సజ్జహేణేహ తత్రైవేషాం షడాశ్రయాః. ౭౮

రసా లవణవర్జ్యాశ్చ కషాయ ఇతి సుజ్ఞాకాః,

తస్మాత్పశ్యవిధా యోనిః కషాయాణా ముదాహృతా. ౭౯

— అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. —

మహతాం చ కషాయాణాం పశ్చాత్తప్పరికీర్తితాః. ౫౦
 పశ్చా చాపి కషాయాణాం శతాన్యక్తాని భాగశః,
 లక్షణార్థం ప్రమాణం హి విస్తరస్య న విద్యతే. ౫౧
 న చాలమతిసంతృప్తః సామర్థ్యా యోపకల్పతే,
 అల్పబుద్ధేరయం తస్మాత్ నాతిసంతృప్తవిస్తరః. ౫౨
 మద్దానాం వ్యవహారాయ బుధానాం బుద్ధివృద్ధయే,
 పశ్చాత్తోక్త హ్యయం వర్గః కషాయాణా ముదాహృతః. ౫౩
 తేషాం కర్తస్య బాహ్యేషు యోగమాభ్యస్తరేషు చ,
 సంయోగం చ ప్రయోగం చ యో వేద స భిషగ్వరః. ౫౪

వ్యా. ఆరువందలవిరేచనౌషధములలో నేయేయౌషధమువలన నెన్నేసివిరేచన యోగము లేర్పడునో, అయ్యవి యేద్రవ్యములచే గల్పింపనగునో వానివివరణంబును; అట్టివిరేచనముల కాశ్రయములైన త్వక్కు, పత్రము, పుష్పము, ఫలము, మూలము, క్షీరము ననువదంగములను వరుసగ నీయధ్యాయమున సంగ్రహింపబడినవి.

మరియు మధురాదిరసములలో లవణ మొక్కటిదక్క. తక్కినయైదురసంబులును వేరువేరుగ గలకషాయము లైదుగ నుండును; కావున వానిపుట్టుకకు కారణము లైన మధురాష్టుకటుకషాయతిక్తరసంబులైదును కషాయోత్పత్తికారణములని సంగ్రహముగ జెప్పబడినది.

మరియు స్వరసాదికషాయకల్పన భేదములైదును, నిబదిమహాకషాయవర్గంబులును, విదువందలకషాయంబులును, విస్తరముగ జెప్పటకు పారములేదు కావున వాని లక్షణమును గుర్తింపుటకై యల్పబుద్ధులకు గోచరమగుటకును, బుద్ధిమంతులకు బుద్ధికి ననునొందుటకును అనువగునట్లు అతివిస్తరంబును, అతిసంతృప్తంబును గాకుండునట్లు వైజెప్పిన విధముగ నేబదిమహాకషాయవర్గములు వివరింపబడినవి.

మరియు వైజెప్పిన ఆరువందలవిరేచనయోగములను, విదువందలకషాయములను, బాహ్యభ్యంతరకర్మలయందు సంయోగప్రయోగములను వివరముగ నెవ రెరుంగుదురో అట్టివైద్యవరుడు భిషగ్వరుడని చెప్పబడును. ఇదియ యధ్యాధ్యపిషయసంగ్రహము.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
 షడ్విరేచనశతా శ్రుతియో నామ చతుర్థోఽధ్యాయః.

ఇతి భేషజచతుష్కం.

వ్యా. అగ్నివేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియ్య నగుచరక సంహిత యనునాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానంబున షడ్విరేచనశతాశ్రితీయమును నది నాల్గవయధ్యాయము.

ఇది భేషజచతుష్కము.

(స్వస్థవృత్తచతుష్కము.)

పంచమాధ్యాయము.

అవతారిక:—రోగపీడితులకు రోగమును నివృత్తిజేసి యారోగ్యమును కల్పించుటయు, రోగములు లేక స్వస్థత నుండువారలకు అట్టియారోగ్యమును చెడనీయక పరిపాలించుటయు, సీరెండును ఆయుర్వేదశాస్త్రమునకు ప్రయోజనములు. అందు మొదటిది యాతురవృత్తమనియు, రెండవది స్వస్థవృత్తమనియు చెప్పబడును. ఈవిషయమునే “స్వస్థాతురపరాయణమ్” అని తంత్రకారులు పదేశించిరి. అందు జనించినవ్యాధికి ప్రతీకారము నొనరించి రోగులకాపాడునట్టి భేషజచతుష్కము త్రైయధ్యాయముల నాల్గిటిలో సంగ్రహముగ జెప్పబడినది. రెండవదియగు స్వస్థవృత్తము చెప్పవలసియున్నది. అయ్యది మాత్రాశనము, ఋతుచర్య, వేగనిరోధనిషేధము, ఇంద్రియముల కనుగుణములగు నియమములు అనునాల్గును ఆవశ్యకములు. ఇవియే స్వస్థచతుష్క మనబరంగు. ఈ నాల్గును స్వాస్థ్యపరిపాలనమునకు ముఖ్యకారణములు. ఈనాల్గిటిలో మాత్రాశనము (పరిమాణము ననుసరించి యాహారముజేయుట) ప్రధానము. ఈవిషయమునే “ప్రాణిసాంపునర్హాలమాహారోబలవర్ణాజసాం చ” అని “తచ్ఛేహ మాత్రావత్సన్నం విధీయతే” అని చెప్పబడినది. (పరిమాణవిశిష్టమైన యాహారపదార్థముల భుజించినచో నట్టియాహారము బలమునకు వర్ణమునకును, ఓజస్సుకును ముఖ్యకారణములై యుండునని భావము.) “పైజెప్పిన స్వస్థవృత్తచతుష్కములూ నాహారపరిమాణనియమము ప్రధానమగుటంజేసి అట్టి యాహారపరిమాణము దెల్పమాత్రాశితీయమను నధ్యాయము చెప్పబడుచున్నది:—

మూ. అథాతో మాత్రాశితీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాన్యాయః. ౧

ఇతి హస్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. మాత్రాశితమును ఆధికరించినయధ్యాయము మాత్రాశితీయము; అట్టిమాత్రాశితీయ మనునధ్యాయమును వివరముగ జెప్పెదను; అద్దానిని భగవంతుడైన యాశ్రేయమహర్షి సాకుపదేశించిన యానుభూతికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు యథాశ్రుతముగ వివరించెదనని భావము.

ఈయధ్యాయప్రారంభమున 'మాత్రాశీ' యని యుపక్రమింపబడినది; అయినను సుఖోచ్ఛారణమునకు అట్టియర్థమునే దెల్పునట్టిమాత్రాశీతశబ్దమును జేర్చి మాత్రాశీలీయ మనునంజు చెప్పబడినది.

ఇచ్చట అశితశబ్దము ఖాద్యలేహ్య-పేయ-ప్రాశ్యములకు సామాన్యబోధకము. అట్టిచతుర్విధాహారపదార్థముల భుజించుట యనునర్థమును అశితశబ్దముచే బోధ్యము. అట్టి చతుర్విధాహారముల నుపయోగించుట ప్రమాణము ననుసరించి యుండవలెను. ప్రమాణము ననుసరించి యాహారపదార్థములను తినునట్టివద్దతిని బోధించునధ్యాయము మాత్రాశీతీ యము అని యర్థము. ఈయధ్యాయమున ఖాద్య (నమలి తినదగినది), ప్రాశ్య (నమల కయే తినదగినది), లేహ్య (నాలుకచే చప్పరించి తినదగినది), పేయ (మిక్కిలి ద్రవ రూపమగుటంజేసి త్రాగదగినది.) భేదములచే నాల్గుతెరంగులైన యాహారపదార్థములను యుక్తపరిమాణముతో భుజించువద్దతి జెప్పబడునని ముఖ్యాభిప్రాయము.

—మాత్రసామాన్యలక్షణము. ౨—

మూ. మాత్రాశీ స్యాత్, ఆహారమాత్రా పునరగ్ని బలాపేక్షిణీ. 3

వ్యా. మనుజుడు పరిమాణముననుసరించి వైజెష్ఠిన చతుర్విధాహారపదార్థములను భుజించునన్నిభావము కల్గియుండవలెను. అట్టి యాహారపదార్థముల పరిమాణము మాత్రము జాతరాగ్ని బలముయొక్క యుత్తమ - మధ్యమ - అల్పరూపమైన పరిస్థితినిబట్టి తత్ర దనుసారముగ (ఉత్తమాగ్ని కుత్తమపరిమాణంబును, మధ్యమాగ్నులగు మధ్యమపరిమాణం బును, అల్పాగ్నుల కల్పపరిమాణంబును) మారుచుండును.

ఇచ్చట—“ఆహారమాత్రా పునః” అని చెప్పుటచేత ఆహారపదార్థముల పరి మాణము మాత్రము అగ్నిబలము ననుసరించి యుండునుగాని, ఔషధపరిమాణంబును వ్యాయామపరిమాణంబును జాతరాగ్నిబలమును అపేక్షింపదని యర్థమగును. ఇట్లు చెప్పుటచేత ఔషధపరిమాణము రోగిబలమును రోగముయొక్కబలమును అనుసరించి యుత్తమ-మధ్యమ - అల్పమాత్రల గల్పింపవలెనుగాని అగ్నిబలము అపేక్షితము గాదని యెరుంగునది.

లేక 'పునః' అనుదానికి మాటిమాటి కని యర్థము. ఆహారపరిమాణమును అగ్ని బలానుసారముగ మాటిమాటికి మార్చి కల్పింపవలెనని యర్థము. ఎట్లులనః—ఒకేపురుషు నకు బాల్యయావన వృద్ధత్వవయోభేదముచేతను, హేమంతాది ఋతుభేదముచేతను అగ్నిబలము ఎచ్చుతగ్గులగు మారుచుండునుగాని యొకేవద్దతి నుండదు. కావున అట్టి యగ్నిబలమును గమనించి ఆయాకాలమునందు తదనుసారముగ అప్పుడప్పుడు నాహార

పరిమాణమును మార్చవలెనుకాని ఒకప్పుడు నిర్ణయించిన పరిమితియే యెప్పటికిని యుండదు.

ఇత్తైరంగుననే వ్యాయామమాత్రయు దోషాది బలతారతమ్యమునుబట్టి నిర్ణయింప నగునుకాని అన్నిబలమును గమనింపదగదు.

— మాత్రకు అన్నిబలాపేక్షిత్యనిర్ణయము. —

మూ. యావద్ధ్యస్యాశనమశితమనుపహత్య ప్రకృతిం యథాకాలం
జరాం గచ్ఛతి తావదస్య మాత్రాప్రమాణం వేదితవ్యం భవతి.

వ్యా. వైజెప్పిన నాల్గువిధములైన యాహారపదార్థము నెంత పరిమాణముతో సేవించినచో భుజించినమనుజునకు వాతాదిదోషంబులును రసాదిధాతువులును చెడక స్వభావస్థితినుండి, జీర్ణమునకు నిర్జీతమైన ప్రభాతకాలమునకు జీర్ణము సుఖముగ నగునో అంతపరిమాణము ఆమనుజునకు మాత్రాపరిచ్ఛిన్నమైనదని యర్థము.

(ఏమనుజుడు ఎంతపరిమితిగల యాహారమును భుజించినచో వాతాదిదోషంబులును రసాదిధాతువులు వికృతిజెందక తమతమ వ్యాపారములయందు నిద్దుప్తములై యుండి నిశాంతసమయమున జీర్ణమగునో అట్టిపరిమితి యామనుజునకు సరియైన మాత్రాప్రమాణము కలదియని యూహించునది.) ఇత్తైరంగున ప్రతిమనుజునకును అన్నిబలమును గమనించి మాత్రాప్రమాణమును నిర్ణయింపవలెనుగాని, ఒకనికి నిర్ణయించినపరిమాణము చేరొకనికి సరిపడదని భావము.

మరియు మాత్ర యనునది సర్వగ్రహరూపయనియు, పరిగ్రహరూపయనియు రెండువిధములు. అందు మధురాదిషడ్రసవిశేషములతో గూడిన యాహారశముదాయమునకు సంబంధించినదిసర్వగ్రహరూపమాత్ర. అట్టి యాహారశముదాయమునకు అవయవములైన మధురాదిరసవిశేషపదార్థములకు ప్రత్యేకముగ జెప్పబడిన పరిమాణము పరిగ్రహరూప యనబడును. అట్టియెడ ఆహారశముదాయమునకు విహితమైన మాత్రాపరిమాణము కల్గియున్నను, ఆహారావయవములు స్వభావముచే హితములై యున్నను వానికి విహితములైన మాత్రాపరిమాణము వ్యత్యస్తమైయున్నచో నట్టియాహారమును భుజించుటవలన వాతాదిదోషములు వికృతినొందును. అట్టి యాహారము యథాకాలమున జీర్ణమును కానేరదు; కావున నాహారావయవములైన మధురాదిరసములకు విహితమైన పరిమాణముతో గూర్చబడిన యాహారశముదాయమును మాత్రాప్రమాణము కల్పించి భుజింపనగును.

ఈయర్థమును చెల్పుటకై “ప్రకృతి మనుపహత్య జరాం చ గచ్ఛతి” అని విశేషవిధిగ జెప్పబడినది.

—ॐ ద్రవ్యభేదముచే మాత్రాభేదనిర్ణయము. ॐ—

మూ. తత్ర శాలిషష్టికముద్గలావకపిష్టలైణశశశరభశమ్భరాదీన్యాహార
ద్రవ్యాణి ప్రకృతిలఘూన్యపి మాత్రావేక్షీణి భవన్తి. తథా
పిష్టేక్షుక్షీరవికృతిమాషానూపాదకవిశితాదీన్యాహారద్రవ్యాణి
ప్రకృతిగురూన్యాపి మాత్రామేవాపేక్షన్తే. ౫

వ్యా. అట్టి యాహారద్రవ్యములలో రాజనములు, ఆరువదిన్నాళ్ల సంబోధలు,
పెసలు, లావుకపిట్ట, కపింజలము, జింక, కుందేలు, శరభము, ఎఱ్ఱనిజింక మొదలగు
జంతువులమాంసములు మున్నగు నాహారద్రవ్యములు స్వాభావికముగనే లఘువుగ నున్నను
ప్రమాణము ననుసరించియే యుండును (వైశేషిక ద్రవ్యములను ప్రమాణము నతిక్ర
మించి భుజింప దగదని భావము). మరియు పిండితో జేయబడినపదార్థములు, బెల్లము
మొన్నగు మధురద్రవ్యములచే జేయబడినపదార్థములు, పాలచే జేరినపదార్థములు, మిఠ
ములు, జలప్రాంతములనుండు జంతువులమాంసములు ఇవిమొన్నగు నాహారద్రవ్యములు
ప్రకృతిచేతనే గురువులై ప్రమాణము ననుసరించి యుండును.

—ॐ గురులఘుద్రవ్యములప్రత్యేకప్రయోజనము. ॐ—

మూ. న చైవముక్తే ద్రవ్యే గురులఘువమకారణం మన్యేత, లఘూ
నిహి ద్రవ్యాణి వాయ్వగ్నిగుణబహుళానీ భవన్తి, పృథ్వీసోమ
గుణబహుళానీతరాణి, తస్మాత్పృథ్వగుణాదపి లఘూన్యగ్ని సథ
క్షణస్వభావాన్యల్పదోషాణి చోచ్యన్తేఽపి సౌహిత్యోప
యుక్తాని, గురూణి పునర్నాగ్ని సథక్షణస్వభావాన్యసామాన్యా
దతశ్చాప్తిమాత్రం దోషవన్తి సౌహిత్యోపయుక్తాన్యన్యత్ర
వ్యాయామాఽగ్నిబలాత్, వైషా భవత్సగ్నిబలావేక్షీణీ
మాత్రా. ౬

వ్యా. వైవాక్యములచేత లఘుగుణము కలద్రవ్యములును, గురుగుణము కల
ద్రవ్యములును కూడ నగ్నిబలతారతమ్యానుగుణముగ మాత్రాపరికల్పనము నపేక్షించి
యుండునని యేర్పడినది. ఇట్లు చెప్పుటచేత గురులఘుద్రవ్యములు రెండును మాత్రాను
సారముగ భుజింపబడి హితకరములగునని స్పష్టమైనది కావున ద్రవ్యములయందు
గురులఘుగుణములభేద మెందుకు జెప్పవలెనన్నచో నీవివరము నెరుంగునది—ద్రవ్యము
లన్నియు పంచభూతాత్మకము లై యున్నను లఘుద్రవ్యములు వాయువుయొక్కయు

అగ్నియొక్కయు (తేలిక వేడిమి) గుణముల నధికముగ గల్గియుండును; గురుద్రవ్యములు భూమియొక్కయు జలముయొక్కయు గుణములు (భారము చలువ) అధికముగ గల్గియుండును. అందు లఘుద్రవ్యములు తమకు స్వాభావికములైన (అగ్నిని వృద్ధి నొందింప ననుజేసిన) వాయుగ్నిగుణములచేత (తృప్తిగ) సౌహిత్యముగ భుజించినను స్వల్పముగ దోషమును గల్గించును. గురుపదార్థములను మాత్ర ననుసరింపక సౌహిత్యముగ (తృప్తిగ) భుజించినచో నయ్యవి తమయందలి (అగ్నిగుణములకు విరుద్ధములైన) పృథ్విజలగుణములచేత నగ్నిని వృద్ధి నొందింప సమర్థములు కానోపవు; కావున ప్రబలదోషమును కల్గించును. వాయూమముచే నగ్ని బలిష్ఠమైనపుడు మాత్రము గురుద్రవ్యములు వైజెప్పిన రీతిగ దోషప్రాబల్యమును చేయనేరవు కావున అట్టిసమయమున సౌహిత్యముగ నుపయోగించినను ప్రత్యవాయము లేదు. వైజెప్పిన కారణములచేత మాత్రాపరిమాణము జాతరాగ్నిబలమునే ప్రధానముగ నపేక్షించియుండునని భావము.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—“గురూణా మర్థసౌహిత్యం లఘూనాం నాతిత్వప్తతా, మాత్రాప్రమాణం నిర్దిష్టం” అని గురులఘుపదార్థముల మాత్రాపరిమాణము వాగ్భటాచార్యునిచే జెప్పబడినది. (గురుపదార్థములను అర్థతృప్తి గల్గనట్లును, లఘుపదార్థములను కొంచెము తక్కువగ తృప్తిగల్గనట్లును భుజింపవలెనని యర్థము). ఇదియే గురులఘుపదార్థములకు మాత్రానిర్ణయము. ఈనియమము ననుసరింపక పూర్ణముగ తృప్తిగల్గనట్లు భుజించినను లఘుపదార్థములు అగ్నివాయుగుణములు అధికముగ గల్గియుండుటవలన జాతరాగ్నిని చెరువకయే స్వల్పముగ దోషమును వృద్ధి నొందించును. గురుపదార్థములన్నచో వైజెప్పిన మాత్రానియమమును అతిక్రమించి పూర్తిగ తృప్తి గల్గనట్లు భుజించినచో తనయందు అగ్నికి విరుద్ధములైన (అగ్నిని నశింపజేయు) పృథ్వి జలగుణములు కల్గియుండుటవలన అట్టిగుణములచే నగ్నిని మందగింపజేసి దోషములను ప్రబలముగ వృద్ధి నొందించును. వైజెప్పిన మాత్రాప్రమాణమున నియమమునకై సకలద్రవ్యములకు గురులఘుగుణములు పేర్కొనబడినవి. అట్టి పరిమాణంబును అగ్నిబలమును అనుసరించియే యుండును; కావున “అగ్నిబలాపేక్షితీ మాత్రా” అనుప్రతిజ్ఞకు భంగములేదు. గురులఘువిభావము సౌహిత్య (తృప్తి) భేదము నుద్దేశించి చెప్పబడెనుగాన నిరర్థము కానేరదు.

❧ ద్రవ్యాశ్రయమాత్రానిర్ణయము. ❧

మూ. న చ నాపేక్షతే ద్రవ్యం. ద్రవ్యాపేక్షయా చ త్రిభాగసౌహిత్య మర్థసౌహిత్యం వా గురూణా ముపదృశ్యతే; లఘూనామపి చ-సూ—15

చ నాతిసౌహిత్య మగ్నేర్యుక్త్యర్థం. మాత్రాసద్భ్యశన మశితం
అనుపహత్య ప్రకృతిం బలవర్ణసుఖాయమా యోజయత్సుప
యోక్తా రమవశ్యమితి.

2

వ్యా. ద్రవ్యములయందలి గురులఘుగుణములనుబట్టి యాహారపరిమాణ మిట్లు నిర్ణయింపబడినది:—గురుపదార్థములను ముక్కాలభాగమైన అర్థభాగమైనను తృప్తి గల్గినట్లు భుజింపవలెను. లఘుద్రవ్యములను తృప్తి నతిక్రమించక భుజింపవలెను. ఇట్టి నియమము జాతరాగ్ని వ్యత్యర్థముగాక సమస్థితి నుండుటకై చెప్పబడినది. వైజెప్పిన ప్రకారము మాత్రానియనుము ననుసరించి భుజింపబడినయాహారము రసాదిధాతువులను వాతాదిదోషములను చెరచక సమస్థితినుంచి భుజించినవారికి శరీరబలమును వర్ణమును సుఖమును ఆయువును అవశ్యముగ వృద్ధి నొందించును. వైజెప్పినరీతిగ నేర్పడిననిర్ణయ మేమన:—అగ్నిబలమును కల్గించునట్టిద్రవ్యమును, దానగల్గినయగ్నిబలమును ఆశ్రయించి మాత్రాపరిమాణ ముండును. అట్టిమాత్రానుసారముగ భుజింపబడినయాహారము శరీరబలాదులను వృద్ధి నొందించి మనుజుని కాపాడును అని భావము.

ఇచ్చట నీవిమర్శనము నెరుంగునది:—గురుపదార్థములు అగ్నికి విరుద్ధమైన (అగ్నిని నశింపజేయునట్టి) పృథివి జలగుణములు కల్గియుండుటంజేసి అట్టి యగ్నిని కాపాడుటకై మాత్రాపరిమాణము నతిక్రమించి భుజింపదగదని అతిమాత్రనిషేధము యుక్తియుక్తమగును. లఘుద్రవ్యములు అగ్ని కనుగుణమైన వాయ్వగ్నిగుణములు కల్గి యుండుటవలన అగ్నికి సమానగుణములచే నగ్నివృద్ధి నొందింపవలెను. వానిని అతిమాత్రముగ భుజించినచో జాతరాగ్ని వృద్ధి నొందవలెనుకాని నశింపదు. అట్టి లఘుపదార్థముల కేల అతిమాత్రాశనమును నిషేధింపవలెను? అన్నచో నీసమాధానము నెరుంగు నది:—చక్షురింద్రియము లేజన్మభౌవముకల్గినది. లేజోపంతములగు సూర్యచంద్రాది సంబంధముచే తనకత్తి (చూచుకత్తి) వృద్ధి నొంది ఘటపటాదిపదార్థముల జూడగల్గును. అట్టి లేజఃపుంజములయలియోగము సంభవించినయప్పుడు సమానగుణములైనను వాని సంబంధాలియోగమునంజేసి బొత్తుగ చెడిపోవును. ఈలాగుననే ప్రకృతమున లఘు పదార్థములు అగ్నికి సమానగుణములైనను అలియోగమునంజేసి గుణసామ్యమును గూడ తిరస్కరించి జతరాగ్నిని మందగింపజేయును. కావున లఘుపదార్థములకును అతిమాత్రోపయోగమును నిషేధించుట సమంజసమగును. ఈవిషయ మిట్లు శాలాక్యతంత్రమున జెప్పబడినది:—

“యత్తేజో జ్యోతిషాం దీప్తం శారీరం ప్రాణినాం చ యత్, సంయుక్తం తేజసా తేజః తద్విరూపాణి వశ్యతి. తదేవ చక్షుస్తాన్యేవ జ్యోతీంష్యతితు వశ్యతః, వికారం భజతేఽత్యర్థం అభవాపి వినశ్యతి. శస్త్రస్యాశ్చ యథాయోనిః నిశితం చ తదశ్చని, తీక్ష్ణం భవత్యతీయోగాత్ తత్రైవ ప్రతిహన్యతే.”

అగ్నిని చెరచకుండునట్లు ద్రవ్యనిష్ఠ లఘుగురుగుణముల కనుగుణముగను, దాని వృద్ధినొందిన యగ్నిబలమున కనుగుణముగను మాత్రాపరిమాణమును గల్పింపవలె ననియు, అట్టిమాత్ర అగ్ని కనుగుణమైనద్రవ్యమును, దానగల్గిన జాతరాగ్నిబలమును అనుసరించియుండుననియు ముఖ్యభావము.

మరియు వైజెప్పినప్రకారము యుక్తమాత్రానుసారముగ భుజింపబడిన యాహారముకూడ దాన జనించుబలాదులకు విరుద్ధములైన కాలవిపర్యయము అసాత్మ్యములైన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధాదులు మున్నగువానిసంబంధము లేకుండునప్పుడు బలవర్ణాదుల గల్గించునుకాని, వానిసంబంధము కల్గినప్పుడు సమర్థము కానోపదు.

—ॐ ఉక్తార్థానువాదము. ॐ—

మూ. భవతి చాత్రః—

గురు విష్టమయం తస్మాత్ తణ్డూలాక్ పృథుకానపి,
న జాతు భుక్తవాక్ ఖాదేత్ మాత్రాం ఖాదేద్భుభక్షితః. ౮

వ్యా. పిండితో జేయబడినపదార్థములు గురుత్వము కల్గియుండును. కావున అట్టి పిండివంటకములను, అటుకులను, బియ్యమును ఒకప్పుడును భుజించినపిదప తినకూడదు. ఆకలిగొనియున్నపుడు మాత్రాపరిమాణము ననుసరించి అపాయము లేకుండ తినదగును.

తంత్రకారుడు విపులముగ వివరించినవిషయమును మరల సంగ్రహముగ జెల్పునప్పుడు “భవతి చాత్ర శ్లోకః” అని యుపక్రమించి చెప్పునది యలవాటు. తక్కిన స్థలములయందును ఈవిషయమును గమనించునది.

—ॐ అలవాటుగ భుజింపదగని పదార్థములు. ॐ—

మూ. వల్లూరం శింషుకాకాని శాలూకాని బిసాని చ,
నాభ్యసేద్ధౌరవాత్ మాంసం కృశం నైవోపయోజయేత్. ౯
కూర్చికాంశ్చ కిలాటాంశ్చ సౌకరం గవ్యమాహిషే,
మత్స్యై డధి చ మాషాంశ్చ యవకాంశ్చ న శీలయేత్. ౧౦

వ్యా. ఎండినమాంసము, ఎండినకాయకూరలు, కలువదుంపలు, తామరదుంపలు, తామరకాడలు ఇవి గురువదార్థములు కావున వీనిని ఎడతెగక వాడుకగా నుపయోగింపజనదు. వ్యాధిచే కృశించినజంతువులమాంసమును ఒకప్పుడు నుపయోగింపజనదు. మరియు కార్చిక (పాలుకాగుచున్నపుడు అందు సమభాగము పెరుగును జేర్చిన పాలు విరిగి గడ్డకట్టును. అదియే జున్ను), కిలాటము (పాలు ఇగురునట్లు కాచిన నది ముద్దయగును. అదియే కిలాటము), పందిమాంసము, ఎద్దుమాంసము, ఎనుబోతుమాంసము, చేపలు, పెరుగు, ఉడ్డులు, యవలు వీనిని విడువక యలవాటుగ భుజింపజనదు.

(కృశించినజంతువులమాంసమున సారముండదు కావున నిషేధింపబడినది).

— ౧౦ నియతమున నభ్యసించదగినపదార్థములు. —

మూ. షష్టికాక శాలిముద్గాంశ్చ నైన్దవామలకే యవాః,
ఆస్తరిక్షం పయస్సర్పిః జాఙ్గలం మధు చాభ్యనేత్. ౧౧

వ్యా. అరువదిదినములకు ఫలించునట్టివరిధాన్యము, రాజనములు, పెసలు, నైంధవలవణము, ఉసిరికకాయలు, యవలు, అంతరిక్ష (ఆకాశమునుండి వర్షించునప్పుడు క్రింద పడసీయక నడుమన గ్రహింపబడిన) జలము, ఆవుపాలు, నెయ్యి, జాంగల (అడవిప్రదేశమున సంచరించుజంతువుల), మాంసము, లేనె ఈపదార్థములను నిత్యము అలవాటుగ భుజింపదగును.

“త్రీణి ద్రవ్యాణి నాత్యుపయుజ్జీత, పిష్పల్యా లవణం త్వరః.” అనువాక్యమున లవణమును విశేషముగ భుజింపదగదని నిషేధింపబడినది కావున ప్రకృతమున అవాక్యమును విరోధము కాకుండునట్లు నైంధవమును మితముగ భోజ్యపదార్థములతో గూర్చి సంస్కరించి యుపయోగించవలెనని యర్థము చేయనగును.

— ౧౧ స్వాస్థ్యపరిపాలనక్రమము. —

మూ. తచ్చ నిత్యం ప్రయుజ్జీత స్వాస్థ్యం యేనానువర్తతే,
అజాతానాం వికారాణాం అనుత్పత్తికరం చ యత్. ౧౨

వ్యా. మరియు నేపదార్థము నుపయోగించుటచేత శరీరమున ధాతువులన్యూనాతిరేకములేక సమస్థితినుండునట్టి స్వస్థత (ఆరోగ్యము) చెడక నిల్కడగ నుండునో అట్టి పదార్థములను నియతముగ నుపయోగింపదగును. (శరీరమున స్వస్థతను చెడసీయక కాపాడునట్టివస్తువుల నియతముగ నుపయోగించవలెననుట).

మరియు శరీరమున నింతకుమున్నెన్నడును లేనివ్యాధులను కల్పించకుండుపదార్థములను నిత్యముగ నుపయోగింపదగును.

లోకమున దీపమును కాపాడుటకు వత్తి చమురులు మున్నగునవి ముఖ్యకారణములు. (దీపమును నశింపనీయక కాపాడునవి). అట్టిస్థితి చెడగొట్టునవి గాలి మిడుతలు మున్నగునవి. ఈరెంటిచేత దీపమును చెడనీయక కాపాడుట సమంజసము కదా. అవిధముగనే శరీరమున కల్పించుస్వస్థతను కాపాడుటకై పరిశుద్ధములగు నాహారవిహారాదుల నాచరింపవలెను. అట్టి స్వస్థతను చెడగొట్టుటకు కారణములైన యాహారవిహారాదుల వర్జింపవలెను. కావున నిచ్చట శ్లోకార్థముచేత స్వస్థపరిపాలనపద్ధతియు, ఉత్తరార్థముచేత రోగానుత్పత్త్యుపాయంబును చెప్పబడినవి యెరుంగునది.

—●● స్వస్థపరిపాలనమునకైన యభ్యంజనాదులు. ●●—

మూ. అత ఊర్ధ్వం శరీరస్య కార్యమభ్యజ్ఞ (అభ్యంజ) నాదికమ్,
స్వస్థవృత్త మభిప్రేత్య గుణతస్సమ్ప్రీపత్యతే. ౧౩

వ్యా. పిమ్మట స్వస్థపరిపాలనము నుద్దేశించి ముఖ్యముగ జేయదగిన శరీరాభ్యంజనము నేత్రాంజనము మున్నగువానిని వానిగుణములను ఈక్రింద వరుసగ వివరించెదనని యర్థము.

—●● నేత్రాంజనవిధి. ●●—

మూ. సౌవీర మంజనం నిత్యం హితమత్క్తోః ప్రయోజయేత్,
పశ్చరాత్రేఽప్తరాత్రే వా స్రావణార్థే రసాంజనమ్. ౧౪

వ్యా. సౌవీరాంజనమును (నుర్వారాయిని) కన్నులరెంటియందును ప్రతిదినము నను ప్రయోగించవలెను. కంటికిఁ చెడ్డనీరు మున్నగునవి చేరును కావున అట్టి చెడు పదార్థముల స్రవింపజేయుటకుగాను విదురాశ్రుల కొకసారియైనను, ఎనిమిదిరాత్రుల కొకసారియైనను రసాంజనమును ప్రయోగించవలెను.

సువీరానదియందు పుట్టినది సౌవీరాంజనము. ఇచ్చట “అత్క్తోః” అని ద్వివచనమును చెప్పటచేత రెండుకండ్లయందును ఏకకాలమున ప్రయోగింపవలెనని తెలియనగును. ‘వంచరాత్ర, అప్తరాత్ర’ అనునది యుపలక్షకము; కావున కనులయందు దోషము కల్గినప్పుడును, కల్గనున్నప్పుడును రసాంజనము నుపయోగింపవలెనని తెలియునది.

మరియు “చక్షుః ప్రధానం సర్వేషా మిన్ద్రియాణాం విదుర్బుధః, ఘనసీహర యుక్తానాం జ్యోతిషామివ భాస్కరః” అనుప్రమాణము ననుసరించి తేజోవంతములలో సూర్యుడు ప్రధానమగునట్లు ఇంద్రియసముదాయములో నేత్రేంద్రియము ప్రధానము కావున ఆంజనప్రకరణమున చక్షురంజనము ప్రధానముగ జెప్పబడినది.

—ॐ స్రావణాంజనోపయోగకాలము. ॐ—

మూ. చక్షుస్తేజోమయం తస్య విశేషాల్లేచ్ఛత్తో భయమ్,
దివా తన్న ప్రయోక్తవ్యం నేత్రయోస్తీక్ష్ణమంజనమ్. ౧౫
విరేకదుర్బలా దృష్టిః ఆదిత్యం ప్రాప్య సీదతి,
తస్మాత్ప్రాప్త్యం నిశాయం తు ధృవమంజనమిష్యతే. ౧౬
తతశ్లేచ్ఛహరం కర్తృ హితం దృష్టేః ప్రసాదసమ్,

వ్యా. నేత్రములు లేజస్వరూపములు కావున అట్టి చక్షురింద్రియమునకు కఫ మువలన భయము కల్గును; అట్టి కఫమువలనిబాధ కల్గకుండుటకై తీక్ష్ణమైనయంజనము ఘవయోగించవలెను. అట్టి యంజనమును రాత్రులయందు ప్రయోగింపవలెను. స్రావణాంజనమును పగటిపూట యుపయోగించినచో కన్నీరుకారుటవలన బలహీనమైనదృష్టి సూర్యసందర్శనమునంజేసి మిక్కిలి ఊణించును; కావున సూర్యప్రచారములేని రాత్రుల యందే స్రావణాంజనము నుపయోగింపవలెనుగానీ పగటియం దుపయోగింపంజనదు. స్రావణాంజనమును ప్రయోగించినపిదప శ్లేష్మహరంబును దృష్టికి నిర్మలత్వమును కల్గింపు నదియు నగునుపచారముల జేయవలెను.

వైశేషినివిషయమునే జంతూకర్ణతంత్రమున చెప్పిరి:—“సప్తాహాద్రసాజ్ఞానం న క్తమ్” కాలాకృతంత్రమునను ఇట్లు చెప్పబడెను.—“విరేకదుర్బలా దృష్టిః ఆదిత్యం ప్రాప్య సీదతి. రాత్రౌ సుప్తగుణాచ్ఛాతీ పుష్కత్యజ్ఞానకర్షితమ్.”

సాపీరాంజనము రసాంజనమువలె లీప్రముగాక సామ్యముగ నుండును. కావున పగటియం దుపయోగించినను బాధకముగాదు. రేయింబవలును నిత్యముగ నుపయోగించ వచ్చును.

—ॐ అంజనోపయోగగుణము. ॐ—

మూ. యథా హి కనకాదీనాం మణీనాం వివిధాత్తనామ్. ౧౭
ధౌతానాం నిర్మలా శుద్ధిః తైలచేలకచాదిభిః,
ఏవం సేత్రేషు మర్త్యానాం అంజ నాశ్చోత్తనాదిభిః. ౧౮
దృష్టిర్నిరాకులా భాతి నిర్మలే నభసీదువత్,

వ్యా. బంగారు మున్నగులోహంబులును, పలుధేరంగులైనమణులును, తైలము వస్త్రము షెండుకలు మున్నగువానిచే రుద్ది కడిగినచో నిర్మలమై ప్రకాశించును; అత్తెరంగుననే మనుజులనేత్రంబులును అంజనము, అశ్చోత్తనము మున్నగువానిప్రయో

గములంజేసి నిర్మలములై మేఘాచ్ఛాదనములేక నిర్మలమైన యాకసమున చంద్రుడు స్వచ్ఛముగ ప్రకాశించుచందమున దృష్టి తేటగ ప్రకాశించును. (ద్రవరూపమై శేత్రమున దోషములను ప్రవింబజేయు ఔషధవిశేషము ఆశోచ్ఛృతన మనంబగు).

—౨౭ ధూమపానవిధి. ౨౭—

మూ. హరేణుకాం ప్రియజ్ఞుం చ పృథ్వీకాం కేశరం నఖమ్ ౧౯
 ప్రీతేరం చందనం పత్రం త్వగేలోశీరపద్మకమ్,
 థ్యామకం మధుకం మాంసీ గుగ్గుల్వగురుశర్కరమ్. ౨౦
 స్యగ్రోధోదుమ్బరాశ్వత్థస్థూలోధ్రత్వచశ్మభాః,
 వన్యం సర్జరసం ముస్తం శైలేయం కమలోత్పలే. ౨౧
 శ్రీవేష్టకం సల్లకీం చ శుకబద్ధమథాపి చ,
 పిష్టా లిమ్పేచ్ఛరేషీకాం తాం వర్తిం యవసన్నిభామ్. ౨౨
 అజుష్మసమ్మితాం కుర్యాత్ అష్టాజ్ఞుశసమాం భిషక్,
 శుష్కానిగర్భాం తాం వర్తిం ధూమనేత్రార్పితాం నరః. ౨౩
 స్నేహాక్తామగ్నిసంప్లుప్తాం పిబేత్ప్రాయోగికీం సుఖామ్,

వ్యా. రేణుకలు, ప్రేంకణము, నల్లజీలకర, నాగకేశరములు, నఖముచిప్పలు, కురువేరు, చందనము, లవంగపువ్వు, లవంగపుపట్ట, ఏలకులు, పట్టివేళ్లు, పద్మకము, కామంచిగడ్డి, అతిమధురము, జటామాంసీ, గుగ్గిలము, అగరు, చక్కెర, మణ్డిపట్ట, అత్తిపట్ట, రావిపట్ట, జువ్విపట్ట, లొద్దుగుపట్ట, అడవితుంగగడ్డలు, సర్జరసము (మడ్డిపాలు), రాలిపువ్వు, తామరపువ్వులు, నల్లకలువలు, సరళద్రవము (దేవదారుబంక), అందుగు చెట్టుబంక, గ్రంథిపర్ణము (మాచిపత్రి) వీనినన్నిటిని నూరి యొకరెల్లెబ్బపుట్లకు పట్టించి వత్తిని యనాకారముగ నుండునట్లు చేయవలెను. అవత్తి బొటనవ్రేలిని నూరి ఎనిమిదియంగుళములనిడుపును కల్గియుండవలెను. దానిని చక్కగ నెండించి లోపల నుండు దర్భపల్లను వత్తిని చెడనీయక విడదీసి ధూమపానమునకై చేయబడినయంత్ర ద్వారమున పనిలముగ నిడి అవత్తికి నెయ్యిని నూరి కొనన నిప్పంటించి పొగను నోటితో పీలువనగును. శరీరమునకు బాధలేకుండునట్లు పీలువనగును.

“నావనాజ్ఞాననిద్రాదే చాత్తనాక్ ధూమపానో భవేత్” అని వైచేష్ణబడుప్రకారము అంజనానంతరధూమపానము విహితము. ఈవిషయము శాలాక్యతంత్రమున నిట్లు చెప్పబడినది:—

“తీర్థాంజనాన్వితాచనస్య యస్యమృదుష్టా న నిరేతి నేత్రాత్, శ్లేష్మ శిరస్సస్య తు పీతమాత్రే ధూమే ప్రకాశ్చిం లభతే ఊజన” వైశెష్ఠిన రసాంజనరూపమైన తీర్థాంజనమును ప్రయోగించినప్పుడు శిరమునందలి దుష్టమైనశ్లేష్మము నేత్రమునుండి బైట వెడలకయున్నచో నానమయమున ధూమపానము జేసినచో నప్పుడే యాదోషము శాంతి నొందునని భావము. వైశెష్ఠిన ధూమపానము నియతముగ ప్రయోగింపదగినది కావున ప్రాయోగికి యనబడును.

— ౧౧ నైహికధూమపానము. ౧౧ —

మూ. వసాఘృతమధూచ్ఛిష్టైః యుక్తియుక్తైర్వరౌషధైః. ౨౪
వర్తిం మధురకైః కృత్వా నైహికీం ధూమమాచరేత్,

వ్యా. వస (మాంసమునందలి క్రొవ్వు), నెయ్యి, మైనము వీనితోగూడ జీవకము ఋషభకము మున్నగు శ్రేష్ఠములైన యాషధములను యుక్తియుక్తముగ జేర్చి నూరి వైశెష్ఠినరీతిగ వర్తిజేసి వైశెష్ఠినరీతిగ ధూమపానము జేసిన నయ్యది నైహికధూమపాన మనబడును. (నైహికమనగా స్నేహద్రవ్యములను జేర్చిచేయబడిన వర్తిచే చేయబడు ధూమపానమని యర్థము).

— ౧౨ శిరోవిరేచనధూమము. ౧౨ —

మూ. శ్వేతా జ్యోతిష్ తీ చైవ హరితాళం మనశ్శిలా. ౨౫
గఢాశ్చగరుపత్రాద్యాః ధూమశ్శీర్షవిరేచనమ్.

వ్యా. తెల్ల దింటెన, మాల్కంగిని, హరిదళము, మణిశిల, ఆగరు, లవంగపత్రి మున్నగు సుగంధద్రవ్యములు వీనినన్నిటింగూర్చి వైశెష్ఠినవిధముగ వర్తిజేసి ధూమ పానము జేసినచో నయ్యది శిరమునందలి దోషములను బైట వెడలించును. ఇది శిరో విరేచనధూమమని చెప్పబడును.

— ౧౩ ధూమపానముచే గల్గుగుణములు. ౧౩ —

మూ. గౌరవం శిరసశృంఖలం వీనసార్ధావభేదకౌ. ౨౬
కర్ణాక్షిశూలం కాసశ్చ హిక్మాశ్వాసా గలగ్రహః,
దంతదౌర్బల్యమాస్రావః స్తోతోఘ్రణాక్షిదోషజః. ౨౭
పూతిఘ్రణాస్యగన్ధశ్చ దంతశూలమరోచకః,
హనుమన్యగ్రహః కణ్ఠాః క్రిమయః పాండుతా ముఖే. ౨౮

శ్లేష్మప్రసేతో వైస్వర్యం గలశుణ్డ్యపజిహ్వాకా,
 ఖాలిత్యం పిష్టిరత్వం చ కేశానాం పతనం తథా. ౨౮
 క్షవధుశ్చాతితన్ద్రా చ బుద్ధేర్హోఽతినిద్రతా,
 ధూమపానాత్ప్రశామ్యంతి బలం భవతి చాధికమ్. ౨౯
 శిరోరుహకపాలానాం ఇన్ద్రియాణాం స్వరస్య చ,
 న చ వాతకఫాత్తానో బలినోఽవ్యూర్ధ్వజత్రుజాః. ౩౦
 ధూమవక్త్రకపానస్య వ్యాధయస్సుశ్శిరోగతాః,

వ్యా. తలబరువుగనుండుట, తలనొప్పి, పడినెము, అర్ధావభేదకము (ఒంటి కణత
 నొప్పి, చెవిపోటు, కంటిపోటు, దగ్గు, ఎక్కిళ్లు, శ్వాసము, గొంతుఅడుపు, దంతముల
 బలముచెడుట, చెవిలో చీముకారుట, ముక్కున ద్రవము ప్రవించుట, కండ్లనీరుగారుట,
 ముక్కున కంపుపుట్టుట, నోటదుర్గంధము, పండ్లపోటు, అరోచకము, అంకిళ్లు పట్టి
 యుండుట, శిరస్సు వెనుకటిసరములు లాగిపట్టియుండుట, దురద, క్రిములు పుట్టుట,
 ముఖము తెల్లవడుట, గొంతునుండి కఫమువెడలుట, కంఠస్వరముచెడుట, గలశుండి
 (ఎదురుకుత్తుకలు), ఉపజిహ్వాక (కఫరక్తప్రసోపముచేత నాలుక వాచి వంగి యందుండి
 చొంగకారునట్టి కంఠరోగము). తలవెండ్రుకలూడి బట్టగట్టుట, తలవెండ్రుకలు
 ఎరుపుతోగూడిన పచ్చని రంగుకల్గియుండుట, తలవెండ్రుకలూడుట, తుమ్ములు, కునికి
 పాటు, బుద్ధిభ్రంశము, అధికమైననిద్ర ఈవ్యాధు లన్నియు వైశేష్యిని ధూమపానము
 చేత శాంతిసొందును. మరియు తలవెండ్రుకలు, కపాలాస్థి, ఇంద్రియములు, కంఠ
 స్వరము వీనికన్నిటికిని అధికముగ బలమునిచ్చును. మరియు కంఠమున వైభాగమున
 వాతకఫములచే కల్గిన ప్రబలవ్యాధులు, శిరస్సున పుట్టినరోగంబులు ధూమపానముచేయు
 వారల కొకప్పుడును సంభవింపవు.

—౨౯ ధూమపానము చేయదగినకాలములు. ౨౯—

మూ. ప్రయోగపానే తస్యాష్టే కాలాస్సన్పురికీర్తితాః. ౩౧
 వాతశ్లేష్మసముత్క్లేశః కాలేష్వేషు హి లక్ష్మణే,
 స్నాత్వా భుక్త్వా సముల్లిఖ్య తుత్వా దంతాన్నిఘృవ్య చ. ౩౨
 నావనాజ్ఞాననిద్రాస్తే చాత్మవాక్ ధూమపో భవేత్,
 తథా వాతకఫాత్తానో న భవన్త్యూర్ధ్వజత్రుజాః. ౩౩
 రోగాస్తస్య తు పేయాస్యః ఆపానాస్త్రస్తయస్తయః,
 చ-సూ—16

వ్యా. ప్రాయోగికము, స్నేహికము, వైరేచనికము నని ధూమపానములు మూడువిధములుగ వ్రేసిజెప్పబడినవి; అందు ప్రాయోగికధూమపానమునకు ఎనిమిది కాలములు నిర్ణయింపబడినవి; అవి యెవ్వియన;—స్నానముచేసినపిమ్మట, భుజించిన వెనుక, కుత్తుకలోనుండుకఫమును బలాత్కారముగ పెల్లగించి పెడలించినపిదప, తుమ్మిన పిమ్మట, దంతధావన మొనరించినపిమ్మట, నశ్యము నుపయోగించినపిమ్మట, కన్నుల కంజనము నుపయోగించినపిమ్మట, నిదుర మేల్కొంచినపిమ్మట ఈనమయములయందు వాతంబైనను కఫంబైనను వాతకఫములు రెండును కలిసియైనను ప్రకోపము నొందును; కావున నీయెనిమిదినమయములయందును వ్రేజెప్పిన ప్రాయోగికాంజనమును నియతముగ నేవింపనగును. నియమము దప్పక యథోక్తముగ వ్రేజెప్పిన కాలములయందు ధూమ పానము జేసినచో వానికి కంఠమునకు వైభాగమున వాతరోగంబులును, పిత్తరోగంబు లును, వాతపిత్తరోగంబులును ఒకప్పుడైన గల్గువు. ధూమమును పీల్చునప్పుడు ఒక్కొక్క తడవకు మూడేసిమార్లవంతున మూడుపర్యాయములు త్రాగవలెను.

ఇచ్చట ప్రాయోగికము నిత్యము నుపయోగింపదగినది. అయ్యది స్వస్థవృత్తమున. ముఖ్యముగ నాచరింపదగినది; కావున ప్రాయోగిక ధూమపానము నుద్దేశించి వ్రేగన బరచిన యెనిమిదికాలములును నిర్దేశింపబడినవి. లేక 'ప్రయోగపానే' అనుదానికి ప్రాయోగికధూమపానము జేయదగిన స్వస్థవృత్తమునందు అని యర్థము. స్వవృత్తము నందు ధూమపానసామాన్యముగ వ్రేజెప్పిన యెనిమిదికాలములు నిర్దేశింపబడినది యని భావము.

—ॐ ధూమపానవర్ణానియమము. ॐ—

మూ. పరం ద్వికాలపాయీ స్యా దహ్నః కాలేషు బుద్ధిమాణ్. ౩౪
ప్రయోగే స్నేహికేత్వేకం వైరేచ్యం త్రిచతుః పిబేత్,

వ్యా. ధూమపానమునకు వ్రేజెప్పిన యెనిమిదికాలములలో రెండుకాలముల యందు మాత్రము ప్రాయోగికధూమమును పానము జేయనగును. స్నేహికధూమమును పానముజేయునెడ అట్టికాలములలో నొక్కకాలమునందు మాత్రము పానముచేయ నగును. విరేచనధూమమును పానముజేయవలసినచో మూడుకాలములయందైనను, నాల్గు కాలములయందైనను పానముజేయనగును. (ఇచ్చట మూడు నాల్గు అని చెప్పినది దోష బలానుసారముగ జేయుటకై చెప్పబడినది యని యెరుంగునది).

—ॐ ధూమపానసమ్యగ్యోగలక్షణము. ॐ—

మూ హృత్కణ్ఠేంద్రియసంశుద్ధిః లఘుత్వం శిరసశ్శమః.

3౫

యథేరితానాం దోషాణాం సమ్యక్పీతస్య లక్షణమ్,

వ్యా. ధూమపానమును యథోక్తముగ జేసినచో హృదయంబును కంఠంబును ఇంద్రియంబులును దోషము హరించి పరిశుద్ధముగ నుండును. తలబరువు లేక తేలికగా నుండును. కంఠమునకు వైభాగమున ప్రకుశితములగుదోషములు శమించును. ఇవి ధూమపానమును చక్కగ చేసినందుకు లక్షణములు.

—ॐ ధూమపానమిత్థ్యోరోగాతియోగమున గల్గునుపద్రవములు. ॐ—

మూ. బాధిర్యమాన్ధ్యమూకత్వం రక్తపిత్తం శిరోభ్రమమ్. 3౬

అకాలే చాతపీతస్య ధూమః కుర్యాదుపద్రవాన్,

వైజెప్పినధూమమును వైజెప్పినకాలమునకు వ్యతిరిక్తమైనకాలమున నుపయోగించినను, పరిమాణమును మీరి అధికముగ పానముజేసినను, చెవుడు పుట్టును. కన్నులు కానరావు. మాట లుడిగి మూగియగును. రక్తపిత్తము సంభవించును. తల దిరుగును. (ధూమపానవ్యత్యయముచే నీయుపద్రవములు కల్గునని భావము).

—ॐ ధూమపానవ్యాపత్తున కుపచారములు. ॐ—

మూ. తత్రైష్టం సర్పిః పానం నావనాజ్ఞనతర్పణమ్. 3౭

నైహికం ధూమజేదోషే వాయుః పిత్తానుగోయది,

శీతం తు రక్తపిత్తే స్యాత్ శ్లేష్మపిత్తే విరూక్షణమ్. 3౮

వ్యా. వైజెప్పిన ధూమపానవ్యాపత్తునందు నేలిన ద్రాగుట మంచిది. మరియు స్నేహద్రవ్యములను జెర్చి నావనమును (నస్యమును) అంజనమును తర్పణమును (తృప్తి నొందించుక్రియలను) జేయనగును. వాతము పిత్తముతో గూడి ప్రకోపించి యుండునెడ శీతోపచారములను, రక్తమునందు రూక్షణములగు నుపచారములను జేయనగును.

—ॐ ధూమపాననిషిద్ధులు. ॐ—

మూ. పరంత్యతః ప్రవక్ష్యామి ధూమోయేహం విగర్హితః,

న విరిక్తః పిబేద్ధూమం న కృతే వస్తికర్షణి. ౩౯

న రక్తీ న విషేణార్తః న శోచన్నచ గర్భిణీ,

న శ్రమే న మదే నామే న పిత్తే న ప్రజాగరే. ౪౦

న మూర్ఛాభ్రమత్పిష్టాసు న క్షీణే నాపి చక్షుతే,

న మద్యదుగ్ధే పీత్వా చ న స్నేహం న చ మాక్షికం. ౪౧

ధూమం న భుక్త్వా దధ్నా చ న రూక్షః క్రద్ధ ఏవచ,

న తాలుశోషే తిమిరే శిరస్యభిహతే న చ. ౪౨

న శృంఖలే న రోహిణ్యాం న మేహే న మదాత్యయే,
ఏషు ధూమమకాలేషు మోహాత్పిబతి యో నరః. ౪౩
రోగాస్తస్య ప్రవర్ధంతే దారుణా ధూమవిభ్రమాత్,

వ్యా. వైనిచెప్పిన ధూమపానమునకు తగనివారి నీక్రింద వివరించెదను:—విచేచ నౌషధమును సేవించినవారును, వస్త్రీకర్త జేసికొనినవారును, రక్తమునకు సంబంధించిన వ్యాధికలవారును, విషపీడితులును, వ్యసనపడువారును, గర్భవతులను, శ్రమజెందిన వారును, మద్యపానాదులచే మత్తెక్కినవారును, అజీర్ణదోషముకలవారును, పిత్తరోగము కలవారును, రాత్రి నిదురలేక మేల్కొంచినవారును, మూర్ఛారోగముకలవారును, ఒడలుత్రిష్టచుండువారును, దప్పిగొనినవారును, ధాతువులు తీణించినవారును, గాయ పడినవారును, (లేక ఉరఃక్షతముచే బాధితులును), మద్యమునైనను, పాలనైనను త్రాగిన వారును, స్నేహద్రవ్యమునైనను, లేనైనను త్రాగినవారును, పెరుగన్నము భుజించిన వారును, శరీరమున జిడ్డులేక రూక్షముగ నుండువారును, కోపోద్దీపితులును, తాలుశోష (దవుడ లెండుకొను)వ్యాధికలవారును, తిమిరమునేత్రరోగముకలవారును, శిరమునం దభిఘాతముకల్గినవాడును, శంఖకమను శిరోరోగముకలవారును, రోహిణియనురోగము కలవారును, ప్రమేహరోగపీడితులును, మద్యపానమునగల్గిన మదాత్యయముచే పీడితు లును, పీరిందరును ధూమపానమునకు అర్హులుకారు. అటుకాక వైశెప్పినవిషయముల యందు పొరబడి ధూమపానముజేసినచో అట్టి ధూమపానవ్యత్యయమునంజేసి రోగము లన్నియు వృద్ధినిొందును. మరియు క్రూరములై బాధించుచుండును కావున వైవిషయ ములయందు బొత్తుగ ధూమపానము జేయరాదని భావము.

—ॐ ధూమపానమునకు జేరిన కొన్నినియమములు. ॐ—

మూ. ధూమయోగ్యః పిబేద్దోషే శిరోఘ్రాణాక్షిసంశ్రయే. ౪౪
ఘ్రాణేనాస్యేన కణ్ఠస్థే ముఖేన ఘ్రాణపో వమేత్,
ఆస్యేన ధూమకబళాక్ పిబక్ ఘ్రాణేన నోద్వమేత్. ౪౫
ప్రతిలోమం గతో హ్యశు ధూమో హింస్యాద్ధి చక్షుషీ,

వ్యా. వైశెప్పినధూమపానమునకు దగినవాడు దోషము శిరమునందును, నాసారంధ్రములయందును, నేత్రములయందును చేరియుండునపుడు నాసారంధ్రములతో పొగ పీల్చవలెను. కంఠమున దోషమున్నపుడు నోటితో పొగ పీల్చవలెను. నాసారంధ్ర

ములచే పొగ పీల్చినపుడు ఆపొగను నోటితో బైట విడువనగును. నోటితో పొగ పీల్చినపుడు ఆధూమకబలములను నాసారంధ్రములనుండి వెడలించినచో నయ్యది ప్రతి లోమవాతముచే కండ్ల కెగసి బాధించును; కావున నోట పీలువబడినపొగ గ్రుక్కలను నోటనే వెడలించవలెగాని ముక్కులనుండి విడువందగదు.

—ॐ నాసారంధ్రముచే పొగపీల్చవిధము. ॐ—

మూ. ఋజ్వజ్జచక్షుస్తచ్ఛేతాః సూపవిష్టస్త్రిపర్యయమ్. ౪౫

పిబేచ్ఛద్రం పిథాయైకం నాసయా ధూమమాత్తవాక్,

వ్యా. నాసారంధ్రముచే ధూమమును పీల్చినప్పుడు శరీరమును వంకరలేక నిలుపుగనుండునట్లుంచుకొని, చూపునరియైనస్థితి నుంచుకొని సమస్థితిని చతిగిలబడి కూర్చుండి, ముక్కురంధ్రములలో నొక్కదానిని మూసి రెండవరంధ్రమునుండి పొగ పీల్చవలెను. మనసును ధూమపానమునందే చెదరనియక నిలిపి మూడుపర్యాయములు పీలువవలెను.

—ॐ ధూమనేత్రపరిమాణము. ॐ—

మూ. చతుర్వింశతికం నేత్రం స్వాఙ్గులైస్సాన్యద్విరేచనే. ౪౬

ద్వాత్రింశదఙ్గుళం స్నేహే ప్రయోగేఽధ్వర్థమిష్యతే,

ఋజుస్త్రికోమాఫలితం కోలాస్థ్యగ్రప్రమాణితమ్. ౪౭

వస్తినేత్రసమం ద్రవ్యం ధూమనేత్రే ప్రశస్యతే,

వ్యా. ధూమపానముచేయుటకై నిర్దింపబడినగొట్టము ధూమనేత్ర మనబడును. అయ్యది శిరోవిరేచనధూమపానమునకు తన ప్రేళ్లవెడలుపుచేత నిరువదినాల్గంగుళముల పొడవు కల్గియుండవలెను. నైహికధూమపానమునకు ముప్పదిరెండంగుళములపొడవు కల్గియుండవలెను. ప్రాయోగికధూమపానమునకు వైరేచనమునకు జెప్పినదానికన్న ఒకటిన్నరింతపొడవు కల్గియుండవలెను. (ముప్పదియారంగుళములపొడవు గల్గియుండవలెననుట.) మరియు నాగొట్టమును చక్కగనుండు మూడుఖండములచే జేయవలెను. ఆ గొట్టముయొక్క కొనయందు రేగుగింజ దూరునంతటిరంధ్రము కల్గియుండవలెను. అట్టిగొట్టమును వస్త్రీయంత్రమునకు జెప్పినద్రవ్యములతోనే చేయవలెను. అట్టి ధూమనేత్రము మిక్కిలి ప్రశస్తమైయుండును.

• —ॐ గొట్టమునుండి ధూమపానముజేసినగుణము. ॐ—

మూ. దూరాద్వినిర్గతః పర్వచ్ఛిన్నో నాడీతనూకృతః. ౪౮

నేద్రియం బాధతే ధూమో మాత్రాకాలనిషేవితః,

వ్యా. వైజెప్పిన ప్రమాణము ననుసరించి మూడుగణపులు గల్గునట్లు చేయబడిన గొట్టమునుండి పొగ పీల్చినచో దూరమునుండి వెడలి గణపులయందు నన్నగిలివచ్చు నట్టిధూపమును, పరిమాణమును, కాలమును అనుసరించి పీల్చినచో నేత్రేంద్రియమును బాధింపక సుఖకరముగ నుండును.

—ॐ మితధూమపానలక్షణము. ॐ—

మూ. యదా చోరశ్చ కణ్ఠశ్చ శిరశ్చ లఘుతాం వ్రజేత్. ౪౯
కఫశ్చ తసుతాం ప్రాప్తః సుపీతం ధూమమాదిశేత్,

వ్యా. ధూమపానముచేయునప్పుడు రొమ్మునందును, కంఠమునందును, శిరస్సు నందును కఫము తగ్గి బరువులేకుండ తేలికగా నుండునపుడు పొగ బాగుగ పీలువబడినది యని యెరుంగునది.

—ॐ హీనధూమపానలక్షణము. ॐ—

మూ. అవిశుద్ధ స్వ్వరో యస్య కణ్ఠశ్చ సకఘో భవేత్. ౫౦
స్తిమితో మస్తకశ్చైవ మపీతం ధూమమాదిశేత్,

వ్యా. కంఠమున కఫము శేషించి కంఠస్వరము చక్కగ వెడలక, శిరస్సు బరువుగనున్నయెడ ధూమమును చక్కగ పీలువలేదని యెరుంగునది.

—ॐ అతిధూమపానలక్షణము. ॐ—

మూ. తాలు మూర్ధా చ కణ్ఠశ్చ శుష్కతే పరితప్యతే. ౫౧
తృప్యతే ముహ్యతే జన్తూ రక్తం చ స్రవతీఽధికమ్,
శిరశ్చ భ్రమతీఽత్యర్థం మూర్ఛా చాస్యోపజాయతే. ౫౨
ఇన్ద్రియాణ్యుపతప్యన్తే ధూమేఽత్యర్థం నిషేవితే,

వ్యా. పొగను అధికముగ పీల్చినచో దవుడలును, శిరస్సును, మత్తుకయు శోషించును. మంటపుట్టును. డప్పి యధికమగును. మైకము గ్రమ్మును. రక్తము స్రవించును. తల దిరుగును. మూర్ఛ కలుగును. చక్షురాదీంద్రియములు మంటబుట్టును. (ఈయుపద్రవములు అధికముగ పొగను పీల్చినప్పుడు కలుగునని భావము.)

—ॐ నస్యకర్త విధానము. ॐ—

మూ. వర్షే వర్షేఽణులైలం చ కాలేషు త్రిషు నాచరేత్. ౫౩
ప్రాప్యత్సరద్వసన్తేషు గతేషు ఘేనభస్థలే,
నస్యకర్త యథాకాలం యో యథోక్తం నిషేవతే. ౫౪

న తస్య చతుర్నూనాం న శ్రోత్రముపహన్యతే,
 న స్యుశ్చేత్తా న కపిలాః కేశా శ్శక్త్రాణి వా పురః ౫౫
 న చ కేశాః ప్రముచ్యంతే నర్థంతే చ విశేషతః,
 మన్యాస్తమ్భశ్శిరశ్శూలం అద్ధితం హనుసంగ్రహః ౫౬
 పీనసార్ధావభేదా చ శిరఃకమ్పశ్చ శామ్యతి,
 సిరాశ్శిరః కపాలానాం సద్ధయస్సాన్నియకణ్డరాః. ౫౭
 నావనప్రీణితాశ్చాస్య లభంతే లభ్యధికం బలమ్,
 ముఖం ప్రసన్నోపచితం స్వరస్నిగ్ధస్థిరో మహాన్. ౫౮
 సర్వేంద్రియాణాం వైమల్యం బలం భవతి చాధికమ్,
 న చాస్య రోగాస్సహసా ప్రభవన్త్యర్థ్యజక్తుజాః. ౫౯
 జీర్యతశ్చోత్తమాజ్ఞేషు జరా న లభతే బలమ్,

వ్యా. ప్రతినవత్సరమునందును వర్షశరద్వసంతయులుపులయందు ఆకాశమున
 మేఘము లావరింపకుండునమయమున మనుజుండు అణుతైలముచేత నస్యప్రయోగము
 చేయవలెను. అట్టి నస్యకర్తమును యథోక్తకాలమున విద్యుక్తప్రకారముగ నాచరించు
 మనుజునకు కన్నులును, ముక్కులు, చెవులును చెడకుండును. వానివెండుకలును, మీస
 ములు కపిలవర్ణంబులును, శ్వేతవర్ణంబులును గాక యూడక చక్కగ వృద్ధినిొందును.
 మెడకు వెనుకప్రక్కనరములు స్తంభింపకయుండును. తలనొప్పి, అద్ధితవాతము, హను
 గ్రహము (తాలువులు విగబట్టియుండువానిని), పీనసము, అర్ధావభేదకము, (ఓంటితల
 నొప్పి), తలవణకు ఈరోగములన్నియు నివర్తించును. తలయందలిశిరసు, కపాలాస్థి
 సంధులు, స్నాయువులు (సన్ననినరములు), కంఠరములు ఇవియున్నియు నస్యకర్తచే
 తృప్తినిొంది యధికముగ బలము నొందియుండును. ముఖము ప్రసన్నమై బలిసి
 యుండును. కంఠస్వరము స్నిగ్ధము (శ్రావ్యము)గ నుండును. హారక స్థిరముగ నుండును.
 చతుర్దాదీంద్రియములన్నియు నిర్మలములై మిక్కిలి బలముగల్గి తమతమకృత్యములను
 జక్కగ నాచరించునుండును. నస్యకర్తముచేయువానికి ఒకప్పుడు కంఠమునకు వైభాగ
 మున రోగము సంభవింపవు. ముసలితనమువచ్చినను శిరస్సనందు ముసలితనమునకు సంబం
 ధించి వలీచలితాదులు ఒకప్పుడు కల్గవు. ఇర యనువానిని ప్రబలము కాసేరదు.

ఇచ్చట “త్రిషు నాచరేత్” అనుచోట ‘నా, చరేత్’ అని పదవిభాగము
 చేయవలెను. “నా=మనుష్యుడు” అని యర్థము. “అణూనాం ప్రోతసాం హితం తైలం”
 అనువ్యుత్పత్తిచేత ప్రోతస్సలైన నాసాదిరంగ్రములకు హితమైనతైలమని యర్థము.
 అణుతైలలక్షణము క్రింద వివరింపబడును.

❧ అణుతైలపాకవిధానము. ❧

మూ. చందనాగురుణీ పత్రం దార్వీత్వజ్ఞధుకం బలామ్, ౬౦
 ప్రపాణ్డరీకం సూత్రైలాం విడజ్ఞం బిల్వముత్పలమ్,
 ప్రీ బేరమభయాం వన్యం త్వజ్ఞుస్తం శారిబాం స్థిరామ్. ౬౧
 జీవస్తీం పృశ్నిపర్ణీం చ సురదారు శతావరీమ్,
 హరేణుం బృహతీం వ్యాప్రీం సురభీం పద్మకేసరమ్ ౬౨
 విపాచయేచ్ఛతగుణే మాహేన్ద్రే విమలేఽమృశి,
 త్రైలాద్దశగుణం శేషం కషాయ మవతారయేత్. ౬౩
 తేన తైలం కషాయేణ దశకృత్వో విపాచయేత్,
 అథాస్య దశమే పాకే సమాంశం చ్ఛాగలం పయః. ౬౪
 దద్యాదేహేఽణుతైలస్య నావనీయస్య సంవిధిః,

వ్యా. గంధపుచెక్క, అగరుచెక్క, లవంగపువత్రి, మ్రానిపసుపుపట్ట, ఆతి
 మధురము, చిట్టాముట్టి, తామరగడ్డ, పిన్నయేలకులు, వాయువిడంగములు, మారేడు
 పేరుపట్ట, కలువదుంపలు, కురుపేరు, కరకకాయలు, దనియాలు, లవంగపుపట్ట, తుంగ
 గడ్డలు, సుగంధపాలపట్ట, పేరాముట్టి, పాలకూర, ముయ్యాకుపొన్న, దేవదారుపట్ట,
 పిల్లిపీచరగడ్డలు, రేణుకలు, పెద్దములక, వాకుడు, సంవంగిమొగ్గలు, తామరపువ్వు
 లోని కేసరములు ఇవియన్నియు సమభాగములుగ గూడిన సముదాయమును క్రింద
 జెప్పబడునూనెకు నూరింతల పరిమితికల మాహేంద్రజలమున (క్రిందపదనీయక పర్వ
 ధారలనుండి నడుమనే గ్రహింపబడినజలమున) జేర్చి కషాయము కాచి పదియవభాగము
 కషాయము మిగిలియున్నపుడు దించి యించునది. (తైలపరిమాణమునకు పదింతల కషా
 యము మిగులునట్లు కాచవలెనని భావము).

పిమ్మట నాకషాయమున పదియవభాగమును గ్రహించి దానికి సమభాగము
 నూనె కల్పి (నూనెకు సమభాగము కషాయ ముండవలెను) తైలపాకవిధిప్రకారము కాచు
 నది. ఇత్తైరంగున ఆకషాయమున నొక్కొకభాగమును (తైలమునకు సమభాగముగ) కషా
 యము చేర్చి మాటిమాటికిని కాచవలెను. మొత్తము పదిపర్యాయములగును. అందు పది
 యవసారి కాచునప్పుడు తైలమునకు సమభాగము మేకపాలను కషాయమును కూడ చేర్చి
 పక్వము చేయవలెను. ఇదియే నస్యకర్తమున కర్హమైన యణుతైలమును పక్వము చేయు
 విధము.

ఇచ్చట 'క్వాథ్యాచ్చతుర్థణంవారి, స్నేహాచ్చతుర్థణం క్వాథ్యం' అనుపరిభాషల ననుసరించి తైలమునకు నాల్గింతలు కషాయద్రవ్యమునుగాని, లేక ఉదకమునకు నాల్గవ పాలు కషాయద్రవ్యమునుగాని చేర్చవలెనని యెరుంగునది.

ॐ అణుతైలోపయోగక్రమము, దానగల్గుగుణములు. ॐ

మూ. తస్య మాత్రాం ప్రయుజ్జీత తైలస్యార్థపలోన్మితామ్. ౬౫

స్నిగ్ధస్విన్నోత్తమాజస్య పిచునా నావనైస్త్రిభిః,

త్ర్యహాత్ర్యహాచ్చ సప్తాహ మేతత్కర్త సమాచరేత్. ౬౬

నివాతోష్ణసమాచారో హితాశీ నియతేంద్రియః,

తైలమేతత్త్రిదోషఘ్నం ఇంద్రియాణాం బలప్రదమ్. ౬౭

ప్రయుంజానో యథాకాలం యథోక్తా నశ్నుతే గుణాన్,

వ్యా. వైశేష్ట్యబడిన అణుతో నర్థపలప్రమాణమును నస్యమునకై యుపయోగింప దగును. నస్యకర్త జేసికొనదలచినవాడు తొలుత శిరమునకు నూనెబూసి రుద్ది చెమట బుట్టించి పిమ్మట ప్రత్తిచే చేయబడినవత్తిచేత తైలమును తీసికొని మూడుమార్లు నస్యమును చేయవలెను. మూడుదినముల కొకతూరి నస్యమును చేయవలెను. అనగ దినము మార్చిదినము మూడేసిమార్లు నస్యము చేయవలెను. ఇత్తైరంగున నేడు దినములు నస్యము చేయవలెను. (దినము మార్చి దినమువంతున నేడుదినములు నస్యప్రయోగము చేయవలెనని భావము.) నస్యము నుపయోగించునపుడు స్నానపానాదులకు వేడినీళ్లు నుపయోగించవలెను. గాలితో సంచరింపదగదు. తినుబింబములగు నాహారముల భుజింపవలెను. ఇంద్రియములను తనవశమున నుంచుకొని మితప్రచారమున నుండవలెను. మరియు నీతైలము త్రిదోషములహరించును. నేత్రము మొదలగునింద్రియములకు బలమునిచ్చును. దీనిని విద్యుక్తముగ వైశేష్ఠికాలమున నుపయోగించినచో వైశేష్ట్యబడిన గుణము లన్నియు కల్గును.

ॐ దంతధావనవిధి, దానగల్గుగుణములు. ॐ

మూ. ఆపోథితాగ్రం ద్వౌ కాలౌ కషాయం కటుతిక్తకమ్. ౬౮

భక్షయేద్దంతపనం దంతమాంసాన్యభాధయత్,

నిహన్తి గంధం వైరస్యం జిహ్వోదంతాన్యజం మలమ్. ౬౯

నిష్కృప్య రుచిమాధత్తే సద్యోదంతవిశోధనమ్,

వ్యా. పలుదోషములకై నపుడక వగలైనను చేదైనను కారమైనను కల్గియుండవలెను. అట్టిపుడకను కొనయందు మెత్తగ నమలి దంతమాంసమును (చిగుళ్లును) బాధించును—17

వక దినమునకు రెండుపర్యాయములు (ఉదయము సాయంకాలము) పలుదోమవలెను. ఈదంతధావనముచేత నోటికంపు నివర్తించి రుచి పుట్టించును. నాలుకయందును దంతములయందును నోటియందును కల్గినమలినము పోగొట్టి యవ్వడే రుచిని పుట్టించును.

— ౨౭ దంతధావనకావ్యములు. ౨౭ —

మూ. కరజ్జకరపీరార్కమాలతీకకుభాసనాః.

20

శస్యస్తే దంతపవనే యే చాప్యేవం విధా ద్రుమాః,

వ్యా. కాసుగు, గన్నేరు, జిల్లేడు, జాజి, మద్ది, వేగి ఈచెట్లపుల్లలు దంతధావనమునకు దగియుండును. వీనితో సమానముగ వగరు మున్నగురసములుకల యితరములైన చెట్లపుడకలును ప్రశస్తములు.

— ౨౮ నాలుకను గీచుట, దానిగుణము. ౨౮ —

మూ. సువర్ణరూప్యతామ్రాణి త్రపుసీసమయాని చ,

జిహ్వనిర్లఘనాని స్యుః అతీష్ణాన్యన్మజాని చ.

20

జిహ్వమూలగతం యచ్చ మలముచ్ఛ్వాసరోధి చ,

సౌగంధ్యం భజతే తేన తస్మాజ్జిహ్వం వినిర్లిఖేత్.

21

వ్యా. బంగారు, వెండి, రాగి, తుత్తినాగము, సీసము అనునీలోహములలో నొకదానిచే చేయబడినరేకుచేత నాలుకను గీచవలెను. అట్టిరేకులు కర్కశములు కాక మృదువుగ నుండవలెను. నాలుకను గీచుటవలన నాలుక మొదటనుండుమలినంబును, నిశ్వాసము నడ్డగించు మలినంబును పోయి, నోటికి సువాసన కల్గును. కావున దంతధావనమును జేసికొని వెంటనే వైశెప్పినరేకులచేత నాలుకను గీచవలెననుట.

— ౨౯ తాంబూలధారణము, దానిగుణములు. ౨౯ —

మూ. ధార్యాణ్యాప్యేన వైశద్య రుచిసౌగంధ్యమిచ్ఛతా,

జాతీ కటుక పూగానాం లవణ్యస్య ఫలాని చ.

23

క(త)క్కోలస్య ఫలం పత్రం తామ్బూలస్య శుభం తథా,

తథా కర్పూరనిర్యాసః సూక్ష్మైలాయాః ఫలాని చ.

24

వ్యా. జాజికాయ, లతాకమ్మరి, వక్కలు, లవంగములు, తక్కోలములు, జాజి పత్రి, మంచితమలపాకులు, పచ్చకర్పూరము, ఏలకికాయలు వీనినన్నిటిని జేర్చి నోట నుంచుకొని నమలియుంచుకొన్నచో నోరు జిగురులేక విశదముగ నుండును. రుచిపుట్టును. మంచివాసన కల్గును.

—ॐ స్నేహగంధూషము, దానిగుణములు. ౭౭—

మూ. హనోర్వర్బలం స్వరబలం వదనోపచయః పరః,
 స్యాత్పరం చ రసజ్ఞానం అన్నే చ రుచిరుత్తమా. ౭౫
 న చాస్యకణ్ఠశోషస్యాత్ నోష్ఠయోస్సుభటనాద్యయమ్,
 న చ దంతాః క్షయం యాన్తి దృఢమూలా భవన్తి చ. ౭౬
 న శూల్యన్తే న చాక్లేన హృష్యన్తే భక్షయన్తి చ,
 పరానపి ఖరాః భక్ష్యౌ తైలగణ్ఠాషధారణాత్. ౭౭

వ్యా. స్నేహద్రవ్యములతో గంధూషమొనరించినవారికి అంకిల్లయందు బలము కల్గును. కంఠస్వరమునకు బలము కల్గును. ముఖము వికాసము కల్గియుండును. మధురాది రసములు నోటికి చక్కగ తెలియును. అన్నమునందు శ్రేష్ఠమైనది కల్గును. కుత్తుక యెండకుండును. పెదవులు పగులవు. దంతములు నశించవు. వానికుదుళ్లు దృఢముకల్గి గట్టిగనుండును. దంతశూల కల్గదు. పులుపు తగిలినను పండ్లు జలబరించవు. ఇతరములగు కఠినపదార్థముల తిని నమలినను బాధ కలుగనేరదు.

—ॐ తైలముచే శిరోఽభ్యంజనగుణములు. ౭౮—

మూ. నిత్యం స్నేహార్ద్రశిరసః శిరశ్శూలం న జాయతే,
 న ఖాలిత్యం న పాలిత్యం న కేశాః ప్రపతన్తి చ. ౭౮
 బలం శిరః కపాలానాం విశేషేణాభివర్ధతే,
 దృఢమూలాశ్చ దీర్ఘాశ్చ కృష్ణాః కేశా భవన్తి చ. ౭౯
 ఇద్రియాణి ప్రసీదన్తి సుత్వగ్భవతి చామలమ్,
 నిద్రాలాభస్సుఖం చ స్యాత్ మార్ధ్ని తైలనిషేవణాత్. ౮౦

వ్యా. శిరస్సు తైలము నుంచుకొని దానిచే తడిగల్గియుండునెడ వానికొకప్పుడును తలనొప్పి గలుగదు. తలవెండ్రుకలూడి బట్టగట్టదు. తలవెండ్రుకలు తెల్లబడవు. ఊడవు. శిరమునందలి కపాలాస్థులకు విశేషముగ బలము నానాట వృద్ధినిొందును. వాని తలవెండ్రుకలు నల్లనికాంతితో నిగనిగలాడుచు మిక్కిలి నిడుదలై పెరుగుచుండును. చక్షురాదీంద్రియములు నిర్మలములై యుండును. ముఖము చర్మము మంచికాంతికల్గి రాత్రులయందు సుఖముగ నిదురపట్టును. ఎల్లప్పుడును వాడు సుఖముగ నుండును.

—౧౭ కర్ణపూరణమున గల్లుగుణములు. ౧౭—

మూ. న కర్ణరోగాః వాతోత్థాః న మన్యాహనుసజ్జిహాః,
నోచ్చైశ్చక్రతిర్న బాధిర్యం స్యాన్నిత్యం కర్ణతర్పణాత్. ౮౦

వ్యా. తైలముచే చెవులను తృప్తినొందించుటచేత వాతసంబంధములైన కర్ణరోగములు కల్గవు. మన్యాస్తంభంబును హనుగ్రహంబును కల్గదు. తిన్నగ మాట్లాడిన వినబడక విగ్గరగ మాట్లాడవలసినట్లుండదు. చెవులు బొత్తుగ వినబడని చెవుడును కల్గబోదు.

—౧౮ శరీరాభ్యంగనగుణములు. ౧౮—

మూ. స్నేహభ్యజ్ఞాద్యథా కుమ్భః చర్మస్నేహవిమర్దనాత్,
భవత్యుపాక్లాదక్షశ్చ దృఢః క్లేశసహో యథా. ౮౨
తథా శరీరమభ్యజ్ఞాద్దృఢం సుత్వక్చ జాయతే,
ప్రశాంతమారుతాబాధం క్లేశవ్యాయామసంసహమ్. ౮౩
స్పర్శనేఽభ్యధికో వాయుః స్పర్శనం చ త్వగాశ్రితమ్,
త్వచ్యశ్చ పరమోఽభ్యజ్ఞస్తస్మాత్తం శీలయేన్నరః. ౮౪
న చాభిఘాతాభిహతం గాత్రమభ్యజ్ఞసేవినః,
వికారం భజతేఽత్యర్థం బలకర్తణి వా క్వచిత్. ౮౫
సుస్పర్శోపచితాజ్ఞశ్చ బలవాన్ ప్రియదర్శనః,
భవత్యభ్యజ్ఞిత్యత్వాన్నరోఽల్పజర ఏవ చ. ౮౬

వ్యా. ఒకకుండైనను చర్మమునైనను నూనెతో తడిపినను, తేరుయొక్కయు బండియొక్కయు ఇరుసుకు చమురుబూసినను, అయ్యవి కష్టములైనభారాదులకు నోర్చి దృఢముగ నుండును. అత్తైరంగుననే ఒకమనుజునిశరీరమునకు చమురు బూసి మద్దనము చేసినచో బలముకల్గినదై స్నిగ్ధమై వృద్ధి నొందును. వాతసంబంధము లగుదోషము లెన్నడును వానిని బాధింపనేరవు. అట్టిశరీరము దృఢమై ఏవిధమైన శ్రమనైన నోర్చి, ఎంత శ్రమనైన నోరువగల్గి దృఢముగ నుండును. చర్మము నునుపుకల్గి స్నిగ్ధముగ నుండును.

మరియు స్పర్శనముచేత నధికమైనది వాయువు; అట్టిస్పర్శనము చర్మము నాశ్రయించి యుండును. అభ్యంగనము చర్మమునకు మిక్కిలి హితకరమైనది. కావున మనుజుడు మిక్కిలి శ్రద్ధతో శరీరాభ్యంగనమును జేసికొనవలెను. అభ్యంగమును నియ

తముగ జేసికొనువానిశరీరము పలుచెరంగులైన యభిఘాతము లెన్నిసంభవించినను, మిక్కిలి ప్రబలమైన పనులజేసినను వికృతిజెందనేరదు. అట్టి మనుజుడు సుఖస్వర్గములై వృద్ధిచొందు అవయవములుకలవాడై బలశాలియు, చూచుట కందమైనవాడును, జరావరితుండునై దృఢముగ నుండును. కావున మనుజుడు ఎల్లప్పుడును నియతముగ నభ్యంగనమును శరీరమున కెల్ల జేసికొనవలెను.

—ॐ పాదాభ్యంగనగుణములు. ॐ—

మూ. ఖరత్వం స్తబ్ధతా రౌక్ష్యం శ్రమస్సుప్తిశ్చ పాదయోః,
సద్య ఏవోపశామ్యంతి పాదాభ్యంగనిషేవణాత్. ౮౭
జాయతే సౌకుమార్యం చ బలం స్థైర్యం చ పాదయోః,
దృష్టిః ప్రసాదం లభతే మారుతశోఽపశామ్యతి. ౮౮
న తస్య గృద్ధ్రగ్రీవీ వాతాః పాదస్ఫుటనం న చ,
న సిరాస్నాయుసంజోచః పాదాభ్యంగేన పాదయోః. ౮౯

వ్యా. పాదముల (అరికాళ్ల) యందు అభ్యంగనము జేసికొనినచో పాదముల యందుకల్గిన ఖరత్వము (కఠినముగనుండుట), ఎండియుండుట, జిడ్డులేక కర్కశముగ నుండుట, నొప్పి మున్నగుబాధ, స్పర్శజ్ఞానము లేకుండుట, ఈవ్యాధులన్నియు నాక్షణముననే శమించును.

మరియు పాదములు మిక్కిలి సుకుమారముగ నుండును. బలము, స్థిరత్వము కల్గును. వానికి దృష్టి నిర్మలమై యుండును. వాతము శాంతిచొందును. మరియు పాదములయందు నూనెపూసికొనువానికి గృద్ధ్రగ్రీవాతంబును, పాదస్ఫుటనంబును (అరికాళ్ల పగులుట), పాదములయందలి సిరలును స్నాయువులును ముడుంచుకొనుట, ఈవ్యాధులు పాదాభ్యంగనమును నియతముగ జేసికొనువారి కొకప్పుడును గల్గ నేరవు.

—ॐ నలుగు (ఉద్వర్తనము) స్నానము, ఈరెంటిగుణములు. ॐ—

మూ. దౌర్లన్ధ్యం గౌరవం తద్ధ్రాగ్రిం కణ్డూమలమరోచకమ్,
స్వేదం బీభత్సతాం హంతి శరీరపరిమార్జనమ్. ౯౦
పవిత్రం వృష్యమాయుష్యం శ్రమస్వేదమలాపహమ్,
శరీరబలసన్ధానం స్నానమౌజస్కరం పరమ్. ౯౧

వ్యా. శరీరమునకు నూనెచే నభ్యంగనము చేసికొనినపిదప సుగంధద్రవ్యములతో గూడిన నలుగుపిండిచేత ఉద్వర్తనము (నలుగు) చేసికొనినచో శరీరమునగల దుర్గంధము

గ్యము) పోగొట్టును. సంతోషమును కలిగించును. సోగసును అధికముగ జేయును. సభ లోనికి పోవుటకు యోగ్యతను కలిగించును. శుభముల నొసంగును.

మంచి వాసనగలగంధమును పుష్పమాలికలు మొదలగువానిని ధరించినచో, కామమును వృద్ధిపరచును. మంచినువాసనను కల్పించును. ఆయువును వృద్ధిజేయును. మనోహరముగ నుండును. శరీరమునకు బలమునుకల్పించి చక్కగ పోషించును. మనస్సునకు సంతసముకల్గును, దుఃఖమును దురదృష్టమును తొలగించును.

రత్నములు, ఆభరణములు మున్నగు నలంకారముల ధరించినచో గౌరవమును గల్గించును. శుభమును వృద్ధిజేయును. ఆయువును పెంపొందించును. అందము నిచ్చును. దుఃఖమును పోగొట్టి సంతసమును కల్పించును. చూచుటకు మనోహరమై ఓజస్సును వృద్ధి పరచును.

పాదములయందును, మలద్వారములయందు నుండుమలినమును చక్కగా కడిగి కొనినచో బుద్ధివికాసముకల్గి పరిశుద్ధముగ నుండును. ఆయువు వృద్ధి నొందును అలక్ష్మీ తొలగును.

తలవెండ్రుకలు, మీసములు, గోళ్ల మున్నగువానిని యుక్తానుసారముగ ఖండించి కేశములను యుక్తమైనస్థితినుంచి దుష్పడము మున్నగు సంస్కారముల జేసినచో శరీర మునకు పుష్టికల్గి మనస్సునకు ఉల్లాసము జనించును. ఆయువు వృద్ధి నొందును. శుభ్రమైన సౌందర్యమును ప్రకాశింపజేయును.

పాదములకు పాదుకలు (చెప్పలు) మున్నగు పాదరక్షల ధరించి సంచరించినచో కన్నులకు మిక్కిలి హితముగ నుండును. కాలికి భూమియొక్క వేడిని సోకనీయక నుఖముగ నుండును. ముండ్లు మొదలగువానివలన కల్గుకష్టములను తొలగించును. బలము, ధర్మము, సుఖము, మనస్సుకు ఉల్లాసము మొదలగువానిని కల్పించును.

ఛత్రమును ధరించినచో, ఈతిబాధలు శమించును. బలమును కల్పించును. విశాచరాక్షసాదిబాధల బారదోలును. ఎండ, గాలి, దుష్టు, వాన మొదలగు వానివలన హాని కలగనీయక ముఖ్యముగా శిరస్సును కాపాడును. (ఈతి బాధలనగా “అతివృష్టి రనావృష్టిః మూషకాః శలభాశ్శుకాః, స్వచక్రం, పరచక్రం చ షడేతా ఈతయ స్త్వస్థితాః” అనువాక్యప్రకారము అధికవర్షము, వర్షములేకుండుట, ఎలుకలు, మిడతలు, చిలుకలు, స్వచక్రము, పరచక్రము ఇవి ఈతిబాధలని ఎరుంగునది.)

సంచరించునపుడు చేత కొయ్యను ధరించినచో, నడుచునపుడు క్రిందపడనీయక కాపాడును. శత్రువులవలని భయమును తొలగించి, ధైర్యమును బుట్టించును. ఆయువును వృద్ధిజేయును.

శరీరసంరక్షణావశ్యకత. ౧౦౦

మూ. నగరీ నగరస్వేవ రథస్వేవ రథీ యథా,
స్వశరీరస్య మేధావీ కృత్యేష్వవహితో భవేత్. ౧౦౦

వ్యా. ఒకపట్టణమునకు అధికారియైనప్రభువు ఆపట్టణముననుండు జనులనెల్ల తన వశముచేసికొని పట్టణమును చెడనీయక యెట్లు కాపాడుచుండునో, ఒకరథికుడు తన రథమునకు గాలి మున్నగువానిచే హానికలగనీయక యెట్లు కాపాడునో ఆత్మైరంగుననే బుద్ధిమంతుడైనమనుజుడు అంతరింద్రియబాహ్యేంద్రియములను శబ్దస్పర్శాదులను తన వశమున నుంచుకొని శరీరసంరక్షణమునకు అవశ్యకములయిన కృత్యములనెల్ల దేశ కాలాదిపరిస్థితులకు అనుగుణముగ నమకూర్చుకొనుచు శరీరమునకు అపాయము కలగ నీయక కాపాడవలయును.

సద్వర్తనము, దానిఫలము. ౧౦౧

మూ. భవతి చాత్రః—

వృత్త్యపాయాన్ని షేవేత యే సుధర్మార్థావిరోధినః,
శమమధ్యయనం చైవ సుఖమేవం సమశ్నుతే. ౧౦౧

వ్యా. మానవుడు వైజెప్పినపద్ధతుల ననుసరించి శరీరమును చక్కగ కాపాడు కొనుచు కులాచారధర్మములకు విరోధములేని జీవనోపాయములనరసి నిర్బాధకముగ కాలము గడుపుచు శమదమాదిగుణములు కలిగి వేదాధ్యయనాదివిధుల నెరవేర్చు కొన్నచో అట్టివానికి సుఖము చేకూరును.

అధ్యయనవిషయసంగ్రహము. ౧౦౨

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

మాత్రా ద్రవ్యాణి మాత్రాం చ సంశ్రిత్య గురులాఘవమ్,
ద్రవ్యాణాం గర్హితోఽభ్యాసో యేషాం యేషాం చ శస్యతే.
అంజనం ధూమవర్తిశ్చ త్రివిధా వర్తికల్పనా,
ధూమపానగుణాః కాలాః పానమానం చ యస్య యత్. ౧౦౩
వ్యాపత్తిచిహ్నం భైషజ్యం ధూమో యేషాం విగర్హితః,
వేయో యథా యన్తయం చ నేత్రం యస్యచ యద్విధమ్. ౧౦౪
నస్యకర్తృగుణాః నస్తః కార్యం యచ్చ యథా యదా,
భక్షయేద్ధస్తపవనం యదా యద్యద్గుణం చ యత్. ౧౦౫

యదర్థం యాని చాన్యేన ధార్యాణి కవలగ్రహే,
 తైలస్య యే గుణాః దృష్టాః శిరస్తైలగుణాశ్చ యే. ౧౦౬
 కర్ణతైలే తథాభ్యంగే పాదాభ్యంగేంగమాంజనే,
 స్నానే వాససి శుద్ధే చ సౌగంధ్యే రత్నధారణే. ౧౦౭
 శౌచే సంహారణే లోమ్నాం పాదత్రయత్రధారణే,
 గుణా మాత్రాశితీయైఃస్నిగ్ధోక్తా దండధారణే. ౧౦౮

వ్యా. ఆహారమునకు సరియైన ప్రమాణము, ఆహారమున కుపయోగించుకొనవలసిన ద్రవ్యములు, పదార్థములయందలి గురు లఘుగుణముల ననుసరించిన మాత్రాపరిమాణము, ప్రతిదినము నుపయోగించక నిషేధింపదగిన ద్రవ్యములు, ప్రతిదినమును ఉపయోగించుటకు ప్రశస్తమైన ద్రవ్యములు, సేత్రాంజనము, ధూమపత్తి, మూడువిధములయిన ధూమవర్తిపరికల్పనము, ధూమపానమునగల్గు గుణములు. ధూమపానమునకు యుక్తకాలము, ధూమపానము ఎవరికి ఎంత చేయదగునో దానిప్రమాణము, ధూమపానముచే గల్గువ్యాపత్తులు, వానిలక్షణములు, అందుకుతగినచికిత్స, ధూమపానము చేయగూడనివారు, ధూమపానము చేయదగినవిధము, ధూమపానయంత్రమును నిర్మించవలసినద్రవ్యము, అది యొండవలసినరూపము, ధూమపానముచేయు గొట్టమునకు పరిమాణభేదములు, నన్యకర్త గుణములు, నన్యకర్తచేయువిధము, దంతధావనవిధి, దంతకాష్ఠనిర్ణయము, దంతకాష్ఠముల గుణభేదములు, కబళగ్రహము, వానియుపయోగము, దానకల్గుగుణములు, తైలగంధూషము, దానిగుణము, శిరోభ్యంగనముచే గల్గుగుణములు, కర్ణపూర్ణమున గల్గుగుణములు, శరీరాభ్యంగనము, పాదాభ్యంగనము, వానిగుణములు, ఉద్వర్తనమున కల్గుగుణములు, స్నానగుణము, వస్త్రధారణగుణము, ఆభరణధారణగుణము, శౌచగుణము, ఔరగుణము, కేశసంస్కారగుణము, చ్ఛత్రపాదరక్షణ దారణమునగల్గుగుణము, దండదారణమునగల్గుగుణము ఇవియన్నియు సీమాత్రాశితీయాధ్యాయమున వరుసగ చెప్పబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
 మాత్రాశితీయో నామ పంచమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున అగ్నివేశునిచే విరచితంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమున మాత్రాశితీయాధ్యాయమునది యైదవయధ్యాయము సమాప్తము.

షష్ఠాధ్యాయము.

అవతారిక:—పైని మాత్రాశీతీయాధ్యాయమున మాత్రాపరిమాణము ననుసరించి భుజించినచో నయ్యది బలాదికారణ మగునని, అట్టిమాత్రాప్రమాణములు వివరింపబడినవి; మాత్రానుసారముగ నున్నను అట్టియాహారము ఋతుసాత్త్వము నపేక్షించియున్నగాని బలాదుల గల్గింపనేరవు కావున నీయాధ్యాయమున లోలుత ఋతువిభాగమును వివరించి పిమ్మట ఋతుసాత్త్వము వివరింపబడును.

మూ. అథాత స్తస్యాశీతీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాన్యముః.

౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః.

౨

వ్యా. మాత్రాశీతీయము జెప్పినపిదప, అట్టిమాత్రాహారముయొక్క ఋతుసాత్త్వమును, తస్యాశీతీయ మనునధ్యాయమును, (తస్యాశీతశబ్దము ప్రారంభమునకలిగిన యధ్యాయమును), త్రికాలజ్ఞాని యగునాత్రేయు డుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని ఆర్థము.

—ॐ ఋతుసాత్త్వప్రయోజనము. ॐ—

మూ. తస్యాశీతాద్యాదాహారాత్ బలం వర్ణశ్చ వర్ధతే,

తస్యర్తుసాత్త్వం విదితం చేష్టాహారవ్యపాశ్రయమ్.

3

వ్యా. మాత్రా(పరిమాణ)యుక్తమైన, అశీత-పీత-జగ్ధ - రూపమైన ఆహారముల వలన, శరీరబలంబును, వర్ధంబును, ధాతుసామ్యంబును మున్నగునవి వృద్ధి నొందును. అట్టి వృద్ధికి వ్యాయామము, వ్యవాయాభ్యజ్ఞాదిచేష్టలు, ఆహారము మున్నగువాని నాశ్రయించియుండు ఋతుసాత్త్వము కారణమైయుండునని తెలియునది. (అనగా పై జెప్పిన మాత్రాపరిమాణయుక్తమైన ఆహారవిహారాదిచేష్టలు శరీరమునకు బలవర్ణాదుల వృద్ధి నొందించును. అయినను, అట్టిఆహారవిహారాదులు ఋతుసాత్త్వము లైయున్నగాని, బలవర్ణముల గల్గింపనోవవు. కావున నీక్రింద చెప్పబడు ఋతుసాత్త్వమును అనుసరించి ఆహారవిహారాదుల నలుపవలెనని భావము.)

—ॐ ఆయనవిభాగములు ఆదానవిసర్గ కాలము. ॐ—

మూ. ఇహ ఖలు సంవత్సరం షడంగమృతువిభాగేన విద్యాత్. తత్ర ఆదిత్యస్య ఉదగయనమాదానం చ త్రీనృతూ శిశిరాదీన్ గ్రీష్మాంతా వ్యవస్యేత్. వర్షాదీన్ పునః హేమంతాంతా దక్షిణాయనం విసర్గం చ.

౪

వ్యా. ఈ ప్రకరణమున ఒకసంవత్సరకాలము వసంతాదిఋతువిభాగముచేత ఆరు అంగములుగలదై యుండునని తెలియదగును. అట్టివసంతాదిఋతువులలో శిశిర-వసంత-గ్రీష్మములు మూడును ఉత్తరాయణమనియు, ఆదానకాలమనియు చెప్పబడును. వర్ష-శరత్-హేమంతఋతువులు మూడును దక్షిణాయనమనియు, విసర్గకాలమనియు చెప్పబడును.

“ఉత్తరాం దిశం ప్రతి ఆయనం (గమనం) ఉత్తరాయణం” అను వ్యుత్పత్తిచేత సూర్యుడు భూమధ్యరేఖకు ఉత్తరభాగమున సంచరించెడికాలము ఉత్తరాయణము. ఈ కాలమున సూర్యుడు తనస్వాభావికమైన తీక్షణ్యముచే ప్రాణికోటియొక్కబలమును ఆకర్షించుటవలన ఆదానకాలమనియు చెప్పబడును. “అదదాతి సౌమ్యాంశం ఇతి ఆదానా” అను వ్యుత్పత్తిచేత వైయర్థము లభించును. ఈయర్థమునే వాగ్భటాచార్యులు, “ఆదానం చ తదాదత్తే నృణాం ప్రతిదినం బలం” అనువాక్యముచే చెప్పెను. అయ్యది శిశిరవసంతగ్రీష్మఋతువులు.

మరియు దక్షిణాయనం అనునది “దక్షిణాం దిశం ప్రతిఆయనం” అను వ్యుత్పత్తిచేత భూమధ్యరేఖకు దక్షిణభాగమున సూర్యుడు సంచరించుకాలము దక్షిణాయన మనబడును. ఈకాలమున సూర్యుడు బలహీనుడై చంద్రుడు ప్రబలుడైయుండి జనులయొక్క బలమును నానాట వృద్ధినించుచును గాన విసర్గకాలమని చెప్పబడును. “విసృజతి ప్రాణినాం బలం ఇతి విసర్గః” అను వ్యుత్పత్తిచేత వైయర్థము లభించును. మరియు చంద్రునిబల మధికముగ నుండుటంజేసి ఈకాలమునకు సౌమ్యకాలమనియు పేరు కలదు. ఉత్తరాయణము అగ్నిగుణమైన తీక్షణ్యము కల్గియుండుటవలన ఆగ్నేయమనియు చెప్పబడును.

— సౌమ్యాగ్నేయకాల భేదములు : అట్టిభేదమునకు కారణములు. —

మూ. విసర్గే చ పునర్వాయవోనాతిరూక్షాః ప్రవాంతీతరే పునరాదానే, సోమశ్చవ్యాహతబలః శిశిరాభిర్భాభిరాపూరయన్ జగదాప్యాయయతి శశ్వదతో విసర్గస్సౌమ్యః, ఆదానం పునరాగ్నేయం, తావేతావర్కివాయూ సోమశ్చ కాలస్వభావమార్గపరిగ్రహితాః కాలర్తురసదోషదేహబలనిర్వృత్తిప్రత్యయభూతాః సముపదిశ్యంతే.

వ్యా. విసర్గకాలమునందు గాలి మిక్కిలి రూక్షములుగాక (ఎండతాకుడుచేత తీవ్రములుగాక) సుఖస్పర్శముగ వీచుచుండును. ఆదానకాలమున తీవ్రమైనఎండ

తాకుడువలన వేడికల్లి వినర్గకాలమునకన్న వ్యతిరేకగుణములు కలగాలి వీచును. మరియు వినర్గకాలమున చంద్రుడు పూర్ణబలము కలవాడై చల్లని తనకిరణములచేత ప్రపంచమునంతయు వ్యాపింపజేయుచు లోకమును చల్లనజేసి మాటిమాటికి నాప్యాయత నొందించును. దానంజేసి వినర్గకాలము సౌమ్యము. (సోమగుణప్రధానమైనది) అని చెప్పబడును.

ఆదానకాలము సూర్యునియొక్క ప్రతాపమధికమైయుండుటంజేసి యాగ్నేయ మని చెప్పబడును. వైశిష్ట్యబడిన గుణభేదములకల సూర్యుండును, గాలియు, చంద్రుండును కాలస్వభావమున సంబంధించిన దక్షిణోత్తరమార్గములచే గ్రహింపబడినదియై సంవత్సరాత్మకమైనకాలము, శిశిరాదిఋతువులు, మధురాదివృద్ధసములు, వాతాదిదోషములు, దేహము, బలము వీని కన్నిటికిని నిష్పత్తికారణములై యుండునని మునిపుంగవులచే నుపదేశింపబడినది.

❧ ఆదానకాలగుణము. ❧

మూ. తత్ర రవిర్భాభిరాదదానో జగతస్సేహం వాయవస్తీవ్ర
యాత్యశ్చోపశోషయన్తః శిశిరవసన్తగ్రీష్మేషు యథాక్రమం
రాక్ష్యముత్పాదయన్తో రూక్షా రసా తిక్తకషాయ కటు
కాంశ్చ అభివర్ధయన్తో నృణాం దౌర్బల్యమావహన్తి. ౬

వ్యా. వైశిష్టిన యాదానకాలమున సూర్యుడు తనతీవ్రమైన కిరణములచేత, స్థావరజంగమరూపమైన జగత్తునందలి ద్రవరూపమైన సారమును, (సౌమ్యభాగమును) ఎండించును. గాలియు అట్టి సూర్యసంబంధముచేత మిక్కిలి తీక్ష్ణంబును రూక్షంబునై వీచుచు, వైశిష్టిన సౌమ్యభాగమైన సారమును ఆకర్షించును. మరియు శిశిర-వసంత-గ్రీష్మములను మూడుఋతువులయందును వరుసగా రాక్ష్యగుణమును కల్పించుచు, రూక్షగుణప్రధానమైన తిక్త-కషాయకటురసములను నానాట నభివృద్ధినిొందించుచు, క్రమముగా మనుజులకు బలహీనము కల్పించును.

వైశిష్టినకాలమున వాయువు, యోగవాహి యగుటంజేసి సూర్యునియొక్క తీవ్రత ననుసరించి, వానిసంబంధముచేత మిక్కిలి తీక్ష్ణముగ నుండును. అట్టితీక్ష్ణత్వము శిశిరమున స్వల్పంబును, వసంతమున మధ్యమంబును, గ్రీష్మంబున అత్యధికంబునునై సూర్యబలానుసారముగ వృద్ధినిొందియుండును. కావున అట్టి సూర్యవాతములు కలిసి శిశిరఋతువున స్వల్పమైన రాక్ష్యమును, తిక్తరసమును, స్వల్పముగ దౌర్బల్యమును కల్పించును. వసంతఋతువునందు మధ్యమమైన రాక్ష్యమును, కషాయరసమును, మధ్యమ

మైన దౌర్బల్యమును కల్పించును. గ్రీష్మఋతువున అత్యధికమైన రౌద్ర్యమును, కటురసమును, మిక్కిలి దౌర్బల్యమును కల్పించునని భావము. ఈయర్థమును “యథాక్రమం” అనుపదము బోధించుచున్నది.

—ॐ విసర్గకాలగుణము. ౭—

మూ. వర్షాశరద్ధేమంతేష్వృతుషు తు దక్షిణాభిముఖేఽర్కే కాలమార్గమేఘవాతవర్షాభిహతప్రతాపే, శశిని చావ్యాహతబలే, మాహేంద్రసలిలప్రశాంతసంతాపే జగత్యరూప్యో రసాః ప్రవర్ధంతే అమలవణమధురాః, యథాక్రమం తత్ర బలముపచీయతే నృణామితి.

2

వ్యా. విసర్గకాలమైన వర్ష, శరత్, హేమంత ఋతువులయందు సూర్యుడు దక్షిణాభిముఖుడగును. అప్పుడు కాలముయొక్కయు, మార్గముయొక్కయు, మేఘములయొక్కయు, చల్లనయినగాలియొక్కయు, వానియొక్కయు సంబంధముచేత సూర్యుడు తనకు స్వభావసిద్ధమైన ప్రతాపమును నానాట తగ్గియుండును. చంద్రుడు అడ్డములేని బలముకలవాడైయుండును. అట్టి కాలమున వర్షోదకముచేత స్థావరజంగమ రూపమైన జగత్తునందంతట సంతాపమంతయు శాంతినిొందును. దానంజేసి రూక్షములు గాని రసములగు అమల వణ మధురములు మూడును క్రమముగ వృద్ధినిొందును. దానంజేసి యాకాలమున మనుజులకు బలము నానాట క్రమముగా వృద్ధినిొందును.

ఇచ్చటగూడ ముందుజెప్పినప్రకారము తారతమ్యము తెరుంగునది. యెట్టివలన:- వర్షాకాలమున అల్పబలంబును, శరదృతువున మధ్యబలంబును, హేమంతఋతువున పూర్ణబలంబును వరుసగ కల్గినని యూహించునది. మరియు వర్ష ఋతువున అస్థురసంబును, శరదృతువున లవణరసంబును, హేమంతమున మధురసంబును వృద్ధినిొందును. ఈ విభాగము సూర్యునియొక్క ప్రతాపము నానాట తగ్గుచు చంద్రుడు నానాట బలిష్ఠుడగుటచే కల్గెను. ఈవిషయమంతయు “యథాక్రమం” అను పదముచేత బోధింపబడినది.

—ॐ శిశిరాదిఋతువులందు కల్గు బలముయొక్క తారతమ్యము. ౮—

మూ. భవంతి చాత్రః—

ఆదావస్తే చ దౌర్బల్యం విసర్గాదానయోర్నృణాం,

మధ్యే మధ్యబలం త్వంతే శ్రేష్ఠమగ్రే వినిర్విశేత్.

౯

వ్యా. విసర్గకాలముయొక్క ప్రారంభమైన మొదటిభాగమున వర్షఋతువు నందును, ఆదానకాలమున కడపటిభాగమైన గ్రీష్మఋతువునందును, బలహీనము అధిక

ముగానుండును. విసర్గకాలమునకు మధ్యభాగమయిన శరదృతువునందును, ఆదానమునకు మధ్యభాగమైన వసంతఋతువునందును బలము అధికంబును, అల్పంబును గాక మధ్యమముగా నుండును. విసర్గకాలముయొక్క యంత్యభాగమైన హేమంతఋతువునందును, ఆదానమునకు ప్రథమభాగమైన శిశిరఋతువునందును బలము పూర్ణముగా నుండును.

ఇచ్చట సీనిర్ణయము నెరుంగునది:—విసర్గకాలమున పక్షాశరత్ హేమంత ఋతువులలో నానాట వృద్ధి నొందుబలము హేమంతమున పూర్ణమైయుండును. శిశిరమున నానాట తగ్గుటకు ప్రారంభముగాన, హేమంతమునకు సమానమైన బలప్రకర్షము కల్గియుండును. అత్తైరంగుననే దానవిసర్గకాలములకు మధ్యభాగములైన వసంతశరదృతువులందు బలము మధ్యమముగా నుండును. విసర్గకాలములో మొదటిభాగమైన వర్షఋతువున బలోపచయమునకు ప్రారంభమగుటంజేసియు, ఆదానకాలముయొక్క అంత్యభాగమైన గ్రీష్మఋతువునందును బలము మిక్కిలి తక్కువగ నుండును. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “శీతేఽగ్ర్యం వృష్టిశుర్దేఽల్పం బలం మధ్యం తు శేషయోః” అను వాక్యముచే క్లప్తముగ దెలిపెను. ఇత్తైరంగున ఆదానవిసర్గకాలములయందు ఋతు భేదముచే గల్గు మనుజుల బలతారతమ్యమును ఎరుంగునది.

—ॐ హేమస్తఋతుచర్య. ॐ—

మూ. శీతే శీతానిలస్పర్శసంరుద్ధో బలినాం బలీ,
 పక్తా భవతి హేమంతే మాత్రాద్రవ్యగురుత్వమః. ౯
 స యదా నేంధనం యుక్తం లభతే దేహజం తదా,
 రసం హీనస్యతో వాయుః శీతః శీతే ప్రకుప్యతి. ౧౦
 తస్మాత్తుషారసమయే స్నిగ్ధాష్టులవణాః రసాః,
 ఔషధకానూపమాంసానాం మేధ్యానాముపయోజయేత్. ౧౧
 బిలేశయానాం మాంసాని ప్రసహానాం భృతాని చ,
 భక్షయేన్నదిరాం శీధుం మధు చానుపిభేన్నరః. ౧౨
 గోరసానిక్షువికృతీః వసాం తైలం నవోదనం,
 హేమంతేఽభ్యస్యతస్తోయ ముష్ణం చాయుర్న హీయతే. ౧౩

వ్యా. మిక్కిలిచల్లదనము అధికముగాగల హేమంతఋతువునందు, ఆఋతుస్వభావమునంజేసి, మిక్కిలి చల్లనయినగాలి వీచుటంజేసి మనుజులశరీరమునందలి చర్మము మిక్కిలి చల్లనైయుండును. ఆకారణమువలన ఋతుస్వభావముచే బలిష్ఠులయిన మను

జూలయొక్కజాతరాన్ని బయలుపెడలక శోశమునందే యడ్డగింపబడినదై మిక్కిలి ప్రబలమగును. అందుచేత ఆకాయాన్ని పరిమాణమునకంటె యధికముగ భుజించినను, గురువదార్థములను భుజించినను, వానిని పచింపజేయుశక్తి గల్గియుండును.

అట్టిప్రబలమయినకాయాన్ని తనకు వలసినంతయాహారములేనినాడు శరీరము నందలి ధాతుసారరూపమైనరసమును నశింపజేయును. దానందేసి శీతగుణాధిక్యముకల వాతము ప్రశోషమునందును.

కావున అట్టిహేమంతఋతువునందు స్నిగ్ధంబులును అష్టలవణరసప్రధానంబులు నయినయాహారముల భుజింపదగును. మఱియు ఉదకమున సంఛరించునవియు, మేదో వృద్ధిచే మిక్కిలి బలసినవియునైన ఆనూపజంతువులయొక్క మాంసరసములను విశేషముగ నుపయోగింపదగు.

మరియు బోరియలయందు నివసించు ఉడుము మున్నగుజంతువులయొక్కయు, ప్రసహములయిన, ఖరములు మున్నగువానియొక్కయు, మాంసములను కాల్చి తినవలయును. మఱియు ద్రాక్షారసమును, సారాయి, మద్యము వీనిని వైజెప్పినయాహారమునకు అనుపానముగ త్రాగవలయును.

మఱియు వైజెప్పిన హేమంతకాలమునందు ఆవుపాలను, చెరకురసమును, మాంసరసమును, తైలమును, స్తోత్రయన్నమును, ఉష్ణోదకమును వీనినిన్నిటిని విశేషముగ నభ్యసించువారికి ఒకప్పుడును ఆయువు క్షీణించక నానాట వృద్ధి నొందుచుండును.

ఇచ్చట హేమంతమున శీతము స్వతస్సిద్ధముగ నుండుటందేసి 'హేమంతే' అని చెప్పుటచేతనే శీతకాలమని యర్థము లభించినను, మరల 'శీతే' అనువిశేషణముచేత మిక్కిలిశీతమైన హేమంతకాలమున జతరాన్ని ప్రబలముగ నుండునని యర్థమగును. ఇట్లు చెప్పుటచేత హేమంతప్రారంభమున శీతము ప్రారంభమగునుకావున శీతము స్వల్పము. అప్పుడు జతరాన్ని మిక్కిలి ప్రబలముగ నుండదని లోచింపబడినది. మరియు వాతము స్వభావముచేతనే చల్లగన్ననును శీతకాలసంబంధముచేత యోగవాహిగుణము గల్గియుండుట వలన మరింతచల్లనైయుండును. అట్టిచల్లని వాతసంబంధముచేత జాతరాన్నియడ్డగింపబడి బైట పెడల పీలుకాక శోశమునందే యణిగి (కుమ్మరివాడు కుండలముటువేసి దానిపై బురదనుట్టిచే మూసినప్పుడు లోపలనే నిప్పు వృద్ధి నొందువిధముగ) చక్కగ రగిలి వృద్ధి నొందునని భావము.

మరియు "బలినాం బలీ" యనియు చెప్పుటచేత కాలస్వభావముచేత మిక్కిలి బలిష్ఠులైనవనుజులకే వైజెప్పినరీతిగ కాయాన్నియు బలిష్ఠమగునని యర్థమగును.

కాయాగ్నిబలవృద్ధికి మనుజులబలము కారణమగునని ఫలితార్థము. ఈవిషయము హస్త్యా యుద్వేదమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“అవ్యాహతాదభిప్రామా త్ప్రీతిః ప్రీతేర్బలమ్ బలాత్, అగ్నిః, అగ్నిశ్చ ధాతూనాం బలం నాశస్త్యతోరుజామ్.”

“వాయుశ్శీతశ్శీతే ప్రకుప్యతే” అనుచోట శీతగుణముకలవాతము శీతకాలమైన హేమంతఋతువున తనకు సమానగుణమైన శీతగుణసంబంధమునంజేసి ‘వృద్ధిస్సమానై స్సర్వేషాం’ అనున్యాయప్రకారము ప్రకోపమునొందునని యర్థము.

—ॐ హేమంతమున నభ్యంగాదివిధులు. ౧౭—

మూ. అభ్యజ్ఞోత్సాదనం మూర్ధ్ని త్రైలం జేన్తాకమాతపమ్,
భజేద్భూమిగృహం చోత్తం ఉత్తం గర్భగృహం తథా. ౧౪

వ్యా. శరీరమున కభ్యంగనము జేసికొని నలుగుపెట్టికొనుట, తలకు నూనె అంటి కొనుట, జేంతాకమను స్వేదమును జేసికొనుట, ఎండకాచుట చేతను చెమటబుట్టించికొనుట, వేడికల్లినభూమి గృహముననైనను, గర్భగృహముననైనను నివసించుట, ఈకృత్యము లన్నియు హేమంతఋతువున నాచరింపదగినవి.

—ॐ హేమంతమున శయనాననాదులనియమము. ౧౮—

మూ. శీలేషు సంవృతం నేవ్యం యానం శయనమాసనమ్,
ప్రావారాజినకౌశేయప్రవేణీకుథకాస్తృతమ్. ౧౫
గురూష్టవాసా దిగ్ధాజ్ఞో గురుణాఽగురుణా సదా,
శయనే ప్రమదాం పీనాం విశాలోపచితస్తనీమ్. ౧౬
అతిక్ల్యాగురుదిగ్ధాజ్ఞం సుప్యాత్సమదమస్తథః,
ప్రకామం చ నిషేవేత మైథునం శిశిరాగమే. ౧౭

వ్యా. మరియు హేమంతకాలమునందు వాహనములు, వడక, కూర్చుండునట్టి కుర్చీ మొదలగునాసనములు వీనికన్నిటికిని వైసకవచమువలె ఆచ్ఛాదనములచే గప్పి వానిని ఆయావసులయం దుపయోగింపవలయును. మరియు వానిపై దట్టముగానుండు గుడ్డలను, చిత్రకంబళమును, పెద్దపులి మొదలగువానిచర్మము వట్టుగుడ్డలు గోతములు మొదలగునానిచే పైజెప్పినయాసము మున్నగువానిని గప్పియుంచవలెను. దళసరమై వేడిగనుండుగుడ్డలను (దుప్పట్లను) గప్పికొనవలెను. ఎల్లప్పుడును అగరుగంధమును దట్టముగ పూసికొనవలెను. మిక్కిలిబలశీ అగరుచేత పూయబడినశరీరముకల్గి వికాలమైనయు రోజుములుగలనారీమణిని కాగలించుకొని మదముచేతను, మదసవికారముచేతను,

యుక్తుడైన పురుషుడు శయ్యవై బవశించి నిదురించవలెను. మఱియు నీశిశికాలమున యభేచ్ఛముగ క్రీడాసుఖము ననుభవించవచ్చును.

—౧౭ హేమంతమున సేవింపకవిడువదగినవి. ౧౭—

మూ. వర్జయేదన్నపానాని లఘూని వాతలాని చ,
ప్రవాతం ప్రమితాహారం ఉదమస్థం హిమాగమే. ౧౮

వ్యా. మఱియు హేమంతముతువునందు తేలికయైనపదార్థములను వాతమును వృద్ధినించించుపదార్థములను తినకూడదు. మిక్కుటమైనగాలిని సేవింపదగదు. మిక్కిలి స్వల్పమైనయాహారమును భుజింపదగదు. ఉదకముతో కూడిననీరుపిండిని తినకూడదు.

—౧౮ శిశిరముతుచర్య. ౧౮—

మూ. హేమంతశిశిరే తుల్యే శిశిరేల్పం విశేషణమ్,
రాక్ష్యమాదానజం శీతం మేఘమారుతవర్షజమ్. ౧౯
తస్తాద్దైమంతికస్సర్వః శిశిరే విధిరివ్యతే,
నివాతముష్ణం త్వధికం శిశిరే గృహమాశ్రయేత్. ౨౦
కటుతిక్తకషాయాణి వాతలాని లఘూని చ,
వర్జయేదన్నపానాని శిశిరే శీతలాని చ. ౨౧

వ్యా. హేమంత శిశిరముతువులు రెండును సమానగుణము లైయుండును. కావున హేమంతముతువునకు చెప్పిననియమములే శిశిరముతువునందును ఆచరింపదగియుండును. అయినను స్వల్పమాత్రము విశేషము ఉండును. ఏమన శిశిరముతువు ఆదానకాలమునకు ప్రారంభమగుటంజేసి రాక్ష్యగుణంబును, మేఘావరణముచేతను, గాలిచేతను, వర్షము చేతను, చలియు మిక్కుటముగా నుండును. కావున హేమంతమునకన్న నీగుణములు శిశిరముతువునందు అధికముగానుండును. కావున హేమంతముతువునకు చెప్పిననియమము లన్నియు శిశిరముతువునందును ఆచరింపదగియుండును. మఱియు గాలిలేక మిక్కిలి వేడిగనుండు ఇంటిని ఆశ్రయించవలయును. కటుతిక్తకషాయరసములను, వాతమును వృద్ధినించించుపదార్థములను, లఘుపదార్థములను, వైశిష్ట్యనగుణములుగల యన్నపానములను, శీతమును వృద్ధినించించు నన్నపానములను విడువవలెను.

—౧౯ వసంతముతుచర్య. ౧౯—

మూ. వసంతే నిచితశ్శ్లేష్ఠా దినకృద్భాభిరీరితః,
కాయాగ్నిం బాధతే రోగాన్స్తతః ప్రకురుతే బహున్. ౨౨
తస్తాద్వసంతే కర్తాణి వమనాదీని కారయేత్,
చ-సూ—19

వ్యా. వసంతఋతువునందు అంతకుముందు శీతకాలమున వృద్ధిజేంది గడ్డగట్టి యుండుకఫము సూర్యకిరణములవేడిమిచేత కరిగి జఠరాగ్నిని మందగింపజేయును. దానంజేసి (కఫము కరిగి జఠరాగ్ని మందగించియుండుటవలన) కఫప్రకోపమును కారణముగాకల యనేకవ్యాధులను కల్పించును; కావున అట్టివసంతకాలమునందు వమనము మున్నగు కఫహరములైనకర్మల జేయనగును.

ఇచ్చట 'కాయాగ్ని' అనుటవలన జఠరాగ్నిని మాత్రము కఫము బాధించును గాని ధాత్వగ్నుల బాధింపనేరదని యర్థము. 'వమనాదీని' అనుచోట వమనమును ప్రధానముగ కలవిరేచనము, ఆస్థాపనము, అనువాసనము మున్నగునవి ఆయాదోషానుసారముగ నాచరింపదగునని భావము. ఆదానమధ్యకాలమున వాతపిత్తములు ప్రకోపించునపుడు వానికాంతికై విరేచన - వస్త్రీకర్మల కూడ జేయవలెనని యుద్దేశించి పై జెప్పినప్రకారము అర్థము జేయబడినది. మరియు కఫము హరించుటకై శిరోవిరేచనంబును జేయందగును.

❧ వసంతమున ఆహారాదినియమము. ❧

మూ. గుర్వష్టుస్త్రిగ్ధమధురం దివాస్వప్నం చ వర్జయేత్. ౨౩

వ్యాయామోద్వర్తనం ధూమం కబళగ్రహమంజనం,
సుఖాంబునా శౌచవిధిం శీలయేత్ కుసుమాగమే. ౨౪

వ్యా. మఱియు వసంతఋతువునందు గురవదార్థములను, పులుపుగల పదార్థములను, స్త్రిగ్ధంబులును మధురంబులు నగుపదార్థములను భుజియింపందగదు. పగటి యందు నిదురించకూడదు. మఱియు, దేహపరిశ్రమమును, ఉద్వర్తనమును, ధూమపానమును, కబళగ్రహణమును చేయనగును. నేత్రముల కంజనమును చేయదగును. సుఖోష్ణమైన జలముచే స్నానశౌచాదుల నెరవేర్చవలెను. ఈవ్యాయామాదులను ప్రతిదినమునందు అలవాటుగ చేయనగును.

❧ వసంతమున చేయదగిన అనులేపాదులు. ❧

మూ. చందనాగరుదిగ్ధాంగో యవగోధూమభోజనః,
శారభం శాశమైణేయం మాంసం లావకపింజలం. ౨౫
భక్షయేన్నిగదం శీధుం పిబేన్తాధ్వీకమేవ వా,
వసన్తైనుభవేత్ స్త్రీణాం కాననానాం చ యావనమ్. ౨౬

వ్యా. మఱియు వసంతఋతువునందు, మంచిగంధమును, అగరును, శరీరమునకు పూసికొనవలెను. యవలచేతను, గోధుమలచేతను చేయబడిన యాహారమును భుజింప వలయును. శరభము, కుందేలు, లావుకప్పిట్ట, కపింజలము అను నీజంతువుల మాంసమును భుజింపవలెను. అట్టియాహారమును జేసినపిదప చెరకురసమును, సారాయిని, మాధ్వీకమును మద్యమును త్రాగనగును. మఱియు నీకాలమున వనవిహారము సల్పుచు తమకాంతల యొక్క యావనమును పురుషులు అనుభవించదగును.

— శ్రీష్టఋతుచర్య. —

మూ. మయూఖైర్జగతస్నేహం గ్రీష్మే వేషీయతే రవిః,

స్వాదు శీతం ద్రవం స్నిగ్ధమన్నపానం తదా హితం. ౨౭

శీతం సశస్కరం మథం జాజ్ఞలాంత్యైకపక్షిణః,

ఘృతం పయస్సశాల్యన్నం భజన్ గ్రీష్మేన సీదతి. ౨౮

వ్యా. గ్రీష్మఋతువునందు సూర్యుడు తనతీవ్రములైన కిరణములచే లోకము నందలి చెవును ఆకర్షించును. అట్టిసమయమున మనుజులు రుచికరంబులును, చల్లగను, ద్రవంబులును స్నిగ్ధంబునునయిన అన్నపానములు సేవించుట మిక్కిలి హితకరము. చల్లగనుండు, మందమున (యవల సత్తుపిండితో చేయబడినగంజి) చక్కెరకలిపి త్రాగ వలెను. మఱియు జాంగలదేశమున సంచరించు మృగములయొక్కయు, పక్షుల యొక్కయు మాంసమును, నేలిని, ఆవుపాలను, రాజసంపుబియ్యముచే సిద్ధమయిన యన్నమును ఉపయోగించినచో, గ్రీష్మఋతువునం దొకప్పుడును హానికల్గదు. మంథ మనగా తంత్రాంతరమున ఇట్లు చెప్పబడినది:—“సక్తవస్సర్పిషా యుక్తాః శీతవారిషరి ప్లుతాః, నాత్యచ్ఛా నాతిసాంద్రాశ్చ మథ ఇత్యభిధీయతే” సత్తుపిండిని నేతిలో కలిపి మిక్కిలి ద్రవంబును, ఘనంబును గాకుండునట్లు చల్లని నీళ్లలో కలిపిన నయ్యది మంథ మనబడును.

— శ్రీష్టఋతువున మద్యపానాదిని షేధము. —

మూ. మద్యమల్పం న వా వేయం అథ వా సుబహుదకమ్,

లవణాప్లవకటూష్ణాని వ్యాయామం చ వివర్జయేత్. ౨౯

వ్యా. మఱియు గ్రీష్మకాలమున మద్యపానము చేయదగదు. అట్టిపానము అలవాటైయున్నవారు, ఆమద్యమున పులుపును తీక్షణత్వమును తగ్గుటకై చల్లనినీళ్లను విశేషముగచేర్చి అట్టిమద్యమును కొంచెముగ త్రాగవలెను. ఉప్పును పులుపును కారమును

కల్గినపదార్థములను, మిక్కిలి యుష్ణములైన పదార్థములను సేవింపదగదు. దేహపరిశ్రమ మును బొత్తుగా విడువవలెను.

గ్రీష్మఋతువునందు ఋతుస్వభావముచే శరీరమునందలి స్నేహమును ఆకర్షించును. అట్టిసమయమున మద్యపానము చేసినచో మద్యమునందలి తీక్షణదిగుణములచే స్నేహమును బొత్తుగ నాకర్షించునుగాన మద్యపానము నిషేధింపబడినది. మద్యమును అలవాటుగ నుపయోగించువారు దానిని బొత్తుగ మానినచో, సహసాత్మాగమునంజేసి యనేకరోగములు సంభవించునుగాన అట్టి మద్యసాత్త్యముగలవారు మద్యమునందలి అష్టతీక్షణదిగుణములు తగ్గటకై చల్లనినీళ్లను విశేషముగ జేర్చి కొంచెముగ త్రాగవలెనని అనుజ్ఞ యొసగబడినది.

—ॐ గ్రీష్మకాలమున నిద్రానియమము. ౨౯—

మూ. దివా శీతగృహే నిద్రాం నిశి చంద్రాంశుశీతలే,

భజేచ్ఛందనద్ధిగాంగః ప్రవాతే హర్ష్యమస్తకే.

30

వ్యా. మఱియు గ్రీష్మకాలమున మిక్కిలి చల్లనైనగాలి వీచుచుండు ఇంటి యందు పగటిపూట నిదురించవలెను. రాత్రులయందు వెన్నెలచే చల్లనై నిరాటంకముగ గాలి వీచుచుండు మేడల వైభాగమున శరీరమువై చందనముపూసికొని శయ్యవై పరుండి నిదురించవలెను.

—ॐ గ్రీష్మమున శీతాద్యుపచారములు. ౩౦—

మూ. వ్యజనైః పాణిసంస్పర్శైః చందనోదకశీతలైః,

సేవ్యమానో భజేదాస్యాం ముక్తామణివిభూషితః.

31

కాననాని చ శీతాని జలాని కుసుమాని చ,

గ్రీష్మకాలే నిషేవేత మైథునాద్విరతో నరః.

32

వ్యా. మఱియు గ్రీష్మమున గండపునీటిచే చల్లనైన వీచనలచే విసరికొనుచును, అట్టిజలముచే చల్లనైన హస్తస్పర్శము చేసికొనుచును కూర్చొని యుండవలెను. ముక్తామణులచే కట్టబడినహారములను ధరించవలెను. మిక్కిలి చల్లనిగాలి వీచుచుండు నుద్యాన వనములయం దుండవలెను. చల్లనినీటిని స్నానపానాదుల నుపయోగించవలెను. మల్లెలు మొల్లలు మొదలగుపుష్పములను ధరించవలెను. రాత్రియందును పగటియందును సంభోగ మును బొత్తుగ మానవలెను.

—ॐ వర్ష ఋతుచర్య. ౧—

మూ. ఆదానదుర్బలే దేహే పక్తా భవతి దుర్బలః,
స వర్షాస్వనిలాదీనాం దూషణైర్బాధ్యతే పునః.

33

వ్యా. ఆదానకాలమున సూర్యసంతాపమునంజేసి మిక్కిలి బలహీనమైన దేహము నందు కాయాగ్నియు వర్షాకాలమున మిక్కిలి బలహీనమై యుండును. అట్టి వర్షా కాలమున వాయువు మొదలగువాని ప్రకోపమునంజేసి జాతరాగ్ని మిక్కిలి హీనస్థితి నొందును.

—ॐ వర్ష ఋతువున త్రిదోషప్రకోపకారణము, దానియుపచర్య. ౧—

మూ. భూబాష్పాన్తేఘనిష్యందాత్ పాకౌదమ్నాజ్వలస్య చ,
వర్షాస్వగ్నిబలే క్షీణే కుప్యంతి పవనాదయః.
తస్మాత్సాధారణస్సర్వో విధిర్వర్షాసు శస్యతే,

34

వ్యా. మఱియు వర్షాకాలమున భూమియొక్క యావిరివలనను, మేఘముల నుండి వర్షము కురియుటవలనను, జలము కలకబారి అష్టుపాకము గల్గియుండుటవలనను, వైశ్ణోకమున జెప్పినరీతిగ అగ్ని మందగించియుండుటచేతను, వాతపిత్తకఫములు మూడును ప్రకోపమునొందును. కాన అట్టికాలమునందు త్రిదోషములకు సాధారణమైన విధాన మును, అగ్నిని దీపింపజేయువిధిని ముఖ్యముగ నాచరింపవలయును.

ఇచ్చట భూమియొక్క ఆవిరి ప్రభావముచే త్రిదోషములను ప్రకోపింప జేయును. వర్షము వాతక్షేప్తముల రెంటిని ప్రకోపింపజేయును. అగ్ని మందగించినప్పుడు ఆహారము జీర్ణముకాక ధాతువుల పోషించురసమును కల్పించకుండును. కాన అట్టిధాతు క్షయముచే వాతము ప్రకోపించును. అజీర్ణమునంజేసి కఫపిత్తములు రెండును ప్రకోపించును. కాన అగ్నిమాంద్యము త్రిదోషములను ప్రకోపమునొందించును. ఇత్యైరంగున వైజెప్పినరీతిగ అగ్నిమాంద్యముచే త్రిదోషప్రకోపంబును, త్రిదోషప్రకోపముచే అగ్ని మాంద్యంబును కల్గునని పరస్పరకారణములు డెలియునది. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యుడు “భూబాష్పేణాష్టుపాకేన మలినేన చ వారిణా, వన్తి నైవ చ మద్దేన తేష్విత్వ న్యోన్యదూషిషు” అని చెప్పిరి.

—ॐ వర్ష ఋతువునందు విడువవలసినది. ౧—

మూ. ఉదమస్థం దివాస్వప్నమవశ్యాయం నదీజలం.

35

వ్యాయామమూతపం చైవ వ్యవాయం చ వివర్జయేత్,

వ్యా. వర్ష ఋతువునందు ఉదకముతో కూడిన మంథము, పగటినిద్ర, మంచు, నదీజలము, దేహపరిశ్రమము, ఎండ, సంభోగము వీనినన్నిటిని వదలియుండవలయును.

—ॐ వర్ష ఋతువునందు పానభోజనాదినియమము. ౨॥

మూ. పానభోజనసంస్కారాప్రాయః ఔద్రాన్వితా భజేత్. 3౬
వ్యక్తాష్టలవణస్నేహం వాతవర్షాకులేఽహని,
విశేషశీతే భోక్తవ్యం వర్షాస్వనిలశాంతయే. 3౭

అగ్నిసంరక్షణవతా యవగోధూమశాలయః,

పురాణాః జాఙ్గలైర్థానైః భోజ్యా యూషైశ్చ సంస్కృతైః. 3౮

వ్యా. మఱియు త్రాగుటకు ఉపయోగింపబడుజలము మున్నగువానిని భోజనపదార్థములయిన అన్నము మున్నగువానిని ప్రాయశముగ తేనెతో కూర్చి సంస్కరించి యుపయోగింపవగును. అఋతువునందు గాలియు, వర్షమును ప్రబలముగా నుండుదినముల లోను, చలి యధికముగా నుండుదినములయందును, అష్టలవణరసమును, స్నేహమును అధికంబుగ జేర్చి యుపయోగించవలయును. అందును శీత మధికమయిననాడు వాతము శమించుటకును, జఠరాగ్నిని కాపాడుటకును, యవలును, గోధూమలును, శాలిధాన్యమును (రాజనుములు) ప్రాతవిగానుండువానిని, జాంగలజంతువుల మాంసములచేతను, మాంసరసములచేతను సంస్కరించి భుజింపవలెను.

—ॐ వర్ష ఋతువున పానాదినియమము. ౩॥

మూ. పిబేత్ ఔద్రాన్వితం చాల్పం మాధ్వీకారిష్టమంబు వా,
మాహేష్ధ్రం తప్తశీతం చ కౌపం సారసమేవ చ. 3౯
ప్రహర్షోద్వర్తనం స్నానం గన్ధమాల్యపరో భవేత్,
లఘుశుద్ధాంబరంస్థానం భజేద్దక్షేది వార్షికమ్. ౪౦

వ్యా. మఱియు వర్షకాలమునందు సారాయిలో కొంచెము తేనెకలిపియు, మజ్జిగలో అధికముగ నీళ్లుబోసియు త్రాగవలయును. లేక వర్షోదకమునైనను కాచి సుభోష్ణముగ చల్లార్చి త్రాగవలయును. ఈ కాలమున శరీరమును చక్కగా మర్దనజేయవలయును. మంచివసనగలగంధమును బూసికొని పూలమాలికల ధరించియుండవలెను. పలుచనైన తేలిక గానుండు వస్త్రములను కట్టుకొనవలయును. తడిలేక ఎండినస్థశమున నివసించవలయును. తెల్లనిబట్టల కట్టుకొనవలయును.

— శరదృతుచర్య, అందు పిత్తప్రకోపకారణము. —

మూ. వర్షాశీతోచితాజ్ఞానాం సహస్రై వార్కరశ్చిభిః,
తప్తానామాచితం పిత్తం ప్రాయః శరది కుప్యతి. ౪౦

వ్యా. వర్షాకాలమునందు శరీరమునకు విశేషముగ చలి సోకినవార్లకు చయావస్థ నొందిన పిత్తము శరత్కాలమునందు తటాలున సంభవించిన సూర్యకిరణములవేడిమి సోకినంతమాత్రముననే ప్రాయఃకముగా ప్రకోపమునొందును. (ఇచ్చట “సహస్రైవ” అనుటచేత శరదృతువులో అభ్యాసములేని తీవ్రమైనఎండ సోకుటవలన పిత్తము ప్రకోపించునని భావము.) “ప్రాయః” అనుటచేత అపిత్తమునకు కఫము తోడై ప్రకోపము నొందునని తెలిసెడి. ఈవిషయము ఇతరతంత్రమునందు “తస్య చానుబలః కఫః” అని కంతోక్తిగ చెప్పబడినది.

— శరదృతువున నన్నపాననియమము. —

మూ. తత్రాన్నపానం మధురం లఘు శీతం సతి క్తకం,
పిత్తప్రశమనం సేవ్యం మాత్రయా సుప్రకాంక్షితైః. ౪౧

వ్యా. ఈశరత్కాలము నందు మధురరసప్రధానంబును, చులకనగ జీర్ణమగు నదియు, కొంచెముగ చేదుగల్గినదియు, పిత్తమును శమింపఁగలదియు నయిన యన్నపానములను మాత్రాశీతీయమున జెప్పిన యధోక్తపరిమాణము ననుసరించి చక్కగ నాకలి గొన్నప్పుడు సేవింపదగును.

ఇచ్చట సామాన్యముగ మాత్రావంతముగ భుజింపవలెనని విధియొన్నను ఇచ్చట ‘మాత్రయా’ అని మరల చెప్పుటచేత శరదృతువునందు మాత్రాపరిమాణమున కొకింత వ్యత్యస్తమైనను వ్రత్యవాయము తప్పక కల్గినని యర్థమగును.

— శరదృతువున లావాహిసాహారము. —

మూ. లావాణ్ కపింజలానేణాణ్ ఉరభ్రాణ్ శరభాణ్ శశాణ్,
శాలీణ్ సయవగోధూమాణ్ సేవ్యానామర్ఘనాత్యయే. ౪౨

వ్యా. లావుకపిట్ట, కపింజలము (ఊరపిచ్చుక), జింకలు, ఒంటె, శరభము, చెవుల బిల్లి (కుందేలు) అను సీజంతువులమాంసంబును; రాజనపుబియ్యము, యవలు, గోధూమలు, అనుధాన్యముచే సిద్ధమైనయన్నమును సేవింపదగును. (శరదృతువున పైజెప్పినవాని నుపయోగింపదగునని భావము.)

శరదృతువున పిత్తప్రతీకారము. ౭౭

మూ. తిక్తస్య సర్పిషః పానం విరేఛో రక్తమోక్షణమ్,

ధారాధరాత్యయే కార్యం ఆతపస్య చ వద్జనమ్

౪౪

వ్యా. మరియు శరత్కాలమున ప్రకోపమునొందినపిత్తము శమించుటకై తిక్త రసమును గూర్చి పక్వముజేయబడినఘృతమును పానముచేయవలెను. లేక విరేచనము జేయించవలెను. లేక రక్తమోక్షణమునైన చేయనగును. ఎండయందు మాత్రము బొత్తుగ సంచరింపదగదు.

ఇచ్చట పిత్తశాంతికై తిక్తఘృతపానము, విరేచనము, రక్తమోక్షణమును చెప్ప బడినవి. ఈమూటిలో నొకదానిచేసినచో దాన పిత్తము శాంతిగావున్న వేరొకదాని జేయవలయునని యాచార్యాభిప్రాయము.

శరత్కాలమున వర్షనీయములు. ౭౮

మూ. వసాం తైలమవశ్యాయ మౌదకానూపమామిషమ్,

తూరం దధి దివాస్వప్నం ప్రాగ్వాతం చ వివర్జయేత్.

౪౫

వ్యా. వస, తైలము, మంచు, ఉదకముననివసించు జంతువులమాంసము, జలప్రాంతముననివసించు జంతువులమాంసము, ఉష్ణకలపదాఢములు, పెరుగు, పగటినిద్ర, తూర్పు గాలి వీనిని శరత్కాలమున నేవించదగదు.

హంసోదకము, దానిగుణము. ౭౯

మూ. దివా సూర్యాంశుసన్తప్తం నిశి చంద్రాంశుశీతశమ్,

కాలేన పక్వం నిర్దోషం అగస్త్యేనావిషీకృతమ్.

౪౬

హంసోదకమితి ఖ్యాతం శారదం విమలం శుచి,

స్నానపానానగాహేషు హితమమ్బు యథామృతమ్.

౪౭

వ్యా. శరత్కాలమున పగటియందెల్ల సూర్యకిరణములచే చక్కగ కాచబడి నదియు, రాత్రులయందెల్ల చంద్రుని చంద్రికలచే చల్లనైనదియు, కాలస్వభావముచేత దోషరహితముగా పక్వమైనదియు, వర్షాకాలమున భూస్పర్శముచే ఊటములు మొదలగు వానిసంబంధముచే కల్గినవిషము అగస్త్యోదయమునంజేసి అట్టివిషము తొలగినదియు, నిర్మలమై పరిశుద్ధముగా నుండునదియు నగు నీశరత్కాలమునందలిజలము హంసోదక మని చెప్పబడును. అట్టి హంసోదకమును, స్నానమునకును, పానమునకును, అవగాహనము మున్నగువానికిని అమృతమునుబోలె మిక్కిలి హితకర మైయుండును.

ఇచ్చట “సూర్యాంశుసంతప్తం” అనుటచేతనే పగలు అనునర్థము అగుచున్నను “దివా” అని మరల చెప్పటచేత దినమంతయు సూర్యకిరణములచే సంతాపము నొందిన దని యర్థమగును. “అంశు” అని చెప్పటచేత మేఘాచ్ఛాదనము లేక నిరంతరముగ సూర్యకిరణస్పర్శముచే తపింపబడినదని యర్థము. “సంతప్తం” అనుటచేత సరస్సుమొదలగువానియందు ఒక్కచోటనైన కొరంత లేక కిరణములచే వ్యాపింపబడినదనియు అర్థమగును. ఇత్తైరంగుననే “నిశి చంద్రాంశుశీతలమ్” అనుచోటను రాత్రులయందెల్ల చంద్రకాంతుల స్పర్శమునంజేసి చల్లవైనది యని యర్థము. ఈయర్థమును వాగ్భటాచార్యులు స్ఫుటముగ నిట్లుపదేశించెను.—“తప్తం తప్తాంశుకిరణైః శీతం శీతాంశురక్తభిః, సమస్తాదప్యహోరాత్రం అగస్త్యోదయనిర్విషం. శుచి హంసోదకం నామ నిర్మలం మల జీజ్ఞలం, నాభివ్యండి నవా రూక్షం పానాదివ్యమృతోపమమ్” ఇచ్చట పైజెప్పినయర్థము కంతోక్తిగ చెప్పబడినది. ఇంతియేగాక రూక్షగుణరహితమై జలుబు మున్నగుదోషములు గల్గించక స్నానపానాదులకు అమృతమును బోలియుండునని స్ఫుటముగ జెప్పబడినది.

మరియు హంసోదకమనః—హంస అనగ సూర్యచంద్రులు, అట్టి సూర్య చంద్రులచే పరిశుద్ధము చేయబడినదియని యర్థము. లేక హంసలు మిక్కిలి పరిశుద్ధమైనజలమునే త్రాగును. అట్టిహంసలకును త్రాగుటకు పరిశుద్ధమైనది యగుటంజేసి యాశరత్కాలజలము హంసోదకమని యనవర్థముగ జెప్పబడును.

—ॐ శరత్కాలమున మాల్వ్యాదులయుపయోగము. ॐ—

మూ. శారదాని చ మాల్వాని వాసాంసి విమలాని చ,

శరత్కాలే ప్రశస్యంతే ప్రదోషేచేంద్రురశ్చయః.

౪౮

వ్యా. ఈశరత్కాలమున బూచునట్టిపుష్పముల మాలికలును, నిర్మలములై తెల్లనైయుండు వస్త్రములును, ధరించుటకు మిక్కిలి ప్రశస్తము లైయుండును. మరియు సాయంకాలములయందు చంద్రుని కండువెన్నెలయందుండుట చాలమంచిది.

ఇచ్చట ‘ప్రదోషే’ యని విశేషవిధిగ చెప్పటచేత ప్రదోషకాలమునందు మాత్రమే సుఖస్పర్శముగ నుండుటవలన వెన్నెలయందుండదగుగాని, రాత్రులయందు శీత మధికముగనుండునుకాన ప్రదోషమునకన్న తక్కిన రాత్రియందు చంద్రికలో నుండదగదని భావము.

మరియు పైజెప్పిన యారుఋతువులలో నొకఋతువు మారి వేరొక ఋతువు వచ్చునపుడు ముందటిఋతువుయొక్క అంతమున నేడుదినములును, పైఋతువుయొక్క యాదియందు ఏడుదినములును చేరి ఋతుసంధి యనబడును. అట్టిసంధికాలమున పూర్వ

ఋతువునకు జెప్పిన కార్యక్రమమును కొంచెము కొంచెముగ విడచుచు వైఘాతవిధానమును కొంచెము కొంచెముగ నలవాటు చేయవలెను. అటుగాక తటాలున నలవాటుననుగుడువిధిని బొత్తిగ విడచి శ్రోత్రవిధానము నారంభించినచో సహసాత్యాగశీలనదోషమువలన రోగములు సంభవించును. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి:—“ఋత్వో రస్త్యాదినప్రాహాపృతుసస్థిరితి స్పృతః, తత్ర పూర్వో విధిస్త్యాజ్యః సేవసీయోఽపరః క్రమాత్. అసాత్మ్యజా హి రోగాస్సృజ్యః సహసాత్యాగశీలనాత్” దీనియర్థము వైన వివరింపబడినది.

—ॐ ఉపసంహారము, అభ్యాససాత్మ్యము ॐ—

మూ. ఇత్స్యక్తమృతుసాత్మ్యం యత్ చేష్టాహారవ్యపాశ్రయమ్,
ఉపశేతే యదాచిత్యాత్ ఓకసాత్మ్యం తదుచ్యతే. ౪౯

వ్యా. ఇత్తైరంగున ఆయాఋతువులకు సంబంధించి చెప్పబడిన యాహారవిహారాదులనిర్ణయము ఋతుసాత్మ్యమని చెప్పబడును. (అనగ నాయాఋతువులకు జెప్పిన విధానక్రమము ఆయాఋతువులయందు అలవాటుజేయదగినదని భావము.) మరియు నెవరికి ఏవిధములైన యాహారవిహారాదుల నలవాటుగ నుపయోగించుటచే రోగాదులు సంభవించక దోషనష్టస్థితి చెడక స్వస్థతకు హానిలేక సుఖకరమైయుండునో అట్టి యాహారావధివిహారాదులు వారికి ఓకసాత్మ్యమనియు, అభ్యాససాత్మ్యకమనియు చెప్పబడును. (అహితమై ఆపత్కరమైన విషము కూడ ప్రతిదినము క్రమాభ్యాసవశమున నమృతప్రాయమై ఆపత్తులేక తుదకు అమృతమును బోలె రసాయన మగుచు; కావున నభ్యాసవశమున నహితంబులును హితము లైయుండును; దీనినే యభ్యాససాత్మ్యమని యందురు).

—ॐ దేశరోగసాత్మ్యములు. ॐ—

మూ. దేశానామామయానాం చ వివరీతగుణం గుణైః,
సాత్మ్యమిచ్ఛంతి సాత్మ్యజ్ఞాః చేష్టితం చాద్యమేవ చ. ౫౦

వ్యా. మరియు జాంగల-అనూపదేశములకును, జ్వరాదిరోగములకును వానివాని గుణములచే విరుద్ధములైనగుణములుగల చేష్టలును అహార విహార ఔషధాదులును ఆనూపదేశరోగాదులకును సాత్మ్యములని యాయుర్వేదవేత్తలు చెప్పెదరు.

(అనూపదేశముయొక్క గుణము స్నేహగౌరవాదులు, అట్టిగుణములకు విరుద్ధములగు రౌక్ష్యలాఘవాదిగుణములుకల యన్నపానాదులు దేశసాత్మ్యములు. జాంగల దేశమునకు నిత్తైరంగున నూహించునది. మరియు రోగములకును రోగోత్పత్తి కారణములైన వాతపితృ కఫములకు విరుద్ధములైన గుణములు (రసగుణవీర్యవిపాకప్రభావములు)

కల యన్నపానబౌషధవిహారచేష్టాదులు రోగసాత్త్వములనియు, దోషసాత్త్వములనియు చెప్పబడును.) ఇచ్చట అద్యమనగ నాహారమని యర్థము. ఇయ్యది బౌషధాదుల కుపలక్షణము.

ఇచ్చట 'విపరీతగుణం' అనుచోట హేతువిపరీతము, వ్యాధివిపరీతము, హేతువ్యాధివిపరీతము, హేతువిపరీతార్థకారి, వ్యాధివిపరీతార్థకారి, హేతువ్యాధివిపరీతార్థకారి యను నారుభేదములును గ్రహింపబడును. పీనియారిటి వివరణము మాచే విరచితమగు మాధవనిదానవ్యాఖ్యానమున 'హేతువ్యాధివివర్యస్త' అను శ్లోకవ్యాఖ్యానమున వివరింపబడియె.

అథాయవిషయసంగ్రహము. ౧౦

మూ. ఋతావృతౌ నృభిస్సేవ్యం న నేవ్యం యచ్చ కించన,

తస్యాశితీయే నిర్దిష్టం హేతుమత్సాత్త్వమేవ చ. ౫౧

వ్యా. ఒక్కొక్కఋతువునందు మనుజులచే సేవింపదగిన యాహార విహారాదులును, ఆయాఋతువున విసర్జింపవలసిన యాహార విహారాదులును, ఆయాఋతువులయందు బొత్తిగ మానవలసిన విషయములును, సాత్త్వికమును, దానికి హేతువులును ఈతస్యాశితీయాధ్యాయమున నిర్దేశింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

తస్యాశితీయో నామ షష్టోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున అగ్ని వేశఋషిచే జెప్పబడినదియు చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహితయందు సూత్రస్థానమున తస్యాశితీయమనునది నూరవయధ్యాయము సమాప్తము.

సప్తమాధ్యాయము.

అవతారిక:—వైజెప్పబడిన యధ్యాయముల రెంటియందును స్వస్థవృత్తమునకు హితమైనయాహారము ప్రధానముగ చెప్పబడినది. అట్టి యాహారము పక్వమైనపిదప కల్లు మూత్రపురీషముల వేగములను నిరోధించక అవి వెడలనుండునమయమున వానిని విసర్జించినగాని యథోక్తమైన యాహారముచే స్వస్థత కాపాడబడనేరదు; కావున అట్టి మలమూత్రాదివేగధారణనిషేధము ఈయధ్యాయమున చెప్పబడును. దానంజేసియే యాయధ్యాయము నవేగాంధారణీయమని చెప్పబడును.

మూ. అథాతో నవేగాన్ధారణీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్మేయః. ౨

వ్యా. స్వస్థపరిపాలనమునకు సంబంధించిన యాహారవిహారాదుల నియమమును చెప్పినపిదప మలమూత్రాదివేగధారణమును నిషేధించునట్టి నవేగాన్ధారణీయము అను సన్ధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేత్తయగు ఆత్మేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాతి రేకములేక యుండునట్లు చెప్పెదనని యర్థము.

ఇచ్చట “నవేగాన్ధారయేత్” అనుపదమును ప్రారంభమునగల యధ్యాయము గాన నవేగాన్ధారణీయమని యాయధ్యాయమునకు సంజ్ఞ చేయబడినది.

— మలమూత్రాదివేగనిరోధనిషేధము ౩ —

మూ. న వేగాన్ధారయేద్ధీమాన్ జాతాన్తూత్రపురీషయోః,
న రేతసో, న వాతస్య, న చ్ఛర్ద్యాః, త్షువధోర్న చ. 3
నోద్గారస్య, న జృంభాయాః, న వేగాన్, త్షుత్పిపాసయోః,
న బాష్పస్య, న నిద్రాయాః, నిఃశ్వాసస్య శ్రమేణ చ. ౪

వ్యా. మూత్రపురీషములు, శుక్రము, అపానవాతము, వాంతి, తుమ్మ, ఆవలింత, ఆకలి దప్పలు, కన్నీరు ఇవి తమంతట బయలువెడలనున్నప్పుడు వానిని వెడలసీయక యడ్డగించకూడదు. మఱియు నిద్రరానున్నప్పుడు దాని నాపకూడదు. శరీరమునకు శ్రమ కల్గించుపనులు జేయుటవలన కల్గిన నిశ్వాసమును (రోజును) వెడలసీయక యడ్డగించ కూడదు.

ఇచ్చట ‘జాతాన్’ అని చెప్పటచేత వైః జెప్పబడిన మలమూత్రాదులు వెడలుటకు ప్రారంభించునప్పుడే వాని నడ్డగింపక ధారాళముగ అప్పుడే వెడలించవలెననిభావము. ప్రతివిషయమునకు నిషేధార్థకమైన నకారమును ప్రత్యేకము జెప్పటవలన అట్టివేగములను ఒకప్పుడును ఆపకూడదని నిషేధప్రాబల్యమును తెలుపును. ‘మూత్రపురీషయోః’ ‘క్షుత్పిపాసయోః’ అని సమస్తపదములుగ చెప్పటచేత మలమూత్రములను, ఆకలిదప్పలును, సమకాలమున రెండేసిచేరి సంభవించునని సూచింపబడెను. అందును మలమునకన్న మూత్రము ముందు వెడలునుగాన మూత్రమే ముందు నిర్దిష్టపడెను. ‘నిఃశ్వాసస్య’ అని చెప్పటచేత శ్రమమువలన కల్గిన నిశ్వాసమును మూత్రము నిరోధించకూడదని తెలియుచున్నది. ఈవిషయమునే ‘శ్రమనిశ్వాసధారణాత్’ అని క్రింద జెప్పియున్నారు. సుశ్రుతాచార్యుడును ‘క్రాంతస్య నిశ్వాసవినిగ్రహేణ హృద్రోగ మూర్ఖాప్యధవాపి గుల్మః’ అని చెప్పిరి.

ॐ { వేగనిరోధమున గల్గువ్యాధులు, అందు }
 ॐ { మూత్రనిరోధముచే గల్గురోగములు. }

మూ. ఏతాన్ధారయతో జాతాన్ వేగాన్ రోగా భవంతి యే,

పృథక్ పృథక్చీత్సార్థం తన్నే నిగదతశ్చృణు. ౫

వస్త్రీమేహనయోశ్శూలం మూత్రకృచ్ఛం శిరోరుజా,

వినామో వంక్షణానాహః స్యాల్లింగం మూత్రనిగ్రహే. ౬

వ్యా. వైశిష్ట్యేన మలమూత్రాదివేగమును నిరోధించుటచే సంభవించురోగములను ఆయారోగములకు తగినచికిత్సచేయుటకై ప్రత్యేకముగ నీక్రింద వివరించెదః—

అందు మూత్రము వెడలనున్నపుడు విసర్జింపక యాపినచో వస్త్రీ (మూత్రపుసంచి) యందును మేధ్రమునందును పోటు బుట్టును. మూత్రకృచ్ఛము (కష్టముచే మూత్రము వెడలువ్యాధి), తలనొప్పి కలుగును, శరీరము పంగును. గెజ్జలయందు గడబిడయనుశబ్దముతో నుబ్బియుండును.

ॐ మూత్రనిరోధజనితవ్యాధిచికిత్స. ౧౦

మూ. స్వేదావగాహనాభ్యంగాన్ సర్పిషశ్చవపీడకం,

మూత్రే ప్రతిహతే కుర్యాత్ త్రివిధం వస్త్రీకర్తృచ. ౭

వ్యా. చెమటబుట్టించుట, నీటియందు మునిగియుండుట, తైలాదులచే నభ్యంగనముచేసికొనుట, పరిమాణమునకన్న నధికముగ నే తిని యుపయోగించుట, నిరూహము అనువాసనము ఉత్తరవస్త్రీయనునట్టి మూడువిధములయిన వస్త్రీకర్తృలను చేయుట ఇవి యన్నియు మూత్రనిరోధమునందుగల్గు వ్యాధులకు చికిత్సగా జేయనగును.

ఇచ్చట అవపీడకమనగా వ్యాధిని హరించుటకై ప్రమాణాధికముగ నుపయోగింపబడి ఘృతమని యెరుగునది. ఈయర్థము ఈతంత్రమున “అవపీడక సర్పిర్భిః కోష్ఠైః ఘృతతైలకైః తథాభ్యంగైః” అని స్థలాంతరమున చెప్పబడెను.

ॐ మలనిరోధజనితరోగములు. ౧౧

మూ. పక్వాశయశిరశ్శూలం వాతవర్షాప్రవర్తనం,

పిండికోద్వేష్టనాత్థానం పురీషే స్యాద్విధారిణే. ౮

వ్యా. పురీషమును అడ్డగించినచో పక్వాశయమునందును శిరస్సునందును పోటు బుట్టును. అపానవాతంబును మలంబును బయట వెడలకుండును. కాలిసిక్రలయందును తొడలయందును గలమాంసమున పడవేసినట్లు బాధకల్గును.

— శ్రీ పురీషనిగ్రహజనితరోగోపచారములు. ౧౮ —

మూ. స్వేదాభ్యంగావగాహశ్చ వర్తయో వస్తీకర్త చ,
హితం ప్రతిహతే వర్చస్వన్నపానం ప్రమాధి చ. ౯

వ్యా. పురీషనిగ్రహముచే గల్గవ్యాధులయందు చెమటపట్టించడము, అభ్యంగనము, అవగాహనము, వర్తుల నుపయోగించడము, వస్తీకర్త (ఎనిమ) చేయుట, యాయుపచారముల చేయవలెను. మఱియు వాతమును అప్రతిహతముగ వెడలించు, నన్నపానము సేవించుటకూడ సుఖకరమైనది.

— శ్రీ శుక్రనిరోధజనితరోగములు. ౧౯ —

మూ. మేధే వృషణయోశ్శూలం అజ్గమర్దో హృది వ్యథా,
భవేత్ప్రతిహతే శుక్రే విబద్ధం మూత్రమేవ చ. ౧౦

వ్యా. శుక్రమును వెడలసీయక యడ్డగించినచో మేధ్రమునందును వృషణములయందును పోటు పుట్టును. ఒడలియందెల్ల నొప్పి గల్గును. హృదయమున నొప్పి పుట్టును. మూత్రము వెడలక యాగిపోవును.

— శ్రీ శుక్రనిరోధజనితరోగోపచారములు. ౨౦ —

మూ. తత్రాభ్యంగావగాహశ్చ మదిరాశ్చరణాయుథాః,
శాలిః పయో నిరూహశ్చ శస్త్రం మైథునమేవ చ. ౧౧

వ్యా. వైజెప్పిన శుక్రనిరోధమున జనించిన రోగములయందు అభ్యంగనము, నీళ్లలో మునిగి స్నానము చేయుటయు హితకరములు. మద్యమును, కోడిమాంసమును, శాలిధాన్యపుటన్నమును, పాలును ఉపయోగించవలెను. నిరూహవస్తీకర్త చేయదగును. సంభోగము చేయుట చాల మంచిది.

— శ్రీ వాతనిరోధమున కల్గరోగములు. ౨౧ —

మూ. వాతమూత్రపురిషాణాం సజ్జాత్థానం క్లమో రుజా,
జతరే వాతజాశ్చాన్యే రోగా స్సుస్వర్వాతనిగ్రహత్. ౧౨

వ్యా. అపానవాతము వెడలనున్నప్పుడు అడ్డగించినయెడల అపానవాతము మూత్రపురిషంబులును వెడలక యాగిపోవును. కడుపులో గడబిడయను శబ్దముగల్గి కడుపుబ్బును, బడలికయు కడుపునొప్పియు కల్గును. వాతప్రశోపమునంజేసి ఇతర వాతవ్యాధులును సంభవించును.

—ॐ వాతనిగ్రహజనితరోగముల కుపచారము. ॐ—

మూ. స్నేహస్వేదవిధిస్తత్ర వర్తయో భోజనాని చ,
పానాని వస్తయశ్చైవ శస్త్రం వాతానులోమనం. ౧౩

వ్యా. వాతనిగ్రహమున గల్గినరోగములయందు స్నేహపానము చేయవలెను. శరీరమున చెనుట పుట్టించవలెను. వాతహరౌషధములచే చేయబడినవత్తులను అసనమున ప్రయోగించవలెను. వాతము అనులోమముగ జేయునట్టి పానభోజనములను, అట్టివస్తువులచే నిర్మింపబడిన వస్త్రకర్మను జేయుటయు చాల ప్రశస్తము.

—ॐ ఛర్దినిరోధమున గల్గినరోగములు. ॐ—

మూ. కంఠూరోతారుచివ్యంగ శోభపాండ్వామయజ్వరాః,
కుష్ఠహృల్లాససీనర్వాః ఛర్దినిగ్రహజా గదాః. ౧౪

వ్యా. వాంతిని వెడలసీయక నిరోధించినయెడల శరీరమున దురద పుట్టును. మండలాకారములయిన పొడలు పుట్టును. నోట ఆరుచి కల్గును, ముఖముపై మంగు పుట్టును. వాపును, పాండురోగంబును, కుష్ఠంబును, ఎక్కిళ్లును, వినర్పరోగంబును కల్గును. ఓకరింతలు పచ్చును.

—ॐ ఛర్దినిగ్రహమున గల్గినరోగముల కుపచారములు. ॐ—

మూ. భుక్త్వా ప్రచ్ఛర్దనం ధూమో లఙ్ఘనం రక్తమోక్షణం,
రూక్షోన్నపానం వ్యాయామో విరేకశ్చాత్ర శస్యతే. ౧౫

వ్యా. వాంతిని నిరోధించుటచే గల్గినరోగములయందు భుజించినవెనుక వమనము చేయించవలెను. పొగను పీల్చువలెను. అహారము లేక లంకణముండవలెను. రక్తమోక్షణము చేయవలెను. రూక్షములగు నన్న పానంబులు సేవించుటయు, దేహచరిత్రమ చేయుటయు, విరేచనంబు చేసినొనుటయు మిక్కిలి ప్రశస్తములు.

—ॐ తుమ్ముల నడ్డగించుటచే గల్గినరోగములు. ॐ—

మూ. మన్యాస్తమ్భశ్శిశ్నూలం ఆర్దితార్థావభేదకౌ,
ఞ్ద్రియాణాం చ దౌర్బల్యం త్వథోస్సృద్విధారణాత్. ౧౬

వ్యా. తుమ్ముల వెడలసీయక యడ్డగించినచో మన్యాస్తంభము (మెడకు వెనుక ప్రక్క నరములు బిగబట్టియుండుట), తలనొప్పి, ఆర్దితవాతము, ఆర్థావభేదకము (శిరస్సనం దర్థభాగమున పోటు), అను నీవ్యాధులు సంభవించును. కన్నులు చెవులు మున్నగు నింద్రియములు బలముచెడును.

—ॐ తుమ్ము నిరోధించుటచే గల్లరోగముల కుపచారములు. ౧౯—

మూ. త త్రోర్ధ్వజ త్రు కేఽభ్యంగః స్వేదో ధూమః సనావనః,

హితం వాతఘ్న మాద్యం చ ఘృతం చో త్తరభ క్తికమ్. ౧౭

వ్యా. వైశేషిని రోగములయందు కంతమునకు వైభాగమున నభ్యంగనము చేయుట, చెమటబట్టించుట, పొగపీల్చుట, నస్యము నుపయోగించుట, వాతహరములైన యాహారమును భుజించుట, భుజించినపిదప నెయ్యిని పానముజేయుట ఈయుపచారములు మిక్కిలి ప్రశస్తములు.

ఆద్యమనగ భుజింపదగిన యాహారపదార్థములు. 'ఆద్యం చ' అను చకారము సముచ్చయార్థకము కావున వైశేషిని స్వేదాభ్యంగాదులును వాతహరములై యుండ వలెనని యర్థము.

—ॐ ఉద్ధారనిగ్రహజనితరోగములు, వానియుపచారములు. ౧౯—

మూ. హి క్కాశ్వాసోఽరుచిః క మ్పా విబద్ధో హృదయోరసోః,

ఉద్ధారనిగ్రహ తత్ర హి క్కాయాస్తుల్య మాషధమ్. ౧౮

వ్యా. త్రేనువుల వెడలనీయక నిరోధించినయెడల ఎక్కిళ్లును, శ్వాసంబును, అరుచియు, కంఠవాతంబును కల్గును. హృదయమును రొప్పును వట్టినట్లు బాధ కల్గును. అట్టి యెడ ఎక్కిళ్లుకు చెప్పిన చికిత్సలన్నియు చేయనగును.

—ॐ ఆవలింతల నిగ్రహించినచో గల్లరోగములు, వానిచికిత్స. ౧౯—

మూ. వినామాక్షేపసజ్కోచాః సుప్తిః కమ్పః ప్రవేపనమ్,

జృమ్భాయా నిగ్రహ తత్ర సర్వం వాతఘ్న మాషధమ్. ౧౯

వ్యా. ఆవలింతల వేగమును నిరోధించినయెడ శరీరము వంగును. ఆక్షేపకవాతము సంభవించును. (ఆవయవముల మాటిమాటికి కదలించు వ్యావ్యాది యాక్షేపకము), ఆవయవములు ముడుచుకొనును. శరీరముపై స్పర్శము చెలియక మొద్దుబారి యుండును. శరీరము పణకును. ఇట్టి యుపద్రవములయందు వాతహరములగు చికిత్సలు చేయదగును.

—ॐ ఆకలి నణచుటచే గల్లరోగములు, వానియుపచారములు. ౧౯—

మూ. కార్మ్యదౌర్బల్యవై వర్ణ్య మజ్జమద్దోఽరుచిర్భ్రమః,

తుద్వేగనిగ్రహ తత్ర స్నిగ్ధోష్ణం లఘు భోజనమ్. ౨౦

వ్యా. ఆకలియై త్రిసప్తడు భుజింపక ఆకలినిజచిసొనియున్నయెడ శరీరము కృశించును, బలముతగ్గును, శరీరవర్ణము మారును, బడలికయు అరుచియు కల్గును, శ్రమము (చక్రమున నున్నవానివలె నొడలు తిరుగుట) కల్గును. అట్టియెడ కొంచెముగ వేడికల్గి చుక్కనగ జీర్ణమగునట్టి యాహారమును నేయి కలిపి భుజించుట యుక్తము.

❧ తృష్ణానిగ్రహజనితరోగములు, వాని కుపచారము. ❧

మూ. కణ్ఠాస్యశోషో బాధిర్యం శ్రమసాసో (శ్వాసో) హృది వ్యథా, పిపాసానిగ్రహ తత్ర శీతం తర్పణ మిష్యతే. ౨౦

వ్యా. దప్పి కల్గినప్పుడు పానీయము ద్రాగక యున్నచో కుత్తుకయు నోరును ద్రవములేక యెండును, చెవుడు బట్టును, బడలిక కల్గును, శరీరము కృశించును, రొమ్ము నొప్పియైత్తును. అట్టియెడ చల్లనై శరీరేంద్రియముల తృప్తినిొందించునట్టి పానకములు మున్నగువానిని త్రాగవలెను.

❧ బాష్పనిగ్రహమున గల్గురోగములు, వాని చికిత్స. ❧

మూ. ప్రతిశ్వాయోఽక్షిరోగశ్చ హృద్రోగశ్చారుచిర్భ్రమః, బాష్పనిగ్రహణా తత్ర స్వప్నో మద్యం ప్రియాః కథాః. ౨౧

వ్యా. భయశోకాదులచే కన్నీరు వెడలనున్నపుడు బైట వెడలనీయక యాపినచో పడినెము పట్టును. కండ్లరోగము కల్గును. హృదయరోగము కల్గును. అరుచి పుట్టును. చక్రముపై నున్నవానివలె నొడలు తిరుగును. అట్టియెడ నిద్ర నేపించుటయు, మద్యమును పానము చేయుటయు, మనసు కింపైనకథల వినుటయు మంచిది.

❧ నిద్రానిరోధజనితరోగములు, వాని యుపచారములు. ❧

మూ. జృమ్భాజ్జమర్దస్తన్ద్రా చ శిరోరోగాక్షిగౌరవమ్, నిద్రావిధారణా తత్ర స్వప్నస్సంవాహనాని చ. ౨౨

వ్యా. నిద్రవచ్చునపుడు నిదురించక దానినడ్డగించినయెడ ఆవనింతలు, ఒడలి నొప్పులు, కునికిపాటు, తలనొప్పి, కన్నులు బరువుగనుండుట, ఈరోగములు కల్గును. అప్పుడు సుఖముగ నిదురించుటయు ఒడలు పిసికించుకొనుటయు తగినయుపచారములు.

❧ శ్రమనిశ్వాసనిరోధమున గల్గురోగములు, వాని చికిత్స. ❧

మూ. గుల్మహృద్రోగసమ్మోహః శ్రమనిశ్వాసధారణాత్, జాయంతే తత్ర విశ్రామో వాతఘ్నశ్చ క్రియా హితాః. ౨౩
చ-సూ-21

వ్యా. శ్రమముచేగల్గిన శ్వాసమును బిగబట్టినచో గుల్తుంబును, హృదయరోగమును కల్గును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. అట్టియెడ విశ్రాంతిగ నుండుటయు, వాతహరములైన చికిత్సల జేసికొనుటయు మిక్కిలి హితకరములు.

— ౧౭ వేగధారణనిషేధఫలము. ౧౭ —

మూ. వేగనిగ్రహణా రోగాః య ఏతే పరికీర్తితాః,

ఇచ్ఛంస్తేహం అనుత్పత్తిం వేగానేతాన్నధారయేత్. ౧౮

వ్యా. ఇత్తైరంగున వేగధారణమువలన జనించు నేయేరోగములు వైనిబేర్కొనంబడియెనో వానిని కల్గనీయకుండ కోరువాడు వైజెష్ఠిన మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించక, వానివాని నాయాసమయముల విశర్జించవలెను. (ఒకవేళ పొరబాటుచే నిరోధించినప్పుడు వైజెష్ఠినరోగములు సంభవించును. అట్టియెడ వానివానికి ప్రత్యేకముగ వైజెష్ఠిన యుపచారములచే శాంతినిొందించవలెనని భావము).

ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లుపదేశింపబడెను:—“అనుత్పత్త్యై సమాసేన విధిరేష ప్రదర్శితః, నిజాగస్తవికారాణాం ఉత్పన్నానాం తు శాస్తయే.”

— ౧౮ నిరోధింప దగినవేగములు. ౧౮ —

మూ. ఇమాంస్తు ధారయేద్వేగాః హితార్థీ ప్రేత్య చేహ చ,

సాహసానామశస్తానాం మనోవాక్కాయకర్మణామ్. ౧౯

వ్యా. ఈలాశకమునందును పరలాశకమునందును తనకు హితమును గోరుమనుజుడు ఈక్రింద జెప్పంబడు మనోవాక్కాయములకు సంబంధించిన వ్యాపారములయొక్క వేగములను నిరోధించవలెను. మరియు తనశక్తిని గమనించక శక్తికిమీరినవనులు, సాహసములు, మనస్సు వాక్కుశరీరము ఈమూడింటికిని సంబంధించినవియు, ఫలరహితంబులు నైన సాహసకృత్యముల నొకప్పుడును చేయక వాని నాపుదల చేయవలెను. అట్లు చేసినచో నిహపరలోకముల రెంటియందును మనుజునకు హితము చేకూరునని భావము.

— ౧౯ లోభాదిమానసిక వ్యాపారవేగనిరోధము. ౧౯ —

మూ. లోభశోకభయక్రోధమానవేగాః విధారయేత్,

నైర్గజ్జేర్ష్యాతిరాగాణాం అభిధ్యాయాంశ్చ బుద్ధిమాన్. ౨౦

వ్యా. అనుచితములైన విషయములయందు బొడమిన యాస లోభము, పుత్రదారధనాదులకు హానికల్గినప్పుడు మనసుకు కల్గుదైన్యము శోకము, తనకపకారము కల్గనేమోయను నాశంకచేకల్గు మనోదైన్యము భయము, తనకు ప్రతికూలమైన యవ

కారాదులు కల్గినప్పుడు బొడమునట్టి మనోవికారము శ్రోధము. తనయందు మంచి గుణములనైనను చెడ్డగుణములనైన నారోపించుకొని తానే యధికుడు అని తలంచుట మానము. జుగుప్సాకరములగు గుహ్యదుల గ్రమ్మి యుంచుటయం దిచ్చ లజ్జ; దానికి వ్యతిరేకముగ లజ్జను వదలియుండుట నైర్లజ్జ్యము. అందరకు సమానమైన ద్రవ్యము నందు ఇతరసంబంధముకల్గ నోర్చుకుండుట ఈర్ష్య. ఉచితమైన విషయములయందును మాటిమాటికి ప్రవర్తింపవలెనను ఇచ్చ అతిరాగము. పరద్రవ్యమునందలి యాస, లేక పరులకు ద్రోహము చేయుటయం దిచ్చ అభిధ్యానము. బుద్ధిమంతుడగు మనుజుండును మైన వివరింపబడిన మానసికకర్తలైన లోభము, శోకము, భయము, శ్రోధము, మానము, నైర్లజ్జ్యము, అతిరాగము, అభిధ్యానము అను నీయేనిమిది మానసికవ్యాపారములు ఉద్రేకించునపుడు వానిని విచ్ఛలవిడిగ పోసీయక నిరోధించి జయించవలెను. (దానం జేసి యిహపరములయందు సుఖము కల్గునని భావము).

— ఆప్రశస్తవాక్యవేగ నిరోధము. ౧౮ —

మూ. పరుషస్యాతిమాత్రస్య సూచకస్యానృతస్య చ,

వాక్యస్యాకాలయుక్తస్య ధారయే ద్వేగముత్థితమ్. ౨౦

వ్యా. (పరులకు కష్టమును కల్గించువాక్యము పరుషము. మితిమీరిన సంభాషణము అతిమాత్రము. ఒకరికి ద్వేషముకల్గునట్లు చాడిలుచెప్పుట సూచకము. అర్థములేనిమాట అనృతము. దేశకాలము లాదులకు సంబంధములేని యపృచ్ఛాసంభాషణము అకాలయుక్తము. ఇట్టిసంభాషణములు వాక్కుకు సంబంధించిన యప్రశస్తవాక్యములు) అట్టి మాటలు బైలువెడలునప్పుడు వానివేగము నణచి వర్తింపవలెను.

— ఆప్రశస్త శరీరవ్యాపారవేగ నిరోధము. ౧౯ —

మూ. దేహప్రవృత్తి ర్యాకాచితే విద్యతే పరపీడయా,

స్త్రీభోగస్తేయహింసాద్యా తస్యా వేగాన్ విధారయేత్. ౨౧

వ్యా. పరస్త్రీసంభోగము, పరద్రవ్యమును దొంగలించుట, శాస్త్రవిరుద్ధమైన ప్రాణిహింస ఇవి మున్నగు కార్యములు ఒరులకు కష్టమును కల్గించునట్టి కార్యములు. ఇయ్యవి శరీరమునకు సంబంధించిన యప్రశస్తవ్యాపారములు. కావున వీనివేగమును నిరోధించి యుండవలెను.

ఇచ్చట 'హింసాద్వా' అని చెప్పుటచేత గురువు మున్నగు పూజ్యులయెదుట కాళ్లు చాచి కూర్చొనియుండుట మున్నగు శరీరసంబంధమైన యప్రశస్తవ్యాపారములని యెరుగునది.

—ॐ త్రివిధవేగధారణమువలన కల్గుఫలము. ॐ—

మూ. పుణ్యశబ్దో విపావత్వా న్ననోవాక్కాయకర్తణామ్,

ధర్తార్థకామాన్ పురుషః సుఖీ భుజ్జ్యే చినోతి చ.

30

వ్యా. పైజెప్పిన నియమముల ననుసరించి నటించుమనుజునకు మనస్సు వాక్కు కాయము అనునట్టి త్రికరణములకు సంబంధించిన కర్తలయొక్కపాపములు బొత్తుగ నశించి పుణ్యశబ్దముచే జెప్పదగినవాడై యీలాకమున ధర్మము, అర్థము, కామమునను త్రివర్గములకు సంబంధించిన నిరతిశయసుఖము ననుభవించి, పరమార్థమైన మోక్షసామ్రాజ్యమునకు కావలసిన పుణ్యవిశేషమును సంపాదించగలడు.

—ॐ వ్యాయామలక్షణము, దానిమాత్ర. ॐ—

మూ. శరీరచేష్టా యా చేష్టా స్థైర్యార్థా బలవర్ధినీ,

దేహవ్యాయామసంఖ్యాతా మాత్రయా తాం సమాచరేత్.

వ్యా. శరీరబలమును వృద్ధినించునదియు, శరీరసంధిబంధాదులకు స్థిరత్వమును కల్పించునదియు, తనకిష్టమైనదియు నగు శరీరచేష్ట (శరీరమునకు సంబంధించిన కుస్తీ మున్నగువ్యాపారములు) దేహవ్యాయామమని చెప్పబడును. అట్టి వ్యాయామమును పరిమాణము నతిక్రమించక యాచరింపదగును.

ఇచ్చట 'దేహవ్యాయామ' అని చెప్పటచేత మనోవ్యాయామమైన చింతనము మున్నగునవి నిరసించబడును. 'యాచ+ఇష్టా' అని చెప్పటచేత భారమును మోచుట మున్నగు శారీరచేష్టలు వ్యాయామమున జేరవు. సంచారదూషమైన చేష్టమాత్రము వ్యాయామమున చేరును. శ్రమ భ్రమాదులులేక శరీరమున లాఘవాదిగుణములు ఎంత వ్యాయామము చేసిన కల్గినో అయ్యది వ్యాయామ పరిమాణము. సంచారము ఎంత మాత్రము చేసిన శరీరమునకు మిక్కిలి యలమట మున్నగు బాధల గల్గింపక యుండునో అంతమాత్రము ఆచరింపవలెను. దానివలన ఆయువు, శరీరబలము, బుద్ధివికాసము, జీత రాగ్ని ఇవి వృద్ధినిందును. చక్షురాదీంద్రియములు తమతమ వ్యాపారములయందు జాగ్రత్త గల్గియుండును. ఈవిషయమును సుశ్రుతాచార్యు లిట్లు చెప్పెను:—“యత్తు చక్షుమణి నాతిదేహపీడాకరం భవేత్, తదాయుర్బలమేధాగ్నిప్రదమిన్ద్రియ బోధనమ్”

—ॐ వ్యాయామమున గల్గుగుణములు. ॐ—

మూ. లాఘవం కర్త సామర్థ్యం స్థైర్యం దుఃఖసహిష్ణుతా,

దోషక్షయోఽగ్నివృద్ధిశ్చ వ్యాయామాదుపజాయతే.

31

వ్యా. వ్యాయామమును తగినపరిమాణముగ చేసినచో శరీరము చులకనై యుండును. పనులుచేయుటయందు ఆలస్యములేక శక్తికలియుండును. అపయవసంధి బంధములు దృఢముగ నుండును. కష్టముల కోర్వగల్గిన పాటవము కల్గును. ఉత్పథములైన దోషములను సమస్థితికి దెచ్చును. జఠరాగ్ని వృద్ధినిొందును.

ఇచ్చట దోషక్షయమనః—కఫమును హరించునని యర్థము. లేక జఠరాగ్నిని వృద్ధినిొందించునది కావున త్రిదోషములను కూడ సమస్థితికి దెచ్చుననియనియు సర్థము చేయదగును. ఏలయన—‘సమప్రకోపా దోషాణాం సర్వేషా మగ్నిసంశ్రయా’ అని చెప్పుటచేత వాతాదిదోషత్రయమునకు సామ్యస్థితియు ప్రకోపంబును అగ్నిబలము ననుసరించి యుండును కావున అగ్ని వృద్ధినిొందునపుడు వాతపిత్తకఫములు మూడును సమస్థితి నుండునని భావము.

— వ్యాయామాధిక్యమున గల్గురోగములు. ౨౯ —

మూ. శ్రమః క్లమః క్షయః తృష్ణా రక్తపిత్తం ప్రతామకః,
అతివ్యాయామతః కాసః జ్వరశ్శర్దిశ్చ జాయతే. 33

వ్యా. వైశేషిణ వ్యాయామమును ప్రమాణమును మీరి యాచరించినచో శ్రమము (శరీరమున బడలిక) క్లమము (మనస్సుకును ఇంద్రియములకును బడలిక) రస రక్తాది ధాతుక్షయము, దప్పి, రక్తపిత్తము, తమకశ్వాసము, దగ్గు, జ్వరము, వాంతి ఇవి యన్నియు కల్గును.

— వ్యాయామహాస్యాదుల యతిమాత్రనిషేధము. ౩౦ —

మూ. వ్యాయామహాస్యభాప్యార్థ్యగ్రామ్యధర్మప్రజాగరాః,
నోచితానపి నేవేత బుద్ధిమానతిమాత్రయా. 34

వ్యా. వైశేష్యబడిన వ్యాయామము, నవ్వు, సంభాషణము, త్రోవనడచుట, సంభోగము, నిదురమేల్కొంచుట, ఈవ్యాపారముల నవశ్యముగ జేయవలసినట్లు తటస్థించినను అధికముగ జేయదగవు.

ఇచ్చట అతివ్యాయామము పైన నిషేధింపబడినది. ఐనను పూర్వము క్రొత్తగ నభ్యసించువారి నుద్దేశించి నిషేధింపబడినది. ఈశ్లోకమున నలవాటుగ వ్యాయామమును చేయువారును, అధికముగ చేయగూడదని నిషేధింపబడినది. మరియు హాస్యాదులతో వ్యాయామమును జెప్పినందువలన వ్యాయామాతియోగమునకు జెప్పిన యుపద్రవములు హాస్యాదులయతియోగమునగూడ కల్గునని తెలియదగును.

—ॐ అనుక్తవ్యాపారాతియోగనిషేధము. ॐ—

మూ. ఏతానేవంవిధాంశ్చాన్యైః యోఽతిమాత్రం నిషేవతే,

గజం సింహ ఇవాకృష్య సహసా స వినశ్యతి.

34

వ్యా. వైజెప్పిన వ్యాయామ-హాస్య-భాషణాదులను, వీనితో సమానములైన భారమును మోచుట, గొప్పరాళ్లను పెకలించుట మున్నగు వ్యాపారములను అధికముగ (తన శక్తికి మిక్కుటముగ) చేసినయెడల, స్వల్పబలముకల సింహము బలాధికమైన యేనుగుతో (తనబలమునకు మిక్కుటముగ) పోరి నాశము నొందుభంగి శీఘ్రముగనే నశించును.

సింహము స్వల్పప్రమాణము. ఏనుగు గొప్పదియు బలాధికంబునైనది. అట్టి సింహము తనకు నైజమైన శౌర్యాతిరేకముచే తనశక్తిని గమనించక బలాధికమైన యేనుగును చించి చెండాడి శీఘ్రముగనే యాపత్తునొందును; కావున అట్టి యుపమానము ప్రకృతమున సంగతమగును. కొన్ని ప్రతులయందు 'గజస్సింహమివాకృష్య' అని పాఠాంతరము కన్పట్టుచున్నది. గజము సింహముతో పోరాడి యని యర్థము. ఈ పాఠము దృష్టాంతమునకు దగియుండలేదు.

—ॐ అహితత్యాగహితసేవనక్రమము. ॐ—

మూ. ఉచితాదహితాద్ధిమాః క్రమశో విరమేన్నరః,

హితం క్రమేణ సేవేత క్రమశ్చాత్రోపదేక్ష్యతే.

35

వ్యా. వైవిధ్యవివరణచేసిన స్వస్థపరిపాలనప్రకరణమున హితములగు నాహార విహారాదులు గ్రాహ్యములనియు, అహితములగు 'నాహారవిహారాదుల వర్జింపవలెననియు చెప్పబడినది. ఒక వేళ పొరబడి యహితములైన యాహారవిహారాదుల నలవాటు చేసి యున్నచో దానిని విడచి హితములైనవానిని అభ్యాసము చేయవలెనని ఫలితార్థ మేర్పడినది. అలవాటుననున్న నవత్థ్యములగు నాహార విహారాదుల తటాలున విడచి పత్థ్యములైన యాహారాదుల నప్పుడే ప్రారంభించినచో సహత్యాగ సహసాశీలన దోషముచే నానారోగములు సంభవించును; కావున అభ్యాసమైన యవత్థ్యమును విడచి అభ్యాసమునలేని పత్థ్యముల సేవించుటకై క్రమము క్రింద చెప్పబడుచున్నది.

బుద్ధికాలియగు మనుజుడు తనకు అలవాటై యభ్యాసముననుండు నవత్థ్యములైన యాహారవిహారాదులను క్రమక్రమముగ వదలుచు హితములైనవానిని నానాట క్రమ క్రమముగ నలవాటు చేయవలెను. అహితముల విడచుటకు, హితముల నభ్యాసము చేయుటకును క్రమము ఈక్రింద వివరింపబడును.

అపథ్యత్వాగ పథ్యనేవన క్రమాభ్యాసము. ౧౭

మూ. ప్రక్షేపాపచయే తాభ్యాం క్రమః పాదాంశికో భవేత్,
ఏకాంతరం తతశ్చోద్ధ్వం ద్వ్యంతరం త్ర్యంతరం తథా. 32

వ్యా. పైజెప్పిన అహితపరిత్యాగమునకును, హితాభ్యాసమునకును క్రమము నిట్లేరుంగునది. చిరకాలమునుండి యభ్యాసముననుండు అపథ్య అహారాదులకు వదలుట కును, ఇంతకుమున్ను అభ్యాసములేని హితాహారాదుల జేర్చుకొనుటకును, నాల్గవవంతు క్రమముగ నభ్యాసము చేయవలెను. అప్పుడు నాల్గవవంతు జేర్చుకొని యొకదినమును, సగభాగము చేర్చుకొని రెండుదినములును, మూడుభాగములు జేర్చుకొని మూడుదినములును, వరుసగ అభ్యాసము చేయవలెనని యర్థము.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—చాలకాలమునుండి యభ్యాసముననుండి అహితమైన యవలు మున్నగువాటినివదలి, అంతవరకు అభ్యాసములేని హితములైన యెఱ్ఱ పరిధాన్యము మున్నగువానిని అభ్యాసము చేయుట యవశ్యక ద్రవ్యము. అట్టియెడ మొదటిదినమున అభ్యాసమై అహితమైన యవధాన్యము మున్నగువానిలో నాల్గవవంతు వదలి దానికిబదులు యెఱ్ఱపరిధాన్యము మున్నగుహితాహారద్రవ్యములో నాల్గవపాలు చేర్చుకొని యుపయోగించునది. రెండవదినము అహితమైనవానిలో రెండుభాగములు వదలి, చేర్చుకొనవలసిన పథ్యద్రవ్యములో రెండుభాగములు చేర్చుకొని ఉపయోగించునది. మూడవదినమున కూడ నదియేపద్ధతి. ఇట్లు రెండుదినములు ద్విపాదాభ్యాసము చేయవలెను. పిమ్మట నాల్గవదినమున అహితమైనయాహారములో మూడుభాగములువదలి, అభ్యాసము చేయవలసిన పథ్యమును అమూడుభాగములకు బదులు చేర్చుకొని యుపయోగించవలెను. ఐదవదినమందును ఆరవదినమందును అదియేపద్ధతి నవలంబించనగును. అంతట త్రిపాదాభ్యాసమగును. పదవదినమున అలవాటుగోనుండు అపథ్యమును నాల్గుభాగములు బొత్తిగ వదలి దానికిబదులు తా నభ్యాసము చేయవలసిన పథ్యమును పూర్తిగ జేర్చుకొని యుపయోగించునది. అప్పటికిని చిరకాలమునుండి అభ్యాసమయిన అహితాహారమును పూర్తిగవదలి యభ్యాసములోలేని హితాహారాదులయొక్క పూర్తియైన యభ్యాసము సంభవించును. ఇదియే అహితమును వదలుటకును హితమును అభ్యసించుటకును క్రమమైనపద్ధతి.

కొందరు వ్యాఖ్యాతలు ఈవిషయమై పక్షాంతరముల వ్రాసిరి గాని ఇదియే ముఖ్య సత్తము. విస్తరభీతిచే పక్షాంతరము లిట వివరింపలేదు.

— ౧౭ వైశేషిక క్రమాభ్యాసఫలము. ౧ —

మూ. క్రమేణాపచితా దోషాః క్రమేణోపచితా గుణాః,
సంతోయాన్త్యపునర్భాసం అప్రకంప్యా భవంతి చ. 3౮

వ్యా. వైశేషికక్రమముగ చిరకాలమునుండి యభ్యాసముననుండు అపథ్యమును వదలినచో దానజనించినదోషములు నానాట శాంతియొందును. అత్తైరంగుననే అలవాటులోలేని పథ్యములను వైశేషికక్రమముగ నభ్యసించినయెడ నానాట క్రమక్రమముగ గుణములు వృద్ధియొంది స్థిరముగ నిలబడును. అపథ్యాహారము జనించినదోషములు మరల నొకప్పుడును తలనూపకుండును. ఇదియే క్రమాభ్యాసఫలము.

వైశేషికపద్ధతిని వదలి చిరకాలాభ్యస్తమైన యపథ్యమును తటాలున వదలి, అనభ్యస్తమైనహితమును అప్పుడే సేవించినచో ఆసాత్మ్యముచేత అరుచి అగ్నిమాంద్యము మొదలగురోగములు సంభవించును. ఈవిషయమునే తంత్రాంతరమున 'ఆసాత్మ్యజా హి రోగాః స్వ్యాః సహసా త్యాగశీలనాత్' అని చెప్పియున్నది.

— ౧౮ వాతాదిప్రకృతివివరణము. ౧ —

మూ. సమపితృనిలకఘాః కేచిద్గర్భాదిమానవాః,
దృశ్యంతే వాతలాః కేచిత్పిత్తలాః శ్లేష్మలాస్తథా. 3౯
తేషామనాతురాః పూర్వే వాతలాద్యాస్సదాతురాః,
దోషానుశయితా హ్యేషాం దేహప్రకృతిరుచ్యతే. ౪౦

వ్యా. లోకమున కొందరుమానవులు శుక్రశోణితజీవసంయోగరూపమైన గర్భప్రారంభముననుండియే వాతపిత్తకఫములుమూడును వానివానివరిమాణముమించక సమస్థితి నుండువారై యుందురు. కొందరు అట్టిగర్భావస్థ మొదలుజేసి వాతప్రధానము కల్గి యుందురు. మఱికొందరు పిత్తప్రధానముగను, వేరొకరు కఫప్రధానముగను యుందురు.

ఈముగ్గురిలో తొలుత చెప్పబడిన సమదోషస్థితినుండువారు రోగరహితులుగా నుందురు. తక్కినవారు వాత-పిత్త-కఫప్రధానులు మువ్వురును రోగపీడితులైయుందురు. వీరికి దేహప్రకృతి ఆయాదోషము ననుసరించియుండును. (అనగా జన్మప్రభృతి వాత మధికముగనుండువారికిరీరము వాతప్రకృతియనియు, పిత్తము గర్భావస్థ మొదలు అధికముగనుండువారికి పిత్తప్రకృతియనియు, కఫ మధికముగనుండువారికి కఫ ప్రకృతియనియు చెప్పబడును. గర్భప్రారంభముననే దోషములు మూడును సమస్థితినుండు వారికి సమప్రకృతి యని భావము. ఇత్తైరంగున సమప్రకృతి, వాతప్రకృతి, పిత్తప్రకృతి, కఫప్రకృతియు ననిదేహప్రకృతి నాల్గుతైరంగుల నుండును.

ఇచ్చట సీవిషయము నెరుంగునది:—పైజెప్పినప్రకృతులలో తొల్లింటిదియైన సమప్రకృతియైననుజులు ఉపచారములు లేకయే స్వస్థత నుందురు. తక్కినవాతాది ప్రకృతులు మువ్వరును ఉపచారముల తత్తదుచితముగ జేసికొనినగాని స్వస్థత నుండ నోపరు కావున 'సదాతురా' అని చెప్పబడెను.

❧ వాతాదిప్రకృత్యనుగుణాహారము. ❧

మూ. విపరీతగుణస్తేషాం స్వస్థవృత్తేర్విధిర్నితః,

సమసర్వరసం సాత్త్వ్యం సమథాతోః ప్రశస్యతే.

౪౧

వ్యా. పైజెప్పిన వాతాదిప్రకృతులకు విరుద్ధములైన యాహారాదుల సేవించుట స్వస్థవృత్తికి అనుకూలము. (వాతప్రకృతికి వాతగుణములైనరూక్షాదులకు విరుద్ధములైన స్నిగ్ధాదిగుణములుకల యాహారవిహారాదులును, పిత్తప్రకృతులకు పిత్తగుణములకు విరుద్ధ గుణములుకల యాహారాదులును, కఫప్రకృతులకు కఫమునకు విరుద్ధగుణములైన యాహారాదులును హితములని భావము.) మరియు సమథాతువులై సమప్రకృతికలవారికి పరస్పరవిరుద్ధములు గాకయుండు మధురాదిరసములన్నియు నుపయోగించినచో నయ్యది సాత్త్వ్య మైయుండును.

❧ మలముల క్షయవృద్ధికారణములు, లక్షణములు. ❧

మూ. ద్వే అధః సప్త శిరసి ఖాని స్వేదముఖాని చ,

మలాయనాని బాధ్యస్తే దుష్టైర్జాత్రాధికైర్చలైః.

౪౨

మలవృద్ధిం గురుతయా లాఘవాన్మలసంక్షయమ్,

మలాయనానాం బుధ్యేత సజ్జోత్సక్తౌదలీవ చ.

౪౩

వ్యా. మనుజులశరీరమునందు అశోభాగమున గుడములింగము అనురంధ్రములును, శిరస్సుననేత్రములు, చెవులు, నాసారంధ్రములు, నోరు అనునీయేడురంధ్రములును, చెమటవెడలు అనేకరంధ్రములును కలవు. ఇయ్యవి మూత్రపురీషాదిమలములకు ముఖ్య స్థానములు. స్వస్థవృత్తిని ద్వేషించి పైజెప్పినవిధానము నవలంబించనినాడు పైజెప్పినమలము దుష్టము (క్షీణము) లగును. ఒకప్పుడు తమకు నియతమైనపరిమితికన్న సధికములగును. అత్రైరంగున క్షీణతనైనను వృద్ధిచైననొందిన మలములచే పైజెప్పిన మలస్థానములకు బాధ సంభవించును.

మరియు మలము లధికముగ నున్నపుడు మలములు వృద్ధిచెందినవియనియు, అయ్యవి తక్కువగనున్నపుడు మలములు క్షీణించినవియనియు నెరుంగునది. మరియు మల

ములు నియతమైనవరిమాణము ననుసరించి వెడలియున్నప్పుడు మలములు ఊడించిన వనియు, అధికముగ వెడలినపుడు వృద్ధిచొందినవియనియు నెరుంగునది.

❧ మలాయనరోగోపచారములు. ❧

మూ తాక్ష దోషలిఖ్యైరాదిశ్య వ్యాధీకసాధ్యానుపాచరేత్,

వ్యాధి హేతుప్రతిద్యన్వైర్వాత్రాకాలా విచారయత్. ౪౪

విషమస్వస్థవృత్తానాం ఏతే రోగాస్తథాపరే,

జాయన్తేనాతురస్తస్మాత్ స్వస్థవృత్తపరో భవేత్. ౪౫

వ్యా. వైశిష్ట్యనీతిగ మలవృద్ధిక్షయములచే సంభవించినవ్యాధులను వాతపిత్త కఫరూపములైనదోషముల చిహ్నములచే చక్కగ గమనించి ఆయ్యవి సాధ్యావస్థ నున్నచో వానికి వ్యాధివివరీతములును, హేతువివరీతములును, హేతువ్యాధివివరీతము లును, హేతు-వ్యాధి-ఉభయవివరీతంబులు నైన బొషధ అన్న పానవిహారాదులచేత మాత్రాకాలాదుల జక్కగ గమనించి యుపచరింపవలెను.

మరియు వైశిష్ట్యస్వస్థవృత్తమునకు విరుద్ధముగ నటించువారికి ఈ ప్రకరణమున జెప్పినరోగములేకాక యితరములైన యనేకరోగములను తప్పక సంభవించును; కావున రోగము లేక స్వస్థ నుండుమనుజుడు కలుదెరుంగులైనరోగముల కెడమియక స్వస్థ వృత్తమున జెప్పినవిధుల నన్నిటిని విడువక యాచరించుచు మిక్కిలి జాగరూకు డై యుండవలెను.

❧ వైత్రాదిమాసములయందు దోషనిర్మరణము. ❧

మూ. మాధవప్రథమే మాసి నభస్యప్రథమే పునః,

సహస్యప్రథమే చైవ హారయేద్దోషసంశ్చయమ్. ౪౬

స్నిగ్ధస్విన్నశరీరాణాం ఊర్ధ్వం చాధశ్చ నిత్యశః,

వస్త్రైకర్షతతః కుర్యాత్ నస్త్య కర్త చ బుద్ధిమాన్. ౪౭

వ్యా. వైశాఖమునకు మొదటిదైన చైత్రమాసమునందును, భాద్రపదమునకు మొదటిదియైన శ్రావణమాసమునందును, పౌషమాసమునకు మొదటిదియైన మార్గశీర్ష మాసమునందును అంతకుముందు సంచితమైన (చయావస్థనొందిన) దోషములను బైట వెడలించవలెను. తొలుత స్నేహపానముచే శరీరమును స్నిగ్ధముగ జేసికొని, పిదప శరీరముపై చెమట బుట్టించి సింపుట నాయాదోషానుసారముగ వమనవిరేచనవస్త్రైకర్షలచే

దోషముల బైట వెడలించనగును. (వైత్రమానమున ప్రధానముగ వమనమును, మార్గశీర్షమున విరేకంబును, శ్రావణమున వస్త్రీకర్మయు ప్రధానముగ జేయవలెను). పిమ్మట నాయూ దోషానుసారముగ నస్యకర్మయు చేయనగును.

వైజెప్పిన యర్థమునే తంత్రాంతరమున:—“మథా నహే నభసి చ మాసి దోషాః ప్రవాహయేత్, వమనైశ్చ విరేకైశ్చ నిరూహైస్సానువాసనైః” అనుశ్లోకముచే వివరముగ చెప్పిరి.

❧ రసాయనాదిప్రయోగము, దానిప్రయోజనము. ❧

మూ. యథాక్రమం యథాయోగ్యం అత డ్దార్ధ్యం ప్రయోజయేత్,
రసాయనాని సిద్ధాని వృష్యయోగాంశ్చ కాలవితే. ౮౮

రోగాస్తథా న జాయంతే ప్రకృతిస్థేషు ధాతుషు,
ధాతవశ్చాభివర్ధంతే జరా మాన్ద్యముపైతి చ. ౮౯
విధిరేష వికారాణా మనుత్పత్తౌ నిదర్శితః,
నిజానామితరేషాస్తు పృథగేవోపదేక్ష్యతే. ౯౦

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ నాయూదోషాద్యనుగుణముగ వమనాది కర్మలను విధ్యుక్త ప్రకారము వైజెప్పినవిధి ననుసరించి చేసి, పిమ్మట ఎట్టిపరిస్థితియం దేవిధమైనది యుక్తముగనుండునో అట్టిరసాయనములను, అనుభవసిద్ధములైన వృష్యయోగములను కాలాద్యనుగుణముగ ప్రయోగించనగును. వైజెప్పినరీతిగ వమనాదివిధుల నాచరించినయెడ ధాతువులు ప్రకోపమునొందక సమస్థితినుండును. దానంజేసి రోగములు గల్గకుండును. రసాయనాదుల విధ్యుక్తముగ నేవించుటవలన రసరక్తాదిధాతువులు వృద్ధి నొంది ముదిమి రాక వయసు చెడకయుండును.

ఇతైరంగున త్రిదోషజన్యములైన రోగములు కల్గకుండుటకై విధానము చెప్పబడినది. ఇక ప్రజ్ఞాపరాధమున కల్గు అగంతుకరోగములును, మానసికములైన వ్యాధులు కల్గకుండుటకు దగినవిధానము ఈక్రింద వేరుగ వివరింపబడును.

❧ అగంతుమానసికరోగములు. ౯౧ ❧

మూ. యే భూతవిషవాయ్వగ్నిసమ్ప్రీహా రాదిసమ్భవాః,
నృణామాగస్తవో రోగాః ప్రజ్ఞా తేష్వపరాధ్యతి. ౯౧
ఈర్ష్యాశోకభయక్రోధమానద్వేషాదయశ్చ యే,
మనోవికారాస్తేఽప్యక్తాః సర్వే ప్రజ్ఞాపరాధజాః. ౯౨

వ్యా. భూతప్రేతపిశాచాదుల యావేశముచేతను, విషము గాలి అగ్నిప్రహారములు మున్నగు బాహ్యకారణములచేతను మనుజులకు సంభవించురోగములు శరీర సంబంధములేని బాహ్యకారణములచే సంభవించుటంజేసి యాగంతువులని చెప్పబడును. అట్టి వ్యాధులు సంభవించుటకు మనుజులయజ్ఞానంబును అన్యథా (విపరీత) జ్ఞానంబును ప్రాధమిక కారణములగును.

మరియు ఈర్ష్య, శోకము, భయము, శ్రోధము, మానము (గర్వము), ద్వేషము మున్నగునవి మనస్సునపుట్టు (మానసిక). రోగములు. ఈవ్యాధులును గూడ ప్రజ్ఞాపరాధము (అజ్ఞానము) చేతనే సంభవించును. (ఇచ్చటజెప్పబడిన ఈర్ష్య మున్నగువాని వివరణము ఈయధ్యాయముననే వైన వివరింపబడినది).

— ఆగంతు మానసికరోగాను త్యుపాయములు. —

మూ. త్యాగః ప్రజ్ఞాపరాధానాం ఇంద్రియోప శమస్తస్మృతిః,
దేశకాలాత్మవిజ్ఞానం సద్వృత్తస్యానువర్తనమ్. ౫౩
ఆగస్తూనామనుత్పత్తౌ ఏష మార్గో నిదర్శితః,
ప్రాజ్ఞః ప్రాగేవ తత్కుర్యాత్ హితం విద్యాద్యదాత్మనః ౫౪

వ్యా. జ్ఞానమును చెరచునట్టి కార్యములమానుట, చతురాదీద్రియములను తమ తమవ్యాపారములయందు విచ్ఛలవిడిగ పోనియక స్వాధీనమున నుంచుకొనుట, స్మృతి (పుత్రాదులకు హాని కల్గినప్పుడు పరమార్థజ్ఞానముచే నట్టిపుత్రాదులు నశించు న్వభావము కల్గినపదార్థములని తెలివిన జ్ఞప్తికి దెచ్చుకొనుట), భూతాదులు సంచరించుటకు కారణములై శూన్యగృహము శ్వశానము మున్నగుదేశములను, అమావాస్య మున్నగు భూతాది సంచారకాలమును, తనకు స్వభావసిద్ధముగనుండు బలాదులను చక్కగ గమనించి తెలిసికొనుట, ఇంద్రియోపక్రమణీయాధ్యాయమున జెప్పబడు సద్వర్తనముల ననుసరించి నటించుట, ఇవియన్నియు వైజెప్పిన యాగంతురోగములును మానసికరోగములును కల్గకుండుటకు కారణములు. కావున జ్ఞానవంతుడైన మానవుడు వైజెప్పిన ప్రజ్ఞాపరాధ త్యాగాదులను, క్రిందజెప్పబడు ఆప్రోపదేశాద్యనుసరణమును, ఆగంతురోగములు కల్గక మునుపే యాచరించినచో నాగంతురోగములు పొడనూపకుండును.

ఇచ్చట ఇంద్రియోపశమంబును స్మృతియు మానసికరోగ నివృత్త్యుపాయములు. దేశకాలజ్ఞానముచేత భూతపిశాచాది సంచారయోగ్యమైన శూన్యగృహ శ్వశాసాది దేశములయందును పూర్ణిమ అమావాస్య మున్నగు కాలములయందును సంచారమును వదలుటచే పిశాచాదులు సోకకుండజేయు నుపాయములగు, అత్తశక్తిజ్ఞానము

చేత తనశక్తిని ఎదటిబలమును చక్కగ గమనించి బలవద్విగ్రహాదుల వర్జించియుండదగును.

—ॐ రోగానుత్పత్త్యపాయాంతరములు. ॐ—

మూ. ఆప్తోపదేశ ప్రజ్ఞానం ప్రతిపత్తిశ్చ కారణమ్,

వికారాణామనుత్పత్తౌ ఉత్పన్నానాం చ శాస్తయే. ౧౫౧

వ్యా. రాగద్వేషాదులవర్జించి జ్ఞానవంతులైన పురుషులు ఆపులు; అట్టియాపులచే నుపదేశించబడిన విశేషజ్ఞానమును తెలిసికొనుట, అట్టియుపదేశమును పొరబాటులేక చక్కగ నెరుంగుట, ఈరెండును రోగములు కల్గకుండుటకును, ఒకవేళ కల్గినను వానిని శాంతినిొందించుటకును కారణములగును.

ఇచ్చట వైశేష్యిని రెండుకారణములును రోగములు కల్గకుండునపుడు అట్టి రోగకారణముల గమనించి వానిని వదలియుండుటచే రోగములు సంభవించకయే యుండును కావున రోగానుత్పత్తికి కారణములగును. ఇదియే నిదానపరివర్జనము. ఒకవేళ రోగములు కల్గినను వానియుత్పత్తికారణముల గుర్తించి వానికి ప్రతికూలములైన హేత్వాది ప్రత్యసీకచికిత్సల చేసి రోగముల శాంతినిొందించుటకును వైశేష్యిని రెండును కారణములగును కావున ఉత్పన్నరోగనివృత్తిని కారణములగునని భావము.

ఆపులలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడిను:—

“యేషాం త్రికాలమమలం జ్ఞానమవ్యాహతం సదా, ఆప్తాశ్శిష్టాశ్చ విబుధాః
తేషాం వాక్యమసంశయమ్” (ఏపురుషులకు నిరంకుశమైన త్రికాలజ్ఞానము కల్గియుండునో వారు ఆపులనియు, శిష్టులనియు, పండితులనియు చెప్పనగును.)

—ॐ సహవాసమున కనర్హులు. ॐ—

మూ. పాపవృత్తవచస్సత్త్వాః సూచకాః కలహప్రియాః,

మర్తోపహాసినో లుభాః పరవృద్ధిద్విషశ్శతాః. ౧౫౨

పరాపవాదరతయః చపలా రిపునేవినః,

నిర్ములాస్త్యక్తధర్మాణః పరివర్జ్యా నరాధమాః. ౧౫౩

వ్యా. పాపమునకు కారణములైన శరీరవ్యాపారములను సంభాషణాది వాగ్వాగ్విపారములును మనోవ్యాపారములును కలవారును, కొండెములచెప్పెడు స్వభావము కలవారును, లేనిపోని కలహముల చెచ్చుటయందు ప్రీతికలవారును, రహస్యముల వెలిబుచ్చువారును, ధనాదులయం దధికముగ నాశకలవారును, ఇతరులసంపత్తు మొదలగు

వానివృద్ధిని జూచి యౌరువజాలక ద్వేషించువారును, ప్రారములైన పనులజేయువారు (ప్రారబుద్ధికలవారు)ను, పరులపై లేనిపోని యపవాదముల మోపుటయం దాసక్తులును, మనస్సు నిల్కడలేక చంచలచిత్తులును, తనకు శత్రువుల నేవించువారును, దయలేని వారును, స్వాభావికములైన ధర్మముల వదలినవారును, వీరందరును మనుజులలో మిక్కిలి యధములు. కావున అట్టిదుర్జనులతో సంభాషణాది సహవాసముల నొకప్పుడును చేయక దూరముగ వినర్జించవలెను.

— ౧౭ నేవింపదగినవారు. ౧౭ —

మూ. బుద్ధివిద్యావయశ్శీల ధైర్యస్థైర్యసమాధిభిః,
వృద్ధోపసేవినో వృద్ధాః స్వభావజ్ఞా గతవృథాః. ౫౮
సుముఖాస్సర్వభూతానాం ప్రశాంతాశ్చంసితవ్రతాః,
నేవ్యాస్సన్తార్థవక్తారః పుణ్యశ్రవణదర్శనాః. ౫౯

వ్యా. బుద్ధి, విద్య, వయస్సు, సదాచారము, ధైర్యము, జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్ర చిత్తము అను నీగుణములచే వృద్ధులును (అనగా ప్రశస్తములయిన బుద్ధి విద్య మున్నగు వానిని కలవారని భావము). అట్టిగుణములు గలపెద్దలను గౌరవబుద్ధితో నేవించు వారును, పరేంగితమును తెలిసినవారును, శోకము మున్నగు మనోవ్యధలు లేనివారును, సమస్తప్రాణులకును సుముఖులయినవారును, శాంతగుణము కలవారును, నియమము నవలంబించినవారును, మంచిమార్గముల బోధించువారును, పుణ్యమయినమాటలజెప్పుచు పుణ్యకరములయిన పస్తువులను జూచువారును, వీరందరును మంచివర్తనముకలవారు. అట్టిపెద్దలతో సహవాసముచేసి వారిని నేవించుట ముఖ్యకర్తవ్యము.

— ౧౮ ఆహారాదులయందు హిత నేవనము. ౧౮ —

మూ. ఆహారాచారచేష్టాసు సుఖార్థీ ప్రేత్య చేహచ,
పరం ప్రయత్నమాతిష్ఠేత్ బుద్ధిమాన్ హితనేవనే. ౬౦

వ్యా. ఇహపరలోకములయందు సుఖమును శోరుమనుజుడు ఆహారము, ఆచారము (శాస్త్రసిహిత అనుష్ఠానము), చేష్టలు (క్రికరణవ్యాపారములు) ఈమూటి నెయ్యిది తనకు మిక్కిలి హితకరమగునో అద్దాని నేవించుటకు మిక్కిలి ప్రయత్నము కలవాడై యుండవలయును.

— ౧౯ పెరుగును నేవింపదగినపద్ధతి. ౧౯ —

మూ. న నక్తం దధి భుంజీత న చాప్యఘృతశర్కరం,
నాముద్గయాషం న ఙ్గౌద్రం నోష్ణం నామలకైర్విసా. ౬౧

వ్యా. రాత్రులయందు పెరుగును భుజింపదగదు. మఱియు నేలినైనను, పంచ దారనైనను, పెసరకట్టునైనను, లేనైనను, ఉసిరికకాయలనైనను జీర్వక పెరుగును భుజింపదగదు. (అనగా నెయ్యి మున్నగువానితో జేర్చియే వగటయందు పెరుగు నుపయోగించవలెనుకాని కేవలము పెరుగును మాత్ర ముపయోగింపదగదని భావము.) మఱియు వేడిగనుండు పదార్థములతో జేర్చి పెరుగు నుపయోగింపజనదు.

మూ. *అలక్ష్మీదోషయుక్తత్వాత్ న క్తం తు దధివర్జితం,
 శ్లేష్మలం స్యాత్ ససర్పిష్కం దధి మారుతసూదనం. ౬౨
 న చ సంధుక్షయేత్పితం ఆహారం చ విపాచయేత్,
 శర్కరాసంయుతం దద్యాత్ తృష్ణాదాహనివారణం. ౬౩
 ముద్గసూపేన సంయుక్తం దద్యాద్రక్తానిలాపహమ్,
 సురసం చాల్పదోషం చ క్షౌద్రయుక్తం భవేద్దధి,
 ఉష్ణం పితౄప్రకృద్దోషాన్ధాత్రియుక్తస్తు నిర్హరేత్. ౬౪

వ్యా. రాత్రులయందు పెరుగును నేవించినచో సంపత్తు తొలగును. కావున రాత్రులయందు పెరుగు నిషిద్ధము. మరియు రాత్రి దధి నుపయోగించినచో కఫమును వృద్ధి నొందించును. నేలిన చక్కెరను కలిపినపెరుగు వాతమును హరించును. పిత్తమును రేపెట్టదు. ఆహారమును సుఖముగ జీర్ణింపజేయును. చక్కెరనుమాత్రముజేర్చి యుపయోగించినచో దప్పిని తాపమును శమింపజేయును. పెసలపప్పుతోజేర్చి పెరుగు నుపయోగించినచో రక్తవాతములను హరించును. లేనెకల్పి పెరుగును నేవించినచో మంచిరుచి కల్గును. దోషముల తగ్గించును. పెరుగును వెచ్చచేసియైనను వేడిపదార్థములతో జేర్చి యైన నుపయోగించినయెడ రక్తపిత్తమును కల్గించును. ఉసిరికకాయలొక్కతో జేర్చి యుపయోగించినచో త్రిదోషములను వెడలించును. (కావున వైశిష్ట్య నియమప్రకారము పెరుగు నుపయోగింపవలెనని భావము).

* ఇచ్చట ౬౨, ౬౩, ౬౪, సంఖ్యలుకల గ్రంథము బీవానందవిద్యాసాగర భట్టాచార్యునిచే కలకత్తానగరమున ముద్రింపబడిన గ్రంథమున నున్నది. బొంబాయిలో నిర్ణయసాగరముద్రాయంత్రముద్రితప్రతిలో మాత్రము ఘట్‌నోటులో నధికపాఠముగ గనువరచబడినది. ఎట్లైనను విషయము ముఖ్యముగ గమనింపదగినదని తలచి మూలముతోజేర్చి మాచే వ్యాఖ్యానము వ్రాయబడినది. విజ్ఞులు గమనింతురుగాక!

—ॐ వ్యుత్త్యస్తముగ దధిని సేవించుటచే గల్గురోగములు. ॐ—

మూ. జ్వరాఽస్పృక్ష్మిత్తవీసర్పకుష్మపాండ్వామయభ్రమాన్,

ప్రాప్నుయాత్కమలాం చోగ్రాం విధిం హిత్యా దధిప్రియః.

వ్యా. పెరుగును వైజెప్పినపద్ధతి నవలంబించక వ్యుత్త్యస్తముగ నుపయోగించి నచో జ్వరము, రక్తపిత్తము, విసర్పము, కుష్మము, పాండురోగము, భ్రమము, తీవ్ర మైనకామల అను నీరోగములను కల్పించును.

(ప్రతిదినము భోజనమున నుపయోగించదగిన పదార్థములలో పెరుగు అనేకవిధ ములచే నిషిద్ధము కావున అట్టిపెరుగు నుపయోగించువిధము సూచనామాత్రముగ నియోజ్య స్వస్థవృత్తసందర్భమున జెప్పబడియె).

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. అత్ర శ్లోకాః—

వేగా వేగసముత్థాశ్చ రోగాస్తేషాం చ భేషజమ్,

యేషాం వేగా విధార్యాశ్చ యదర్థం యద్ధితాఽహితమ్. ౬౬

ఉచితే చాహితే వజ్జ్యే సేవ్యే వానుచితే క్రమః,

యథాప్రకృతి చాహారో మలాయనగదోషధమ్. ౬౭

భవిష్యతామనుత్పత్తౌ రోగాణామూషధం చ యత్,

వజ్జ్యః సేవ్యాశ్చ పురుషాః ధీమతాఽఽత్మసుఖార్థినా, ౬౮

విధినా దధి సేవ్యం చ యేన యస్తాత్తదత్రిజః,

న వేగాన్ ధారణేఽధ్యాయే సర్వమేవాఽవదన్తునిః. ౬౯

వ్యా. మలమాత్రాని వేగములు, అట్టి వేగనిరోధమున బుట్టునట్టివ్యాధులు, అట్టి రోగములకు దగినచికిత్సలు, ధరింపదగిన వేగములు, వానిప్రయోజనములు, హితములు, అహితములు, అధ్యస్తమైనయహితమును వదలుటకును అధ్యస్తముకాని హితమును సేవించుటకును క్రమము. అమాప్రకృతులకు దగినయాహారములు, మలాయనములు, అందు సంభవించువ్యాధులు, వానిచికిత్స, రాకుండువ్యాధుల రానీయకజేసికొను నుపాయములు, సంభవించినవ్యాధుల నివర్తింపజేయునుపాయములు, జ్ఞోషధములు, తనకు సుఖమును కోరువారిచే వర్జింపవలసినపురుషులు, సేవించదగినపురుషులు, పెరుగును సేవించవలసినవిధి. విధిననుసరింపక సేవించబడినపెరుగుచే గల్గువ్యాధులు అను నీవిషయముల నన్నిటిని వివరణముగ నీ “నవేగాన్ ధారణీయ” మనునధ్యాయమునందు అత్రేయమహాముని చెప్పెను.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తస్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
న వేగాన్ధారణీయో నామ సప్తమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నగ్నివేశకృతమై చరకునిచే సంస్కరింపబడిన చరకసంహిత
యందు సూత్రస్థానమున నవేగాన్ధారణీయ మనునధ్యాయమున నేడవయధ్యాయము
సమాప్తము.

అష్టమాధ్యాయము.

అవతారిక:—వైశేషికయధ్యాయాంతమున ఆహారాచారచేష్టలయందు మిక్కిలి
శ్రద్ధవహించి యుండవలెనని “ఆహారాచారచేష్టాసు పరం ప్రయత్నమాతిషేత్” అను
వాక్యములచే జెప్పబడినది. అందు ఆహారచేష్టలు కొన్ని వైయధ్యాయములు మూటియం
దును నిరూపింపబడినవి. తక్కినయాచారమును, ఇంద్రియములయొక్కయు మనస్సు
యొక్కయు అతియోగ మిత్యయోగపరిహార రూపచేష్టలను నిరూపించుటకై ఇంద్రి
యోప క్రమణీయ మనునీయధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాత ఇన్ద్రియోపక్రమణీయషుధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. నవేగాంధారణీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప ఇంద్రియోపక్రమణీయ
మనునధ్యాయమును ఆశ్రేయుడు త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడు నా కుపదేశించిన విషయ
ములకు న్యూనాతిరేకములు లేక యుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

ఇంద్రియముల వివరణము నధికరించి చెప్పబడిన యధ్యాయము ఇంద్రియోప
క్రమణీయము. అని యధ్యాయసంజ్ఞ.

—ॐ ఇంద్రియాదిసంఖ్యావివరణము. ॐ—

మూ. ఇహ ఖలు పంచేంద్రియాణి, పంచేంద్రియద్రవ్యాణి, పంచేంద్రి
యాధిష్ఠానాని, పంచేంద్రియార్థాః, పంచేంద్రియబుద్ధయో
భవస్తీత్యుక్తం ఇంద్రియాధికారే. 3

వ్యా. ఈ ఇంద్రియాధికారమునందు ఐదు ఇంద్రియములనియు, ఐదు ఇంద్రియ
ద్రవ్యములనియు, ఐదు ఇంద్రియాధిష్ఠానములనియు, ఐదు ఇంద్రియార్థములనియు,
ఐదు ఇంద్రియబుద్ధులనియు నిర్ణయించి చెప్పబడినది.

ఇచ్చట ఈ ప్రకరణమునందు వైజెప్పిన నిర్ణయము సంఖ్యానియమము అని చెప్పుటచేత ప్రకరణాంతరమునందు మధురరసప్రస్తావన 'షడింద్రియప్రసాదనక' అను వాక్యముచే అరు ఇంద్రియములని మనస్సుతో కూడ చేర్చి చెప్పినది సంగతమగును. మఱియు సాంఖ్యవైజేషికాదిమతముల మతానుసారముగ ఏకాదశేంద్రియ అభిధానము గూడ సంగతమగును.

— మనస్సు, దానివ్యాపారము. —

మూ. అతీంద్రియం పునర్తనః సత్వసంజ్ఞకం చేత ఇత్యాహురేకే, తద ధాత్వసంపదాయత్తచేష్టం చేష్టాప్రత్యయభూతం ఇన్ద్రియాణాం.ర

వ్యా. మనస్సు అనునది బాహ్యజ్ఞానములకు కారణములుగానుండు చక్షురూది ఇంద్రియములకంటె పేరయినది. అదియే సత్వమనియు, చేతస్సనియు కొందరు చెప్పెదరు. అట్టి మనస్సుకు సుఖాదులును, చింతనీయవిషయంబును విషయములై యుండును. అట్టి విషయములను చేతనమును గూర్చునట్టి ఆత్మయును, ఈరెంటికిని అధీనమైనచేష్టలు గల్గి మనస్సుండును. మఱియు చూచుట వినుట మున్నగు నింద్రియచేష్టలకు ఈమనస్సే కారణమైయుండును.

ఇచ్చట సీసంగ్రహము నెరుంగునది:—సుఖాదులును, చింతాదులును, మనస్సుకు విషయములు; అయ్యవి యెప్పుడు మనస్సుకు విషయములుగా (గోచరములుగా) స్ఫూర్తికి వచ్చునో అప్పుడు ఆత్మయనునది ప్రయత్నపడి మనస్సును ప్రేరేపించును. ఆ మనస్సు స్వవిషయములయందు ప్రవర్తించును. పిమ్మట ఆ మనస్సు ఇంద్రియముల ప్రేరేపించి ఆయావిషయములయందు ఇంద్రియములను ప్రవేశపెట్టును కావున మనస్సుకు సంబంధించిన విషయములను ఆత్మను ఆధారముగ జేసికొని ఇంద్రియముల వాని వాని కృత్యములయందు ప్రేరేపించును. కావున మనస్సుయొక్క వ్యాపారము చింత్యాదివిషయములయందును, ఆత్మయందును ఆధారపడియుండునని భావము.

— మనస్సు కేకత్వసిద్ధాంతము. —

మూ. స్వాధేద్వియాథ సంకల్పవ్యభిచరణాచ్చానేకమేకస్త్వి ష్టపురుషే సత్త్వం, రజః తమస్సత్వగుణయోగాచ్చ, న చానేకత్వం; న హ్యేకం హ్యేకకాలమనేకేషు ప్రవర్తతే; తస్మాన్నైకకాలా సర్వేద్వియప్రవృత్తిః.

వా. మనస్సు సర్వకాల సర్వావస్థలయందును ఏకరూపమును, పరమాణువుబోలె నతినూత్నములై యుండును. అట్టియేకరూపమైన మనస్సు స్వవిషయములైన చింత్య విచార్యాదుల యొక్కయు, ఇంద్రియార్థములైన శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధముల యొక్కయు, సంకల్పముయొక్కయు భేదముచేతను; సత్త్వ-రజ-స్తమోగుణసంబంధము చేతను, అనేకముగ నున్నట్లు గాన్పించును. అట్టి యేకరూపమైన మనస్సు ఏకకాలము నందు అనేకవిషయములయందు ప్రవర్తింపదు; కావున (మనస్సు ఏకరూపమగుటవలన) చక్షురాదీంద్రియములన్నియు నేకకాలమున స్వవిషయములయందు ప్రవర్తింపనోపదు. అని యర్థము.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది: మనస్సు ఏకరూపమనుట నిర్వివాదాంశము:— అయ్యది తనకు విషయముయిన చింత్యములు అనేకములుగ నుండుటంజేసి వానిసంబంధ రూపమైన యంపాధిభేదమున ననేకముగ కన్పట్టును. ఎట్లులన:—మనస్సు ఎప్పుడు ధర్మమును చింతించునో అప్పుడు ధర్మచింతకమనియు, ధర్మమనువదలి కామమును చింతించునపుడు కామచింతకమనియు, ఇట్టి భేదములచే అర్థచింతకము, మోక్షచింతకము అని మనోవ్యాపారభేదములచే భిన్నభిన్నములుగ చెప్పబడును.

ఇతైరంగుననే ఇంద్రియార్థసంబంధ భేదమునుజేసియు ననేకముగ గానవచ్చును. ఎట్లులన:—మనస్సుయొక్క సంబంధము లేక చక్షురాదీంద్రియములు తమతమ విషయముల గ్రహించుటకు ప్రవర్తింపనేరవు. మనస్సు చక్షురింద్రియమును ప్రేరణచేసి తద్వారా రూపము నెప్పుడు గ్రహించునో, అప్పుడు రూపగ్రాహకమని చెప్పబడును. ఎప్పుడు ఘ్రాణేంద్రియముతో కలిసి గంధమును గ్రహించునో అప్పుడు గంధగ్రాహకమని చెప్పవగును. ఇతైఃరంగున తక్కిన యింద్రియముల గలసి ఆయావిషయముల గ్రహించునప్పుడు రసనగ్రాహకము, శబ్దగ్రాహకము, స్పర్శగ్రాహకము నని విషయభేద రూపమైన యంపాధిభేదముచే ననేకరూపములుగ గన్పట్టును.

ఇతైరంగుననే సంకల్పభేదమునను భిన్నముగ నుండును:—ఆయాసంకల్పమునకు సంబంధించి విషయముల ననేకముల సంకల్పించునపుడు ఇది మనకు గుణవంతము, ఇయ్యది దోషభూయిష్టము అను సంకల్పభేదములచేతను మనస్సు సానారూపముగ గన్పట్టును.

మరియు సత్త్వరజస్తమోగుణముల భేదముచే ననేకముగ గన్పడును:—సత్త్వగుణముతో మనస్సు సంబంధించినపుడు సత్యము శౌచము మున్నగు గుణములతో గూడి యుండును. రజోగుణసంబంధము కల్గిననాడు తృప్త మొదలగు గుణముల గల్గియుండును. తమోగుణసంబంధము కల్గినప్పుడు అజ్ఞానము భయము మున్నగుగుణములు కల్గును. అట్టి

గుణరూపమైన యుపాధిభేదముచే మనస్సు అనేకముగ గన్పట్టును. కావున వైజ్ఞేషిక రీతిగ నుపాధిభేదములచే మనస్సు నానారూపముగ గన్పట్టును గాని పరమార్థముగ నేక రూపము. మరియు దేవదత్త-యజ్ఞదత్త-విష్ణుమిత్రులను మువ్వరియందును మనస్సు వేరువేరుగ నుండును. కావున ఒకరిమనస్సు గంధమును గ్రహించునపుడు వేరొకనిమనస్సు రూపమును గ్రహించును. ఆనమయముననే మరియొకనిమనస్సు శబ్దమును గ్రహించును. ఇచ్చట నీమువ్వరియందును మనస్సు వేరు వేరుగ నుండుటవలన సమకాలముననే యనేక కార్యములజేయ సమర్థమైనది.

ఒక్క మనుజునియందును మనస్సు అనేక రూపములుగ నున్నచో నొక్క కాలమునందే యనేక వ్యాపారములయందు ప్రవర్తించును. లోకమున నొకని మనస్సు చక్షురింద్రియముతో కలిసి రూపమును గ్రహించునపుడు తక్కినంద్రియముల వ్యాపారములు కల్గుట లేదు. ఇది యనుభవసిద్ధము. కావున మనస్సు ఒక్కమనుజుని యందు ఒకటిగనే యుండును కాని అనేకముగ నుండదు. ఉపాధిభేదమునందేసి వైజ్ఞేషికరీతిగ నానారూపముగ దోచునని సిద్ధాంతము.

మరియు మనస్సు అణురూపమైనది. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్ప బడినది:—“అణుత్వముగ వైకత్వం ద్వౌ గుణౌ మనసః స్వతః” అణుత్వంబును, ఏకత్వంబును మనస్సుకు రెండుగుణములని భావము.

—ॐ మనస్సుకు సాత్వికాదిగుణసంబంధము. ॐ—

మూ. యద్గుణం చాభీక్ష్యం పురుషమనువర్తతే సత్త్వం, తత్సత్త్వమే వోపదిశన్తి మునయో గుణభావలభ్యాత్. ౬

వ్యా. (వైజ్ఞేషికప్రకారము మనస్సు ఏకమని సిద్ధాంతముచేయబడినది; అట్లైన యెడ మనస్సు సత్త్వము, రజస్సు, తమస్సు అను మూడుగుణములలో నొకప్పుడు సత్త్వ గుణముతో జేరియుండును, మరియొకప్పుడు రజోగుణముతోను, వేరొకప్పుడు తమో గుణముతోను జేరియుండును, గాని మనస్సు మాత్ర మొక్కటియే అట్టిగుణత్రయముతో కాలభేదమున కల్గియుండుననియు నిర్ణయింపబడినది. అట్టియెడ వీడు సాత్వికుడు, వీడు రాజసుడు, వీడు తామసుడు అని భేదమెట్లు సంభవించుననిన దానికారణము ‘యద్గుణం’ అను వాక్యముచే నిరూపింపబడినది).

మనస్సు సత్వాదిగుణములలో నేగుణముతో జేరి యొకపురుషుని మాటిమాటి కనుసరించియుండునో, అట్టి యధికగుణ సంబంధమునందేసి మనస్సు అట్టిగుణముకల్గినదిగా (సాత్వికము, రాజసము, తామసమునని) మునులు చెప్పెదరు.

ఇచ్చట నీవిషయము చెరుంగునది:—సత్వరజస్తమోగుణములు మాడును మనస్సుకు సంబంధించియుండును. అందు ఏగుణమధికముగ మనస్సుకు సంబంధించి యభివ్యక్తమగునో ఆమనస్సు అట్టిగుణము కల్గినదని వ్యవహరింపబడును. సత్వగుణం బధికముగ సంబంధించినయెడ సాత్వికము అని చెప్పబడును. అట్టిపురుషుడు సత్వగుణమునకు సంబంధించిన సత్యశౌచాదిగుణములు కల్గియుండును. అట్టి సత్వగుణప్రధానమైన మనస్సుకల్గి యుండుటంజేసి సాత్వికుడని చెప్పబడును. రజోగుణసంబంధం బధికముగగల మనస్సు రాజసము; అట్టి మనస్సుకలమానవుడు తృష్ణాదిగుణములు కల్గియుండును. దానంజేసి రాజసుడని చెప్పబడును. తమోగుణ మధికముగగల మనస్సు తామసము. అట్టిమనస్సు కలమనుజుడు ప్రమాదము ఆలస్యము నిద్ర మొదలగుగుణములు కల్గియుండును. దాని వలన తామసుడని పేర్కొనబడును. కాన ఇంతమాత్రమున మనస్సు నానారూపము అని చెప్పదగదని భావము.

❧ ఇంద్రియవ్యాపారములకు మనస్సు కారణము, ఇంద్రియపంచకము. ❧

మూ. మనఃపురస్సరాణి చ్చేంద్రియాణి అర్థసజ్జిహసమథాని భవంతి తత్ర చక్షు, శ్రోత్రం, ఘ్రాణం, రసనం, స్పర్శనమితి పంచేంద్రియాణి.

వ్యా. వైజెప్పిన మనస్సును ప్రధానముగ జేసికొని యింద్రియములు తమతమ విషయములను గ్రహించుటకు సమర్థములగును. (మనస్సు ఏయింద్రియముతో గూడి ప్రేరణచేయునో అప్పు డాయింద్రియము దానికిసంబంధించిన విషయమును గ్రహింపసమర్థమగునుగాని, మనస్సు ఇంద్రియముతో సంబంధింపకుండిన తనవిషయమును గ్రహింపనోవదని భావము). వైజెప్పినవానిలో నింద్రియములు చక్షుస్సు, శ్రోత్రము, ఘ్రాణము, రసనము, స్పర్శనము నని యింద్రియములు విదువిధములు.

చక్షురాదులకు అన్యర్థత నిట్లెరుంగునది:—‘చక్షే రూపం, రూపవంతం చ ప్రకాశయతీతి = చక్షుః’ (నీలవీతాదిరూపమును అట్టిరూపముతోగూడిన ఘటపటాది పదార్థములను గ్రహించితెల్పునది చక్షుస్సు) అయ్యది రెండునేత్రగోళముల నాశ్రయించియుండు శక్తివిశేషము. ఏకరూపము.

శ్రుణోత్యనేన శబ్దమితి = శ్రోత్రం; (శబ్దమును వినుటకు సాధనమైన శక్తి విశేషము శ్రోత్రము. ఇయ్యదియు రెండు కర్ణరంధ్రముల నాశ్రయించి యేకరూపముగ నుండును). జిఘ్రత్యనేన గంధమితి = ఘ్రాణమ్, గంధమును గ్రహించుటకు సాధనమైన శక్తి ఘ్రాణము, ఇది నాసారంధ్రముల రెంటి నాశ్రయించియుండును. రస్యత్య

నేనేతి రసమే, (మధురాదిరసముల గ్రహింప సాధనమైన శక్తి రసనము. ఇయ్యది బిహ్వ నాశ్రయించియుండును). స్పృశత్యనేనేతి = స్పర్శనమే, శీతోష్ణములను తెలిసికొనుటకు సాధనమైనది స్పర్శనము. ఇచ్చట కరణరూపార్థప్రత్యయములచే ప్రజ్ఞెప్పిన యర్థములు లభించును. దానంజేసియే యింద్రియములు కరణములనియు చెప్పబడును.

—ॐ ఐదు ఇంద్రియద్రవ్యములు. ॐ—

మూ. పశ్చేన్ద్రియద్రవ్యాణి:—ఖం వాయుర్జ్యోతిరాపో భూమిరితి.

వ్యా. ఇంద్రియములను ప్రధానముగ నారంభించునది (ఇంద్రియోత్పత్తికి ఉపాదానకారణము) ఇంద్రియద్రవ్యములు. అట్టిద్రవ్యములు ఆకాశము, వాయువు, లేజన్సు (అగ్ని), జలము, భూమియు నని యైదు. (ఆకాశము శ్రోత్రేన్ద్రియమునకును, వాయువు స్పర్శనమునకును, లేజన్సు చక్షురింద్రియమునకును, జలము రసనేంద్రియమునకును, భూమి స్పృశనేంద్రియమునకును ద్రవ్యములు).

పంచేంద్రియములలో చక్షుస్సు ప్రధానము కావున తొలుత జెప్పబడినది. కాలాక్యమున చక్షురింద్రియప్రాధాన్య మిట్లు చెప్పబడినది:—“శ్రోత్రత్వస్థూణిణరసవై శ్చేత్తైరపి సమన్వితః, బలవర్ణాద్యుపేతోఽపి నష్టదృక్కుఢ్యసన్నిభః” శ్రేష్ఠములైన శ్రోత్రత్వక్ ప్రాణరసములను నాల్గుఇంద్రియములతో గూడి బలవర్ణాదులు కల్గి యున్నను చక్షురింద్రియ మొక్కటి మాత్రము లేనిపురుషుడు గోడవలె నిరుపయోగ మగును; కావున చక్షురింద్రియము తక్కినయింద్రియములకన్న ప్రధానము.

ఇంద్రియద్రవ్యములు ఇంద్రియములవరుస ననుసరించి చెప్పవలసియున్నను, వైజెప్పబడు “మహాభూతాని ఖం వాయురగ్నిరావః క్షీతిస్తథా” అనునట్టి మహాభూతములవరుస ననుసరించి చెప్పబడినవి.

—ॐ పంచేంద్రియాధిష్ఠానములు. ॐ—

మూ. పశ్చేన్ద్రియాధిష్ఠానాని:—

అక్షిణీ, కర్ణౌ, నాసికే, జిహ్వౌ, త్వక్చేతి.

వ్యా. ఇంద్రియముల కాశ్రయములు ఇంద్రియాధిష్ఠానములు. అయ్యవి రెండు నేత్రగోళములు, రెండు కర్ణరంధ్రములు, రెండు నాసాద్వారములు, నాలుక, త్వక్కు అనియు నైదుగ నుండును.

వైజెప్పినవి వరుసగ చక్షురాదీంద్రియక్రమము ననుసరించి యైదిటకె నైదుఆశ్రయములని యెరుంగునది. ఇచ్చట అక్షి-కర్ణ-నాసికలు రెండేసి యైయున్నను, ఒక్కొక్క యింద్రియమున కధిష్ఠానము కావున ఐదు అని చెప్పినది నమంజనము.

—ॐ పంచేంద్రియార్థములు. ॐ—

మూ. పంచేంద్రియార్థాః—శబ్దస్పర్శరూపరసగన్ధాః. ౧౦

వ్యా. ఇంద్రియార్థములనగ ఇంద్రియములచే గ్రహింపదగిన విషయములు. అయ్యది శబ్దము, స్పర్శము, రూపము, రసము, గంధము నని యైదుగ నుండును.

ఇచ్చట స్పర్శశబ్దముచేత స్పర్శము, స్పర్శమున కాశ్రయమైన ద్రవ్యము, స్పర్శముతోగూడ సమవాయసంబంధముచే గలిసియున్న స్పర్శపరిమాణాదులును అనిగ్రహింపబడును. ఇతైరంగుననే రూపాదులయందును ఊహించునది.

—ॐ పంచేంద్రియబుద్ధులు. ॐ—

మూ. పంచేంద్రియబుద్ధయః చక్షుర్బుద్ధ్యాదికాః; తాః పునర్ద్వియేంద్రియార్థసత్త్వాత్సన్నికర్షజాః త్షణికా నిశ్చయాత్కాశ్చ; ఇత్యేతత్పంచపంచకమ్. ౧౧

వ్యా. ఇంద్రియబుద్ధులనః—అసాధారణకారణమైన యింద్రియముచేత వ్యవహరింపబడిన బుద్ధులు ఇంద్రియబుద్ధులు. అవి చక్షుర్బుద్ధి, శ్రోత్రబుద్ధి, స్పృహబుద్ధి, రసనబుద్ధి, స్పర్శనబుద్ధియు ననియైదు. (అసాధారణ కారణమైన చక్షురింద్రియముచే గల్గినబుద్ధి చక్షుర్బుద్ధి. తక్కిననాల్గిటి నితైరంగున నూహించునది.) అట్టిబుద్ధులు ఇంద్రియములు, ఇంద్రియార్థములు, మనస్సు, ఆత్మ అను నీనాల్గిటి యొక్క సంబంధముచే గల్గును. (అట్టిసంబంధము కొన్నిటికి సంయోగసంబంధము కొన్నిటికి సమవాయసంబంధము. అందు చక్షుర్బుద్ధియందు తొలుత నాత్మ మనస్సుతో కూడి ప్రేరేపించును. ఆమనస్సు చక్షురింద్రియమును ప్రేరణ చేయును. అయ్యది రూపయుక్తద్రవ్యముతో సంయోగరూపమైన సంబంధమున రూపాదుల గ్రహించును. ఇది చక్షురింద్రియబుద్ధికి సంపత్తు. శ్రోత్రేంద్రియబుద్ధియందు శ్రోత్రమునకును శబ్దమునకును సమవాయసంబంధము. ఇతైరంగుననే తక్కిన యింద్రియబుద్ధుల యుత్పత్తిక్రమము నెరుంగునది). అట్టి యింద్రియబుద్ధులు త్షణికములు (శ్శిఘ్రముగ నశించునవి) అనగ వైశిష్ట్యనరీతిగ ఆత్మ మనస్సు ఇంద్రియములు ఇంద్రియార్థములు అనువాని పరస్పరసంబంధము కల్గినప్పుడు అనూయింద్రియబుద్ధులు బోడమును. అట్టిసంబంధము ఆగినప్పుడు అనూయింద్రియబుద్ధియు నశించునని భావము). మరియు నవి వస్తుస్వరూపాదుల నిశ్చయించు స్వభావము కల్గినవి. ఇతైరంగున నింద్రియపంచకము, ఇంద్రియద్రవ్యపంచకము, ఇంద్రియాధిష్టానపంచకము, ఇంద్రియార్థపంచకము, ఇంద్రియబుద్ధిపంచకము నను విదుపంచకములు చెప్పబడినవి.

ॐ అధ్యాత్మద్రవ్యగుణసంగ్రహము. ౧౦

మూ. మనో మనోఽర్థో బుద్ధిరాత్మా చ, ఇత్యధ్యాత్మద్రవ్యగుణ
సంగ్రహః, శుభాఽశుభ ప్రవృత్తినివృత్తి హేతుశ్చ, ద్రవ్యా
శ్రితం చ కర్త, యదుచ్యతే క్రియేతి. ౧౦

వ్యా. మనస్సు, 'మనసస్తు చింత్యోఽర్థః' అను పదునారవ వాక్యమున జెప్పబడు
మనోఽర్థము, మనస్సుకు సంబంధించిన బుద్ధి, ఆత్మ అను నీనాల్గును ఆత్మకు సంబంధించి
చెప్పబడిన ద్రవ్యములయొక్కయు గుణములయొక్కయు సంగ్రహము. (అందు
రూపాదిబుద్ధులు గుణములు, తక్కినవి ద్రవ్యములు.)

వైజ్ఞేషిక యధ్యాత్మద్రవ్యగుణసంగ్రహము శుభము యొక్కయును సుఖము
యొక్కయును ప్రవృత్తికిని, అశుభమైన యధర్మముయొక్కయు దుఃఖముయొక్కయు
నివృత్తికిని కారణమగును. మరియు ద్రవ్యము నాశ్రయించిన క్రియారూపమైనది కర్త
యనబడును.

వైజ్ఞేషిక యధ్యాత్మద్రవ్యగుణ సంగ్రహముయొక్క సమ్యగ్యోగము (విధ్యుక్తా
చరణము) కల్గనప్పుడు శుభముయొక్క ప్రవృత్తికిని అశుభముయొక్క నివృత్తికిని
హేతువగును. అయోగ-అతియోగ-మిత్యాయోగములు కల్గనప్పుడు కేవలము అశుభ
ప్రవృత్తికి హేతువగును.

ॐ చక్షురాదీంద్రియములకు వైజనత్వాదినిర్ణయము. ౧౧

మూ. తత్రానుమానగమ్యానాం పశ్చిమహాభూతవికారసముదాయా
త్త కానామపి సతామింద్రియాణాం తేజశ్చక్షుషి, ఖం శ్రోత్రే,
ఘ్రాణే ఊతిః, ఆపో రసనే, స్పర్శనే అనిలః విశేషేణోపపద్యతే.

వ్యా. వైజ్ఞేషిక చక్షురాదీంద్రియము లైదిటిలో నొక్కొక్కటియు పృథివ్యాది
పంచభూతవికారసముదాయాత్మకమై యుండును; అట్టి పంచభూతవికారవైశిష్ట్యము
అనుమానముచే దెలియందగియుండును. అట్లు పంచభూతాత్మకము లైనను చక్షురింద్రియ
మున తేజస్సును, శ్రోత్రేంద్రియమున నాకాశంబును, ఘ్రాణేంద్రియమున భూమియు,
రసనేంద్రియమున జలంబును, స్పర్శనేంద్రియమున వాయువును అధికముగ నుండును.
(అయ్యుంద్రియమునకు జెప్పిన ఆయా భూతముయొక్క భాగ మధికముగ నుండునని
భావము).

మరియు చక్షురాదీంద్రియములయందు పంచభూతాంశము లన్నియు జేరి యున్నను తేజోభాగ మధికమగుటచే చక్షురింద్రియము తైజసమనియు, ఆకాశభాగ మధికమగుటచే శ్రోత్రేంద్రియము నాభసమనియు, భూమియంశ మధికమగుటంజేసి ఘ్రాణేంద్రియము పార్థివమనియు, జలభాగ మధికమగుటవలన రసనేంద్రియము ఆప్య మనియు, వాయుభాగ మధికమగుటవలన వాయ్వాత్మకమనియు ముఖ్యముగ వ్యవహరింపబడునని భావము.

❧ ఇంద్రియములకు తైజసత్వాదినిర్ణయము. ❧

మూ. తత్ర యద్యదాత్మకమింద్రియం విశేషాత్తత్తదాత్మకమేవార్థ మనుగృహ్యతి తత్స్వభావాత్, విభుత్వాచ్ఛ. ౧౮

వ్యా. పృథివ్యాదిపంచభూతములలో నొక్కొకభూతాంశము ఒక్కొక్క యింద్రియమున నధికముగ నుండుననియు, దానంజేసి తైజసము నాభసము మున్నగు వ్యవహారము ఆయా యింద్రియమునకు కల్గియుండుననియు పైని జెప్పబడినది. ఇయ్యది తేజోధికము ఇయ్యది ఆకాశాధికము ఇవి మున్నగుపరిచ్ఛానము ఎట్లు కల్గిననని అవిషయ మీవాక్యమున వివరింపబడును:—

ఏయింద్రియము పంచభూతములలో నేభూతముయొక్క భాగ మధికముగ కల్గియుండునో అట్టిభూతముచే నారంభింపబడిన యాయింద్రియము అట్టిభూతమునకు సంబంధించినవిషయమునే గ్రహించును. అది యేలయన:—ఇంద్రియమునకు అట్టిగుణము స్వాభావికమైనది. తనకు సజాతీయవిషయమునే గ్రహించుటకు శక్తికల్గినది. కావున పైజెప్పినరీతిగ నానూయింద్రియమునకు సజాతీయమగువిషయమునే గ్రహించును. అని యర్థము.

ఉదాహరణము:—చక్షురింద్రియము తేజఃప్రధానమైనది. తేజఃప్రధానమైన రూపమాత్రమును గ్రహించుటవలన తైజసము. అని అనుమానముచే నిర్ణయింపదగి యుండును. రసనేంద్రియము రూపాదులలో తనకు సజాతీయమైన రసమును మాత్రము గ్రహించుటవలన ఆప్యము. ఇతైరంగున నాభసాదులమూటిని అనుమానముచే నెరుంగునది.

❧ ఇంద్రియముల అతియోగమిత్థాయోగసమయోగములు, వాని కారణములు. ❧

మూ. తదర్థాతియోగాయోగమిత్థాయోగాత్సమనస్కు మింద్రియం వికృతిమాపద్యమానం యథాస్వం బుద్ధ్యపఘాతాయ సమ్మద్యతే, సామర్థ్యయోగాత్పునః ప్రకృతిమాపద్యమానం బుద్ధి మాప్యాయతి. ౧౯

వ్యా. వైశేషిక యింద్రియార్థములయొక్క అతియోగము (చక్షురాదీంద్రియములకు వానివానికి సంబంధించి రూపాదివిషయములతో నధికముగ సంబంధమునుజేసి అట్టివిషయముల నధికముగ గ్రహించుచుండుట), అయోగము (మిక్కిలి నూత్నములైన సూచీరంధ్రము మున్నగువాని విశేషముగ జూచుట, లేక రూపాదులకు బొత్తుగ చూడకుండుట, ఈయెందును అయోగము), మిథ్యాయోగము (చక్షురాదీంద్రియములచేత వికృతరూపములును భయంకరములైన రూపాదులను జూచుట) అను నీమాడుకారణములు సంభవించినప్పుడు అట్టియింద్రియమునకు ప్రేరకమైనమనస్సుతో కూడిన యాయ్దియము వికృతిని జేసి అయింద్రియమునకు సంబంధించినబుద్ధికి విఘాతము కల్గును. (అట్టియింద్రియబుద్ధి కల్గినేరదనుట).

మరియు అయింద్రియములు తమతమ విషయములయందు నను (న్యూనాతిరేకములు లేక) మైనయోగము కల్గినప్పుడు అయింద్రియములు వికృతిజేందక స్వభావస్థితినుండి వానివానికిసంబంధించినబుద్ధిని హానిలేకనిరంతరముగ వృద్ధి నొందించును.

❧ మనోఽర్థము, దాని సమహీనమిథ్యాయోగములచే గల్గుఫలము. ❧

మూ. మనస్సు చిన్త్యమర్థః, తత్ర మనసో మనోబుద్ధేశ్చ తవ సమాతి హీనమిథ్యాయోగాః ప్రకృతివికృతిహేతవో భవన్తి. ౧౬

వ్యా. మనస్సుకు చింత్యము విషయము (చింతన ఘనక నాలోచన, అట్టి నాలోచనకు సంబంధించినవిషయము చింత్యము. అదియే మనస్సుకు సంబంధించిన యర్థమని భావము). అందు మనస్సుకును మనోబుద్ధికిని స్వవిషయమునందు సమయోగము కల్గినప్పుడు మనస్సు వికృతిజేందక స్వవిషయమైన చింత్యమునందు చక్కగ ప్రవర్తించును. అట్టిమనస్సుకును మనోబుద్ధికిని స్వవిషయమునందు హీనయోగము అయోగము కల్గిన నప్పుడును, పరిమాణమునకన్న నధికముగ సంబంధము కల్గినప్పుడును వికృతిజేందును.

ఇంద్రియముల నపేక్షించక కేవలము మనస్సు మాత్రము దేనిని గ్రహించునో ఆయ్యది చింత్యము. లేక యింద్రియములచే గ్రహింపబడిన విషయమునే యింద్రియ సంబంధము నపేక్షింపక మనస్సుమాత్రము గ్రహించిన నయ్యదికూడ చింత్యము. అట్టి రెండుచింత్యములును మనస్సుకు విషయములని భావము. మరియు సుఖదుఃఖాదులును మనస్సుకు విషయము లై యున్నను వానిలో చింత్యము ప్రధానమైనవిషయమని భావముచే నిచ్చుట ప్రధానముగ జెప్పబడినది. (మనస్సు న్యూనాధికములు లేక సమచింతనమున మనస్సు వికృతిజేందక స్వభావస్థితి నుండుననియు, చింతనము బొత్తుగ లేకున్నను, అధికముగ చింతనము జేసినను, భయంకరాదిచింతనముజేసినను మనస్సు వికృతిజేంది, మనోబుద్ధిని కూడ చెరచునని ముఖ్యభావము).

—ॐ ఇంద్రియములకును మనస్సుకును స్వస్థపరిపాలనోపాయము. ॐ—

మూ. తత్రేంద్రియాణాం సమనస్కానాం అనుపతప్తానా మనుపతా
పాయ, ప్రకృతిభావే ప్రయతితవ్యం ఏభిర్దైతుభిః; తద్యథాః—
సాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగేన, బుద్ధ్యా సమ్యగవేత్స్య౯వేత్స్య౯
కర్మణాం సమ్యక్ప్రతిపాదనేన, దేశకాలాత్తగుణవిపరీతోపాస
నేన చ ఇతి. తస్మాదాత్మహితం చికిత్సతా సర్వేణ సర్వం సర్వదా
స్తృతిమాస్థాయ సద్వృత్తమనుష్టేయమ్ ౧౭

వ్యా. వికృతిజేందక స్వభావస్థితినుండు చక్షురాదీంద్రియములకును మనస్సుకును
ఏవిధమైన వికృతియు కల్గకుండుటకై (వికృతిని కల్గించుకారణముల వర్జించుటచేతను,
ఒకవేళ వద్దికల్గినప్పుడు దానిని తొలగించునౌషధాదులచేతను) మిక్కిలి ప్రయత్న
ముతో నుండవలెను. అది యెట్లులనః—తనకు ఇది హితము ఇది యహితము నని బుద్ధి
చేత పలుమారు చక్కగ నాలోచించి, తనకు సాత్త్వములైన (ప్రతికూలముకాని)
యింద్రియార్థసంయోగముచేత నాయావ్యాపారములను (అహితములవదలి హితములను)
ఆచరించుటచేతను, ఇంద్రియములకును మనస్సునకును వికృతి గల్గనీయక స్వస్థతను
కాపాడవలెను. (ఇటు చెప్పటచేత అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగముచేతను ప్రజ్ఞాపరా
ధముచేతను సంభవించు అహితములైన ఇంద్రియ మనోవ్యాపారములను మాని హితము
లైన సాత్త్వేంద్రియ మనోవ్యాపారములచేత, స్వస్థతనుండు ఇంద్రియాదులను వికృతి
జేందనీయక కాపాడవలెనని భావము).

మరియు (అట్టి ఇంద్రియములును మనస్సును వికృతిజేందినప్పుడు) జాంగలాది
దేశగుణములకును, వసంతాదికాలగుణములకును, వాతాదిప్రకృతిగుణములకును, రోగ
ములకును, విపరీతములైన యౌషధాహారాదుల హితాహితముల చక్కగ గమనించి అందు
హితముల నాచరించుటచేత ఇంద్రియమనస్సంబంధమైన వికారమునకు నివృత్తిచేయు
టకు యత్నించవలెను.

కావున తనకు హితమునుజేయ కోరువారందరును అన్నివిషయములను చక్కగ
నిర్మలమైన మనస్సుచే నాలోచించి అసద్వర్తనమును బొత్తుగ వదలి మంచివృత్తమును
ఆనుష్ఠానము చేయుచుండవలెను.

—ॐ సద్వృత్తానుష్ఠానక్రమము. ॐ—

మూ. తద్ధ్యనుతిష్ఠ్వా యుగపతే సంపాదయత్సర్థద్వయమారోగ్య
మిద్ధ్రియవిజయం చేతి; తత్సద్వృత్తమఖిలేనోపదేత్స్యమౌ౯

గ్నివేశ! తథా:—దేవగోబ్రహ్మణగురువృద్ధసిద్ధాచార్యా నర్మయేత్, అగ్నిముపచరేత్, ఓషధీః ప్రశస్తాః ధారయేత్, ద్వాకాలావృషస్పృశేత్, మలాయనేష్వభీక్ష్యం పాదయోశ్చ వైమల్యమాదధ్యాత్, త్రిఃపక్షస్య కేశశ్శత్రులోమనఖాన్ సంహారయేత్, నిత్యమనుపహతవాసాః సుమనాస్సుగన్ధిసాస్యత్. ౧౦

వ్యా. ఈ క్రింద చెప్పబడు సద్వృత్తములను అనుష్ఠించినచో మానవుడు ఆరోగ్యమును ఇంద్రియవిజయమును ఒకేకాలమున సంపాదించుకొన గలడు. కావున అట్టి సద్వృత్తమును పూర్తిగ నీ క్రింద నుపదేశించెదను. అది యెట్టిదనిన:—దేవతలు, బ్రహ్మణులు, గురువులు, జ్ఞానవయోవృద్ధులు, తపస్సిద్ధులు, ఉపదేశాదుల జేసిన యాచార్యులు వీరినందరిని తగినభక్తితో పూజించవలెను. క్రొత్తాన్నిని స్తార్తాన్నిని హోమవిధిచే నుపచరించవలెను. మిక్కిలి ప్రశస్తములైన యోషధుల సంగ్రహించి వచిలముగ నుంచవలెను ప్రతిదినమున సాయంప్రాతఃకాలముల రెంటియందును స్నానముచేసి సంధ్యనుపాసించవలెను. (ఇచ్చట నుపస్పర్శమన స్నానంబును సంధ్యోపాసనమును నర్థము; ‘ఉపస్పర్శస్సృగ్మమాలే స్నానాచమనయోరపి’ అని మేదిని.) మలస్థానములైన గుదాదిస్థానములయందును, పాదములయందును, మలినమును చేరనియక శుభ్రపరచవలెను. పక్షమునకి మూడుమార్లు (విదుదినములకొకటూరి) కేశములను, మీసములను, రోమములను, గోళ్లను ట్రైరము చేసికొనవలెను. ప్రతిదినంబును నిర్మలమైన బట్టల ధరించి, మంచి మనస్సుతో మంచి పరిమళము కల్గియుండవలెను.

‘త్రిర్దాసస్య రోమనఖాన్ సంహరయేత్’ అని క్షీరపాణి చెప్పియున్నాడు ఈ వాక్యము ననుసరించి ఇచ్చట ‘పక్షస్య’ అను పదమునకు మానవని యర్థముచే మానమునకు మూడుమార్లు ట్రైరము చేసికొనవలెనని యర్థముచేయుట సమంజసము “పతతి ఋతుర్దాసాభ్యాం పక్షరూపాభ్యాం” అను ప్రమాణాంతరముచేత పక్షమన మానవనియు అర్థమగుచున్నది.

— సాధువేశాదినద్వృత్తము. ౧౧ —

మూ. సాధువేశః, ప్రసాధితకేశః, మూర్ధశ్రోత్రఘ్రాణపాదతైలనిత్యోధూమపః, పూర్వాభిభాషీ, సుముఖః, దుర్లెష్వభ్యుపపత్తహోతా, యష్టా, దాతా, చతుష్పథానాం నమస్కుర్తా, బానాముపహర్త, అతిథీనాం పూజకః, సితహ్వాణాం పిండదాక, కా

హేతమితమధురార్థవాదీ, వశ్యాత్తా, ధర్మాత్తా, హేతావీర్ష్యః,
 ఫలేనేర్ష్యః నిశ్చిన్తో(తో), నిర్భీకః, ధీమాన్, ప్రీమాన్, మహో
 త్సాహో, దక్షిః, క్షమావాన్, ధార్మికః, ఆస్తికో, వినయబుద్ధి
 విద్యాభిజనవయోవృద్ధసిద్ధాచార్యాణాముపాసితా, ఛత్రీ,
 దణ్డీ, మానీ, సోపాత్కో, యుగమాత్రదృగ్విచరేత్. ౧౯

వ్యా. మంచివేషముకల్గి తలవెండ్రుకలను చక్కగదువ్వి కట్టియుంచుకొనవలెను.
 శిరస్సు, చెవులు, ముక్కులు, పాదములు అను నీయవయవములయందు నియతముగ
 తైలము నుపయోగించుకొనవలెను. ధూమవిధియందు జెప్పినప్రకారము పొగపీల్చవలెను.
 పూజనీయులగు పెద్దలు తటస్థించినపుడు వారిముందు గౌరవించి ముందుగ మాట్లాడ
 వలెను. ఎల్లప్పుడును సుముఖుడుగ నుండవలెను. కష్టముగనుండువారికి ధైర్యముచెప్పి
 కాపాడవలెను. అగ్నిహోత్రము మున్నగు హోమములజేయవలెను. యాగములచేయ
 వలెను. తనశక్తికొలది దానము చేయువాడుగ నుండవలెను. నాల్గుత్రోవలు కలియు స్థల
 మును చూచినప్పుడు నమస్కారము చేయవలెను. దేవతల బూజించవలెను. అతిథుల
 బూజించవలెను. పితృదేవతలకు పిండదానము చేయవలెను. దేశకాలాదుల నెరిగి హితం
 బులును, మితంబులును, వినుటకు మధురంబులు అర్థముతో కూడినవియు నగు మాటల
 బల్కవలెను. ఇంద్రియములను మనస్సు తనవశమున నుంచుకొనవలెను. ధర్మస్వభావము
 కల్గియుండవలెను. హేతువునందు ఈర్ష్యకలవాడైయుండవలెను. (ఒకడు ద్రవ్యవంతు
 డును విద్యావంతుడును మున్నగు సంపదలకలవాడై యున్నపుడు అట్టివానిసంపదలకు
 ఈర్ష్య లేక అయ్యవి వానికెట్లు లభించెనని వానికారణములయందు ఈర్ష్యకల్గి వానిని
 సంపాదించుటకై ప్రయత్నము చేయవలెను.) ఫలమునం దసూయ లేకుండవలెను.
 ముచికర్తములచే నొకరికి సంపత్తు మున్నగు ఫలము కల్గిననాడు అట్టి ఫలమును జూచి
 యసూయపడదగదు.) ప్రతివిషయమునందును, సంశయములేక నిశ్చయజ్ఞానము కల్గి
 యుండవలెను. భయరహితుడును (ఆపత్కాలమున భయపడువాడును), బుద్ధిమంతు
 డును, పాపకృత్యములజేయ లజ్జించువాడును, సత్కార్యములజేయుట కుత్సాహము
 కలవాడును, సమర్థుడును, ఓర్పుకలవాడును, ధర్మబుద్ధికలవాడును, ఆస్తికుడు (దేవుడు
 కలడని నమ్మకము కలవాడు) నై యుండవలెను. విద్యచేతను, వినయముచేతను, బుద్ధి
 చేతను, సత్కులముచేతను, వయస్సుచేతను అధికులైనవారిని, సిద్ధులను, ఆచార్యులను
 మిక్కిలి భక్తిశ్రద్ధలతో ననువర్తించుచుండవలెను. తాను సంచరించునప్పుడు గొడుగు
 దండమును పట్టుకొని, సిగ ముడివేసి, పాదరక్షల దొడిగికొని మడకకాడి యంతదూరము
 వరకు ముందుచూచుచు నడువవలెను.

❧ మంగళాచారాదిసద్వృత్తములు. ౧౯ ❧

మూ. మజ్జిమన్తములఁజేరి, కుచేలాస్థికణ్ఠకామేధ్యకేశతుషారభస్మ
కపాలస్నానభూమినాం పరిహర్తా, ప్రాక్ శ్రమాత్ వ్యాయా
మవర్జితస్యాత్, సర్వప్రాణిభు బంధుభూతస్యాత్, క్రుద్ధానా
మను నేతా, భీతానామాశ్వాసయితా, దీనానా మభ్యుపపత్తా,
సత్యసన్ధః, సామప్రధానః, పరపరుషవచనసహిష్ణుః, అమర్షఘ్నః,
ప్రశమగుణదర్శి, రాగద్వేష హేతునాం హంతా. ౨౦

వ్యా. శుభకరములైన యాచారములు న్నభావములు కల్గియుండవలెను. చింపి
పేలికలును, ఎముకముకలును, ముండ్లును, జలమూదులైన యశుద్ధంబులును, వెండ్రు
కలును, పొట్టును, పెంటయు, బూడిదెయు, చిల్లరపెంతులును, కల్గినప్రదేశములయందు
సంచరింపదగదు. మరియు స్నానముచేయు స్థలమున సంచరింపదగదు. (కావున పై
జెప్పినస్థలముల వర్జించవలెను). తనకు బడలిక కలుగకమునుపే దేహపరిశ్రమమును విడువ
వలెను. సకలప్రాణులయందును బంధువుబోలె ప్రీతి కల్గియుండవలెను. కోపముకలవారినను
నయముల బల్కవలెను. భయపడువారికి దిగులుతీర్చి భయము నుడువవలెను. బీదలకు
సహాయపడవలెను. తాజేసినప్రతిజ్ఞ నేరవేర్చుకొనవలెను. సామోపాయము ప్రధానముగ
గల్గి యుండవలెను. (వివాదము కల్గినప్పుడు సమాధానము వరచుటయందే మనస్సు కల్గి
యుండవలెను.) ఇతరులు క్రూరముగ మాట్లాడినను దాని నహింసతోనవలెను. కోపము
కల్గినప్పుడు దాని నణచికొనవలెను. శాంతము ప్రధానమైన గుణముగ గలవాడై,
యుండవలెను. రాగద్వేషాదుల గల్గించుకారణముల మానియుండవలెను.

❧ మనుజులు విసర్జింపవలసినవిషయములు. ౨౦ ❧

మూ. నాస్మతం బ్రూయాత్, నాన్యస్వ మాదదీత, నాన్యస్త్రియమభిల
షేత్, నాన్యశ్రియం, న వైరం రోచయేత్, న కుర్యాత్పాపం,
న పాపేఽపి పాపీస్యాత్, నాన్యదోషా బ్రూయాత్, నాన్య
రహస్యమాగమయేత్, నాఽథార్కికైర్న స రేష్ఠద్విష్టైస్సహసీత,
నోన్యతైర్న పతితైర్న భ్రూణహస్తృభిః న తుదైర్న దుష్టైః,
న దుష్టయానాన్యారోహేత్, న జానుసమం కఠినమాసనమథ్యా
సీత, నోనాస్తీర్ణమనుపహిత మవిశాలమసమం వా శయనం

సంపద్యేత, న గిరివిషమమస్తకేష్వనుచరేత్, న ద్రుమమారో
హేత్, న జలోగ్రవేగమనగాహేత, న కులచ్ఛాయాముపా
సీత, నాగ్నూత్పాతమభితశ్చరేత్, నోచ్చైర్హస్తేత్, న శబ్దవస్తం
మారుతం ముఞ్చేత్, నానావృతముఖో జృమ్భాం క్షువధుం
హాస్యంవాప్రవర్తయేత్, న నాసికాం కుష్టియాత్, న దంతా
విఘట్టయేత్, న నఖాణ్వాదయేత్, నాస్తీన్యభిహన్యాత్, న
భూమిం విలిఖేత్, న చ్చిన్ద్యాత్మణమ్, నలోష్టంమృద్నీయాత్.

వ్యా. అబద్ధము పల్కరాదు. ఇతరుల ద్రవ్యమును అపహరింపదగదు. ఇతరుల
భార్యల గోరదగదు. ఇతరుల సంపత్తును హరింపరాదు. ఇతరులతో వైరము బూనదగదు.
పాపకృత్యముల జేయదగదు. తనకపకారము చేసినవారికైనను బదులుగ నపకారము
చేయరాదు. ఇతరులదోషమును వెల్లడిగ జెప్పరాదు. ఇతరుల రహస్యమును గమనింప
కూడదు. ధర్మమును దప్పినవారు పరిపాలకుడగు ప్రభువుతో ద్వేషించినవారు, పిచ్చిబట్టిన
వారు కులాచారములను విరుద్ధములైన యకృత్యముల జేయుటచే భ్రష్టులు, భ్రూణహత్య
(గర్భమును చెరచుట)ను చేసినవారు, క్షుద్రులు (అభిచారికాది క్రూరకృత్యములజేయు
వారు) దుష్టములైనవనుల జేయువారు, వీరితో నొకప్పుడు సహశయనాసన భోజనాది
సహవాసము చేయరాదు. దుష్టములైన గుఱ్ఱములు మున్నగు వాహనములవై నెక్కి సవారి
చేయదగదు. మోకాటియెత్తుకల్గిన యాసనమువై కూర్చుండదగదు. కఠినమైన యాసనమువై
కూర్చుండదగదు. సరిగా పరచక దిండ్లులేక విశాలముకాగ మెత్తనలేక సమముకాని
పడకపై పరుండరాదు. పర్వతములయొక్క శిఖరములవైనను మిట్ట పల్లములైన
ప్రదేశమునందును సంచరింపదగదు. చెట్లపై నెక్కదగదు. అతివేగముగ ప్రవహించు
జలమున స్నానాదులకై దిగకూడదు. మైసీడయం దుండరాదు. నిప్పు రగిలి పెద్దగ
మండుచుండ దానివద్దకు పోదగదు. భిగ్గరగ నవ్వకూడదు. నిశ్వాసవాతమును శబ్దముతో
గూడినట్టులు వెడలింపరాదు. అవలించుట, తుమ్ముట, నవ్వుట ఈవనుల జేయనవ్వడు
నోరు మూసికొనక యుండరాదు. (నోరు మూసికొని అట్టివనుల జేయవలెనని భావము.)
ముక్కును గీరకూడదు. పండ్లు కొరకరాదు. గోళ్లతో గోళ్లను రుద్ది చప్పుడు చేయరాదు.
ఎముకలతో నెముకలను గొట్టరాదు. భూమి గీరదగదు. తృణాదులను గోట గిట్టరాదు.
మట్టిపెళ్లలను చేతులతో పినకరాదు.

మూ. న విగుణమృజ్జేశ్చైవైత, జ్యోతిష్ష్యనిష్టమమేధ్యమశస్త్రం చ నాభి
వీక్షేత, న హుంకుర్యాచ్ఛవమ్, న చైత్యధ్వజగురుపూజ్యాశస్త్ర

చ్ఛాయామాత్రమేత్, న క్షపాసు అమరసదనచైత్యచత్వరచతు
ష్పథోపపనశ్చ శానాఘాతనాన్యాసేవేత, నైకశూన్యగృహమ్,
న చాటవీమనుప్రవిశేత్, న పాపవృత్తాన్ స్త్రీమిత్రభృత్యాన్
భజేత్, నోత్తమైర్విరుధ్యేత్, నావరానుపాసీత్, న జిహ్వా రోచ
యేత్, నానార్యమాశ్రయేత్, న భయముత్పాదయేత్, న సా
హసాతిస్వప్నప్రజాగరస్సానపానాశనాన్యాసేవేత్, నోర్ధ్వజాను
శ్చిరంతిష్ఠేత్, న వ్యాళానుపసర్పేత్, న దంష్ట్రీణః, న విమాణిణః.
పురోవాతాతపావశ్యాయాతిప్రవాతాన్ జహ్యేత్, కలిం నార
భేత్, నాసునిభృతోఽగ్నిముపాసీత్, నోచ్ఛిష్టోనాధఃకృత్వా
ప్రతాపయేత్, నావిగతక్లమః నానాప్లుతపదనః న నగ్న ఉప
స్పృశేత్, న స్నానశాట్యా స్పృశేదుత్తమాంజమ్, న కేశాగ్రా
ణ్యభిహన్యాత్, నోపస్పృశ్యత ఏవ వాససీ భిభృయాత్,
నాస్పృష్ట్యా రత్నాజ్యపూజ్యమజ్జశసుమనోఽభినిష్కామేత్,
న పూజ్యమజ్జశాన్యపసవ్యం గచ్ఛేత్. నేతరాణ్యనుదక్షిణమ్.

వ్యా. కరచరణాద్యవయవములతో వికారములుగ చేష్టలజేయరాదు. సూర్యుడు
మున్నగు మిక్కిలి లేజోపంతములైనవానిని, ఇష్టముగాని పదార్థములను, అమేధ్యము
(మనసు కింపుగాని) పదార్థములను, ఆప్రశస్తములగు శ్చకానమునందలి మంట మున్నగు
వాని కండ్ల జూడదగదు. శవమును హుంకరించరాదు. చైత్యవృక్షము (గ్రామమున
ప్రధానముగనుండు రచ్చమాను), దేవాలయములయందలి ధ్వజస్తంభము, గురువులు,
పూజార్హులగు తలిదండ్రులు మున్నగువారు వీని సీడయం దుండరాదు. (ఆసీడ సోకు
నట్లుండరాదు). ఆరోగ్యులును అపరిశుద్ధులు నగువారిసీడ నుండజనదు (శరీరముపై
సోకరాదు.) దేవాలయములయందును, బలిచేయుటకై విడచియుండు స్థలమునందును,
అశ్వశ్లేషము మున్నగు చెట్లక్రిందను, నాల్గుత్రోవలు చేరునట్టి స్థలమునందును, ఉద్యాన
వనములయందును, దుద్రభూమియందును, జీవవధగావింప నిర్ణయించిన స్థలమునందును
రాత్రులయం దుండదగదు. శూన్య (జనములేని) గృహమునందును, అడవియందును
ఒక్కడుగ నుండరాదు. పాపకృత్యముల జేయునట్టి స్త్రీలను మిత్రులను భృత్యులను
దగ్గర చేర్పరాదు. ఉత్తములైనవారితో విరోధింపరాదు. నీచులతో చెలిమి చేయ
రాదు. కపటబుద్ధి కలవానిని మనసునందైన దలపరాదు. దుష్టుల నాశ్రయింప దగదు.

ఇతరులకు భయమును గల్గింపగూడదు. సాహసము, నిద్ర, జాగరణము, స్నానము, జలపానము, భోజనము వీని నన్నిటిని అధికముగ జేయజనదు. మోకాళ్లపైన చాలకాలము కూర్చొని యుండరాదు. సర్పములు, కోరలుకల క్రూరజంతువులు, కొమ్ములుకల పుంగములు వీనిసమీపమునకు పోరాదు. తూర్పుగాలి, ఎండ, మంచు, పెనుగాలి వీని సంబంధమును విడువవలెను. జగడము నారంభింపరాదు. అగ్నిని మిక్కిలి జాగ్రత్తగ నుపాసించవలెను. అపరిశుద్ధుడై యగ్ని నుపాసించదగదు. క్రింద నేమియు నుంచక కేవలము భూమిపై నగ్నినిడి మంటవేయదగదు. శరీరవ్యాయామాదులచే గల్గిన బడలిక తీరకమునుపు స్నాయము చేయరాదు. ముఖమును కడిగికొనకయు, దిగంబరుడయ్యెను స్నానము చేయదగదు. స్నానము చేసినవస్త్రముతో తలను తుడుచుకొనదగదు. తలవెండ్రుకలకొనలను విదలింపరాదు. తాను కట్టియున్నగుడ్డల విడిచివెట్టి స్నానముచేసి మరల నాగుడ్డలను కట్టరాదు. తాను ప్రయాణముచేసి బైట పోదలచినప్పుడు రత్నములనైనను, ఆభరణములైనను, పూజింపదగిన వస్తువులనైనను, మంగళకరములగు పుష్పఫలములనైనను కంటచూచి స్పృశింపక వెడలకూడదు. (వైజెప్పినవానిని స్పృశించి వెడలవలెననుట). పూజ్యములగు దేవతలయాలయము మున్నగు వానికిని మంగళకరములైన ద్రవ్యములకును అపసవ్యముగ పోవజనదు. పూజ్యములుకాని ద్రవ్యములకును, మంగళకరములుకాని వానికిని ప్రదక్షిణముగ జనకూడదు.

ఇచ్చట “న శవం హుం కుర్యాత్” అనుదానికి శవమును హుంకరించినచో శరీరమునందలి సౌమ్యభాగము వెడలునని భావము. ఈవిషయము ‘యశ్వనం హుం కుర్యాత్’ తేన సోమో బహిర్నిరస్తో భవతి’ అనుప్రమాణముచే చెలినెడి.

—ॐ భోజనకాలనియమములు. ౧౭—

మూ. నారత్నపాణిర్నాన్నాతో నోపహతవాసాః, నాజపిత్యా, నాహుత్వా దేవతాభ్యో, నానిరూప్య పితృభ్యో, నాదత్త్వా గురుభ్యో, నాతిథిభ్యో, నోపాశ్రితేభ్యో, నాపుణ్యగర్హో, నామాలీ, నాప్రత్యుళితపాణిపాదపదనో, నాశుద్ధముఖో, నోదఙ్ముఖో, న విమనాః, నాభక్తాశిష్టాశుచితుధితపరిచరో, నాపాత్రేష్వమేధ్యాసు, నాకాలే, నాదేశే, నాకీర్ణే, నాదత్త్వాగ్ర మగ్నయే, నాప్రోక్షితం ప్రోక్షణోదకైః, మంత్రైరనభి మన్త్రితం, న కుత్సయన్న కుత్సితం, న ప్రతికూలోపహితమన్న మాదదీత, న పర్యుషితమన్యత్ర మాంసహరితక శుష్కశాకఫలభక్ష్యేభ్యః, చ-సూ-25

నాశేషభుక్ స్వాత్ అన్యత్ర దధిమధులవణసక్తుసలిలసర్పిభ్యః,
 న న క్తం దధి భుజ్జీత, న సక్తానేకానశ్చియాత్, న నిశి, న
 భుక్త్వా, న బహూన్, న ద్విరోద్ధకాస్తరితాన్, న చ్చిత్వా
 ద్విజైర్భక్షయేత్.

౨౩

వ్యా. చేతి వ్రేలియందు మణిని ధరించక భుజింపదగదు. మరియు స్నానము చేయకయు, ఉతికి మడుగులేని గుడ్డల గట్టకయు, సంధ్యాదిజపము సేయకయు, దౌపాసనాదిహోమము సేయకయు, దేవతలకు నివేదింపకయు, సిత్తదేవతలకు భాగ మియ్యకయు, గురువులకు ఇయ్యకయు, ఆతిథులకును ఆశ్రితులకును బెట్టకయు భుజింప దగదు.

మరియు పరిశుద్ధమైన గంధమును బూసికొనకయు, పుష్పమాలికల ధరింపకయు, చేతులను కాళ్లను ముఖమును కడిగికొనకయు, నోరు పుక్కులించి యాచమనమును సేయకయు భుజింపరాదు. ఉత్తరాభిముఖముగ గూర్చుండి యొకప్పుడును భుజింప రాదు. సంతోషములేకయు, భక్తిలేకయు భుజింపరాదు. భక్తిలేనివారిని, సదాచారము లేనివారిని, అపరిశుద్ధులను, ఆకలిగొన్నవారిని ముందరనిడికొని భుజింపరాదు. అపాత్రులును అపరిశుద్ధులును నగువారియింట భుజింపదగదు. యుక్తముకాని దేశమునందును అకాలమునందును భుజింపరాదు. అనేకజనులచే వ్యాపించినస్థలమున భుజింపదగదు. తొలుత నన్నియందు హోమము (వైశ్యదేవము) చేయకయు, మంత్రముచే నభిమంత్రించిన జలముచే ప్రక్షణముచేయకయు, వేదోక్తమంత్రములచే నభిమంత్రించకయు భోజనము చేయకూడదు. నిర్బుద్ధమైనయన్నమును నిందించుచును భుజింపదగదు. తనకు ప్రతికూలులగువారిచే బెట్టబడినయన్నమును భుజింపజనదు. పర్యుషితమైన (ఒక రాత్రిగడచిన యాహారపదార్థమును) భుజింపజనదు. మాంసము, అల్లము మున్నగు పచ్చి పదార్థములు, ఎండిన యాకుకూరలు, పండ్లు, చక్కిలములు మున్నగుభక్ష్యములు మాత్రము పర్యుషితములైనను భుజింపదగును. పెరుగు, తేనె మున్నగు మధురపదార్థములు, ఉప్పు, సత్తుపిండి, ఉదకము, నెయ్యి అను నీపదార్థములుదక్క తక్కినపదార్థములను నిశ్శేషముగ భుజింపదగదు. (పెరుగు మున్నగువానిని మాత్రము నిశ్శేషముగ (అకులూ సంఘినవానిలూ మిగలనీయక) భుజింపవలెననియు, తక్కినవానిని కొంచెము శేషముండునట్లు తినవలెననియు భావము). రాత్రులయందు పెరుగును భుజింపదగదు. సత్తుపిండితో చక్కిరను నేతిని పెరుగును చేర్చక ఒక్కదానిని మాత్రము తినకూడదు. అనత్తుపిండిని రాత్రియందును, అధికముగను, భుజించినపిమ్మటను రెండుమార్లును తిన

కూడదు. నీళ్లను వడమనడమ త్రాగుచు సత్తుపిండిని తినకూడదు. కూరలు ఊరుగాయలు మున్నగువానిని పండ్లతో కొంచెము కొంచెముగ కొరికి తినకూడదు.

“దివా కపిథే వసతి రాత్రే దధ్ని చ సత్తమ, అలక్ష్మీః కలహాధారా కోవిదారే కృతాలయా” అను ప్రమాణాంతరముచేత రాత్రిపూట పెరుగునందును సత్తుపిండి యందును అలక్ష్మీయుండును కావున వానిని రాత్రులయందు తినకూడదు.

— ఇంక కొన్ని సద్వృత్తములు. —

మూ. నాఽన్యజః తుయాన్నాద్యాన్న శయాత, న వేగితోఽన్య కార్యస్యాత్, న వాయ్వగ్నిసలిసోమార్కద్విజగురుప్రతి ముఖం నిష్ఠీవి కావతవరోఽపూత్రాణ్యుత్సృజేత్, న వన్ధానమవ మూత్రయేత్, న జనవతి, నాన్న కాలే, న జపహోమాధ్యయన బలిమంగళ క్రియాసు, శ్లేష్మసింఘాణక ముంచేత్. ౨౪

వ్యా. తుమ్మనపుడును, భుజించునపుడును, పరుండునపుడును, శరీరమును పంకర టింకరగ నుంచుకొనక చక్కగ నుంచుకొనవలెను. మలమూత్రవాతములు వెడలనున్న పుడు వానిని నిరోధించి (బిగబట్టి) ఇతరకార్యములను చేయరాదు. గాలికిని, అగ్నికిని, ఉదకమునకును, సూర్యచంద్రులకును, బ్రాహ్మణులకును, పూజ్యులయిన తల్లిదండ్రులు మున్నగువారికిని యెట్టయెడుట, నుమియరాదు. మఱియు అపానవాతమును మల మూత్రములును వారియెడుట విడువకూడదు. పలువురు నడుచుల్లోవయందును, పడు గురు జనులు కూడియుండుచోటను, వైజెప్పిన మలమూత్రాదులను విసర్జింపదగదు. మరియు వైజెప్పిన స్థలములయందును, అన్నమును భుజించునపుడును, జపము హోమము అధ్యయనము పూజ మంగళకరమైనకృత్యములు, మున్నగు పనులజేయునపుడును శ్లేష్మ మును ముక్కునుండి చీదకూడదు.

— స్త్రీలవిషయమై తానుండవలసిన సడపడిక. —

మూ. న స్త్రియమవజానీత, నాతివిస్రంభయేత్, న గుహ్యమనుశ్రావ యేత్, నాధికుర్యాత్; సరజస్స్వలాం, నాతురాం, నామేధ్యాం, నాశస్తాం, నానిష్టరూపాచారోపచారాం, నాదక్షిణాం, నాకామాం, నాన్యకామాం, నాన్యస్త్రీయం, నాన్యయోనీం, నాయోనౌ, న చైత్యచత్వరచతుష్పథోపవనశ్చ శానాఘాతసలి లౌషధిద్విజగురుసురాలయేషు, న సన్ధ్యయోః, నాతిధిషు, నాశుచిః,

నాజగ్ధభేషజో, నాప్రణీతసజ్జలోప్, నానువస్థితప్రహ్వో,
నాభుక్తవాక్, నాత్యాశితో, న విషమస్థో, న మూత్రోచ్ఛార
వీడితో, న శ్రమవ్యాయామోపవాసక్లమాభిహతో నాఽరహసి
వ్యవాయం గచ్ఛేత్.

౨౫

వ్యా. స్త్రీని యవమానింపరాదు. స్త్రీయం దధికముగ చనవు జూపరాదు. గోవ్యవయిన రహస్యమును స్త్రీకి దెలుపగూడదు. అధికారమును అధికముగ నివ్వదగదు. మఱియు రజస్వల, రోగవీడితురాలు, అపరిశుద్ధురాలు, కుష్ఠము మున్నగు రోగముల చేత వీడితురాలైన స్త్రీతో సంభోగము చేయదగదు. ఇంపుగాని కురూపముగలదియు, ఇప్తములేని యువచారములు చేయునదియు, ప్రతికూలమయిన ఆచారముగలదియు, అనమర్థురాలును, తనయందు స్త్రీలేనిదియు, తనయందు కామములేనిదియు, పర పురుషునియందు కోరికకల్గినదియు నయిన స్త్రీలతో కలియరాదు. ఇతరుల స్త్రీలను, ఇతరజాతియందు బుట్టిన స్త్రీని పొందకూడదు. గుహ్యములకంటె నితరమైనస్థళమున రమింపగూడదు. గ్రామమునడుమనుండు రచ్చమాను, యాగభూమి, చతుష్పథము, (నాల్గుత్రోవలు కలియుచోటు) ఉద్యానవనము, స్వకానము, జంతువుల హింసజేయు స్థళము, జలము, మందుల నుంచుస్థళము, బ్రాహ్మజులయిల్లు, గురువులయిల్లు, దేవాలయము అను స్థళములయందు స్త్రీలతో రమింపగూడదు. సంధ్యాకాలముల రెంటి యందును, ఏకాదశీ మొదలగు సంభోగనిషిద్ధమయిన దినములయందును, సంభోగము చేయరాదు. ఆకౌచాదులచే నపరిశుద్ధుడుగు నున్నపుడు రమింపదగదు.

పుష్కములును, రసాయనములును నగునౌషధముల సేవింపకయు, సంకల్పము జేయకయు, సంతోషము లేకయు, భుజింపకయు, అధికముగ భుజించియు, కష్టమైన మిట్టపల్లములయిన స్థలముననుండియు, మలమూత్రాదివేగములచే వీడితుడయ్యును సంభోగము చేయరాదు. త్రోవనడచుట మున్నగు పనులచే అలసటజెందినపుడును, జీహ వరిశ్రమముచే నయినను, ఉపవాసముచే నయినను, బడలిక జెందినపుడును సంభోగము చేయదగదు. రహస్యముగాక ప్రకటమైనస్థళమున స్త్రీల గూడరాదు.

❖ కొన్నినియమాంతరములు. ❖

మూ. న సతో, న గురూన్పరివ దేత్, నాశుచిరభిచారకర్తృచై త్యపూజ్య
పూజాధ్యయనమభినిర్వర్తయేత్.

౨౬

వ్యా. సత్పురుషులను, గురువులను, తల్లిదండ్రులను దుర్భాషణలుగ దూషింప రాదు. అభిచారకర్తమను, (యితరులకు బాధను కల్గించు జపహోమాదులను) ఆపరి

శుద్ధుడుగా నుండునపుడు చేయదగదు. అట్టివాడు యాగభూమికి పోదగదు. పూజ్యులయినవారిని పూజించుటయు, అధ్యయనమును జదువుటయు ఆశుచిగ నుండువాడు చేయదగదు.

—ॐ వేదాధ్యయననియమములు. ॐ—

మూ. న విద్యుత్సు అనార్తవీరు, నాభ్యుదితాసు దిక్షు, నాగ్ని సంప్లవే, న భూమికంపే, న మహాత్మవే, నోల్కాపాతే, న మహాగ్రహాప గమనే, న సప్తచంద్రాయాం తిథౌ, న సంధ్యయోః, నాముఖాద్ధరోః, నావపతితం, నాతిమాత్రం, న తాంతం, నవిస్వరం, సాన వస్థితపదం, నాతిద్రుతం, నాతివిలంబితం, నాతిక్లిబం, నాత్యుచ్చైః, నాతినీచైః స్వరైరధ్యయనమభ్యసేత్. ౨౭

వ్యా. అకాలమునందు ఆకసమున ఉరుములు మెరుములు గల్గినప్పుడును, ఎండ చేత దిక్కులు మండుచున్నపుడును, అగ్నిచే నుపద్రవము గల్గినప్పుడును, భూకంపము గల్గినప్పుడును, గొప్పఉత్సవములు గల్గినప్పుడును, ఆకసమునుండి విడుగులు పడునప్పుడును, చంద్రసూర్యుల గ్రహణకాలమునందును, అమావాస్యనాడును, రెండు సంధ్యాకాలములయందును, వేదాధ్యయనము చేయతగదు. ఎప్పుడయినను గురుముఖముగ వేదమును చెప్పుకొనవలయునుగాని, పుస్తకాదులను పెట్టుకొని, తాను చదువరాదు. మఱియు కొన్ని యక్షరములను వదలియు, లేనిపోని దీర్ఘములదీసియు, లేక హ్రస్వములపెట్టియు, ఉదాత్తాది స్వరములు లేకయు, పదమును వేరువేరుగ దెలియకయు నధ్యయనము చేయరాదు. మఱియు అతివేగముగను, అతివిశంబముగ (మిక్కిలి నిదానముగ)ను, మిక్కిలి తేలికగను, మిక్కిలి బిగ్గరగను, మిక్కిలి మందస్వరముగను అధ్యయనము చేయరాదు.

—ॐ కొన్ని సదాచారములు. ॐ—

మూ. నాతిసమయం జహ్యత్, న నియమం చిద్వ్యాత్, న నక్తం నాదేశే చరేత్, న సన్ధ్యాస్వభ్యవహారాధ్యయనస్త్రీస్వప్న సేవీ స్యాత్, న బాలవృద్ధలుబ్ధమూర్ఖక్షిప్తక్షిబైస్సహ సఖ్యం కుర్యాత్. న మద్యద్యూత వేశ్యాప్రసజ్జరుచిస్స్యాత్, న గుహ్యం వివృణుయాత్, న కఞ్చిదవజానీయాత్, నాహంమానీ స్యాత్, నాదక్షో, నాదక్షిణో, నాసూయకః, న బ్రహ్మణా పరి

వదేత్, న గవాం దణ్డముద్యచ్ఛేత్, న వృద్ధాన్, న గురూన్, న గణాన్, న నృపాన్ వాధిక్షీవేత్, న చాతిబ్రూయాత్, న బాన్ధవానురక్తకృచ్ఛ్రద్వితీయగుహ్యజ్ఞాన్ బహీఃకుర్యాత్. నాథీరో నాత్యుచ్చితసత్వస్యాత్, నాభృతభృతో, నాఽవిస్త్రబ్ధస్వజనో, నైకస్సుఖీ, న దుఃఖశీలాచారోపచారో, స సర్వవిస్త్రంభీ, స సర్వాభిశబ్దీ, స సర్వకాలవిచారి

౨౮

వ్యా. అభ్యయనము, హోమము మొదలగు సత్కార్యములకు నిర్ణయింపబడిన కాలమును ఆతిక్రమింపగూడదు. కాస్తనమృతమైన నియమములను మీరగూడరాత్రియందును, పోగూడనిస్థలములయందును సంచరించగూడదు. భోజనము, అభ్యయనము, స్త్రీసంభోగము, నిద్ర అను నీకార్యములను సంధ్యాకాలములయందు చేయగూడదు. బాలురతోడను, లుబ్ధులతోడను, వృద్ధులతోడను, రోగపీడితులతోడను, మూర్ఖులతోడను, నపుంసకులతోడను ఒకప్పుడును చెలిమిచేయరాదు. మద్యపానము, నందును, జూదమాడుటయందును, వేశ్యలయందును, ఒకప్పుడును అభిరుచికల్గియుండరాదు. రహస్యమును వెలిబుచ్చరాదు. యెవ్వరినైన అవమానింపరాదు. గర్వమును పూరింపరాదు. ఘనులయందు సమర్థుడుగను నుండవలెను. ఇతరులయందు దాక్షిణ్యము కల్గియుండవలెను. ఒకరిని చూచి ఓర్వకాలకుండదగదు. బ్రాహ్మణుల దూషింపదగదు. గోవులను కొట్టుటకు కఱ్ఱబూనరాదు. జ్ఞానవయోవృద్ధులను, తలదండ్రులను, ఆచార్యులను, బస సంఘమును, ప్రభువులను, వీరిని యెదిరించి ధిక్కరింపగూడదు. ఏవిషయమునైనను సభితముగ మాట్లాడదగదు. బంధుగులను తనయందు ప్రీతిగలవారిని, ఆపత్కాలమున సాయపడినవారిని, తనగుట్టును తెలిసినవారిని విరోధించి నిరసేంపదగదు. ధైర్యమును వచలకూడదు. అన్నివిషయములయందు మిక్కిలి యోర్పుకల్గి యుండతగదు. భృత్యుల (సేవకుల)ను పోషింపక యుండదగదు. తనబంధువులవిషయముల నమృతముకల్గి యుండవలయును. తానొక్కడై సుఖింపరాదు. దుఃఖమైన (పరులకు దుఃఖమును కల్పించునట్టి) స్వభావంబును ఆచారంబును, ఉపచారంబున కల్గియుండరాదు. అందరిని నమ్మియుండరాదు. అందరియందును అనుమానపడియుండరాదు. సర్వకాలములందును విచారింపగూడదు.

— అ మ రి కొన్ని విధులు. —

మూ. స కార్యకాలమతిపాతయేత్, నాఽపరిక్షితమభినివిశేత్, నేన్ద్రియవశగస్యాత్, స చక్షులం మనోఽనుభ్రామయేత్, స బుద్ధీన్ద్రి

యాణామతిభారమాదధ్యాత్, న చాతిద్విస్సూత్రీ స్యాత్,
 న శ్రోధహర్షావనువిదధ్యాత్, న శోకమనువసేత్, న సిద్ధా
 పుత్సేకం గచ్ఛేత్, నాఽసిద్ధౌ దైన్యమ్. ౨౯

వ్యా. మంచికార్యముల జేయవలసిన సమయమును పోగొట్టరాదు. (ఏకాలమున నేవని జేసిన ననుకూలమగునో అట్టికాలమును వృథ జేయరాదని భావము). ఒకరిస్వభావాదుల చక్కగ పరిశీలించక వారిని కార్యసాధనమునకై నియమింపదగదు. ఇంద్రియ వ్యాపారములకు తాను లొంగియుండరాదు. చంచలస్వభావమైన మనస్సును పలుచెరంగుల భ్రమింపరాదు. బుద్ధికిని, ఇంద్రియములకును అధికముగ భారమును (పనిని) ఇయ్యరాదు. కార్యములపట్ల చాలకాలము ఆలోచింపదగదు. (కాలోచితముగ త్వరలో కార్యముల సాధింపవలెగాని చాలకాలము యోచనచే కాలముగడవరాదని భావము.) శ్రోధమునైనను, సంతోషమునైనను, అధికముగ బూనదగదు. శోకముతో నుండకూడదు. కార్యమునుకూలమైనపుడు గర్వమును, ప్రతికూలమైనపుడు దీనభావమును బొందకూడదు.

—ॐ మఱిసొన్నినియమవిధులు. ౧౦—

మూ. ప్రకృతిమభీక్షం స్తరేత్, హేతుస్వభావనిశ్చితస్యాత్,
 హేత్వా రమ్భనిత్యశ్చ, న కృతమిత్యాశ్వనేత్, న వీర్యం
 జహ్యేత్, నాపవాదమనుస్తరేత్, నాఽశుచిరుత్తమాజ్యాక్షత
 తిలకుశసర్వవైరగ్నిం జుహుయాత్, ఆత్మానమాశీర్భిరాశాసానః,
 అగ్నిర్దేనాపగచ్ఛచ్ఛరీరాత్, వాయుర్దే ప్రాణానాదధాతు,
 విష్ణుర్దేబలమాదధాతు, ఇన్ద్రో మే వీర్యం, శివా మాం ప్రవి
 శంత్యాపః, ఆపోహిష్ఠేత్యప ఉపస్సృశేత్, ద్విః పరిమృజ్యోష్ఠే,
 పాదౌచాభ్యుక్ష్యమూర్ధానం ఖాని చ ఉపస్సృశేత్, ఆస్థిరా
 త్తానం హృదయం శిరశ్చ, బ్రహ్మచర్యజ్ఞానదానమైత్రీ కారుణ్య
 హర్షాపేక్షాప్రశమపల్లశ్చ స్యాదితి. ౩౦

వ్యా. ఉత్పత్తికారణమును పలుమారు స్మరించవలెను. పంచభౌతిక లక్షణమైన ప్రకృతి యనిత్యమని స్మరించుచు రాగద్వేషాదుల విసర్జించి యుండవలెనని భావము. ఈకారణమువలన ఇట్టికార్యము కల్గునని నిశ్చయజ్ఞానము కల్గియుండవలెను. ఏకార్యమునకు ఏవిధమైనయైక్తి సమంజసమగునో అట్టి యైక్తిని నిశ్చయించుకొని దాని నారంభము చేయవలెను. కృతకృత్యుడనైతిని యెప్పుడును నమ్మియుండవలదు. పరా

క్రమమును విడువదగదు. ఇతరులు తనకు జేసిన యపకారమును తలచవలదు. తాను యశుచిగా నుండునపుడు ఉత్తమమగు నాజ్యము, అక్షతులు, నువ్వులు, దర్భము, అవాలు వీనితో హోమము చేయరాదు. హోమము చేసినచేనుక దేవతల యానీర్వాదముచేత తనకు శుభము కల్గవలెనని కోరవలయును. మఱియు “నాశరీరమునుండు యగ్ని పోహడదు. వాయుదేవుడు నాకు ప్రాణముల నిచ్చుగాక. విష్ణువు బలమును గల్గించుగాక. ఇంద్రుడు వరాక్రమమును కల్గించుగాక. మంగళకరములగు తీర్థములు నాశరీరమున ప్రవేశించుగాక” అని కోరవలెను. “అపోహిష్ఠామయోభువః” అను మంత్రముతో నీళ్లచే ప్రక్షీంచుకొనవలెను. ఆచమనముచేసి రెండుసార్లు పెదవుల దుడుచుకొని చేతిని కడుగుకొని పాదముల ప్రక్షీంచుకొని శిరస్సును, నాసికమును, శ్రోత్రములను తాచి జలముతో అత్తను, హృదయమును, శిరస్సును తాకవలయును. బ్రహ్మచర్యవ్రతము, జ్ఞానము, దానము, మైత్రి, కరుణ, హర్షము, అపేక్ష అను వీటిచే అత్త ప్రకాంతమునూ పొందియుండవలెను.

ఇచ్చట పదునెనిమిదవ సూత్రమయిన “తద్యథా దేవబ్రాహ్మణ” యనువాక్యము మొదలుజేసి పై సూత్రాంతమువరకు సద్వృత్తము చెప్పబడినది. అయ్యవి కొన్ని ఇహ మునకును, కొన్ని పరమునకును, కొన్ని ఇహపరముల రెంటికిని అనుకూలములై ఆరోగ్య మునకును, స్వస్థపరిపాలనమునకును ముఖ్యసాధనము లైయుండును. మఱియు శరీరము, మనస్సు, ఇంద్రియములు అను నీమూటిని సంబంధించి పై నియమములు చెప్పబడినవి. అట్టి నియమములను విడువక యాచారమున నుంచుకొనినచో సీతంత్రమునకు ముఖ్య ప్రయోజనమైన ధాతుసామ్యమును అలవడును.

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

—అథాభ్యాసవిషయసంగ్రహము. —

- పశ్చిపశ్చికముద్దిష్టం మనో హేతుచతుష్టయమ్,
ఇంద్రియోపక్రమేఽభ్యాసే సద్వృత్తమఖిలే న చ. 30
- స్వస్థవృత్తం యథోద్దిష్టం యస్సమ్యగనుతివృత్తి,
స సమాశ్చతమవ్యాధిః ఆయుషా న వియుజ్యతే. 31
- నృలోకమాపూరయతే యశసా సాధుసమృతః,
దర్తార్థావేతి భూతానాం బంధతాముపగచ్ఛతి. 32
- పరాః సుకృతినో లోకాః పుణ్యకర్తా ప్రపద్యతే,
తస్మాద్వృత్త మనుష్ఠేయం ఇదం సర్వేణ సర్వదా. 33

వ్యా. ఈ యింద్రియోపక్రమణీయాధ్యాయమున నాయుర్వేదోపయుక్తము లగు నింద్రియవంచకాది వంచకము లైదును, మనస్సును, హేతుచతుష్టయంబును, సంపూర్ణమైన సద్వృత్తంబును చక్కగ వివరింపబడినవి. ఈవిధానమును చక్కగ నెవ రాచరింతురో వారు నూరుసంవత్సరములకాలము శారీరమానసికాంగంతురోగవిముక్తులై జీవించియుందురు. అట్టిమనుజుడు సాధువులకు పూజ్యుడై తనకీర్తిచేత భూలోకమునెల్ల నిండించి, భర్తార్థకామములనొంది, సకలమానవులకును బంధువైయుండి, పుణ్యకర్తల నాచరించి, పుణ్యవంతులగు వారిచే నొందదగిన స్వర్గాదిలోకముల నొంది సుఖించును. కావున బుద్ధిమంతులగు మానవులందరును ఈ యింద్రియోపక్రమణీయాధ్యాయమున జెప్పిన ధర్మోపదేశముల నన్నింటిని సర్వకాలసర్వావస్థలయందును చక్కగ నాచరింప దగినది.

అనుక్తసద్వృత్తాభ్యుజ్ఞ. ౧౯

మూ. యచ్చాన్యదపి కించిత్ స్యాదనుక్తమిహ పూజితం,
వృత్తం తదపి చాత్రేయః సదై వాభ్యనుమన్యతే. 3౫

వ్యా. మరియు నీ యింద్రియాధికారమున నుపదేశించిన విషయములుగాక యిత రములగు లోకోపకారకములును పుణ్యవంతములును నగు పెద్దలచే పూజింపదగిన సద్వృత్తము లన్నియు నాచరింపదగినవనియు నాత్రేయుడు అనుజ్ఞనొసంగుచున్నాడు.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
ఇంద్రియోపక్రమణీయో నామ అప్తమోఽధ్యాయః.

ఇతి స్వస్థవృత్తచతుష్కమ్.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును, చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు ఇంద్రియోపక్రమణీయమనునది యెనిమి దవయధ్యాయము సమాప్తము.

ఇది స్వస్థవృత్తచతుష్కము.

(నిర్దేశచతుష్కము.)

నవమాయధ్యాయము.

అవతారిక:—పైన చెప్పబడిన స్వస్థవృత్తచతుష్కమునందు స్వస్థపరిపాలనమునకు కావలసిన విషయములు చెప్పబడినవి. పిమ్మట స్వస్థ-అతురుల కుభయలకును అవశ్యకమగు చ-సూ—26

నిర్దేశచతుష్కము చెప్పబడును. నిర్దేశచతుష్కమున: స్వస్థతనుండువారికిని రోగపీడితులకును హితములగు వైద్యుడు, ఔషధము, పరిచారకుడు, రోగి అను నాల్గువిషయములను నిర్దేశించి చెప్పనట్టి ప్రకరణము నిర్దేశచతుష్కము. అందును స్వస్థాతురహితములలో ప్రధానమైన చికిత్సకు అంగములగు వైద్య-భేషజ-పరిచారక-రోగి అను నాల్గు పాదములను దెల్పునట్టి ఖుడ్డాకచతుష్పాదమును నధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతః ఖుడ్డాకచతుష్పాదమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

వ్యా. 'భిషగ్గ్రవ్యాణ్యుపస్థాతా రోగీపాద చతుష్టయమ్' అను వాక్యప్రకారము వైద్యుడు, ద్రవ్యములు (ఔషధములు), పరిచారకుడు, రోగి అను నీనాల్గును చికిత్సకు నాల్గుపాదములు. (ఈ నాల్గుపాదములును సరియైనపద్ధతి నుండినగాని చికిత్స ఫలవంతము కానేరదు; కావున నీనాల్గుపాదములకు సంబంధించిన గుణముల నిర్దేశించునది నిర్దేశచతుష్కము.) ఖుడ్డాకమన స్వల్పమని యర్థము. "చతుర్థాం పాదానాం సమాహారః-చతుష్పాదం, ఖుడ్డాకంచ తత్ చతుష్పాదంచ-ఖుడ్డాకచతుష్పాదమ్" అను వ్యుత్పత్తిచేత చికిత్సకు సంబంధించిన వైద్యాదిపాదచతుష్టయము స్వల్పముగ నుండునది ఖుడ్డాకచతుష్పాదము. అట్టి ఖుడ్డాకచతుష్పాదమును అభిధేయముగ జేసి యధికరించి చెప్పబడిన యధ్యాయము ఖుడ్డాకచతుష్పాదము. ఇచ్చట "అధ్యాయానువాకయోర్ధ్వక్ చ" అను సూత్రముచేత ధప్రత్యయము లోపించి 'ఖుడ్డాకచతుష్పాద' అని నిలచినది.

వైజేషినరీతిగ స్వల్పమైన వైద్యాదిపాదచతుష్టయము నధికరించిన యధ్యాయమును త్రికాలవేత్తయగు నాశ్రేయ్యు డుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము లేనట్లు వివరించెదనని యర్థము. వైజేష్ఠుబడు మహాచతుష్పాదమునకన్న నియ్యది స్వల్పమగుటంజేసి ఖుడ్డాకచతుష్పాదమని చెప్పబడును.

— ఇతి పాదచతుష్టయము. ౨ —

మూ. భిషగ్గ్రవ్యాణ్యుపస్థాతా రోగీపాదచతుష్టయమ్,
గుణవత్కారణం జ్ఞేయం వికారవ్యవశాస్త్రయే.

3

వ్యా. వైద్యుడు, ఔషధద్రవ్యములు, పరిచారకుడు, రోగి అనునవి చికిత్సకు నాల్గుపాదములు. అట్టి పాదచతుష్టయము 'శ్రుతే పర్యవదాతత్వం' ఇత్యాదివాక్యములచే జెప్పబడు మంచిగుణములు కల్గియున్నచో రోగములు పూర్తిగ శాంతిసొందుటకు కారణమగును.

ఇచ్చట పాదచతుష్టయమనగ ఛందోబద్ధమైన శ్లోకమునకు నాల్గుపాదములున్న విధముగ చికిత్సకు వైద్యాదులు నాల్గును నాల్గుపాదములని భావము. పాదమన నాల్గవ పాలు. ఈనాల్గిటిలో నొక్కటియైనను గుణహీనమైనచో గుణహీనమైన శ్లోకపాదము ఛందస్సును చెరచునట్లు చికిత్సకు చెడగొట్టి నిష్ఫలమగునని భావము.

‘ప్రధానం భిషగత్రతు’ అని పదియవశ్లోకమున చెప్పినప్రకారము వైద్యేషిన నాల్గుపాదములలో వైద్యుడు చికిత్సాకారకు దగుటంజేసి ప్రధానము, కావున తొలుత నిర్దేశింపబడియె. పిమ్మట చికిత్సకు ప్రధానకారణమైన ఔషధము చెప్పబడినది. పిదప కల్పకషాయాది సాధ్యమైనభేషజప్రయోగము పరిచారకుని యధీనమున నుండును కావున పరిచారకుడు నిర్దేశింపబడెను. ఈమూడును ఉపకరించునవి కావున ఉపకారకములు. అట్టియంపకారకములగు మూటిని నిర్దేశించినపిమ్మట నుపకార్యమైనరోగి నిర్దేశింపబడెను.

లోకమున కొందరు పాదచతుష్టయసంపత్తి లేకున్నను కొంతకాలమునకు సుఖముగ రోగవిముక్తులగుదురు. అట్లే నను వారికి శీఘ్రముగ నారోగ్యమును గల్గింప పాదచతుష్టయము సాయపడును. ఈవిషయము మహాచతుష్పాదాధ్యాయమున ‘యే పునరాతు రాః కేవలాత్ విశేషో నాస్తి’ అను గ్రంథముచే నుపదేశింపబడును. కావున వైద్యేషిన భేషజాదులచేతనే రోగనివృత్తికావలెనని నియమములేదు. చికిత్సావిధానము శీఘ్రముగ రోగము నివర్తించుటకుమాత్రము కొన్నిసమయములయందు కారణమగునని భావము.

❧ వికారము, ప్రకృతి, వీనిస్వరూపములు. ❧

మూ. వికారో ధాతువైషమ్యం సామ్యం ప్రకృతిరుచ్యతే,
సుఖసంజ్ఞకమారోగ్యం వికారో దుఃఖమేవ చ.

౪

వ్యా. (ఇచ్చట ధాతుశబ్దముచేత శరీరధారణమునకు సాధనములైన వాతపిత్తకఫములును, రసరక్తాది దూష్యములును, సత్స్వరజస్తమోగుణములు గ్రహింపబడును.) అట్టి ధాతువులయొక్క స్పష్టహేతువుగా నిర్ణయింపబడిన ప్రమాణమునకన్న న్యూనముగ నైనను, అధికముగనైనను, ఉండునట్టిస్థితి ధాతువైషమ్యము. అయ్యది వికారమని చెప్పబడును. అట్టిన్యూనాధిక్యములేక వైద్యేషినధాతువులు వానివానికి విహితమైనపరిమాణము నందే యున్నచో నది ధాతుసామ్యము. అట్టియవస్థయే ప్రకృతి యనియు, ఆరోగ్యమనియు చెప్పబడును. అందు ధాతుసామ్యరూపమయిన యారోగ్యము (ప్రకృతి) సుఖమునకు హేతువగుటంజేసి సుఖమని చెప్పబడును. ధాతువైషమ్యరూపమయిన వికారము కష్టమునకు కారణమగుటంజేసి దుఃఖమని వ్యవహరింపబడును.

ఇచ్చట 'ధాతువైషమ్యం' అను పదముచేత ధాతువైషమ్యమును కారణముగ జేసి జ్వరాదిరోగములు చెప్పబడును. ఇటు చెప్పటచేత ధాతువైషమ్యముచే జనించిన జ్వరాదిరోగములు వికారశబ్దములచే జెప్పబడును. ఈవిషయమునే "స్వధాతువైషమ్య నిమిత్తజాయే వికారసంధా బహవశ్యరీతే" ఇత్యాదివాక్యములచే నీతంత్రకారు డుపదేశించును. సుశ్రుతాచార్యుడును "ధాతుశోణితసన్నిపాతవైషమ్యనిమిత్తాః" అను వాక్యముచే నీవిషయమునే చెప్పెను. ఇది వికృతివివరణముగ ధాతువులయొక్క సమస్థితియు ఆరోగ్యము అదియే ప్రకృతియనియు చెప్పబడును.

— చికిత్సాలక్షణము. ౭౯ —

మూ. చతుర్థాం భిషగాదీనాం శస్త్రానాం ధాతువైకృతే,

ప్రవృత్తిధాతుసామ్యార్థా చికిత్సేత్సభిధీయతే.

వ్యా. ధాతువులు వైజెప్పిన లక్షణప్రకారము వికృతిజెందుటచే గల్గినరోగము నందు, క్రిందజెప్పబడురీతిగ వానివానిగుణములు గల్గి ప్రశస్తములైన వైద్యుడు, ఔషధము, పరిచారకుడు, రోగి అను నాల్గుపాదములయొక్క ప్రవృత్తి (వ్యాపారము) ధాతువుల సమస్థితికి దెచ్చుటకై ప్రవర్తించుటయే చికిత్సయని చెప్పబడును.

ఇచ్చట 'చతుర్థాం' అని చెప్పటచేత వైజెప్పిన నాల్గుపాదములును వానిని చెప్పినగుణములకల్గి వానివానికి సంబంధించినవ్యాపారముల యథోక్తముగ ప్రవర్తించిననాడు చికిత్స యనబడును. గాని, వానిలో నొకదాని వ్యాపారమైన లాపించినచో చికిత్సయనదగదని భావము. అందు 'ఈవిధముగ నుండవలెను, ఈపని చేయకూడదు' అని హితాహితముల బోధించి నియమించుట మున్నగునవి వైద్యునివ్యాపారము. ఉపయోగింపబడిన ఔషధము తనయందలి ప్రభావాదులచే తనకార్యమును చక్కగచేయుట ఔషధవ్యాపారము. వైద్యుడు చెప్పినప్రకారము ఔషధమును సంస్కరించి రోగికి నియతకాలమున నుపయోగించుట రోగికి సమయోచితముగ పరిచర్యచేయుట మున్నగునవి పరిచారకుని వ్యాపారము. వైద్యుడుపదేశించిన నియమముల జక్కుగ నాచరించుట, తనకు శరీరమునగలబాధలు మున్నగువానిని విశదముగ జెప్పట మున్నగునవి రోగియొక్క వ్యాపారములు. ఈనాల్గువ్యాపారములును యథోక్తముగ ధాతుసామ్యార్థము ప్రవర్తించుటయే చికిత్సయని ఫలితార్థము.

— వైద్యుని కుండవలసిన గుణములు. ౮౦ —

మూ. శ్రుతే పర్యవదాతత్వం బహుశో దృష్టకర్తృతా,

దాత్యం శౌచమితి జ్ఞేయం వైద్యే గుణచతుష్టయమ్.

వ్యా. గురుసేవ శాస్త్రావలోకనము మున్నగువ్యాపారములచేత శాస్త్రమునందు పరిపూర్ణజ్ఞానము కల్గియుండుట, పలుమారు చికిత్సలచేసి యనుభవజ్ఞానము కల్గియుండుట, చికిత్సావిషయమున నూహాపాహాలచే నమయోచితకృత్యమున సామర్థ్యము కల్గియుండుట (లేక రోగియందు దయాదాక్షిణ్యము కల్గియుండుట), పరిశుద్ధతగల్గియుండుట ఈనాల్గుగుణములును వైద్యునకు ముఖ్యముగ నుండవలసినవి. (జితహస్తత మున్నగుగుణములును వైదేష్ఠిన నాల్గుగుణములలో నంతర్భూతములగును.)

❧ ఔషధద్రవ్యగుణములు. ❧

మూ. బహుతా తత్ర యోగ్యత్వం అనేకవిధకల్పనా,

సమ్పచ్చేతి చతుష్కోఽయం ద్రవ్యాణాం గుణ ఉచ్యతే. ౭

వ్యా. అధికముగనుండుట, వ్యాధివిషయమై యుక్తముగనుండుట, కషాయ కల్మాది కల్పనాభేదములకు దగియుండుట, పురుగులు జలము మున్నగువాని సంబంధముచే గుణాదులు చెడకయుండుట ఈనాల్గును ఔషధద్రవ్యమున కుండవలసినగుణములు.

❧ పరిచారకగుణములు. ❧

మూ. ఉపచారజ్ఞతా దాక్ష్యం అనురాగశ్చ భర్తరి,

శౌచం చేతి చతుష్కోఽయం గుణః పరిచరే జనే. ౮

వ్యా. రోగికిని సమయమునకును దగినయుపచారముల జక్కగ చెలిసియుండుట, అట్టి యుపచారములజేయ సమర్థతకల్గియుండుట, తనకు యజమానుడగురోగియందు ప్రీతికల్గియుండుట, పరిశుద్ధత, ఈనాల్గుగుణములును రోగియొక్కపరిచారకున కుండవలసినవి.

❧ రోగి కుండవలసిన గుణములు. ❧

మూ. స్మృతిర్నిర్దేశకారిత్యం అభీరుత్వమథాపి చ,

జ్ఞాపకత్వం చ రోగాణాం ఆతురస్య గుణాస్తస్మృతాః. ౯

కారణం షోడశగుణం సిద్ధౌ పాదచతుష్టయమ్,

వ్యా. స్మృతి (జరిగినవిషయముల జ్ఞప్తికి చెచ్చుకొని శక్తి) కల్గియుండుట, వైద్యుడు నియమించినప్రకారము నడచుకొనుట, భయము లేకుండుట రోగములకు సంబంధించిన ఆయాలక్షణాదుల జెప్పనట్టి శక్తికల్గియుండుట, ఈనాల్గును రోగి కుండవలసినగుణములు. ఇత్తైరుంగున నొక్కొకపాదమున నాల్గేసిగుణములవంతున నన్నియుజేరి పదునారుగుణములకల పాదచతుష్టయము చికిత్సాసిద్ధికి (రోగనివృత్తికి) కారణమగును.

ఇచ్చట స్మృతి, భీరుత్వము, అను నీరెండుగుణములు కొన్నిరోగములయందున్నచో రోగనివృత్తికి కారణములగును. ఎట్లున:- జ్వరమునందు జ్వరము వ్యాపించు కాలాదులు స్మృతికివచ్చుచు జ్వరము వ్యాపించినచో నయ్యది దుస్సాధమగును. కావున నాసమయమున స్నేహితులతో సంభాషణము, చిత్రములగు కథలవినిపించుట మున్నగు వ్యాపారములచే రోగికి స్మృతిని మార్చవలెను. ఈవిషయము—“జ్వరవేగం చ కాలం చ చింతయన్ జ్వర్యతే తు యః, తస్యేతైశ్చ విచిత్రైశ్చ ప్రయోగై ర్నాశయేత్ స్మృతిమ్” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది. ఉన్నాదచికిత్సయందు సర్వాదులచే రోగికి భయము బుట్టింపవలెనని “సర్వేణోద్భృతదంష్ట్రేణ” ఇత్యాదివాక్యములచే జెప్పబడినది. కావున జ్వరమునందు జ్వరవేగకాలాని స్మృతియుండకుండుటయు, ఉన్నాదమునందు సర్వాదులచే భయపడుటయు రోగనివృత్తికి కారణములగును. కావున నొకసమయమున స్మృతిలేకుండుటయు, భయంబును గుణములలో చేరును. ఈవిషయము దెల్పుటకై ‘అథాపి చ’ అని చెప్పబడినది.

—ॐ పాదచతుష్టయములో వైద్యునకు ప్రాధాన్యము. ౧౬—

మూ. విజ్ఞాతా శాసితా యోక్తా ప్రధానం భిషగత్ర తు. ౧౦

పక్తా హి కారణం పక్తుర్యథా పాత్రేన్ధనాఽనలాః,

విజేతుర్విజయే భూమి శ్చమూః ప్రహరణాని చ. ౧౧

ఆతురాద్యాస్తథా సిద్ధా పాదాః కారణసంజ్ఞితాః,

వైద్యశ్చాతశ్చిత్సాయాం ప్రధానాం కారణం భిషక్. ౧౨

వ్యా. వైజేష్ఠిన నాల్గుపాదములలో వైద్యుడు ఔషధాదుల గుణములను చక్కగ దెలిసినవాడును, దీని నితైరంగున జేయనగునని పరిచారకునకు అజ్ఞానోనగు వాడును, రోగి పత్త్యసేవనాదినియమములను రోగాద్యనుగుణముగ నిర్ణయించువాడు నైయుండును కావున వైజేష్ఠిన ద్రవ్య - పరిచారక - రోగులకన్న ప్రధానుడుగ నుండును.

ఎట్లున:- పాకక్రియయందు పాకముచేయు వంటవానికి పాత్రలును, కట్టెలును, నిప్పును కారణములై పాకక్రియను నెరవేర్చు సాధనములగునో, అతైరంగున చికిత్సజేయు వైద్యునకు రోగియు, పరిచారకుడును, ఔషధంబులును దోడ్పడి చికిత్సా కార్యమును నెరవేర్చును. (ఇచ్చట పాత్రమువలె రోగియు, కట్టెలవలె పరిచారకుడును, అగ్నివలె నౌషధంబును సాధనములై యుండునని యెరుంగునది). వంటవాడు లేనిచో పాకక్రియ జరుగదు. అతైరంగుననే వైద్యుడులేనియెడ తక్కినపాదములు మూడున్నను చికిత్స నెరవేరదు. కావున ప్రధానము.

మరియు యుద్ధమున యుద్ధముచేయుశూరునకు యుద్ధభూమియు, సైన్యంబును, ఆయుధములును కారణములై వీరునకు దోడ్పడి జయమును కల్పించుభంగి, వైజెప్పిన రీతిగ రోగియు, పరిచారకుండును, ఔషధంబును బాసటజేసి చికిత్సావిధిని నెరవేర్చును. ఇచ్చటను వీరుడు లేనిచో తక్కిన యువకరణములున్న జయము సమహారదు. (కావున పాక క్రియకు వంటవానిబోలె, జయమునకు వీరునిబోలె చికిత్సకు తక్కినమూడు సాధనములకన్న వైద్యుడు ప్రధానమని సదృష్టాంతముగ నిర్ణయింపబడినది).

❧ వైద్యప్రాధాన్యమునకు వ్యతిరేకదృష్టాంతము. ❧

మూ. మృద్దణ్ణచక్రసూత్రాద్యాః కున్ముకారాదృతే యథా,
న వహన్తి గుణం వైద్యాత్ ఋతే పాదత్రయం తథా. ౧౩

వ్యా. మృత్తు, దండము, చక్రము, దారము మున్నగు నువకరణము లెన్ని యున్నను కుమ్మరివాడొకడు లేనినాడు ఘటరూపకార్యము కొనసాగదు కదా? అట్లే రంగుననే పరిచారకాది పాదత్రయ మున్నను వైద్యుడొకడు లేనిచో చికిత్సారూపకార్యము నెరవేరదు.

❧ అన్వయవ్యతిరేకదృష్టాంతములచే వైద్యునిగుణిదోషనిరూపణము. ❧

మూ. గంధర్వపురవన్నాశం యద్వికారాస్సుదారుణాః,
యాన్తి యచ్ఛేతరే వృద్ధి మాశూపాయప్రతీక్షిణాః. ౧౪
సతి పాదత్రయే జ్ఞాఽజ్ఞౌ భిషజావత్ర కారణమ్,

వ్యా. లోకమున మిత్యహారాదుల కారణముగజేసి సంభవించువ్యాధులు మిక్కిలి క్రూరములైనను, తమకు తగినయుపాయముల ప్రతీక్షించి (అట్టి నాశమునకు దగినయుపాయములు సంభవించినపుడు) గంధర్వనగరముబోలె శీఘ్రముగ నశించును. రోగవృద్ధికరములగు నుపాయములు తటస్థించినయపుడు శీఘ్రముగ గంధర్వనగరము బోలె వృద్ధినొందును. ఇట్టిరోగనాశమునకు పాదత్రయమున్నను, పరిజ్ఞాతయైన వైద్యుడు కారణమగును. రోగవృద్ధికి పాదత్రయమున్నను పరిజ్ఞానములేని వైద్యుడు కారణమగును.

పాదత్రయసంపత్తి యున్నపుడు జ్ఞానవంతుడైన వైద్యుడొక డున్నచో వాని చికిత్సవలన రోగనాశకరములగు కారణములు తటస్థించును; అట్టియెడ గంధర్వనగరము(ఇంద్రజాలముచే నిర్మింపబడిన పట్టణాదుల)వలె క్షణకాలముననే క్రూరములైన వ్యాధులన్నియు నశించును. అట్టిరోగములు యుక్తమైన పాదత్రయమున్నను జ్ఞానము లేని వైద్యునిచే ప్రయోగింపబడి కుల్గితచికిత్సలచేత గంధర్వనగరముబోలె నలిగి, మ.

ముగ వృద్ధినిొందునని భావము. ఈనముదాయముచేత రోగనాశమునకు జ్ఞానపంతుడుగ నైవైద్యుడును, రోగవృద్ధికి జ్ఞానములేనివైద్యుడును ముఖ్యకారణములని ఫలితార్థము).

—౧౭ జ్ఞానహీనవైద్యునిచికిత్సానిషేధము. ౧౭—

మూ. పరమాత్మా హతోఽజ్ఞేన న చికిత్సా ప్రవర్తితా. ౧౭

పాణిచారాద్యధాచతుః అజ్ఞానాద్భితభీతవత్,

నౌర్తారతవశేవాజ్ఞో భిషక్పరతి కర్తసు. ౧౮

వ్యా. తెలియనివాడును అయోగ్యుడునైన వైద్యునివద్ద చికిత్స చేసికొనుటకన్న చికిత్సలేకయే చచ్చుట మంచిది. కన్నులు కానరాని గ్రుడ్డివాడు భయపడుచు చేతులచే దడవినచు నంచరించువిధముగను, గాలిలోచిక్కి దరితప్పి తిరుగులాడు ఓడవిధముగను, జ్ఞానములేనివైద్యుడు చికిత్సాక్రియలయందు వర్తించును. (అట్టివానిని చికిత్సావిషయమై స్వతంత్రశక్తి లేమింజేసి చికిత్సావిషయమున పొరబడి రోగికి లేనిపోని యాపత్తును చెచ్చివెట్టును. కావున అట్టి కాస్తపరిజ్ఞానములేని వైద్యునివద్ద చికిత్సజేసికొనుటకన్న విధినియతప్రకారము జచ్చుటమేలని ముఖ్యభావము).

—౧౮ అజ్ఞవైద్యచికిత్సాఫలము. ౧౮—

మూ. యదృచ్ఛయా సమాపన్నముత్తార్య నియతాయుషమ్,

భిషక్తానీ నిహన్త్యాశు శతాన్యనియతాయుషామ్. ౧౯

వ్యా. జ్ఞానహీనుడగు వైద్యుడొకడు నియతమైన యాయువుకల రోగిని జేరి, యాదృచ్ఛకముగ వానికి తగినచికిత్సజేసి, అయ్యది జ్ఞానపూర్వకముగ తనప్రయత్నము లేకున్నను రోగనివృత్తియైనచో తనకు జ్ఞానములేకున్నను వైద్యుడను గర్వముచే విజ్ఞి నీగుచు, వానిచికిత్సనునమ్మిన యితరరోగు లనేకులకు నియతముగాని యాయువుకలవారికి తారుమారుగ చికిత్సలజేసి వారిన్వల్ల వైవస్వతపురమునకు పయనముజేయును.

అజ్ఞుడగు వైద్యుడు ఒకరోగికి చికిత్సజేసినపుడు వాని కర్తపరిపాకమునందజేసి ఘనాక్షరన్యాయముగ రోగవిముక్తుడై బ్రతుకును; వాని వైద్యగుణమును తెలియ రున్నను యాదృచ్ఛకముగ వానిచేగల్గిన యారోగ్యమును కారణముగజేసి యనేకులు వానిని బిలిచినచో వాడు తెలియనిచికిత్సల జేయును. దానందజేసి యాయుశ్శేషమున్న రోగులును ఆకాలమరణమునకు గురియగుదురు. అని ఫలితార్థము. 'భిషక్తానీ' యనఁగ:—'అభిషజం భిషజమాత్మానం మన్యతే ఇతి—భిషక్తానీ' యను పుస్తకపత్రిచేత, వైద్యుడుకాని తనను వైద్యుడుగా తలంచువాడు; కాని వాస్తవముగ వైద్యుడు కాడని భావము).

పురుషప్రయత్నమును విద్యుక్తప్రకారము లోటులేక జేసినయెడల వైవము కూడ తోడై కార్యసిద్ధియగును. పురుషప్రయత్నము చక్కగ లేనినాడు దాని చెడ్డఫల మనుభవించవలసియుండును. కావున జ్ఞానపీనుడగు వైద్యునిదోషమువలన రోగికి అకాలమృత్యువు కూడ సంభవించునని ఫలితార్థము.

—ॐ ప్రాణాభిసరలక్షణము. ౧౬—

మూ. తస్మాచ్ఛాస్త్రేఽర్థవిజ్ఞానే ప్రవృత్తౌ కర్తదర్శనే,
భిషక్పతుష్టయే యుక్తః ప్రాణాభిసర ఉచ్యతే.

౧౮

వ్యా. అజ్ఞానుడగువైద్యుని చికిత్సవలన నాపత్తు సంభవించును, కావున శాస్త్రాభ్యాసమునందును, శాస్త్రార్థపరిజ్ఞానమునందును, తాను స్వతంత్రించి చికిత్సావిధానమును నెరవేర్చుటయందును, చికిత్సాభావమునందును ఈనాల్గువిషయములయందును వైద్యవరుడు మిక్కిలి పూనికతో పరిశ్రమముచేసి గుణాధిక్యమును సంపాదించవలెను. అట్టివైద్యుడు 'ప్రాణాభిసరుడు' అని చెప్పబడును. "ప్రాణా" (గచ్ఛతః) అభిసారయతి (వ్యావర్తయతి) ఇతి 'ప్రాణాభిసరః' అని చెప్పబడును. (వెడలిపోవనున్న ప్రాణములను మరలించుకొని కలవాడని యర్థము.) (వైజెప్పిన నాల్గువిధములైన గుణములు కల్గిన వైద్యవరునకు "ప్రాణాభిసరః" అను బిరుదమునకు అర్హుడగునని తోచెడి.)

—ॐ రాజవైద్యలక్షణము. ౧౭—

మూ. హేతౌ లిజ్జే ప్రశమనే రోగాణామపునర్భవే,
జ్ఞానం చతుర్విధం యస్య స రాజార్హో భిషక్తమః.

౧౯

వ్యా. వ్యాధిహేతువుల పరిజ్ఞానమునందును, ఆయావ్యాధులకు జెప్పిన లక్షణపరిజ్ఞానమునందును, రోగముల శమింపజేయుటయందును, శమించిన వ్యాధులు మరల కాలాంతరమున పొడనూపకజేయుటయందును, ఈనాల్గు విషయములయందును చక్కని జ్ఞానముకల వైద్యుడు రాజార్హుడగును. (ఆనగా ప్రభువులకును చికిత్సజేయ నర్హుడని భావము. అట్టివానికి రాజవైద్యుడని బిరుదము నివ్వదగునని తోచెడి.)

మూ. శస్త్రం శాస్త్రాణి సలిలం గుణాదోషప్రవృత్తయే,
పాత్రాపేక్షీణ్యతః ప్రజ్ఞాం చికిత్సార్థం విశోధయేత్.

౨౦

వ్యా. ఆయుధంబును, శాస్త్రంబులు, జలంబును, వానిగుణములనైనను, దోషముల నైనను కనుపరచుటకు వాని పాత్రముల నపేక్షించియుండును. (ఆయుధము ఆ యాయుధముచే పనిచేయదగిన వానివద్ద నున్నచో చక్కగ పనిచేయును. అటుగాక చ-నూ—27

చేతగానివానివద్ద నున్నచో నావత్తును దెచ్చిపెట్టును. కాస్తములును సద్గురువులవద్ద గ్రహించినచో జ్ఞానప్రదమగును. అటు గానినాడు వివరీతజ్ఞానము కల్గును. జలము యుక్తమైన పాత్రమునం దున్నయెడ శ్రేష్ఠముగ నుండును. చెడ్డపాత్రయందున్నచో చెడిపోవును.) కావున చికిత్సకొరకై వైద్యకాస్తమును చక్కగ పరిశోధించి ప్రకృష్టమైన జ్ఞానమును సంపాదించవలెనని భావము.

❖ మరొకని వైద్యగుణవిశేషములు. ❖

మూ. విద్యా వితర్క విజ్ఞానం స్మృతిస్తవ్రతా క్రియా,
యస్యైతే పద్మకాస్తస్య స సాధ్యమతివర్తతే. ౨౦
విద్యా మతిః కర్తృదృష్టిః అభ్యాసః సిద్ధిరాశ్రయః,
వైద్యశబ్దాభినిష్పత్తే అలమేకైకమవ్యదః. ౨౧
యస్య త్వేతే గుణాస్సర్వే సన్తి విద్యాదయశ్శుభాః,
స వైద్యశబ్దం సమ్భూతం అర్హాప్రాణిసుఖప్రదః. ౨౨

వ్యా. వైద్యకాస్తపరిజ్ఞానము, వితర్కము (అట్టి కాస్తవిషయమైన ఊహా పోహజ్ఞానము), విజ్ఞానము (ఇతరకాస్తపరిజ్ఞానము), స్మృతి (అట్టి పరిజ్ఞానమును సమయానుగుణముగ జ్ఞప్తికొనెదచ్చుకొను శక్తి) వ్యాధుల చికిత్సచేయుటకు మిక్కిలి ప్రయత్నము కల్గియుండుట, పలుమారు చికిత్సలజేయుచు నలవాటు కల్గియుండుట అను సీయారుగుణములును కలవైద్యునకు సాధ్యముకానివ్యాధి యుండదు. (అసాధ్యమైన వ్యాధియు సాధ్యావస్థ నొందునని భావము.)

మరియు విద్య, మతి (సహజమైనబుద్ధి), చికిత్సకు సంబంధించిన పనులయందు సమయోచితజ్ఞానము, చికిత్సాభ్యాసము, సిద్ధి, వ్యాధిని శమింపజేయు సామర్థ్యము, సద్గురువుల యాశ్రయము అనుసీగుణములలో నొక్కొకటియు వైద్యశబ్దముచే చెప్పుటకు చాలియుండును. (ఈగుణములలో నొక్కొక గుణము కల్గియున్నను అట్టివానిని సాధారణముగ వైద్యుడని చెప్పనగునని భావము). వైశిష్ట్యము యారుగుణములలో నేదైన నొక్కగుణము కల్గియున్నవానికి 'వైద్య' అను బిరుదము నియ్యదగుననితోచెడి.

మరియు వైశిష్ట్యము విద్యాదిగుణములన్నియు మంచివిగ నెవనియందుండునో, వాడు 'సత్' అను శబ్దముతోగూడిన 'వైద్య' అను శబ్దమునకు అర్హుడై ప్రాణులకు ఆరోగ్యరూపమైన సుఖమును కల్పించువాడగును.

ఈప్రకరణమున వైద్యాదిపాదముల వాల్చిటికిని వేరువేరుగ ముఖ్యముగ నుండ పలసిన గుణముల జెప్పి, 'విజ్ఞాతా కానితా' అను పదియవశ్లోకము మొదలు ఇరువది

మూడవశ్లోకమగు “వైద్యశబ్దాభి” అను శ్లోకమువరకుగల గ్రంథముచేత వైద్యుని గుణావశ్యకత అవ్యయ వ్యతిరేకదృష్టాంతములచే నిరూపించుచు, వైద్యగుణములే పలుమారు జేర్చినబడియె. మరియు పాదత్రయమున్నను వైద్యుడు లేనినాడు చికిత్స సరవేరదనియు, దానంజేసి వైద్యుడు తగిన పరిచారకాదులకన్న ప్రధానమనియు సదృష్టాంతముగ సిద్ధాంతముచేయబడి, జ్ఞానహీనవైద్యునిచికిత్స యపాయకరమని నిరసంపబడినది.

మరియు:—‘తస్మాచ్ఛాస్త్రే...ఉచ్యతే’ అనుశ్లోకమున జెప్పిన నాల్గుగుణములు కల వైద్యుడు “ప్రాణాభిసర” అనుపదమున కర్హుడనియు, “హేతౌలింగే...భిషక్తమః” అనుశ్లోకమున జెప్పిన నాల్గు గుణములుకల వైద్యువరుడు “రాజవైద్య” అని చెప్పవగుననియు, “విద్యామతిః...వృధః” అనుశ్లోకమున జెప్పినయారుగుణములలో నొక్కగుణమున్నను వైద్యపదవాచ్యుడనియు, అగుణము లారును ఉన్నపుడు సద్వైద్యపదవాచ్యుడగుననియు చెప్పబడినది. ఇట్టిలక్షణముల వేరువేర జెప్పటంజూడ ప్రకృతకాలమున శాస్త్రజ్ఞానాదుల తారతమ్యమునుబట్టి ‘మహాపాథ్యాయ, మహామహాపాథ్యాయ’ మున్నగు బిరుదముల కర్హులగుభంగి పూర్వకాలమునను జ్ఞానగరిమ తారతమ్య భేదానుసారముగ వైజ్ఞేషిక బిరుదముల కర్హత కల్గియుండురని గ్రంథకర్తయభిప్రాయముగ నూహింపదగియున్నది.

—౧౩ శాస్త్రజ్ఞానము, సహజబుద్ధి, వానియావశ్యకత. —

మూ. శాస్త్రం జ్యోతిః ప్రకాశార్థం దర్శనం బుద్ధిరాత్మనః,
తాభ్యాం భిషక్సుయుక్తాభ్యాం చికిత్సన్నాపరాధ్యతి. ౨౮
చికిత్సితే త్రయః పాదాః యస్తాద్వైద్యవ్యపాశ్రయాః,
తస్మాత్ప్రయత్నమాతిష్ఠేత్ భిషక్స్వగుణసంపది. ౨౯

వ్యా. శాస్త్రాభ్యాసమున గల్గినబుద్ధి పదార్థజ్ఞానమునకు దీపము మున్నగు లేజస్సును బోలియుండు. (బాహ్యమైన తేజోవిశేషములు లోకమునంగల ఘటపటాది పదార్థముల దెలిసికొనుట కెట్లు సాధనమగునో, అతైరంగున శాస్త్రాభ్యాసముగ జనించిన బుద్ధి విశేషము చికిత్సాసంబంధములైన పరికరముల నరయుటకు సాధనమగునని భావము). తనకు సహజమైనబుద్ధి కన్నులబోలె వస్తుపరిజ్ఞానమునకు సాధనమగును. అట్టిశాస్త్ర పరిజ్ఞానంబును నైసర్గికమైన బుద్ధియు యుక్తమైనస్థితి నున్నచో సీరెండును సాధనములుగ గల వైద్యుడు చికిత్సానిషయమున నొకప్పుడును పొరబడడు.

మరియు చికిత్సానిషయమై చెప్పిన నాల్గుపాదములలో ద్రవ్యాది మూడుపాదంబులను వైద్యుని నాదారముగ జేసికొనియుండును. కావన వైద్యుడు తనకు నియ

మితములైన గుణముల సంపాదించు నిమిత్తము మిక్కిలి ప్రయత్నము కల్గియుండు వలెను.

(వైద్యుడు వైజెష్ఠబడిన శాస్త్రపరిజ్ఞానాదులయం దారిలేరి యున్నచో తక్కిన ద్రవ్యము, పరిచారకుడు, రోగి అనుపాదములు మూడును గుణహీనములుగ నున్నచో వానిని తనబుద్ధికాశలముచే సరియైనపద్ధతికి తెచ్చుకొని చికిత్సను నిరపాయముగ సాగించనగును. తక్కినవి గుణము గల్గియున్నను వైద్యుడు జ్ఞానములేనివాడైనచో తన యజ్ఞానమునంజేసి చికిత్సను చెడగొట్టును; కావున వైద్యవరుడు వైజెష్ఠినగుణములను సంపాదించుటయందు మిక్కిలి శ్రద్ధవహించవలెనని సముచితభావము.)

— చతుర్విధవైద్యవృత్తులు. —

మూ. మైత్రీ కారుణ్య మూర్తేషు శక్యే ప్రీతి రుపేక్షణమ్,

ప్రకృతిస్థేషు భూతేషు వైద్యవృత్తిశ్చతుర్విధా.

౨౬

వ్యా. రోగియందు మిత్రభావము, రోగులవిషయమై వారిబాధల తొలగించుట యందు దయకల్గియుండుట, సాధ్యములగు వ్యాధులవిషయమై చికిత్సజేయవలెనని ప్రీతికల్గియుండుట, మరణమును నూచించు అరిష్టలక్షణములలో గూడిన వ్యాధుల యందు ఉపేక్షాభావముతో రోగిని త్యజించుట అను నీనాల్గును వైద్యునకు ముఖ్యముగ నుండవలసినవృత్తులు.

(ఇచ్చట ప్రకృతి యనగ మరణమని యర్థము. అట్టి మరణసూచకములైనలక్షణములతో గూడిన రోగులకు చికిత్సజేసినచో నప్రతిష్ఠ సంభవించును కావున వారిని త్యజించి చికిత్సమానవలెనని భావము.)

— ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. —

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

భిషగ్జితం చతుష్పాదం పాదః పాదశ్చతుర్ధుణః,

భిషక్ప్రధానం పాదేభ్యో యస్తాద్వైద్యస్తు తద్గుణః.

౨౭

జ్ఞానాని బుద్ధిర్బాహ్నిః చ భిషజాం యా చతుర్విధా,

సర్వమేతచ్చతుష్పాదే ఖుడ్డాకే సంప్రకాశితమ్.

౨౮

వ్యా. చికిత్సకు సంబంధించిన వైద్యాది పాదచతుష్టయము, ఒక్కొక్కపాదమునకు సంబంధించిన నాల్గేసిగుణములు, నాల్గుపాదములలో వైద్యునకు ప్రాధాన్యము, అట్టి ప్రాధాన్యమునకు సంబంధించిన గుణములు, వైద్యున కావశ్యకములైన పరిజ్ఞానములు,

వైద్యునకు ప్రధానములైన నాల్గువృత్తులు అను నీవిషయములన్నియు ఖుడ్డాకచతుష్పాదమును నీయధ్యాయమున వివరింపబడెను.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తస్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
ఖుడ్డాకచతుష్పాదో నామనవమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియునగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు ఖుడ్డాకచతుష్పాదమునునది తొమ్మిదియవ యధ్యాయము సమాప్తము.

దశమాధ్యాయము.

అవతారిక:—పూర్వాధ్యాయమున వైద్య-ద్రవ్య-ఋశిచారక-రోగులను చికిత్సా పాదములనాల్గిటిని, వానిగుణాదులను నిరూపించి, అయ్యని రోగకాంతికి కారణములని చెప్పబడినది. వానినే మరల ననువదించి యనేకపూర్వపక్షములజూపి యీ యధ్యాయమున వానికి రోగనివృత్తికారణత్వము సిద్ధాంతము జేయబడును:—

మూ. అథాతో మహాచతుష్పాదమధ్యాయం వ్యాఖ్యాన్యాయః. ౧

ఇతి హస్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. చతుష్పాదమునునది పూర్వాధ్యాయమున వివరింపబడినది; అట్టి చతుష్పాదము నుద్దేశించి పూర్వాధ్యాయమునకన్న నీయధ్యాయమున గ్రంథబాహుళ్యముచే ననేక పూర్వపక్షముల జూపి వ్యాధినివర్తకహేతుత్వమును సిద్ధాంతము చేయుటచేతను, అనేకప్రయోగముల జూపుటచేతను ఈయధ్యాయము మహాచతుష్పాద మనబడును. అట్టి మహాచతుష్పాదాధ్యాయమును త్రికాలవేత్తయగు నాశ్రేయు డుపదేశించిన దాని కన్న న్యూనాతిరేకము లేక వివరించెదనని యర్థము.

—౧౦ యుక్తియుక్తావధము ఆరోగ్యకారణమని యాశ్రేయమతము. ౧౦—

మూ. చతుష్పాదం షోడశకలం భేషజమితి భిషజో భాషస్తే, యదుక్తం
పూర్వాధ్యాయే షోడశగుణమితి, తద్భేషజం యుక్తియుక్తా
మలమారోగ్యాద్యేతి, భగవాన్ పునర్వసురాశ్రేయః. 3

వ్యా. వైద్యాది నాల్గుపాదములును, వానికి నాల్గిటికిని చెప్పిన పదునారు గుణములును కల్గినది భేషజమని (చికిత్సయని) వైద్యపరులు చెప్పెదరు; పూర్వాధ్యాయమున పదునారుగుణములు కల్గినది చికిత్సయని నిర్దేశించబడిన భేషజము వైద్యాది ప్రవృత్తి రూపమైన వ్యాపారము పూర్వాధ్యాయమున జెప్పినరీతిగ సత్ప్రవర్తనముతో గూడి యున్నచో నారోగ్యమును గల్గింప నమర్థమగునని భగవత్స్వరూపుడగు నాత్రేయుడు చెప్పెను.

(ఆత్రేయునకు పునర్వసువను నామాంతరము. 'యునక్తితి-యుక్తి' అనుపుస్తకప్రతి చేత యోజనారూపమైన వ్యాపారము యుక్తి యనబడును. అయ్యది వైద్య-బౌషధ-పరిచారక-రోగులనుద్దేశించి వైయధ్యాయమున జెప్పబడిన ప్రకారము సత్ప్రవర్తనము. అట్టి వైద్యాదినసత్ప్రవర్తనముతో కూడినది యుక్తియుక్తము. అట్టియౌషధము రోగముల శమింపజేయ నమర్థమగునని యాత్రేయమతము).

—౧౭ బౌషధముచే ప్రయోజనములేదని పూర్వపక్షము. ౧౭—

మూ. నేతి మైత్రేయః; కిం కారణమ్:—దృశ్యస్తే హ్యతురాః కేచిత్ ఉపకరణవస్తశ్చ, పరిచారకసమ్పన్నాశ్చ, ఆత్మవస్తశ్చ, కుశలైశ్చ భిషగ్భిరనుష్ఠితాః సముత్తిష్ఠమానాః. తథాయుక్తాశ్చాపరే మ్రియమాణాః. తస్మాద్భేషజమిశ్చిత్కరం భవతి. తద్యథాః—శ్వభ్రే సరసిచ ప్రసక్తిమల్పముదకం నద్యాంవాస్యస్తమానాయాం, పాంసుథానే వా పాంసుముష్టిః ప్రకీర్ణ ఇతి. తథాపరే దృశ్యస్తే అనుపకరణాశ్చ, అపరిచారకాశ్చ, అనాత్మవస్తశ్చ, అకుశలైశ్చ భిషగ్భిరనుష్ఠితాః సముత్తిష్ఠమానాః; తథాయుక్తా మ్రియమాణాశ్చాపరే. యతశ్చ ప్రతికుర్వన్ సిధ్యతి. ప్రతికుర్వన్ మ్రియతే; అప్రతికుర్వన్ సిధ్యతి, అప్రతికుర్వన్ మ్రియతే. తతశ్చిన్యతే భేషజమభేష జేనావిశిష్టమితి.

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ బౌషధము ఆరోగ్యమునకు కారణము కాదని మైత్రేయుడు చెప్పెను. ఏలయనః—లోకమున కొందరురోగులు వైజెప్పిన గుణములకులయౌషధములును పరిచారకులును కల్గి, యథోక్తముగ వైద్యుడుచెప్పిన నియమము దప్పక నడచుకొనియుండియు, గుణోత్తరులై సమర్థులైన వైద్యులచే విధ్యుక్తముగ చికిత్సజేయబడి రోగవిముక్తులై సుఖించుచున్నారు. కొందరురోగులు వైజెప్పిన

యోషధాది పాదత్రయ సంపత్తికల్గియు, కుశలులుగ వైద్యులచే చికిత్స సకాలమున చేయబడియు కాలవశమునంజేసి చచ్చుచున్నారు. కావున ఔషధముచే కొంచెమైనను ప్రయోజనములేదు. ఎట్లాలన:—కొద్దిపాటి పల్లమునందును ఉదకముచే నిండియుండు సరస్సునందును కొద్దిగ నీళ్లుపోసినయెడ అనీళ్లచే నారెండును నిండుటలేదు. (తనకు స్వయముగ నుండునీళ్లచే నిండియున్నదికాని కొత్తగపోసిన నీళ్లచేత నపూర్వముగ నిండుటలేదు). అతైరంగుననే ఉపకరణములును పరిచారకులును లేకయుండి, విహితాచరణములేకయు, కుశలులుకాని వైద్యులచే చికిత్సచేయబడినను, (వారి కర్తృపరిపాకమునంజేసి) కొందరురోగులు వ్యాధి వినిర్దుత్తులై యారోగ్యమును బొందుచున్నారు. మరియు ప్రవహించునదియందును, మట్టిగుట్టయందును పిడికెడు మట్టిని వేసినచో ప్రవహించునది పూడుటలేదు, మట్టిగుట్ట ముందుకన్న నధికమగుటలేదు. అవిధముగనే కొందరురోగులు పైజెప్పినరీతిగ పరిచారకాది సంపత్తిలేకయుండియు (కర్తృపరిపాకమునంజేసి) చచ్చుచున్నారు. (ఇచ్చట గర్తమునం దుంచబడినజలంబును, ప్రవాహమునం దుంచబడిన పాంసుముష్టియు గర్తమును పూరించుటకును, ప్రవాహము నింకజేయుటకును సమర్థము కానోపదు. అవిధముగ కారణాంతరముచే 'చావనున్నరోగిని ఔషధము బ్రతికింపనేరదు. కారణాంతరముచే నిండియున్న సరోవరమున నుంచబడిన స్వల్పజలము సరస్సును నిండించుటకును, స్వయముగనే నిండియున్న మట్టిగుట్టయం దుంచబడిన పిడికెడుమట్టి యాగుట్టను పెద్దదిగజేయుటకును కారణము కానివిధముగ, దైవవశమునంజేసి (చికిత్సావిధానము లేకున్నను) బ్రతుక సిద్ధముగనున్నవానికి ఔషధము ఆరోగ్యమును గల్పింప కారణము కానోపదు అనిభావము). పైజెప్పినవిధము యుక్తియుక్తమైన చికిత్సజేసినను చేయకున్నను కొందరురోగులు ఆరోగ్యము నొందుచున్నారు. కొందరు చికిత్సజేసినను చేయకున్నను రోగములచే బాధింపబడి చచ్చుచున్నారు. (అట్టి యారోగ్యమునకును మరణమునకును వారికర్తృవిపాకము కారణమగునుకాని ఔషధము కారణము కానోపదు. ఇది యనుభవముచే ప్రత్యక్షము) కావున చికిత్సజేసినను చేయకున్నను విశేషము కానరాదు. (కావున ఆత్మేయడు చెప్పిన 'ఔషధము ఆరోగ్యకారణము' అనునది సద్ధేతుకము కాదని మైత్రేయుని పూర్వోక్తము). (ఇచ్చట అనుమానమునకు సంబంధించిన హేత్వభాసాదులు నిరూపింపవలసినను ప్రకృతశాస్త్రమున నయ్యవి యనుపయుక్తము లగుటచేతను, విస్తరభీతిచేతను విడువంబడియె. పండితవర్య లూహించెదరుగాక!)

—౧౧ ఔషధప్రయోజనసిద్ధాంతము. ౧౧—

మూ. మైత్రేయ! మిత్థ్యా చిన్త్యతే, ఇత్యాత్మేయః కిం కారణమ్?—
యే హ్యేతు రాః పోడశగుణసముదితేనానేన భేషజేన ఉపపద్య

మానాః మ్రియంతే, ఇత్యుక్తం తదనుపపన్నమ్;—న హి
 భేషజసాధ్యానాం వ్యాధీనాం భేషజమకారణం భవతి. యే
 పునరాతురాః కేవలాద్భేషజాదృతే సముత్తిష్ఠంతే, న తేషాం
 సమ్పూర్ణ భేషజోపపాదనాయ సముత్థానవిశేషో నాస్తి, యథా
 హి—పతితం పురుషమ్ సమర్థముత్థానాయ, ఉత్థాపయన్
 పురుషో బలమస్యోపాదధ్యాత్, సః క్షిప్రతరమపరిక్షిప్త ఏవో
 త్తిష్ఠేత్; తద్వత్సమ్పూర్ణ భేషజోపలమ్భాదాతురాః. యే
 చాతురాః కేవలాద్భేషజాదృతే మ్రియంతే, న చ సర్వవీచితే
 భేషజోపపన్నాః సముత్తిష్ఠేరన్. న హి సర్వే వ్యాధయో
 భవన్త్యపాయ సాధ్యాః, న చోపాయ సాధ్యానాం వ్యాధీనాం
 అనుపాయేన సిద్ధిరస్తి, న చాసాధ్యానాం వ్యాధీనాం భేషజ
 సముదాయోఽయమస్తి, న హ్యలం జ్ఞానవాక్ భిషక్ ముమూర్షు
 మాతురముత్థాపయితుమ్, పరిక్ష్యకారిణో హి కుశలా భవన్తి.
 యథాహి—యోగజ్ఞోఽభ్యాసనిత్యః ఇష్టాసోధనురాదాయ
 ఇషుమపస్యన్ నాతివిప్రకృప్తే నాతి మహతికాయేనాపరాధ
 వాన్ (నాపరాధో) భవతి, సమ్పాదయతి చేష్టకార్యమ్, తథా
 భిషక్ స్వగుణమ్పన్నః ఉపకరణవాక్ వీక్ష్య కర్తారభిమానాః
 సాధ్యరోగమనపరాధః సమ్పాదయత్యేవాతురమారోగ్యేణ;
 తస్మాన్న భేషజమభేషజేన అవిశిష్టం భవతి.

వ్యా. ఓమైత్రేయా! 'సీపు యోచించునది పొరబాటని మైత్రేయునిలో
 నాత్రేయుడు చెప్పుచున్నాడు:—ఏల పొరబాటన:—'పమనారుగుణములతో గూడిన
 పాదచతుష్టయసంపత్తిగల చికిత్సజేసినను కొందరు రోగులు మృతులగుచున్నారు' అని
 సీపు చెప్పినది సమంజసము కానేరదు. భేషజసాధ్యములగు రోగములకు ఔషధము ఒక
 వృదును కారణము కాకపోదు. ఏరోగులు భేషజము, (ఔషధము) పూర్తిగ లేకున్నను
 రోగవిముక్తులగుదురో వారికి సంపూర్ణమైనచికిత్స సుపపాదించుటకుగాను ఉపాయాంత
 రము లేదని చెప్పటకు వీలులేదు. (అనగా వారు వ్యాధివిముక్తులగుటకు దైవసహాయము
 కూడ నౌషధమునకు దోడ్పడునని భావము.) ఇచ్చట దీనినిశ్చయ మిది:—సంపూర్ణ

మైన చికిత్సాసాధ్యము లేకయే కొందరురోగులు వ్యాధివిముక్తులై బ్రతుకుచున్నారు. అట్టియెడ వారు బ్రతుకుటకు దైవము కారణమగును; అయినను ఆపరిస్థితియందు వృష్ట సహాయరూపమైన చికిత్సకూడ తోడ్పడినయెడ, దృష్ట-అదృష్టకారణములు రెండును కలిసి పరస్పరసహాయబలమునంజేసి రోగమును శీఘ్రముగ నివర్తింపజేయును. ఎట్లు లన:—క్రిందబడిన యొకమానవుడు తనకు సహాయము నపేక్షింపకయే లేచుటకు సామర్థ్యము కల్గియున్నను, వానికి ఇతరుడొకడు కొంచెము చేయూత నొసంగినచో, క్రింద పడినవాడు తాను తనంత లేచుదానికన్న శీఘ్రముగను మిక్కిలి కష్టము లేకయు (అట్టి సహాయబలదానమున) లేవగలడు. అత్తైరంగుననే రోగులు చికిత్సలేకున్నను రోగివిముక్తు లగుటకు సామర్థ్యము దైవసహాయము కల్గియున్నను సంపూర్ణ ఔషధసాహాయ్యబల మునంజేసి తాను తనంతట స్వస్థతనొందుటకన్న శీఘ్రముగ కష్టము లేక యారోగ్యుఁడు నొందును.

మరియు కొందరు రోగులు పూర్ణముగ చికిత్స జేసినను ఏల మృతిజెందెదరు? అన్నచో (సాధ్యరోగులు, అసాధ్యరోగులు అను భేదముకల) అందరురోగులు చికిత్స నొందినమాత్రమున బ్రతుకుట లేదు. రోగములన్నియు కేవలము చికిత్సాసాధ్యములు కానోపవు. చికిత్సచే సాధింపదగినవ్యాధులు చికిత్సాసాహాయ్యము లేక నివర్తింపవు. అసాధ్యవస్థ నుండురోగములు ఔషధసముదాయముచే నైనను కమింపవు. మిక్కిలి జ్ఞానసంపన్నుడైన వైద్యవరుండును చావనుసిద్ధమై యరిష్టలక్షణములు కలరోగిని చికిత్సచే ప్రతికింప నమర్థుడు గానోపడు. సాధ్యసాధ్యపరిజ్ఞానముకల్గి చికిత్సచేయు వైద్యుడే సమర్థుడని చెప్పదగును. చక్కగ లక్ష్యజ్ఞానము (గురి) దెలిసి, ప్రతిపిన్దము నందును అభ్యాసముచేయుచుండు విలుకాడు ధనువును కేల బుచ్చుకొని, అందు బాణమును చక్కగ సంధించి, మిక్కిలి దూరముగాక దాదాపుననుండు గోవురూకారము కల లక్ష్యమును గురిజేసి బాణమును ప్రయోగించిన తనపొరపాటు లేక యిష్టసిద్ధిని పొందకలడు. అత్తైరంగుననే వైద్యవరుండును తనకుండవలసిన గుణములన్నియు కల్గి, ప్రశస్తములగు నుపకరణములు (పాదత్రయసంపత్తి) కలవాడై, రోగములయొక్క సాధ్య-అసాధ్యవ్యవస్థను జక్కగ గమనించి, పిమ్మట చికిత్సావిధానమునకు గడచినయెడ సులభముగ రోగిని ఆరోగ్యవంతునిగ జేసి యుద్ధరించి, తాను నిరపరాధియై కీర్తిపహింపగలడు. కావున భేషజము అభేషజమునకు భిన్నముకాదు అనుట పొరపాటు. అని భావము.

ఇచ్చట సీవిషయసంగ్రహము నెరుంగునది:—కర్మ బలవత్తరమనియు, బలహీనమనియు రెండుతెరంగుల నుండును. అందు బలవత్తరమైనకర్మ నియతమైనకాలమున

ఫలమునిచ్చును. (దానిఫలము ననుభవించుటకు కాలము నియతముగ నుండును). 'ఈకర్మ ఈకాలమున మరణము నొందించును' అని దానికాలము నియతముగ నుండును. బలహీన మైనను కాలనియతి లేదు, కావున అట్టికర్మ మరణానుకూల మైనసామగ్రి (బౌద్ధాభావము, అపత్త్యసేవనము మున్నగు కారణములు) తటస్థించినపుడు చంపును. అట్టి మరణానుకూలకారణములు లేనినాడు (మరణమునకు ప్రతికూలమైనవత్త్యసేవనము, యుక్తమైనచికిత్స మున్నగునంపత్తి కల్గుటంజేసి) చంపనేరదు. ఈవిషయమునే జనపదోద్ధవ ససీయాధ్యాయమున సీతంత్రకారు లిట్లుపదేశించిరి:—“కర్మ కిచ్చిత్ క్వచిత్కాలే చిపాకనియతం మహత్, కిచ్చిన్న కాలనియతం ప్రత్యయైః ప్రతిబోధ్యతే.”

కొందరు కేవలము అదృష్టకర్మయే కారణమగునుకాని దృష్టకర్మ కారణము కానోపదని వచించెదరు:—ఎట్లున? కేవలము దైవయత్నరూపమైనకర్మ అదృష్టము. ఇయ్యది నియతకాలముననే ఫలమునిచ్చును. మనుష్యప్రయత్నప్రవృత్తిరూపమైన వత్త్యసేవనచికిత్సాదులు దృష్టకర్మ. ఈరెంటిలో అదృష్టకర్మయే తనకు నియతకాలమున చెడ్డఫలమునుగాని మంచిఫలమునుగాని ఇచ్చును. అదృష్టరూపమైన మనుష్యప్రవృత్తి ఫలము నియ్యనోపదని కొందరు చెప్పెదరు. ఈవిషయమున:—“నాకాలే జాయతే కిచ్చిత్ నాకాలే మ్రియతే తథా, జగత్కాలవశం సర్వం కాలస్సర్వత్ర కారణమ్” అను ప్రమాణమును కూడ చూపెదరు. (జగమంతయు కాలమున కధీనమైయుండును కావున నకాలమునపుట్టుటయు, అకాలమున చచ్చుటయులేదు అని యర్థము).

దీనికిట్లు సమాధానము చెప్పనగును.—పురుషప్రయత్నములేక కేవలము అదృష్టకర్మ వేరుగ లేదు. దృష్టరూపమైన యాగాదులచే సత్కర్మయు, బ్రహ్మాత్మాది కర్మలచే దుష్కర్మయు సుత్పన్నమగును. ఇచ్చట యాగాదికర్మలచే స్వర్గాది సత్ఫలంబును, దుష్కర్మలచే చెడ్డఫలంబును అనుభవించకతీరదు నిష్పాన కాలినప్పుడు మంటలుబుట్టును. ఇది కేవలము దృష్టకర్మ. ఈన్యాయము ననుసరించియు అదృష్టకర్మయు పురుషకారము (పురుషప్రయత్నము) లేక కల్గనేరదని యూహించదగియుండును. ఇట్లుండుతరి పురుషకారరూపమైన నపత్త్యాది సేవనచే కల్గినరోగములు, బలవత్తరమైన చతుష్పాద సంపత్తితోహుడిన చికిత్సచే సాధింపదగియుండును కాని కేవల దైవబలముచే నెట్లు నివర్తింప నోపును; కావున నిట్లు నిర్ణయించదగును:—దైవబలము స్వల్పముగ నున్నపుడును ప్రబలమైన యపత్త్యాది సేవచే గల్గినవ్యాధులు ప్రబలమైన చతుష్పాదసంపత్తిచే గల్గినచికిత్స చేసినయెడ నివర్తించును. అట్టివ్యాధులు ప్రబలచికిత్స లేనినాడు దైవబలము స్వల్పమై పురుషప్రయత్నము ప్రతికూలముగ (నపత్త్యాది సేవనరూపముగ) ప్రబలమైయుండుటం

జేసి, తత్ప్రతికారరూపమైన పురుషకారము లేమింజేసి వ్యాధి యసాధ్యదశనొందును గాని దైవబలమాత్రమున నివర్తికానేరదు. ఈవిషయమునం దభియంతోక్తియం దిట్లు న్నది:—“దైవం పురుషకారేణ దుర్బలం హ్యుపహన్యతే, దైవేన చేతరత్కర్త విశిష్టే నోపహన్యతే” (దైవబలము స్వల్పమైయున్నపుడు ప్రబలమైన పురుషకారముచే నిరసింపబడి కార్యసమర్థము కానోపదు. దైవబలము ఎక్కువై పురుషప్రయత్నము మిక్కిలి హీనస్థితి నున్నపుడు దైవబలముచే దిరస్కరింపబడి కార్యసమర్థము కానోపదు. అని భావము. దైవబలము (అదృష్టకర్త) ఒకటియున్నను పురుషప్రయత్నము ప్రబలముగ నున్నపుడు కార్యసాధనమగునని ముఖ్యభావము).

❧ ఔషధప్రయోజనవిషయమున ప్రత్యక్షానుభవము. ❧

మూ. ఇదం చేదం చ నః ప్రత్యక్షం:—యదనాతురేణ భేషజేన ఆతురముపచరామః, త్వామమత్వామేణ, కృశం చ దుర్బల మాప్యాయయామః, స్థూలం మేదస్వినమపతర్పయామః, శీతే నోష్ణాభిభూతముపచరామః, శీతాభిభూతముష్ణేన, న్యూనాన్ ధాతున్ పూరయామః, వ్యతిరిక్తాన్ హ్రాసయామః, వ్యాధీన్ మూలవిపర్యయేణోపచరంతః స్వస్వప్రకృతౌ స్థాపయామః, తేషాం నః తథాకుర్వతామయం భేషజసముదాయః కాన్త తమోభవతి.

౬

వ్యా. మరియు రోగిగుణములకు ప్రతికూలము (విపరీతగుణము) లైన యౌషధములచే రోగికి చికిత్సజేయుటయు, దానివలన కల్గుగుణంబులును మనకు ప్రత్యక్షములు. (అనుభవసిద్ధములు):—ద్రవములేనిరోగికి ద్రవమును బుట్టించు ఔషధము చేత చికిత్సజేసెదము. కృశుడై బలహీనుడగురోగిని ధాతువుల తృప్తినొందించు చికిత్సజేసెదము. మేదోవృద్ధిచే మిక్కిలి స్థూలముగ బలిసియున్నరోగిని ఆపతర్పణచికిత్సచే కృశింపజేసెదము. ఉష్ణముచే తాపము నొందినవానిని శీతోపచారముచే నుపచరించెదము. చలిచే బాధపడువానిని ఉష్ణమైన యుపచారముచే చికిత్సజేసెదము. తక్కువగా నుండు రసాదిధాతువులను రసాయనాదివిధిచే నిండించెదము. ప్రమాణమునకన్న నధికముగ నుండుధాతువులను తగ్గించెదము. జ్వరము అతేసారము మున్నగు రోగములకు వానికి కారణము లైనవానికి విపరీతగుణము లైన యౌషధములచే చికిత్సజేసెదము. ఇత్యైరంగున సాయారోగము లకుయుక్తియుక్తమైన యౌషధములచే చికిత్స

జేసి యట్టిరోగముల నివర్తింపజేసి యారోగ్యమును మరల నెలకొల్పెదము. ఇట్లెరంగున చికిత్సచేసి దానివలన నారోగ్యము నొందుచున్నమనకు అట్టి భేషజసముదాయమంతయు (ప్రాణాంతకరములగురోగముల ధ్వంసముచేసి యారోగ్యభాగ్యము నొనగూర్చుటవలన) తక్కిన ధర్మార్థసాధకములగు నుపాయములకన్న మిక్కిలి ప్రీయమైనది.

వైజెష్ఠిన ప్రక్రియచేత ఔషధమువలన రోగములు శమించుట మనకందరకును అనుమానాది ప్రమాణములచేత కాక ప్రత్యక్షప్రమాణముచేత గూడ ననుభవసిద్ధముగ నున్నది. కావున “ఔషధము యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించిన నయ్యది యారోగ్యమును కల్గింప నమర్థమగును” అని తొలుత పునర్వసు చెప్పినది నిర్వివాదముగ సిద్ధాంతితమని భావము.

మూ. భవంతి చాత్ర:—(ఉక్తానువాదశ్లోకములు)

—ॐ చికిత్సానియమము. ॐ—

సాధ్యాఽసాధ్యవిభాగజ్ఞో జ్ఞానపూర్వం చికిత్సకః,

కాలే చారభతే కర్తయత్తత్సాధయతి ధ్రువమ్.

2

అర్థవిద్యాయశో హానిముపక్రోశమసజ్గ్రహమ్. (సజ్గ్రహమ్)

ప్రాశ్నయాన్నియతం వైద్యః యోఽసాధ్యం సముపాచరేత్.

వ్యా. రోగములయొక్క సాధ్యాఽసాధ్యభేదములను చక్కగ గమనించి ద్రవ్యనిష్ఠరసగుణాదుల చక్కగ నెరింగి యుక్తమైన కాలమున వైద్యుడు చికిత్స జేయ ప్రయత్నించినచో నట్టిచికిత్స తప్పక వ్యాధుల శమింపజేయును. వైద్యుడు దానివలన కార్యసిద్ధి నొంది తీర్తిని వహింపగలడు.

అటుకాక వైద్యుడు అసాధ్యస్థితి నుండురోగమును చికిత్సజేయ ప్రయత్నించినయెడ వ్యాధి శమింపదు; దానంజేసి వైద్యునకు ధనము విద్య కీర్తి ఈమూటికిని హానికల్గి లోకులచే వైద్యుడు నిందింపబడును. ఒకచోట చికిత్స వ్యర్థమగుటచేత ఇంక నెవ్వరును చికిత్సార్థమై వీనిని పిలువబోరు. లేక చికిత్సావ్యత్యయరూపమైన నేరముచే రాజదండనమునకు పాత్రుడై చండాలులచే గ్రహింపబడును. (కావున నసాధ్యరోగములకు చికిత్సజేయ నొకప్పుడును వైద్యుడు ప్రయత్నింప దగదనుట.)

—ॐ సాధ్యాఽసాధ్యరోగ భేదములు. ॐ—

మూ. సుఖసాధ్యం మతం సాధ్యం కృచ్ఛ్రసాధ్యమథాపి చ,

ద్వివిధం చాప్యసాధ్యం స్యాత్ యాప్యం యచ్ఛానుపక్రమమ్.

సాధ్యానాం త్రివిధశ్చల్పమధ్యమోత్కృష్టతాం ప్రతి,
వికల్పో న త్వసాధ్యానాం నియతానాం వికల్పనా. ౧౦

వ్యా. రోగములు సాధ్యములు, అసాధ్యములు నని రెండు భేదములు కలదిగ
వైని 'సాధ్యాసాధ్యవిభాగజ్ఞః' అనువాక్యముచే సూచింపబడినది. అందు సాధ్య
ములు (చికిత్సచే నివర్తిచేయదగినవి) సుఖసాధ్యము (సుఖముగ సాధింపదగినది), కృచ్ఛ్ర
సాధ్యము (కష్టముచే సాధింపదగినది) నని రెండు విధములు. యాప్యము (కాలము
గడుపదగినది), అనుపక్రమము (ప్రయోజనము లేమింజేసి చికిత్సజేయదగినది) నని
యసాధ్యరోగములు రెండు విధములుగ నుండును. (అనుపక్రమ మన్నచోట చికిత్స
చేసినను కొంచెమైన ప్రయోజనము కల్గనిశ్శీతినుండునది కావున ఉపక్రమము (చికిత్స)
లేనిది అనుపక్రమము అని యర్థము. యాప్యము బొత్తుగ కుదురవన్నను చికిత్స లేని
నచో వ్యాధి యుత్పన్నము నొందక నిలబడియుండును కావున చికిత్సచే కించిత్ప్రయో
జనము కలది కావున అనుపక్రమమునకన్న భిన్నము).

అందు సాధ్యములైన రెండును అల్పసాధ్యము (స్వల్పమైన చికిత్సోపాయముచే
సాధింపదగినది), మధ్యసాధ్యము (మధ్యమమైన యుపాయముచే సాధింపదగినది),
ఉత్కృష్టసాధ్యము (మిక్కిలి గుణోత్తరమైన యుపాయముచే సాధింపదగినది.) నని
మూడువిధములు. (ఇట్టి భేదములు చికిత్సాసౌకర్యమునకై వ్యాధియొక్క బలతార
తమ్యమునుబట్టి చెప్పబడినది.)

నియతముగ నసాధ్యములగు అనుపక్రమవ్యాధులకు వైజెప్పిన అల్పాదిభేద
ములు లేవు. (చికిత్సకు సాధ్యము కానిది యసాధ్యము. అయ్యది అల్ప-మధ్యమ-
ఉత్కృష్టరూపములగు చికిత్సల మూటికిని అసాధ్యములు. కావున వాని కిట్టివికల్పములు
లేవు అని భావము.) యాప్యములకు మాత్రము చికిత్స కొంచెము ప్రయోజనకారి
యగుటంజేసి అల్పయాప్యము, మధ్యమయాప్యము, ఉత్కృష్టయాప్యము నని మూడు
వికల్పకల్పనములు కలవు.

—ॐ సుఖసాధ్యరోగలక్షణములు. ॐ—

మూ. హేతవః పూర్వరూపాణి రూపాణ్యల్పాని యస్య చ,
న చ తుల్యగుణో దూష్యో న దోషః ప్రకృతిర్భవేత్. ౧౧
న చ కాలగుణస్తుల్యః న దోషో దురుపక్రమః,
గతిరేకా నవత్వం చ రోగస్యోపద్రవో న చ. ౧౨

దోషశ్చైకస్సముత్పత్తౌ దేహస్సర్వాషధక్షమః,

చతుష్పాదోపపత్తిశ్చ సుఖసాధ్యస్య లక్షణమ్.

౧౩

వ్యా. రోగోత్పత్తి కారణములును పూర్వరూపములును, రూపములును, స్వల్పములుగ నుండుట, దూష్యములు, (రసరక్తాదులు) వాతాదిదోషముల గుణములతో సమానములు కాకుండుట, వ్యాధికి ఆరంభకారణమగు దోషము ప్రకృతికి సమానగుణము కాకుండుట (వాతము రోగకారణ మైనచో నావ్యాధి పితృప్రకృతికి సంభవించిన యెడ ప్రకృతికిని దోషమునకు గుణసామ్యముండదు.) వ్యాధుల గుణములును, హేమంతాదికాలముయొక్కయు జాంగల-అనూప దేహభేదములచే మూడువిధములైన దేశముయొక్కయు గుణములును సమానము కాకుండుట, ఉపక్రమమునకు సాధ్యము కాని మర్మములు మున్నగుస్థలములుకాక యితరస్థలముల జనించుట, కాఖిలు, మర్త్యాధి సంధులు, కోష్ఠము అనునవి మూడుగతులు, వానిలో నొక్కగతినే ఆశ్రయించి యుండుట, చిరకాలము గడవక నూతనముగ జనించి యుండుట, ఉపద్రవములు లేకుండుట, రోగము వాతాది దోషములలో నొక దోషముచేతనే జనించుట, రోగి యొక్క శరీరము సకలమైన యాషధమునకు నోరువదలి యుండుట, తైద్య-దోషధ-పరిచారక-రోగులను నాల్గు పాదములును వానికి జెప్పబడిన పదునారుగుణములు కల్గి యుండుట, ఇవి యన్నియు సుఖసాధ్యవ్యాధికి లక్షణములు.

వైజెష్ఠిన సుఖసాధ్యలక్షణములు సామాన్యముగ జెప్పబడినవి. కొన్ని రోగముల యందు విశేషలక్షణములు దీని కపవాదముగ చెప్పబడును. ఎట్లులనః—“జ్వరే తుల్యర్థు దోషత్వం ప్రమేహే తుల్యదూష్యతా, రక్తగుల్లే పురాణత్వం సుఖసాధ్యస్య లక్షణమ్” (జ్వరమునందు దోషములకును ఋతువులకును గుణములు సమానములుగ నుండుటయు, ప్రమేహమునందు దూష్యదోషములు సమానగుణములుగ నుండుటయు, రక్తగుల్మము నందు చిరకాలము గడచి యుండుటయు సుఖసాధ్యలక్షణములు అని భావము).

—౧౪ కృచ్ఛ్రసాధ్యరోగలక్షణములు. ౧౪—

మూ. నిమిత్తపూర్వరూపాణాం రూపాణాం మధ్యమే బలే,

కాలప్రకృతిదూష్యాణాం సామాన్యేన్యతమస్య చ. ౧౪

గుర్విణీపృథ్విబాలానాం నాత్యుపద్రవపీడితమ్,

శస్త్రక్షారాగ్నికృత్యానాం, అనవం, కృచ్ఛ్రభేషజమ్. ౧౫

విద్యాదేకపథం రోగం నాతిపూర్ణచతుష్పదమ్,

ద్విపథం నాతికాలం వా కృచ్ఛ్రసాధ్యం ద్విదోషజమ్. ౧౬

వ్యా. నిమిత్తములు (రోగహేతువులు), పూర్వరూపములు, రూపములు, ఇవి మధ్యమబలములుగ (వాని సంపూర్ణలక్షణములు లేక స్వల్పముగ) నుండువ్యాధి కృచ్ఛ) సాధ్యము. కాలము, ప్రకృతి, దూష్యములు - వీనిలో నొక్కదానితో సమానమైన గుణములుకల దోషముచే జనించినవ్యాధి కృచ్ఛ)సాధ్యము. గర్భవతిగా నుండుస్త్రీకిని, వృద్ధులకు, బాలరకును సంభవించిన యేరోగమైనను నయ్యది కృచ్ఛ)సాధ్యము. మిక్కిటములైన యుపద్రవములచే పీడింపబడక (స్వల్పాపద్రవముల గూడియుండు) వ్యాధియు కృచ్ఛ)సాధ్యము. శస్త్రకర్త, ఔరకర్త, అగ్నికర్త అను నీచికిత్సల చేయవలసిన వ్యాధులును, చిరకాలముగ ననువర్తించియుండు వ్యాధులును, మర్తస్థలమున్నగు కష్టప్రదేశముల జనించినవ్యాధులును కృచ్ఛ)సాధ్యములు. ఒక మార్గముననే జనించినను పూర్ణలక్షణములు లేని వైద్యాది పాదచతుష్టయము కల్గినవ్యాధి కృచ్ఛ)సాధ్యము. రెండు మార్గముల ననుసరించి జనించి చాలకాలము గడవకయుండు వ్యాధియు, దోషద్వయసంసర్గమున సంభవించిన వ్యాధియు కృచ్ఛ)సాధ్యములు.

— యాప్యరోగలక్షణములు. ౧౭ —

మూ. శేషత్వాదాయుషో యాప్యం అసాధ్యం పథ్యేనైవయా,

లభ్యాల్పసుఖమల్పేన హేతునాశుప్రవర్తకమ్.

౧౭

గమ్భీరం బహుధాతుస్థం మర్తసన్ధిసమాశ్రితమ్,

నిత్యానుశాయినం రోగం దీర్ఘకాలమవస్థితమ్.

౧౮

విద్యాద్విదోషజం;

వ్యా. వ్యాధి యసాధ్యముగ ఔషధసేవచే పూర్తిగ నివర్తి కాకున్నను ఆయుశ్యేన ముందుటచే జీవితకాలమువరకును కాలము గడపదగినది యాప్యము. మరియు నయ్యది పథ్యేనైవనము హితోపచారములు ఔషధసేవ మున్నగువిధానములచే కొంచెముగ సుఖము కల్గించును. స్వల్పమైనకారణముచే గూడ ప్రకోపము నొందజూచును. మరియు మిక్కిలి గంభీరములైన (శరీరాంతర్యాగముననుండు) మేదస్సు మున్నగు ధాతువుల నాశ్రయించి జనించినవ్యాధియు, అనేకధాతువుల నాశ్రయించి సంభవించిన వ్యాధియు, మర్తస్థానములయందును సంధిస్థానములయందును పుట్టినవ్యాధులును, సర్వ కాలసర్వావస్థలయందు ననువర్తించి యుండువ్యాధియు, చాలకాలముగ నివర్తించక నిలుగ నుండి రెండురోషములసంసర్గమున సంభవించినవానిదియు యాప్యములగును.

—౧౭ ప్రత్యాఖ్యేయరోగలక్షణము. ౧౭—

మూ.

తద్వత్ప్రత్యాఖ్యేయం త్రిదోషజమ్,

క్రియాపథమతిక్రాంతం సర్వమార్గానుసారిణమ్

౧౯

ఔత్సుక్యారతిసమ్మోహకరమిద్వియనాశనమ్,

దుర్బలస్య సుసంపృథ్థం వ్యాధిం సారిష్టమేవ చ.

౨౦

భిషజా ప్రాక్షరీత్యైవం వికారాణాం స్వలక్షణమ్,

పశ్చాత్కార్యసమారమ్భః కార్యసాధ్యేషు ధీమతా.

౨౧

వ్యా. వైశేష్యిన గంభీరాదియాప్యలక్షణములు కల్గి సమముగ ప్రకాశించిన దోషత్రయమున సంభవించినరోగములు ప్రత్యాఖ్యేయములు (అసాధ్యము లగుటంజేసి చికిత్సజేయక నిరసించదగునని భావము). మరియు యుక్తచికిత్స జేసినపుడు అట్టిచికిత్సకు లొంగక అతిక్రమించి యుండురోగంబును, అన్నిమార్గముల ననుసరించి సంభవించినరోగంబును ప్రత్యాఖ్యేయము. మరియు హర్షోద్రేకమును కల్గించురోగంబును, అరతిని (ఈలోకమునకు సంబంధించిన విషయము లన్నిటియందును విరక్తిని) బుట్టించు రోగంబును, మనస్సుకు సంబంధించిన యజ్ఞానమును కల్గించురోగంబులును ఇంద్రియ వ్యాపారముల నశింపజేయు వ్యాధులును ప్రత్యాఖ్యేయములు. మరియు బలహీనస్థితి నున్నవానికి సంభవించి మిక్కిలి వృద్ధినిొందినవ్యాధులును, అరిష్ట (మరణసూచక) లక్షణములతో గూడినవ్యాధియు అసాధ్యములు. కావున చికిత్సజేయదలచినవైద్యుడు ఆనూరోగములకు సంబంధించినలక్షణములలో నసాధ్యాదిలక్షణములు చక్కగ తొలుతనే పరీక్షించి, సాధ్యరోగములను నిర్ణయించి పిదప తత్తదనుకూలము లైనచికిత్సల జేయ గడంగవలెను. ఇదియే బుద్ధిమంతు డగువైద్యుని ప్రథమకృత్యము.

—౧౮ సాధ్యాసాధ్యవిభాగజ్ఞానప్రయోజనము. ౧౮—

మూ. సాధ్యాసాధ్యవిభాగజ్ఞో యస్సమ్యక్స్వీరిపత్తిమాణ్,

న స మైత్రేయతుల్యానాం మిథ్యాబుద్ధిం వివర్ధయేత్. ఇతి. ౨౨

వ్యా. సాధ్యాసాధ్యరోగములవిభాగమును చక్కగ తెలిసి చికిత్సవిషయమై మంచియనుభవజ్ఞానము కల్గి యెవ్వడు చికిత్స జేయ గడంగునో వాడు ఔషధముచే వ్యాధిప్రళయమును ప్రత్యక్షముగ జేసి, మైత్రేయులతో సమానమైనవానికి మైత్రేయుడు జెప్పిన 'భేషజమభేషజేన సమానం' అనునట్టి మిథ్యాజ్ఞానమును వృద్ధిచేయక యుండును.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

ఇవశాషధం పాదగుణాః ప్రభావో భేషజాశ్రయః,

ఆత్రేయమైత్రేయమతీ మతిద్వైవిధ్యనిశ్చయః. ౨౩

చతుర్విధవికల్పాశ్చ వ్యాధయస్వస్వలక్షణాః,

ఉక్తా మహాచతుష్పాదే యేష్వాయత్తం భిషగ్జితమ్. ఇతి. ౨౪

వ్యా. ఔషధము, వైద్యాది నాల్గుపాదములకు జేరిన పదునారుగుణములు చికిత్స నాశ్రయించిన ప్రభావము. ఆత్రేయమైత్రేయమతములు, ఆరెండుమతముల లోని సిద్ధాంతము. వ్యాధులసాధ్యాదిభేదము నాల్గు, వానిలక్షణములు, ఇవి యన్నియు చికిత్సకు నాధారము లైయున్నవి. అట్టివిషయము లన్నియు నీమహాచతుష్పాదాధ్యాయమున వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
మహాచతుష్పాదో నామ దశమోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున అగ్నివేశకృతంబును, చరకమహర్షిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహితయందు సూత్రస్థానమున మహాచతుష్పాదమనునది పదియవ యధ్యాయము నమాప్తము.

ఏకాదశాధ్యాయము.

అవతారిక:—పైజెప్పిన అధ్యాయమున వైద్యుడు, ఔషధములు, పరిచారకులు, రోగి యను నాల్గుపాదములను వానివానికి జెప్పిన లక్షణములతో గూడియున్నయెడ నయ్యవి ఆరోగ్యమునకు ముఖ్యకారణమగునని నిర్ణయింపబడినది. అట్టిచతుష్పాద సంపత్తి కలిగినవానిచే ముఖ్యముగ సంపాదించదగినది ప్రాణపరిపాలనము, ధనార్జనము, ధర్మార్జనము, అనునీమూటికిని సాధనములు ఆవశ్యకములు. కావున నామూటిని నీ యధ్యాయమున చెప్పటకుగా నుపక్రమింపబడును.

మూ. అథాత స్త్రీస్త్రైషణీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. ఏషణములు అనగా సాధనమని యర్థము. మహాచతుష్పాదాధ్యాయమును చెప్పినపిదప స్త్రీస్త్రైషణీయము అనునధ్యాయము త్రికాలవేత్తయగు ఆత్రేయుడు

చెప్పినదానికి న్యూనాతిరేకములు గాకుండునట్లు వివరించెదను అని యర్థము. ప్రాణ పరిపాలనమునకు సాధనము, ధనార్జనమునకు సాధనము, ధర్మార్జనమునకు సాధనము అను నివిమూడును తిస్రైషణములు, ఈమూటిని యధికరించి చెప్పనట్టి యధ్యాయము తిస్రైషణీయ మనబడును. మరియు తిస్రైషణశబ్దమును గలయధ్యాయ మరియు నర్థము.

❧ ఏషణాత్రయవివరణము. ❧

మూ. ఇహ ఖలు పురుషేణానుపహతసత్త్వబుద్ధిపౌరుషపరాక్రమేణ హితమిహ చాముష్నింశ్చ లోకే సమనుపశ్యతా తిస్ర ఏషణాః పర్యేష్టవ్యా భవన్తి. తద్యథా—ప్రాణైషణా, ధనైషణా, పర లోకైషణేతి. 3

వ్యా. భోగమును కోరుపురుషాధికారమునందు మనస్సు, బుద్ధి, పౌరుషము, (శరీరసంబంధమయినబలము) కౌర్యము ఇవియన్నియు హానిలేక యుండుమనుజుడు ఇహపరలోకముల రెంటియందును హితమును కోరినయెడల వాడు మూడు ఏషణముల (సాధనముల)ను వెదకవలయును. అవి యెవ్వి యనినః—ప్రాణైషణము (రోగములు లేక తనప్రాణమును కాపాడుకొనుటకు తగిన యుపాయము) ధనైషణము (ధనమును సంపాదించుటకు తగినయుపాయము) పరలోకైషణము (పరలోకమునకు ఉపకారకమై పుణ్యరూపమైన సాధనము) నవి మూడును తిస్రైషణములు. వీనిని ముఖ్యముగా మనుజు మూర్తుడు సాధింపవలెను. ఇట్టిసాధనములు లేనిమనుజుడు పురుషుడని చెప్పబడుట అర్థము కాదని భావము.

ఇచ్చట మోక్షార్థి యైనపురుషునకు పుత్రైషణ విత్తైషణ దారైషణములు మూడును వర్జింపదగినవి కావున ధనైషణము సంగతము కాదుకావున ఇహ అనుపద మునకు యోగార్థి యైనపురుషునివిషయమై క్రింద జెప్పబడు ఏషణములు మూడును సంపాదించదగినవని యర్థము.

ఏషణయనః—“ఇష్యతే (అన్నిష్యతే, సాధ్యతే,) అనయేతి—ఏషణా” అను న్యుత్పత్తిచేత సాధించుటకు తగినయుపాయము ఏషణమని యర్థము. ప్రాణమన జీవితము. అట్టిజీవితము రోగాదులచే బాధలేక దీర్ఘకాల మనువర్తించి యుండునట్లు సాధించుటకు దగినయుపాయము ప్రాణైషణము, ధనమును సంపాదించుటకు దగినయుపాయము ధనైషణము, పరలోకోపకారక మైనధర్మమును సాధించుటకు దగినయుపాయము పరలోకైషణము. మైజెప్పిన సత్త్వపౌరుషాదులు కలపురుషునకు మైజెప్పిన మూడు విధములైన ఏషణములు అవశ్యము సంపాదనీయములని భావము. అట్టియేషణములు

సంపాదించలేనిపురుషుడు పశుప్రాయుడని తెలుపుటకై 'పురుషేణ' అని చెప్పబడినది. కామైషణ మనునది ప్రాణైషణ ధనైషణములలో జేరినది. (శరీరధనసంపత్తిచే సాధ్యమగు టంజేసి వానిలో జేరినది కామైషణమని భావము.) లేక శరీరధనసంపత్తి కల్గినవాడు పురుషుడు పదేశము లేకున్నను తనంతటనే కామైషణమున ప్రవృత్తి కల్గియుండును కావున ప్రత్యేకముగ జెప్ప నవసరములేదని విడువబడినది.

❧ ప్రాణైషణము. ❧

మూ. ఆసాం తు ఖల్వేషణానాం ప్రాణైషణాం తావత్సూర్వతర మాపద్యేత. కస్తాత్ ప్రాణపరిత్యాగే హి సర్వత్యాగః? తస్యానుపాలనం—స్వస్థస్య స్వస్థవృత్తిః, ఆతురస్య వికారప్రశమనే ప్రమాదః, తదుభయమేతదుక్తం, వక్ష్యతే చ, తద్యథోక్త మనువర్తమానః ప్రాణానుపాలనాద్ధీర్ఘమాయు రాప్నోతీతి ప్రథమైషణా వ్యాఖ్యాతా భవతి. ౪

వ్యా. పైజెప్పిన మూడువిధములైన యేషణములలో ప్రాణైషణమనునది తొలుత చేయదగినది. ప్రాణపరిత్యాగముచే సకలవ్యాపారములకును పరిత్యాగము కల్గను కావున ప్రాణరక్షణమునకు సాధనమైన ప్రాణైషణము తొలుత సాధింపదగినదని భావము. అట్టి జీవితమును పరిపాలనము జేయునది రోగములు లేక స్వస్థత నుండువానికి స్వస్థ వృత్తము ననుసరించి నడచుకొనుట, భాతు వైషమ్యరూపమైన రోగములు సంభవించి నపుడు అట్టిరోగముల శమింపజేయునట్టి చికిత్సయందు పొరపాటులేక జాగ్రత్తతో నాచరించుట. ఈరెండువిధము లైన యుపాయములను ఇంతదనుక కొంత జెప్పబడి నది. అంతయు నీకాస్త్రమున పూర్తిగ నింకను చెప్పబడును. అట్టి రెండుపాయములను విధ్యుక్తప్రకారము అనుసరించి యనుష్ఠానము చేసినచో జీవితమును పరిపాలనము జేసి కొనుచు దీర్ఘాయువును పొందగలడు. ఇతరంగున తొల్లింటిది యైన ప్రాణైషణము వివరింపబడినది.

ఇచ్చట ప్రాణశబ్దమునకు జీవితమని యర్థము. కావున 'తస్యానుపాలనం' అను చోట 'తస్య' అని యేకవచననిర్దేశము సంగతము. "త్రీణీ వాయతనాన్యాహుః ప్రాణో యేష ప్రతిష్ఠితః" అనుచోట కూడ ప్రాణశబ్దమునకు జీవితమని యర్థము.

❧ ధనైషణము. ❧

మూ. అథ ద్వితీయాం ధనైషణామాపద్యేత. ప్రాణేభ్యో హ్యనన్తరం ధనమేవ పర్యేష్టవ్యం భవతి. న హ్యతః పాపాత్పాపీయోన్యై,

యదనుపకరణస్య దీర్ఘమాయుః. తస్మాదుపకరణాని పర్యేష్టుం
యతేత. తత్రోపకరణోపాయాననువ్యాఖ్యాస్యామః. తద్యథా:-
కృషిపాశుపాల్యవాణిజ్యరాజోపసేవాదీని యాని చాన్యాన్యపి
సతామవిగర్హితాని కర్తాణి వృత్తిపుష్టికరాణి విద్యాత్,
తాన్యారభేత కర్తుమ్. తథా కుర్వక్ దీర్ఘజీవితం జీవత్సన
వమతః పురుషో భవతీతి ద్వితీయా ధనైషణా వ్యాఖ్యాతా
భవతి.

వ్యా. ప్రాణైషణమును జెప్పినపిదప ధనైషణము చెప్పబడును:-ప్రాణముల
కాపాడుటకు సాధనమును సంపాదించినపిదప ధనసంపాదనమునే ముఖ్యముగ జేయ
వలెను. ఆరోగ్యమునకును భోగమునకు పరలోకసాధనమగుధర్మముల నాచరించుటకును
సాధన (ఉపకరణ) మైనది ధనము; అట్టిధనరూపమైన యుపకరణము లేనిమానవునకు
దీర్ఘకాలము జీవించుటకన్న దుఃఖము జేరొండు లేదు; కావున ప్రాణపరిపాలనము జేసి
కొని వెంటనే అన్నిటికిని ముఖ్యసాధనమైన ధనమును సంపాదించుటకు ప్రబలప్రయత్న
మును జేయందగును. అట్టియుపకరణమును సాధించుటకు దసినయుపాయము లీక్రింద
వివరింపబడును. ఎట్లు లన:-

కృషి (వ్యవసాయము), పాశుపాల్యము (పశువుల పరిపాలించుట), వాణిజ్యము
(వ్యాపారము), రాజసేవనము (ప్రభువునొద్ద నొకరిచేయుట), ఇవి మున్నగునవియు,
సత్పురుషులకు నింద్యములు కాన జీవనమునకును ధనసంపత్తుకును వృద్ధికరములైన యితర
వ్యాపారములును ధనార్జనోపాయము లగును. కావున అట్టివనుల జేయ నారంభించ
వలెను. అట్టివనుల జేసి ధనము నార్జించినపురుషుడు దీర్ఘాయుష్మంతుడై లోకమున నవ
మానమునొందక గౌరవనీయుడై సుఖజీవనమును సంపాదించుకొని యుండును. ఇతైరం
గున రెండవదియైన ధనైషణము వివరముగ జెప్పబడినది.

ఇచ్చట “ధనోపాయానను” అని చెప్పక “ఉపకరణోపాయా ననువ్యాఖ్యా
స్యామః” అని చెప్పటచేత నీక్రింద జెప్పబడు ధనోపాయములచే సంపాదించబడిన
ధనము తాననుభవించుటకును, పరలోకసాధనమైన ధర్మము నుపార్జించుటకును ఉపయో
గించవలెనుకాని, తాను కేవలము కృపణుడై ధనమును మాత్రము వృద్ధిచేయుటకుగాను
క్రిందిసాధనములు జెప్పినవి కాదని భావము.

‘అన్యాన్యపి’ అనుపదముచేత నిర్దుష్టములగు ప్రతిగ్రహము, అధ్యాపనము
మున్నగుకృత్యములు గ్రహింపబడును.

— పరలోకైషణము; అందు నాస్తికాదిమతానువాదము. ౨—

మూ. అథ తృతీయాం పరలోకై షణ్ణామాపద్యేత. సంశయశ్చాత్రః—
కథం భవిష్యామః తత్పుత్రాః, న వేతి. కుతస్సంశయః పునః?
ఇత్యుచ్యతే:—సన్తి హ్యేకే ప్రత్యక్షపరాః, పరోక్షశ్వా
త్పునర్భవస్య నాస్తిక్యమాశ్రితాః సన్తి చాపరే యేత్వాగమ
ప్రత్యయాదేవపునర్భవ మిచ్ఛన్తి. శ్రుతిభేదాచ్చ:—‘మాతరం
పితరం చైకేమన్యస్తే జన్త కారణం, స్వభావం పరనిర్మాణం యద్వ
చ్ఛాన్తాపరే జనాః.’ ఇత్యతస్సంశయః. కిన్ను ఖల్వస్తి పున
ర్భవో న వేతి. ౬

వ్యా. ప్రాణైషణ విత్తైషణముల రెంటిని సంపాదించిన పిదప మూడవయగు పర
లోకైషణమును పురుషు ననువర్తించవలెను. (ప్రత్యక్షవాదులైన చార్వాకాది నాస్తిక
మతానుసారులు కొందరు పరోక్షమైన పరలోకమును అంగీకరించుటలేదు. కావున
వారిమతముల నిరూపించి ఆస్తికమతసిద్ధాంతమును నిర్ణయించుటకై నాస్తికమతమును
తంత్రకారుడు “సంశయశ్చాత్ర” అనుగ్రంథముచేత అనువదించుచున్నాడు).—

పరలోకవిషయమై గొప్పసంశయము:—మన మీజన్మమున మృతినొంది యీ
శరీరమును వదలి మరల మనమే జన్మాంతరము నొందుదుమా? లేదా? యని సంశయము.
ఈసంశయ మెందుకు కల్గినదన్న:—కొందరు ప్రత్యక్షములగు (చక్షురాదీంద్రియగోచ
రములగు) ఘటపటాదిపదార్థములే ప్రమాణములు కాని కంటి కగవడిని పునర్భవము
(మరల జననమందుట) ప్రత్యక్షము కాదు; కావున పునర్భవంబును, అట్టిజన్మాంతరమునకు
కారణమని చెప్పబడు కర్మఫలంబును, ఆత్మయు (ఆప్రత్యక్షము లగుటచేత) లేదనుపక్షము
నవలంబించి పరలోకాదులును లేవని చెప్పువారు కొందరు కలరు. మరియు వేదములు,
స్త్రుతులు మున్నగు ప్రమాణవచనముల ప్రామాణ్యమువలన పునర్జన్మంబును పరలోకసాధ
నము లైన కర్మఫలాదులును కలవని యంగీకరించు ఆస్తికులు కొందరు కలరు. కావున
పరస్పరవిరుద్ధము లైన రెండుపక్షములు కనబడుటంజేసి పునర్జన్మము కలదా? లేదా? యని
సంశయము.

మరియు “మాతరం—జనాః” అనుప్రమాణవచనము కూడ వైజ్ఞేష్ఠినసంశయ
మును చెలుపుచున్నది:—జన్మ మెత్తుటకు కారణము తల్లిదండ్రులు. (వారిశుక్రశోణిత
సంయోగముచే గర్భరూపముగ పరిణమించి శిశువు పుట్టును కావున తల్లిదండ్రులు జన్మ

మునకు కారణము) అని కొందరు నాస్తికులు చెప్పెదరు. (మరియు వీరిమతమున ఈ శరీరమును వదలి శరీరాంతరమును బొందుటకు పరలోక మనుసాధనము లేదని వీరి సిద్ధాంతము.)

ప్రత్యక్షములగు పృథివ్యాదిపంచభూతములస్వభావము జన్మకారణమని మరి కొందరు తలచెదరు. (పృథివ్యాదిపంచమహాభూతములు పరస్పరసంయోగముచే పురుషాది లక్షణయుక్త మగుచేతనపదార్థమును గల్గింప నారంభించును. (సురావీజాదిపదార్థములు పరస్పరసమ్మేళనమునంజేసి మదకర్మమైన మద్యమును కల్పించువిధముగ ఆచేతనములైనపంచ భూతములును పరస్పరసమ్మేళనమున చేతనావంతమగు పురుషుని కల్పించును; కావున పంచ భూతములస్వభావమే జన్మకారణ మగునుకాని పరలోకము కలయాత్మ వేరుగ జన్మ కారణము లేదని స్వభావవాదుల సిద్ధాంతము.)

విశ్వర్యాదిగుణములతో గూడిన యాత్మవిశేషము పరమ. అట్టియాత్మ ఈశరీరము నాశ్రయించి సంస్కృతి (జన్మాంతరసంబంధము)నొందు ఆత్మాంతరము నపేక్షింప కయే చేతనావంత మైన పురుషుని నిర్మించును. కావున అట్టియాత్మ నిర్మాణమే జన్మాంతరమునకు కారణమని పరనిర్మాణవాదులు తలచెదరు. (వీరిమతమున ఈశరీరమునకు సంబంధించిన యాత్మసంబంధము లేకయే విశ్వర్యాదిగుణములతో గూడినయాత్మ యొకటి తన స్వతంత్రవ్యాపారముచే చేతనావంత మైనపురుషుని నిర్మించును. కాని ఈశరీరమున నుండునాత్మ కర్మపరిపాకమున వేరుజన్మము నొందుట లేదని భావము.)

నియతమైన కారణము లేక తనంతనే యాదృచ్ఛికముగ జన్మ కల్గనని యదృచ్ఛావాదులు చెప్పెదరు. జన్మమునకు నియతమైన కారణము కానరాదు. అగమాదిప్రమాణములబట్టి అందు జెప్పినకర్మ కారణమని చెప్పుదమన్న నయ్యది ప్రత్యక్షము కామింజేసి ప్రమాణముగ జెప్ప వలనుపడదు. కావున నదృష్టమును కారణముగ జెప్పదగదు. ఇక నేమన్న కారణము లేకయే ఆప్రయత్నముగ ఘుణాక్షయన్యాయముగ జన్మ మేర్పడునని యదృచ్ఛాకారణవాదుల యభిప్రాయము.

ఇత్రైరంగున ప్రత్యక్షప్రమాణవాదులగు చార్వాకాదిసాస్తికమతవాదులు జన్మమునకు ప్రాజ్ఞేయినిరీతిగ ప్రత్యక్షప్రమాణదూరమైన కర్మఫలాదులు కారణములు కానో పవు కాన ఈజన్మ విడచినవారికి జన్మాంతరము లేదని చెప్పెదరు. అగమాదిప్రమాణముల నమ్మనట్టిసాస్తికవాదులు అట్టిప్రమాణములనుబట్టి ఈపురుషునకే కర్మానుగుణముగ జన్మాంతరము కల్గనని చెప్పెదరు. ఇట్టిపక్షద్వయ ముండుటచేత సాస్తికమతరీతిగ పునర్భవము లేదా? ఆస్తికమతరీతిగ జన్మము కలదా? యనుసంశయమునకు కారణము.

—ॐ ప్రత్యక్షవాదనిరసనము. ॐ—

మూ. తత్ర బుద్ధిమాన్నాస్తిక్యబుద్ధిం జహ్యోత్, విచికిత్సాం చ. కస్తాత్?—ప్రత్యక్షం హ్యల్పం, అనల్పమప్రత్యక్షమస్తి; యదాగమానుమానయుక్తిభిరుపలభ్యతే. యైరేవ తావద్విద్వియైః ప్రత్యక్షముపలభ్యతే, తాన్యేవ సన్తి చాప్రత్యక్షాణి. ౭ సతాం చ రూపాణాం అతిసన్నికర్షాత్ అతినిప్రకర్షాత్, ఆవరణాత్, కరణదౌర్బల్యాత్, మనోఽనవస్థానాత్, సమానాభిహారాత్, అభిభవాత్, అతిసౌత్వ్యాచ్చ ప్రత్యక్షానుపలభ్యతే తస్తాత్ అపరీక్షితమేతదుచ్యతే—ప్రత్యక్షమేవాస్తి, నాన్యదస్తితి. ౮

వ్యా. ప్రశస్తమైనబుద్ధికలమనుజుడు వైజెప్పినరీతిగ ప్రత్యక్షప్రమాణమును మాత్ర మనుసరించి పరలోకము లేదనుసాస్తిక్యబుద్ధిని, పక్షద్వయమునుబట్టి వైజెప్పిన రీతిగ పరలోకవిషయమైనసందేహబుద్ధిని విడువవలెను. (ఇచ్చట నాస్తికత్వము పరలోకము లేదని నిర్ణయించునదికావున పరలోకవిషయమై ప్రత్యక్షముగ విరుద్ధమగుటం జేసి ధర్మానుష్ఠానమునకు ప్రత్యక్షముగ విరోధకము. పక్షద్వయపర్యాలోచనచేత కల్గిన పరలోకము కలదా లేదా? యను సందేహజ్ఞానము ఒకపక్షమున లేదనుజ్ఞానమునకును స్వల్పమైన యవకాశము కల్గించును. అట్టిస్వల్పమైనవిపర్యయజ్ఞానంబును పరలోకము నకును, పరలోకసాధనమైన ధర్మానుష్ఠానమునకును విరోధకమగును. కావున ధర్మానుష్ఠానమునకు పూర్ణముగ విరోధకమైన సాస్తిక్యమును, స్వల్పముగ విరోధకమైన సంశయ జ్ఞానమును కూడ బొత్తుగ మానవలెనని 'నాస్తిక్యబుద్ధిం విచికిత్సాం చ జహ్యోత్' అని నిషేధించబడినది.)

విలయన:—చక్షురాదీంద్రియములకు గోచరమైన (ప్రత్యక్షప్రమాణగోచరములైన ఘటపటాదిపదార్థములు మిగుల స్వల్పముగ నున్నవి. కేవలము ప్రత్యక్షప్రమాణమునకు గోచరములు గాక ఆగమము, అనుమానము, యుక్తి, యనుప్రమాణములకు గోచరములైన స్వర్ణాదులు అధికముగ నున్నవి. కావున ప్రత్యక్షప్రమాణమునకు గోచరము కాని పరలోకాదులు లేవు అని చెప్పట సమంజసము కాదు. (ప్రమాణకము ప్రమాణము. ప్రత్యక్షప్రమాణము ఎట్లు ప్రమాణకమో, అతైరంగుననే ఆగమానుమానయుక్తులును కూడ ప్రమాణకము లగుటంజేసి ప్రమాణములే యగు. ప్రత్యక్షప్రమాణగోచరములైన ఘటపటాదు లెట్లు ప్రమాణసిద్ధములూ అతైరంగుననే ఆగమానుమానాదీతన

ప్రమాణగోచరములైన పరలోకాదులును ప్రమాణసిద్ధములు కాక మానవు. కావున ప్రత్యక్షప్రమాణమాత్రమునకు గోచరము కానందున పరలోకపునర్భవాదులు లేవని చెప్పట యుక్తము కాదని భావము.)

మరియు నేయింద్రియములచే (ప్రత్యక్షప్రమాణ)గోచరము లైన ఘటపటాదు లున్నవని చెప్పెదలో, అట్టిచక్షురాదీంద్రియములు కూడ ప్రత్యక్షప్రమాణసిద్ధములు కావు. (చక్షురాదీంద్రియములు అనుమానసాధ్యములు కాని, ప్రత్యక్షప్రమాణసిద్ధములు కావు. కావున ప్రత్యక్షవాదులును చక్షురాదీంద్రియముల విషయమై యనుమానప్రమాణము నంగీకరించి తీరవలెను. అట్టియనుమానప్రమాణముచే సిద్ధమైన పరలోక పునర్భవాదులు లేవని చెప్పట మిక్కిలి యనాలోచితమని భావము.)

మరియు ప్రత్యక్షప్రమాణముచే నింద్రియగ్రాహ్యములైన ఘటపటాది వస్తువులను మిక్కిలి సమీపమున నుండుటచేతను, మిగుల దూరమున నుండుటచేతను, ఇతర వస్తువుచే మరుగుచేయుటచేతను, చక్షురాదీంద్రియములు దుర్బలము లగుటచేతను, మనస్సు నిల్కడ లేకుండుటచేతను, తనకు సమానజాతీయములైన వస్తువులతో కలిసి యుండుటచేతను, లేజోఽధికవస్తువుచే దిరస్కరించబడుటచేతను, మిక్కిలి సూక్ష్మముగ నుండుటచేతను, ప్రత్యక్షజ్ఞానగోచరము లగుటలేదు. కావున ప్రత్యక్షప్రమాణసిద్ధమైన ఘటపటాది పదార్థములే సత్యముకాని ప్రత్యక్షముకాని పరలోకాదులు ప్రమాణ దూరమగుటచే లేవని చెప్పట చక్కగ పరికింపక చెప్పినది.

(చక్షురాదీంద్రియగ్రాహ్యములైన ఘటపటాదులు ప్రత్యక్షప్రమాణసిద్ధములు; కావున నవియే సత్పదార్థములని ప్రత్యక్షవాదులసిద్ధాంతము. అట్టి ప్రత్యక్షప్రమాణ సిద్ధములని చెప్పబడు పదార్థములునుగూడ అలినమీపమున నుండుట ఇవి మున్నగు కారణములచేత ఇంద్రియగ్రాహ్య మగుటలేదు. అంతమాత్రముచేతనే అవి లేవని చెప్పట యుక్తమా? కాదు. కావున ఇంద్రియగోచరము కాకుండుటకు వస్త్రభావము కారణమని చెప్పట సమంజసము కాదనియు విచారమారమనియు భావము.)

వైశేషిక సామిష్యాది కారణముల కుదాహరణముల నిట్లెరుంగునది:—కన్నుల యందుంచబడిన కాటుక కన్నుల కలినమీపమున నుండుటవలన కనబడుటలేదు. ఇచ్చట చక్షుర్గోచరము కాకుండుటకు సామిష్యము కారణము కాని కాటుకయొక్క అభావము కారణము కాదు. ఆకసమున నతిదూరములో నంచరించు పక్షులు కన్నులకు కానరావు. ఇచ్చట దూరముగనుండుట కనుపడకపోవుటకు కారణము. నీటిలో మునిగి యుండు ఘటము కన్నులకు కానబడదు. ఇచ్చట ఘటము కనబడకుండుటకు జల మావ

రించియుండుట కారణము. కామలారోగముచే పీడింపబడినవానికి తెల్లగనుండు పటాదుతెల్ల పచ్చగ నగపడును. ఇచ్చట శేత్రదోషము పటనిష్ఠమైన తెలుపు కనబడ కుండుటకు కారణము. తనస్త్రియురాలిముఖమును ప్రీతితో జూచువానికి ప్రక్కన నుండు పదార్థము లగపడుటయు మాటలవినుటయు లేదు. ఇచ్చట ప్రక్కనున్న వస్తువు లగపడకుండుటకు మనస్సు కేకాగ్రత లేకుండుట కారణము. (మనస్సు ప్రియురాలి ముఖమును జూచుటయందే యాసక్తి కల్గినదికాని ఇతర వస్తువులయందు మనస్సు లేదని భావము.) బిల్వరాశిలోనుండు నొకబిల్వము ప్రత్యేకముగ నగపడుటలేదు. ఇచ్చట తాను చూచుచున్న సమానజాతియైన బిల్వసముదాయమున కలిసియుండుటచే నొక బిల్వము ప్రత్యేకముగ నగపడుటలేదు. ఇది సమానాభిహారము. మధ్యాహ్నకాలమున నక్షత్రము లగపడుటలేదు. ఇందుకు లేజోఽధికమైన సూర్యకాంతిచే తిరస్కరింప బడుట కారణము. (అంతమాత్రముచేతనే షగలు నక్షత్రములు లేవనుట యుక్తమా). రెండుమూడు మూరలదూరమున నుండు మిక్కిలి సన్ననిక్రిము లగపడవు. ఇచ్చట వస్తువునకు సంబంధించిన సూక్ష్మత్వకారణము. (వైజెప్పినకారణములచే చక్షుర్గోచరము కానివస్తువుల నన్నిటిని ప్రత్యక్షవాదిసిద్ధాంతప్రకారము లేవనియే చెప్పవలసియుండును. కావున ప్రత్యక్షప్రమాణమునకు గోచరముకావు కావున పరలోకాదులు లేవని చెప్ప నట్టి నాస్తికమతము అంగీకారము కాదని భావము).

శ్రుతిభేదవాదిమతనిరసనము. ౧౭

మూ. శ్రుతయశ్చైతా న కారణం, యుక్తివిరోధాత్
ఆత్మా మాతుః పితుర్వా యః సోఽపత్యం యది సంచరేత్,
ద్వివిధం సంచరేదాత్మా సర్వో వావయవేన వా. ౧౦
సర్వశ్చేత్సంచరేన్మాతుః పితుర్వా మరణం భవేత్,
నిరస్తరం నావయవః కశ్చిత్ సూక్ష్మస్య చాత్మనః. ౧౧
బుద్ధిర్నశ్చ నిర్ణీతే యదైవాత్మా తదైవ తే,
యేషాం చైషా మతిస్తేషాం యోనిర్నాస్తి చతుర్విధా. ౧౨

వ్యా. వైచెప్పబడిన “మాతరం పితరం చైవ” ఇది మున్నగు శ్రుతిభేదంబును (ఆట్టిశ్రుతులలో జెప్పబడిన తల్లిదండ్రులు మున్నగునవియు) పునర్భవ శ్రుతిషేధమునకు కారణము కాదు. ఏలయనః—అయ్యవి యుక్తికి విరుద్ధములు కావున సరియైన హేతు వులు కావని యర్థము. (పుత్రునియొక్క శరీరోత్పత్తికి తల్లిదండ్రుల శుక్రశోణిత ములు కారణముగ నగును. చైతన్యము మాత్రము ఈజన్మమును విడచి పరలోకమునకు

బోయి పుణ్యపావరూపమైన కర్మానుసారముగ వాసనావశమునం జేసి మరల శరీరాంతరమున ప్రవేశించునట్టి యఖండాత్మసంబంధముననే సంభవించునని సిద్ధాంతము.)

అట్టి యఖండాత్మసంబంధము లేకయే తల్లిదండ్రుల చైతన్యమునకు హేతువైన యే అత్త కలదో అట్టియాత్మవలననే వారిసంతతికిని చైతన్యము కల్గుటకు కారణమని కొందరు చెప్పెదరు. ఇది యుక్తియుక్తము కాదు. ఎట్టులనః—తల్లిదండ్రులయాత్మయే వారికొడుకులు మున్నగువారికి సంక్రమించి సంచరించునెడ అయ్యది తల్లినైనను తండ్రినైనను పూర్తిగ వదలి సంతతికి జేరునా? లేక ఆయాత్మయం నేకదేశము సంక్రమించునా? యను నాశంకః—ఆయాత్మ తల్లిది సంపూర్ణముగ నవత్యమున జేరునన్నచో తల్లి యాక్షణముననే మృతిజెందును. లేక తండ్రియాత్మ పూర్తిగ సంక్రమించు నన్నచో ఆక్షణముననే తండ్రి మరణించును. కావున తల్లియాత్మయైనను తండ్రియాత్మయైనను అఖండముగ నవత్యమున సంక్రమించుననుట యుక్తికి (అనుభవమునకు) విరుద్ధము కావున అటు చెప్పదగదు. లేక తల్లిదండ్రులయాత్మలో నొకభాగము మాత్రము అవత్యమునకు సంభవించు ననుటకు వీలుండదు. పృథివ్యాదులలో స్థూలరూపమైన భూతములకు అవయవములుండును గాని సూక్ష్మములగు ఆకాశము, కాలము, మనస్సు, బుద్ధి మున్నగువానికి అవయవములు లేవు. అవయవములులేక యఖండాకారమైన యాత్మలో నొకభాగము అవత్యమున జేరుననుట యసంభవము.

అఖండమైన యాత్మసంబంధము కల్గి వీలులేకున్నను తల్లిదండ్రులమనస్సైనను బుద్ధియైనను అవత్యమున జేరి చైత్యమును కల్గించునన్నచో నవియును అత్తనుబోలె పూర్తిగనైనను ఏకదేశముగనైనను సంక్రమించుటకు వీలువడదు. అవి పూర్తిగ సంక్రమించినపుడు తల్లికైనను తండ్రికైనను బుద్ధి మనస్సు పూర్తిగ లేక పోవలెను. మనోబుద్ధులతో నేకదేశము సంక్రమించునన్నచో నాత్మనుబోలె నీరెండును సూక్ష్మములును నిరవయవములు నగుటచే నేకదేశము సంక్రమించ నొకవృద్ధుడు సంభావితము కాదు.

మరియు అవత్యచైతన్యమునకు తల్లిదండ్రులే కారణ మున్నచో వారిమతమున జరాయజములు, అండజములు, స్వేదజములు, ఉచ్ఛిజ్జములు నను నాల్గువిధములైన ప్రాణిసృష్టిలో స్వేదజములు, ఉచ్ఛిజ్జములు అను రెండు సృష్టులు లేకపోవును. కావున చతుర్విధసృష్టి యనుదానికి భంగము కల్గును. (స్వేదజములగు (చెమటవలన బుట్టిన) మశకాదులకును, ఉచ్ఛిజ్జములైన భూనాగాదులకును తల్లిదండ్రులు లేనందున వానికి చైతన్యము లేకుండవలసివచ్చును కావున చతుర్విధసృష్టి యనుటకు భంగము కల్గును).

—ॐ స్వాభావికవాది మతదూషణము. ॐ—

మూ. విద్యాత్వాత్స్వాభావికం షణ్ణాం ధాతునాం యత్స్వలక్షణమ్,
సంయోగే చ వియోగే చ తేషాం కర్తృన కారణమ్. ౧౩

వ్యా. స్వాభావికవాదులు పృథివ్యాది పంచభూతములయొక్క కూటమిచేత (పరస్పర సంబంధముచేత చేతనాత్మకమైన పురుషుడు జన్మించును. ఇది పంచభూతముల స్వభావము. అనుస్వాభావికవాదుల మతమును నిరసించుచున్నాడు. — (పృథివి, అప్పు, లేజన్ను, వాయువు, ఆకాశము అనునవి యైదును, చేతనాత్మకమైన యాత్మయు జేరి యారును శరీరమును ప్రపంచమును ధరించుటంజేసి ధాతువు లనబడును). ఈయారు ధాతువులకును వానివానికిని ప్రత్యేకముగ జెప్పబడిన లక్షణములు స్వభావకృతములై నియతముగ నాయాధాతువు నాధారముగ జేసికొని (యొకప్పుడు మార్పులేక) యుండును. (అందు కాతిన్యాదిగుణములు పృథివి నాశ్రయించినవి. ద్రవత్వాదులు జలమును, ఉష్ణత్వాదులు లేజన్నును, తిర్యగ్గమనాదులు వాయువును, అప్రభూతము (అడ్డు లేకయుండుట) మున్నగునవి ఆకాశమును, జ్ఞాన విజ్ఞానాదులు ఆత్మను ఆశ్రయించి యుండును. ఇవియే ఆరుధాతువులకు నియతములైన స్వాభావికగుణములు) వైజెప్పిన ధాతువులలో ఆత్మకు దక్క తక్కిన పృథివ్యాదులకు విదింటికిని చైతన్యము స్వాభావికముగ నొకప్పుడును లేదు. కావున పంచభూతముల చేరికచేత నపూర్వమైన చైతన్యము ఎట్లు కల్గినోపును? ప్రత్యేకముగ నుండునప్పుడు లేని చైతన్యము వాని చేరిక వలన క్రొత్తగ కల్గిబోదు. పంచభూతస్వాభావికముచే చేతనావంతమైనజన్మము కల్గదని భావము.

అట్టి పంచభూతములకును చేతనాత్మకమైన యాత్మతో సంబంధము కల్గినప్పుడు చైతన్యవంతమగును; మరియు అట్టి పాంచభౌతికమైన శరీరమునకును చేతనారూపమైన యాత్మకును సంబంధము కల్గటకున, వియోగము కల్గటకును, జన్మాంతరకృతకర్మమే కారణమగును. (ఒకజన్మమున జేసిన పుణ్యపాపరూపమైన కర్మము పంచభూతములకును ఆత్మకును సంయోగరూపమైన జన్మమునకును, వియోగరూపమైన మరణమునకును, కర్మ కారణము కాని వేరొండు కారణము కాదు. ఈచెప్పినరీతిగ పంచభూతస్వభావము జన్మకు కారణమని స్వాభావికవాదిమతము నింద్యమని భావము.)

—ॐ పరనిర్వాణమతనిరాసము. ॐ—

మూ. అనాదేచ్ఛేతనాథాతోర్నేష్యతే పరనిర్మితి,
పర ఆత్మా స చేదేతురిష్టోఽస్మి పరనిర్మితి.

వ్యా. పరనిర్వాణవాదు లిట్లు చెప్పెదరు:—(“ఐశ్వర్యాదిగుణములతో గూడిన యాత్మ విశేషము పరబ్రహ్మతో చెప్పబడును. అట్టి యాత్మ విశేషము అనేకజన్మసంబంధము కల్గి చేతనావంతమైన యాత్మను అపేక్షించకయే యపూర్వముగ జన్మను కల్గించును. అట్టి యైశ్వర్యాది గుణయుక్తమైన యాత్మసంబంధముచేతనే జడములైన పంచభూతములును చేతనావంతములగును. కావున జన్మాంతరసంబంధము కలయాత్మకు వేరు జన్మము లేదు” అని పరనిర్వాణవాదులసిద్ధాంతము.) అట్టి పరనిర్వాణవాదము ఈశ్వోక్తముచే నిరసించబడును:—పరనిర్వాణమునునది ఆత్మతో కూడిన శరీరమునకు పరనిర్వాణము? లేక ఆత్మకు కూడ పరనిర్వాణమును చెప్పెదరా?

అందు ఆత్మ చేతనాధాతు (జ్ఞానాత్మక) రూపమైనది. ఆద్యంతకూన్యమై నిత్యమైనది; అట్టియాత్మకు పరులచే నిర్వాణము ఒకప్పుడును సంభవించదు. పరనిర్వాణము సంభవించునెడ ఆత్మకు నిత్యత్వము ఎట్లు సంగతమగును? (ఆత్మనిత్యత్వము ఈతంత్రముననే శారీరమున చెప్పబడును) కావున నిత్యమై యాద్యంతరహితమైన యాత్మకు పరనిర్వాణము చెప్పట సర్వధా సంగతము కాదు. అట్టి పరాత్మచేత శరీరము మాత్రము సృజించబడునన్నచో శరీరమాత్రస్సృష్టికి పరాత్మ కారణమగును. అయ్యది సమ్యక్మైనది.

ఇచ్చట నీవివరణము సెరుంగునది:—ఐశ్వర్యాదిగుణములతో గూడిన యాత్మ విశేషము చేతనాహేతుభూతముగ నుండు ఆత్మసంబంధము లేకయే శరీరమును సృజించినచో శరీరము ఘటపటాదులవలె నచేతనమగును. అట్టిచేతనాహేతుభూతాత్మతో సంబంధముచేత విశేషాత్మమాత్రము శరీరముగ చేతనాయుక్తముగ సృజింప వలను వడదు. చేతనాహేతువగునాత్మ నిత్యము కావున శరీరసంబంధము లేక సృజించబడదు. కావున చైతన్యకారణ మగునాత్మ నిత్యమగుటవలన జన్మాంతరమందు కర్మసంబంధము కలవాడని యొప్పుకొని అట్టియాత్మకు కర్మాయత్తమగు శరీరముతో సంబంధమును పరమాత్మ కల్గించుచున్నాడని యంగీకరింపవలెను. లోకమున ధర్మము చేసినవాడు ధనవంతుడును, పాపముచేసినవాడు దరిద్రుడును నగుట యనుభవసిద్ధము. అట్టిపరిస్థితికి ధర్మాధర్మములే కారణమని యొప్పుకొనక తీరదు. అట్టిధర్మాధర్మములతో నాత్మకు సంబంధము కలదు. అట్టిధర్మాధర్మమునకు కారణముగ జేసికొని చైతన్యరూపమైనయాత్మ జన్మాంతరమునకు సమవాయకారణ మగునని చెప్పట సమంజసము; వెరొక యాత్మను కల్పించి అయ్యది కారణమని చెప్పటచే నేమిప్రయోజనము? కావున జన్మాంతరమునకు అనేకజన్మములనుండి సంబంధపడియుండు ధర్మాధర్మములే కారణము. అట్టిధర్మాధర్మములను కారణముగ జేసికొని (నిమిత్తకారణముగ జేసికొని) యాత్మకు శరీరాంతరసంబంధము తత్తత్కర్మానుగుణముగ కల్గును. కావున పరనిర్వాణవాదము సమంజసము కానేరదని భావము.

—ॐ యదృచ్ఛావాదనిరాసము. ౧౦—

మూ. న పరీక్షా న పరీక్ష్యం న కర్తా కారణం న చ,

న వేదా న ర్షయస్సిద్ధాః కర్త కర్తృఫలం న చ.

౧౫

నాస్తికస్యాస్త్రీ నైవాత్మా యదృచ్ఛోపహతాత్మనః,

పాతకేభ్యః పరం చైతత్ పాతకం నాస్తికగ్రహః.

౧౬

వ్యా. యాదృచ్ఛికముగ సర్వవస్తువులును అగుచున్నవను వ్యతిరేకజ్ఞానముచేత ప్రతిపాతమైన యాత్మకలనాస్తికునకు పరీక్షాహేతువులైన ప్రమాణములు లేవు కావున పరీక్ష లేదు. పరీక్షక ప్రమాణముల నంగీకరించకుండుటచేతనే పరీక్షింపదగినదియు లేదు. కర్తయు కారణంబును లేదు. మరియు సర్వవస్తువమైన వేదంబులును, దేవతలును, ఋషులును, సిద్ధాదులును లేరు. కర్తయు కర్తృఫలంబును లేదు. పుణ్యపాపరూపములగు కర్మలును వానిచే గల్గు ఫలంబును లేదు. అట్టికర్మఫలముల ననుభవించునాత్మయు లేదు. అట్టినాస్తికమతము నవలంబించుట బ్రహ్మహత్యానిమహాపాతకములకన్న మహాపాతకము. (సర్వజనసమృతములగు వేదములను, దేవతలను, పుణ్యపాపాదికర్మలను, దానకల్మషమును బొత్తుగ లేదని నమ్మిన నాస్తికులు తమ కిచ్చవచ్చినవిధముగ నెట్టిపాపకృత్యములనైన జేయ సిద్ధముగ నుందురు; కావున మహాపాతకములకన్నిటికిని మూలకారణమైనది నాస్తికమతమని భావము.)

(ఈయదృచ్ఛావాదులు ప్రత్యక్షమనాది ప్రమాణములను నమ్ముటలేదు. దానంజేసి ప్రమాణమునకు సంబంధించిన ప్రమేయాదులను అంగీకరింపక కృత్యాకృత్యముల సరకుసేయక యెట్టియకృత్యములనైన జేయుటకు వెనుదీయరు. అట్టియచ్చల్పంభిలప్రవృత్తులై ప్రమాణాతీతులగునాస్తికులబొల్లిమాట లేరికిని విశ్వసనీయములు కావు. కావున అట్టిమతము నవలంబించి నిరంకుశముగ ప్రవర్తించుటకన్న పాపము వేరొండు లేదు. కావున నాస్తికమతము సుతరాం నమ్మదగినది కాదని ఫలితార్థము.)

—ॐ నాస్తికమతనిరసనపూర్వకకర్తవ్యము. ౧౧—

మూ. తస్మాన్తతం విముచ్యతామమార్గప్రసృతాం బుధః,

సతాం బుద్ధిప్రదీపేన పశ్యేత్సర్వం యథాతథమ్. ఇతి.

౧౭

వ్యా. నైజెష్ఠినకారణములచేత ధర్మాపేతమై యత్యంతదుష్టమార్గమున ప్రవేశించిననాస్తికబుద్ధిని బొత్తుగ మరలించి, సత్పురుషులయొక్క బుద్ధియనేప్రదీపముచేత (ప్రత్యక్షాది ప్రమాణములచేత) సకలమును గమనించి వాస్తవార్థమును గమనించినడచుకొనుట సమంజసము.

— సదసద్విభాగము, ప్రమాణచతుష్టయము. —

మూ. ద్వివిధమేవ ఖలు సర్వం సచ్చ అసచ్చ, తస్య చతుర్విధాపరితౌః—

ఆప్తోపదేశః, ప్రత్యక్షం, అనుమానం, యుక్తిశ్చ, ఇతి. ౧౮

వ్యా. ప్రమాణములకు విషయమైన సర్వమును 'సత్', 'అసత్' అని రెండువిధములు. (అందు విధివిషయమైన ప్రత్యక్షాది ప్రమాణగమ్యమై భావ (సతా) రూపమైనది 'సత్' నిషేధవిషయ ప్రమాణగమ్యమై యభావరూపమైనది 'అసత్'. ఆట్టిసదసద్మూలమైన సమస్తమునకు షరీక్ష (వస్తుస్వరూపమును నిర్ణయించుటకు సాధనమైన యుపాయము) నాల్గువిధములు. అయ్యవి—ఆప్తోపదేశము, ప్రత్యక్షము, అనుమానము, యుక్తియు నని నాల్గు (పీనిలక్షణములు క్రింద వివరింపబడును). "పరితౌః (వృత్తాంతౌః) వస్తుస్వరూపం అసయేతి—షరీక్ష" అను వ్యుత్పత్తిచేత వస్తుస్వరూపమును నిర్ణయించుటకు సాధనమైనది షరీక్ష యనబడును.

— ఆప్తలక్షణము. —

మూ. ఆప్తాస్తావత్:—

రజస్తమోభ్యాం నిర్దుక్తాః తపోజ్ఞానబలేన యే,

యేషాం త్రికాలమమలం జ్ఞానమవ్యాహతం సదా. ౧౯

ఆప్తాశ్చిష్టా విబుధ్ధాస్తే తేషాం వాక్యమసంశయమ్,

సత్యం వక్ష్యంతి తే కస్తాదసత్యం నీరజస్తమాః. ౨౦

(కస్తాన్నీరజస్తమసో మృషా)

వ్యా. రజస్తమోగుణములను బొత్తుగ వదలి, తపోబలముచేతను జ్ఞానబలముచేతను నిరంకుశమై (ఆడ్డు లేక వ్యాపించు) నిర్దులమైన త్రికాల (భూత - భవిష్యత్ - వర్తమానకాల) జ్ఞానము ఎవ్వరికి కలదో, వారు ఆప్తులనియు, శిష్టులనియు, విబుద్ధులనియు జెప్పబడుదురు. (రజస్తమోరూపదోషముల వినర్జించినవారు ఆప్తులు; జగత్తునంతయు చేయదగినవచులయందు ప్రవర్తించజేసి, అకృత్యములనుండి మరలించి శిక్షించువారు శిష్టులు; తెలిసికొనవలసిన యంశముల నన్నిటిని పూర్తిగా తెలిసికొనినవారు విబుద్ధులు.)

ఆట్టి మహాసీయులవాక్యము ఇంచుకేనియు సందియము లేక సత్యమైయుండును. రజోగుణమును బొత్తుగ మానియుండు ఆట్టి త్రికాలజ్ఞానవేత్తలు ఎందుకు అసత్యపుమాటల బల్కుదురు? (వారికి అసత్యము బల్కునవసరము లేదు కావున నొకప్పుడు వారు అబద్ధమాడరు. కావున వారివాక్యము నిస్సంశయముగ సత్యమనుట).

ఇచ్చట 'నీరజస్తమాః' అనుచోట నీరజశ్శబ్దమునకు తమస్ ప్రత్యయము వచ్చి రూపము. రజోగుణరహితులలో నుత్తములని యర్థము. 'నారజస్కం తమః' అను ప్రమాణముచేత రజోగుణము లేనప్పుడు తమోగుణంబును బొత్తుగ నుండదని భావము. లేక 'నీరజస్తమసో మృషా' అనుపాఠము చాల సుగమము. అసత్యము బల్కుటకు మిథ్యాజ్ఞానము, రాగము, ద్వేషము అని మూడుకారణములు. ఒకదానియొక్క నత్యమును జ్ఞానవైపరీత్యమునంజేసి వేరువిధముగ గ్రహించినప్పుడు అబద్ధమును బల్కును. మంచిజ్ఞానముచేత వస్తుతత్వము నెరింగియు రాగద్వేషములచే నసత్యమును బల్కును. రజస్తమోగుణముల బొత్తుగ వదలినవారికి రాగద్వేషములు కల్గవు. తపోబలంబును జ్ఞానబలంబును కలిగి త్రికాలజ్ఞానసంపన్నులైనవారికి అన్యథాజ్ఞానము (పొరబాటు) ఒకప్పుడు కల్గబోదు; కావున ఆట్టియాపులు ఒకప్పుడును అసత్యము బల్కురు. వారి మాటలు మిక్కిలి విశ్వసనీయములు అని భావము. వైజెప్పిన యాపులు చెప్పనట్టి వాక్యములు సత్యానవేతములును జ్ఞానవిజ్ఞానవిలసితంబులు నైయుండును కావున నయ్యవి ప్రమాణమని భావము. వైఖ్యోకముచేత ఆక్షలక్షణంబును, వారివాక్యప్రమాణ లక్షణంబును చెప్పబడెను.

— ప్రత్యక్షప్రమాణలక్షణము. —

మూ. ఆత్మేంద్రియమనోఽర్థానాం సన్నికర్షాత్ప్రవర్తతే,

వ్యక్తా తదాత్మేయా బుద్ధిః ప్రత్యక్షం సా నిరుచ్యతే. ౨౧

వ్యా. చేతనారూపమైన యాత్మ చక్షురాదీంద్రియము, మనస్సు వీనికి సంబంధించినవిషయములు వీనియొక్కసంబంధమువలన ఉత్తరక్షణముననే వ్యక్తమగు (వాస్తవమైన) ఏబుద్ధి కల్గినో ఆట్టిబుద్ధి ప్రత్యక్షమని చెప్పబడును. (లోకమున ఇది ఘటము అనుజ్ఞానము ప్రత్యక్షము. ఇచ్చట ఆత్మ మనస్సుతో కూడి ఆమనస్సు చక్షురాదీంద్రియముల ప్రేరణచేయును. ఆత్మ మనస్సులతో గూడిన యింద్రియములు తనకు విషయములగు ఘటాది పదార్థములతో చక్షుస్సంద్యోగాదిసంబంధము కల్గినప్పుడు ఇది ఘటము అను వస్తువిషయకవాస్తవబుద్ధి (జ్ఞానము) కల్గును. ఇదియే ప్రత్యక్షజ్ఞానమగును.)

ఇచ్చట 'వ్యక్తా' అనుటచేత వాస్తవ్యమై నిశ్చయాత్మకమైనజ్ఞానము ప్రత్యక్షమని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత అయథార్థబుద్ధియు, సంశయబుద్ధియు ప్రత్యక్షము కాదని భావము. 'తథాత్మే' అనగా చక్షురాదిసంద్యోగక్షణముననే కల్గజ్ఞానమని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత ఆత్మేంద్రియార్థసంద్యోగముచే గల్గిన ప్రత్యక్షజ్ఞానాంతరము కల్గి అనుమానజ్ఞానంబును పూర్వనుభూతవిషయసర్వజ్ఞానంబును ప్రత్యక్ష

జ్ఞానమున చేరదు. అత్తాదినంబంధము కల్గినయు త్తరక్షణమున కల్గినజ్ఞానము అనుమానముగ మారును కావున అత్తాదినంబొగక్షణముననే కల్లయథార్థజ్ఞానమే ప్రత్యక్షమని చెప్పబడును.

—అనుమానస్వరూపము. ౨—

మూ. ప్రత్యక్షపూర్వం త్రివిధం త్రికాలం చానుమీయతే,

వహ్నిర్నిగూఢో ధూమేన మైథునం గర్భదర్శనాత్. ౨౨

ఏవం వ్యవస్యస్త్యతీతం బీజాత్ఫలమనాగతమ్,

దృష్ట్వా బీజాత్ఫలం జాతం ఇవైవ సదృశం బుధాః. ౨౩

వ్యా. (అనుమానమనగః—“అను (వ్యాప్తిగ్రహణానంతరం) మీయతే (సమ్యక్ జ్ఞిప్తీయతే) ఇతి అనుమానమ్” అనువ్యుత్పత్తిచేత వ్యాప్తిగ్రహణానంతరము వస్తునిచ్చయము చేయుటకు సాధనమైనది యనుమాన మనబడును.)

‘వర్వతః వహ్నిమాన్, ధూమాత్.’ అనునది అనుమానము. ఇచ్చట వర్వతము నందు వహ్నిమత్వము సాధ్యము (సాధింపదగినది). సాధనము ధూమము (కారణము). కొండనుండి వెడలుపొగను దూరమునందుండి చూచి, ప్రత్యక్షము కానియన్ని వర్వతమున నున్నదని నిశ్చయించుట. ఇదియే అనుమానము. పొగనుబట్టి అన్ని యున్నదని నిశ్చయించుటకు ధూమమున్నచోట అవశ్యము పొగ యుండితీరవలె ననుజ్ఞాన మున్నగాని అనుమానముచే నిశ్చయించుటకు వలనుపడదు. ధూమమున్నచోట నవశ్యము అన్ని యుండును అనుజ్ఞానము వంటయింటియందు అనుభవసిద్ధము. ఎట్టులనః—వంట యింటిలో ప్రాయ ముండునపుడు పొగనుకూడ చూచి తనయనుభవమున ధూమమున్నచోట నిప్పు అవశ్య ముండితీరును. నిప్పులేనిచోట పొగ కల్గదు. అనుజ్ఞానము అనుభవసిద్ధము. ఇదియే “యత్ర ధూమః తత్రాగ్నిః” అనుజ్ఞానము. ఈజ్ఞానమునకే వ్యాప్తి జ్ఞానమనియు పేరు. ఈవ్యాప్తిజ్ఞానము తాను వంటయింటిలో నిప్పుకును పొగకును కలసంబంధమును అనుభవసిద్ధముగ చూచి గ్రహింపబడినది కావున ప్రత్యక్షసిద్ధము. ఇట్టి యనుభవసిద్ధమైన (ప్రత్యక్షసిద్ధమైన) పొగయుండుస్థలమున నవశ్యము అన్నియుండును అను వ్యాప్తి జ్ఞానముచేత కాలాంతరమున వర్వతమునుండి వెడలుపొగను చూచి, “ఈవర్వతమున పొగవెడలుటంజేసి అన్నియున్నది, అన్ని లేనిచో పొగయుండదు. బావిలో అన్ని లేదు కావున పొగయు లేదు. ఇచ్చట పొగయున్నది కావున అన్నియు సిద్ధముగ నుండితీరవలెను. వంటయింటిలో నన్ని యుండుటంజేసి పొగ వెడలెను. కావున వర్వతమున అన్ని యున్నది.” అను నిశ్చయజ్ఞానము కల్గెను. ఇచ్చట వర్వతమునందు ధూమమును చూచి

అన్ని యున్నదని నిశ్చయింపబడును. ఈవిషయమున వంటయింటిలో నివృక్షును పొగకును ఉండు సాహచర్యమును గమనించియుండెను. ఇదియే వ్యాప్తిజ్ఞానము. కాలాంతరమున పర్వతమున పొగను చూచినప్పుడు, తాను మున్ను గ్రహించిన వ్యాప్తిజ్ఞానము జ్ఞప్తికి వచ్చును. పిమ్మట 'పర్వతో వహ్నిమాకా ధూమాత్' అనుమానముచే సాధింపదగినది అన్ని కావున నయ్యది సాధ్యమనబడును. ధూమాత్ అనునది కారణము కావున నయ్యది సాధనము. ధూమమును సాధనముగ (కారణముగ) జేసి పర్వతమున వహ్ని సాధింపబడును. ఇచ్చట సాధనమైనపొగ, సాధ్యమైన వహ్ని, ఈరెంటికినికల సాహచర్యము వ్యాప్తి, ఈమూడిటి జ్ఞానము ప్రత్యక్షసిద్ధముగ నుండినగాని అనుమానింపవీలుపడదు. క్రిందిశ్లోకమున 'ప్రత్యక్షపూర్వం' అనుచోట వ్యాప్తి జ్ఞానపూర్వము అని యర్థము. వైజెష్ఠిన యనుమానమునే నైయాయికు లిట్లు చెప్పెదరు.—“పర్వతో వహ్నిమాకా ధూమాత్, యోయో ధూమవాక్, సనః అగ్నిమాకా, యథామహానసః, తథా చాయం, తస్మాత్తథా” దీనివివరమే వైసి కనబరచబడినది. ఈవివరణము వైశ్లోక విషయమున కనుబంధముకావున ముందుగ సుబోధమునకై తెలుపబడియె.)

ప్రకృతశ్లోకార్థము:—సాధనములగు ధూమాదులయొక్కయు, సాధ్యములగు అగ్నిమున్నగువానియొక్కయు ప్రత్యక్షజ్ఞానము (వ్యాప్తిజ్ఞానము) చేత భూతము (జరిగినది), భవిష్యత్తు (జరగబోవునది), వర్తమానము (జరుగుచున్నది) నైనవిషయము నూహించి నిర్ణయింపబడును. ఇదియే అనుమానము. ఇయ్యది కార్యలింగానుమానము (కార్యముచే కారణము ననుమానించుట) కారణలింగానుమానము (కారణముచే కార్యము ననుమానించుట), కార్యకారణలింగానుమానమునని మూడువిధములు. (ఈమూడు విధములైన యనుమానములకును వ్యాప్తిజ్ఞానము ముందుండవలెను.)

పర్వతమున ప్రత్యక్షముగాక నిగూఢముగ (మరగి) ఉండు అగ్ని ధూమము (పొగ)చే ననుమానించి సాధింపబడును. (ఇయ్యది తత్కాలమున గనబడుచుండు అగ్నిని అనుమానముచే సాధింపబడుటంజేసి వర్తమానవిషయానుమానము. ఇది ఆ కార్యకారణ రూపమైన సామాన్యానుమానము.)

గర్భమును జూచి ముందుజరిగిన దంపతుల మిథునకృత్యము అనుమానింపబడును. భూతకాల విషయానుమానము (గర్భమును జూచి సంభోగము జరగనినాడు గర్భోత్పత్తి కల్గ నేరదు కావున, కార్యరూపమైన గర్భమును చూచుటచే గర్భోత్పత్తికి కారణమైన దంపతులమైథునము అనుమానింపబడినది. కావున కార్యముచే కారణానుమానము. అట్టి సాధ్యకారణము భూతకాలవిషయము కావున భూతకాలానుమాన మగును.

ఇచ్చట సాధ్యము మైథునము, సాధనము గర్భము, (హేతువు), ఈరెంటికినింగల కార్య కారణసంబంధము వ్యాప్తి.)

ఒకవిత్తనమువలన పండు పండుటను తాను ప్రత్యక్షముగ జూచి ఆప్తివ్యాప్తి జ్ఞానముచేత విత్తనమును చూచినపుడు 'తావిత్తనమువలన (ఇందుకు సహకారులైన కర్షకుడు జలము మృత్తు అనుకారణములుకూడ సంభవించిననాడు పండు పండును' అనునట్టి యనుమానముచే కాలాంతరమునగల్గ నున్న ఫలము నిశ్చయింపబడును. కావున నిది భవిష్యత్కాలవిషయానుమానము. కారణముచే కార్యానుమానము నగును. ఇదియే కారణలింగానుమానము.) ఇచ్చట బీజమున్నంతమాత్రమున ఫలము కల్గ బోదు కావున ఫలమునకు బీజమెట్లు కారణమగునన్నచో జలము కర్షకుడు మున్నగు సహకారికారణములతో గూడిన విత్తనముచే నవశ్యము ఫలము కల్గును కావున స్వరూపా సిద్ధిదోషము లేదని యెరుంగునది. 'సహకారికారణవిశిష్టబీజాత్ ఫలం ఉత్పత్స్యతి' అని అనుమానశరీరము. ఇచ్చట బీజఫలములకుంగల కార్యకారణభావము వ్యాప్తి.

— ౧౦ యుక్తి కుదాహరణములు. ౧౦ —

మూ. జలకర్షణబీజర్తుసంయోగాత్సస్యసంభవః,

యుక్తిః, పథాతుసంయోగాత్ గర్భాణాం సంభవస్తథా. ౨౮

మథ్యమన్తసమన్తానసంయోగాదగ్ని సంభవః,

యుక్తియుక్తా చతుష్పాదసంపద్వాప్యధినిబర్హణీ. ౨౯

వ్యా. ఉదకము, దున్నబడినభూమి, విత్తనములు, అంకురోత్పత్తి, యోగ్యమైన బుతుకాలము అనునవి యన్నియు సమయోచితముగ నొకటిగ జేరినచో వైరు మొలచును. (ఇందొకటియైన లోపించినచో మొలవదు. వృద్ధి కానోపదు). వైశిష్ట్యనరీతిగ జలాదిసంయోగముచే వైరు వృద్ధినొందును అనునట్టిజ్ఞానము యుక్తి యనబడును. (ఇది యనుభవసిద్ధము). పృథివ్యాది పంచమహాభూతములు, చైతన్యరూపమైన యాత్మ అను నీనూరుధాతువుల సమ్యగ్యోగము (నిర్దోష్టమైన కూటమి) చేత గర్భములు సంభవించుననుజ్ఞానము యుక్తి యగును. మంధనకాష్టమైన యరణి, మధించుటకు సాధనమైన ముగ్ధిప్రమంథులు, మధించుటకు సాధనమైనదారము. అనునీసాధనముల సంయోగముచే మధించినచో నగ్ని తప్పక పుట్టును. వైద్యుడు, ఔషధములు, పరిచారకుడు, రోగియను చికిత్సకు సంబంధించిన వాల్గపాదములు, వానివానికి నియమింపబడిన లక్షణములతోగూడి యుక్తియుక్తముగ సంభవించినచో నయ్యది సాధ్యస్థితి నుండువ్యాధులను పోగొట్ట నమర్థములగును.

“యుజ్యతే (సంబధ్యతే) అనయేతి యుక్తిః” అను పుత్యత్పత్తిచేత జేర్పబడు టకు సాధనమైనది యుక్తి యని భావము. చికిత్సకు సంబంధించిన జౌషధయోజనా రూపమైనది యుక్తి. అట్టి యుక్తియుక్తమైన చతుష్పాదసంపత్తి వ్యాధిహారమగునని భావము. చతుష్పాదమని చెప్పక చతుష్పాదసంపత్తని చెప్పుటచేత వైద్యాదిపాదచతుష్టయంబును వానివానికి నియమింపబడిన గుణసంపత్తితో గూడి యుండవలెనని యర్థము.

—ॐ యుక్తిలక్షణము. ॐ—

మూ. బుద్ధిః పశ్యతి యా భావాన్ బహు కారణయోగజాన్,
యుక్తిస్త్రికాలా సా జ్ఞేయా త్రివర్గసాధ్యతే యయా. ౨౬

వ్యా. ఏబుద్ధి అనేకకారణముల సంబంధముచేత (అనేకోపపత్తులచేత) దెలియ బడుచున్న జ్ఞానవిషయములైన అనేకభావములను గమనించునో అట్టిబుద్ధియే యుక్తి యనబడును. (అనేకవిషయముల నుద్దేశించి పలుచెరంగులైన యుపపత్తులను గమనించు డిహాయను బుద్ధివిశేషము (బుద్ధివ్యాపారరూపమైన యూహ) యుక్తి యనబడును. అయ్యది అతీత-అనాగత-వర్తమానకాలముల మూటికి సంబంధించి, భర్తము, ఆర్థము, కామము నను త్రివర్గములకును సాధనోపాయమై యుండును.

అనేకములగు నుపపత్తులచే గల్గిన జ్ఞానమునకు గోచరములైన భావములను ఇది యట్టుండును. ఇది యట్టుండదు. అని యోజించుబుద్ధివ్యాపారరూపమైన యూహ యుక్తియనియు, అయ్యది భూతభవిష్యద్వర్తమానవిషయములయందు వ్యాపించుటంజేసి త్రికాలవిషయమనియు, ధర్తార్థకామములమూటికి సాధనమైనదనియు నిష్కృష్టార్థము. అట్టియూహరూపమైనయుక్తి స్వతంత్రముగ ప్రమాణము కాకున్నను అనుమానాదిప్రమాణములకు సహకారి యగుటంజేసి ప్రమాణమని యావచారికముగ జెప్పబడెను. మరియు త్రికాలవిషయకమై మూడువిధములైన యనుమానమునకు సహకారి యగుటంజేసియే యిదియును త్రికాలవిషయమని చెప్పబడెను. మరియు సీతంత్రకారుడు స్థలాంతరమున యుక్తి యను ప్రమాణమును వదలి ‘త్రివిధా పరీక్షా సహోపదేశేన’ అని శబ్ద అనుమాన ప్రత్యక్షములమూటినే చెప్పియున్నాడు. రోగభివృద్ధితీయాధ్యాయమున ఉపమానమును జేర్చుకొని శబ్దాది ప్రమాణములమూటితో నాల్గు ప్రమాణములని చెప్పబడినది. ధర్తార్థకామములను త్రివర్గములయనుష్ఠానము ప్రాయికముగ నూహమాత్రముచేతనే సాధించుటయందు ప్రవృత్తి కల్గును కావున త్రివర్గసాధనమని చెప్పబడెను. వైజ్ఞేషినిరీగ ప్రమాణములకు సహకారియైనయూహ యుక్తి. ప్రమాణముగ గణనము జేయబడ

లేదు. (ఈవిషయమున మతాంతరముల పూర్వపక్షము లనేకముగనున్నను విస్తరభీతిచేతను, అప్రస్తుతమగుటచేతను వానిని వదలి సారభూతములగు ముఖ్యాంశములమాత్ర ముదహరించి సిద్ధాంతసారము మాత్రము చెప్పబడినది. విస్తరమును విజ్ఞులు గమనించెదరుగాత!)

— ౨౭ పునర్భవాస్తీత్వనిరూపణము. ౨౭ —

మూ. ఏషా పరీక్షా నా స్త్యన్యాయథా సర్వం పరీక్ష్యతే,

పరీక్ష్యం సదసచ్చైవం తథా చాస్తి పునర్భవః.

౨౭

వ్యా. ఈశాస్త్రమునందు వైప్రకరణమున వివరింపబడిన ఆగమము (అప్రాపదేశము, కాబ్జము), ప్రత్యక్షము, అనుమానము, యుక్తి అను నాల్గుప్రమాణములే గ్రహింపబడును గాని యితరతంత్రములలో ప్రసిద్ధములగు ఆధాపత్తి, అనుపలబ్ధి మున్నగు ప్రమాణాంతరములు గ్రహింపబడవు. ఈనాల్గుప్రమాణములచేతనే సకలంబును పరీక్షింపబడును. పరీక్ష్యము (పరీక్షింపదగినది), సత్తు, అసత్తు అనునవి. అట్టిప్రమాణములచేత పరీక్షించినచో పునర్భవము అవశ్యము కలదు. (కావున వై నిరూపింపబడిన నాస్తికమతానుసారముగ ప్రత్యక్షోచరము కాకుండుటచే పునర్భవము లేదనువాదము దూరముగ నిరసింపదగినదని యర్థము.)

— ౨౮ ఆప్రాగమము, పునర్భవాస్తీత్వసిద్ధాంతము. ౨౮ —

మూ. తత్రాప్రాగమస్తావద్వేదః, యశ్చాన్యోఽపి కశ్చిత్ వేదార్థాదవిపరీతః పరీక్షకైః ప్రణీతః శీష్టానుమతో లోకానుగ్రహప్రవృత్తః శాస్త్రవాదః స చాప్రాగమః, ఆప్రాగమాదుపలభ్యతే దానతపోయజ్ఞసత్వాఽహింసాబ్రహ్మచర్యాణి అభ్యుదయనిశ్చేయసకరాణీతి.

౨౮

వ్యా. వై శేషబడిన నాల్గువిధములైన ప్రమాణములలో నాప్రాగమ మనునది వేదములు. వేదార్థమునకు విరుద్ధముగాక, విధినియమములజేయ సమర్థులగు శిష్టులకు సమ్మతముగ త్రికాలజ్ఞానసంపన్నులగు ప్రామాణికులైన ఋష్యాదులచే లోకానుగ్రహమునకై విరచితము లగుస్మృతులు ధర్మప్రతిపాదకశాస్త్రములు, ఇతిహాసములు, పురాణములు మున్నగు శాస్త్రరూపమైనవి యన్నియును ఆప్రాగమమనియే చెప్పబడును. అట్టి యాప్రాగమమైన వేదమువలన దానము, మనోనియమసూరూపమైన తపస్సు, అగ్నిష్టోమాది యజ్ఞములు, సత్యము, అహింస, బ్రహ్మచర్యము, (స్త్రీసంభోగనివృత్తిరూపమైన నియమము.) ఇవి స్వర్గాదిసుఖమునకును, బ్రహ్మసాక్షాత్కారరూపమైన మోక్షమునకును కార

ణములని తెలియుచున్నది. 'జ్యోతిష్టోమేన స్వర్గకామో యజేత' అను ప్రమాణవచనములచే స్వర్గాదిపరలోకసాధనము యజ్ఞాదులనియు, తపస్సు మున్నగువి మోక్షసాధనములనియు ప్రమాణవాక్యములచే తెలియుచున్నది.)

ఈ ప్రమాణముచేత జన్మాంతరభోగ్యమైన స్వర్గంబును, అనేకజన్మసంచిత పుణ్యాతిరేకమున పొందగల మోక్షంబును ఉపదేశింపబడినది. దీనిచేత అత్తకు పరలోక సంబంధము కలదని యేర్పడును.

—ॐ పునర్భవమునకు అగమాంతరప్రమాణము. ॐ—

మూ. న చానతివృత్తసత్వదోషాణాం అదోమైరపునర్భవో ధర్మద్వా రేషూపదిశ్యతే.

౨౯

వ్యా. మానసదోషములైన రజస్తమోగుణములు రెండును శాంతినొందకయుండు వారలకు జన్మరాహిత్యరూపమైన మోక్షము మహాత్ములచే ధర్మకౌస్తమ్యములయందుపదేశింపబడలేదు. (మానసదోషములైన రజోగుణమును, తమోగుణమును వదలకయుండువారలకు మోక్షము కల్గునని యుపదేశించియుండలేదు. రజస్తమోగుణములను వదలి శ్రవణమనన నిదిధ్యాసనములచే మనస్సు పరిపక్వమై తపోవిశేషముచే నాత్మానుసంధానము చేయువారికే మోక్షము విధింపబడినది. ప్రవృత్తికర్మయోగము నవలంబించినవారు ఆయా కర్మానుగుణముగ స్వర్గాదిభోగముల ననుభవించి మరల జన్మము నెత్తెదరని ప్రమాణవచనములచే ఋషులు బోధించిరిని భావము.) ఈవిషయమును “తే తం భుక్త్వా స్వర్గలోకం వికాలం ఊణే పుణ్యే మర్త్యలోకం విశన్తి”-“తత్ర చాంద్రమసం జ్యోతిరోగీ ప్రాప్య నివర్తతే”-“అథవా యోగినా మేవ కులే భవతి ధీమతామ్” ఇవి మున్నగు ప్రమాణవచనములు స్వర్గాదిపరలోకము కలదని, ప్రవృత్తికర్మయోగాదుల నవలంబించినవారికిని, యోగభ్రష్టులు మున్నగువారికిని కర్మానుగుణముగ పునర్భవము కలదనియు నిరూపించుచున్నవి. కావున పునర్భవము కలదనుటయును, స్వర్గము కలదనుటయును అగమప్రమాణ సిద్ధమని భావము.

—ॐ ఋషివచనరూపమైన యాగమప్రమాణముచే పునర్భవసిద్ధియము. ॐ—

మూ. ధర్మద్వారావహితైశ్చ వ్యపగతభయరాగద్వేషలోభమోహమానైః బ్రహ్మపరైరాపైః కర్తవిద్భిః అనుపహతసత్త్వబుద్ధిప్రచారైః పూర్వైః పూర్వతరైః మహర్షిభిః దివ్యచక్షుర్భిః దృష్టోపదిష్టః పునర్భవ ఇతి వ్యవస్యేదేవమ్.

30

వ్యా. ధర్మకాస్త్రములచే బోధింపబడినవిషయముల జక్కగ ననుష్ఠించువారును, భయము, రాగము, ద్వేషము, లోభము, మోహము, అభిమానము అనువానిని బొత్తుగ మానినవారును, ఆత్మజ్ఞాననిష్ఠులును, ఆపులును, కర్మకొవిదులును, రజస్తమోగుణములచేత తిరస్కరింపబడని సత్వగుణముకల బుద్ధియొక్కప్రచారము (బోధము) కలవారును, ఇంద్రియగోచరముకాని విషయములను గమనించు జ్ఞానగరిమకలవారును, ప్రాచీనులును, అంతకన్న ప్రాచీనులు నగు మహర్షులు తమ మనశ్శక్తిచే గమనించి స్వయముగ ననుభవించి యుపదేశించినది పునర్భవము కావున పై జెప్పినరీతిగ నాగమప్రమాణసిద్ధము పునర్భవమని నిశ్చయింపబడును. (కావున పునర్భవము అగమప్రమాణసిద్ధమని భావము.-)

— పునర్భవవిషయమై ప్రత్యక్షముచే లింగ(వ్యాప్తి)గ్రహణము. —

మూ. ప్రత్యక్షమపి చోపలభ్యతే:—

మాతాపిత్రోర్విసదృశాని అపత్యాని, తుల్యసంభవానాం నర్త స్వరాకృతీసత్వబుద్ధిభాగ్యవిశేషాః, ప్రవరావరకులజన్త, దామైవ్య శ్వర్యం, సుఖాసుఖమాయుః, ఆయుషో వైషమ్యమ్, ఇహాకృత స్యావాప్తిః, అశీఘ్రతానాం చ రుదితస్త నపానహాసత్రాసాదీనాం చ ప్రవృత్తిః, లక్షణోత్పత్తిః, కర్తృసాదృశ్యే ఫలవిశేషః, మేధా క్వచిత్ క్వచిత్కర్తృణ్య, మేధాజాతిస్తరణమ్, ఇహాగమనమి తశ్చ్యుతానాం చ భూతానాం, సమదర్శనే ప్రియాప్రియత్వం.

వ్యా. (ప్రత్యక్షప్రమాణము పునర్జన్మమును గ్రహింపనేరదు. (ప్రత్యక్షప్రమాణముచేత ఘటపటాదిపదార్థనిశ్చయజ్ఞానము కల్గినట్లు పునర్జన్మముయొక్క నిశ్చయ జ్ఞానము కల్గదు.) అయినను అట్టిపునర్భవమునకు గ్రాహకమైన యనుమానమునకు సాధనమైన లింగగ్రహణమున వ్యాప్తిరూపమును ఈక్రింద నిరూపించుచున్నాడు.)

పునర్జన్మము కలదని చెప్పట వాస్తవ్యమని కొన్ని నిదర్శనములచే తెలియుచున్నది:—తల్లిదండ్రులకు వినదృశముగ కొందరు కురూపులుగను, కొందరు సురూపులుగను బిడ్డలు కల్గుచున్నారు. ఒకవేళ సమానముగ పుత్రులకల్గినను దేహకాంతియందును, కంఠస్వరమునందును, రూపమునందును, మనస్సునందును, బుద్ధియందును, భాగమునందును భేదముకలవారుగ నగుపడుచున్నారు. కొందరు శ్రేష్ఠమైనకులమునందును, మరికొందరు సీచకులమునందును పుట్టియున్నారు. కొందరు దరిద్రులై నేవకవృత్తి జేసెదరు. మరి కొందరు సంపన్నులైయున్నారు. కొందరు జీవితాంతము కుఖముగ నున్నారు. మరి

కొందరు జీవితాంతమువరకును కష్టములనే యనుభవించుచున్నారు. కొందరు అయ్యిపరిమితిలో వైపరీత్యముగ కొందరు చిరాయువు కల్గియు, కొందరు అల్పాయువులుగను కన్పట్టెదరు. కొందరు ఎంతప్రయత్నముచేసినను కార్యము సమకూరకయున్నారు. కొందరు ప్రయత్నములేకయే కార్యము కొనసాగుచున్నది. బిడ్డలకు అతిబాల్యముననే నవ్వుట, ఏడ్పుట, చనుబాలుద్రాగుట, భయపడుట మున్నగునవి ఇతరులు నేర్వకున్నను తనంతటనే అలవడుచున్నది. కొందరు సాముద్రికలక్షణములతో గూడి పుట్టెదరు. కొందరు ఒకరితో సమానముగ కృషిసల్పినను వారికన్న నధికముగనైనను, తక్కువగనైనను ఫలము నొందుచున్నారు. కొందరికి చిత్రలేఖనాదివ్యాపారములయందు మేధాశక్తికల్గి శస్త్రశిక్షణాదికృత్యములయందు మేధాశక్తి ప్రసరించుటలేదు. ఈలోకమునందుండి మరణము నొంది మరల నీలోకమున పుట్టెనని ముందుజన్మమును స్మరించుజ్ఞానము కొందరికి కలదు. సమానముగ ప్రీతిపాత్రులై యుండతగినపుత్రాదులలో కొందరియందు ప్రీతియు, కొందరియందు ద్వేషంబును కల్గుచున్నది. (వై గనబరచిన భేదమునుబట్టి జన్మాంతరకృత కర్మము ఇట్టిభేదము కల్గుటకు కారణమని యూహించి యనుమానముచే పునర్భవము సాధింపదగియున్నదని భావము.)

ఇచ్చట చనుబాలుద్రాగు లేతకూనలకు నవ్వు, ఏడ్పు, భయము మున్నగు మనోవికారములు కల్గుట ప్రత్యక్షము. ఈకార్యములు సుఖదుఃఖవికృతదర్శనాదికారణములు లేకయే కల్గనేరవు. అట్టి పసిబాలురకు ఈకారణములు తటస్థింపవు. తటస్థపడినను జ్ఞానము లేదుకదా? కావున అట్టి హాస్యాదికార్యములచేత పూర్వజన్మమునకు సంబంధించిన కారణస్తరణము అనుమానముచే నూహింపదగియున్నది. కావున ఇట్టి కారణములచే పూర్వజన్మంబును, అట్టి జన్మమునజేసిన కర్మ విశేషంబులును, దాన సంభవించు (వైవిధ్యంబులైన) రూపభేదాదులును అనుమానముచే సాధింపదగియున్నవి. అట్టి యనుమానము ప్రత్యక్షముగనుండు కార్యమునుబట్టి కారణములను ఊహించి చెప్పదగినది. వైజెప్పినవానితో నవాంతరానుమానముల విస్తరభీతిచే నిట నిరూపించుటలేదు. ప్రాజ్ఞులు కల్పించెదరుగాత!

—ॐ అనుమానప్రమాణముచే పునర్జన్మమును సాధించువిధము. ॐ—

మూ అత ఏ వానుమియ తే—యత్—స్వకృతమపరిహార్యమనినాశిపౌర్వదేహికం దైవసంజ్ఞకమానుబద్ధికం కర్త, తస్యైతత్ఫలమ్. ఇతశ్చాన్యద్భవిష్యతీతి. ఫలాద్భీజమనుమియ తే, ఫలం చ బీజాత్.

వ్యా. వై గనబరచిన విసదృశావత్యాది ప్రత్యక్షసాధనముచేత పరోక్షమైన పూర్వజన్మకృతకర్మ అనుమానముచే సాధింపబడును. ఎట్టులన:—తనచేత పుణ్యపాపముల

వలన సంపాదించబడినదియు, ఎట్టికార్యముచేసిన తప్పించుకొన సాధ్యము కానిదియు నాశములేనిదియు (అనుభవించక తీరనిదియు) పూర్వజన్మమునకు సంబంధించినదియు, అనేకజన్మములనుండి వరంవరగ ననుసరించుచుండునదియు నైన ప్రార్థనరూపమైన కర్మ యేది కలదో, ఆకర్మయొక్క ఫలము వినదృశకురూపాదిజన్మము కల్గుట. ఇట్టికర్మచేత నింకొకవిధమైన ఫలము రానున్నది అని. విత్తునుబట్టి ఫలమును, ఫలమునుబట్టి విత్తును అనుమానించువిధముగ ననుమానించి పునర్జన్మము సాధించబడును.

ఇచ్చట నీవిధముగ ననుమానశరీరము నెరుంగునది:—లోకమున నొకడు మామిడి విత్తనమును నాటి చెట్టుచేసి అది పండినపిదప దానిపండును ప్రత్యక్షముగ జూచును. పిమ్మట మామిడివిత్తనమున మామిడిపండు కల్గునను వ్యాప్తిజ్ఞానముచేత ఇంకొకకాలమున తాను మామిడిపండును చూచినప్పుడు తాను అనుభవసిద్ధముగ గమనించిన వ్యాప్తిజ్ఞానమును స్మరించి ఈమామిడిపండు దీని సజాతీయమైన విత్తనమువలన కల్గినది. విత్తనము లేనిచో నిది కల్గదు. అని మామిడిపండుకు కారణమైన బీజము అనుమానముచే నిశ్చయింపబడును. అత్తైరంగుననే వైజెప్పిన కార్యరూపమైన వినదృశ అవత్యజన్మాదుల ప్రత్యక్షముగ జూచినప్పుడు ఇట్టిజన్మము కల్గుటకు జన్మాంతరకృతమై యనుభవించక దీరని కర్మ యొకటి యుండి తీరవలెను. లేనిచో నిట్టిజన్మము కల్గబోదు. అని అనుమానించి కర్మఫలమైన జన్మముచేత ఆప్రత్యక్షమైన జన్మాంతరకృత కర్మరూపమైన హేతువు అనుమానముచే సాధించబడును. ఇత్తైరంగుననే (మామిడివిత్తనముజూచి మామిడి పండును అనుమానించి నిశ్చయించినట్లు) ఈజన్మమున జేయబడు సుకృత దుష్కృత రూపకర్మనుబట్టి వైజన్మమున కల్గబోవు సుఖదుఃఖాదులు అనుమానముచే నిశ్చయింపబడును. ఇట్టి యనుమానముచేత పునర్జన్మము అవశ్యము కలదని నిశ్చయింపబడును.

—అయ్యుక్తిప్రమాణముచే పునర్భవనిశ్చయము. —

మూ. యుక్తిశ్చైషా:—ప. ధ్ధాతురము నాయాధర్మజన్మ, కర్తృకరణ సంప్రయోగాత్క్రియాయా; కృతస్య కర్తృణః ఫలం నాకృతస్య నాఙ్మురోత్పత్తిరబీజాత్, కర్మసదృశం ఫలం, నాన్యస్మాద్బిజాదన్యస్యోత్పత్తిరితి యుక్తిః.

33

వ్యా. పరలోకము కలదని నిశ్చయించుటకు దగినయుక్తి క్రింద జెప్పబడును:—పృథివ్యాది పంచభూతములును చేతనాత్మకమైన యాత్మయును కలసిన యారుధాతువులు లోకమున నొకక్రియ కలుగవలెనన్న అందుకు ప్రధానమైన కర్తయును ముఖ్యము

లగు నుపకరణములును చేరిన కాని కార్యము కానేరదు. (ఘటరూపకార్యము కావలె నన్న కర్తయైన కుమ్మరియు దండచక్రాదిసాధనంబులున్నగాని ఘటమేర్పడదు.) కావున పైజెప్పిన యారూఢాతువుల సముదాయముచేత గర్భగోళమున శిశుజన్మము కలుగును. ఏదైన నొకవిధమైన కర్తను చేసినదానంజేసి ఫలము కల్గును. పనిచేయకయున్నపుడు ఫలము కల్గనేరదు. బీజము (విత్తనము) లేక మొలక కల్గనేరదు. (కారణము లేక కార్యము కల్గదనుట). కర్తానుగుణముగ ఫలము కల్గును. ఒకవిత్తనమువలన వేరొకజాతి మొలక మొలవదు. పరిధాన్యము చల్లిన పరిమొలకలే మొలచును కాని యవల మొల కలు ఎట్లు మొలచును? కావున అన్యజాతి విత్తనముచేత వేరొకజాతి మొలక మొలవదు. ఇట్టి యనేకకారణముల నుత్ప్రేక్షించునట్టి యూహ యుక్తి యనబడును.

ఇచ్చట 'షడ్ధాతుసముదాయాత్' "కర్తృకరణసంప్రయోగాత్" అనుటవలన కర్తయొక కరణములునుండి వాని సంబంధమున క్రియ కల్గినగాని కార్యము పుట్టుదు. అత్రైరంగున సాధనములైన పంచభూతములును కర్తయైన యాత్మయు కల్గినప్పుడు క్రియ యేర్పడును. దానివలన గర్భోత్పత్తిరూపమైన కార్యము సంభవించును అని యర్థ మగును. ఇటు చెప్పటచేత చేతనాత్మకమైన యాత్మ సంబంధము లేక చేతనావంతమైన గర్భోత్పత్తి కల్గదని భావము.

ఇచ్చట సీసముదాయార్థము నిట్లేదుంగనది:—అనేకకారణముల నుత్ప్రేక్షించుటచే కల్గినజ్ఞానమునకు గోచరములగు విషయముల నుద్దేశించిన బుద్ధివ్యాపార రూపమైన యూహయే యుక్తియనియు, నయ్యది వస్తునిర్ణయప్రమాణమునకు సాధనంబనియు యుక్తిలక్షణము చెప్పబడినది. అట్టి యుక్తిచేత కర్తయు, పరలోకంబును, పునర్జన్మంబును కలదని నిశ్చయింపబడును. ఎట్టులన:—లోకమున కొందరు విశ్వర్యసంపన్నులుగను, కొందరు దర్మిద్రులుగను, కొందరు రూపవంతులుగను, కొందరు కుమారులుగను పైజెప్పినరీతిగ ననేకవిధముల పరస్పర విలక్షణముగ గన్పట్టుచున్నది. ఇట్లుండుటకు కారణ మేమని నిమర్శించినచో నిందుకు బలవత్తరమైన కారణ మేదైన యుండి తీరవలెను. ఇందుకు బీజఫలదృష్టాంతముచేత పూర్వజన్మకృతకర్మ కారణమనియు, అట్టిజన్మమున రూపాదివైలక్షణ్యము కల్గుటకు నుకృత దుష్కృత భేదముచే తత్తదనుగుణముగ భేదము కల్గుననియు 'కర్మసదృశం ఫలం' ఇత్యాదిదృష్టాంతములచేతను ఊహించి, జన్మమునకు అనేక జన్మకృత కర్మ కారణముగ నొకటి యున్నదనియు, అందువలన పరలోకమున్నదనియు మరల జన్మముకూడ నున్నదనియు ఊహాపోహరూపమైన బుద్ధివ్యాపారముచే గూడ నిశ్చయింపబడును. (ఈయుక్తివిషయమై యనేకములగు విమర్శసియాంశములు కలవు. విస్తరభీతిచే నిట నిరూపింపబడవయ్యె.)

పరలోకైషణము, ధర్మసాధనములు. ౨౭

మూ. ఏవం ప్రమాణైశ్చతుర్భిరుపదిష్టే పునర్భవే ధర్మద్వారేష్వవధీ
యేతః తద్యథాః—గురుశుశ్రూషాయాం అభ్యయనే ప్రత
చర్యాయాందారక్రియాయాం అపత్తోత్పాదనే భృత్యభరణే
అతిథిపూజాయాం దానేనాభిధ్యాయాం తపస్యసమాయాయాం
దేహవాఙ్మానసే కర్మణ్యకిష్టే దేహేంద్రియమనోబుద్ధ్యాత్మపరి
క్షాయాం మనస్సమాధావితీ; యాని చాన్యాస్యవ్యవంవిధాని
కర్తాణి సతామవిగర్హితాని స్వర్త్యాణి వృత్తిపుష్టికరాణి విద్యా
త్మాన్యారభేత కర్తుమ్; తథా కుర్వన్నిహ చైవ యశో లభతే,
ప్రేత్య చ స్వర్గమితి తృప్తీయా పరలోకైషణా వ్యాఖ్యాతా
భవతి.

38

వ్యా. వై జెప్పిన గ్రంథముచేత ఆప్తోపదేశము, ప్రత్యక్షము, అనుమానము,
యంత్రీ అనునాల్గుప్రమాణములచేత పరలోకంబును, పునర్జన్మంబును కలదని నిశ్చయింప
బడినది. ఆట్టినిశ్చయజ్ఞానము కుదిరినదివఱకు ధర్మసాధనము లగుమార్గములయందు తన
బుద్ధిని వినియోగింపవలెను. అది యెట్లులను:—

గురుశుశ్రూష, వేదాధ్యయనము, శాస్త్రవిహితమైనవ్రతముల నాచరించుట,
బ్రహ్మచర్యవ్రతమును పూర్తిచేసినపిదప వివాహమును చేసినట్లు, అగ్నిసాక్షికముగ
వివాహముచేసినాన ధర్మపత్నియందు పుత్రోత్పత్తిజేయుట, తనపరివారములో జేరిన
భృత్యులను కాపాడుట, అతిథుల పూజించుట, తనశక్తికి వంచనలేక దానముచేయుట,
పరద్రవ్యము నాశించకుండుట, తపస్సుచేయుట, అసూయ (సోకోర్వమి) లేకుండుట,
శాస్త్రసమ్మతములైన కాయక - వాచిక - మానసికకర్మలయందు వినుతుజెందక ప్రీతికల్గి
యిండుట దేహము, ఇంద్రియములు, మనస్సు ఈమూటిని వీరికి సంబంధించినవిషయ
మలను బుద్ధిని, ఆత్మను వీరినిన్నిటిని ప్రతినినము పరీక్షించుట, మనస్సును పలవిధములు
పోసేయక తనవశమున నుంచుకొని ఏకాగ్రత కల్గియుండుట ఈకృత్యము లన్నిటి
యందును మిక్కిలి ప్రయత్నముతో సాధింప యత్నించవలయును. మఱియు వైజెప్పి
నవియేకాక వీరికన్న నితరములయి పెద్దలచే నింద్యములుగాక యాచరింపబడినవియు,
స్వర్గప్రాప్తికి సాధనములును, జీవనోపాయమైన ధనమును వృద్ధిజేయునవియు నైన కర్మ
లను చక్కగ గమనించి వానిని చేయ నారంభింపవలయును. అట్లు జేసినచో నీలోక
మున కీర్తిని పరలోకమున స్వర్గాదిసుఖములును పొందగల్గుదు. ఇతైరంగున మూడవదియైన
పరలోకైషణము వివరింపబడినది.

(గురుశుశ్రూషాదులు ఇంద్రియోపక్రమణీయమున జెప్పబడినను ప్రకరణానుసారముగ నిచ్చట సుదాహరణార్థము మఱల జెప్పబడినది.)

—ఉపస్తంభాదిపరిగణనము. ౨౯—

మూ. అథ ఖలు త్రయ ఉపస్తంభాః, త్రివిధం బలం, త్రిణ్యాయతనాని, త్రయో రోగాః, త్రయో రోగమార్గాః, త్రివిధాభిషజః, త్రివిధమాషధమితి. 3౫

వ్యా. వై గ్రంథముచేత ఏషణాత్రయముల నిరూపించి త్రిత్వసంఖ్యావచ్చిన్నములయిన స్వస్థాతురహితములయిన కొన్నివిషయము లీక్రింద వివరింపబడును. మూడు ఉపస్తంభములు, (ఆధారములు), మూడువిధములగు బలములు, మూడువిధములయిన రోగకారణములు, మూడువిధములయిన రోగములు, మూడురోగమార్గములు, త్రివిధవైద్యులు, మూడువిధములయిన ఔషధములు ఇవి ఈక్రింద వివరింపబడును:—

—ఉపస్తంభవివరణము. ౩౦—

మూ. త్రయ ఉపస్తంభా ఇతి—ఆహారః, స్వప్నో, బ్రహ్మచర్యమితి. ఏభిస్త్రీభిర్యుక్తియుక్తైః ఉపస్తంభముపస్తంభైః శరీరం బలవర్ణోపచయోపచితమనువర్తతే యావదాయుఃసంస్కారాత్. సంస్థారమహితమనుపనేవమానస్య య ఇహైవోపదేక్ష్యతే. 3౬

వ్యా. (ఉపస్తంభమనగా:—“ఉప (సమీపే స్థిత్యా) స్తంభయతి (ధారయతి) ఇతి ఉపస్తంభః” అను వ్యుత్పత్తిచేత ప్రధానమైనయాధార మొకటియుండగా దాని కుపబలముగా నుండు సాధారమునకు ఉపస్తంభమని పేరు. ఒక ఇంటికి ఆధారముగ ప్రధానమైనస్తంభ మొకటియుండ అట్టిస్తంభమునకు ఉపబలముగా నుండు నితరసాధనము ఎట్లు ఆధారమగునో, శరీరధారణమునకు ఆయువు ప్రధానకారణమైయున్న అట్టి యాయువుకు హానిని కల్గినయక కాపాడుటకు సహకారియైన ఆహారాదులు ఉపస్తంభమని చెప్పబడును.) అట్టియుపస్తంభము (శరీరధారణమున కుపబలము) ఆహారము, నిద్ర, బ్రహ్మచర్యము నని మూడువిధములు. యుక్తియుక్తములైన (శాస్త్రవిహితవద్ధతి నవలంబించి యుపయోగింపబడిన) యామూడిటిచేత పృథ్విసొందిన బలవర్ణములచే శరీరము నానాట పృథ్విసొంది ఆయుఃపరిమితి నున్నంతవరకును శరీరమును చెడనీయక యనువర్తించునట్లు చేయును. అట్టిసంస్కారము శరీరమునకు ప్రతికూలముగాక హితముగ నుండవలెను. అహితమైన శరీరసంస్కారమును వదిలి హితమైనసంస్కారము నవలంబించి

నచో నట్టియాహారాదులు శరీరధారణమునకు సాయపడును. అని భావము. ప్రాణమును కాపాడి యాయువును వృద్ధినిందించువిధాన మిచ్చటనే వివరింపబడును.

ఇచ్చట బ్రహ్మచర్యశబ్దముచేత బ్రహ్మజ్ఞానానుగుణమైన యింద్రియనిగ్రహము, మనోనైర్మల్యము, మున్నగునవి గ్రహింపబడును. ఇచ్చట నాహారాదులు ప్రధానములుగా జెప్పబడినవి కావున ఆభ్యంజనము మున్నగునవి కూడ శరీరధారణమునకు కారణములని యెరుంగునది.

— శ్రీ విధిబలవివరణము. —

మూ. త్రివిధం బలమితి:—

సహజం, కాలజం, యుక్తికృతం చ. సహజం యచ్ఛరీరసత్వయోగః
ప్రాకృతం, కాలకృత మృతువిభాగజమ్, వయఃకృతం చ.
యుక్తికృతం పునస్తద్యదాహారచేష్టాయోగజమ్. 32

వ్యా. సహజము, కాలజము, యుక్తికృతము నని బలము మూడువిధములు. అందు ఆహారాదికారణముల నపేక్షింపక పుట్టిననాటంగోలే రసాదిధాతువులు తమంతి నే వృద్ధినింది దాన సంభవించిన ప్రాకృతబలము సహజ మనబడును. ఆత్మైరంగుననే సహజయ కారణ నిరపేక్షముగ జన్మప్రభృతి తనంతట కల్గిన మనోబలము, (ఉత్సాహము) సహజ మనబడును. (లోకమున కొందరు స్వభావముచేతనే పుట్టిననాటనుండియే శరీరముద్ధి బలము కలవారుగను, కొందరు బలహీనులుగను కానవచ్చెదరు. అట్టిబలము సహజమని భావము.)

విసర్గ - ఆదానకాలముల ననుసరించి 'ఆదావస్తే చ దౌర్బల్యం' ఇత్యాదివాక్యములచే చెప్పబడిన బలంబును, మాల్వాదివయోభేదమున గల్గబలంబును కాలకృతబల మనంబడును. మాంసము నెయ్యి మున్నగువానికి, వ్యాయామము మున్నగు శరీర చేష్టలకును శరీరముతో చక్కగ (విద్యుక్తముగ) సంబంధము కల్గుటచే సంభవించినబలము యుక్తికృత మనబడును. (ఇచ్చట యోగమనగ రసాయనాదియోగమని యర్థము చేసి దానకల్గిన బలముకూడ యుక్తమని కొందరు చెప్పెదరు.) ఆహారచేష్టలకు శరీరముతో సమ్యగ్యోగము కల్గుట యుక్తి. దాన సంభవించినది యుక్తికృతమని యెరుంగునది.

— ఇంద్రియార్థముల కతియోగాయోగమిత్యాయోగములు. —

మూ. త్రీణ్యాయతనానీతి:—అర్థానాం కర్తృణః కాలస్య వా ఆతి
యోగాయోగమిత్యాయోగాః. 33

తత్ర అతిప్రభావతాం దృశ్యానామతిమాత్రం దర్శనం అతి
యోగః, సర్వశోఽదర్శనం అయోగః, అతిశ్లిష్ట అతివిప్రకృష్ట
రాద్రభైరవాద్భుతద్విష్టబీభత్సనవికృతాదిరూపదర్శనం మిథ్యా
యోగః.

3౯

తథాతిమాత్రస్థనితపటహోత్కృష్టాదీనాం శబ్దానామతిమాత్రం,
శ్రవణమతియోగః, సర్వశోఽశ్రవణమయోగః, పరుషేష్టవిनाశో
పఘాత ప్రఘర్షణభీషణాదిశబ్దశ్రవణం మిథ్యాయోగః.

౪౦

తథాఽతితీక్ష్ణోగ్రాభిష్యందినాం గఢానాం అతిఘ్రాణమతియోగః
సర్వశోఽఘ్రాణమయోగః, పూతిద్విష్టామేధ్యక్లిన్న విషపవనకుణ
పగఢాదిఘ్రాణం మిథ్యాయోగః.

౪౧

తథా రసానామత్యాదానమతియోగః, అనాదానమయోగః,
మిథ్యాయోగో రాశివర్జ్యేషు ఆహారవిధివిశేషాయతనేషూప
దేక్ష్యతే.

౪౨

తథాతిశీతోష్ణానాం స్పృశ్యానాం స్నానాభ్యజ్ఞోత్సాదనీ
యానాం చాత్యుపసేవనమతియోగః, సర్వశోఽనుపసేవనమ
యోగః, స్నానాదీనాం శీతోష్ణాదీనాం చ స్పృశ్యానాం అనను
పూర్వోపసేవనం విషమస్థానాభిఘాతాశుచిభూతసంస్పర్శాద
యశ్చ మిథ్యాయోగః.

౪౩

వ్యా. చక్షురాదీంద్రియములకు విషయములైన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములను
నింద్రియార్థములకును, వాక్కుకును, మనస్సుకును సంబంధించి వ్యాపారరూపమైన
కర్తకును, శీతోష్ణరూపకాలమునకును, అతియోగము, అయోగము, మిథ్యాయోగము
అనుమూఢును ఆయతనములు (రోగముల గల్గించు కారణములు) అని చెప్పబడును;
(చక్షురాదీంద్రియములకు వానివానివిషయములైన రూపాదులతో నధికముగ సంబం
ధము కల్గిన నది అతియోగమనియు, రూపాదులతో బొత్తుగ సంబంధము లేకున్న నది
అయోగమనియు, అయుక్తమైనసంబంధము కల్గిన నది మిథ్యాయోగమనియు భావము.
మరియు శరీరమునకును, వాక్కుకును, మనస్సుకును సంబంధించినవ్యాపారము కర్త. అట్టి
కర్తకు సంబంధించిన అతియోగము అయోగమిథ్యాయోగములును పై జెప్పినరీతిగ

నెరుంగునది. శీతోష్ణరూపమైన కాలముతో నధికసంబంధము అతియోగము, సంబంధము లేకుండుట అయోగము, వ్యత్యస్తముగ సంబంధము కల్గుట మిథ్యాయోగము. అట్టి ఆర్థకర్తకాలములకు సంబంధించిన అతియోగ-అయోగ-మిథ్యాయోగములు మూడును నానా విధరోగములకు మూడుకారణములని ఫలితార్థము.)

3౮

అందు మిక్కిలి కాంతికల ఎండ అగ్ని మున్నగు దృశ్యపదార్థములను అధికముగ కండ్లతో జూచుట అతియోగము. అట్టి ప్రభావంతములగు వానినిబొత్తుగ జూడకుండుట అయోగము. కన్నుల కఠినమీషమున నుండువస్తువులను, మిక్కిలి దూరముగ నుండువస్తువులను, మిక్కిలి క్రూరములైన పెద్దపులి మున్నగువానిని, భయంకరములగు జంతువులు మున్నగువానిని, ఆశ్చర్యమును కల్పించువానిని, మనస్సు కింపుగాని (ఏవగింపు గల్గించు) పురీషాదులను, తనకు ద్వేషముకల పదార్థములను, వికృతాంగాదులను నగు వానిని కన్నుల జూచుట మిథ్యాయోగము. (ఇయ్యవి చక్షురింద్రియమునకు సంబంధించిన అతియోగాయోగమిథ్యాయోగములు.) ఇచ్చట 'అతిప్రభావతాం' అని చెప్పట చేత ప్రభాహీనములైన ఘటపటాదిదర్శనముచే నైన అతియోగము రోగకారణము కాదని యెరుంగునది.

3౯

ప్రబలమైన మేఘగర్జనమును, తప్పెట రణభేరి మున్నగువాని ధ్వనిని, గర్భముచే కల్గిన యుత్కటధ్వనిని, ఇవి మున్నుగాల ధ్వనులను శ్రవణేంద్రియముచే నధికముగవినుట అతియోగము. అట్టిధ్వనులను బొత్తుగ వినక శ్రవణేంద్రియవ్యాపారమును మానియుండుట అయోగము. వినుటకు కఠినంబులగు ధ్వనులను, తనకిష్టమైన వస్తువుల వినాశమును వార్తలను, కఠినవస్తు పరస్పర సంఘర్షణముచేకల్గిన పెద్దధ్వనిని, ధిక్కారవాక్యమును, భయమునుకల్పించు ధ్వనులను, ఇవి మున్నగువానిని చెవులతో వినుట మిథ్యాయోగము, (ఇవి శ్రవణేంద్రియమునకు విషయములతోగల్గిన అతియోగాయోగమిథ్యాయోగములు.)

౪౦

కన్నులయందు నీళ్లనుకల్పించు మిక్కిలి తీక్ష్ణములైన నల్లజీలకర మున్నగువాని వాసనను, ఉగ్రములైన (ముక్కున ద్రవమును వెడలించు) వస మున్నగువానిని, మత్తును కల్పించు ముక్కునపడిశెముచే ద్రవమును గల్పించు కల్లు సారాయి మున్నగు ద్రవ్యములను, వీనిగంధమును అధికముగ స్పృశేంద్రియముచే మూర్ఛినుట అతియోగము. సర్వదా దేనిని మూర్ఛనక స్పృశేంద్రియవ్యాపారమును మానియుండుట అయోగము. దుర్గంధమును, తనకు ద్వేషము కలగంధమును, మలము మున్నగు నశుద్ధపదార్థములను, కుష్ఠినపదార్థములను, విషముతోగూడినగాలిని, పీనుగను ఇవి మున్నగు చెడ్డవాసన

లను మూర్ఖునిన మిథ్యాయోగము. (ఇవి స్రుజేంద్రియమునకు తన విషయములతో గల్గిన అతియోగాయోగ మిథ్యాయోగములు.) ౪౧

మధురాది రసములుగల పదార్థములను అధికముగ రసనేంద్రియముచే గ్రహించుట అతియోగము. అట్టిరసములను గ్రహించక రసనేంద్రియవ్యాపారమును బొత్తుగ మారాయుండుట అయోగము. పరిమాణమునుపదలి యాహారమునుదినుట మిథ్యాయోగము. రసవిషయమైన మిథ్యాయోగము రసవిమానాధ్యాయమునందు రాశివర్ణ్యములైన ఆహారాయతనములయందు విపులముగ జెప్పబడును. (ఇవి రసనేంద్రియవిషయ అతియోగ అయోగ మిథ్యాయోగములు.) ౪౨

మిక్కిలి చల్లనైన పదార్థములను, మిక్కిలి వేడియైన పదార్థములను, అధికముగ స్పృశించుట, స్నానము, అభ్యంగము, నలుగుపెట్టుకొనుట మున్నగు త్వగింద్రియమునకు సంబంధించినవ్యాపారముల నధికముగ జేయుట ఇవి అతియోగము. ఏవిధమయిన స్పర్శమును లేకయుండుట అయోగము. వైజెప్పినవానిని క్రమమును (యథోక్తవిధిని) అతిక్రమించి వ్యత్యస్తముగ జేయుటయు, నిమోన్నతస్థలముల కూర్చునియుండుటయు, అట్టిస్థలమున పరుండుటయు, కత్తి మున్నగు నాయుధములచే నభిఘాతము కల్గుటయు, అశుద్ధములగు వస్తువుల స్పృశించుటయు, శిశాచాది బలి పాత్రముల స్పృశించుటయు మొదలగునవి అతియోగము. (ఇవి స్పర్శనేంద్రియ విషయ మిథ్యాయోగము) ఇచ్చట “స్నానాదీనాం ఆననుభూర్వాన్తి ఉపసేవనం” అనుచోట వైజెప్పిన స్నానాదులను శీతోష్ణాదులను యథోక్తక్రమమును విడచి సేవించుట యని యర్థము. స్నానమునకుముందు ఉద్వర్తనము చేయుటయు, ఉష్ణముగ నున్నపుడు శీతజలస్నానంబును క్రమము. అట్టిక్రమమును పదలి తొలుత స్నానముచేసి పిమ్మట ఉద్వర్తనము చేసికొనుట, ఉష్ణముగనున్నపుడు ఉష్ణజలముచేతను, శీతముగ నున్నపుడు శీతజలముచేతను స్నానముచేయుట అక్రమమని భావము. ఇవి మిథ్యా యోగము. ౪౩

అసాత్వేంద్రియార్థసంయోగము, వాని భేదములు. ౪౪

మూ. తత్రైకం స్పర్శనేంద్రియం ఇంద్రియాణాం ఇంద్రియవ్యాపకం చేతస్స వాయి, స్పర్శనేంద్రియవ్యాప్తేః వ్యాపకమపి చ చేతః, తస్మాత్ సర్వేంద్రియాణాం వ్యాపకస్పర్శకృతో యో భావ విశేషః సోఽయమనుపశయాత్ పశ్యవిధ ప్రవిధవికల్పో భవత్య సాత్వేంద్రియార్థసంయోగః, సాత్త్వాగ్ధో హ్యుపశయార్థః. ౪౪

వ్యా. చక్షురాదీంద్రియము లైదిటిలో త్వక్కు నాశ్రయించియుండు స్పర్శనే ద్రియము తక్కిన యింద్రియములతోగూడి ఆయావిషయమును గ్రహించును కావు చక్షుశ్చోత్ర జీహ్వప్రాణములకన్న వ్యాపకము. (చక్షురాదీంద్రియములు వానివా విషయమును గ్రహించుతరి స్పర్శనేంద్రియసంబంధము లేక గ్రహింపనేరవు కావు అన్నియింద్రియముల వ్యాపించుటంజేసి స్పర్శనేంద్రియము ఇంద్రియవ్యాపకమ భావము). అట్టిస్పర్శనేంద్రియము మనస్సుతో కూడియేయుండును. (మనస్సుకును స్పర్శనేంద్రియమునకును సంబంధము నియతము కావున నయ్యది మనస్సుతో కూడియే తక్కినయింద్రియములతో వ్యాపించును. అట్టి చేతనాత్మకమైన మనస్సంబంధము కల్గి యుండుటచేతనే తక్కిన యింద్రియములతో కలిసి రూపాదివిషయముల గ్రహింపమర్థమైనది.) అట్టిచేతనాత్మకమైనమనస్సు సర్వేంద్రియములయందును వ్యాపించి యుండు స్పర్శనేంద్రియవ్యాప్తికిని వ్యాపకమైనది మనస్సు. (సర్వేంద్రియముల యందును వ్యాపించు స్వభావముకలది స్పర్శనేంద్రియము, అయ్యదియు ఆచేతనము కావున మనస్సంబంధముచేతనే తక్కినయింద్రియములతో వ్యాపించును. కావున స్పర్శనేంద్రియవ్యాప్తికన్న వ్యాపకమైనది మనస్సు అని భావము.) వైజెష్ఠినరీతిగ సర్వేంద్రియవ్యాపకమైన మనస్సుతోగూడిన స్పర్శనేంద్రియము తక్కిన యింద్రియములతోగూడి విషయముల గ్రహించునని యేర్పడినది; కావున చక్షురాదీంద్రియములకు గల ఇంద్రియార్థములైన రూపాదులగ్రహించు స్వభావవిశేషము (శక్తి) ఏది కలదో అయ్యది తక్కినయింద్రియములకు వ్యాపకమైన (మనస్సుతోగూడిన) స్పర్శనేంద్రియ సంబంధముచే కల్గినది. (స్పర్శనేంద్రియము తొలుత మనస్సుతోగూడి పిమ్మట చక్షురాదీంద్రియముల కాశ్రయములగు నేత్రగోళాదుల స్పృశించి వ్యాపించును. పిమ్మట స్పర్శనేంద్రియసంబంధముకల చక్షురాదీంద్రియములు వానివానికి నియతములగురూపాదుల గ్రహించుటకు సమర్థములగును. స్పర్శనేంద్రియ సంబంధము లేనినాడు స్వవిషయముల గ్రహించుశక్తి తక్కిన యింద్రియములకు లేదు. కావున చక్షురాదులకు రూపాదుల గ్రహించు స్వభావ మస్పర్శకృతమని భావము. ఇదియే యింద్రియములకు ఇంద్రియార్థములతో సంబంధక్రమము. (ఇంద్రియార్థసంయోగము) అట్టి యింద్రియార్థసంయోగము (స్పర్శనేంద్రియసంబంధముచే నింద్రియములకు తమతమవిషయములలోగల సంయోగము) ప్రకృతము అనువశయము (శరీరమనస్సులకు కష్టమును రోగమును) కల్గించునది అగుటంజేసి అసాత్మ్యము, కావున అసాత్మ్యేంద్రియార్థ సంయోగమని చెప్పబడును. అయ్యది వైజెష్ఠినరీతిగ ఇంద్రియవ్యాపకమైన స్పర్శనేంద్రియమునకు గోచరమగుటంజేసి ఒకటిగనే యుండునని చెప్పబడినది. అట్టి యేకరూప

మైన యసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము ఆయాంధ్రియములకు అనువశయము (రోగరూపమైన దుఃఖమును కల్గించునది) అగుటంజేసి వేరువేరుగనుండును కావున పంచవిధమగును. అట్టియైదును, అతియోగ-అయోగ-మిత్యాయోగభేదములచే నొక్కొక్కటి మూడేసివిధములై పదునైదు విధములగును. సాత్త్వియము, ఉపశయము అనునవి రెండును సమానార్థకములు. (అనగా సుఖము కల్గించునది సాత్త్వియము. అదియే యుపశయమగునని యర్థము. దీనికి వ్యతిరేకముగ శరీరమునకు వ్యాధిరూపమైనకష్టమును కల్గించునది అసాత్త్వియము, అనువశయమునని భావము.)

ఇచ్చట నీసంగ్రహము నెఱుంగునది:—పైగనబరచిన నలువదిమూడవసూత్రమున వివరించిన అసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము. ఆయ్యది యేకరూపమా? అనేకమా? అన్నచో దానివివరణము. “తత్రైకం—హ్యుపశయాథ్య” అనుసూత్రముచే జెప్పబడినది. అందు ఇంద్రియములు వానివిషయముల వ్యాపించి గ్రహించునపుడు తొలుత స్వర్కనేంద్రియసంబంధములే వ్యాపించుట లేదు. ఎట్లున—చేతనారూపమైన మనస్సుతోగూడిన స్వర్కనేంద్రియము చక్షురింద్రియమున కాశ్రయమున వ్యాపించి దానియర్థమగురూపమునకును చక్షురింద్రియాశ్రయమునకును స్వర్కమునుకల్గించును. పిమ్మట అట్టిస్వర్కముతోగూడినచక్షురింద్రియము తనకువిషయమైన రూపమును గ్రహించును. వాయువుయొక్క తరంగములు చెలిలోనుండు శ్రవణేంద్రియాధిష్ఠానమును స్పృశించినపిదప శ్రవణేంద్రియశబ్దమును గ్రహించును. వాననఘ్రాణేంద్రియాధిష్ఠానమును స్పృశించినప్పుడు ఘ్రాణేంద్రియము గంధమును గ్రహించును. మధురాదిరసయుక్తమైనపదార్థములకు రసనేంద్రియాధిష్ఠానమైననాలుకతో స్వర్కము కల్గినపుడు రసనేంద్రియము మధురాదిరసముల గ్రహింపనోవును. కావున స్వర్కనేంద్రియవ్యాప్తి లేక చక్షురాదీంద్రియములు తమతమవిషయముల గ్రహించుటలేదు. కావున స్వర్కనేంద్రియము తక్కినయింద్రియములకు వ్యాపకము. మనస్సంబంధములేక జడమైనస్పర్శేంద్రియము వ్యాపింపనోపదు కావున సర్వేంద్రియవ్యాపకము మనస్సు. అట్టిమనస్సుతోగూడి ఇంద్రియవ్యాపకమైన స్పర్శేంద్రియముచే గ్రహింపబడుటంజేసి అసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము ఏకరూపముగ చెప్పబడును.

చక్షరాదీంద్రియములకు సంబంధించి అతిభాస్వరాదిరూపమైన యసాత్త్యేంద్రియార్థములతో సంయోగము కల్గినపుడు ఆయాంధ్రియములకు ఉపసూతము కల్గునని నియమము తేలుచున్నది. కావున ఆయాంధ్రియమునకు కల్గిన అసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము ఆయాంధ్రియమున కుపసూతకముకావున, అసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము త్వక్చక్షుశ్రోతజీహ్వఘ్రాణములకుసంబంధించి యైదువిధములనుండును. అందు

చక్షురింద్రియమునకు సంబంధించిన భాస్వరాదిరూపసంయోగము చక్షురసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము. శ్రోత్రేంద్రియమునకల్గిన అతిమాత్రస్థనితాదిసంయోగము శ్రవణాసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము. ఘ్రాణేంద్రియమునకు కల్గిన అతితీక్ష్ణాదిగంధసంయోగము ఘ్రాణాసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము. రసనేంద్రియమునకు మధురాదిరసాతియోగము రసనాసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము. స్పర్శనేంద్రియమునకు అతిశీతోష్ణాదిసంయోగము స్పర్శనాసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము నని అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము విదువిధములుగ నుండును.

ఒకేవిధమని యంగీకరించునెడ చక్షురింద్రియమునకు అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము కల్గిననాడు తక్కినయింద్రియములకును హాని సంభవించవలసియుండును. అట్లు కల్గుటలేదు; కావున ఇంద్రియము లైదిటికిని అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము నియతముగ వేరువేరుగ నుండును. ఆయాయింద్రియమునకు సంబంధించినది ఆయా యింద్రియమునకు హానికర మగునని భావము.

వైశేషినిరీతిగ నైదువిధములైన యసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము అతియోగము, అయోగము, మిథ్యాయోగము అను భేదములచే నొక్కొకటి మూడేసి భేదములు కల్గి, అన్నియు కలిసి (ఒక్కొకటి మూడేసివంతున) పదునైదువిధములగును.

ఆరోగ్యరూపమై ఆరోగ్యరూపమైన సుఖమునకల్గించునది ఉపశయము. దీనికే సాత్త్వమనియు సంజ్ఞ. దీనికి వ్యతిరేకముగ రోగరూపమైన దుఃఖమున కల్గించునది అనుపశయము. దీనికే అసాత్త్వమనియు సంజ్ఞ. అట్టి అనుపశయమైన (అసాత్త్వమైన) ఇంద్రియార్థసంయోగము. అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగము. అని ఫలితార్థము. ఈ యర్థము 'సాత్త్వార్థో హ్యుపశయాధ్యః' అని చెప్పబడినది. వైశేష్యబడినరీతిగ పంచేంద్రియములకును ఆయాయింద్రియమునకు సంబంధించిన అయోగము, అతియోగము, మిథ్యాయోగమును దుఃఖరూపమైనరోగమును కల్గించునవికాన ఉపశయమనియు అసాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగమనియు చెప్పబడును. ఇంద్రియార్థముల సమ్యగ్యోగము సుఖకరమగుటంజేసి ఉపశయమనియు, 'సాత్త్వేంద్రియార్థసంయోగమనియు చెప్పబడునని నిష్కృప్తము. ఈయర్థమునే "...ఉపయోగం సుఖాపహం, విద్యాదుపశయం వ్యాధేః సహి సాత్త్వమితి స్మృతేః, విపరీతోఽనుపశయవ్యాధ్యసాత్త్వాభిసంజ్ఞితః" అని తంత్రాంతరమున జెప్పిరి.

— ఆ కర్మస్వరూపము, దాని అయోగ-అతియోగ-మిథ్యాయోగములు. —

మూ. కర్మ వాఙ్మనశ్శరీరప్రవృత్తిః తత్ర వాఙ్మనశ్శరీరాతిప్రవృత్తి రతియోగః; సర్వశోఽప్రవృత్తిరయోగః; వేగధారణోదీరణ

విషమస్థులనపతనాజ్ఞప్రణేధానాజ్ఞప్రదూషణప్రహారమర్దనప్రాణో
పరోధసంక్లేశనాదిః, శారీరో మిత్థ్యా యోగః. సూచకాన్యతా
కాలకలహాప్రియాబద్ధానుపచారపరుషవచనాదిః వాఙ్మిత్థ్యా
యోగః. భయశోకక్రోధలోభమోహమానేర్ష్యా మిత్థ్యా
దర్శనాదిః మానసో మిత్థ్యా యోగః. ౪౫

వ్యా. వాక్కుకును మనస్సుకును శరీరమునకును సంబంధించినవ్యాపారము కర్త
యనబడును. అందు వాఙ్మనశ్శరీరములకు సంబంధించినవ్యాపారముల నధికముగ జేసినచో
నతియోగము. (వాగ్వాప్తార మధికమైనచో వాక్కుకుసంబంధించిన అతియోగము.
మనస్సుకు సంబంధించినది మానసాతియోగము. శరీరమునకు సంబంధించినది శారీరకర్తాతి
యోగము). వాఙ్మనశ్శరీరవ్యాపారముల బొత్తుగ మానియుండుట వాక్కుకును మనస్సు
కును శరీరమునకును సంబంధించినకర్తయోగము. మరియు మలమూత్రాదివేగముల నిరో
ధించుట, అవసరములేనప్పుడు మలమూత్రాదుల బలాత్కరముగ వెడలించుట, మిట్టపల్ల
ములుగ నుండుస్థలముల తడబడుట, ఎత్తుప్రదేశమునుండి క్రిందపడుట, శరీరమును
మిట్టపల్లములుగ నుండుచోట నునిచి పరుండుట, శరీరము నధికముగ గీరుట, రుద్దుట,
శరీరముపై దెబ్బతగులుట, పిసికించుకొనుట, శ్వాసమును బిగబట్టుట, మద్యపానము
చేయుట, ఎండలోనుండుట, నీళ్లలోనీడుట మున్నగుపనులచే శరీరమును కష్టపెట్టుట ఇవి
మున్నగు కార్యములు శరీరమునకు సంబంధించిన కర్తలయొక్క మిత్థ్యా యోగము.

కొండెములజెప్పుట, దబ్బరలాడుట, అకాలమున మాటలాడుట, కలహమాడుట,
అప్రియములబల్కుట, నియమములేక మాటలాడుట, ఎడటివానిని మర్యాదలేకమాట
లాడుట, కఠినముగ మాట్లాడుట ఇవి మున్నగువ్యాపారము వాక్కుకు సంబంధించినకర్త
యొక్క మిత్థ్యా యోగము.

భయము, దుఃఖము, క్రోధము, లోభము, మోహము, అభిమానము, ఈర్ష్య,
వాస్తవ్యవిషయమును వదలి వ్యతిరేకవిషయముల నాలోచించుట ఇవిమున్నగు మానసిక
కృత్యములు మనస్సుకు సంబంధించిన మిత్థ్యా యోగమని యర్థము.

ఇచ్చట అన్యతవచనాదిరూపమిత్థ్యా యోగము అధర్మకరణము, దానిమూలమున
రోగములు సంభవించునని యాస్తికసిద్ధాంతము. కావున నవి యిచ్చట వివరింపబడియె.
(కర్తయోగమునను అతియోగమునను జెప్పినది. శాస్త్రవిహితములై గర్హితములుకాని
కర్తల నధికముగ జేసిన అతియోగమనియు, వానిచే బొత్తుగ చేయకున్న నయోగమనియు
సెరుంగునది. శాస్త్రగర్హితముల నాచరించినచో నది మిత్థ్యా యోగమున చేరును.)

—ॐ అనుక్తమిథ్యాయోగకర్త సంగ్రహము. ॐ—

మూ. సజ్జ్రహేణ చ అతియోగాయోగవర్జం కర్త వాఙ్మనశ్శరీరజం
అహితం అనుపదిష్టం యత్, తచ్చ మిథ్యాయోగం విద్యాత్.

వ్యా. అతియోగమునకును అయోగమునకును సంబంధించి చెప్పిన కర్తలను వదలి
తక్కినవాఙ్మనశ్శరీరములకు సంబంధించినకర్తలును, ఈజన్మమునకు హితములు కానికర్త
లును, పరలోకమునకు ప్రతికూలములై యధర్మరూపమైన పరదారగమనాదికర్తలును
మిథ్యాయోగములని (శరీరవాఙ్మనస్సులకు మిథ్యాయోగములని) సంగ్రహముగ నెడుం
గునది.

—ॐ త్రివిధకర్తమునకు ప్రజ్ఞాపరాధసంజ్ఞ. ॐ—

మూ. ఇతి త్రివిధవికల్పం త్రివిధమేవ కర్త ప్రజ్ఞాపరాధ ఇతి వ్యవ
స్యేత్.

౪౭

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ వాచికమానసిక కాయక భేదములచే మూడువిధములైనవ్యాపక
రూపకర్తము, అతియోగాయోగమిథ్యాయోగము లను భేదములచే మూడువిధములైనదియు
ప్రజ్ఞాపరాధమని చెప్పబడును. ప్రజ్ఞాపరాధమన జ్ఞానముయొక్క పొరబాటు. కర్తల
యొక్క అయోగము అతియోగము మిథ్యాయోగములనుమూడును జ్ఞానముయొక్క
పొరబాటుచే గల్గును కావున, అట్టిప్రజ్ఞాపరాధమున గల్గినకర్తల అయోగాదులు ప్రజ్ఞా
పరాధమనియే చెప్పబడునని భావము.

—ॐ కాలాతియోగ-అయోగ-మిథ్యాయోగములు (పరిణామము). ॐ—

మూ. శీతోష్ణవర్షలక్షణాః పునర్హేమంతగ్రీష్మవర్షాః—సంవత్సరః, స చ
కాలః, తత్రాతిమాత్రస్వలక్షణః కాలః కాలాతియోగః, హీన
స్వలక్షణః కాలః కాలాయోగః, యథాస్వలక్షణవిపరీతలక్ష
ణస్తు కాలః కాలమిథ్యాయోగః. కాలః పునః పరిణామ
ఉచ్యతే.

౪౮

వ్యా. చలి, ఉష్ణము, వర్షము ఈమూడులక్షణములు కలవి క్రమముగ హే
మంత-గ్రీష్మ-వర్ష ఋతువులు సంవత్సరాంతకమైనకాలము. (అందు హేమంతమున
శీతంబును, గ్రీష్మమున ఉష్ణంబును, వర్ష ఋతువున వర్షంబును స్వభావముగ నుండును.)
అందు ఆయాఋతువులకు నియతమైన శీతోష్ణవర్షములు ఆయాఋతువుల అధికముగ
ఘన్మచో నది కాలాతియోగమని చెప్పబడును. (ఆయాఋతువునకు స్వాభావికమైన

ధర్మము అధికముగనుండుట అతియోగమని భావము). అట్టికాలమున వానికి స్వాభావిక మైన శీతోష్ణవర్షములు సమస్థితినుండక తగ్గియున్నచో కాలాయోగమనబడును. అటు గాక శీతకాలమున నుష్ణంబును, ఉష్ణకాలమున శీతంబును, వర్షాకాలమున ఉష్ణంబును లేక శీతంబునున్నచో నయ్యది కాలమిత్యాయోగమని చెప్పబడును. అట్టికాలము పరిణామమనియు చెప్పబడును.

❧ త్రివిధరోగహేతుపసంహారము. ❧

మూ. ఇత్యసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగః, ప్రజ్ఞాపరాధః, పరిణామ శ్చేతి త్రయః త్రివిధవికల్పాః హేతవో వికారాణాం, సమయోగయుక్తాస్తు ప్రకృతిహేతవో భవన్తి. ౪౯

వాగ్. ఇత్యైరంగున వైజెప్పినరీతిగ నసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము, ప్రజ్ఞాపరాధము, పరిణామమునుమూడును అతియోగము, అయోగము, మిత్యాయోగము అను భేదములతో గూడి రోగములకు కారణములగును. అటు కాక ఇంద్రియార్థములును, కాలంబును, త్రివిధకర్తృమును అతియోగాదులులేక సమయోగముకల్గియున్నచో రోగము లేక ఆరోగ్యముననుంచి యారోగ్యమునకు కారణములగును. (ఇచ్చట సమయోగమన సమ్యగ్యోగమని యెరుంగునది) వైజెప్పినవివరణముచేత సూత్రస్థానమున సూచించిన “కాలబుద్ధీంద్రియా—హేతుసంగ్రహః” విషయము వివరింపబడెనని యెరుంగునది.

ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు సూక్ష్మముగ నిట్లుపదేశించిరి:—“కాలార్థకర్తృణాం యోగో హీనమిత్యో నచాతి చ, సమ్యగ్యోగశ్చ విజ్ఞేయో రోగారోగ్యేకకారణమ్.”

❧ సమ్యగ్యోగాయోగాదులకు లోకదృష్టాంతము. ❧

మూ. సర్వేషామేవ భావానాం భావాభావౌ నాన్తరేణ యోగాఽయోగాతియోగ మిత్యాయోగాః సముపలభ్యేతే, యథా స్వయుక్త్యపేక్షితౌ హి భావాభావౌ. ౫౦

వాగ్. (ఇంతదనుక వైగ్రంథముచేత. ధాతుసామ్యమునకు కాల-అర్థ-కర్తృముల యొక్క సమ్యగ్యోగము కారణమనియు, ధాతువైషమ్యమునకు కాల-అర్థ-కర్తృముల యొక్క అతి యోగాయోగమిత్యాయోగములు కారణము లగుననియు సవిస్తరముగ జెప్పబడినది. అట్టి సమ్యగ్యోగాయోగాదులు కేవలము ధాతుసామ్యవైషమ్యములకే గాక, లోకమునంగల వృత్తిది భావపదార్థములయొక్క భావాభావములకును కారణము లగునని సదాహంతముగ ‘సర్వేషామేవ’ అను సూత్రముచే జెప్పబడును.)

భావమున సరియైన పద్ధతినుండుట, అభావమున తానుండవలసిన పరిస్థితికంటె హీనస్థితి నుండుట, లేక బొత్తుగ నాశమునొందుట యని అర్థము. లోకమున భావ రూపములైన (సద్రూపములు గనపడుచుండు) వృక్ష ఘటపటాది పదార్థము లన్నిటి యొక్క భావమును (సమ్యగవస్థానమును) అభావమును (హీనస్థితియు నాశమును) వాని వానికి (ఆయాపదార్థములకు) సంబంధించిన యుపకరణాదులయొక్క సమ్యగ్యోగంబును, వానియొక్క అతియోగ-అయోగ-మిశ్రయోగంబులును లేక సంభవించుటలేదు. (వృక్షాది భావపదార్థములు చక్కగ నుండుటకు వానికి కారణములైన జలాది సంబంధము చక్కగ గల్గిన నాపదార్థములు చక్కనిస్థితి నుండును. కావున వృక్షాదులకు వాని వృద్ధికి కారణములైన జలాదుల సమ్యగము కారణమగును. అట్టి జలాదిసంబంధము న్యూనాధికములుగ కల్గినను బొత్తుగ లేకున్నను, ఎండ మున్నగువాని సంబంధము కల్గినను వృక్షాదులు వృద్ధి నొంది చక్కనిస్థితి నుండక పోవును. లేక బొత్తుగ నశించును. కావున వృక్షాదులకును భావమునకు వానికారణముల సమ్యగ్యోగంబును, అభావమునకు అయోగ అతియోగ మిశ్రయోగంబులును కారణములు అని భావము.) కావున లోకమునకల వృక్ష ఘట పటాది భావ పదార్థములకుంగూడ వాని వానికి సంబంధించిన జల సేకాది కారణముల యొక్క నపేక్షించి భావాభావములు కల్గును అని యర్థము.

(వృక్షము దానికి మితమైనజలము యెండ గాలి మున్నగువాని సంబంధము కల్గిన నాడు చక్కగ వృద్ధి నొంది సరియైన పరిస్థితి నుండును. అట్టి జలాదిసంబంధము అధికముగ కల్గినను బొత్తుగ లేకున్నను దానిపరిస్థితి చెడిపోవును లేక నాశమునొందును. దానికి ప్రతికూలమైన అశనిపాతము మున్నగు నపాయకారణములు తటస్థపడినప్పుడు స్వరూపనాశనము సంభవించును. కావున లోకముననుండు భావపదార్థముల కన్నిటికిని వానికారణముల సమ్యగ్యోగ-అతియోగ-అయోగ - మిశ్రయోగములు భావాభావములకు హేతువులని మన కనుభవసిద్ధమని ఫలితార్థము.)

—ॐ త్రివిధరోగములు, వానియంతృత్తికారణములు. ॐ—

మూ. త్రయో రోగా ఇతి—నిజాగస్తుమానసాః. తత్ర నిజః శారీర దోషసముత్థః, ఆగస్తుః భూతవిషవాయ్వగ్నిసంప్రహారాది సముత్థః, మానసః పునరిష్టస్య అలాభాత్, లాభాచ్ఛానిష్టస్య ఉపజాయతే.

వ్యా. నిజములు, ఆగంతువులు, మానసములు నని రోగములు మూడువిధములు. అందు శరీరమునకు సంబంధించిన వాతాదిదోషములచే కల్గినది నిజరోగము. భూతపిశాచాదులు, విషము, గాలి, నిష్ఠు, దెబ్బలు మున్నగు బాహ్యకారణములచే సంభవించినది

ఆగంతురోగము. తనకిష్టమైనవస్తువులు లభింపకుండుటచేతను, అనిష్టవిషయములు తటస్థించుటచేతను సంభవించిన కామక్రోధాదులు మానసికరోగములు.

ఇచ్చట 'ఇష్టస్య లాభాత్, లాభాచ్ఛానిష్టస్య' అని పాఠాంతరమును కనబడుచున్నది. అట్టియొక ఇష్టవస్తులాభముచేత కామము, హర్షము మున్నగు మానసరోగములు కల్గుననియు, అనిష్టములగు పుత్రాదివియోగము కల్గుటచేత శోకాది మానసరోగములు కల్గుననియు అర్థము చేయవచ్చును. అప్పుడు చకారమువలన ఇష్టేలాభము కూడ మానసరోగకారణమని చెప్పట సమంజసము.

— మానసరోగప్రతీకారము. —

మూ. తత్ర బుద్ధిమతా మానసవ్యాధిపరీతేనాపి సతా బుద్ధ్యా హితా హితమవేక్ష్యవేక్ష్య ధర్తార్థకామానామహితానాం అనుపనేవనే, హితానాం చోపనేవనే ప్రయతితవ్యమ్. న హ్యస్తరేణ లోకే త్రయమేతన్నానసం కిఞ్చిన్నిష్పద్యతే సుఖంవా దుఃఖంవా. తస్మాదేతచ్ఛానుష్ఠేయం—తద్విద్యవృద్ధానాం చోపనేవనే ప్రయతితవ్యమ్. ఆత్మదేశకాలబలశక్తిజ్ఞానే యథావచ్ఛేతి. ౧౨

వ్యా. పైజెప్పిన మూడువిధములైన వ్యాధులలో మానసరోగములచే బాధింపబడు మనుజుడు మంచి బుద్ధికౌశలము కలవాడై ధర్తార్థకామరూపములైన త్రివర్గములలో తన 'కెద్ది హితము, ఎద్ది అహితము' అని పలుమారు చక్కగ గమనించి, అందు అహితములైనవానిని బొత్తుగ మాని హితములైనవానిని సేవించుటకు ముఖ్యముగ ప్రయత్నము చేయవలెను. లోకమున ధర్తార్థకామములను మూడును దప్ప ఇతరకారణములచేత మానవులకు మనస్సంబంధమైన సుఖమైనను దుఃఖమైనను సంభవించుటలేదు; (మానససుఖమునకును, దుఃఖమునకును త్రివర్గములే కారణములనుట) అహితములైన త్రివర్గముల నాచరించుటచే మానసమునకు సుఖరూపమైన యారోగ్యంబును, అహితముల నాచరించుటచేత దుఃఖంబును సంభవించునని భావము.) కావున నహితములగు వానిని వదలి హితములనే యాచరించుట ముఖ్యకర్తవ్యము.

మరియు అట్టి త్రివర్గముల జక్కగ నెరింగిన పెద్దల సేవించుటకు ప్రయత్నము చేయవలెను. ఆత్మజ్ఞానమునందును, దేశము, కాలము, బలము, శక్తి మున్నగువాని పరిజ్ఞానమునందును మిక్కిలి పూనికతో ప్రయత్నము చేయవలెను.

ఇచ్చట 'మానసవ్యాధిపరీతేనాపి' అను అపిశబ్దముచేత శరీరవ్యాధి కలవాడును త్రివర్గముల గమనించుటకు ముఖ్యముగ ప్రయత్నపడవలెనని యర్థము. (ఉద్దేశక్రమ

మఱి “త్రయో రోగాః త్రయో రోగమార్గాః” అని చెప్పియున్నది కాని రోగ చికిత్స యుద్దేశింపబడలేదు. అనునను మానసరోగచికిత్స స్వల్పమగుటచేత నిచ్చుట సూచనామాత్రముగ జెప్పబడెనని యెరుంగునది.)

—ॐ మానసరోగచికిత్సానువాదసంగ్రహము. ౧౦—

మూ. భవతి చాత్రః—

మానసం ప్రతి భైషజ్యం త్రివర్గస్యాస్వవేక్షణమ్,

తద్విద్యసేవా విజ్ఞానాం ఆత్మాదీనాం చ సర్వశః ఇతి. >13

వ్యా. త్రివర్గ (ధర్మార్థకామ)ముల జక్కగ గమనించుట, అట్టి త్రివర్గముల జక్కగ చెలిసినవారితో పరిచయముకల్గి యుక్తాయుక్తముల నరయుట, ఆత్మ దేశ కాలాదుల జక్కగ నరయుట ఇవి యన్నియు మానసరోగములకు దగిన చికిత్సయని యెరుంగునది.

—ॐ మూడురోగమార్గములు నానివివరణము. ౧౧—

మూ త్రయో రోగమార్గా ఇతి—కాఘాః మర్తాస్థిసంధయః, కోష్ఠశ్చ. తత్ర కాఘాః రక్తాదయో ధాతవః త్వక్కుః స బాహ్యరోగ మార్గః, మర్తాణి పునః వస్తిహృదయమూర్ధాదీని, అస్థిసంధయః అస్థిసంయోగాః, తత్రోపనిబద్ధాశ్చ స్నాయుకణ్డరాః, స మధ్య మారోగమార్గః, కోష్ఠః పునరుచ్ఛతే—మహాస్తోతః, శరీర మధ్యం, మహానిమ్నమామపక్వాశయశ్చేతి పర్యాయశబ్దైః తన్త్రైః; స రోగమార్గ ఆభ్యస్తరః. >14

వ్యా. కాఘలు, మర్తాస్థిసంధులు, కోష్ఠము అనునవి మూడును రోగములకు సంబంధించిన మూడు మార్గములని చెప్పబడును. అందు రక్తము మాంసము మేదస్సు అస్థి మజ్జ శుక్రము అను ధాతువులారును, త్వక్కును దాని నాశ్రయించిన రసధాతు వును కాఘలనబడును. ఇవి రోగములకు బాహ్యమార్గము. (రక్తాదులు ఒకప్పుడుమునకు కొమ్మలుబోలె బహిర్భూతములై యుండుటంజేసి కాఘాసదృశములని కాఘసంజ్ఞ చేయ బడినది.)

వస్తి, హృదయము, శరీరము మున్నగునవి మర్మములు; అస్థులకు సంబంధించిన కీళ్లు అస్థిసంధులు, అట్టి యస్థుల నంటియుండు స్నాయువులు కండరములును అస్థిసంధు లగును; అట్టి మర్మంబులును అస్థిసంధులును రోగములకు మధ్యమమార్గము.

కోష్ఠము మహాస్రోతస్సనియు, శరీరమధ్యంబనియు, మహానిమ్నమనియు, ఆహాశయంబనియు, పక్వాశయంబనియు, పర్యాయశబ్దములచే నీతంత్రమున జెప్పబడును. ఇయ్యది రోగములకు ఆభ్యంతరమార్గము. (కోష్ఠమున శరీరములో నడమ పెద్దగుట్టవలె నుండు పెద్దప్రేగని యెరుంగునది.)

ఇచ్చట త్వక్కు అను శబ్దముచేత త్వక్కును ఆశ్రయించియుండు రసధాతువు గ్రహింపబడును. రసమని మాత్రము చెప్పినచో హృదయము నాశ్రయించిన రసమును గూడ చెప్పవలసివచ్చును. కావున అట్టి హృదయాశ్రిత రసమునకు శాఖాసంజ్ఞను నిరసింతుటకై 'త్వక్చ'అని వేరుగ చెప్పబడినది. అట్టి హృదయాశ్రితమైన రసము మహాస్రోతస్సన జేరినది కావున కోష్ఠశబ్దముచే సంగ్రహింపబడును. ఈయుద్దేశము కోష్ఠమును వివరించునప్పుడు "స్థానాన్వామాగ్నిపక్వానాం మూత్రస్య రుధిరస్య చ, హృదుష్టకః పుఫునశ్చ కోష్ఠ ఇత్యభిధీయతే"అని చెప్పబడినది. ఆహాశయము, పిత్తాశయము, పక్వాశయము, మూత్రాశయము, రక్తమున కాశ్రయమైన యకృత్ప్రీహములు, హృదయము, ఉండుకము, పుఫునము అనునవి యన్నియు కోష్ఠమని చెప్పబడునని యర్థము. (రోగముల సుఖసాధ్యత్వాది నిర్ణయమునకై బాహ్యము, మధ్యమము, ఆభ్యంతరము నను రోగమార్గములు మూడువిధములుగ విభజింపబడినవని యెరుంగునది). రోగములు జనించుసానములు రోగమార్గమున చెప్పబడును.

—౧౭ బహిర్వార్గజరోగములు. ౧౭—

మూ. తత్ర గణ్డపిడ కాలజ్వరచీచర్మకీలాధిమాంసమషక కుష్ఠవ్యజ్జాదయో వికారా, బహిర్వార్గజాశ్చ వీసర్పశ్వయథుగుల్కారోవిద్రధ్యాదయః శాఖానుసారిణో భవన్తి రోగాః. ౫౫

వ్యా. గలగండము, పిడక, అలజి, అవచి, చర్మకీలము, అధిమాంసము, మషకము, (శరీరముపైన ఉద్దిగింజవలెనుండు పుట్టుమచ్చ), కుష్ఠము, వ్యంగము (మంగు), ఇవి మున్నగురోగంబులును, బహిర్వార్గమున పుట్టినవీసర్పము, వాపు, గుల్కము, అర్శస్సు, విద్రధి మున్నగురోగంబులును వైజెప్పిన శాఖారూపమైన బహిర్వార్గము ననుసరించి పుట్టును. (ఇచ్చట 'బహిర్వార్గజాః' అనుపదము వినర్పాదుల కన్వయించుటచేత వినర్పాదులు బాహ్యమార్గము ననుసరించునవియే బాహ్యరోగములని చెప్పబడును. అయ్యవి అంతర్వార్గము నాశ్రయించి పుట్టునపుడు అంతర్వార్గజములని చెప్పబడునని యెరుంగునది.)

—౧౭ మధ్యమమార్గజరోగములు. ౧౭—

మూ. పక్షవధగ్రహాఽపతానకార్దితశోష రాజయత్త్యాస్థి సస్థిశూల గుర
భ్రంశాదయః, శిరోహృద్వస్తిరోగాదయశ్చ మధ్యమమార్గాను
సారిణో భవన్తి రోగాః. ౫౬

వ్యా. పక్షవధము, పక్షగ్రహము, అపతానకము, అర్దితవాతము, ధాతుశోషము, రాజయత్తము, అస్థిసంధుల (కీళ్ల)యందు పుట్టు పోటు, గురభ్రంశము, మున్నగురోగంబులును, శిరోరోగంబులును, హృదయరోగంబులును, వస్తిలో సంభవించు రోగంబులును, ఇవి మున్నుగాగల రోగములన్నియు మధ్యమమార్గమున సంభవించు రోగములు. (ఇచ్చట 'పక్షవధగ్రహ' అనుచోట పక్షశబ్దము పథగ్రహశబ్దములతో ప్రత్యేకముగ నన్వయించుటచే పక్షవధము, పక్షగ్రహము నని యర్థము సంగతమగును.)

—౧౮ కోష్ఠజరోగములు. ౧౮—

మూ. జ్వరాతీసారచ్ఛర్ద్వల సకవిషూచికా కాస శ్వాస హిక్కా
నాహోదర స్తీహోదయోఽంతర్దర్శజాశ్చ వీసర్పశ్వయథుగుల్కా
రోఽవిద్రభ్యాదయః కోష్ఠానుసారిణో భవన్తి రోగాః. ౫౭

వ్యా. జ్వరము, అతీసారము, ఛర్ది, అలసకము, విషూచి, కాసము, శ్వాసము, హిక్క, ఆనాహము, ఉదరము, స్తీహము ఇవి మున్నగు రోగంబులును; అంతర్దర్శమున బుట్టిన విసర్పము, శ్వయథు (వాపు), గుల్మము, విద్రధి ఇవి మున్నగురోగములును కోష్ఠము ననుసరించి సంభవించును.

ఇచ్చట జ్వరము సర్వాంగవ్యాప్తమైనను “దోషాహ్యామాశయాశ్రయాః బహిర్నిరస్య కోష్ఠాగ్నిం జ్వరదాన్యురీరసానుగాః” అను సంప్రాప్తియందు ఆహారయమున పుట్టునని చెప్పినప్రకారము కోష్ఠజమని చెప్పబడినది. విసర్పాదిరోగములు త్వగాదుల నాశ్రయించినపుడు బాహ్యజములు. శరీరాంతర్దర్శమున జనించినవి కోష్ఠజము లనబడును. గుల్మము చర్మగతమైనపుడు బైట కనబడుచుండును. అంతర్భాగమున పుట్టినది కోష్ఠజము. అంతర్విద్రది కోష్ఠమున పుట్టును. ఆర్కస్సు గుదస్థానమునందలి బాహ్యవళిలో బుట్టినది బాహ్యజము. లోపలిపళిలో బుట్టినది కోష్ఠజము.

—౧౯ త్రివిధవైద్యులు. ౧౯—

మూ. త్రివిధా భిషజ ఇతి—

భిషక్పద్మచరాస్సన్తి సన్యేకే సిద్ధసాధితాః,
సన్తి వైద్యగుణైర్యుక్తాః త్రివిధాభిషజో భువి.

౫౮

వైద్యభాండోషధైః పుస్తైః పల్లవైరవలోకనైః,

లభస్తే యే భిషక్కుబ్ధ మజ్జాస్తే ప్రతిరూపకాః.

౫౯

శ్రీయశోజ్ఞానసిద్ధానాం వ్యవదేశాదతద్విధాః

వైద్యశబ్దం లభస్తే యే జ్ఞేయాస్తే సిద్ధసాధితాః.

౬౦

ప్రయోగజ్ఞానవిజ్ఞానసిద్ధిసిద్ధాః సుఖప్రదాః,

జీవితాభిసరాస్తే స్యుః వైద్యత్వం తేష్వపస్థితమ్.

౬౧

వ్యా. వేషధారివైద్యుడు, సిద్ధసాధితవైద్యుడు, వైద్యగుణసంపన్నవైద్యుడు నని వైద్యులు మూడు తెరంగుల నుందురు. అందు వైద్యమునకు సంబంధించిన పాత్రములు, ఔషధములు, పుస్తకములు మొదలైన యుపకరణములమాత్రము బూని కడియములు మున్నగుబిరుదముల బెట్టికొని వైద్యునివలె నాడంబరముగ వేషధారులగు వైద్యులు జ్ఞానశూన్యులు. వీరు వైద్యులవలె దొంగవేషము బూనినవారు గాన వేషధారి యని చెప్పబడును.

కొందరువైద్యులు లోకమున నంపత్తును, కీర్తిని, జ్ఞానమును సంపాదించి ప్రశస్తి గాంచినవారితో తనకు సంబంధమును గల్పించుకొని వారిపేరును ఆధారముగ జేసికొని తానును వైద్యుడనుపేరును సంపాదించి జీవించువాడు సిద్ధసాధితవైద్యుడని చెప్పబడును. అట్టివాడు వైద్యులపేరు చెప్పి జీవించుటంజేసి సిద్ధసాధితు డనబడును.

ఔషధముల ప్రయోగమునందును, జ్ఞానజనకమగు శాస్త్రాభ్యాసమునందును, చికిత్సాసిద్ధియందును పూర్ణమగుకౌశలమును సంపాదించి, రోగులకు రోగనివృత్తిరూప సుఖమును కల్పించుచు, ప్రాణముల కాపాడువైద్యులు కొందరు కలరు. అట్టివారికి వైద్య శబ్దము చెప్పదగియుండును. అట్టివాడు ప్రశస్తమైనవైద్యుడని చెప్పదగును.

—॥ త్రివిధౌషధములు, వానివివరణము. ॥—

మూ. త్రివిధమౌషధమితి—దైవవ్యపాశ్రయం, యుక్తివ్యపాశ్రయం, సత్వావజయశ్చ. తత్ర దైవవ్యపాశ్రయం—మంత్రౌషధిమణి మంగళబలుప్రహారహోమనియమప్రాయశ్చిత్తోపవాసస్వస్త్వయ సప్రణిపాతగమనాది. యుక్తి వ్యపాశ్రయం—పునరాహారౌ షధద్రవ్యాణాం యోజనా. సత్వావజయః—పునః అహితేభ్యోఽర్థేభ్యః మనోనిగ్రహః.

౬౨

వ్యా. దైవవ్యపాశ్రయము, యుక్తివ్యపాశ్రయము, సత్వావజయము నని ఔషధము మూడువిధముల నుండును. (దేవతలప్రభావమునే ఆశ్రయించిన చికిత్స దైవవ్యపాశ్రయము, మంత్రజపము పూజావిధానాదులచేత దేవతల కనుగ్రహము కల్గి అట్టియనుగ్రహబలము నాశ్రయించి వ్యాధుల శమింపజేయుటకు బూనుట దైవవ్యపాశ్రయమని భావము. యుక్తియన నౌషధాదులను విధ్యుక్తముగ మార్చుట; దాని నాశ్రయించిన చికిత్స యుక్తివ్యపాశ్రయము. సత్వమనగ మనస్సు. అట్టిమనస్సును ఇంద్రియముల చెంత బోనియక స్వవశమున నుండునట్లు జేసికొనుట సత్వావజయము.)

ఆమూటిలో మంత్రములు, సిద్ధక్రియారూపమైన యౌషధులు, మణులు, మంగళశకరములగు కృత్యములు, పూజావిధానములు, దేవతాప్రీతికరములగు నుపహారములు, హోమములు, వ్రతాదినియమములు, దోషశామకములగు ప్రాయశ్చిత్తములు, నిరశనవ్రతము, స్వస్తివాచనము, సూర్యనమస్కారములు మున్నగు విధానములు, దూరమున నుండు దేవతీర్థాదుల నుద్దేశించిన తీర్థయాత్రలు, ఇవి మున్నగునవి దేవతానుగ్రహసంపాదకములు కావున అట్టివిధానముల నాచరించుట దైవవ్యపాశ్రయరూపమైన చికిత్స యగును.

ఆహారమును, ఔషధములను, ఔషధద్రవ్యములను, ఆయా వ్యాధ్యనుసారముగ దోషదూష్కారుల గమనించి, దేశకాలసత్వసాత్త్వ్యానుగుణముగ దనయూహచే గల్పించి యుపయోగించుట యుక్తివ్యపాశ్రయౌషధ మగును. మనస్సును దానిచ్చపచ్చినవిధముగ పోనియ్యక స్వాయత్తము జేసికొని అహితములగు విషయముల నుండి యింద్రియాదుల మరలించుట సత్వావజయరూపమైన ఔషధము. ఇతైరంగున ఔషధము మూడు తెరంగుల సంగ్రహముగ జెప్పబడినది.

— ప్రకారాంతరమున త్రివిధఔషధములు. —

మూ. శరీరదోషప్రకోపే ఖలు శరీరమే వాశ్రిత్య ప్రాయశస్త్రివిధమాషధమిచ్ఛన్తి. — అస్తఃపరిమార్జనం, బహిఃపరిమార్జనం, శస్త్రప్రణిధానం చేతి. తత్ర యదస్తఃపరిమార్జనం యదస్తశ్శరీరమనుప్రవిశ్య ఔషధమాహారజాతవ్యాధీః పరిమార్జిస్తే. ౬-౩

యత్పునః బహిస్సవిర్భూత్య అభ్యజ్ఞస్వేదప్రదేహపరిషేకోన్మర్దనాద్యైః ఆమయాప్రమార్జి తద్బహిఃపరిమార్జనమ్.

శస్త్రప్రణిధానం పునః ఛేదనభేదనవ్యధనదోరణలేఖనోత్పా
టనప్రచ్ఛనసీవనైషణక్షారజలౌకసశ్చేతి. ౬౫

వ్యా. ప్రాయశఃకముగ శరీరమునకు సంబంధించిన వాతాదిదోషములు శరీరము
నాశ్రయించియు ప్రకోపించినపుడు, అన్తఃపరిమార్జనము, బహిఃపరిమార్జనము, శస్త్ర
ప్రణిధానమునని మూడువిధములైన యౌషధములు ఇచ్చయింపబడును. అందు శరీ
రాంతర్భాగమున (లోపల) ప్రవేశించి ఆహార వ్యత్యయమున గల్గినవ్యాధులను శమింప
జేసి పరిశుద్ధముగ జేయునౌషధము అన్తఃపరిమార్జన మనబడును. (శరీరాంతర్భాగ
మును రోగముల పోనడచి శుభ్రపరచునది అన్తఃపరిమార్జనమని భావము. ఈయర్థము
“అన్తః పరిమార్జితి అన్తః పరిమార్జనం” అను వ్యుత్పత్తిచేత యోగరూఢసంజ్ఞ యని
యెరుంగునది. బహిఃపరిమార్జన మనునదికూడ నిట్లే వ్యుత్పత్తిచే సిద్ధము.)

శరీరమున వైభాగమున చర్మముపై స్పర్శముచేత రోగముల నివృత్తిచేసి శుభ్ర
పరచునది బహిఃపరిమార్జనము. అయ్యది అభ్యంగనము, స్నేదము (చెమట బుట్టించుట),
ప్రదేహము (పట్టువేయుట), పరిషేకము (కషాయాదులచే దడపుట), ఉన్నర్దనము
(శరీరమును పిసికించుట), ఇని మున్నగు విధానములచే శరీరస్పర్శము కల్గించి దానంజేసి
రోగనివృత్తిజేసి శుభ్రపరచునది బహిఃపరిమార్జనరూపవిశిష్ట యగును.

శస్త్రముల నుపయోగించి చేయుచికిత్స శస్త్రప్రణిధాన మనబడును. అయ్యది
ఛేదనము, భేదనము, వ్యధనము, దారణము, లేఖనము, ఉత్పాటనము, ప్రచ్ఛనము,
సీవనము, ఏషణము, క్షారము, జలౌకములు నని శస్త్రచికిత్సయందు సుప్రసిద్ధముగ జెప్ప
బడినది. (ఇవి శస్త్రసాధ్యములగు వ్రణాదులయందు చేయదగినది కావున శస్త్రప్రణిధాన
మనబరంగును.)

—ॐ ఉక్తానువాదము. ॐ—

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

ప్రాజ్ఞో రోగే సముత్పన్నే బాహ్యేనాభ్యంతరేణ వా,
కర్తౄణా లభతే శర్క శస్త్రోపక్రమణేన వా. ౬౬

బాలస్త్రు ఖలు మోహాద్వా ప్రమాదాద్వా న బుధ్యతే,
ఉత్పద్యమానం ప్రథమం రోగం శత్రుమివాబుధః. ౬౭

అణుర్హి ప్రథమం భూత్వా రోగః పశ్చాద్వివర్ధతే,

— రోగి భేదములు. ౨ —

స జాతమూలో ముష్ణాతి బలమాయుశ్చ దుర్నతేః. ౬౮
 న మూఢో లభతే సంజ్ఞాం తావద్యావన్న పీడ్యతే,
 పీడితస్తు మతిం పశ్యాత్ కురుతే వ్యాధినిగ్రహే. ౬౯
 అథ పుత్రాంశ్చ దారాంశ్చ జ్ఞాతీంశ్చ హూయ భాషతే,
 సర్వస్వేనాపి మే కశ్చిద్భిషగానీయతామితి. ౭౦
 తథావిధం చ కశ్చక్తో దుర్బలం వ్యాధిపీడితమ్,
 కృశం ఊణేంద్రియం దీనం పరిత్రాతుం గతాయుషమ్. ౭౧
 స త్రాతారమనాసాద్య బాలస్త్యజతి జీవితమ్,
 గోధా లాఙ్గూలబద్ధేవాఽకృష్యమాణా బలియసా. ౭౨
 తస్మాత్ప్రాగేన రోగేభ్యో రోగేషు తరుణేషు వా,
 భేషజైః ప్రతిసుర్వీత య ఇచ్ఛేత్సుఖమాత్మనః. ౭౩

వ్యా. బుద్ధిమంతుడగురోగి తనకు రోగము సంభవించినట్లునుననే అంతఃపరిమార్జనము బహిఃపరిమార్జనము శస్త్రప్రణిధానము నని వైన మూడువిధములుగ జెప్పబడిన యుపాయముల నెద్దానినైన చేసికొనినచో రోగినివృత్తిరూపమైననుఖమును పొంద గలడు. అటుగాక తెలివిమాలినరోగి కత్తువుబోలె తనకు ప్రాణహానికరమైనరోగమును తెలివితక్కువచేతను పొరపాటుచేసెనను ప్రారంభదశయందే దెలిసికొనక యుపేక్షించినచో సూక్ష్మరూపముగ నున్నయారోగము నానాట సూక్ష్మాన్నిబోలె వృద్ధిపొంది దృఢముగ నేర్పడి అసాధ్యస్థితికి వచ్చును. అట్టిసమయమున వైద్యుడు కొంచెము తెలివి తెచ్చుకొని ఆవ్యాధిచేత మిక్కిలి బాధపడుచు ఆవ్యాధిని శమింపజేయ ప్రయత్న పడును. అట్టిసమయమున తనకొడుకులను, భార్యను, జ్ఞాతులను, బంధువులను మున్నగు వారిని బిలిపించి తనసర్వస్వమునైన వ్యయపరచి చికిత్స జేసికొనవలెను. కావున నొక వైద్యుని బిలిపింపుడని వారితో చెప్పును. శరీరము కృశించి ఇంద్రియములు ఊడించి బల హీనుడై దీనభావము నొందిన యారోగిపీడితుని కాపాడుటకు యేవైద్యుడు వాని చెంపకు పోవును? ఒక్కడును వానిచెంత జేరడు. కావున తగినవైద్యునిసహాయము లేక ఆ తెలివిమాలినరోగి బలిష్ఠమైన వృషభముయొక్క తోకకు కట్టబడిన ఉడుమువలె దైవముచే లాగబడినవాడై తుట్టతుడకు ప్రాణముల గోలుపోవును. కావున రోగి మిక్కిలి బాగురూతుడై రోగము ప్రారంభించక మునువైనను, ఒకవేళ పొరబాటుచే సంభవించినను నారోగముల ప్రారంభదశయందైనను తగిన వైద్యుని వెదకి వానిసహాయముచే

వైజెష్ఠిన మూడువిధములైన చిక్కితనములమున రోగములకు ప్రతీకార మొనర్చుటకు ప్రయత్నించవలయును. తనకు సుఖమును గోరువాడు వైజెష్ఠినక్రమమును గమనించి మిక్కిలి మెలకువతో మెలంగుట ముఖ్యకర్తవ్యము. అని ప్రకరణభావము.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. తత్ర స్తోకాః—

ఏషణాస్సముపస్తంభాః బలం కారణ మామయాః,

తినైషణీయే మార్గాశ్చ భిషజో భేషజాని చ. ౨౪

త్రిత్వేనాప్తౌ సముద్విప్తాః కృష్ణాత్రేయేణ ధీమతా,

భావాః భావేష్వసక్తేన యేషు సర్వం ప్రతిష్ఠితమ్. ఇతి. ౨౫

వ్యా. ఈ తినైషణాధ్యాయమునందు మూడువిధములయిన ఏషణములు, మూడు ఉపస్తంభములు, త్రివిధబలము, మూడువిధములయిన రోగకారణములు, మూడువిధములయిన రోగములు, మూడు రోగమార్గములు, త్రివిధవైద్యులు, త్రివిధాషధములు అను నీయెనిమిదివిషయములను విషయాసక్తిలేని కృష్ణాత్రేయమహామునిచే నుపదేశించబడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

తినైషణీయో నామ ఏకాదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున అగ్నివేశకృతంబును చరకమహర్షిచే పరిష్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమునందు సూత్రస్థానము తినైషణీయమునని పదునొకండవ అధ్యాయము సమాప్తము.

ద్వాదశాధ్యాయము.

అవతారికః—పూర్వాధ్యాయమున త్రివిధరోగములను, వానిస్వరూపము, మార్గములు, బాహ్యరోగకారణములు, వాని యాషధములను చెప్పబడినవి. అట్టిరోగములకు కారణములైన వాతాదుల జెప్పట యావశ్యకమైనను త్రిదోషవిషయమై చెప్పవలసినయంశములు చాల విపులములగుటచే పూర్వాధ్యాయమున జెప్పక ప్రత్యేకముగ నీయధ్యాయమున చెప్పబడును.

మూ. అథాతో వాతకలాకలీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాన్యమః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవా నాత్రేయః. ౨

వ్యా. తిస్రైవణీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప వాతముయొక్క గుణదోషముల బెలుపునట్టి వాతకలాకలీయ మనునధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేత్త యగునాశ్రేయు డుపదేశించిన నూనపూర్వీకి న్యూనాలిలేకము కాకుండ వివరించెదనని యర్థము.

‘హాడశకలం’ ఇత్యాదిస్థలములందు కలాశబ్దమునకు గుణమని యర్థము కనబడు చున్నది కావున ప్రకృతమునకు కలాశబ్దముచేత గుణమని యర్థము గ్రహింపబడును. కలకు (గుణమునకు) విరుద్ధమైనది ఆకల (దోషము) కలాశ్చ, ఆకలాశ్చ కలాఽకలాః, వాతస్య కలాఽకలాః—వాత కలాఽకలాః, తాః అధికృత్య కృతోఽధ్యాయః—వాత కలాఽకలీయః” అను విగ్రహముచేత వాతమునకు సంబంధించిన గుణములను దోషము లను అధికరించి చెప్పనట్టి యధ్యాయము. ‘వాతకలాకలీయము’ అని యధ్యాయమునకు సంజ్ఞ చెప్పబడినది. లేక కలాశబ్దమునకు సూక్ష్మంశమని యర్థము. ‘కలాశ్చ కాలాశ్చ కలాకలాః’ అను విగ్రహముచేత వాతమునకు సంబంధించిన సూక్ష్మంశములలో మిక్కిలి సూక్ష్మములైన యంశములను వివరించు నధ్యాయము వాతకలాకలీయమని యర్థమును చేయనగును. దోషములలో వాతము ప్రధానము కావున అట్టివాతమును ప్రధానముగ జేసి యధ్యాయసంజ్ఞ చెప్పబడినది; కాని పితృకఫముల గుణములును ఈయధ్యాయమున వివరింపబడునని యెరుంగునది.

—॥ వాతగుణదోషములగురించి ఋషుల సంభాషణము. ॥

మూ. వాతకలాకలాజ్ఞానమధికృత్య పరస్పరమతాని జిజ్ఞాసమానాః, సముపవిశ్య మహర్ష యః పప్రచ్ఛురన్యోఽన్యమ్:—“కిం గుణో వాయుః? కిమస్య ప్రకోపనమ్? ఉపశమనానివాస్య కాని? కథం చై నమసంఘాతవ స్తమనవస్థితమనాసాద్య, ప్రకోపనప్రశమనాని ప్రకోపయన్తి? ప్రశమయన్తి వా? కాని చాస్య కుపితాఽకుపితస్య, శరీరాశరీరచరస్య శరీరేషు చరతః కర్తాణి? బహిశ్శరీరే భోయ వా?” ఇతి. 3

వ్యా. కొందరుమహర్షులు ఒక్కచోట విశ్రాంతిగ సభచేరి వాతముయొక్క గుణ దోషములను నిర్ణయించుటకై యచ్చట జేరినఋషుల సిద్ధాంతమతముల నరయగోరి ముఖాసీనులై యుండొరుల నిట్లు ప్రశ్న జేసికొనిరి.—

వాత మెట్టిగుణములు కల్గినది? దానిని ప్రకోపింపజేయునది యేది? ప్రకోపము నొందినవాతమును శమింపజేయునది యెవ్విధి? వాతము పితృకఫములవలె అవయవవిశిష్ట

రూపము కల్గినదికాదు; రూపములేనిది. చంచలస్వభావము కల్గినది యగుటచే నొక్కచోట నిల్కడలేనిది. కావున అట్టిగుణములు కల్గినవాతముతో దాని ప్రకృతిపింపజేయు కారణములైన యాహారాదివదార్థములకును, శమింపజేయువదార్థములకును సంబంధము కల్గనేరదు. అట్టియెడ వాతముతో సంబంధము బొత్తిగ లేక ప్రకృిపనము లెట్లు ప్రకృి పింపజేయును? అట్టిసంబంధము లేకయే ప్రశమనము లెట్లు వాతము శమింప సమర్థము లగును? (వాతము శరీరమున సంచరించునది యొకటి, బాహ్యప్రదేశమున సంచరించునది యొకటి. ఈరెండుప్రదేశముల సంచరించు స్వభావము వాతమునకు కలదు) అందు శరీరమున సంచరించువాతము ప్రకృిపించినచో నేమేమిపనుల జేయును? బాహ్యప్రదేశమున సంచరించువాతము ప్రకృిపము నొందినచో నేమేమిపనుల జేయును? (అని యితైరంగున వాతముయొక్క గుణాదుల నరయగోరి ఋషులు పరస్పరము ప్రశ్నజేసికొనిరని యర్థము.)

ఇచ్చట ననేకఋషుల సంభాషణరూపముగ వాతవిషయమై చర్చించి చెప్పునది యనేక ఋషిసమ్మతమును దెలుపుటచే ప్రామాణికమని యెరుంగునది.

❧ వాతమునకు స్వాభావికగుణములు. ౧❧

మూ. అత్రోవాచ కుశస్సాంకృత్యాయనః—రూక్షలఘుశీతదారుణాఖరవిశదాః షడిమే వాతగుణాభవన్తి. ౪

వ్యా. వై జెప్పిన ఋషిసమాజములో సాంకృతి యనుఋషికి పుత్రుడైన కుశుడను మునిపుంగవుడు వాతగుణముల నుద్దేశించి యిట్లు చెప్పెను:—రూక్షత్వము (జిడ్డు లేకుండుట), శీతత్వము (చల్లదనము), లఘుత్వము (తేలిక), దారుణత్వము (శోషింప జేయుస్వభావము), ఖరత్వము, విశదత్వము అను నీనూరును వాతమునకు స్వభావసిద్ధము లగు గుణములు. (ఇచ్చట రూక్షాదిశబ్దములు భావప్రధానముగ నిర్దేశింపబడినవి.)

❧ వాతప్రకృిపనములు. ౧❧

మూ. తచ్చృత్వా వాక్యం కుమారశిరా భరద్వాజ ఉవాచ:—ఏవ మేతద్యథా భగవానాహ:—ఏత ఏవ వాతగుణా భవన్తి; స తు ఏవంగుణైరేవం ద్రవ్యైరేవం ప్రభావైశ్చ కర్తభిః అభ్యస్య మానైః వాయుః ప్రకృిపమాపద్యతే. సమానగుణాభ్యాసో హి ధాతునాం వృద్ధికారణమితి. ౫

వ్యా. వై జెప్పిన వాక్యమును విని కుమారశిరయను నామాంతరముకల భరద్వాజు డిట్లు చెప్పెను:—నీవు జెప్పినవి యారే వాతమునకు జేరినగుణములు. ఈవిషయమున చ-నూ—35

సంశయములేదు. అట్టి రూక్షత్వాది గుణములు కలద్రవ్యములచేతను, అట్టి ప్రభావము కల కర్తలచేతను వాతము ప్రకోపించును. సమానములగు గుణములు కల ద్రవ్యాదులచే ధాతువులు వృద్ధి నొందును కావున వాతమునకు సమానములైన రూక్షత్వాదులుకల ద్రవ్యములను అట్టి ప్రభావము కలపనులను పలుమారు అభ్యాసము చేసినయెడల వాతము ప్రకోపించునని భావము.

“వృద్ధిస్సమానైస్సర్వేషాం” అను ప్రమాణము ననుసరించి సమానగుణసంబంధము చేత వాతము ప్రకోపించునని యెరుంగునది. ఇచ్చట “కుమారశిరా భరద్వాజ” అని చెప్పటచేత నితడు అత్రేయునకు గురువైన భరద్వాజునకన్న నితరుడని యెరుంగునది.

❧ వాతప్రశమనములు. ❶ ❧

మూ. తచ్చుత్త్వా వాక్యం కాఙ్గాయనో బాష్ణీకభిషగువాచః—
ఏవమేతద్యథా భగవానాహ; ఏతాన్యేవ వాతప్రకోపనాని
భవన్తి. అతో విపరీతాని వాతస్య ప్రశమనాని భవన్తి. ప్రకో
పన విపర్యయో హి ధాతునాం ప్రశమనకారణమితి. ❷

వ్యా. ఆవాక్యమును విని బాష్ణీకవైద్యుడైన కాంకాయనుడను మునివరుడు ఇట్లు నెప్పెను:—మీరు చెప్పినది నిజము. వాతము ప్రకోపించు కారణములు మీరు చెప్పినవియే యగును. వాతాది దోషములకు విపరీతగుణాదులచే కాంతి కల్గును కావున వాతమును జెప్పిన గుణములకన్న విపరీతములగు స్నిగ్ధత్వాదిగుణములు కలద్రవ్యముల చేతను, అట్టి ప్రభావముకల కర్తలచేత వాతము కాంతి నొందును.

❧ వాతమునకు ప్రకోపప్రశమనములు కల్గుక్రమము. ❷ ❧

మూ. తచ్చుత్త్వా వాక్యం బడిశో ధానూర్గవ ఉవాచః—ఏవ
మేతద్యథా భగవానాహ; ఏతాన్యేవ వాతప్రకోపప్రశమనాని
భవన్తి యథా హ్యేనమసజ్ఞాతమనవస్థితమాసాద్య ప్రకోపన
ప్రశమనాని ప్రకోపయన్తి ప్రశమయన్తి వా, తథానువ్యా
ఖ్యాస్యామః. వాతప్రకోపనాని ఖలు రూక్షలఘుశీతదారుణ
ఖరవిశదసుషిరకరాణి శరీరాణామ్. తథావిధేషు శరీరేషు
వాయురాశ్రయం గత్వా ఆప్యాయమానః ప్రకోపనమా
పద్యతే. వాతప్రశమనాని పునః స్నిగ్ధగురూష్ణశ్లక్షమృదుపిచ్ఛిల

ఘనక రాణి శరీరాణామ్, తథావిధేషు శరీరేషు వాయురాసజ్య
మానశ్చరక్ ప్రశాంతి మాపద్యతే. 2

వ్యా. ఆమాటల విని ధామార్తవుడను నామాంతరముకల బడిశుడు మునివరుడు ఇట్లు చెప్పెను:—మీరు చెప్పిన వాతప్రకోపమును శమింపజేయునవి కారణములు వాస్తవ్యములు, మీరు చెప్పినవిధముగనే ప్రకోపములకు గలగుణములకన్న విరుద్ధగుణములు కల్గినవి యే వాతప్రశమనములగును. మరియు రూపము లేమింజేసి ఘనపదార్థముగాక చలనస్వభావము కలవాతముతో సంబంధము మనకుండినను ప్రకోపములు ప్రకోపము నొందించు విధమును ప్రశమనములు శమింపజేయు విధమును వివరించెద. ఎట్టులన:—

వాతము వైశిష్ట్యవరీతిగ రూక్షత్వాదిగుణములు కల్గియుండును కదా. అట్టివాతమునకు సహజములైన రూక్షత్వలాఘవశీతదారుణభరితవిశదసుషిరగుణములు కలద్రవ్యములు మున్నగువానిచే నానాట సంబంధము కల్గి వానిచే పోషింపబడిన శరీరావయవములతో సంబంధము కల్గినవాతము తనకు సంబంధించిన గుణములతో సంబంధము కల్గినవియగును. అట్టి సమానగుణసంబంధమునంజేసి వాతము ప్రకోపమునొందును. అతైరంగుననే వాతనిష్ఠగుణములకు విరుద్ధములై స్నిగ్ధగురు ఉష్ణశక్త్యవృద్ధిపిచ్చిల ఘనములను గుణములుకలవానిచే పోషింపబడిన అవయవములు అట్టి సిగ్ధాదిగుణములు కల్గియుండును. అట్టి విరుద్ధగుణములచే వృద్ధి నొందిన అవయవముల నాశ్రయించి సంచరించువాతము విరుద్ధగుణసంబంధమునంజేసి తన ప్రకోపము నుడుగును. (కావున వాతమునకు సమానగుణసంబంధముచే ప్రకోపంబును, విరుద్ధగుణసంబంధముచే ప్రకోపకాంతియు శరీర సంబంధమూలకమని భావము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—వాతము రూపవంతము కాదుకావున వాతవృద్ధికర ద్రవ్యములకైనను, వాతప్రశమనకర ద్రవ్యములకైనను వాతముతో నొకప్పుడు ప్రత్యక్షముగ సంబంధము (స్పర్శము) కల్గ నేరదు. అయినను అట్టి గుణములు కలద్రవ్య సంబంధముచే పోషింపబడిన శరీరమున సంస్కారపశమనముజేసి ద్రవ్యనిష్ఠ వాతపర్యకగుణంబులైనను, వాతకామకగుణంబులైనను సంక్రమించును. అట్టిశరీరము నాశ్రయించి సంచరించు వాతమునకు శరీరసంబంధ మూలమున సమానగుణసంబంధము కల్గి వృద్ధి నొంది ప్రకోపించును. సమానగుణములకు విరుద్ధములైన గుణసంబంధముచే కాంతి నొందును. అని ఫలితార్థము.

— సమస్థితినున్న శారీరవాతకృత్యములు. —

మూ. తచ్చుత్వాబడిశవచనం అవితథమృషిగణై రనుమతం ఉవాచ
వార్యోవిదో రాజర్షిః—ఏవ మేతత్సర్వమనపవాదం యథా
భగవానాహః; యాని ఖలు వాయోః కుపితాఽకుపితస్య శరీ
రాఽశరీరచరస్య చ శరీరేషు చరతః కర్తాణి, బహిశ్శరీరేభ్యో
వా భవన్తి; తేషామవయవాన్ ప్రత్యక్షాఽనుమానోపమా
నైః సాధయిత్వా నమస్కృత్య వాయవే యథాశక్తి ప్రవ
క్ష్యామః.—

వాయుస్తస్త్రయస్త్రధరః, ప్రాణోదానసమానవ్యానాపానాత్మా,
ప్రవర్తకః చేష్టానాముచ్చావచానాం, నియంతా ప్రణేతా చ
మనసః, సర్వేన్ద్రియాణా ముద్యోజకః, సర్వేన్ద్రియార్థానామభి
వోధా, సర్వశరీరథాతువ్యూహకరః, సంధానకశశరీరస్య,
ప్రవర్తకో వాచః, ప్రకృతిః స్పర్శశబ్దయోః, శ్రోత్రస్పర్శనయో
ర్మూలమ్, హస్తోత్సాహయోః యోనిః, సమీరణోఽగ్నేః,
దోషసంశోషణః, క్షేప్తా బహిర్మూలానామ్, స్థూలాణు సోతసాం
భేత్తా, కర్తా గర్భాకృతీనామ్, ఆయపోఽనువృత్తిప్రత్యయ
భూతో భవత్యకుపితః.

వ్యా. వైశేషిక బడిశునివాక్యమును ఋషులందరును నిక్కమనినమ్మించినదానిని
విని వార్యోవిదు డనురాజర్షి యట్లు చెప్పదొడంగెను:—మహాసీయా ! నీవు చెప్పిన
వాక్యము ఆనపవాదము (పూర్వపక్షము) లేనిది. శరీరమునందలి కుపితమైనవాయువు
యొక్క వ్యాపారములను, శరీరమున ప్రకోపమునొందక సమస్థితినుండు వాతముయొక్క
కృత్యములను, బాహ్యవాతము ప్రకోపమునొంది చేయుకృత్యములను, ప్రకోపము
నొందక సమస్థితినుండు బాహ్యవాతము చేయుకృత్యములను, ప్రత్యక్షానుమానోపమాన
ములను ప్రమాణములచే సాధించి, వాయుదేవునకు నమస్కరించి, అట్టికృత్యముల
నన్నిటిని చెప్ప విలంకాకున్నను వానిలో కొన్నిటిని నాశక్తికొలది చెప్పెదను:—

వాయువు తంత్రాత్మకమగుశరీరమును యంత్రముబోలె ధరించును. ప్రాణము,
ఉదానము, సమానము, వ్యానము, ఆపానము నని ఆవస్థాభేదములచే నామాంతరములు
కల్గి పంచస్వరూపముతో నీశరీరమున సంచరించుచు ధరించుచుండును. పలుదెరుగులైన

యాంగికాదిచేష్టలను నడిపించును. మనస్సును తనకిచ్చవచ్చినట్లుపోసీయక నియమనము చేసి మనస్సుకు సంబంధించిన చింత్యాదివిషయములయందు ప్రవర్తింపజేయును. (మనసుకు ఇష్టముకానివిషయముల ప్రవర్తింపసీయక మరలించుటకును, ఇష్టవిషయములయందు ప్రవర్తింపజేయుటకును వాయువు ప్రేరణచేయునని భావము) జ్ఞానేంద్రియకర్తేంద్రియములనన్నిటిని వానివానికృత్యములయందు పురికొల్పును. ఇంద్రియార్థములనన్నిటిని యింద్రియమూలముగ మనస్సమీపమునకు గొనిపోవును. శరీరమునందలి రసరక్తాదిధాతువులనన్నిటిని ఒండొంటజేర్చును. శరీరావయవముల నొండొంట సంబంధము కల్గనట్లుచేయును. వాక్కును (మాటలను) వెడలించజేయును. స్పర్శమునకును శబ్దమునకును మూలకారణము. స్పర్శనేంద్రియమునకును, శ్రవణేంద్రియమునకును మూలకారణము, సంతోషమునకును మానసికమైన యుత్సాహమునకును ఉత్పత్తికారణము. కాయాగ్నిని ప్రేరేపించి వృద్ధినిందించును. శరీరమునందలి ద్రవరూపమైనదోషమును శోషింపజేయును. పురీషాదిమలములను బైట వెడలించును. శరీరమునందలి స్థూలములును అణు (సూక్ష్మ)రూపములును నగురంధ్రములను భేదించును. గర్భముయొక్క ఆకృతిని చేయును. ఆయువు ఆసువర్తించియున్నది యనునమ్మకమును కల్పించును. (వాతసంబంధములేని నాడు ఆయువు లేదనియు వాయుసంబంధమున్నపుడు ఆయువున్నదనియు తెలియుచున్నదికావున దానికి ఆటైనమ్మకమునకు కారణమగునని భావము) ఇట్టికృత్యములను శరీరమున సంపరించువాతము ప్రకోపమునొందక సమస్థితినున్నపుడుచేయును.

— ప్రకుశితశరీరవాతకృత్యములు. —

మూ. కుపితస్తుఖిలు శరీరే శరీరం నానావిధైర్వికారైరుపతపతి, బలవర్ణసుఖాయుషా ముపఘాతాయ, మనో వ్యాహర్షయతి, సర్వేంద్రియాణ్యుపహన్తి, వినిహన్తి గర్భాన్, వికృతిమాపాదయత్యతికాలం ధారయతి, భయశోకమోహదైన్యాతిప్రలాపాన్ జనయతి, ప్రాణాంశ్చోపరుణిద్ధి.

౯

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీగ స్వసమానగుణములచేవృద్ధినింది శరీరమున ప్రకోపమునొందినవాతము శరీరమును చలుదరంగులైనరోగములచే తపింపజేయును. దానంజేసి శరీరముయొక్కబలమును, వర్ణమును, సుఖమును, ఆయువును చెరచును. (ఈబలవర్ణాదుల చెరచుటకై యనేకరోగములచే శరీరమును తపింపజేయునని భావము). మనసును కలతనొందించును. చక్షురాదీంద్రియములనన్నిటిని వానివానికృత్యముల జేయసీయక బాధించును. గర్భములను చెరచును. లేక గర్భములకు వికారమును (రోగమును) కల్పించును. లేక

చాలకాలమువరకు (నియతకాలము నతిక్రమించి) యుండునట్లు చేయును. భయము, శోకము, మోహము, దీనత్వము మున్నగు మానసికరోగముల గల్గించును. ప్రలాపమును (సంబంధము లేక వదరుట) కల్గించును. ప్రాణముల బిగబట్టి వెడలించును.

—౨౭ సమస్థితినుండు బాహ్యవాయుకృత్యములు. ౨౭—

మూ. ప్రకృతిభూతస్య ఖల్వస్య లోకే చరతః కర్తాణీమాని భవన్తి;
తద్యథాః—ధరణీధారణం, జ్వలనోజ్జ్వలనమ్, ఆదిత్యచన్ద్ర
నక్షత్రగ్రహగణానాం సన్తానగతివిధానమ్, సృష్టిశ్చ మేఘా
నామ్, ఆపాం విసర్జః, ప్రవర్తం స్రోతసామ్, పుష్పఫలానాం
చాభినిర్వర్తనమ్, ఉద్భేదనం చొద్భిదానామ్, ఋతునాం
ప్రవిభాగః, ప్రవిభాగో ధాతునామ్, ధాతుమానసంస్థాన
వ్యక్తిః, బీజాభిసంస్కారః, సస్యాభివర్ధనం అవిక్లేదోపశోషణే,
అవై కారికవికారాశ్చేతి

౧౦

వ్యా. న్యూనాధిక్యము లేక సమస్థితినుండు బాహ్యవాతము ఈక్రింద వివరింప
బడు కృత్యములజేయును:—భూమిని ధరించును. అగ్నిని జ్వలించుజేయును. సూర్యుడు
చంద్రుడు నక్షత్రములు నవగ్రహములు మున్నగువాని సమూహమునకు ఒకటితో
నొకటి సంబంధమును కల్పించి వానిని సంచరింపజేయును. మేఘముల నుత్పత్తిజేయునది.
మేఘములనుండి వర్ష ధారారూపమున జలమును వెడలించును. నదీనదములను ప్రవహింప
జేయును. పువ్వులను కాయలను ఫలములను పుట్టించును. ఓషధులు మున్నగు సౌష్ఠిక
ములను మొలపించును. ఋతువులను గ్రీష్మాదిభేదములచే విభజించును. బంగారు
మున్నగు ధాతువులను వేర్వేరుగ విభజించును. బంగారు, వెండి, కావీరాయి మున్నగు
ధాతువుల యునిక్తికిని పరిమాణమునకును ఆకారమునకును కారణమై యుండును. పలు
తెరంగులైన విత్తనములను మొలచుటకు దగినసంస్కారము నొందించును. వైరులను
వృద్ధినిొందించును. వానిని కుళ్లనీయక ఎండనీయకచేయును. ఫలములు మున్నగువానిని
అవి కుళ్లుటకు తగినద్రవమును శోషింపజేయును. లోకముననుండు సకల పదార్థములను,
కాలాది వైపరీత్యముచే కల్పవికారమును జెందనీయక కాపాడును.

—౨౮ ప్రకుపితబాహ్యవాయుకృత్యములు. ౨౮—

మూ. ప్రకుపితస్య ఖల్వస్య లోకేషు చరతః కర్తాణీమాని భవన్తి;
తద్యథాః—శిఖరిశిఖరాపమథనం, ఉన్నథసమనోకహనామ్,

ఉత్పీడనం సాగరాణామ్, ఉద్వర్తనం సరసామ్, ప్రతిసరణ
మాపగానామ్, ఆకంపనం చ భూమేః, ఆధమనమంబుదానామ్,
నీహారనిర్ద్వాదపాంసుసికతామత్స్యభేకోరగక్షారరుధిరాత్మాశని
విసర్గః, వ్యాపాదనం చ షణ్ణామృతూనామ్, సస్యానామసంఘాతః,
భూతానాం చ ఉపసర్గః, భావానాం చ అభావకరణం, చ తుర్య
గాంతకరాణాం మేఘసూర్యానలానిలానామ్ విసర్గః. ౧౧

వ్యా. బాహ్యలోకమున సంచరించువాతము (గాలి) మిక్కిలి ప్రశోపము
నొందినచో నీక్రింద చెప్పబడు పనులజేయును. ఎట్టులనః—పర్వతములయొక్క శిఖర
ములను వెకలించి పడద్రోయును. గొప్పవృక్షములను చ్రేళ్లతో వెకలించును. సము
ద్రములను ఆల్లకల్లాలము చేయును. సరస్సులను పొంగ పొరలించును. నదులను
ఎదురుగ ప్రవహింపజేయును. భూమిని వడవడ వణకించును. మేఘముల నెగరగొట్టును.
మంచు, మేఘగర్జనము, భూశి, ఇసుక, మత్స్యములు, కప్పలు, సర్పములు, క్షౌరము,
రక్తము, పిడుగులు, రాళ్ల పీనిని ఆకసమునుండి భూమిపై బడవైచును. ఆయాఋతు
వులకు స్వభావసిద్ధముగనుండు శీతోష్ణవర్షగుణములను వ్యత్యాసముగ (ఒకఋతువు గుణ
మును ఇంకొకదానికి) జేయును. భావరూపములగు వస్తువులకన్నిటికిని అభావమును
కల్పించును. నాల్గయొగముల యంతకాలముల బుట్టుమేఘములను, సూర్యుని, అగ్నిని,
గాలిని కల్పించి ప్రజలకు కష్టముల కల్పించును.

—ॐ వాయుసామాన్యకృత్యములు. ౧౨—

మూ. స హి భగవాన్ ప్రభవశ్చ అవ్యయశ్చ, భూతానాం భావా
భావకరః, సుఖాసుఖయోర్విధాతా, మృత్యుర్యమోనియంతా
ప్రజాపతిరదితిర్విశ్వకర్తా, విశ్వరూపః, సర్వగః, సర్వతస్త్రాణాం
విభాతా, భావానామణుర్విభుర్విష్ణుః, క్రాంతా లోకానాం,
వాయురేవ భగవానితి. ౧౨

వ్యా. మఱియు నావాయువు సకల ప్రపంచమునకును ఉత్పత్తికారణమై
నాశరహితముగ నుండును. లోకమున ఉత్పత్తిలయములకును, సుఖాసుఖములకును
హేతువుగా నుండును. ఆవాయువే మృత్యువును, ఎముడును, లోకముల నియమించు
వాడును, సృష్టికర్తయు, దేవతలకు మాతయైన ఆదితియు, విశ్వకర్తయు, విశ్వరూపుం
డునై అంతట వ్యాపించి, సమస్తకర్తలను జేయుచు సమస్త భావవదార్థములలో అణు

రూపముగ వ్యాపించి సమస్తలోకములను ఆక్రమించియుండును. కావున అట్టివాయువు దైవస్వరూపమై ప్రపంచవ్యాపారములకన్నిటికి కారణభూతమై యుండును. ఇతైరంగున వార్యోవిదుడను మహర్షి వాయుకృత్యములను వేర్వేరుగ విభజించి చెప్పెనని భావము.

❧ వాతగుణపరిజ్ఞానవిషయకప్రశ్నము. ❧

మూ. తచ్చుత్త్వా వార్యోవిదవచో మారీచిరువాచః—యద్య ప్యేవ మేతత్; కిమర్థస్యాఽస్య వచనే విజ్ఞానే వా సామర్థ్యమస్తి భిషగ్విద్యాయాం? భిషగ్విద్యాం వాధికృత్య ఇయం కథా ప్రవృత్తేతి. ౧౩

వ్యా. వైజేష్ఠబడిన రాజర్షియగు వార్యోవిదునిమాట విని మరీచి పుత్రుడగు మారీచిమహర్షి యిట్లు పలికెను:—మీరు వాతము నుద్దేశించి చెప్పినవిషయములన్నియు నిశ్చయము. అయినను వైద్యవిద్యయగు నీయాయుర్వేదమున వాయువు నుద్దేశించి యీ విషయమును చెప్పిన నేమి ప్రయోజనము? ఈవిషయముల చక్కగ నెరుంగటవలన నేమి ఫలము? వైద్యవిద్య నుద్దేశించి యీవాయువుకు సంబంధించినకథ యెందుకు ప్రస్తావము చేయబడినది? అని మారీచి యడిగెనని యర్థము.

(ఇచ్చట చికిత్సార్థమై యాయుర్వేదము ముఖ్యముగ ప్రవర్తించినది. “ధాతు సామ్య క్రియా చోక్తా తస్తస్యాస్య ప్రయోజనమ్” అనువాక్యముచేత నీయర్థమే సిద్ధాంతము చేయబడినది. అట్లుండ ప్రకృతమున వాతము నుద్దేశించి యాయుర్వేదమున వానికృత్యముల నేల జేర్చొనవలెను? వాని నెరింగిన వైద్యున నేమి లాభము? బాహ్య వాయుకృత్యముల ప్రస్తావము ఎందుకు కల్గినది? అని విషయనిర్ధారణమునకై ప్రశ్నలు చేయబడియెనని యెరుంగునది.)

❧ వాయుగుణపరిజ్ఞానావశ్యకత. ❧

మూ. వార్యోవిద ఉవాచః—భిషక్, పవనమతిబలమతిపరుషమతిశీఘ్ర కారిణ మాత్యయికం చ నానునిశమ్య సహసా ప్రకుపితం అతి ప్రయతః కథమగ్రేభిసంరక్షితుం అభిధాన్యతి ప్రాగేవైన మత్యయభయాత్ ఇతి; వాయోర్యథార్థస్తుతిరపి భవత్యారోగ్యాయ బలవర్ణవివృద్ధయే వర్చస్విత్యాయ ఉపచయాయ జ్ఞానోపపత్తయే పరమాయుః ప్రకర్షాయేతి. ౧౪

వ్యా. వైప్రశ్నలకు వారోగ్యవిదుడి ట్టుత్తరమొసంగెను:—వాయువు ప్రబలమైన బలము కల్గినదనియు, మిక్కిలి క్రూరమైనదనియు, అతిశీఘ్రముగ పని చేయునదియనియు, ఆపత్తును కల్గించునదియు నని వైద్యుడు తెలిసికొనక, అతిశీఘ్రముగ ప్రకోపమునొందు స్వభావముకలవాతము ప్రకోపించకమునుపే ప్రకోపింపనీయక కాపాడుటకును (అపుట కును) మిక్కిలిజాగరూకుడై వాతమునకల్లుబాధ కల్లుటకుమునుపే అట్టివైబాధకు గోచరము కానీయక రోగికి రక్షించుటకును ఎట్లు సమర్థుడగును? (వాతమును స్వభావసిద్ధములైన శీఘ్రకారిత్యాదిగుణముల జక్కగ నెరింగినపుడే వైద్యుడు వాతవర్ధకముల నివర్తింప బోధించి, వాతమును ప్రకోపింపనీయక సదుపాయముల సమర్థుడగును. అట్టిసదుపాయముల నెరింగి జాగ్రత్తతో మెలంగినగాని రోగిని వాతప్రకోపజనితబాధలనుండి తొలగింప సమర్థుడు కాజాలడు. కావున వైద్యునకు వాతముయొక్క స్వభావము పూర్తిగఁబెలియుటకై యాయాయుర్వేదమున వాతకృత్యములు నిరూపింపబడినవనియు, వాతమున గల్లుబాధల గల్గినీయక కాపాడుటకై వానికృత్యములనరయుట వైద్యున కావశ్యకమనియు భావము). వైవివరణముచేత నాయుర్వేదమున వాతకృత్యముల నిరూపించుటకు కారణంబును, వైద్యుడు వాని నెరింగినందుకు ప్రయోజనంబును చెప్పబడినది.

మరియు వాతమునకు సామాన్యగుణముల స్తుతించుటయు ఆరోగ్యమును బలమును శరీరకాంతిని వృద్ధినిొందించును. వర్షస్సు వృద్ధినిొందును. శరీరము వృద్ధినిొందును. జ్ఞానముకల్గును. దానంజేసి పరమాయుష్యమువృద్ధినిొంది యధికమగును. (వాయువు వైజేష్ఠినప్రకారము సర్వవ్యాపకమైన దేవతాస్వరూపమైనదని యాశ్రితసిద్ధాంతము కావున, అట్టి దేవతారూపమైనవాయువునకు సామాన్యములైన గుణాదుల నుగ్గడించి స్తుతి చేసినను అదృష్టరూపమైన పుణ్యనిశేషముచేత బలవర్ణాదులువృద్ధినిొంది యారోగ్యమును పడసి, దానిమూలమున పరమాయువునిొందునని భావము.) దీనిచేత వాయువుయొక్క గుణముల సామాన్యకథనమునకు ప్రయోజనము నిరూపింపబడినది.

— వికృతావికృత-పితృకృత్యములు. —

మూ. మారీచిరువాచ:—అగ్నిరేవ శరీరే పిత్రాన్తర్గతః కుపితోఽకుపితః శుభాఽశుభాని కరోతి. తద్యథా:—పక్తిమపక్తిం, దర్శనమదర్శనం, మాత్రామాత్రత్వమూత్సణః, ప్రకృతివికృతివర్ణా, శౌర్యం భయం, క్రోధం హర్షం, మోహం ప్రసాదం, ఇత్యేవ మాదీని చాపరాణి ద్వద్వానీతి.

౧౫

వ్యా. వైశేషిక వారోవిదునిమాట విని మారించి యిట్లు చెప్పందొడంగె:—పితృ మునకు సంబంధించిన యావిరిహాప మైనయన్ని కుపితంబైనపుడును, సమస్థితినుండునపుడును సుఖమును కష్టమును కల్గించును (సమస్థితినున్నపుడు సుఖమును, ప్రకృతమైనపుడు కష్టమును కల్గించుననిభావము) అదియెట్లులన:—అట్టియన్ని సమస్థితినున్నపుడు ఆహారమును చక్కగ వచింపజేసి జీర్ణశక్తిని కల్గించును. ప్రకృత మైనయెడ ఆహారమును వచింపక యజీర్ణమునుకల్గించును. (ఇది పాచకాన్నికృత్యము). సమస్థితి నున్నపుడు దృష్టికి చూచు శక్తిని కల్గించును. ప్రకృతమైనయెడ చూచుశక్తిని పోగొట్టును. (ఇది నేత్రమునందు అలాకపిత్తకృత్యము). సమస్థితినున్నపుడు శరీరమున వేడిని మితముగనుంచును. ప్రకృతమైనచో అట్టివేడిని అధికముగనైనను తక్కువగనైనజేయును. శరీరమునకు సరియైనవర్ణమును సమస్థితినున్నపుడు కల్గించును. ప్రకృతమై అట్టిరూపమును వికృతముగ జేయును. (ఇది త్వగతమైన భ్రాజకపిత్తకృత్యము). హృదయస్థానమున నుండు సాధకపిత్తము సమస్థితినున్నపుడు కౌర్యమును, హర్షమును ప్రసన్నతనుకల్గించును. ప్రకృతమైనచో భయమును, శ్రోధమును, అజ్ఞానమును కల్గించును. (ఇది సాధకపిత్తవికృతావికృతకృత్యములు) ఇతరెంగున పాచక-అలాచక-భ్రాజక-సాధకభేదములు కలపిత్తము వికృతావికృతావస్థలయందు చేయుకృత్యములు సామాన్యముగ జెప్పబడినవి. మరియు పితృము వైశేషిక కృత్యములనేకాక ఇతరములగు ననేకద్వంద్వకృత్యముల జేయును. కావున పితృమునకు జేరినయన్నియే సామ్యప్రకోపావస్థలచే శరీరమునకు సుఖదుఃఖముల గల్గించునని మారించుచు చెప్పెను.

— సమప్రకృతకళకృత్యములు. —

మూ. తచ్చుత్వా మరీచివచః కావ్య ఉవాచ:—సోమ ఏవ శరీరే శ్లేష్మాస్తర్గతః కుపితాఽకుపితః శుభాఽశుభాని కరోతి, తద్యథాః—దార్ధ్యం, వైధిల్యం, ఉపచయం కార్మం, ఉత్సాహమాలస్యం, వృషతాం క్లిబతాం, జ్ఞానమజ్ఞానం, బుద్ధిం మోహం, ఏవమాదీని చాపరాజీ ద్వద్వానీతి. ౧౬

వ్యా. వైశేషికమాట విని కావ్యు డిట్లు చెప్పెను:—సామ్యరూపుడగుచంద్రుడు, (లేక జలాధిదేవత) శ్లేష్మమని చెప్పబడును. అయ్యది శరీరమున జేరి సమస్థితి నున్నపుడు సుఖమును, ప్రకృతమైనపుడు కష్టమును కల్గించుచుండును:—అది యెట్లులన:—అట్టి కళము సమస్థితి నున్నపుడు శరీరమునకు దృఢత్వము, వృద్ధిని, ఉత్సాహమును, సంభోగేచ్ఛను, జ్ఞానము, బుద్ధిని కల్గించును. ప్రకోపము నొందినపుడు అవయవశైధిల్యమును,

కృతను, ఆలస్యమును, సంభోగమునందు వైముఖ్యమును, అజ్ఞానము, మూర్ఖున కల్గించును. ఇంతియేకాక యిట్టిద్వంద్వముల ననేకముల గల్గించును. (కావున శరీరమునకు జేరిన సుఖదుఃఖములకు శరీరమునందలి క్షేప మే కారణమగునని కాపుష్టడనుబుష్పిచెప్పెను). కాప్య అనుపదమునకు కాశ్యప అని పాఠాంతరమున్నది.

— ఆత్రేయమతసిద్ధాంతము. ౪ —

మూ. తచ్చుత్వాకాప్యవచః భగవాన్ పునర్వసురాత్రేయ ఉవాచ:-
సర్వ ఏవ భవంతః సమ్యగాహుః అన్యత్రైకాన్తికవచనాత్,
సర్వ ఏవ ఖలు వాతపితృశ్లేష్టాణః ప్రకృతిభూతాః పురుష
మవ్యాపన్నేన్ద్రియం, బలవర్ణసుఖోపపన్నం, ఆయుషా మహతా
ఉపపాదయన్తి, సమ్యగేవాఽఽచరితాః ధర్మార్థకామా ఇవ
నిశ్చేయినేన మహతాపురుషమిహ చాఽముష్మింశ్చ లోకే.
వికృతాన్త్యేనం మహతావిపర్యయేణోపపాదయన్తి, ఋతవస్త్ర
య ఇవ వికృతిమాపన్నాః, లోకమశుభేనోపఘాతకాలే ఇతి.

వా. శ్రీకాలజ్ఞానవేదియు పునర్వసువను నామాంతరముకల యాత్రేయుడు అందరి మతముల పర్యాలోచనచేసి యిట్లు చెప్పెను:—మీరందరును చెప్పిన విషయము లన్నియు నిశ్చయము. (మీరు చెప్పినవిషయములలో 'అగ్నిరేవ' 'సోమఏవ' అని అగ్నియొక్కటియే. కఫమొక్కటియే శరీరమునకు సుఖాసుఖకారణమని నిర్ధారణము చేసి చెప్పటమాత్రము పొరబాటు కాని ఆనిర్ధారణాంశమును వదలి తక్కిన యంశము లన్నియు మిక్కిలి సమంజసములుగనే యున్నవని యాత్రేయనిభావము.) వాతపితృ కఫములన్నియు వానివాని ప్రకృతిస్థితి (వికృతి జెందక సమస్థితి) నున్నచో నవి యథోక్తముగ నాచరించబడిన ధర్మార్థకామములవలె శరీరమునకు చక్షురాదీంద్రియ ముల జెరువక బలమును వర్ణమును సుఖమును కల్గించి అట్టి పురుషుని అధికమైన యాయువు కలవానిగ జేయును. (లోకమున పురుషులు ధర్మార్థకామములను పూరుషార్థ ముల చక్కగ నాచరించినయెడ నిహపరములయందు సుఖము నొందును. ఆరితిగనే తాను జితేంద్రియుడై వాతాదుల ప్రకోపనముల నాచరించకున్నయెడ వికృతిజెందని యా త్రిదోషములును పురుషునకు శరీరబలవర్ణాదులను ఇంద్రియపాటవమునకు చక్కగ గల్గించి యాయువును వృద్ధినొందించునని భావము.)

మరియు నాదోషత్రయము మిథ్యాహారాదులచే వికృతినొందినచో, లోకాంత సమయమున శీతఉష్ణ వర్షరూపములగు ఋతువులు మూడును వికృతిజెంది లోకముల

పాడుచేయునట్లు పురుషుని నానావిధరోగములచే కష్టపెట్టి తుదకు చంపజూచును. కావున సమస్థితినున్న వాతపిత్తకఫములు మూడును శరీరమునకు ముఖ్యముగ నారోగ్యమునకు కారణములగును. అవియే వికృతినొంది బొత్తుగ హానిచేయునని యాత్రేయుడు తక్కినవారిమతములకు సమంజసముగ సిద్ధాంతమును చెప్పెను.

❧ ఆత్రేయసిద్ధాంతాభినందనము. ౧౮ ❧

మూ. తదృషయస్సర్వ ఏవ అనుమే నిరేవచనమాత్రేయస్య భగవతోఽభిననస్తుశ్చేతి. ౧౮

భవతి చాత్రః—

తదాత్రేయవచశ్శ్చిత్వా సర్వ ఏవానుమేనిరే,
ఋషయోఽభిననస్తుశ్చ యథేంద్రీయచనం సురాః. ౧౯

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ భగవత్స్వరూపుడగు నాత్రేయమహర్షి చెప్పినసిద్ధాంతమును తక్కిన ఋషిపుంగవులందరును ఇంద్రునివచనమును దేవతలు కొనియాడి యంగీకరించువిధముగ నంగీకరించి గౌరవించిరి.

❧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౨౦ ❧

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

గుణాష్టక్ ద్వివిధో హేతుః వివిధం కర్తృయత్పునః,
వాయోశ్చతుర్విధం కర్తృపృథక్చ కఫపిత్తయోః. ౨౦
మహారీణాం మతిర్వా యా పునర్వసుమతిశ్చ యా,
కలాకలీయే వాతస్య తత్సర్వం సంప్రకాశితమ్. ౨౧

వ్యా. ఈ వాతకలాకలీయూధ్యాయమునందు వాతమునకు సంబంధించిన రూక్షాదిగుణములారును, వాతప్రకోపప్రశమనమును జేరిన రెండుహేతువులును, బాహ్యంతరవాతముల ప్రకోపప్రశమనమున కల్గు వానికృత్యముల నాల్గుభేదములును, కఫపిత్తములకు జేరి ప్రకోపసమస్థితియందు ఆవిజేయు ప్రత్యేకకృత్యములు, ఇందుకు సంబంధించిన ఋషయభిప్రాయంబులును, ఆత్రేయసిద్ధాంతంబును ఇవియన్నియు వివరింపబడినది.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తత్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
వాతకలాకలీయో నామ ద్వాదశోఽధ్యాయః.

ఇతి నిర్దేశచతుష్కస్సమాప్తః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నగ్నివేశకృతంబును, చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు వాతకలాకలీయ మనునది పదిరెండవ యధ్యాయము సమాప్తము.

నిర్దేశచతుష్కము సమాప్తము.

(కల్పనాచతుష్కము.)

త్రయోదశాధ్యాయము.

అవతారిక:—వై జెప్పబడిన నిర్దేశచతుష్కములలో జేరిన వాతకలాకలీయాధ్యాయమున వాతాదిదోషములు నిర్దేశింపబడినవి; అట్టివాతాదులకు దగిన యౌషధముల గల్పించుటకు విధానమును దెల్పునట్టి ప్రకరణము కల్పనాచతుష్కము చెప్పబడును. ఔషధముల కల్పనమును దెల్పునట్టి ప్రకరణము కల్పనాచతుష్కము. అట్టికల్పనము దాని కాశ్రయమైనద్రవ్యమును జెప్పక విధానమును దెల్ప వలనుపడదు కావున ఆశ్రయములైన ద్రవ్యముల తొలుత జెప్పవలెను. అయ్యవి స్నేహము, స్వేదము, వమనము, విరేచనము నని నాల్గవిధములు. అట్టి నాల్గవిధములైన ఔషధముల కల్పనను దెల్పుట వలన కల్పనాచతుష్క మనబడును. ఈనాల్గకల్పనములును ఈయధ్యాయముమొదలు నాల్గధ్యాయములచే చెప్పబడును. వస్తివిధానము విపులమగుటచే నిందు జెప్పబడదయ్యె. ఈ నాల్గిటిలో వమనాదులకు ముందు స్నేహవిధి జేయదగినది యగుటంజేసియు, మూడు దోషములలో ప్రధానమైనవాతమునకు ప్రధానౌషధమగుటవలనను తొలుత స్నేహ కల్పనాప్రతిపాదమైన స్నేహాధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతస్నేహాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః.

౧

ఇతి హస్తాహభగవానాశ్రేయః.

౨

వ్యా. వాతకలాకలీయమును జెప్పినపిదప స్నేహవిధానము దెలుపు స్నేహాధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేదియగు నాశ్రేయము డుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరిక్తము కాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము. (జిడ్డుకల్గిననూనె మున్నగునవి స్నేహములు. వానికి సంబంధించిన విధానము దెల్పునది స్నేహాధ్యాయము.)

మూ. సాఙ్ఖ్యసృజ్ఞాతసజ్ఞేయైః సహాసీనం పునర్వసుమ్,

జగద్ధితార్థం పప్రచ్ఛ వహ్నివేశః స్వసంశయమ్.

౩

వ్యా. సంఖ్యయన మంచిజ్ఞానము. మంచిజ్ఞానముకలవారు సాంఖ్యులు. చక్కగ జ్ఞానగరిమచే దెలిసికొనదగిన వరమాత్మస్వరూపము తత్వదృష్టిచే నెరిగిన జ్ఞానవంతులగు ఋషిపుంగవులతో సద్గోష్ఠిగ కూర్చొనియుండు పునర్వసువును అన్నివేళుడు తనకు గల్గిన సంశయమును వెల్లడించి లోకమునకు హితమును జేయదలంచి తనసంశయవిషయమును ఇత్రైరంగున నడిగెను.

❧ స్నేహవిధి నుద్దేశించి యగ్ని వేతునిప్రశ్నములు. ❧

మూ. కిం యోనయః? కతి స్నేహః? కేచ స్నేహగుణాః పృథక్? ౪

కాలాఽనుపానే కే? కస్య కతి కాశ్చ విచారణాః? ౪

కతి మాత్రాః? కథం మానా కాచ కేమాపదిశ్యతే?

కశ్చ కేభ్యో హితః స్నేహః? ప్రకర్షః స్నేహనేచ కః? ౫

స్నేహ్యః కే? కే నచ? స్నిగ్ధాఽస్నిగ్ధాఽతిస్నిగ్ధక్షణమ్,

కిమ్? పానా తృప్తమం, వీలే, జీర్ణే, కించ హితాఽహితమ్? ౬

కే మృదుక్రూరకోష్ఠాః? కా వ్యాపదః? సిద్ధయశ్చ కాః?

అచ్ఛే సంశోధనే చైవ స్నేహే కా వృత్తిరిష్యతే? ౭

విచారణాః కేషు యోజ్యాః? విధినా కేన తత్ప్రభో!

స్నేహస్యాఽమితవిజ్ఞాన జ్ఞానమిచ్ఛామి వేదితుమ్. ౮

వ్యా. స్నేహముల యుత్పత్తికారణమైనది యాశ్రయమేది? స్నేహములెన్ని? ఆట్టి స్నేహములయొక్క వేర్వేరుగుణము లెవ్వి? స్నేహము లుపయోగించదగిన కాల మెద్ది? వానియనుపానము లెవ్వి? స్నేహవిచారణము లెవ్వి? అవియెన్ని? ఏయేస్నేహము కెన్నేసి విచారణములు? స్నేహమాత్రమెన్ని, దానివరిమాణము ఎంత? ఎవరికి ఏస్నేహము యుక్తము? స్నేహద్రవ్యములలో నేది యెవరికి హితముగ నుండును? స్నేహనమునకు ఏది కేవలమైనది? స్నేహమున కర్హులెవరు? అనర్హులెవరు? స్నిగ్ధ-అస్నిగ్ధ-అతిస్నిగ్ధక్షణము లెవ్వి? స్నేహపానమునకు ముందును, స్నేహపానముజేసిన యుత్తరక్షణమునను, స్నేహపానము జేసినపిదప నయ్యది జీర్ణమైనప్పుడును చేయదగిన హితము లెవ్వి? అట్టినమయముల హితములు కానివి యెవ్వి? మృదు-క్రూర-కోష్ఠములు కలవారెవరు? స్నేహవైషరీత్యమువలన కల్గవ్యాపత్తు లెవ్వి? అట్టివ్యాపత్తుల నివర్తించు నుపాయములెవ్వి? సంశయన స్నేహపానమునందును, సంశోధన స్నేహపానమునందును చేయదగిన యుపాయములెవ్వి? స్నేహవిచారణ యెవరికి యేవిధముగ నుపయోగించవలెను?

అపారవిజ్ఞానముకల యోదేవా! స్నేహవిషయమై వైజ్ఞేషిని యంశములను చక్కగఁ జెలి యుటకై మిమ్ము వేడెదనని యాత్మేయుని అగ్నివేళు డడిగెను అని భావము.

—ॐ రెండువిధములైన స్నేహయోనులు. ౧ॐ—

మూ. అథ తత్సంశయచ్ఛేత్తా ప్రత్యువాచ పునర్వసుః,

స్నేహానాం ద్వివిధా చాసౌ యోనిః స్థావరజ్జలమూ. F

వ్యా. పిమ్మట నగ్నివేళుని సంశయముల నివర్తింపజేయ నిచ్చగొనిన పునర్వసువు అగ్నివేళున కిట్లు చెప్పెను:—స్నేహములకన్నిటికిని స్థావరమనియు జంగమమనియు నుత్పత్త్యాశ్రయములు రెండువిధములనుండు. (అందు నెయ్యి మున్నగునవి జంగమరూపములగు జంతువులవలన పుట్టును కావున వాని కాశ్రయము జంగమము. నూనె మున్నగు వాని కాశ్రయములు నువ్వులు మున్నగునవి స్థావరములైన యాశ్రయమునని యెరుంగునది.)

—ॐ స్నేహాశ్రయముల వివరణము. ౧ॐ—

మూ. తిలః ప్రియాలాఽభిషుకౌ విభీతక

శ్చిత్రాభయైరణ్డమధూకసర్వ పాః,

కుసుమ్బబిల్వారుకమూలకాఽతసీ

నికోటకాక్షోటకరజ్జశిగుళాః. ౧౦

స్నేహాశ్రయాః స్థావరసంజ్ఞితాః; తథా

స్యర్థజ్జలమౌ మత్స్యమృగాస్సపక్షిణాః,

తేషాం దధిక్షీరఘృతామిషం వసా

స్నేహేషు మజ్జా చ తథోపదిశ్యతే. ౧౧

వ్యా. నువ్వులు, చాలవఘ్న, అభిషుకములు (లోకమున పిస్తాగింజలు అని చెప్పబడును.) తాండ్రగింజలు, ఎఱ్ఱని యాముదపుగింజలు, కరకగింజలు, అముదపు విత్తులు, ఇప్పగింజలు, అవాలు, కుసుమగింజలు, మారేడుగింజలు, అరుకము (ఇవి హిమవత్పాంతమున నుండు స్వనామప్రసిద్ధము. జీడిగింజలని కొన్నినిఘంటువుల నున్నది), ముల్లంగి గింజలు, అవినెగింజలు, ఆళివిత్తులు, డోడుగగింజలు, కానుగువిత్తులు, మునగ విత్తులు ఇవి స్నేహములకు(చమురులకు) స్థావరమైన యాశ్రయములు. (ఈగింజలనుండి చమురు తీయబడును కావున స్నేహమునకు ఉత్పత్తికారణమైన స్థావరాశ్రయమని భావము.)

మరియు మత్స్యములు, మృగములు, పక్షులు ఇవి జంగమము లైనజంతువులు కావున చమురుకు జంగమరూపమైన యాశ్రయములు. వైశిష్ఠీన జంతువులనుండి పెరుగు, పాలు, నెయ్యి, మాంసము, వన, మజ్జ (క్రోవ్య) ఇవి స్నేహములుగ గ్రహింపబడును. (పెరుగు మున్నగువానినుండి చమురు తీయబడును. మరియు పెరుగు మున్నగునవి ఆయాజంతువులనుండి యథాసంభవముగ గ్రహింపబడును.)

— శ్రేష్ఠ మైనతైలము. ౭౭ —

మూ. సర్వేషాం తైలజాతానాం తిలతైలం విశిష్యతే,

బలాధే స్నేహనే చాగ్ర్యం ఐరణ్డం తు విరేచనే. ౧౨

వ్యా. స్థావరములవలన బుట్టినతైలములలో నువ్వులనూనె మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. బలమును కల్పించుటకును స్నిగ్ధముగ జేయుటకును ఆముదము మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనది. విరేచనమునకును ఆముదము శ్రేష్ఠమైనది.

ఇచ్చట 'తిలానాం ఇదం-తైలమ్' అను వ్యుత్పత్తిచేత నువ్వులనూనెనే తైలమని చెప్పటం యుక్తము; అయినను తైలశబ్దము తక్కిన స్థావరమున పుట్టుస్నేహము లన్నిటి యందును యోగరూఢముగ నుండును. భాషయందును ఏరండతైలము, కరంజతైలము, కుసుంభతైలము మున్నగుప్రయోగము వాడుకగ నున్నది. ఈవిషయమున సుశ్రుతాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“నిష్పత్తే ద్రవ్యణత్వాచ్చ తైలత్వమితరేష్యపి” నువ్వులనుండి నూనె పుట్టునట్లే తక్కినగింజలనుండి నూనె పుట్టును. నువ్వులనూనె కుండుగుణములు సామాన్యముగ తక్కిననూనెలకును ఉండును కావున అన్నిజాతుల నూనెయు తైలమని సామాన్యముగ జెప్పబడునని భావము.

— స్నేహములలో తారతమ్యము. ౭౮ —

మూ. సర్పిస్తైలం వసా మజ్జా సర్వస్నేహోత్తమా మతాః,

ఏభ్యశ్చైవోత్తమం సర్పిః సంస్కారస్యానువర్తనాత్. ౧౩

వ్యా. వైశిష్ఠీన దధిక్షీరాది స్నేహములలోపల నెయ్యి, తైలము, వన, మజ్జ (క్రోవ్య) అను నీవాల్గులు మిక్కిలి యుక్తమములు. ఈనాల్గిటిలోను నెయ్యి దానితో గూడ నితరద్రవ్యముల జేర్చి సిద్ధముచేయునప్పుడు, అట్టి ద్రవ్యాంతరముల గుణమును (తనగుణముల వదలకయే) అనునరించి యుండును. కావున తైలాదులకన్న మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. (నెయ్యి, తైలము, వన, మజ్జ యనువాల్గులు. తక్కిన దధిక్షీరాదులకన్న స్నిగ్ధత్వము (జిడ్డు) అధికముగనుండును కావున క్షీరాదులకన్న మిక్కిలి శ్రేష్ఠము.

అందున నెయ్యి ద్రవ్యాంతరములతో జేర్చి సంస్కరింపబడినపుడు తనయందలి మాధుర్య శైత్యాదిగుణముల విడువకయే తనతోజేర్చిన యితరపదార్థసంస్కారమున గల్గుగుణముల ననుసరించియుండును; కావున, తైలాదులు నాల్గిటిలో నెయ్యి మిగుల శ్రేష్ఠమని భావము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—సంస్కారమునగ ద్రవ్యాంతరసంస్కరముచే గుణాంతరమును కల్పించుట సంస్కారము. నూనె మున్నగు స్నేహములయందు ఇతర ద్రవ్యములజేర్చి సంస్కరించినచో స్నేహము తనకు స్వభావసిద్ధములగు గుణముల మాని సంస్కారగుణముల ననుసరించియే పనిచేయును. నెయ్యి మాత్రము అటు కాక తనయందలి గుణములకు విరుద్ధములగు రూక్షాదిగుణములు కల చిత్రమూలము మున్నగు ద్రవ్యములతో జేర్చి సంస్కరించినను అట్టి రూక్షాదిగుణములచే స్నేహాదిగుణములకు హానిలేక సంస్కారగుణములతోగూడ కలిసి పనిచేయును. కావున నిదియే ఘృతమునకు సంస్కారగుణానువర్తనము. ఈవిషయమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి:—“నాన్య స్నేహ స్తథా కశ్చిత్ సంస్కార మనువర్తతే, యథా సర్పి రతస్పర్పిః సర్వస్నేహోత్తమం విదుః” ఈవాక్యమునకు వైశిష్ట్యనిదియే భావము. మరియు అనువర్తనము—‘అను పశ్చాత్ వర్తనం’ అను విగ్రహముచేత తొలుత నీగుణములకు సంబంధించినకృత్యముల జేయుచు పిమ్మట సంస్కారవిశేషముచే గల్గిన గుణకృత్యముల జేయునని యర్థము. ఘృతము తనగుణములను, సంస్కారవిశేషమున గల్గిన గుణములను కల్గియుండునని ఫలితార్థము. మరియు “స్నేహాద్వాతం శమయతి పిత్తం మాధుర్యశైత్యతః, ఘృతం తుల్య గుణం దోషం సంస్కారాత్తు జయే త్కఫమ్” అను పంచాంతరము వైయర్థ్యమునే బలపరచుచున్నది. ఘృతము స్నేహగుణముచే వాతమును, మాధుర్య శైత్యగుణములచే పిత్తమును శమింపజేయును. కఫము తనకు సమానగుణములు కల్గియున్నను సంస్కారవిశేషమునంజేసి కఫమును కూడ శమింపజేయునని యర్థము.

మరియు ‘మాధుర్యా దవిదాహిత్యా జ్ఞస్తాద్యావచ్చ శీలనాత్’ అని తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది. ఘృతము మధురముగ నుండుటవలనను, విదాహకరము కాకుండుటవలనను, పుట్టిననాట నుండియు అలవాటుచే సాత్త్వియై యుండుటవలనను మిగుల శ్రేష్ఠమని యర్థము. ఇట్టికారణములచే గూడ ఘృతము తక్కిన స్నేహములకన్న మిగుల శ్రేష్ఠమని తెలిసెడిని.

—ॐ ఘృతగుణములు. ॐ—

మూ. ఘృతం పితృనిలహారం రసశుక్రాజసాం హితమ్,

నిర్వాపణం మృదుకరం స్వరవర్ణప్రసాదనమ్.

౧౪

వ్యా. ఘృతము (నెయ్యి) పిత్తవాతముల హరించును. రసధాతువునకును, శుక్రమునకును, ఓజస్సునకును హితమైనది. మంటను పోగొట్టి వ్రణముల మాన్పును. శోష్మమును మృదువుగ జేయును. కంఠస్వరమును శరీరవర్ణమును శుభ్రపరిచి వృద్ధినిొందించును.

—ॐ తైలగుణములు. ॐ—

మూ. మారుతఘ్నం న చ శ్లేష్మవర్ధనం బలవర్ధనమ్,

త్వచ్యముష్ణం స్థిరకరం తైలం యోనివిశోధనమ్.

౧౫

వ్యా. తైలము వాతమును హరించును. కఫమును వృద్ధినిొందించక సమస్థితి నుంచును. శరీరబలమును వృద్ధినిొందించును. చర్మమునకు హితకరము, ఉష్ణవీర్యమైనది. అవయవములను స్థిరముగ నుంచును. యోనిని శుభ్రపరచును.

—ॐ వసాగుణములు. ॐ—

మూ. విద్ధభగ్నాహతభ్రష్టయోనికర్ణశిరోరుజి,

పారుషోపచయే స్నేహే వ్యాయామే చేష్యతే వసా.

౧౬

వ్యా. గాయములకును, అవయవములు విరిగిన గాయములకును, దెబ్బలు తగిలినప్పుడును, యోనిభ్రంశమునకును, కర్ణరోగములయందును, శిరోరోగములయందును, వస యుపయోగింపదగును. పుంసత్వమును (శుక్రమును) వృద్ధినిొందించును. శరీరమును శోష్మమును స్నిగ్ధముగ (మృదువుగ) జేయును. వ్యాయామము చేసినప్పుడు హితకరమైనది.

మూ. బలశుక్రరసశ్లేష్మమేదోమజ్జావివర్ధనః,

మజ్జా విశేషతోఽస్థ్నాం చ బలకృత్ స్నేహనే హితః.

౧౭

వ్యా. మజ్జ (క్రొవ్వు) బలమును, శుక్రమును, రసధాతువును, మేదస్సును, మజ్జను వృద్ధినిొందించును. అస్థులకు విశేషముగ బలమును కల్పించును. శరీరమునకు స్నేహనమును చేయ హితముగ నుండును.

—ॐ స్నేహపానకాలము. ॐ—

మూ. సర్పిశ్శరది పాతవ్యం, వసా మజ్జా చ మాధవే,

తైలం ప్రావృషి, నాత్యుష్ణశీతే స్నేహం విబేన్నరః.

౧౮

వ్యా. శరత్కాలమున ఘృతపానము చేయదగును. వైశాఖమున వసామజ్జలను పానము జేయదగును. ప్రావృట్కాలమైన ఆషాఢశ్రావణమాసములయందు తైలమును

పానముజేయనగును. మిక్కిలి యుష్ణమైన గ్రీష్మమునందును, మిక్కిలి శీతమైన హేమంత శిశిరములయందును స్నేహము పానము చేయంజనదు.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—‘పిత్తం శరది కువ్యతి’ అను వచనప్రకారము శరత్కాలమున పిత్తము ప్రకృశించియుండును కావున శైత్యాదిగుణములచే పిత్తహరమైన ఘృతమును పానముచేయుట యుక్తము; కాని తైలాదులు యుక్తము కాదు. వసా మజ్జలు రెండును సమశీతోష్ణములుగ నుండును. ‘యథా సత్వంతు శైత్యోష్ణే వసామజ్జే వినిర్దిశేత్’ అనువచనము వసామజ్జలకు ఆయాజంతువుల గుణానుసారముగ (నేజంతువు ఎట్టి గుణము కల్గియుండునో అట్టి గుణము ఆజంతువుల వసామజ్జలకును) శీతోష్ణములు కల్గియుండును అని తెలుపుచున్నది. ఈవచనముచేత తైలమునకును ఘృతమునకును చెప్పినవిధముగ సామాన్యముగ నుష్ణశీతగుణములు చెప్పబడినది కాని ఉత్కర్ష గుణమును చెప్పినదికాదు. మరియు “తైలవసామజ్జసర్విహం తు యథాపూర్వం శ్రేష్ఠత్వం వాతవికారేషు భవతి, యథోత్తరం పిత్తవికారేషు” అని తంత్రాంతరమున చెప్పియున్నది. తైలము, వస, మజ్జ, ఘృతము అను నాల్గు స్నేహములలో ముందు ముందు నొకదానికన్న నొకటి వాతవికారములయందు మిక్కిలి శ్రేష్ఠముగ నుండును. (ఘృతముకన్న మజ్జయు, దానికన్న వసయు, దానికన్న తైలంబును శ్రేష్ఠమని భావము.) పిత్తవికారములయందు వైజిష్ఠినవరుస వెనుక నొకదానికన్న నొకటి (తైలమునకన్న వసయు, దానికన్న మజ్జయు, దానికన్న ఘృతంబును) శ్రేష్ఠముగ నుండుననియు భావము. ఈవాక్యముచేత ఘృతము శైత్యగుణముచే పిత్తమునకు మిగుల శ్రేష్ఠమనియు, తైలము ఉష్ణగుణముచేత వాతకఫముల హరించుననియు, వసామజ్జలు రెండును సమశీతోష్ణంబులనియు నేర్పడినది. అట్టి వసామజ్జలు సమశీతోష్ణంబును బలకరంబులును ధాతువృద్ధికరంబులును అగుటంజేసి, బలక్షయ ధాతుక్షయముల కానన్నంబై సమశీతోష్ణంబగుటచే సాధారణంబైన వైశాఖమున పానమునకు ప్రశస్తములని చెప్పబడెను. చైత్రము ముఖ్యముగ సాధారణ గుణంబైనను అట్టికాలమున క్లేష్ట మధికముగ నుండును కావున స్నేహపానమునకు అర్హముకాదని అందు స్నేహపానమును విధింపలేదు.

ప్రావృట్కాలమున వాతము ప్రబలముగ నుండును కావున వాత హరమైన తైల పానము విధింపబడినది. అత్యుష్ణమైన గ్రీష్మకాలమునందును, అతిశీతమైన హేమంత శిశిరములయందును, వర్షాధిక్యముచే మిక్కిలి శీతమైన వర్షాకాలమునందును స్నేహ పానము నిషేధింపబడినది. మరియు నిచ్చట చెప్పిన తైలాదిపానకాలనియమము అవసరమైనవ్యాధులు లేనిస్థితికి సంబంధించి చెప్పబడినది యెరుంగునది. వైజిష్ఠిన కాల విగ్రహము ననుసరించియే స్నేహపానకాలము నిటు వాగ్దాతార్థములు చెప్పిరి.

“తైలం ప్రావృషి, వర్షాస్తే సర్పిః, అన్యేతు మాధవే” ఈవాక్యమునకును వైని వివరించిన దానికిని భేదము లేదు.

—౧౭ దోసుసారముగ స్నేహపానకాలనియమము. ౧౬—

మూ. వాతపిత్తాధికో రాత్రౌ ఉష్ణే చాపి పిబేన్నరః,
శ్లేష్మాధికో దివా, శీతే పిబేచ్ఛామలభాస్కరే. ౧౯

వ్యా. వాతపిత్తములు అధికముగనుండు మానవుడు రాత్రి (సాయంకాలము) యందు స్నేహపానము చేయవలెను. గ్రీష్మకాలమునందును సాయంకాలముననే స్నేహపానము చేయవలెను. వాతకఫములైనను కేవల కఫమైనను అధికముగనుండు మానవుడును పగటియందు స్నేహపానము చేయవలెను. శీతాధికమైన హేమంత శిశిరముల యందును పగటిపూట మధ్యాహ్నకాలమునందు మేఘావరణములేక ఆకాశమున భాస్కరుడు వెలుంగునమయమున స్నేహపానము చేయవలెను.

ఇచ్చట ‘శ్లేష్మాధికః’ అనుపదముచేత ‘వాతశ్లేష్మాధికః’ అని అర్థముచేయవలెను. వాతకఫంబులైనను, కేవల కఫంబైనను అధికమైన యపుడు అని యర్థము. ఈవిషయము సుశ్రుతాచార్యునిచే నిట్లు చెప్పబడినది.—‘వాతపిత్తాధికో రాత్రౌ వాతశ్లేష్మాధికో దివా’

—౧౮ కాలవ్యత్యయముగ చేసినస్నేహపానమున గల్గిరోగములు. ౧౮—

మూ. అత్యుష్ణే వా దివా పీతః వాతపిత్తాధికేన వా,
మూర్ఛాం విపాసామున్నాదం కామలాం వా సమీరయేత్. ౨౦
శీతే రాత్రౌ పిబత్ స్నేహం నరః శ్లేష్మాధికోఽపి వా,
ఆనాహమరుచిం మూలం పాణ్డూతాం వా సమృచ్ఛతి. ౨౧

వ్యా. వైశిష్ట్యకాలనియమమునకు వ్యతిరేకముగ ఉష్ణాధిక్యమైనకాలమున పగటి యందు స్నేహపానముచేసినను, వాతపిత్తరోగముచే బాధింపబడువాడు పగటియందు స్నేహపానముచేసినను, మూర్ఛాయ, దష్టియ, ఉన్నాదంబును, కామలయు సంభవించును. (ఇచ్చట నుష్ణాధికకాలమున కఫవ్యాధికలవాడైనను పగటిపూట స్నేహపానము చేసినను వైశిష్ట్య మూర్ఛాదివ్యాధులు సంభవించునని యెరుంగునది.)

శీతకాలమున రాత్రిపూట స్నేహపానము చేసినను, కఫాధికరోగముకలవాడు రాత్రిపూట స్నేహపానము చేసినను ఆనాహము (కడుపుబ్బరము), అరుచి, శూల, పాండురోగము అనునీరోగములు సంభవించును. ఇచ్చటను (శీతకాలమున రాత్రిపూట వాతపిత్తవ్యాధికలవారు స్నేహపానముచేసినను వైశిష్ట్య ఆనాహాదిరోగములు కల్గునని యెరుంగునగును).

ఇచ్చట సీనిర్ణయము నెరుంగునది:—ఉష్ణకాలమునందు పగటిపూట కఫవీడితులైనను స్నేహపానము చేసినయెడ ఉన్మాదాదులు సంభవించునుకావున ఉష్ణకాలమున పగలు స్నేహపానము నిషిద్ధము. వాతపిత్తవా్యాధివీడితులు ఉష్ణశీతకాలమునందు పగటిపూట స్నేహపానముజేసినను వైశిష్ట్యవ్యాధులు సంభవించును. వాతకఫవీడితులు ఉష్ణకాలమున పగటిపూట స్నేహపానము చేసినచో వైశిష్ట్యయుపద్రవములు మిక్కుటముగ సంభవించును. రాత్రి స్నేహపానమునందును ఇతైరుంగుననే యూహించునది.

—౨౭ స్నేహపానములు. ౨౭—

మూ. జలముష్ణం ఘృతే పేయం యూషస్తేలేనుశస్యతే,
వసానుజ్ఞోస్తు మణ్డస్యాస్యత్ సర్వేషాష్ణమథామ్బు వా. ౨౮

వ్యా. ఘృతమును పానముచేయునపుడు వేడినీళ్లను పెంటనే త్రాగవలయును. తైలమునకు యూషము (పెనలకట్టు) మున్నగునవి అనుపానమునకు మిక్కిలి ప్రశస్తము. వనకుసు, మజ్జకుసు మండము అనుపానముచేయుట చాలప్రశస్తము. లేక స్నేహముల కన్నిటికిని వేడినీళ్లు అనుపానయోగ్యమైయుండును. (అనుపానమనగా:—తైలాదులద్రాగినవిష్టుల పెంటనే పానముచేయబడునది యని యర్థము. అనుపానపరిమాణము పానముచేయబడినతైలాదులు వికారముజేయక జీర్ణమగుటకు దగినంతపరిమితి గల్పింపదగును. అయ్యది వృద్ధవైద్యానుభవమువలన తెలియందగు.)

—౨౮ స్నేహవిచారణము, వానిభేదములు. ౨౮—

మూ. ఓదనశ్చ విలేపీ చ రసో మాంసం పయో దధి,
యవాగూః సూపశాకౌ చ యూషః కామ్బులికః ఖడః. ౨౯
సక్తవః తిలపిష్టం చ మద్యం లేహః స్తదైవ చ,
భక్ష్యమభ్యజ్ఞానం వస్త్రీ తథాచోత్తరవస్తయః. ౩౦
గణ్డాపః కర్ణతైలం చ నస్యం కర్ణాక్షితర్పణం,
చతుర్వింశతిరిత్యేతాః స్నేహస్య ప్రవిచారణాః. ౩౧

వ్యా. అన్నము, గంజి (మిక్కిలిద్రవమైనగంజికి లేపి యనబడును). మాంస రసము, మాంసము, పాలు, పెరుగు, యవాగువు, సూపము (పప్పు), కూరలు, యూషము, కాంబులికము (పెరుగును, ఉప్పును, నువ్వులు మొదలగువానితో చేయబడి పుట్టగానుండు యూషము), ఖడయుషము, సత్తుపిండి, నువ్వుపిండి, మద్యము, లేహములు (చక్కెర మున్నగువానిచేత పాకముచేసి ఘనముగానుండునది.), భక్ష్యము, అభ్యంజనము, వస్త్రీ,

ఉత్తరవస్త్రీ, గంధూపము, కర్ణతైలము, నాసాద్వారమునుండి ప్రయోగించబడునస్యము, కర్ణపూర్ణము, అక్షితర్పణము, నేత్రముల అప్యాయనముచేయుట). అను నీయిరువది నాల్గును స్నేహప్రవిచారణములు.

ప్రవిచారణమనగా:—“ప్రవిచార్యతే (అవచార్యతే) అనుకల్పేనుపయుజ్యతే అనయా ఇతి ప్రవిచారణః” అనువ్యుత్పత్తిచేత స్నేహద్రవ్యములతో కూడ కల్పనానుసారము సహకారిగ చేర్చువిధానము ప్రవిచారణ మనబడును. అందుకుసాధనములయినవి మైనజెప్పబడిన ఓదనాదులు ఇరువదినాలు గైయుండునని భావము. అనుపానములతో జేర్చి స్నేహములనుపయోగించుట విచారణమని ఫలితార్థము. కావున అనుపానములేక కేవలము స్నేహమాత్రమున నుపయోగించినచో నయ్యది విచారణమనబడదు. అని అచ్చపేయమనబడును.

ఖడయూష కాంబలికముల నిట్టెరుంగునది:—‘తక్రం కపిత్థచాక్లేరి మరిచాజాణి చిత్రకైః, సుశక్వః ఖడయూషోఽయ మయం కాష్ఠ్మలికో మతః, దధ్యన్తైః లవణ స్నేహతిలమాహస్వితః శృతః’ మణ్ణిగ, వెలగవండు, పులిచింతాకు, మిరియాలు, జీలకర్ర, చిత్రమూలము వీనినిచేర్చి పక్వముచేయబడినగంజి ఖడయూషమనబడును. పుల్లనిపెరుగు, ఉప్పు, చమరు, నువ్వులు, ఉద్దివప్పు వీనినిచేర్చి పక్వముజేయబడినగంజి కాంబలిక మనియు భావము.

అచ్చపేయము, దానిప్రాశస్త్యము. ౧౦

మూ. అచ్చపేయస్తు యస్నేహో న తామాహుర్విచారణామ్,

స్నేహస్య స భిషగ్ద్రవ్యైః కల్పః ప్రాథమకల్పితః.

౧౧

వ్యా. వైజెష్ఠినవిధముగ నన్నాదులతో జేర్చక కేవలము స్నేహమునుమాత్రము పానముజేసిన నయ్యది విచారణ యనదగదు. ద్రవ్యాస్తరమున జేర్చక కేవలము స్నేహమునుమాత్రము పానముజేయుపక్షము ముఖ్యమైనదని వైద్యవరులచే నంగీకరించబడినది. (ఇతరద్రవ్యముతో జేర్చనిస్నేహము మిక్కిలి వీర్యవంతముగ నుండునుకావున స్నేహమునకు ఉత్తమమైన సాంప్రదాయకవైద్యసిద్ధాంతమని భావము.)

రసభేదముచే ప్రకారాంతరముగ విచారణాభేదములు. ౧౨

మూ. రసై శోచపహితస్నేహాః సమాసవ్యాసయోగిభిః,

షడ్భిప్రీషష్టిథా సంఖ్యాం ప్రాప్నోత్యేకశ్చ కేవలః.

౧౩

ఏవమేషా చతుష్పష్టిః స్నేహనాం ప్రవిచారణా.

ఓకర్తువ్యాధిపురుషాః ప్రయోజ్యా జానతా భవేత్.

౧౪

వ్యా. మధురాదివృక్షములును ఒకదానితో నొకటి సంసర్గము కల్గియుండును. అట్టిసంసర్గము భేదములు ఆత్మేయభద్రకాప్యేయ మనునధ్యాయమున జెప్పబడును.) అట్టిసంసర్గ భేదములు కలరసములచేతను, అట్టిసంసర్గము లైన మధురాదిరసములయారిటి చేతను వేరువేరుగ సంబంధించిన వైజెప్పిన యన్నాదియనుపానములతో జేయబడిన స్నేహపానరూపమైన విచారణము ఆరువదిమూడువిధములగును. (పరస్పరసంసర్గముకల రసభేదములతో వేరువేర సంబంధముకలయన్నాదుల ననుపానముగ జేయుట చేతను, సంసర్గములేని మధురాదిరసములతోగూడిన యనుపానములచేతను స్నేహవిచారణము ఆరువదిమూడువిధములగునని భావము.)

అనుపానములేక చేయబడు అగ్నింజనాదిరూపమైన కేవల స్నేహవిచారణమొక టియుకలిసి స్నేహవిచారణము ఆరువదినాల్గువిధములగును. అట్టి యరువదినాల్గువిధము లైన స్నేహవిచారణములలో పురుషజన్మస్థానమును, శీతోష్ణవర్ష భేదము కలఋతువులను, ఆయావ్యాధిభేదములను, పురుషనియొక్కబలమును వయసును మున్నగువానిని చక్కగ గమనించి యేది యెవరికి అనుకూలముగ నుండునో అట్టివిచారణము నుపయోగింపదగునని భావము.

❧ స్నేహముయొక్క ఉత్తమ-మధ్యమ-హస్తమాత్రలు. ❧

మూ. అహోరాత్రమహః కృత్స్నం అర్థాహం చ ప్రతీక్ష్యతే,
ప్రథానా మధ్యమా హ్రస్వా స్నేహమాత్రా జరాం ప్రతీ.౨౯
ఇతి తీస్రస్సముద్దిష్టా మాత్రాః, స్నేహస్య మానతః,

వ్యా. ఏస్నేహమాత్ర ఒకయహోరాత్రమునకు జీర్ణమగునో అయ్యది యుత్తమ మాత్రయగును. ఏమాత్ర పగలు నాల్గుజాములకు జీర్ణమగునో అయ్యది మధ్యమమాత్ర యగును. ఏమాత్ర పగలునగమునకు (ఐదుజాములకు) జీర్ణమగునో అయ్యది హస్త మాత్ర యనబడును. ఇత్తైరంగున స్నేహమాత్రలు జీర్ణదశనుబట్టి ఉత్తమ-మధ్యమ-హస్త భేదములచే మూడువిధములనుండును.

వైజెప్పిన యుత్తమమధ్యమాధమమాత్రలనుకూడ దోష-దేశ-కాలాదులను గమనించి తత్తదనుకూలముగ స్వల్పమాత్రను నిర్ణయించి ఉపయోగించవలయును. ఏలననగా జాతరాగ్ని భేదముచే మనుజులకోష్ఠము ప్రారమధ్యాది భేదములచే మారును. అట్టికోష్ఠమును, అగ్నిబలమును అనుసరించక స్నేహమాత్రను కల్పించినచో మిక్కిలి హని కల్గును. ఈవిషయమునే అష్టాంగసంగ్రహమున “అజ్ఞాతకోష్ఠేః బహుః కుర్యాజ్ఞేపిత సంశయం” అని యుపదేశించియున్నారు. కాని వైద్యవరుడు తొలుత దోషము, ఔష

ధము, దేశము, కాలము, బలము, ఆహారము, సత్వము, సాత్త్వము, ప్రకృతి మొదలగు వానిని బాగుగ నాలోచించి కోష్ఠముయొక్క స్వభావమును గుర్తెరుంగుటకై వైజెప్పిన యుత్తమాదిమాత్రలలో నత్యంతము సూక్ష్మమైనమాత్రను ఉపయోగించుచు క్రమక్రమముగ కోష్ఠమును గుర్తెరిగి యుక్తమైనచో పిమ్మట నుత్తమాదిమాత్రలను యథాయోగ్యముగ నుపయోగించవలయును. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు ఇట్లుపదేశించిరి:—
 “ద్వాభ్యాం చతుర్భిరష్టాభిః యామైర్వింశ్చైత్యుః క్రమాత్, సూక్ష్మమధ్యోత్తమామాత్రాః తాః తాభ్యశ్చ స్రాసీయసీమ్, కల్పయేద్విత్త్య దోషాదీన్ స్రాగేవైతత్ స్రాసీయసీమ్.”

కొందరు రెండుపలములు సూక్ష్మమాత్రయనియు, నాల్గుపలములు మధ్యమమాత్రయనియు, ఆరుపలము లుత్తమమాత్రయనియు వచించిరి; కాని జాతరాన్ని యొక్కశక్తిని గమనింపక అట్టిమాత్ర నుపయోగించినచో ఆపత్తు సంభవించును కావున జీర్ణశక్తినుసరించి మాత్రను నిర్ణయించువద్దతి ఇచ్చట చెప్పబడినది. ఇదియే వాగ్భటాచార్యులును చెప్పిరి కావున వైజెప్పినవిధముగ స్నేహమాత్రను కల్పించుటయే సమంజసముగ నుండును.

❀ ఉత్తమస్నేహమాత్రార్థము, దానిగుణములు. ❀

మూ. తాంస్తాః ప్రయోగాః వత్స్యామి పురుషం పురుషం ప్రతి. 30
 ప్రభూతస్నేహనిత్యా యే తుత్పిపాసాః సహా నరాః,
 పావకశ్చోత్తమబలో యేషాం యే చోత్తమా బలే. 30
 గుల్మినః సర్పదస్తాశ్చ విసర్పోపహతాశ్చ యే,
 ఉన్నతాః కృచ్ఛమాత్రాశ్చ గాఢవర్చస ఏవ చ. 31
 పిబేయురుత్తమాం మాత్రాం, తస్యాః పానే గుణాః శృణు,
 వికారాః శమయత్యేషా శీఘ్రం సమ్యక్ప్రయోజితా. 33
 దోషానుకర్షిణీ మాత్రా సర్వమార్గానుసారిణీ,
 బల్యా పునర్నవకరీ శరీరేంద్రియచేతసామ్ 34

వ్యా. వాడుకగా స్నేహము నధికముగ నుపయోగించి సాత్త్వ్యమైనవారును, ఆకలిదప్పలకు ఓర్వలేనివారును, జతరాన్ని ప్రబలముగ నుండువారును, శరీరబలము అధికముగనుండువారును, గుల్మరోగపీడితులును, పాముకరచినవారును, విసర్పవ్యాధిపీడితులును, ఉన్నత్తులును, మూత్రకృచ్ఛముకలవారును, గట్టిబడిన మలముగలవారును, నీరందరును వైజెప్పిన యుత్తమస్నేహమాత్రను సానముచేయదగును. అట్టి యుత్తమ

స్నేహమును వై జెప్పినరీతిగ దేశకాలాదులననుసరించి యథోక్తముగ నుపయోగించినచో వై జెప్పిన గుల్కాదిరోగములను అతిశీఘ్రముగ శమింపజేయును. అట్టిమాత్ర ఆయాదోషముల ననుసరించి కోష్ఠము, సంధి, మర్తములు, శాఖలు అనుమార్గముల ననుసరించి దోషముల శమింపజేయుటయకాక శరీరమునకును, ఇంద్రియములకును, మనస్సుకును, చక్కని బలమును కల్పించి శరీరమును క్రొత్తగజేయును. (ఇచ్చట “సమ్యక్ప్రయోజితా” అని చెప్పుటచేత ఈయుత్తమమాత్ర కొంచెమైనను వ్యత్యస్తమయినప్పుడు ప్రబలముగ హానిని గల్గించుననియు, దానంజేసి మిక్కిలి జాగ్రత్తతో నుపయోగించవలెననియు తెలియుచున్నది.) (ఎనిమిదిజాములకు జీర్ణమగునంత పరిమితకల్గినది యుత్తమమాత్ర.)

— మధ్యమమాత్రస్నేహోర్ధ్వలు, దాన గల్గుగుణములు. —

మూ. అరుష్కసోఫీటపిడ కాకండుపామాభిరర్దితాః,

కుష్ఠినశ్చ ప్రమిథాశ్చ వాతశోణితకాశ్చ యే. ౩౫

నాతిబహ్వశినశ్చైవ మృదుకోష్ఠాస్తతైవ చ,

పిబేయుర్చధ్యమాం మాత్రాం మధ్యమాశ్చాపి యే బలే. ౩౬

మాత్రైషా మన్దవిభ్రంశా న చాతిబలహారిణీ,

సుఖేన చ స్నేహాయతి శోధనార్థే చ యుజ్యతే. ౩౭

వ్యా. అరూషిక, సోఫీటకములు, పిటకలు, దురద, గజ్జి అనుసీవ్యాధులచే పీడింపబడినవారును, కుష్ఠరోగముకలవారును, ప్రమేహరోగపీడితులును, వాతరక్తవ్యాధి బాధితులును, మితముగ నాహారముచేయువారును, మృదుకోష్ఠముకలవారును, మధ్యమమైన బలముకలవారును వై జెప్పిన మధ్య (నాల్గయూముల కాలమునకు జీర్ణమగు) మాత్ర ననుసరించి స్నేహమును పానముజేయవలెను. మధ్యమమాత్రచే నుపయోగించబడిన యీస్నేహపానము అధికముగ సంకటమును కల్పించదు. చాల బలహీనము చేయక బలమును మితముగ నుంచును. శరీరమున కెట్టిబాధల కల్పించక సుఖముగ స్నిగ్ధత్వమును కల్పించి కోష్ఠమును మృదువుగజేయును. శోధనమునకు ముందు అంగముగ స్నేహనము చేయుట విధిగనన్నది కావున అట్టిశోధనచికిత్సకు అంగముగ నుపయోగింపబడు స్నేహము మధ్యమమాత్ర నుపయోగింపవలెనని భావము. (ఇచ్చట మధ్యమమాత్ర శోధనాంగముగ నుపయోగ్యమనుటచేత ఉత్తమమాత్ర శమనమున కుపయోగింపదగినదని యేర్పడుచున్నది.)

—ॐ హ్రస్వమాత్రగా స్నేహపానము చేయదగినవారు, దాని గుణములు. ౨౯—

మూ. యే తు వృద్ధాశ్చ బాలాశ్చ సుకుమారాస్సుఖోచితాః,
రిక్తకోష్ఠత్వమహీతం యేషాం మద్దాగ్నయశ్చ యే. 3౮
జ్వరాఽతీసారకాసాశ్చ యేషాం చిరసముత్థితాః,
స్నేహమాత్రం పిబేయుస్తే హ్రస్వాం యేచాఽవరాబలే. 3౯
పరిహారే సుఖా చైషా మాత్రా స్నేహనబృంహణీ,
వృష్యా బల్యా నిరాబాధా చిరం చాప్యనువర్తతే. ౪౦

వ్యా. వయస్సుచే వృద్ధులు (ముసలివారు)ను, బాలురును, సుకుమారముగ నుండు వారును, సుఖము ననుభవించదగిన (రాజులు మున్నగు)వారును, విరేచనాతియోగముచే రిక్తమైన కోష్ఠముకలవారును, అగ్ని మందగించినవారును, జ్వరము, అతిసారము, కాసము అనురోగములు చాలకాలముగ ననుసరించి వానిచే బాధపడువారును, చాల తక్కువ యైన బలముకలవారును, వైజెప్పిన హ్రస్వ (రెండుజాములకు జీర్ణమగు)మాత్ర ననుసరించి స్నేహపానము జేయగను. ఈస్వల్పమాత్ర పరిహారవిషయమై సుఖముగ నుండును. (స్నేహపానమున గల్గుబాధలు ఇది యల్పమాత్ర యగుటవలన సుఖముగ పరిహారము జేయదగియుండునని భావము.) శరీరమును స్నిగ్ధముగ జేసి పుష్టిని కల్పించును. ఇంద్రియము (శుక్రము)ను బలపరుచును. శరీరమునకు బలమును కల్పించును. వివిధమైనబాధను కల్పింపదు. స్నేహగుణమును చాలకాలమువరకును శరీరమునం దనువర్తింపజేయును.

—ॐ ఘృతమును పానముచేయదగినవారు. ౩౦—

మూ. వాతపిత్తప్రకృతయో వాతపిత్తవికారిణః,
చక్షుష్కామాః క్షితాః క్షీణాః వృద్ధాః బాలాస్తథాఽబలాః.
ఆయుఃప్రకర్ష కామాశ్చ బలవర్ణస్వరాధినః,
పుష్టికామాః ప్రజాకామాః సౌకుమార్యాధినశ్చ యే. ౪౧
దీప్త్యాజస్తన్మతిమేధాగ్నిబుద్ధీన్ద్రియబలాధినః,
పిబేయుస్సర్పిరార్తాశ్చ దాహశస్త్రవిషాగ్నిభిః. ౪౩

వ్యా. వాతపిత్తప్రకృతికలవారును, వాతపిత్తరోగములచే పీడింపబడినవారును, దృష్టిబలమును కోరువారును, ఉరఃక్షతరోగపీడితులును, ధాతువులు క్షీణించినవారును, వృద్ధులును, బాలురును, పీనబలముకలవారును, ఆయువు నధికముగ కోరువారును, బలమును శరీరకాంతిని కంఠస్వరమును కోరువారును, శరీరధాతువులపుష్టిని కోరువారును,

పుత్రసంతానమును కోరువారును, సౌఖమార్గము శరీరకాంతి, ఓజస్సు, స్మృతి (జ్ఞాపక శక్తి), మేధ, జఠరాగ్ని, బుద్ధిచతురాదీంద్రియములు అను వీనికన్నిటికిని బలాధిక్యమును కోరువారును, ఎండతాకుడుచేతను, ఆయుధములచేతను, విషముచేతను, అగ్నిచేతను బాధనొందినవారును ఘృతమును త్రాగవలెను.

—ॐ తైలపానము చేయదగినవారు. ॐ—

మూ. ప్రవృద్ధశ్లేష్మమేదస్కాః చలస్థూలగళోదరాః,
వాతవ్యాధిభిరావిష్టాః వాతప్రకృతయశ్చ యే. ౪౪
బలం తనుత్వం లఘుతాం ధృఢతాం స్థిరగాత్రతామ్,
స్నిగ్ధశ్లేష్మతనుత్వక్తాం యే చ కాంక్షంతి దేహినః ౪౫
క్రిమికోష్ఠాః క్రూరకోష్ఠాః తథా నాడీభిరర్ధితాః,
పిబేయుశ్శీతలే కాలే తైలం తైలోచితాశ్చ యే. ౪౬

వ్యా. కఫంబును మేదస్సును వృద్ధి నొందినవారును, కంఠంబును ఉదరంబును మిక్కిలి స్థూలమై కదలుచుండువారును, వాతవ్యాధులచే బాధింపబడువారును, వాత ప్రకృతికలవారును తైలమును పానముచేయనగును. మరియు బలమును, శరీరకృశత్వమును, శరీరలాఘవమును, శరీరదార్ధ్యమును, సంధిబంధాదుల స్థిరత్వమును కోరువారును, చర్మమునకు స్నిగ్ధత్వమును శ్లేష్మత్వము(నునుపు)ను, తనుత్వము(పలుచన)ను కోరువారును, కోష్ఠమున క్రిములుకలవారును, క్రూరకోష్ఠముకలవారును, నాడీవ్రణములచే పీడింపబడినవారును తైలమును త్రాగనగును. మరియు శీతకాలమునందును తైలపానము ప్రశస్తము. తైలపానముచేయు నలవాటుకలవారును తైలపానమున కర్హులు. (తైలము ఉష్ణవీర్యమగుటంజేసి శీతకాలమున సామాన్యముగ తైలపానము చెప్పబడినది.)

—ॐ వసాపానము చేయదగినవారు. ॐ—

మూ. వాతాతపసహః యే చ రూక్షౌ భారాధ్వకర్మితాః,
సంశుష్కరేతోరుధిరాః నిష్ప్రీతకఫమేదసః. ౪౭
అస్థిసంధిసీరాస్నాయుమర్తకోష్ఠమహారుజః,
బలవాన్ మారుతో యేషాం ఖాని చావృత్య తిష్ఠతి. ౪౮
మహాచ్ఛాగ్నిబలం యేషాం వసాసాత్త్వాశ్చయే నరాః,
తేషాం స్నేహయితవ్యానాం వసాపానం విధీయతే. ౪౯

వ్యా. ఎండను గాలిని నోర్చువారును, రూక్షమైన శరీరముకలవారును, బరువును మోయుటచేతను, త్రోవనడచుటచేతను కృశించినవారును, రేతస్సు (శుక్రము) రక్తము కఫము మేదస్సు ఇవియొకటియైన శుష్కించినవారును, అస్థులు కీళ్లు సిరలు (సన్నని నరములు) స్నాయువులు (వెద్దనరములు) మర్తములు కోష్ఠము వీనిలో నెద్దాని యందైన గొప్పబాధకలవారును, బలిష్ఠమైన వాతముచే నావరింప (అడ్డగింప) బడిన స్త్రోతస్సులు కలవారును, ప్రబలమైన జాతరాగ్ని కలవారును, అధికమైన బలముకల వారును, వసను ఆలవాటుచేసి సాత్త్విముగ నుండువారును, ఇట్టివారికి స్నేహమునకు వస నుపయోగింపవలెను. (వసాపానముచే స్నిగ్ధత్వము కల్గించవలెనని భావము.)

❧ మజ్జాస్నేహోపయోగార్హులు. ౧౯ ❧

దీప్తాగ్నయః క్లేశసహః ఘస్యరాః స్నేహసేవినః,

వాతార్తాః స్రూరకోష్ఠాశ్చ స్నేహ్యా మజ్జానమాపున్యుః. ౫౦

వ్యా. మిక్కిలి తీవ్రమైన జాతరాగ్నికలవారును, కష్టములతోర్పు స్వభావము కలవారును, అధికముగ (మితిమీరి) భుజించువారును, స్నేహపదార్థములను విశేషముగ సేపించు ఆలవాటుకలవారును, వాతవ్యాధిచే పీడితులును, స్రూరమైన కోష్ఠము కలవారును, వీరికి స్నేహన మవసరమైనపుడు మజ్జ (క్రోవు)చే స్నేహనము చేయ నగును.

❧ స్నేహప్రకర్షకాలనిర్ణయము. ౧౯ ❧

మూ. యేభ్యో యేభ్యో హితో యో యః స్నేహస్య పరికీర్తితః,

స్నేహనస్య ప్రకర్షా తు సప్రతాతత్త్రిరాత్రౌ. ౫౧

వ్యా. ఇతైరంగున నెవరెవరికి ఏయేస్నేహములు హితముగ నుండునో అయ్యవి జేరుజేరుగ వివరింపబడినవి. మరియు స్నేహనముయొక్క ప్రకర్షము (స్నిగ్ధత యధిక మగుట) ఏడురాత్రులను మూడురాత్రులను ఆశ్రయించియుండును. (అనగా శరీరమున స్నిగ్ధత్వమును కల్గించుట ప్రకర్షము, అయ్యది మిక్కిలి యధికముగ చేయవలసినచో నేడురాత్రులవరకు స్నేహపానము జేయించవలెను. స్వల్పముగ స్నిగ్ధత్వము కల్గింప వలసిననాడు మూడురాత్రులు స్నేహపానము జేయనగునది. అంతకన్న నధికకాలము స్నేహపానము చేయదగదని భావము.)

ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—“త్ర్యహవరం సప్తదినం పరస్తు స్నిగ్ధో నరః స్వేదయితవ్య ఇష్టః, నాతః పరం స్నేహనమాదిశన్తి సాత్త్విభవేత్సప్తదినాత్

పరస్తు” స్నేహపానమునకు మూడుదినములైనను ఏడుదినములైనను పరిమితకాలము. కావున మూడుదినములు స్నేహపానముచేసి స్నిగ్ధడైనవాడైనను, ఏడుదినములు స్నేహపానముచేసి స్నిగ్ధడైనవాడైనను స్వేదనమున కర్హుడగును, ఏడుదినములకు పైని స్నేహనము చేసినచో స్నేహము సాత్త్వికమగును; కావున నేడుదినములకు పైని స్నేహనము ప్రయోగింపం జనదని భావము. ఈచెప్పిన స్నేహనకాలనియమము సద్యస్నేహనముల కన్న నితరవిషయమున కని యెరుంగునది. లేక మూడుదినములకన్న తక్కువ కాలమున స్నిగ్ధత కల్గదు. సద్యస్నేహనములని చెప్పినది స్నిగ్ధత్వాతిశయమును బెరియ జేయుటకై స్తుతిరూపముగ జెప్పినది. కావున మూడుదినములు స్నేహనమునకు ప్రథమ కల్పము.

— సామాన్యముగ స్నేహపానార్హులు. —

మూ. స్వేద్యాశ్శోధయితవ్యాశ్చ రూక్షా వాతవికారిణః,
వ్యాయామమద్యస్త్రీనిత్యాః స్నేహ్యాస్సర్వైః చింతకాః. ౫౨

వ్యా. స్వతంత్రముగ స్వేదము (చెమటబుట్టించుట) చేతనే సాధ్యములగు వాతవ్యాధి మున్నగువ్యాధులచే వీడింపబడినవారును, పమనవిరేచనాది శోధన చికిత్సజేయవలసినవారును, రూక్షశరీరులును, వాతవ్యాధిపీడితులును, వ్యాయామము మద్యపానము స్త్రీసంభోగము వీనిని నిత్యము సేవించువారును, మనస్సుచే నెప్పుడు యోచించుచుండువారును స్నేహమున కర్హులు. (ఇచ్చట శోధనచికిత్సకు స్నేహస్వేదములు అంగములుగాన శోధనమునకు ముందు స్నేహనము అవశ్యము చేయవలెను. కావున ‘స్వేద్యా’ అను పదముచేత శోధనాంగముగాక స్వతంత్రస్వేదసాధ్యములైన వాతవ్యాధిపీడితులకు స్నేహవిధి నియమింపబడినది. శోధనాంగస్వేదము ‘శోధయితవ్యాః’ అనుపదముచేతనే సంగ్రహింపబడునని యెరుంగునది.)

— స్నేహపాననిషిద్ధులు. —

మూ. సంశోధనాదృతే యేషాం రూక్షణం సంప్రచక్షతే,
న తేషాం స్నేహనం శస్త్రం ఉత్పన్నకఫమేదసామ్. ౫౩
అభిష్యందాసనగుదా నిత్యమన్దాగ్నయశ్చ యే,
తృష్ణామూర్ఛాపరితాశ్చ గర్భిణ్యాస్త్రాళోషిణః. ౫౪
అన్నద్విషశ్చర్దయన్తో జఠరామగ్రార్దితాః,
దుర్బలాశ్చ ప్రతాన్తాశ్చ స్నేహగ్లానా మదాతురాః. ౫౫

న స్నేహ్యః వర్తమానేషు న నస్తో వస్తికర్తసు,

స్నేహపానాత్ ప్రజాయస్తే తేషాం రోగాస్సుదారుణాః. ౫౬

వ్యా. ఎవరికి శోధనము లేకయే కేవలము రూక్షణము మాత్రము విహితమైనదో అట్టివారలకు స్నేహనముజేయుట ప్రశస్తముకాదు. (లంఘనబృంహణీయాధ్యాయమున “అభివృద్ధా మహాదోషాః మర్తస్థా వ్యాధయశ్చయే, ఊరుస్తమ్భప్రభృతయః రూక్షణీయా నిదర్శితాః” అనుశ్లోకముచేత అభివృద్ధములు, మహారోగములు, మర్తస్థానమున జనించువ్యాధులు, ఊరుస్తంభము మున్నగువ్యాధులు ఇవియన్నియు రూక్షణము జేయదగినవి యని రూక్షణము విధింపబడినది. ఈవ్యాధులయందు శోధనము చేయక కేవలము రూక్షణముచేయునెడ స్నేహనము కూడదు. శోధనముచేసి రూక్షణము చేయునప్పుడు శోధనాంగముగ స్నేహనము విధిప్రాప్తము కావున అచ్చట స్నేహనము శోధనాంగముగ చేయవలసియే యుండును, కావున నిషేధము లేదని భావము.)

మరియు కఫంబును మేదస్సును పృథ్వి నొంది యున్నవారును, ముఖమునందును గుదమునందును స్రవించుచుండువారును, ఎల్లప్పుడును మందగించిన జఠరాగ్నికలవారును, దప్పిచేతను, మూర్ఛవ్యాధిచేతను పీడింపబడినవారును, గర్భిణీస్త్రీలును, తాలువులు (దవుడలు) శుష్కించియున్నవారును, అన్నదేవుషముకలవారును, పమనము లగుచున్నవారును, ఉదరవ్యాధిపీడితులును, అజీర్ణరోగముకలవారును, కృత్రిమవిషముచే పీడింపబడినవారును, బలహీనులును, మిక్కిలి తీణించిన ద్రవధాతువుకలవారును, స్నేహనముచే బడలునట్టివారును, మద్యపానాదులచే మత్తిల్లినవారును పీరిందరును స్నేహపానమునకు అర్హులు కారు, మరియు నస్యకర్తజేయనప్పుడును, వస్తికర్తజేయనప్పుడును, స్నేహపానము జేయజనదు. వైని నిషేధింపబడినవారు స్నేహపానమును నిషేధము నుల్లంఘించి చేసినచో వారికి దానంజేసి మిక్కిలి క్రూరములైనవ్యాధులు సంభవించును. కావున స్నేహపానము కూడదనుట.

❧ అస్మిగ్ధలక్షణము. ❧

మూ. పురీషం గ్రధితం రూక్షం వాయురప్రపణో మృదుః,

పక్తా ఖరత్వం రౌక్ష్యం చ గాత్రస్యాస్మిగ్ధలక్షణమ్. ౫౭

వ్యా. వై జెప్పినపద్ధతుల నతిక్రమించక యథోక్తముగ స్నేహపానముచేసి నప్పుడు శరీరము స్మిగ్ధము కావలెను. అటు స్మిగ్ధము కానియప్పుడు పురీషము గట్టిపడి జిడ్డులేక యుండలుగ నగును. వాతము ప్రతిలామముగ సంచరించును. పాచకాగ్ని మందగించును. శరీరము జిడ్డులేక గరగరలాడుచుండును. ఇవి చక్కగ స్మిగ్ధముకానందుకు లక్షణము.

—ॐ సుస్నిగ్ధలక్షణము. ౧౯—

మూ. వాతానులోమ్యం దీప్తోఽగ్నిః పర్చస్నిగ్ధమసంహతమ్,
మార్దవం స్నిగ్ధతా చాక్షే స్నిగ్ధానా ముపజాయతే.

౨౪౮

వ్యా. స్నేహపానముచే చక్కగ స్నిగ్ధముకానివారికి వాతము అనులోమముగ సంచరించును. జఠరాన్ని మిక్కిలి తీవ్రముగ జ్వలించి యాకలిపుట్టును. మలము జిడ్డు కల్గి (స్నిగ్ధమై) ద్రవయుక్తముగ నగును. శరీరమున వృదుత్వంబును, స్నిగ్ధత్వంబును (జిడ్డు కల్గియుండుట) కల్గును. ఇది చక్కగ స్నిగ్ధలై నలక్షణము.

—ॐ అతిస్నిగ్ధలక్షణము. ౨౦—

మూ. పాణ్డూతా గౌరవం జాడ్యం పురీషస్య విపక్వతా,
తద్ద్విరరుచిరుత్లేశః స్యాదతిస్నిగ్ధలక్షణమ్.

౨౪౯

వ్యా. స్నేహపానము నధికముగ జేసినప్పుడు పాండువ్యాధి సంభవించును. శరీర మంతయు బరువుగ నుండును. తడిగుడ్డ గప్పినవిధముగ జడముగ నుండును. పురీషమున చక్కగ పక్వముకానిమలము కనుబడును. కునికిపాటు కల్గును. ఆరోచకము కల్గును. ఓకళింతలు కల్గును. ఇవియన్నియు నతి స్నిగ్ధలక్షణములు.

—ॐ స్నేహపానమునకు ముందుదినమున పథ్య సేవనక్రమము. ౨౧—

మూ. ద్రవోష్ణమనభిష్యన్ది భోజ్యమన్నం ప్రమాణతః,
నాఽతిస్నిగ్ధమసంకీర్ణం శ్వస్నేహం పాతుమిచ్ఛతా.

౨౫౦

వ్యా. స్నేహపానము చేయదలచిన దినమునకు ముందుదినమున ద్రవముగను, వేడిగను, ప్రోతస్సుల ద్రవమును గల్గింపనిదిగను, మిక్కిలి స్నిగ్ధముగాక కొంచెముగ స్నిగ్ధంబును, పరస్పరవిరుద్ధములగు (క్షీరమత్యాదులు) ద్రవ్యములతో కూడకయుండు నదియు నగు నాహారమును (తనకు నియమితమైన భోజనకాలమున నాకలిగొనియున్న పుడు) మితమైన ప్రమాణముగ భుజింపవలెను.

—ॐ సంశయన-శోధన-స్నేహపానసామాన్యకాలము. ౨౨—

మూ. పిబేత్సంశయనం స్నేహం అన్నకాలే ప్రకాంక్షితః,
శుద్ధ్యర్థం పునరాహారే నైశే జీర్ణే పిబేన్నరః.

౨౫౧

వ్యా. దోషములు శమించుటకై పానము చేయబడు స్నేహము సంశయనమనంబడు; అట్టి సంశయనార్థము స్నేహపానముచేయునెడ తాను అన్నమును భుజించుటకు నియత మైనకాలమున చక్కగ నాకలిగొనియున్నపుడు సంశయనస్నేహమును త్రాగవలెను.

మరియు దోషముల బైట వెడలించుటకై స్నేహపానము జేయవలసినచో తాను రాత్రి భుజించిననూహారము జీర్ణమైనవెంటనే ఉదయకాలముననే శోధనస్నేహమును త్రాగవలెను.

శమనస్నేహమును జీర్ణకాలమైన యుదయకాలముననే త్రాగిన జీర్ణమగు నాహార లేపముతో గూడి దానిని రేపెట్టును గాని దోషశమనముల శమింపజేయనేరదు కావున తాను భోజనమునకు నియతమైన మధ్యాహ్నాదికాలమున శమనస్నేహమును త్రాగవలెను. అప్పుడు ఆకలిగొనియున్నప్పుడే త్రాగవలెను కాని కారణాంతరముచే నాకలిలేనప్పుడు త్రాగజనదు. ఈవిషయమును 'అన్నకాలే ప్రకాంక్షితః' అనువిశేషణముచే చెలిపెను. శోధనస్నేహమును ఉదయకాలముననే త్రాగినచో జీర్ణమగు నాహారలేపమును రేపెట్టి వెడలించజూచును. శోధనమునకు అది అనుకూలము కావున 'నైశే జీర్ణే' అని చెప్పబడినది. (ఈకాలనియమము శోధనశమనములకు సామాన్యముగ జెప్పబడినది కావున 'వాతపిత్తాధికో రాత్రే' అను నవవాదవిధికి విరోధము లేదని యెరుంగునది.)

❧ స్నేహము పానముజేసినప్పుడు, జీర్ణమైనపుడు చేయవలసినయుపచారములు. ❧

మూ. ఉష్ణోదకోపచారి స్యాత్ బ్రహ్మచారి క్షపాశయః,

శక్యస్తూత్రానిలోద్ధారాక ఉదీర్ణాంశ్చ న ధారయేత్. ౬౨

వ్యాయామముచ్చైర్వచనం క్రోధశోకా హిమాతపా,

వర్జయే దప్రవాతం చ సేవేత శయనాసనమ్. ౬౩

స్నేహం పీత్యా నరస్నేహం ప్రతిభుజ్ఞాన ఏవ చ,

స్నేహమిత్యోపచారాధి జాయంతే దారుణా గదాః. ౬౪

వ్యా. మనుజుడు స్నేహమును పానముచేసినపిదప పానప్రక్షాళనాదులకు వేడి నీళ్లచేతనే యుపచారముల జేసికొనవలెను. స్త్రీసుభోగము మాని బ్రహ్మచారిగ నుండవలెను. రాత్రులయందుమాత్రము పరుండి నిదురించవలెగాని పగలు నిదురించకూడదు. పులము, మూత్రము, అపానవాతము, త్రేసుపులు ఇవి వెడలనున్నపుడు వానివేగమును నిరోధించి ఆపకూడదు. వ్యాయామము, బిగ్గరగమాటలాడుట, క్రోధము, శోకము, చలి, శీతోపచారములు, ఎండ వీనినన్నిటిని వర్జించవలెను. విశేషముగ గాలిలేనిప్రదేశమున పరుండవలెను. అట్టిప్రదేశముననే వసించవలెను. మరియు స్నేహపానము చేసినపిదప అయ్యది జీర్ణమైననమయమున తాను పానముజేసిన స్నేహమునకు విరుద్ధములగు గుణ పీర్యాదులతోగూడిన స్నేహమును ఆహారమున జేర్చుకొని యథాయుక్తముగ భోజనము

సేయనగును. స్నేహపానము జేసినపుడు అపథ్యములగు నుపచారముల జేసికొనినయెడ మిక్కిలి క్రూరములైనరోగములు సంభవించును; కావున వైజెష్ఠిన నియమముల నతి క్రమింపక నడుచుకొనవలెనని భావము. (ఇచ్చట 'స్నేహ పీఠే, జీర్ణే చ కిం హితాఽ హితమ్' అను ప్రశ్నలరెంటికిని బదులు చెప్పబడినదని యెరుంగునది.)

—౧౧ మృదుక్రూరకోష్ఠలక్షణములు. ౧౧—

మూ. మృదుకోష్ఠస్త్రిరాత్రేణ స్నిహ్యాత్యచ్ఛోపసేవయా,
స్నిహ్యాతి క్రూరకోష్ఠస్తు సప్తరాత్రేణ మానవః. ౬౫
గుడమితురసం మస్తు క్షీరముల్లోడితం దధి,
పాయసం కృసరం సర్పిః కాశ్చర్యత్రిఫలారసమ్. ౬౬
ద్రాక్షారసం పీలురసం జలముష్ణమథాపి వా,
మద్యం వా తరుణం పీత్వా మృదుకోష్ఠో విరిచ్యతే. ౬౭
విరేచయన్తి నైతాని క్రూరకోష్ఠం కదాచన,

వా. మృదువైనకోష్ఠము స్నేహనార్థము అచ్చపేయస్నేహమును మూడు రాత్రులు పానము చేసినచో స్నిగ్ధముగ నగును. (స్నేహపానము మూడుదినములు చేసినంతట కోష్ఠము స్నిగ్ధమగునేని అయ్యది మృదుకోష్ఠమని భావము.) ఏడుదినములు స్నేహపానము చేసినంతట స్నిగ్ధమగునేని అయ్యది క్రూరకోష్ఠమని యెరుంగునది.

మరియు బెల్లము, చెరకురసము, పెరుగుమీగడ, పాలు, చిలికినపెరుగు, పాయసము, కృసరము (నువ్వులను, బియ్యమును, ఉద్దిపప్పును జేర్చి చేయబడిన యవగువు (గంజి), నెయ్యి, నేలగుమ్మడిరసము, త్రిఫలముల కషాయము, ద్రాక్షవండ్లరసము, గోగాకు రసము, వేడినీళ్లు, క్రొత్తగడింపబడిన మద్యము ఈ చెప్పబడినవానిలో దేని నుపయోగించినను మృదుకోష్ఠముకల మనుజునకు విరేచనమగును. (వైజెష్ఠిన బెల్లము మున్నగువానిని త్రాగించినచో విరేచనమగునెడ నయ్యది మృదుకోష్ఠమని మృదుకోష్ఠలక్షణము చూపబడినది.) మరియు వైజెష్ఠిన బెల్లము, చెరకురసము మున్నగువాని యంపయోగమువలన క్రూరకోష్ఠముకలవానికి విరేచనములు కానేరవు. (కృసరలక్షణము 'తిలశణ్ణులమావైస్తు కృసరా త్రిసరా మతా' అని తంత్రాంతరమున జెప్పబడినది.)

—౧౨ క్రూరమృదుకోష్ఠముల స్వరూపము. ౧౨—

మూ. భవతి క్రూరకోష్ఠస్య గ్రహణ్యాత్మ్యల్పణానిలా. ౬౮
ఉదీర్ణ పిత్తాల్పకఫాగ్రహణీమన్దమూరుతా,
మృదుకోష్ఠస్య తస్మాత్స సువిరేచ్యో నరః స్మృతః. ౬౯

వ్యా. (గ్రహణి యన జతరాగ్నికి అధిష్ఠానమై యన్నమును గ్రహించునట్టి పెద్ద ప్రేగు (గొట్టముపలె నుండునది) గ్రహణి యనబడును.) అట్టిగ్రహణి ప్రారణోష్ఠముకల వారికి మిక్కిలి యుత్కృటమైనవాతముతో కూడియుండును; కావున వై జెప్పిన బెల్లము మున్నగువానిచే మలబద్ధము కల్గును కాని విరేచనముల నవి కల్గింపనేరవు. మృదుకోష్ఠము కలవారికి గ్రహణి మిక్కిలి యుత్కృటమైనపిత్తము కల్గి స్వల్పమైనకఫమును కల్గియుండును. కావున అట్టిమనుజులు సులభోపాయముచేగూడ విరేచనము జేయింపనగును.

(ప్రారణోష్ఠముకలవారికి గ్రహణియందు వాతము మిక్కిలి ప్రబలియుండును కావున నయ్యది గుడూదులకు (బెల్లము మున్నగువానికి)గల సరత్వమును నిరోధించును కావున ప్రారణోష్ఠముకలవారికి బెల్లము మున్నగునవి విరేచనముల గల్గింపనేరవు. మృదు కోష్ఠముకలవారికి గ్రహణికి విరోధమును కల్గించువాతము గ్రహణియందు లేదు. స్తంభింపజేయుస్వభావముకల క్లేష్మము స్వల్పముగ నుండును. ప్రబలమైన సరత్వగుణము కల పిత్తము బలిష్ఠముగనుండును కావున బెల్లము మున్నగువానిచే గూడ మృదుకోష్ఠులకు విరేచనము లగును.)

❧ స్నేహపానమున గల్గువ్యావృత్తులు, వానియుపచారములు. ❧

మూ. ఉదీర్ఘపిత్తా గ్రహణీ యస్య చాగ్ని బలం మహత్,
భస్తీ భవతి తస్యాశు స్నేహః పీతోఽగ్ని తేజసా. 20
స జగ్ధ్వా స్నేహమాత్రాం తాం ఓజః ప్రత్యాయన్ బలీ,
స్నేహాగ్నిరుత్తమాం తృప్తాం సోపసర్గాముదీరయేత్. 21
నాలం స్నేహసమృద్ధస్య శమాయాన్నం సుగుర్వపి,
సా చేత్సుశీతం సలిలం నాసాదయతి దహ్యతే. 22
యథై వాశీవిషః కఠమధ్యగః స్వవిషాగ్ని నా,
అజీర్ణే యది తు స్నేహే తృప్తా స్యాత్ చృద్ధయేద్భిషక్. 23
శీతోదకం పునః పీత్వా భుక్త్వా యాతాన్నముల్లిఖేత్,

వ్యా. ఎవనికి గ్రహణి మిక్కిలి యుత్కృటమైన పిత్తముకల్గి జతరాగ్ని మిక్కిలి ప్రబలమైయుండునో, నాడు స్నేహపానము చేసినప్పుడు అట్టిస్నేహము బలిష్ఠమైన జాతరాగ్నిదీప్తిచేత నతిశీఘ్రముగ భస్మమగును. స్నేహసంబంధముచే మిక్కిలి బలిష్ఠమైన యాజాతరాగ్ని యుత్తమమైన (ఎనిమిదిజాములకు జీర్ణించ నంత సరిమితికల) యాస్నేహమాత్రను కూడ పూర్తిగ భుజించి (జీర్ణింపజేసి) యంతట తనివి

దీరక సర్వధాతు సారభూతమై హృదయము నాశ్రయించియుండు ఓజస్సును ద్రవింప జేసి దానిస్థానమునుండి స్రవించజేసి నశింపజేయుచు, అనేకోపద్రవములతో కూడిన ప్రబలమైన దప్పినికల్గించును. అట్టియెడ స్నేహపానముచే (అజ్యాహుతిచే వృద్ధినొందిన బాహ్యగ్నినిబోలె) వృద్ధినొందిన యాజాతరాగ్నిని శమింపజేయు మిక్కిలి గురుత్వము గల యన్నము కూడ సమర్థము కానోపదు. అట్టిసమయమున మిక్కిలి చల్లనైన జలమును పానముజేయనిచో, ఎండినచిదుగుల నడుమజేరిన సర్పము తనవిమోగ్నిచేత దహించువిధముగ, శరీరమును తపింపజేయును. కావున అట్టిసమయమున చల్ల నిశీళ్లను త్రాగుటయు, అనీళ్లచేతనే యుపచారముల జేసికొనుటయు ముఖ్యకర్తవ్యమునుట. (లోకమున నివ్వ రగిలి దహించునప్పుడు నీళ్లబోసినకాని చల్లారదుకదా; అత్తైరంగుననే స్నేహ సంబంధముచే లబ్ధజలమైన జాతరాగ్ని శరీరమును శోష్టమును తపింపజేసి డప్పిని తీవ్రముగ గల్గించునప్పుడు శీతజలమును త్రాగినగాని శమించదని భావము.)

మరియు త్రాగబడిన యా స్నేహము జీర్ణము కాకున్న సమయమున తీవ్రమైన డప్పికల్గును; అట్టియెడ డప్పికి కారణమైన స్నేహమును తొలుత వమనముచేయించి పిమ్మట చల్లనినీళ్లను త్రాగించవలెను. అంతట స్నేహమంతయు వెడలకున్నచో రూక్షమైన యన్నమును భుజించవలెను. పిదప మరల స్నేహమును వమనము చేయించవలెను.

— ౧౭ పితృమావస్థయందు ఘృతపాననిషేధము, దాన గల్గువ్యాపత్తులు. ౧౮ —
 మూ. న సర్విః కేవలం పితౄణాం పేయం సామే విశేషతః. ౨౪
 సర్వం హ్యనురజేత్ దేహం మాత్వా సంజ్ఞాం చ మారయేత్.

వ్యా. పితృము ఆమముతో గూడియున్నపుడు సంస్కారములేని శుద్ధఘృతమును త్రాగకూడదు. (పితృము సామముగ నున్నపుడు ఒకవేళ పాచకములగు తిక్తకాదుల సంఘేళముచే సంస్కరింపబడిన వచతిక్తకాది ఘృతమును పానముచేసినను చేయవచ్చునుగాని, అట్టిసంస్కారము చేయని శుద్ధఘృతమును మాత్రము సర్వధా త్రాగకూడదని భావము.) అటుకాక పౌరబడి పితృము సామముగ నున్నపుడు కేవల ఘృతమును త్రాగినయెడ శరీరమును పితృమునకు సమానమైనవర్ణము కల్గునట్లు చేయును. వ్యాధి స్వభావముచే స్పృశిని చెడగొట్టి చంపును. (కావున పితృము పక్వముకాక సామావస్థయందున్నపుడు సంస్కారరహితమైన ఘృతమును బొత్తుగ త్రాగజనదని భావము.)

ఇచ్చట నీవత్సంతరముల నెరుంగునది:—పితృము ఆమావస్థ నున్నపుడు పాచనగుణముకల తిక్తకాదులచేర్చి పక్వముచేసిన ఘృతము నొకవేళ యుపయోగించవచ్చును

గాని అట్టిసంస్కారము చేయబడని కేవలఘృతమును మాత్రము ఒకవృక్షును పానము చేయదగదు. ఈయర్థము “సామే పిత్రే సర్విః న పేయం, కేవలం (సంస్కారహితం) ఘృతం తు విశేషతః న పేయం” అను అన్వయముచే లభించును. ఈయర్థమే మైన గన పరుపబడినది.

లేక—సంస్కరింపబడని ఘృతము సామముగ నున్నను నిరామముగ నున్నను (పిత్రసామాన్యముగ) నుపయోగింపజనదు. పిత్రము సామముగనున్నచో బొత్తుగఁగూడదు. అని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత పిత్రసామాన్యముగ అసంస్కృతఘృతపానము నిషిద్ధము. పిత్రము ఆమావస్థలేక పశ్చాత్తప్తనున్నచో నొకసమయమున ఘృతపాన మావశ్యకమైనపుడు తిక్తకాది సంస్కృతఘృతమునే పానము చేయవలెనుకాని శుద్ధఘృతమును పానముచేయదగదని భావము. మరియు పిత్రము ఆమావస్థ నున్నప్పుడు కేవల ఘృత పానము సర్వధా నిషిద్ధము. ఇట్టినియమము ననుసరించెద “అత ఙ్గార్థం కథే మధ్యే వాతపిత్రో త్రరే జ్వరే, పరివశ్యేష దోషేషు సర్విః పానం యథామృతమ్” అని విధించినచోట గూడ దోషములు పక్షములైయున్నను సంస్కరింపబడిన ఘృతమునే పానము చేయవలెనని చెప్పనగును. కాని కేవల ఘృతపానము చేయదగదు. ఈయర్థము— “కేవలం (అసంస్కృతం) సర్విః పిత్రే (పిత్రసామాన్యే, సామే నిరామే వా) న పేయమ్; సామేతు పిత్రే విశేషతః న పేయమ్” అని అన్వయించుటచే లభించును.

లేక—పిత్రే సామే కేవలం, సర్విః విశేషతో న పేయం, (కింతు) పిత్రేతరయోః వాతకఫయోః సామయోః తైలాదీన్యసి అపేయం” అని యొకవిధమైన అన్వయము. ఈపక్షమున ‘పిత్రే పేయం’ అనుచోట అకారమును ప్రక్షేపముచేసి ‘అపేయం’ అని పదవిభాగము చేయనగును. పిత్రముమాత్రము ఆమావస్థ నున్నపుడు ఘృతపాన మొక్కటియే నిషిద్ధము కాదు. వాతకఫములు ఆమావస్థ నున్నపుడు వానికి విహితములగు తైలములును పానార్థములుకావు. అని యర్థము. పిత్రము ఆమావస్థనున్నపుడు ఘృతపానము ఎట్లు చేయదగదో అత్రైరంగుననే వాతమైనను కఫమైనను ఆమావస్థను నున్నపుడు వానికి సామాన్యముగ జెప్పియుండు తైలవసామజ్జలును పానము జేయందగవని భావము. (ఈయర్థముచేత పిత్రము ఆమావస్థనున్నపుడు ఘృతపానంబును, వాతము ఆమావస్థనున్నపుడు తైలపానంబును, కఫము ఆమావస్థ నున్నపుడు పసామజ్జపానంబును నిషిద్ధములని ఫలితార్థము.)

—ॐ స్నేహవ్యాపత్తులు, వానిచికిత్స. ॐ—

మూ. తద్దా సోక్తే శమానాహః జ్వరస్తస్యో విసంజ్ఞతా. ౭౫
కుష్మాని కణ్డూః పాణ్డుత్వం శోభోఽర్కాంస్యరుచిస్తృపా,

జతరం గ్రహణీదోషః స్తైమిత్యం వాక్యనిగ్రహః. ౭౬

శూలమామప్రదోషాశ్చ జాయంతే స్నేహవిభ్రమాత్,
తత్రాప్యల్లేఖనం శస్త్రం స్వేదః కాలప్రతీక్షణమ్. ౭౭

ప్రతి ప్రతి వ్యాధిబలం బుద్ధ్యా సంసనమేవ చ,
తక్రారిష్టప్రయోగశ్చ రూక్షపానాన్నసేవనమ్. ౭౮

మూత్రాణాం త్రిఫలాయాశ్చ స్నేహవ్యాపత్తిభేషజమ్,

వ్యా. వైశిష్ట్యేన స్నేహములకు యథోక్తవిధికి వ్యత్యస్తముగ సేవించినచో
సీక్రింద చెప్పబడువ్యాధులు సంభవించును:—కునీకిపాటు, వమనములు, ఆనాహము
(కడుపుబ్బరము), జ్వరము, స్తంభము (శరీరము స్తంభించి యుండుట), స్పృతితప్పట,
నిద్రము, దురద, పాండురోగము, వాపు, అర్శోరోగము (మూలవ్యాధి, ఆరోచకము,
డోష్మి, మహాదరము, గ్రహణీరోగము, స్తైమిత్యము (శరీరముపై తడిగుడ్డ గప్పినవిధ
ముగ చర్మము మొద్దుబారుట), నోట మాటవెడలక నిలచియుండుట, శూలము, అజీర్ణ
ము చే గల్గివ్యాధులు ఇవియన్నియు స్నేహవ్యత్యాసమున గల్గివ్యాపత్తులు.

వైశిష్ట్యేన స్నేహవ్యాపత్తులయందు అన్నిటియందును వమనముచేయుచుట
చాల ప్రశస్తము. మరియు చెమటబుట్టించుటయు, స్నేహము జీర్ణమగునంతవరకు ఆహా
రము భుజించక యాగియుండుటయు, చాలమంచిది. మరియు నాయావ్యాధిస్వభా
వము బలాబలమును చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ వమనవిశేషములచే దోష
ముల వెడలించనగును. పుల్లని మజ్జిగనైనను చికిత్సావిధానమున జెప్పబడు అరిష్టముల
స్త్రీనను పానాదిరూపముగ ప్రయోగింపనగును. రూక్షములుగ (జిడ్డు పదార్థములులేని)
నుండు అన్నపానముల సుపయోగింపనగును. మూత్రవర్ధమున జెప్పిన మూత్రములను,
త్రిఫలములను సేవించుటయు స్నేహమున గల్గిన వ్యాపత్తులయందు చికిత్సయగును.

— స్నేహవ్యాపత్తికారణములు. —

మూ. అకాలే చాఽపీతశ్చైవ మాత్రయా న చ యోజితః. ౭౯

స్నేహో మిత్యోపచారాచ్చ వ్యాపద్యేతాఽతిసేవితః,

వ్యా. స్నేహపానమునకు విధించినకాలమునకు వ్యత్యయముగనుండుకాలమున
స్నేహపానముజేసినను, తనకు హితముకాని స్నేహమును త్రాగినను, స్నేహమునకు నియ
మించినమాత్రను (పరిమాణమును) అనుసరించక వ్యత్యస్తముగ స్నేహపానముచేసినను,

రముకలవారు చక్కెరపాకమును, అల్లపురసమును, నువ్వులనూనెను, మద్యమున కలిపి త్రాగినచో శరీరము స్నిగ్ధమగును. వేచబడినమాంసముతో గూడ నన్నమును జీర్ణమైన పిదప భుజింపవలెను. (వైద్యేషిన ఫాణితాదియుక్తమద్యమును త్రాగి అది జీర్ణమైనపిదప వేయించబడినమాంసముతో గూర్చి యన్నమును భుజింపవలెను. అట్లుచేసినయెడ రూడు శరీరము స్నిగ్ధమగునని భావము.)

❖ మఱి కొన్ని స్నేహనయోగములు. ❖

మూ. త్రైలం సురాయా మణ్డేన వసాం మజ్జానమేవ వా. ౮౭
 పిబేత్సఫాణితం తీరం నరస్నిహ్యతి వాతికః,
 ధారోష్ఠం స్నేహసంయుక్తం వీత్వా సశర్కరం పయః. ౮౮
 నరస్నిహ్యతి వీత్వా వా సరం దధ్నస్సఫాణితమ్,
 పాశ్చాత్రస్సృతికి పేయా పాయసో మాషమిశ్రకః. ౮౯
 తీరసిద్ధో బహుస్నేహః స్నేహయేదచిరాన్నరమ్,
 సర్పిస్తైలవసామజ్జా తణ్డులప్రస్పతైశ్శ్రుతాః. ౯౦
 పాశ్చాత్రస్సృతికి పేయా పేయా స్నేహనమిచ్ఛతా,

వాగ్. మనుజునకు వాతము ప్రకోపించినపుడు నువ్వులనూనెనైనను, వసనైనను, మజ్జనైనను సురామండముతోజేర్చి త్రాగినను, చక్కెరపాకముతో పాలనుకలిపి త్రాగినను శరీరము స్నిగ్ధమగును. మరియు ధారోష్ఠమైన (అప్పుడు పిండి నురుగుతోగూడి వేడిగ నుండునదియైన) యావ్రపాలను స్నేహద్రవ్యముతోగూర్చి త్రాగినను, పాలతో చక్కెర కలిపి త్రాగినను, పెరుగుమిదిమిగడతో చక్కెరపాకముకలిపి త్రాగినను, మనుజుడు స్నిగ్ధశరీరుడగును. క్రిందచెప్పబడు పాంచప్రస్పతకమనుగంజిని పానముజేసినను, మినుచ పప్పును తీరమునజేర్చి మిక్కిలి చమురుకల్లనట్లు కాచబడినపాయసమును త్రాగినను అతి శీఘ్రముగ శరీరము స్నిగ్ధమగును. మరియు నెయ్యి, నూనె, వస, మజ్జ, బియ్యము ఈ యైదిటిని ఒక్కొక్క ప్రస్పతమవంతునజేర్చి కాచబడినగంజి పాంచప్రస్పతికి (విద్యుప్రస్పతముల పరిమాణముకల) యవగువనబడును. స్నేహనమును కోరుమానవుడు ఈపాంచ ప్రస్పతికి పేయమనుపానముజేసినయెడ చక్క శరీరము స్నిగ్ధమగును అని భావము.

❖ కొన్నిరోగములయందు కొన్ని స్నేహములనిషేధము. ❖

మూ. గ్రామ్యానూపేదకం మాంసం గుడం దధి పయస్త్రీలాఙ్,
 కుష్ఠీ శోఢీ ప్రమేహీ చ స్నేహనేన ప్రయోజయేత్. ౯౧

వ్యా. కృష్ణరోగముకలవారును, వాపుకలవారును, ప్రమేహరోగముకలవారును, స్నేహనముచేసికొనవలసినప్పుడు గ్రామములయందు జంతువులమాంసమును, జలప్రాంతమున నుండు జంతువులమాంసమును, జలముననుండు మత్స్యవిజంతువులమాంసమును, బెల్లమును, పెరుగును, పాలను, నువ్వులను వీని నుపయోగించుజనదు. (కృష్ణాదిరోగపీడితులు స్నేహనమునకై గ్రామ్యాదిజంతువులమాంసమును, బెల్లము మున్నగుద్రవ్యములను ఉపయోగించుజనదని భావము.)

—౧౧ కృష్ణశోభప్రమేహములయందు స్నేహనవిధి. ౧౧—

మూ. స్నేహైర్యథాస్వం తాక సిద్ధైః స్నేహయేదవికారిభిః,

పిప్పలీభిః హరీతక్యా సిద్ధైస్త్రైఫలయాపి వా. F ౨

ద్రాక్షామలకాయాపాభ్యాం దధ్నా చామైన సాధయేత్,
వ్యోషగర్భం భిషక్ స్నేహం వీత్వా స్నిహ్యతి తన్నరః. F 3

వ్యా. వైశేష్టిన కృష్ణము, శోభ, ప్రమేహము అను నీరోగములయందును పిప్పళ్లు కరకకాయలు, త్రికటుకములు అనునీమూటిని వేరువేరుగ జేర్చి ఆయారోగమునకు శరీరతత్వాదులకు అనుగుణములైనఘృతము మున్నగుస్నేహములను పక్వముచేసి స్నేహనముచేయనగును. (ఇచ్చట యథాసంఖ్యము నవలంబించి కృష్ణరోగమున పిప్పళ్లునుజేర్చి పక్వముచేయబడిన స్నేహముచేతను, శోభరోగమున కరకకాయలచేర్చి పక్వమైన స్నేహముచేతను, ప్రమేహమునందు త్రికటుకములజేర్చి పక్వముచేయబడిన స్నేహముచేతను స్నేహనముచేయనగునని యర్థముజెప్పెదరు. ఇది వ్యాధిదోషాదుల గమనించి యథోచితముగ నాచరింపదగు.)

మరియు ద్రాక్షాకషాయము, ఉసిరికకాయలకషాయము,పులిసినపెరుగు,ఈమూడు ద్రవములను నెయ్యి మున్నగు స్నేహద్రవ్యమున జేర్చి అందు త్రిఫలముల కల్కమును కలిపి స్నేహపాకవిధిగ వైద్యుడు పక్వముచేసి త్రాగించినయెడ నులభముగ స్నిగ్ధమగును.

—౧౨ స్నేహనయోగ్యఘృతము. ౧౨—

మూ. యవకోలకులుత్థానాం రసాః క్షీరం సురా దధి,

క్షీరః సర్పిశ్చ తత్త్విధం స్నేహనీయం ఘృతోత్తమమ్. F ౪

వ్యా. యవలు, రేగువండ్లు, ఉలవలు ఈమూటిరసములు; పాలు, మద్యము, పెరుగు అను నీయారుద్రవములను ఘృతమునకు సమభాగముగజేర్చి అందు యవకారచ-సూ—40

మును కల్కముగజేర్చి ఘృతపాకవిధి ననుసరించి పక్వముజేయునది. ఈఘృతము స్నేహమునకు మిక్కిలి యుత్తమ మైయుండును. (ఇచ్చట ఘృతపాకపరిభాషానుసారముగ పక్వము చేయునది.)

❧ యోనిశుక్రదోషముల కుపయోగ్యస్నేహము. ౧❧

మూ. తైలమజ్జనసాసర్పిః బదరత్రిఫలారసైః,

యోనిశుక్రప్రదోషేషు సాధయిత్వా ప్రయోజయేత్. ౯౧

వ్యా. తైలము, మజ్జ, వస, ఘృతము అను నీనాలు స్నేహములను రేగుపండ్లరసమును త్రిఫలాకషాయమును కలిపి సిద్ధముచేసి యోనిరోగములయందును, శుక్రరోగములయందును స్నేహనమునకై ఉపయోగింపనగును (ఇచ్చట తైలాదుల నాల్గిటియందును బదరత్రిఫలారసముల కలిపి కల్కములేకయే పక్వముచేయవలెనని యెరుంగునది).

❧ స్నేహము శరీరమున వ్యాపించుటకు దృష్టాంతము. ౧❧

మూ. గృష్ణాత్యమ్బు యథావస్త్రం ప్రసవత్యధికం యథా,

యథాగ్నిర్జీర్ణతీ స్నేహస్తథాప్రవతి చాధికః. ౯౬.

యథా చాక్లేద్య మృత్పిష్టం ఆసిక్తం త్వరయా జలమ్,

ప్రవతి స్త్రంసతే స్నేహః తథా త్వరితసేవితః. ౯౭

వ్యా. ణాకమున నొకగుడ్డను మితమైననీళ్లచేత తడిపినయెడ అనీళ్లను గుడ్డపీల్చి తనయందు నిమిడించికొనును; అవిధముగనే అది బలముననుసరించి తదనుగుణముగ మాత్రను కల్పించి స్నేహమును త్రాగినచో నయ్యది శరీరమున జాతరాన్నిచే జీర్ణమై చక్కగ స్నిగ్ధముగజేయును. మరియు ఒకగుడ్డను మిక్కిలి యధికమైన నీళ్లలోముంచి యెత్తినచో నీళ్లు గుడ్డకు మిక్కిలిమై వృథాగా కారిపోవును కదా; ఆరీతిగనే అన్ని బలమును గమనించక మాత్రాధికముగ స్నేహమును త్రాగినయెడ నయ్యది మిక్కిలి మగుటచే జాతరాన్నిచే జీర్ణముకాక గుడమునుండి బైటవెడలును. (దానంజేసి యనేక వ్యాపరాలు కల్గును. కావున యథాయోగముగ జాతరాన్నికి దగిన ప్రమాణముగ మాత్రను కల్పించి యుపయోగించిన యథోక్తగుణముల గల్గించునని భావము.)

మరియు ఒకమట్టిపెళ్లపై నతిత్వరితముగ నీళ్లుపోసినయెడ నాజలము మట్టిపెళ్లను కొంచెముగనే తడిసి క్రిందికిజారిపోవును; అవిధముగ నొకటేదినమున స్నేహమును త్వరితముగ నధికముగ త్రాగిన నయ్యది ధాతువులతో కలియకయే శీఘ్రముగ బైటవెడలును. దానంజేసి స్నిగ్ధత కల్గినేరదు. (కావున నొకదినమునందే త్వరపడి యధికముగ స్నేహ

మును త్రాగక, తైజేష్విన త్రిరాత్రసప్తరాత్ర కాలనియమును ననుసరించి యథోక్తముగ స్నేహపానము జేసినయెడ నయ్యది సుఖముగ జాతరాగ్నిసంబంధముచే జీర్ణమై స్నిగ్ధత్వమును నిరపాయముగ గల్గించునని భావము.) ఈవిషయము శిష్యప్రశ్నలో లేకున్నను శిష్యబోధార్థముగ జెప్పబడినదని యెరుంగునది.

❧ లవణాయుక్తస్నేహము శీఘ్రముగ స్నేహనమునట. ❧

మూ. లవణోపహితాః స్నేహాః స్నేహాయస్త్యచిరాన్నరమ్,

తద్ధృభిష్యన్ద్యరూక్షం చ సూక్ష్మముష్ణం వ్యవాయి చ. ౯౮

వ్యా. ఏ స్నేహమునందైనను లవణమునుకూడ చేర్చి యుపయోగించినచో నతి శీఘ్రముగ పునుజుని స్నిగ్ధముగ జేయును. లవణము ద్రవమును కల్పించి స్రవించజేయునది (యగుటచే శరీరమున ద్రవమును పుట్టించును.) రూక్షగుణములేనిది (కావున స్నేహమునకు సహాయకారి యగును). సూక్ష్మగుణముకల్గినది (కావున శరీరమున శీఘ్రముగ వ్యాపించుటకు సహకారి యగును.) ఉష్ణవీర్యము కల్గినది. వ్యవాయిగుణము కల్గినది (తొలుత శరీరమున వ్యాపించి పిమ్మట జీర్ణమగునది కావున తొలుత శరీరమున వ్యాపింప జేసి జీర్ణము నొందించును.) (ఇట్టిగుణములు కల్గినది యగుటచే స్నేహద్రవ్యమును శరీరమున వ్యాపింపజేసి శీఘ్రముగ స్నేహనమును కల్పించునని భావము.)

❧ స్నేహ-స్వేద-సంశోధనములకు పౌర్వావర్యక్రమము. ❧

మూ. స్నేహమగ్రే ప్రయుంజీత తతస్వేదం అనన్తరమ్,

స్నేహస్వేదోపపన్నస్య సంశోధనమథేతరత్. ఇతి. ౯౯

వ్యా. పునుజునకు తొలుత స్నేహము నుపయోగించి స్నిగ్ధత కల్గినపిదప స్వేదము (చెమటును) విధ్యుక్తముగ వెడలించునగును. స్నేహ స్వేదవిధుల యథోక్తముగ జేసిన పిదప (శరీరము స్నిగ్ధమై స్వేదము చక్కగ వెడలినపిమ్మట) పునుజుచేచనరూపమైన సంశోధనమును ప్రయోగించవలెను. (ఇచ్చట స్నేహ స్వేదములు శోధనమునకు పౌర్వాంగములగుటచేత స్నేహ-స్వేద - ఉపకల్పనీ సూత్రాధ్యయములకు పౌర్వావర్యసంబంధము సూచింపబడినది యని యెరుంగునది.)

❧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ❧

మూ. స్నేహాః స్నేహవిధిః కృత్స్నవ్యాపత్సిద్ధిః సభేషజా,

యథాప్రశ్నం భగవతా వ్యాహృతం చాన్ద్రభాగినా. ౧౦౦

వ్యా. ఈ స్నేహాధ్యాయమునందు స్నేహంబులును, స్నేహవిధానంబును, పలు డెరంగులైన స్నేహవ్యాపత్తులును, వానికి దగిన యోషధంబును ఇవి యన్నియు తాను ప్రశ్నజేసిన క్రమము ననుసరించి యగ్నివేశునిచే వివరింపబడియె. (ఇచ్చట చాంద్ర భాగి యనగ చంద్రభాగనదీసమీపముననుండు అగ్నివేశుడని యర్థము.)

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
స్నేహాధ్యాయో నామ త్రయోదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు స్నేహాధ్యాయమునది పదుమూడవ యధ్యాయము నమాప్తము.

చ తు ర్ద శా ధ్యాయము.

అవతారిక:—వైయధ్యాయాంతమున 'స్నేహస్వేదోపపన్నస్య సంశోధనం' అని చెప్పిన ప్రకారము క్రమానుసారముగ నీయధ్యాయమున స్వేదవిధి చెప్పబడును:—

మూ. అథాతః స్వేదాధ్యాయం వ్యాఖ్యాన్యమామః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

వ్యా. స్నేహాధ్యాయమును చెప్పినపిదప స్వేదవిధిని చెల్వనట్టి స్వేదాధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేదియగు నాశ్రేయుడు చెప్పినదానికి న్యూనాతిరేకము కానట్లు వివరించెదనని యర్థము. (స్వేదమున ఉష్ణమైన (వేడియైన) ద్రవ్యముచే నొత్తడము మున్నగు దానివలన శరీరముపై చెమటపుట్టించుట స్వేదమనబడును.

—ॐ స్వేదమున శమించుదోషములు. ॐ—

మూ. అతస్వేదాః ప్రవక్ష్యంతే యౌర్యథావత్ప్రయోజితైః,

స్వేదసాధ్యాః ప్రశామ్యంతి గదా వాతకఫాత్తకాః.

వ్యా. విధ్యుక్తప్రకారము ప్రయోగింపబడిన యే స్వేదములచేత స్వేదసాధ్యములగు వాతవ్యాధులును కఫవ్యాధులును శాంతి నొందునో, అట్టి స్వేదములు చెప్పబడును.

'స్వేదసాధ్యాః' అని చెప్పటచేత స్వేదసాధ్యములైన వాతవ్యాధులును, కఫ వ్యాధులును శమింపజేయునవి స్వేదములని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత మహాదరము మున్నగు వ్యాధులు వాతకఫములచే జనించినను స్వేదముచే సాధ్యములు కావు. కావున నవి స్వేదవిధానముచే శాంతి నొందవని భావము. 'వాతకఫాత్తకాః' అనుచోట సంసర్గము

లేక ప్రత్యేకముగ వాతముచేసినను, కఫముచేసినను జనించినవ్యాధులను స్వేదము శమింపజేయునని యెరుంగునది.

❧ స్వేదప్రయోజనము. ❧

మూ. స్నేహపూర్వం ప్రయుక్తేన స్వేదేనావర్జితేనైవ,
పురీషమూత్రరేతాంసి న సజ్జన్తి కథంచన. ౪
శుష్కాణ్యపి హి కాష్టాని స్నేహస్వేదోపపాదనైః,
నమయన్తి యథాన్యాయం కిం పునర్జీవతో న రాత్. ౫

వ్యా. వై స్నేహాధ్యాయమునజెప్పిన విధిప్రకారము తొలుత స్నేహపానముజేసి శరీరము స్నిగ్ధమైనపిదప స్వేదమును (చెమట బుట్టించు విధానమును) ప్రయోగించినచో వాతము ప్రకోపము తగ్గి యనులోమముగ నగును. వాతము ప్రకోప ముడిగినప్పుడు పురీషంబును మూత్రంబును శుక్రంబును శోష్ణమున నడ్డగింపబడక యుండును. ద్రవము లేక యెండిన కట్టెలును వానికి చమురు పూసి నిప్పునెగలో కాచినచో స్వభావసిద్ధముగ నే వంగును. నిర్జీవములగు కాష్టములే స్నేహస్వేదములచే వంగుచుండ ఇంక సజీవులైన మనుజులు స్నేహస్వేదములచే మార్దవమునొందక యుందురా? (కావున స్నేహస్వేదవిధుల నుపయోగించుటచే వాతము శమించును. శోష్ణము మెత్తవడును).

❧ యుక్తస్వేదస్వరూపము. ❧

మూ. రోగర్తువ్యాధితాపేక్షో నాత్యుష్ణోఽతిమృదుర్న చ,
ద్రవ్యవాక్ కల్పితో దేశే స్వేదః కార్యకరో మతః. ౬

వ్యా. రోగములు శీతవర్షాదిబురుగులు రోగపీడితులు వీని బలాబలములను గమనించి తత్తదనుగుణముగను, మిక్కిలి తీవ్రమైన తాపంబును మిక్కిలి మృదువును గాక సమస్థితి నుండునదిగను, స్నిగ్ధరూక్షాది గుణయుక్తమైన ద్రవ్యములతో గూడినదిగను కల్పించబడిన స్వేదము నుపయోగించినచో నామాశయము మున్నగు ప్రదేశమునందు చక్కగ పనిచేయును. (రోగముయొక్కయు శీతోష్ణాది కాలముయొక్కయు బలాబలమునెరింగి ఆమాశయాది స్థానానుగుణముగ మిక్కిలి తీవ్రంబును మిక్కిలి మృదువునుగాక సమోష్ణముగ నుండునట్లు యథోచితముగ స్నేహద్రవ్యమునైనను రూక్షద్రవ్యమునైనను గూర్చి కల్పించబడిన స్వేదము ఆమాశయాది స్థితదోషమును చక్కగ మృదువుగ జేసి యథోక్తకార్యమును జేయునని భావము.)

—ॐ తీవ్రమృదుమధ్య స్వేదోపయోగములు. ౧—

మూ. వ్యాధౌ శీతే శరీరే చ మహాన్ స్వేదో మహాబలే,
దుర్బలే దుర్బలస్వేదః మధ్యమే మధ్యమౌ హితః.

2

వ్యా. వ్యాధియైనను, కాలకృతమైన శీతంబైనను, రోగి శరీరంబైనను మిక్కిలి బలిష్ఠముగ నున్నపుడు మిక్కిలి వేడిగ నుండునట్లు స్వేదమును చేయనగును. అటుగాక వైశేష్యము వ్యాధిశీతశరీరములు మిక్కిలి బలహీనములై యున్నపుడు మృదువైన స్వేదము నుపయోగింపవలెను. లేక వ్యాధి శీతము శరీరము మధ్యబలములుగ నున్నపుడు మధ్యమముగ (మిక్కిలి తాపంబును మిక్కిలి మృదువునుగాక) నుండు స్వేదము నుపయోగించుట చాల హితకరము. (ఇది బలానుసారముగ స్వేదకల్పననిర్ణయము.)

—ॐ ఆయాదోషానారముగ స్వేదకల్పనము. ౨—

మూ. వాతశ్లేష్మణి వాతే వా కఢేవా స్వేద ఇవ్యతే,
స్నిగ్ధరూక్షః తథా స్నిగ్ధో రూక్షశ్చాప్యవకల్పితః.

౩

వ్యా. వాతకఫములు రెండును ప్రకాశించియున్నపుడు స్నిగ్ధంబును రూక్షంబునైన ద్రవ్యాదులజేర్చి కల్పింపబడిన స్వేదమును, కేవల వాతమున స్నిగ్ధద్రవ్యముతో కల్పింపబడిన స్వేదమును, కేవల కఫమున రూక్షగుణముకల ద్రవ్యముల గూర్చి కల్పింపబడిన స్వేదము నుపయోగింపదగును. (ఇది ద్రవ్యాపేక్షముగ స్వేదకల్పనము.)

—ॐ ఆమాశయాది దేశానుసారముగ స్వేదకల్పనము. ౩—

మూ. ఆమాశయగతే వాతే కఢే పక్వాశయాశ్రితే,
రూక్షపూర్వో హితస్వేదః స్నేహపూర్వస్తతైవ చ.

౪

వ్యా. వాతము (కఫస్థానమైన) ఆమాశయమున జేరినపుడు తొలుత కఫస్థానమునకు అనుకూలమైన రూక్ష స్వేదమునుజేసి, పిమ్మట వాతమున కనుకూలమైన స్నేహ ద్రవ్యముతో గల్పింపబడిన స్వేదము నుపయోగించుట హితకరము. మరియు కఫము వాతస్థానమైన పక్వాశయమున జేరినపుడు తొలుత వాతమున కనుకూలమైన స్నిగ్ధ స్వేదము నుపయోగించి, పిమ్మట కఫమునకు అనుకూలమైన రూక్ష స్వేదము నుపయోగించునది.

ఇచ్చట వాతము కఫస్థానమున జేరినపుడును, కఫము వాతస్థానమున జేరినపుడును తొలుత నట్టిస్థానము నాశ్రయించి దోషమునకు దగిన స్వేదమును జేసి, పిమ్మట నాస్థానమునకు వచ్చియుండు దోషమున కనుకూలమైన స్వేదమును చేయవలెను.

ఈవిషయము “స్థానం జయేద్ధి పూర్వం తు స్థానస్థస్యావిరుద్ధతః” అని చెప్పబడినది. కావున తొలుత స్థానమునకు దగిన చికిత్సజేసి పిదప ఆస్థానమున జేరినదోషమును శమింపజేయుట యుచితము. ఇది (దేశాపేక్షముగ స్వేదకల్పన విధానము.)

— ఆవయవభేదమునుబట్టి స్వేదకల్పనము. —

మూ. వృషణౌ హృదయం దృష్టి స్వేదయేన్నృదునైవ వా,
మధ్యమం వజ్జణౌ శేషమజ్ఞావయవమిష్టతః.

౧౦

వ్యా. మరియు అందఱోశము, హృదయము, కన్నులు, ఈశ్వలములయందు శేషము స్వేదముచేతనే సాధింపవలసిన వ్యాధులు సంభవించినప్పుడు మృదుస్వేదమును గల్పించి యుపయోగింపవగును. అట్టిశ్వలములయందలి వ్యాధులు మృదుస్వేదముగాక నుపాయాంతరములే సాధింపదగిన యవస్థనున్నపుడు మృదుస్వేదమును గూడ మానుట చాలమంచిది. గెజ్జలయందు స్వేదసాధ్యవ్యాధులు కల్గినపుడు మధ్యమస్వేదము నుపయోగింపదగినది. వైజ్ఞేషిక స్థలములు దక్క తక్కిన యవయవములయందు తనకిచ్చవచ్చునట్లు స్వేదనము చేయవచ్చును.

— { నేత్ర-హృదయములయందు స్వేదనముచేయునపుడు } —
చేయదగిన యుపచారములు.

మూ. సుశుద్ధైర్న కక్షైః పిష్ట్యా గోధూమానామథాపి వా,

షడ్తోత్పలపలాశైర్వా స్వేద్యః సంవృత్య చతుషీ.

౧౧

ముక్తావలీభిః శీతాభిః శీతలైర్భాజనైరపి,

జలారైర్జలజైర్నైః స్వేద్యతో హృదయం స్పృశేత్.

౧౨

వ్యా. కన్నుల కావించిపట్టి స్వేదనము చేయునపుడు పరిశుద్ధములై తెల్లగనుండు గుడ్డలచేనైనను, గోధుమపిండిచేనైనను, తామరాకులచేనైనను, కలువలచేనైనను కన్నుల గప్పి మూసి యావిరి పట్టవలెను. హృదయమునకు అవిరిచే స్వేదనము చేయునెడ చల్లనైయుండు ముత్యములచేనైనను, చల్లగనుండు పాత్రలచేనైనను, నీళ్లచేతడిసియుండు తామరపువ్వులచేనైనను, కలువలచేనైనను హృదయమును పలుమారు స్పృశించుచుండ వలెను. (కన్నులును హృదయంబును వేడికి యోరువజాలదు కావున అవిరిచేనైన వేడిచే వానికి బాధకల్గినయక వైజ్ఞేషిక యుపచారముల జేయవలెనని భావము. గెజ్జలయందును అవిరిపట్టునపుడు తగినయుపచారముల జేయవలెనని యెరుంగునది.)

—ॐ స్వేదనమ్యగ్గోగఅయోగలక్షణములు. ॐ—

మూ. శీతశూలవ్యపరమే స్తబ్ధగౌరవనిగ్రహే,
సంజాతే మార్దవే స్వేదే స్వేదనాద్విరత్తితా.

౧౩

వ్యా. స్వేదనము (ఆవిరిచే చెమటబుట్టించుట) చేయునపుడు ఆవిరి బట్టినచోట చల్లదనముపోయి వేడిగనుండి నొప్పి మున్నగుబాధ నివర్తించుట, స్తంభించియుండుట, భారంబును నివర్తించుట, ఆవయవములు మృదువైయుండుట ఈలక్షణములు కన్నట్టి నపుడు చక్కగ చెమట వెడలినదని యెరింగి స్వేదనకృత్యమునుండి విరమించవలెను. (వైశేష్ఠీన లక్షణములు కనబడినప్పుడు స్వేదనము చక్కగ జేయబడినదని యెరుంగునది. వైశేష్ఠీనది సుస్విన్నలక్షణములు. మరియు వైశేష్ఠీన లక్షణములకు వ్యతిరేకముగ చల్లదనంబును, బాధయు, స్తంభగౌరవంబులును నివర్తించకయుండునెడ స్వేదనము చక్కగ పని చేయలేదని యెరుంగునది. ఇదియే అయోగలక్షణము. అట్టియెడ మరల స్వేదనము చేయవలెనని భావము. ఈశ్లోకమునందు స్వేదనమ్యగ్గోగఅయోగలక్షణములు రెండును చెప్పబడినవని యెరుంగునది.)

—ॐ స్వేదాలియోగలక్షణములు, అందుపచారములు. ॐ—

మూ. పిత్తప్రకోపో మూర్ఛా చ శరీరసదనం తృషా,
దాహస్వేదాజ్జడౌర్బల్యం అతిస్విన్నస్య లక్షణమ్. ౧౪
ఉ క్తస్తస్యాశీతీయే యో శ్రైష్టికస్సర్వశో విధిః,
సోఽతిస్విన్నస్య కర్తవ్యో మధురః స్నిగ్ధశీతలః. ౧౫

వ్యా. అధికముగ స్వేదనముచే చెమట బుట్టించినయెడ పిత్తము ప్రకోపించును. మూర్ఛగ్రమ్మును. శరీరము కృశించును. దప్పి కల్లును. మంటబుట్టును. చెమట యధికముగ జెడలును. శరీరము మిక్కిలి దుర్బలమగును. ఇవియన్నియు అతి స్విన్నలక్షణములు. అట్టి స్వేదాలియోగము గల్గినప్పుడు తస్యాశీతీయమును నారవయధ్యాయమున జెప్పిన గ్రీష్మఋతు విధానమంతయు చేయదగును. మరియు మధురంబును స్నిగ్ధంబును శీతలంబునైన యన్నపానాదుల సేవించవలెను.

ఇచ్చట 'శ్రైష్టిక' అని చెప్పటచేతనే మధుర స్నిగ్ధశీతలాదుల సేవించవలెనని యర్థమగుచున్నను, "మద్యమస్తుం నవాపేయం" అని పక్షాంతరముగ విధించబడిన మద్య పానమును నిషేధించుటకును, మధురస్నిగ్ధ శీతాద్యాహారమును విశేషముగ విధించుటకును మరల 'మధురః స్నిగ్ధశీతలః' అని చెప్పబడినది.

— స్వేదనము చేయదగనివారు. ౧౭ —

మూ. కషాయమద్యనిత్యానాం గర్భిణ్యా రక్తపిత్తినామ్,
 పిత్తినాం సాతీసారాణాం రూక్షాణాం మధుమేహినామ్. ౧౬
 విదగ్ధప్రప్తబ్రథ్నానాం విషమద్యవికారిణామ్,
 శ్రాంతానాం సప్తసంజ్ఞానాం స్థూలీనాం పిత్తమేహినామ్. ౧౭
 తృప్యతాం తుధితానాం చ శుద్ధానాం శోచతామపి,
 కామల్యుదరిణాం చైవ క్షతానామాఘరోగిణామ్. ౧౮
 దుర్బలాతివిశుష్కాణాం అపక్షిణౌజసాం తథా,
 భిషక్తైమిరికాణాం చ న స్వేద మవతారయేత్. ౧౯

వ్యా. మధురరసముదక్క తక్కిన రసములచే సిద్ధమైనమద్యమును నియతముగ త్రాగు నలవాటుకలవారు, గర్భిణీస్త్రీలు, రక్తపిత్తవ్యాధికలవారు, పిత్తప్రకృతికలవారు, అతీసారవ్యాధిపీడితులు, రూక్షమైనశరీరముకలవారు, మధుమేహవ్యాధికలవారు, నిష్పచే కాలిన వ్రణముకలవారు, గుదభ్రంశము (గుదము స్పృశానమునుండి భ్రష్టమగురోగము)చే బాధితులు, విషముచే బాధితులు, మదాత్మయమున గల్గిన వాతకఫరోగములచే బాధింపబడినవారు, శరీరమున కాయాసమును కల్పించువనుల జేయుటచే బడలినవారు, శరీరముపై ప్రజ్ఞదప్సినవారు, స్థూలశరీరముకలవారు, పిత్తమేహరోగముగలవారు, దప్తిగొన్నవారు, ఆకలిగొన్నవారు, కోపముజెందినవారు, దుఃఖపడువారు, కామలారోగపీడితులు, ఉదరరోగబాధితులు, ఉరోక్షతరోగముకలవారు (లేక చెబ్బ గాయము తగిలినవారు), ఆఘవాతమని చెప్పబడు వాతరక్తవ్యాధికలవారు, బలహీనులు, మిక్కిలి శుష్కించిన శరీరముకలవారు, సర్వధాతుసారరూపమైన యోజస్సు తీణించినవారు, తిమిరమును నేత్రరోగముకలవారును, వీరికందరకును వైద్యుడు స్వేదనవిధిని చేయదగదు.

ఇచ్చట కషాయశబ్దముచేత మధురరసమునకన్న నితరరసమని చెప్పబడును. మధురరసమునకన్న నితరరసములచే సిద్ధమైనమద్యమును త్రాగునలవాటు కలవారికి స్వేదనము చేయదగదని యర్థము. ఏలయన—కషాయరసము వాతవర్ధకము కావున కషాయరసమును నియతముగ నుపయోగించువారికి వాతము వృద్ధినిొందియుండును. అట్టివారికి వాతహారమైన స్వేదనము హితకరమగును. కావున నిషేధము పొసగ నేరదు. పై జెప్పినవిధముగ సర్థముచేసినయెడ సమంజసముగ నుండును. లేక కషాయరసము రూక్షము స్తంభనమునుచేయును. అట్టికషాయరసమును నిత్యముగ నుపయోగించువారిశరీరము రూక్షముగ నుండును. అట్టివారికి స్వేదనముచేసినయెడ శరీరము పగులును. కావున కషాయరసమును

నిత్యముగ నలవాటుపడి భుజించువారికిని, మద్యపాననిరతులకును కూడ స్వేదననిషేధము సమంజసమగును. ఈపక్షమున 'కషాయమద్యనిత్యానాం' అనుచోట 'కషాయనిత్యానాం మద్యనిత్యానాం' అని విగ్రహముచేత కషాయనిత్యులకును, మద్యనిత్యులకును స్వేదనము తగదని యర్థము.

రక్తపిత్తవ్యాధికలవారికి ప్రతికార్యాది స్వేదనార్హవ్యాధులలో పరిగణనము లేకుండుటచేతనో స్వేదనము నిషిద్ధమైనను, అట్టి రక్తపిత్తవ్యాధిపీడితులకు స్వేదనసాధ్యము లగు వాత-కఫాత్తకములైన యితరరోగములు సంభవించినను వారికి స్వేదము చేయదగదని నిషేధించుటకై మరల 'రక్తపిత్తినాం' అని ప్రత్యేకముగ నిషేధించబడినది. ఈ నిషేధముచేత రక్తపిత్తముకలవారికి విహితములగు వమనవిరేచనముల చేయునపుడును వానికి పూర్వాంగముగ చేయవలసిన స్వేదనమును కూడ చేయకూడదని నిషేధము ఏర్పడును. రక్తపిత్తమున నేయవస్థయందును స్వేదనము నిషిద్ధమని ఫలితార్థము. ఇతైరంగుననే పిత్తమేహకామలారోగములయందును స్వేదనిషేధమునకు ప్రయోజనము నెరుంగునది. 'పిత్తినాం' అనగా పిత్తప్రకృతికలవారని యర్థము.

మధుమేహశబ్దము మేహసామాన్యముగ వాచకమగునని కియంతశ్చిరసీ యాధ్యా యమున చెప్పబడును కావున నిచ్చటను ప్రమేహసామాన్యవాచకము. అన్నిప్రమేహములయందును శరీరము చాల శీథిలమగును. అట్టి శరీరకైథిల్యకారకములగు ప్రమేహములయందు స్వేదనము చేసినయెడ కైథిల్య మెక్కుడగును కావున ప్రమేహసామాన్యముగ స్వేదనము నిషిద్ధము. ఈయర్థముచేతనే పిత్తమేహమునను స్వేదనిషేధము సిద్ధించిన నిషేధప్రాబల్యమును సూచించుటకై 'పిత్తమేహినాం' ప్రత్యేకముగ నిషేధించబడినది. ఇట్లు చెప్పుటచేత పిత్తమేహమున స్వేదనసాధ్యరోగములు తటస్థించినపుడును స్వేదనము చేయకూడదని యెరుంగునది.

మరియు నీనిషేధమున నొకవిశేషము— స్వేదనిషేధవిషయములలో వైజ్ఞెష్వి నరీలిగ రక్తపిత్తగుల్మాదులయందు తప్ప తక్కినరోగములలో కేవలము స్వేదనసాధ్యములైన సన్యాసము, అపస్తావము మున్నగు ప్రబలమైనవ్యాధులు సంభవించినయెడ నీనిషేధమును కూడ సరకునేయక స్వేదనమును అవశ్యముగ చేయవలెను. అట్లు చేయనినాడు ప్రబలములైన వ్యాధులచే నాపత్తు కల్గును. అట్టిసమయమున స్వల్పవిరోధమునకై యుపేక్షించిన గొప్పహాని రాజూచును గాన స్వల్పవిరోధమును గమనింపనక్కరలేదు. ఈవిషయమునే "యద్భూయో విరోధే స్వల్పమన్యాయమ్" అని న్యాయము చెప్పుచున్నది కావున గమనింపనగును.

—ॐ స్వేదనము చేయదగినవ్యాధులు. ॐ—

మూ. ప్రతిశ్వాయే చ కాసే చ హిక్మాశ్వానేష్వలాఘవే,
 కర్ణమన్యాశిరశ్శూలే స్వరభేదే గళగ్రహే. ౨౦
 అర్ది తై కాజ్ల సర్వాజ్లపక్షాఘాతే వినామకే,
 కోష్ఠానాహవిబంధేషు శుక్రాఘాతే విజృమ్భకే. ౨౧
 పార్శ్వపృష్ఠకటికుక్షీసర్జిహే గృధ్రసీఘ చ,
 మూత్రకృచ్ఛే మహత్త్వే చ ముష్కయోరజ్లమర్దకే. ౨౨
 పాదజానూరుజ్జఙ్ఘ్రి సర్జిహే శ్వయథావపి,
 ఖల్లిష్వామేషు శీతే చ వేపథా వాతకణ్ఠకే. ౨౩
 సజ్జోచాయామశూలేషు స్తమ్బగౌరవసత్తిషు,
 సర్వాజ్లేషు వికారేషు స్వేదనం హితముచ్యతే. ౨౪

వ్యా. పడిసెము, దగ్గు, ఎక్కిళ్లు, శ్వాసము, శరీరము కొంచెము బరువుగనుండుట, చెవిపోటు, మెడకు వెనుక ప్రక్కనుండు నరములనొప్పి, తలనొప్పి, కంఠస్వరము మారి యుండుట, కుత్తుక మూసికొనియుండుట, అర్దితవాతము, ఏకాంగవాతము, సర్వాంగ వాతము, పక్షాఘాతవాతము, వినామక (శరీరమును వంచునట్టి) వాతవ్యాధి, కోష్ఠగత రోగము, ఆనాహము (కడుపుబ్బరము), మలమూత్రములబంధము, శుక్రము వెడలక బంధించియుండును. విజృంభవాతము (బహిరాయామము, లేక అధికముగ గల్గిన యావ లింతలు), ప్రక్కలయందును, వీపునందును, నడుమునందును, కుక్షీయందును బిగబట్టినట్లు బాధకల్గుట, గృధ్రసీవాతము, మూత్రకృచ్ఛము, అండ్లవృద్ధి, శరీరమునందెల్ల నొప్పలు, పాదములయందును, మోకాళ్లయందును, తొడలయందును, పిక్కలయందును పోటు, పాదములు మున్నగువానియందు పట్టుకొన్నవిధముగ బాధ, శరీరమున వాపు, ఖల్లి వాతము (కాళ్లవేళ్లు మున్నగు నవయవములు ముడుచుకొను వాతవిశేషము), ఆమ వాతము, చలి, వణకు, చీలమండయందు పుట్టు వాతకంటకమను వాతరోగము, అవయవ ములు ముడుచుకొను వాతరోగము, అవయవములవంచునట్టి వాతవిశేషము, శూల వాతము, కీళ్లయందు పట్టినట్లు గల్గువాతవిశేషము, శరీరము మిక్కిలి బరువుగనుండుట, సుప్తివాతము (శరీరముపై స్వర్ణము దెలియక మొద్దవలెనుండుట), ఈ చెప్పబడిన వ్యాధులయందును, సర్వాంగములవ్యాపించు నానావిధవాతరోగములయందును స్వేద నముచేయుట మిక్కిలి ప్రశస్తము.

❖ స్వేదోపయోగ్యద్రవ్యములు. ౭౭ ❖

మూ. తిలమాషకులుత్థాష్టాంగుతతైలామిషాదనైః,
 పాయనైః కృసరైర్దాంనైః పిష్టిస్వేదం ప్రయోజయేత్. ౨౫
 గోఖరోష్ట్రవరాహశ్వశకృద్భిస్సతుషైర్యవైః,
 సికతాపాంసుపాషాణకరీషాయసపూటకైః. ౨౬
 శైష్టికాన్ స్వేదయేత్ పూర్వైః వాతికాన్ సముపాచరేత్,
 ద్రవ్యాణ్యేతాని శస్యన్తే యథాస్వం ప్రస్తరేష్వపి. ౨౭

వ్యా. నువ్వులు, ఉడ్డులు, ఉలవలు వీనిని పుల్లనిగంజియందైనను, నేతియందైనను, తైలమునందైనను, మాంసమునందైనను, అన్నమునందైనను, పాయసమునందైనను, కృసరము (నువ్వులను, ఉడ్డులను, బియ్యమును చేర్చి కాచబడిన గంజి)యందైనను, మాంసమునందైనను కలిపి పిండస్వేదమును ప్రయోగింపనగును. (అనగ పై జెప్పిన నువ్వులు మున్నగువానిని ద్రవముతో గూర్చి ముద్దజేసి జేయబడు స్వేదనము పిండస్వేదము.)

మరియు ఆవులయొక్కయు, గాడిదలయొక్కయు, ఒంటెలయొక్కయు, పందులయొక్కయు, గుఱ్ఱములయొక్కయు పేడచేతను, పొట్టుతోగూడిన యవల చేతను, ఇసుక, దుమ్ము, రాళ్లు, పిడకలు, ఇసుపగుండ్లు వీని పుటపాకముచేసి పొట్టము గట్టి వానిచేత కఫరోగములయందు స్వేదనము చేయవలెను. ఇందు తొలుత జెప్పిన నువ్వులు మున్నగువాటిచే వాతరోగములయందును, పిమ్మట చెప్పిన గోమయాదులచే కఫరోగములయందును స్వేదనము చేయవలెనని యర్థము. మరియు పై జెప్పిన తిలమాషాది ద్రవ్యములన్నియు ప్రస్తరస్వేదమునకై ఆయాదోషానుసాగముగ (నువ్వులు మున్నగు వానిని వాతరోగములకును, గోమయాదిద్రవ్యములు కఫరోగములకును) నుపయోగింప జనును.

❖ స్వేదనయోగ్యస్థలములు. ౭౮ ❖

మూ. భూగృహేషు చ జేంతాకేషాష్టగర్భగృహేషు చ,
 విధూమాజ్ఞారతప్తేష్వభ్యక్తః స్విద్యతి నా సుఖమ్. ౨౮

వ్యా. మనుజుడు తైలముచే శరీరమునకు చక్కగ నభ్యంగనముజేసికొని, పొగ లేక గనగనమని యుండునిప్పుచే వేడియైన భూస్వేదమునకై యెర్పరుపబడిన భూగృహములయందును, జేంతాకములయందును, వేడియైన గర్భగృహములయందును సుఖముగ చెమటవెడలించగలడు.

—ॐ నాడీస్వేదము, అందు వాతహరనాడీస్వేదకల్పనము. ౧౯—

మూ. గ్రామ్యాసూపౌదకం మాంసం పయో బస్తశిరస్తథా,
వరాహమధ్యపితౄసృక్నేహవత్తిలతణ్ణులాక్. ౨౯
ఇత్యేతాని సముత్కాభ్య నాడీస్వేదం ప్రయోజయేత్,
దేశకాలవిభాగజ్ఞో యుక్త్యపేక్షో భిషక్తమః 30

వ్యా. గ్రామముల నివసించు జంతువులమాంసము, జలప్రాంతముననుండు జంతువుల
మాంసము, ఉదకముననుండు మత్స్యదులమాంసము, పాలు, పొట్టేలితల, పందిమధ్య
భాగముననుండుమాంసము, దానిపిత్తము, దానిరక్తము, స్నేహముతోగూడిన నువ్వులు
బియ్యము వానిని చక్కగ నుడకపెట్టి వానిచే నాడీస్వేదమును ప్రయోగింపనగును. ఆట్టి
స్వేదములజేయునపుడు వైద్యుడు దేశకాలాదులవిభాగమును చక్కగ నెరింగి ఔషధ
సంయోగరూపమైనయుక్తిని అనుసరించి తత్తదనుగుణముగ ప్రజెప్పినవిధానము ప్రకారము
స్వేదనము చేయందగును. (ఇది వాతహరనాడీస్వేదము.)

—ॐ కఫహరనాడీస్వేదము. ౨౦—

మూ. వాచణామృతకైరణ్డశిగుమూలకసర్పవైః,
వాసావంశకరంజార్కపత్రైరశ్వత్తకస్యచ. 3౧
శోభాజ్ఞనకశైరేయమాలతీసురసార్జకైః,
పత్రైరుత్కాభ్య సలిలం నాడీస్వేదం ప్రయోజయేత్. 3౨

వ్యా. ఉలిమిరి, తిప్పతీగె, ఆముదపుచెట్టు, మునగ, ముల్లంగి, ఆప, ఆడ్డసరము,
పెదురు, కానుగు, జిల్లేడు, పాపాణభేది, ఎఱ్ఱమునగ, నీలిచెట్టు, జాజిచెట్టు, తులసి,
రుద్రజడ ఈచెట్లయొక్క ఆకులను నీళ్ళలోచేర్చి కషాయముకాచి యాకషాయముచే
నాడీస్వేదమును జేయదగును. (ఇయ్యది కఫహరస్వేదము).

—ॐ వాతకఫహరనాడీస్వేదము, అవగాహస్వేదపరికల్పనము. ౨౧—

మూ. భూతీకపఞ్చమూలాభ్యాం సురయా దధిమస్తునా,
మూత్రైరిమైశ్చ సన్నేహైః నాడీస్వేదం ప్రయోజయేత్. 33
ఏత ఏవ చ నిర్యూహః ప్రయోజ్యా జలకోష్ఠకే,
స్వేదనార్థం ఘృతక్షీరతైలకోష్ఠాంశ్చ కారయేత్. 3౪

వ్యా. కామంచిగడ్డి, పంచమూలము, మధ్యము, పెరుగుమిడిమిగడ, ఎనిమిది
విదములైన మూత ములు. పులిసినగంజి మున్నగునవి. సేవాద వలములు అనునవి వల

ములచేత నాడీస్వేదమును చేయదగును. ఇయ్యది వాతకఫహరనాడీస్వేదము. మరియు వైజెప్పిన వాతహరదికషాయములను పెద్దతొట్టిలోబోసి స్వేదనమునకై యుపయోగించు నది. (వైజెప్పినకషాయములను ఆయాదోషమునకు చెప్పినప్రకారము సిద్ధపరచి తొట్టిలో బోసి యవగాహనము చేయునది. (ఇది యవగాహనస్వేదము). మరియు తొట్టిలో నెయ్యిని బోసిన నయ్యది ఘృతకోష్ఠమనియూ, పాలు పోసిన నయ్యది క్షీరకోష్ఠమనియు, తైలముతోనింపిన నయ్యది తైలకోష్ఠమనియు చెప్పబడును. స్వేదనమునకై యట్టి ఘృత క్షీరతైలకోష్ఠములను కూడ కషాయకోష్ఠముపఠెనే చేయునది.

— ఉపనాహ స్వేదకల్పనము. ౨౭ —

మూ గోధూమశకలైశ్చూర్జైః యవానామప్లుసంయుతైః,

సన్నేహాకిణ్వాలవణైః ఉపనాహః ప్రశస్యతే.

3౫

గన్ధైస్సూరాయాః కిణ్వేన జీవన్త్యా శతపుష్పయా,

ఉమయా కుప్తతైలాభ్యాం యుక్తయాచోపనాహయేత్.

3౬

చర్మభిశోచ్యసద్ధవ్యః సలోమభిరవూతిభిః,

ఉష్ణవీర్యైరలాభే తు కాశేయావికళాటకైః.

3౭

వ్యా. గోధూమపిండి, యవలపిండి వీనిని పులిగండి మున్నగుద్రవములతోగూర్చి అందు సన్నేహమును కిణ్వము (సురాబీజము)ను స్రోంధవాదిలవణములను గూర్చి యుపనాహస్వేదము చేయదగును. మరియు సుగంధద్రవ్యములు, సురాబీజము, పాలకూర, సదాప, అవసియాకు, చెంగలవ్యోష్ఠ, తైలములు వీనినిగూర్చి యుపనాహముచేయునది.

(ఉపనాహమనగ—“ఉపనహ్యతే (బధ్యతే) చర్మపట్టాదినా ఇత్యుపనాహః” అనువృత్తిచేత గోధూమాదిసిప్తమును వ్యాధి సంభవించిన అవయవమున దట్టముగ నునిచి చర్మము మున్నగువానిచే బిగియకట్టుటయని యెరుంగునది.) ఇది యగ్నిసంబంధములేని యుపనాహస్వేదము.)

వైజెప్పిన ద్రవ్యములను సిద్ధపరచి వ్యాధికల్గిన ప్రదేశమున బెట్టి రోమములతో గూడి కంపులేక శుభ్రముగనుండు ఉష్ణవీర్యములైన జంతువుల చర్మముచే బిగియగట్టు నగును. అట్టిచర్మము దొరకనియెడల పట్టుగుడ్డ (పట్టుపురుగునారచే సిద్ధముచేయబడిన గుడ్డచేనైనను, కొండగొట్టెరోమములతో చేయబడిన కంబళిగుడ్డచేనైనను కట్టు గట్టు పఠెను. ఈయుపనాహస్వేదమును అష్టాంగసంగ్రహమున “సుఖోష్ణః స్పష్టలవణః సాల్వణః పరికీర్తితః” అనువాక్యముచే సాల్వణమని చెప్పిరి. కావున సాల్వణమును నామాంతరమును ఉపనాహస్వేదమునకు కలదని యెరుంగునది.

—ॐ ఉపనాహమున కట్టువిడచుటకు వాలపరిమితి. ౧౭—

మూ. రాత్రౌ బద్ధం దివా ముఖేచ్ఛత్ ముఖేచ్ఛద్రాత్రౌ దివాకృతమ్,
విదాహాపరిహారార్థం స్యాత్ప్రకర్షస్తు శీతలే. ౩౮

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ కట్టు కట్టినపుడు రాత్రి కట్టినదానిని పగలును, పగలు కట్టినదానిని రాత్రియు విడువవలయును. అట్టి కట్టుచేత రక్తము మున్నగునవి మిక్కిలి దహింపబడును కావున నది నివర్తించుటకై వైశిష్టినరీతిగ కట్టును విడచి మరల వేరే యకాషధము నునిచి కట్టవలెనని భావము. మరియు మిక్కిలి శీతలముగ నున్న కాలమున వైశిష్టిన కాలమునకన్న నధికముగ కట్టు నుంచనగును.

—ॐ పదిమూడు స్వేదముల వివరము. ౧౮—

మూ. సజ్కరః ప్రస్తరో నాడీ పరిషేకోఽవగాహనమ్,
జేన్తాకోఽశ్శఘనః కర్దుః కుటీ భూః కుమ్భికై వ చ. ౩౯
కూపో హోలాక ఇత్యేతే స్వేదయన్తి త్రయోదశ,
తాన్ యథావత్ప్రవయ్యేమి సర్వానేవానుపూర్వశః. ౪౦

వ్యా. సంకరము, ప్రస్తరము, నాడీ, పరిషేకము, అవగాహనము, జేంతాకము, అశ్శఘనము, కర్దు, కుటీ, భూస్వేదము, కుంభిక, కూపము, హోలాకము అను నీపదు మూడును స్వేదమునుకల్పించును. వైశిష్ట్యబడిన పదిమూడు స్వేదములును వరుసగ నీక్రింద విధ్యుక్తముగ వివరింపబడును.

వైశిష్ట్యబడిన సంకరాది స్వేదములు ఆయుర్వేదపరంపరగ వాడుకలో నుండునవి. వీనిలో కొన్ని పేరులకు మాత్రము అవయవార్థము కలదు. జేంతాక స్వేదము, హోలాక స్వేదము మున్నగునవి కొన్ని కేవలము సంజ్ఞామాత్రముగ నుండునుకాని యన్వర్థత కనబడదు.

—ॐ 1. సంకరస్వేదము. ౧౯—

మూ. తత్ర వస్త్రాస్తరితై రవస్త్రాస్తరితై ర్వాపిణ్డైర్యథోక్తైః ఉపస్వేదనం
సజ్కరస్వేద ఇతి విద్యాత్. ౪౧

వ్యా. వైశిష్ట్యబడిన పదుమూడు స్వేదములలో సంకరస్వేదము—‘తిలమాష’ ‘గోఖర’ అను నిరుపదియైదు ఇరుపదియారు శ్లోకములలో జెప్పినప్రకారము కౌషధమును ముద్దజేసి వస్త్రముచే మూసియైనను మూయకయైనను విధ్యుక్తప్రకారము కాపడముబెట్టి చెమటబుట్టించునది సంకరస్వేదమని చెప్పబడును.

— ౨౨ 2. ప్రస్తరస్వేదము. ౨౨ —

మూ. శూకశమీ ధాన్యపులా కానాం వేసవారాయసకృసరోత్కారి
కాదీనాం వా ప్రస్తరే, కౌశేయావికోత్తరప్రచ్ఛదే, పఞ్చాంజ్ఞు
లోరుబూ కార్కపత్రప్రచ్ఛదే వా, స్వభ్యక్తసర్వగాత్రస్య
శయాసస్యోపరిస్వేదనం ప్రస్తరస్వేద ఇతి విద్యాత్. ౪౨

వ్యా. నెమలి వరిధాన్యమునైనను శమీ (కాయ) ధాన్యమునైన పండి యా
యన్నమునైనను, వానిచే సిద్ధముచేయబడిన వేసవారము కృసరము ఉత్కారిక
(ఉండ్రాళ్లు కుడుములు) మున్నగువానినైనను పురుషప్రమాణముకల పడకపైన పరిచి,
దానిపైని పట్టుబట్టలనైనను, కంబళులనైనను, ఆముదపాకులనైనను, కొండాముదపాకుల
నైనను, జిల్లేడాకుల నైనను గప్పి, రోగికి శరీరమునందంతటను చమురు బూసి వైజెప్పిన
పడకపై పరుండబెట్టి చెమట బుట్టించునది. ఇది ప్రస్తరస్వేద మనబడును.

(ప్రస్తరము—‘ప్రస్తీర్యతే ఇతి ప్రస్తరః’ అను వ్యుత్పత్తిచేత వైజెప్పిన ద్రవ్య
ములచే నాచ్ఛాదనముచేసిన పడకమూలమున చేయబడుస్వేదము ప్రస్తరస్వేదమని చెప్ప
బడును.) ఇది సర్వాంగగతవాతమున నుపయోగింపదగును.

— ౨౩ ౩. నాడీస్వేదము. ౨౩ —

మూ. స్వేదద్రవ్యాణాం పునః మూలఫలపత్ర శుక్లాదీనాం, మృగశకు
నపిశితశిరః పదాదీనాం ఉష్ణస్వభావానాం వా, యథార్హ మష్టు
లవణస్నేహోపసంహితానాం మూత్రక్షీరాదీనాం వా, కుమ్భాభ్యం
బాష్పమనుద్యమన్త్యాం ఉత్పన్నాథితానాం, నాడ్యా శరేషీకా
వంశదళకరజ్జ్వార్కపత్రాన్యతమకృతయా, గజాగ్రహస్తసంస్థా
నయా, వ్యామదీర్ఘయా వ్యామార్థదీర్ఘయా వా, వ్యామ
చతుర్భాగాష్టభాగమూలాగ్రపరిణాహస్రోతసా, సర్వతోవాత
హరపత్రసంవృతచ్ఛిద్రయా, ద్వీన్ద్రీర్వా వినామితయా, వాత
హరసిద్ధస్నేహాభ్యక్తగాత్రః బాష్పముపహరేత్. బాష్పో
హ్యసూర్ధ్వగామీ విహతచణ్డచేగః త్వచమవిదహాః సుఖం
స్వేదయతీతి నాడీస్వేదః. ౪౩

వ్యా. (స్వేదనమున కుద్దేశించి నాల్గవయధ్యాయమున ‘శోభాష్టకైరణ్డ—దశే
మాని స్వేదోపగమాని భవన్తి’ అనువాక్యముచే పదిద్రవ్యములు చెప్పబడినవి. ఈయధ్యాయమున “గ్రామ్యూనూపో—నాడీస్వేదం ప్రయోజయేత్” అను నైదుశ్లోకములచేత
నాడీస్వేదమునకు ఆవశ్యకములైన క్వాథద్రవ్యము నిర్దేశింపబడినవి.)

అట్టి స్వేదనోద్దిష్టద్రవ్యములలో వేరు, కాయలు, అకులు, ఊడలు మున్నగు నంగములను, మృగములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసము, శిరస్సు, పాదములు మున్నగువానిని, ఇంకను ఉష్ణగుణాదులుకల యితరద్రవ్యములను సమహార్చిగొని, అందు పులుపుగల ద్రవములను లవణములను తైలాది స్నేహములనైనను, మూత్రగణమున జెప్పినమూత్రములు తీరములు మున్నగు ద్రవములనైనను కఫవాతహరములగమనించి యథాయోగముగ గూర్చి, అన్నింటి నొకమంటికుండలో జేర్చి ప్రాయీమిదనునిచి యావిరి తైలవెడలి పోకుండునట్లు అభాండముమూలిని సందు లేకుండునట్లు మూతముని, క్రింద మంటబెట్టి పక్వముగ క్వాథమును సిద్ధముచేయునది.

పిప్పట కాకివెదురు బద్దలచేనైనను, వెదరు బద్దలచేనైనను, కానుక యాకులచేనైనను, జిల్లేడాకులచేనైనను ఒకగొట్టమును చేయవలెను; అగొట్టము అగ్రభాగము ఏనుగుతోండము కొనవంటి యాకారముకల్గి యొకభారడులేక అరభారడు పొడవై యుండవలెను. అగొట్టముయొక్క మొదటిభాగమున నొకమూరెడు చుట్టుకొలతకల రంధ్రంబును, జేనెడు చుట్టుకొలతకల రంధ్రము గొట్టముయొక్క కొనయందును ఉండవలెను. మరియు నాగొట్టముయొక్క ద్వారమందు వాతహరములగు అకులచే నిండింపవలెను. అయ్యది మూడు మెలికలైనను రెండుమెలికలైనను తిరిగి చుట్టుకొనియుండునట్లు రంధ్రములు లేకుండునట్లు నేర్పుగా చేయవలెను. (ఇది గొట్టమును చేయువిధము. ఇదియే నాడి, నాడిక యనబడును.)

పిప్పట చెమటవెడలించవలసిన రోగికి వాతహర ద్రవ్యముల జేర్చి పక్వముచేయబడిన తైలాదులచే శరీరమునందెల్ల పూసి వైజెప్పిన కషాయస్వేదోషధముచే నిండియున్న కుండలో నీగొట్టమునునిచి దానిద్వారమునుండి వెడలుచున్న యావిరిచే శరీరమునందు చెమట బుట్టించవలెను. వైజెప్పినగొట్టము రెండుమూడుచుట్టు మెలికలై తిరిగి యుండుటవలన అందుండివెడలు ఆవిరి వేగముడిగి సమోష్ణమై చర్మమున వేడియు మంటయు కల్గనీయక సుఖముగ రోగిశరీరమున చెమటపుట్టించును. ఇది నాడి (గొట్టము) చే చేయబడు స్వేదనము కావున నాడి స్వేదమని చెప్పబడును.

—౨౭ 4. పరిషేక స్వేదము. —

మూ. వాతికోత్తర వాతి కానాం పునః మూలాదీనాముత్క్వాః సుఖో
జ్ఞైః కుమ్భిర్వార్షులి కాః ప్ర నాడీర్వా పూరయిత్వా, యథార్హ
సిద్ధస్నేహభ్యక్తగాత్రం వస్త్రావచ్ఛన్నం పరిషేచయేత్; ఇతి
పరిషేకః.

వ్యా. కేవల వాతహరంబులును, వాతమును ప్రధానముగాకల కఫమును హరించునవియు నగుద్రవ్యములయొక్క మూలఫలదులను యథోక్తవిధి ననుసరించి క్వాథముచేసి యయ్యది సుఖోష్ణముగ నుండునపుడు ఒక చిన్నమట్టికుండలో బోసి మైనను, అనేకరంధ్రములుకల చిద్రకలకమునందైనను లేక వెదురుగొట్టము మున్నగు వానియందైనను పోసి, వాతహరద్రవ్యములచే సిద్ధమైన తైలమును రోగిశరీరమున బూసి పడ్డ గప్పి వై స్వేదనకషాయముచే వ్యాధికలచోట ధారగ ప్రవింపజేయనగును. ఇది పరిషేక స్వేద మనబడును.

‘పరితః సింఛత్యనేనేతి—పరిషేకః’ అను వ్యుత్పత్తిచేత శరీరమునందెల్ల చల్లి కుటుముట్టించునది పరిషేక స్వేదమని యర్థము. వార్షులిక యునగ అనేక రంధ్రములుకల పట్టిపాత్రయని యర్థము. అట్టిపాత్రను రోగిశరీరమునకు మైన ఎత్తుగ నునిచి యందు స్వేదక్వాథమును బోసినచో సన్ననిరంధ్రములనుండి శరీరమంతట వ్యాపించి చెమట ట్టును.

—అథ ౫. అవగాహ స్వేదము. —

సూ. వాతహరోక్తాక్వాథక్షీరతైలఘృతవిశితరసోష్ణసలిలకోష్ణకావగాహస్తు యథోక్త ఏవావగాహః. ౪౫

వ్యా. వాతమును హరించునట్టి న్నభావముకల ద్రవ్యములను వలసినంత దీసికొని యకపాత్రలోబోసి కషాయముకాచి అందు క్షీరమును తైలమును ఘృతమును వాత హరమాంసరసమును యథోచితముగ కలిపి, యాయోషధమును ఒక గొప్పతొట్టిలో పోసి సుఖోష్ణముగ నుండునపుడు వేడిసిక్లనుకూడ పోసి యందు రోగికి మునిగి స్నానము యించవలెను. ఇది యవగాహ స్వేదము. (ఇచ్చట క్వాథము, క్షీరము, తైలము, ఘృతము, మాంసరసము, వేడిసిక్లు అనుద్రవ్యములలో నాయావ్యాధిస్వభావాను సరముగ వలసినవానిని జేర్చుకొననగును.) అవగాహమన స్నానము. అట్టిస్నానముచే కుటుముట్టించునది యవగాహ స్వేదము.

—అథ ౬. జేంతాక స్వేదకూటాగారనిర్వాణవిధి. —

సూ. అథ జేంతాకం చిక్కిర్దుః భూమిం పరీక్షేతః—తత్ర పూర్వస్యాం దిశి ఉత్తరస్యాం వా, గుణవతిప్రశస్తే భూమిభాగే, కృష్ణమృత్తికే, సువర్ణమృత్తికేవా, పరివాపపుష్కరిణ్యాదీనాం జలాశయానాం అన్యతమస్య కూలే దక్షిణే పశ్చిమేవా, సూపతీర్థే, సమసువిభక్తభూమిభాగే; సప్తాష్టే వా రత్నీరుపక్రమ్యాదకాత్,

ప్రాజ్ఞుఖముదజ్ఞుఖం వా, అభిముఖతీర్థం, కూటాగారంకార
యేత్, ఉత్సేధవిస్తారతః పరమరత్నీష్వాడశ, సమంతాత్ సువృ
త్తం, మృత్యుర్తసమృన్నం, అనేకవాతాయనం, అస్య కూటా
గారస్యాస్తః సమస్తతోభిత్తి మరత్నివిస్తారోత్సేధాం పిణ్డికాం
కారయేత్ ఆకపాటాత్. ౪౬

మధ్యే చాస్య కూటాగారస్య చతుష్కిష్కుమాత్రం పురుష
ప్రమాణం, మృణ్మయం, కుమ్భ (కన్దుక) సంస్థానం, బహుసూక్ష్మ
చ్ఛిద్రం, అక్షారకోష్ఠకస్తమ్భం సపిథానం కారయేత్. ౪౭

తం చ ఖాదిరాణా మశ్వకర్ణాదీనాం వా కాష్ఠానాం పూర
యిత్వాప్రదీపయేత్. సయదా జానీయాః (యాత్) సాధుదగ్ధాని
కాష్టాని విగతధూమాని, అవతస్తుంచ కేవల మగ్నినా తదగ్ని
గృహం, స్వేదయోగ్యేన చోష్ణణాయుక్తమితి; తత్రైవం పురు
షం వా తహరాభ్యుక్తగాత్రం, వస్త్రావచ్ఛన్నం ప్రవేశయేత్.

వ్యా. జేంతాక స్వేదమును జేయదలచినవాడు అట్టి స్వేదమునకు కావలసినయింటిని
నిర్మించుటకై తొలుత భూమిని పరీక్షించవలెను:—గ్రామమునకు తూర్పుదిక్కునందైనను
ఉత్తరపుదిక్కునందైనను (చెట్లుచేమల చక్కగ వైరగు) మంచినణములు కలదియు,
పొట్టుబొగ్గులుబూడిద మున్నగు నశుభములైన వస్తువులు లేక ప్రశస్తమైనదియు, నల్లని
మృత్తికయైనను బంగరంగుళకల మట్టియైనను కల్గినదియు, బావి గుంట మున్నగుజలాధా
రముకల్గినదియు, మిట్టపల్లములు లేక చదరముగనుండునదియునైన భూమిభాగమున,
గుంట మున్నగుజలాశయమునకు దక్షిణపుగట్టునందైనను, పడమటిగట్టునందైనను నొక
గుండ్రమైనయింటిని కట్టవలెను. అయిల్లు జలాశయమునకు పడమటిగట్టుననుండునెడ
తూర్పుముఖమైనద్వారంబును, దక్షిణపుగట్టుననుండునెడ సుత్తరముఖమైనద్వారంబును
కల్గియుండవలెను. (అట్లే నచో) ఆద్వారము జలాశయమున కెదుటనుండును. మరియు
నాగృహము జలాశయముననుండు జలమునకు ఏడుఎనిమిదిమూరలదూరమున నుండ
వలెను. పదునారుమూరలయెత్తున పదునారుమూరయే విస్తారంబును (చుట్టుకొలతయు)
కల్గి, వంకరటింకరలేక గుండ్రముగను, శుద్ధముగ మట్టిబాసినదియో, అనేకములైన గవా
క్షులుకల్గినదియు నైయుండవలెను. అట్టి చుట్టుయింటిని గట్టి దానికి లోభాగమున గోడకు
చేరియుండునట్లు మూరెడుపొడవును మూరెడువెడల్పునుకల యొకటిన్నెను కట్టవలెను.

అతిస్నేయింటిగోడకు లోభాగమున చుట్టును అయింటితలుపు(ద్వారమున)కు సరిగ వ్యాపించి చుట్టియుండవలెను.

అట్టియింటికి మధ్యభాగమున నాల్గుమూలవిస్తారంబును, పురుషప్రమాణము పొడవును, చెండువలె గుండ్రమైనయాకారంబును, అనేక సూక్ష్మరంధ్రములునుకల యొక అగ్నికుండమును మట్టితో కట్టవలెను. ఆకుండము బొగ్గులుండుటకు నడమ అవకాశము (హోలు)కల్గి పొగ వెడలుటకు సన్ననిరంధ్రములతో గూడి (పొడవైనగొట్టముబోలె) స్తంభమువలె నుండవలెను. ఆయగ్నికుండమునకుపైన యావిరి పోకుండునట్లు మూసి యుండవలెను.

ఇత్తైరంగున నమర్చబడిన యగ్నికుండమున చంద్రకొయ్యలకుండమైనను, ఏపి కొయ్యలకుండమైనను నిండించి, నిప్పునంటించి మంటవేయవలెను. అందలి కట్టెలన్నియు చక్కగకాలి, పొగయంతయునణిగి, నిప్పునెగచేత నాగృహమంతయు వేడెక్కియుండు నపుడు, స్వేదనమునకు దగినంత వేడిగల్గియుండునమయమును గుర్తెరిగి, స్వేదనము చేయ దగినరోగి శరీరమునందెల్ల వాతహరద్రవ్యముల జేర్చి షక్యముజేయబడిన స్నేహద్రవ్యముచే నభ్యంజనము చేయించి, నిర్మలమైనగుడ్డ గప్పి, వైజెప్పిన స్వేదయోగ్యగృహమున బ్రవేశింపజేయవలెను.

— జీంతాక స్వేదవిధానము. —

మూ. ప్రవేశయంతైన మనుశిష్యాత్:—“సౌమ్య! ప్రవిశ కల్యాణాయాఽఽరోగ్యాయేతి. ప్రవిశ్య చైనాం పిణ్డికామధిరుహ్య, పార్శ్వాఽపరపార్శ్వాభ్యాం యథాసుఖం శయాథాః. న చ త్వయా స్వేదమూర్ఛపరీతేనాపి సతా పిణ్డికైషా విమోక్షవ్యా, ఆప్రాణోచ్ఛ్వాసాత్. భ్రశ్యమానో హ్యతః పిణ్డికావకాశాత్, ద్వారమనధిగచ్ఛత్, స్వేదమూర్ఛపరీతతయా సద్యః ప్రాణాన్ జహ్యః; తస్మాత్ పిణ్డికామేనాం న కథంఞ్చనముఞ్ఞేథాః. త్వం యదా జానీయాః—విగతాభివృద్ధమూత్తానం, సమ్యక్ప్రస్తుతస్వేదపిచ్ఛం, సర్వస్రోతోవిముక్తం, లఘుభూతం, అపగతవిబద్ధస్తమ్భసుప్తివేదనమితి; తతస్తాం పిణ్డికాం అనుసరన్ ద్వారం ప్రపద్యేథాః, నిష్క్రమ్య చ న సహసా చక్షుషోః పరిపాలనార్థం శీతోదకముపస్పృశేథాః. అప

గతసన్తాపక్లమస్తు ముహూర్తాత్ సుఖోష్ణేన వారిణా యథా
న్యాయం పరిషిక్తః అశ్వీయాః” ఇతి జేన్తాక స్వేదః. ౪౯

వ్యా. తైజస్వినిరీగ సిద్ధమైన స్వేదనగృహమునందు రోగిని ప్రవేశపెట్టి వానికిట్లు
బోధించవలెను.—“ఓసౌమ్యుడా! నీకు సుఖముకొరకును ఆరోగ్యముకొరకును ఈ స్వేదన
గృహమున ప్రవేశించుము. నీవు ఈయింటిలో బ్రవేశించి లాఘవ గోడచేరువననుండు
చుట్టుతిన్నెత్తెన్నెక్కి రెండుపార్శ్వముల (శరీరమునందలి యిరుప్రక్కల)ను మార్చు
కొనుచు సుఖముగ తిన్నెత్తెని పరుండుము. నీకొకవేళ స్వేదమువలన మూర్ఛ గల్గునట్లు
న్నను, నీయూపీరియుండునంతవరకును నీవుపరుండితిన్నె సమాత్రము విడువవలదు. ఒక
వేళ యేమరియైన తిన్నెను విడచి క్రిందికి దిగితివేని చెమటవెడలుటవలన కల్గినమతిశ్రమ
చేత గృహద్వారమును గమనించి రాలేకపోదువు. దానంజేసి ప్రాణముల గోలుపోదువు.
కావున నెన్నివిధములనైన తిన్నెనుమాత్రము విడువవలదు.

అట్లు తిన్నెత్తె నీవు పరుండినపుడు నీశరీరమున చెమటబట్టి దానిమూలమున నీ
శరీరములూని చెడ్డమలములన్నియు బైటవెడలి ప్రసరించినట్లును, అధికముగ చెమట
వెడలినట్లును, శరీరము భారమువదలి లేలికయై స్తంభములేక సుప్తిబాధ మున్నగునవి
యన్నియు బొత్తుగ నివర్తించినట్లును ఎపుడు తెలిసికొందువో, ఆసమయమున నీవు
పరుండియున్న తిన్నెను విడువక దానిమీదుగనే మెలమెల్లగ ద్వారసమీపమును జేరవల
యును. పిమ్మట నాద్వారమునుండి బైటవెడలి తొందరపడి శీఘ్రముగ చల్లనినీళ్లను తాక
వలదు. అటుగాక వెంటనే శీతజలమున స్నానముచేసినయెడ స్వేదనమునంజేసి తాపము
నొందిన శరీరమునందలి వేడి (ఉష్ణము) కన్నులకు వ్యాపించి చెడగొట్టును; కావున కన్ను
లకు బాధ కల్గనీయక కాపాడుకొనుటకై వెంటనే చల్లనినీళ్లలో స్నానపానాదుల జేయ
దగదని భావము.

పిమ్మట స్వేదనమున సంభవించినసంతాపము బొత్తుగ నివర్తించినపిమ్మట ముహూర్త
కాలము నిరీక్షించి సుఖోష్ణముగనుండు వేడినీళ్లలో సుఖముగ స్నానముచేసి యథా
న్యాయముగ విఘ్నకృతప్రకారము హితముగ భుజించవలెను.” ఇతైరంగున స్వేదనము
చేసికొనురోగికి బోధించవలెనని సముదితార్థము. ఇదియే జేంతాక స్వేద మనబడును.

ఇచ్చట నీజేంతాక స్వేదమునకై భూమిపరీక్షయొ, జలసామీప్యంబును రోగికి
మంగళార్థముగ విధింపబడినది. మరియు ఎట్టయెదుట నీళ్లొడుటవలన ఆస్పిళ్లను చూచుట
చేత కన్నుల కపాయములేకుండును. ఒకవేళ స్వేదాతియోగమునంజేసి యుపద్రవములు
సంభవించినయెడ అందుకు ప్రతిక్రియను శీఘ్రముగజేయ సౌకర్యముగ నుండుటకై

జలసామీప్యము చెప్పబడినది. వైశిష్ణవ యువదేశములనుసరించి స్వేదనమును యథోక్తముగ నాచరించినరోగికి వైశిష్ణవగుణములన్నియు కల్గి యారోగ్యమునొందును. అవియే జేంతాక స్వేదమునకు సమ్యగ్యోగలక్షణములు. అలక్షణములబట్టియే అతియోగ-అయోగలక్షణముల నూహించునది.

— 7. అశ్మఘన స్వేదము. —

మూ. శయానస్య ప్రమాణేన ఘనామశ్మమయీం శిలామ్,
తాపయిత్వా మారుతమ్నైః దారుభిస్సమ్ప్రదీప్తితైః. ౫౦
వ్యపోహ్య సర్వానక్లారాన్ ప్రోక్ష్య చైవోష్ణవారిణా,
తాం శిలామథ కుర్వీత కౌశేయాఽవికసంస్తరామ్. ౫౧
తస్యాం స్వభ్యక్తసర్వాః స్వపక్ స్విద్యతి నా సుఖమ్,
కౌ (రౌ) రవాఽజినకౌశేయప్రావారాద్యస్సుసంవృతః ౫౨
ఇత్యుక్తోఽశ్మఘన స్వేదః

వ్యా. ఒకమనుజుడు పరుండుటకు దగినంతపరిమాణముకల్గి ఘనముగనుండు నొక పెద్దబండమీద వాతహరములగు చెట్లయొక్క కట్టెలను పరచి మంటవేసి యాబండ వేడియైనపిదప దానిపైనున్న నిప్పుకణముల నెల్ల దూరంబుచిచ్చి, వేడినీళ్ళుచేప్రోక్షించి, యా బండపైని పట్టుగుడ్డనైనను కంబళినైనను కప్పనది. పిమ్మట వాతహరతైలాదులచే రోగికి శరీరమునందెల్ల నభ్యంజనము చేయించి, వైనమర్చబడిన వేడి బండపైని పరుండబెట్టి నూలుగుడ్డనైనను, పట్టుగుడ్డనైనను జింకచర్మమునైనను కంబళినైనను గప్పినయెడ రోగికి సుఖముగ చెమటబట్టి బాధరెల్ల నివర్తించును. ఇదియే అశ్మఘన స్వేదమని చెప్పబడును. (ఘనమైన రాతిపైనుండి చేయబడు స్వేదనము అశ్మఘన స్వేదమని యన్వర్థముగ జెప్పబడినది.)

— 8. కర్షా స్వేదము. —

మూ. కర్షా స్వేదః ప్రవక్ష్యతే,
ఖానయేచ్ఛయనస్యాఽథః కర్షాం స్థానవిభాగవితే. ౫౩
దీప్తైర్విఘ్నామై రక్లారైః తాం కర్షాం పూరయేత్తతః,
తస్యాముపరి శయ్యాయాం స్వపక్ స్విద్యతి నా సుఖం. ౫౪

వ్యా. ఇక కర్షా స్వేదము చెప్పబడును.—(మూతి నన్నగనుండి లోపల వికాలముగనుండు గుంటకు కర్షు అనిపేరు.) ఒకమనుజుడు పరుండుటకు వసతియైన ప్రదేశ

మున నొకకర్తువను గుంటత్రన్వి యాగుంటను గనగనమని పొగలేక జ్వలించుచున్న నిష్పకణములచే నిండించి దానిపైన నొక (నులిక) మంచము నునిచి, స్వేదనము చేయ వలసిన రోగి వాతహారతైలాభ్యంగనము చేయించి యాశయ్యపై పరుండబెట్టి గుడ్డ మున్నగువానిచే గప్పిన సుఖముగ శరీరముపై చెమటబట్టును.

— 9. కుటీస్వేదము. ౧౯ —

మూ. అనత్కు తేనైధవిస్తారాం వృత్తాకారామలోచనామ్,
ఘనభిత్తిం కుటీం కృత్వా కుష్ఠాద్యైస్సమ్మృలేపయేత్. ౧౯౧
కుటీమధ్యే భిషక్ శయ్యాం స్వాస్తీర్ణాం చోపకల్పయేత్,
ప్రావారాఽజినకౌశేయ కుఢకన్బుశగోశకైః. ౧౯౨
హసన్తికాభిరక్లారపూర్ణాభిస్తాం చ సర్వశః,
పరివార్యాఽన్తరారోహేత్ అభ్యక్తస్త్విద్యతే సుఖమ్. ౧౯౩

వ్యా. మిక్కిలి యెత్తును విస్తారములైన మితమై, ఘనమై (లావై)న గోడకల్లి గుండ్రముగ నుండునట్లు లొక చుట్టుగుడిసెను గవాక్షములు మొదలగు నందులు లేకుండు నట్లు కట్టి, యాగుడిసె గోడకు చెంగల్వకోష్ఠ సుగంధద్రవ్యములు మున్నగువానిని నూరి పూసి యుంచునది. పిమ్మట నాగుడిసెనడుమ దుప్పటి, చర్మము, పట్టుబట్టలు, రత్నకంబ ళులు, కంబళులు వీనిచే చక్కగ బరిచి యొకశయ్యను కల్పించి యాశయ్యకు చుట్టు ప్రక్కల పొగలేక చక్కగ జ్వలించుచుండు నిష్పకణములచే నిండియుండు కుంపట్ల నునిచియుంచునది. పిమ్మట స్వేదనము చేయదలచిన రోగికి శరీరమున వాతహారతైలమును బూసి యాగుడిసెనడుమ నమర్చబడిన శయ్యపై పరుండబెట్టిన మిక్కిలి సుఖముగ చెమటపట్టును. ఇయ్యది గుడిసెమూలమున జేయబడు స్వేదము కావున కుటీస్వేదమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

— 10. భూస్వేదము. ౨౦ —

మూ. య ఏవాశ్చ ఘనస్వేదవిధిః భూమా స ఏవ తు,
ప్రశస్తాయాం నివాతాయాం సమాయాముపదిశ్యతే. ౨౦౧

వ్యా. రాళ్లు చిల్లపెంకులు మున్నగునవి లేక ప్రశస్తమై గాలిలేక మిట్ట పల్లములు గాక చదరమైయుండు భూమిపైని, అశ్చఘనస్వేదనమునకు జెప్పినవిధముగ వేడిని కల్పించి శయనించినచో నదేవిధముగ చెమటబట్టును. (ఇయ్యది భూమిపైజేయబడు స్వేదము కావున భూస్వేదమని యన్వర్థముగ చెప్పబడును.)

— 11. కుంభీశ్వరము. —

మూ. కుమ్మిం వాతహారక్వాథపూర్ణాం భూమా నిఖానయేత్,
అర్థభాగం త్రిభాగం వా శయనం తత్ర చోపరి. ౧౯
స్థాపయేదాసనం వాపి నాతిసాన్ద్రపరిచ్ఛదమ్,
అథ కుమ్భాభ్యం సుసన్తప్తాన్ ప్రక్షిపేదయసోగుడాన్. ౨౦
పాషాణాంశోష్ణాణా తేన తత్తస్విద్యతి నా సుఖమ్,
సుసంన్యతాజ్ఞః స్వభ్యక్తః స్నేహైరనిలనాశనైః. ౨౧

వ్యా. వాతహారద్రవ్యముల జేర్చి కషాయము సిద్ధముచేసి యాకషాయమును ఒక (సన్నముతికల) కుండలో నిండుకు పోసి, దానిని భూమిలో నొకచోట నాకుండ సగభాగమైనను ముప్పాలిక భాగమైనను భూమిలో నిమిడియిండునట్లు పాతి, దానిపై బరుండుటకు తగినట్లు మంచమునైనను కూర్చొనియుండుటకు తగినట్లు బల్లచలకనైన నమర్చి, దానిపై కలుచగ నుండునట్లు గుడ్డ మొదలగువానిచే పరిచి, వాతహార ద్రవ్యములచే సిద్ధమైనతైలమును రోగికి శరీరముపై బూసి వానిన్నిపైజెప్పిన శయ్యపై పరుండ నియమించి, ఆవిరి బైటపోకుండునట్లు గుడ్డను వానిపై గప్పియుంచునది. పిమ్మట ఇనుప గుండ్రనైనను రాళ్లనైనను ఎత్తగకాల్చి శయ్యక్రింద భూమిలో పాతియున్న క్వాథ పాత్రమున వైచియడ నందుండి యావిరి వెడలి రోగిశరీరముపై వ్యాపించి సుఖముగ చెమటబట్టును. (ఇది కుంభీయను పాత్రమూలమున చేయబడునది కావున కుంభీశ్వర మని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.)

— 12. కూపశ్వేదము. —

మూ. కూపం శయనవిస్తారం ద్విగుణం చాపి వేధతః,
దేశే నివాతే శస్త్రేచ కుర్యాదస్తస్సమాన్దనమ్. ౨౨
హస్త్యశ్వగోఖరోష్ట్రాణాం కరీషైర్దగధపూరితే,
స్వవచ్చన్నసుసంస్తీర్ణైర్భ్యక్తస్విద్యతి నా సుఖమ్. ౨౩

వ్యా. గాలిలేక ప్రశస్తమైన ప్రదేశమున మంచమంత విస్తారంబును, అంతకు రెట్టింత పరిమాణము లోతును కల్లనట్లు లోకబావివలె (చాకముగ) నొకగుంత త్రవ్వి, యాగుంతలో శుభ్రముగ నుండునట్లు శుభ్రముచేసి, యాగోతిలో ఏనుగులయొక్కయు గుఱ్ఱములయొక్కయు ఆవులయొక్కయు గాడిదలయొక్కయు ఒంటెలయొక్కయు పేడచే చేయబడిన పిడకలను నిప్పువలె కాల్చి నిండించి, యాగోతిపైన శయ్యనమర్చి

మంచిగుడ్డలచే పరిచి సిద్ధము చేయునది. స్వేదనము చేయవలసిన రోగిశరీరమున వాత హర ద్రవ్యములచే సిద్ధమైన తైలమును బూసి యాశయ్యపై పరుండబెట్టి గుడ్డ గప్పియుంచునది. ఇటు చేసినయెడ మనుజునకు సుఖముగ చెమటబట్టును. ఇది బావివలెనుండు గోతి మూలముగ జేయబడు స్వేదము కావున కూపస్వేద మనబడును. (ఇచ్చట 'వేధతః' అను నది సార్వవిభక్తిక తసిత్ ప్రత్యయంతము. 'వేధనేన' అని తృతీయాంతము. త్రవ్వటచేత శయ్యాప్రమాణమునకన్న రెట్టింతలోతు కల్గియుండవలెనని యర్థము.)

— 13. హోలాక స్వేదము. —

మూ. ధీతికాం తు కరిషాణాం యథోక్తానాం ప్రదీపయేత్,
శయనాంతఃప్రమాణేన శయ్యాముపరి తత్ర చ. ౬౪
సుదగ్ధాయాం విధూమాయాం యథోక్తాముపకల్పయేత్,
స్వవచ్ఛన్నః స్వపం స్తత్రాభ్యక్షః స్విద్యతి నా సుఖమ్. ౬౫
హోలాక స్వేద ఇత్యేషః సుఖః ప్రోక్తో మహర్షిణా,

వ్యా. వైని చెప్పబడిన యేనుగు గుఱ్ఱము మొదలగు జంతువుల పేడచే చేయబడిన పిడకలను ఒక ప్రదేశమున శయ్యాపరిమాణమునకు లోపలనే యిమిడియుండునట్లులు మూటుగపేర్చి నిప్పు రగిలించి చక్కగ నిప్పువలె పిడకలు కాలి పొగ నిలిచినపిదప దానిపై నొకమంచము నునిచి గుడ్డచే పరిచి, తైలముచే రోగిశరీరమున కభ్యంగనము చేయించి వానిని ఆశయ్యపై పరుండబెట్టి గుడ్డ గప్పియుంచిన సుఖముగ చెమటబట్టును. ఇది హోలాక స్వేదమని మహర్షులచే చెప్పబడినది.

— ప్రకరణోపసంహరము. —

మూ. ఇతి త్రయోదశవిధః స్వేదోఽగ్నిగుణసంశ్రయః. ౬౬

వ్యా. ఇతైరంగున సంకరాది నామభేదములచే పదుమూడు విధములైన స్వేదములు వివరింపబడినవి. ఇవి యన్నియు నన్నిగుణములు ప్రధానముగగల్గి యగ్నిసంబంధముచే చేయబడునవి.

వాగ్భటాచార్యులు “స్వేదస్తాపాపనాహోష్ణద్రవభేదాచ్చతుర్విధః” అను శ్లోకముచేత తాపము, ఉపనాహము, ఊష్ణము, ద్రవము నను నాల్గు స్వేదముల మాత్రము చెప్పిరి. అవియు సీపదుమూడు స్వేదములలోనే యంతర్భూతము లగును.

— అగ్నిగుణసంబంధములేని స్వేదములు. —

మూ. వ్యాయామముష్ణసదనం గురుప్రావరణం తుఘా,

బహుపానం భయక్రోధాపుపనాహహవాతపాః.

౬:

స్వేదయన్తి దశైతాని నరమగ్నిగుణాదృతే,

వ్యా. వాయూమాము (దేహపరిశ్రమము), లాతైనగోడకల్లి గవాక్షములు లే యుండుటచేత ఆవిరివలన నుష్ణమైనయిల్లు, దట్టమైన కంబళాదుల గప్పికొనుట, ఆకాశాధికముగ మద్యమును పానముచేయుట, భయము, క్రోధము, ఉపనాహము (కట్టి గట్టుట), ఎండ, మల్లయుద్ధము అను నీపదియును అగ్నిసంబంధము లేకయే చెమట బుట్టించును.

‘అగ్నిగుణాదృతే’ అనుచోట ప్రత్యక్షముగ అగ్నిసంబంధమువలన కల్గినవేడి లే యితరసంబంధమున కల్గిన యుష్ణగుణముచేత వై జెప్పిన వాయూమాము మున్నగు ఐ యంపాయములును స్వేదము కల్గించునవి కావున నివి యనగ్ని స్వేదము అని చెబుదును. ఎండ వేడికల్గినది యైనను అయ్యది అగ్నిసంబంధములేక సూర్యునియాపము గల్గినది కావున ననగ్ని స్వేదమే యగును. ఉపనాహ స్వేదము సాన్ని-నిరగ్నియు న రెండువిధములు. అందు ఆరగ్వధీయాధ్యాయమున “కోలం కులుత్థాస్సురదాయరాస్త్వా అని యుష్కక్రమించి చెప్పబడినద్రవ్యముల చేర్చి పట్టుబెట్టిచేయునది ఉపనాహ స్వేదమ అగ్నిసంబంధములేనిది. ఇయ్యది యుష్ణపీర్వము లగుటంజేసి శరీరమునందలి వేడిని నిర్ధించి అగ్నిసంబంధము లేకయే స్వేదమును పుట్టించును. అగ్నిసంబంధము కల్గిన యుపనాహ స్వేదము సంకరస్వేదమున జెప్పినరీతిగ నగ్నితత్వమైన పిండి మున్నగువానిని కట్టిచేయునది యని యెరుంగునది.

—ॐ వడ్విధ స్వేదములు. ॐ—

మూ ఇత్యుక్తో ద్వివిధస్వేదః సంయుక్తోఽగ్నిగుణైర్న చ.

౬

ఏ కాఙ్గచర్వాజ్జగతః స్నిగ్ధో రూక్షస్తదైవ చ,

ఇత్యేతద్ద్వివిధం ద్వద్వద్వ స్వేదముద్దిశ్య కీర్తితమ్.

౬

వ్యా. వై జెప్పబడిన స్వేదములన్నియు అగ్నిసంబంధము కల్గినది సాగ్ని మనియు, అగ్నిసంబంధము లేనిది నిరగ్నికమనియు రెండువిధములుగ విభాగము నొ యుండును. (అందు సంకరాది స్వేదములు పదుమూడును అగ్నిసంబంధము కల్గి వాయూమాదులు పదియును అగ్నిసంబంధము లేనివి.)

మరియు అవయవైశమున నుపయోగించదగినవి సంకరనాడీ స్వేదాదులు కాంగగతమనియు, శరీరమునందంతట నుపయోగించదగిన ప్రస్తరజేంతాకాది స్వేదము

సర్వాంగగతమనియు చెప్పబడును. మరియు వాతహారమైన స్నిగ్ధస్వేదంబును, కఫహారమైన రూక్షస్వేదంబును, వాతకఫముల సంస్పృష్టవ్యాధిహారమైన స్నిగ్ధరూక్షస్వేదంబును చెప్పబడినవి. ఇతైరంగు వైప్రకరణము స్వేదమునకు పరస్పరవిరుద్ధస్వభావముచే భిన్నములైన సాన్నినిర్గ్నికాది ద్వంద్వభేదములచే వివరింపబడినది.

—॥ స్నేహోది సేవనక్రమము. ॥—

మూ. స్నిగ్ధః స్వేదైరుపక్రమ్యః, స్విన్నః పథ్యాశనో భవేత్,
తదహః స్విన్నగాత్రస్తు వ్యాయామం వర్జయేన్నరః. ఇతి. ౨౦

వ్యా. మనుజుడు తొలుత స్నేహములచే స్నిగ్ధశరీరముకలవాడే స్వేదనముల జేసికొన నుపక్రమించవలెను. స్వేదనవిధిచేత శరీరమున చెనుట బుట్టినపిదప పథ్యములైన యాహారముల భుజింపదగును. స్వేదవిధిని ఆచరించినమనుజుడు అదినమున (బలము తగ్గి యుండును కావున) శరీరవ్యాయామమును విడువవలెను.

—॥ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॥—

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

స్వేదో యథా కార్యకరో హితో యేభ్యశ్చ యద్విధః,
యత్ర దేశే యథా యోగ్యః దేశే రక్ష్యశ్చ యో యథా.
స్విన్నాతిస్విన్నరూపాణి తథాతిస్విన్నభేషజమ్,
అస్వేద్యాః స్వేదయోగ్యాశ్చ స్వేదర్రవ్యాణి కల్పనా. ౨౧
త్రయోదశవిధస్వేదః వినా దశవిధోఽగ్నినా,
సప్తహేణ చ షట్, స్వేదాః స్వేదాధ్యాయే నిదర్శితాః ౨౩
స్వేదాధికారే యద్వాక్యం ఉక్తమేతన్తహర్షికా,
శిష్యైస్తు ప్రతిపత్తవ్యం ఉపదేష్టా పునర్వసుః. ఇతి. ౨౪

వ్యా. స్వేదనమువలన గల్గుప్రయోజనము, ఎవరికి యేవిధమైన స్నేహము హితమైనదియు, ఆహారయాదిప్రదేశము ననుసరించి స్వేదము నుపయోగించువిధము, అయాప్రదేశమును స్వేదవిధిచే కాపాడవలసినవిధము, స్విన్న-అతిస్విన్నలక్షణములు, స్వేదాతియోగచికిత్సితము, స్వేదనానర్థులు, స్వేదయోగ్యులు, స్వేదర్రవ్యములు, స్వేదకల్పనములు, ఐదుమూడువిధములైన సాన్నిగుణ స్వేదములు, పదివిధములైన రగ్నిగుణ స్వేదములు, అగ్నిగుణ, నిర్గ్నిగుణ, ఏకాంగగత సర్వాంగగత, స్నిగ్ధరూక్షభేదములచే స్వేదపద్ధిధసంగ్రహము అను నీవిషయములన్నియు నీ స్వేదాధ్యాయమున వివరింపబడినవి.

ఇత్తైరంగున స్వేదాధికారమున పునర్వసుచే చెప్పబడిన విషయములెల్ల శిష్యులు గమనించెదరుగాక !

ఇత్యగ్నివేశకృతే తస్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
స్వేదాధ్యాయో నామ చతుర్దశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకమహర్షిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహిత యను నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు స్వేదాధ్యాయ మనునది పదునాల్గవ యధ్యాయము సమాప్తము.

పంచదశాధ్యాయము.

అవతరణిక:—‘స్నేహస్వేదోపపన్నస్య సంశోధనమతః పరమ్’ అని చెప్పిన ప్రకారము, తైయధ్యాయముల రెంటిచే స్నేహస్వేదముల కల్పనముల చెప్పి, క్రమ ప్రాప్తమైన పమనవిరేచనరూపసంశోధనకల్పనము ఈయధ్యాయమున చెప్పబడును.

మూ. అథాత ఉపకల్పనీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః.

వ్యా. (ఉపకల్పవమనక్రమప్రాప్తమైన సంశోధనకల్పనము) స్వేదాధ్యాయమును జెప్పినపిదప సంశోధనముయొక్క కల్పనమును దెల్పునట్టి యుపకల్పనీయాధ్యాయమును ఆత్రేయు డుపదేశించినదానికన్న న్యూనాలిరేకము లేకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము. (లేక ఉపకల్పనమున చికిత్సకు కావలసిన యుపకరణములు సేకరించి యుంచుకొనుట యనియు జెప్పనగును.)

—● సంభారముల జేర్చికొనుట యావశ్యకమనుట. —●

మూ. ఇహ ఖలు రాజానం రాజమాత్రమన్యం వా విపులద్రన్యం సమృద్ధితసమ్భారం పమనం విరేచనం వా పాయయితుకామేన భిషజా ప్రాగేవాషధపానాత్ సమ్భారా ఉపకల్పనీయాః భవన్తి. సమ్యక్తైచ స హి గచ్ఛత్యేషధే పరిభోగార్థాః, వ్యాపన్నే చౌషధే వ్యాపదః పరిసంభ్రాంత్యై ప్రతీకారార్థాః. న హి సన్నికృష్టేకాలే ప్రాదుర్భూతాయామాపది సత్యపి క్రయాఽక్రయే సుకరమాశు సమ్మరణమాషధానాం యథావత్. 3

వ్యా. ముఖ్యముగ కావలసిన వస్తువులనన్నిటిని సేకరింప సమర్థుడైన రాజు కైనను, రాజుతో సమానమైన ద్రవ్యవంతునైనను వమనవిరేచనోషధములలో నొకదానిని త్రాగింపదలచినపుడు వైద్యుడు అట్టియోషధమును త్రాగించుటకు ముందుగనే కొన్నిసంభారములను సిద్ధముగ సేకరించియుంచవలెను. అయ్యవి త్రాగబడినయోషధము వివిధమైన వ్యత్యయము లేక చక్కగ పనిచేసినయెడ తాను కొన్నివిషయములయందు పయోగించుటకును, అట్టియోషధము దేశకాలాదివ్యత్యయమునంజేసి, వ్యాపత్తును కల్గించు నేని అట్టియుపద్రవముల గమనించి వానిని శీఘ్రముగ నివర్తింపజేయుటకును నుపయోగించును. (కాని వ్యర్థములు కానేరవు.) వై జెప్పిన యోషధమును సేవించినపుడు తటాలున వ్యాపత్తు సంభవించినచో, తాను ధనవంతుడై యుండి వస్తువులు కొనదగియున్నను శీఘ్రముగ నాసంభారముల వెదకి సేకరింప వలనుపడదు. కొంచెము కాల మతిక్రమించినచో వృత్తు లధికములై హాని కల్గింపచూచును. (కాబట్టి యోషధమును సేవించుటకు ముందుగనే యావశ్యకములైన సంభారములను సేకరించి సిద్ధముగ నుంచుకొనవలెనని భావము.)

—ॐ అగ్ని వేళుడు ప్రశ్న చేయుట. ॐ—

మూ. ఇత్యేవం వాదినం భగవన్తమాత్రేయం అగ్ని వేశః ఉవాచః—
నను భగవన్! ఆదావేవ జ్ఞానవతా తథా ప్రతివిభాతవ్యం
యథా ప్రతివిహితే సిద్ధ్యే దేవోషధమే కాస్తేన. సమ్యక్ప్రయోగనిమిత్తా హి సర్వకర్తౄణాం సిద్ధిరిష్టా. వ్యాపచ్ఛాసమ్యక్ప్రయోగనిమిత్తా. అథ సమ్యగసమ్యక్సమాంభం కర్తౄ సిద్ధ్యతి, వ్యాపద్యతే వా అనియమేన. తుల్యం భవతి జ్ఞానమజ్ఞానేనేతి. ౪

వ్యా. వై జెప్పినరీతిగ భగవంతుడైనయాత్రేయుడు వల్కుటయు నగ్ని వేళు డిట్లుడిగెను:—బుద్ధివంతు డగువైద్యుడు తొలుతనే దేశకాలముల జక్కగ గమనించి, వ్యాధ్యాదిబలానుగుణముగనే యోషధము నుపయోగించినచో నయోగాతియోగమిత్థ్యాయోగములు లేక యారోగ్యమును గల్గింపనోపునో, అట్టియోషధము నిర్ణయించి యుపయోగించినచో నవశ్యముగ రోగనివృత్తి కల్గును. బోషధముల యథోక్తముగ నుపయోగించుటయే కార్యసిద్ధికి కారణమగును. బోషధముల విధినియమము లేక యుపయోగించుట వానిపతికి కారణమగును. (కావున నోషధమును విధ్యుక్తపక్షరముపయోగించిన

తప్పక చక్కగ పనిచేయును. అన్యథా ప్రయోగించిన వ్యాపత్తు తప్పక కల్గును.) నిర్ణయము లేక చక్కగనో, లేక వ్యత్యస్తముగనో ప్రయోగించబడినయెడ నియమములేక యొకవేళ సిద్ధించును, ఒకవేళ వ్యత్యస్తమగును. కాబట్టి జ్ఞానము అజ్ఞానముతో సమానమగును.

యుక్తాయుక్తపరిజ్ఞానపూర్వకముగ నౌషధము నుపయోగించినచో వ్యాపత్తులు కల్గినేరవు కావున జ్ఞానవంతు డగువైద్యుడు తొలుతనే యథావిధిగ నౌషధము నుపయోగించునెడ సంభారముల నేల జేర్చవలెనని ప్రశ్నము.

❧ ఆలేయప్రతిపదనము. ❧

మూ. తమువాచ భగవానాత్రేయః — శక్యం తథా ప్రతివిధాతు మస్తాభిః, అస్తద్విశైర్వాప్యగ్నివేశ! యథా ప్రతివిహితే సిద్ధ్యే దేవాషధమే కాస్తేన, తచ్చ ప్రయోగసౌష్ఠవ ముపదేక్ష్యం యథా వత్. న హి కశ్చిదస్తి య ఏతదేవముపదిష్ట ముపధారయితు ముత్సహేత, ఉపధార్య వా తథా ప్రతిపత్తుం ప్రయోక్తుం వా సూక్ష్మాణి హి దోష-భేషజ-దేశ-కాల-బల-శరీర-ఆహార-సాత్వ్య-సత్త్వ-ప్రకృతి-వయసా మవస్థాంతరాణి; యాన్యనుచి న్త్యమానాని విమలవిపులబుద్ధిరపి బుద్ధిమాకులీకుర్యుః. కిం పునరల్పబుద్ధేః. తస్మాదుభయమేతత్ యథావదుపదేక్ష్యమః — సమ్యక్ప్రయోగం చౌషధానాం, వ్యాపన్నానాం చ వ్యాపత్సాధనాని సిద్ధిషూత్తరకాలం.

వ్యా. వైశేషిసరీతిగ ప్రశ్నజేసిన యగ్నివేశు నిర్దేశించి యాలేయు డిట్లు బదులు నెప్పెను. — చికిత్స చేయవలసిన యొకవ్యాధికి ఎట్టి యౌషధము నుపయోగించినయెడ నయోగాతియోగ మిత్థాయోగాదులు లేక యథోచితకార్యమును జేసి గుణకరమగునో, అట్టి యౌషధమును నిర్ణయించి చికిత్స చేయుటకు మనకును, మనవంటి జ్ఞానగరిమ కల యితరులకు సామర్థ్యము కలదు. అట్టిప్రయోగసౌష్ఠవము నుపదేశించుటకును మన వంటివారికిని, మనకును సామర్థ్యము కలదు. అట్టియుపదేశమును (గ్రంథరూపమైన దానిని) ఉపన్ధితముగ నుంచుకొనుటకును, ఒకవేళ నుపన్ధితముగ నున్నను దానియర్థమును సమంజసముగ గ్రహించి, దానికి పొరబాటుబడక విధ్యుక్తముగ నాచరించుటకును సమర్థు డొకడైన నుండడు. వాతసిత్తకఫములను త్రిదోషములు, కౌషధములు, జాంగ

లాదిదేశము, రోగిశరీరమునందలి రోగాధిష్ఠానప్రదేశము, వసంతాదికాలము, బలము, శరీరము, ఆహారము, దేశాదిసాత్త్వికము, మనస్సు, వాతాదిప్రకృతి, బాల్యాదివయస్సు వీనియన్నింటియొక్క అవస్థాభేదములు మిక్కిలి సూక్ష్మసూక్ష్మములై యుండును. కావున నయ్యవి మలంబును, మిక్కిలి వ్యావకంబును నగు బుద్ధికౌశలముకల మహాసీయులచే పలుమారు నయుక్తికముగ నేకాగ్రతతో యోజింపబడినను బుద్ధిని వ్యాకులముగ భ్రమింపజేయును గాని ఇదమిత్యమని నిశ్చయముగ నిర్ణయింప సాధ్యముకాదు. కావున వైజ్ఞేషిక నిర్ణయము అల్పబుద్ధులగు సామాన్యులకు సాధ్యముకానిది. కావున దోషదేశాద్యచూసారముగ నౌషధముల జక్కగ నుపయోగించుననన్దతియు, దాన సంభవించు వ్యాపత్తులకు దగిన చికిత్సలును కల్పసిద్ధిస్థానమున వివరముగ నుపదేశింపబడును.

—౭౭ బౌషధాలయనిర్వాణము. ౭౭—

మూ. ఇదాసీం తావత్ సమ్భారాః వివిధానపి సమాసేనోపదేక్ష్యమః. తద్యథా:—దృఢం నివాతం ప్రవాతైకదేశం సుఖప్రపిచారం అనుపత్యకం ధూమాతపజలరజసామనభిగమనీయం అనిష్టానాశ్చ శబ్దస్పర్శసరూపగన్ధానాం సోదపానో లూఖలముసలవర్చస్సానభూమిమహానసోవేతం వాస్తువిద్యాకుశలః ప్రశస్తం గృహమేవ తావత్ పూర్వముచకల్పయేత్. ౭

వ్యా. ఇప్పుడు చికిత్సకు కావలసిన పలుచెరంగులైన సంభారములను సంగ్రహముగ నీక్రింద జెప్పెద:—శిథిలముగాక దృఢంబును, గాలి విశేషముగ లేక మితమైనదియు, ఒకప్రదేశమున విశేషముగ గాలి కల్గినదియు, సుఖముగ సంచరింప యుక్తమైనదియు గాలి వెల్తురు మున్నగువాని నడ్డగించు కట్టడములు సమీపమున లేనిదియు, పొగ ఎండ ఉడకము ధూళి మున్నగునవి చొరకుండురచియు, ఓరువ శక్యముకా శబ్దమం స్పర్శము రూపము రసము గంధము అనునవి లేక, సుఖకరములుగ నుండు శబ్దని స్పర్శాదులు కల్గినదియు, జలమును త్రాగుటకు దగిన పాత్రములు, రోలు రోకలి అను నుపకరణములతో కూడినదియు నగు నొకయింటిని వాస్తుశాస్త్రమును చక్కగ నెరింగిన శిల్పి నిర్మించవలెను. అయింటియందు మలమూత్రవిసర్జనమున కనువగు స్థలంబును, స్నాన యోగ్యప్రదేశంబును, వంటకాలయు తగినప్రదేశమున నేర్పరింపవలెను. మరియు నాచికిత్సాలయమును ప్రశస్తమైన భూభాగమున నిర్మించవగును. ఇదియే ప్రధానమైనది కావున నట్టి చికిత్సాలయమునే తొలుత నిర్మించవలెను. (ఇచ్చట 'ద్వివిధానపి' అని

పాఠాంతరమున భోగార్థములైన సంభారములును, వ్యాపత్సాధనార్థమైన సంభారములును
ఇచ్చట సంగ్రహముగ జెప్పబడునని భావము.)

— చిత్తస్థాయమున సంభారసంభరణము. —

మూ. తతశ్శీలశౌచాచారానురాగదాక్ష్య ప్రాదక్షిణ్యోపపన్నాక్, ఉపచారకుశలాక్, సర్వకర్తసు పర్వపదాతాక్, సూపాదన పాచక స్నాపకసంవాహకోత్థాపకసంవేశకౌషధవేషకాంశ్చ పరిచారకాక్, సర్వకర్తస్వప్రతికూలాక్; తథా గీతవాదిత్రోల్లాపక శ్లోక గాథాఖ్యాయికేతిహాసపురాణకుశలాక్, అభిప్రాయజ్ఞానానుమతాంశ్చ, దేశకాలవిదః పారిషద్యాంశ్చ; తథా లావక పిఞ్జలశశహరిణైః కాలపుచ్చకమృగమాత్మకోరభ్రాక్, గాంధోగ్ధ్రీం శీలవతీమనాతురాం జీవద్వత్సాంసుప్రతివిహతతృణ శరణపానీయాం; పాత్ర్యాచమనీయోదకోష్ఠమణికఘటపితర పర్యోగకుమిభుకుమ్భకుణ్డశరావదర్శికటోదఞ్చనపరిపచనమన్తానచర్తచేలమూత్రకార్పూరోద్ధాదీని చ; శయనాసనాదీని చోపనృస్తభృక్తారప్రతిగ్రహాణి, సుప్రయుక్తాస్తరణోత్తరప్రచ్ఛదోపధానాని, స్వాపాశ్రయాణి, సంవేశనోపవేశనన్నేహస్వేదాభ్యజ్ఞప్రదేహపరిషేకానులేపనవమనవిరేచనాస్థాపనానువాసనశిరోవిరేచన మూత్రోచ్ఛారకర్తృణాముపచారసుఖాని, సుప్రత్యాలితోపధానాశ్చ సుశ్లేష్ణఖరమధ్యమాః దృఢదః, శస్త్రాణి చోపకరణార్థాని. ధూమనేత్రం చ, వస్తినేత్రం చ, ఉత్తరవస్తికం చ, కుశహస్తం చ, తులాం చ, మానభాణ్డం చ, ఘృతతైలవసామజ్జత్వాద్రుఘాణితలవణేన్ధనోదకమధుశీధుసురాసౌవీరకతుషోదకమైరేయమేదకదధిమణ్డోదశ్వేధాన్యామ్లమూత్రాణి చ తథాశాలిపష్టికముద్గమాషయవతిల కులుత్థబదరమృద్వికాకాశ్వర్యపరూషకాభయామలకవిభీతకాని, నానావిధాని చ న్నేహస్వేదోపకరణాని ద్రవ్యాణి, తథైవోర్ధ్వహరానులోమికోభయభాజ్ఞి, సజ్జహణీయదీపనీయపాచనీయోపశమనీయవాత

హరాణి సమాఖ్యాతాని చౌషధాని; యచ్చాన్యదపి కీఞ్చి
ద్వాన్యపదః పరిసంఖ్యాయోపకరణం విద్యాత్, యచ్చ ప్రతి
భోగార్థం తత్తదుపకల్పయేత్. ౭

వ్యా. వైశిష్ట్యనిరీతిగ ఆలయమును నిర్మించి అందు ఈక్రింద జెప్పబడు సంభార
ములనన్నిటిని సిద్ధపరచియుంచవలయును. ఎట్టులనః—మంచినడవడికయు, పరిశుద్ధతయు,
రోగులవిషయమై ప్రీతియు, అభిమానంబును, అనుకూల్యంబును కలవారును, ఉపచార
ములజేయుటకు నేర్పరులును, అన్నివసులయందును సామర్థ్యముకలవారును వప్పు,
అన్నము మొదలగు నాహారపదార్థముల జేయ సమర్థులును, స్నానము ఒడలపెనుకుట
లేవడియుట పరుండబెట్టుట మున్నగుపరిచర్యలజేయ సమర్థులును, ఔషధముల నూరుట
యందు సమర్థులును నగుపరిచారకులను వారివారిపనులనుజేయుటకు ప్రతికూలముగాక
శ్రద్ధతో చేయువారిని చూచి విర్వాటుచేసి యుంచవలెను.

మఱియు గాత్రజంత్రములతో చక్కగ సంగీతము పాడువారిని, వాద్యగాం
ద్రను, స్తోత్రముచేయువారిని, క్షోకములజెప్పి అర్థములవివరించువారిని, మనస్సు క్షల్లాన
ముగ సంభాషించువారిని, అనేకములగు పురాణ ఇతిహాసముల జక్కగ వినిపింపువారా
ణికులను, రోగియొక్క ఇంగితము నెరింగి వానికి వలయుదానిని సమకూర్చువారిని, దేశ
కాలముల జక్కగ దెలిసినవారిని వైద్యునిచెంత సఖ్యులగునుండునట్లు నియమించవలెను.

మరియు నావైద్యకాలయందు లకుముకిపిట్టలు, కపింజలములు, కుండేళ్లు, జింకలు,
లేళ్లు, నల్లనితోకకల జింకలు, మృగమాతృకలు (పెద్దకడుపుకల యొకవిధమైనజింకలు)
పొట్టేళ్లు అను నీమృగపక్ష్యాదిజంతువులను వానివాని కనుకూలముగ నుండునట్టిస్థలముల
నుంచవలెను. సమృద్ధిగ పాలిచ్చునదియు, సాధువైనదియు, రోగములేనిదియు, దానికి
కల్లినదూడలన్నియు బ్రతికియుండునట్టిదియు, నిర్దుష్టమైన నీళ్ల చేతను గడ్డిమున్నగు
నాహారముచేతను చక్కగ పోషింపబడినదియు నైన మంచియావును ఆగృహమునందు
మరుగుస్థలమున గట్టియుంచవలెను.

మరియు నీళ్లుత్రాగుటకు దగినపాత్రలు, చేతులను ముఖమును కడిగికొనుటకు
వెడలువైనపాత్రలు, నీళ్లు పోసియుంచుటకు దగిన గంగాళములు, మణికములు (మూలి
సన్ననై నీళ్లలోముంచినపుడు ధ్వనించు ఊజిబిందె), కుండలు, స్థాలీచెంబులు, పరోగ
ములు (పెద్దబానలు), సన్ననిమూలికల కడవలు, సామాన్యములగు వాడుకకుండలు,
కుండలు అను భేదముకల కొన్ని పాత్రలు, ఇనుముచేతను కొయ్యచేతను చేయబడినగరి
టెలు, చాపలు, మూసియుంచదగినమూతుళ్లు, బాణండ్లు, కవ్వము, చర్మము, గుడ్డలు,
చ-సూ—44

దారములు, ప్రత్తి, గొట్టె మున్నగువాని వెండ్రుకలు ఇవి మున్నగు నుపకరణముల నుంచునది.

మరియు మంచము మున్నగుశయనములు, కూర్చొనుట కనుకూలములైనబట్టలు, భృంగారములు (కూజాలు), రోగియొక్కమూత్రము ఉమ్మినీరు మున్నగువానిని ఆయా సమయములయందు పట్టికొనుటకు దగిన కొన్నిపాత్రలు, (ఇవి మంచమునకు సమీప మున నుంచదగినవి.) రోగి సుఖముగ నిదురించవలసియున్నపు డుపయోగించునట్లు మంచముమీద మెత్తలచే బరిచి, దానిపై తెల్లనిదుప్పట్లు మున్నగువానిచే గప్పి, దిండ్లు వేసి యుంచవలెను. పరుండుటకును కూర్చొనియుండుటకును మరికొన్ని పదార్థములను రత్నకంబళ్లును సిద్ధముగ నుంచవలెను. స్నేహము, స్వేదము, అభ్యంగనము, ప్రదేహము (పట్టువేయుట), పరిషేకము, అనులేపనము, పమనము, విరేచనము, ఆస్థాపనవస్త్రీ, అను వాసనవస్త్రీ, శిరోవిరేచనము (నశ్యకర్త), మూత్రమును వెడలించుట అను సీచికిత్సా విధానముల జేయునప్పుడు ఆయాకృత్యములకు దగినయవచారముల జేయుటకై కావలసిన యుపకరణముల నన్నిటిని సిద్ధపరిచి యుంచునది. ఔషధముల నూరుట కుపయోగించునట్లు కొన్ని నునుపుకల్రియు కొన్ని కరకరమనియు, కొన్ని కరకుబారియు నుండునట్లు నన్నికలురాళ్లును, దానిపైనూరుట కనువైనగుండ్లను సిద్ధపరిచి, నీళ్లచే శుభ్రముగ కడిగి యుంచవలెను. శస్త్రచికిత్సకు సాధనములైన శస్త్రములను సిద్ధముగ నుంచవలెను. ధూమనేత్రము (పొగ పీల్చుటకై న గొట్టము), వస్త్రినేత్రము (వస్త్రీకర్తచేయుటకు దగినగొట్టము), ఉత్తరపస్త్రీ కుపయోగింపదగినగొట్టము, చీపురుకట్ట, త్రాసు, తూనికెగుండ్లు, కొలతమానికెలు, తూములు మున్నగునవి, ఘృతము, తైలము, పన, మజ్జి, తేనె, బెల్లము, జీరా (చక్కెరపాకము), లవణము, కట్టెలు, నీళ్లు, మద్యము, కీధవనుమద్యము, సారాయి, సౌవీరకమను కాంజికము, తుషోదకము, ఆనవము, మేదకము, పెరుగు, పెరుగుమిదిమిగడ, ఉదకముతోకూడినమజ్జిగ, పులిగంజి, గోమూత్రము మున్నగుమూత్రములు వీనినన్నిటిని సిద్ధముజేసి యుంచవలెను.

మరియు రాజనములు, అరువదిన్నాళ్లసంభావులు, పెనలు, ఉడ్డులు, యవలు, నువ్వులు, ఉలవలు, రేగుపండ్లు, ద్రాక్షపండ్లు, నేలగువ్వుడు, చిట్టితపండ్లు, కరకకాయలు, ఉసిరికకాయలు, తాండ్రకాయలు వీనినన్నింటిని సిద్ధముగనుంచునది. ఇతరములగు నానావిధములైన స్నేహస్వేదములకు కావలసిన యుపకరణద్రవ్యముల నన్నింటిని సిద్ధముగ నుంచవలెను. మరియు శరీరమునం దూర్ధ్వభాగమునందలి దోషముల హరించు నవియు, వాతము ననులోమముగను ప్రతిలోమముగను రెండువిధములుగను సంఛరింప జేయునవియు, మలమ్మాత్రాదుల నిల్పునవియు, అకలిబుట్టించునవియు, అహారమును

జీర్ణింపజేయునవియు, దోషముల శమింపజేయునవియు, వాతహరంబులును నగు నానా విధాషధములను సేకరించి యథోపయోగ్యముగ సిద్ధపరిచి వానివానికి తగుమైనగుర్తుల పెట్టి తత్తమచిత్రస్థలముల నుంచియుండవలెను. మరియు చికిత్సావ్యవస్థయమునంజేసి సంభవించెడు వ్యాపత్తుల నివర్తింపదగినవిగా తనకు నేయేయుంపకరణములును ఔషధములును గోచరములగునో వానినన్నింటిని, రోగికి సుఖమునుకల్పించు నితరములైన భోగ్య పదార్థములనుంగూడ సిద్ధపరిచి యుంచవలెను. (ఇత్తైరంగున వైజెష్ఠిన యుంపకరణములను, ఔషధములను, సాధనములను అన్నింటిని యథార్హముగ సిద్ధముచేసి ఆయావస్తువును ఆవసరమైనపుడు తటాలున నెత్తికొనుటకు వీలగునట్లు తగినచిహ్నముల నేర్పరిచి యుక్త స్థలమున సిద్ధముగ నౌషధాలయమున నుంచవలెనని ప్రకరణార్థము).

— పమనౌషధప్రయోగపూర్వకృత్యము. —

మూ. తతస్తం పురుషం యథోక్తాభ్యాం స్నేహస్వేదాభ్యాం యథార్హముపపాదయేత్. తం చేదస్మిన్నస్తరే మానసః శారీరో వా వ్యాధిః కశ్చిత్ తీవ్రతరః సహసాభ్యాగచ్ఛేత్, తమేవ తావదస్యోపావర్తయితుం యతేత. తతస్తముపావర్త్య తావస్తమేవై నం కాలం తథావిధేనైవ కర్తవ్యం ఉపాచరేత్. ౮

వా. వైజెష్ఠినరీతిగ సంభారముల సిద్ధముగ జేసికొనినపిమ్మట శోధనచికిత్స జేయ దలచినరోగిని స్నేహస్వేదములచే విద్యుత్ప్రకార ముపచరించవలెను. వానికి స్నేహస్వేదవిధుల నిర్వర్తించునమయమున నేదైన నొకమానసరోగమైనను శారీరరోగమైనను మిక్కిలితీవ్రముగ తటాలున సంభవించినయెడ, అట్టివేళ స్నేహస్వేదవిధులను శీఘ్రముగ మానుటకై ప్రయత్నముచేయవలెను. పిమ్మట రోగికి నాకస్మికముగ తత్కాలమున సంభవించినరోగమునకు దగినచికిత్సను ఆరోగము శమించువరకును జేయనగును.

— పమనౌషధపానవిధము. —

మూ. తతస్తం పురుషం, స్నేహస్వేదోపపన్నం, అనుపహతమానసం అభిసమీక్ష్య; సుఖోషితం సుప్రజీర్ణభక్తం, శిరస్సాత్మమను లిప్తగాత్రం, స్రగ్వీణమనుపహతవస్త్రసంవీతం, దేవతాగ్ని ద్విజగురువృద్ధవైద్యానర్చితవస్త్రం, ఇష్టే నక్షత్రతిథికరణ ముహూర్తే కారయిత్వా బ్రాహ్మణాన్ స్వస్తివాచనం, ప్రయుక్తాభిరాశీర్భిరభిమన్త్రితాం, మధుమధురనైర్ధవపాణితోపహితాం, మదనఫలకషాయమాత్రాం పాయయేత్. ౯

వ్యా. పైజెప్పినరీతిగ చికిత్సచేసి యారోగికి నాకస్మికముగ సంభవించిన యుపద్రవము శాంతినిొందినపిదప స్నేహస్వేదములచే నమ్యగ్నోగలక్షణములు కలవానిగ నెరింగి, వాడు సంతోషమానసుడుగ నుండునమయమును చక్కగ గమనించి, సుఖముగనుండు వానిగను, వాడు ముందుదినమున భుజించినయాహారము చక్కగ జీర్ణించియుండువానిగను దోచినప్పుడు, వానికి శీరస్సొన్నముజేయించి, చందనాదులను సుగంధముల శరీరమునకు బూసి, పుష్పమాలికలచే నలంకరించి, పరిశుద్ధమై నిర్మలములైన బట్టల గట్టించి, బ్రాహ్మణి దేవతలకును, అగ్నిశిని, బ్రాహ్మణులకును, గురువులకును, జ్ఞానవయోవృద్ధులకును, వైద్యాచార్యులకును పూజావిధుల నొనరింపజేసి, జ్యోతిశ్శాస్త్రసహితమైన తిథివారసక్షత్రయోగకరణయుక్తముపహారమున బ్రాహ్మణులచే స్వప్తివాచనము జేయించి, అట్టి బ్రాహ్మణులచేనొసగబడిన యాశీర్వచనములచే నభిమంత్రింపబడినదియు, తేనె మధురరసద్రవ్యములు, సైంధవలవణము, చక్కెరపాకము (జీరా) అను నీద్రవ్యములతో యథా యోగముగ గూర్చబడినదియు నగు మ్రంగకాయలకషాయమును మాత్రాప్రమాణానుసారముగ రోగికి (వమనమునకై) త్రాగింపనగును.

— ౨౨ సంశోధనౌషధమాత్రానిర్ణయము. ౨౨ —

మూ. మదనఫలకషాయమాత్రాప్రమాణం తు ఖలు సర్వసంశోధన మాత్రాప్రమాణాని చ ప్రతిపురుషమపేక్షితవ్యాని భవన్తి. యావద్ధి యస్య సంశోధనం పీతం వై కారికదోషహరణాయోపపద్యతే, న చాఽతియోగాఽయోగాయ, తావదస్య మాత్రాప్రమాణం వేదితవ్యం భవతి. ౧౦

వ్యా. పైజెప్పిన మ్రంగకాయకషాయమాత్రాప్రమాణంబును, తక్కిన సంశోధనౌషధముల మాత్రాప్రమాణంబులును ప్రతిమనుజుని బలాదుల నపేక్షించియుండును (కాని నియతముగ నాయౌషధములకు పరిమాణమొకటి నిర్ణయముగనుండదు.) ఏపురు షుడు ఎంతమాత్రము శోధనౌషధమును త్రాగినచో అయోగాతియోగాది జనితోషద్రవముల గల్గింపక, తత్కాలమున రోగికి దోషవైషరీత్యముచే సంభవించిన రోగమును మాత్రము నివర్తింప నమర్థముగనుండునో, అట్టిప్రమాణము అపురుషునకు మాత్రగా దెలిసికొనునది. (రోగి శోధనౌషధమును సేవించినపుడు దానివలన వానికి అయోగాతియోగములు లేక సుఖముగ రోగము మాత్రము శమించినచో నయ్యది వానికి దగినప్రమాణమగునని భావము.) అట్టిపరిమాణము పురుషునిబలాబలముల ననుసరించి

యందును కావున పలుమారు క్రమక్రమముగ నుపయోగించి మాత్రానిర్ణయము చేయవలెను).

❧ వమనమునదోలచలనాదిలక్షణములు. ❧

మూ. పీతపస్తం తు ఖల్వేనం ముహూర్త మనుకాంతేత్. తస్య యదా జానీయాత్ స్వేదప్రాదుర్భావేన దోషప్రవిలయన మాపద్యమానం, లోమహర్షేణ స్థానేభ్యః ప్రచలితం, కుక్షీ సమూర్తాపనేన చ కుక్షీమనుగతం, హృల్లాసాస్యస్రవణాభ్యా మపి చోర్ధ్వముఖీభూతం, అథాస్తై జానుసమమసంబాధం, సుప్రయుక్తా స్తరణోత్తరప్రచ్ఛదోపధానం స్వాపాశ్రయమాసనం ఉపవేష్టం ప్రయచ్ఛేత్.

౧౧

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ వమనౌషధకషాయమును రోగి త్రాగినపిదప నొక ముహూర్త (రెండుగడియల) కాలము నిర్వ్యాపారముగ నుండవలెను. పిమ్మట వాని కెప్పుడు చెమటబొడమునో అప్పుడు దోషములు నడలుచున్నవనియు, లోమహర్షము కల్గినయెడ దోషము స్పృశానమునుండి వెడలుచున్నదనియు, కడుపులో గడబిడమనుకబ్బము కల్గి యుబ్బినప్పుడు దోషము కుక్షిలో ననుసరించి యున్నదనియు, గుండ్రించి యొక రింతలుకల్గి నోట నీరువెడలుచున్నయెడ దోషము ఊర్ధ్వముఖమై వైకి వ్యాపించుచున్నదనియు వరుసగ నెరుంగునది. వైశిష్టినలక్షణములు వరుసగ కానబడినప్పుడు మోకాలి పొడవైన మంచమునైనను బల్లపలకనైనను మెత్తగనుండునట్లు దానిపై బరిచి యానుకొనుటకు దిండ్లువేసి, దానిపై వానిని సుఖముగ కూర్చొనియుండ నియమించవలెను. వాని చెంత మిక్కిలి సందడి లేకుండునట్లు చేయవలెను. (స్వాపాశ్రయమన సుఖముగ పరుండి నిద్రబోవుటకు వసతిగనుండు మంచము ఈజిచేరు మున్నగునవియని యెరుంగునది).

❧ ఉపచారములు. ❧

మూ. ప్రతిగ్రహంశ్చోపచారయేత్.—లలాటప్రతిగ్రహే, పార్శ్వోపగ్రహణే, నాభిప్రవీడనే, పృష్ఠోన్మర్దనే, అనపత్రపనీయాః సుహృదోఽనుమతాః ప్రయతేరన్.

౧౨

వ్యా. ('ప్రతిగ్రహాంతీతి ప్రతిగ్రహః' అను వ్యుత్పత్తిచేత లలాటము మున్నగు నవయవముల పట్టి చేయబడిన మర్దనాద్యుపచారములు ప్రతిగ్రహము లనబడును).

వైజ్ఞానికరీతిగ రోగికి దోషము ఊర్ధ్వముఖముగ నున్నపుడు తగినస్వాపాశ్రయముగ నుఖముగనుంచి వానికి క్రిందచేప్పబడురీతిగ ప్రతిగ్రహముల (మర్దనాద్యుపచారముల) జేయించవలెను:—వానికి సిగ్గును కల్గింపనివారును మంచిమనస్సు కల్గినవారును ఇట్టులు నగు పరిచారకులు నుడుట పట్టికొనుట, ఇరుపార్శ్వముల గట్టిగపట్టి చేతులచే చదుముట, బొడ్డునమీపమున పిసుకుట, వీపున మర్దనముచేయుట అను నీయుపచారముల యథోచితముగ చేయవలెను.

❧ వసునౌషధమును పానముచేసి వేగప్రవర్తనోపాయములు. ❧

మూ. అతై నమనుశిష్యాత్ —వివృతోష్ఠతాల్కణ్యో నాతిమహతా వ్యాయామేన వేగానుదీర్ణానుదీరయత్, కిఞ్చిదవనమ్య గ్రీవాం, ఊర్ధ్వశరీరముపవేగం అప్రవృత్తాప్రవర్తయత్, సుపరిలిఖిత నఖాభ్యాం ఉత్పలకుముదసౌగంధికనాళైర్వా కంఠమనుస్పృశత్ ముఖం ప్రవర్తయన్వేతి. ౧౩

వ్యా. పిమ్మట రోగి కిత్తైరంగున నాజ్ఞాపింపవలెను:—వసునములు వేగముగ వెడలనున్నపుడు పెదవులను దవుడలను కంఠమును బిగబట్టక బాగుగ డెరిచి యధికమైన బలవంతమగు ప్రయత్నముచేయక మితమైనప్రయత్నముతో వసునముల వెడలింప వలెను. అప్పుడు కంఠమును కొంచెముగ వంచియుంచుకొనవలెను. మరియు శరీరమున వైభాగమునకు కొంచెముగ వ్యాపించి వసునము రాక యడచినిని యున్నపుడు మెడను కొంచెముగవంచి గోళ్లనూడదీసిన రెండువ్రేళ్లచేనైనను, కలువకాడలచేనైనను, అల్లికాడలచేనైనను, తామరకాడలచేనైనను నోట (కుత్తుకలో) కలియబెట్టి, వెడలనుద్యమించు వసునములను పెకలించి వెడలింపవలెను. (ఇచ్చట 'ఉపవేగం ప్రవర్తన్వ' అనుదానికి వెడలక యది యూర్ధ్వభాగమున నున్నపుడు దానిని వైజ్ఞానికయుపాయములచే పెల్లగించి ధారాళముగ వెడలించవలెనని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత వసునవేగము బొత్తుగ లేనపుడు బలాత్కారముగ పెల్లగింపదగదని భావము.) ఇత్తైరంగున వసున ఔషధమును త్రాగినరోగికి నుపదేశించవలెనని యర్థము.

❧ వసునవేగపరీక్ష, దానిప్రయోజనము. ❧

మూ. స తథావిధం కుర్యాత్. తతోఽస్య వేగాత్ ప్రతిగ్రహగతా నవేక్షేత అవహితః. వేగవిశేషదర్శనాద్ధి కుశలో యోగాతి యోగవిశేషాత్ ఉపలభేత. వేగవిశేషదర్శి పునః కృత్యంయథార్హ మవబుధ్యేత లక్షణేన. తస్మాత్ వేగానవేక్షేతావహితః. ౧౪

వ్యా. వైద్యుడితైరంగున నాజ్ఞనొసంగ రోగియు నట్లనే యాచరించవలెను. పిన్నుట వైద్యుడు పాత్రతో గ్రహింపబడిన వమనములములను మిక్కిలి గమనముతో పరిశీలించవలెను. అట్టిములములయందలి విశేషముల చక్కగ గమనించినగాని దానగల్గ బోవు అయోగాతియోగలక్షణముల దెలిసికొనజాలడు. కావున వమనవేగముల విశేష లక్షణములను మిక్కిలి గమనముతో పలుమారు పరిశీలించవలెను. అట్లు గమనించుటచేత దానికి ఆవశ్యకమగుకృత్యము జేయుటకును వైద్యుడు సమర్థుడగునని భావము.

మరియు వేగములనుబట్టి శరీరము చక్కగ శుద్ధమైనది లేనిది గమనించవలెను. ఈవేగనిర్ణయము వేరొకచోట నిట్లు చెప్పబడినది.—“జఘన్యమధ్యప్రవరేతు వేగాః చత్వార ఇన్ద్రా వమనే పడప్తా” (నాలుమార్లు వమనము లైనయెడ మధ్యమవేగమనియు, ఆరుమార్లు అయిన మధ్యమవేగమనియు, ఎనిమిదిమార్లు అయినచో సుక్తమవేగమనియు గమనింపనగును) కావున వైశిష్ట్యనరీతిగ వైద్యుడు వమనవేగముల గమనింపవలెనని భావము. (ఇచ్చట ప్రతిగ్రహమనగ వమనాదిములముల గ్రహించుటకై యుంచబడిన పల్లెము మున్నగుపాత్రవిశేషమని యెరుంగునది).

—౨౭ వమనాయోగలక్షణములు. ౨౭—

మూ. తత్రామూన్యయోగయోగాతియోగవిశేషజ్ఞానాని భవన్తి.
తద్యథా:—ఆప్రవృత్తిః, కుతశ్చిత్ కేవలస్యవా ప్యౌషధస్య
విభ్రంశో, విభ్రంశో, వేగానామయోగలక్షణాని భవన్తి. ౧౫

వ్యా. వమనౌషధముచేగల్గిన అయోగ-సమ్యగ్యోగ-అతియోగలక్షణము లీక్రింద వివరింపబడును:—వమనౌషధము చక్కగ పనిచేయనియెడల వమనవేగము బొత్తుగ కల్గకయే యుండును. లేక ముఖ్యముగ వెడలవలసిన దోషముమాత్రము వెడలకుండును. లేక ఔషధము ప్రతిహలముగ (వమనౌషధము విరేచనమార్గముగను, విరేచనౌషధము వమనమార్గమునను) వెడలును. అట్టియౌషధము కూడ వెడలక బద్ధమగును. ఇవియన్నియు వమనాయోగలక్షణములు.

ఈయయోగలక్షణములు సిద్ధిస్థానమున నిట్లు చెప్పబడినవి.—“అయోగః ప్రాతి తామ్యేన నవాల్పంవా ప్రవర్తనమ్” ఇవియే వైన వివరింపబడినవి.

—౨౮ వమనసమ్యగ్యోగలక్షణములు. ౨౮—

మూ. కాలే ప్రవృత్తిః, అనతిమహతీవ్యథా, యథాక్రమం దోష
హరణం, స్వయం చావస్థానమ్, ఇతి యోగలక్షణాని భవన్తి.

యోగేన తు దోషప్రమాణవిశేషేణ తీక్షణ్యమృదుమధ్యవిభాగో
ద్రష్టవ్యః. ౧౬

వ్యా. పమనాషధము చక్కగ పనిచేసినయెడ సకాలమున పమనములు చక్కగ
వెడలును. పమనాషధముచేత కడుపులో సంకటము మున్నగుబాధలు స్వల్పముగ కలుగును.
(పమనాషధమును సేవించినపుడు తొలుత కఫంబును, పిదప పిత్తంబును, సిమ్మట వ తం
బును పరుసగ వెడలవలెను) అట్టినియమము ననుసరించి కఫపిత్తవాతములు పరుసగ వెడ
లును. అట్టిదోషములు పరుసగ వెడలి సిమ్మట తనంతటనే వేగములు నిలచును. ఇవి పమ
నాషధసమ్యక్యోగలక్షణములు. మరియు నట్టిసమ్యక్యోగమునను కఫరూపమైనదోషము
విశేషముగ వెడలినచో తీక్షణ్యయోగమనియు, మితముగ నున్నచో మృదుయోగమనియు,
మధ్యముగ నున్నచో మధ్యమయోగమనియు కఫప్రమాణభేదమునుబట్టి నిర్ణయించునది.
సమ్యక్యోగమున నిట్టి తీక్షణ్యమృదుమధ్యభేదములు పేరూదిక్రమము ననుసరించుటకై
చెప్పబడినది. ఈనియమము సిద్ధిస్థానమున విశేషముగ జెప్పబడును. మరియు దోషము
వెడలుక్రమము సిద్ధిస్థానమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“క్రమాత్కఫః పిత్తమథానిలశ్చ
యన్వైతి సమ్యగ్వమితస్య ఇష్టః.”

—౧౭ పమనాతియోగలక్షణములు. ౧౭—

మూ. యోగాధిక్యేన తు ఘేనిలర క్తచన్ద్రికోపగమనం ఇత్యతియోగ
లక్షణాని భవన్తి. ౧౮

వ్యా. పమనాతియోగమువలన నురుగుతోడను రక్తముతోడను నెమలికన్నవంటి
చిత్తమైన రంగుగలద్రవ్యముతోడను గూడిన పమనములగును. ఇవి పమనాతియోగ
లక్షణములు.

—౧౯ పమనాయోగ-అతియోగముల గల్గునుపద్రవములు. ౧౯—

మూ. తత్రాతియోగాఽయోగనిమిత్తానిమానుషద్రవాణా విద్యాత్
—ఆధ్వానం పరికర్తికా పరిస్రావో హృదయోపసరణం అజ్ఞ
గ్రహణో జీవాదానం విభ్రంశః స్తమ్భః క్లమః ఉపద్రవఇతి. ౧౯

వ్యా. మరియు పమనాతియోగ-అయోగములవలన నీయూపద్రవములు సంభ
వించును:—కడుపుబ్బరము, ఆశయమున కత్తిరించినవిధమున పోట్లు, నోట ద్రవము
కారుచుండుట, రొమ్ముపట్టినట్లు అడవు, ఒడలి నొప్పులు, ప్రాణమున కాధారమైన

రక్తము వెడలుట, ప్రజ్ఞతప్పుట, శరీరము స్తంభించుట, బడలిక అను నీయంపద్రవములు వమనాతియోగ అయోగములవలన సంభవించును. మరియు సిద్ధిస్థానమున 'బహుచోషస్య రూక్షస్య' అని యంపక్రమించి అయోగాదులచే గల్గునుపద్రవములు వివరింపబడును. కావున నవికూడ గమనింపనగును.

ఇచ్చట “హృదయోపశరణం, హృదయోపసరణం, హృదయోపరోధనం” అని మూడువిధములుగ పాఠభేదములు గానవచ్చుచున్నవి. అందు “హృదయోపశరణం, హృదయోపరోధనం” అనునవి రెండును సమానార్థకములు. “హృదయోపసరణమన,” వమనాతియోగముచే దోషములు ప్రకుశితములై హృదయస్థానమునజేరుటయనియర్థము. ఈవిషయమునే తంత్రకారుడు “కుపితా హృదయం గత్వా చోషాః కుర్వన్తి హృద్గ్రహమ్” అని స్థలాంతరమున జెప్పిరి. దోషములు ప్రకుశితములై హృదయస్థానమునజేరి హృదయమును అడచునని యర్థము. ఈమూడుపాఠములయందును విశేషభేదము కన్పట్టదు. “జీవాదానం” అనగా జీవనమునకు హేతువైన ధాతురూపరక్తము వెడలునని యర్థము. ఈవిషయము “అతియోగాచ్చ ధైవజ్యం జీవం హరతి శోణితమ్, తజ్జీవాదాన మిత్యుక్తం ఆదత్తే జీవితం యతః” అని స్థలాంతరమున జీవాదాననిర్వచనము చెప్పబడినది.

—ॐ యథోక్తముగ వాంతియైనవానికి ధూమపానవిధి. ॐ—

మూ. యోగేన తు ఖల్వేనం చ్ఛర్దితవ స్తమభిసమీక్ష్య సుప్రతౌలిత పాణిపాదాస్యం ముహూర్తమౌశ్వాస్య, నైహికవై రేచని కోపశమనీయానాం ధూమానామన్యతమం సామర్థ్యతః పాయ యిత్యా, పునరేవోదకముపస్పర్శయేత్. ౧౯

వ్యా. వైశిష్టినవిధముగ వమనములు యథోక్తముగ వెడలి సమ్యగోగ్యగలక్షణములు గానవచ్చి యంపద్రవములు లేకుండునపుడు వాని కాళ్లుచేతులను ముఖమును నీళ్లతో చక్కగ కడిగికొన నియమించి రెండుగడియలకాలము నేదదీర్చికొననిచ్చి, నైహిక-వైరేచనిక-ఉపశమనీయక ధూమద్రవ్యములలో నెయ్యది యెవనికి హితకర ముగనుండునో, వానికి అట్టిద్రవ్యములచేనైన ధూమమును పానముచేయించి, మరల వైశిష్టినరీతిగ హస్తపాదముఖముల నుదకముచే గడిగికొని యుండజేయవలెను. ఇచ్చట “సామర్థ్యతః పాయయిత్యా” అని చెప్పుటచేత రోగియొక్క పరిస్థితిని చక్కగ పరిశీలించి యుచితమైన ధూమపానము జేయించవలెనని భావము.

—ॐ వమితుకు పితములైన యాహారవిహారములు. ॐ—

మూ. ఉపస్పృష్టోదకం చైనం నివాతమాగారమసుప్రచేశ్య, సంవేశ్య చానుశిష్యాత్:—ఉచ్చైర్భాష్యం, అత్యాశనం, అతిస్థానం, చ-సూ—45

అతిచక్రముణం, క్రోధశోకహిమాతపావశ్శాయాఽతిప్ర
వాతాః, యానయానం, గ్రామ్యధర్మం, అస్వపనంనిశి, దివా
స్వప్నం, విరుద్ధాఽజీర్ణాఽసాత్త్వాఽకాలప్రమితాతిహీనగురు
విషమభోజనవేగసన్ధారణోదీరణమితి భావానేతాః మనసా
వ్యసేవమానః సర్వమాహారమద్యాదితి; స తథా కుర్యాత్. ౨౦

వ్యా. వైశిష్ట్యనీతిగ నాచరించినరోగిని గాలిచొరని యొకగదిలో ప్రవేశిం
జేసి యచ్చట వానికి సుఖముగ నుండునట్లు మంచము మున్నగు తగునానముపై ను
ముగ పరుండమని వైద్యుడు వానికిట్లుపదేశింపవలెను:—మిక్కిలి బిగ్గరగ మాటలా
కూడదు. అధికముగ భుజింపదగదు. అధికముగ సంచరింపదగదు. సోమరిబోతువలె నొ
చోట చాలకాలము స్థిరముగ కూర్చొని యుండకూడదు. శోపమునకును శోకమునకు
ఆవకాశ మొసంగదగదు. చలియందును ఎండయందును మంచునందును మిక్కిలి గా
వీచుప్రదేశమునందును ఉండకూడదు. గుఱ్ఱము మొదలగువానినెక్కి సవారిచేయదగద
స్త్రీసంభోగమును రాత్రి నిదురమేల్పాంచుటయు పవలు నిదురించుటయు విడు
దగును. పరస్పరసంయోగ విరుద్ధములైన తీరమత్స్యదుల నొకటిగజేర్చి భుజింపదగ
దులభముగ జీర్ణముకాని చేమదుంపలు మున్నగువానిని, ప్రకృతికి సరిపడక యసాత్మ
ములైన పదార్థముల భుజింపదగదు. ఆకాలమున భుజింపదగదు. ఒకటేరసమును భుజి
కూడదు సత్తువలేని పదార్థములను స్వభావముచే గురుత్వమునుకల్గించు లడ్డు అటుకు
మున్నగుపదార్థములను తినకూడదు. పక్ష్యములను అపక్ష్యములను జేర్చి భుజింపదగ
దులమూత్రాదివేగముల నాపుటయు అవి వేగములేనప్పుడు బలాత్కారముగ వెడలి
బూనుటయు దగదు. వైశిష్ట్య నిషిద్ధవిషయములను మనస్సునందైన స్మరింపక విధ్వం
మైన యాహారమును భుజింపవలెనని రోగికి వైద్యు డుపదేశింపవలెను. రోగియు ఆం
కొంచెమైన జవగొటక యథోక్తముగ నాచరింపవలెను.

—౨౧ పమితునకు పేయాదిక్రమాహారనియమము. ౨౧—

మూ. అక్షైసం సాయాహ్నా అపరేహ్ని సుఖోదకపరిషిక్తం పు
ణానాం లోహితశాలి తణ్డూలానాం స్వవక్లిన్నానాం మణ్డూపూ
సుఖోష్ణాం యవాగూం పాయయేత్ అగ్నిబలమభిసమీక్ష్య
ఏవం ద్వితీయే, తృతీయేవాఽన్నకాలే.

చతుర్థే త్వన్నకాలే తథావిధానామేవ శాలితఙ్మలానాం ఉత్పిన్నాం విలేపీం ఉష్ణోదకద్వితీయాం అన్నేహాలవణాం అప్పన్నేహాలవణాం వా భోజయేత్, ఏవం పశ్చమే షష్ఠే చాన్నకాలే. ౨౨

సప్తమే త్వన్నకాలే తథావిధానామేవ శాలీనాం ద్విప్రసృతం సుస్పిన్నమోదనముష్ణోదకానుపానం తనునా తనున్నేహాలవణోపపన్నేన ముద్గయూషేణ భోజయేత్, ఏవమష్టమే నవమే చాన్నకాలే. ౨౩

దశమే త్వన్నకాలే లావకపిఙ్జలాదీనాం అన్యతమస్య మాంస రసేనాదకలావణికేనాపి సారవతా భోజయేత్. ఉష్ణోదకానుపానమ్. ఏవమేకాదశే ద్వాదశే చాన్నకాలే. అత ఉర్ధ్వమన్నగుణాక్రమేణోపభుజ్జానః సప్తరాత్రేణ ప్రకృతిభోజనమూగచ్ఛేత్. ౨౪

వ్యా. పిదప వైశిష్టినరీతిగ వమనరూపశోధనముచే శుద్ధమైనవాడు నాటిదినము సాయంకాలమునందైనను మరుసటిదినము ఉదయకాలమునందైనను తొలుత వేడినీళ్లతో శుభ్రముగ స్నానముచేసి ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱవరి రాజనములబియ్యముచే బాగుగ వర్షముజేయబడినదియు, మండముతో గూడినదియు, వేడిగనుండునదియు నగు యవాగువును జాతరాన్నిని చక్కగ గమనించి పానము చేయవలెను. ఇతైరంగుననే రెండవ యన్నకాలమునందును, మూడవ యన్నకాలమునందును వైశిష్టిన యవాగువును త్రాగవలెను. (ఇచ్చట కాయాన్ని చక్కగనుండి యూకలి బాగుగ నున్నయెడ నాటి సాయంకాలమునందును, ఆకలి చక్కగలేనియెడ మరుసటిదినము ప్రాతకాలమునను వైశిష్టినరీతిగ యవాగును త్రాగవలెనని లెలుపుటకై “సాయాహ్నా, ఆపరేహ్నావా” అని వక్షద్వయము చెప్పబడినది. ఈవిషయమునే సిద్ధిస్థానమున నిట్లు చెప్పియున్నది. “వమితం సజ్జయేత్సమ్యక్ జీర్ణలిఙ్గాస్యపేక్షయక్, తాని దృష్త్వా తు పేయాది క్రమం కుర్యాన్న లఙ్ఘయేత్” వమనముచే శుద్ధమైనవానికిని ఆకలి చక్కగ కల్లనంతవరకు లంకణము చేయవలెననియు, ఆకలి లక్షణములు పూర్తి గనపడినప్పుడు పేయాది క్రమము ననుసరించి యాహారమును పెట్టవలెనుకాని లంకణము బెట్టకగదనియు భావము).

నాల్గవ యన్న కాలమున ప్రాతవియగు ఎఱ్ఱనిరాజనములబియ్యముచే బాగుగ పక్వముచేయబడినదియు, ఉష్ణోదకముతో కూడినదియునగు విలేపియనుగంజిని ఉష్ణ తోను నెయ్యితోను జేర్చకయైనను, కొంచెముగ జేర్చియైనను భుజింపవలెను. ఇత్తైరంగు ననే ఐదు అరు అన్న కాలములయందును భుజింపనగును.

ఏడవ యన్న కాలమునందును ప్రాత ఎఱ్ఱవరిరాజనములబియ్యమును పాబుగ రెండుమాడ్లు వండి గంజీవార్చి యాయన్నమును తేటనై కొంచెముగ స్నేహలవణము లతో గూడిన ముద్దయూషము (పెసలకట్టు)తో గూర్చి యుష్ణోదకానుపానముగ భుజింపవలెను. ఇటులనే యెనిమిది తొమ్మిది యన్న కాలములయందును భుజింపనగును.

పదియవ యన్న కాలమున మిగుల సారవంతమైన లకుముకిపిట్ట కపింజలము మొదలగుపక్షులలో నొకదానిఃసంసముతోడ నెఱ్ఱరాజనములయన్నమును ఉష్ణోదకానుపానముగ భుజింపవలెను. ఇటులనే పదునొకండు పండ్రెండు అన్న కాలములయందును భుజించునది. అందుపై నేడవదినము మొదలుజేసి క్రమక్రమముగ మధురాదిరసముల తోడను మృదుకఠినాది గుణములతోడను గూడినయాహారమును మామూలుగ భుజింపనగును. (ఇత్తైరంగున సమ్యగ్యోగపమితునకు నాహారక్రమము చేయింపందగుననిభావము.)

ఆట్టి యాహారక్రమము ననుసరించుటకు ప్రయోజనమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి:—“యథాణురగ్ని స్తృణగోమయాద్యైః సస్థక్షమాణో భవతిక్రమేణ, మహాః స్థిరస్సర్వపచస్తజైవ శుద్ధస్య పేయాదిభిరస్తరగ్నిః” చాల స్వల్పముగనుండు అగ్ని లోకమున గడ్డిపోచలు పిడకలు చిదుగులు మున్నగువానిచే క్రమక్రమముగ రగిలి వృద్ధినొంది యన్నిటినిదహింప సమర్థమగువిధముగ, వమనాదిశోధనముచే సన్నగిలి యుండు జాతరాగ్ని పేయాదిక్రమాహారముచే నానాట వృద్ధినొంది యెట్టి గురుపదార్థములనైనను జీర్ణింప సమర్థమగునని భావము.

— విరేచనోపధనేవనక్రమము. —

మూ. అధై నం పునరేవ స్నేహస్వేదాభ్యాముపపాద్య, అనుపహత మానసమభిసమీక్ష్య, సుఖోపితం, సుప్రజీర్ణభక్తం, కృతహోమ బలిమజ్జశేషస్యప్రాయశ్చిత్తం, ఇష్టే తిథినక్షత్రకరణముహూర్తే బ్రాహ్మణాః స్వస్తివాచయిత్వా త్రివృత్కల్పం అక్షమాత్రం యథార్హలోడనప్రతివినీతాం పాయయేత్, ప్రసమీక్ష్యదోష

భేషజదేశకాలబలశరీరాహరసాత్త్వసత్త్వప్రకృతివయసాం అవ
స్థాంతరాణి వికారాంశ్చ. ౨౫

వ్యా. వైశిష్ట్యనీతిగ వమనముజేసి శుద్ధుడై యథోక్తాహరమును సేవించిన
వానికి మరల స్నేహస్వేదముల యథోక్తముగ జేసి సుఖముగ సుల్లాసముతో నున్నవానిని
గమనించి యాహరము చక్కగ జీర్ణించియుండునమయమున వానిచేత హోమము
పూజావిధానము మంగళకృత్యములు, జపము ప్రాయశ్చిత్తము మున్నగు కృత్యముల
వాని కర్తానుగుణముగ జేయించి, శ్రేష్ఠమైన తిథివారనక్షత్రయోగకరణయుక్తమైన
సుముహూర్తమున బ్రాహ్మణుల రావించి స్వస్తివాచనముజేయించి, యథార్హములైన
వస్తువులగలిపి సిద్ధముచేయబడిన తెగడకల్కమును అక్షప్రమాణమాత్రమును విరే
చనములకై యారోగికి త్రాగింపవలెను. ఆయాపథమును త్రాగించునపుడు
వాతాది దోషపరిస్థితిని, క్షోషధము దేశము కాలము శరీరము ఆహరము సాత్త్వము
వాతాది ప్రకృతి రోగియొక్క వయస్సు వీని యవస్థాభేదములను, కుష్ఠాదిరోగముల
పరిస్థితిని చక్కగ తొలుత గమనించి తత్తదనుగుణముగ వైశిష్ట్యన తెగడకల్కమును
త్రాగింపవలెను.

—ॐ సమ్యగ్విరిక్తానంతరకృత్యములు. ౨౬—

మూ. సమ్యగ్విరిక్తం చైనం వమనానంతరలక్షణోక్తేన ధూమవర్జితేన
విధినోపపదయేత్, ఆబలవర్ణప్రకృతిలాభాత్, బలవర్ణోప
పన్నం చైనం అనుపహతమనసం, అభిసమీక్ష్య; సుఖోపితమ్,
సుప్రజీర్ణభక్తం, శిరస్సాన్నతం, అనులిప్తగాత్రం, స్రగ్వీణమనుప
హతవస్త్రసంవీతం, అనురూపాలంకారం లబ్ధుతం, సుహృ
దాం దర్శయిత్వా జ్ఞాతీనాం దర్శయేత్. అథైనం కామేష్వ
వస్యజేత్. ౨౬

వ్యా. వైశిష్ట్యనీతిగ నాపథసేవజేసి వానికి చక్కని విరేచనములైన లక్షణ
ములు గానవచ్చినప్పుడు వానికి వమనాంతరమున జేయదగినవిగ విధించిన విధులలో
ధూమపాన మొక్కటిని మాత్రము విడచి తక్కిన విధులనన్నిటిని యాచరింపవలెను.
శరీరమునకు బలంబును శరీరకాంతియు ప్రకృతియు మామూలుబద్ధతిగ వానికికల్గు
నందాక వైశిష్ట్యన వమనాంతరకృత్యములనే యాచరింపదగును. పిమ్మట బలవర్ణా

దులతోగూడి నిశ్చలమై నిర్మలమైన మనస్సుకలవానిని సుఖముగ నిద్రపట్టి ఆనా
రము జీర్ణించుచున్నవానిగ గమనించి, శిరోభ్యంగస్నానమును నలుగు పెట్టిచేయించి,
చందనాదుల నలంది, పుష్పమాలికలచేతను నిర్మల వస్త్రములచేతను తగిన భూష
ణాదులచేతను అలంకరించి, వానిన్నే హితులకును బంధుగులకును జూపవలెను పిమ్మట
వాని యిష్టానుసారముగ యథోచితాహార విహారాదుల నలంప' నడ్డులేక వదలిపెట్ట
వలెను.

—ॐ ఉపపత్తిలేనివారు సంశోధనము నాచరించవలసినవిధము. ॐ—

మూ. భవన్తి చాత్ర శ్లోకాః—

అనేన విధినా రాజా రాజమాత్రోఽథ వా పునః,
యస్య వా విపులం ద్రవ్యం స సంశోధనమర్హతి. ౨౭
దరిద్రస్త్వాపదం ప్రాప్య ప్రాప్తకాలం విరేచనమ్,
పిబేత్కామమసమ్భృత్య సమ్భారానపి దుర్లభాత్. ౨౮
న హి సర్వమనుష్యాణాం సన్తి సర్వపరిచ్ఛదాః,
న చ రోగా న బాధస్తే దరిద్రా నపి దారుణాః, ౨౯
యద్యచ్ఛక్యం మనుష్యేణ కర్తుమాషధమావది,
తత్తత్సేవ్యం యథాశక్తి వసనాన్యశనాని చ. ౩౦

వ్యా. వైశేష్యబడిన విధులప్రకారము సంశోధనమును జేసికొనుటకు ప్రభువుల
కైనను, రాజుతోనమానముగ ద్రవ్యము పుష్కలముగ కలవానికైనను సాధ్యమగును.
కాని సామాన్యులకు వలనుపడదు. దరిద్రుడు తనకు ఆట్టిసంశోధన సాధ్యములగు రోగ
ములు సంభవించినపుడు తనకలవికాని సంభారముల జేర్పలేకున్నను తనకు సాధ్యములగు
వానినిమాత్రము తగుమాత్రముగ జేర్చికొని విరేచనాషధముల సేవించి యావద తొలగు
మార్గము సరయవలెను.

లోకముల మనుజులకందరకును ముఖ్యముగ కావలసిన వస్తువులన్నియు కల్గి
యండవు. అట్టి దరిద్రులను మాత్రము రోగములు బాధించకపోవు (వారిని కూడ
బాధించునని యర్థము). కావున వానివానికి సాధ్యమైనయాషధమును యథాశక్తి సం
విధానముతో సేవించి బాధించుచున్న రోగముల సేవించి, వారివారి శక్త్యనుసారముగ
నశనవసనాదులనుంచుకొని యెట్టకేలకు రోగనిద్రుక్తులై సుఖంతురుగాత!

—ॐ సంశోధనమున గల్గుగుణములు. ౧౭—

మూ. మలాఽహం రోగహరం బలవర్ణప్రసాదనమ్,

పీత్యా సంశోధనం సమ్యక్ ఆయుషా యుజ్యతే చిరమ్. 3౧

వ్యా. వైశేష్యని విధిప్రకారము వసున విరేచనరూపమైన సంశోధనమును చేసి కొనినచో శరీరములోని మలముల హరించును. అన్నిరోగములను హరించును. శరీరమునకు బలమును కాయంతయు సౌకుమార్యమును కల్గి చిరకాలమువరకును సుఖముగ నాయువు వృద్ధి నొందియుండును.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౮—

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

ఈశ్వరాణాం వసుమతాం వసునం సవిరేచనమ్,

సమ్భారా యే యదర్థం చ సమానీయ ప్రయోజయేత్. 3౨

యథా ప్రయోజ్యా మాత్రాయా యదయోగస్య లక్షణమ్,

యోగాతియోగయోర్యచ్చ దోషా యే చాప్యపద్రవాః

యదనేవ్యం విశుద్ధేన యశ్చ సంసర్జనక్రమః,

తత్సర్వం కల్పనాధ్యాయే వ్యాజహర పునర్వసుః. 3౪

వ్యా. ప్రభువులుగ నుండువారికిని తత్వమానులకును వసునవిరేచనముల జేయించ వలసినవిధము, అట్టిచికిత్సలకు కావలసిన సంభారములు, సంభారముల సేకరించుటకు ప్రయోజనము, శోధనోపధి మాత్రాపరికల్పనము, వసునవిరేచనముల అయోగాతియోగ సమ్యగ్యోగలక్షణములు, వానివలన గల్గుదోషములు, వానియుపద్రవములు, శోధనా నంతరము సేవింపక విసర్జింపవలసినవి, పేయద్యాహారక్రమసేవనము, ఈవిషయము లన్నియు నీయవకల్పనీయాధ్యాయమున పునర్వసువుచే విపులముగ విస్తరించి చెప్ప బడినవి.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

ఉపకల్పనీయో నామ పశ్చాదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతమును చరకమహర్షిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహితయను నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమున నుపకల్పనీయాధ్యాయమనునది పంచదశాధ్యాయము సమాప్తము.

పో డ శా ధ్యా య ము.

అవ:—వైయధ్యాయమున వమనవిరేచనవిధానములు చెప్పబడినవి. అట్టి వమన విరేచనములకు సంబంధించిన సమ్యగ్గోగ-అయోగాదిలక్షణములు మున్నగువానిని విపులముగ చెల్పునట్టి చికిత్సాప్రాభృతీయ మనునీయధ్యాయము చెప్పబడును:—

మూ. అథాతశ్చికిత్సాప్రాభృతీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. ప్రాభృతమన ప్రభువులును మున్నగువారికి కాకగా నియ్యదగినది. ప్రాభృతము. రాజుల కుపహరముగ నియ్యదగిన (రాజార్హమైన)దియు రోగికి సుఖకరంబు నగుచికిత్సను బోధించునధ్యాయము చికిత్సాప్రాభృతీయము. (అనగా రోగి కత్యంతోపయుక్తమై నిర్బాధకముగనుండి సుఖమునుకల్గించు చికిత్సావిధానమును బోధించునధ్యాయ మనుట). అట్టి యధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నాశ్రేయమహర్షి చెప్పినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని భావము.

—౩ సవైద్య-అసవైద్య చికిత్సాగుణదోషములు. ౩—

మూ. చికిత్సాప్రాభృతో విద్వాన్ శాస్త్రవాన్ కర్తృతత్పరః,

నరం విరేచయతి యం స యోగాత్సుఖమశ్ను తే. 3

యం వైద్యమానీ త్వబుధో విరేచయతి మానవమ్,

సోఽతియోగాదయోగాచ్చ మానవో దుఃఖమశ్ను తే. ౪

వ్యా. రాజోపయోగ్యంబును రోగికి సుఖకరంబు నగుచికిత్సజేయ సమర్థుడును, విద్వాంసుడును, శాస్త్రముల జక్కగ చదివినవాడును, చికిత్సాసంబంధములైన కృత్యములయందు మిక్కిలి యలవాటుకలవాడును నగు వైద్యవరుండు రోగికి వమన విరేచనోషధముల నుపయోగించినచో నట్టిరోగికి సమ్యగ్గోగమునంజేసి సుఖముగ వమనములైనను విరేచనములైనను వెడలి దానంజేసి యారోగ్యరూపమైన సుఖము కల్గును.

అటుగాక తనకు వైద్యము తెలియకున్నను తెలిసినవానివలె నభిమానము కల్గిన వాడును పండితుడుకానివాడు నగువైద్యుడు రోగికి వమనవిరేచనోషధముల నుపయోగించినచో నతియోగ-అయోగములంజేసి రోగి రోగముల పాలగును.

ఇచ్చట 'వికారో దుఃఖమేవ చ' అను ప్రమాణము ననుసరించి ఆరోగ్యము సుఖమనియు, రోగము దుఃఖమనియు నెరుంగునది. 'విరేచయతి' అనుశబ్దముచేత 'వామయతి' అనియు నర్థము చేయవలెను. 'రిచ్' అనుధాతువునకు స్రవించునది యని యర్థము కావున దోషస్రావరూపమైన వమనవిరేచనములు చెందును ప్రకరణానుసారముగ నిచ్చట గ్రహింపబడును.

మరియు నేవస్తు వెంతమాత్ర ముపయోగించినచో నుచితముగ నుండునో అయ్యది సమ్యక్రోగము. అట్టిప్రమాణమునకు తక్కువగ నుపయోగించినను బొత్తుగ జేర్చుకున్నను ఆయోగ మనబడును. అధికసంబంధముచే కల్గినది అతియోగము. ఇది రోగముల గల్గించును. ఔషధద్రవ్యమునకు అనుచితసంబంధము కల్గిన నయ్యది మిథ్యాయోగ మనబడును. ఎట్టులన; కఫము ఉద్దిక్తముగ నున్నపుడు వమనము చేయించవలసియుండగ విరేచనము చేయించుట అనుచితము కావున నయ్యది మిథ్యాయోగముగ నేర్పడును. ప్రకృతమున మిథ్యాయోగము కూడ నయోగముచేతనే గ్రహింపబడును కావున 'సోఽతియోగాదయోగాచ్చ' అని చెప్పబడినది. ఈవిషయమునే అయోగలక్షణమున నిట్లు చెప్పిరి:—“ప్రాతిలోఽప్యేన హరణం హరణాత్తే హ్యకృత్సృశః, అయోగసంజ్ఞే కృచ్ఛ్రిణ యదా గచ్ఛతి చాల్పశః” దోషమును ప్రతికూలముగ వెడలించుట (వమన మవసరమైనపుడు విరేచనంబును, విరేచన మవసరమైనపుడు వమనంబును చేయించుటయు, దోషమును పూర్తిగ వెడలించక యుండుటయు, మిక్కిలి కష్టముచే స్వల్పముగ దోషముల వెడలించుటయు అయోగమని యర్థము. సమర్థుడగు వైద్యునిచే ప్రయోగింపబడిన వమనవిరేచనౌషధములు సమ్యక్రోగమునం జేసి రోగికి సుఖమును (ఆరోగ్యమును) కల్గించుననియు, వైద్యము తెలియని వైద్యాభిమానిచే నుపయోగింపబడిన వమనవిరేచనౌషధములు అయోగ-అతియోగ-మిథ్యాయోగములంజేసి యనేకరోగముల గల్గించుననియు ఫలితార్థము.

— విరేకసమ్యక్రోగలక్షణములు. ౨—

మూ. దౌర్బల్యం లాఘవం గ్లానిః వ్యాధీనామణుతా రుచిః,
హృద్వర్ణశుద్ధిః క్షుత్తృష్ణా కాలే వేగప్రవర్తనమ్. ౫
బుద్ధిన్ద్రియమనశ్శుద్ధిః మారుతస్యానులోమణా,
సమ్యగ్విరిక్తలింగాని కాయాగ్నేశ్చానువర్తనమ్. ౬

వ్యా. బలహీనము, శరీరము బరువులేక చులకనైయుండుట, బడలిక గల్గుట, వ్యాధియొక్క యుద్రేకము తగ్గి స్వల్పముగ నుండుట, ఆహారమునందు రుచిపుట్టుట, చ-సూ—46

గాంచుట, శరీరబలంబును కాంతియు నశించుట, బృంహణౌషధములు నేవించినను శరీర బలంబును వర్ణంబును నశించుట ఇవియన్నియు అనేకదోషములకలవానికి కల్గులక్షణములు కావున అట్టివానికి ఆయాదోషమును అనుసరించి వమనరూపముగ నైనను, విరేచనరూప ముగ నైనను, శరీరమునకు దూర్ధార్థాధోమార్గములనుండి దోషముల వెడలించి బలానుసార ముగ సంశోధనము చేయుట ముఖ్యకర్తవ్యము.

— ౨౭ సంశోధనగుణము. ౨౭ —

మూ. ఏవం విశుద్ధకోష్ఠస్య కాయాగ్నిరభివర్ధతే,
వ్యాధయశ్చోపశామ్యంతి ప్రకృతిశ్చానువర్తతే. ౧౭
ఇద్వియాణి మనోబుద్ధిః వర్ణశ్చాస్య ప్రసీదతి,
బలం పుష్టిరపత్యం చ వృషతా చాస్య జాయతే. ౧౮
జరా కృచ్ఛ్రేణ లభతే చిరంజీవత్యనామయః,
తస్మాత్సంశోధనం కాలే యుక్తియుక్తం పిబేన్నరః. ౧౯

వ్యా. వైదేష్పినరీతిగ విధ్యుక్తప్రకారము సంశోధనముచే శుద్ధముగ చేయబడిన కోష్ఠముకలవానికి జతరాగ్ని వృద్ధి నొందును. వ్యాధులన్నియు కాంతి నొందును. శరీరము రోగములు లేక స్వస్థత నుండును. చక్షురాదీంద్రియములను మనస్సును బుద్ధియు శరీరవర్ణంబును నిర్మలముగ నుండును. శరీరబలంబును పుష్టియు సంభోగశక్తియు వృద్ధి నొంది సంతానము కల్గును. సాధారణముగ ముసలితనము రాబోదు. చాలకాలమువర కును రోగవిముక్తుడై జీవించును. కావున యుక్తమైన కాలమునందు యుక్తియుక్తముగ సంశోధనౌషధమును పానము జేయవలెను.

— ౨౮ సంశోధనప్రాశస్త్యము. ౨౮ —

మూ. దోషాః కదాచిత్కుప్యన్తి జితా లఙ్ఘనపాచనైః,
జితాస్సంశోధనైర్యే తు న తేషాం పునరుద్భవః. ౨౦
దోషాణాం చ ద్రుమాణాం చ మూలేఽనుపహతే సతి,
రోగాణాం ప్రసవానాం చ గతానామగతిర్భ్రవా. ౨౧

వ్యా. లంఘనపాచనరూపచికిత్స చేయునప్పుడు రోగములు కాంతి నొందినను మరల కాలాంతరమున స్వల్పకారణముచే గూడ నారోగములు రానుండును. వమన విరేచనరూపమైన సంశోధనముచేత హరింపబడినదోషములు దోషమునకు బలవత్తుర

కారణము గాక స్వల్పకారణము తటస్థించినను మరల పొడసూపు. (లంఘనపాచన రూపములగు చిత్తశ్శలును దోషములను శమింపజేయును కాని అట్టిచిత్తశ్శలు తాత్కాలిక దోషప్రకోపమును మాత్రము శమింపజేయునుకాని అట్టివ్యాధి కల్గించుకారణమును సమూలముగ శమింపజేయనేరవు; కావున స్వల్పముగ నైన దోషవర్ధకకారణము తటస్థించినప్పుడు మరల నారోగములు అంకురించును. సంశోధనచిత్త శేసినప్పుడు రోగములకు మూలకారణము మొదలంట వెడలునుకావున స్వల్పకారణముచేత మరల నంకురింపవని భావము.)

ఎట్టులన:—లోకమున చెట్లు వేళ్లతో పెకలించక వైపైన ఛేదించినపుడు మరల కాలాంతరమున జలము మున్నగువృద్ధికారణములు స్వల్పముగ తటస్థించినను చిగిరించి నానాట వృద్ధిచేందును. అత్తైరంగుననే లంఘనపాచనములచే తాత్కాలిక ప్రకోపము మాత్రము శమించిన రోగములు మూలకారణము సశేషముగ నుండుట చేత కాలాంతరమున స్వల్పకారణముచే గూడ మరల పొడసూపును. చెట్లను వేళ్లతో గూడ నడుగంట నిశ్శేషముగ పెకలించినచో జలాదివృద్ధికారణములు తటస్థించినను మరల నెన్నటికిని చిగిరింపజాలవు కదా! అత్తైరంగున సంశోధనచిత్త శేసినపుడు దోషము (రోగము) లడుగంట హరించును. కావున స్వల్పకారణములచే మరల నంకురింప జాలవు అని భావము. (ఈవీషయమునే వాగ్భటాచార్యు లిట్లు సంగ్రహముగ నుడివెరి:—“యే తు సంశోధనైశ్శుద్ధాః న తేషాం పునరుద్భవాః”)

— శోధనముచే గల్గిన బలహీనమునకు బృంహణోపచారములు. ౨౦ .

మూ. భేషజక్షిపితే పథ్యమాహారై రేన బృంహణమ్,

ఘృతమాంసరసక్షీరహృద్యాయాహోపసంహితైః. ౨౧

అభ్యజ్ఞోత్సాదనై స్సాన్నైః నిరూహైస్సానువాసనైః,

తథా స లభతే శర్మ యుజ్యతే చాయుషా చిరమ్. ౨౩

వ్యా. శోధనోపధముల సేవించినప్పుడు ఉత్కటములగు నున్నదోషములు తయించును. అప్పుడు ఒకసమయమున రక్తాదిధాతువులను జీణించి బలహీనమగును; అట్టియెడ బృంహణములగు నాహారములయందు నెయ్యి, మాంసరసము, పాలు, హృదయమునకు హితకరమైనయూషమను గంజి, అనునీద్రవముల కూడ జేర్చి భుజించుట చేతను, అభ్యంగనము నలుగుపెట్టికొనుట, స్నానము, నిరూహవస్త్రీ, అనువాసనవస్త్రీ మున్నగు విధులచేతను బృంహణమును జేసికొనుట మిక్కిలి హితకరముగ నుండును. అట్టిపథ్యము నాచరించినచో మిక్కిలి సుఖము కల్గి చిరకాలముపరకును ఆయువు వృద్ధిచేందును.

ఇచ్చట 'అహరైరేవ' అని యవధారణార్థకమైన ఏవకారముచేత కేవలము అహరోపచారములమాత్రముచేతనే బృంహణమును జేసికొనవలెనుగాని, బృంహణరూపమైనయోషధము ప్రబలపీర్వముగ నుండుటంజేసి యొర్పుటకు కష్టముగ నుండును కావున నుపయోగింప దగదని భావము.

❧ శోధనాతియోగచికిత్స. ౧౯ ❧

మూ. అతియోగానుబద్ధానాం సర్పిః పానం ప్రశస్యతే,
తైలం మధురకైస్సిద్ధం అథవాప్యనువాసనమ్. ౨౮

వ్యా. శోధనాతియోగమునంజేసి యుష్ద్రవములు కల్గినప్పుడు నెయ్యిని త్రాగుట మిక్కిలి ప్రశస్తము. మరియు మధురములగు జీవనీయగణద్రవ్యముల గూర్చి సిద్ధము చేయబడిన తైలంబును, లేక యనువాసనవస్త్రీయు మిగుల ప్రశస్తము.

❧ శోధనాతియోగచికిత్స. ౨౦ ❧

మూ. యస్య త్వయోగస్తం స్నిగ్ధం పునః సంశోధయేన్నరః,
మాత్రాకాలబలాపేక్షీ స్తరకౌ పూర్వమనుక్రమమ్. ౨౯
స్నేహనే స్వేదనే శుద్ధౌ రోగాస్సంసర్జనే చ యే,
జాయస్తేఽమార్గవిహితే తేషాం సిద్ధిషు సాధనమ్. ౩౦

వ్యా. సంశోధనాతియోగమున స్నేహస్వేదముల జేసి మరల సంశోధనమును జేయవలెను. అట్టిసంశోధనము సేవించునపుడు వైద్యుడు మాత్రను కాలమును బలమును మొదలగువానిని చక్కగ గమనించి, అందు దేనివ్యత్యయమున అయోగము సంభవించెనో అట్టికారణమును జ్ఞప్తికి దెచ్చుకొని దానిని సరిచేసికొనును. మాత్రాకాలాద్యనుగుణముగ మరల సంశోధనము సేవించనగును. పేయాదిక్రమమును మునుపటివలెనే యాచరింపనగును. మరియు స్నేహనము స్వేదనము సంసర్జనము ఇవి విధానమునకు వ్యతిరేకముగ జేయుటవలన సంభవించు రోగములకు తగిన ప్రతీకారము సిద్ధిస్తాననున విపులముగ జెప్పబడును.

❧ ధాతువైషమ్యసామ్యస్థితికారణములు. ౨౧ ❧

మూ. జాయస్తే హేతువైషమ్యాత్ విషమూ దేహధాతవః,
హేతుసామ్యాత్సమాస్తేషాం స్వభావోపరమస్సదా. ౩౧

వ్యా. శరీరమునందలి రసాదిధాతువులకు ఆహారవిహారాదులు కారణములు. అట్టి కారణములైన యాహారవిహారాదులు విషమములుగ నున్నపుడు శరీరధాతువులును తదను

సారముగ విషమస్థితి నుండును. అట్టియాహారాదికారణములు విషమములు కాక సమస్థితి నుండునెడ ధాతువులును సమములుగనే యుండును. అట్టికారణములచేత విషమములుగను సమములుగను ఉండునట్టి రసాదిధాతువులు కారణాంతరము నపేక్షింపకయే తమంతట తామే నశించును. (ధాతువులు విషమములుగ జనించుటకు ఆహారవిహారాదుల వైషమ్యము కారణముగ నుండును. సమస్థితి జనించుటకు ఆహారాదినమస్థితి కారణమగును. కాని యవి బొత్తుగ నశించుటకు మాత్రము వేరుకారణము నపేక్షింపకయే తమంతట తామే నశించును. ఎప్పుడు ధాతువులు పుట్టినవో అప్పుడే వానికి నాశము స్వతస్సిద్ధముగనే సిద్ధముగ కాలాంతరమున నెప్పటికైనను రానుండును; కావున వాని యుత్పత్తికి మాత్రము కారణాపేక్ష యుండునుకాని నాశమునకు మాత్రము కారణాపేక్షలేదని భావము.)

— భావపదార్థముల ప్రవృత్తినివృత్తికారణములు. —

మూ ప్రవృత్తిహేతుర్భావానాం న నిరోధేన్ద్రస్తి కారణమ్,
కేచిత్త్వత్రాపి మన్యన్తే హేతుం హేతోరవర్తనమ్. ౨౮

వ్యా. భావపదార్థముల కన్నిటికిని ఉత్పత్తికారణము (ఆవి జనించుటకు తగిన కారణము) అవశ్యముగ నుండును. అవి నశించుటకు మాత్రము కారణము లేదు. (లోకమునందలి భావరూపములగుపదార్థముల కన్నిటికిని యుత్పత్తికారణము (దీపము జనించుటకు వత్తి తైలము అగ్ని వీనినందొక్కమువలె) అవశ్య ముండితీరును. ఉత్పత్తి నొందినవానికి నాశము ఎన్నటికైన కల్గక మానదు. కాన నాశము స్వతస్సిద్ధము. కావున భావపదార్థములనాశమునకు కారణాంతరాపేక్ష యనవసరము. (లోహమయ మైసఖద్గము జనించినప్పుడు ఆఖద్గమునకు లోహమయత్వము పుట్టుకతోనే సిద్ధమైనది. కావున లోహమయత్వనిర్ణయమునకు కారణాంతరాపేక్ష యనవసరము కదా. అతై రంగుననే యుత్పత్తినొందినపదార్థమునకు నాశము కూడ స్వభావసిద్ధము) కావున వాని నాశమునకు కారణాంతరాపేక్ష యనవసరమని భావము) ఈన్యాయము ననుసరించి రసాదిధాతువులయుత్పత్తికిని యాహారవిహారాదులు కారణమగునుకాని వానినాశము మాత్రము స్వభావసిద్ధ మగుటంజేసి కారణాంతర మపేక్షింపదని తాత్పర్యము.

మరియు—భావరూపము లగుపదార్థముల యుత్పత్తిస్థితుల కేచి. కారణముగ నుండునో అట్టికారణము లేకుండుటయే వానినాశమునకు కారణమగునని కొందరు శాస్త్రజ్ఞులు చెప్పెదరు. (దీపముయొక్క యుత్పత్తికిని స్థితికిని వత్తితైలమునున్నగునవి కారణములగును. అట్టికారణములు లేనినాడు దీపము నశించునుకాన, ఉత్పత్తికారణము లేకుండుటయే వినాశమునకు కారణమగునని కొందరు తలంచెదరని భావము.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—బాకమున ప్రతిభావమునకు కారణము అవసరము. ఈవిషయము పైని వివరింపబడినది. ఒకవస్తువు మరియొకవిధముగ రూపాంతరము నొందుటకు కారణాంతర మవసరము. తెల్లనివస్త్రము ఎఱ్ఱనిరంగుతో మారుటకు వేరొక కారణము అవసరము. ఇత్తైరంగున ప్రతికార్యమునకును కారణము నియతముగ నుండును. ఈ ప్రణాళిక ననుసరించి వస్త్రవిభావమునకు దానికారణము లేకుండుటయే కారణమగును. ఇచ్చట వస్త్రనాశమునకు దానియంత్యత్రికారణాభావమే కారణమగును. ఇది కూడ వస్త్రవిభావోత్పత్తికి వస్తుజనక కారణాభావము కారణమగును కావున అభావోత్పత్తికి కారణ మైనదికాని వస్తునాశమునకు వేరుగ కారణ మొందు లేదు. ఈవద్ధతి ప్రకారము ధాతువైషమ్యమునకు ఆహారాదివైషమ్యము కారణము. ధాతుసామ్యమునకు ఆహారాదిసామ్యము కారణమగును. కావున రోగోత్పత్తికి కారణము మిథ్యాహారవిహారాదులు. రోగములు జనించకుండుటకు మిథ్యాహారవిహారాదుల నాచరింపకుండుట కారణమగును. అట్టికారణమును విసర్జించుటకు దగినవ్యాపారమే చికిత్స యగును. ఇతియింకాక వ్యాధినాశమునకై చికిత్సయనునది వేరొందు కారణము లేదని ముఖ్య భావము. ఈవిషయమునే “సంక్షేపతః క్రియా యోగో నిదానపరివర్జనమ్” అని తంత్రాంతరమున కృత్తముగ జెప్పబడినది.

❖ చికిత్సావిషయమై శిష్యప్రశ్నములు. ❖

మూ. ఏవము క్తార్థమాచార్యమగ్ని వేశోఽభ్యభాషత,
స్వభావోపరమే కర్మ చికిత్సాప్రాభృతస్య కిమ్? ౨౯
భేషజైర్విషమూఢా ధాతుకా కా సమీకురుతే భిషక్?
కా వా చికిత్సా? భగవన్! కిమర్థం వా ప్రయుజ్యతే? ౩౦

చార్య. వైశిష్టినరీతిగ తనకు గురువైన యాత్రేయుడు చెప్పినవాక్యమును విని యగ్ని వేశు డిట్లు కనకు గల్గినసంశయముల నడిగెను:—భగవత్ప్రవృత్తయైన యోగురు పర్యా! వైశిష్టినరీతిగ కారణము నపేక్షింపక స్వభావముచేతనే భావపదార్థముల కన్ని టికిని నాశము కల్గునెడ మిథ్యాహారాదులచే సంభవించినరోగములును తమంతటనే (నివర్తక కారణము నపేక్షింపక) నశించుచుండును; కావున చికిత్సానిపుణుడుగ నున్నవైద్యుడు సాధింపదగినవిషయమెద్ది? (వైద్యునిచే క్రొత్తగ సాధింపదగినది లేదు అని యర్థము). ఆహారాదివైషమ్యముచే ధాతువులు విషమస్థితి నొందినపుడు వైశిష్టిన రీతిగ విషమస్థితి నాశము తమంతటనే కల్గునెడ వైద్యుడు ఔషధములచే విషమస్థితినున్న యధాతువులను సమస్థితికి దేవలెను? (ధాతువైషమ్యము స్థిరముకాక తమంతటనే నివ

ర్తించునెడ వైద్యుడు తనయాషధముల ప్రయోగించి ధాతువుల సమస్థితికి చేపలసిన యవసరములేదు కదా? యని ప్రశ్నము). చికిత్స యనునది యెద్ది? (రోగ ప్రశమనోపాయము చికిత్స. అట్టిచికిత్స వైశిష్ట్యప్రకారము చికిత్సానిపుత్తికి కారణము కాని నాడు చికిత్సయనునదియే లేదు కదా. చికిత్స యనగనేమి? యని ప్రశ్నము). చికిత్స దేని కుపయోగింపబడును? (ధాతువైషమ్యమును నివర్తింపజేసి సమస్థితి నొందించుటకు చికిత్సప్రయోగింపబడును “ధాతుసామ్యక్రియా చోక్తా తంత్రస్యాస్య ప్రయోజనమ్” అనువాక్యముచే నీయర్థమే నిర్ణయింపబడినది. అట్టి ధాతువైషమ్యము కారణము నపేక్షింపక తమంతటనే నిపుత్తియగుచుండ చికిత్సాప్రయోజనమేమి? యని ప్రశ్నము.)

శిష్యప్రశ్నముల కుత్తరము. ౨౦

మూ. తచ్ఛిష్యవచనం శ్రుత్వా వ్యాజహార పునర్వసుః,
శ్రూయతామత్ర యా సౌమ్య? యుక్తిర్దృష్టా మహర్షి భిః. 3౧
న నాశ కారణాభావాత్ భావానాం నాశ కారణమ్,
జ్ఞాయతే నిత్యగన్యేవ కాలస్యాత్యయ కారణమ్. 3౨
శీఘ్రగత్యాద్యథాభూతః తథా భావో విపద్యతే,
నిరోధే కారణం తస్య నాస్తి నైవాన్యథా క్రియా. 3౩

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ శిష్యుడు ప్రశ్నలనేయ పునర్వసువు (ఆత్రేయుడు) విని యోశాంతుడా! నీవడిగిన ప్రశ్నల విషయమున మహర్షులచే గన్గొనబడిన యుక్తిని చెప్పెద వినుమని యిట్లు జెప్పందొడంగెను.—సకలమైన భావపదార్థములకును నాశమునకై నియతముగ నొక కారణము తెలియబడదు. కావున భావపదార్థముల కన్నిటికిని అభావమునకై కారణము నిర్ణయముగ నుండదు. ఎట్టులన—భావపదార్థములన్నియు కాలమువలె నిత్యములు. నిత్యమైన కాలమునకు నాశకారణ మొకటి లేదు కదా? ఆరీతిగనే భావరూపమైన పదార్థమునకు అభావమే లేదు కావున కాలమునకు నాశకారణము లేనట్లు భావపదార్థములకును నాశకారణము లేదు. (ఒక భావపదార్థమునకు నాశకారణ మొకటి యున్నచో నయ్యది నిత్యము కానేరదు. ఒక కార్యము కారణాంతరము నపేక్షించునెడ నయ్యది నియతముగ సంభవించునది కాదు. ఒకబట్టుకు రంగు కారణము నపేక్షించియే యుండును. అట్టిరంగు నిత్యము కానేరదు కదా? అత్తైరంగున ఊణికాది కాలము మారుటకు కారణాంతరము నపేక్షించుటలేదు. అవిధముగనే ఒక భావపదార్థ నాశమునకై వేరొందు కారణము నపేక్షించుట లేదు. ఊణికాది

కాలము ఉత్తరక్షణాదిరూపముగ నెట్లు మారునో ఆరీతిగనే, భావపదార్థములును ఎట్లు పుట్టునో ఆలాగుననే వివర్తనొందును. కాని నాశమునకై కారణాంతరము నియతముగ నపేక్షించుటలేదు. అని భావము.) కావున నాశమునకు కారణ మొందులేదు. అట్టి నాశమును వేరువిధముగ మార్చుటకును పీలుండదు. అని భావము.

❧ చికిత్సాస్వరూపము, వైద్యునికృత్యము. ❧

మూ. యాభిః క్రియాభిర్జాయంతే శరీరే ధాతవస్సమాః,

సా చికిత్సా వికారాణాం కర్తృ తద్భిషజాం స్పృతమ్. 3౪

వ్యా. శరీరమునందలి ధాతువులు (త్రిదోషములు) ఏక్రియలచే నమస్థితి నుండునో అట్టి సామ్యస్థితి సంపాదకముగు క్రియాకలాపము రోగములకు చికిత్సయని చెప్పబడును. అట్టి చికిత్సాకరణమే (చికిత్సను చేయుటయే) వైద్యునివని. (దీనిచేత ప్రశ్నానుగుణముగ చికిత్సయు, నిపుణుడగువైద్యుడు చేయవలసినపనియు చెప్పబడును.)

❧ చికిత్సాప్రయోజనము. ❧

మూ. కథం శరీరే ధాతునాం వైషమ్యం న భవేదితి,

సమానాం చానుబద్ధస్సాన్యత్ ఇత్యర్థం క్రియతే క్రియా. 3౫

త్యాగాద్విషమహేతునాం సమానాం చోపసేవనాత్,

విషమా నానుబద్ధన్తి జాయంతే ధాతవస్సమాః. 3౬

వ్యా. శరీరమునం దుండుధాతువులకు విషమస్థితి కల్గక, స్వతస్సిద్ధమై యవిచ్ఛిన్నముగ నుండు సమత్వముతో గూడి యెట్టులనువర్తించియుండగల్గినో అట్టిస్థితికై చికిత్సా రూపమైన క్రియ చేయబడును. ధాతువైషమ్యమునకు సంబంధించిన కారణములను దూరంబుచి, ధాతుసామ్యమును కాపాడువానిని మాత్రము సేవించినయెడ విషమములైన ధాతువులు సంబంధించక సమధాతువులు మాత్రమే యెల్లప్పుడు అనువర్తించి యుండును. (పైగ్రంథము రెండుశ్లోకములచేత 'కిమర్థం వా ప్రయుజ్యతే' అను ప్రశ్నమున కుత్తరము చెప్పబడినది.)

ఈవిషయ మిచ్చట నెరుంగునది:—ధాతుసామ్యము, స్వాభావికము, ధాతు వైషమ్యము నశించు స్వభావము కల్గినది. అయినను అట్టి ధాతువైషమ్యము విషమమైన ధాతువునే యారంభించును. అయ్యది వేరొండు విషమము నారంభించును. ఇతైరంగున ధాతువైషమ్యపరంపర యేర్పడును. అట్టిధాతువైషమ్య సంతాననివృత్తి ధాతుసామ్యమునకల్గించు కారణములేక నివర్తించనోపదు. ధాతుసామ్యమును కల్గించుక్రియ నుపయోగించినయెడ దానంజేసి ధాతువైషమ్యసంతతి నివర్తించి అయ్యది యహితమైనను

ధాతుసామ్యజనకహేతువగును. (ముద్గరప్రహరముచే పరమాణుసంతానరూపమైన మృద్ధుటము మరల కపాలరూపమై ఘటరూపకార్యము నారంభింపనోపును కదా? అత్తైరంగుననే ధాతుసామ్యకారణత సంసేవనమున, విషమస్థితి నుండు ధాతుసంతానము తాను విషమస్థితిని మానుచు ధాతుసామ్యమును కల్గింప సమర్థమగునని భావము.)

ఇచ్చట విషమస్థితిని నశింపజేయుటకు కారణములేదు. విషమకారణపరిత్యాగ పూర్వక ధాతుసామ్యక్రియల నాచరించుట ధాతుసామ్యమునకు మాత్రము కారణ మగును. ధాతువైషమ్యము కారణము నపేక్షింపకయే తనంతట నశించును. కావున “నిరోధే కారణం తస్య నాస్తి నైవాన్యథా క్రియా” అని చెప్పబడినది సంగతమని యెరుంగునది. “ప్రవృత్తిహేతుర్భావానాం న నిరోధేఽస్తి కారణమ్” అని చెప్పి నదియు నీయుద్దేశము చేతనే యని తెలియునది.

—౧౭ కాస్త్రీయవైద్యునిచే గల్గునుపకారము. ౧౭—

మూ. సమైస్తు హేతుభిర్వస్తాత్ ధాతుః సంజనయేత్సమాః,
చికిత్సాప్రాభృతస్తస్తాత్ దాతా దేహసుఖాయుషామ్. 32
ధర్మస్యాథస్య కామస్య నృలోకస్యో(స్యా)భయస్య చ,
దాతా సంపద్యతే వైద్యో దానాద్దేహసుఖాయుషామ్ 3౩

వ్యా. చికిత్సయందు వైపుణ్యముకల వైద్యుడు ధాతువులకు గుణాదులచే నమములైన హేతువులచే (బోషధాహరవిహారాదులచే) మనుజుల రసాదిధాతువులను వాతాది దోషములను సమస్థితినుండునట్లు చేయుటంజేసి దేహమున కారోగ్యరూపమైన సుఖమును ఆయుర్వృద్ధిని, దానిమూలమున ధర్మ-అర్థ-కామరూపములైన త్రివర్గములను కల్గించువాడగును. కావున చికిత్సానిపుణుడగు వైద్యుడు మనుజులకు నిహపరలోకముల రెంటియందును పరమ సుఖమును ఇచ్చుదాత యగునని భావము.

—౧౮ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౮—

మూ. తత్ర శ్లోకాః—
చికిత్సాప్రాభృతగుణో దోషో యశ్చేతరాశ్రయః,
యోగాయోగాతియోగానాం లక్షణం శుద్ధిసంశ్రయః. 3౪
బహుదోషస్య లిङ్గాని సంశోధనగుణాశ్చ యే,
చికిత్సాసూత్రమాత్రం చ సిద్ధివ్యాపత్తిసంశ్రయమ్. ౪౦
యా చ యుక్తిశ్చికిత్సాయాః యం చార్థం కురుతే భిషక్,
చికిత్సాప్రాభృతేఽధ్యాయే తత్సర్వ మవదన్తునిః. ౪౧

వ్యా. చికిత్సానిపుణుడగు వైద్యునిగుణములు చికిత్స జాలియని మూఢవైద్యుని యందలి దోషములు, వమన విరేచనాది సంశోధనములకు సంబంధించిన సమ్యగ్శోగ - అయోగ-అతియోగముల లక్షణములు, బహుదోషలింగములు, సంశోధనమున గల్గుగుణములు, శోధనాది వ్యాపత్తులకు సంబంధించిన చికిత్సాసంగ్రహము, చికిత్సా యుక్తి స్వరూపము, దేని నుద్దేశించి వైద్యుడు చికిత్సజేయునో అట్టి ప్రయోజనము ననుసీవిషయము లన్నియు చికిత్సాప్రాభృతీయమను నీయధ్యాయమున నన్నివేశమహర్షి చే విశదముగ చెప్పబడినవని యర్థము.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే చికిత్సా ప్రాభృతీయో నామ షోడశోఽధ్యాయః.

ఇతి కల్పనాచతుష్కస్సమాప్తః.

వ్యా. అగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు చరకసంహిత యను నాయుర్వేదతంత్రమునందలి సూత్రస్థానమున చికిత్సాప్రాభృతీయమనునది వదు నారవ యధ్యాయము సమాప్తము.

ఇది కల్పనాచతుష్కము.

(రోగ చతుష్కము.)

సప్తదశాధ్యాయము.

అవతారిక:—వైజ్ఞేవ్యబడిన భేషజచతుష్కము, స్వస్థచతుష్కము, నిర్దేశచతుష్కము, కల్పనాచతుష్కము అనునాల్గుచతుష్కములయందు చికిత్సయు దానికి సంబంధించిన విషయంబులును సామాన్యముగ నిరూపింపబడినవి. పిమ్మట అట్టి యావధమునకు (చికిత్సకు) విషయమైన రోగముల వివరించుటకై రోగచతుష్కము చెప్పబడుచున్నది. రోగముల విషయమై చికిత్స ప్రధానమగుటంజేసి తొలుత జెప్పి పిమ్మట రోగముల నిరూపించు రోగచతుష్కము జెప్పట సమంజసము. అందును శరీరావయవములయందు శిరస్సును మర్తములయందు హృదయంబును ప్రధానమగుటంజేసి శిరోహృదయముల నాశ్రయించిన రోగముల దెల్పునట్టి కియంతశ్శిరసీయమను సధ్యాయము చెప్పబడును. మూ. అథాతః కియంతశ్శిరసీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః.

ఇతి హస్తాహ భగవానాశ్రేయః.

౨

వ్యా. 'కియస్తశ్శిరసి' యను ప్రశ్నమును ప్రారంభమునగల యధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నాత్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము కాకుండునట్లు వివరించెదనని భావము.

— రోగములవిషయమై యగ్నివేశుని ప్రశ్నము. —

మూ. కియస్తశ్శిరసి ప్రోక్తాః రోగా హృది చ దేహీనామ్,
కతి చాప్యనిలాదీనాం రోగా మానవికల్పజాః. 3
క్షయాః కతి సమాఖ్యాతాః పిడకాః కతి చానఘ,
గతిః కతివిధా చోక్తా దోషాణాం దోషసూదన. ౪
హుతాశవేశ(ప్ర)స్య వచః తచ్చుత్వా గురురబ్రవీత్,
పుష్టవానసి యత్సోమ్య తస్తే శ్రుణు సవిస్తరమ్. ౫

వ్యా. మనుజునియొక్క శిరస్సునందు జనించురోగములు ఎన్ని? హృదయమున జనించురోగములు ఎన్ని? వాతపిత్త కఫలములయొక్క ప్రమాణవికల్పముచే కల్గిరోగము లెన్ని? క్షయరోగము లెన్నివిధములు? పిటికరోగము లెన్నివిధములు? వాతపిత్తశ్లేష్మములయొక్క గతి ఎన్నివిధములు? అని ఇతైరంగున ప్రశ్నచేసిన యగ్ని వేశునివాక్యము విని గురువైన యాత్రేయుడు ఇట్లు చెప్పందొడంగెను.

ఓ సౌమ్యుడా! నీవడిగిన ప్రశ్నలకు సవిస్తరముగ నుత్తరములు చెప్పెదను వినుము. ('మానవికల్పజాః' అనుచోట మానమన క్షయము, స్థానము, పృథ్వియునని వాతాదిదోషములకు జెప్పిన ప్రమాణము. అట్టి మానముయొక్క వికల్పము దోషాంతర సంబంధకృత భేదము, దాన జనించురోగము లెన్నియని ప్రశ్నము.)

— వైప్రక్కానుసారముగ రోగసంఖ్యావిభాగము. —

మూ. దృష్టాః పఞ్చ శిరోరోగాః పఞ్చైవ హృదయామయాః,
వ్యాధీనాం ద్వ్యధికా షష్టిః దోషమానవికల్పజా. ౬
దశౌఽష్టౌ చ క్షయాః సప్త పిడకా మధుమేహికాః,
దోషాణాం త్రివిధా చోక్తా గతి ర్విస్తరతః శ్రుణు. ౭

వ్యా. శిరస్సున జనించురోగము లైదు. హృదయమున జనించువియు నైదు. వాతపిత్తకఫముల మానవికల్పముచే గల్గిరోగములు ఆరువదిరెండు. క్షయములు షడు నెనిమిది విధములు. మధుమేహముచే జనించుపిడకలు (రాచపుండ్లు) దోషములగతి మూడువిధములు. ఇతైరంగున సంగ్రహముగ జెప్పబడినది. అయ్యవి విస్తరముగ నీ క్రింద వివరించబడును వినుము!

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—“వినా ప్రమేహమప్యేతా జాయతే దుష్టమేదనః” అనువాక్యముచేత ప్రమేహము లేకున్నను మేదస్సు దుష్టమైనవానికి పిడకలు (రాచకురుపులు) జనించునని ప్రమేహసామాన్యము లేకున్నను జనించునని చెప్పబడినది. కావున ‘మధుమేహికాః’ అనుపదమునకు ప్రమేహసామాన్యమున జనించునని యని యర్థము చెప్పనగును. అటుగాక కేవలము మధుమేహపిడకలని యర్థము చెప్పునెడ ‘వినా ప్రమేహమప్యేతాః’ అనుచోట ‘వినా మధుమేహం’ అని మూల కారుడు చెప్పియుండును. అటు విశేషవిధిగ చెప్పకుండుటచేత ప్రమేహసామాన్యముగ పిడకలు జనించునని తంత్రకారునియాశయము. ఈయభిప్రాయముచేతనే చికిత్సయందును “ప్రమేహిణో యాః పిడకాః యథోక్తాః రోగాధికారే వృథాగేవ సప్త” అని ప్రమేహసామాన్యముగ జనించుపిడకలు సత్తవిధములని నిర్దేశింపబడినది. మరియు కేవలము మధుమేహముచేతనే పిడకలు జనించునెడ మధుమేహ మసాధ్యము కావున దాన సంభవించినపిడకలును అసాధ్యములుగనే యుండి తీరవలెను. అట్టియెడ ప్రమేహ పిడకల నుద్దేశించి చికిత్స జెప్పటయే యనంగతమగును. కావున ప్రకృతమున ‘మధుమేహికాః’ అనుచోట ప్రమేహసామాన్యమున జనించినపిడకలు విడువిధము లనియే యర్థము సమరసముగ నుండును.

మరియు “గుల్మీ చ మధుమేహీ చ రాజయత్త్వీ చ యో నరః, అచికిత్సాన్యభవన్త్యేతే బలమాంసపరిక్షయే” అనువాక్యముచేత మధుమేహముకలవానికి శరీరబలంబును శరీరమునందలి మాంసంబును తీణించినయెడ నసాధ్యమగును కావున చికిత్స జేయంజనదని చెప్పబడినది. మధుమేహము స్వభావముచేతనే యసాధ్య మైయుండ బలమాంసములు తీణించినపుడు అసాధ్యమని విశేషవిధిగ జెప్పనవసరములేదు. కావున నచ్చట కూడ మధుమేహశబ్దముచే ప్రమేహసామాన్యము గ్రహింపబడును. సుశ్రుతమునందును “తద్వచ్చ వసామేదోభ్యామభివన్నస్య శరీరస్య దోషైశ్చానుగతధాతోః ప్రమేహిణః పిడకా జాయతే” అనువాక్యముచేత ప్రమేహసామాన్యముగ పిడకలు సంభవించునని చెప్పబడినది. మరియు ప్రమేహము లన్నియు శరీరమున తీవ్రకల్లుటవలన సంభవించును. కావున ప్రమేహము లన్నియు సామాన్యముగ మధుమేహము లనియే చెప్పబడును. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి:—“మధురం యచ్చ సర్వేషు ప్రాయో మధ్వివ మేహతి, సర్వే హి మధుమేహాఖ్యాః మాధుర్యాచ్చ తనో రతః” శరీరమున తీవ్రమైనపుడు ప్రమేహము లన్నియు మధుమేహము లగునని భావము. వైజిప్సివ వివరణముచేత ప్రమేహసామాన్యముగ మధుమేహశబ్దము చెప్పబడునని యేర్పడును.

శిరోరోగసామాన్యకారణములు, సంప్రాప్తి. ౭౭

మూ. సన్ధారణాద్దివాస్వత్తాత్ రాత్రౌ జాగరణాన్తదాత్,
 ఉచ్చైర్భాష్యాదవశ్యాయాత్ ప్రాగ్వాతాదతిమైథునాత్. ౮
 గన్ధాదసాత్త్యాదాఘ్రాతాత్ రజోధూమహీమాతపాత్,
 గుర్వప్లుహరితాదానాత్ అతిశీతామ్బుసేవనాత్. ౯
 శిరోఽభిఘాతాద్ధుష్టామాత్ రోదనాద్భాష్పనిగ్రహాత్,
 మేఘాగమాన్తనస్తాపాత్ దేశకాలవివర్యయాత్. ౧౦
 వాతాదయః ప్రకుప్యంతి శిరస్యస్రం ప్రదుష్యతి,
 తతశ్శిరసి జాయంతే రోగా వివిధలక్షణాః. ౧౧

వ్యా. మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట, పగలు నిదురించుట, రాత్రుల యందు నిదురపేల్కొంచుట, మద్యాదులచే మత్తుగొని యుండుట, మిక్కిలి బిగ్గరగ చూట్టాడుట, వంచుతో నివసించుట, తూర్పుగాలిని సేవించుట, అధికముగ సంభోగముచేయుట, తనకలవాటున లేనిగంధము నాఘ్రాణించుట, ధూళియు పొగయు మంచును ఎండయు శరీరమునకు సోపట, గురుపదార్థములనైనను అప్లుపదార్థముల నైనను అల్లముమొదలగు నాకుకూరలనైనను తినుట, మిక్కిలి చల్లనైనజలమును అధికముగ స్నానపానాదుల కుపయోగించుట శిరస్సునం దభిఘాతము కల్గుట శరీరమునం దామరసము చెడుట, నీడ్చుట కన్నీళ్లు వెడలనున్నపుడు వెడలనియక నిరోధించుట, ఆకసముల మేఘము లావరించియుండుట, మనఃస్పృస సంతాపము కల్గుట, దేశంబును కాలంబును తమకు నైజమైన శీతోష్ణస్థితులు మారియుండుట, ఈకారణముల చేత వాతపిత్తకఫములు ప్రకోపమునొంది శిరమునందలి రక్తమును చెరచును; దానంజేసి శిరస్సునందు పలుచెరంగులైన రోగములు సంభవించును.

ఇచ్చట 'రుష్టమాత్' అనుచోట 'ఉష్టమాత్' అని పారాంతర మున్నది. అట్టి యెడ ఉష్ణముచేతను ఆమ (అజీర్ణము)ము చేతను వాతాదులు ప్రకోపించి శిరోరోగముల గల్గించునని యర్థము. 'అస్రం ప్రదుష్యతి' అనుటచేత శిరోరోగములయందు రక్తము చెడుట ముఖ్యమని యెరుంగునది.

అంగములలో శిరస్సుకు ప్రాధాన్యము. ౭౮

మూ. ప్రాణాః ప్రాణభృతాం యత్ర శ్రితాస్సర్వేన్ద్రియాణి చ,
 యదుత్తమాజ్ఞమజ్ఞానాం శిరస్తదభిధీయతే. ౧౨

వ్యా. ప్రాణులయొక్క ప్రాణంబులును, చక్షురాదీందియములన్నియు నేయంగమును ఆశ్రయించియుండునో కరచరణాద్యవయవముల కన్నిటికిని ఎయ్యది యున్నతస్థలమున నుండునో అయ్యది శిరస్సుని చెప్పబడును.

సకలప్రాణులకును జీవధారణమునకు ప్రధానములగు ప్రాణములకును ఇంద్రియములకు ముఖ్యాధారమై యుండుటంజేసి శిరస్సు ఉత్తమమైన యంగము కావున నుత్తమాంగమని చెప్పబడును. ఈయర్థము 'ఉత్తమం చ తదజ్ఞం చ' అను విగ్రహముచే లభించును. మరియు 'ఉచరిష్టాదజ్ఞం ఉత్తమాంగం' అనువ్యుత్పత్తిచేత అంగములన్నింటికిని వైభాగమున నుండునని యనియు నర్థము. ఇచ్చట ప్రస్తావనమున శిరస్సుకు ప్రాధాన్యమును దెలుపుటకై యానుషంగికముగ నీనూత్రము చెప్పబడినదిగాన ఉత్సూత్రము (ప్రధాననూత్రము) కానేరదు.

— సామాన్యశిరోరోగములు. —

మూ. అర్థావభేదకో వా స్యాత్ సర్వం వా రుజ్యతే శిరః,

ప్రతిశ్యాముఖనాసాక్షికర్ణరోగాశ్శిరోభ్రమః.

౧౩

అద్ధితం శిరస్యః కమ్పః గళమన్యూహనుగ్రహః,

వివిధాశ్చాపరే రోగాః వాతాదిక్రిమిసంభవాః.

౧౪

వా. అర్థావభేదకము, (శిరమునం దొకప్రక్క సగభాగమున నొప్పి), తల యందంతట నొప్పి, పీనసము (పడిసెము), ముఖము (నోరు) ముక్కుకన్నులు చెవులు అను అంగముల గల్గురోగములు, శిరోభ్రమణము (తల దిరుగుట), అద్ధితవాతము (ముఖమునందు పక్షగతమైనచచ్చు), తలవణకు, గళగ్రహము మన్యాస్తంభము, హనుగ్రహము, ఈరోగంబులును, త్రిదోషములచేతను క్రిములచేతను సంభవించు నితర రోగంబులును శిరస్సున కల్గును.

— పంచవిధశిరోరోగనిర్దేశమునకు వివరణము. —

మూ. పృథగ్దృష్టాస్తు యే పశ్య సజ్జహే పరమర్షి భిః,

శిరోగదాంస్తా శ్రుణు మే యథాన్వైర్హేతులక్షణైః.

౧౫

వ్యా. రోగసంగ్రహనిర్దేశరూపమైన యష్టాదరీయమును పందొమ్మిదవ యధ్యాయమున 'పంచ శిరోరోగాః' అని నిర్దేశించి ఋషులచే గల్గినబడి చెప్పబడిన శిరోరోగముల నైదిటిని వానివానిహేతువులను లక్షణములను వేరువేరుగ వివరించెద వినుము.

ఇచ్చట వైజ్ఞానికీగ కర్ణవాసాదిరోగములును శిరస్సంబంధమున కల్గవ్యాధి
లును వానిని విడచి శిరస్సునందు ప్రధానములుగ శూలాదిబాధల గల్గించు పంచవిధ
శిరోరోగములును స్మృత వివరింపబడినవి. శిరోరోగమున శిరస్సులరూపమైన వ్యాధి
యందు ప్రధానముగ వర్తించునని భావము.

— ౧౭ పంచవిధశిరోరోగములు, అందు వాతికశిరోరోగనిదానము, సంప్రాప్తి. ౧౭

మూ. ఉచ్చైర్భూమ్యాతిభాష్యేభ్యః తీక్షణానాత్ప్రజాగరాత్,
శీతమారుతసంస్పర్శాత్ వ్యవాయాద్వేగనిగ్రహాత్. ౧౬
ఉపవాసాదభీమాతాత్ విరేకాద్వమనాదపి,
బాష్పశోకభయత్రాసాత్ భారమార్గాతికర్షణాత్. ౧౭
శిరోగతాస్సిరావృద్ధో వాయురావిశ్య కుప్యతి,
(శిరోగతా వై ధమనీర్వాయురావిశ్య కుప్యతి)
తతశ్శూలం మహత్తస్య వాతాత్సముఖజాయతే. ౧౮

వ్యా. బిగ్గరగ మాటలాడుట, అధికముగ వదలి మాట్లాడుట, మిక్కిలి తీక్షణమైన
మద్యమును త్రాగుట, రాత్రులయందు దధికముగ నిదురమేల్కొంచుట, మిక్కిలి చల్ల
నైనగాలిని స్పృశించుట, అధికముగ సంభోగముచేయుట, మలమూత్రాదివేగముల
నిరోధించుట, ఉపవాసముచేయుట, శిరముపై నభిఘాతము కల్గుట, విరేచనములును
వమనములు నగుట, కన్నీరు గార్చుట, దుఃఖించుట, భయముచే మనస్సు కలత
నొందుట, శిరస్సుచే భారమును మోచుట, అధికముగ దారినడచుట, మిక్కిలి కృశింప
జేయు నాహారాదుల సేవించుట (లేక దేనినైన విశేషముగ లాగుట), ఈకారణ
ములచేత వాతము ప్రకోపించి శిరస్సునందలి ధమనులలో జేరి ప్రబలమైన శూలను
(నొప్పిపోటు మున్నగుబాధలను) కల్గించును. ఇది వాతప్రకోపమున కల్గినశిరశ్శూలము.
(శూలముతో బొడిచినట్లు కల్లుబాధ శూలమని చెప్పబడును). ఇచ్చట “శిరోగతా వై
ధమనీర్వాయురావిశ్య కుప్యతి” అనుపాఠాంతరమునను ఆర్థభేదము కానరాదు.

— ౧౮ వాతికశిరోరోగలక్షణములు. ౧౮

మూ. నిస్తుద్యోతే భృశం శంఖౌ ఘటా సంభిద్యతే తథా,
సభ్రుమధ్యం లలాటం చ తపతీ వాతివేదనమ్. ౧౯
వధ్యేతే స్వనతః శ్రోత్రే నిష్క్రామ్యేతే ఇవాక్షిణీ,
ఘూర్ణతీవ శిరస్సర్వం సద్భిభ్య ఇవ ముచ్యతే. ౨౦

స్ఫురత్యతిసిరాజాలంస్తభ్యతే చ శిరోధరా,
స్నిగ్ధోష్ణముపశేతే చ శిరోరోగేఽనిలాత్మకే.

౨౧

వ్యా. వైజెప్పిన వాతికశిరశ్శూలమునందు కణతలయందు నూమల బొడిచినట్టులు పోటు పుట్టును. మెడవెనుకటిభాగమున పగులదీయునట్లు నొప్పి కల్గును. కనుబొమల మధ్యభాగంబును నుడుటియందును నివ్వన కాలినట్టులు బాధ కల్గును. చెవులయందు పోటును శబ్దంబును కల్గును. కన్నులు లాగునట్లు నొప్పి యెత్తును. తలయంతటను గిరిగిరి తిరుగునట్లుండును. శిరస్సుకు సంబంధించిన సంధులన్నియు నూడునట్లు సడలియుండును. తలలోని నరములన్నియు నదరుచుండును. మెడ యటునటు తిరుగక స్తంభించి యుండును. ఇట్టిలక్షణములు కల్గినది వాతమున జనించిన శిరోరోగమని యెరుంగునది. మరియు నట్టిరోగమునందు స్నిగ్ధపదార్థంబులును, ఉష్ణవీర్యములగుపదార్థంబులును హితముగ నుండును. (స్నిగ్ధోష్ణ సేవనము వాతికశిరోరోగమునం దుపశయముగ నుండునని భావము.)

—ॐ వైత్తికశిరోరోగనిదానము, లక్షణములు. ॐ—

మూ. కట్వస్థులవణక్షారమద్యక్రోధాతపానలైః,

పిత్తం శిరసి సందుష్టం శిరోరోగాయ కల్పతే.

౨౨

దహ్యతే రుజ్యతే తేన శిరశ్శీతం సుషూయతే,

దహ్యతే చతుషీ తృష్ణా భ్రమస్వేదశ్చ జాయతే.

౨౩

వ్యా. కారము, పులపు, ఉష్ణ, క్షారము, మద్యము వీనిని విశేషముగ నేవిం చుట, క్రోధము, ఎండ, నివ్వనెగ అనునీ కారణములచేత పిత్తము ప్రకోపమునొంది శిరస్సునందలి శిరలయందు చేరి శిరోరోగమును కల్గించును. ఈశిరోరోగమున తల యందు మంటయు, నొప్పియు కల్గును. శిరస్సునకు శీతోపచారముల జేసికొనుట కిచ్చ బొడమును. కండ్ల మంటపుట్టును. దప్పి కల్గును. తల తిరుగునట్లుండును. చెమట విశేష ముగ బట్టును (ఈలక్షణములబట్టి పిత్తజశిరోరోగమని యెరుంగునది).

—ॐ వైత్తికశిరోరోగనిదానము, లక్షణములు. ॐ—

మూ. ఆస్యాసుఖైస్సప్తసుఖైః గురుస్నిగ్ధాతిభోజనైః,

క్షేప్తా శిరసి సద్దుష్టః శిరోరోగాయ కల్పతే.

౨౪

శిరో మద్దరుజం తేన సుప్తస్తిమితభారికమ్,

భవత్యుత్పద్యతే దద్ధా తథాలస్యమరోచకమ్.

౨౫

వ్యా. చాలకాలము కూర్చొనియుండుట, నిదురింపకూడనికాలమున (పగటి యందు) విశేషముగ నిదురించుట, గురువదార్థములను స్వీగృహదార్థములను అధికముగ భుజించుట, పరిమితిగ భుజించుట, ఈకారణములచేత కఫము ప్రకోపమునొంది శిరస్సు నందలి సిరలయందు జేరి శిరోరోగమును కల్పించును. అట్టిశిరోరోగమునందు తలయందు మందముగ నొప్పి పుట్టును. శిరస్సున స్పర్శము దెలియక మొద్దుబారి బరువుగ నుండును. కునికిపాటు కల్గును. పసులయం దలసత కల్గును. ఆరోచకము కల్గును. (ఈలక్షణముల చేత కఫజశిరోరోగమని యెరుంగునది.)

❧ సాన్ని పాతికశిరోరోగలక్షణములు. ౧౬ ❧

మూ. వాతాచ్ఛాలం భ్రమః కమ్పః పితృద్వాహో మదస్తృషా,
కఫాద్ధరుత్వం తద్దా చ శిరోరోగే త్రిదోషజే. ౨౬

వ్యా. త్రిదోషముల ప్రకోపముచేత (సన్ని పాతముచేత) కల్గిన శిరోరోగమునందు వాతమువలన శూలంబును, భ్రమంబును, కంపంబును, పిత్తమువలన మంటయు, మదంబును, దప్పియు, కఫమువలన గురుత్వంబును, కునికిపాటును కల్గును.

❧ క్రిమిజశిరోరోగనిదాన, సంప్రాప్తి లక్షణములు. ౧౭ ❧

మూ. లిలక్షీరగుడాజిర్ణపూతిసజ్జీర్ణభోజనాత్,
క్లేదోఽసృక్కుఘమాంసానాం దోషలస్యోపజాయతే. ౨౭
తతశ్శిరసి సంక్లేదాత్ క్రిమయః పాపకర్షణః,
జనయన్తి శిరోరోగం జాతా బీభత్సలక్షణమ్. ౨౮
వ్యథచ్ఛేదరుజాకణ్డుశోఢదౌర్గత్యదుఃఖతమ్,
(ఛేదవ్యథనరుక్కుణ్డుశోకదౌర్గత్యదుఃఖతమ్)
క్రిమిరోగాతురం విద్యాత్ క్రిమీణాం దర్శనేన చ. ౨౯

వ్యా. నువ్వులు, పాలు, బెల్లము, అజీర్ణమును కల్పించువదార్థములు కుల్లి కంపె త్తిన కూరగాయలు, పండ్లు మున్నగునవి వీనిని విశేషముగ తినుటచేతను, పరస్పరసంసర్గ విరుద్ధములగు పాలు చేపలు పాలుమాంసము మున్నగువాని కలిపి తినుటచేతను, వాతాది దోషములు ప్రకోపమునొందియుండువానికి గత్తము, మాంసము, కఫంబును చెడి దాని వలన శిరమునందు ద్రవము పుట్టును. అట్టిద్రవమువలనను తాను జన్మాంతరమున జేసిన పాపకర్తచేతను శిరస్సునందు క్రిములు (పురుగులు) పుట్టును. అట్టిక్రిములు శిరోరోగ మును కల్పించును. ఇయ్యది క్రిమిజశిరోరోగము. ఈరోగమునందు ముక్కు మున్నగు

రంధ్రములనుండి చీము మున్నగునవి యనన్యకరముగ జనించి స్రవించును. ఈరోగము నందు తెగగొట్టినవిధముగను, సూదులతో బొడిచినవిధముగను నొప్పియు, దురదయు, శోఫంబును, దుర్గంధంబును కల్గును. అట్టిబాధలచేత రోగి చాల కష్టపడును. ఒకసమయమున క్రిములును నాసాదిరంధ్రములనుండి వెడలును. ఈలక్షణములబట్టి క్రిమిజశిరోరోగంబని యెరుంగునది. (ఇతైరంగున “కియన్తశ్శిరసి ప్రోక్తాః” అనుప్రశ్నమునకు “దృష్టాః పశ్చ శిరోరోగాః” అని చెప్పబడిన యుత్తరము ననుసరించి శిరోరోగములైదును వివరింపబడినవి.)

❧ { సంచవిధహృదయరోగములు, అందు వాలికహృద్రోగనిదాన- } ❧
సంప్రాప్తి లక్షణములు.

మూ. శోకోపవాసవ్యాయామరూక్షశుష్కల్పభోజనైః,

వాయురావిశ్య హృదయం జనయత్సుత్రమాం రుజమ్. 30

వేపభుర్యేష్టనంస్తస్మభ్యః ప్రమోహశూన్యతాదరః (శ్రమః),

హృది వాతాతపే రూపం జీర్ణే చాత్యర్థవేదనా. 31

వ్యా. దుఃఖము, ఉపవాసము, దేహపరిశ్రమము, రూక్షములగు (జిడ్డులేని) పదార్థములనైనను, ద్రవము లేక యెండినపదార్థముల నైనను భుజించుట, మిక్కిలి కొంచెముగ భుజించుట, ఈకారణములచేత వాతము ప్రకోపమునొంది హృదయమున జేరి యం దధికమైననొప్పిని కల్గించును. అట్టిహృద్రోగమునందు కంపంబును పడదీయునట్లు బాధయు, స్తబ్ధత్వంబును కల్గును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. హృదయస్థానమున శూన్యముగ నేమియు దోచక యుండును. శ్రమము కల్గును. (లేక దడ, ఆదరుపాటు కల్గును.) భుజింపబడిన యాహారము జీర్ణమైనప్పుడు మిక్కిలి బాధ కల్గును. ఇవి యన్నియు వాత ప్రకోపమున కల్గిన హృద్రోగలక్షణములు.

❧ వైత్తికహృద్రోగనిదాన - సంప్రాప్తి లక్షణములు. ❧

మూ. ఉష్ణామ్లవణక్షౌరకటుకాఽజీర్ణభోజనైః,

మద్యక్రోధాతపైశ్చాశు హృది పిత్తం ప్రకుప్యతి. 32

హృద్దాహస్తీక్తతా వక్త్రే తిక్తామ్లాద్గిరణం క్షమః,

తృష్ణా మూర్ఛా భ్రమస్వేదః పిత్తహృద్రోగలక్షణమ్. 33

వ్యా. ఉష్ణవీర్యములగు పదార్థములనైనను పులుపు, ఉప్పు, తొరము, కటువు అను రసములు కలపదార్థములనైనను భుజించుట, జీర్ణముకాని పదార్థముల భుజించుట, (లేక

జీర్ణము కాకుండునప్పుడు మరల భుజించుట), మద్యమును పానము చేయుట, శోపపడుట, ఎండలో నంచరించుట ఈ కారణములచేత సీతము ప్రశోపమునొంది హృదయమున జేరి హృదయరోగమును కల్పించును. ఈరోగమునందు హృదయమున మంట పుట్టును. నోరు చేదుగనుండును. చేదుగ నైనను, పుల్లగ నైనను త్రేపులు వెడలును. బడలిక కల్గును. దప్పి పుట్టును. మూర్ఛ గ్రమ్మును. ఒడలు తిరుగును. శరీరముపై చెమట పుట్టును. ఇవియన్నియు సీతప్రశోపమున గల్గిన హృదోగలక్షణములు.

— శైష్టికహృదోగనిదాన లక్షణములు. ౩౭ —

మూ. అత్యాదానం గురు స్నిగ్ధం ఆచిస్తనమచేష్టనమ్,
నిద్రాసుఖం చాభ్యధికం కఫహృదోగ కారణమ్. 3౪
హృదయం కఫహృదోగే సుప్తస్తిమితభారికమ్,
(స్తమ్భస్తిమితభారికం)
తంద్రారుచిపరీతస్య భవత్యశ్చావృతం యథా. 3౫

వ్యా. మిక్కుటముగ భుజించుట, గురుపదార్థములను, స్నిగ్ధపదార్థములను విశేషముగ తినుట, చింతనారూపమైన మనోవ్యాపారమును ఆంకి కాదిచేష్టారూపమైన శరీర వ్యాపారమును మానియుండుట, అధికముగ నిద్రించుట, ఈ కారణములచేత కఫము ప్రశోషించి హృదయమున జేరి బాధ కల్పించును. ఈరోగమునందు హృదయమున స్పర్శజ్ఞానము లేక తడిగుడ్డచే గప్పబడినట్లును, భారముగను నుండును. తునికిపాటు కల్గును. అరోచకము కల్గును. హృదయమున రాతినడచినవిధముగ బాధ కల్గును. ఈలక్షణముల బట్టి కఫజహృదోగమని యెరుంగునది.

— సాన్నిపాతికహృదోగనిదానలక్షణములు. ౩౬ —

మూ. హేతులక్షణసంస్కారాదుచ్యతే సాన్నిపాతికః,

వ్యా. వాతాదిదోషముల నుద్దేశించి వేరువేరుగ జెప్పబడిన కారణములచే కల్గి, వానికి ప్రత్యేకముగ జెప్పినలక్షణము లన్నియు మిశ్రముగ కల్గినచో సన్నిపాతమున జనించిన హృదోగమని యెరుంగునది.

— క్రిమిజహృదోగనిదాన - సంప్రాప్తి లక్షణములు. ౩౭ —

మూ. త్రిదోషజేతు హృదోగే యోదురాత్మానిషేవతే. 3౬
తిలక్షీరగుడాదీని గ్రన్థిస్తస్యోఽజాయతే,
సంక్లేదాత్క్రిమయశ్చాస్య భవన్త్యప్రహతాత్తనః. 3౭

మరైకదేశే సంజాతాః సర్పన్తో భక్షయన్తి చ,
తుద్యమానం సహృదయం సూచీభిరివ మన్యతే. 3౮

చిద్యమానం యథా శస్త్రైః జాతకణ్డూ మహారుజమ్,
హృద్రోగం క్రిమిజన్వేత్తైః లిజ్జైర్బుద్ధ్వా సుదారుణమ్. 3౯

త్వరేత జేతుం తం విద్వాక్ వికారం శీఘ్ర కారిణమ్,

వ్యా. వైజేష్ఠిన త్రిదోషసన్నిపాతమున గల్గిన హృద్రోగమునందు ఇంద్రియముల నిగ్రహింపక నువ్వులు, పాడుబెల్లము మున్నగువానిని తినినచో నట్టివానికి గ్రంథి కల్గును. అట్టిగ్రంథియొక్క ద్రవమువలన క్రిములు సంభవించును. అట్టిక్రిములు మాఖ్యమగు మర్మస్థానమైన హృదయమునందు జేరి వ్యాపించుచు హృదయమును తినను మొదలిడును. అట్టియెడ హృదయమున సూదుల గ్రచ్చినవిధముగను, శస్త్రములచే ఛేదించు విధముగను బాధయు, జీలయు, ఆధికమైన నొప్పియు కల్గును. అట్టిలక్షణములబట్టి యయ్యది క్రూరమైన క్రిమిజహృద్రోగమని తెలిసికొని దానిని శమింపజేయుటకు అతి శీఘ్రముగ ప్రయత్నము చేయవలెను. ఆహృద్రోగము తగినచికిత్స శీఘ్రముగ జేయనిచో మిక్కిలి క్రూరమై యతిశీఘ్రముగ నపాయమును గల్గించును; కావున వెంటనే చికిత్స నరయవలెనని భావము.

(“రోగా హృది చ దేహీనాం కఠి” అనుప్రశ్నమున కుత్తరముగ నైదు హృద్రోగములు వివరింపబడినవి.)

—అవృద్ధిక్షయాదిభేదములచే వాతాదిదోషములకు గల్గు నరువదిరెండు భేదములు.—

మూ. ద్వ్యుల్బణైశోల్బణైష్షట్ స్యుః పీనమథ్యాధికైశ్చ షట్. ౪౦
సమైశ్చేకో వికారాస్తే సన్నిపాతాస్త్రయోదశ,
సంసర్గే నవ షట్ తేభ్యః ఏకవృద్ధ్యా సమైస్త్రయః ౪౧

పుశక్త్రయస్సయః తైర్వృద్ధైః వ్యాధయః పఞ్చవింశతిః,
యథా వృద్ధైస్తథా క్షీణైః దోషైస్సయః పఞ్చవింశతిః. ౪౨

వృద్ధిక్షయకృత్పాన్యో వికల్ప ఉపదేశ్యతే,
వృద్ధిరేకస్య సమతా చైకస్యైకస్య సంక్షయః. ౪౩
ద్వద్వ్యవృద్ధిః క్షయశ్చైకస్యైకవృద్ధిః ద్వయోః క్షయః,

వ్యా. “కలి చావ్యనిలాదీశాం రోగాః మానవికల్పజాః” అని శిష్యుడు ప్రశ్నింప
 “వ్యాధీశాం ద్వ్యధికా వప్తిః దోషమానవికల్పజాః” అని వైప్రశ్నమునకు సుత్తర మొసంగ
 బడియె. ఇచ్చట దోషములయొక్క సమస్థితి, వృద్ధి, త్వయము అనునవస్థల ననుసరించి
 దోషముల వరస్పరసంసర్గసన్నిపాతములచే రోగము లెన్నివిధములగును? అని ప్రశ్నము.
 దానికి అట్టి భేదముచేత నరువదిరెండువిధములుగ రోగములుండునని రోగభేదముల నిద్దే
 శించి సమాధానము చెప్పబడినది. అట్టివాతపిత్తసంసర్గములతారతమ్యము ననుసరించి కల్లు
 అరువదిరెండు భేదములును “ద్వ్యల్యల్యైకోల్బల్యైః... ఏకస్య సంక్షయః” అనుగ్రంథము
 చేసే వివరింపబడును.

వాతపిత్తకఫములతో రెండేసిదోషములు అధికముగ వృద్ధినిొందుటచే నారువిధం
 బులును, హీన-మధ్య-అధికములుగ (తారతమ్యభేదముచే) వృద్ధినిొందుటచే నారువిధంబు
 లును, వాతపిత్తకఫములు సమములుగ వృద్ధినిొందియుండుటచే నొకవిధంబును నై యివి
 యన్నియు కలిసి నన్ని పాతములు పదుమూడువిధములుగ నుండును.

(వైశేషిక పదుమూడింటివివరణము:—వాతపిత్తము వృద్ధినిొంది కఫము సమముగ
 నుండునది యొకటి, వాతకఫములు వృద్ధినిొంది పిత్తము సమముగ నుండునది రెండవది,
 పిత్తకఫములు వృద్ధినిొంది వాతము సమస్థితి నుండునది మూడవది, (ఈమూడును
 ద్వ్యల్యల్యభేదములు); వాతము వృద్ధినిొంది పిత్తకఫములు సమస్థితి నుండునది నాల్గవది,
 పిత్తము వృద్ధినిొంది వాతకఫములు సమములుగ నుండునది ఐదవది, కఫము వృద్ధినిొంది
 వాతపిత్తములు సమస్థితి నుండునది యారవది (ఇవి యేకోల్బల్యభేదములు); వాతము
 వృద్ధినిొంది అంతకన్న నధికముగ పిత్తము (వృద్ధతరము) వృద్ధినిొంది కఫము అంతకన్న
 నధికముగ (వృద్ధతరము) వృద్ధినిొందినది యేడవది, పిత్తము వృద్ధినిొంది, వాతము వృద్ధ
 తరంబును, కఫము వృద్ధతరంబు నైనది యెనిమిదవది, కఫము వృద్ధినిొంది వాతము వృద్ధ
 తరంబును, పిత్తము వృద్ధతరంబు నైనది తొమ్మిదవది, వాతము వృద్ధినిొంది పిత్తకఫములు
 వృద్ధతరములుగ నుండునది పదియవది, పిత్తము వృద్ధినిొంది వాతకఫములు వృద్ధతరము
 లుగ నుండునది పదునొకండవది, కఫము వృద్ధినిొంది వాతపిత్తములు వృద్ధతరములుగ
 నుండునది పండ్రెండవది. (ఈయారు హీనమధ్యాధికభేదములు.) వాతపిత్తకఫములు
 మూడును సమముగ ప్రకోపించినది యొకటియు జేరి నన్ని పాతభేదము పదుమూడు
 విధము లగునని భావము.)

మరియు రెండేసి దోషములు స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ వృద్ధినిొంది
 యొండొంట గలిసిన సంసర్గభేదములు తొమ్మిది. ఎట్టులన:—స్వప్రమాణమునకన్న నధి
 కముగ వృద్ధినిొందిన దోషముల రెంటిలో నొకటికన్న నొకటి యధికముగ వృద్ధినిొందు

టచే గల్గినసంస్కర్త భేదము లారు. రెండుదోషములును సమములుగ వృద్ధి నొందిన సంస్కర్త భేదములు మూడు. ఇవి చేరి తొమ్మిది సంస్కర్త భేదములు. ఇవిగాక యొక్కొకదోషము వేరువేరుగ ప్రకౌపించుటచే గల్గిన భేదములు మూడు. ఇత్తైరంగున నివి యన్నియు కలిసి యిరువదియైదువిధము లగును.

(దీనివివరణము:—స్వప్రమాణమునకన్న సధికముగ వృద్ధి నొందు రెండేసి దోషము లొకటిగ జేరి వ్యాధిని గల్గించిన నయ్యది సంస్కర్తము. అందు వాతము అధికముగ వృద్ధి నొంది, అంతకన్న పిత్త మధికముగ వృద్ధి నొందిన సంస్కర్త మొకటి, పిత్త మధికముగ నుండి అంతకన్న కఫ మధికముగ నుండునది యొకటి, కఫ మధికమై అంతకన్న వాత మధికముగ నుండునది యొక్కొకటి, పిత్త మధికమై వాత మంతకన్న సధికమగునది యొకటి, వాత మధికమై అంతకన్న కఫ మధికమగునది యొకటి, కఫ మధికమై అంతకన్న పిత్త మధికమగునది యొకటి, (ఇవి యేకవృద్ధిసంస్కర్త భేదములు). మరియు వాతపిత్తములును, వాతకఫములును, పిత్తకఫములును, రెండేసియు సమానములుగ వృద్ధి నొందుటచే గల్గుసంస్కర్తములు మూడు, ఇవి యన్నియు జేసి సంస్కర్త భేదములు తొమ్మిది. మరియు వాతపిత్తకఫములు మూడు వేరువేరుగ నొక్కొకటి ప్రకౌపించుటచే గల్గు భేదములు మూడు. వైజెష్ఠినసన్నిపాత భేదములు పదమూడును, సంస్కర్త భేదములు తొమ్మిదియు ఏకదోష భేదములు మూడును గలిసి దానగల్గు రోగ భేదములు ఇరువదియైదువిధములుగ నుండునని భావము.

మరియు వైజెష్ఠిన వృద్ధిక్రమము ననుసరించి తీరించినదోష భేదములు ఇరువదియైదువిధము లగును. (తీరిదోషద్వయఏకదోష భేదము లారును, హీన-మధ్య-అధికరూప తారతమ్యముచే తీరించినదోష భేదము లారును, మూడుదోషములును సమములుగ తీరించు భేద మొకటియు జేరి పదుమూడు. ఇవిగాక దోషద్వయసంస్కర్తమున ఒక్కొకదోషము తీరించి కల్గిన సంస్కర్త భేదములారును, రెండేసి దోషములు సమములుగ తీరించి కల్గిన సంస్కర్త భేదములు మూడును చేరి సంస్కర్త భేదములు తొమ్మిదియును, ఒక్కొకదోషము మాత్రము ప్రత్యేకముగ తీరించుటచే కల్గిన ఏకదోష భేదములు మూడును, ఇవియన్నియు కలిసి స్వప్రమాణమునకన్న తీరించినదోష భేదములచే గల్గు వ్యాధులు ఇరువదియైదువిధము లగునని భావము. వైజెష్ఠినదోషవృద్ధి భేదములు ఇరువదియైదును, తీరిదోష భేదములు ఇరువదియైదును కలిసి యేబది యగును.

ఇవిగాక మూడుదోషములలో నొకటి వృద్ధి నొంది యొకటి సమమై వేరొకటి తీరించుటచే గల్గుభేదము లారును, రెండేసిదోషములు వృద్ధి నొంది యొక్కొకదోషము

క్షీణించుటచే గల్గుభేదములు మూడును, రెండేసిదోషములు క్షీణించి యొక్కొకదోషము వృద్ధినొందుటచే గల్గుభేదములు మూడును కలిసి యివి పండ్రెండగును. వైశిష్టినది యేబదియు నివి పండ్రెండును కలిసి యరువదిరెండుభేదములగును.

(దీనివివరణము:—వాతము వృద్ధినొంది, పిత్తము సమమై, కఫము క్షీణించినది యొకటి. వాతము వృద్ధినొంది, కఫము సమమై, పిత్తము క్షీణించినది రెండవది. పిత్తము వృద్ధినొంది, కఫము సమమై, వాతము క్షీణించినది మూడవది. పిత్తము వృద్ధినొంది, వాతము సమమై, కఫము క్షీణించినది నాల్గవది. కఫము వృద్ధినొంది, వాతము సమమై, పిత్తము క్షీణించినది యైదవది. కఫము వృద్ధినొంది, పిత్తము సమమై, వాతము క్షీణించినది యారువది. (ఇవి ఏకైకవృద్ధిసమక్షీణభేదములు.) వాతపిత్తములు వృద్ధినొంది, కఫము క్షీణించినది యేడవది. వాతకఫములు వృద్ధినొంది పిత్తము క్షీణించినది యెనిమిదవది. పిత్తకఫములు వృద్ధినొంది వాతము క్షీణించినది తొమ్మిదవది. (ఈమూడును రెండుదోషములు వృద్ధినొంది యొకటి క్షీణించినదోషభేదములు.) వాతము వృద్ధినొంది పిత్తకఫములు క్షీణించినది పదియవది. పిత్తము వృద్ధినొంది కఫవాతములు క్షీణించినది పదునొకండవది. కఫము వృద్ధినొంది వాతపిత్తములు క్షీణించినది పండ్రెండవది. (వైశిష్టిన యేబదియు, ఈపండ్రెండును కలిసి యరువదిరెండుభేదములగును.) ఇవి దోషసంస్కరమున మానతారతమ్యాదిభేదములచే గల్గు రోగభేదములు.

ఈపద్ధతినే యవలంబించి వాగ్భటాచార్యులు నిట్లు చెప్పెను.—“వక్ష్యస్తేః పరం దోషా వృద్ధిక్షయవిభేదతః, పృథక్ శ్రీక్ వృద్ధిసంస్కరస్త్రిధా తత్ర తు తాన్నవ, త్రినేవ సమయా వృద్ధ్యా షడేకస్యాతిశాయనే, త్రయోదశశమస్తేషు షట్ ద్వ్యైకాతి శయేన తు, ఏకం తుల్యాధికైః షట్చ తారతమ్యవికల్పనాత్, పంచావింశతిరిత్యేవం వృద్ధైః క్షీణైశ్చతావతః, ఏకైకవృద్ధిసమతా క్షయైషట్ తే పునశ్చ షట్, ఏకక్షయ ద్వద్వ్యవృద్ధ్యా సవివర్యయయాపి తే, భేదాః ద్విషష్టి ర్ద్విష్టాః త్రిషష్టి స్సాన్విభ్యుకారణమ్” ఈవాక్యమునకును, ప్రకృతగ్రంథమునకును ఆనుపూర్విమాత్రము భేదముకాని విషయభేదము కానరాదు. మరియు దోషములు స్వప్రమాణమున (న్యూనాతిరేకము లేక)నుండునవస్థ యరువదిమూడవదియనియు, ఆయ్యది సమస్థితి నుండి శరీరమును సమస్థితినుంచుటంజేసి యారోగ్యకారణ మగుననియు వాగ్భటమున “త్రిషష్టిస్సాన్విభ్యుకారణమ్” మని ప్రత్యేకముగ చెప్పబడినది. ప్రకృతగ్రంథమున “రోగా మానవికల్పజాః” అను ప్రశ్నము ననుసరించి రోగకారణములైన యరువదిరెండుభేదములు మాత్రము నిరూపింపబడినవి.

వృద్ధిక్షయములచే (62) అరువదిరెండువిధములుగ నైన
వాతాదిదోషముల సులభముగ దెల్పుపట్టిక. అందు వృద్ధిభేదములు. 25.

సంఖ్య.	వాతము.	పిత్తము.	కఫము.	వివరణము.
1	వృద్ధము	వృద్ధము	సమము	ఈమూడును ద్యుష్టబుణ సన్నిపాతభేదములు.
2	వృద్ధము	సమము	వృద్ధము	
3	సమము	వృద్ధము	వృద్ధము	
4	వృద్ధము	సమము	సమము	ఈమూడును ఏకోల్బుణ ములు.
5	సమము	వృద్ధము	సమము	
6	సమము	సమము	వృద్ధము	
7	వృద్ధము	వృద్ధతరము	వృద్ధతమము	ఈయారునఁ, పీన, మధ్య, అధికదోష భేదములు.
8	వృద్ధతరము	వృద్ధము	వృద్ధతమము	
9	వృద్ధతరము	వృద్ధతమము	వృద్ధము	
10	వృద్ధము	వృద్ధతరము	వృద్ధతరము	
11	వృద్ధతరము	వృద్ధము	వృద్ధతరము	
12	వృద్ధతరము	వృద్ధతరము	వృద్ధము	
13	సమవృద్ధము	సమవృద్ధము	సమవృద్ధము	సమముగ వృద్ధిజేందిన సన్నిపాతము. ఇవియన్ని యు చేరి సన్నిపాతభేద ములు. (13) పదమూడు.
14	వృద్ధము	వృద్ధతరము	సమము	ఈతొమ్మిదియు ద్విదోష సంసర్గ భేదములు.
15	సమము	వృద్ధము	వృద్ధతరము	
16	వృద్ధతరము	సమము	వృద్ధము	
17	వృద్ధతరము	వృద్ధము	సమము	
18	వృద్ధము	సమము	వృద్ధతరము	
19	సమము	వృద్ధతరము	వృద్ధము	
20	వృద్ధము	వృద్ధము	సమము	
21	వృద్ధము	సమము	వృద్ధము	
22	సమము	వృద్ధము	వృద్ధము	
23	వృద్ధము	సమము	సమము	ఈమూడును ఏకదోష వృద్ధి భేదములు.
24	సమము	వృద్ధము	సమము	
25	సమము	సమము	వృద్ధము	

ఈయిరువదియైదును దోషవృద్ధిచే గల్గుభేదములు. ఈమొత్తము (25) ఇరువదివిధము.

క్షీణభేదములు. 25.

సంఖ్య.	వాతము.	పితృము.	కఫము.	వివరణము.
26	క్షీణము	క్షీణము	సమము	ఈ యాంశముల సమంగునవి. ఈ యాంశముల సమంగునవి.
27	క్షీణము	సమము	క్షీణము	
28	సమము	క్షీణము	క్షీణము	
29	క్షీణము	సమము	సమము	
30	సమము	క్షీణము	సమము	
31	సమము	సమము	క్షీణము	
32	క్షీణము	క్షీణతరము	క్షీణతరము	
33	క్షీణతరము	క్షీణము	క్షీణతరము	
34	క్షీణతరము	క్షీణతరము	క్షీణము	
35	క్షీణము	క్షీణతరము	క్షీణతరము	
36	క్షీణతరము	క్షీణము	క్షీణతరము	
37	క్షీణతరము	క్షీణతరము	క్షీణము	
38	క్షీణము	క్షీణము	క్షీణము	
39	క్షీణము	క్షీణతరము	సమము	
40	సమము	క్షీణము	క్షీణతరము	
41	క్షీణతరము	సమము	క్షీణము	
42	క్షీణతరము	క్షీణము	సమము	
43	క్షీణము	సమము	క్షీణతరము	
44	సమము	క్షీణతరము	క్షీణము	
45	క్షీణము	క్షీణము	సమము	
46	క్షీణము	సమము	క్షీణము	
47	సమము	క్షీణము	క్షీణము	
48	క్షీణము	సమము	సమము	
49	సమము	క్షీణము	సమము	
50	సమము	సమము	క్షీణము	

ఈ 25 ను క్షీణదోష భేదములు.

వృద్ధక్షీణమిశ్ర భేదములు.

సంఖ్య.	వాతము.	పిత్తము.	కఫము.	వివరణము.
51	వృద్ధము	సమము	క్షీణము	ఈయారును వృద్ధసమ క్షీణమిశ్ర భేదములు.
52	వృద్ధము	క్షీణము	సమము	
53	క్షీణము	వృద్ధము	సమము	
54	సమము	వృద్ధము	క్షీణము	
55	సమము	క్షీణము	వృద్ధము	
56	క్షీణము	సమము	వృద్ధము	
57	వృద్ధము	వృద్ధము	క్షీణము	ద్వివృద్ధి ఏకక్షీణ భేద ములు.
58	వృద్ధము	క్షీణము	వృద్ధము	
59	క్షీణము	వృద్ధము	వృద్ధము	
60	వృద్ధము	క్షీణము	క్షీణము	ఏకైకక్షీణ భేదములు.
61	క్షీణము	వృద్ధము	క్షీణము	
62	క్షీణము	క్షీణము	వృద్ధము	
63	సమము	సమము	సమము	త్రిదోషసమత్వము ఇ య్యదియారోగ్య హేతువు.

ఇవి యన్నియు కలిసి అరువదిరెండు దోష భేదములు వృద్ధక్షీణ భేదములును, రోగ కారణము లగును. అరువదిమూడవది సమస్థితి నుండుదోష భేదము. ఇది యారోగ్య కారణము. ఇయ్యది వాగ్భటసూచితము.

❖ ఏకవృద్ధి ఏకసమ ఏకక్షయమున గల్గు దోష భేదము లారిటి తదాహరణము. ❖

మూ (౧) ప్రకృతిస్థం యదా పిత్తం మారుతః స్తేష్ఠణః శ్చయే. ౪౪

స్థానాదాదాయ గాత్రేషు యత్ర యత్ర విసర్పతి,

తదా భేదశ్చ దాహశ్చ తత్ర తత్తానవస్థితః. ౪౫

గాత్ర దేశే భవత్యస్య శ్రమో దౌర్బల్య మేవ చ,

(౨) సామ్యే స్థితం కఫం వాయుః క్షీణే పిత్తే తదా బలీ. ౪౬

కర్షేత్కుర్యాత్తదా శూలం సశైత్యస్తమ్భగౌరవమ్,

(౩) యదానిలం ప్రకృతిగం పిత్తం కఫపరిశ్చయే. ౪౭

సంరుణద్ధి తదా దాహః శూలం చాస్సోపజాయతే,

- (౪) శ్లేష్ఠాణం హి సమం పి త్తం యదా వాతపరిక్షయే. ౧౪౮
నిషీడయే త్తదా కుర్యాత్ సతన్ద్రాగౌరవం జ్వరమ్,
(౫) ప్రవృద్ధో హి యదా శ్లేష్ఠా పి త్తే ఊణే సమీరణమ్. ౧౪౯
రుద్ధ్యాత్తదా ప్రకుర్వీత శీతకం గౌరవం రుజమ్,
(౬) సమీరణే పరిక్షీణే కఫః పి త్తం సమత్వగమ్. ౧౫౦
కుర్వీత సన్నిరుద్ధానో మృద్వగ్నిత్వం శిరోగ్రహమ్,
(ప్రకృతిస్థం యదా పి త్తం శ్లేష్ఠా మారుతసంక్షయే,
సన్నిరుద్ధ్యాత్తదా కుర్యాత్ప్రవృద్ధ్యం చ శిరోగ్రహమ్)
నిద్రాం తన్ద్రాం ప్రలాపం చ హృద్రోగం గాత్రగౌరవమ్.
నఖాదీనాశ్చ పీతత్వం స్థీనసం కఫపి త్తయోః,

వ్యా. ఇచ్చట “ప్రకృతిస్థం యదా పి త్తం...కఫపి త్తయోః” అను గ్రంథముచేత
“వృద్ధిరేకస్య సమతా చైకవైరికస్య సంక్షయః” అని యర్థశ్లోకమున జెప్పినయారుదోష
భేదములకును వేర్వేరుగ నుదాహరణము చెప్పబడును:—

(౧) పి త్తము స్వభావస్థితినుండి, వాతము వృద్ధి నొంది, కఫము ఊణించియున్న
పుడు, వృద్ధి నొందిన వాతము స్వభావస్థితి నుండుపి త్తమును దానిస్థానమునుండి లాగికొని
దానితో గూడ కలిసికొని శరీరమునందెచ్చటెచ్చట వ్యాపించునో ఆయాస్థలములయం
దెల్ల పగులదీయునట్లు నొప్పియు, మంటయు, బడలికయు, బలహీనతయు నిలుకడ లేక
కల్గుచుండును. (ఇది పి త్తము సమస్థితినుండి, వాతము వృద్ధి నొంది, కఫము ఊణించి
యుండు దోషలక్షణమున కుదాహరణము).

(౨) కఫము సమస్థితినుండి, వాతము వృద్ధి నొంది, పి త్తము ఊణించి యున్నపుడు
ప్రబలమైన వాతము సమస్థితి నుండుకఫమును దానిచోటినుండి లాగికొని దానితో గూడి
శరీరమున వ్యాపించును. అట్టియెడ వాతమువ్యాపించిన స్థలములయందెల్ల శూలనొప్పియు,
చల్లదినంబును, భారంబును కల్గును. (ఇది కఫము సమస్థితినుండి, వాతము వృద్ధి నొంది,
పి త్తము ఊణించియుండు దోషమున కుదాహరణము).

(౩) వాతము సమస్థితినుండి, పి త్తము వృద్ధి నొంది, కఫము ఊణించి యున్న
పుడు ప్రకోపమునొందినపి త్తము సమస్థితినుండువాతమును నిరోధించును. అట్టియెడ
మంటయు శూలనొప్పియు కల్గును. (ఇది వాతము సమస్థితినుండి, పి త్తము వృద్ధి నొంది,
కఫము ఊణించియుండు దోషమున కుదాహరణము).

(౪) కఫము సమస్థితినుండి పిత్తము వృద్ధి నొంది, వాతము తీణించినపుడు వృద్ధి నొందిన పిత్తము సమస్థితి నుండుకఫమును నిరోధించును. అట్టియెడ కునికిపాటును శరీర భారంబును జ్వరంబును సంభావించును. (ఇది కఫము సమస్థితినుండి, పిత్తము వృద్ధి నొంది, కఫము తీణించినదోషమున కుదాహరణము).

(౫) కఫము వృద్ధి నొంది, పిత్తము తీణించి, వాతము సమస్థితి నుండినయెడ వృద్ధి నొందినకఫము సమస్థితి నున్న వాతమును నిరోధించును. అప్పుడు శరీరము బరువై జ్వరంబును చలియు నొప్పియు కల్గును. (ఇది కఫము వృద్ధి నొంది, పిత్తము తీణించి, వాతము సమస్థితినుండు దోషమున కుదాహరణము).

(౬) వాతము తీణించి, పిత్తము సమస్థితినుండి, కఫము ప్రకోసించినపుడు, ప్రవృద్ధకఫము సమస్థితినుండుపిత్తమును నిరోధించి జతరాగ్నిని మందగింపజేయును. తలనొప్పిని కల్గించును. నిదురయు కునికిపాటును కల్గును. ప్రలాపము, హృదయరోగము, శరీరభారము ఇవి కల్గును. గోష్టమున్నగునవి వచ్చునగును. నోట కఫంబును పిత్తజ్వరమున వెడలును. (ఇది వాతము తీణించి, పిత్తము సమస్థితినుండి, కఫము వృద్ధి నొందినదోషమున కుదాహరణము).

— { ద్వంద్వవృద్ధివికషయదోషభేదములు మూడు. అందు వాతము తీణించి పిత్తకఫములు వృద్ధి నొందిన దోషలక్షణములు. } —

మూ. హీనవాతస్య తు కఫః పిత్తేన సహితశ్చరక్. ౫౨

కరోత్యరోచకాపాకౌ సదనం గౌరవం తథా,

హృల్లాసమాస్య స్రవణం దూయనం పాణ్డుతాం మదమ్. ౫౩

విరేకస్య హి వైషమ్యం వైషమ్య మనలస్య చ,

వా. వాతము తీణిస్థితినుండి, పిత్తకఫములు రెండును వృద్ధి నొంది యున్నపుడు కఫము పిత్తముతో గూడి శరీరమునందు సంచరించుచు ఆరోచకమును ఆజీర్ణమును కల్గించును. ఒడలి నొప్పులు పుట్టును. శరీరము బరువుగనుండును. ఓకళింతలు కల్గి నోట నీరువెడలును. శరీరమున వేదన పుట్టును. శరీరము తెల్లబారును. తిక్మయై తిన్నట్లుండును. మలప్రవృత్తి యొకప్పుడు కల్గుట మరియొకప్పుడు వెడలకుండుటయు సంభవించును. జగరాగ్ని యొకప్పుడు మందగించియు మరియొకప్పుడు తీవ్రమయ్యు నుండును. (ఇది వాతము తీణించి పిత్తకఫములు రెండును ప్రకోపమునొందిన దోషమున కుదాహరణము).

అందు పితృము ఊజించి వాతకఫములు ప్రకోపించినదోషలక్షణములు. ౭౭
 మూ. ఊజిపిత్తస్య తు క్లేష్టా మారుతేనోపసంహితః ౭౮

స్తవృష్ణం శైత్యం చ మోదం చ జనయత్యనవస్థితమ్,
 గౌరవం మృదుతామగ్నేః భక్తాశ్రద్ధాం ప్రలేపనమ్. ౭౯
 నఖాదీనాం చ శుక్లత్వం గాత్రపారుష్యమేవ చ,

వ్యా. పితృము ఊజించి వాతకఫములు ప్రకోపించి (వృద్ధినొంది) యున్నపుడు
 కఫము వాతముతో గూడి శరీరమున వ్యాపించును. అట్టిశరీరము స్తంభించియుండుట,
 చల్లనైయుండుట, సూదుల బొడిచినవిధముగ పోటు ఇవి వ్యవస్థితక కల్పించుండును.
 శరీరభారము, అగ్నిమాంద్యము, ఆహారమునం దిచ్చలేకుండుట, కంఠము, గోళ్లు కన్నులు
 మన్నగునవి నల్లబడుట, శరీరము పరుషముగనుండుట ఈలక్షణములు కల్గును. (ఇది
 పితృము ఊజించి, వాతకఫములు రెండును వృద్ధినొందియున్న దోషమున కుదాహరణము).

అథ కఫము ఊజించి వాతపితృములువృద్ధినొందిన దోషలక్షణములు. ౮౦
 మూ. హీనే కఫే మారుతస్తు పిత్తం తు కుపితం ద్వయమ్. ౮౧

కరోతి యాని లిక్తాని శ్రుణు తాని సమానతః,
 భ్రమముద్వేష్టనం తోదం దాహం సిఫిటనముత్తమమ్. ౮౨
 అజ్గమర్దం పరీశోషం దూయనం ధూపనం తథా,

వ్యా. కఫము ఊజించి వాతపితృములు రెండును ప్రకోపించియున్నపుడు గల్గు
 లక్షణములు సంగ్రహముగ నిట్లెరుంగునది:—అట్టియెడ చక్రమువై నున్నవానివలె
 నొడలు తిరుగును. అవయవముల నూడదీయునట్లు బాధకల్గును. సూదుల గ్రుచ్చిన
 విధముగ పోటుపుట్టును. మంటకల్గును. శరీరము పగులును. అవయవములయం జెల్ల నొప్పి
 పుట్టును. శరీరము శుష్కించును. రొమ్ములో వేదనకల్గి పొగవెడలునట్లుండును. (వైశెష్ణి
 నవిమూడును ఒకదోషము ఊజించి రెండుదోషములు ప్రకోపించిన భేదములమూటికి
 నుదాహరణము.)

అథ ఏకవృద్ధి ద్వంద్వత్వయదోషములు మూడు. అందు కఫము
 వృద్ధినొంది వాతపితృములు ఊజించిన దోషలక్షణములు. ౮౩

మూ. వాతపిత్తక్షయే క్లేష్టా సోతాంస్యపి దధద్భృశమ్. ౮౪
 చేష్టా ప్రణాశం మూర్ఛాంచ వాక్సజ్ఞం చ కరోతి హి,

వ్యా వాతపితృములు రెండును ఊజించి కఫము మాత్రము వృద్ధినొందినప్పుడు
 అట్టికఫము శరీరమునందలి రంధ్రములనన్నిటిని యడ్డగించును. దానంజేసి అవయవముల

చలనాది వ్యాపారములన్నియు నుడుగును. మూర్ఖగ్రస్తును. నోరు బిగబట్టి మాటలాడుటకును కష్టముగ నుండును.

❧ పిత్తము వృద్ధి నొంది కఫవాతములు తీణించిన దోషలక్షణము. ❧

మూ. శ్లేష్మవాతక్షయే పిత్తం దేహశాజః స్రంసయేచ్ఛరత్. ౫౯
గ్లానిమిద్రియదౌర్బల్యం తృష్ణాం మూర్ఛాం క్రియాక్షయమ్,

వ్యా. కఫవాతములు రెండును తీణించి పిత్తము మాత్రము ప్రకోపించినపుడు అట్టిపిత్తము శరీరమునందలి యోజనమును కరిగించి వెడలించుచు శరీరమునందెల్ల సంచరించును. దానివలన బడలికయు, చతురాదీంద్రియముల బలహీనతయు, దస్పియు, మూర్ఛయు, పసులజేయుటయందు సామర్థ్యములేకపోవుటయు కలుగును.

❧ వాతము వృద్ధి నొందిన, కఫపిత్తములు తీణించినదోషలక్షణము. ❧

మూ. పిత్తశ్లేష్మక్షయే వాయుః మర్త్యాణ్యతి నిపీడయత్. ౬౦
ప్రణాశయతి సంజ్ఞాం చ లేపయ త్యథవా నరమ్,

వ్యా. పిత్తకఫములు రెండును తీణించి వాతము మాత్రము ప్రకోపించినపుడు అట్టివాతము మర్త్యములనన్నిటిని బిగదీసి శరీరమును ప్రజ్ఞదస్పించును. వడకించును. (ఇవి మూడును ఒకదోషము మాత్రము ప్రకోపించి తక్కినవిరెండును తీణించిన దోషముల కుదాహరణములు)

ఇత్రైరంగున ఒకదోషము వృద్ధి నొంది మరియొకటి సమస్థితినుండి యింకొకటి తీణించునట్టి దోషభేదము లారును, ఒకదోషము తీణించి తక్కినవిరెండును తీణించిన దోషభేదములు మూడును, ఒకదోషము వృద్ధి నొంది తక్కినవి రెండును తీణించిన దోషభేదములు మూడును జేరిన మొత్తము పండ్రెండుదోషభేదములకు వేరువేరుగ నుదాహరణములు “ప్రకృతిస్థం యదా పిత్తం” అని యుపక్రమించిన గ్రంథముచేత నుదాహరణరూపముగ జెప్పబడినది. తక్కినదోషభేదముల కన్నిటికిని ఉదాహరణముల నాయాస్థలములయం దూహించునది.

తక్కినదోషభేదముల కన్నిటికిని ఉదాహరణముల జెప్పవలసియున్నను దోషముల సంసర్గమున వృద్ధిక్షయములచే గల్గినభేదములు గమనించుటకు కష్టముగా నుండునని యెంచి తక్కినవానిని వదలి వృద్ధిక్షయభేదముల పండ్రెండింటికి మాత్రము గ్రంథకర్త ప్రధానముగ నుదాహరణముల చూపెను. అని కొందరియాశయము.

—ॐ వాతాదిదోషముల వృద్ధి-క్షయ-సామ్యావస్థల ప్రత్యేకలక్షణములు. ॐ—

మూ. దోషాః ప్రవృద్ధాః స్వం లిజం దర్శయన్తి యథాబలమ్. ౬౧

క్షీణా జహతి లిజం స్వం, సమాస్వం కర్త కుర్వతే,

వ్యా. వాతపిత్తకఫములు మూడును స్వప్రమాణములకన్న నధికముగ వృద్ధినిొందినపుడు ఆయాదోషములకు వేరువేర జెప్పబడినలక్షణముల వానివానిబలానుసారముగ జూపును. (దోషములవృద్ధి సమ-మధ్య-అధిక భేదములచే మూడువిధముల నుండును. అట్టి యెడ సామాన్యముగ వృద్ధినిొందిన దోషములు సామాన్యముగ తమలక్షణముల జూపుననియు, మధ్యముగ వృద్ధినిొందినదోషము తనలక్షణములను మధ్యమముగ జూపుననియు, మిక్కిలి యధికముగ వృద్ధినిొందినదోషము స్వలక్షణముల మిక్కుటముగ జూపుననియు నెరుంగుటకై 'యథాబలమ్' అని చెప్పబడినది.)

మరియు దోషములు స్వప్రమాణమునకన్న తీజించినయెడ తమతమవ్యాపారములను విడచును. అటుగాక దోషములు మూడును వానివానికి నియతమైన (వృద్ధిక్షయములు లేక) సమస్థితియం దున్నయెడ వానివానికి నిర్ణయింపబడిన కృత్యముల నిరాటంకముగ జేయుచుండును. (అందు వృద్ధినైనను క్షయమునైనను నొందినదోషములు రోగముల గల్గించుననియు, సమస్థితి నుండునెడ తమతమకృత్యముల నిరపాయముగ జేయుచు వారోగ్యమును కల్గించి స్వస్థతను కాపాడుననియు నెరుంగునది.)

ఇచ్చట "క్షీణా జహతి స్వం లిజం" అనువాక్యమునకు స ప్రమాణమునకు తక్కువగ తీజించిన వాతపిత్తకఫములు తమతమకు నియతములైన లక్షణములను వదలి వానివానికృత్యముల జక్కగ నెరవేర్చుకొందునుగాన రోగములమాత్రము కల్గించు సామర్థ్యము వానికి లేదని భావము. స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ వృద్ధినిొందినవి బలవంతములై యుండును కావున నవి దూష్యములగు రసాదిధాతువులను వ్యాపించి వాని చెరిచి జ్వరాదిరోగముల గల్గించును. తీజించినవిమాత్రము బలహీనములగుటచే రోగములగల్గింప శక్తిలేకుండునని భావము. (దోషములక్షయమునగ స్వప్రమాణమునకన్న తగ్గియుండుట యని యర్థము. పూర్తిగ క్షయమగునెడ శరీరమున కపాయమే యగును కావున స్వప్రమాణమునకన్న తగ్గుట క్షయమని చెప్పటయే సమంజసము. రసాదిధాతుక్షయమునందును ఇతైరంగుననే యర్థమును గ్రహించునది.)

—ॐ పదు నెనిమిదిక్షయములవివరణము. ॐ—

మూ. వాతాదీనాం రసాదీనాం మలానామౌజసస్తథా. ౬౨

క్షయాస్త్రానిలాదీనాం ఉక్తం సంక్షీణలక్షణమ్,

చ-సూ—50

వ్యా. మరియు వాతపిత్తకఫముల మూడిటియొక్కయు, రస-రక్త-మాంస-మేదః-ఆస్థి-మజ్జా-శుక్రములను నట్టిధాతువులయొక్కయు, ఓజస్సుయొక్కయు, పురీషమూత్రములు పంచేంద్రియములయొక్కయు క్షయములక్షణములు వేరువేరుగ నుండును. (ఇవియే పదునెనిమిదిక్షయము లనబడును) ఇందు వాతపిత్తకఫములక్షణములు పైనచెప్పబడినవి. (తక్కిన రసరక్తాదులక్షయలక్షణము లీక్రింద చెప్పబడునని భావము).

— రసధాతుక్షయలక్షణములు. ౭౩ —

మూ. ఘట్టతే సహతే శబ్దం నోచ్చైర్ద్వైవతి శూల్యతే. ౭౩
హృదయం తామ్యతి స్వల్పచేష్టస్యాపి రసక్షయే,

వ్యా. శరీరమునందలి రసధాతువు క్షీణించినప్పుడు హృదయమున దడ పుట్టును. దిగ్ధరగ కల్గినశబ్దమును విన సహించదు. హృదయమున ధుక్-ధుక్ అనుధ్వని వినబడును. శూలమున గ్రుచ్చినవిధముగ బాధ కల్గును. కొంచెమైనను పనిచేసినచో హృదయమున బడలికకల్గి శరీరము సొక్కును.

— రక్తమాంసములక్షయలక్షణములు. ౭౪ —

మూ. పరుషా స్ఫుటితా మ్లానా త్వగ్రూక్షా రక్తసంక్షయే. ౭౪
మాంసక్షయే విశేషేణ స్థిగ్గ్రీవోదరశుష్కతా,

వ్యా. రక్తము క్షీణించినపుడు చర్మము పరుషమై గరగరలాడుచు పగుళ్లు బాయును. చర్మము కొమలముగాక వాడి జిడ్డులేక రూక్షముగ నుండును. మాంసము క్షీణించినపుడు రక్తక్షయలక్షణములు కల్గుటయకాక పిరుదులును మెడయు పొట్టయు కృశించియుండును.

— మేదోధాతుక్షయలక్షణములు. ౭౫ —

మూ. సస్థినాం స్ఫుటనం గ్లానిః అక్షోరాయాస ఏవ చ. ౭౫
లక్షణం మేదసి క్షీణే తనుత్వం చోదరస్య చ,

వ్యా. శరీరమునందలి మేదోధాతువు క్షీణించినప్పుడు కీర్ణాడినట్లుండును. శరీరమున బడలిక కల్గును. కన్నులకు శ్రమముగ నుండును. పొట్ట కృశించి నన్నగిలును.

— ఆస్థిక్షయలక్షణము. ౭౬ —

మూ. కేశలోమనఖశ్చ శ్రూద్విజప్రపతనం శ్రమః. ౭౬
జ్ఞేయమస్థిక్షయే రూపం సస్థిశ్చై ధిల్యమేవ చ,

వ్యా. శరీరమునందలి యస్థులు క్షీణించినపుడు వెండ్రుకలును, రోమంబులును, గోళ్లును, గడ్డము మీసములును, పండ్లును ఊడును. శరీరమున కారణములేకయే శ్రమము కల్గును. శరీరమునందలి సంధిబంధములు సడలి శిథిలములగును.

— మజ్జధాతుక్షయలక్షణములు. ౧౭ —

మూ. శీర్షస్త ఇవ చాస్థీని దుర్బలాని లఘూని చ. ౬౭

ప్రతతం వాతరోగాశ్చ క్షీణే మజ్జని దేహీనామ్,

వ్యా. శరీరమునందలి యస్థులలోని శ్రోవ్య (మజ్జ) క్షీణించినపుడు అస్థులు బలహీనములై కృశించి పగులునట్లు శిథిలములగును. అధికముగ వాతరోగములు సంభవించును.

— శుక్రధాతుక్షయలక్షణము. ౧౮ —

మూ. దౌర్బల్యం ముఖశోషశ్చ పాణ్డుత్వం సదనం శ్రమః. ౬౮

క్షైబ్యం శుక్రావిసర్గశ్చ క్షీణశుక్రస్య లక్షణమ్,

వ్యా. శరీరమునందలి శుక్రమనుప్రధానధాతువు క్షీణించినయెడ చాలబలహీనము కల్గును. నోట ద్రవములేక యెండును. శరీరము తెల్లబారును. ఆవయవములయందెల్ల నిశ్చేష్టతను. బడలిక యధికముగ కల్గును. పుస్త్యము (సంభోగశక్తి) చెడును. శుక్రము (సంభోగకాలమున) బైటికి వెడలదు.

— పురీషక్షయలక్షణము. ౧౯ —

మూ. క్షీణే శక్యతి చాస్త్రాణి వీడయన్నివ మారుతః. ౬౯

రూక్షస్యోన్నమయౌ కుక్షీం తిర్యగూర్ధ్వం చ గచ్ఛతి,

వ్యా. శరీరము రూక్షమైనవానికి పురీషము స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువయై క్షీణించును. అట్టియెడ వానిశరీరమునందలి వాతము పొట్టలోని ప్రేవులను బాధించుచు కుక్షిని వైకిలాగిబట్టి కుక్షీలో నడ్డముగను ఊర్ధ్వముగను వ్యాపించి సంచరించును.

— మూత్రక్షయలక్షణము. ౨౦ —

మూ. మూత్రక్షయే మూత్రకృచ్ఛ్రిం మూత్రవైవర్ణ్యమేవ చ. ౭౦

పిపాసా బాధతే చాస్య ముఖం చ పరిశుష్కతి,

వ్యా. మూత్రము స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువగ క్షీణించినయెడ మూత్రకృచ్ఛ్రిము కల్గును. (మూత్రము కష్టముచే వెడలునని యర్థము). మూత్రము స్వాభావిక

మైనవర్ణము మారి (ఎఱుపు మున్నగువర్ణాంతరముకల్గి) యుండును. దప్పి యధికముగ బాధించును. నోట ద్రవములేక యెండును.

❀ పంచేంద్రియములక్షయలక్షణసంగ్రహము. ❀

మూ. మలాయనాని చాన్యాని శూన్యాని చ లఘూని చ. 20

విశుష్కాణి చ లక్ష్యస్తే యథా స్వం మలసంక్షయే,

వ్యా. (వైశిష్టినపురీషములుదక్క తక్కినపంచేంద్రియములకును అధిష్ఠానములగు ముఖము (నోరు), నాసారంధ్రములు, కర్ణరంధ్రములు, నేత్రములు; త్వగింద్రియమున కధిష్ఠానములగు రోమరంధ్రములు. ఇవి మలాయనములు) అట్టి మలస్థానముల నాశ్రయించిన ఆయామలములు తమతమప్రమాణమునకన్న తక్కువగ క్షీణించినపుడు, ఆ యామలస్థానములు ద్రవములేక ఆయామలములు లేక తేలికగ నుండును. అట్టిలక్షణములబట్టి యాయామలక్షయము నూహించునది.

మిక్కిలి సూక్ష్మములగుచెమట మున్నగుమలముల క్షయమును గమనించుట చాల కష్టము, కావున అట్టిమలముల కాధారములగు కర్ణనాసాదిరంధ్రములయందు శుష్కత్వము, పోటు మున్నగుబాధ, లాఘవము మున్నగులక్షణములనుబట్టియే వానిక్షయము నూహింపవలెను. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి—“మలనా మతి సూక్ష్మాణాం దుర్లక్ష్యం లక్షయేత్ స్వయం, స్వమలాయనసంశోషతోదశాన్యత్వ లాఘవైః”

మరియు నష్టాదశక్షయములలక్షణములును జతాకర్ణతంత్రమున సంగ్రహముగ నిట్లు చెప్పబడినవి:—“దోషాణా, ధాతూనాం, ఓజోమూత్ర శక్పదింద్రియమలాయనానాం, అష్టాదశక్షయాః, తే లక్ష్యాః స్వగుణక్రియానాశాత్” త్రిదోషములయొక్కయు, సప్తధాతువులయొక్కయు, ఓజస్సు మూత్రము పురీషము పంచేంద్రియములు అనువానియొక్కయు క్షయములు పదు నెనిమిది యగును. అట్టిక్షీణములను దానిదానికి సంబంధించినగుణములును క్రియలును నశించినప్పుడు వానివానిక్షయముల గమనింపవలెనని యర్థము.

❀ ఓజోధాతుక్షయలక్షణములు. ❀

మూ. విభేతి దుర్బలోఽభీక్ష్యం ధ్యాయతి వ్యధితేన్ద్రియః. 21

దుశ్చాయో దుర్తనాః రూక్షః క్షౌమశ్చైవౌజసః క్షయే,

వ్యా. మనుజునియొక్క యోజోధాతువు క్షీణించినయెడ మనుజునకు చాల బలహీనము కల్గును. భయపడును. మనస్సు కలకనొంది దేనినైన చింతింపుచుండును. శరీర

కాంతి చెడును. మనస్సు చాల చెడిపోవును. శరీరము రూక్షమగును. కృశించును. కొంచెము ప్రయాసకల్గినను శరీరమునం దాయాస మెక్కుడగును. (మైలక్షణములు అర్థాం జలిపరిమితమై యప్రధానమగు నోజస్సు స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువయైనప్పుడు కల్గును.)

— ఓజస్వరూపము. —

మూ. హృది తిష్ఠతి యచ్ఛుద్ధం రక్తమీషత్సపీతకమ్. 23

ఓజశ్శరీరే సంఖ్యాతం తన్నాశాన్నావినశ్యతి (నాశమృచ్ఛతి),
ప్రథమే జాయతే హ్యోజః శరీరేఽస్మిన్ శరీరిణామ్. 24

(సర్విర్వర్ణం మధురసం లాజగన్ధి ప్రజాయతే,
భ్రమరైః ఫలపుష్పేభ్యో యథా సంగ్రీయతే మధు
తద్వదోజస్స్వమర్త్యభ్యో (శ్శరీరేభ్యో) గుణైస్సన్నియతే సదా)

వ్యా. కొంచెము పనుపురంగును, కొంచెము ఎరుపురంగును కలిసి శుక్లవర్ణమై హృదయస్థానమున జేరియుండు (ఎనిమిదిదినువులపరిమాణముకల)పదార్థము ఓజస్సన బడును. అట్టి యోజస్సు స్వప్రమాణమునకన్న లేకమాత్రమైన నశించినచో మనుజుడు ఆక్షణముననే మృతినొందును. (ఇచ్చట ‘ఈషత్’ అనుపదమును ప్రత్యేకముగ నోజస్సు కన్వయించుటచేత కొంచెముగ పీతరక్తవర్ణములు కలిసి శుక్లవర్ణమై కొంచెముగ పరిమాణముకల్గి హృదయము నాశ్రయించియుండునది యోజస్సు అని యర్థముచేయుటచేత అష్టబింద్వాత్తకమైన యోజస్సుని యర్థ మేర్పడును.)

మరియు మనుజులశరీరమున నేలివంటివర్ణంబును తీపియ కల్గినయోజస్సు తొలు దొల్ల కల్గును. అయ్యది పేలాలవంటిగంధము కల్గియుండును.

ఈమైదలు ఫలములనుండియు పలుదెరంగులైన పుష్పములనుండియు తేనెను సంగ్రహించి యొక్కచోట చేర్చువిధముగ మనుజులశరీరమున నుండురసాదిధాతువుల నుండి వానిసారమును గుణములు సంగ్రహించి నానాట హృదయస్థానమున జేర్చుచుండును. అయ్యది ధాతుసారాత్మకమైన యోజస్సుని చెప్పబడును. (ఇయ్యది యెనిమిది బిందువుల పరిమాణముకల్గి ప్రాణములకు ముఖ్యాధారమై హృదయస్థానమున జేరి యుండును.) ఈవిషయమే తంత్రాంతరమున “ప్రాణాశ్రయస్యోజసోఽష్టాబిద్వవో హృదయాశ్రయాః” అని చెప్పబడినది.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—ఓజస్సు ప్రధానంబనియు, అప్రధానం బనియు రెండువిధములు. అందు సర్వధాతుసారభూతమై హృదయమున జేరి ప్రాణము

లకు ముఖ్యాధారమునై యెనిమిదిబిందువుల పరిమాణముకల్గినది ప్రధానమైన యోజస్సు. ఈయోజస్సునందు లేశమాత్రమైన నశించినయెడ తుణకాలమైన మనుజునిశరీరమున ప్రాణములు నిలువనేరవు. కావుననే యియ్యది ప్రధానమైన ఓజస్సుని చెప్పబడినది. ఈ యోజస్సులక్షణమే ప్రకృతగ్రంథమున “హృది తిష్ఠతి వినశ్యతి” అని చెప్పబడినది. ఈ వివరణముగనే “ప్రథమే జాయతే...ప్రజాయతే” అనుశ్లోకమును మూలమున జెప్పబడినది. గాని కొన్ని ప్రాచీనముదితప్రతులయందు ఈశ్లోకము కానరాదు. వ్యాఖ్యాకారుడును “ప్రథమే జాయతే ఇత్యాది పాఠస్తు నాతిప్రసిద్ధః” అని యుపేక్షనే సూచించెను.

మరియు “ధ్రువురైః ఫల...యతే సదా” అనుశ్లోకముగూడ వైయర్థమునే స్ఫుటముగ వివరించుచున్నదిగాని, అయ్యది తంత్రాంతరమునుండి సంగ్రహింపబడినదిగాని యీ మూలగ్రంథమునందలియది యని తోచదు. సర్వధాతుసారాత్మకమైన యోజస్సు ప్రధానమైనది యనుటకు సుశ్రుతమునందలి “రసాదీనాం శుక్రాంతానాం తత్త్వరం లేజః, తత్త్వోజః” అనువాక్యము ప్రమాణముగ నున్నది. ఇచ్చట ‘తత్త్వరం ఓజః’ అను వానికి ప్రధానమైన యోజస్సుని యర్థము. ఇట్లు చెప్పటచేత అప్రధానమైనయోజస్సు వేరొండున్నదని తెలుపబడినది. ఈవిషయమే ఆర్థేదశమహామూలీయ మనుముప్పదియవ యధ్యాయమున నిట్లు విస్తరముగ జెప్పబడినది:—“యేనాజసా వర్తయన్తి ప్రీణితా స్పిర్వజస్తపః, యద్వతే సర్వభూతానాం జీవితం నావతిష్ఠతే. యత్సారమాదౌ గర్భస్య సుత్తద్గర్భరసాద్రసః, సంవర్తమానం హృదయం సమావిశతి యత్పురా. యస్య నాకాత్మ రాశోఽస్తి ధారితద్భదయాశ్రితం, యచ్ఛరీరసన్నేహః ప్రాణా యత్ర ప్రతిష్ఠితాః” సూ. 30. అ. ౮-౧౦ శ్లో.) వైగ్రంథముచేత ఓజస్సు ప్రాణాధారమై సర్వధాతుసార హవమై హృదయము నాశ్రయించియుండునని యేర్పడును. మరియు హృదయస్వరూ మును వివరించునపుడు “తత్త్వరన్యోజసః స్థానం తత్ర చైతన్యసక్తిహః, హృదయం” మరియు వైజేశ్విన ముప్పదియవయధ్యాయమున జెప్పబడినది. ఇచ్చట ‘పరస్య ఓజసః స్థానం’ అని చెప్పటచేత పర-అపరభేదములచే రెండువిధములైన యోజస్సుకలదని కలియుచున్నది. అట్టి హృదయాశ్రితమైన ప్రధానోజస్సున లేశమైన నశించిననాడు ప్రాణములు నిలువనోవవు.

రెండవది అప్రధానమైన యోజస్సు. ఇది యర్థాంజలిపరిమితమై హృదయము నాశ్రయించిన ధమనులతో జేరియుండును. దీని పరిమాణము శారీరస్థానమున నేడవ యధ్యాయమున నిట్లు చెప్పబడినది.—

“మస్త్రీష్కస్య అర్థాజ్ఞానిః, శుక్రస్య తావదేవ ప్రమాణం, తావదేవ శ్లేష్మణి శ్చౌజనః” ఈవాక్యముచే మనుజులకు వారివారియంజలితో నర్థాంజలిప్రమాణము (చేరడు) కల్గియుండునని తెలిసెడి. ప్రకృతమున “బిభేతి-ఓజనఃక్షయ” అని చెప్పబడిన యోజఃక్షయలక్షణములు అర్థాంజలిపరిమితమై ధమనుల నాశ్రయించియుండు ఓజస్సు స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువగ క్షీణించినప్పుడు గల్గునని యెరుంగునది. ఈవిషయమై విస్తరమంతయు నర్థేదశమహామూలీయమున జెప్పబడును.

—ॐ త్తయసామాన్యకారణములు. ౧౬—

మూ. వ్యాయామోఽనశనం చింతా రూక్షోఽల్పప్రమితాశనమ్,

వాతాతపా భయం శోకః రూక్షపానం ప్రజాగరః. ౭౫

కఫశోణితశుక్రాణాం మలానాం చాతివర్తనమ్,

కాలో భూతోపఘాతశ్చ జ్ఞాతవ్యాః త్తయహేతవః. ౭౬

వ్యా. దేహపరిశ్రమముజేయుట, ఆహారములేక యువవాసముండుట, చింతించుట, రూక్షమైన యాహారమును భుజించుట, స్వల్పముగనైనను ఒక్కటేరసమునైనను భుజించుట, గాలియందును ఎండయందును నివసించుట, భయనడుట, శోకము, రూక్షగుణముగల మద్యాదులను త్రాగుట, రాత్రులయందు నిదురమేల్కొనచియుండుట, కఫంబును రక్తంబును శుక్రంబును శరీరమునందలి మలంబులు అధికముగ శరీరమునుండి బైట వెడలుట, ఆదానరూపకాలము, వార్ధక్యరూపమైన వయస్సు, శిశువాదులవలన బాధకల్గుట ఇవియన్నియు వైజ్ఞేసిక త్తయములకు యథాసంభవముగ కారణములగును. (ఇత్రైరుగున ‘క్షయాః కతి?’ అనుప్రశ్నమున కుత్తరముగ ‘దశాష్టౌ చ త్తయాః’ అని నిర్దేశింపబడిన వదు నెనిమిది త్తయములను వివరింపబడియె.)

—ॐ ప్రమేహనిదానము, సంప్రాప్తి. ౧౭—

మూ. గురుస్త్విగ్ధాష్టులవణం భజతామతిమాత్రశః,

నవమన్నం చ పానం చ నిద్రామాస్యాసుఖాని చ. ౭౭

త్యక్తవ్యాయామచింతానాం సంశోధనమకుర్వతామ్,

శ్లేష్మా పిత్తం చ మేదశ్చ మాంసం చాతిప్రవర్ధతే. ౭౮

తైరావృతగతిర్వాయుః ఓజ ఆదాయ గచ్ఛతి,

యదా వస్తి తదా కృచ్ఛః మధుమేహః ప్రవర్తతే. ౭౯

సమారుతస్య పిత్తస్య కఫస్య చ ముహుర్ముహుః,

దర్శయత్యాకృతిం గత్వా త్తయమాప్యాయతే పునః. ౮౦

వ్యా. “సప్తపిడకామధుమేహికాః” అని నిర్దేశింపబడిన యేడువిధములైన ప్ర మేహ పిడకల వివరించుటకై వానికి హేతువులగు ప్ర మేహముల నిదానసంప్రాప్తిస్వరూపములు చెప్పబడుచున్నవి. గురుపదార్థములనైనను, స్నిగ్ధపదార్థములనైనను, అప్లు లవణరసములు కల పదార్థములనైనను విశేషముగ భుజించుట, శ్రోత్రధాన్యముల యన్నమును అధికముగ తినుట, శ్రోత్రమద్యమును త్రాగుట, అధికముగ నిద్ర సేవించుట, అధికముగ కూర్చొని యుండుట, దేహపరిశ్రమమును చింతనమును (మానసికవ్యాపారమును) బొత్తుగమానుట, వసునవిరేచనాది శోధనముల సేవించుండుట, ఈకారణములచేత శరీరమునందలి శ్లేష్మంబును పిత్తంబును మేదోధాతువును మాంసంబును అధికముగ (స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ) వృద్ధి నొంది వాతసంచారమార్గమును అడ్డగించును. దానంజేసి వాతము ప్రకొపించి శరీరమునందలి యోజస్సును కూడ దీసికొని వస్త్రీ (మూత్రపుసంచి) యందు చేరినపుడు మిక్కిలి కష్టసాధ్యమైన మధుమేహము సంభవించును. అట్టి మధుమేహమున వాతపిత్త కథములయొక్క లక్షణములు మాటిమాటికిని కనబడును. అట్టియెడ మూత్రము పలుమారు వెడలుచున్నను మాటిమాటికి అవ్వడవ్వడును వృద్ధియగుచుండును. అట్టికూరమగు ప్ర మేహము తనంతనే యొక సమయమున కాంతి నొందియుండును.

❧ ప్ర మేహపిడికానిదానము, సంప్రాప్తి. ౧❧

మూ. ఉపేక్షయాస్య జాయన్తే పిడకాః సప్త దారుణాః,

మాంసలేష్వవ కాశేషు మర్తస్వపి చ సద్ధిషు.

౮౧

శరావికా కచ్చపికా జాలిని స్వపీ తథా,

అలజీ వినతాఖ్యా చ విద్రధీ చేతి సప్తమీ.

౮౨

వ్యా. వైజెష్ఠిన ప్ర మేహములయందు వానికిదగిన చికిత్సజేయక యుపేక్షించిన యెడ శరీరమునందలి మిక్కిలి బలిసియుండు ప్ర దేశములయందును, మర్తస్థానముల యందును, క్షీణయందును విడువిధములైన పిటికలు కల్గును. అయ్యవి శరావిక, కచ్చపిక, జాలిని, స్వపిక, అలజీ, వినత, విద్రధి అను నామములచే నేడువిధముల నుండును. ఇవి మిక్కిలి కూరములై యుండును. (ఇవి యేడును రాచవుండు అని లోకమున వ్యవహరింపబడును. (ఆంగలవైద్యులు కార్బంకల్ అనియు చెప్పెదరు.)

❧ శరావికలక్షణము. (౧) ౧❧

మూ. అన్తోన్నతా మధ్యనిమ్నా శ్యావా క్లేదరుజాన్వితా,

శరావికా స్యాత్పిడకా శరావాక్మతినంధితా.

౮౩

వ్యా. ఆంచులయం దున్నతంబును నడుమ పట్టముగను శ్యామవర్ణంబును కల్గి
చీము మున్నగుద్రవమును స్రవించుచు నొప్పి మున్నగుబాధకల్గి శరావము(మూతుడు)ను
బోలియుండునది శరావిక యను పిడకయని యెరుంగునది. (ఇయ్యది మూతుడువలె
నుండుటంజేసి శరావిక యని యన్వర్థముగ చెప్పబడును.)

❧ కచ్చపికాలక్షణము. (౨) ❧

మూ. అపగాఢార్థినిస్తోదా మహావాస్తుపరిగ్రహా,
శ్లఙ్క్షా కచ్చపప్యస్తాభా పిడకా కచ్చపీ మతా

౮౪

వ్యా. మిక్కిలి లోతున నొప్పియు సూదుల బొడిచినవిధముగ పోటును కల్గి
శరీరమున విశాలమై బలిసియుండు పీపు మున్నగు ప్రదేశమున తాబేటి పీపువలె
నున్ననై యున్నతమైన యాకారముకల్గి జనించినది కచ్చపికయను పిడకయని యెరుంగు
నది. (ఇయ్యది తాబేటివలె నున్నతంబును నునుపు కల్గియు నుండుటంజేసి కచ్చపికయని
యన్వర్థముగ చెప్పబడును.)

❧ జాలినీలక్షణము. (౩) ❧

మూ. స్తబ్ధా సిరాజాలవతీ స్నిగ్ధస్రావా మహాశయా,
రుజానిస్తోదబహుళా సూక్ష్మచ్ఛిద్రా చ జాలినీ.

౮౫

వ్యా. హెచ్చకయు తగ్గకయు స్తంభించి యనేకములగు సిరలతోగూడి విశాల
మైన స్థలమున జనించి మిక్కిలి యధికమైన నొప్పియు మంటయు కల్గి జల్లెడవలె
మిక్కిలి సన్నని రంధ్రము లనేకములు కల్గియుండునది జాలినీయను పిడక యనబడును.
(జాలినీ యన జల్లెడ. అట్టి యాకారము కల్గినది యగుటంజేసి జాలినీ యని యన్వర్థముగ
జెప్పబడును.)

❧ సర్పపికాలక్షణము. (౪) ❧

మూ. పిడకా నాతిమహతీ క్షీప్రపాకా మహారుజా,
సర్పపీ సర్పపాభాభిః పిడకాభిశ్చితా భవేత్.

౮౬

వ్యా. మిక్కిలి గొప్పదిగాక అతిశీఘ్రముగ పక్వమై మిక్కిలి బాధకల్గి ఆవాల
వంటి సన్ననిబొబ్బలతో గూడియుండునది సర్పపిక యనబడును. (ఇయ్యది యావాల
వంటి బొబ్బలు గల్గియుండుటవలన సర్పపికయని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.)

❧ ఆలజీలక్షణము. (౫) ❧

మూ. దహతి త్వచముత్థానే తృష్ణామోహజ్వరప్రదా,
విసర్పత్యనిశం దుఃఖాత్ దహత్యగ్నిరివాలజీ.

౮౭

వ్యా. అలజి యను పిడక పుట్టునపుడు చర్మమునందు మిక్కిలముగ నిప్పున గాల్చినవిధముగ మంట బుట్టును. దప్పియు, మూర్ఛయు, జ్వరంబును ఉపద్రవములుగ నుండును. అయ్యది తన కిచ్చవచ్చినట్లు పలుపోకల వ్యాపించుచు నిప్పున కాల్చినవిధముగ మంటపుట్టించును. (అలజి యనునది రూఢిసంజ్ఞయని యెరుంగునది.)

❧ వినతాలక్షణము. (౬) ❧

మూ. అవగాధరుజ్ఞాక్షేదా పృష్ఠే వాపుదరేఽపి వా,

మహతీ వినతా నీలా పిడకా వినతా మతా.

౮౮

వ్యా. మిక్కిలి లోతున నొప్పియు చీము మొదలగు ద్రవంబును కల్గి పీపునం దైనను బొట్టవైచెనను మిక్కిలి వికాలమై నల్లనిరంగుకల్గిన వ్రణము పుట్టును. ఇయ్యది వంగినయాకారముకల్గినది కావున వినత యని చెప్పబడును.

❧ విద్రధి ద్వివిధభేదములు. (౭) ❧

మూ. విద్రధిం ద్వివిధా మాహుః బాహ్యమాభ్యంతరీం తథా,

బాహ్యత్వక్ స్నాయుమాంసోత్థాకణ్డ(కడా)రాభామహారుజా.

వ్యా. బాహ్యమనియు ఆభ్యంతరమనియు విద్రధి రెండువిధములు. అందు బాహ్యవిద్రధి త్వక్ ను స్నాయువు (సన్ననినరము)లను మాంసము నాశ్రయించి కండరము (స్థూలమైన స్నాయువు) రంగుకల్గి జనించును. విద్రధి సామాన్యముగ మిక్కిలి తీవ్రమైన బాధ కల్గియుండును. (ఇచ్చట 'కడారాభా' అను పాఠమున కపిలవర్ణము కల్గినది యని యర్థము. విద్రధి ద్వివిధమైనను జాతి యొకటి యగుటంజేసి యేకరూపముగ పరిగణనముచేసి "విద్రధీ చేతి సప్తమి" యని యేడవదిగ పరిగణనము చేయబడినది.)

❧ అస్తర్విద్రధినిదానము, సంప్రాప్తి. ❧

మూ శీత కాన్న విదాహ్యుష్ణరూక్షశుష్కాతిభోజనాత్,

విరుద్ధాజిర్ణ సంక్లిష్టవిషమాసాత్త్వభోజనాత్.

౯౦

వ్యాసన్న బహుమద్యత్వాత్ వేగసన్ధారణాత్ శ్రమాత్,

జిహ్వావ్యాయామశయనాత్ అతిభారాధ్వమైథునాత్.

౯౧

అస్తశ్శరీరే మాంసాస్పగావిశంతి యదా మలాః,

తదా సంజాయతే గ్రన్థిః గమ్భీరస్థస్సుదారుణః.

౯౨

హృదయే క్లోష్టి యకృతి స్తీహ్ని కుక్షౌ చ వృక్కయోః,

నాభ్యాం పంక్షణయోర్వాపి వస్త్రా వా తీవ్రవేదనః.

౯౩

వాగ్. చల్లని యన్నమును మంటబుట్టించు నాహారమును మిక్కిలి యుష్ణమైన
పీర్యము కల యాహారమును జిడ్డులేక రూక్షమైన యాహారమును ఎండిన పదార్థములను
భుజించినను, పరిమితకన్న నధికముగ భుజించినను, పరస్పర విరుద్ధములగు శీరమత్స్య
దులను అజీర్ణకరపదార్థములను, దోషముల వృద్ధినిొందించు పదార్థములను భుజించినను
అకాలమున భుజించినను అసాత్మ్యముల భుజించినను, చెడిన మద్యమును త్రాగినను,
మితిమీరి మద్యపానముజేసినను, మలమూత్రాది వేగముల నిరోధించినను, శరీరమునకు
మిక్కిలి శ్రమపుట్టించు పనుల జేసినను, వంకరటింకరగ దేహపరిశ్రమము జేసినను,
వంకరగ పరుండినను, అధికముగ భారమును మోసినను, అధికముగ సంభోగము జేసినను,
లేక త్రోవ నడచినను, ఈకారణములచేత వాతాదిదోషములు ప్రక్షోపించి శరీరము
నందలి లోభాగముననుండు రక్త మాంసముల బ్రవేశించినపుడు శరీరమున మిక్కిలి
లోతున శూరమైన గ్రంథి కల్గును. అయ్యది హృదయము, క్లోమము, యకృత్తు (నల్ల
దబ్బ) ప్లీహ, కుక్షి, వృక్కములు, బొడ్డు, గెజ్జలు, వస్త్రీ (బొత్తికడుపు) ఈష్టములలో
సెచ్చుటవైనను మిక్కిలి తీవ్రమైన వేదనతోకూడి పుట్టును.

❧ విద్రుధి యనుటకు అన్వర్థసంజ్ఞ. ❧

మూ. దుష్టరక్తాతిమాత్రత్వాత్ సవై శీఘ్రం విదవ్యాతే,
తతశ్శీఘ్రవిదాహిత్యాత్ విద్రధిత్యభిధీయతే.

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ గల్గిన గ్రంథి రక్తమాంసములు మిక్కిలి చెడుటవలన సంభవించును; కావున నయ్యది యతిశీఘ్రముగ పక్వమగును. అయ్యది శీఘ్రముగ పక్వ మగునలభావము కలినది యగుటంజేసి విద్రధి యని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

❧ వాత-పిత్త-కఫవిద్రుధుల ప్రత్యేకలక్షణములు. ❧

మూ. వ్యథచ్ఛేదభ్రమానాహశబ్దస్ఫురణసర్పణైః,

వాతికిం పెత్తికిం తృష్ణాదాహమోహమదజ్యరైః.

జృమ్భాత్మే శాఽరుచి స్తమ్భశీతకైః శ్చైష్ఠ్యే విదుః,

వ్యా. ప్రజ్ఞాపిత గ్రంథియందు సూదుల గ్రుచ్చినవిధముగను శస్త్రముచే
 చేపించిన విధముగను బాధకల్గి మూర్ఛగ్రస్తుచు గ్రంథి యుబ్బి శబ్దముతో గూడి
 అదరుచు వ్యాపించును. ఇట్టిలక్షణములు కల్గినది వాతముచే గల్గినవిద్రధి. పిత్తమున
 కల్గిన విద్రధియందు దప్పిపుట్టును. మూర్ఛగ్రస్తును. తిక్కియై తైనవిధముగ నుండును.
 జ్వరమువచ్చును. కఫమున జనించిన విద్రధియందు ఒడలి విరుపు లధికముగ కల్గును.
 ఓకరింతలు కల్గును. ఆరుచి పుట్టును. శరీరము స్తంభించును. చలి పుట్టును. (ఈలక్షణముల
 బట్టి వాత-పిత్త-కఫజవిద్రధుల నెరుంగనగునని భావము.)

—ॐ విద్రధిసామాన్యముగ గల్లుబాధలు. ॐ—

మూ. సర్వాసు చ మహాచూలం విద్రధీషాపజాయతే. F౬

తపైశ్శస్త్రైర్యథా మధ్యే తోల్తుకైరివ దహ్యతే,

(శస్త్రాస్త్రైర్ద్యత ఇవ చోల్తుకైరివ దహ్యతే)

వ్యా. వాతాదివిద్రధు లన్నిటియందును శూలమును గుచ్చిసవిధముగ గొప్ప బాధయు, నిప్పున కాచబడిన శస్త్రములచే మధింపబడినవిధముగ బాధయు, కొరవితో కాల్చినవిధముగ మంటయు కల్గును.

—ॐ వాతాదివిద్రధులయందు గల్లుస్తానభేదములు. ॐ—

మూ. తనురూక్షౌరుణస్తావం ఘేనిలం వాతవిద్రధీ. F౭

తిలమాషకుబుత్థోదసన్నిభం పిత్తవిద్రధీ,

క్షైష్టికీ స్రవతి శ్వేతం బహుళం పిచ్చిలం బహు. F౮

లక్షణం సర్వమేవైతత్ భజతే సాన్నిపాతకీ.

వ్యా. వాతవిద్రధియందు పలుచనై రూక్షంబును అరుణవర్ణంబును నురుగుతో కూడినదియు నగుద్రవము స్రవించును. పిత్తవిద్రధియందు నువ్వులను ఉడ్డులను ఉల వలను ఉడికించిన నీళ్లను బోలినద్రవము స్రవించును. కఫమున జనించిన విద్రధియందు తెల్లనిరంగుకల్గి పిచ్చిలమైన దట్టమైన ద్రవము అధికముగ స్రవించును. త్రిదోషముల నన్నిష్టాతమున గల్గిన విద్రధియందు పైజెప్పిన లక్షణములన్నియు కలద్రవము స్రవించును.

—ॐ విద్రధియందు స్థానభేదముచే గల్లు విశేషలక్షణములు. ॐ—

మూ. అథాసాం విద్రధీనాం సాధ్యాసాధ్యవిశేషజ్ఞానార్థం స్థాన కృతం లిజ్జవిశేష ముపదేయ్యమః—తత్రప్రథానమర్తజాయాం విద్రధ్యాం హృద్ధుట్టనతమక ప్రమోహ కాసశ్వాసాః, క్లోమ జాయాం పిపాసాముఖశోషగ్రహః, యకృజ్జాయాంశ్వాసః, స్లీహజాయా ముచ్ఛాప్సోపరోధః, కుక్షిజాయాం కుక్షి పార్శ్వస్తరాంసశూలం, వృక్కజాయాం పృష్ఠకటిగ్రహః, నాభిజాయాం హిక్కా, వంక్షణజాయాం సక్తిసాదః, వస్త్రీ జాయాం కృచ్ఛ్రపూతిమూత్రవర్షస్త్యం చేతి. F౯

వ్యా. వైశిష్ట్యవిద్రధుల సాధ్యసాధ్యపరిజ్ఞానము నరయుటకై యవి జనించు నాయాస్థానవిశేషములంబట్టి కల్గువిశేషలక్షణములు ఈక్రింద నుపదేశింపబడును:— అందు శరీరమునందలి మర్తములలో ప్రధానమైన హృదయస్థానమున జనించిన విద్రధి యందు హృదయము విశేషముగ నదరును, తమకశ్వాసంబును మూర్ఛయు శ్వాస కాసంబులును కల్గును. విపాసాస్థానమైన క్లోమమున జనించిన విద్రధియందు దప్పి యధికమగును. నోరెండును. కుత్తుక పట్టినట్లుండును. యకృత్తున పుట్టిన విద్రధియందు శ్వాస మధికముగ కల్గును. స్త్రీహమున పుట్టినవిద్రధియందు ఉచ్ఛ్వాసము నిరోధింపబడి యూపిరి యాడకుండును. కుక్షిలోబుట్టిన విద్రధియందు కుక్షిలోపలను, ప్రక్కల (డొక్కల) లోభాగమునను, మూపులయందును శూలమున బొడిచినవిధముగ బాధ కల్గును. వృక్కములబుట్టిన విద్రధియందు వీపు కొనయందును నడుమునందును పట్టినట్లు బాధ కల్గును. నాభిస్థానమున బుట్టిన విద్రధియందు ఎక్కిళ్లు అధికముగ కల్గును. గెజ్జలయందు పుట్టినవిద్రధియందు దొడలలో నొప్పికల్గును. వస్త్రీయందు పుట్టిన విద్రధియందు మలమూత్రములు మిక్కిలి దుర్గంధముకల్గి మిక్కిలి కష్టముచే జైట వెడలును.

—౨౭ పక్వములైన విద్రధులనుండి ద్రవము స్రవించుమార్గములు. ౨౭—

మూ. పక్వభిన్నాసూర్ధ్వజాసు ముఖాత్ స్రావస్సప్రతి, అధోజాసు గుదాత్ ఉభయతస్తు నాభిజాసు. ౧౦౦

వ్యా. వైశిష్ట్యస్థానములలో శరీరమున నూర్ధ్వభాగమున నుండు హృదయాది స్థానములలో పుట్టినవిద్రధి పరిపక్వమై పగిలినయెడ అందలి చీము మొదలగుద్రవము నోటినుండి వెడలును. నాభికి క్రింపభాగమున పుట్టినవిద్రధి పక్వమై పగిలినయెడ గుద ద్వారమునుండి చీము మొదలగుద్రవము స్రవించును. నాభిస్థానమున బుట్టినవిద్రధి పక్వమై పగిలినయెడ నోటను గుదద్వారమునుండియు (రెండు మార్గములనుండియు) వెడలును.

—౨౮ విద్రధి సాధ్యసాధ్యనిర్ణయము. ౨౮—

మూ. తాసాం హృన్నాభివస్త్రీజాః పరిపక్వాః, సాన్నిపాతికీ చ మరణాయ, అవశిష్టాః పునః కుశలమాశుప్రతికారిణం చికిత్సక మాసాద్య, ఉపశామ్యన్తి. తస్మాదచిరోఽథితాం విద్రధీం శస్త్ర సర్పవిద్యుదగ్నితుల్యాం, స్నేహవిరేచనైః ఆశ్వేవోపక్రమేత్ సర్వశో గుర్తువచ్చ. ౧౦౧

వ్యా. మరియు వైజేషిన విద్రధులలో హృదయము నాభి వస్తి ఈమూడు స్థలములలో బుట్టినవిద్రధులు పరిపక్వమై పగిలినయెడ నసాధ్యములై చంపును. సన్ని పాతమున కల్గినవిద్రధి పక్వమైనను కాకున్నను మరణము నొందించును. తక్కిన విద్రధులు అతిశీఘ్రముగ చికిత్సజేయ నవర్థుడును గుణజ్ఞుడు నగువైద్యునిచే నిపుణు ముగ చికిత్సనందినయెడ శమించును. విద్రధి శస్త్రములబోలె మర్తముల ఛేదించు నదియు, సర్పవిషమునుబోలె శీఘ్రముగ ప్రజ్ఞదప్పించునదియు, పిడుగును అగ్నిని బోలె యతిశీఘ్రముగ చంపునదియునై మిక్కిలి క్రూరముగ నుండును; కావున విద్రధి జనించిన తోడనే స్నేహవిరేచనములచే నతిశీఘ్రముగ కుశలడగువైద్యుడు చికిత్సజేయ నుపక్రమించవలెను. మరియు గుల్మమునకు చెప్పినచికిత్సావిధానము ననుసరించి అతిశీఘ్రముగ చికిత్సజేయవలెను.

— మరీకొన్ని సాధ్యాసాధ్యవిద్రధులు. —

భవన్తి చాత్ర:—

మూ. వినా ప్రమేహమప్యేతాః జాయన్తే దుష్టమేదసః,

తావచ్చైతా న లక్ష్యన్తే యావద్వాస్తు పరిగ్రహః. ౧౦౨

శరావికా కచ్చపికా జాలినీ చేతి దుస్సహః,

జాయన్తే తాహ్యాతిబలాః ప్రభూతశ్లేష్ఠమేదసామ్. ౧౦౩

సర్వపీ చాలజీ చైవ వినతా విద్రధీ చ యా,

సాధ్యాః పిత్రోబ్బణాస్తాహి సంభవన్త్యల్పమేదసామ్. ౧౦౪

మర్తస్వంసే గుదే పాణ్యోః స్తనే సన్నిఖ పాదయోః,

జాయన్తే యస్య పిడకాః స ప్రమేహీ న జీవతి. ౧౦౫

వ్యా. వైజేషినపిడకలు (రాచపుండ్లు) ప్రమేహము లేకున్నను మేదస్సు దుష్టమైనవారికిని సంభించును. ఆయ్యవి శరీరావయవములలో నొకస్థానమున వ్యాపించి పైకి కనబడునంతవరకును గుర్తింప సాధ్యముగాకుండును.

మరియు శరీరమున శ్లేష్మంబును మేదస్సు మిక్కుటముగ వృద్ధి నొందినవారికి శరావిక, కచ్చపిక, జాలినీ యనుపిడకలు మూడును సంభవించును. ఆయ్యవి మిక్కిలి బలిష్ఠంబులును నోరువ శక్యముకానివియు నైయుండును.

సర్వపిక, అలజీ, వినత, బాహ్యవిద్రధి ఇవి పితృప్రకోపమున కల్గును. ఇయ్యవి స్వల్పముగ మేదస్సుకలవారికి సంభవించును. ఇయ్యవి చికిత్సచే సాధింపదగియుండును.

మరియు హృదయాదిమర్తస్థానములయందును, మూపులయందును, గుదస్థానము నందును, హస్తములయందును, స్తనములపైనను, కీళ్లయందును, పాదములయందును పిడకలు సంభవించిన నయ్యవి యసాధ్యములై చంపును. కావున అట్టిరోగి బ్రతుకుట దుస్సరము.

—౧౭ మరికొన్నిపిడకాభేదములు, వానిలక్షణములు. ౧౭—

మూ. తథాన్యః పిడకాస్సన్తి రక్తపీతాఽసితారుణాః,
పాణ్డురాః పాణ్డువర్ణాశ్చ భస్మాభామేచకప్రభాః. ౧౦౬
మృద్వ్యశ్చ కతినాశ్చాన్యః స్థూలాస్సుష్కస్తథాపరాః,
మద్దవేగా మహావేగాః స్వల్పకూలా మహారుజాః. ౧౦౭
తా బుద్ధ్యా మారుతాదీనాం యథాస్వైర్హేతులక్షణైః,
బ్రూయాదుపచరేచ్ఛాశు ప్రాగువద్రవదర్శనాత్. ౧౦౮

వ్యా. వైజెప్పినపిడకలలోలి మరికొన్నిపిడకలును సంభవించును. అయ్యవి కొన్ని రక్తవర్ణంబులును, కొన్ని పసుపురంగుకల్లినవియు, కొన్ని నల్లనిరంగుకల్లినవియు, మరికొన్ని తామ్రవర్ణంబులును, కొన్ని పాండుర (పసుపురంగుకలిగిన తెలుపు) వర్ణము కల్లినవియు, కొన్ని శుద్ధముగ తెల్లనిరంగుకల్లినవియు, కొన్ని బూడిదెరంగుకల్లినవియు, కొన్ని చిత్రవర్ణముకల్లినవియు నై పుట్టును. అందు కొన్ని మెత్తగను, కొన్ని కఠినముగను, కొన్ని స్థూలముగను, కొన్ని సూక్ష్మముగను, కొన్ని మందవేగముగను, కొన్ని తీవ్రవేగముగను, కొన్ని స్వల్పముగ బాధకల్గించునవియు, మరికొన్ని మిక్కిలి తీవ్రమైన బాధకల్గించునవియునై యుండును.

అట్టి పిడకలయందు వాని కుత్సత్తికారణములైన వాతాదులకు కారణములను వానివానిలక్షణములను చక్కగ గమనించి వాతాదిదోషముల నిశ్చయించి, యుపద్రవములు కల్గకముందుగనే ఆయాదోషానుగుణమైన చికిత్సల నిర్ణయించి సత్వరముగ చికిత్స జేయవలెను. (ఇచ్చట 'ప్రాగువద్రవదర్శనాత్' అని శాసించుటవలన ఉపద్రవములు కల్గినచో నయ్యవి యసాధ్యములగును కావున ముందుగనే చికిత్సజేయుట కర్తవ్యమని తెలిసెడి.)

—౧౮ పిడకోష్పద్రవములు. ౧౮—

మూ. తృప్తశ్వాసమాంససంకోధమోహపీకామదజ్వరాః,
ఏసర్పమర్తసంరోధాః పిడకానాముపద్రవాః. ౧౦౯

వ్యా. డస్పి, శ్వాసము, మాంసముకుళ్లుట, మూర్ఛ (మైకము), ఎక్కిళ్లు, మదము (తిక్కయై త్రిసట్లుండుట), జ్వరము, వ్రణము పలుదెరంగులవ్యాపించుట, హృదయాది

మర్తస్థానముల వ్యాపించుట, ఇనియన్నియు పిడకావ్యాధియందు సంభవించు నుపద్రవములు. (ఇత్తైరంగున 'పిడకాః కతి?' అనుప్రశ్నమున కుత్తరముగ 'సప్త పిడకాః' అని నిర్దేశించబడిన ప్రమేహపిడక లేడును వివరింపబడియె).

అంతర్విద్రధియు గుల్మంబును సమానలక్షణములు కల్గియుండును కావున వరస్పరభేద మరయుట కష్టముగ నుండును. ఈరెంటికిని గలపరస్పరభేదములు మాచే రచియింపంబడిన మాధవనిదానవ్యాఖ్యయందు విద్రధినిదానమున విస్తరముగ నిర్ణయించబడినది కాన విస్తరభీతిచే నిట జెప్పబడదయ్యె.

—ॐ దోషములగతిభేదములు. ॐ—

మూ. త్తయః స్థానం చ వృద్ధిశ్చ దోషాణాం త్రివిధా గతిః,

ఊర్ధ్వం చాధశ్చ తిర్యక్చ విజ్ఞేయా త్రివిధాపరా. ౧౧౦

ఇత్యుక్తా విధిభేదేన దోషాణాం త్రివిధా గతిః,

త్రివిధా చాపరా కోష్ఠశాఖా మర్దాస్థిసన్నిధిం. ౧౧౧

వ్యా. (గతి యన నవస్థ యని యర్థము) వాత-పిత్త-కఫరూపములైన మూడు దోషములకును త్తయము (స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువగనుండుట), స్థానము (అనూ దోషమునకు నిర్ణయించబడిన ప్రమాణముననుండుట), వృద్ధి (స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ నుండుట, ఇదియే ప్రకోపము), అను భేదముచేత నవస్థ మూడువిధములుగ నుండును. మరియు ఊర్ధ్వగమనము, తిర్యగ్గమనము (అడ్డముగ వ్యాపించుట), అధోగమనము (శరీరమునందు క్రిందిభాగమున వ్యాపించుట). అను భేదముచేత అపస్థావిశేషము మూడు విధములనుండును. ఇత్తైరంగున విధిభేదముచే దోషములగతి భేదము మూడువిధముల నుండును మరియు కోష్ఠమనందును, రక్తవాహినీసీరలయందును, మర్తములయొక్కయు అస్థులయొక్కయు సంధులయందును సంఛరించుటంజేసియు గతిభేదములు మూడువిధముల నుండును.

—ॐ దోషములకు కాలకృతగతిభేదము. ॐ—

మూ. చయప్రకోపప్రశమాః పిత౯దీనాం యథాక్రమమ్,

భవన్యైకైకశః షట్సు కాలేష్వబ్రాగమాదిభు. ౧౧౨

గతిః కాలకృతా చైషా చయాద్యా పునరుచ్యతే,

వ్యా. వర్షాదియుతువు లారితీయందును పిత్తకఫవాతములు మూడును వరుసగ చయము, ప్రకోపము, ప్రశమము ననుమూడుఅవస్థల క్రమముగ నొందుచుండును. (అనగ పిత్తమునకు వర్షయుతువునందు చయంబును, శరత్తునందు ప్రకోపంబును

హేమంతఋతువునందు ప్రశమంబును కల్గును. ఇతైరంగుననే శిశిర, వసంతాంత గ్రీష్మ ఋతువులయందు కఫమునకు వరుసగ చయప్రకోపప్రశమంబులను నవస్థలు కల్గును. గ్రీష్మవర్షాశరత్కాలముల మూటియందును వాతమునకు వరుసగ చయప్రకోపప్రశమములను నవస్థలు కల్గును. అని ముఖ్యభావము.) ఇది వాతాదిదోషములకు కాలకృతమైన త్రివిధగతిభేదము.

❧ ప్రాకృతవైకృతగతిభేదములు. ❧

సూ. గతిశ్చ ద్వివిధా దృష్టా ప్రాకృతీ వైకృతీ చ యా. ౧౧౩
 పిత్తాదేవోష్ణః పక్షిః సరాణా ముపజాయతే,
 తచ్చ పిత్తం ప్రకుపితం వికారా కురుతే బహవాన్. ౧౧౪
 ప్రాకృతస్తు బలం శ్లేష్థా వికృతో మల ఉచ్యతే,
 స చైవాజః స్మృతః కాయే స చ పాష్టాపదిశ్యతే. ౧౧౫
 సర్వా హి చేష్టా వాతేన సప్రాణః ప్రాణినాం స్మృతః,
 తేనైవ రోగా జాయంతే తేన చైవోపరుద్ధ్యతే. ౧౧౬

వ్యా. మరియు వైశిష్ట్యవ్యతిరోషముల గతిభేదములును ప్రాకృతము (స్వభావస్థితినుండుట) వైకృతము (వృద్ధిక్షయముల నొందుట), అను భేదముచేత రెండు విధముల నుండును. ఎట్టులనః—పిత్తము స్వభావస్థితి నున్నపుడు దానిచేడిచేత మనుజులు భుజించునాహారము పక్వమగును. (దానంజేసి యారోగ్యము కల్గును. ఆయ్యది ప్రకోపమునొందినచో పలు దెరుగులైన వైత్తికరోగముల గల్గించును. కఫము ప్రకృతిస్థితినుండినయెడ నయ్యది యోజోరూపమై శరీరమునకు బలమును కల్గించును. ఆయ్యది వికృతిజేరినయెడ మలరూపము (మలినముగ జేయుస్వభావము) నొంది నానారోగముల గల్గించుటంజేసి పాపాత్మకమని (శరీరమున కనిష్టమును కల్గించునది) చెప్పబడును. వాతము ప్రకృతిస్థితి నుండునెడ శరీరచేష్టల కన్నింటికి నాధారకారణమై ప్రాణులకెల్ల ప్రాణరూపముగ నుండును. ఆయ్యది 'వికృతిజేరినయెడ నానావిధ వాతికరోగముల గల్గించును. దానంజేసి మనుజునకు ప్రాణాపాయంబును కల్గును. (ఇదియే ప్రాకృతవైకృత భేదముల లక్షణములు.)

❧ ఆరోగ్యపరిపాలనావశ్యకత. ❧

సూ. నిత్యసన్నిహితామిత్రం సమీక్ష్యత్తాన మాత్మవాక్,
 నిత్యం యుక్తః పరిచరేత్ ఇచ్ఛన్నాయురనిత్యరమ్. ఇతి ౧౧౭
 చ-సూ—౪౭

వ్యా. లోకమున తనకు హితమును గోరుమానవుడు తనకు శత్రువునుబోలె నపాయకరమైన వ్యాధిరూపమైన శత్రువు సర్వకాలసర్వావస్థలయందును సన్నిహితమై యున్నదని యెంచి యింద్రియముల నిగ్రహించి యాహారవిహారాదుల హితముగ నెర వేర్చుకొనుచు తగుజాగ్రత్త కల్గియుండునెడ ననశ్వరమైన యాయురారోగ్యముల కాపాడుకొనగలడు.

❧ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ❧

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. శిరోరోగాస్స హృద్రోగాః రోగా మానవికల్పజాః,
క్షయాస్పషిడకాశ్చోక్తాః దోషాణాం గతిరేవ చ. ౧౧౮
కియన్తశ్శిరసీయోఽస్తికా అధ్యాయే తత్త్వదర్శినా,
జ్ఞానార్థం భిషజాం చైవ ప్రజానాం చ హితైషిణా. ౧౧౯
వ్యా. శిరోరోగభేదములు, హృద్రోగములు, దోషమున ప్రమాణభేదమున గల్గు రోగభేదములు, క్షయములు, ప్రమేహషిడకాభేదములు, వాతాదిదోషముల గతిభేద ములు అను నీవిషయములన్నియు కియన్తశ్శిరసీ మను నీయధ్యాయమున తత్త్వజ్ఞాన సంపన్నుడును, వైద్యులకును ప్రజలకును హితమునుగోరు మహనీయుడును నగు నన్ని వేళునిచే వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

కియన్తశ్శిరసీయో నామ సప్తదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నన్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు కియన్తశ్శిరసీయ మను పదునేడవ యధ్యాయము సమాప్తము.

అష్టాదశాధ్యాయము.

అవతరణికః—పూర్వాధ్యాయమున ప్రమేహషిడకాభేదములు వివరింపబడినవి. అట్టి షిడకలయందెల్ల శోఫము (వాపు) ప్రధానముగ నుండును. కావున ప్రమేహషిడకల జెప్పినపదవి శోథలనిరూపించు త్రిశోధీయమను నధ్యాయము చెప్పబడును:—

మూ. అథాతస్త్రిశోధీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః.

వ్యా. కియంతశ్శిరసీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప దోష భేదముచే మూడువిధములైన శోధలను తెలుపునట్టి త్రిశోధీయమను నధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికన్న న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్టులు వివరించెద నని భావము.

—ॐ శోధభేదములు. ॐ—

మూ. త్రయశ్శోధా భవన్తి—వాతసి త్తశ్చేష్ఠనిమిత్తాః, తే పునర్ద్వి
విధాః నిజాగన్తుభేదేన. 3

వ్యా. వాతము, పిత్తము, క్లేష్మము అనుమూడుకారణములచే వేర్వేరుగ పుట్టుటంజేసి శోధములు మూడువిధములగును. (వాతశోధ, పిత్తశోధ, కఫశోధ యని మూడువిధములని భావము.) మరియు నవి నిజములు ఆగంతుకములు నని మరల రెండు విధములుగ నుండును.

—ॐ ఆగంతుశోధకారణములు. ॐ—

మూ. తత్రాగన్తవః ఛేదనభేదనక్షణన భజ్జనపిచ్ఛనోత్పేషణ ప్రహార
వధబద్ధన వేషన వ్యధనపీడనాదిభిర్వా, భల్లాతకపుష్పఫలరసాత్త
గుప్తాశూకక్రిమిశూకాహితపత్రలతాగుల్మసంస్పర్శనైర్వా, స్వేద
నపరిసర్పణాఽవమూత్రజైర్వా, విషిణాం; సవిషప్రాణి దంష్ట్రా
దన్తవిషాణ నఖనిపాతైర్వా, సాగరవిషవాత హిమదహన
సంస్పర్శనైర్వా శోధా స్సముపజాయన్తే. ౪

వ్యా. వైజెప్పినవానిలో నాగంతుశోధ జనించుట కివి కారణములు:—శస్త్రాదులచేసిన ఛేదనము (నరకబడుట), భేదనము (రెండుగ చీలువబడుట), క్షణనము (అస్థులు చూర్ణముగ నగుట), తునియలుగ నరకబడుట, పిచ్ఛనము (మిక్కిలి వీడింప బడుట), నలుగుట, చెట్టులుతగులుట, త్రాళ్లచే బిగదీయబడుట, పాములు మున్నగునవి చుట్టుకొనుట, సూదులు మున్నగునవి గ్రుచ్చుకొనుట, రాయి మున్నగునవి తగిలి దోగికొనుట అను నీకారణములచేతను; జీడిచెట్టుయొక్క పువ్వులు కాయలు పాలు మున్నగునవి, దూలగొంటినుగు ఇవి శరీరముపై సోకుట, కంబళిపురుగులు మున్నగు వానినుగు శరీరమున సోకుట, విషగుణముకల ఆకులు తీగెలు చిన్నచెట్లును శరీరముపై తగులుట, విషజంతువులయొక్క మూత్రము శరీరముపై తగులుట, అట్టివిషజంతువులు శరీరముపై పాకులాడుట, వానిమూత్రము శరీరముపై సోకుట, విషముకల జంతువుల కొరలు పండ్లు కొమ్ములు గోళ్లు మొదలగునవి గ్రుచ్చుకొనుట, సముద్రమునుండి వచ్చు

గాలి, విషవస్తువులవైనుండి వచ్చుగాలి, మంచు, అగ్ని ఇవి శరీరమును స్పృశించుట, అను నీకారణములచే వాపు పుట్టును. అట్టి శోఫ ఆకస్మికములైన కారణములచే గల్గుటంజేసి యాగంతుకమని చెప్పబడును.

—ॐ ఆగంతుశోఫలయందు వాతాదిసంబంధము, వానిచికిత్స. ॐ—

మూ. తే పునర్యథాస్వం హేతువ్యజ్ఞనై రాదాపుపలభ్యంతే నిజవ్యజ్ఞనైకదేశవిపరీతైః, బద్ధమస్త్రాగదప్రలేపప్రవాతనిర్వాపణాదిభిశోచ్యపక్రమైః ఉపక్రమ్యమాణాః ప్రశాంతిమాపద్యంతే. ౫

వ్యా. వైజిప్సిన యాగంతుకశోఫలు వైగనవరచిన ఆయా కారణములచేత తొలుత కల్గి పిమ్మట నిజశోఫలకు జెప్పినకారణములలో నేకదేశము విపరీతముగ వాని కారణములైన వాతపిత్తాదులతో సంబంధము కల్గియుండును. (అనగ నిజశోఫలయందు ఆహిత సేవనాది కారణములచే వాతపిత్తకఫములలో నొకదోషము ప్రకోపించి అట్టి దోషప్రకోపమువలన నొప్పి పోటు మున్నగుబాధలు కల్గి పిమ్మట శోఫ జనించును. ఆగంతుకశోఫలు అటుగాక తొలుత వానివానికి సంబంధించిన చే్చదన భేదనాదికారణములచే తొలుత శోఫ సంభవించి పిమ్మట వాతాదిదోషములకు సంబంధించిన శూల పోటు మంట మున్నగు చిహ్నములతో గూడియుండునని భావము. ఇదియే నిజశోఫల కును ఆగంతుశోఫలకును ఏకదేశవైపరీత్యము.)

అట్టి యాగంతుకశోఫలు కట్టుగట్టుట, మంత్రప్రయోగముచేయుట, విషహారాషధముల ప్రయోగించుట, అట్టి యాషధములచే వట్టువేయుట, కాపడముపెట్టుట, దిగదీయుట మున్నగునుపాయములచే చికిత్సజేసినయెడ శాంతి నొందును.

—ॐ నిజశోఫనిదానము. ॐ—

మూ. నిజాః పునః స్నేహస్వేదవమనవిరేచనాస్థాపనానువాసనశిరోవిరేచనానాం అయథావత్ప్రయోగాత్, మిథ్యాసంసర్జనాద్వా, ఛర్ద్యలసకవిషూచికా శ్వాసకాసాతీసారశోష పాణ్డురోగోదర ప్రదరభగన్ధరారోగీకారాఽతికర్షణైర్వా, కుష్ఠకణ్డూపిటకాదిభిర్వా, ఛర్దిక్షవభూద్ధార శుక్రవాతమూత్రపురీషవేగధారణైర్వా, కర్తరోగోపవాసాధ్వ కర్షితస్య వా, సహసాతిగుర్వమ్మలవణపిష్టాన్నఫలశకరాగదధిహరితక మద్యమన్దకవిరూఢ సవశూకశమీధాన్యానూపాదకపిశితోపయోగాత్, మృత్పజ్జులొప్పభక్షణాత్, లవణభక్షణాద్వా, గర్భసంపీడనాత్, ఆమ

గర్భప్రపతనాత్, ప్రజాతానాంచ మిథ్యోపచారాత్, ఉదీర్ణ
దోషత్వాత్ శోభాః ప్రాదుర్భవ స్తీత్యుక్తః సామాన్య హేతుః.

వ్యా. నిజశోధములు ఈ క్రింది కారణములచే జనించును:— స్నేహము, స్నేహము, వసునము, విరేచనము, ఆస్థావసవస్తి, అనువాసనవస్తి, శిరోవిరేచనము అను నీకర్మలను విధ్యుక్తమునకు విరుద్ధముగ (వ్యత్యస్తముగ) ప్రయోగించుట; అట్టి విధులజేసికొనిన పిమ్మట సంసర్జనక్రమమునకు విరుద్ధముగ నాహారాదుల నాచరించుట; వాంతి, అలసకము, విఘ్నాచి, శ్వాసకాసములు, అతిసారము, ధాతుక్షయము, పాండురోగము, మహోదరము, రక్తప్రదరము, భగందరము, ఆర్శస్సు, అను నీవ్యాధులచేతను, శరీరమును మిక్కిలి కృశింపజేయుటచేతను; కుష్ఠము, దురద, పిటకలు మున్నగువ్యాధులచేతను; వాంతి, తుమ్మలు, త్రేనువులు, శుక్రము, అపానవాతము, మూత్రపురీషములు అనునవి వెడలనున్నపుడు వానిని వెడలసీయక నిరోధించుట; పంచకర్మలజేసికొనుటచేనైనను జ్వరాదిరోగములచేనైనను ఉపవాసములచేనైనను త్రోవనడచుటచేనైనను శరీరము జలరాగ్నియు కృశతనొందినవాడు, మిక్కిలి గురుత్వమును గల్గించుపదార్థముల సాహసించి భుజించినను మిక్కిలి పులుపు లవణము కలపదార్థముల సేవించినను, పిష్టాన్నములు, శాకములు, ఫలములు, రాగము, పెరుగు, హరితకశాకము, మద్యము, మన్దకము, మొలకలెత్తినపప్పులు మున్నగునవి, క్రొత్తదీప్యము, కాయధాన్యములు, అనూపంబులును ఔషధకంబులును నగుజంతువులమాంసము అను వీనినన్నింటిని పంచకర్మములచే కృశించినవారు అతిశీఘ్రముగ నుపయోగించినను; మట్టిని బురదను మట్టిపేల్లలను తినుటచేతను; ఉప్పును అధికముగ తినుటచేతను; గర్భమునకు సంఘర్షణము కల్గుటచేతను; పూర్ణముకాని గర్భము ప్రసవకాలమునకు ముందుగనే పడిపోవుటచేతను; ప్రసవము యధాకాలమునైనను అట్టిస్త్రీలు అపత్త్యముల సేవించుటచేతను; వాతపిత్తకఫములు ప్రకోపించుటచేతను శోభలు సంభవించును. ఇయ్యవి నిజశోభలకు సాధారణకారణములు.

(ఇచ్చట “కర్మరోగోపవాసాధ్వకర్మితస్య” అనుపదమునకు “సహసాతిగుర్వప్టు... పిశతోపయోగాత్” అనుపదముతో నన్వయించవలెను. పంచకర్మములలోగములు మున్నగు వానిచే మిక్కిలి కృశించినవారు గురు ఆహ్లాదిపదార్థములను త్వరపడి యధికముగ నుపయోగించినయెడ నయ్యది శోభకు కారణమై దానివలన శోభము కల్గునని భావము).

—ॐ వాతశోభనిదానసంప్రాప్తులు. —

మూ. అయన్తస్వత్ర విశేషః— శీతరూక్షిలఘువిశదశ్రమోపవాసాతి
కర్మణాత్పణాదిభిః వాయుః ప్రకుపితః త్వజ్ఞాంశశోణితాదీన్యభి
భూయ శోభం జనయతి.

వ్యా. వాతాదిశోఫల విశేషనిదానాదు లీక్రింద వివరింపబడును:—శీతవీర్య గుణములు కల్గినపదార్థములను, రూక్షంబులను లఘుగుణంబులను విశదగుణంబులను కలపదార్థములను భుజించుట; దేహమునకు శ్రమమును కల్పించువనులజేయుట, ఉపవాసముండుట, శరీరమును కృశింపజేయు లంఘనచికిత్స నధికముగ జేసికొనుట, నమనాదుల నధికముగ చేయుటవలన శరీరమును కృశింపజేయుట ఇవి మున్నగు కారణముల చేత వాతము ప్రకోపమునొంది చర్మము మాంసము రక్తము మున్నగువానిని చెరిచి శోఫమును కల్పించును.

❧ వాతశోఫలక్షణములు. ❧

మూ. స క్షిప్రోత్థానప్రశమః భవతి, శ్వామూరుణవర్ణః ప్రకృతివర్ణో వా చలః స్పందనః ఖరపరుషభిన్నత్వగ్లోమా, చ్చిద్యత ఇవ, భిద్యత ఇవ, వీడ్యత ఇవ, సూచీభిరిన తుద్యతే, పిపీలికాభిరివ సంస్పృశ్యతే, సర్వపాదికకల్కాలవలిప్త ఇవ చిమిచిమాయతే, సమ్మూచ్యత ఆయమ్యత ఇతి వాతశోఫః. ౮

వ్యా. వైశిష్ట్యవిధముగ కల్గినశోఫ అతిశీఘ్రముగ జనించి శీఘ్రముగనే శమించుచుండును. అయ్యది శ్వామవర్ణంబైనను, అరుణవర్ణంబైనను, శరీరమునకు సమానమైన వర్ణంబైనను కల్గియుండును. చంచలమై కదలుచుండును. చర్మంబును రోమములును కర్మశంబులును, పరుషంబులును నై వేలుచుండును. మరియు నాశోఫకల్గినచోట ఛేదించినవిధముగను, చీల్చినరీతిగను, మెలిబెట్టి పిసికినవిధముగను, నూదులచే బొడిచిన విధముగను, చీమలు పారుకాడినవిధముగను, బాధకల్గును. మరియు తీక్షణములైనయావాలు మున్నగువానికల్కమును పూసినవిధముగ చిమిచిమలాడుచుండును. పైచర్మము ముడుతలు కల్గి యీడ్చుబడినట్లుండును. ఇట్టిలక్షణములు కల్గినది వాతశోఫ యని యెరుంగునది.

❧ పిత్తశోఫనిదానము, సంప్రాప్తియు. ❧

మూ. ఉష్ణతీక్ష్ణ కటుకక్షౌరలవణామ్లాజీర్ణభోజనైః, అగ్న్యాతపప్రతాపైశ్చ పిత్తం ప్రకుపితం త్వజ్ఞాంశోణితాన్యభిభూయ, శోఫం జనయతి. ౯

వ్యా. స్పర్శముచేతను గుణవీర్యములచేతను ఉష్ణమైన పదార్థములైనను, కటుక పదార్థములైనను, క్షౌరలవణామ్లరసములుకల పదార్థములైనను, అజీర్ణతరపదార్థములైనను భుజించుట; నిష్పయొక్కయు ఎండయొక్కయు వేడిసోకుట ఈ కారణములచేత పిత్తము ప్రకోపమునొంది చర్మమాంసరక్తములను చెరిచి శోఫమును కల్పించును. (ఇయ్యది పిత్తశోఫ)

—ॐ పితృశోఫలక్షణములు. ౧౬—

మూ. స ఓప్రోత్థానప్రశమో భవతి, కృష్ణపీతనీలతామ్రాకావభాసః, ఉష్ణోమృదుః, కపిలతామ్రలోమా, ఉష్వతే దహ్యాతే దూయతే ధూప్యతే ఉష్ణాయతే స్విద్యతి క్లిద్యతి, న చ స్పర్శముష్ణం వా సుషూయతే, ఇతి పితృశోఫః. ౧౦

వ్యా. అట్టి పితృశోఫ శీత్రముగ పుట్టి శీత్రముగనే శమించును. అయ్యది సలుపు పసుపు నీలవర్ణము తామ్రవర్ణము అనురంగులలో నొకరంగుకల్లి వేడిగ వృద్ధువై యుండును. అందు రోమములు కపిలవర్ణంబుగ నైనను, తామ్రవర్ణముగ నైన నుండును. అయ్యది యగ్నిసమీపమున నున్నవిధముగ నెగగల్గియు, నిష్పన కాలుపబడినవిధముగను మండుచుండును. చలించుచుండును. పొగ వెడలునట్లుండును. ఇతరులు తాకినచో వేడిగ నుండును. చెనుట బట్టును. చెప్పగిలును. ఇతరులు తాకినను ఉష్ణ (వేడి) స్పర్శమును సహించలేకుండును. ఇయ్యది పిత్రమునగల్గినశోఫ యని యెరుంగునది.

—ॐ కఫశోఫనిదానము, సంప్రాప్తియు. ౧౭—

మూ. గురుమధురశీతస్నిగ్ధైః, అతిస్వప్నాఽవ్యాయామాదిభిశ్చ న్నేష్టా ప్రకుపితః త్వజ్ఞాంసశోణితాదీన్యభిధూయ శోఫం జనయతి. ౧౧

వ్యా. గురుపదార్థములను, మధురంబులను శీతంబైన స్పర్శవీర్యగుణములుకల్లి నదియు స్నిగ్ధంబునైన పదార్థములను భుజించుట; అధికముగ నిదురించుట, దేహావరిత్రమమును బొత్తుగ జేయకుండుట ఇవి మున్నగుకారణములచేత కఫము ప్రకోపించి చర్మము మాంసము రక్తము మున్నగువానిని చెరిచి శోఫమును కల్గించును. (ఇది కఫజ శోఫము).

—ॐ కఫజశోఫలక్షణములు. ౧౮—

మూ. స కృచ్ఛోత్థానప్రశమో భవతి, పాణ్డుశ్వేతావభాసః స్నిగ్ధః శ్లక్షణః గురుః స్థిరః స్త్రావ్యః, శుక్లాగ్రరోమా, స్పర్శోష్ణసహశ్చేతి న్నేష్టశోఫః. ౧౨

వ్యా. అట్టికఫమునగల్గినశోఫ మిక్కిలి కష్టముచే చిరకాలమునకు కల్లి మిక్కిలి కష్టముగ చిరకాలమునకు శమించును. పాండువర్ణంబైనను శ్వేతవర్ణంబైనను కల్లి, స్నిగ్ధంబు (బిడ్డగల్గినది)ను, శ్లక్షణంబును (నునుపుకల్గినది), భారముగను, గట్టిగను ఘనీభవించినదియు నైయుండును. అట్టి వాపువైసుండురోమములు కొనలయందు తెల్లనై

యందును. తాకినను వేడిగనుండు స్వర్ణముకల్గినను ఓర్చియుండును. ఇయ్యది కఫమున కల్గినశోఫ యని యెరుంగునది.

— సంసర్గ, సన్నిపాతశోఫలనిదానము సంప్రాప్తి. —

మూ. యథాస్వకారణాకృతినసంసర్గాత్ ద్విదోషజాస్త్రయః శోఫా భవన్తి.

౧౩

కారణాకృతినన్నిపాతాత్ సాన్నిపాతిక ఏకః.

౧౪

వ్యా. వాతాదుల ప్రత్యేకముగ జెప్పినకారణములలో రెండేసిదోషముల కారణములచేత రెండేసిదోషముల సంసర్గముచే పుట్టి, అట్టి రెండేసిదోషముల లక్షణములు కలిసినశోఫలు ద్విదోషములని యెరుంగునది. అయ్యవి మూడువిధములు. మరియు మూడుదోషములకు వేరువేరుగ జెప్పినప్రకోపకారణముల మూడిటి సన్నిపాతముచే మూడుదోషములును సమకాలమున ప్రకోపించి దాన కల్గినశోఫయందు ఆదోషముల మూడిటిలక్షణములతోగూడిన శోఫసన్నిపాతమున సంభవించినదని యెరుంగునది. ఇది యొకవిధముగ నుండును.

— శోఫములపరిగణనము. —

మూ ఏవం భేదప్రకృతిభిస్తాభిః భిద్యమానో ద్వివిధః, త్రివిధః, చతుర్ద్వివిధః, సప్తవిధశ్చ శోఫ ఉపలభ్యతే పునశ్చైక ఏవోత్సేధ సామాన్యాదితి.

౧౫

వ్యా. వైజెష్ఠిసరీరిగ నిజాగంతు భేదములచేతను, వాతపిత్తకఫరూపములగు కారణముల మూడిటిచేతను, సంసర్గ-సన్నిపాతభేదములచేతను తొలుత రెండువిధంబులును, దోషములమూటితో నొక్కొకటిచే గల్గినవి మూడువిధంబులును, దోషముల రెంటిసంసర్గమున కల్గినవిమూడును సన్నిపాతమున కల్గినది యొకటియు జేరి సంసర్గసన్నిపాతములు నాల్గును. ఏకదోషజ-ద్విదోషజ-సన్నిపాతజము లన్నియు కలిసి యేడువిధంబులుగ శోఫ ముండును. (నిజాగంతు భేదములచే రెండు. ఏకదోషమునకల్గినవి వాతిక, పైత్తిక, కఫజములు మూడు, ద్విదోషసంసర్గమున కల్గినవి వాతపిత్త, వాతకఫ, పిత్తకఫభేదములు మూడు. సన్నిపాతమున కల్గినది యొకటి, ఇందు ఆగంతుకములు గాక కేవలము దోషములచే గల్గినవి ఏకదోషజ-ద్విదోషజ-సాన్నిపాతికములు జేరి యేడువిధములుగ శోఫ లుండునని భావము) మరియు శోఫ యనగ శరీరమునం దెచ్చటవైన స్వాభావికస్థితికన్న ఉన్నతముగ గల్గినవాపు అని యర్థము. అట్టి యున్నతరూపమైనలక్షణము నిజాగంతు శోఫలయం దన్నిటియందును సమానముగ నుండునుకావున అట్టిలక్షణమునుబట్టి శోఫము ఏకరూపముగ నగును.

— { వైశిష్ట్యనలక్షణములను కొన్ని విశేషలక్షణములను శ్లోకరూపముగ }
 జెప్పట, అందు వాతకశోఫలక్షణములు.

భవన్తి చాత్రః—

మూ. శూయన్తే యస్య గాత్రాణి స్వపస్పృష్టస్త్రీవ రుజన్తి చ,
 వీడితాన్యన్నమన్త్యాశు వాతశోఫం తమాదిశేత్. ౧౬
 యశ్చాప్యరుణవర్ణాభః శోభో నక్తం ప్రణశ్యతి,
 న్నేహోష్ణమద్దనాభ్యాం చ ప్రణశ్యేత్స చ వాతకః. ౧౭

వ్యా. శరీరమునందు శోఫకల్గినచోట స్పర్శజ్ఞానము లేక నొప్పి కల్గి, ప్రేలిచేత నదిమి నప్పుడు గుంటపడి ఆగుంట అతిశీఘ్రముగ తనంతటనే యుబికిన నయ్యది వాత శోఫమని చెప్పవగును. మరియు ఎఱ్ఱనిరంగుకల్గి పసలంతయు వ్యాపించియుండి రాత్రి యందు తనంతటనే శమించినను, చమురుచేతను ఉష్ణవీర్యమైన యావధాదులచేతను మద్దనచేసినప్పుడు కాంతినొందినను అయ్యది వాతమున గల్గినదని యెరుంగునది.

— వైశిష్ట్యశోఫలక్షణములు. ౧౮ —

మూ. యః పిపాసాజ్వరా ర్తస్య దూయతేఽథ విదహ్యతే,
 స్విద్యతి క్లిద్యతే గ్రస్థీ సవైత్తః శ్వయంభుస్సన్మతః. ౧౮
 యః పీతనేత్రవక్త్రత్వక్ పూర్వం మధ్యాత్మ్యశూయతే,
 తనుత్వక్పూతిసారీ చ పిత్తశోఫస్స ఉచ్యతే. ౧౯

వ్యా. శోఫ సంభవించినప్పుడు మనుజునకు డప్పియు జ్వరంబును కల్గి, నొప్పియు మంటయు పుట్టి, చెమటబట్టి నీరుకారుచుండి వాననకల్గియున్నయెడ అట్టివాపు పిత్తమున జనించినదియని చెప్పబడును. మరియు తొలుత శరీరమధ్యమున వాపుపుట్టి శరీరమున వ్యాపించి వానికన్నులును ముఖంబును చర్మంబును పచ్చనై చర్మము పలుచనై అతిసారము కల్గినయెడ నయ్యది పిత్తశోఫమని యెరుంగునది.

— వైశిష్ట్యశోఫలక్షణములు. ౨౦ —

మూ. శీతస్సక్తగతిర్యస్తు క్షణామాన్ పాణ్డురేవ చ,
 నిపీడితో నోన్నమతి శ్వయంభుస్స కఫాత్తకః. ౨౦
 యస్య శస్త్రకుశచ్ఛిన్నాత్ శోణితం న ప్రవర్తతే,
 కృచ్ఛ్రేణ పిచ్ఛాం స్రవతి స చాపి కఫసంభవః. ౨౧
 చ-సూ—౫౩

వ్యా. ఏవాపు తాకినచో చల్లనై, పుట్టనపుడు సావకాశముగ పుట్టి నిశ్చలమై దురదయు తెల్లనిరంగును కల్గి, చేతితో నదిమినప్పుడు పల్లమువడి మరల నది పేగిరముగ వైకుంఠక యుండునో అయ్యది కథమున జనించినదని యెరుంగునది. మరియు వాపుకల్గినచోట శస్త్రముచేసినను ముట్టు మొదలగువానిచేసినను చీల్చినయెడ రక్తము స్రవించక కొంతకాలమునకు జిడ్డుతోగూడిన. నీరు స్రవించిన నయ్యది కథశోభముగ నెరుంగునది.

— సంసర్గసాన్నిపాతికశోభలక్షణములు. —

మూ. నిదానాకృతిసంసర్గాత్ శ్వయభుస్స్యాత్ ద్విదోషజః,

సర్వాకృతిస్సన్నిపాతాత్ శోభో వ్యామిశ్రహేతుకః. ౨౨

వ్యా. వైశిష్ట్యనిదానములు లక్షణములును రెండేసికలిసిన శోభములు ద్విదోషములు, మూడుదోషములలక్షణములును కల్గియున్నశోభము సాన్నిపాతికమని యెరుంగునది.

(వాక్యరూపముగ జెప్పినవిషయమునే మరల శ్లోకరూపముగ వివరించుచు “భవన్తి చాత్ర శ్లోకాః” అని యుపక్రమించి చెప్పుట తంత్రకారుల సంప్రదాయము. అట్టి మర్యాద ననుసరించి వాతాకాదిశోభలక్షణములు మరల సుఖబోధార్థమై శ్లోకరూపముగ జెప్పబడియె కావున పునరుక్తము కాదని యెరుంగునది.)

— శోభసాధ్యాసాధ్యలక్షణము. —

మూ. యస్తు పాదాభినిర్వృత్తిః శోభస్సర్వాజ్ఞగో భవేత్,

జన్తోస్స చ సుకష్టస్స్యాత్ ప్రసృతః స్త్రీముఖాచ్చ యః. ౨౩

యశ్చాపి గుహ్యప్రభవః స్త్రీయో వా పురుషస్య వా,

స చ కష్టతమో జ్ఞేయో యస్య చ స్యురుపద్రవాః. ౨౪

వ్యా. పురుషునకు తొలుత పాదములయందు శోభజనించి యంతట నివర్తించక శరీరమునందెల్ల (వైకి నెగబ్రాకి) వ్యాపించిన నట్టిశోభము కష్టసాధ్యము. మరియు స్త్రీలకు తొలుత ముఖమున బుట్టి క్రింది శరీరమునందెల్ల వ్యాపించినశోభయు కష్టసాధ్యమగును. మరియు స్త్రీలకైనను పురుషులకైనను గుహ్యప్రదేశమున పుట్టినశోభ మిక్కిలి కష్టసాధ్యము. మరియు ఛర్ది మున్నగు నుపద్రవములతో గూడినశోభము కూడ మిక్కిలి కష్టసాధ్యము.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—“అధోభాగో గురుస్త్రీణాం ఊర్ధ్వః పుంసాం గురుస్తథా” అనుపచనప్రకారము స్త్రీలశరీరము క్రిందిభాగము గొప్పదిగను

వైభాగము లఘువుగను ఉండుననియు, పురుషులకు శరీరమునం దూర్ధ్వభాగము గొప్పది గను క్రిందిభాగము లఘువుగను ఉండునని తెలియఁచున్నది. పురుషులకు గురువుగనుండు ఊర్ధ్వశరీరమున తొలుత శోఢము జనించి యంతట నివర్తించక క్రిందిశరీరమునందెల్ల వ్యాపించిన కష్టసాధ్యమగును. అటుగాక లఘువుగనుండు అధశ్వరీరమున తొలుత బుట్టి గురువుగనుండు ఊర్ధ్వభాగమున వ్యాపించిన నయ్యది మిక్కిలి యసాధ్యమగును. స్త్రీలకు దీనికి వ్యతిరేకముగ నెరుంగునది.

శోఢోపద్రవములు. ౧౯

మూ. చ్చుర్దిశ్చాస్మిలోఽరుచిస్తప్తా జ్వరోఽతీసార ఏవ చ,
సప్తమోఽయం సదార్బల్యః శోఢోపద్రవసజ్జిహః. ౧౯

వ్యా. వాంతి, క్వాసము, ఆరుచి, దప్పి, జ్వరము, అతీసారము, బలహీనము అను నీయేడును శోఢమున గల్గునుపద్రవములు.

వాతాదిదోషములచే గల్గుశోఢలను సామాన్యముగ జెప్పి అట్టిదోషములచే నిర్ణిత ప్రదేశములయందు గల్గుశోఢవిశేషము లీక్రింద జెప్పబడును. అందు ఉపజిహ్వాక.

మూ. యస్య క్లేష్టా ప్రకుపితః జిహ్వమూలేఽవతిష్ఠతే,
ఆశు సంజనయేచ్ఛోభం జాయతేఽస్యోపజిహ్వాకా. ౨౦

వ్యా. కఫము ప్రకోపమునొంది జిహ్వమూలమున (నాలుకకు మొదట) జేరి యచ్చట శోఢమును శీఘ్రముగ కల్గించును. అయ్యది యుపజిహ్వాక యనురోగమును కల్గించును.

గలశుండిక. ౨౧

మూ. యస్య క్లేష్టా ప్రకుపితః కాకలే వ్యవతిష్ఠతే,
ఆశు సంజనయేచ్ఛోభం కరోతి గలశుణ్డికామ్. ౨౧

వ్యా. ఎవనికి కఫము ప్రకుపితమై తాలుమూలమున జేరునో వానికి నచ్చట శోఢము సంభవించును. దానందేసి కలశుండిక యనురోగమును కల్గించును.

గళగండము. ౨౨

మూ. యస్య క్లేష్టా ప్రకుపితో గళబాహ్యేఽవతిష్ఠతే,
శనైస్సంజనయేచ్ఛోభం గళగణ్డోఽస్య జాయతే. ౨౨

వ్యా. కఫము ప్రకుపితమై మొదలగా బైటిప్రదేశమున జేరినయెడ నచ్చట మొలమెల్లగ నానాట శోఢము కల్గించును. దానివలన గళగండరోగము కల్గును.

(ఇచ్చట 'శనైః' అనుటచేత గలగండమును కల్పించుదోషములు మెలమెల్లగ పనిచేయుననియు, తక్కినవానియందు 'అశు' అని చెప్పటచేత ఉపజిహ్వికాదులయందు దోషములు శీఘ్రముగ పనిచేయుననియు తెలిసెడి.)

— ౧౭ గళగ్రహము. ౧౭ —

మూ. యస్య శ్లేష్ఠా ప్రకుపితః తిష్ఠత్యస్తర్గళే స్థితః,

అశు సంజనయేచ్ఛోఘం జాయతేఽస్య గళగ్రహః. ౨౯

వ్యా. శ్లేష్ఠము ప్రకుపితమై కుత్తుకలోభాగమున జేరి వాపును శీఘ్రముగ కల్పించును. దానివలన గళగ్రహము సంభవించును. (వైజెప్పబడిన నాల్గవిధములైః శోఘములు కఫప్రశోపముచేత స్థానవిశేషమున గల్గుశోఘభేదములని యెరుంగునది.)

— ౧౮ విసర్పము. ౧౮ —

మూ. యస్య పిత్తం ప్రకుపితం సరక్తం త్వచి సర్పతి,

శోఘం సరాగం జనయేత్ విసర్పస్తస్య జాయతే. ౩౦

వ్యా. పిత్తము ప్రకుపితమై రక్తముతోగూడి చర్మమునజేరి యొకచో నిల్కడలేక సంచరించుచున్నయెడ రక్తవర్ణముకలశోఘమును చర్మమున కల్పించును. దానివలన విసర్పము (నిల్కడలేక సంచరించు వ్యాధివిశేషము) కల్గును. (ఇచ్చట విసర్పమునకున క్రిందచెప్పబడు పిడకకును సంప్రాప్తికారణము సమానముగనున్నను విసర్పకారణమైః దోషము నిల్కడలేక వ్యాపించుస్వభావము కల్గియుండుననియు, పిడకలకు కారణమైః దోషము ఒకచోట నిల్కడకల్గియుండుననియు భేదము నెరుంగునది.) అందుచేతక పిడకాసంప్రాప్తియందు "ఆవతిష్ఠతే" అని చెప్పబడినది.)

— ౧౯ పిటిక. ౧౯ —

మూ. యస్య పిత్తం ప్రకుపితం త్వచి రక్తేఽవతిష్ఠతే,

శోఘం సరాగం జనయేత్ పిడకా తస్య జాయతే. ౩౧

వ్యా. పిత్తము ప్రకుపితమై చర్మము రక్తముతోగూడి యొక్కచోట నిల్కడగ నిలచియున్నయెడ నచ్చోట వాపు కల్గును. దానివలన నచ్చట పిడక జనించును.

— ౨౦ తిలకాదులస్వరూపము. ౨౦ —

మూ. (యస్య ప్రకుపితం పిత్తం శోణితం ప్రాప్య శుష్కతి,

తిలకాః పిష్టవో వ్యఙ్గా నీలికా తస్య జాయతే.) ౩౨

వ్యా. పితృము ప్రకుపితమై రక్తముతో జేరినప్పుడు అట్టిరక్తము పితృము యొక్క వేడిమిచే శోషించును. దానంజేసి తిలకములు (నువ్వులవంటి నల్లని పుట్టు మచ్చలు)ను, పిష్టవములు (శరీరమున వ్యాపించుస్వభావముగల మచ్చలు)ను, వ్యంగంబు (మంగు)ను, నీలికయు కల్గును. (ఇచ్చట శోధవిశేషముల జెప్పవలయున నట్లనడమ శోధదూషము కాని తిలకాదుల జెప్పట యనమంజనముగ నున్నది. కావుననే ప్రాచీన ముద్రితగ్రంథములలో నీళ్లొకము కానరాదు. చక్రపాణి దత్తవ్యాఖ్యానమున నీళ్లొక మునకును వ్యాఖ్య యగవడుచున్నది. ముఖ్యముగ నీళ్లొకము మాత్రము ప్రక్షీప్తమనియే తోచెడిది. విజ్ఞులు విమర్శించెదరుగాక!)

శంఖకము. ౨౭

మూ. యస్య పితృం ప్రకుపితం శ్శబ్దయోరవతిష్ఠతే,
శ్వయభుశ్శబ్దకో నామ దారుణస్తస్య జాయతే. 33

వ్యా. పితృము ప్రకోపించి మనుజునికణతలయందు జేరి వాపును కల్గించును. దానివలన క్రూరమైన శంఖకమును వ్యాధి సంభవించును.

కర్ణమూలము. ౨౮

మూ. యస్య పితృం ప్రకుపితం కర్ణమూలేఽవతిష్ఠతే,
జ్వరాస్తే దుర్జయోఽన్తాయ శోఫస్తస్యోపజాయతే. 3౪

వ్యా. పితృము ప్రకుపితమై చెవుల మొదటజేరి జ్వరముయొక్క కడపటికిఁ
యందు వాపును కల్గించును. అయ్యది క్రూరమైన కర్ణమూల మనువ్యాధిని కల్గించును.
ఇయ్యది యసాధ్యము. (దీనిలక్షణము స్థలాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది. — “సన్నిపాః
జ్వరస్యాస్తే కర్ణమూలే సుదారుణః, శోధస్సంజాయతే తేన కశ్చిదేవ విముచ్యతే” ౬
శ్లోకమువలన నియ్యది సన్నిపాతజ్వరాంతమున జనించునని తెలిసెడిది.) ఇతైరంగున పి
ప్రకోపముచే స్థలవిశేషముల గల్గుశోఫలు చెప్పబడినవి.

స్త్రీహవృద్ధి. ౨౯

మూ. వాతః స్త్రీహానముద్ధూయ కుపితో యస్య తిష్ఠతి,
శనైః పరితుడ౯ పార్శ్వం స్త్రీహా తస్యాఽభివర్ధతే. 3

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై స్త్రీహమున జేరి యుబికించి మెలమెల్లగ శు
నొప్పిని కల్గించుచు, పార్శ్వమునందు స్త్రీహమును వృద్ధి నొందించును. ఇయ్యది స్త్రీ
వృద్ధి యనబడును.

— ౧౭ గుల్తము. ౧ —

మూ. యస్య వాయుః ప్రకుపితో గుల్తస్థానేఽవతిష్ఠతే,
శోఘం సశూలం జనయన్ గుల్తస్తస్యోపజాయతే. 3౬

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై గుల్తస్థానమునజేరి పోటుతోగూడిన శోఘమును కల్పించును అయ్యది గుల్తరూపమగును.

— ౧౮ అండవృద్ధి. ౧ —

మూ. యస్య వాయుః ప్రకుపితః శోఘశూలకరశ్చరన్,
వజ్జణాద్వృషణౌ యాతి వృద్ధిస్తస్యోపజాయతే. 3౭

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై వంజణముల (గెజ్జలలో) జేరి నొప్పితో గూడిన శోఘను కల్పించి యాశోఘము గెజ్జలనుండి వృషణములజేరి వ్యాపించును. ఇది యండ వృద్ధి యనబడును.

— ౧౯ మహోదరము. ౧ —

మూ. యస్య వాతః ప్రకుపితః త్వజ్ఞాంసాన్తరమాశ్రితః,
శోఘం సంజనయన్ కుక్షౌ ఉదరం తస్య జాయతే. 3౮

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై చర్మమునకును మాంసమునకును నడుమ జేరి కుక్షిలో శోఘమును కల్పించును. అయ్యది యుదరమగును.

— ౨౦ ఆనాహము. ౧ —

మూ. యస్య వాతః ప్రకుపితః కుక్షిమాశ్రిత్య తిష్ఠతి,
నాథో వ్రజతి నాప్యూర్ధ్వం చానాహస్తస్య జాయతే. 3౯

వ్యా. వాతము ప్రకుపితమై కుక్షిలో జేరి క్రిందికిని పైకిని వెడలక కుక్షిలోనే నిరుద్ధమైయుండును. దానంజేసి కడుపుబ్బును. (ఇయ్యది యానాహము).

— ౨౧ ఆనుక్తాధిమాంసాదిసంగ్రహము. ౧ —

మూ. రోగాశ్చోత్సేధసామాన్యాత్ అధిమాంసార్బుదాదయః,
విశిష్టా నామరూపాభ్యాం నిర్దేశ్యాశ్శోభనజ్జ్రహే. ౪౦

వ్యా. మరియు నధిమాంసము అర్బుదము మున్నగువ్యాధులును శరీరస్థితికన్న నున్నతముగనుండు రూపసామాన్యమునుబట్టి శోఘములయందే జేరును. వానియొక్క నామరూపములచే గల్గివిశేషములు ఉన్నతరూపమైన శోధములయొక్క సంగ్రహమున నిర్దేశింపదగియుండును.

ఇచ్చట వాతప్రకోపమున శరీరమున దేశభేదమున గల్గుకోప విశేషములు చెప్పబడినవి. మరియు గుల్తాదిరోగములలక్షణములు మున్నగునవి విశేషముగ జెప్పవలసియున్నను, ఉన్నతరూపసామాన్యలక్షణమునుబట్టి యాకోపప్రకరణమున సూచనా మాత్రముగ చెప్పబడినది.

మరియు “యస్య శ్లేష్మా ప్రకుషితః” అని యుష్కమించి కఫశిత్తవాతములచే వేర్వేరుగ శోఫరూపముగ నాయాప్రదేశముల సంభవించు ఉపజిహ్విక, గళతుండిక మున్నగురోగముల సంప్రాప్తిస్వరూపము మాత్రము తెలుపబడినది.

❧ రోహిణీసంప్రాప్తి. ❧

మూ. వాతపిత్తకఫా యస్య యుగపత్కుపితాస్త్రయః,
జిహ్వమూలేఽవలిష్ఠస్తే విదహస్తస్సముచ్చితాః. ౮౧
జనయన్తి భృశం శోథం వేదనాశ్చ పృథగ్విధాః,
తం శీఘ్రకారిణం నామ్నా రోహిణీతి వినిర్దిశేత్. ౮౨

వ్యా. వాతపిత్తకఫములు మూడును సమకాలమున ప్రకోపమునొంది మిక్కిలి యుత్కటములై నాలుకకు మూలమైన కంఠబిలంబున జేరి యధికముగ మంటపుట్టించుచు మిక్కిలి బాధను కల్గించునట్టివావును పుట్టించును. త్రిదోషములకు సంబంధించినశూల పోటు మంట నొప్పి మున్నగుబాధలు పలుడెరంగుల సంభవించును. ఇయ్యది రోహిణీ యని చెప్పబడును. అతిశీఘ్రముగ వ్యాపించి ప్రాణముల హింసజేయును. నన్ని పాతముచే గల్గుటంజేసి ఒకప్పుడు మంటను ఇంకొకప్పుడు నొప్పిని (ఇవిద్వధముగ ననేకబాధల గల్గించుచు శీఘ్రముగ నపాయమును గల్గించుచునని భావము).

❧ రోహిణీసాధ్యాసాధ్యత్వములు. ❧

మూ. త్రిరాత్రం పరమం తస్య జన్తోర్భవతి జీవితమ్,
కుశలేన త్వనుక్రాంతః క్షీప్రం సంపద్యతే సుఖీ. ౮౩

వ్యా. అట్టి త్రిరాత్రమైనరోహిణీ యనురోగము కల్గినయెడ అట్టిరోగి మూడు రాత్రులు జీవించియుండును. ఈమూడురాత్రులకు లోపల మిక్కిలి చికిత్సానిపుణుడగు వైద్యుడు అందుకు దగినచికిత్సను అతిశీఘ్రముగ జేసినచో రోగి సుఖమునొందును. (మూడురాత్రులు గడచువరకు దగినచికిత్స జేయనిచో నయ్యది తప్పక రోగిని చంపునని భావము.)

ఇచ్చట “కుశలేన క్షీప్రం అనుక్రాంతః సుఖీ సమ్పద్యతే” అని యన్వయించుట చేత అట్టిరోగి సమర్థుడగువైద్యునిచే నతిశీఘ్రముగ చికిత్సజేయబడినయెడ సుఖము

నొందునని యర్థమగును. లేక “క్షీప్రం సుఖి సంపద్యతే” యని యన్వయించినచో కుశలుడగువైద్యుడు తగినచికిత్సజేసినచో శీఘ్రముగ నివర్తించునని యర్థము. వ్యాధిస్వభావముచే నతిశీఘ్రముగ జనించి తగుచికిత్సజేసినయెడ నతిశీఘ్రముగనే నివర్తించునని భావము. ఇట్టి శీఘ్రకారిత్యము వ్యాధిస్వభావమున కల్గినదని యెరుంగునది. ఈవిషయమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి:—“స శీఘ్రం శీఘ్రకారిత్యాత్ ప్రశమం యాతి హన్తి వా” అట్టి రోహిణి శీఘ్రకారిత్యభావము కల్గినదికావున తగుచికిత్స జేసినచో శీఘ్రముగ శమించును. లేనియెడ శీఘ్రముగ చంపునని యర్థము.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—ప్రకృతగ్రంథమున నియ్యది కేవలము సన్నిపాతమున జనించునని యొకవిధముగనే చెప్పబడినది. “పృథక్సమస్తాశ్చ తదైవ శోణితమ్.” అని సుశ్రుతాచార్యుండును, “వాతః పిత్తం కఫో రక్తం వైకళ్యస్సర్వశోఽపి వా, కణ్ఠం యదా నిషేవన్తే” అని భోజుండు రోహిణీసంప్రాప్తిని చెప్పిరి. వాత-పిత్త-కఫ-రక్త-సన్నిపాతభేదములచే నైదువిధముల నుండునని చెప్పి వానికి ప్రత్యేకముగ లక్షణములను జెప్పిరి. ఈపక్షము నవలంబించి ఖరనాడుడు “సద్యస్త్రీదోషజా హన్తి, త్య్రీహాత్ క్లేష్టసముద్భవా, వజ్ఞాత్ పిత్తసమ్భూతా, సప్తాహా త్వవనోఽస్థితా” అని యాయాదోషానుసారముగ కాలనియమమును నిర్ణయించి చెప్పెను. (త్రిదోషమున బుట్టినది యప్పుడే చంపుననియు, కఫమున కల్గినది మూడుదినములకు చంపుననియు, పిత్తమున గల్గినది యైదుదినములలో చంపుననియు, వాతమున కల్గినది యేడుదినములలో చంపుననియు నర్థము.)

ఈపక్షమునే అవలంబించి మాధవకరుండును ఐదువిధములైన రోహిణీభేదములకు వేరువేరుగ లక్షణముల జెప్పెను. ఇయ్యది త్రిదోషసన్నిపాతముననే జనించునది యైనను, అట్టి త్రిదోషములలో నేదోషము మిక్కిలి యంతక్రూటముగ నుండునో అట్టి దోషమును ప్రధానముగజేసి సుశ్రుతభోజాదులు వేరువేరుగ పరిగణనముచేసి “వ్యవచేశస్తు భూయసా” అనువచనప్రకారము భేదముల గల్పించి లక్షణముల జెప్పిరి. ప్రకృత తంత్రకారుడు మాత్రము సన్నిపాతభేదమును మాత్రము ప్రధానముగజేసి చెప్పెనుగాన పరస్పరవిరోధములేదని యెరుంగునది. దీని విస్తరమాత్రము మాచే విరచితంబగు మాధవ నిదానాంధ్రవ్యాఖ్యానమున రోహిణీనిదానమున జూచునది. మరియు “గతోఽసం రోధకరైస్తదజురైః” అని తంత్రాంతరమున నుండుటంజేసి యీవ్యాది కంఠబిలమున మాంసపుమొలకలవలె నుండుశోఫవిశేషమని తెలియదగును.

—ॐ కృచ్ఛసాధ్యలక్షణము. ॐ—

మూ. సన్తి హ్యేవం విధా రోగాః సాధ్యా దారుణసమృతాః,

యే హన్యురనుపక్రాంతాః మిథ్యాచారేణ వా పునః ౪౪

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ మిక్కిలి క్రూరములై ప్రాణహనికరములని చెప్పబడిన రోగములు కొన్ని శీఘ్రముగ తగుచికిత్స జేసినచో నయ్యవి సాధ్యములై యుండును. అవియే తగినచికిత్స జేయకయున్నను, అపథ్యములగు సాహారవిహారాదుల జేసినను మిక్కిలి క్రూరములై చంపును.

—ॐ సుఖసాధ్యలక్షణము. ॐ—

మూ. సాధ్యాశ్చాప్యపరే సన్తి వ్యాధయో మృదుసమృతాః,

యత్నాయత్నకృతం యేషు కర్త సిద్ధ్యత్యసంశయమ్. ౪౫

వ్యా. కొన్ని వ్యాధులు మిక్కిలి మృదుస్వభావము కల్గినవియై మిక్కిలి ప్రయత్న పూర్వకముగ చికిత్స జేసినను సామాన్యముగ చికిత్స జేసినను అట్టిచికిత్స వ్యర్థముగాక తప్పక నివర్తించును. అయ్యవి కేవలము సుఖసాధ్యములై యుండును.

—ॐ యాప్యరూపాసాధ్యలక్షణము. ॐ—

మూ. అసాధ్యాశ్చాప్యపరే సన్తి వ్యాధయో యాప్యసంజ్ఞితాః,

సుసాధ్యపి కృతం యేషు కర్త యాత్రాకరం భవేత్. ౪౬

వ్యా. కొన్ని యసాధ్యములైన వ్యాధులు కుశలుడగునై ద్యుడు పొరబాటులేక చక్కగ సకాలముగ తగుమైనచికిత్స జేసినచో నట్టి యసాధ్యములగు వ్యాధులును రోగిని చంపక బొత్తుగ నివర్తించక యుద్రేకము మాత్రము తగ్గి జీవితకాలము గడపుటకు అనుకూలముగ నుండును. (అసాధ్యములైనను యాప్యత్వము నొందుననుట.)

—ॐ ప్రత్యాఖ్యేయరూపాసాధ్యలక్షణము. ॐ—

మూ. సన్తి చాప్యపరే రోగాః కర్త యేషు న సిద్ధ్యతి,

అపి యత్న (అతియత్న) కృతం బాలైః న తాన్విద్వానుపాపరేత్.

వ్యా. కొన్ని రోగములు మిక్కిలి ప్రయత్నముతో చికిత్స జేసినను అట్టిచికిత్స వ్యర్థమై శాంతినిొందక యుండును. అయ్యవి కేవలము అసాధ్యములు. అట్టి వ్యాధులకు తెలివిమాలినవైద్యులు చికిత్స జేయబూనవలెనుగాని జ్ఞానవంతుడగునై ద్యు డొకప్పుడును చికిత్స జేయ నుద్యమింపదగదు.

— సాధ్యాది భేదపరిగణనము. ౨ —

మూ. సాధ్యాశ్చైవ వాప్యసాధ్యాశ్చ వ్యాధయో ద్వివిధాః స్త్రుతాః,
మృదుదారుణభేదేన తే భవన్తి చతుర్విధాః. ౪౮

వ్యా. జ్వరాదిరోగములన్నియు సాధ్యములనియు అసాధ్యములనియు రెండు విధములు. అందు సాధ్యములును అసాధ్యములును ఒకొక్కటి మృదుదారుణ భేదములచే రెండేసివిధములై మొత్తమున నాల్గువిధములగును. (సాధ్యములు సుఖసాధ్యములు కృచ్ఛ్ర) సాధ్యములని రెండువిధములు. అసాధ్యములును మృదు (సుఖ) అసాధ్యములనియు, దారుణసాధ్యములనియు రెండువిధములు. మృదుఅసాధ్యములే యాప్యములు. దారుణ సాధ్యములు ప్రత్యాభ్యేయములు. ఇట్టిభేదములచేత సాధ్యాసాధ్యభేదములు నాల్గు విధములగునని భావము. వీనిలక్షణములే 'సంతి హ్యేవం విధా రోగాః' అని యుపక్రమించి చెప్పబడినవి) మరియు సద్యఃప్రాణహరము దారుణసాధ్యములనియు, కాలాంతర ప్రాణహరములు మృద్వసాధ్యములనియు నెరుంగునది.

— వ్యాధినానాత్వము. ౩ —

మూ. త ఏవాపరిసంభ్యేయాః భిద్యమానా భవన్తి చ,

రుజావర్ణసముత్థానస్థానసంస్థాననామభిః. ౪౯

(నిదానవేదనావర్ణస్థానసంస్థాననామభిః)

వ్యా. మరియు వైజెస్సిన సాధ్యాసాధ్యరూపములగువ్యాధులు ఆచూవ్యాధుల గల్గుబాధలు, వర్ణములు, అట్టివ్యాధులు జనించుటకు కారణములు, ఆవ్యాధులు పుట్టిన స్థానములు, వ్యాధులయొక్కయునికి, వ్యాధులనామభేదములు అనువానియొక్క భేదములబట్టి సాధ్యాది భేదము లనేకములుగ నగును. (కావున అట్టిరుజాది భేదములబట్టియు సాధ్యాసాధ్యత్వముల నిర్ణయించనగునని భావము).

సముత్థానభేదమన వ్యాధి జనించుటకు కారణములభేదము. అయ్యది రూక్షాది భోజనములును రాత్రిజాగరణాదులును వాతప్రకోపమునకు కారణములగును. అట్టియెడ నిదానముగనుగుణములగు చికిత్సల గల్పించవలెను. అట్టి యనుగుణముగ హేతువివరితాది చికిత్సలచే వాతము సాధ్యమగును. లేనిచో ససాధ్యస్థితి నందును.

స్థానభేదములు:—ఆమాశయము, పక్షాశయము, రసరక్తాదిధాతువులు మున్నగు స్థానభేదములచే వ్యాధులు సాధ్యాసాధ్యములుగ నగును. కావున స్థానభేదములబట్టియు సాధ్యత్వాదులు మారుచుండును.

సంస్థానమనగ నాకృతి:—గుల్మము, అర్బుదవ్రణము మున్నగునవి ఆకృతి భేదముచే సాధ్యత్వాదులు గమనింపవలసియుండును. రాజయత్న్యము. శోషము మున్నగు నానుభేదములనుబట్టి సాధ్యత్వాదులు నిర్ణయింపదగియుండును. కావున వైజెష్ఠినబాధవర్ణము కారణము మున్నగువాని చక్కగ గమనించి రోగములను వానిసాధ్యత్వాని భేదములను నిర్ణయించి చికిత్సజేయవలెనని భావము.

—౧౭ వ్యాధిసంఖ్యాభేదనిర్ణయము. ౧౭—

మూ. వ్యవస్థాకరణం తేషాం యథా స్థాలేషు సంగ్రహః,
తథా ప్రకృతిసామాన్యం వికారేషూపదిశ్యతే. ౧౭౦

వ్యా. చికిత్సోపయోగ్యమైన రోగసంఖ్యానిర్ణయము అష్టాదరీయాధ్యాయమున ఉడరాదిరోగసంఖ్యాభేదములయందు చెప్పబడును. (అచ్చట వాతాదిభేదములచే నాయారోగములకు గల్గుసంఖ్యానిర్ణయము చెప్పబడును కావున దానింబట్టి యెరుంగవలెనని భావము). మరియు నందు సంఖ్యానిర్ణయము చేయబడనిరోగములను ఆయా రోగములకుంగల వాతాదిలక్షణములనుబట్టి నిర్ణయించి శత్రుదశుశారముగ నెదంగనగును. (వ్యాధులకుంగలరోగములలో వాతాదిలక్షణముల గమనించి ఇయ్యది వాతకము. ఇయ్యది పైత్తికము, ఇయ్యది రక్తజమునని నిర్ణయించి చికిత్సజేయనగునని భావము). ఈయభిప్రాయముచేతనే అష్టాదరీయాధ్యాయమున “సర్వే వికారాః వాతసిత్తకఫాన్నాతివర్తంతే” అని చెప్పిరి. రోగములన్నియు వాతసిత్తకఫముల మూటి నతిక్రమించి జనించుటలేదు. కావున అట్టిదోషములలక్షణములబట్టి అనుక్తరోగములను వాతాదిభేదముల నిర్ణయింపదగునని భావము.

—౧౮ రోగనామపరిజ్ఞానము లేకున్నను దోషజ్ఞానము చికిత్సోపయోగ్యమనుట. ౧౮—

మూ. వికారనామాకుశలో న జిహ్వాత్కదాచన,
న హి సర్వవికారాణాం నామతోఽస్తి ధ్రువా గతిః(స్థితిః) ౧౮౦
స ఏవ కుపితో దోషః సముత్థానవిశేషతః,
స్థానాంతరగతశ్చైవ జనయత్యామయాన్ బహుచాన్. ౧౮౧
తస్మాద్వికారప్రకృతీరధిష్ఠానాంతరాణి చ,
సముత్థానవిశేషాంశ్చ బుద్ధ్యా కర్త సచూచరేత్. ౧౮౨
యో హ్యేతత్త్రివిధం జ్ఞత్వా కర్తాణ్యారభ తే భిషక్,
జ్ఞానపూర్వం యథాన్యాయం స కర్తసు న ముహ్యతి. ౧౮౩

వ్యా. తాత్కాలికలక్షణములబట్టి యియ్యది జ్వరము రక్తపిత్తము మున్నగు నామభేదములచే వ్యాధిని నిర్ణయింప నలవికాకున్నను అంతమాత్రముననే వైద్యుడు చికిత్సజేయుటకు ఒకప్పుడును సంశోచము నొందదగదు. రోగములకన్నిటికి నామమాత్రముచేతనే స్థిరమైననిర్ణయ మొకటి యేర్పడియుండదు. ఒకదోషము ప్రకుశితమై యొకస్థానవిశేషమునజేరి యనేకరోగముల నితరస్థానములయందు కల్గించును. (వాతము ప్రకుశితమై కంఠమునజేరి స్వరభేదము కానము మున్నగురోగముల గల్గించును. ఈ విషయమునే “కరోతి శశమాశ్రితః, కంఠోద్ధ్వం సంచకాసంచ కాసంచ స్వరభేద మరోచకమ్” అనుశ్లోకమున దెలిసెడి.) కావున కేవలము రోగములనామభేదము దెలియ కున్నంతమాత్రమున చికిత్సజేయ సంశయింపదగదని భావము.

కావున వైద్యుడు ఆయారోగములకు ముఖ్యకారణములైన వాతాదిదోషములను, అట్టిరోగములు జనించుట కధిష్ఠానములైన స్థానములను, అట్టిరోగములు సంభవించుటకు కారణములైన యాహారవిహారాదులను చక్కగ గమనించి చికిత్సజేయ నుపక్రమింపవలెను. మరియు నేవైద్యపరుడు వైశిష్ట్యనిదోషరూపమైన ప్రకృతులను (వాతాదిదోషముల ననుట), ఆయావ్యాధుల కధిష్ఠానములైన స్థానభేదములను, వ్యాధికారణములను (ఈమూటిని) చక్కగ నెరింగి అట్టిజ్ఞానపూర్వకముగ కాస్త్రపద్ధతినలిక్రమింపక చికిత్సజేయ నారంభించునో అట్టి భిషగ్వరుడు చికిత్సావిధానములయందు ఒకప్పుడును పొరబాటుపడనేరడు. (రోగములకు చికిత్సజేయుటకు వాతాదిదోషములజ్ఞానము ముఖ్యముగ నుపకారకములగును. జ్వరము, అతిసారము మున్నగు నామములు వ్యవహరించుటకై యేర్పడినవి, కాని అట్టి నామములే చికిత్సకు ఉపకారకములు కావు. కావున వ్యాధి నామభేదముచే స్ఫుటముగ దెలియలేదని చికిత్సజేయ విరమించక ఆకృతిస్థానప్రకృతులబట్టి వాతాదిసంబంధమును చక్కగ గమనించి తగుచికిత్సజేయుట ముఖ్యకర్తవ్యమని భావము.)

—ॐ వాతాదిపరిజ్ఞానావశ్యకత. ॐ—

మూ. నిత్యాః ప్రాణభృతాం దేహే వాతపిత్తకఫాస్త్రయః,

వికృతాః ప్రకృతిస్థా వా తాన్బుభుత్సేత పణ్డితః.

౧౪౫

వ్యా. ప్రాణికోటులశరీరములయందు వాతపిత్తకఫములు మూడును వికృతిజెంది యైనను వికృతిజెందక స్వభావస్థితియందైనను ఎప్పటికిని యెడబాయక నియతముగ నుండును. కావున అట్టిదోషత్రయముయొక్క స్వభావస్థితిని వికృతిస్థితిని యెరుంగుట పండితునకు ముఖ్యముగ నావశ్యకమై యుండును.

—ॐ ప్రకృతిస్థితవాతకృత్యములు. ౧౧—

మూ. ఉత్సాహోచ్ఛ్వాసనిశ్శ్వాసచేష్టా ధాతుగతిస్సమా,
సమో మోక్షో గతిమతాం వాయోః కర్తావికారజమ్. ౫౬

వ్యా. వికృతిజేందక స్వభావస్థితి నుండువాతము పనులయం దుత్సాహము కల్గిం
చును. ఉచ్ఛ్వాసనిశ్శ్వాసములను (ఉఃపిరియొక్క గమనాగమనములను) చక్కగ
సాగించును. అవయవములయొక్క చాచుట ముడుచుట మున్నగు చలనరూపమయినచేష్ట
లను చక్కగ సాగించును. రసరక్తాదిధాతువులను శరీరమున చక్కగ వ్యాపింపజేయును.
వాతమూత్రపురీషాదులను ఆయాసమయములయందు అడ్డులేక చక్కగా బయట పెడ
లించుచుండును. ఇవియన్నియు సమస్థితినుండు వాతకృత్యములు.

—ॐ ప్రకృతిస్థితపిత్తకృత్యములు. ౧౨—

మూ. దర్శనం పక్తిరూప్తా చ తుత్తైష్టా దేహమార్దవం,
ప్రభా ప్రసాదః మేధా చ పిత్తకర్తావికారజమ్. ౫౭

వ్యా. పిత్తము వికృతిజేందక స్వభావస్థితి నున్నప్పుడు కన్నులయందు చూచు
శక్తిని చక్కగ నుంచును. భుజింపబడినయాహారమును జీర్ణింపజేయును. దేహమునకు
మితమైనవేడిని కల్గించును. ఆకలిని దప్పిని మితముగ కల్గించును. శరీరమునకు తగినమృదు
త్వమును కాంతిని కల్గించును. మనస్సును నిర్మలముగ నుంచును. బుద్ధిని సమస్థితి
నుంచును. ఇవియన్నియు సమస్థితినుండు పిత్తకృత్యములు.

—ॐ ప్రకృతిస్థితకఫకృత్యములు. ౧౩—

మూ. స్నేహో బద్ధః స్థిరత్వం చ గౌరవం వృషతా బలం,
క్షమా ధృతిరలోభం చ కఫకర్తావికారజమ్. ౫౮

వ్యా. కఫము వికారముజేందక సమస్థితి నున్నప్పుడు శరీరముపై జిడ్డును
కల్గించును. కీళ్లను సడలీయక ఒండొంటజేర్చి యుంచును. శరీరమున కుండవలసిన
బరువును కల్గించును. పుంస్తవ్యమును కల్గించును. బలమును, ఓర్పును, ధైర్యమును
కల్గించును. ఉదారభావమును పుట్టించును. ఇవియన్నియు సమస్థితినుండు కఫముయొక్క
కృత్యములు.

—ॐ వాతపిత్తకఫముల క్షీణలక్షణములు. ౧౪—

మూ. వాతే పిత్తే కఫే చైవ క్షీణే లక్షణముచ్యతే,
కర్తాః ప్రాకృతాథానిః వృద్ధిర్వాపి విరోధినామ్. ౫౯

వ్యా: వైశేషిని వాతంబైనను, పిత్తమైనను, కఫమైనను, స్వప్రమాణమునకన్న తక్కువయై తీరించినయెడల వైశేషినిరీతిగ వానివానికి స్వాభావికములైన కృత్స్నములకు హానికల్గును. మఱియు ఆయాదోషమునకు నియతమైనకృత్స్నములకు విరుద్ధములైనగుణములు వృద్ధిజెందును. ఎట్లులనగా:—వాతము స్వప్రమాణమునకన్న తీరిక నొందినపుడు దానికి స్వాభావికమైన యుత్సాహము మున్నగుగుణములు తగ్గుటయేకాక అట్టియుత్సాహదులకు విరుద్ధములయిన విషాదము మొదలగుగుణములు వృద్ధిజెందును. పిత్తము తీరించినప్పుడు ఆదర్శము అజీర్ణము మొదలగువిరుద్ధగుణములు వృద్ధిజెందునని భావము. కఫము తీరించినప్పుడు స్నేహదులకు విరుద్ధములయిన రాక్ష్యాదిగుణములు వృద్ధిజెందునని భావము. వాగ్భటాచార్యులు “క్షీణా జహతి స్వం లిజ్జం” అని ఆయా దోషలక్షణములకు హానికల్గుటయే క్షీణలక్షణములని చెప్పిరి. ఇతైరంగున వాతాదిక్షీణలక్షణముల నెరుంగునది.

—ॐ త్రిదోషముల వృద్ధిలక్షణములు. ॐ—

మూ. దోషప్రకృతివై శేష్యం నియతం వృద్ధిలక్షణం,

దోషాణాం ప్రకృతిర్హానిః వృద్ధిశ్చైవనం పరీక్ష్యతే.

౬.౮

వ్యా. ఆయాదోషములకు స్వాభావికములయిన నియతగుణములు మిక్కిలి యధికముగ గాన్పించినచో నాయాదోషము వృద్ధి నొందినదని ఎరుగునది. వాతమునకు నియతములయిన ఉత్సాహదులు ఇనుమడించినచో వాతము వృద్ధి నొందినదనియు. పిత్తమునకు స్వాభావికములగువేడి, ఆకలిదప్పులు మున్నగువి యధికమైనచో పిత్తము వృద్ధి నొందినదనియు, కఫమునకు స్వాభావికములయిన స్నేహవైత్ర్య మాధుర్యాదిగుణములు వృద్ధి నొందినచో కఫము వృద్ధి నొందినదనియు నాయా దోషవృద్ధిలక్షణముల నెరుంగునది. ఇతైరంగున వాతాదిదోషములయొక్క స్వభావస్థితిని తయమును, వృద్ధిని పరీక్షింపదగును.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకాః —

మూ. సంఖ్యానిమిత్తం రూపాణి శోధానాం సాధ్యతాం న చ,

తేషాం తేషాం వికారాణాం త్రిశోధాం స్తాంశ్చ పూర్వజాన్.

విధిభేదం వికారాణాం త్రివిధం బోధ్యసంగ్రహమ్,

ప్రకృతం కర్త దోషాణాం లక్షణం హానివృద్ధిషు.

౬.౯

వీతమోహరజోదోష మోహమానమదస్పృహహః,

వ్యాఖ్యాతవాక్ త్రిశోధీయే రోగాధ్యాయే పునర్వసుః. ౬౩

వ్యా. శోఫలయొక్క సంఖ్య, వానికారణములు, వానిస్వరూపములు, వానిలో సాధ్యాసాధ్యములు, అయారోగములకు సంబంధించి వాతపితృకఫభేదములచే మూడు విధములుగ జనించుశోఫభేదములు, అయారోగములకు సంబంధించి తెలిసికొనవలసిన ప్రకృతిఅధిష్ఠానము, కారణము అను నీమూటి భేదములును వాతపితృకఫములయొక్క స్యాభావికలక్షణములును, వానివృద్ధిక్షయలక్షణములును వీనినన్నింటిని, కామక్రోధ మోహాదివిబ్జితముడైన పునర్వసువు త్రిశోధీయమును నీరోగాధ్యాయమునందు వివరించి చెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశక్యతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

త్రిశోధీయో నామ అష్టాదశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున అగ్ని వేశక్యతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియనగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందలి త్రిశోధీయమును అష్టాదశాధ్యాయము సమాప్తము.

ఏకోనవింశాధ్యాయము.

అవతరణికః—పూర్వాధ్యాయమున “వ్యవస్థాకరణం తేషాం యథా స్థాలేషు సంక్రమాః” అనువాక్యముచేత రోగములసంఖ్యా విభాగనిర్ణయము అష్టోదరీయమున సంక్రమింపబడునని చెప్పబడినది. కావున అట్టివిభాగమును బెల్చునట్టి యష్టోదరీయాధ్యాయము క్రింద జెప్పబడును:—

షూ ఆథాతోఽష్టోదరీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవా నాశ్రేయః. ౨

వ్యా. త్రిశోధీయాధ్యాయమును చెప్పినపిదప శోధముతో సమానరూపమయిన ఎనిమిదివిధములయైన ఉదరముల ప్రధానముగ నధికరించిన యష్టోదరీయాధ్యాయమును త్రిశాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాలిలేకము గాక యుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

పూర్వాధ్యాయమున శోధములు ప్రధానముగ వివరింపబడినవికాన అట్టిశోధము నకు సమానరూపమయినది యుదరము. కావున తొలుత దానినే ప్రధానముగ చేసి యధ్యాయసంజ్ఞ చేప్పబడినది.

— రోగములభేదనిర్దేశము. —

మూ ఇహ ఖలు అష్టాపుదరాణి అష్టా మూత్రాఘాతాః, అష్టా క్షీర
దోషాః, అష్టా రేతోదోషాః, సప్త కుష్ఠాని, సప్త పిడకాః, సప్త
వీసర్వాః, షడతీసారాః, షడుదావర్తాః, పక్షుగుల్మాః, పక్షుస్థిహ
ప్రదోషాః, పక్షు శాసాః, పక్షు శ్వాసాః, పక్షు హీ కాః, పక్షు
తృష్ణాః, పక్షుఛర్దయః, పక్షుభక్తస్య అనశసస్థానాని, పక్షుశిరో
రోగాః, పక్షు హృద్రోగాః, పక్షుసాండురోగాః, పక్షుచ్చిన్నాదాః,
చత్వారోఽపస్తారాః, చత్వారోఽక్షిరోగాః, చత్వారః కర్ణ
రోగాః, చత్వారః ప్రతిశ్వాయాః, చత్వారో ముఖరోగాః,
చత్వారోగ్రహణీదోషాః, చత్వారోమదాః, చత్వారోమూర్ఛా
యాః, చత్వారః శోషాః, చత్వారి క్షైబ్యాని, త్రయశ్శోషాః,
త్రీణీకీలాసాని, త్రివిధం లోహితపిత్తం, ద్వా జ్వరం, ద్వావా
యామా ద్వే గృధ్రస్యా, ద్వే కామలే, ద్వివిధమామం,
ద్వివిధం వాతరక్తం, ద్విధాన్యర్శాసి, ఏక ఊరుస్తంభః, ఏకః
సంన్యాః, ఏకో మహాగదః, వింశతిః క్రిమిజాతయః, వింశతిః
ప్రమేహాః, వింశతిర్వ్యానివ్యాపదః ఇత్యష్టాచత్వారింశతో
రోగాధికరణాని అస్మిన్ సంగ్రహే సముద్దిష్టాని ఏతాని యథో
ద్దేశం అభినిర్దేశ్యముః.

3

వ్యా. రోగసంగ్రహరూపమయిన ఈయధ్యాయమునందు రోగవిభాగము ఈ
క్రింద వివరింపబడును. మహోదరము, మూత్రాఘాతము, క్షీరదోషము, (పాలకుగల్లు
దోషములు) శుక్రదోషము అనునవిసార్థము ఒక్కొక్కటి ఎనిమిదేసివిధములగును.
కుష్ఠము, పిడక, వినర్పము అనునీమూడువ్యాధులను ఒక్కొక్కటి ఏడేసిభేదములు
కల్గియుండును. అతిసారము, ఉదావర్తము అను నీరెండువ్యాధులను ఒక్కొక్కటి
యూరేసివిధములగును. గుల్మము, క్షీహరోగము, కాసము, శ్వాసము, హిక్క (ఎక్కిట్ల),
తృష్ణ (దప్పి), ఛర్ది (ఛమనము), అనశసస్థానములు, (భోజనమునందు ఇచ్చలేక చేయు
నట్టి యరోచకము). శిరోరోగము హృద్రోగము, పాండురోగము, ఉన్నాదము అను
నీరోగములు పండ్రెండును ఒక్కొక్కటి యైదేసిభేదముల కల్గియుండును. అపస్తారము,
నేత్రరోగము, కర్ణరోగము, ప్రతిశ్వాయము (వీసనము). ముఖరోగము, గ్రహణీ

రోగము, మదము, మూర్ఛ, శోషము, క్షైబ్యము (నపుంసకత్వము) అను నీపదివ్యాధులును ఒక్కొక్కటి నాలుగేసిభేదములు గల్గియుండును. శోఘ, (వాపు) కిలాసము (సీబ్యము), రక్తపిత్తము అనునీమూడురోగములును ఒక్కొక్కటి మూడేసివిధములగును. జ్వరము, వ్రణరోగము, ఆయామము, గృధ్రసీ, కామల, ఆమ (అజీర్ణ) రోగము, వాతరక్తము, అర్ఘస్ప, (మూలవ్యాధి) అను నీయెనిమిదిరోగములును ఒక్కొక్కటి రెండేసిరోగములు కల్గియుండును. ఊరుస్తంభము, సన్యాసము, మహాగదము అను నీమూడురోగములును ఒక్కొక్కవిధముగనే యుండును క్రిమిజాతి, ప్రమేహములు యోనివ్యాపత్తు అనునవి మూడును ఒక్కొక్కటి ఇరువదేసిభేదములు కల్గియుండును. ఇత్తైరంగున నలువదిపనిమిదివిధములగు రోగాధికరణములు అవాంతరభేదములచే వానివానిసంఖ్య నీరోగసంగ్రహమున నిర్దేశింపబడినవి. అట్టి నిర్దేశము ననుసరించి వానికి ప్రత్యేకవివరణము ఈక్రింద చెప్పబడును.

ఇచ్చట ఏకాదిసంఖ్యనువదలి ఎనిమిది యనుసంఖ్య ప్రధానముగ జేసి యాసంఖ్య నుండి యనులోమముగ నిర్దేశింపబడినది. మేహాదిరోగములసంఖ్య ఇరువది యనునది ఇంతకన్న గొప్పదియైనను యాసంఖ్యనుండి క్రమసంఖ్య ననుసరించి రోగసమితి లేకుండుటవలన దానిని వదలి అష్టసంఖ్యయే ప్రధానము నుపక్రమింపబడినది.

మఱియు చికిత్సితమునందు పదునెనిమిదికుష్ఠములు చెప్పబడును. అయినను మహాకుష్ఠములు ఏడును ప్రధానముగ జేసి ఇచ్చట సప్తవిధములని పరిగణనము చేయబడినది.

❧ ఎనిమిదియుదరములకును, ఎనిమిదిమూత్రాఘాతములకును వివరణము. ❧
 మూ. అష్టావుదరాణీతిః—వాతపిత్తకఫసన్నిపాతస్థిహబద్ధచ్ఛద్రదణో
 దరాణీతి. ౪

అష్టా మూత్రాఘాతా ఇతిః—వాతపిత్తకఫ సన్నిపాతాశ్చర్మ
 శర్కరా శుక్రశోణితజా ఇతి. ౫

వ్యా. వాతోదరము, పిత్తోదరము, కఫోదరము, సన్నిపాతోదరము, స్థిహోదరము, బద్ధగుదోదరము, చిద్రోదరము, ఉదణో(జల)దరము నని మహాదరవ్యాధి యెనిమిదివిధముల నుండును.

వాతము, పిత్తము, కఫము, సన్నిపాతము, అశ్మరి, శర్కర, శుక్రము, రక్తము అను నెనిమిదికారణములచే వేరువేర జనించువి మూత్రాఘాతము లెనిమిదివిధము లగును.

❧ ఎనిమిదివిధములైన ఊరదోషములవివరణము. ❧

మూ. అష్టా ఊరదోషా ఇతిః—వైవర్ణ్యం, వైగర్ణ్యం, వైరస్యం,
 వైచ్ఛిల్యం, కేనసజ్ఞాతః, రాక్ష్యం, గౌరవ, మతిన్నేహశ్చేతి ౬
 చ-సూ—55

వ్యా. వర్ణము మూరియుండుట, వాసన చెడియుండుట, రుచి హరియుండుట, జిగటగుండుట, నురుగుతో గడ్డగట్టియుండుట, రాక్ష్యముగ (జిడ్డులేక)యుండుట, బరువుగనుండుట, మిక్కిలి జిడ్డుకల్గియుండుట ఇనియన్నియు పాలనుచెరచు సెనిమిది దోషములు.

—ॐ ఎనిమిదివిధములైన శుక్రదోషములు. ॐ—

మూ. అష్టా రేతోదోషా ఇతి:—తను, శుష్కం, ఫేనిలం, అశ్వేతం, పూతి, అతిపిచ్చిలం, అన్యథాతూపవాతం. అవసాది చేతి, ౭

వ్యా. కలుచనగుట, ఎండియుండుట, నురుగుతో గూడియుండుట, తెలుపురంగు మూరియుండుట, దుర్గంధము కల్గియుండుట, మిక్కిలి జిగటనైయుండుట, ఇతరములగు రక్తమాంసాదులు కలిసియుండుట, బరువు అధికమగుటచే నీటిలో నునుగుట ఇవి యెనిమిదియు శుక్రమునకు కల్గిదోషములు.

—ॐ సప్తవిధమృదభేదములు. ॐ—

మూ. సప్త కుష్ఠానీతి:—కపాలోదుమ్బురమండలర్యజిహ్వపుణ్డరీకసిద్ధ కాకణానీతి. ౮

వ్యా. కపాలకుష్ఠము, ఉదుంబరకుష్ఠము, మండలకుష్ఠము, ఋశ్యజిహ్వకుష్ఠము, పుండరీకకుష్ఠము, సిద్ధకుష్ఠము, కాకణ (కాకణంతిక)కుష్ఠము నని కుష్ఠరోగము ఏడువిధముల నుండును.

—ॐ సప్తవిధపిడకాభేదములు. ॐ—

మూ. సప్త పిడకా ఇతి:—శరావికా, కచ్చపికా, జాలినీ, సర్పపీ, అలజీ, వినతా, విద్రధీ చేతి. ౯

వ్యా. శరావిక, కచ్చపిక, జాలిని, సర్పపిక, అలజీ, వినత, విద్రధియు నని పిడకలు (ప్రమేహపిటికలు) ఏడువిధములుగ నుండును.

—ॐ సప్తవిసర్పభేదములు. ॐ—

మూ. సప్త వీసర్పా ఇతి:—వాతపిత్తకఫాగ్నికర్దమకగ్రస్థిసన్నిపాతాఘ్నాః. ౧౦

వ్యా. వాతజము, పిత్తజము, కఫజము, అగ్నివిసర్పము, కర్దమకవిసర్పము, గ్రంథి విసర్పము, సన్నిపాతజవిసర్పము నని విసర్పము ఏడువిధముల భేదములు కల్గియుండును.

—౧౭ అతిసార-ఉదావర్తములయారేసి భేదము. —౧౮

మూ. పడలీసారా ఇతి:—వాతపి త్తకఫసన్నిపాతభయశోకజాః. ౧౧

షడుదావర్తా ఇతి:—వాతమూత్రపురీషశుక్రచ్ఛర్దిక్షవధుజాః.

వ్యా. వాతము, పిత్తము, కఫము, సన్నిపాతము, భయము, శోకము అనుకారణములచే వేర్వేర జనించుటంజేసి యతిసారము లాదువిధములగును. వాతము, మూత్రము, పురీషము, శుక్రము, ఛర్ది(వాంతి), తుమ్ము అను సీయారింజిని నిరోధించుటచే గల్గుటంజేసి యుదావర్తము లాదువిధములుగ నుండును.

—౧౯ గుల్మస్థీహాదిరోగములయొక్క యైదేసి భేదములవివరణము. —౨౦

మూ. పశ్చ గుల్మా ఇతి:—వాతపి త్తకఫసన్నిపాతశోణితజాః. ౧౩

పశ్చ స్థీహాదోషా ఇతి:—గుల్మైర్వాఘ్నాః ౧౪

పశ్చ కానా ఇతి:—వాతపి త్తకఫక్షతక్షయజాః. ౧౫

పశ్చ క్వాసా ఇతి:—నుహార్ధ్యచ్ఛిన్నతమకక్షుద్రాః ౧౬

పశ్చ హిక్మా ఇతి:—నుహాతీ గమ్భీరా వ్యపేతా క్షుద్రా

చాన్నజా చ. ౧౭

పశ్చ తృష్ణా ఇతి:—వాతపిత్తాఽఽమక్షయోపసర్గాత్తికాః. ౧౮

పశ్చ చ్ఛర్దయ ఇతి:—ద్విష్టాఽన్నసంయోగ వాతపి త్తకఫసన్నిపాతోద్రేకాత్తికాః. ౧౯

పశ్చ భక్తస్యానశనస్థానానీతి:—వాతపి త్తకఫద్వేషాయాసాః.

పశ్చ శిరోరోగా ఇతి:—పూర్వోద్దేశ మభిసమస్య వాతపి త్తకఫసన్నిపాతక్రిమిజా ఇతి. ౨౦

పశ్చ హృద్రోగా ఇతి:—శిరోరోగైర్వాఘ్నాః. ౨౧

పశ్చ పాణ్డూరోగా ఇతి:—వాతపి త్తకఫసన్నిపాతమృద్భక్షణజాః.

పంచోన్మాదా ఇతి:—వాతపి త్తకఫసన్నిపాతాగ్న్తునిమిత్తాః ౨౨

వ్యా. వాతము, పిత్తము, కఫము, సన్నిపాతము, రక్తము అనునైదిటిచే వేరు వేరుగ జనించుటంజేసి గుల్మములు విదువిధములుగ నుండును. స్థీహావృద్ధిరోగంబును గుల్మములబోలె వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత రక్తములచే వేరువేరు జనించుటవలన నైదువిధముల నుండును. కానము, దగ్ధ, వాతము, పిత్తము, కఫము, ఉరఃక్షతము, క్షయము అను నైదు

కారణములచే వేరువేర జనించుటవలన నైదువిధము లగును. మహాశ్వాసము, ఊర్ధ్వ శ్వాసము, చిన్నశ్వాసము, తమకశ్వాసము, తుద్రశ్వాసమునని శ్వాసరోగము ఐదు విధము లగును. హిక్మారోగము (ఎక్కిళ్లు) మహతి, గంభీర, వ్యపేత, తుద్ర, అన్న జము (కారము మున్నగు సాహారపదార్థములచే గల్గినది) అనుభేదములచే నైదువిధము లగును. వాతము, పిత్తము, ఆమము, (అజీర్ణము) క్షయము, ఉపసర్గము అనుకారణము లచే జనించుటవలన తృష్ణ (దప్పి) యైదువిధము లగును. ఛర్ది (వాంతి) యనునది తన కింపుగాని యన్నపానాదుల నుపయోగించుటవలనను, వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతముల యుద్దేశముచేతను కల్గుటవలన నైదువిధముల నుండును. వాతము, పిత్తము, కఫము, అన్నద్వేషము, శ్రమము అనుకారణములచే జనించుటవలన యరోచకమును ఐదువిధము లగును.

కియంతశ్శిరసీయమను పదునేడవయథ్యాయమున విస్తరరూపములైన శిరోరోగములను సంగ్రహించి యుద్దేశింపబడిన శిరోరోగములు. వాతపిత్తకఫసన్నిపాతక్రిమిలచే వేర్వేరుగ జనించుటవలన నైదువిధములంగ నగును. (కియంతశ్శిరసీయమథ్యాయమున “అర్థావభేదో వా స్యాత్ సర్వం చా రుజ్యతే శిరోః ప్రతిశ్యాముఖనాసాక్షికర్ణరోగా శ్శిరోభ్రమః” అనువాక్యముచే జెప్పబడిన శిరోరోగములను వదలి సంగ్రహరూపముగ ‘పృథగ్దృష్టాస్తు’ అని యుద్దేశింపబడిన శిరోరోగములు వాతపిత్తాదికారణములచే నైదు విధములగునని యుద్దేశించి ‘పూర్వోద్దేశ మభి సమస్య’ అని చెప్పబడినది యని యెరుంగునది.)

హృదయరోగములును శిరోరోగములవలె వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత-క్రిమిజ భేదములచే నైదువిధము లగును. వాతము, పిత్తము, కఫము, సన్నిపాతము, మృద్బుక్షణము అను నైదుకారణములచే వేరువేర జనించుటవలన పాండురోగములును నైదు విధము లగును. వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాత ఆగంతువులు అను నైదుకారణములచే గల్గుటం జేసి యుస్తాదము ఐదువిధములగును.

—అథ అపస్తంబ-సేత్రరోగాదులకు నాల్గేసిభేదములవివరణము. —

మూ. చత్వారోఽపస్తంబా రా ఇతి:—వాతపిత్తకఫసన్నిపాతనిమిత్తజాః చత్వారోఽక్షిరోగాః, చత్వారః కర్ణరోగాః, చత్వారః ప్రతి శ్వాయాః, చత్వారో ముఖరోగాః, చత్వారో గ్రహణీదోషాః, చత్వారో మద్యాః, చత్వారో మూర్ఛాయాః ఇతి అపస్తంబై ర్వాఖ్యాతాః.

వ్యా. అపస్తారరోగము వాతము, పిత్తము, కఫము, సన్నిపాతము ననుకారణములచే జనించుటగజేసి నాల్గువిధములగును. మరియు నేత్రరోగము, కర్ణరోగము, ప్రతిశ్యామము (పీనసము), యుఖరోగము, గ్రహణీరోగము, మదము, మూర్ఛ అను నీయేడు రోగములను అపస్తారరోగమును బోలె వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతములచే పేరుపేరుగ జనించుటగజేసి యొక్కటి సార్వేసివిధముల నుండును. (మదరూపవ్యాధియే మదాత్మయమగును కావున పేరుగ జెప్పబడదయ్యె).

— ౧౭ శోష-క్షైబ్యముల చతుర్విధభేదములు. ౧౭ —

మూ. చత్వారిశ్శోషా ఇతి:—సాహససంధారణక్షయవిషమాశనజాః,
చత్వారిక్షైబ్యానీతి:—బీజోపఘాతాత్ ధ్వజభక్తాత్ జరయా
శుక్రక్షయచ్చ. ౨౬

వ్యా. సాహసము (ప్రసవ శక్త్యముగాని యధికబలముగలవారితో బోట్లాడుట మొనగొనుస్వేచ్ఛలు జేయుట), సంధారణము (మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించుట), క్షయము (రక్తాంశధాతుషయము), విషమాశనము (అకాలమున భుజించుట, లేక వరస్వర విరుద్ధద్రవ్యముల జేర్చి భుజించుట) అను నీనాల్గుకారణములచే జనించుటగజేసి శోష రోగము నాల్గువిధములగును. క్షైబ్యము (నశ్చంసకత్వము) బీజోపఘాతము (కొన్ని కారణములచే శుక్రమును సకాలమున వెడలనీయక నిరోధించుట, లేక శుక్రమును అయ్యుత్తములగు కరివీడనాచివ్యాపారములచే ష్యర్థముగ వెడలించుట), ధ్వజభంగము (కారణాంతరములచే ప్రధానపురుషావయవము నరములు నడలి బిగిచెడుట), ముసలితనము, శుక్లము నశించుట, అను నీనాల్గుకారణములచే సంభవించుటగజేసి నాల్గుతెరంగులగును.

— ౧౮ మూడేసివిధములగు శోధ-కిలాస-రక్తపిత్తములవివరణము. ౧౮ —

మూ. త్రయశ్శోధాశ్చేతి:—వాతపిత్తశ్చేష్టనిమిత్తాః,
త్రిణ కిలాసానీతి:—రక్తతామ్రశుక్లాని,
త్రివిధం లోహితపిత్తమితి:—ఊర్ధ్వభాగమధోభాగ ముభయ
భాగం చ. ౨౭

వ్యా. వాత-పిత్త-కఫములచే పేరుపేరు బుట్టుటవలన శోధము (వాపు) సంజామూడు తెరంగులు. రక్తతామ్రశుక్లవర్ణభేదములచే కిలాసము (సిబ్బెము) మూడువిధములు. ఊర్ధ్వగతిము (నోటవెడలునది), అధోగతము (క్రిందినుండి వెడలునది), ఉభయగతము (రెండుమార్గముల వెడలునది.) అను భేదములచే రక్తపిత్తము మూడు తెరంగుల నుండును.

—ॐ ద్వివిధజ్వరాదివివరణము. १—

మూ. ద్వా జ్వరావితి:—ఉష్ణాభిప్రాయ: శీతసముత్థశ్చ శీతాభిప్రాయ
శోష్ణసముత్థః,

ద్వా వ్రణావితి:—నిజశ్చగన్తుజశ్చ,

ద్వా వాయూమావితి:—బాహ్యశ్చభ్యంతరశ్చ,

ద్వే గృధ్రస్యావితి:—వాతాద్వాతక ఫాచ్ఛ,

ద్వే కామలే ఇతి:—కోష్ఠాశ్రయా శాఖాశ్రయా చ,

ద్వివిధమామవితి:—అలసకో విషూచికా చ,

ద్వివిధం వాతరక్తమితి:—గమ్భీరముత్తానం చ,

ద్వివిధాన్యర్కాంసీతి:—శుష్కాన్యార్ద్రాణి చ.

౨౨

వ్యా. జ్వరము శీతము కారణముగ జేసి పుట్టియు నుష్ణములగు (వేడిగనుండు) స్వర్ణాదులయందభిప్రాయము పుట్టించునది యొకటి. ఉష్ణములగు కారణములచే గల్గి శీత స్వర్ణాదులయం దభిలాషగల్గించునది వేరొకటి. ఈ రెండులక్షణములచే జ్వరము రెండు విధముల నుండునని యర్థము. (జ్వరము శీతములగు నిదానములచే గల్గినప్పుడు అట్టి నిదానవిరుద్ధములైన యుష్ణస్వర్ణగులయం దభిలాషకల్గుటయు, ఉష్ణములగు కారణములచే సంభవించినప్పుడు నిదానవిపరీతముగ శీతస్వర్ణాదుల గోరుటయు నైజగుణము. అయి నను శీతకాలమైన హేమంతశిశిరాదికాలములయందు పితృప్రకోపమున జనించిన జ్వరమున నుష్ణరూపమైన పితృమునకు విపరీతముగ శీతాభిలాష కల్గునేగాని శీతకాలమునకు విపరీతమైన యుష్ణాభిలాష కల్గదని తెలియుటకై “ఉష్ణసముత్థః శీతాభిప్రాయః” అని చెప్పబడినది. ఇత్తైరంగుననే యుష్ణకాలమగు గ్రీష్మమున శీతరూపమగు కఫాదులచే గల్గిన జ్వరమున శీతమునకు విరుద్ధముగ నుష్ణాభిలాషయే కల్గునని “శీతాభిప్రాయశోష్ణసముత్థః” అని నియమింపబడినదియని యెరుంగునది. ఈనిర్ణయముచేత ఉష్ణకాలమున బుట్టిన మాత్రనే యుష్ణజ్వరమనియు, శీతకాలమున బుట్టినమాత్రనే శీతజ్వరమనియు, భృమింపక, అట్టిజ్వరమునకు కారణమైన ఉష్ణశీతభేదములను నిర్ణయింపవలెనని యభిప్రాయ మేర్పడును.)

నిజమనియు (వాతాది నైసర్గికకారణములచే గల్గినది), అగంతుకమనియు (అగంతువులగు నభిసూతాది బాహ్యకారణములచే గల్గినది) వ్రణము రెండువిధములగును. బాహ్యాయామమనియు, అంతరాయామమనియు ఆయామమను వాతరోగము రెండ

విధములనుండును. గృధ్రసియను వాతరోగము కేవల వాతముచేతను వాతకఫసంస్కరము చేతను గల్గుటంజేసి రెండువిధములగును.

కామలియునునది క్షోష్ణమును (హృదయము శ్వాసకోశము) ఆశ్రయించియు, శాఖల (రక్తాదులు త్వక్కు) నాశ్రయించియు పుట్టుటంజేసి రెండువిధములగును. ఆమ (అజీర్ణ) రోగము అలసకమనియు, విషూచి యనియు రెండువిధములు. (త్రివిధకుక్షి యాధ్యాయమున జెప్పబడు ఆమవిషమనునది అలసకభేదముననే చేరువని రెండువిధ ములని చెప్పబడినది. కొందరు ఆమవిషమనునది విషమనకు సంబంధించినది కావున నయ్యని విషరసోత్పత్తిమునకు సంబంధించినదని దాని నిచ్చట పదలి యామరోగము రెండు విధములుగ నిచ్చట పరిగణింపబడినది).

వాతరక్తరోగము గంభీరమనియు, ఉత్తానమనియు రెండువిధములు. (అందు శరీరమునందలి ఆస్థులు మున్నగుభాతువులలో బుట్టినది గంభీరము. త్వక్చర్మాదుల నాశ్రయించినది యుత్తానము). అర్యస్థులు మూలవ్యాధిలో బుట్టు గుదాంకురములు శుష్కములు (ద్రవములేనివి). ఆర్ద్రములు (ద్రవముగల్గినవి) నని రెండువిధములు.

—౧౭ ఊరుస్తంభాది ఏకవిధరోగవివరణము. ౧౭—

మూ. ఏక ఊరుస్తమ్భ ఇతి:—ఆమత్రిదోషసమముత్థానః,

ఏకస్పన్యాస ఇతి:—త్రిదోషాత్తకో మనశ్శరీరాధిష్ఠానః,

ఏకో మహాగద ఇతి:—అతత్త్వాభినివేశః.

—౧౯

వ్యా. ఊరుస్తంభవాతము ఆమములైన త్రిదోషములచే గల్గునుకావున నొక్క విధముగ నుండును. సన్యాసమనునది త్రిదోషప్రకోపమున మనస్సును శరీరమును కూడ నాశ్రయించి పుట్టునది యొక్కటియే యగును.

అతత్త్వాభినివేశమన “బ్రహ్మసత్యము, జగత్తుమిశ్ల్య” యను తాత్త్విక (నిశ్చయ) జ్ఞానము లేకుండుట, ఇయ్యది మనోదోషములైన రాజసతామసగుణముల యుద్రేకమున గల్గు మానసికకోపము. ఇయ్యది జననమరణ రూపమైనసంస్కృతికి కారణమై మహాగద్గదాయకమగుటంజేసి మహాగదమని చెప్పబడును. ఇయ్యది సంస్కృతిరూపమైన దుఃఖమును కర్మదురతి కావున రోగమని చెప్పబడును. ఇట్టిమహావ్యాధి వైజెష్ఠినవిధముగ నొక టియే యగునని భావము.

—౧౮ వింశతి క్రిమిజాతులవివరణము. ౧౮—

మూ. వింశతి: క్రిమిజాతయ ఇతి:—యూకాః పిపీలి కాశ్చేతి ద్వివిధాః
బహిర్మలజాః; కేశాదాః లోమాదాః లోమద్విపాః సారసాః
బౌదుష్పరాః జస్తుమాతరశ్చేతి షట్ శోణితజాః.

అన్తాదాః ఉదరాదాః హృదయచరాః చురవః దర్శపుష్పాః
సాగంధికాః మహాగుదాశ్చేతి సప్త కఫజాః.

కకేరుకాః మకేరుకాః లేలిహః సశూలకాః సాసురాదాశ్చేతి
పంచ పురీషజాః ఇతి వింశతిః క్రిమిజాతయః. 30

వ్యా ఇరువది విధములైన క్రిమిజాతుల వివరణము:—యూకలు (చీర
బోతులు), పిపీలికములు (పేలు), అనునవి రెండుజాతులను శరీరమునందలి బాహ్య
మలములైన చెమట మున్నగువానిచే గల్గును.

కేశాదములు, లోమాదములు, లోమద్వీపములు, సారసములు, టౌడుంబరములు,
జంతుమాతలు అను నీయూరును రక్తమున పుట్టునవి. అన్తాదములు, (పేవులతినునవి)
ఉదరాదములు, (కడుపులోని ఆహారాదులను తినునవి), హృదయచరములు (హృదయ
మును తినునవి), చూరు అనునవి, దర్శపుష్పములు (దర్శపుష్పలబోలి తెల్లగనుండునవి),
సాగంధికములు, మహాగుదములు (గుదరంధ్రమును పెద్దదిగజేయునవి) అను నీయేదూను
కఫముచే కల్లనది కకేరుకములు, మకేరుకములు, లేలిహములు, సశూలములు, సాసురా
దములు అను నీయైదును పురీషమున బుట్టునవి. ఇవి యన్నియు జేరి క్రిమిజాతులు
ఏదివిధము లగును.

❖ వింశతి ప్రమేహముల వివరణము, అందు కఫప్రమేహములు పది. ౩౧ ❖

మూ. వింశతిః ప్రమేహాః ఇతి:—ఉదకమేహశ్చేతురసమేహశ్చ సా
ద్ధ్రమేహశ్చ సాద్ధ్రప్రసాదమేహశ్చ శుక్లమేహశ్చ శుక్రమే
హశ్చ శీతమేహశ్చ శైవరేహశ్చ సికతామేహశ్చ లాలామే
హశ్చేతి దశ శ్లేష్మనిమిత్తాః. 30

వ్యా. ఉదకమేహము, ఇత్తురసమేహము, సాంద్రమేహము, సాంద్రప్రసాద
మేహము శుక్లమేహము, శుక్రమేహము, శీతమేహము, శైవరేహము, సికతామేహము,
లాలామేహమునని కఫప్రకోపమున జనించునవి పదిమేహములు.

❖ వైత్తికమేహములు ఆరు ౩౨ ❖

మూ. ఊరమేహశ్చ కాలమేహశ్చ నీలమేహశ్చ లోహితమేహశ్చ
మంజిష్ఠామేహశ్చ హరిద్రామేహశ్చేతి షట్ పిత్తనిమిత్తాః. 32

వ్యా. ఊరమేహము, కాలమేహము, నీలమేహము, రక్తమేహము, మంజిష్ఠా
మేహము, హరిద్రామేహము అని పిత్తముచే కల్ల మేహములు ఆరు.

—ॐ వాతికమేహములు నాల్గు. ॥—

మూ. వసామేహశ్చ, మజ్జామేహశ్చ, హస్తీమేహశ్చ, మధుమేహశ్చ
ఇతి చత్వారో వాతనిమిత్తాః. ఇతి వింశతిః ప్రమేహాః 33

వ్యా. వసామేహము, మజ్జామేహము, హస్తీమేహము, మధుమేహము నని వాత
మున జనించు ప్రమేహములు నాల్గు. వైశిష్ఠ్యనరీతిగ శ్లేష్మజమేహములు పదియు, వైతిక
మేహములు ఆరును, వాతికమేహములు నాల్గును జేరి “వింశతిప్రమేహాః” అని నిర్దేశ
ప్రకారము ఇరువది ప్రమేహములను వివరింపబడియె. (వైశిష్ఠ్య ప్రమేహములకు వేరు
వేరుగ నన్వర్థసంజ్ఞ ప్రకరణాంతరమున వివరించబడును.)

—ॐ వింశతియోనివ్యాపత్తులవివరణము. ॥—

మూ వింశతిరోనివ్యాపద ఇతి:—వాతికీ, వైతికీ, శ్లేష్మికీ; సాన్ని
వాతికీ చేతి, చతస్రః, దోషదూష్యసంసర్గప్రకృతినిర్దేశైః అవ
శిష్టాష్టాదశ నిర్దిశ్యంతే. తద్యథా:—రక్తయోనిశ్చ, అరజస్కా
చ, అచరణాచ, అతిచరణాచ ప్రాక్చరణాచ, ఉపప్లుతాచ,
పరిప్లుతాచ, ఉదావర్తినీచ, తర్జినీచ, పుత్రఘ్నిచ, అస్తర్షు
చ, సూచీముఖీచ, శుష్కాచ, వామినీచ, పణ్డయోనిశ్చ,
మహాయోనిశ్చేతి వింశతిరోనివ్యాపదః. కేవలశ్చాయముద్దేశో
యథోద్దేశ మభినిర్దిష్ట ఇతి. 34

వ్యా. వాతపిత్త కఫ సన్నిపాతములచే వేర్వేరుగ జనించుటచే వాతికీ, వైతికీ,
శ్లేష్మికీ, సాన్నిపాతికీ యని యోనివ్యాపత్తులు నాల్గునిధములును, వాతాదిదోషముల
పరస్పరసంసర్గములచేతను, అట్టిదోషములకు రసరక్తాది దూష్యములతో గల్గు సంసర్గము
చేతను, కారణనిర్దేశముచేతను, గల్గుభేదములు పదునారును చేరి యోనివ్యాపత్తులు ఇరు
వది విధములగును. అందు దోషదూష్యసంసర్గమున గల్గునని ఎవ్వియన:—రక్తయోని,
అరజస్కము, అచరణము, అతిచరణము, ప్రాక్చరణము, ఉపప్లుతము, పరిప్లుతము, ఉదా
వర్తినీ, తర్జినీ, పుత్రఘ్ని, అస్తర్షుఖి, సూచీముఖీ, శుష్కయోని, వామినీ, పణ్డయోని,
మహాయోని అను నీపదునారును దోషదూష్యసంసర్గమున గల్గునది. వైశిష్ఠ్య వాతి
కాదులు నాల్గును, ఈపదునారునుజేరి నిర్దేశప్రకారము ఇరువది యోనివ్యాపత్తులభేద
ములు వివరింపబడినవి. (ఇందు దోషదూష్యాది సంసర్గవిభాగము యోనివ్యాపత్తుచికిత్స

యందు వివరింపబడును) ఇతైరంగున “అష్టచత్వారింశద్గోగాధికరణాని” అని నిర్దేశింపబడిన రోగాధికరణములు నలువదిఎనిమిదియు వివరింపబడినవి.

— ౨౭ రోగగణసంఖ్యావివరణము. ౨౭ —

భవతశ్చాత్రః—

మూ. వింశ కౌశ్చైచ కౌశ్చైచ త్రికాశ్చోక్తాస్త్రయస్త్రయః,

ద్వికాశ్చాష్టై చతుష్కాశ్చ దశ ద్వాదశ పంచకాః. 34

చత్వారింశాష్టకా వర్గాః షట్కా ద్వా సప్తకాస్త్రయః,

అష్టోదరీయే రోగాణాం రోగాధ్యాయే ప్రకాశితాః ఇతి. 35

వ్యా. ఇరువది భేదములకల్గిన వర్గములును, ఒక్కొక్క భేదముకల్గిన వర్గములును, మూడేసి భేదములు కల్గినవర్గములును, ఒక్కొక్కటి మూడేసి భేదములు కల్గియుండును. రెండుసంఖ్యలుగల రోగగణములు ఎనిమిదివిధము లగును. నాలుగేసిసంఖ్యలుగల రోగగణములు పదియగును. ఐదేసిసంఖ్యలుగల రోగగణములు పంద్రెండు. ఎనిమిదేసి సంఖ్యలుగలవర్గములు నాలుగు. ఆరేసిసంఖ్యలుగల వర్గములు రెండు. ఏడేసిసంఖ్యలుగల వర్గములు మూడు. ఇవియన్నియు గలసి అష్టోదరీయమున సీరోగాధ్యాయమున రోగములయొక్క వర్గములు ఎనిమిదియు వివరింపబడినవి.

— ౨౮ సర్వరోగములకును త్రిదోషములు కారణములనుట. ౨౮ —

మూ. సర్వవై వికారాః నిజాః నాన్యత్ర వాతపిత్తకఫేభ్యో నిర్వర్తన్తే. యథా హిః—శకునిస్సర్వం దివసమపి పరిపతకా స్వాం

ఛాయాం నాతివర్తతే, తథా స్వభాతువైషమ్యనిమిత్తాః సర్వ

వికారాః వాతపిత్తకఫా నాతివర్తన్తే. వాతపిత్తశ్లేష్మణాం

పునః స్థానసంస్థానప్రకృతివిశేషానభిసమీక్ష్య తదాత్మకానపి చ

సర్వవికారాం స్తానేవోపదిశన్తి బుద్ధిమన్త ఇతి. 36

వ్యా. రోగసంగ్రహరూపమైన యాయష్టోదరీయాధ్యాయమున జెప్పబడిన నిజ రోగములకును, మహారోగాధ్యాయమున జెప్పబడు నిజరోగములకును, ఈరెంగధ్యాయములయందుచు ఇక నెచ్చటనైనను ఈతంత్రమున జెప్పబడిన నిజరోగములకును, వాతపిత్తకఫములు వ్యస్తముగ నైనను, అన్నియు కలిసియైనను కారణములగునుకాన అట్టివాతపిత్తకఫముల పదలి వేరొందుకారణములచేత జనించుట లేదు. ఎట్టులనః— లోకమున నొకపక్షి పగరెల్లను తనకెచ్చవచ్చినట్లు చలుపోకల ద్రివ్వరినను రాత్రివేళ

తనను నియమించుకొనియుండు చెట్టులానిగూడు నతిక్రమించి యుండదు కదా. అతై రంగుననే స్వధాతు (శరీరసంబంధమైనధాతువుల) విషమస్థితి సీకారణముగ జేసి జనించు నానావిధనిజరోగంబులును వాతపిత్తకఫముల నతిక్రమించి యుండుటలేదు. (ఏరోగ మైనను వాతాదిదోష వైపరీత్యముననే కల్గునుగాని దోషసంబంధములేక జనించుటలేదని భావము) నిజరోగములన దోషజములని యర్థము. ('నిజాః సర్వే వికారాః' అనిచెప్పట చేత ఆగంతురోగముల కీనియమము లేదని భావము. ఆగంతుకరోగములయందును అట్టి రోగములకు కారణములైన యభిసూతాదులచే నాగంతుకరోగములు సంభవించినను, అట్టిసూగంతుకరోగములయందు చికిత్స దోషములనుపేక్షించియుండదు కావున సీనియ మము అనవసరము. నిజరోగములయందు మాత్రము దోషానుసారముగ చికిత్స జేయవలసి యుండును కావున సీసంబంధము నరయుట యావశ్యకమని యెరుంగుటకై 'నిజాః' అని చెప్పబడినది.)

మరియు నానావిధరోగములకును వైశిష్ట్యనరీతిగ వాతపిత్తకఫములే కారణ ములుగ నున్నను, అట్టిరోగములయొక్క స్థానవిశేషసంబంధమును బట్టియు, ఆకృతి విశేషమునుబట్టియు, కారణవిశేషమునుబట్టియు ఉదరము, ఊరుస్తంభము మున్నగు భేదములను 'అష్టావుదరాణి' అనునవి మున్నగువాక్యములచే నుపదేశించిరి. అట్టిభేద ములు స్థానాదిభేదములచే గల్గినను ఆవియును వాతాదిదోషజన్యములేయని బుద్ధి మంతులు నిర్ణయించెదరు.

ఇచ్చట సీవిషయము పెరుంగునది:—అన్నిరోగములను త్రిదోషసంబంధము చేతనే గల్గును. దోషసంబంధము లేక వ్యాధులు జనించుటలేదు. కావున వాతాదికారణ ములచే గల్గినయారోగములనే 'వానికింగల' రసాదిధాతువులు వస్త్రీ మున్నగు స్థాన విశేషసంబంధమును, ఆకృతిని, లక్షణములను, కారణవిశేషములను చక్కగ గమనించి యుదరాదిరోగములకు 'అష్టావుదరాణి' అనునవి మున్నగు భేదముల నుపదేశించెదరు. అని భావము. అందు 'ఊరుస్తంభము' కామల మున్నగునవి స్థానవిశేషసంబంధముచే నుపదేశింపబడినవి. ప్రమేహపిడకలు గుల్మములు మున్నగునవి యాకృతివిశేషముచే నుపదేశింపబడినవి. శ్లేష్మస్థిహౌదరములు మున్నగునవి కారణవిశేషములచే నుపదేశింప బడినవి.

తత్ర శ్లోకా:—

మూ. స్వధాతువైషమ్యనిమిత్తజా యే వికారసన్ధా బహవశ్శరీరే,
న తే పృథక్పిత్తకఫానిలేభ్యః ఆగన్తవ స్త్యేవ తతో విశిష్టాః.

వ్యా. శరీరసంబంధములైన వాతపిత్తకఫరూపములగు ధాతువుల వైషమ్యమున కారణముగ జేసి జనించిన యే అనేకరోగములు రోగాధ్యాయమైన యష్టాదరీయమున జేప్పబడినవో, అట్టి నిజరోగములన్నియు వాతపిత్తకఫములకన్న వేరైనవి కావు. (శరీరము నందలి వాతపిత్తకఫరూపములైన ధాతువులయొక్క వైషమ్యమే ఆష్టాదరీయమున వుగణనము జేయబడిన యుగంతుకరోగముల కన్నిటికిని కారణములనుట.) అభిసూతాః బాహ్యకారణములచే గల్గిన యాగంతుకరోగములకు మాత్రము ఈనియమము లేదు (అయ్యవి త్రిదోషసంబంధము లేకయే లగుడాది (తుంటకజ్జి మున్నగువాని) ప్రహారూపములైన యాగంతుక (బాహ్య) కారణములచే జనించుటవలన, నాగంతుకరోగములు త్రిదోషవ్యతిరిక్తములుగ నుండునని భావము.)

ఇచ్చట న్యధాతువైషమ్యజన్యముచేత శరీరసంబంధములైన వాతపిత్తకఫము వైషమ్యమువలన బుట్టినరోగములని యర్థము. ఆగంతుకారణములచే జనించిన జ్వరారోగములయందును ధాతువైషమ్యమున్నది. కావున అట్టి యాగంతుకజ్వరాదినివృత్తి 'వైషమ్యనిమిత్తజాః' అని చెప్పబడినది. అట్టి యాగంతుకజ్వరాదులయందు ఆగంతుకవ కారణమగునుకాని ధాతువైషమ్యము ప్రధానకారణము కానోవదు. ఇట్లు చెప్పటచే నిజరోగములయందు ధాతువైషమ్యము ప్రధానకారణముకావున తదనుగుణముగ చికిత్స జేయవలెను. ఆగంతుకములయందు బాహ్యకారణములు ప్రధానములుకాననవిరచికిత్యాప్రయోజకములు అని యెరుంగునది.

— ౨౭ నిజాగస్త్రరోగములకు పరస్పరసంబంధము. —

మూ. ఆగస్త్రరన్వేతి నిజం వికారం నిజస్తథాగన్తుమపి ప్రవృద్ధాః,
తత్రానుబంధం ప్రకృతిం చ సమ్యక్ జ్ఞాత్వాతతః కర్తవ్యమారభేః

వ్యా. వాతాదిదోషప్రకోపమున కల్గినది నిజరోగము, అట్టినిజరూపముల జ్వరము ఉన్మాదము మున్నగురోగములు తొలుత స్వకారణములచే గల్గినవిదవ, భూతవేళము మున్నగు నాగంతుకారణములు సంభవించినచో నాయాగంతుకవ్యాధియే తొలుతజనించిన నిజరోగము ననుసరించి వుట్టును. (దాని ననుసరించియే వ్యాపించున మరియు భూతావేళము మున్నగుబాహ్యకారణములచే తొలుత బుట్టిన (యాగంతరూపమైన) జ్వరము ఉన్మాదము మున్నగు నాగంతుకరోగములను, పిమ్మట కొంతకాలమునకు స్వకారణములచే మిక్కిలి వృద్ధిచెందిన నిజరోగంబును అనుసరించి యుండును.

అట్టియెడ అనుబంధరూపమైన (అప్రధానమైన) వ్యాధిని, ప్రకృతి (ప్రధానమైన) వ్యాధిని చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ చికిత్సజేయ నుపక్రమింపవలెను. (స్వకారణములచే తొలుత జనించినరోగము నిజమైనను ఆగంతుకమైనను అనుబంధమనియు, ప్రధానమనియు, స్వతంత్రమనియు జెప్పబడును. స్వకారణములచే

ములచే తొలుత నొకవ్యాధి నిజమైనను ఆగంతుకమైనను పుట్టినపిమ్మట, స్వకారణము లచో బుట్టినవ్యాధి అనుబంధమనియు, అప్రధానమనియు. పరతంత్రమనియు జెప్పబడును. ఈవిషయమునే “స్వతంత్రో వ్యక్తలిక్షః స్వచిత్సాప్రశమనశ్చ అనుబంధ్యః, అతో విపరీతస్త్యనుబంధః” అనువాక్యముచే స్థలాంతరమున జెప్పిరి. కారణాంతరము నపేక్షింపక స్ఫుటములైన స్వలక్షణములలో బుట్టి తన కుచితమైన చికిత్సచే శమించునది యనుబంధ్యము స్వతంత్రముననియు, దీనికి విపరీతములైన లక్షణములు కల్గినది పరతంత్రము, అనుబంధముననియు చెప్పబడునని యర్థము. అట్టివ్యాధి సమైశనమున అనుబంధ్య, అనుబంధభేదముల బలాబలములను చక్కగ గమనించి చికిత్సజేయవలెనని భావము. అట్టియెడ అనుబంధవ్యాధి సామాన్యముగ నున్నపుడు ప్రధానవ్యాధి స్వచికిత్సచే శమించునపుడు అయ్యది శమించును అటుగాక అనుబంధము మిక్కిలి యుక్కుటముగ నున్నయెడ ప్రధానవ్యాధికి విరోధము కల్గినయక యనుబంధవ్యాధి కుపచరించవలెను. ఈవిషయము “ప్రధాన మవిరోధయక్” అనువాక్యముచే తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది.)

ఇచ్చట “ఆగస్తమపి ప్రవృద్ధః” అని చెప్పుటచేత తొలుత గల్గి యాగంతుక రోగముననుసరించి నిజరోగంబును వృద్ధి నొందియుండి పిదప కారణాంతరములచే మిక్కిలి వృద్ధి నొంది వ్యాపించునని తెలిసెడి. అపిశబ్దబలముచేత నొకసమయమున నిజరోగమున నిజరోగంబును, ఆగంతువునకు నాగంతుకంబును అనుబంధమగునని తెలిసెడిని.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, సూత్రస్థానే
అష్టోదరీయో నామ ఏకోనవినీశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునం దష్టోదరీయమనునది పందొమ్మిదియవయధ్యాయము సమాప్తము.

వింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—రోగచతుష్కములలో జేరిన వైగ్రంథము మూడధ్యాయములచేత వాతాదిజన్యములగురోగములు సామాన్యముగ జెప్పబడినవి. అందు జెప్పబడిని కొన్ని వాతాదిజన్యవ్యాధులు మాత్ర మిహుహరోగాధ్యాయమున వివరింపబడును:—

మూ. అథాతో మహారోగాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రయః.

వ్యా. అష్టోదరీనూఢ్యాయమును జెప్పినపిదప రోగవిశేషముల గెలుపు మహారోగా ధ్యాయమును భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాతి రేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

పూర్వాధ్యాయమున 'జెప్పబడినరోగములకన్న నీయధ్యాయమున రోగవిశేష ములు జెప్పబడునుకావున నీయధ్యాయము మహారోగాధ్యాయమని చెప్పబడును; కాని మహాయాససాధ్యము లగురోగములు మహారోగములు అని యర్థముచెప్పటసమంజసము కాదు.

❧ రోగసామాన్యనిమిత్త-స్వభావ-అధిష్ఠానభేదములు. ❧

మూ. చత్వారో రోగా భవంతి:—ఆగస్త-వాత-పిత్త-శ్లేష్మనిమిత్తాః. తేషాం చతుర్ణామపి రోగత్వ మేకవిధం భవతి, రుక్సామా న్యాత్. ద్వివిధాపునః ప్రకృతిరేషా మాగస్తనిజవిభాగాత్. ద్వివిధం చైషా మధిష్ఠానం మనశ్శరీరవిశేషాత్. 3

వ్యా. పలుదెరుంగులగు జ్వరాదిరోగములన్నియు ఆగంతు, వాతము, పిత్తము, కఫము అను నాల్గుకారణములచే గల్గును. కావున (ఆగంతుకము, వాతకము, పైత్తికము, కైష్టికమునని) నాల్గుతెరుంగులై యుండును. అట్టి నాల్గువిధములైన రోగములయందున శరీరమనస్సుల తపింపజేసి కష్టపెట్టుధర్మ మొకటియే సామాన్యముగ నుండును. కావున రోగత్వము ఒకవిధముగనే యుండును. ('రుజ్యంతే సస్త్యంతే అనేనేలి-రోగః, రుక్ రుజా,' అను వ్యుత్పత్తిచేత బాధగల్గించుస్వభావము రోగసామ్యముగ నొకటియే యగునని భావము.)

మరియు నివి జనించుటకు కారణములు ఆగంతువు (అభిఘాతాదిబాహ్యము), అనియు, నిజము (ప్రిదోషాత్మకము) అనియు రెండుతెలుగులు. అట్టిరోగముల కధిష్ఠానము (ఉత్పత్తిస్థానము) మనస్సు, శరీరము నని రెండువిధములుగ నుండును. (ఆగంత కములకును, నైజములకును మనశ్శరీరములు అధిష్ఠానములగును. కావున మానసికము, శారీరము నని రెండువిధములగునని భావము.)

ఆగంతుకారణములు త్రిశోధీయాధ్యాయమున "తత్రాగస్తవః ఛేదనభేదస" అని యుపక్రమించి చెప్పబడినవి. అయినను నీయధ్యాయమున వానిభిక్షణాదులవిశేషముల జెప్పటకై యిచ్చట మరల నుపక్రమింపబడియె.

❧ ప్రకృత్యాదివికల్పభేదములచే రోగానంత్యము. ❧

మూ. వికారాః పునరపరిసంఖ్యయాః—ప్రకృత్యధిష్ఠానలిక్తాయతన వికల్పవిశేషాత్; తేషా మపరిసంఖ్యాయత్వాత్. 4

(ప్రకృత్యధిష్ఠానలిజ్జవేదనావికల్పవిశేషాణాం అపరిసంఖ్యేయత్వాత్)

వ్యా. వైజెష్ఠిసరీలిగ నాగంతు మున్నగుకారణములచే నాల్గువిధములను గామాన్యధర్మముచే నొకవిధంబును, అధిష్ఠానభేదముచేత రెండువిధంబులును నగురోగములు, అట్టిరోగములకు సన్నిహితకారణములైన వాతాదిదోషములును, అధిష్ఠానములైన రసరక్తాదిదూష్యములును, ఆయారోగములకు సంబంధించినలింగములును వికల్పముచే నసంఖ్యేయములు (లేకకను మీరినవి) అగుటవలన ననేకవిధములై యుండును.

(ప్రకృతి యన సన్నిహితకారణము, అయ్యది వాతాదులు. అధిష్ఠానము శరీరము నందలి దూష్యములగురసరక్తాదులు. లింగములు - వ్యాధిలక్షణములు, ఆయతనములు - వాతాదిప్రకోపహేతువులైన మిథ్యాహారవిహారాదులు, అట్టిప్రకృతి, అధిష్ఠానము, లింగములు, ఆయతనములు ఆనువానికి పేరుపేరుగ సంధించువికల్పవిశేషములు అనేకములుగ నుండును. కావున అట్టిభేదములచే దాన జనించినరోగములు అసంఖ్యాకము లగునని భావము.)

దోషాదివికల్పభేదముల నిట్లెరుంగునది—రోగములకు సన్నిహితకారణములైన వాతపిత్తకఫములు పరస్పరసంసర్గసన్నిపాతభేదములచేతను, అందును తరతమాదిభేదము చేతను వికల్పితములై దానంజేసి యనంతములగును. రోగముల కధిష్ఠానములైన రసరక్తాదిదూష్యములు పరస్పరము వానియంతాభేదముచే సంసర్గమునంది యనేకవికల్పముల నందును. ఆయారోగములకు స్ఫుటములగులక్షణములు తంత్రములయందు వివరింపబడి నవి. అవిగాక యింకను విశేషలక్షణములు గమనింపదగినవి యుండును. కావున అట్టిలింగముల వికల్పములను అనంతములు. రోగములకు వ్యసహితకారణములైన వాతాదిదోషప్రకోపనములగు మిథ్యాహారవిహారాదులును (ఆయతనములు) అనేకవికల్పములు కల్గి యుండును. అట్టిభేదములచే రోగములన్నియు నసంఖ్యాకములై యుండునని ఫలితార్థము.

—॥ నిజాగంతురోగములకు పేరుపేరుకారణములు. ॥—

మూ. ముఖాని తు ఖల్వాగస్త్రోః నఖదశనపతనాభిచారాభిశాపాభిషక్త్యాభిమాతవధబద్ధపీడనరజ్జుదాహనశస్త్రాశనిభూతోషణర్థాదీని; నిజస్య తు ముఖం వాతపిత్తశ్లేష్మకాం వైషమ్యమ్. ౫

వ్యా. గోళ్లు, దంతములు మున్నగునవి శరీరావయవములందు గ్రచ్చుకొనుట, తుద్రకాబరాదిమంత్రప్రయోగములు, పెద్దలగుబుఱులు మొదలగువారివలన కల్గిన శాపము, భూతావేశము; రాళ్లు కట్టెలు మున్నగువానిచే జబ్బులుతగులుట, ప్రాణివధ,

త్రాళ్లచేసిన బంధనము, ఆయుధములు మున్నగునవి యొరసికొనుట, త్రాళ్లచే బిగదీయబడుట, నివ్వనకాలుట, కత్తి మొదలగు ఆయుధములచే దెబ్బతగులుట, పిడుగుబడుట, పంచభూతములవైపరీత్యము, మారి మున్నగువానియొప్పద్రవములు ఇవియన్నియు ఆగంతుక రోగములకు కారణములు. నిజరోగములకు వాతపిత్తశ్లేష్మములయొక్క వైషమ్యము కారణము.

— ౧౩ నిజఆగంతురోగముల రెంటికిని సామాన్యకారణములు. ౧౩ —

మూ. ద్వయోస్తు ఖలు ఆగస్తునిజయోః ప్రేరణం అసాత్త్యేంద్రియార్థ సంయోగః ప్రజ్ఞాపరాధః పరిణామశ్చేతి.

వ్యా. నిజాగంతురోగముల రెంటికిని అసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము, ప్రజ్ఞాపరాధము, పరిణామము అనునవి మూడును కారణములగును. మనశ్శరీరేంద్రియములకు అనారోగ్యరూపమైన కష్టమును కల్పించునట్టి శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములతో చక్షురాదీంద్రియములకు సంబంధము కల్గుట అసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగము, ప్రజ్ఞాపరాధము చేత (జ్ఞానవైపరీత్యముచేత) కాయికవాచికమానసికకర్మలను విధ్యుక్తమునకు విరుద్ధముగ జేయుట ప్రజ్ఞాపరాధము, శీత-ఉష్ణ-వర్షారూపమైనకాలము పరిణామము. ఈమూడున ఆగంతుక-దోషజరోగములకు కారణమనిభావము. వీనికింగల ఆయోగ-అతియోగ-మిథ్యాయోగ భేదములు ప్రథమాధ్యాయమున “కాలబుద్ధీంద్రియార్థానాం” అనుశ్లోకముచేతను పదునొకండవదియైన తిస్రైషణీయాధ్యాయమున “త్రీణ్యాయతాని అర్థానాం కర్తృణా కాలస్యచ అతియోగ-అయోగ-మిథ్యాయోగాః” అనునది మొదలుజేసి, “ఇత్యసాత్త్యేంద్రియార్థసంయోగః, ప్రజ్ఞాపరాధః, పరిణామశ్చేతి త్రయః త్రివిధవికల్పాః హేతవా వికారాణాం” అనునంతవరకుంగల గ్రంథముచేత వివరింపబడినది. అప్రకరణమునందఁ గ్రహణ్యమనున విపులముగ చెప్పియుండుటచే నిచ్చట నురల వివరింపబడదయ్యె.

— ౧౪ నిజాగంతురోగములకు పరస్పరసంస్పర్శము. ౧౪ —

మూ. సర్వేఽపి తు ఖల్వేతే అభిప్రవృద్ధాః చత్వారోరోగాః పరస్పరమనుబద్ధన్తి న చాన్యోన్యసద్దేహమాపద్యంతే.

వ్యా. వైజెప్పిననాల్గువిధములైన నిజాగంతురోగములు వృద్ధి నొంది ఒకదానితో నొకటి కలసియుండును. అట్లు కలసియున్నను వానివానిలక్షణములు వేరువేరుగ నుండువలన సందేహము లేక భిన్నములుగనే యుండును. (ఆగంతులక్షణములును, నిజలక్షణములును, పరస్పరము విలక్షణములై యుండును. కావున దాన జనించినరోగములు సందేహాస్పదములుగాక గుర్తింపదగియుండునని భావము.

—౧౭ నిజాగంతువులకు పరస్పరభిన్నలక్షణములు. ౧౭—

మూ. ఆగంతుర్ని వ్యథాపూర్వం సముత్పన్నః జఘన్యం వాతపిత్త
క్షేష్ణణాం వైషమ్యమూపాదయతి. నిజే తు వాతపిత్తక్షేష్ణణాః
పూర్వంవైషమ్యమూపద్యస్తేజఘన్యాంవ్యథామభినిర్వర్తయన్తి.

వ్యా. ఆగంతురోగము తొలుత దానికి విషయమైనబాధతోకూడి పుట్టి పిమ్మట
వాతపిత్తక్షేష్ణములయొక్క వైషమ్యముచే గల్లలక్షణములను చూపును. వైజమగువ్యాధి
యందు వాతపిత్తక్షేష్ణములు తొలుతనే వైషమ్యమును జెంది పిమ్మట ఆయాదోషములకు
సంబంధించినబాధలను మెల్లమెల్లగ కల్గించును. ఇవియే ఈరంటికిని పరస్పరభేదములు.

—౧౮ త్రిదోషములస్థానములు, అందు వాతస్థానములు. ౧౮—

మూ. తేషాం త్రయాణామపి దోషాణాం శరీరే స్థానవిభాగః ఉప
దేక్ష్యతే తద్యథాః—వస్త్రీ, పురీషాధానం, కటిః, సక్థిసీపాదౌ,
అస్థీని చ వాతస్థానాని. అత్రాపి పక్వాశయో విశేషేణ వాత
స్థానమ్.

వ్యా. వైజెప్పబడిన నిజరోగములకు కారణములగువాతపిత్తకఫముల మూడిటికిని
శరీరమునందు స్థానవిభాగమునందు ఈక్రింద జెప్పబడును. ఎట్టులనః—వస్త్రీ, (మూత్రా
శయము) పక్వాశయము, కటి, (నడుము) తొడలు, పాదములు, అఘ్నలు. ఇవి వాతము
నకు స్థానములు. అందును పక్వాశయము ముఖ్యస్థానముగనుండును. (ప్రాణాది భేదములు
గలవాతమునకు “స్థానం ప్రాణస్య శీరుషోరః కణ్ఠ జిహ్వస్య కర్ణవాసికాః” అని యుప
క్రమించి వేర్వేరుస్థానములు చెప్పబడును. అయినను వైజెప్పిన వస్త్రీది స్థానములయందు
ప్రాయికముగ వాతరోగములు సంభవించుటచేతను, అట్టిస్థానముల జనించినరోగములు
దుస్సాధము లగుటచేతను, అట్టిస్థానములయందుండువాతము శమించినచో వాతవికా
రములన్నియు జయించుటచేతను ఈస్థానములు ముఖ్యములుగ జెప్పబడినవి.

—౧౯ పిత్తస్థానములు. ౧౯—

మూ. స్వేదో రసో లసీకా రుధిరమామాశయశ్చ పిత్తస్థానాని, అత్రా
ప్యామాశయో విశేషేణ పిత్తస్థానమ్.

వ్యా. చెమట, రసధాతువు, లసీక (శరీరమునందలిజలమున బంధనగల్గియుండు
భాగము) రక్తము, ఆహారము ఇవి పిత్తమునకు స్థానములు. వీనితో నామాశయము
ప్రధానమైనస్థానము.

— శ్లేష్మస్థానములు. —

మూ. ఉరశ్శిరో గ్రీవా పర్వాణి ఆమాశయో మేదశ్చ శ్లేష్మణః
స్థానాని, అత్రాప్యరో విశేషేణ శ్లేష్మస్థానమ్. ౧౧

వ్యా. అొమ్ము, శిరస్సు, కంఠము, అవయవములయందలిశ్లేష్మ, ఆమాశయము, మేదస్సు ఇవి కఫమునకు స్థానములు. అందును అొమ్ము ముఖ్యమైన స్థానము.

ఇచ్చట పిత్తమునకును, కఫమునకును ఆమాశయము స్థానముగ జెప్పబడెను. అందు పిత్తమునకు ఆమాశయమున క్రిందిభాగంబును, కఫమునకు ఆమాశయమునందు వైభాగంబును స్థానమగునని యెరుంగునది.

— వికృతావికృతప్రిదోషకృత్యములు. —

మూ. సర్వశరీరచరాస్తు వాతపిత్తశ్లేష్మాణో హి సర్వస్త్రిశరీరే
కుపితాఽకుపితాః శుభాశుభాని కుర్వన్తి. ప్రకృతిభూతా
శ్శుభాని, ఉపచయబలవర్ణప్రసాదాదీని, అశుభాని పునర్వికృతీ
మాపన్నాని వికారసంజ్ఞకాని. ౧౨

వ్యా. వైశిష్ట్య వాతపిత్తకఫములు మూడును ముఖ్యముగ శరీరమునంద్లే
వ్యాపించును. అయ్యవి ప్రకోపమునొందినచో రోగరూపములగుకృత్యములను, ప్రకోపమ
నొందక సమస్థితులన్నపుడు ఆరోగ్యరూపమైన శుభ(సుఖ)మును కల్పించును. అందు సమ
స్థితినుండునవి శరీరవృద్ధి, బలము, శరీరవర్ణము, సౌకుమార్యము మున్నగుశుభముల గల్గి
చును. వికృతిజేంచినవి జ్వరము మున్నగురోగముల గల్గించును.

— సామాన్యజ-చానాత్మజరోగములు, అందు నానాత్మజవిభాగము. —

మూ. తత్ర వికారాస్సామాన్యజాః నానాత్మజాశ్చ. తత్ర సామా
న్యజాః పూర్వమప్రోదరియే వ్యాఖ్యాతాః. నానాత్మజాస్త్వివ
ధ్యాయేఽనువ్యాఖ్యాస్యామః. తద్యథాః—అశీతిర్వాత విక
రాః, చత్వారింశత్ప్రీత్యవికారాః, వింశతిశ్లేష్మవికారాః.

వ్యా. శరీరమున పుట్టువ్యాధులు సామాన్యజములనియు, నానాత్మజములనియ
రెండువిధముల నుండును. (అందు వాతాదులచేత ప్రత్యేకముగ(పేర్వేరుగ);
ఒండొంటికలిసియు కల్గువ్యాధులు సామాన్యములు. అటు కలియక వాతమునైన;
పిత్తమునైనను, కఫమునైనను కారణముగ జేసి ప్రత్యేకముగ సంభవించునవి నానాత్మ
ములు.) అందు సామాన్యరోగములు అప్రోదరియాధ్యాయమున వివరింపబడినవి. నా

త్వకరోగములు ఈయధ్యాయమున జెప్పబడును. (వాతపిత్తకఫములచే ప్రత్యేకముగను సంసర్గమునను నన్ని పాతమునను కల్గినసంఖ్యాభేదముల ననుసరించి 'అష్టా ఉదరాణి' ఇది మున్నగునిర్ణయము అష్టాదరీయమున జెప్పబడినది. ఈయధ్యాయమున కేవల వాతము చేతను, పిత్తముచేతను, కఫముచేతను, ఒక్కొక్కదోషముచే నెన్నేనివ్యాధులు కల్గినదియు వివరించి చెప్పబడునని భావము.)

అది యెట్లులన:—వాతరోగములు ఎనుబది, పిత్తరోగములు నలువది, కఫరోగములు ఇరువది.

—ॐ అశీతివాతరోగముల వివరణము. ॐ—

మూ తత్రాదౌవాతవికారాననువ్యాఖ్యాస్యమః. తద్యథా:—నఖ భేదశ్చ, విపాదికా చ, పాదశూలశ్చ, పాదభ్రంశశ్చ, సుప్త పాదతా చ, వాతేఖుడ్డా కా చ, గుల్ఫగ్రన్ధిశ్చ, పిణ్డికోద్వేప్తసం చ, గృధ్రసీ చ, జానుభేదశ్చ, జానువిశ్లేషశ్చ, ఊరుస్తంభశ్చ, ఊరుసాదశ్చ, పాణుల్యం చ, గుదభ్రంశశ్చ, గుదావర్తిశ్చ, వృషణోత్తేపశ్చ, శేఫస్తమ్భశ్చ, వజ్రణానాహశ్చ, శ్రోణిభేదశ్చ, విడ్డేదశ్చ, ఉదావర్తశ్చ, ఖజ్జత్వం చ, కుబ్జత్వం చ, వామనత్వం చ, త్రికగ్రహశ్చ, పృష్ఠగ్రహశ్చ, పార్శ్వసమద్దశ్చ, ఉదరా వేష్టశ్చ, హృన్తోహశ్చ, హృద్ద్రావశ్చ, వక్షఉద్ధర్షశ్చ, వక్షఉప రోద్ధశ్చ, బాహుశోషశ్చ, గ్రీవాస్తంభశ్చ, మన్యాస్తంభశ్చ, కణ్ఠోద్ధ్వంసశ్చ, హనుతాడశ్చ, ఓష్ఠభేదశ్చ, దంతభేదశ్చ, దంతశైథిల్యం చ, మూకత్వం చ, వాక్సంగశ్చ, కపాయాస్య తాచ, ముఖశోషశ్చ, అరసజ్జతా చ, అగన్ధజ్జతాచ, పూణనాశ శ్చ, కర్ణశూలశ్చ, అశబ్దగ్రహణంచ, ఉచ్చైఃశ్రుతిశ్చ, బాధిర్యం చ, వర్త్తస్తంభశ్చ, వర్త్తసంకోచశ్చ, తిమిరశ్చ, అక్షిశూలశ్చ, అక్షివ్యదాసశ్చ, భ్రూవ్యదాసశ్చ, శంఖభేదశ్చ, లలాటభేద శ్చ, శిరోరుక్చ, కేశిభూమిస్ఫుటనం చ, అర్ధితఞ్చ, ఏకాణ్ఠరోగ శ్చ, సర్వాంగరోగశ్చ, పక్షవధశ్చ, ఆక్షేపకశ్చ, దండకశ్చ, శ్రమశ్చ, భ్రమశ్చ, వేషధుశ్చ, జృంభా చ, విషాదశ్చ, అతి

ప్రలాపశ్చ, గ్లానిశ్చ, రాక్ష్యశ్చ, పౌరుష్యశ్చ, శ్యావారుణా
వభాసతా చ, అస్వప్నశ్చ, అనవస్థితత్వం చేతి అశీతిర్వాత
వికారాః. వాతవికారాణామపరిసంభేద్యానామావిష్కృత
తమా వ్యాఖ్యాతాః.

౧౪

వ్యా. వైశేష్యబడిన వాతరోగములు సంఖ్యాబహుళము లగుటచే తొలుత వైష్య
బడుచున్నవి. అదిఎట్లులనః—నఖభేదము, (గోళ్లుపగులుట, పుచ్చుట) విపాదిక, (అరి
కాళ్లు పగులుట), పాదశూలము (అరికాళ్లయందు పోటు), పాదభ్రంశము (పాదములు
స్వభావస్థితికంటె వంకరగనుండుట), సుప్తపాదత (పాదములయందు తిమరుచచ్చు
పుట్టుట), వాతఖుడ్డాకము (పాదములమీద కల్గెడి యొకవిధమైననోప్పి), గుల్ఫగన్ధి
(చీలమండయందు నెరికట్టుట), పిండితో ద్వేష్టనము (పిక్కలయందు మెలిపెట్టినట్లు
నొప్పి), గృధ్రసీవాతము, జానుభేదము (మోకాళ్లయందు నొప్పి), జానువిశ్లేషము
మోకాళ్లకీలు నడలుట), ఊరుస్తంభము (తొడలు స్తంభించి యుండుట), ఊరు
సాదము (తొడలు కృశించుట), పాశ్లాల్యము (కాళ్లురెండును వృద్ధిజేందక శుష్కించి
నడవలేక జేయువ్యాధి ఇదియే కుంటితనము), గుదభ్రంశము (గుదము వెలుపలికి జారుట),
గుదావర్తి (గుదస్థానమున పొక్కి నొప్పికల్గుట), వృషణోత్తేజము (వృషణములు పైకి
ఈడ్చబడుట), శేష్స్తంభశ్చ (గుహ్యముస్థంభించుట), వంత్తణానాహము (గజ్జలు ఈడ్చి
పట్టి నొప్పికల్గుట), శ్రోణిభేదము (పిరుదులయందు నొప్పి), విచ్ఛేదము (మలము ఉండలై
పిప్తముగొట్టుట), ఉదావర్తము, ఖజ్జాత్వము (కాళ్లు కుంటియగుట), కుజ్జత్వము (గూను,
వామనత్వము (గుజ్జారితనము), త్రికగ్రహము (వెన్నుఎముక క్రిందిసంధిభాగమున పట్టి
నట్లు నొప్పి), పృష్ఠగ్రహము (పీపునొప్పి), పార్శ్వపమర్దము (ప్రక్కలనొప్పి), ఉదరా
వేప్తము (కడుపులో తిరిగినట్లు బాధ), హృన్తోహము (హృదయమున మోహము
గ్రమ్ముట), హృద్రావము (తొమ్మదరుట), వక్షోద్ధర్షము తొమ్మబరువు), వక్షోపరోదము
(తొమ్మడవు), బాహుశోషము (భుజములు ఎండిపోవుట), గ్రీవాస్తంభము (మెడ
స్తంభించుట), మన్యాస్తంభము (మెడ వెనుకటిసరములు స్తంభించుట), కణ్ఠోద్వేగము
(గొంతురావు), హనుతాడము (అంకిళ్లుజారుట), ఓష్ఠభేదము (పెదవులు పగులుట)
దంతభేదము (పండ్లు పగులుట), దంతశైథిల్యము (పండ్లు కదలుట), మూకత్వము (మూ
తనము), వాక్సంగము (మాటాటలేకుండుట, లేక నత్తి), కషాయాస్యత (నోరు వగరు
నుండుట) ముఖశోషము (నోరు ఎండుట), ఆరసజ్జత (నాలుకకు మధురాధిరసముల
తెలియకుండుట), అగస్తజ్జత (వాసన తెలియకుండుట), మూత్రనాశము (ముక్కుకు హా

కల్లుట) కర్ణశూలము (చెవిపోటు), అశబ్దశ్రవణము (శబ్దములేనప్పుడు చెవులకు శబ్దము వినబడుట), ఉచ్చైఃశ్రుతి (బిగ్గరగనరచిననే వినబడుట), బాధిర్యము (చెవులు బొత్తుగ విన బడకుండుట చెముడు) వర్త్తిస్తంభము కనురెప్పలు స్తంభించియుండుట, వర్త్తిసంకోచము (కనురెప్పలు ముడుచుకొనుట), తిమిరము, (అక్షిశూలము (కంట పోటు), అక్షివ్యధానము (కన్నులు వైకి కదలుట), భూవ్యధానము (కనుబొమలు వైకి కదలుట), శంఖభేదము (కణతనొప్పి), లలాటభేదము (నుదిటినొప్పి), శిరోరుక్కు (తలనొప్పి), కేశిభూమిస్ఫుటనము (తల వెండ్రుక లుండు ప్రదేశము పొక్కి పుండుఅగుట), ఆర్దితవాతము, ఏకాక్ష వాతము, సర్వాంగవాతము, పక్షవధము, అక్షేపకవాతము, దండకము, శ్రమము, భ్రమము, కంపము, ఆపలింత, విషాదము, అధికముగ మాటలాడుట, బడలిక, రూక్షత్వము, పరుష త్వము, శరీరమున శ్యామారణ వర్ణములుకల్లుట, నిదురలేకుండుట, మనస్సు చంచలముగ నుండుట, అను నీయెనుబదియొ వాతరోగములు. అట్టి వాతరోగములు సంఖ్యకు మీరి యుండును. అయిన ఇచ్చట అందు ముఖ్యముగ జేసి ఎనుబదివిధములుగ పరిగణనము చేయబడినవని యెరుంగునది.

❧ వాతముయొక్క స్వరూపము, గుణములు. ❧

మూ. సర్వేష్వపిఖల్వేతేషు వాతవికారేషూక్తేష్వన్యేషు చానుక్తేషు వాయోరిదమాత్తరూపమపరిణామి కర్తణశ్చ స్వలక్షణాత్. యదుపలభ్యతదవయవం వా విముక్తసందేహం వాతవికారమేవాధ్యవస్యన్తి కుశలాః. తద్యథా:—రొక్ష్యం, లాఘవం, వైశద్యం, గతిః, అమూర్తత్వం చ ఇతి వాయోరాత్తరూపాణి భవన్తి. ఏవం విధత్వాచ్చ కర్తణః స్వలక్షణ్యామిదమస్య భవతి.

వ్యా. వైశేష్యబడిన వాతరోగములయందును ఇవిగాక చెప్పబడని వాతరోగములన్నిటియందును వ్యాపించియుండు వాతముయొక్క కారణాంతరము నపేక్షింపక నైనర్ధికమైన స్వరూపంబును, వికృతిజేందిన వాతముయొక్క కృత్యములకు సంబంధించిన పితృకఫములసంబంధము నపేక్షింపని లక్షణంబులును ఈక్రింద జెప్పబడును. అట్టి నైనర్ధికలక్షణమును వికృతలక్షణమును పూర్తిగ నైనను కొన్నిటి నైనను గమనించిన యెడ నియ్యది వాతరోగమని కుశలులు దృఢముగ నిశ్చయింపగలరు. అవి యెవ్వీయన:—రూక్షత్వము లాఘవము (తేలిక), విశదత్వము, చలనము, రూపము లేకుండుట

(కంటికగపడకుండుట), ఇవి వికృతిజేందక స్వభావస్థితినుండువాతమునకు స్వాభావిక లక్షణములు. ఇట్టిలక్షణములు కల్గియుండుటంజేసి వాతము శరీరమునందు వికృతిజేందిసపుడును వైజెప్పిన రాక్ష్యాదిగుణముల జూపుచుండును. కావున నీలక్షణములబట్టి వాతవికారమని నిశ్చయింపదగునని భావము.

ఇచ్చట 'అపరిణామి' యనగ పిత్తకఫముల నపేక్షింపక స్వతస్సిద్ధమైనదని యర్థము. అయ్యది స్వరూపమునపదముతో నన్వయించును. వాతమునకు రాక్ష్యాదిగుణములు కఫపిత్తాదికారణాంతరముల నపేక్షింపక స్వాభావికమైన స్వరూపమగునని భావము.

మరియు 'కర్తృణః స్వలక్షణం' అనుచోట కూడ 'అపరిణామి' యను పదము చేరును. వికృతిజేందినవాతము చేయుకృత్యములలక్షణంబును పిత్తకఫముల నపేక్షింపక వాతమునకు స్వతంత్రముగ గల్గినదని యర్థము. (వైజెప్పిన లక్షణములును స్వరూపంబును వాతమునకు స్వతస్సిద్ధములైనవికాని యితరకారణములచే గల్గినవి కావని ఫలితార్థము.)

—ॐ వాతకృత్యములు. ॐ—

మూ తం తం శరీరావయవమావిశతః స్రంసభ్రంశవ్యాసభేదసాద
హర్షతర్షకమ్మ వర్తచాలతోదవ్యథావేష్టాధ్యాః, తథా ఖర
పరుషవిశద సుషిరారుణవర్ణకషాయ విరసముఖశోషశూలసుప్తి
సజ్కుచనస్తవృణనఖజ్జతాదీని వాయోః కర్తాణి, తైరన్వితం
వాతవికారమేవాధ్యవస్యేత్. ౧౬

వ్యా. స్రంసనము (జారుట), దూరముగ సంబంధము లేకపోవుట, విశాలముగ నైనను పెద్దదిగ నైననగుట, పగులుట, కృశించుట, హర్షము (జలబరించుట), దప్పి, వణకు, చలనము, గుండ్రముగచుట్టుట, పోటు, నొప్పి, వడదీసినవిధముగ బాధ, ఇవి మున్నగు కృత్యములును, ఆయా అవయవములయందు గరగరయని కరకుబారుట, కఠినముగనుండుట, ఒండొంట గలియకుండుట, రంధ్రములేర్పడుట, అరుణవర్ణము కల్గుట, నోటపగరుపుట్టుట, రుచి దెలియకుండుట, నోరెండుట (ద్రవములేక తడి యారుట), శూలమున బొడిచినవిధముగ బాధ, చర్మముపై స్పర్శజ్ఞానములేక మొద్దు బారియుండుట, ముడుచుకొనుట, అవయవములు స్రంభించుట, అవయవములు నుంటియగుట ఇవి మున్నగు కృత్యములును వాతమునకు స్వాభావికములు. వైజెప్పినవివాతమునకు స్వాభావికకృత్యములు కావున వాతము వికృతిజేంది శరీరమునం జేయవయవమున జేరునో

అయాయంగములయందు బెల్ల వైజెప్పినకృత్యముల జేయుచుండును. అట్టియెడ నాస్థానముల గల్గు వైలక్షణములబట్టి యియ్యది వాతమున గల్గినవ్యాధి యని నిర్ణయింపదగునని భావము. (వాతము రూపములేనిది కావున రసవర్ణములు దానికి స్వంతముగ నుండవు. అయినను ప్రభావముచేత కటురసమును అరుణవర్ణమును కల్పించునని యెఱుంగువది)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—వాతమునకు చక్షుర్గోచరము కాదనిన రూపములేదు. అట్టివాతమునకు రౌక్ష్యాదిగుణంబులును, స్తంసనాదికృత్యములజేయుటయు నెట్లు సంభవించును? అట్టిగుణములను కృత్యములను గమనించుటెట్లు? అని సంశయము బొడవవచ్చును. వాతమును వానిగుణములబట్టియు కృత్యములబట్టియు గమనింప నలవికాకున్నను, అట్టివాతము మన కప్రత్యక్షముగనే యుండుశరీరమునం బెల్ల వ్యాపించుచు నాయాయంగములయందు వైజెప్పిన రౌక్ష్యాదిగుణముల గల్గించి స్తంసనాదికృత్యముల జేయుచు నుండును. శరీరమునం దేభాగమున వాతమునకు సంబంధించినగుణకర్మములు గానవచ్చునో, అచ్చట వాతముచే గల్గురోగము సంభవించినదని యనుమానముచే నూహించి రోగముల నిర్ణయింపదగును. కావున వాతమునకు గుణకృత్యములు అనుమానసాధ్యములగును. ఈయభిప్రాయమునే “తం తం శరీరావయవ మావిశః” అని యుపక్రమించి మూలమున జెప్పియున్నది.

—॥ వాతహరచికిత్సావిధానము. ॥—

మూ. తం మధురాష్టులవణస్నిగ్ధోష్ణైరుపక్రమైరుపక్రమేత స్నేహస్వేదా స్థాపనానువాసననస్తః కర్మభోజనాభ్యజ్ఞోత్సాదనపరిమేకాదిభిః వాతహరైః మాత్రాకాలం చ ప్రమాణీకృత్య, అస్థాపనానువాసనం తు ఖలు సర్వభోపక్రమేభ్యో వాతే ప్రధానతమం మన్యస్తే భిషజః, తదాదిత ఏవ పక్వాశయమనుప్రవిశ్య కేవలం వై కారికం వాతమూలం చ్ఛినత్తి. తత్రాపజితే వాతేఽపి శరీరాన్తర్గతాః వాతవికారాః ప్రశాంతిమాపద్యస్తే; యథా వసస్థితేర్థాలే చిన్నే స్కన్ధశాఖావరోహకుసుమఫలపలాశాదీనాం నియతో వినాశః, తద్వత్.

౧౭

వ్యా. వైజెప్పినలక్షణములబట్టి నిర్ణయింపబడిన వాతరోగమునకు మధురరసంబును అష్టులవణరసంబులును కల్గి స్నిగ్ధంబులును ఉష్ణంబులు నగునాహారాదులచేతను ఔషధాదులచేతను చికిత్స జేయవలెను. మరియు సేవాపానము. నేదము (చెమటబడించుట)

ఆస్థాపనానువాసనపస్తికర్తలు, నస్యకర్తము, వాతహరమైనభోజనము, అభ్యంగనము, ఉత్సాదనము (నలుగుపిండితో శరీరమును తోముట), వాతహరకషాయాదులచే శరీరమును తడుపుట, ఇవి మున్నగువాతహరములైన చికిత్సలచేత మాత్రాకాలబలాదులకు తగినట్టిపరిమాణము కల్పించి యుక్తియుక్తముగ చికిత్సజేయనగును.

వైశేషికచికిత్సలలో ఆస్థాపనము అనువాసనము ననుపస్తికర్తలు చెందును పక్వాశయమున జేరి రోగముల గల్గించుటకు కారణముగ నున్నవాతమును బొత్తుగ చేపించును. (పక్వాశయమునంగల వాతప్రకోపనకారణములైన దోషములను నిశ్చేషముగ హరించును.) దానందజేసి వాతము హరించును. అట్టివాతము ప్రకోపముడిగినయెడ శరీరమునం దంతర్గతములైన వాతవికారములన్నియు (ఒకచెట్టుకు ప్రధానమైనవేరును మొదలంట నరికినప్పుడు అచెట్టుకు సంబంధించినకాభోషకాఖలు ఆకులు పువ్వులు కాయలు మున్నగునవియున్నియు నశించి నిర్మూలములగువిధమున) నడుగంట నశించును. కావున చికిత్స లన్నింటిలో ఆస్థాపనానువాసనములు చెందును మిక్కిలి ప్రధానములు. వాతము రోగముగల్గింప నుండునప్పుడే తొలుదొలుతనే అట్టిపస్తికర్తముల చెరిపిని చేసినయెడ వైశేషికచికిత్స వాతమునకు మూలకారణము పక్వాశయమున హరించి వాతవికారములన్నియు శాంతినిొందునని భావము.

❧ చత్వారింశత్పిత్తరోగములవివరణము. ❧

మూ. పిత్తవికారాః—ఓషశ్చ, ప్లోషశ్చ, దాహశ్చ, దవభుశ్చ, ధూమశ్చ, అమ్లశ్చ, విదాహశ్చ, అస్తర్దాహశ్చ, అంసదాహశ్చ, ఉష్ణతా ఆధిక్యంచ, అతిస్వేదశ్చ, అజ్లస్వేదశ్చ, అజ్లగన్ధశ్చ, అజ్లావదరణంచ, శోణితక్లేదశ్చ, మాంసక్లేదశ్చ, త్వద్దాహశ్చ, మాంసదాహశ్చ, త్వజ్ఞాంసావదరణంచ, చర్దావదరణంచ, రక్తకోతకాశ్చ, రక్తపిత్తంచ, రక్తమణ్డలాని చ, హరితత్వంచ, హరిద్రత్వంచ, నీలికా చ, కక్ష్యా చ, కామలా చ, తిక్తాస్యతా చ, పూతిముఖతా చ, తృష్ణాయా ఆధిక్యంచ, అతృప్తిశ్చ, ఆస్యవిపాకశ్చ, గళపాకశ్చ, అక్షిపాకశ్చ, గుదపాకశ్చ, మేధ్రపాకశ్చ, జీవాదానంచ, తమఃప్రవేశశ్చ, హరితహరిద్రనేత్రమూత్రవర్చస్త్వంచ, ఇతి చత్వారింశత్ పిత్తవికారాః. పిత్తవికారాణామపరిసంఖ్యాయానాం ఆవిష్కృతతమాః వ్యాఖ్యాతాః. ౧౮

వ్యా. నిష్పన్నైక తగిలినవిధముగ మంట, కొంచెముగ నిష్ప శరీరముపై తగిలినవిధముగ మంటుట, శరీరమునం దెచ్చటనైన నిష్పన కాలినవిధముగ మంటుట, శరీరాద్యంత మంతయు బగబగమంటుట, నోట పొగవెడలనట్లుండుట, నోట పుల్లనిత్రేపులు వెడలుట, కోవ్వుమున మంటబుట్టుట, హృదయమున మంట, భుజములపై మంటపుట్టుట, శరీరమున వేడి యధికమగుట, అధికముగ చెమటపుట్టుట, శరీరావయవమున మాత్రము చెమట పట్టుట, ఒడలిపై దుర్గంధముపుట్టుట, శరీరము పగులుట, రక్తము చెడుట, మాంసము చెడుట, శరీరముపై చర్మము వైఖాగమున మంటపుట్టుట, మాంసమున మంటపుట్టుట, శరీరమునందలి చర్మమాంసములు కెండును జేరి పగులుట, చర్మము మాత్రము చీలుట, శరీరముపైని యెఱ్ఱసిపద్దులు కల్గుట, దోషనంసర్గములేక కేవలపిత్తమున గల్గిన క్షపిత్తము, గుండ్రముగనుండు ఎఱ్ఱనిపొడలు, శరీరమునందెల్ల అకుపవచ్చనిరంగుకల్గుట, పశుపురంగు కల్గుట, నీలిక యనుపుట్టుమచ్చ (ఇని ముఖముపై కల్గును), కక్ష్య (ఇని చంకలో గట్టిగనుండు నొకవిధమైనగడ్డ), కామలారోగము, నోటిచేదు, నోటికంపు, మితిమీరిన దప్పి, భుజించినను ఆకలితీరక తృప్తిలేకుండుట, నోరు పుండగుట, కుత్తుకలో పుండ గుట, కన్నులు పుండగుట, గుడస్థానమున పుండగుట, మేథ్రమున పుండగుట, ప్రాణమున కాధారమైన జీవరక్తము శరీరమునుండి బైటవెడలుట, చీకటిలోనున్నవిధముగ నేమియు తెలియకుండుట, కన్నులును మాత్రంబును మలంబును అకుపవచ్చనిరంగైనను పశుపు రంగైనను కల్గియుండుట ఈనలువదియు పిత్తరోగములు. పిత్తరోగము లనేకములై సంఖ్యకు అలవికాకుండును. అయినను మిక్కిలి స్ఫుటముగ కనబడునట్టిరోగముల మాత్రము ప్రధానముగజేసి నలువది యని పరిగణనము చేయబడియెనని యెరుంగునది.

అపిత్తముయొక్క స్వరూపము, గుణములు. ౩౭

మూ. సర్వేవ్యపి ఖల్వేతేషు పిత్తవికారేషు అన్యేషు చానుక్తేషు పిత్తస్వేదనూత్తరూపమపరిణామి, కర్మణశ్చ స్వలక్షణం; య దుపలభ్య తదవయవం వా విముక్తసందేహః పిత్తవికారమే వాధ్యవస్యన్తి కుశలాః; తద్యథా:—బౌష్ణ్యం, త్రైక్ష్యం, లాఘవం, అసతిన్నేహః, వర్ణశ్చ, శుక్లారుణవర్ణః, గన్ధోవిప్రః, రసౌ కటుకాన్లుకా, పిత్తస్యాత్తరూపాణి; ఏవంవిధత్వాచ్చ కర్మణః స్వాల్లలక్షణ్యం ఇదమస్య భవతి.

౧౯

వ్యా. ఇచ్చట జెప్పబడినపిత్తరోగములయందును, అనుక్తములగు నితరపిత్త రోగము లన్నింటియందును, కారణాంతరము నపేక్షింపక పిత్తమునకు స్వాభావికముగ చ-నూ—58

నుండు స్వరూపంబును, వికృతిజేందిన పిత్తమునకు సంబంధించినకృత్యములును క్రింద వివరింపబడును. అట్టిస్వరూపమును కృత్యమును కొంతవరకైనను అన్నింటినైనను చక్కగ గమనించినచో నియ్యది నిస్సందేహముగ పిత్తరోగమని కుశలలగువైద్యులు బుద్ధి నైపుణ్యముచే నిర్ణయింపగలరు. పిత్తమునకు ఉష్ణత్వము (వేడి), తీక్షణత్వము (చురుకు తనము), లాఘవము (లేలీక), కొంచెము చమరుకల్లియుండుట, శుక్ల అరుణవర్ణములు దక్క తక్కినవర్ణములు, పక్వముగాని మాంసమునకు గల్గగంధము, కటు (కారము) అస్తు (పులుపు) రసములు, ఇవియు స్వాభావికగుణములు. అట్టిగుణములు కల్లియుండుటచేత పిత్తము తదనుగుణముగ కర్మలజేయును, కావున దానికర్మలకు సంబంధించినలక్షణములును తదనుగుణముగ నుండును.

❧ పిత్తకృత్యములు. ❧

మూ. తం తం శరీరావయవమావిశతః దాహశాష్ట్యపాకస్వేదక్లేదకోత కణ్డాస్రావరాగాః, యథాస్వం చ గన్ధవర్ణరసాభినిర్వర్తనం, పిత్తస్య కర్తాణి, తైరన్వితం పిత్తవికారమేవ అధ్యవస్యేత్. ౨౦

వ్యా. అట్టిపిత్తము శరీరమునందలి ఆయా అవయవమున జేరినపుడు ఆస్థాన మున మంట, వేడి, పుండగుట, చెమట, చెమ్మగిలుట, దద్దురులు, దురద, చీము మొదలగు స్రవించుట, ఎరుపుకల్గుట, గంధవర్ణరసములు పిత్తమునకు స్వరూపలక్షణమున జెప్పినవిధముగ శుక్లారుణ వ్యతిరీక్తములైన తక్కినవర్ణంబులను విస్రగంధంబును కటు కాష్ఠరసములను కల్గించుట ఇవియన్నియు పిత్తమునకు స్వాభావిక కృత్యములు కావున ఈకృత్యములజేయును. అట్టికృత్యములబట్టి ఆయ్యది పిత్తవికారమని నిశ్చయింప దగును.

❧ పిత్తరోగసామాన్యచికిత్స. ❧

మూ. తం మధురతి క్తకషాయశీతైరుపక్రమైః ఉపక్రమేత, స్నేహవిరేక ప్రదేహపరిమేకాభ్యజ్ఞాదిభిః పిత్తహరైః మాత్రాం కాలం చ ప్రమాణీకృత్యః విరేచనం తు సర్వోపక్రమేభ్యః పిత్తే ప్రధాన తమం మన్యన్తే భిషజః, తద్ధ్యాదిత ఏవామాశయ మనుప్రవిశ్య కేవలం వై కారికం పిత్తమూలం చాపకర్షతి. తత్రాపజితే పిత్తే ౭పి శరీరాస్తర్గతాః పిత్తవికారాః ప్రశాంతిమాపద్యన్తే, యథాగ్నౌ వ్యపోధే కేవలమగ్నిగృహం చ శీతీ భవతి, తద్వత్.

వ్యా. అట్టి పిత్రరోగమునకు మధురతిక్తకషాయరసంబులను, వీర్యగుణములచే శీతంబులు నగుసౌఖ్యధాదులచే చికిత్సజేయవలెను. మరియు స్నేహపానము, విరేచనము, పట్టువేయుట, పిత్తహరకాయాదులచే తడుపుట, పిత్తహరతైలాదులచే నభ్యంగనము జేయుట మున్నగు పిత్తహరచికిత్సలను మూత్రాకాలాదుల కనుగుణముగ పరిమాణమును గల్పించి చేయవలెను. మరియు వైజెప్పినచికిత్సలలో విరేచనౌషధము తొలుతనే యామాశయమున జేరి పిత్తమును ఏకృతిజేరించు మూలకారణమైన దోషమును బైట వెడలించి హరింపజేయును. దానంజేసి పిత్తమునకుకల్గిన యాధ్యత్యము తగ్గును. అట్టిపిత్తము కాంతినొందినపుడు శరీరాంతర్గతములగు వైతికరోగములన్నియు (అగ్నిగృహమునందలి నిప్పును దూరంబుచ్చినపుడు అట్టియగ్నిగృహమంతయు చల్లనగువిధమున) కాంతి శొందును.

— వింశతి కఫరోగములవివరణము. ౨౧ —

మూ. శ్లేష్మవికారాంశ్చ వింశతిమత ఉద్ధర్షం వ్యాఖ్యాన్యమః.
తద్యథా:—తృప్తిశ్చ, తంద్రాచ, నిద్రాయా ఆధిక్యం చ, సైమిత్యం చ, గురుగాత్రతాచ, ఆలస్యంచ, ముఖమాధుర్యంచ, ముఖస్రావశ్చ, శ్లేష్మాద్గిరణం చ, మలస్యాధిక్యం చ, బలాసకశ్చ, హృదయోపలేపశ్చ, కణ్ఠోపలేపశ్చ, ధమనీప్రతిచయశ్చ, గళగణ్ఠశ్చ, అతిస్థాల్యం చ, శీతాగ్నితాచ, ఉదర్దశ్చ, శ్వేతావభాసతాచ, శ్వేతమూత్రనేత్రవర్చస్త్వం చ, ఇతి వింశతిశ్లేష్మవికారాః. శ్లేష్మవికారాణాం అపరిసంఖ్యేయానాం ఆవిష్కృతతమా వ్యాఖ్యాతాః. ౨౨

వ్యా. ఇరువది శ్లేష్మరోగములును ఈక్రింద వివరింపబడును:—తృప్తి (ఎప్పటికిని కడుపు నిండినట్లుండుట), కునికిపాటు, అతినిద్ర, సైమిత్యము (తడిగడ్డ జుట్టినవిధముగ మొద్దుబారియుండుట), శరీరభారము, ఆలస్యము (పనులయందు సోమరితనము), నోరు తియ్యగనుండుట, నోట నీరుగారుట, నోట కఫముగారుట, మలము ఆధిక్యమగుట, బలాసకము (అవయవములు స్థూలముగ నుండుట), హృదయమున శ్లేష్మము చేరినట్లుండుట, కుత్తుకలో శ్లేష్మము చిక్కియుండుట, నాడులును ధమనులును లావుగను బరువుగనుండుట, గలగండిరోగము, మిక్కిలి స్థాల్యము, అగ్నిమాంద్యము, ఉదర్దరోగము, శరీరమున తెల్లనిరంగుకల్లుట, మూత్రము నేత్రము మలము ఇవి తెల్లనగుట. ఈ యిరువదియు

శ్లేష్మరోగములు. శ్లేష్మరోగములు కూడ సంఖ్యాతీతములై యుండును. అయినను అందు ముఖ్యముగ స్పష్టముగ నగపడువ్యాధుల మాత్రము ఇచ్చట నిరుపదియని పరిగణనము చేయబడియె.

—౧౧ కఫస్వరూపలక్షణము, దానిగుణములు. ౧౧—

మూ. సర్వేష్వసి తు ఖల్వేతేషు శ్లేష్మవికారేషు అన్యేషు చానుక్తేషు శ్లేష్మణ ఇదమాత్మరూపమపరిణామి కర్తృణశ్చ స్వలక్షణం. య దుపలభ్య తదవయవం వా విముక్తసందేహః శ్లేష్మవికారమేవ అధ్యవస్సన్తి కుశలాః. తద్యథాః—స్నేహశైత్య శౌక్ల్యగౌరవ మాధుర్యమౌర్ధ్వని శ్లేష్మణ ఆత్మరూపాణి. ఏవంవిధత్వా చ్చ కర్తృణః స్వాలక్షణ్య మిదమస్య భవతి. ౨౩

వ్యా. వైశిష్టినకఫరోగములయందును ఇచ్చట జెప్పబడని తక్కినకఫరోగముల అన్నిటియందును శ్లేష్మమునకు సంబంధించి కారణాంతరము నపేక్షించక స్వాభావికమైన స్వరూపంబును, వికృతిజేరిన కఫముయొక్క కర్తలలక్షణంబున ఈక్రింద జెప్పబడును. అట్టి కఫమునకు సంబంధించినస్వరూపలక్షణమును, వానికృత్యములును పూర్తిగనైనను కొన్నిటినినైనను బుద్ధిమంతులగువైద్యులు గమనించినచో అయ్యది శ్లేష్మరోగమనియే నిశ్చయింపగలరు. అవి యెవ్వియనః—స్నేహము (బిడ్డుగా నుండుట) చల్లదనము, తెల్లగనుండుట, బరువుగనుండుట, తీపికల్గియుండుట, జిగటగయుండుట ఇవి శ్లేష్మము యొక్క స్వాభావికగుణములు. అట్టిగుణములు కల్గియుండుటవలన వానియొక్క కృత్యములును తదనుగుణముగ నుండును.

—౧౨ కఫకృత్యములు. ౧౨—

మూ. తం తం శరీరావయవమావిశతః శ్వేత్యశైత్యకణ్డౌస్థైర్య గౌరవస్నేహస్తంభసుప్తికేదోపదేహబద్ధమాధుర్యచిర కారిత్యా ని శ్లేష్మణః కర్తాణి. తైరన్వితం శ్లేష్మవికారమేవ అధ్యవస్యేత్. ౨౪

వ్యా. వైశిష్టబడినలక్షణములు గలకఫము ఆయాశరీరావయవములయందు వ్యాపించినచో నాయాస్థలములయందు నీక్రింద చెప్పబడుకృత్యముల జేయును.—తెల్లని రంగు, చల్లగనుండుట, దురద, మొద్దుబారియుండుట, బరువుగనుండుట, బిడ్డుగనుండుట,

స్వర్ణము నెరుంగక చచ్చుబారియుండుట, స్తంభించియుండుట, కుళ్ళినట్లు నీరుకారుట, కణుతులుకల్గుట, గ్రంథులు కల్గుట, నోట తీపికల్గుట, పసులయందాలస్యము, ఇవి యన్నియు కఫము ప్రకుపితమైనచో సంభవించును. అట్టిలక్షణములనుపట్టి శ్లేష్మరోగ మని నిశ్చయింపదగును.

—ॐ కఫసామాన్యచికిత్స. ॐ—

మూ. తం కటుకతి క్తకషాయతీక్ష్ణోష్ణయాత్మైరుపక్రమై రుపక్రమేత, స్వేదవమనశిరోవిరేచనవ్యాయామాదిభిః, శ్లేష్మహరైః మాత్రాం కాలం చ ప్రమాణీకృత్య; వమనం తు సర్వోపక్రమేభ్యః శ్లేష్మణి ప్రధానతమమ్ మన్యంతే భిషజః. తద్ధ్యాదిత ఏవ ఆమాశయమునుప్రవిశ్య, కేవలం వై కారికం శ్లేష్మమూలముప కర్షతి. తత్రావజితే శ్లేష్మణ్యపి శరీరాంతర్గతాః శ్లేష్మవికారాః ప్రశాన్తి మాపద్యంతే. యథా భిన్నే కేదారసేతా శాలియవ పష్టికాదీని అనభిష్యన్దమానాని అంభసా ప్రశోషమాపద్యంతే తద్వదితి.

౨౫

వ్యా. అట్టి కఫరోగమును కటు-తిక్త-కషాయరసంబులును, తీక్ష-ఉష్ణ-రూక్ష గుణంబులును కలఁబడవులచే చికిత్స జేయవలెను. మరియు స్వేదము, వమనము, శిరోవిరేచనము, దేహపరిశ్రమము మున్నగు కఫహరములైన చికిత్సలచేత దేశకాల మాత్రాదులప్రమాణము ననుసరించి తత్తదుచితముగ చికిత్సజేయవలెను. అట్టి చికిత్స లలో నన్నిటికంటె వమనరూపమైనచికిత్స శ్లేష్మమునకు ప్రధానమైనది. విలయనః— వమనౌషధము కఫమునకు ప్రధానస్థానమైన యామాశయమున తొలుతనే ప్రవేశించి కఫమును వికృతిజెందించుటకు మూలకారణమైన దోషమును వెడలించును. దానంజేసి కఫము శాంతినొందును. అట్టి యామాశయమునందలి శ్లేష్మము శాంతినొందినప్పుడు శరీ రాంతర్గతములగు కఫవ్యాధులన్నియు (చెరువుకట్ట తెగి నీరంతయు బైటవెడలిపోయిన యెడ, అట్టి నీటి నాధారముగజేసి వృద్ధిపొందుచుండు శాలిషష్టికయవాదినస్యజాత మంతయు తనకు వృద్ధికరమగు నీరులేమింజేసి తనంతనే యెండి నశించువిధముగ) తమం తటనే శమించును. కావున కఫహరములగు చికిత్సలలో వమనము మిక్కిలి ప్రధానతమ మని వైద్యవరులు చెప్పెదరు.

[త్రిదోషములవిషయమై యానిర్ణయ మిచ్చుట నెరుంగదగును:—లోకమునం గల సావరజంగమరూపములగు ప్రతిభౌవపదార్థమునకు ప్రధానముగ నొకవిధమైన

శక్తి కల్గియే యుండును. కేవలము జడమైన కాంతపురాయియందు ఆకర్షణశక్తి ప్రధానముగ నున్నదని మనము ప్రత్యక్షముగ జూచుచున్నాము కదా. ఆవిధముగనే ప్రతిపదార్థమునందును ఏదో ఒకవిధమైన శక్తి తప్పక యుండును. అట్టి శక్తి ఆపదార్థముయొక్క వ్యాపారమునుబట్టి మనము గమనించెదము. కాని యొకరూపముతో మనకండ్ల కగపడదు. అత్తెరంగుననే మనశరీరములయందు రాక్షలాఘవవైశద్యచల నాదుల గల్గించు శక్తి యొకటియు, వేడివర్ణము జీర్ణము మున్నగువాని గల్గించు శక్తియు, స్నేహతైత్వశుక్లవర్ణాదుల గల్గించు శక్తియు కలవు. ఈమూడిటికి ఘనరూపము లేదు. లేకున్నను వానివానికి నియమితములగు కృత్యములబట్టి యూహింపదగియున్న ఈ మూడుశక్తులనే ప్రాచీనఋషిపుంగవులు ఆయుర్వేదమునందు వ్యవహారమునకై వాతము, పిత్తము, కఫము నని సాంకేతికనామ భేదములచే వ్యవహరించిరి. ఈమూడును సమస్థితి నున్నపుడు శరీరమును భరింపజేయుటంజేసి ధాతువులనియు, వికృతిజేందినపుడు రోగము లచే శరీరమును చెరచుటంజేసి దోషములనియు చెప్పబడునని శాసించిరి. ఈమూడిటి స్వరూపలక్షణమును “రాక్ష్యం లాఘవం.....స్వాలక్షణ్య మిద మస్య భవతి” ఇత్యాదివాక్యములచే పేరుపేరుగ వివరించి చెప్పిరి. వానివానిక్రియలబట్టి వానివాని స్వరూపమును నిర్ణయింపవలెను. అట్టి క్రియల చేయుటయే వానిలక్షణమని భావము. అయ్యవి వానిని వృద్ధి నొందించుకారణములు తటస్థించినపుడు మిక్కిలి వృద్ధి నొంది వాని కృత్యములను అధికముగ జేయును. కారణాంతరములచే క్షీణించినపుడు తమకృత్యముల మానును. వృద్ధిక్షయములు లేక సమస్థితి నున్నపుడు ఆరోగ్యమును కాపాడును. ఈ విషయమునే వలుచెరంగుల తంత్రకారు లుపదేశించియున్నారు. ఇదియే త్రిదోషముల వాస్తవ్యపరిస్థితి.

నవనాగరికులగు నిదానీంతనవైద్యనిపుణులు శరీరముననుండుగాలి వాతమనియు, జీర్ణమునుకల్గించు యకృత్తులొని ద్రివరూపమైనవనరు పిత్తమనియు, పీనసాదులు సంభవించునపుడు కల్గునట్టిగల్గ కఫమనియు చెప్పెదరు; కాని యిది చాల ప్రమాదజనితము. అంగవైద్యమునం దారిలేరి యాయుర్వేదమునందును పూర్వప్రజ్ఞను సంపాదించిన వండి తాగగజ్యులగు వైద్యవరులును ఆయుర్వేదము ననుసరించి త్రిదోషములు అమూర్తము లనియే సిద్ధాంతము చేసియున్నారు. కావున త్రిదోషములు మూర్తిమంతములని చెప్పట చాల పొరబాటు.]

— రోగాదిపరిజ్ఞానము చికిత్సోపయోగ్య మనుసిర్జయము. —

భవన్తి చాత్ర:—

మూ. రోగమూదా పరిక్షేత తతోఽనస్తరమాషధమ్,

తతః కర్త భిషక్పశ్చాత్ జ్ఞానపూర్వం సమాచరేత్.

యస్తు రోగమవిజ్ఞాయ కర్తవ్యారభతే భిషక్,

అప్యౌషధవిధానజ్ఞః తస్య సిద్ధిర్యదృచ్ఛయా. ౨౭

యస్తు రోగవిశేషజ్ఞః సర్వభైషజ్యరోవిదః,

దేశకాలప్రమాణజ్ఞః తస్య సిద్ధిర సంశయః. ౨౮

వ్యా. శాస్త్రీయజ్ఞానము కలవైద్యువరుడు తొలుత రోగముల పరీక్షించి రోగమియ్యది యని నిర్ణయించుకొనవలెను. పిమ్మట రోగమునకు దగినయౌషధ మియ్యది యని నిర్ణయించుకొని చికిత్సజేయవలెను. ఒకవేళ యౌషధప్రయోగానంతరము సంభవించు అయోగాలియోగమిత్థాయోగాదులచే నుపద్రవములు కల్గినచో వానికి దగిన నదుపాయముల చక్కగ నెరిగి అట్టి జ్ఞానపూర్వకముగ చికిత్సజేయవలెను.

అటుగాక రోగస్వరూపలక్షణముల గమనించి నిర్ణయించుకొనక చికిత్సజేసినయెడ వానికి కర్తసిద్ధి ఘనాక్షరన్యాయముగ నొకవేళ కల్గునేమోకాని, చికిత్సావిధానము మాత్రము వానికి దెలిసియున్నను కార్యసిద్ధి నిశ్చయముగ గల్గబోదు.

ఏవైద్యుడు రోగవిశేషముల జక్కగ దెలిసి, పలుదెరుగులైన యౌషధముల రసగుణవీర్యవిపాకాదుల జక్కగ నెరిగి, దేశకాలాదిపరిస్థితుల ప్రమాణముల బాగుగ నెరిగి వైదెప్పినరీతిగ తొలుత రోగముల నిర్ణయించి తత్తదనుగుణముగ నౌషధమును కల్పించి చికిత్సజేయగడంగునో, వానికి తప్పక కార్యసిద్ధి గల్గక తప్పదు.

—౨౯ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౨౯—

మూ. తత్ర శ్లోకాః.—

సంగ్రహః ప్రకృతిర్దేశః వికారముఖమీరణమ్,

అసద్దేవకోఽనుబంధశ్చ రోగాణాం సంప్రకాశితః. ౨౯

దోషస్థానాని రోగాణాం గణా నానాత్వజాశ్చయే,

రూపం పృథక్త్వాద్దోషాణాం కర్తవ్యాపరిణామియత్. ౩౦

పృథక్త్వేన తు దోషాణాం నిర్దిష్టాస్సముపక్రమాః,

సమ్యక్తవాతి రోగాణాం అధ్యాయే తత్త్వవిదృశి. ౩౧

(జ్ఞానార్థం భిషజాం చైవ ప్రజానాం చ హితైషిణా)

వ్యా. రోగములసంగ్రహము, ప్రకృతి (ఆగంతు నిజరూపకారణభేదములు), మనశ్శరీరరూపములైన రోగాధిష్ఠానము (ఇదియే దేశము), నానావిధరోగములు, వాని అట్టి యాగంతునిజరోగములకు కారణములు (నిదానము), ఆగంతునిజరూపములగు నభిదశనపతనాదులకును త్రిదోషప్రకోపమునకు ప్రేరకములైన అసాత్వేంద్రియాధ్యాది మూలకారణము, రోగసంసర్గమున నిశ్చయోపాయము, రోగముల కనుబంధ్యానుబంధ

భేదములు, వాతాది దోషమలస్థానములు, వాత - పిత్త - కఫరోగముల గణములు, రోగముల నానాత్వము, వాత-పిత్త-కఫముల వేరువేరు స్వరూపలక్షణము, ఆయాదోషములకు సంబంధించిన ప్రత్యేకకృత్యములు, వాతాదిదోషములకు వేరువేరు చికిత్సలు, అను నీవిషయముల నన్నింటిని యామహారోగాధ్యాయమున తత్త్వజ్ఞానసంపన్నుడగు నన్ని వేళమహర్షి విపులముగ వివరించి చెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
మహారోగాధ్యాయో నామ వింశోఽధ్యాయః.

ఇతి రోగచతుష్కమ్.

వ్యా. ఇతైరంగున అగ్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదశస్త్రమున శ్లోకస్థానమునందు మహారోగాధ్యాయమును నిరుపదియవ యాధ్యాయంబును, రోగచతుష్కంబును సమాప్తము.

ఇని రోగచతుష్కము.

(యోజనాచతుష్కము)

ఏకవింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—పైజెప్పిన రోగచతుష్కమున రోగములు వివరింపబడినవి. అట్టి రోగములకు సంబంధించినయోషధములు భేషజచతుష్కమున సామాన్యముగ జెప్పబడినవి. అట్టిరోగములకును భేషజమునకు యుక్తియుక్తముగ పరస్పరసంబంధమును గమనించి కల్పించుటకుగాను యోజనాచతుష్కము ఈక్రింద జెప్పబడును. (యోజనమన భేషజమునకును రోగములకు వానివానిగుణాదుల పరిస్థితినివట్టి తత్తదనుగుణముగ సంబంధమును గల్పించి యుక్తియుక్తముగ శరీరమునం దుపయోగించుట) అట్టి యోజనము ముఖ్యముగ శరీరము నపేక్షించును కావున శరీరభేదముల దెల్పుటకై యష్టానిందితీయ మనునీయధ్యాయము చెప్పబడును:—

మూ. అథాతోఽష్టానిందితీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః

౧

ఇతి హ స్తానా భగవానాశ్రేయః

౨

వ్యా. మహారోగాధ్యాయమును జెప్పినపిదప అష్టానిందితీయ మనునధ్యాయమును భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

ఇచ్చట నిందితులగుపురుషులు ఎనిమిదివిధముల నుందురని చెప్పి అందు ముఖ్యులక్షణము లీయధ్యాయమున జెప్పబడును; కావున ఎనిమిదివిధములుగ నుండునిందితుల నధికరించి చెప్పనట్టియధ్యాయము అష్టానిందితీయమని యధ్యాయమునకు సంజ్ఞ చెరుంగునది.

— అష్టవిధనిందితపురుషులు. —

మూ. ఇహ ఖలు శరీరమధికృత్య అష్టా పురుషా నిన్దితాః. తద్యథాః—
అతిదీర్ఘశ్చ, అతిహ్రస్వశ్చ, అతిలోమా చ, అలోమా చ, అతి
కృష్ణశ్చ, అతిగౌరశ్చ, అతిస్థూలశ్చ, అతికృశశ్చేతి. 3

వ్యా. శరీరపరిస్థితి భేదమునుబట్టి ఎనిమిది భేదములు గలపురుషులు ఎనమండ్రు నిందితులని యిచ్చట నిర్దేశింపబడును. అది యెట్లులనః—మిక్కిలి దీర్ఘముగ నుండు వాడును, మిక్కిలి పొట్టిగ నుండువాడును, శరీరముపై నధికముగ రోమములు కల వాడును, బొత్తుగ రోమములు లేనివాడును, మిక్కిలి నల్లనిశరీరము కలవాడును, మిక్కిలి గౌరవర్ణముకలవాడును, మిక్కిలి స్థూలమైన (బలిసిన) శరీరము కలవాడును, మిక్కిలి కృశించినశరీరము కలవాడును నైపురుషులు ఎనమండ్రును నిందితులు.

ఇచ్చట నతిదీర్ఘాదిపురుషు లార్దురును లోకమున చూచువారలకు వికృతరూపముగ గనబడుదురు కావున లోకమున నిందితులగుదురు. (వారు నిందితులగుటకు వైరూప్యము కారణమని భావము) అతిస్థూల, అతికృశులు నిందితులగుటకు కారణము లీక్రింద వివరింపబడును. ప్రకృతమున స్థూలకృశుల నుద్దేశించియే చెప్పబడును. తక్కిన యార్దురినిగురించి చికిత్సావిషయముగ జెప్పవలసినవిశేషము లేకున్నను లోకమున నిందితులుగ నగపడుటచే సామాన్యముగ పరిగణనము చేయబడెను. ఛకారమువలన కుబ్జాదులను లోకమున నిందితులని యెరుంగునది.

— అతిస్థూలకృశులకు విశేషదోషములు, అందు అతిస్థూలవిశేషదోషములు. —

మూ. తత్రాతిస్థూలకృశయోః భూయ ఏవాపరే నిన్దితవిశేషా భవ
న్తి. అతిస్థూలస్య తావదాయుషో హ్రస్వో, జరోపరోధః, కృచ్ఛ్ర
వ్యవాయతా, దౌర్లన్ధ్యం, దౌర్బల్యం, స్వేదాబాధః, తుదతి
మాత్రం, పిపాసాతియోగశ్చేతి భవన్త్యష్టా దోషాః. ౪

వ్యా. వైజెప్పిన యెనిమిదివిధములైన పురుషులలో నతిస్థూలునకును అతికృశునకును వికృతరూప మొక్కటియేకాక మరికొన్ని నిందితవిశేషములు కలవు. అవి యెవ్వి

యన:—మిక్కిలి స్థూలమైనశరీరము కలమనుజునకు నాయువు తగ్గును. ముసలితనము శీఘ్రముగ నావరించును. సంభోగకృత్యముజేయ మిక్కిలి కష్టముగ నుండును. శరీరమున దుర్గంధము కలుగును. మిక్కుటముగ చెనుటపట్టును. ఆకలి మిక్కిలి యధికమగును. దక్షిణము మితిమీరి కలుగును. ఈయెనిమిదివిధములైనదోషములు తక్కినదీర్ఘాదిపురుషులార్ధరికంటె క్షూలనకు అధికదోషములై యుండును.

—అతిస్థౌల్యకారణములు. ౨౯—

మూ. తదతిస్థౌల్యమతిసంపూర్ణాత్, గురుమధురశీతస్నిగ్ధోపయోగాత్, అవ్యాయామాత్, అవ్యవాయాత్, దివాస్వప్నాత్, హర్షనిత్యత్వాత్, అచింతనాత్, బీజస్వభావాచ్ఛోషజాయస్తే.

వ్యా. మనుజులు మిక్కుటముగ భోజనముచేయుట, గురుమధురశీతస్నిగ్ధములైన యాహారముల నుపయోగించుట, దేహచరిత్రము జేయకుండుట, పగటిపూట నిదురించుట, ఎల్లప్పుడును సంతోషము అధికముగ నుండుట, చింతనరూపమై మనోవ్యాపారము బొత్తుగ లేకుండుట, తన కుత్సత్తికి ప్రధానకారణమైన తలదండ్రుల శుక్ర శోణితరూపమైన బీజస్వభావము అను నీకారణమువలన శరీరము మిక్కిలి స్థూలమగును.

—స్థూలశరీరునకు ఆయుర్ధ్వాసాదులకు కారణములు. ౩౦—

మూ. తస్య హి అతిమాత్రం మేదస్వి నో మేద ఏవోపచీయతే, న తథేతరే ధాతవః. తస్మాదస్యాయుషో హ్రాసశ్చైథిల్యాత్. సౌకుమార్యాద్గురుత్వాచ్చ మేదసో జరోపరోధః. శుక్రాబహుత్వాత్ మేదసావృతమార్గత్వాత్ కృచ్ఛ్రవ్యవాయతా. దౌర్బల్యమసమత్వాద్ధాతూనామ్. దౌర్గన్ధ్యం మేదోదోషాత్ మేదసస్వభావాత్ స్వేదలత్వాచ్చ. మేదసః క్లేష్టసంస్కారాత్ విష్యద్విత్వాత్ గురుత్వాత్, వ్యాయామాసహత్వాచ్చ స్వేదాబాధః. తీక్ష్ణాగ్నిత్వాత్ ప్రభూతకోష్ఠవాయుత్వాచ్చతుదతి మాత్రశ్చ పిపాసాతియోగశ్చ.

౩౧

వ్యా. వైశేషిసవిధముగ స్థూలమైనశరీరము కలవానికి సాధారణమైన యాహారముచేతనే మేదస్సు శరీరమున వ్యాపించి నానాట నదియే వృద్ధినిొందును; గాని తక్కిన రసాదిధాతువులు మేదస్సుచే తిరస్కరింపబడి వృద్ధిజెందక కృశించుచునే యుండును. మేదస్సు ఒక్కటిదక్క తక్కినధాతువులన్నియు వృద్ధినిొందక శిథిలములగుటవలన

నాయువు తక్కువ యగును. శరీరము సుఖమారముగ నుండుటవలనను మేదోపృథ్విచే బరువుగ నుండుటవలనను ముసలితనము శీఘ్రముగ వ్యాపించును. శుక్రము మిక్కిలి తక్కువయగుటవలనను శుక్రము పుట్టుమార్గములు మేదస్సుచే నావరింపబడుటవలనను సంభోగేచ్ఛ మిక్కిలి తక్కువయై అట్టికృత్యమున మిక్కిలి కష్టముగ నుండును. మేదస్సుపరి తక్కినధాతువులు (రసరక్తాదులు) వృద్ధి నొందకుండుటవలన శరీరమువందు చాల బలహీనత కల్గును. మేదోదోషమువలనను, మేదస్సు ఆగంధము కల్గినదగుటచేతను, చెమట యధికముగ గల్గుటచేతను శరీరమున దుర్గంధము పుట్టును. మేదస్సు శ్లేష్మముతో కూడియుండుటవలనను, అయ్యది ప్రవింతుస్వభావముకల్గినది యగుటవలనను, బరువుగ నుండుటవలనను, దేహపరిశ్రమమున కోరువజాలకుండుటవలనను, చెమట యధికముగ వెడలును. మిక్కిలి తీక్షణస్వభావమగుటవలనను, కోష్ఠమున వాత మధికముగ నుండుట చేతను ఆకలియు దప్పియు మిక్కిలి యధికమగును.

— ౭౭ మేదోపృథ్వివలన గల్గునుపద్రవములు. ౭౭

మూ. భవంతి చాత్ర:—

మేదసావృతమార్గత్వాత్ వాయుః కోష్ఠే విశేషతః,
చరణ్ సన్ధుక్షయత్యగ్నిం ఆహారం శోషయత్యపి. ౭
తస్తాత్మ శీఘ్రం జరయత్యాహారం చాతికాంక్షతి,
వికారాంశ్చాశ్ను తే ఘోరాన్ కాంశ్చిత్ కాలవ్యతిక్రమాత్.

వ్యా. వైజెష్ఠినరీతిగ వృద్ధి నొందినమేదస్సు వాతము సంచరించుమార్గముల నడ్డ గించును. దానంజేసి వాతము స్వేచ్ఛగ సరిచరింప వలనుపడక కోష్ఠమునందే విశేషముగ సంచరించుచు జఠరాగ్నిని విశేషముగ ప్రజ్వలంపజేయును. భుజింపబడినయాహారము నందలి ద్రవభాగమును శోషింపజేయును. కావున మేదోపృథ్వికలమనుజుడు భుజింప బడిన యాహారమును శీఘ్రముగ జీర్ణింపజేసికొని (తీవ్రమైన యాకలికలవాడై) మరల నాహారమును అధికముగ కోరుచుండును. అట్టికాలమున తగినయాహారమును భుజింపక కాలము గడచినచో దానంజేసి కొన్నిరోగములు సంభవించును.

— ౭౮ మేదోపృథ్విచే నాయువు నశించుటకు కారణములు. ౭౮

మూ. ఏతావుపద్రవక రౌ విశేషాదగ్నిమారుతో,

ఏతౌ హి దహతస్థూలం వనదావో వనం యథా. ౯

మేదస్యతీవ సంవృద్ధే సహసై వానిలాదయః,

వికారాన్ దారుణాన్ కృత్వా నాశయన్త్యాశు జీవితమ్. ౧౦

వ్యా. (శరీరమునందలి వాతము మితముగ నంచరించుచున్నచో జఠరాగ్నిని మితముగ రగులంజేయును. దానంజేసి జాఠరాగ్ని సమస్థితినుండి స్వకృత్యమును వ్యత్యస్తము లేక చేయుచు శరీరమును పోషించును. అటుగాక వైశిష్ట్యనరీతి వాతసంచారమార్గమును వృద్ధిజేందినమేదస్సు నిరోధించిన మిక్కిలి వృద్ధివెడల తెరపుగానక కోష్ఠమునందే యడగి జాఠరానలమును మిక్కిలి దీపింపజేయును. దానంజేసి యగ్ని విషమస్థితి నందును.)

ఆత్మైరంగున యంత్రుటములైన వాతంబును జాఠరానలంబును అనేకోపద్రవములు గల్గించి (వనమునబుట్టిన, కారుచిచ్చువృద్ధినొంది వనమునెల్ల కాల్చి రూపుమాపువిధముగ) ధ్వంసముచేయును. మరియు మేదస్సు స్వప్రమాణమునకన్న నధికముగ వృద్ధి నొందిననాడు వాతపిత్తకఫములు అతిశీఘ్రముగ వృద్ధినొంది మిక్కిలి క్రూరములగు ప్రమేహపిడక, జ్వరము, భగందరము, విద్రధి, వాతరోగము అనునీవ్యాధులలో నొకదానిని కల్గించి జీవితమును అతిశీఘ్రముగ నశింపజేయును.

— ౧౦ స్థూలలక్షణము. ౧౦ —

మూ. మేదోమాంసాలివృద్ధత్వాతో చలస్థిగుదరస్తనః,

అయథోపచయోత్సాహః సరోఽతిస్థూల ఉచ్యతే. ౧౧

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ మేదస్సును మాంసంబును అధికముగ వృద్ధినొందుటవలన పిరుదులను ఉదరంబును స్తనంబులును మిక్కిలి బలిసి కదులుచుండును. ఆత్మైరంగున శరీరము బలిసి వృద్ధినొందియు నందుకు తగినయుత్సాహములేక (అలసడై) యుండును. అట్టిలక్షణములు కలవాడు స్థూలుడని చెప్పబడును.

మూ. ఇతి మేదస్వినో దోషాః హేతవో రూపమేవ చ,

నిర్దిష్టం; వక్ష్యతే వాచ్యం అతికార్యేఽప్యతః పరమ్. ౧౨

వ్యా. ఇత్తైరంగున మేదోవృద్ధికలవానికిం గల్గదోషంబులును, మేదోవృద్ధికారణంబులును, మేదస్విలక్షణంబును చెప్పబడినవి. పిమ్మట అతికార్యవిషయము నుద్దేశించియు దోషమును దానికారణాదులును ఈక్రింద వివరింపబడును.

— ౧౩ కార్యము కల్గుటకు కారణములు. ౧౩ —

మూ. సేవా రూక్షాన్నపానానాం లఙ్ఘనం ప్రమితాశనమ్,

క్రియాతియోగాః శోకశ్చ వేగనిద్రావినిగ్రహః ౧౩

రూక్షసోఽద్యర్తనన్నానస్యాఽభ్యాసః ప్రకృతిర్జరా,

వికారానుశయః క్రోధః కుర్వన్త్యతికృశం సరమ్. ౧౪

వ్యా. జిడ్డు లేక మిక్కిలి రూక్షములైన యన్నపానముల సేవించుట, లంకణ ముండుట, తాను భుజించదగిన పరిమితికన్న మిక్కిలి తక్కువగ భుజించుట, వసున విరేచనాదుల యతియొగము కల్గుట, మలమూత్రాదివేగములను నిద్రను నిరోధించుట, రూక్షములగు నలుగుపిండి మున్నగువానిచే నలుగుపెట్టికొనుట, రూక్షములైన ద్రవ్యము లచే స్నానముచేయుట, బీజ (తనకుత్పత్తికారణమైన తలిదండ్రులశుక్రాస్త్రవముల) దోషము, ముసలితనము, జ్వరాదిరోగములు అనుసరించుచుండుట, శ్రోధము, ఇవి యన్నియు మనుజుని మిక్కిలి కృశింపజేయును. (ఈకారణములు పేరుపేరుగఁజైనను కొన్నియైనను తటస్థించినపుడు మనుజుడు కృశించునని భావము).

—౨౭ కృశతదోషములు. ౨౭—

మూ. వ్యాయామమతిసౌహిత్యం తుత్పిపాసా మథోషధమ్,

కృశో న సహతే తద్వదతిశోష్ణమైథునమ్. ౧౫

వ్యా. దేహపరిశ్రమము, అధికాహారము, ఆకలి, దప్పి, తీవ్రమైనయోషధము, వీనిని కృశించినమనుజు డోరువజాలడు. మరియు మిక్కిలి చల్లదనమును, ఉష్ణమును సహింపనేరడు. సంభోగమును జేయజాలడు.

—౨౮ కృశునకు ప్రాయశముగ సంభించురోగములు. ౨౮—

మూ. స్తీహా కాసః క్షయశ్వాసః గుల్మార్శాంస్యదరాణి చ,

కృశం ప్రాయోఽభిధావన్తి రోగాశ్చ గ్రహణీగతాః. ౧౬

వ్యా. స్తీహావృద్ధి, దగ్గు, క్షయము, శ్వాసము, గుల్మము, అర్శస్సు, ఉదరములు, గ్రహణిదోషమున గల్గురోగములు ఇవియన్నియు కృశించినవానిని ప్రాయశముగ నమయమువేచి బాధింప గనిపెట్టియే యుండును.

—౨౯ కృశలక్షణము. ౨౯—

మూ. శుష్కస్థిగుదరగ్రీవాః ధమనీజాలనస్తతః,

త్వగస్థిశేషోఽతికృశః స్థూలపర్వా నరో మతః. ౧౭

వ్యా. మిక్కిలి కృశించినమనుజుడు పిరుదులను ఉదరంబును కంఠంబును మిక్కిలి శుష్కించి, శరీరమునందెల్ల నరములు వ్యాపించి, శరీరమునందలి రక్తమాంసాదులు శోషించుటంజేసి చర్మంబును ఎముకలను మాత్రము మిగిలి కీళ్లు గణపులు మాత్రము స్థూలములై కనబడును. (ఈలక్షణములుకలవాడు కృశుడని యెరుగనగును).

—౩౦ స్థౌల్యకార్యతారతమ్యము. ౩౦—

మూ. సతతవ్యాధితావేతో అతిష్ఠూలకృశౌ నరౌ,

సతతం చోపచర్యా హి కర్షణై ర్భ్రంహణైరపి. ౧౮

స్థౌల్యకార్యే వరం కార్యం సమోవకరణౌ హి తౌ,
యద్యభౌ వ్యాధి రాగచ్ఛేత్ స్థూలమేవాతివీడయేత్. ౧౯

వ్యా. వైశిష్టిన యతిస్థూలుడును అతికృశుడును ఎల్లప్పుడును రోగగ్రస్తులనియే చెప్పవగుదురు. అట్టివారికి అతిస్థూలునకు కర్షణ (శరీరము కృశించజేయు) ములగు నౌషధాహారాదులచేతను, అతికృశునకు బృంహణములగు (శరీరమును బలియజేయు) నౌషధాదులచేతను నిరంతర ముపచరించుచుండవలెను. స్థౌల్యంబును కార్యంబును చికిత్సార్హంబు లగుటంజేసి సమానములుగ నే యుండును. అయినను ఆరెండిటిలో కార్యము కొంచెము శ్రేష్ఠముగ నుండును. మనుజులకు స్థూలత్వమైనను కృశత్వమైనను తటస్థించినచో స్థూలత్వమే అధికముగ బాధించును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—శరీరము స్థూలముగ నుండునపుడు అట్టి స్థౌల్యమునకు వ్యాధి విపరీతముగ శరీరమును కృశతనొందించు అపతర్పణచికిత్సజేయవలెను. అట్టి స్థూలునకు జతరాగ్ని మిక్కిలి తీవ్రముగ నుండును కావున అపతర్పణములు (పుష్టికరములుకాని) యాహారాదులచేత దౌర్బల్యము మిక్కుటమై యనర్థదాయకమగును కావున నపతర్పణము సమంజసము కాదు. అగ్ని ననుసరించి తదనుగుణముగ సంతర్పణములైన (పుష్టికరములగు నాహారాదుల) విధానముల జేసినచో స్థౌల్యమధికమగును. కావున స్థౌల్యచికిత్స విషమస్థితి నుండును. కావున నియ్యది మిక్కిలి బాధాకరము. కృశత్వమునందు సంతర్పణరూపమైన చికిత్స యుక్తియుక్తముగ వ్యాధి విపరీతమై చేయదగియుండును. కావున స్థౌల్యమునకన్న కార్యము కొంచెము యుక్తమైనదని భావము.

— నిర్దుష్టపురుషలక్షణము, ౨౦ —

మూ. సమమాంసప్రమాణస్తు సమసంహాననో నరః,
దృఢేద్రియత్వాద్వ్యాధీనాం న బలేనాభిభూయతే. ౨౦
క్షుత్పిపాసాతపసహః శీతవ్యాయామసంసహః,
సమపక్తా సమజరః సమమాంసచ యో మతః. ౨౧

వ్యా. శరీరము అతిస్థూలంబును కృశంబునుగాక సమమైన పరిమాణము కల్గియుండునట్లు వృద్ధిజెందినవాడును, కరచరణాద్యవయవములు న్యూనాలిరేకములేక సమస్థితిగ నొండొంట గలసియున్నవాడును నగుమనుజుడు చక్షురాదీంద్రియములు దృఢములై స్వవ్యాపారముల జక్కగ నెరవేర్చుకొనుచుండును; కావున నట్టిమనుజుడు వ్యాధులబలముచేత బాధింపబడడు. మరియు నట్టిమనుజుడు ఆకలిదప్పలను ఎండతాకుడు

పీరువగల్గియుండును. శీతోష్ణములను దేహపరిశ్రమమును పీరువజాలియుండును. వానికి కామూగ్ని న్యూనాతిరేకములేక సమస్థితి నుండుటంజేసి యాహారమును సమముగ జీరింపజేయును. ఆకాలమున ముసలితనము కల్గదు. (ఇచ్చట 'సంహనన' అనుపదము నకు "సంహన్యస్తే (సంబధ్యస్తే) అంగాన్యత్రేతి—సంహననం" అనువ్యుత్పత్తిచేత శరీరా వయవములన్నియు వానివానికి నియతమగు ప్రమాణము ననుసరించి యొండొంట కలిసి యుండుట యని యర్థము.)

—ॐ స్థూలకృశులకు దగినచికిత్సాదివిధానము. ౧౬—

మూ. గురు చాతర్పణం శ్రేష్ఠం స్థూలాలానాం కర్షణం ప్రతి,
కృశానాం బృంహణార్థం చ లఘు సస్తర్పణం చ యత్. ౧౨
వాతఘ్నాన్యన్నపానాని శ్లేష్మమేదోహరాణి చ,
రూక్షోష్ణా వస్తయస్తీక్షాః రూక్షాణ్యుద్వర్తనాని చ. ౧౩

వ్యా. స్థూలశరీరులకు కర్షణమున (స్థూలత్వమును తగ్గించుట) కై గురుత్వముకల్గి మిక్కిలి తృప్తిని (మాంసాదిధాతువృద్ధిని) కల్పించని లేనె మున్నగువానిని, యువయోగింపదగును. కృశించినవారికి బృంహణమున (శరీరము బలియుట)కు లఘుగుణముకల్గి సంతర్పణ (మాంసాదిధాతువృద్ధికర) మైన యాహారాదుల జేయనగును.

మరియు వాతహరంబులును, కఫమును మేదస్సును హరించునవియు నగు నన్న పానంబులును, రూక్షోష్ణగుణములు కలవస్తువులును, తీక్ష్ణంబులును రూక్షంబులును నగు నుద్వర్తనంబులును స్థూలల కుపయోగించవగును.

ఇచ్చట లేనె గురుత్వముకల్గియుండుటచే జతరాగ్నిని శమింపజేయును. కర్షణ స్వభావము కల్గియుండుటంజేసి మేదస్సు హరించును కావున స్థూలకు జతరాగ్ని వైవ రీత్యము కల్పించక మేదస్సును హరించును; కావున నియ్యది యోగ్యముగ నుండును. ఇత్రైరంగున నవతర్పణ స్వభావముకలకొఱులు మున్నగు వానికి సంస్కారాది విశేషములచే గురుత్వమును కల్పించి యువయోగింపదగును.

—ॐ స్థూల్యహరయోగములు. ౧౭—

మూ. గుడూచీభద్రముస్తానాం ప్రయోగస్త్రిఫలస్తథా,
తక్రారిష్టప్రయోగస్తు ప్రయోగో మాక్షికస్య చ. ౧౪
విడజ్జం నాగరం త్పరం కాలలోహరజో మధు,
యవామలకచూర్ణం చ ప్రయోగశ్చేష్ఠ ఉచ్యతే. ౧౫

వ్యా. తిప్పతీగె, శద్రములు, త్రిఫలములు, వీని చేర్చి స్థూలల కుపయోగింప నగును. తక్రమును అరిష్టములను తేనెను చేర్చి ఉపయోగింపనగును. మరియు .వాయు విడంగములు, శుంఠి, యవతొరము, ఉక్కురాపొడి, తేనె వీనిని ఒకటిగ జేర్చి యుపయోగింపనగును. యవలను ఉసిరిక యొలుపుచూర్ణమును ఉపయోగింపనగును. ఇవి యన్నియు స్థూలత్వము హరించుటకై యుపయోగించుటకు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములని భావము.

మూ. బిల్వాదిపఞ్చమూలస్య ప్రయోగః తౌద్రసంయుతః,

శిలాజతు ప్రయోగస్తు సాగ్ని మన్థరసః పరః.

౨౬

వ్యా. మరియు బిల్వాది పంచమూలములను (మారేడు, కూరనెల్లి, దుండిలము, నేలగుమ్మడు, కలిగొట్టు ఇవి పంచమూలములు) తేనెతో కలిపి యుపయోగించినయెడల మిగుల శ్రేష్ఠముగ నుండును. శిలాజతువును తెనెతోను కూరనెల్లిరసమునను జేర్చి యుపయోగించుటయు ప్రశస్తము.

తేనె “నానాద్రవ్యాత్కత్వాచ్చ యోగవాహి పరం మధు” అనుప్రమాణము చేత నానాద్రవ్యాత్కమగుటచే యోగవాహిగుణము కల్గియుండును కావున నేవస్తువుతో జేర్చబడునో అట్టిగుణము కల్గియుండును. కూరనెల్లిరసము పంచమూలములు మున్నగువానితో చేరినప్పుడు అట్టిద్రవ్యములకుం గల కర్షణశక్తి కల్గియుండును. దానంజేసి మేదస్సును హరించును. యోగవాహి యన ఏవస్తువుతో జేరినప్పుడు ఆద్రవమునకుం గలశక్తి కల్గియుండుట. తేనె నానావిధములైన పుష్పములనుండి మకరందమునెల్ల తుమ్మెదలు ఒక్కచోట జేర్చిన ద్రవము కావున నానాత్వకమని యెరుంగునది.

—ॐ స్థాలహరభోజనము, అనుపానములు. ౧౭—

మూ ప్రశాతికా ప్రియఙ్గుశ్చ శ్యామాకా యవకా యవాః,

జూర్ణాహ్వః కోద్రవా ముద్గాః కుళుత్థాశ్చక్రముద్గతాః. ౨౭

ఆధకీనాం చ బీజాని పటోలామలకై స్సహ,

భోజనార్థం ప్రయోజ్యాని, పానం చాను మధూదకమ్. ౨౮

అరిష్టాంశ్చానుపానార్థే మేదోమాంసక ఫాపహృ,

అతిస్థాల్యవినాశాయ సంవిభజ్య ప్రయోజయేత్.

౨౯

వ్యా. ప్రకాటిక యనుభావ్యవిశేషము (దీనిని గురుగుబియ్యమని చెప్పెదరు). కొఱ్ఱలు, చామలు, నన్ననియవలు, యవలు, జొన్నలు, ఆరుకలు, పెసలు, ఉలవలు, చక్రముద్గకములు (పిచ్చపెసలు) అను నీధాన్యములచే సిద్ధమైనయన్నంబును, కందులు, పొట్లకాయ, ఉసిరికకాయలు అనువానిచే సిద్ధముచేయబడిన వ్యంజనములతోగూర్చి భోజనమునకై యుపయోగింపవగును.

మరియు లేనెతో జేర్పబడినజలము, ద్రాక్షారిష్టము మున్నగుద్రవములు, ఇతరములగు మేదోమాంసహరములైన ద్రవములు మున్నగువానిని త్రాగుట కుపయోగింపవగు. (ఇవి స్థౌల్యమును హరించునన్నపానములు) వైశెష్ఠినవానిని ఆయాప్రకృత్యాదుల ననుసరించి విభజించి యథాయోగ్యముగ నుపయోగింపవగునని భావము.

—ॐ స్థౌల్యహరవిహారములు. ౧౭—

మూ. ప్రజాగరం వ్యవాయం చ వ్యాయామం చింతనాని చ,
స్థౌల్యమిచ్ఛక్ పరిత్యక్తం క్రమేణాభిప్రవర్ధయేత్. 3౦

వ్యా. నిదురమేల్కొంచియుండుట, సంభోగముచేయుట, దేహపరిశ్రమము జేయుట, చింతనారూపమైన మనోవ్యాయామముజేయుట ఈవ్యాపారములను స్థౌల్యమును పోగొట్టదలచినవారు నానాట నలవాటుచేసి వృద్ధినిందించవలెను. (ఇవి స్థౌల్యమును హరించునని భావము).

—ॐ కృతత్వమును హరించునాహారవిహారాదులు. ౧౮—

మూ. స్వప్నో హర్షః సుఖా శయ్యా మనసో నిర్వృతిః శమః,
చింతావ్యవాయవ్యాయామవిరామః (విరతిః) ప్రియదర్శనమ్.
నవాన్నాని నవం మద్యం గ్రామ్యానూపౌడకా రసాః,
సంస్కృతాని చ మాంసాని దధిసర్పిః పయాంసీ చ. 3౨
ఇక్షువశ్శాలయో మాషాః గోధూమా గుడవైకృతమ్,
వస్తయః స్నిగ్ధమధురాః తైలాభ్యజ్జశ్చ సర్వదా. 3౩
స్నిగ్ధముద్వర్తనం ప్నానం గంధమాల్యనిషేవణమ్,
శుక్లవాసో యథాకాలం దోషాణామపశేచనమ్. 3౪
రసాయనానాం వృష్యాణాం యోగానాముపసేవనమ్,
హత్వాఽతికార్యమాదత్తే నృణాముపచయం పరమ్. 3౫

అచింతనాచ్చ కార్యాణాం ద్రువం సంతర్పణేన చ,
స్వప్నప్రసంగాచ్చ నరో వరాహ ఇవ పుష్కతి.

3౬

వ్యా. విశేషముగ నిడురించుట, సంతోషము, సుఖకరములగు పరపు మొదలైన వానిపై బడుండుట, మనస్సుకు చింతలేక నిశ్చలముగ నుండుట, ఇంద్రియముల లంపట లేక మనస్సు శమించియుండును. చింతను సంభోగమును దేహపరిశ్రమమును మాని యుండుట, మనసు కింపైనవస్తువుల జూచుట, క్రొత్తవిద్యులున్నమును భుజించుట, నూతనమైనమద్యమును త్రాగుట, గ్రామముల నివసించుజంతువులయొక్కయు జలప్రాంతము నందలి జంతువులయొక్కయు జలమున నుండుమత్స్యవిజంతువులయొక్కయు మాంస రసము నుపయోగించుట, సంస్కరించి పక్షముచేయబడిన మాంసములు, పెరుగు, నెయ్యి, పాలు, చెరకు, రాజనములు, ఉద్దులు, గోధుమములను బెల్లమునుజేర్చి చేయ బడినద్రవ్యముల ఇట్టియాహారపదార్థముల నుపయోగించుట, స్నిగ్ధంబులును మధురం బులు నైనయాషధములతో వస్త్రీకర్మను జేసికొనుట, ఎల్లప్పుడును తైలముచే నభ్యంగ నముజేసికొనుట, స్నిగ్ధము (నూనెతో గూడిన) నలుగుపిండిచే మర్దనముజేసి స్నానము జేయుట, చందనమును పుష్పమాలికలను ధరించుట, తెల్లనిబట్టల ధరించుట, నియమిత కాలమునందు విధ్యనుసారముగ దోషముల కనుగుణముగ వస్తునవిరేచనాదులజేసి దోష ముల వెడలించుట, వృష్యములగు నౌషధములను రసాయనౌషధములను సేవించుట, ఇవి యన్నియు మిక్కిలి కార్యమును పోగొట్టి మనుజులకు రసాదిభాతువుల వృద్ధి నొందించి బలియజేయును. మరియు మిక్కిలి కష్టసాధ్యములగు కార్యములవిషయమై సాధక బాధకాచియుక్తుల మనస్సుచేచింతింపకుండుట, సంతర్పణములగు నాహారాదుల సేవించుట అధికముగ నిద్రపోవుట ఈకృత్యముల నియతముగ జేయుచుండుమానవుడు పందివలె బలిసి పుష్టికల్గియుండును.

— నిద్రాస్వరూపము. —

మూ. యదా తు మనసి క్లాంతే కర్తాత్మానః క్లమాన్వితాః,
విషయేభ్యో నివర్తంతే తదా స్వపితి మానవః.

3౭

వ్యా. మనస్సు మిక్కిలి బడలికజేందినపుడు, అట్టిమనస్సుచే ప్రేరితములైన ఇంద్రియములు తమతమవిషయముల బ్రవర్తించి దర్శనాదిస్వకృత్యముల నెరవేర్చుచుండి దానివలన మిక్కిలి యలసియున్నపుడు ఇంద్రియములు తమవిషయములనుండి మరలి స్వకృత్యముల మాని మనస్సునందే లీనములగును. అట్టియెడ మానవుడు వ్యాపారముల (కాయకమానసికచేష్టల)విరమించి యేకాంతముగనుండును. అదియే స్వప్నమనియు నిదురయనియు చెప్పబడును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది.—జాగ్రదవస్థయందు జీరరూపమైన యాత్మ యేదైన నొకకార్యముజేయ సంకల్పించును. అప్పుడు మనస్సు ఆత్మనుండి వెలువడి బుద్ధితో గలిసి తనకు చింత్యరూపమైన విషయమునకనువుగ చింతనారూపమైన వ్యాపారము కల్గియుండును. సాధింపదగిన కార్యానుసారముగ చక్షురాదీంద్రియముల ప్రేరేపించును. మనస్సుచే ప్రేరితములైన యాయ్ంద్రియములు తమకు విషయములగు రూపాదులను గ్రహించుచు నాయాకృత్యముల నెరవేర్చుచుండును. ఇతైరంగున లాకవ్యవహారముల నిగ్రహించుతరి చక్షురాదీంద్రియములును మనస్సును చాల బడలికజెందును. మనస్సు బడలినప్పుడు ఇంద్రియముల ప్రేరింపక యుండును. అప్పుడు చక్షురాదీంద్రియములను స్వకృత్యముల నెరవేర్చుచు బడలియుండుటంజేసి తమవిషయములనుండి మరలి మనస్సున లీనములగును. అయ్యదియు నాత్మయందు లీనమగును. అట్టియాత్మయేకాకారమై కృత్యముల నన్నిటిని మాని యానందరూపమైన సుఖము ననుభవించును. అట్టి యవస్థయే స్వప్నమనియు నిద్రయనియు బేర్కొనబడును. ఈవిషయమునే “అత్తా మనసా సంయజ్యతే, మన ఇంద్రియేణ, ఇంద్రియమధేన తతః ప్రత్యక్షం” అనువాక్యముచేత ప్రాచీనులు నుడివరి.

—ॐ నిద్రవలన కల్గు సుఖానుభవములు. ॐ—

మూ. నిద్రాయత్తం సుఖం దుఃఖం పుష్టిః కార్య్యం బలాబలం,
 వృషతా క్షీబతా జ్ఞానం అజ్ఞానం జీవితం న చ. 3౮
 అకాలేఽతిప్రసంగాచ్చ న చ నిద్రా నిషేవితా,
 సుఖాయుషీ పరా మర్యాతే కాళరాత్రిరివాపరా. 3౯
 సైవ యుక్తా పునర్వృజ్ఞే నిద్రా దేహం సుఖాయుషా,
 పురుషం యోగినం సిద్ధ్యా సత్యా బుద్ధిరివాగతా. ౪౦

వ్యా. శరీరమునకును మనస్సునకును సంబంధించినసుఖంబును, దుఃఖంబును, పుష్టియు, కృశత్వంబును, బలంబును, బలహీనతయు, పుంస్త్యంబును, నపుంసకత్వంబును, తెలివియు, అజ్ఞానంబును, జీవితంబును, మరణంబును ఇవియన్నియు నిద్రకు అధీనములై యుండును.

అందు ఆకాలమున నిద్రించినను, అధికముగ నిద్రించినను, బొత్తుగ నిదురమానినను, అట్టినిద్ర రెండవదియగు ప్రళయకాలరాత్రివలె, శరీరసుఖమును ఆయువును భ్వంసముచేయును.

మరియు నట్టినిదుర యుక్తమైనకామున విధ్యుక్తముగ సేవించబడినయెడ దేహమునకు సుఖమును కల్పించి యాయువును వృద్ధినిొందించును. తపస్సిద్ధుడైన యోగికి తత్త్వజ్ఞానము అనశ్వరమై యానందరూపమైన సుఖమును ఉత్పత్తినాశములేని పరమాయుష్యమును కల్పించువిధముగ యధోక్తముగ ననుభవించబడిన నిద్రయు మనుజునకు సౌఖ్యమును ఆయుర్వృద్ధిని కల్పించునని భావము. (ఇచ్చట నిద్ర మిత్యాయోగాఽయోగాతియోగములంజేసి యనర్థదాయకమై యాయురారోగ్యముల జెరచుననియు, సమ్యగ్యోగమున సుఖకరమగుననియు వైఖ్యోకముల చెంటిచే జెప్పబడినది.)

— ౧౭ వగటినిద్రకర్తులు. ౧౭ —

మూ. గీతాధ్యయనమద్యస్త్రీకర్తృభారాధ్యకర్షితాః,
అజీర్ణినః ఊతాః ఊణాః వృద్ధా బాలాస్తథాబలాః ౪౦
తృష్ణాతీసారశూలారూఢాః శ్వాసినః హిక్కినః కృశాః,
పతితాభిహతోన్నతాః క్షాంతా యానప్రజాగరైః. ౪౧
క్రోధశోకభయక్షాంతాః దివాస్వప్నాచితాశ్చ యే,
సర్వ ఏతే దివాస్వప్నం సేవేరన్ సార్వకాలికమ్. ౪౨
ధాతుసామ్యం తథా హ్యేషాం బలం చాపుష్పజాయతే,
శ్లేష్థా పుష్ణాతి చాంగాని స్థైర్యం భవతి చాయుషః. ౪౩

వ్యా. సంగీతము బాడుటచేతను, చదువుటచేతను, మద్యపానముచేతను, స్త్రీసంభోగముచేతను, పనులజేయుటచేతను, భారమును మోయుటచేతను, (ఈపనులజేయుటచేత) శ్రమనొందినవారును, అజీర్ణరోగముకలవారును, ఉరఃక్షతరోగపీడితులును, ధాతువులు ఊణించినవారును, వృద్ధులును, బాలులును, బలహీనులును, దప్పి అతిసారము శూలరోగము అను సీవ్యాధులచే పీడింపబడినవారును, శ్వాసముచేతను ఎక్కిళ్లచేతను బాధింపబడువారును, శరీరము కృశించినవారును, క్రిందపడి దెబ్బతగిలినవారును, తీవ్రముగ దెబ్బలుతగిలినవారును, పిచ్చివాండ్రును, గుఱ్ఱములు మున్నగువానిపై సవారిచేయుటచేతను రాత్రి నిదురమేల్కొంచుటచేతను బడలినవారును, క్రోధము శోకము భయము అనువానిచే బడలినవారును, వగటినిద్రయం దలవాటుకలవారును, వీరందరును సర్వకాలంబును (అన్నియుతువులయందును) వగటియందు నిదురింపనగును. వైజెప్పినవారు వగటియందు నిదురించినయెడ ధాతువులు సమస్థితినుండి బలము వృద్ధినిొందును. శ్లేష్మము పుష్టినిొంది ఆవయవసంధిబంధముల దృఢపరిచి యాయువును స్థిరముగ జేయును.

ఇచ్చట గీతాధ్యయనాదులచే బడలి కృశించినవారికి పగటినిద్రచే రక్షాదిభాతులు పుట్టినొంది యారోగ్యమును కల్పించుననియు, దప్పి యతిసారము మున్నగువానియందు పగటినిద్రప్రభావమునంజేసి హితకరంబగుననియు భావము. జీర్ణశక్తిలేనివారికి పగటినిద్రవలన స్తోమార్థములు నిరోధింపబడి జఠరాగ్ని వృద్ధినిొందును. కావున భుజింపబడినయాహారము సుఖముగ జీర్ణమగును. పగటియందు నిదురించు నలవాటుకలవారికి నిద్ర సాత్త్వికమైయుండును. కావున అట్టివారు పగటినిద్రను వదలినచో సహసా త్యాగమునంజేసి యనర్థదాయకమగును. కావున అట్టివారు పగలు నిదురింపనగును. మరియు రాత్రివేళ నిదురింపక మేల్కొనియుండువారలకు వాతము ప్రకోపము నొందును. కావున అట్టివారు పగటియందు నిదురించినచో వాతము శాంతినిొందును. మరియు “యావత్కాలం న సుప్తస్యాన్యత్ రాత్రౌ స్వప్నాద్యభ్యోచితాత్, తతోఽర్థమాత్రం తత్కాలం దివాస్వప్నో విధీయతే” అను తంత్రాంతరవచనమునుబట్టి రాత్రికాలమున నియతముగ నెంతకాలము సుఖముగ నిద్ర సేవింపవలసియుండునో, అట్టి నియమితకాలమున నెంతకాలము తనకు నిద్రాహానికల్గెనో అందు అర్థకాలము పగటినిద్ర సేవింపవలెనని యెరుంగునది.

మరియు పైజెప్పిన పగటినిద్రానియమము భోజనమునకు ముందు పగటినిద్ర కనుజ్ఞనొనగునకాని భోజనానంతరము సర్వధా పగటినిద్ర నిషిద్ధము. ఈవిషయము హారితసంహితయందు భుక్త్వా స్వప్నం న సేవేత సుస్థోఽప్యసఖతో భవేత్” అని చెప్పబడినది. (సుస్థముగ నున్నవారును పగటియందు భుజించినపిదప నిదురించినచో రోగపీడితులగుదురని యర్థము.) మరియు వ్యాయామాదిక్రియల జేయువారికి పగటినిద్ర విధించుతరి, “నరాన్నిరశనాక్ కామం దివా స్వాపయేత్” అనువాక్యముచేత గూడ భోజనమునకు ముందే పగటినిద్ర విధింపబడినది.

— ౧౧ గ్రీష్మఋతువున దివానిద్రావిధానము. —

మూ. గ్రీష్మే చాదానరూక్షాణాం వర్ధమానే చ మారుతే,
రాత్రిణాం చాలిసంక్షేపాత్ దివాస్వప్నః ప్రశస్యతే. ౧౫

వ్యా. గ్రీష్మకాలమున మిక్కిలి తీవ్రమైన తనకిరణములచేత సూర్యుడు మనుజులశరీరమునందలి స్నిగ్ధభాగము నాకర్షించును కావున శరీరము మిగుల రూక్షమైయుండును. దానంజేసి వాతము వృద్ధినిొందును. రాత్రులు స్వప్నప్రమాణముగ నుండుట వలన చాలినంతనిద్ర ననుభవించుట కవకాశము కల్గదు. కావున నట్టిగ్రీష్మకాలమున పగటిపూట నిదురించుట మిక్కిలి ప్రశస్తము.

అట్టి పగటినిద్ర ఆదానస్వభావముచేతను, రాత్రినిద్ర తక్కువయగుటచేతను రూక్షమైనశరీరమును స్నిగ్ధముగజేసి, వృద్ధినిందినవాతమును సమస్థితికి దెచ్చును కావున గ్రీష్మకాలమున మిక్కిలి ప్రశస్తమని భావము.

—ॐ గ్రీష్మవృత్తిరిక్తఋతువులయందు సాధారణముగ దివానిద్రానిషేధము. ॐ—
 మూ. గ్రీష్మవర్షేషు కాలేషు దివాస్వప్నాత్ ప్రకుప్యతః,
 శ్లేష్మపితే దివాస్వప్నాత్ తస్మాత్తేషు న శస్యతే. ౪౬

వ్యా. గ్రీష్మఋతువుదక్క తక్కినకాలములయందు పగటిపూట నిదురించినచో కఫంబును పిత్తంబును ప్రకోపముజెందును. కావున నిషిద్ధము.

—ॐ పగటినిద్ర కనర్హులు. ॐ—
 మూ. మేదస్వినః స్నేహనిత్యాః శ్లేష్మలాః శ్లేష్మరోగినః,
 దూషీవిషార్తాశ్చ దివా న శయీరక్ కదాచన. ౪౭

వ్యా. మేదస్సు మిక్కిలి వృద్ధిజెందినవారును, దోషములు హరించుటకై యెల్లప్పుడును నెయ్యి మున్నగు స్నేహముల నుపయోగించువారును, శ్లేష్మప్రకృతికలవారును, శ్లేష్మప్రకోపమునైన రోగములకలవారును, దూషీవిషముచే బాధింపబడువారును, ఒకప్పుడైన పగటియందు నిదురింపకూడదు.

ఇచ్చట 'న శయీరక్ కదాచన' అనునిషేధము గ్రీష్మఋతువునందును వర్తించును కావున సిక్లోకమున నిషేధింపబడిన మేదస్విస్నేహనిత్యులు మున్నగువారును గ్రీష్మఋతువునందును పగలు నిదురింపకూడదని యెరుంగునది. "గీతాధ్యయనమద్యస్త్రీ... సేవే రక్ సార్వకాలిక్" అని విధింపబడిన సార్వకాలికనిద్రమాత్రముబలాబలముల గమనించి యథోచితముగ గ్రీష్మఋతువునందును పగటియందు సేవింపగూడనియు నెరుంగునది.

—ॐ అపహితనిద్రా సేవనమున గల్గునుపద్రవములు. ॐ—
 మూ. హలీమకశ్చిరశూలం సైమిత్యం గురుగాత్రతా,
 అణ్ణమర్దోఽగ్నినాశశ్చ ప్రలేపో హృదయస్య చ. ౪౮
 శోఫారోచకహృల్లాసపీనసార్ధావభేదకాః,
 రోరోఽరుః పిడకాః కణ్ఠాః తన్ద్రాకాసో గళామయాః. ౪౯
 స్తృణిబుద్ధిప్రమోహాశ్చ సంరోధస్రోతసాం జ్వరః,
 ఇద్భియాణామసామర్థ్యం విషవేగప్రవర్తనమ్. ౫౦
 భవేన్నృణాం దివాస్వప్నస్యాపితస్య నిషేవణాత్,
 తస్మాద్ధితాపితం స్వప్నం బుద్ధ్యా స్వప్యాత్సుఖం బుధః. ౫౧

వ్యా. హలీమకము (పచ్చకామల), తలనొప్పి, శరీరము జడముగ నుండుట ఒడలు బరువుగ నుండుట, శరీరమునందంతటను నొప్పి, జతరాన్ని మందగించుట, హృదయ స్థానమున కథముచేరి బరువుగ నుండుట, వాపు, అగోచకము, హృల్లాసము (రోమ్ముదడ, ఓకరింతలు), పడిసెము, ఒంటిచెంపనొప్పి, కణదురీగెలుకుట్టినవిధముగ దద్దురులు, పలు డెరంగులైన పొక్కులు, దురద, కునికిపాటు, దగ్గు, గళరోగములు, జ్ఞాపకశక్తియు బుద్ధియు నశించుట, శరీరమునందలి స్తోతోహర్గములయడపు, జ్వరము, చక్షురాదీంద్రియములకు తమతమవ్యాపారములజేయ సామర్థ్యము లేకపోవుట, శరీరమున విషము కేషించియున్నచో దానివేగము వ్యాపించుట, ఇవియన్నియు పగటియందు విధివిహితముగాక అహితముగ నేవింపబడిన నిద్రవలన కలుగును. కావున వైశెష్వికరీతిగ పగటి నిద్రకు నిషేధవిషయములను నేవింపదగినవిషయములను చక్కగ గమనించి విధివిహితముగ శరీరమునకు సుఖకరముగ నేవింపదగును. (విధివిహితమైన నిద్ర హితకరంబును, విరుద్ధమైననిద్ర అహితకరంబును నగును కావున అట్టి హితాహితముల జక్కగ గమనించి నేవింపదగునని భావము.)

— రాత్రిజాగరణ-దివానిద్రలసామాన్యగుణములు. —

మూ. రాత్రే జాగరణం రూక్షం స్నిగ్ధం ప్రస్వపనం దివా,
అరూక్షమనభివృద్ధిత్వా సీనప్రచలాయితమ్. ౫౨
దేహవృత్తౌ యథాహారః తథా స్వప్నః సమాసతః,
స్వప్నా హారసముత్థే చ స్థౌల్యకార్యే విశేషతః. ౫౩

వ్యా. రాత్రియందు నిదురమేల్కొంచియుండుట రూక్షము. పగటియందు నిదురించుట స్నిగ్ధముగ నుండును. (రాత్రియందు నిదురమేల్కొంచియున్నచో శరీరము నందలి స్నిగ్ధగుణము తగ్గును. కావున నయ్యది రూక్షమును కల్గించుటంచేసి రూక్షమనబడును. రాత్రియందు నిదురించునెడ నయ్యది స్నిగ్ధముగ జేయును కావున రాత్రినిద్ర స్నిగ్ధమనబడును. పగటియందును నిద్రాభావము రూక్షమే యగుచువాని రాత్రినిద్ర చేత పూర్తిగ స్నిగ్ధత్వము కల్గియుండుటవలన పగటిపూట విశేషముగ రూక్షమును గల్గించునోడు. పగటినిద్రనూత్రము స్నిగ్ధత్వమును కల్గించును కావున స్నిగ్ధమనబడును.)

మరియు మనుజుడు కూర్చొనియుండియే (నదుండక) టూగిపడుచు నిదురించునెడ నయ్యది రూక్షంబును, స్నిగ్ధంబునుగాక సమస్థితినుండును. “ప్రచలాయితమనః కూర్చొనియే నిద్రబోవుట ప్రచలాయిత మనబడును. “ఘూర్జితం ప్రచలాయితమ్” అని నిఘంటువు.)

మరియు దేహపోషణమునందు ఆహారమువలెనే నిద్రయు ముఖ్యమైయుండును. శరీరమునకు స్థూలత్వమైనను, కార్యమైనను నిద్రను ఆహారమును ఆకారణముగ జేసి కల్గును. (ఆహారనిద్రలను యథోక్తముగ సేవించినయెడ నయ్యది శరీరమునకు ఆరోగ్యమును కల్పించును. అధికముగ సేవించినచో స్థూలత్వంబును, హీనముగ సేవించినచో కార్యంబును కల్గును. కావున శరీరమున గల్గుమాడ్పుల కన్నిటికిని ఆహారనిద్రలు కారణములని భావము.)

❧ నిద్రాప్రాప్తికి దగుసాధనములు. ❧

మూ. ఆభ్యంగోత్సాదనం స్నానం గ్రామ్యానూపేదకా రసాః,
శాల్యన్నం సదధి క్షీరం స్నేహో మద్యం మనస్సుఖమ్. >౧౪
మనసోఽనుగుణా గన్ధాః శబ్దాస్సంవాహనాని చ,
చతుష్ సర్పణం లేపః శిరసో వదనస్య చ. >౧౫
స్వాస్తీర్ణశయనం వేశ్య సుఖం కాలస్తథోచితః,
ఆనయన్త్యచిరాన్నిద్రాం ప్రణప్తా యా నిమిత్తతః. >౧౬

వ్యా. తైలాభ్యంగనము, ఉద్వర్తనము (నలుగు పెట్టుకొనుట), స్నానము, గ్రామ మన నివసించు జంతువులయొక్కయు, జలప్రాంతమునను, జలమునందును నివసించు జంతువుల మాంసరసములు, ఎఱ్ఱవరిదియ్యపుటన్నము, పెరుగు, పాలు, నెయ్యి, మద్యము, వీనిని సేవించుటయు; మనస్సుకు వికృతి లేక సుఖముగనుండుట, మనసు కింపైనపరిమళమును మూర్ఛినుట, అట్టిశబ్దమును వినుట, ఒడలు పిసికించికొనుట, కన్నులకు తృప్తి నొందించు నంజనముల నిడికొనుట, శిరస్సుకును, ముఖమునకును యుక్తములైనలేపనము జేసికొనుట, తగినశయ్య నునిచి చక్కగ పరిచియుండు శయ్యాగృహమున సుఖముగ పరుండుట, నిద్రవచ్చుటకు తగినకాలము ఇవియన్నియు రోగాదికారణములచే నిదుర రాకున్నపుడు అట్టినిద్రను శీఘ్రముగ రప్పించును.

ఇచ్చట “ప్రణప్తాయా నిమిత్తతః” అని చెప్పటవలన కారణాంతరమున రాకున్న నిద్రను వై జెప్పినకారణములు రావించునుకాని కారణము లేకయే యరిష్టరూపమైన నిద్రాభావమును తొలగింపనేరవని యర్థము.

❧ ఆర్తునకు నిద్ర రానీయకుండుట కుపాయములు. ❧

మూ. కాయస్య శిరసశ్చైవ విరేకశ్శర్దనం భయమ్,
చింతా క్రోధః కథాధూమో వ్యవాయో (వ్యాయామో) రక్త
మోక్షణమ్. >౧౭

ఉపవాసోఽసుఖా శయ్యా సత్త్వేదార్యస్తమోజయః,

నిద్రాప్రసజ్గమహితం వారయన్తి సముత్థితమ్.

౫౮

వ్యా. నిదురనేపింపదగనికాలమున వచ్చునిదురను (అహితనిద్రను) నివారించ వలసినపుడు కాయవిరేచనంబును శిరోవిరేచనంబును చేసికొనవలెను. లేక వమనము జేయించుకొనవలెను. మరియు చింతారూపమైన మనోవ్యాపారము, క్రోధము, కథలను (ప్రాచీనచిత్రకథలను) వినుట, ధూమపానము, స్త్రీసంభోగము. (లేక దేహపరిశ్రమము), రక్తమోక్షణము జేసికొనుట, ఉపవాసముండుట, సుఖముకాని శయ్యపై బయండుట, యోగాభ్యాసముచేత రజోగుణమును జయించి సత్త్వగుణము సధికముగ నవలంబించుట, ఇవియన్నియు ననవసరముగ నహితమైవచ్చు నిద్రను రానియ్యక యాపును.

—౧౭ సామాన్యముగ నిద్రానాశకకారణములు. ౧౭—

మూ. ఏత ఏవ చ విజ్ఞేయా నిద్రానాశస్య హేతవః,

కార్యం కాలో వికారశ్చ ప్రకృతిర్వాయురేవ చ.

౫౯

వ్యా. వైజ్ఞేప్యబడినకృత్యముల జేసినయెడ ఆతురునకు అహితముగవచ్చు నిద్రను నివర్తింపజేయునని వైని చెప్పబడినది. అవియే స్వస్థతనుండువానికిని నిదురబట్ట కుండుటకును కారణములగును. మరియు పనులజేయుటయం దాసక్తికల్గియుండుటయు, వృద్ధత్వరూపమైన వయఃకాలంబును, జ్వరాదిరోగంబులును, తనకు నైజమైన స్వభావం బును, వాతప్రకోపంబును నిద్రానాశమునకు కారణములగును.

—౧౮ నిద్రాభేదములు. ౧౮—

మూ. తమోభవా శ్లేష్మసముద్భవా చ మనశ్శరీరశ్రమసంభవా చ,

ఆగస్త్యకీ వ్యాధ్యనువర్తిసి చ రాత్రిస్వభావప్రభవా చ నిద్రా.

వ్యా. నిద్ర తమోగుణం బధికమగుటచే గల్గనది యొకటి. కఫోద్రేకమున గల్గ నది యొకటి. మనస్సుకును శరీరమునకు శ్రమగల్గుటవలన పుట్టునది మరియొకటి. దెబ్బలు గాయములు మున్నగునాగంతుక కారణములచే గల్గనది యొకటి. సన్నిపాతజ్వరాది రోగముల ననుసరించి సంభవించునది యొకటి. రాత్రిస్వభావమనంజేసి సామాన్యముగ సంభవించునది యొకటి. ఇతైరుంగున నిద్ర కారణభేదములచే నారువిధములుగ నుండును.

మనస్సుకును శరీరమునకు సంబంధించినచింతనము మున్నగువ్యాపారముల విశేష ముగ జేసినపుడు మనశ్శరీరముల కలసట కల్గును. దాన సంభవించిననిద్ర 'మనశ్శరీరశ్రమ సంభవా చ' అని చెప్పబడినది.

—ॐ నిద్రావిభాగము. ॐ—

మూ. రాత్రిస్వభావప్రభవా మతా యా
తాం భూతధాత్రీం ప్రవదన్తి నిద్రామ్,
తమోభవామాహురఘస్య మూలం
శేషం పునర్వా్యాధిషు నిర్దిశన్తి.

౬౧

వ్యా. రాత్రిస్వభావమువలన బుట్టినట్టినిద్ర సకలప్రాణులకును ప్రాణాధారమై శరీరమును పోషించును. తమోగుణమును ప్రధానముగజేసి పుట్టిననిద్ర నానావిధపాపములకు మూలకారణమై యుండును. తక్కిననాల్గువిధములైన నిద్రలు వ్యాధులయందు పరిగణింపబడును.

ఇచ్చట సీవిషయము నెరుంగునది:—రాత్రిస్వభావమున గల్గిననిద్ర సకలప్రాణులకును ప్రాణాధారమై యుండును. తమోగుణముచే గల్గిననిద్ర అజ్ఞానమును కల్పించునది యగును. దానుజేసి యుక్తాయుక్తపరిజ్ఞానములేక ధర్మాపేతకృత్యములజేయుటకు కారణమగును; కావున పాపమునకు మూలమని చెప్పబడినది. ఇయ్యది మానసికదోషమైన తమోగుణముచే గల్గినదియైనను శరీరరోగముల జేరినదికాదని రోగములతో జెప్పబడలేదు. క్లేషికనిద్రయు, శ్రమసంభవనిద్రయు, ఆయావ్యాధి ననుసరించిననిద్రయు, అగంతుకనిద్రయు వ్యాధిరూపములైనవి. అగంతుకనిద్ర యరిష్టరూపమైన వ్యాధిరూపమైనది. ఇది యసాధ్యము. ఇతైరంగున నిద్రాభేదముల నెఱుంగునది.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

నిద్రితాః పురుషాస్తేషాం యో విశేషేణ నిద్రితౌ,
నిద్రితే కారణం దోషాస్తయోర్నిద్రితభేషజమ్.

౬౨

యేభ్యో యదా హితా నిద్రా యేభ్యశ్చాప్యహితా యదా,
అతనిద్రానిద్రయోశ్చ భేషజం యద్భవా చ సా.

౬౩

యా యా యథాప్రభవా చ నిద్రా తత్సర్వమత్రిజః,

అష్టానిద్రితసంఖ్యాతే వ్యాజహర పునర్వసుః.

౬౪

వ్యా. నిందితపురుష భేదములు, అందు ముఖ్యముగ విశేషనిందితపురుష భేదములు రెండు, అట్టి పురుషులనింద్యత్వకారణము, అట్టి నిందితపురుషులదోషములు, నిందితములకు చికిత్స, ఎవరికి, ఎప్పుడు నిద్రహితమైనది. ఎవరికి ఎప్పుడు నిద్ర హితముకానిది, నిద్రాధిక్యమునకును నిద్రాభావమునకు చికిత్స, నిద్రపుట్టుటకు కారణములు, ఏయేనిద్ర

యెట్టిస్వభావముకల్గినది. ఈవిషయముల నన్నింటిని అత్రిపుత్రుడైన పునర్వసువు ఈ యష్టానిందితీయ మనునధ్యాయమున వివరించి చెప్పెను. అని యర్థము.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే
సూత్రస్థానే అష్టానిందితీయో నామ ఏకవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానంబునం దష్టానిందితీయమనునది యిరువదియొకటి యవయధ్యాయము సమాప్తము.

ద్వావింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—వైయధ్యాయమున రోగమునకును ఔషధములకును యోజనమునకు ప్రధానమైన శరీరభేదములును, స్థౌల్యకార్యములకు సంబంధించినచికిత్సలును సంగ్రహముగ జెప్పబడినవి. అందు లంఘనబృంహణరూపములైన సంతర్పణ-అపతర్పణములు చికిత్సాప్రస్తావమున “సతతం చోపచర్యో హి కర్షణైర్బృంహణైరపి” అని నిర్దేశింపబడినవి. కావున నట్టి యోజనాసంబంధములైన లంఘనబృంహణములస్వరూపాదుల వివరించుటకై లంఘనబృంహణీయాధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతో లఙ్ఘనబృంహణీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. అష్టానిందితీయమును జెప్పినపిదప లంఘనబృంహణముల నధికరించిన లంఘనబృంహణీయాధ్యాయమును త్రికాలవేదియగు నాత్రేయు డుపదేశించినదానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము. (లంఘనబృంహణముల నధికరించి చెప్పబడునధ్యాయము లంఘనబృంహణీయమని యధ్యాయసంజ్ఞ నెరుంగునది).

—౩ ఆత్రేయుడు అగ్నివేశాదులకు లంఘనాదుల చెల్పుట. ౩—

మూ. తపస్వాధ్యాయనిరతానాత్రేయశ్శిష్యసత్తమాన్,
షడగ్నివేశప్రముఖాన్ ఉక్తవాన్ పరిచోదయన్. 3
లఙ్ఘనం బృహణం కాలే రూక్షణం స్నేహనం తథా,
స్వేదనం స్తమ్భనం చైవ జానీతే యస్స వై భిషక్. ౪

వ్యా. తపస్సునందును వేదాధ్యయనమునందును నిరంతరము ఆసక్తి కల్గినవారును శిష్యులారా నుత్తములును నగు అగ్నివేశుడు మున్నగుశిష్యుల నార్దురిని జ్ఞానోత్పాదకము

లైన ప్రశ్నలజేయుటకు ప్రేరేపించుచు నాశ్రేయు డిట్లు చెప్పెను:—“లంఘనము, బృంహణము, రూక్షణము, స్నేహనము, స్వేదనము, స్తంభనము ననునారువిధములైన చికిత్సలను యుక్తమైనకాలమున జేయ నెవ్వ డెరుంగునో వాడు మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైన వైద్యుడని చెప్పదగు” నని యాశ్రేయుడు శిష్యులకు జెప్పెను.

“స్నేహనం రూక్షణం కర్త స్వేదనం స్తంభనం చ యత్, భూతానాం తచ్చ ద్వైవిధ్యాత్ ద్వివిధం నాతివర్తతే.” అను ప్రమాణము ననుసరించి స్నేహన-రూక్షణ-స్వేదన-స్తంభనములును లంఘనబృంహణములతో జేరియుండునని తెలియుచున్నది. అట్లుండినను స్నేహనాదులు విశేషముగ వేరువేరుగ నవాంతరభేదములు చక్కగ దెలియుటకై భిన్నములుగ నిర్దేశింపబడినవి యని యెఱుంగునది.

❧ అగ్ని వేశుడు లంఘనాదులనుగూర్చి ప్రశ్నము సేయుట. ❧

మూ. తముక్తవస్త మాశ్రేయమగ్ని వేశ ఉవాచ హ,
 భగవత్! లఙ్ఘనం కింస్వీత్? లఙ్ఘనీయాశ్చ కీదృశాః? ౫
 బృంహణం బృంహణీయాశ్చ, రూక్షణీయాశ్చ రూక్షణమ్,
 స్నేహనం స్నేహనీయాశ్చ, స్వేదాః స్వేద్యాశ్చ కే మతాః? ౬
 స్తంభనం స్తంభనీయాశ్చ, వక్తుమర్హసి తద్గురో!
 లఙ్ఘనప్రభృతీనాం చ షణ్ణామేషాం సమాసతః. ౭
 కృతాకృతాతిరిక్తానాం లక్షణం వక్తుమర్హసి,

వ్యా. వైజెషిన్ ప్రకారము శిష్యులతో నాశ్రేయుడు చెప్పుటయు నాశిష్యు లలో నగ్ని వేశు డిట్లు ప్రశ్నజేసెను:—“ఓగురువర్యా! లంఘనమున నేమి? లంఘనము జేయదగినవా రెవరు? బృంహణమున నెద్ది? బృంహణమునకు దగినవా రెవరు? రూక్షణ మున నేమి? రూక్షణార్థు లెవరు? స్నేహన మెట్టిది? స్నేహనీయు లెవరు? స్వేదన మెద్ది? స్వేదనమున కర్తు లెవరు? స్తంభనమున నేమి? స్తంభనార్థు లెవరు? అట్టిలంఘనబృంహ ణాదులారిటికిని కృత (సమ్యగ్గోగ), అకృత (హీన) యోగ, అతిరిక్త (అతి) యోగ ములలక్షణము లెట్టివి? వీనినన్నిటిని సంగ్రహముగ జెప్ప వేడెదను” అని యాశ్రేయుని అగ్ని వేశు డడిగెనని యర్థము.

❧ లంఘనబృంహణాదిస్వరూపలక్షణములు. ❧

మూ. వచ స్తదగ్ని వేశస్య నిశమ్య గురురబ్రవీత్.
 యత్కించ్చిల్లాఘవకరం దేహే తల్లఙ్ఘనం స్మృతమ్, ౮

బృంహణత్వం శరీరస్య జనయేత్తచ్చ బృంహణమ్. F

రాక్ష్యం ఖరత్వం వైశద్యం యత్కుర్యాత్తద్ధి రూక్షణమ్,
స్నేహనం స్నేహవిష్యుద్దమార్దవక్లేదకారకమ్. ౧౦

స్తమ్భగౌరవశీతఘ్నం స్వేదనం స్వేదకారకమ్,
స్తమ్భనం స్తమ్భయతి యత్ గతిమంతం చలం ధ్రువమ్. ౧౧

వ్యా. శిష్యవాక్యమును విని యాశ్రేయః డిట్లు చెప్పందొడంగెను:—శరీరమునం దింతమాత్రమైనను చులకదనమును గల్గించునది లంఘన మనబడును. శరీరమును బలియ జేయునది బృంహణమని చెప్పబడును. రాక్ష్యమును ఖరత్వమును (కరకుదనమును) విశదత్వమును గల్గించునది రూక్షణ మనదగును. శరీరమునకు జిడ్డును, విష్యందమును (ఘనీభవించినదానిని కరగించి పలుచనగ జేయుట), మృదుత్వమును, తడినికల్గించునది స్నేహన మనబడును. చెమటబుట్టించునది స్వేదనము; ఇయ్యది స్తబ్ధత్వమును గౌరవ(భార)మును, శీతలమును హరించుస్వభావము కల్గినది. విశేషముగ వెడలుస్వభావముకల అతిసారాదులను, కొంచెముగ చలించుస్వభావముకలవాతాదులను అడ్డగించి వెడలసీయక బంధించునది స్తంభనము.

—౧౦ లంఘనద్రవ్యలక్షణము. ౧౦—

మూ. లఘూష్ణతీక్ష్ణవిశదం రూక్షం సూక్ష్మం ఖరం సరమ్,
కఠినం చైవ యద్ద్రవ్యం ప్రాయః సల్లఘనం స్తృతమ్. ౧౨

వ్యా. తేలికయు, ఉష్ణంబును, తీక్ష్ణత్వంబును, విశదత్వంబును, రూక్షతయు (జిడ్డు లేక గరగరమని యుండుట), సూక్ష్మంబును, కర్మశంబును, సరంబును (స్రవించుస్వభావముకల్గినది). కఠినత్వంబును కల్గినద్రవ్యము ప్రాయశఃముగ లంఘనము (తేలికదనమును కల్గించునది) అగును.

—౧౧ బృంహణద్రవ్యలక్షణము. ౧౧—

మూ. గురుశీతమృదుస్సగ్ధం బహులం స్థూలపిచ్ఛలమ్,
ప్రాయో మన్దం స్థిరం శ్లేష్మం ద్రవ్యం బృంహణముచ్యతే. ౧౩

వ్యా. భారమైనదియు, గుణవీర్యములచే శీతమైనదియు, స్నిగ్ధము (జిడ్డుకల్గినదియు), బహులము (ఘనమైనదియు), స్థూలంబును, పిచ్ఛిలంబును (జిగటకల్గినదియు), మందంబును (మెల్లగ చిరకాలమునకు పనిచేయునది), స్థిరంబును శ్లేష్మంబును నగుద్రవ్యము ప్రాయశఃముగ బృంహణమని చెప్పబడును.

— రూక్షణద్రవ్యలక్షణము. —

మూ. రూక్షం లఘు ఖరం తీక్ష్ణం ఉష్ణం స్థిరమపిచ్ఛిలమ్ (అవిజ్జలమ్)
ప్రాయశః కఠినం చైవ యద్ద్రవ్యం తద్ధి రూక్షణమ్. ౧౬

వ్యా. రూక్షంబును, లఘువును, ఖరంబును, తీక్ష్ణంబును, ఉష్ణంబును, స్థిరంబును
పిచ్ఛిలము కానిదియు, కఠినంబు నైనద్రవ్యము ప్రాయికముగ రూక్షణ మనదగును.

ఇచ్చట లంఘనద్రవ్యమునకును రూక్షత్వాదిగుణములను జెప్పియున్నది. అయినను
లంఘనద్రవ్యమున లఘుత్వంబును, రూక్షణద్రవ్యమున రూక్షత్వంబును ప్రధానము
జెప్పబడినది. మరియు లంఘనము కేవలము లఘుత్వాదిగుణయొక్కద్రవ్యముచేతనేగా
యంబవనరూపమైన క్రియచేతకూడ చేయబడును. విరూక్షణముమాత్రము రూక్షత్వా
దిగుణయొక్కమగు ద్రవ్యముచేతనే చేయబడును. కావున లంఘనవిరూక్షణములకు పరస్ప
రభేదము నెరుంగునది. మరియు “కృతాతికృతలిప్తం యత్ లజ్ఘితే తద్విరూక్షితే” అ
లంఘనవిరూక్షణముల రెంటికని ఆయోగాతియోగాదిలక్షణములు సమానములుగ నెక్కి
నది ప్రాయికమని భావము. విరూక్షణమున స్నేహభావరూపము, లంఘనమున గురుత్వా
భారంబును ముఖ్యములు. కావున సీరెండును భిన్నమలేకాని ఏకమని భ్రమింపవలను.

— స్నేహనద్రవ్యలక్షణము. —

మూ. ద్రవం సూక్ష్మం సరం స్నిగ్ధం పిచ్ఛిలం గురు శీతలమ్,
ప్రాయో మన్దం మృదుచ యత్ ద్రవ్యం తత్ స్నేహనం మతమ్

వ్యా. ద్రవంబును, సూక్ష్మంబును, సరంబును, స్నిగ్ధంబును (చమురుకల్లినదియు)
పిచ్ఛిలంబును (జిగటగనుండునది), భారముగ నుండునదియు, శీతలంబును, మందంబును
(చిరకారి), మృదువును నైనద్రవ్యము ప్రాయికముగ స్నేహనమగును.

— స్వేదనద్రవ్యగుణములు, లక్షణములు. —

మూ. ఉష్ణం తీక్ష్ణం సరం స్నిగ్ధం రూక్షం సూక్ష్మం ద్రవం స్థిరమ్,
ద్రవ్యం గురు చ యత్ ప్రాయః తద్ధి స్వేదనముచ్యతే. ౧౭

వ్యా. ఉష్ణంబును, తీక్ష్ణంబును, సరంబును, స్నిగ్ధంబును, రూక్షంబును, సూక్ష్మ
ంబును, ద్రవంబును, స్థిరంబును, బరువుకల్లినదియు నగుద్రవ్యము ప్రాయికముగ స్వేద
నమగును. ఇచ్చట స్నిగ్ధరూక్షంబులును, సరస్థిరంబులును పరస్పరవిరుద్ధములైన గుణములు
కావున స్నిగ్ధద్రవ్యమైనను, రూక్షద్రవ్యమైనను, సరద్రవ్యమైనను, స్థిరద్రవ్యమైనను
స్వేదనమగునని యర్థము చేయవలెను.

— శ్తంభనద్రవ్యలక్షణము. ౧౬ —

మూ. శీతం మద్దం మృదు శ్లక్ష్యం రూక్షం సూక్ష్మం ద్రవం స్థిరమ్,
యద్ద్రవ్యం లఘువోద్దిష్టం ప్రాయస్తత్ ప్రమృశనం స్పృతమ్. ౧౭
వ్యా. శీతంబును, మందంబును, మృదువును, శ్లక్ష్యంబును, రూక్షంబును, సూక్ష్మం
బును, ద్రవంబును, స్థిరంబును, లఘువును నైనద్రవ్యము ప్రాయకముగ శ్తంభనమగును.

— లంఘనసంగ్రహము. ౧౭ —

మూ. చతుష్ప్రకారా సంశుద్ధిః పిపాసా మారుతాతపా,
పాచనాస్యపవాసశ్చ వ్యాయామశ్చేతి లజ్జనమ్ ౧౮
వ్యా. వమనము, విరేచనము, శిరోవిరేచన (నశ్యము), ఆస్థాపనవస్తీయు నను
నార్థవిధములైన శోధనంబులును; దప్పిని నిగ్రహించియుండుటయు, గాలియందైనను
ఎంతయందైన నుండుటయు, (జఠరాగ్నికి ప్రతికూలములైన దోషములను హరించి
జఠరాగ్నిని బలపరిచి యాహారమును జీర్ణింపజేయునవి పాచనములు) అట్టిపాచనంబు
లును, ఉపవాసంబును (లంకణముండుట), శరీరపరిశ్రమము జేయుటయు, ఇవి వది
యును శరీరమునకు లాభువమును కల్పించునవి కావున లంఘనము లగును. (వైశేష్యబడిన
పాచనములు ప్రాయకముగ వాయ్వగ్నిగుణభూయిష్ఠములై యుండును. గాలి సోమగుణ
సంబంధము కల్గినప్పుడు బృంహణమగును. ఆగ్నేయగుణసంబంధము కల్గినప్పుడు
మాత్రము లంఘనమగును. వాయువు యోగవాహి యగుటంజేసి గుణముల మారు
చుండును. అనువాసనవస్తీ బృంహణముకాని లంఘనము కానోపదు, కావున దానినివదలి
తక్కిననాల్గుసంశోధనంబులు నిచ్చట పరిగణనము చేయబడినవి).

— { వైశేష్యన పదివిధములైన లంఘనముల పేరుపేరుగ నుపయోగ్య } ౧౯ —
విషయములు, అందు శోధనరూపలంఘనమున కర్హులు.

మూ. ప్రభూతశ్లేష్మపిత్తాస్రమలాః సంస్పృష్ట (సంస్పృష్ట) మారుతాః,
బృహచ్ఛరీరా బలినో లజ్జనీయా విశుద్ధిభిః. ౧౯
వ్యా. శ్లేష్మంబును పిత్తంబును రక్తంబును మలుంబును మిక్కుటముగ కల్గిన
వారును, వాతము విషమస్థితినుండువారును బలిసి మిక్కిలి పెద్దదియగు శరీరముకల
వారును, మిక్కిలి బలశాలులును వమనవిరేచనాదిశోధనములచే లంఘనము చేయదగి
యందురు.

— పాచనరూపమైనలంఘనమున కర్హులు. ౨౦ —

మూ. యేషాం మధ్యబలా రోగాః కఫపిత్తసముత్థితాః,
వమ్యతీసారహృద్రోగాః విషూచ్యలసకజ్వరాః. ౨౦

విబద్ధగౌరవోద్ధారహృల్లాసారోచకాదయః,
పాచనైస్తాః భిషక్తేషాం ప్రాయేణాదాపుపాచరేత్. ౨౦

వ్యా. వమనము, అతిసారము, హృద్రోగము, విషాచి, అలసకము, జ్వరము, మలబంధము, గౌరవము, త్రేసుపులు, ఓకరింతలు, ఆరోచకము ఇవి మున్నగువ్యాధులు కఫపిత్తములచే గల్గి మధ్యమబలములై యున్నవారికి తొలుతనే పాచనౌషధములచేత లంఘనము చేయదగును.

—ॐ పిపాసానిగ్రహాదులచే లంఘనము జేయదగినవారు. ౨౧—

మూ. ఏత ఏవ యథోద్దిష్టాః యేషామల్పబలా గదాః,
పిపాసానిగ్రహస్తేషాం ఉపవానైశ్చ తాః జయేత్. ౨౨
రోగాః, జయేన్తధ్యబలాః వ్యాయామాతపమారుతైః,
బలినాం, కిం పునర్యేషాం రోగాణామవరం బలమ్. ౨౩

వ్యా. వైని నిద్రేశింపబడిన వమనాదిరోగములు స్వల్పబలముగ నెవరికి కల్గునో వారికి పిపాసానిగ్రహము (దష్పినజుచుట) చేత నుపచరింపనగును. అయ్యది మధ్యమబలములుగ నున్నపు డుపవాసరూపమైన లంఘనముచే నుపచరింపనగును. అట్టి మధ్యమబల రోగములు మిక్కిలి బలకాలులకు సంభవించినచో నట్టిరోగములను దేహపరిశ్రమము చేతను గాలిచేతను ఎండచేతను ఉపచరింపవలెను. వ్యాయామము, ఆతపము, మారుతము, అనునవి బలకాలులకు మధ్యమరోగములయందే యుపయోగింపదగియున్నపుడు బలకాలులకు స్వల్పబలములైన రోగములు సంభవించినపు డుపయోగార్హములని వేరుగ జెప్పవలెనా? అవశ్య ముపయోగింపదగునని భావము.

—ॐ లంఘనయోగ్యులు. ౨౪—

మూ. త్వద్దోషాణాం ప్రమాధానాం (ప్రమీధానాం) స్నిగ్ధాభిష్యద్వి
బృంహీణామ్, శిశిరే లఙ్ఘనం శస్త్రం అపి వాతవికారిణామ్.

వ్యా. చర్మదోషముకలవారికిని, మూర్ఛారోగముకలవారికిని (ప్రమేహముకలవారికిని) శరీరము మిక్కిలి స్నిగ్ధమైనవారికిని, శరీరమునం దధికముగ ద్రవభాగముకలవారికిని, అధికముగ బృంహణముచేసినవారికిని, వాతరోగములుకలవారికిని, శిశిరకాలమునను (హేమంతశిశిరముతువులయందును) లంఘనముచేయుట మిక్కిలి ప్రశస్తము. (హేమంతశిశిరకాలమునందు కాలస్వభావమునంజేసి మనుజులు బలిష్ఠులుగ నుందురు. కావున నష్టపుడు సర్వసామాన్యముగ లంఘనముచేయుట మిగుల ప్రశస్తము. వైజిష్యిన విషయములయందు పదివిధములైన లంఘనములను చేయదగునని భావము. ఈవిషయము “శిశిరే త్వపరానసి” అని వాగ్భటులు చెప్పిరి.)

—౧౭ బృహహిమము. ౧౭—

మూ. అదిగవిద్ధమక్లిష్టం వయస్థస్స సాత్త్వచారిణామ్,

మృగమత్స్యవిహజ్ఞానాం మాంసం బృహహిమముచ్యతే. ౨౧

వ్యా. మృగములు మత్స్యములు పక్షులు అను నీజంతువులు వానివాని ఆలవాటుగ సంచరించుచున్న వానిమాంసము బృహహిమముగ నుండెను; అట్టిమాంసము విషము మున్నగువానిస్పర్శముకల యాయంధములచే ఛేదించబడక యుండవలెను. అట్టి జంతువులు విషసంబంధముకల ములుకులచే కొట్టుబడక, రోగాదులచే కృశించక, మంచినదైన వయస్సుకల్గి ఆయాజంతువులకు యుక్తమైన యగ్రజ్యాదిప్రదేశములయందు స్వేచ్ఛగ సంచరించునదిగ నుండవలెను. అట్టి మృగములయొక్కయు మత్స్యములయొక్కయు పక్షులయొక్కయు మాంసము బృహహిమగునని భావము.

—౧౮ బృహహిమమున కర్హులు. ౧౮—

మూ. క్షీణాః క్షతాః కృశా వృద్ధా దుగ్బలా నిత్యమధ్వగాః,

స్త్రీమద్యనిత్యా గ్రీష్టే చ బృహహిణీయా నరాస్తస్మతాః. ౨౬

వ్యా. ధాతువులు క్షీణించినవారును, ఉరఃక్షతరోగముకలవారును, శరీరము కృశించినవారును, వృద్ధులును, బలహీనులును, ఎల్లప్పుడు దారినడచువారును, ఎల్లప్పుడు సంభోగమును మద్యపానమును జేయువారును బృహహిమము చేయదగి యుందురు. మరియు గ్రీష్మకాలమునను పైజెప్పినవారికేగాక ఇతరులకును సాధారణముగ బృహహిమము చేయదగును. (గ్రీష్మమున కాలస్వభావమునంజేసి మనుజులకు బలము తక్కువ యగును కావున అట్టికాలమున అందరకును బృహహిమముచేయుట యావశ్యకమని యెరుంగునది. ఈవిషయమే “గ్రీష్మైవరానసి” అని వాగ్బటులు చెప్పిరి.)

—౧౯ మాంసరసముచే బృహహిమము చేయవలసినవారు. ౧౯—

మూ. శోషారోగ్రహణీదోషైః వ్యాధిభిః కర్మితాశ్చ యే,

తేషాం క్రవ్యాదమాంసానాం బృహహిణా లఘువో రసాః ౨౭

(క్రవ్యాన్తాంసరసాస్తేషాం బృహహిణం లాఘవం సమం.)

వ్యా. శోషము, ఆరోగ్యరోగము, గ్రహణిరోగము, ఇతరములగు రోగముల చేతను కృశించినమనుజులకు మాంసమును తినునట్టిజంతువుల మాంసముయొక్క రసములు లఘువైన బృహహిమగును. (అట్టి జంతువులమాంసరసములు మిక్కిలి లాఘవమును బృహహిమమును జేయక సమముగ బృహహిమగునని భావము.)

—౧౭ సామాన్యముగ బృంహణోపాయములు. ౧—

మూ. స్నానముత్సాదనం స్వప్నః మధురాః స్నేహవస్తయః,
శర్కరా క్షీరసర్పింషి సర్వేషాం విద్ధి బృంహణమ్. ౨౮

వ్యా. స్నానము, ఉద్వర్తనము, నిద్ర, మధురరసపదార్థములు, స్నేహద్రవ్యముచే
చేయబడిన వస్త్రకర్తములు, చక్కెర, పాలు, నెయ్యి ఇవియన్నియు నందరికిని సామా-
న్యముగ బృంహణమగును.

—౧౮ రూక్షణములు. ౧—

మూ. కటుతిక్తకషాయాణాం సేవనం స్త్రీష్వసంయమః,
ఖలిపిణ్యాకతక్రాణాం మధ్వాదీనాం చ రూక్షణమ్. ౨౯

వ్యా. కటు-తిక్త-కషాయరసముల సేవించుట, స్త్రీసంభోగముచేయుట, అప-
పిండిని, నువ్వులపిండిని, మజ్జిగును సేవించుట, తేనె మద్యము మున్నగువానిని సేవించుట
ఇవియు రూక్షణమగును.

—౧౯ రూక్షణము చేయదగినవారు. ౧—

మూ. అభిష్యన్తా మహాదోషా మర్తస్థా వ్యాధయశ్చ యే,
ఊరుస్తంభప్రభృతయో రూక్షణీయా నిదర్శితాః. ౩౦

వ్యా. మిక్కిలి ప్రావమును కల్గించువ్యాధులును, ప్రబలములగు దోషములు కల
వ్యాధులును, మర్తస్థానముల సంభవించినవ్యాధులును, ఊరుస్తంభము మున్నగువ్యాధు-
లును రూక్షణముచేయ దగియుండును. (ఇచ్చట “ప్రభృతయః” అనుటవలన ప్రమే-
హాది వ్యాధులయందును విరూక్షణముచేయుట యుక్తమని యెరుంగునది.)

—౨౦ స్నేహన-స్వేదనాదులనంగ్రహము. ౧—

మూ. స్నేహః స్నేహయితవ్యాశ్చ స్వేదాః స్వేద్యాశ్చ యే మతాః,
స్నేహాభ్యామే మయోక్తాస్తే స్వేదాభ్యో చ సవిస్తరమ్. ౩౧

వ్యా. స్నేహములును స్నేహనమున కర్తులును స్నేహాభ్యాయమునను, స్వేద-
ములును స్వేదనార్తులును స్వేదాభ్యాయమునందును సవిస్తరముగ జెప్పబడినవి కావున
నాప్రకరణములచే వాని నెరుంగునది. (పదుమూడవయథ్యాయమున స్నేహస్నేహ్యాది
విషయంబులును, పదునాల్గవయథ్యాయమున స్వేదస్వేద్యాదివిషయంబులును సవిస్తరముగ
జెప్పబడినవి కావున వాని నచట జూచునది యన్విభావము).

స్తంభనములు. ౨౨

మూ. ద్రవం తస్వసరం యావచ్ఛీతీకరణ మాషధమ్,
స్వాదు తిక్తం కషాయం చ స్తమ్భనం సర్వమేవ తత్. 3౨

వ్యా. ద్రవంబును, మాక్షంబును, స్థిరంబును, మధుర - తిక్త-కషాయరసములు కల్గినవియు నగునాషధాదులెల్ల స్తంభనములగును. మరియు శీతముగ జేయునట్టి యాషధములన్నియు స్తంభనములగును. (ఇచ్చట 'తను సరం' అనుపాఠాంతరము కానవచ్చుచున్నది. సరమన వ్యాపించుస్వభావము కల్గినదని యర్థము.)

స్తంభనము చేయదగినవారు. ౨౩

మూ. పిత్తక్షౌరాగ్నిదగ్ధా యే వమ్యతీసారపీడితాః,
విషస్వేదాతియోగారాః స్తమ్భనీయాస్తథావిధాః. 3౩

వ్యా. పిత్తప్రకోపము కలవారును, క్షౌరములచేనైనను నిష్పచ్చేనైనను గాల్పబడినవారును, వమనములచేతను అతిసారములచేతను బాధితులను, విషముచే బాధితులను, స్వేదాతియోగము (అధికముగ చెమటపట్టించుటచేత)న బాధితులను, స్తంభనము చేయదగియుండురు.

లంఘనసమ్యక్గోలక్షణము. ౨౪

మూ. వాతమూత్రపురీషాణాం విసర్గే గాత్రలాఘవే,
హృదయోద్ధారకణాస్యశుద్ధౌ తద్వ్రాక్షమే గతే. 3౪
స్వేదే జాతే రుచౌ చైవ త్సుత్పిపాసాసహోదయే,
కృతం లఙ్ఘనమూదేశ్యం నిర్వ్యథే చాస్తరాత్సరి. 3౫

వ్యా. వాతము మూత్రము పురీషము ఇవి యడ్డులేక సరళముగ వెడలుట, శరీరము బరువుచేత లేలికగా నుండుట, హృదయంబును ఉద్ధారంబును (లేపులు) కంఠంబును నోరును శుద్ధముగనుండుట, కునికిపాటును బడలికయు నీవర్తించియుండుట, శరీరముపై చెమటబట్టుట, నోట రుచికల్గుట, ఆకలికిని దప్పికిని యోరువలేకుండుట, అంతరాత్మకు కొంచెమైన బాధలేకుండుట. ఇట్టి లక్షణములు కల్గినప్పుడు లంఘనము చక్కగ చేయబడినది యని యెరుంగునది.

ఇచ్చట “త్సుత్పిపాసాసహోదయే” అనుచోట “త్సుత్పిపాసయోః అసహా త్సుత్పిపాసాఽసహా, తస్య ఉదయః, త్సుత్పిపాసాఽసహోదయః” అను విగ్రహముచేత ఆకలియైనను దప్పియైనను పీరుస శక్యముగాక మిక్కిలి తీవ్రముగ జనించినయెడ లంఘనము చక్కగ పనిచేసినదని యర్థము. ఈయర్థమునే సుక్రతాచార్యులు “స్పష్టమారుత

విజ్ఞాత్రక్షుత్పిపాసాఽసహం లఘు” అని చెప్పిరి. వాగ్భటాచార్యులు “క్షుత్త్రుట్ సహోదయశ్శుద్ధహృదయోద్ధారకణ్డతా, వ్యాదిమార్దవ ముత్సాహస్తద్వానాశశ్చ లక్ష్మితే” అని చెప్పిరి. “క్షుత్త్రుట్ సహోదయః” అనుటచేత ఆకలియు దప్పియు సమ కాలమున బుట్టుట లంఘితలక్షణమని తెలిసెడి. ప్రకృతమున “క్షుత్పిపాసాసహోదయే” అనుచోటను వాగ్భటానుసారముగ జెప్పినను బాధకము లేదు.

— ౨౭ లంఘనాతియోగలక్షణములు. ౨౭ —

మూ. పర్వభేదోఽజ్ఞమర్దశ్చ కాసశ్శోషో ముఖస్య చ,
క్షుత్ప్రణాశోఽరుచిస్తృష్ణా దౌర్బల్యం శ్రోత్రనేత్రయోః ౩౬
మనసస్సంభ్రమోఽభీక్ష్యం ఊర్ధ్వవౌతస్తమో హృది,
దేహగ్నిబలనాశశ్చ లఙ్ఘనేఽతికృతే భవేత్. ౩౭

వ్యా. శరీరమునందలి సంఘటనలు బాధకలుట, శరీరమునం దంతట నొప్పి, దగ్గు, నోరెండుట, ఆకలి మందగించుట, అరోచకము, దప్పి, చెవులకును, కన్నులకును, బలహీనము, మనస్సు కలతనొందుట, శరీరమునం దూర్ధ్వభాగమున ఎక్కిళ్లు శ్వాసము చెవులయందు ధ్వని ఆవలింతలు మున్నగు వాతరోగములు కలుట, హృదయమున చీకటి గ్రమ్మిన విధముగ నేపియం దోచకుండుట, దేహముయొక్కయు జాతరాగ్ని యొక్కయు బలము నశించుట, ఇవి యన్నియు కల్గినయెడ లంఘనము అధికమైనది యని యెరుంగునది.

— ౨౮ బృంహణసమ్యగ్యోగ-అతియోగలక్షణములు. ౨౮ —

మూ. బలం పుష్ట్యపలమ్భం చ కార్మ్యదోషవివర్జనమ్,
లక్షణం బృంహితే స్థౌల్యం అతి చాత్మర్థబృంహితే. ౩౮

వ్యా. బృంహణము చక్కగ పనిచేసినప్పుడు శరీరమునకు బలము కలుగును. శరీరము కృశత్వము పోయి పుష్టి కల్గియుండును. కృశత్వముచే గల్గు శీతోష్ణముల కోరువ లేకుండుట మున్నగుదోషములు హరించును. శరీరము కృశత్వము పోయి స్థూలమగును. ఇట్టి లక్షణములు బట్టి బృంహణము చక్కగ నైనదని యెరుంగునది. మరియు బృంహణము అధికముగ నైనచో స్థూలత్వము మిక్కిలి యధికమగును.

— ౨౯ రూక్షణసమ్యగ్యోగ-అయోగములు, స్తంభితలక్షణంబును. ౨౯ —

మూ. కృతాకృతస్య లిఙ్గం యత్ లక్ష్మితే తద్ధి రూక్షితే,
స్తమ్భితస్సాస్యదృశే లభ్యే యథోక్తేశ్చమయైర్జితైః. ౩౯

వ్యా. లంఘనమునకు జెప్పిన లక్షణములే రూక్షణమునకును సమ్యగ్గోగ-అతి యోగములయందు కల్గును. కావున దానిచేతనే యెరుంగునది.

స్తంభనమునకు జెప్పిన రోగములన్నియు వారించి చక్కనిబలము కల్గినయెడ స్తంభనౌషధము చక్కగ పనిచేసినదని యెరుంగునది.

—౨౭ స్తంభనాతియోగలక్షణము. ౨౭—

మూ. శ్వావతాస్తబ్ధగాత్రత్వం ఉద్వేగో హనుసంగ్రహః,
హృద్వరోఽనిగ్రహశ్చ స్యాత్ అతిస్తమ్భితలక్షణమ్. ౪౦

వ్యా. స్తంభన మధికమైనపుడు శరీరావయవములు స్తంభించును. మనసునందు ద్వేదము కల్గును. (లేక ఊర్ధ్వత్వాసంబును ఎక్కిల్లును కల్గును.) అంకిష్ట వట్టుకొనును. హృదయమున పట్టినట్లుండును. మలము వెడలక బద్ధగించును. ఇట్టి లక్షణములబట్టి స్తంభన మధికముగ జేయబడినది యని యెరుంగునది.

—౨౮ లంఘనబృంహణాద్యయోగలక్షణము. ౨౮—

మూ. లక్షణం చాకృతానాం స్యాత్ షణ్ణామేషాం సమాసతః,
తదౌషధానాం ధాతూనాం అసమో వృద్ధిరేవ చ. ౪౧

వ్యా. లంఘనబృంహణాది చికిత్సలచే సాధింపదగిన వ్యాధులయందు లంఘనాదు లను వ్యాధి బలానుసారముగ నుపయోగింపనియెడ అట్టి చికిత్సచే వ్యాధి కలకబారి వాతాదులు శమింపక వృద్ధినిొందును. ఇదియే అయోగలక్షణము. ఈలక్షణమే వై జెప్పిన లంఘనబృంహణాదు లారిటికిని సమముగ నుండును. (తదౌషధాదిరూపమైన చికిత్స వ్యాధిని శమింపజేయదగిన పరిమాణము ననుసరించక తక్కువగ జేసినయెడ వాతాది దోషములు కలకబారి వృద్ధినిొందును గాని శమించి వ్యాధిని నివర్తింపజేయజాలవు. ఈ లక్షణ మిబృంహణాదుల అయోగమునకును సమానముగ నుండునని భావము.)

—౨౯ ఉపక్రమషడ్విధత్వసిర్ణయము. ౨౯—

మూ. ఇతి షట్ సర్వరోగాణాం ప్రోక్తాస్సమ్యగుపక్రమాః,
సాధ్యానాం సాధనే సిద్ధాః మాత్రాకాలానురోధినః. ఇతి.

భవతి చాత్ర:—

దోషాణాం బహుసంసర్గాత్ సంకీర్ణస్తే హ్యుపక్రమాః,
షట్త్వం తు నాతివర్తస్తే త్రిత్వం వాతాదయో యథా. ౪౨

వ్యా. జ్వరాది భేదములచే చల్లతెరుంగులైన రోగముల కన్నిటికిని వైజెప్పినరీతిగ లంఘనము, బృంహణము, స్నేహనము, స్వేదనము, రూక్షణము, స్తంభనమునని యారు

విధములైన చికిత్సలు చక్కగ నిరూపించబడినవి. సాధ్యవస్థ నుండు రోగముల సాధించుటకై వైద్యుని చికిత్సలను మాత్రము కాలమును అపేక్షించి యుపయోగించినయెడ చికిత్సాసిద్ధి కల్గును.

మరియు వాతపితృకఫములయొక్క సంసర్గాది భేదములచే వ్యాధులు అనేక విధములుగ నుండును. అట్టి సంసర్గాదులయందు తత్తదనుగుణముగ వైద్యుని యారు విధములైన చికిత్సలును, లంఘన స్వేదనము, బృంహణ స్వేదము మున్నగు భేదములచే బలుతైరంగులుగ నగును. కాని వాతాదిదోషములు మూడును పరస్పర సంసర్గాది భేదములచే పలుదైరంగులైనను మూడువిధములుగ నే యుండునట్లు చికిత్సలును లంఘనాది భేదములచే నాదువిధములుగ నే యుండును కావున నారువిధములుగ పరిగణనము చేయబడినది. (బృంహణ స్వేదనాది చికిత్సలకు వ్యాధ్యాద్యనుసారముగ సంసర్గము కల్పింపబడినను అట్టి సాంకర్యముచేత వాని వానికి నియమితములగు గుణముల జూపును కాని (తేనె నెయ్యి ఒకటిగ కలిసినప్పుడు స్వాభావిక గుణమునకు వ్యతిరేకముగ విషగుణమును జూపి యపాయము చేయువిధముగ) కార్యాంతరమును జేయుటలేదు. కావున నారువిధములని చెప్పినందుకు భంగములేదని భావము.)

— అథాభ్యాసవిషయసంగ్రహము. —

మూ. తత్తత్త్వోక్తిః—

ఇత్యస్మిన్ లఙ్ఘనాధ్యాయే వ్యాఖ్యాతాష్టడుపక్రమాః,

యథాప్రశ్నం భగవతా చికిత్సాయైః ప్రకాశితా. ౪౩

వ్యా. ఇతైరంగున నీలంఘనబృంహణీయాధ్యాయమున చికిత్సాప్రవర్తకములగు లంఘనబృంహణాదులైన యారుపక్రమములును శిష్యుని ప్రశ్ననుసారముగ భగవంతుడైన యాత్రేయునిచే విపులముగ జెప్పబడినవి యని యర్థము.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంహృతే సూత్రస్థానే

లఙ్ఘనబృంహణీయో నామ ద్వావింశోఽధ్యాయః

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు లంఘనబృంహణీయ మనునది యిరువది రెండవయధ్యాయము నమాప్తము.

త్రయోవింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—వైయధ్యాయమున లంఘనబృంహణాది భేదములచే నుపక్రమములు ఆరువిధములుగ జెప్పబడినవి. అవియే సంతర్పణము అపతర్పణము నను చెందు విధముల నుండునని వాని భేదముల నిరూపించుటకై సంతర్పణీయాధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతస్సస్తర్పణీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. లంఘనబృంహణీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప సంతర్పణవిషయముల వివరించునట్టి సంతర్పణీయాధ్యాయము త్రికాలజ్ఞానియగు నాశ్రేయు డుపదేశించిన దానికి న్యూనాతిరేకము కాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

—అతి సంతర్పణాధిక్యమున గల్గువ్యాధులు. ౩—

మూ. సస్తర్పయతి యస్మిన్ధైః మధురైర్దురుపిచ్ఛిలైః,
నవాన్నైర్నవమదైశ్చ మాంసైశ్చానూపవారిజైః. 3
గోరసైర్గౌడికైశ్చాన్నైః పైష్టికైశ్చాతిమాత్రశః,
చేష్టాద్వేషీ దివాస్వప్నశయ్యాసనసుఖే రతః. ౪
రోగాస్తస్యోపజాయంతే సస్తర్పణనిమిత్తజాః,

వ్యా. ఏమనుజుడు స్నిగ్ధంబులును, మధురంబులును, పిచ్ఛిలంబులును సగు నాహారముల చేతను, నూతనములగు ధాన్యములచే సిద్ధమైన యన్నముచేతను, క్రొత్త వద్యములచేతను, అనూప (జలప్రాంతమున నుండుజంతువుల) మాంసముచేతను, జల జంతువుల మాంసములచేతను, అవుపాలచేతను, గుడాన్నము (చక్కెరపొంగలి) చేతను, పిస్సము చేయబడిన భక్ష్యాదులచేతను, మిక్కిలి యధికముగ తృప్తినొందినవాడు పనుల జేయక సోమరితనముచే పగటియందు పరుండి నిశ్చేష్టుడై నిద్రించుచున్నను, పనుల జేయక సుఖముగ కూర్చొనియున్నను అట్టివానికి సంతర్పణమునంజేసి క్రూరమైన వ్యాధులు సంభవించును.

స్నిగ్ధమధురాద్యాహారములను, నవాన్నాదులను, గోరసము మున్నగువానిని మిక్కిలి యధికముగ తృప్తికల్గినట్లు భుజించి, పనులజేయక సోమరిపోతువలె పగటి యందును నిద్రాడిసుఖము ననుభవించుచున్నచో వానికి సంతర్పణాధిక్యమునంజేసి క్రిందజెప్పబడు ప్రమేహదిరోగములు సంభవించునని భావము. (ఇచ్చట పనుల

జేయకుండుట, పగటినిద్ర, పరుండియుండుట, చేష్టలదక్కి కూర్చొనియుండుట, ఇనియును సంతర్పణమున జేరినవి కావున, స్నిగ్ధా ద్యాహరములచేనైనను, దివా స్వప్నాదులచేనైనను సంతర్పణనిమిత్తకము లైనవ్యాధులు కల్గుననియు నర్థము చేయ దగును.)

— ౧౭ సంతర్పణజనితవ్యాధులవివరణము. ౧౭ —

మూ. ప్ర మేహకణ్డూపిడ కాః కోతపాణ్డ్యామయజ్వరాః. ౫
కుష్ఠాన్యామప్రదోషాశ్చ మూత్రకృచ్ఛ్చిమరోచకః,
తద్దాగ్నిజై బ్యమతిస్థౌల్యం ఆలస్యం గురుగాత్రతా. ౬
ఇన్ద్రియప్రోతసాం లేపః బుద్ధేర్దోహః ప్రమీలకః,
శోఫాశ్చైవంవిధాశ్చన్యే శీఘ్రమప్రతిగుర్వతః. ౭

వ్యా. వైశిష్ట్య సంతర్పణమునకు శీఘ్రముగ ప్రతీకారము చేయనియెడ, ప్రమేహము, దుగద, పిటికలు, దద్దురులు, పాండురోగము, జ్వరము, కుష్ఠము, అజీర్ణ రోగములైన విషాచి మున్నగునవి, మూత్రకృచ్ఛిము, అరోచకము, కునికిపాటు, నపుంసకత్వము, అతిస్థౌల్యము, పనులయం దాలస్యము, శరీరభారము, చక్షురాదీంద్రియ ములనాశములు అడచిపోని తమవ్యాపారములయందు సామర్థ్యములేకుండుట, బుద్ధి మాంద్యము, ప్రమీలకము (ఎల్లప్పుడును స్వప్నావస్థను బోలె దేనినైన నవలూడనము జేయుచుండుట), శోఫము (నంజు), ఇవి మున్నగురోగములు కల్గును.

— ౧౮ సంతర్పణజనితరోగచికిత్స. ౧౮ —

మూ. శస్త్రముల్లేఖనం తత్ర విరేకో రక్తమోక్షణమ్,
వాయూమశ్చోపవాసశ్చ ధూమాశ్చ స్వేదనాని చ. ౧

వ్యా. అట్టి సంతర్పణజనితరోగములయందు వమనవిరేచనంబులును, రక్తమోక్షణంబును, దేహపరిశ్రమము జేయుటయు, ఉపవాసముండుటయు, ధూమపానంబును, స్వేదనంబును (చెమటబట్టించుటయు) యుక్తములుగ నుండును.

— ౧౯ అభయోప్రాశాదియోగములు. ౧౯ —

మూ. సత్కౌద్రశ్చాభయోప్రాశః ప్రాయో రూక్షాన్న సేవనమ్,
చూర్ణప్రదేహః యే చోక్తాః కణ్డూకోతవినాశనాః. ౨
త్రిఫలారగ్వథాం పాతాం సప్తపల్లీం సవత్సకమ్,
ముస్తం నిమ్బం సమదనం జలేనోత్కృధితం విజేత్. ౩

తేన మేహదయో యాన్తి నాశమభ్యస్యతో ధ్రువమ్,
మాత్రాకాలప్రయుక్తేన సస్తర్పణసముత్థితాః.

౧౧

వ్యా. మరియు వైశేషిక వ్యాధులయందు కరకకాయలను చూర్ణము చేసి తేనెలా కలిపి సేవించుటయు, రూక్షములైన యన్నములభుజించుటయు మంచిది. ఆరగ్వధీ యమను మూడవయథ్యాయమున 'కుష్ఠం హరిద్రే' అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన కంఠాకోతముల హరించు చూర్ణంబులును ప్రదేహంబులును ఉపయోగింపదగును. మరియు త్రిఫలములు, రేల, చిరుబొడ్డి, కానుగు, కొడిసెపాల, తుంగగడ్డలు, వేపపట్ట, పుంగకాయ, వీనినన్నిటిని సమభాగములుగ గూర్చి నీళ్లుపోసి క్వాథముచేసి పానము చేయవలెను. అట్టి క్వాథమును మాత్రాకాలాదుల ననుసరించి ప్రతిదినము సేవించుచు నభ్యాసము చేయుచున్నచో సంతర్పణమున గల్గినప్రమేహము మున్నగు వ్యాధులన్నియు శమించును.

—౧౨ ఆరగ్వధాదియోగము. ౧౨—

మూ. ముస్తూరగ్వధః పాతా త్రిఫలా దేవదారు చ,
శ్వదంత్రా ఖదిరోనిమ్బః హరిద్రే త్వక్ష్వ వత్సకాత్.
రసమేమాం యథాదోషం ప్రాతః ప్రాతః పిబేన్నరః,
సస్తర్పణకృతైస్సర్వైః వ్యాధిభిః విప్రముచ్యతే.

౧౨

౧౩

వ్యా. తుంగగడ్డలు, రేలకాయలొనిజగురు (లేక రేలపట్ట), చిరుబొడ్డి, త్రిఫలములు, దేవదారుపట్ట, పల్లేరు, చండ్రపట్ట, వేపపట్ట, వసుపు, మ్రానివసుపు, కొడిసెపాలపట్ట వీనినన్నిటిని జేర్చి కషాయము కాచి దోషమయొక్క బలానుసారముగ పరిమాణము గల్గించి ప్రతిదినంబును ఉదయకాలమున సేవించినచో సంతర్పణముచే గల్గినవ్యాధులు నివర్తించును.

—౧౩ త్వగ్దోషహరోద్వర్తనము. ౧౩—

మూ. ఏభిశ్చోద్వర్తనోద్వర్తస్సానయోగోపయోజితైః,
త్వగ్దోషాః ప్రశమం యాన్తి తథా స్నేహోపసంహితైః.

౧౪

వ్యా. వైశేషికబడిన తుంగగడ్డలు రేల మున్నగువానిని నలుగుపిండివలె చూర్ణము చేసి శరీరమునకు నూనెపూసికొనియైనను నూనెను పూసికొనకదైనను నలుగుపెట్టుకున్నను చర్మదోషములు నివర్తించును. మరియు నాద్రవ్యములనుగూర్చి స్నేహపాకవిధిగ తైలము కాచి అట్టితైలమును బూసికొనినను చర్మదోషములు హరించును. (ఇచ్చట తైలమును బూసికొని నలుగుపెట్టుకొనిన నయ్యది యుద్వర్తనమనియు, తైలమును బూసికొనక నలుగుపెట్టుకొనిన నయ్యది యుద్వర్తణమనియు చెప్పబడును.)

—౧౭ కుష్ఠాదిపానము. ౧౭—

మూ. కుష్ఠం గోమేదకం హింజ్వు క్రౌఞ్చాస్థీ త్రూషణం వచామ్,
(క్రౌఞ్చాస్థీన్యూషణం వచామ్)

వృషకై లే శ్వదంష్ట్రాం చ ఖరాశ్వాం చాశ్చ భేదికమ్. ౧౭

తక్రేణ దధిమణ్డేన బదరామృతసేన వా,

మూత్రకృచ్ఛ్రిం ప్రమేహం చ పీతమేతద్వ్యపోహతి. ౧౮

వ్యా. చెంగల్వకోష్ఠ, గోమేదకపుమణి, ఇంగువ, క్రొంచపక్షియొక్క అంఘలు, శుంఠి, పిప్పలి, మిరియాలు, వస, అడ్డపరము, ఏలకులు, పల్లెరు, కురాసాసియోమము, పాపాణభేది (కొండపిండివేళ్లు), పీనినన్నిటిని చూర్ణముచేసి మజ్జిగలానైనను, పెరుగు మీది లేటనీటితోనైనను చేగువండుయొక్క పుల్లనిరసముతోనైనను కలిపి పుచ్చుకొనిన (త్రాగిన) మూత్రకృచ్ఛ్రింబును, ప్రమేహంబును నివర్తించును.

—౧౮ తక్రహరీతకీ మున్నగుప్రయోగములు. ౧౮—

మూ. తక్రభయాప్రయోగై శ్చ త్రిఫలాయాస్తభైవ చ,
అరిష్టానాం ప్రయోగై శ్చ యాన్తి మేహదయశ్శమమ్. ౧౯

త్రూషణం త్రిఫలా ఔద్రం క్రిమిఘ్నం సాజమోదకమ్,
మన్థోఽయం స క్తవస్తైలం హితో లోహోద కాప్లుతః. ౧౯

వ్యా. తక్రహరీతకీప్రయోగంబునను, త్రిఫలార్థప్రయోగంబునను, ప్రమేహము మున్నగునవి శాంతియొందును. మరియు త్రూషణములు (శుంఠి పిప్పలి మిరియాలు), త్రిఫలములు (కరక తాని ఉసిరిక కాయలు), లేనె, వాయువిడంగములు, ఓమము, సత్తు పిండి వీనిని చూర్ణము అగరుద్రావకమును నెయ్యి మున్నగు స్నేహములను చేర్చి మంథము చేసియు త్రాగిన ప్రమేహము మున్నగువ్యాధుల హరించును.

—౧౯ సంతర్పణజనితరోగహరవ్యోమాదినత్తుపానము. ౧౯—

మూ. వ్యోషం విడజ్ఞం శిగ్రూణి త్రిఫలాకటురోహిణీ,
బృహత్యో ద్వే హరిద్రే ద్వే పాతా సాతివిహస్థిరా. ౨౦

హింజ్వుకేబుకమూలాని యవానీధాన్యచిత్రకమ్,
సౌవర్చలమజాజీం చ హపుషాం చేతి చూర్ణయేత్. ౨౦

చూర్ణతైలఘృతఔద్రభాగాస్సుర్వానతస్సమః,
సక్తానాం షోడశగుణో భాగః సంతర్పణం పిబేత్. ౨౧

ప్రయోగాత్తస్య శామ్యన్తి రోగాస్తస్తర్పణోత్థితాః,
 ప్రమేహః మూఢవాతాశ్చ కుష్ఠాన్యర్థాంసి కామలాః. ౨౨
 స్టీహః పాణ్డ్యామయశ్శోఘః మూత్రకృచ్ఛ్రమరోచకః,
 హృద్రోగో రాజయత్నో చ కాసశ్వాసో గళగ్రహః. ౨౩
 క్రిమయో గ్రహణీదోషాః శ్వేత్రస్యం స్థౌల్యమతీవ చ,
 సరాణాం దీప్యతే చాగ్నిః స్తృతిర్బుద్ధిశ్చ వర్ధతే. ౨౪

వ్యా. త్రికటుకములు, వాయుదిడంగములు, మునగగింజలు, త్రిఫలములు, కటుకరోహిణి, ములక, వాకుడు, పసుపు, మ్రానిపసుపు, చిరుబొద్ది (లేక అగరుకుంతి), అతివన, ముయ్యాకుపొన్న, ఇంగువ, కేబుకము (ఇది గ్రంథికవిశేషము), దీనివేరు, ఓమము, దనియాలు, చిత్రమూలము, సౌవర్చలవణము, జిలకర, బోడతరము వీనినన్నిటిని సమభాగముగ జేర్చి చూర్ణముచేసి యాచూర్ణసముదాయమునకు సమభాగముగ తైలమును, నేతిని, తేనెను కూర్చి (ఇచ్చట తైలము ఘృతము లేనె అను సీమాదును ఒక్కొక్కటియు చూర్ణమునకు సమభాగముగ నుండవలెను). అట్టి చూర్ణమునకు పదు నారుభాగములుగ సత్తుపిండిని కలిపి యన్నిటి నొకటిగ జేర్చి నీళ్లుబోసి కలియబెట్టి త్రాగునది.

(వైశెష్ఠినయాషధము నీళ్లలో జేర్చి త్రాగుటవలన సంతర్పణముని పేరుగల్గినది) దీనిని త్రాగుటవలన సంతర్పణములగు నాహారవిహారాదులచే గల్గినవ్యాధులన్నియు నివర్తించును. మరియు ప్రమేహములు, మూఢవాతము, పలుచెరంగులైన కుష్ఠములు, అరోగ్యరోగములు, కామలారోగములు, స్టీహరోగము, పాండురోగము, శోఘము, మూత్ర కృచ్ఛ్రము, ఆరోచకము, హృద్రోగము, రాజయత్న, కాసము, శ్వాసము, గళగ్రహము (కుత్తుకపట్టినట్లుండుట), క్రిమిరోగము, గ్రహణీరోగములు, శ్వేత్రకుష్ఠము, అధికమైన స్థౌల్యము ఈవ్యాధులన్నియు వైశెష్ఠినయాషధమును సేవించినయెడ నివర్తించును. జఠరాగ్నిదీప్తి కల్గును. స్తృతియు బుద్ధియు వృద్ధి నొందును.

(ఇచ్చట వైశెష్ఠినవిధముగ చూర్ణతైలాదులన్నిటిని ఉదకమున కలిపి యుపయోగించదగినది కావున సంతర్పణము. అయ్యది సంతర్పణజనితరోగములను శమించుటం జేసి యపతర్పణము నగును).

— స్థౌల్యహరసామాన్యచికిత్స. —

మూ. వ్యాయామనిత్యో జీర్ణాశీ యవగోధూమభోజనః,
 చ నగణకతైరోషైః స్థౌల్యం ముక్ఖ్యం విముచ్ఛతే. ౨౫

ఉక్తం సంతర్పణోత్థానామపతర్పణమాషధమ్,

వక్ష్యంతే సౌపథాశ్చోర్ధ్వమపతర్పణజా గదాః.

౨౬-

వ్యా. ప్రతిదినమునను దేహపరిశ్రమము జేయువాడును, భుజించినయాహారము చక్కగ జీర్ణించినపిదప మరల భుజించువాడును, యవలచేతను గోధుమములచేతను సిద్ధమైనయన్నమును భుజించువాడును, సంతర్పణరూపములైన యాహారవిహారాదులచే గల్గినశరీరస్థౌల్యమును వదలి సుఖముగ నుండును. ఇత్తైరంగున సంతర్పణమున సంభవించు రోగశమనమునకై యపతర్పణరూపమైన యాషధము చెప్పబడినది. పిమ్మట సీక్రింద అపతర్పణముచే గల్గురోగంబులు వానిశమింపజేయు నౌషధములును వివరింపబడును.

—౨౭ అపతర్పణముచే గల్గురోగములు. ౨౭—

మూ. దేహగ్ని బలవర్ణాజః శుక్రమాంసపరిక్షయః,

జ్వరః కాసానుబద్ధశ్చ పార్శ్వశూలమరోచకః.

౨౮

శ్రోత్రదౌర్బల్యమున్నాదః ప్రలాపో హృదయవ్యథా,

విణ్ణాత్రసజ్జహశ్శూలం జఙ్ఘీరు త్రికసంశ్రయమ్.

౨౯

పర్యాస్థిసన్నిభేదశ్చ యే చాన్యే వాతజా గదాః,

ఊర్ధ్వవాతాదయస్సర్వే జాయంతే తేఽపతర్పణాత్.

౩౦

వ్యా. అపతర్పణముచేత శరీరబలంబును, అగ్నిబలంబును, శరీరవర్ణంబును, సీబస్సును, శుక్రంబును, మాంసంబును ధీణించును. దగ్ధతోగూడిన జ్వరము సంభవించును. ప్రక్రమోష్ఠియు, అరోచకంబును కల్గును. చెవులు బలహీనములై శబ్దమును గ్రహింప నేరకుండును. ఉన్నాదంబును (పిచ్చి), ప్రలాపంబును (నిరర్థకముగ వదరుట), హృదయమున బాధయు కల్గును. మలమూత్రములు బంధింపబడును. పిక్కలయందును తొడలయందును వెన్నెముకకు క్రిందిసంధిభాగమునను శూలమున గ్రుమ్మినవిధముగ చాటు పుట్టును. అస్థిసంఘలన్నిటియందును ఊడిపోవునట్లు బాధ కల్గును. ఇతరములైన యనేక వాతవ్యాధులును, శరీరోర్ధ్వభాగమున ఊర్ధ్వశ్వాసరూపమైనవాతవ్యాధులును అపతర్పణమున కల్గును.

ఇచ్చట నూర్ధ్వవాతమనగ నూర్ధ్వశ్వాసమని యర్థము. లేక “అథః ప్రతిహతో వాయుః శ్లేష్మణా కుపితేన చ, కరోత్యనిశముద్ధారం ఊర్ధ్వవాతస్స ఉచ్యతే” అని తంత్రాంతరమున జెప్పబడిన యూర్ధ్వవాతమను వ్యాధివిశేషమని యర్థము చేయనగును.

(ప్రకుశితమైన కఫముచే వాతము క్రిందికి ప్రతిహతమై యెల్లప్పుడును త్రేనువుల గల్గించును. ఇయ్యది యూర్ధ్వవాత మనబడునని యర్థము).

అపతర్పణజనితకార్యమునకు సంతర్పణవిధి. ౨౭

మూ. తేషాం సంతర్పణం తత్క్షణైః పునరాభ్యాతమాషధమ్,

యత్తదాత్వే సమర్థం స్యాత్ అభ్యాసే వా తదిష్యతే. ౩౦

వ్యా. వైశేషిణ అపతర్పణముచే గల్గిన శరీరకార్యము మున్నగువ్యాధులయందు సంతర్పణోషధమును నేపించుట యుక్తము. అట్టి సంతర్పణము కేవలము తాత్కాలికమైన యపతర్పణమున కల్గిన కృశత్వాదులను, చిరకాలము అపతర్పణాభ్యాసమున కల్గిన కార్యాదులను పోగొట్టుటకు సమర్థముగ నుండుదాని నుపయోగింపదగునని ఋషుల సప్తతము.

చిరకాలక్షీణతయందు సంతర్పణాదివిధానము. ౨౮

మూ. సద్యః క్షీణో హి సద్యో వై తర్పణేనోపచీయతే,

న రై సంతర్పణాభ్యాసాత్ చిరక్షీణస్తు పుష్యతి. ౩౧

దేహాగ్నిదోషభైషజ్యమాత్రాకాలానువర్తినా,

కార్యమత్వరమాణేన భేషజం చిరదుర్బలే. ౩౨

హితా మాంసరసాస్తస్యై పయాంసి చ ఘృతాని చ,

స్నానాని వస్తయోఽభ్యజ్ఞాః తర్పణాస్తర్పణాశ్చయే. ౩౩

వ్యా. తాత్కాలికముగ (తటాలున) నపతర్పణమునంజేసి హతాత్తుగ సంభవించిన శరీరకార్యము తత్కాలముననే సంతర్పణము నాచరించినయెడ అప్పుడే అట్టి కృశత్వము హరించి శరీరము బలిసి పుష్టిజెందును. అటుగాక చిరకాలమునుండి రోగములచే శరీరము కృశించినయెడ చిరకాలము క్రమముగ సంతర్పణము నభ్యాసముచేసినగాని శరీరమునకు పుష్టి గల్గుదు.

మరియు చిరకాలమునుండి కృశించియున్నవానికి శరీరబలమును అగ్నిబలమును వాతాదిదోషబలమును చక్కగ గమనించి, తత్తదనుకూలముగ నోషధమును పరిమాణము గల్పించి దేశకాలాదుల గమనించి, తొందరపడక మెలమెల్లగ సంతర్పణమును జేయదగును. (చిరకాలముగ వ్యాధ్యాదుల కృశతనొందినవానికి తటాలున బలవత్తరమైన సంతర్పణోషధము నుపయోగించినయెడ దానంజేసి జతరాగ్ని చల్లారి హానిని కల్గించును.

కావున అట్టివారికి శరీరాన్ని బలాదుల ననుసరించి యకాషధమాత్రను కల్పించి నానాట మెలమెల్లగ సంతర్పణ నుపయోగింపవలెనని భావము).

అట్టి చిరకాలముగ కృశించినవారికి మాంసరసంబులును, పాలును, ఘృతంబులును, స్నానంబులును, వస్త్రులును, అభ్యంగనములును హితకరములు. అట్టిమాంసరసాదులు సంతర్పణకరము లగునౌషధాదులచే సంస్కరింపబడినవిగ నుండవలెను. (సంతర్పణ రెండు విధములు. అందొకటి కేవలము సంజ్ఞామాత్రమై యపతర్పణమును జేయునది. ఇదియే యపతర్పణరూపమైన చికిత్సలయందు “వ్యోమం విడంగం...సంతర్పణం పిబేత్” అని చెప్పబడినది. ఇది స్వరూపముచేత సంతర్పణమని సంజ్ఞచేయబడినదికాని, గుణముచేత సంతర్పణము కానేరదు. అటుకాక కేవలము తృప్తినిొందించుటచే పుష్టికల్పించునది రెండవది. అయ్యది యాక్రింద “శర్కరాపిప్పలీమూల” అను గ్రంథముచే జెప్పబడును. ఇచ్చట నారెంటిలో తర్పణమునుచేయునట్టి సంతర్పణములనే యుపయోగింపవలెనని “తర్పణాస్తర్పణాశ్చ యే” అని చెప్పబడినది).

— శర్కరాదిసంతర్పణమంథము. ౭ —

మూ. జ్వర కాస ప్రసక్తానాం కృశానాం మూత్రకృచ్ఛణామ్,
తృప్యతామూర్ధ్వవాతానాం హితం వక్ష్యేమి తర్పణమ్. ౩౪
శర్కరాపిప్పలీమూలఘృతక్షౌద్రసమాంశకః, (సమాంశకైః)
సక్తుద్విగుణతోవృష్యః తేషాం మథః ప్రశస్యతే. ౩౫

వ్యా. జ్వరము, కాసము ఇవిరెండును చాలకాల మనుసరించి బాధించుటచేత కృశించినవారికిని, మూత్రకృచ్ఛ)వ్యాధిపీడితులకును, దప్పిచేత బాధపడువాడికిని, వై జెప్పిన యూర్ధ్వవాతముచే బాధితులకును, హితకరమైన సంతర్పణము క్రింద చెప్పబడును. —చక్కెర, పిప్పలీమూలము (మోడి), నెయ్యి, తేనె, ఇవియన్నియు సమభాగములు, సత్తుపిండి వైజెప్పినవానికిన్నిటికిని రెండింతలుగ జేర్చి యన్నిటి నొకటిగఁగూర్చి మంథముచేసిన నయ్యది వృష్యముగ నుండును. ఇయ్యది వైజెప్పిన కార్యమున నుపయోగించుటకు మిక్కిలి ప్రశస్తము. (తక్కిన సంతర్పణమంథములయందును ఈభాగముల ననుసరించియే కల్పింపనగును).

— వాతాద్యనులోమనసంతర్పణమంథము. ౮ —

మూ. సక్తవో మదిరాక్షౌద్రం శర్కరా చేతి తర్పణమ్,
పిబేన్నారుతవిణ్ణాత్రకఫపిత్తానులోమనమ్.

వ్యా. సత్తుపిండి, మధ్యము, తేనె, చక్కెర వీనినన్నిటిని మంథముజేసి త్రాగినచో వాతము, మలమూత్రములను, కఫపిత్తములను అనులోముములుగ సంచరింపజేయును. సంతర్పణముగును. (ఇచ్చట మదిర తేనె చక్కెర అను నీమూడును సమభాగములుగను ఈమూటికి ద్విగుణముగ సత్తుపిండిని చేర్పవలెనని యెరుంగునది).

— ఉదావర్తాదిహరతర్పణము. ౨ —

మూ. ఫాణితం సక్తవస్సర్పిః దధిమణ్డోఽమ్లకాజ్జీకమ్,
తర్పణం మూత్రకృచ్ఛ్చిఘ్నం ఉదావర్తహరం పిబేత్. ౩౨

వ్యా. ఫాణితము (చక్కెరపాకము), సత్తుపిండి, నెయ్యి, పెరుగుమీడిమిగడ, పులిగంజి వీనినన్నిటిని వైజెప్పినభాగములప్రకారము చేర్చి త్రాగినయెడ మూత్రకృచ్ఛిఘ్నమును ఉదావర్తమును హరించును. ఇదియు తర్పణము.

— మద్యవికారహరమథము. ౩ —

మూ. మథః ఖర్జూరమృద్వీకా వృక్షామ్లామ్లీకదాడిమైః,
పరూషకైస్సామలకైః యుక్తో మద్యవికారనుత్. ౩౩

వ్యా. ఖర్జూరపండు, ద్రాక్షపండు, చింతపండు, పులిచింతాకు, దానిమ్మ, చిట్టితపండు, ఉసిరికకాయలు వీనినన్నిటిని చేర్చి మంథముజేసిన నయ్యది మద్యపానమున గల్గిన వికారమును పొగొట్టును.

— సద్యస్సంతర్పణమంథము. ౪ —

మూ. స్వాదురమ్లౌ జలకృతః సన్నేహో రూక్ష ఏవ వా,
సద్యస్సంతర్పణో మథః స్థైర్యవర్ణబలప్రదః ఇతి. ౩౪

వ్యా. తీపికల్గిన వస్తువులను పులుపుకలవస్తువులను చేర్చి యుదకము బోసి స్నేహద్రవ్యమును చేర్చియైనను చేర్పకయైనను మంథముజేసిన నయ్యది సద్యస్సంతర్పణముగును. (అప్పుడే పుష్టిని కల్గించునదియని భావము.) శరీరమును దృఢముగ జేయును. టాంతిని బలమును కల్గించును.

— అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౫ —

మూ. తత్ర శ్లోకః—
సంతర్పణోత్థాయే రోగాః రోగాయే చాపతర్పణాత్,
సంతర్పణాయే తేఽధ్యాయే సౌషధాః పరికీర్తితాః. ౪౦

వ్యా. సంతర్పణముచే జనించురోగములును, అవతర్పణమున గల్గురోగములును, ఆరెంటికి దగిన యావధంబులును, సంతర్పణమును నీయధ్యాయమున నాత్రేయమహర్షి చే విస్తరముగ వివరింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
సంతర్పణీయో నామ త్రయోవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమునందు సూత్రస్థానమున నిరుపదిమూడవ యధ్యాయము సమాప్తము.

చతుర్వింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—పైగ్రంథమున వాతపితృకఫముల నుద్దేశించి వాని స్వరూపంబును వానివలన గల్గురోగములకు బృంహణ లంఘనాది రూపములచే నారువిధములైన సామాన్యచికిత్సలును వివరింపబడినవి. రక్తమును వాతాదులవలె నమస్థితి నున్నపుడు శరీర పోషకంబును, వికృతి జేంచినపుడు రోగజనకంబును నగును; కావున రక్తమునకు సంబంధించిన విషయములను, దానివలన కల్గురోగములను దానికి సంబంధించిన సంతర్పణాది రూపమైన చికిత్సను దెల్పునట్టి విధిశోణితీయ మనునధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ అథాతో విధిశోణితీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః.

వ్యా. సంతర్పణీయాధ్యాయమును చెప్పినపిదప శోణితవిధి ననుసరించి చెప్పబడు విధిశోణితీయ మనునధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేత్తయగు నాత్రేయు డుపదేశించిన దానికి న్యూనాతిరేకములు లేకుండునట్లు వివరించెదనని భావము. 'విధినా శోణితం' అనుశబ్దము నధికరించి చెప్పబడిన యధ్యాయము విధిశోణితీయమని యధ్యాయసంజ్ఞ నెరుంగునది.

రక్తసంబంధములగు రోగములును వాతాదిదోషములవలననే కల్గును; అయినను తక్కినధాతువులకన్న రక్తమున గల్గురోగము లనేకములు కావున ప్రధానమని యుద్దేశించి రక్తమునకు ప్రత్యేకాధ్యాయము చెప్పబడినది యని యెరుంగునది.

—ॐ రక్తము శుద్ధమగుటకు కారణములు. ॐ—

మూ. విధినా శోణితం జాతం శుద్ధం భవతి దేహీనామ్,
దేశకాలాకసాత్త్వానాం విధిర్యః సంప్రకాశితః.

వ్యా. శరీరమునందు పుట్టునట్టిరక్తము తస్మాశ్చీతీయాధ్యాయమున జెప్పబడిన విధిప్రకారము జాంగలాది దేశములకును వసంతాదికాలమునకు అభ్యాసమునకు సాత్త్వియులగు నాహారవిహారాదివిధి నవలంబించి యాచరించుటచేత పరిశుద్ధముగ నుండును.

అనగా తస్మాశ్చీతీయాధ్యాయమున (ఆరవయధ్యాయమున) దేశకాల అభ్యాసములకు సంబంధించిన సాత్త్వియులగు నాహారవిహారాదివిధులు చెప్పబడినవి. అట్టి విధిని మీరక యాహారవిధుల నాచరించినయెడ శరీరమునందలి రక్తము నిర్దుష్టముగ నుండునని భావము. సాత్త్విమున—“దేశానామాయానాం చ విపరీతగుణం గుణైః, సాత్త్విమిచ్ఛన్తి సాత్త్విజ్ఞాః చేష్టితం చాద్యమేవ చ” అని తస్మాశ్చీతీయముననే చెప్పబడినది. దేశాదులకు విపరీతగుణములైన యాహారవిహారాదులు దేశాదిసాత్త్వియులని భావము. “ఈవశేతే యదాచిత్యాత్ ఓకసాత్త్విం తదుచ్యతే” యని యోకసాత్త్విము చెప్పబడినది.

కొందరు శరీరమున బుట్టిన రక్తము కొన్ని కారణాలరములచే దుష్టమైనచో నయ్యది తస్మాశ్చీతీయాధ్యాయమున జెప్పిన దేశ-కాల-అభ్యాసములకు సాత్త్విము నుద్దేశించి చెప్పినవిధి నవలంబించినచో శుద్ధమగునని ప్రైశ్లోకమునకు వ్యాఖ్యానము చేసెదరు.

—౧౭ విశుద్ధరక్తకృత్యము. ౧౭—

మూ. తద్విశుద్ధం హి కుధిరం బలవన్మనుఖాయుషా,

యునక్తి ప్రాణినం ప్రాణశ్శీతలం హ్యనువర్తతే.

౪

వ్యా. పరిశుద్ధమైన యారక్తమును ఆధారముగ జేసికొని ప్రాణముండును; కావున వైజెప్పిన రీతిగ తస్మాశ్చీతీయాధ్యాయమునందలి విధానము నవలంబించుటచే పరిశుద్ధమైన రక్తము మనుజులకు బలమును శరీరవర్ణమును ఆయువును చెడనియక నమకూర్చుచుండును.

‘తద్విశుద్ధం’ అనుచోట ‘తేన (విధినా) శుద్ధం’ అన విగ్రహముచేత తస్మాశ్చీతీయమున జెప్పినవిధిచే శుద్ధమైనరక్తము అని యర్థమగును. లేక తచ్ఛబ్దము పూర్వపరామర్శకము కావున వైజెప్పబడిన శుద్ధరక్తమనియైన యర్థము నమంజనము. మరియొకదశప్రాణాయతనీయమును నిరుపదితొమ్మిదవయధ్యాయమున “దక్షైవాయతనాన్యాహుః; ప్రాణా యేష ప్రతిష్ఠితాః, శక్ణో మర్మత్రయం కంఠో రక్తం శుక్రాజసీ గుదమ్” అని చెప్పినప్రకారము రక్తము ప్రాణమున కాధారమని తెలియినది.

— రక్తదుష్టికారణములు. ౨ —

మూ. ప్రదుష్టబహుతీష్ణోష్ణైః మద్యైరన్యైశ్చ తద్విధైః,
(రన్యైశ్చ తద్విధైః)

తథాతిలవణక్షౌరైః అమైః కటుభిరేవ చ. ౫

కులుతమాషనిష్పావతిలతైలనిషేవణైః,

పిష్టాఽమూలకాదీనాం హరితానాం చ సర్వశః. ౬

జలజానూపశైలానాం ప్రసహానాం చ సేవనాత్,

దధ్యమ్లమస్తుసక్తానాం సురాసౌవీరకస్య చ. ౭

విరుద్ధానాముపక్లిన్నపూతీనాం భక్షణేన చ,

భుక్త్వా దివా ప్రస్వపతాం ద్రవస్నిగ్ధగురూణి చ. ౮

అత్యాదానం తథాక్రోధం భజతాం చాతపానలా,

ఛర్దివేగప్రతీఘాతాత్ కాలే చానవసేచనాత్. ౯

శ్రమాభిఘాతసంతాపైః అజీర్ణాధ్యశనైస్తథా,

శరత్కాలస్వభావాచ్చ శోణితం సంప్రదుష్యతి. ౧౦

వ్యా. మిక్కిలి దుష్టములైన (స్వాభావిక మైన ప్రకృతివిరుద్ధములైన) వియ, మిక్కిలి తీక్షణములును, ఉష్ణములునైన మధ్యములను త్రాగుట, అట్టి చెడ్డగుణములుకల పాన కాదులను త్రాగుట (లేక దుష్టములును తీక్షణములునైన యన్నముల భుజించుట), అధికమైన లవణంబును (ఉప్పును) కారమును కల యన్నాదులనైనను, అష్టు కటురసములు పదార్థములనైనను భుజించుట, ఉలవలు, మినుములు, అనుములు, నువ్వులు, నూనె వీనిని సేవించుట, పెండలము, ముల్లంగి మున్నగుదుంపలను, పలుచెరంగులైన యాకుకూరలను తినుట, నీటిజంతువులయొక్కయు, జలప్రాంతముననుండు జంతువులయొక్కయు, కొండగుహలలోనుండు జంతువులయొక్కయు, ప్రసహముల (బలాత్కారముగ జంతువులహింసించు బెబ్బలి మున్నగుజంతువుల) యొక్కయు, మాంసమును తినుట; పెరుగు, పులిసిన పెరుగుపైమోగడ, నత్తుపిండి, సురయను మద్యము, పులిసిన కూటిసిల్లు వీనిని త్రాగుట; పరస్పరవిరుద్ధములైన క్షీర మత్స్యదుల నొకటిగ జేర్చి యుపయోగించుట, కుళ్లిన వస్తువులను కంపెత్తినవస్తువులను తినుట, ద్రవంబును స్నిగ్ధంబును గురుత్వము కల్గినదియు నగు నాహారమును భుజించి పగటియందు నిదురించుట, తాను భుజించువరి మితికన్న మిక్కుటముగ భుజించుట, శోపవధుట, ఎండయందును నిష్పానెగయందును

నివసించుట, వాంతిరానున్నపుడు దానిని రాసీయక నిరోధించుట, రక్తమోచనము చేయవలసిన శరత్కాలమున చేయకుండుట, పనుల జేయుటవలన నలసట జెందుట, దెబ్బలు మొదలగు నభిఘాతము కల్గుట, మనస్సంతాపము జెందుట, ఈకారణములచేత రక్తము చెడును. మరియు శరత్కాలమున కాలస్వభావమునంతే (వైకారణములు లేకున్నను) రక్తము చెడును. మరియు పక్వముగాని యన్నము భుజించినను, భుజించిన యూహారము జీర్ణము కాకుండునపుడు మరల భుజించినను రక్తము చెడును.

ఇచ్చట “పిత్తం ప్రాయశ్శరది కుష్ఠతీ” అనువచనముచేత పిత్తము ప్రకోపమును చెందునని శరదృతుచర్యలో చెప్పబడినది. పిత్తము ప్రకోపము జెంచినపుడు దానికి ఆధారమైన రక్తంబును చెడును. కావుననే శరదృతువునందు పిత్తప్రతీకారమునకై “తిక్తస్య సర్పిషః పానం విరేణీ రక్తమోషణమ్” అని రక్తమోషణంబును శరదృతు చర్యయందు చెప్పబడినది. శరత్కాలమున రక్తమోషణము చేయనిచో రక్తము దుష్టగుగుసని “కాలే చానవసేదనాత్” అనువాక్యముచే రక్తదుష్టికారణము చెప్పబడినది.

— రక్తదుష్టివలన గల్గిరోగములు. —

మూ. తతశ్శోణితజా రోగాః ప్రజాయంతే పృథగ్వీధాః,
ముఖరోగోఽక్షిరాగశ్చ (పాకశ్చ) పూతిమ్రాణాస్యగధతా.
గుల్తోపకుశవీసర్పరక్తపిత్తప్రమీలకాః,
విద్రధీ రక్తమేహశ్చ ప్రదరో వాతశ్శోణితమ్. ౧౨
వైపర్ణ్యమగ్నినాశశ్చ పిపాసా గురుగాత్రతా,
సంతాపశ్చాతిదౌర్బల్యం అరుచిశ్శిరసశ్చ రుక్. ౧౩
విదాహశ్చాన్నపానస్య తిక్తాన్యోద్ధిరణం క్షమః,
క్రోధప్రచురతా బుద్ధేస్సమ్మోహో లవణాస్యతా. ౧౪
స్వేదశ్శరీర దౌర్గన్ధ్యం మదః కమ్మః స్వరక్షయః,
తంద్రా నిద్రాతియాగశ్చ తమసశ్చాతిదర్శనమ్. ౧౫
కణ్డూరుకోశ్శరపిటకాః కుష్ఠచర్మదళాదయః,
వికారాస్సర్వ ఏవై తే విజ్ఞేయాశ్శోణితాశ్చయాః. ౧౬

వా. వైజెప్పిన కారణములచే దుష్టమైనరక్తమువలన నీరోగములు సంభవించును:—ముఖరోగము, కన్ను లెఱ్ఱవారుట (కన్నులు పుండగుట), ముక్కునను నోటియందును దుర్గంధము, గుల్తము, ఉపకుశము (దంతముల కాధారములగు చిగుళ్ళ

సందు మంటకల్లి పన్నులు కదలుచుండురోగవిశేషము), వినర్పము, రక్తపిత్తము, ప్రమిలకము (మైకము), విద్రధి యనువ్రణవిశేషము, రక్తమేహము, రక్తప్రదరము, తరక్తము, శరీరవర్ణము మారియుండుట, అగ్నిమాంద్యము, దప్పి, ఒడలిబరువు, తాపము, మిక్కిలి బలహీనము, అరోచకము, తలనొప్పి, అన్నపానములు అతివేగంగ దహింపబడుట, చేదుగనైనను పులుపుగనైనను త్రేపులువచ్చుట, బడలిక, అధికసంతోషము, జ్ఞానము శూన్యమగుట, నోరు ఉప్పనైయుండుట, శరీరముపై నధికముగ మటబట్టుట, ఒడలికంపు, మదము (తిక్క్యైత్తి నట్లుండుట), శరీరము వణకుట, తస్వరము క్షీణించుట, కునికిపాటు, అతినిద్ర, చీకటిలోనున్నట్లు మైక మధికముగ న్నుట, దురద, ఒడలి నొప్పులు, శరీరముపై దద్దులును పొక్కులును కల్గుట, కుష్మములు, ర్నదశకుష్మము ఇవిమున్నగు నానావిధరోగములును రక్తము నాశ్రయించి (రక్తము మటవలన) జనించురోగములు.

ఇచ్చట నుపకుశలక్షణము “శోష్టేష దాహో భవతి తేషు దంతాశ్చలన్తి చ, స్త్రిన్నపకుశోనామ పిత్తరక్తకృతోగదః” అను సుశ్రుతవాక్యమునుబట్టి యెరుంగునది. ప్తమున చర్మదశమును వేరుగ చెప్పటచేత చర్మదశకుష్మము విశేషముగ రక్తదుష్టిచే నని యెరుంగునది. “శోణితజాః” అని చెప్పక “శోణితాశ్రయాః” రక్తము వాతాలవలె స్వతంత్రముగ (ప్రిదోషముల నపేక్షింపక) రోగకారణము కానేరదని నిశ్చయించుకొనినది.

—ॐ అనుక్తరక్తరోగపరిజ్ఞానోపాయము. ॐ—

౧. శీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షాదైః ఉపక్రాంతాశ్చ యే గదాః,
సమ్యక్సాధ్యా న సిద్ధ్యన్తి రక్తజాస్తాన్విభావయేత్. ౧౭

వ్యా. మరియు కేవల వాత-పిత్త-కఫముల హరించుటకై శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్షాది యములు కలచికిత్సలచే వ్యత్యస్తము లేక చక్కగ చికిత్సజేసినను నారోగములు ధ్యావస్థనుండియు శమించకున్నయెడ నట్టిరోగములన్నియు రక్తదోషమున సంభవించని యెరుంగునది.

వైద్యుడు కేవలము స్ఫుటముగ గానంబడు లక్షణములనుబట్టి వాతకమనియో పిత్తకమనియో క్షైష్టికమనియో నిర్ణయించి, అట్టిదోషమునకు మాత్రము దగినశీతోష్ణరూపమైన చికిత్సజేసినప్పుడు, వ్యాధి సాధ్యావస్థనుండియు శాంతినిొందకుండునెడ వ్యాధి రక్తముచే సంభవించినదని సామాన్యముగ రక్తజనితరోగమును గమనింపనగు భావము.

ఇయ్యది యనుపశయముచే వ్యాధిని నిర్ణయించుపద్ధతి. ఈవిధానము “గూఢ లింగం వ్యాధి ముపశయాపశయాభ్యాం పరీ షేత” అని చెప్పబడినది.

❖ రక్తా శ్రయరోగములకు చికిత్స. ❖

మూ. కుర్యాచ్చోఢితరోగేషు రక్తపిత్తహరిం క్రియామ్,
విరేకముపవాసం (విరేకమనువాసం) వాస్తావణం శోణితస్య వా.

వ్యా. పైజెప్పినరక్తము నాశ్రయించినరోగములయందు రక్తపిత్తహరమైన చికిత్స జేయనగును. మరియు విరేచనము, ఉపవాసము, రక్తమోక్షణము జేయందగును. (లేక అనువాసనవస్త్రీ జేయందగును.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—రక్తజరోగములయందు రక్తదుష్టమైన పుడు అట్టిరక్తము నాశ్రయించి వాతాదులు ప్రకోపమునొంది రోగముల గల్గించును. అందు రక్తకామకచికిత్స ననుసరించక కేవల వాతాదిదోషమాత్రహరములైన స్నిగ్ధ శీతాదిచికిత్సల మాత్రము చేసినయెడ స్వాశ్రయమైనరక్తముయొక్క ప్రభావమునంజేసి శమింపవు. కావున రక్తమును దానినాశ్రయించిన వాతాదిదోషములను (రెంటిని) శమింపజేయునట్టి చికిత్స జేయవలెను. అందును ప్రాయశముగ రక్తమును పిత్తంబును సమానముగ నుండును కావున రక్తపిత్తహరములైన విరేకంబును రక్తమోక్షణంబును విధింప బడినది. అట్టి విరేకాదిచికిత్సలను సందర్భానుసారముగ జేయనగును.

❖ రక్తస్రావపరిమితి. ❖

మూ. బలదోషప్రమాణాద్వా విశుద్ధ్యా రుధిరస్య వా,
రుధిరం ప్రావయేజ్జన్తోరాశ్రయం ప్రసమిక్ష్య వా. ౧౯

వ్యా. రక్తమోక్షణముజేయుతరి రోగియొక్కబలపరిమితి నాశ్రయించి రోగము యొక్క ప్రమాణము ననుసరించి తత్తదనుగుణముగ రక్తమును స్రవింపజేయవలెను. లేక యెంతరక్తమును స్రవింపజేసినచో దుష్టరక్తమంతయు వెడలి శరీరమునుండలి రక్తము పరిశుద్ధమగునో అంతరక్తమును వెడలించవలెను. మరియు దుష్టమైన రక్తము జేరియున్న ప్రదేశమును చక్కగ గమనించి యే ప్రదేశమున నెంతరక్తము విధ్యనుసారముగ స్రవింప జేయదగునో అంతరక్తమును వెడలించవలెను.

రోగము స్వల్పముగ నున్నప్పుడు స్వల్పముగను, బలవత్తరముగ నున్నపుడు అధికముగను రక్తమును స్రవింపజేయవలెను. ఎట్లులన:—కుష్ఠము స్వల్పముగ నున్న పుడు స్వల్పముగను, అధికముగ నున్నపుడు అధికముగను రక్తమును స్రవింపజేయ వలెను. ఈవిషయము తంత్రాంతరమున “ప్రచ్ఛనమల్పే కృష్ణే మహతిచశస్తం సిరావృధ

నమ్" అని చెప్పియున్నారు. సిరావ్యధనము, ప్రచ్ఛనము అనునవి వ్యాధిబలానుసారముగ జెప్పబడినవి. ఎట్టివిధానముచే ప్రమాదము కల్గకుండునో అట్టివిధి ననుసరించి రక్తస్రావము జేయందగునని ముఖ్యభావము.

❧ వాతాదిదుష్టరక్తలక్షణములు. ❧

మూ. అరుణాభం భవేద్వాతాత్ విశదం ఘేనిలం తను,
పితృత్పితృతానితం రక్తం స్త్రాయత్యోష్ణ్యాత్ చిరేణ చ. ౨౦
ఈషత్పిష్టు కఫాద్ధుప్తం పిచ్ఛిలం తన్తుమద్ధనం,
ద్విదోషలిజ్జం సంసర్గాత్ త్రిలిజ్జం సాన్నిపాతికమ్. ౨౧

వ్యా. వాతముచే దుష్టమైనరక్తము మిక్కిలి యెఱ్ఱనిరంగుకల్లి జిడ్డులేక విశదముగను నురుగుతోగూడి పలుచనై యుండును. పితృముచే దుష్టమైనరక్తము నలుపుతో కూడిన పసుపురంగుకల్లి యుష్ణమై (వేడికల్లి) దానంజేసి చిరకాలమునకు ఘనీభవించును. కఫముచే దుష్టమైనరక్తము కొంచెముగ పాండురవర్ణముకల్లి జిగటగను తీగలుసాగుచు ఘనీభవించి (గడ్డకట్టి) యుండును. మరియు వైశిష్ణి లక్షణములలో రెండేసిదోషముల లక్షణములు మిశ్రముగ నుండునపుడు ద్విదోషసంసర్గమున రక్తము దుష్టమైనదనియు, మూడుదోషములకు జెప్పినలక్షణములన్నియు కలిసియుండునెడ త్రిదోషసన్నిపాతమున రక్తము దుష్టమైనదనియు నెరుంగునది.

❧ నిర్దుష్టరక్తలక్షణములు. ❧

మూ. తపనీయేంద్రగోపాభం పద్మాలక్తకసన్నిభమ్,
గుఱ్ఱాఫలసవర్ణం చ విశుద్ధం విద్ధి శోణితమ్. ౨౨

వ్యా. వాతాదులచే దుష్టముగాక పరిశుద్ధముగ నుండురక్తము కాచబడి పసుపు మీరియుండు బంగారురంగును, ఇంద్రగోపపుపురువువలె నెఱ్ఱనిడాలను, ఎఱ్ఱతామరవంటి రంగును, లతుకవంటిరంగునుకల్లియు, లేక గురిగింజవంటిరంగును కల్లియైన నుండును. (అట్టిలక్షణములబట్టి శుద్ధరక్తమని యెఱుంగనగునని భావము.)

మనుజులు వాతాదులలో నానాప్రకృతులు కల్లియుందురు కావున ఆయా ప్రకృతుల ననుసరించి ఆయారంగులు గల్గియుండునని తలంచి తపనీయాదిదృష్టాంతముచే నసేకవర్ణములు విశుద్ధరక్తమునకు జెప్పబడినవని యెరుంగునది.

మరియు శుద్ధరక్తలక్షణములు వాగ్భటాచార్యునిచే నిట్లు చెప్పబడినవి:—
“మధురం లవణం కిఞ్చిత్ ఆశితోష్ణమసంహితమ్, పద్దేన్ద్రగోపహేమాఽవిశళలోహిత
లోహితమ్. లోహితం ప్రవిదేచ్ఛద్ధం తనోస్తేనైవ చ స్థితిః” ఈవాక్యముచేత కొంచె

ముగ్ధ లవణముతో గూడిన మధురరసంబును, సమశీతోష్ణంబును నైనదనియు, అట్టి శుద్ధరక్తము చేతనే శరీరము స్థిరముగ నుండుననియు విశేషముగ జెప్పబడినది.

—౧౭ రక్తస్రావానంతరము వధ్యసేవనవిధి. ౧౭—

మూ. నాత్మ్యష్టశీతం లఘు దీపనీయం రక్తేఽపనీతే హితమన్నపానమ్,

తదా శరీరం హ్యనవస్థితాస్యక్ అగ్నిర్విశేషేణ చ రక్షితవ్యః

వ్యా. మనుజునకు రక్తస్రావము జేయించినతోడనే శరీరమునందలి రక్తము చంచలమై కదలుచుండును. జఠరాగ్ని మందగించియుండును కావున అట్టి యగ్నిని కాపాడుట ముఖ్యకర్తవ్యము. అందుకై అట్టిరోగికి మిక్కిలి ఉష్ణంబును శీతంబునుగాక (సమశీతోష్ణంబై) చుల్కనగ జీర్ణమై జఠరాగ్నిని జ్వలింపజేయు నన్నపానంబులు మిక్కిలి హితకరంబులై యుండును.

మనుజుని శరీరమునందలి రక్తము రక్తస్రావమునంజేసి మరింత చంచలమై యుండును. అట్టియెడ అత్యుష్ణమైన యన్నపానముల నుపయోగించినచో రక్తమును మిక్కిలి చలింపజేయును. జఠరాగ్ని రక్తమోక్షణముచేత బలహీనస్థితి నున్నపుడు అతిశీతంబు లగు నన్నపానము లుపయోగించినయెడల జఠరాగ్నిని మరింత మందగింపజేయును. కావున అత్యుష్ణంబును అతిశీతంబును కాక సమశీతోష్ణస్థితినుండి యగ్నిని దీపింపజేయు నన్నపానములు హితకరములని భావము.

—౧౮ రక్తస్రావముచే శుద్ధమైనరక్తము కలవానిలక్షణములు. ౧౮—

మూ. ప్రసన్ననల్లేంద్రియమిద్ద్రీయాగ్ధాకా

ఇచ్ఛంతమవ్యాహతపక్తృవేగమ్,

సుఖాన్వితం తుష్టిబలోపపన్నం

విశుద్ధరక్తం పురుషం వదన్తి.

౨౪

వ్యా. రక్తస్రావముజేసికొనిన మనుజునికి శరీరవర్ణంబును చక్షురాదీంద్రియంబులును నిర్మలంబులై ఆయాఇంద్రియంబులను సంబంధించిన శబ్దరూపాదులును గ్రహించుట కిచ్చగల్గి జఠరాగ్ని నిరాటంకముగ ఆహారమును వలంపజేయుకత్తి గల్గి మలమూత్రానినేగములు అడ్డులేక యుక్తకాలమున ధారాళముగ వెడలుచుండి ముగ్ధునోషంబును శరీరబలంబును గల్గి సుఖముగ నున్నచో నట్టిపురుషుని శుద్ధమైనరక్తము కలవానినిగ నెఱుంగునది.

—౧౯ రక్తరస సంజ్ఞావహస్రోతస్సులదుష్టిచే గల్లరోగములు. ౧౯—

మూ. యదా తు రక్తవాహీని రససంజ్ఞావహాని చ,

పృథక్ పృథక్ సమస్తా వా స్రోతాంసి కుపితా మలాః. ౨౫

మలినాహారశీలస్య రజోమోహావృతాత్తనః,
 ప్రతిహత్యాఽవతిష్ఠన్తే జాయన్తే వ్యాధయస్తదా. ౨౬
 మదమూర్ఛాయసన్యాసాః తేహం నిద్యాద్విచక్షణః,
 యథోత్తరం బలాధిక్యం హేతులింగోపశాన్తిషు. ౨౭

వ్యా. మలినములైన యాహారముల వినువానికిని రజోగుణముచేతను అజ్ఞానము చేతను అపరింపబడినవానికిని వాతాదిదోషములు ప్రకోపమునొంది వేరువేరుగనైనను అన్నియు కలిసియైనను రక్తమును వహించునాడులనైనను, రసధాతువును వహించు నాడులనైనను సంజ్ఞ (జ్ఞానమున) కాధారమైన మనస్సును వహించునాడులనైనను ప్రవేశించినపుడు, అట్టి నాడులును అడ్డగించియుండును. అప్పుడు మదము, మూర్ఛ సన్యాసమునను (మానసిక) వ్యాధులను కల్పించును. అమూడును ఒకదానికన్న నొకటి మిక్కిలి బలవత్తరములుగ నుండును. మరియు వానితో నొకదానికన్న నొకటి బలవత్తరమైన కారణములచే గల్గి బలవత్తరలక్షణములకల్గి, బలవత్తరములైన చికిత్సలచే శాంతినిొందదగినవి యగును. (మదమునకన్న మూర్ఛయు, దానికన్న సన్యాసంబును బలాధికములై యుండునని భావము. మదముననుది తిక్క. ఇదియే యున్నాద మనబడును). ఈమూడువ్యాధులయందును ప్రధానమైన యజ్ఞానము ఉత్తరోత్తర మధికముగ నుండునని “హేతులింగోపశాన్తిషు” అనువాక్యముచే చెలిసెడి. ఇచ్చట జెప్పబడిన మూడురోగములు వాగ్భటాచార్యులచే నిట్లు చెప్పబడినవి:—“రజోమోహః హితాహారపరస్య స్యుస్తయో గదాః, రసాస్పృక్షేతనావాపిస్తోరోధసముద్భవాః మదమూర్ఛాయసన్యాసాః యథోత్తర బలాత్తరాః” రజోగుణము ప్రధానముగ గల మనుజుడు అపశ్యయములగు నాహారవిహారాదుల సేవించినపుడు వాతాదిదోషములు ప్రకుపితములై రసధాతువును వహించు స్తోతస్సులమార్గము నడ్డగించి మదమును కల్పించుననియు మోహము (తమోగుణము) ప్రధానముగ గలమానవునకు వాతాదులు ప్రకోపమునంది రక్తవహములగు స్తోతస్సుల నడ్డగించి మూర్ఛను కల్పించుననియు, నిరంతరము సపథ్యముల సేవించుమానవునకు వాతాదులు ప్రకుపితములై జ్ఞానవహంబులగు స్తోతస్సుల నడ్డగించి సన్యాసమును కల్పించుననియు నర్థము. ఇచ్చట రసధాతువహస్తోతస్సుల నడ్డగించినపుడు మదరోగంబును, రక్తవహస్తోతస్సుల నడ్డగించినపుడు మూర్ఛయు, జ్ఞానవహస్తోతస్సుల నడ్డగించినపుడు సన్యాసంబును సంభవించునని యథాసంఖ్యముచే చెలిసెడి. (ఈమూడువ్యాధులయందును అజ్ఞానము ముఖ్యలక్షణము. అయ్యది మదమునందు స్వల్పముగను మూర్ఛయందు అధికముగను, సన్యాసమునందు అత్యధికముగను నుండునని చెలిసెడి.)

❧ వాతాదిమదసంప్రాప్తి. ౨౯ ❧

మూ. దుర్బలం చేతసస్థానం యదా వాయుః ప్రపద్యతే,
మనో విక్షోభయః జన్తోః సంజ్ఞాం సమ్మోహయేత్తదా. ౨౯
పి త్తమేవం కఫశ్చైవం మనో విక్షోభయః నృణామ్,
సంజ్ఞాం నయత్యాకులతాం విశేషశ్చాత్ర వక్ష్యతే. ౩౦

వ్యా. వాతము ప్రకొపించి జ్ఞానమునకు ముఖ్యస్థానమైన హృదయము మిక్కిలి బలహీనమైయుండునెడ నట్టిదుర్బలహృదయమున జేరి వానిజ్ఞానమును కల్లోలముగ కలత నొందించి తెలివిని నశింపజేయును. ఇతైగంగుననే పిత్తకఫములు ప్రకుపితములై చాల దుర్బలమైన హృదయస్థానమున జేరినపుడు జ్ఞానము కలతనొందించును (ఇదియే మద మని చెప్పబడును). ఇది సామాన్యస్వరూపము. వాతాదివిశేషలక్షణములు క్రింద వివరింపబడును.

❧ వాతకమదలక్షణము. ౩౧ ❧

మూ. సక్తానల్పద్రుతాభాషం చలస్థితచేష్టితమ్,
విద్యాద్వాతమదావిప్లవం రూక్షశ్శ్యావారుణాకృతిమ్. 30

వ్యా. వాతముచే గల్గినమదమున బాధింపబడుమనుజుడు కొఠుకుగ నతివేగముగ మితిమీరి మాటలాడును. ఒకనియమము లేక తొట్టుపాటుతో కూడిన యాంగికాది చేష్టలజేయును, రూక్షంబును శ్యావారుణంబునైన యాకారము కల్గియుండును.

❧ పైత్తికమదలక్షణము. ౩౨ ❧

మూ. సక్రోధపరుషాభాషం సంప్రహారకలిప్రియం,
విద్యాత్పిత్తమదావిప్లవం రక్తపీతానీతాకృతిమ్. 31

వ్యా. పిత్తమదముచే నావేశము నొందినమనుజుడు మిక్కిటముగ కోపముతో కఠినోక్తల బల్కును. కొట్లాటయందును కలహమునందును అసక్తి కల్గియుండును. ఎఱుపు పసుపు నలుపులతో గలిసినయాకారము కల్గియుండును.

❧ శ్లేష్మికమదలక్షణము. ౩౩ ❧

మూ. స్వల్పసంబంధపచనం తద్వ్రాగస్య సమన్వితమ్,
విద్యాత్కఫమదావిప్లవం పాణ్డ్రం ప్రధ్యానతత్పరమ్. 32

వ్యా. కఫప్రకొపముననైన మదముకలవాడు స్వల్పముగ సంబంధముతో కూడిన మాటల బల్కును. కునికిపాటుతో పసులయందు మగదముగ ప్రవర్తించును. శరీరవర్ణము పొండురముగ నుండును. ఎప్పుడు జూచిన నేదో మనస్సున తలపోయుచుండును.

—ॐ సాన్నిపాతికమదలక్షణము, మదసామాన్యస్వరూపము. ॐ—

మూ. సర్వాణ్యేతాని రూపాణి సన్నిపాతకృతే మదే,

జాయతే శాన్యతి త్యాగు మదో మద్యమదాకృతిః.

33

వ్యా. సన్నిపాతమున కల్గినమదమున వాతాదులకు వేరువేరుగ జెప్పినలక్షణము లన్నియు మిశ్రములై యుండును. మదము తనంతటనే శీఘ్రముగ కల్గి తనంతనే (మద్యపానముచే గల్గినమదమువలె) శీఘ్రముగ శమించుచుండును. (ఇది మదమునకు సామాన్యస్వరూపము) (ఇతైరంగున అష్టాదరీయమను పందొమ్మిదవయథ్యాయమున 'చత్వారో మదాః' అని నిర్దేశించబడిన మదభేదముల నాల్గిటికిని ప్రత్యేకలక్షణములు వివరింపబడినవని యెరుంగునది).

మూ. యశ్చ మద్యమదః ప్రోక్తః విషజో రౌధిరశ్చయః,

సర్వ ఏతే మదా నరై వాతపిత్తకఫత్రయాత్.

34

వ్యా. మరియు మద్యపానమున గల్గినమదంబును, విషమున గల్గినమదంబును దుష్టరక్తముచే గల్గినమదంబును ఇనియన్నియు వాతపిత్తకఫముల మూడిటిసంబంధము లేక జనించుటలేదు. వైజెప్పినమదముల మూడిటికిని మద్యపానంబును విషంబును రక్తంబును కారణములై యున్నను, వానియందు వాత-పిత్త-కఫములు ప్రకోపముజెంది వాని లక్షణముల జూపుచుండునుకావున త్రిదోషములును కారణములగును. దానంజేసి మద్యాదులచే గల్గినమదంబులును, వైజెప్పినరీతిగ వాత-పిత్త-కఫ-సన్నిపాతభేదములచే నాలుగేసివిధములై యుండునని భావము. మరియు మద్యపానముచేతను విషముచేతను దోషములు మూడును ప్రకోపముజెందును. అయినను "వ్యవదేశస్తు భూయసా" అనువచన ప్రకారము అట్టిదోషములలో నుత్కటమైన దోషమునుబట్టి వాతాదిభేదములు చెప్పబడినవని యెరుంగునది).

—ॐ వాతకమూర్ఛాలక్షణము. ॐ—

మూ. నీలం వా యది వా కృష్ణం ఆకాశమథవాఽరుణమ్,

పశ్యంతస్తమః ప్రవిశతి శీఘ్రం చ ప్రతిబుధ్యతే.

35

వేపథుశ్చాజ్ఞమర్దశ్చ ప్రపీడా హృదయస్య చ,

కార్శ్యం శ్యావారుణా చ్ఛాయా మూర్ఛాయే వాతసమ్భవే.

వ్యా. మనుజుడు ఆకసమును నీలవర్ణముగనైనను నల్లనిరంగు కల్గినట్లైనను ఎఱునిరంగు కల్గినదానినిగ నైనను జూచుచు తెలివిదప్పి యొడలెరుంగక పడి మరల శీఘ్రముగనే మూర్ఛదేరియెడ నయ్యది వాతప్రకోపమున సంభవించినమూర్ఛ యని యెరుంగునది.

ఈమూర్ఖ కల్గినప్పుడు శరీరము వడవడ వణకును, ఒడలియందంతటను నొప్పికల్గును, రొమ్మన పట్టినట్లు నొప్పికల్గును, శరీరము కృశించును, శరీరమున శ్వామవర్ణంబైనను ఆరుణవర్ణంబైన కల్గును. (ఇట్టిలక్షణములు కల్గినది వాతమున కల్గినమూర్ఖ యని యెరుంగునది).

ఈవాతకమూర్ఖయందు శ్వానారుణఛాయకల్గునని చెప్పబడినది. 'వాతాద్రజోఽరుణాచ్ఛాయా శ్వావా' అని అష్టాంగహృదయమున జెప్పినప్రకారము శరీరమున సంభవించుఛాయ అరుణశ్వామవర్ణములై యున్నచో నయ్యది పంచమజోభూతము లతో చేరినవాయువికారమని తెలిసెడి. అయ్యది 'వాయవీ రోగమరణక్షేకాయ' అను నష్టాంగహృదయవాక్యమువలనను "వాయవ్యాసా వివాకాయ క్షేకాయమహలేఽపివా" అను ప్రమాణాంతరముచేతను మరణసూచకమని తెలియుచున్నది. కావున ప్రకృతమున జెప్పినఛాయనుబట్టి ఇయ్యది యరిష్టజనకమని యూహింపదగియున్నది. అయినను కారణములేక వాయవ్యఛాయసంభవించినచో నయ్యది యరిష్టమగునుకానినకారణముగ సంభవించినది యరిష్టము కానేరదు. ఇచ్చట శ్వానారుణాచ్ఛాయ వాతప్రకోపమునంజేసి సంభవించినదికాని యకారణము కాదు. కావున నియ్యది యరిష్టలక్షణమని భ్రమింప నవకాశములేదు. అయినను "క్షేకాయ మహలేఽపి వా" అని చెప్పినట్లు మిక్కిలి క్షేతమును మాత్రము కల్గించును.

మరియు ఛాయాస్వరూపమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లుపదేశించిరి:—“వర్ణ మాత్రా మతిచ్ఛాయా ప్రభావర్ణప్రకాశినీ, ఆసన్నే లభ్యతే ఛాయా వికృప్తేభా ప్రకాశతే” నీలవీతాదివర్ణములవలన బుట్టి అట్టివర్ణమును గించి ప్రకాశించునది ఛాయ. ఇయ్యది సమీపముననే తెలియదగియుండును, నీలవీతాదివర్ణముల ప్రకాశింప జేయుస్వభావము కల్గినది ప్రభ. ఇయ్యది దూరమునుండియు గమనింపదగియుండునని యర్థము.

—ॐ వైత్తికమూర్ఖాలక్షణము. ౧౬—

మూ. రక్తం హరితవర్ణం వా వియత్ప్రతమథాపి వా,

పశ్యంత్యమః ప్రవిశతి సన్వేదశ్చ ప్రబుధ్యతే.

32

సపిపాసః ససంతాపః రక్తపీతాకులేక్షణః,

సంభిన్నవర్చః వీతాభః మూర్ఖాయే పిత్తసంభవే.

3౩

వ్యా. ఆకాశము ఎఱ్ఱనిరంగుకలదిగనైనను, అకాశచ్చనిరంగుకలదిగనైనను, వసువు వచ్చనిరంగుకలదిగనయినను కనుబడి తెలివిదప్పి మూర్ఖునొంది యుండలు తెలియనవచ్చుదు శరీరమున చెమటబట్టి లేచినచో నయ్యది పిత్తప్రకోపమున కల్గినమూర్ఖ యని యెరుంగు

గునది. ఈమూర్ఖయం దధికముగ దప్పికల్గును. శరీరమునం దెల్ల మంటబుట్టును. కన్ను ఎఱ్ఱగనైనను పచ్చగనైనను ఆరుణపర్ణముగనైన నుండును. మలము భిన్నముగ (ఊలుగ) నగును. శరీరము పచ్చనిరంగుకల్గియుండును. (ఈలక్షణములు కల్గినది పితృజన్మమూర్ఖ యనిభావము.)

❖ కఫజమూర్ఖాలక్షణము. ❖

మూ. మేఘసంక్రాంతిమాతాశం ఆవృతం వాతమోఘనైః,
సశ్యంస్తమః ప్రవిశతి చిరాచ్ఛ ప్రతిబుధ్యతే. 31
గురుభిః ప్రావృతైరశ్చైర్వైవాద్యైః చర్మణా,
సప్రసేకస్సహృల్లాసః మూర్ఖాయే కఫసంభవే. ౪

వ్యా. ఆకసమును మబ్బితో సమానముగనైనను, లేక చీకటిచేతను మబ్బ చేతను గ్రమ్మబడినదానిగనైనను జూచుచు మేనెరుంగక క్రిందబడి చిరకాలమున ప్రజ్ఞ దెలిసినచో నయ్యది కఫప్రకోపమున గల్గినమూర్ఖ యని యెరుంగునది. ఆ మూర్ఖ కల్గినప్పుడు శరీరముపై మోటుగుడ్డలనైనను తడిసినచర్మమునైనను గప్పినది ముగ నుండును. నోట నీరు వెడలును. రొమ్మదరును. (ఈలక్షణములు కల్గినది కఫజమూర్ఖ యని యెరుంగునది.)

❖ సాన్నిపాతికమూర్ఖాలక్షణము. ❖

మూ. సర్వాకృతిస్సన్నిపాతాత్ అపస్తారభివాగతః,
స జస్తుం పాతయత్యాశు వినా బీభత్సచేష్టితైః. ౪

వ్యా. త్రిదోషసన్నిపాతముచే గల్గినమూర్ఖయందు వాతాదులకు వేరువేరు జెప్పబడిన లక్షణములన్నియు కల్గును. జొల్లుగారుట మున్నగు బీభత్సచేష్టలందక్క తక్కినయపస్తారలక్షణములు కల్గి మనుజుడు శరీరము నెరుంగక మూర్ఖ గ్రమ్మి శీఘ్రముగ పుడమిపయింబడును. (అష్టాదరీయమను పందొమ్మిదవయధ్యాయమున “చత్వారి మూర్ఖాః” అని నిర్దేశప్రకారము నాల్గవధములగు మూర్ఖాలక్షణములు వేరువేరు నిట వివరింపబడినవి.)

మాధవనిదానమున రక్షజవిషమూర్ఖులను వేరుగ జెప్పి వానికి ప్రత్యేకలక్షణములు జెప్పబడినవి. ఈతంత్రమున “యశ్చ మద్య-విషజ్ఞో రాధిరశ్చ యః, సర్వపితే.. వాతపితృకఫత్రయాత్” అనుక్లోకమున సంగ్రహింపబడిన భేదములనే మాధవకరుడ

వివరించెనుగాని యపూర్వము కాదు, మరియు మూర్ఖులనిదానసంప్రాప్తి పూర్వపూర్వ రూపాదులు మాధవనిదానమున విఫలముగ జెప్పబడినవి. మాచే విరచితమగు మాధవ నిదానవ్యాఖ్యానమును జూచునది.

—౧౦ మదమూర్ఖులకును సన్న్యాసమునకునుం గలభేదము. ౧౦—

మూ. దోషేషు మదమూర్ఖాయాః కృతవేగేషు దేహినామ్,

స్వయమేవోపశాస్యన్తి సన్న్యాసో నౌషధైర్విना.

౪౨

వ్యా. వైశిష్ట్యమునకును మూర్ఖులును ప్రకృతితములైన వాతాదిదోషములు తమబలముకొలిపి వేగమును పూర్తిగ జూపి బలము తమంతటనే యుడిగినవ్యధు ఆవ్యాధులును తమంతటనే శమించును. సన్న్యాసము మాత్రము కౌషధములప్రకారం గింపక తమంతట కాంతినొందనేరదు. ఇదియే మూర్ఖులగునకు సన్న్యాసమునకు భేదము.

వాతాదు లుత్కటములై తమవేగము నధికముగ జూపుటయే వానిబల ముడు గటకు కారణము. ఈవిషయము విషమజ్వరమునందు “కృత్వా వేగం గతబలాః” అని చెప్పబడినది.

—౧౧ సన్న్యాసరోగసంప్రాప్తి లక్షణములు. ౧౧—

మూ. వాగ్దేహమనసాం చెష్టామాక్షిప్యాతిబలా మలాః,

సన్న్యస్త్యస్త్యబలం జన్తుం ప్రాణాయతనసంశ్రితాః.

౪౩

స నా సన్న్యాససన్న్యస్తః కాష్ఠీభూతో మృతోపమః,

ప్రాణైర్వియుజ్యతే శీఘ్రం ముక్త్యా సద్యగిఫలాం క్రియామ్.

దుర్లభేష్టసి యథా మజ్జతో భాజనం త్వరయా బుధః,

గృహ్ణీయాత్తలమప్రాప్తం తథా సన్న్యాసపీడితమ్.

౪౪

వ్యా. తమతమకారణములచే మిక్కిలి వృద్ధినింది యుత్కటములుగ ప్రకృతితములైన వాతపితృకఫములు వాక్కుయొక్కయు దేహమయొక్కయు మనస్సుయొక్కయు చెష్టలను బొత్తుగ మాన్చి, ప్రాణమునకు ముఖ్యాధారమైన హృదయమున జేరి, బలహీనుడగునుజూని ప్రజ్వలించి తటాకున క్రింద బడద్రోయును. ఇయ్యది సన్న్యాస మనబడును. అట్టి మనుజుడు క్రూరమైన యీ సన్న్యాసరోగముచే పీడితుడై కొయ్యవలె నీటుకుని చచ్చినవానింబోలె నేలంబడి యుండును. అట్టి సమయమునం దతిశీఘ్రముగ మూర్ఖుడొలగింప దగినచికిత్స లేనియెడ మనుజుడు శీఘ్రముగ ప్రాణముల విడనాడి సంయమనీకి వైసముగట్టును. (కొంచున నతిశీఘ్రముగ చికిత్సజేయవలె ననుట.)

మిక్కిలి య గాఢమైనబావి మున్నగుజలాశయమున నొకపాత్ర (బోరగిలం) బడి మణుగుచు లేలుచునున్నపుడు ఆపాత్ర మునింగి జలాశయమున క్రిందికి బోక మునుపును అతిశీఘ్రముగ గ్రహించువిధమున, సన్న్యాసరోగముచే మూర్ఛనొంది చావనై యున్నవాని నతిశీఘ్రముగ తగినచికిత్సజేసి బ్రతికింపవలెను. (శీఘ్రముగ చికిత్స జేయనిచో బావిలో మణుగుచున్న పాత్రపిథముగ శీఘ్రముగ నే యావత్తు నొందునని భావము.) (అష్టాదశీయాధ్యాయమున “ఏకస్సన్న్యాస ఇతి త్రిదోషాత్తక్క” అని నిర్దేశింపబడిన త్రిదోషాత్తక్కమైన సన్న్యాసములక్షణముతో జెప్పబడియె.)

—ॐ సన్న్యాసరోగమున మూర్ఛతోలగించునుపాయములు. —

మూ. అజ్ఞానాన్యవపీ డాశ్చ ధూమః ప్రధమనాని చ,
సూచీభిస్తోదనం శస్త్రైః దాహః పీడా నఖాన్తరే. ౪౬
లుష్ఠానం కేశలోమ్నాం చ దన్తైర్దశనమేవ చ,
ఆత్మగుప్తావఘ్నైర్వాశ్చ హితాస్తస్యావబోధనే. ౪౭

వ్యా. మిక్కిలి తీక్ష్ణములైన యంజనములచే కంటికి కలికమువేయుట, తీక్ష్ణములైన చూర్ణాదులచే నన్యమువేయుట, ధూమమును బట్టుట, సూచులచేతను శస్త్రములచేతను గుచ్చుట, కాలచుడిన శలాకాదులచే రక్షలబెట్టుట, గోళ్లసందున సూదులు మున్నగువానిగుచ్చి బాధగల్గించుట, తలపెండ్రుకలనైనను శరీరమునందలి రోమములనైనను ఊడబెరుకుట, పండ్లతో కొరుకుట, దురదగొండియాకు శరీరముపై రుద్దుట ఇవి యన్నియు సన్న్యాసరోగమున బాధపడువానికి మూర్ఛతోలగించి తెలివి దెచ్చుటకు దగినయంపాయములు.

—ॐ మూర్ఛను దొలగించు మఱికొన్నిచికిత్సలు. —

మూ. సమ్మూర్ఛితాని తీక్ష్ణాని మద్యాని వివిధాని చ,
ప్రభూతకటుతిక్తాని (యుక్తాని) తస్యాస్యే గాలయేన్దుహః.
మూతులుజ్జరసం తద్వత్ మహాషధసమాయుతమ్, [కాజ్జైకైః.
తద్వత్ సౌవర్పలం (సౌవీరకం) దద్యాత్ యుక్తం మద్యాన్లు
హిజ్ఞాషణసమాయుక్తం యావత్సంజ్ఞాప్రబోధనమ్,

వ్యా. మిక్కిలి తీక్ష్ణములగు పలుదెరుంగులైన మద్యములలో మిక్కిలి కారమును చేదును కలఁగియున్న గలిపి కలియబెట్టి సన్న్యాసముచే మూర్ఛనొందినవానినోట బలాత్కారముగ పలుమారు బోయుచు నారసము లోపలికి దిగనట్లు కుదిరించవలెను.

మాదీఫలములరసమున శుంఠిచూర్ణమును కలిపియైనను, మద్యమునందును పుట్లని గంజి
యందైనను సౌవర్షలవణమును కలిపియైనను, లేక యింగువను పిప్పలిచూర్ణమును కలిపి
యైనను వైజెప్పినరీతిగ రోగినోట బలాత్కారముగ బోసి కుదిరించునది. వైజెప్పిన చికి
త్సలను రోగికి శరీరప్రజ్ఞ కల్పనంతదనుక చేయవలెను.

ॐ సన్నాస్యసమున ప్రజ్ఞ తెలిసినపిదప చేయదగినయుపచారాదులు. ౨౦

మూ. ప్రబుద్ధసంజ్ఞమన్నైశ్చ లఘుభిస్తముపాచరేత్. ౫౦

విస్తాపనైస్తారణైశ్చ ప్రియశ్రుతిభిరేవ చ,
పటుభిర్ద్రితవాదిత్రశబ్దైశ్చిత్రైశ్చ దర్శనైః. ౫౧

స్తంసనోల్లేఖనైర్ధూమైః అజ్ఞానైః కబళగ్రహైః,
శోణితస్యావసేకైశ్చ వ్యాయామోద్ధృష్టజైస్తథా. ౫౨

ప్రబుద్ధసంజ్ఞం మతిమాననుబద్ధముపక్రమేత్,
తస్య సంతక్షితవ్యం హి మనః ప్రళయహేతుతః. ౫౩

వ్యా. వైజెప్పిన యుపాయములచేత నెట్టకేలకు మూర్ఛతోలంగి శరీరముపై
ప్రజ్ఞ తెలిసినవానికి చులకనగ జీర్ణమగునట్టి యన్నపానముల బెట్టనగును. మరియు వాని
యొక్కమనను మరల మూర్ఛకు కారణము చెంతబోసీయక కాపాడవలెను కావున
అందుకై వానిమనసుకు ఆశ్చర్యమును కల్పించునుపాయములచేతను, తాను మున్ను
ఆరోగ్యస్థితిలో జేసినపనులు మున్నగువానిని స్మృతిపథమునకు తెచ్చుటచేతను, వానికిం
పైనవిషయముల వినిపించుటచేతను, రమ్యములైన సంగీతము వాద్యములు మున్నగువాని
శబ్దమును వినిపించుటచేతను, చిత్రములైన వస్తువులను కాటకాదులను జూపుటచేతను,
మనస్సు కుల్లాసమును నిరంతరముగ కల్పించుచుండవలెను.

మరియు నట్టిసన్యాసరోగము పొడనూపకుండుటకై వమనవిరేచనములు, ధూమ
పానము, అంజనము, కబిలగ్రహము, రక్తమోచనము, దేహచరిత్రము, ఉష్ణరక్షణము
(శరీరవని నొంగుమిడిచే మద్దనముచేయుట) మున్నగుచికిత్సల జేయవలెను. (ఇట్టి
యాహరవిహారచికిత్సలజేసినయెడ నారోగికి మూర్ఛకారణములు మనస్సుకు రాక, అట్టి
రోగమును కల్పించుకారణములు హరించునని భావము).

ॐ మద - మూర్ఛారోగములయందు పంచకర్మవిధానము. ౨౧

మూ. స్నేహస్వేదోపపన్నానాం యథాదోషం యథాబలమ్,
పఞ్చకర్మాణి కుర్వీత మూర్ఛాయేషు మదేషు చ ౫౪

వ్యా. వైశేషికసూర్యులయందును మదరోగములయందును తొలుత స్నేహ స్వేదవిధులను విద్యుత్ క్రమకార మాచరించి పిదప రోగియొక్క వాతాదిదోషములను శరీరబలమును చక్కగ గమనించి తత్తదనుగుణముగ వమన-విరేచన-శిరోవిరేచన - అను వాసన ఆస్థాపనము లనునట్టి పంచకర్మముల జేయవగును.

❧ మదమూర్ఛారోగములచికిత్సాయోగములు. ❧

మూ. అష్టావింశత్యౌషధస్య తథా తిక్తస్య సర్పిషః,
ప్రయోగశ్శస్య తే తద్వత్ మహాతప్తలస్య వా. ౫౫
త్రిఫలాయాః ప్రయోగో వా సఘృతః ద్రశర్కరః,
శిలాజతుప్రయోగో వా ప్రయోగః పయసోఽపి వా. ౫౬
పిప్పలీనాం ప్రయోగో వా పయసశ్చిత్తకస్య వా,
రసాయనానాం కౌమ్భస్య సర్పిషో వా ప్రశస్యతే. ౫౭

వ్యా. మరియు నిరుపదియేనిమిదియౌషధములజేర్చి పక్వము చేయబడిన కల్యాణ ఘృతమునైనను, మహాతిక్తకఘృతమునైనను, తిక్తపట్టలఘృతమునైనను ఉపయోగించుట (సానముజేయుట) చాల ప్రశస్తము. మరియు త్రిఫలములతో ఘృతమును లేసెను చక్కెరను కలిపి సేవించుట చాలమంచిది, శిలాజతువునైనను, ఆవుపాలనైనను, పిప్పళ్ల నైనను, చిత్రమూలమును చేర్చినపాలనైన నుపయోగింపవగును. రసాయనప్రకరణమున జేసినరసాయనములనైనను, పదినంపత్సరములు కండలో పదిలముగ నుంచబడి మాగిన నేతినినై నుపయోగించినచో వైశేషిక మదమూర్ఛాసన్యాసరోగములు హరించును.

(చికిత్సాస్థానమున నున్నాదచికిత్స ౧౪-వ యధ్యాయమున “పికాలాత్రిఫలా... కల్మిషః కర్షణమై రేతైః వింశత్యష్టాభిరేవచ...కల్యాణకమిదం సర్పిః శ్రేష్ఠం పుంస వసేష చ” అని చెప్పబడిన కల్యాణఘృతంబును; “సత్తచ్ఛదం ప్రతివిష్టాం...మహావికారా మహాతిక్తం” అని కుష్ఠచికిత్సకమై యేడవయధ్యాయమున చెప్పబడిన మహా తిక్తఘృతంబును; “సిమ్మరటోలందార్దీ...కణ్డూమదగంజను త్తిక్తమ్” అని చెప్పబడిన తిక్తపట్టలఘృతంబును ఇచ్చట నిర్దేశింపబడినవి).

❧ మదమూర్ఛాశామకోపాయములు. ❧

మూ. రక్తాననేకాచ్చాస్తాణాం సతాం సత్వవతామపి,
నేవనాత్ మదమూర్ఛాయాః ప్రశామ్యన్తి శరీరిణామ్ ఇతి.

వ్యా. మరియు రక్తమును స్రవింపజేయుటవలనను, మనస్సు నిర్మలముగజేయు నాధ్యాత్మికాదిజ్ఞానసాధనములైన శాస్త్రముల బలించుటవలనను, సత్త్వగుణమును కల్గిన పెద్దల సేవించుటవలనను మద (ఉన్మాద) మూర్ఛారోగములు శమించును.

—ॐ ఆధ్యాత్మవిషయసంగ్రహము. ॐ—

మూ. తత్ర శ్లోకాః—

విశుద్ధం చావిశుద్ధం చ శోణితం తస్య హేతవః,
రక్తప్రదోషజా రోగాః తేషు రోగేషు చౌషధమ్.

౫౯

మదమూర్ఛాయసన్నాప్తసహేతులక్షణభేదజమ్,

విధిశోణితకేఽధ్యాయే సర్వమేతత్ప్రకాశితమ్.

౬౦

వ్యా. విశుద్ధరక్తలక్షణంబులును, దానికిహేతువులును, అపరిశుద్ధ (దుష్ట) రక్త లక్షణంబులును, దానిహేతువులును, రక్తదుష్టిచే గల్గిరోగంబులును, రక్తదుష్టికిని దాన గల్గిరోగములకును దగినచికిత్సలును, మద-మూర్ఛ-సన్నాప్తసరోగములు జనించుకారణంబులును, ఆరోగములలక్షణంబులును, వానికి దగినచికిత్సయు, ఇవియన్నియు నివిధి శోణితాధ్యాత్మమున నగ్నివేకునిచే వివరింపబడియె.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

విధిశోణితీయో నామ చతుర్వింశోఽధ్యాయః.

ఇతి యోజనాచతుష్కమ్.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు విధిశోణితీయమును నిరువది నాల్గవయధ్యాయము సమాప్తము.

ఇది యోజనాచతుష్కము.

పంచవింశాధ్యాయము.

(అన్నపానచతుష్కము.)

అవతారిక:—పైజెప్పబడిన యోజనాచతుష్కమున లంఘనము, బృంహణము, రూక్షణము, స్నేహనము, స్వేదనము, స్తంభనము నని యారువిధములైన యుష్కమములకును తత్తద్దోషానుగుణముగ శరీరసంయోజనక్రమము నిరూపింపబడినది. అట్టి యుష్కమములు అన్నపానముల ననుసరించియున్నచో వ్యాధినివృత్తికి సమర్థము

లగును; కావున ఆట్టి యన్నపానవిధులచెలుపు నన్నపానచతుష్కము చెప్పబడును. అందును అన్నపానగుణములను క్లప్తముగ చెలుపునట్టి యజ్ఞపురుషీయ మనునధ్యాయము తొలుత జెప్పబడును.

మూ. అథాతో యజ్ఞగిపురుషీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః. ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. విధిశోచితీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప నాహారగుణముల సామాన్యముగ చెలుపునట్టి “యజ్ఞః పురుషః” అను ప్రశ్నమును ప్రధానముగ నధికరించి చెప్పనట్టి యజ్ఞపురుషీయ మనునధ్యాయమును భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయం డుపదేశించిన దానికి న్యూనాతిరేకము లేనట్లు వివరించెదనని యర్థము.

ఇచ్చట ప్రశ్నమునందు “కిన్ను స్యాత్పురుషో యజ్ఞః” అని యుపక్రమించబడి నది. అయినను ప్రశ్నముయొక్క అర్థము ననుసరించి యజ్ఞఃపురుషీయ మని యధ్యాయ సంజ్ఞ చెప్పబడినది.

❧ విషయావతరణమునకై ఋషులు ప్రసంగించుట. ❧

మూ. పురా ప్రత్యక్షధర్మాణం భగవంతం పునర్వసుమ్,
సమేతానాం మహర్షీణాం ప్రాదురాసీదియం కథా. 3
(మహర్షయ ఉపాసీనాః ప్రాదుశ్చక్రరిమాం కథామ్)
ఆత్మేంద్రియమనోఽర్థానాం యోఽయం పురుషసంజ్ఞకః,
రాశిరస్యామయానాం చ ప్రాగుత్పత్తివినిశ్చయే. ౪

వ్యా. పూర్వకాలమున నొకానొకసమయమున జ్ఞానవిజ్ఞానసంపన్నులగు మహర్షులు కొందరు సభజేరి త్రికాలజ్ఞానవేదియ, తపోబలమునంజేసి ప్రత్యక్షముగ ధర్మస్వరూపుండును నగుపునర్వసు వనునాశ్రేయమహర్షి యొద్ద, ఆత్మ-ఇంద్రియములు, మనస్సు, విషయములు అనుపదార్థముల సమ్యేశనరూపమైన పురుషునియొక్కయు, రోగముల యొక్కయు తొట్టించియుత్పత్తిని నిశ్చయించువిషయము నుద్దేశించి యాక్రింద జెప్పబడురీతిగ ప్రసంగమును సాగించిరి.

ఆత్మేంద్రియమనోఽర్థముల సమ్యేశనాత్మకమైన పురుషునియొక్కయు, రోగములయొక్కయు ఉత్పత్తివిషయమును నిశ్చయించుటకై మహర్షులందరును జేరి యాశ్రేయనియొద్ద పరస్పరప్రశ్నితరూపముగ ప్రసంగించిరిని భావము.

❧ వ్యాధికారణమునుగూర్చి కాశిరాజు ప్రశ్నము. ❧

మూ. తదస్తరం కాశిపతిర్వామకో వాచమర్థవిత్,
(అథ కాశిపతిర్వాక్యం వామకోఽర్థవదస్తరా)

వ్యాజహరద్విసమితిం అభిసృత్యాభివాద్య చ. ౫

కిన్న స్యాత్పురుషో యజ్ఞః తజ్జాస్తస్యామయాస్తస్సృతాః?

న వేత్త్యుక్తే న రేద్దేహ ప్రోవాచర్షీక్ పునర్వసుః. ౬

వ్యా. అట్టి ప్రశంసకాలమున కాశీపతియగు వామకు డనురాజుని యీసభ యందలి ఋషిసంఘమును సమీపించి వినయముతో నభివాదన మొనరించి యోబుషి సత్తములారా! “పురుషుడు ఏకారణముచే జనించునో అట్టికారణమునే హేతువుగ జేసి వానికి రోగములు సంభవించునా? లేక అట్టిజన్మకారణముగాక వేరొండుకారణమున కల్గునా?” యని ప్రశ్న జేసెను. ఇతైరంగున సకలార్థవేత్తయగు కాశిరాజు ప్రశ్నను విని యీత్రేయమహర్షి తక్కినమునిపుంగవులను జూచి యిట్లు లానలిచ్చెను.

ఇచ్చట కాశిరాజు లనేకులగుటచే భేదము తెలియుటకే ‘వామకః’ అని నిర్దేశింపబడినది. లోకమున మనుజు లేకారణమున పుట్టెదరో, దాని నేకారణముగ జేసి రోగములు వారివారికి సంభవించునో? లేక రోగములకు మాత్రము వేరొండుకారణము కలదా? కాశిరాజు ప్రశ్నము. ‘యజ్ఞః’ అనుపదమునకు “యస్తాత్ జాతః—యజ్ఞః” అని విగ్రహము. తదనంతరమునుచోట అంతరమన కాలమని యర్థము (కథాప్రసంగ కాలమున).

—ॐ ఆశ్రేయనియానతి. ౧౦—

మూ. సర్వ ఏవామితజ్ఞానవిజ్ఞానచ్ఛిన్న సంశయః,

భవ స్తశ్చేత్తమర్హాన్తి కాశిరాజస్య సంశయమ్. ౭

వ్యా. ఓమునిపుంగవులారా! మీరందరును జ్ఞానవిజ్ఞానముచే సందేహముల నన్నింటిని నివర్తిజేసికొనియున్నవారు. కావున కాశిరాజు కిపుడు కల్గినసంశయమును యుక్తియుక్తముగ నాలోచించి యాయనసందేహమును దీర్చ నర్హులు. (కాశిరాజు సంశయమును దీర్చుడని భావము.)

—ॐ పారిక్షి చెప్పిన రోగకారణము. ౧౧—

మూ. పారిక్షి స్తత్పరిత్యక్తే (పరిత్యక్తే) మాద్దల్యోవాక్యమబ్రవీత్,

ఆత్మజః పురుషో రోగాశ్చాత్మజాః కారణం హి సః. ౮

స చిన్తోత్యుపభుక్తే చ కర్మ కర్మఫలాని చ,

న హ్యైతే చేతనాథాతోః ప్రవృత్తిస్సుఖదుఃఖయోః. ౯

వ్యా. వైశేషినియాశ్రేయనియానలి విన్నతోడనే మాధ్యమ్యుడగు పారీక్షీయను మునిపుంగవుడు వైశేషినిప్రశ్నమునకు సంబంధించినవిషయముల జక్కగ గమనించి యిట్లు చెప్పెను:—చేతనాధాతురూపమైన యాత్మవలన పురుషుడు జన్మమెత్తును. అట్టిపురుషుడే రోగములకు కారణమగును. పురుషుడు సుకృతదుష్కృతరూపమైన కర్మమును చేయెను. అట్టికర్మ చే కల్గునుఖదుఃఖములను తానే యనుభవించును. చేతనాధాతువు లేనిచో కర్మమైనను, దానకల్గు సుఖదుఃఖరూపఫలంబును కల్గదు. కావున అట్టి కర్మమును సహాయముగ జేసికొనిన చేతనాత్మకమైన యాత్మయే జన్మమునకు రోగములకును కారణమగునని భావము.

—౧౧ శరలోముడు మనస్సు జన్మరోగములకు కారణమనుట. —

మూ. శరలోమా తు నేత్యాహ న హ్యేత్యాత్మానమాత్మనా,

యోజయేద్వ్యాధిభిర్దుఃఖైః దుఃఖద్వేషీ కదాచన.

౧౦

రజస్తమోభ్యాం తు మనః పరీతం సత్వసంజ్ఞకమ్,

శరీరస్య సముత్పత్తౌ వికారాణాం చ కారణమ్.

౧౧

వ్యా. “చేతనాధాతురూపమైనయాత్మ సుఖమునే కోరును. దుఃఖమును ద్వేషించును. ఇది యాత్మకు స్వభావము. అట్టి దుఃఖద్వేషియగు నాత్మ యొకప్పుడు దుఃఖమునకు కారణమైన శరీరసంబంధరూపమైన జన్మమును, అట్టి శరీరమునకు కష్టములగల్గించు రోగములను కల్గింప ననుకట్టదు. కావున జన్మమునకును రోగములకును చేతనాధాతువు కారణమగునని పారీక్షీ చెప్పినది సంగతము కానేరదు. మరియు రజస్తమోగుణములతో గూడినమనస్సు, శరీరోత్పత్తికిని, సకలరోగములకును కారణమగునని శరలోము డను మునివరుడు తనసిద్ధాంతమును చెప్పెను.

—౧౨ జన్మరోగములకు రసము కారణ మనుమతము. —

మూ. వార్యోవిదస్తు నేత్యాహ న హ్యేకం కారణం మనః,

నరై శరీరం శారీరరోగాః న మనస్థితిః.

౧౨

రసజాని తు భూతాని వ్యాధయశ్చ పృథగ్విధాః,

అపో హి రసవత్సస్తాః స్మృతా నిర్వృత్తిహేతవః.

౧౩

వ్యా. రోగములు శారీరములు మానసములు నని రెండుతెరంగులు. అట్టిరెండు విధములైన వ్యాధిసామాన్యమునకు మనస్సుమాత్ర మొక్కటియే కారణమగునని చెప్పట సమంజసము కాదు. శరీరసంబంధములే శారీరరోగము లుండనోపవు. ఇంటియేకాక రజస్తమోగుణయుక్తమైన మనస్సును శరీరసంబంధము లేక ప్రత్యేకముగ నుండదు.

కావున తన కునికియైన (ఆధారమైన) మనస్సును శరీరోత్పత్తికిని కారణము కాజాలదు. (మనస్సుకు శరీరసంబంధము లేక రజస్తమోగుణములసంబంధము కల్గుదు, రజస్తమస్సంబంధము కలమనస్సుచేత శరీరోత్పత్తి కల్గవలెను. ఇట్టి స్థితిలో నన్యోన్య్యాశ్రయదోషము సంభవించును. “ఇతరేతరాశ్రయాణి చ కార్యాణి న ప్రకల్పన్తే” అనుభాష్యకాను శాసనము ప్రకారము కార్యసమర్థము కానోవదు) కావున రజస్తమోగుణభూయిష్ఠమైన మనసు శరీరోత్పత్తికిని, రోగములకు కారణమగునని శరలోముడు చెప్పినది యనంగతమని నిరసించి వారోచిదుడు తనసిద్ధాంతము నిట్లు చెప్పుచున్నాడు.

పంచమహాభూతములును రసమున గల్గుచు. అట్టి రసమునకు జలము ఆధారము. పాంచభౌతికమైన శరీరోత్పత్తికిని పంచభూతములకు కారణమైన జలమే కారణమగును. అట్టి శరీరము సాధారముగ జేసికొనిన శారీరవ్యాధులకును, శరీరాధిష్ఠితమైన మనస్సుచే కల్గుమానసికవ్యాధులకును రసాధారమైన జలము కారణమని వారోచిదుడు తనసిద్ధాంతమును చెప్పెను.

— పద్ధాతుకారణమతము. ౧౬ —

మూ. హిరణ్యాక్షస్తు నేత్యాహ న హ్యత్తా రసజస్తస్మృతః,
నాతీంద్రియం మనస్సన్తి రోగాశ్శబ్దాదిజాస్తథా. ౧౪
పద్ధాతుజస్తు పురుషః రోగాష్షద్ధాతుజాస్తథా,
రాశిష్షద్ధాతుజస్సాన్త్యైః ఆద్యైస్సంపరికీర్తితః. ౧౫

వ్యా. ఇంద్రియాతీతమైన యాత్మయు ఇంద్రియాతీతమైన మనస్సును రసముచే గల్గుటలేదు. అహితములగు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములవలన సంభవించురోగములు కొన్ని గలవు. వానికి రసము కారణమని చెప్పవలనుపడదు. కావున జన్మమునకును రోగములకు రస ముత్పత్తికారణమని చెప్పుట సంగతము కాదని వారోచిదునిమతము నిరసించి హిరణ్యాక్షుడు తనమతమును ఇట్లు చెప్పెను.

“ఘాదయశ్చేతనావస్థా ధాతవః పురుషస్తస్మృతః” అని చెప్పినప్రకారము పృథివ్యాదిపంచభూతములును చేతనారూపమైన యాత్మయు జేరి యారుధాతువులు. అట్టి యారుధాతువులకులమి చేత పురుషుడు జన్మమెత్తును. అట్టి యారుధాతువులవలననే రోగములు కల్గును. కావున పురుషోత్పత్తికిని రోగములకును పృథివ్యాదిపంచభూతములును చేతనారూపంబునైన యారుధాతువులు కారణమగును. సాంఖ్యమతసిద్ధాంతమునను ప్రాచీనులు పద్ధాతురాశియే పురుషుడని చెప్పిరి.

❖ జన్మరోగములకు తల్లిదండ్రులు కారణమనుపడుము. ❖

మూ. తథా బ్రువాణం కుశికం ఆహ తన్నేతి శౌనకః,
కస్తాన్ధాతాపితృభ్యాం హి వినా షడ్ధాతుజో భవేత్. ౧౬
పురుషః పురుషాత్ గౌర్గోః అశ్వద్వదశ్వః ప్రజాయతే,
పిత్ర్యా మేహాదయశ్శ్చక్తా రోగాః తావత్త్ర కారణమ్. ౧౭
(పితృమాతృభవాశ్చోకాః)

వ్యా. తల్లిదండ్రులసంబంధములేక కేవలము వైజెప్పిన యారుధాతువులమాత్రము చేతనే పురుషుడు జనించుటలేదు. పితృమాతృసంబంధము లేక ధాతువులమాత్రముచేతనే ప్రాణిజన్మము కల్గునెడ గోవు పురుషుడు అశ్వము మున్నగుభేదము కానరాదు. లోకమున పురుషునివలన పురుషుడును, గోవువలన గోజాతియు, అశ్వమువలన నశ్వంబును కల్గుచుండుట ప్రత్యక్షము. కావున కేవలము షడ్ధాతువులచేతనే జన్మంబును రోగంబులను కల్గినని హిరణ్యాక్షుడు చెప్పినది యసంగతము. మరియు మనుజులకు ప్రమేహాదిరోగములును తల్లిదండ్రులవలన కల్గుచున్నవి. కావున పురుషజన్మమునకును, ప్రమేహాది రోగసమితికిని తల్లిదండ్రులు కారణమగుదురని శౌనకుడు చెప్పెను.

❖ జన్మమునకును రోగమునకు కర్త కారణమనుట. ❖

మూ. భద్రకాప్యస్తు నేత్యాహ న హ్యన్ధోఽన్ధాత్పృజాయతే,
మాతాపిత్రోరపి చ తే ప్రాగుత్పత్తిర్న యుజ్యతే (జాయతే).
కర్తజస్తు మతో జన్తుః కర్తజాస్తస్య చామయాః,
న హ్యన్ధో కర్తణో జన్త రోగాణాం పురుషస్యవా. ౧౯

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ జన్మమునకు తల్లిదండ్రులే కారణమని చెప్పునెడ తల్లిదండ్రులు గ్రుడ్డివారగునపుడు వారికి జనించుపురుషుడును గ్రుడ్డివాడే కావలసియుండును. లోకమున నట్లు కల్గుటలేదు. అట్టితల్లిదండ్రులకును సృష్ట్యాసంభవమున తొల్లింటిజన్మమునకు తల్లిదండ్రులు లేమింజేసి అట్టికారణము కానరాదు. కావున జన్మమునకును రోగముల యుత్పత్తికిని తల్లిదండ్రులు కారణమనుట యసంభవము. అని శౌనకసిద్ధాంతమును నిరసించి భద్రకాప్యుడు తనమతము నిట్లు చెప్పెను. పురుషునకు తాను జేసికొనిన సుకృతదుష్కృతరూపమైన కర్మమే జన్మమునకు కారణము. అట్టికర్త చేతనే నానావిధరోగములును సంభవించును. కర్తలేనినాడు జన్మంబును, రోగములును, కల్గుటలేదు. కావున జన్మ రోగముల రెండిటికిని వానివానికర్మమే కారణమగును.

జన్మరోగములకు స్వభావము కారణమనుట.

మూ. భరద్వాజస్తు నేత్యాహ కర్తా పూర్వం హి కర్తాః,
దృష్టం న చాకృతం కర్తృయస్య స్యాత్ పురుషః ఫలం. ౨౦
భావహేతుః స్వభావస్తు వ్యాధీనామ్ పుగుషస్య చ,
ఖరద్రవచలోష్ణత్రం తేజోంతానాం యతైవ హి. ౨౧

వ్యా. కర్తృయమనది క్రియారూపము క్రియకర్తకు నధీనమైయుండును. ఒక పుగుషుడు సుకృశ్చదుష్కృతరూపమయిన యొకకర్తను చేసినచో అట్టికర్తఫలము గతానుజన్తము ఎత్తవలెనని చెప్పవలసియుండును. అట్టియెడ క్రియారూపమైన కర్తకు ముందే ఒకకర్త యుండవలయును. కావున తనజన్మమునకు తాజేయకర్త కారణమెట్లగును? కానేరదు. మఱియు ఒకరుజేయక కర్తయేర్పడుట లేను కర్తయైన తనజన్మమునకు కర్తయెట్లు కారణమగును? కానేరదు. కావున జన్మరోగములకు కర్తకారణములని భద్రకావ్యుడు చెప్పినది యసంగతమని నిరసించి భరద్వాజుడు నిట్లు చెప్పెను.

వృద్ధి, అపవ, వాయు, లేజస్య అనునాల్పింటికిని ఖరత్వద్రవత్వచలత్వఉష్ణత్వములు ఎట్లు స్వభావసిద్ధములగునో అలాగుననే పురుషునకును, వ్యాధులకును స్వభావమే కారణమగును.

సృష్టికర్తజన్మాదికారణమనుట.

మూ. కాంకాయనస్తు నేత్యాహ న హ్యేకంభే ఫలం భవేత్,
భవేత్స్వభావాత్ భావానాం అసిద్ధిస్సిద్ధిరేవ చా. ౨౨
ప్రప్తా త్వమితసంకలోప బ్రహ్మేతత్వం ప్రజావతిః,
చేతనాచేతనస్యాస్య జగతః సుఖదుఃఖయోః. ౨౩

వ్యా. లోకమునందలి రోగములు జన్మము మొదలగుభావముల కన్నిటికిని సిద్ధియు సిద్ధించకపోవుటయు కారణాంతరము నపేక్షింపక స్వభావముచేతనే స్వతస్సిద్ధముగ కల్గునెడ లోకమునందు ప్రసిద్ధముగా నాచరింపబడుకృషి మున్నగువ్యాపారములును, శాస్త్రచోదితములగు యాగాదికర్తృభానంబును, నిష్ప్రయోజనము లగును. కావున స్వభావమే యుత్పత్తికి కారణమని చెప్పట నసంజనము కాదు. అని భరద్వాజుని మతమును నిరసించి కాంకాయనుడు తనమతమును ఇట్లు చెప్పెను.

పరమాత్మస్వరూపుడైన భగవంతునికి (అదినారాయణునకు)కుమారుడైన సృష్టికర్తయగుబ్రహ్మ పారములేని సంకల్పముకలవాడు. కావున తాసంకల్పించినప్రకారము స్థావర జంగమరూపమయిన ప్రపంచమును సృజించుటకును వానికి సుఖదుఃఖము లాన

గూర్చుటకును కారణభూతుడైయున్నవాడు. కావున బ్రహ్మయే తనసంకల్పప్రకారము మనుజుల సృజించి వారికి నుభయదేవులు కల్పించును. దానంజేసి పురుషులజన్మములకును రోగములయుత్పత్తిని సృష్టికర్తయేకారణమగును.

— ౧౦ కాలము జన్మాదికారణమనుట. ౧౦ —

మూ. తన్నేతి భిక్షురాత్రేయో న హ్యవత్యం ప్రజాపతిః,

ప్రజాపితైషీ సతతం దుగ్ధైర్యజ్ఞాదసాధువత్. ౨౪

కాలజన్మైవ పురుషః కాలజాస్తస్య చామయాః,

జగత్కాలవశం సర్వం కాలస్సర్వత్ర కారణమ్. ౨౫

వ్యా. పరమకారుణికుండును పక్షపాతములేనివాడు నగుసృష్టికర్త తనసంతతిలా జేరిన ప్రజలకు హితము నేయుచుండునుగాని యొకప్పుడును (లోకమున సామాన్యముగ దుష్టునివలె) దుఃఖమును కల్పింపడు. కావున జన్మమునకును, దుఃఖమును కల్పించు నానా విధరోగములకు సృష్టికర్త కారణమని చెప్పట యుక్తముకాదు. అని కాంకాయః మతమును నిరసించి భిక్షువనునామాంతరము కలయాత్రేయుండు తనమతము నిట్లు చెప్పెను:—

జగమంతయు కాలమున కధీనమైయుండును. అన్నింటికిని కాలమే కారణమునందును. కావున పురుషుడు కాలమువలననే కల్గును. అట్టిపురుషునకు కాలమువలన రోగములును కల్గును. కావున జన్మమునకును రోగములకును కారణము కాలమగును.

— ౧౧ పూర్వపక్షనిరసనపూర్వకముగ నాత్రేయమతసిద్ధాంతము. ౧౧ —

మూ. అథర్షీణాం విచక్షతాం ఉవాచేదం పునర్వసుః,

మైవం వోచథ తత్త్వం హి దుష్ప్రపంచపక్షసంశ్రయాత్. ౨౬

వాదాక్ సప్రతివాదాక్ హి వదంతో నిశ్చితానివ,

పక్షాంతం నైవ గచ్ఛంతి తిలపీడకవద్గతౌ. ౨౭

ముక్తైవం వాదసంఘట్టం అథ్యాత్మమనుచిన్త్యతామ్,

నావిధూతతమస్సన్ధిజ్ఞేయే జ్ఞానం ప్రవర్తతే. ౨౮

యేషామేవ హి భావానాం సమృత్సజ్జనయేన్నరమ్,

తేషామేవ విపద్వాద్విధిక్ వివిధాక్ సముదీరయేత్. ౨౯

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ వాదప్రతివాదములచే పూర్వపక్షసిద్ధాంతముల జూపు వివాదము చేయుచున్న మునిపుంగవులపక్షముల నన్నిటిని విని పునర్వసువును నామారముకల యాత్రేయమహర్షి యిట్లు చెప్పందోడంగెను:—

మీరు వాదించునది యుక్తముకాదు. అభిమానముచే నొకపక్షము నవలంబించి వాదించినచో వాస్తవ్యమైన సిద్ధాంతము ఏర్పడనేరదు. ప్రతివాదములతోగూడినవాదములను వాస్తవ్యముగ నయ్యది సిద్ధాంతములు గాకున్నను స్వపక్షాభిమానమునంజేసి స్వజ్ఞానగరిమచే వాస్తవ్యములని నిర్ణయింపుచు పల్కునెడ, అట్టివారికి నిరపవాదముగ సిద్ధమైనపక్షము ఒకప్పుడు నేర్పడజాలదు. (నువ్వులగానుగవై నెక్కి దానితోకూడ తిరుగుచుండు నొకతైలికుడు పలుమారు చుట్టిచుట్టి తిరుగునుగాని తనకుముఖ్యమైన గమ్యస్థానమును చేరనేరడు కదా! అత్తైరంగుననే తమతమపక్షములయం దభిమానముచేత నిశ్చయముగాని విషయములను నిశ్చితములని వాదప్రతివాదముల పల్కునెడ వాస్తవ్యమైన సిద్ధాంతము ఏర్పడదని భావము.)

జ్ఞేయమైనయంశమువిషయమై తమోగుణముచే గల్గుస్వపక్షాభిమానముల వదలినగాని జ్ఞానము చక్కగ పనిచేయునేరదు. కావున తమతమపక్షాభిమానముచేగల్గు నీ వాదప్రతివాదరూపమైన యన్యోన్యసంఘర్షణమును మాని వాస్తవ్యమైన విషయమును యోజింపుడు.

ఇత్తైరంగున ఋషులవాదోపవాదముల మాన్సి వారిపక్షముల నన్నిటిని నిరసించి నిరపవాదమైన స్వసిద్ధాంతము నిట్లు ఆత్మేయుడు చెప్పెను:—ఏజాతిలాచేరినభావముల యొక్క సంపత్తు (ప్రళస్తగుణములగల్గియుండుట) పురుషునికల్గించుచున్నదో, తజ్ఞాతీయములైన భావముల విపత్తు (వైగుణ్యము) మనుజులకు రోగములగల్గించును. ఇచ్చట 'యేషాం' అనుపదమునకు 'యజ్ఞాతీయానాం' అని యర్థము. అయ్యది పృథివి, అప్సు, తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశము అను పంచమహాభూతములు. అట్టిపంచమహాభూతముల వికారములైనభావములు విగుణములు గాకయుండినయెడ అట్టి యవికృతి పంచమహాభూతాత్మకభావములచే మనుజుడు పుట్టుననియు, అట్టిపంచమహాభూతజాతిలాచేరినవాత పితృకఫరూపములైన భావములు వికృతిజేందిననాడు రోగముల గల్గించుననియు ముఖ్య భావము. వాతాదిదోషములును పంచభూతాత్మకములని సిద్ధాంతము. 'కిన్న స్యాత్పురుషో యజ్ఞః' అని కాశీరాజు చేసినప్రశ్నమున కిది సిద్ధాంతమైనయుత్తరము. ఇచ్చట శిష్యుల సందేహనివృత్తికై ఋషిసంవాదము చెప్పబడినది.

— పురుషవృద్ధికిని రోగవృద్ధికిని హితాఽహితాహారములు కారణము. —
మూ. అథాత్మేయస్య భగవతో వచనమునునిశమ్య పునరేవ వామకః
కాశిపతిరువాచ భగవంతస్తమాత్మేయం:—భగవత్! సంపన్నిమి
త్తస్య పురుషస్య విపన్నిమి త్తజానాం రోగాణాం కిమభివృద్ధి
కారణమితి?

తమువాచ భగవానాశ్రేయః—హితాహారోపయోగ ఏక
 ఏవ పురుషవృద్ధికరో భవతి. అహితాహారోపయోగః పునః
 వ్యాధినిమిత్త ఇతి. 30

వ్యా. భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయునివాక్యమును విని కాశిరాజైన వామనుడు
 ఇట్లుడిగెను.—ఓమహాత్మా! మహాభూతసంపత్తుచే కల్గినపురుషుడు వృద్ధి నొందుటకును,
 మహాభూత వైపరీత్యమున గల్గినరోగములు వృద్ధి నొందుటకును కారణ మెద్దియని కాశిరా
 జడిగెను.

హితములగు నాహారపదార్థముల నుపయోగించుటయే పురుషునివృద్ధికి ముఖ్య
 మైనకారణము. అహితములగు నాహారముల నుపయోగించుట వ్యాధికిని, వ్యాధివృద్ధికిని
 కారణమగునని ఆశ్రేయుడు కాశిరాజు ప్రశ్నమునకు సమాధానము చెప్పెను.

ఇచ్చట వ్యాధికారణము “లేహమేవ విపత్...ముదీరయేత్” అనువాక్యముచే
 జెప్పబడినది కావున “వ్యాధినిమిత్త” అనుచోట “వ్యాధివృద్ధినిమిత్తః” అని మధ్యమపద
 లోపముచే నెరుంగునది. లేక వ్యాధికిని, దానివృద్ధికిని అహితాహారము కారణమనియైన
 చెప్పునగును. (ఏక ఏవ అనునది ముఖ్యముగ నాహారము కారణమని తెల్పును. నిద్రాది
 విహారములు కూడ వృద్ధికారణమని యెరుంగునది).

— హితాహితవిషయమై యగ్ని వేశునిప్రశ్నము. —

మూ. ఏవంవాదినం భగవంతం ఆశ్రేయమగ్ని వేశ ఉవాచ.—“కథ
 మిహ భగవన్! హితాహితానామాహారజాతానాం లక్షణ
 మనపవాదమభిజానీయాత్? హితసమాఖ్యాతానాం చైవ
 హ్యహారజాతానాం, అహితసమాఖ్యాతానాం చ మాత్రా
 కాలక్రియాభూమిదేహదోషపురుషావస్థాస్తరేషు విపరీత
 కారిత్యముపలభామహే” ఇతి. 31

వ్యా. వైకీతిగజెప్పిన యాశ్రేయపచనమును విని యగ్ని వేశు డిట్లు ప్రశ్న జేసెను:-
 ఓమహానీయా! హితము (పథ్యము) లైనరక్తకాల్యాదులును, అహితము (అపథ్యము)
 లైనయవకములు శూకధాన్యములు మున్నగునవియు పరిమాణము, హేమంతాదికాలము,
 సంస్కారవిశేషము, అనూపాదిభూమి, శరీరము, వాతాదిదోషములు, రోగములు, పురు
 షులవయస్సు అనువానియవస్థావిశేషములనుబట్టి పథ్యములు అపథ్యములుగను, అపథ్య
 ములు పథ్యములుగను మారి వ్యత్యస్తముగ కార్యములు చేయుచుండును. ఇది యను
 భవసిద్ధముగ తెలియుచున్నది; కావున ఇయ్యవి హితములనియు, ఇయ్యవి యహితము

లనియు నిరపవాదముగ వానిలక్షణముల మన పెట్టు తెలిసికొనగలము ? (అని యగ్ని వేశుడు ప్రశ్న జేసెనని యర్థము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—హాపితకాలి(ఎఱ్ఱవరి) ధాన్యము మున్నగు నవి పత్థ్యములని చెప్పబడినవి. అయ్యవి ఆహారపరిమాణమునకన్న నధికముగ నైనను స్వల్పముగ నైనను భుజించినచో మాత్రాధిక్యమునంజేసి వ్యాధిని కల్పించును. అవియే లఘుగుణము కల్గియుండుటవలన జతరాగ్ని తీవ్రముగ నున్నవారికి హేమంతకాలమున అగ్నిదీప్తికి చాలియుండవు కావున కాలభేదముచే నపత్థ్యములగును. (క్రియయన సంస్కారము)వైజేష్ఠిన రక్తధాన్యములే చక్కగ పచనముకానినాడు సంస్కార భేదమునంజేసి యపత్థ్యమగును. అట్టిధాన్యమే యనూపదేశమున పుట్టినవైనచో దేశభేదమునంజేసి యపత్థ్యమగును. స్థూలశరీరముకలవారికి రక్తకాలి లఘువుగనుండుటవలన హితము కానేరదు. ఇది శరీరావస్థచే గల్గినయపత్థ్యము ('గురుచాతృప్తిం శ్రేష్ఠం స్థూలానాం కర్మనం ప్రతి' అని చెప్పిన ప్రకారము స్థూలశరీరులకు గురుగుణముకల్గి తర్పణముకాని పదార్థములు కర్మనమునకై యుపయోగించుట మంచిదికాని, లఘుగుణము కలరక్తకాలి హితము కానేరదని భావము). అట్టిధాన్యమే వాతప్రకోపమునందును వాతవ్యాధియందును హితము కానేరదు. కావున దోషరోగములయవస్థ ననుసరించి యపత్థ్యమగును. పురుషావస్థయన బాల్యాదిపయోభేదము. బాల్యావస్థయందు శ్రేష్ఠము ప్రధానముగ నుండును కావున తిక్తాదిరసములు కఫహరములై హితములుగ నుండును. అయ్యవి వాతము ప్రధానమైన మునలితనమున వాతవర్ధకమగుటంజేసి యపత్థ్యమగును. ఇది పురుషావస్థాభేదముచే నపత్థ్యము. ఇతైరంగున మాత్రాకాలాదులయవస్థాభేదముల ననుసరించి పత్థ్యకరణములైన ఎఱ్ఱవరి మున్నగునవియు నపత్థ్యములై విపరీతఫలమును కల్పించును.

మరియు నపత్థ్యములై మిక్కిలి ప్రమాదజనకములైనవియు మాత్రాకాలాదుల ననుసరించి యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించినయెడ పత్థ్యములే యగును. కావున నివి పత్థ్యములు, ఇవి యపత్థ్యములు నని నిరపవాదముగ నిర్ణయించుట టెట్టులని యగ్ని వేశుని ప్రశ్నము.

ఇచ్చట అవస్థాంతరశబ్దము మాత్రా-కాలాదిపదములతో ప్రత్యేకముగ నన్వయింపగును. నైతికము అవస్థికము నని కాలము రెండువిధములు. వసంతాదికాలము నైతికము. బాల్యము, యౌవనము, వార్ధకము ననునది యావస్థికము. అందు కాలశబ్దముచే నైతికకాలంబును, పురుషావస్థశబ్దముచే పయోభేదంబును గ్రహింపగును.

❀ హితాహిత నిష్క్రష్టలక్షణము. ❀

మూ. తమువాచ భగవానాశ్రేయః.—యదాహారజాతమగ్ని వేశ
సమాంతైచ్చ స శరీరధాతుః ప్రకృతౌ స్థాపయతి, విషమాంశ్చ
సమీకరోతి, ఇత్యేతద్ధితం విద్ధి; అహితం విపరీతమితి. ఏత
ద్ధితాహితలక్షణం అనవదాతం భవతి. 33

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీగ ప్రశ్న జేసిన యగ్ని వేశనకు హితాహితముల సామాన్య
నిష్క్రష్టలక్షణము నిట్లు ఆశ్రేయుండు చెప్పెను:—పలు దెరంగులైన యాహారపదార్థ
ములలో నెయ్యది వికృతిజేందక సమస్థితినుండుధాతువులను చెడనీయక (న్యూనాః
రేకములు కానీయక) సమస్థితియందే యుంచునో, విషమస్థితిజేందిన (వికృతినొందిన)
ధాతువులను సమస్థితికి దెచ్చునో, అట్టి యాహారసముదాయమంతయు హితమని (పథ్య
మని)యు; ఈలక్షణమునకు విరుద్ధముగ సమస్థితి నున్నధాతువులను విషమస్థితికి దెచ్చు
నదియు విషమస్థితి నందినధాతువుల సమస్థితికి దేనేరక మరింత రేపెట్టునదియు నగ
నాహారజాతమంతయు నహితమని (అపథ్యమని)యు తెలిసికొనుము. ఇయ్యది హితము
నకు, అహితమునకును నిర్దుష్టమైనలక్షణము.

విషమస్థితినుండుధాతువులను సమస్థితికి దెచ్చుచు, సమస్థితి నుండుధాతువుల
సామ్యమును చెడనీయక కాపాడునది హితలక్షణము. విషమస్థితినుండుధాతువులను సమ
స్థితికి దేనేరక మరింత రేపెట్టుచు, సమస్థితినుండుధాతువుల విషమముగ జేయునది యహిత
లక్షణము. ఇది హితాహితములకు నిష్క్రష్టలక్షణములు.

(మాత్రాకాలదేశాదులపరిస్థితి ననుసరించి వైశిష్ట్య హితాహితముల నెరుంగ
నగునుగాని కేవలము ఇది హితము ఇది యహితము నని వస్తుస్వరూపముచేతనే నిర్దేశము
జేయ వీలుకాదని వైశిష్ట్యలక్షణమున కభిప్రాయము.)

❀ అగ్ని వేశనప్రశ్నము. ❀

మూ. ఏవంవాదినం భగవంత మాశ్రేయమగ్ని వేశ ఉవాచ:—

భగవన్! న త్వేతదేవముపదిష్టం భూయిష్ఠకల్పాః సర్వభిషజో
విజ్ఞాస్యన్తి. 34

వ్యా. ఓమహానీయా! మీరు నిర్దేశించి యుపదేశించిన హితాహితలక్షణ
మును సామాన్యవైద్యులందరును తెలిసికొనజాలరు. అని యాశ్రేయనితో నగ్ని వేశుడు
చెప్పెను.

వైశేషినిలక్షణము మాత్రాకాలాదుల యవస్థాంతరము జ్ఞానము నపేక్షించి చెప్పబడినది. అట్టి మాత్రాద్యవస్థాంతరజ్ఞానములేక హితాహితముల నెరుంగ వీలుపడదు. మాత్రాదుల యవస్థాంతరము ఒకవిధముగ నిర్ణయమేర్పడియుండదు. కావున నీచెప్పబడిన హితాహితలక్షణము వైద్యులకందరకును తెలియ నలవికాదని భావము.

—ॐ ఆత్మేయప్రతిపచనము. —

మూ. తమువాచ భగవానాత్మేయః—యేహం విదితమాహార తత్త్వ మగ్నివేశ ! గుణతో ద్రవ్యతః కర్తృతస్సర్వావయవశశ్చ, మాత్రాదయో భావాః, త ఏతదేవముపదిష్టం విజ్ఞాతుముత్సహస్తే. యథా తు ఖల్వేతదుపదిష్టం భూయిష్ఠకల్పాః సర్వ భిషజో విజ్ఞాస్యన్తి, తథైతదుపదేయ్యమో మాత్రాదీక, భావాక అనుదాహరంతః, తేహం హి బహువిధవికల్పా భవన్తి, ఆహారవిధివిశేషాంస్తు ఖలు లక్షణతశ్చ, అవయవత శ్చానువ్యాఖ్యాస్యామః.

3౫

వ్యా. వైనిచెప్పిన యగ్నివేశవాక్యమును విని యాత్మేయ డిట్లు చెప్పెను:—గురుమందాదిగుణములను, ఉత్పత్తికారణభేదములచే నాప్యము, ఆగ్నేయము మున్నగు ద్రవ్యభేదములను, ఆయాద్రవ్యములుచేయు జీవనబృంహణాదికర్తృములను, ద్రవ్యమునం దంతట వ్యాపించియుండు రసవీర్యవిపాక ప్రభావములను, వీనినిబట్టి యాహార ద్రవ్యనిశ్చయజ్ఞానంబును, మాత్ర, కాల, క్రియా, భూమి, దేహ, దోష, పురుషుల యొక్క యవస్థాంతరపరిణానంబును, నిస్సందేహముగ నెవరికి తెలిసియుండునో, అట్టివారలే వైశేష్యబడిన హితాహిత లక్షణమును పూర్తిగ దెలిసికొనజాలుదురు. (సకల ద్రవ్యములయందును గురుమందాదిగుణంబులను, జీవన బృంహణాదికర్తృలను, రసవీర్యవిపాక ప్రభావంబులను, భిన్నభిన్నములుగ నుండును కావున ; అట్టిగుణాదుల గమనించి ఇయ్యది గురువు, ఇయ్యది బృంహణము, ఈద్రవ్యముయొక్క రసవీర్యవిపాక ప్రభావము లిట్టివి. యని చక్కగ గమనించి యాహారవస్తువాస్తవ్యము నెరింగి, మాత్రాకాలాదుల యవస్థాంతరముల చక్కగ తెలిసియున్న వైద్యులుమాత్రము వైశేషిని హితాహితలక్షణముల నిర్ణయించి యాహారవిధానము నిర్ణయింపగలరుగాని, సామాన్యముగ నందరకును వైశేషిని లక్షణజ్ఞానము కల్గ నేరదని భావము.)

వైశేషిని గుణాదులయొక్కయుమాత్రాకాలాదుల యవస్థాంతరములయొక్కయు వికల్పభేదములు నానావిధములుగ నుండును. వానినిన్నిటిని ఉత్తమ మధ్యమ అధమ

భేదములచే నానాభేదములుగల వైద్యులకందరకును సులభముగ జెలియనటముల మూత్రాదిభావములను మాత్రము నుదహరింపక వదలి తక్కినవాని నుపదేశించెదను. (వైద్యులలో ఉత్తమాధికారులు కొందరును, మధ్యమాధికారులు కొందరును, అభమాధికారులు కొందరు నుందురు. అట్టి భేదము వారిజ్ఞానపరిస్థితినిబట్టి యుండును. అందు జ్ఞానాధికులకు జ్ఞానాభివృద్ధికిని, తక్కినవారలకు నిశ్చయ్యాత్మజ్ఞానమునకును ఉపయోగించునట్లు ద్రవ్యసంబంధమైన రసగుణవీర్యవిపాకప్రభావముల నుపదేశించెదనని భావము.)

(మరియు “లోహితశాలి యశూకథాన్యాసాం” అని యుపక్రమించి శ్రేష్ఠతరము లగుద్రవ్యములు కొన్ని పరిగణనము చేయబడును. ఆయ్యది జ్ఞానాధికులకు జ్ఞానసాహాయ్యమునకును, అల్పజ్ఞానులకు వ్యవహారయోగ్యతకు నుపయుక్తమగును.)

మరియు నాహారవిధివిశేషములను లక్షణములబట్టియు, ఆహారద్రవ్యములలో నేకదేశభేదమునుబట్టియు సీక్రింద వివరించెదను. (“ఆహారత్వమాహారస్య.....కరణ బాహుళ్యాత్” అనుగ్రంథముచేత ఆహారద్రవ్యసామాన్యముగ నుండులక్షణమును, ఆహారద్రవ్యము లనంతములుగనున్నను వానిలో శ్రేష్ఠత్వమునుబట్టి ‘లోహితశాలయః’ అనుగ్రంథముచే కొన్నిటిని పరిగణనముచేసియు సీక్రింద వివరించెదనని భావము.)

— స్థావరజంగమాదిభేదములచే నాహారపదార్థనిర్ణయము. ౧౬ —

మూ. తద్యథా — ఆహారత్వమాహారస్యేకవిధమర్థాఽభేదాత్, స పునర్ద్వియోనిః స్థావరజజ్జమాత్మకత్వాత్, ద్వివిధప్రభావో హితాహితోదర్కవిశేషాత్, చతుర్విధోపయోగః పాన - అశన-భక్ష్య-లేహ్యోపయోగాత్, షడాస్వాదో రసభేదతః షడ్విధత్వాత్, వింశతిగుణో గురు-లఘు-శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్ష-మద్ద-తిక్ష్ణస్థిర-సర-మృదు-కఠిన - విశద-పిచ్చిల-శ్లక్ష్య-ఖర-సూక్ష్మ-స్థూల-సాంద్ర-ద్రవానుగమాత్, అపరిసంఖ్యేయవికలోప ద్రవ్య సంయోగకరణబాహుళ్యాత్.

3౬

వ్యా. భుజింపబడుపదార్థము ఆహార మనబడును. అట్టి యాహారపదార్థమునకు ఆహారత్వము ఏకవిధముగ నుండును. (ఆహారత్వమన ఆహారపదార్థనిష్ఠదర్శము. దీని కర్థ భేదము లేదుకావున నాహారత్వ మొక్కటియే యని యర్థము.) అట్టి యాహార పదార్థమున కుత్పత్తికారణము స్థావరము జంగమము నని రెండువిధముల నుండును కావున రెండువిధములైన కారణములు కల్గియుండును. (అట్టి కారణములచే స్థావరము,

జంగమము నని యాహారపదార్థములు రెండువిధముల నుండునని యర్థము. అందు రక్తకాల్యాదులు స్థావరములు. ప్రాణులకు సంబంధించినమాంసాదులు జంగమములు.) అట్టి యాహారపదార్థములు భుజించినపిదప కొన్ని హితమైన (యారోగ్యరూపమైన) ఫలమును, కొన్ని యనారోగ్యరూపమైన ఫలమును కల్పించును. కావున నట్టి హిత హితరూపమైన ప్రభావవిశేషమునంజేసి హితమనియు, అహితమనియు రెండు భేదములు కల్పింపఁడును.

అయ్యది పానరూపముగను, అశనరూపముగను, భక్ష్యరూపముగను; లేహ్యరూప ముగను ఉపయోగింపబడును కావున ఉపయోగ భేదములచే నాల్గువిధములుగ నుండును. (పానీయము (త్రాగతగిన ద్రవరూపమైనది), భోజ్యము (మృదువై భుజింపదగినది), భక్ష్యము (కొంచెము ఘనమై నమలి తినదగినది), లేహ్యము (నాలుకతో చప్పరించి తిన దగినది), నని నాల్గువిధములగునని భావము.)

తీపు, పులుపు, ఉప్పు, కారము, చేదు, వగరు, అని యారువిధములైన రసభేద ములచేత నాహారపదార్థంబును ఆరువిధములుగ నుండును (తీపు మున్నగు ఆరువిధము లైనరుచులు కల్పింపఁడునని భావము.)

గురు, లఘు, శీతము, ఉష్ణము, స్నిగ్ధము, రూక్షము, మన్దము, తీక్ష్ణము, స్థిరము, సరము, మృదువు, కఠినము, విశదము, పిచ్చిలము, శ్లెష్ణము, ఖరము, సూక్ష్మము, స్థూలము, సాంద్రము, ద్రవము అను నీయిరువదిగుణములు కల్పింపఁడును. (అట్టి గురులఘువాది గుణభేదములచే నిరువది భేదములు కల్పింపఁడునని భావము.)

మరియు నట్టియాహారపదార్థములైన ప్రీహ్యదులు పక్వముచేయు సంస్కార భేదము లనేకవిధముల నుండును కావున అట్టి ద్రవ్యసంయోగబాహుళ్యమునంజేసి అనేక విధములుగ నుండును.

ఇచ్చట “యేషాం విహితమాహారతత్త్వం...గుణతో ద్రవ్యతః, కర్మతః, సర్వా వయశశ్చ” అని నిర్దేశింపబడిన గుణాదులు ఆహారమునకు సంబంధించి వివరింపబడినవి. “తదైతదుపదేక్ష్యామో మాత్రాదీన్ భావాననుదాహరంతః” అనువాక్యముచేతమాత్రాది భావముల నుదాహరింపకయే తక్కినగుణాదుల నుపదేశించెదనని ప్రతిజ్ఞ జేసినందుచే తదనుసారముగ మాత్రాకాలాదులను మాత్రము వదలి తక్కినగుణాదులు మాత్రము వివ రింపబడినవి. మాత్రాకాలాదులు కేవలము ద్రవ్యమాత్రము నాశ్రయించి నియతముగ నేర్పడియుండవు కావున వాని నిచ్చట జెప్పక వదలెను.

కొన్ని ప్రతులలో “మాత్రాదీన్ భావాననుదాహరంతః” అనుపాఠము కాన వచ్చుచున్నది. అట్టియెడ ప్రతిజ్ఞానుసారముగ గుణాదుల నుపదేశించినట్లు మాత్రా

కాలాదులగూడ నుపదేశించి యుండవలెను. అట్లు వివరించి యుండలేదు. దానంజేసి యీపాఠము గ్రంథకర్తకు స్వోక్తివ్యత్యయమును కల్పించును. కావున నిరసనీయము.

—ॐ పఠ్యతమవస్తు పరిగణనప్రతిజ్ఞ. ॐ—

మూ. యస్య ఖలు యేయే వికారావయవాః భూయిష్ఠ ముపయుజ్యంతే
భూయిష్ఠకల్పానాం చ మనుష్యాణామ్ ప్రకృత్యైవ హితత
మాశ్చ, అహితతమాశ్చ, తాంస్తాం యథావదనువ్యాఖ్యా
స్యామః.

32

వ్యా. అహారపదార్థములలో ఏవస్తుజాతియొక్క ఏవివికేషావయవములను మిక్కిలి యుపయోగించదగునో కొంచెమించుమించుగ అట్టివస్తువుల నన్నింటిని మనుష్యులప వికృతిశేందక స్వభావస్థితి నున్నపుడు, మిక్కిలి హితతమంబులుగను అహితతమంబులుగను అయినవానిని వేరువేరుగ విభజించి ఈక్రింద వివరించెదనని యర్థము.

రక్తకాలి మున్నగునాహారపదార్థములు అనేకజాతులుగ నుండును. అందులో నేయేజాతితో నేయేభేదము కలద్రవ్యములను సంయోగకరణాదుల నపేక్షింపక స్వభావముగ నే యుపయోగించినచో మిక్కిలి హితంబులుగను మిక్కిలి యహితంబులుగను ఉండునో కొంచెమించుమించుగ వానినన్నిటి నీక్రింద వేరువేరుగ వివరించెదనని భావము. ఎట్టులన అహారపదార్థములలో జేరినధాన్యజాతిలో శూకధాన్యము ఒక లెగలో జేరినది. అందును ఎఱ్ఱవరిధాన్యము హితతమమనియు, యవకధాన్యము అహితతమమనియు, విభజించి చెప్పబడును. “లోహితశాలయః శూకధాన్యానాం పఠ్యతమాః” ‘యవకాశ్శూకధాన్యానా మపఠ్యతమాః’ ఇవి మున్నగువాక్యములచే వివరింపబడును. ఇతైరంగుననే నన్నింటిని యుదాహరణముగ నూహించునది.

ఇచ్చట “భూయిష్ఠకల్పాః” అనుచోట “ఈషదసమాప్తాకల్ప దేశ్యదేశీయరః” అనువ్యాకరణసూత్రముచేత కల్పా అనుప్రత్యయము కొంచెము తక్కువ యనునర్థమున వచ్చును. కొంచెము తక్కువగ ఏవిహితములు, ఏవి అహితములును కలవో వానిని యించుమించుగ నన్నిటిని చెప్పెదనని యర్థము.

—ॐ పఠ్యతమవస్తుపరిగణనము. ॐ—

మూ. తద్యథా:—

లోహితశాలయశ్శూకధాన్యానాం పఠ్యతమత్వే శ్రేష్ఠతమాః,
ముద్గాశ్శమీధాన్యానాం, ఆస్తరిక్షముదకానాం, నైష్ఠవం లవ

జానాం, జీవస్తీశాకం శాకానాం, విణేయం మృగమాంసానాం, లావః పక్షిణాం, గోథా బిలేశయానాం, రోహితో మత్స్యనాం, గవ్యం సర్పిస్సర్పిషాం, గోక్షీరం క్షీరాణాం, తిలతైలం స్థావరజాతానాం స్నేహానాం, వరాహావసా ఆనూపమృగవసానాం, చుల్లుకీవసా మత్స్యవసానాం, పాకహంసవసా జలచరవిహంగవసానాం, కుక్కుటవసా విష్కిరశకునివసానాం, అజమేదశ్శాఖాదమేదసాం, శృంగబేరం కద్దానాం, మృద్వీకా ఫలానాం, శర్కరా ఇక్షువికారాణాం, ప్రకృత్యేవ హితతమానాం ఆహారవికారాణాం ప్రాధాన్యతో ద్రవ్యాణి వ్యాఖ్యాతాని భవంతి.

3౮

వ్యా. శూకధాన్యములలో (ముల్లుకల్లినధాన్యములలో) నెఱ్ఱపరివడ్లు మిక్కిలి పథ్యములుగ నుండును. మరియు కాయధాన్యములలో పెసలును, ఉదకములలో నంతరిక్షముననే క్రిందపడసీయక గ్రహింపబడిన జలంబును, లవణములలో నైంధవలవణంబును, ఆకుకూరలలో పాలకూరయు మృగమాంసములలో జింకమాంసంబును, పక్షులలో లావుకపిట్టయు, బొరియలలో నివసించుజంతువులలో ఉడుమును, మత్స్యములలో రోహితమత్స్యంబును (ఎఱ్ఱనిరంగుకలచేప), నేతిదినుసులలో ఆవునెయ్యియు, పాలలో నావుపాలును, స్థావరపస్తువులనుండి పుట్టినతైలముల (నూనెల) లో నువ్వులనూనెయు, అనూపజంతువుల (జలప్రాంతముల నివసించుజంతువుల) వసలలో అడవిపందివసయు, చేపలవసలలో చుల్లుకీయనుచేపయొక్కవసయు, జలపక్షులవసలలో తెల్లనిహంసలవసయు, విష్కిరజాలి (ముక్కుతోగీరితిను) పక్షులవసలలో కోడివసయు, ఆకులదినుజంతువుల మేదస్సులలో మేకలమేదస్సును, గడ్డదినుసులలో అల్లంబును, పండ్లదినుసులలో ద్రాక్షపండ్లును, చెరకురసమునబుట్టు బెల్లము మున్నగుదినుసులలో చక్కెరయు, మిక్కిలి పథ్యకరములై శ్రేష్ఠముగ నుండును. ఇతైరంగున నాహారద్రవ్యములలో వస్త్ర్వంతరసంయోగాదుల నపేక్షింపక స్వాభావికముగ హితములగువానిలో మిక్కిలి పథ్యములైనవానిని ప్రధానముగ వివరించి చెప్పబడినది.

ఇచ్చట కాచియాకు ఆకుకూరలలో త్రిదోషహరమై మిక్కిలి హితమైనది. అయినను నయ్యది మరుసాటికి నుంచినచో వివతుల్యమగును. కావున దానిని విడచి పాలకూర చెప్పబడినది. “భూశయా వారిజాతాశ్చ కఫపిత్తవివర్ధనాః” అని యుండుట చేత బొరియలలో నుండుజంతువులు సామాన్యముగ కఫపిత్తముల వృద్ధినిొందించు

స్వభావముకల్గినవి. అయినను అట్టి బిలేశయములలో నుడుము శ్రేష్ఠమని పరిగణనము చేయబడినది. మరియు “కించిద్దోషప్రశమనం కించిద్ధాతుప్రకోపనం, స్వస్థవృత్తమతం కించిత్ ద్రవ్యం త్రివిధ ముచ్యతే” అని చెప్పినవ్రకారము స్వల్పముగ ధాతువులప్రకోపింపజేయునదియు స్వస్థవృత్తమున ప్రకృత్యాదుల ననుసరిం చిహితమగునని చెప్పబడినది. జలచరాదులును ఇట్టిసమాధానముచేతనే యంగీకారముగ చెప్పబడినది.

—అతి అపత్యక్తమవస్తుపరిగణనము. —

మూ. అహితానప్రకృత్యేషామః—

యవకాశ్శూద్రాధాన్యానాం అపత్యక్తమత్వేన ప్రకృష్టతమా భవన్తి. మాషాశ్శమీధాన్యానాం వర్షానాదేయముదకానాం, ఊపరం లవణానాం, స్వపశాకం శాకానాం, గోమాంసం మృగమాంసానాం, కాణకపోతః పక్షికాం, భోకో బిలేశయానాం, చిలిచిమోమత్స్యానాం, ఆవికం సర్పిః సర్పిషాం, అవిక్షీరం క్షీరాణాం, కుసుమ్భస్నేహః స్థావరస్నేహానాం, మహిషవసా ఆనూషమృగవసానాం, కుమ్భిరవసా మత్స్యవసానాం, కాక మద్గవసా జలచరవిహజ్జమవసానాం, కారణ్డవవసా విష్కిరశకు నివసానాం, హస్తీమేదః శాఖాదమేదసాం, నికుచం ఫలానాం, ఆలుకం (మూలకం) కన్దానాం, ఫాణితమిత్తువికారాణాం, చటకవసా విష్కిరశకునివసానాం, ఇతి ప్రకృత్యైవాహిత తమానామాహారివికారాణాం ప్రకృష్టతమాని ద్రవ్యాణి వ్యాఖ్యాతాని భవన్తి.

34

వ్యా. శూద్రాధాన్యజాతిలో చేరిన ధాన్యములలో యవకములు (చిన్నయవలు) అపత్యక్తద్రవ్యములలో మిక్కిలి యవత్యక్తమములు. మరియు శమీధాన్యములలో (కాయ ధాన్యములలో) మినుములును, ఉదకములలో వర్షాకాలమున నదులలో నుండుజలంబును, లవణములలో చుట్టటియుష్పను, అకుహరలలో అపహరయును, మృగమాంసములలో గోమాంసంబును, పక్షులలో కాణకపోతంబును (చిన్నగుప్ప), బొరియలలో నుండు జంతువులలో కప్పయు, మత్స్యములలో చిలిచిమంబును మత్స్యవిశేషంబును, నేటిదినుసులలో గొట్టెలనెయ్యియు, పాలదినుసులలో గొట్టెలపాలును, స్థావరములనూనెలలో కుంభుమలనూనెయు, అనూప (జలప్రాంతముననుండు) మృగములవసలలో నెనుబోతుల

వసయో, మత్స్యజాతివసలలో మొసలివసయో, జలమునసంచరించుపక్షులవసలలో నీరు
కోడివసయో, విష్కిరజాతిపక్షులవసలలో కారండవ (పెన్నెడపులుగు) వసయో, ఆకుల
దినుజంతువులమేదస్సులలో నేనుగులమేదస్సును, పండ్లనునులలో నికుచ (సిన్నరేగు)
ఫలంబును, గడ్డదినుసులలో ఆలుకము (గెనసు, కణ్ణపెండలము, బంగాళాదుంపలు)ను,
(లేక ముల్లంగి) చెరకురసమునైన బెల్లము మున్నగువానిలో ఫాణితంబును, (ఆర్థపాక
ముగ కాచబడినపాగు) విష్కిరపక్షి జాతిలో చేరినవానివసలలో చటక (ఊరపిచ్చుక)
వసయో, ఇవియన్నియు ప్రకృతిచేతనే యహితములైన యాహారపదార్థములలో
మిక్కిలి యహితములని చెప్పబడినవి. ఇతైరంగున హితములైన యాహారములలో
నుత్తమములును, అహితములలో మిక్కిలి యహితంబులును వేరువేరుగ వివరింపబడినవి.

ఇచ్చట వైశేష్యబడినవి యహితములలో మిక్కిలి ప్రతికూలమును చేయునవి
యని తెలుపుటకై “ప్రకృష్టతమాని” యని చెప్పబడినది. “నికృష్టతమాని” అను పాఠాం
తరమున మిక్కిలి నిండ్లమైనదని యర్థము. మరియు “కారణజవసా విష్కిరశకుని
వసానాం” “చటకవసా విష్కిరశకునివసానాం” మూలగ్రంథమున రెండుచోట్ల నొక
విషయమే చెప్పబడినది. తక్కినవాని కన్నిటికిని ఒక్కొక్కవస్తువునే నిర్దేశించుచు విష్కిర
శకుని వసమాత్రము రెండుగ నిర్దేశించుటకు కారణము చింతనీయము. ప్రాచీన ప్రతుల
యందు మాత్రము “చటకవసా విష్కిరశకునివసానాం” అని మాత్రము పాఠమొక్క
టియే యున్నది. ఇదియే సాధువని మాయభిమతము.

❦ { హితాహితాహారములయొక్కయు ఔషధములయొక్కయు } ❦
ప్రధానకృత్యనిర్దేశము.

మూ. హితాహితాహారయజ్ఞానా మాహారవి కారాణాం, అతోభూయో
కర్త, ఔషధానాం ప్రాధాన్యతః సానుబద్ధాని ద్రవ్యాణి
అనువ్యాఖ్యాస్యమః.

వ్యా. ఇంతదనుక హితములైన యాహారపదార్థములయొక్కయు, అహితములైన
యాహారపదార్థములయొక్కయు, శ్రేష్ఠత్యము నుద్దేశించి అట్టిపదార్థముల యేకదేశము
చెప్పబడినది. అట్టి హితాహితముల వ్యాపారము అవి చేయువనిని చెప్పియుండలేదు.
కావున అట్టి హితాహిత యాహారములైన యాహారములకు సంబంధించిన కృత్యమును,
ఔషధములలో ముఖ్యములైనవానియొక్క కృత్యములను, అట్టి కృత్యములచేయు
ద్రవ్యములను, అట్టి ద్రవ్యముల ప్రయోజనములను వివరించెదనని యర్థము.

‘హితకాలయః’ ఇత్యాది గ్రంథముచేత హితాహిత ద్రవ్యములలో ముఖ్య
తమములు నిర్దేశింపబడినవి కాని వానికర్తల నిర్దేశించి చెప్పియుండలేదు. ఇకమిదు

అట్టి హితాహిత ఆహార ద్రవ్యములు చేయు పనిని, ప్రధానముగ కొన్ని యోషధములు చేయు పనిని, అట్టిపనిచేయు ద్రవ్యములను సప్రయోజనముగ వివరించెదనని భాషము. అందు 'అన్నం వృత్తికరాణాం' 'ఉదకమాశ్వాసకరాణాం' ఇవి మున్నగువాక్యములచే నాహారపదార్థములు చేయు కృత్యంబును, "త్రివృత్తుఖనిరేచన కరాణాం" అను వాక్యములచే నోషధములు చేయుకృత్యంబులును చెప్పబడును. మరియు పలుదెరంగులైన యాహార పదార్థముల కర్మములును, నానావిధోషధ కృత్యంబులు, అనేకములుగ నున్నను, అందు ప్రధానముగ మాత్రము నిర్దేశించి చెప్పబడునని 'ప్రాధాన్యతః' అను పదముచే తెలిసెడి ఆహితములకృత్యములు "అవికం సర్పిః అహృద్యానాం" అను వాక్యములచే చెప్పబడును.

ఇచ్చట 'సానుబంధాని' యనగా ప్రయోజనముతో కూడినవని యర్థము. అయ్యది 'ద్రవ్యాణి' యనుదానికి విశేషణము. ప్రయోజనముతో కూడిన ద్రవ్యములను వివరించెదనని యర్థము. మరియు ద్రవ్యాణి యనుపద ముపలక్షణము. ఇట్లు చెప్పటచేత "కాస్త్రవిహితస్తర్కః సాధనానాం" ఇవి మున్నగువాక్యములచే తర్కాదుల నిర్దేశించినది సంగతమగును. తర్కాదులు ద్రవ్యములు కావున వానిని చెప్పినదిహృద సంగతము.

— పృత్తికరాహారాదులూ శ్రేష్ఠత్వము. —

మూ. అన్నం వృత్తికరాణాం శ్రేష్ఠం; ఉదకమాశ్వాసకరాణాం (ఆప్యాయనకరాణాం), సురా శ్రమహారాణాం, క్షీరం జీవనీయానాం, మాంసం బృంహణీయానాం, (రసస్తర్పణీయానాం), లవణమన్నద్రవ్యరుచికరాణాం, అమ్లం హృద్యానాం, కుక్కుటో బల్యానాం, నక్తరేతో వృష్యాణాం, మధు శ్లేష్మపిత్తప్రశమనానాం, సర్పిర్వాతపిత్తప్రశమనానాం, తైలం వాతశ్లేష్మప్రశమనానాం, వమనం శ్లేష్మహారాణాం, విరేచనం పిత్తహారాణాం, వస్తీర్వాతహారాణాం, స్వేదో మార్దవకరాణాం, వ్యాయామః ధైర్యకరాణాం, (వ్యవాయః కార్మ్యకరాణాం), ఔరః పుంస్తోషఘాతినాం, తిష్ఠుకమన్నద్రవ్యరుచికరాణాం, ఆమకపిత్తమకణ్ఠ్యానాం, అవికం సర్పిరహృద్యానాం, అజాక్షీరం శోషఘ్న-స్తన్య-సాత్త్వ-రక్తసాంగ్రాహిక-రక్తపిత్తప్రశమనానాం,

అవిక్షీరం శ్లేష్మపిత్తోపచయక రాణాం, మహిషీక్షరం స్వప్నజన
నానాం, మన్దకం దధ్యభిష్యన్దక రాణాం, గవేధుకాన్నం కర్మ
నీయానాం, ఉద్దాలకాన్నం విరూక్షణీయానాం, ఇక్షుర్దూత్ర
జననానాం, యవాః పురీషజననానాం, (జామృతం వాతజన
నానాం), శిష్కుల్యః శ్లేష్మపిత్తజననానాం, కులుత్థాః అఘ్న
పిత్తజననానాం, మూషాః శ్లేష్మపిత్తజననానాం, మదనఫలం
వమన-ఆస్థాపన-అనువాసనోపయోగినాం. ౪౦

వ్యా. శరీరమును మంచిస్థితినుండు నాహారద్రవ్యములలో నన్నము మిగుల
శ్రేష్ఠము, శరీరమున కల్గిన శ్రమ మున్నగువానిని హరించి యూరటజేయు ద్రవ్య
ములలో నుదకము మిగుల శ్రేష్ఠము. శరీరశ్రమమును పోగొట్టు ద్రవ్యములలో నుర
యను మాద్యము మిగుల శ్రేష్ఠము. మరియు జీవనీయములలో క్షీరంబును, బృంహణీయ
ములలో మాంసంబును, (తర్పణీయములలో మాంసరసంబును), ఆహారపదార్థములకు
రుచిని కల్గించు ద్రవ్యములలో లవణంబును, నాలుకకు రుచిని కల్గించువానిలో నఱ్ఱం
బును, బలకరద్రవ్యములలో కుక్కుటమును (కోడియు) వృష్యములలో మొసలి
రేతస్సును, కఫపిత్తముల శమించుద్రవ్యములలో లేసెయు, వాతపిత్తముల శమింప
జేయువానిలో నెయ్యియు, వాతకఫముల శమింపజేయువానిలో తైలంబును, శ్లేష్మ
హరములలో వమనంబును, పిత్తహరములలో విరేచనంబును, వాతహరములలో వస్త్రీ
కర్తయు, శరీరమునకు మృదుత్వమును కల్గించువానిలో స్వేదంబును (చెమటబుట్టించుట)
శరీరావయవాదులకు స్థైర్యమును కల్గించువానిలో వ్యాయామంబును, (శరీరమును
కృశింపజేయువానిలో స్త్రీసంభోగంబును), పుంస్తవ్యమును (సంభోగశక్తిని) నశింపజేయు
వానిలో క్షౌరంబును, ఆహారద్రవ్యమునం దరుచిని కల్గించువానిలో తుమికిపండును,
కంతమునకు హితముకాని ద్రవ్యములలో లేత వెలగకాయయు, అరుచిని కల్గించు
(అసహ్యత పుట్టించు) ద్రవ్యములలో గొఱ్ఱెనెయ్యియు, శోషహర స్తన్యవృద్ధికర
ప్రకృతి సాత్త్విక రక్త సంగ్రాహక రక్తపిత్తహర గుణములుకల ద్రవ్యములలో మేకపాలును,
కఫపిత్తముల వృద్ధి నొందించువానిలో గొఱ్ఱెపాలును, సిద్ధకల్గించువానిలో గేజల
పాలును, స్రోతోరంధ్రముల స్రవింపజేయు (పడిసెముపుట్టించు) ద్రవ్యములలో
మందకమును పెరుగును, శరీరమును కృశింపజేయువానిలో గవేధుకముల (అడవిగోధు
మల) యన్నంబును, శరీరమున రూక్షత గల్గించు ద్రవ్యములలో అడవియారుకలయన్నం

బును, మూత్రమును కల్గించువానిలో చెరకును, పురీషమును కల్గించువానిలో యవమును, (వాతమును కల్గించువానిలో నేరేడుపండును), కఫ పిత్తముల కల్గించువానిలో ఇక్ష్మలంబులును, అమ్మ పిత్తమును కల్గించువానిలో నులవలును, కఫపిత్తముల కల్గించువానిలో మినుములును, వమనమునకును అస్థాపనవస్తికిని అనువాసనవస్తికిని ఉపయోగించు ద్రవ్యములలో మ్రంగకాయయు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు.

(ఇచ్చట 'మధు శ్లేష్మపిత్తప్రశమనానాం' అనుచోట కఫపిత్తప్రశామకమైన దివద్రవ్యములలో లేన శ్రేష్ఠమని యర్థము. "దురాలభా పితృశ్లేష్మహరణాం" అని క్రిందజెప్పినవాక్యమునకు పితృకఫప్రశామకములగు నౌషధములలో దూలగొండి శ్రేష్ఠమని యర్థము. కావున నీరెంటికిని కఫపిత్తశామకత్వము చెప్పినది విరోధము లేదు. "వస్తిర్వాతహరణాం" సామాన్యముగ జెప్పటచేత అస్థాపనానువాసనవిస్తలరెంటిని యర్థమగును. పితృశ్లేష్మజనములయిన పేయములలో గొట్టెపాలు శ్రేష్ఠమని 'అవిశ్మీరం పితృశ్లేష్మజననానాం' అనియు, పితృకఫజనములగు భిజ్యములలో మాషములు శ్రేష్ఠమని 'మాషాః పితృశ్లేష్మజననానాం' అనియు, అట్టిభిజ్యములలో చక్కెలములు శ్రేష్ఠము అని 'శమ్మల్యుః పితృశ్లేష్మజననానాం' అనియు భిన్నవిషయములు జెప్పబడినవి కావున విరోధములేదు. లేక యీమూడును పితృశ్లేష్మజననమున నమానములుగ నుండుననియైన భావము. అనేక ద్రవ్యములకు తుల్యముగ శ్రేష్ఠత్వమును చెప్పనట్టి స్థలములయందు పల్లనీతైరంగుననే విశేషము నెరుంగునది.)

— సుఖవిరేచనాద్యౌషధాదులలో శ్రేష్ఠములనిర్దేశము. —

మూ. త్రివృత్ సుఖవిరేచనానాం, చతురజ్ఞుశం మృదువిరేచనానాం' స్నుకృపయః తీక్ష్ణవిరేచనానాం, (ప్రత్యక్షుష్ణి శిరోవిరేచనానాం), విడజ్గం క్రిమిఘ్నానాం, శిరిషో విషఘ్నానాం, ఖదిరః కుష్ఠఘ్నానాం, రాస్నా వాతహరణాం, ఆమలకం వయస్థాస్థనానాం, హరితకీ పత్థ్యానాం, ఏరణ్డమూలం వృష్యవాతహరణాం, విప్పలీమూలం దీపనీయ-పాచనీయ - ఆనాహ - ప్రశమనానాం, చిత్రకమూలం దీపనీయ-పాచనీయ - గుదశోధానిర్మూలహరణాం, పుష్కరమూలం హిక్మా-శ్వాస - కాస - పార్శ్వశూలహరణాం, ముస్తం సజ్జాహక-దీపనీయ-పాచనీయానాం, ఉదీచ్యం నిర్వాపణ - దీపనీయ-పాచనీయ-చ్ఛర్ద్యతీ

సారహారాణాం, కట్వజం సంగ్రహక-పాచనీయ-దీపనీయ-మానాం,
 అనంతా సంగ్రహక-రక్తపిత్తప్రశమనానాం, అమృతా సంగ్ర
 హక - వాతహర - దీపనీయ - శ్లేష్మశోణితవిబంధప్రశమనానాం,
 బిల్వం సంగ్రహక-దీపనీయ - వాతకఫప్రశమనానాం, అతివిషా
 దీపనీయ - పాచనీయ - సంగ్రహక - సర్వదోషప్రశమనానాం,
 ఉత్పల పద్మకుముదకిజ్జిల్కః సంగ్రహక-రక్తపిత్తప్రశమనానాం,
 దురాలభా పిత్త-శ్లేష్మప్రశమనానాం, గన్ధప్రియణ్ఘః శోణిత
 పిత్తాతియోగప్రశమనానాం, కుటజత్వక్ శ్లేష్మ పిత్తరక్త
 సంగ్రహకోషశోషణానాం, కాశ్వర్మఫలం రక్తసంగ్రహక-రక్త
 పిత్తప్రశమనానాం, పృశ్నికర్ణి సంగ్రహక-వాతహర-దీపనీయ-
 వృష్యాణాం, విదారిగన్ధా వృష్య-సర్వదోషహారాణాం, బలా
 సంగ్రహక - బల్య - వాతహారాణాం, గోక్షురకో మూత్ర
 కృచ్ఛాన్నిలహారాణాం, హిణ్ఘునిర్యాసః ఛేదనీయ-దీపనీయ-
 అనులోమిక - వాతకఫప్రశమనానాం, అమృవేతసో భేదనీయ-
 దీపనీయ - అనులోమిక - వాతశ్లేష్మప్రశమనానాం, యాచశ్రూకః
 స్రంసనీయ-పాచనీయ-అర్శోఘ్నానాం. ౪౨

వాగ్. సుఖముగ విరేచనముల జేయునొషధములలో తెగడయు, మృదువిరేచ
 నములగు నొషధములలో రేలకాయలలోని జిగురును, తీక్షణముగ విరేచనములజేయు
 నొషధములలో జెనుడుపాలును, కిరోవిరేచనొషధములలో నుత్తరేణియు మిక్కిలి
 శ్రేష్ఠములు.

మరియు క్రిమిహరములలో వాయువిడంగంబులును, విషహరములలో దిరిసె
 నందును, కష్టహరములలో చంద్రయు, వాతహరములలో నన్నరాజ్యంబును, మనలి
 రనమును రాసీయక యావనవయస్సు స్థాపించునొషధములలో నసిరికకాయలును,
 పత్థేయిషధములలో కరకకాయలును, వృష్యములును వాతహరములు నగునొషధము
 లలో ఆముదపువేరును, దీపనీయమును, పాచనీయమును కడుపుబ్బరమును కపింపజేయు
 నదియు నగువానిలో మోడియు దీపనీయంబును పాచనీయంబును గుడోధరూపమైన
 యగ్గోరోగహరంబును నగునొషధములలో చిత్రమూలముయొక్క వేరును మిగుల
 శ్రేష్ఠములు.

ఎక్కిళ్లను శ్వాసకాసములను వక్కశాలను హరించునౌషధములలో పుష్కర
ఘూలంబును, సంగ్రహకంబును దీపనీయంబును పాచనీయంబును నగువానిలో తుంగ
గడ్డలును, పుండునాద్దునదియు దీపనీయంబును, పాచనీయంబును వమనవిరేచనముల
హరించునదియు నగునౌషధములలో ఉదీచ్యంబు (కురువేరు)ను, సంగ్రహకపాచనీయ
దీపనీయ మగునౌషధములలో దుండిగపుమ్రానును, సంగ్రహకంబును, రక్తపిత్తప్రశమనం
బును నగునౌషధములలో పాలసుగంధియు, సంగ్రహకంబును వాతహరంబును దీప
నీయంబులును కఫపిత్తములశమింపజేయునదియు మలబంధమును నివర్తించేయునదియునగు
నౌషధములలో తిప్పతీగయు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు.

సంగ్రహకములును దీపనీయంబులును వాతకఫప్రశమనంబులు నగు నౌషధములలో
నిల్వంబును, దీపనీయ పాచనీయ సంగ్రహక సర్వదోషహరంబులు వైనయౌషధములలో
ఆతివనయు, సంగ్రహకములై రక్తపిత్తప్రశమనంబులైన యౌషధములలో తెల్లకలు
ఁలయొక్కయు నల్లకలువలయొక్కయు తామరపువ్వులయొక్కయు కేసరంబులును;
శీతకఫహరములలో దురదగొండియు, రక్తపిత్తాతియోగమును శమింపజేయువానిలో
ప్రేకణంబును, కఫపిత్తరక్తములను నిరోధించి శోషింపజేయువానిలో కొడిసెపాల
కట్టయు, రక్తసంగ్రహములును రక్తపిత్తప్రశమనంబులు నగువానిలో పెద్దగుమ్మడివండును,
సంగ్రహకములును వాతహరములును దీపనీయంబులును వృష్యంబులును నగువానిలో
కోలపొన్నయు, వృష్యంబును సర్వదోషహరంబును నగువానిలో ముయ్యాకుపొన్నయు,
సంగ్రహకంబును బలకరంబును వాతహరంబును నగువానిలో చిట్టాముట్టియు,
ఘాతకృచ్ఛమును వాతమును హరించువానిలో పల్లెరును, ఛేదనీయంబును దీప
నీయంబును అనులోమకరంబును వాతకఫప్రశమనంబును నగునౌషధములలో హింగు
నిర్యాసంబును (ఇంగువ), ఛేదనీయమును దీపనీయమును అనులోమకరంబును వాతకఫ
కౌమకంబును నగునౌషధములలో ఆఘ్రవేతనంబును (పుల్లప్రబ్బలి), స్రంసనీయంబులును
పాచనీయంబులును ఆరోగ్యోగహరంబులు వైనయౌషధములలో యావశకాకంబును
(యవతొరము), మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు. (వైజెప్పినరీతిగ సుఖవిరేచనాదికృత్యముల
జేయుటయందు అట్టికృత్యముల జేయునట్టి యితరౌషధములలో తెగడ మున్నగునవి
మిక్కిలి శ్రేష్ఠములగు నుండునని ఔషధద్రవ్యములకు వానివానికర్తముల నిరూపిం
చుచు శ్రేష్ఠత్వము చెప్పబడినది.)

— శత్రాభ్యాసాదులశ్రేష్ఠత్వములు. —

మూ. తక్రాభ్యాసః గ్రహణీదోషారోఘ్నతవ్యాపత్ప్రశమనానాం,
క్రవ్యాన్తాంసరసాభ్యాసః గ్రహణీదోషశోషారోఘ్నానాం,

క్షీరఘృతాభ్యాసో రసాయనానాం, సమఘృతసత్తుప్రాశా
భ్యాసో వృక్షోదావర్తహరాణాం, తైలగణ్ణామాభ్యాసో
దస్తబలరుచికరాణాం, చంద్రోదమ్బరం దాహనిర్వాపణాలేప
నానాం, రాస్నాఽగురుణీ శీతాపనయనప్రలేపనానాం, లామ
జ్జకోశీరం దాహత్వగ్దోషస్వేదాపనయనప్రలేపనానాం, కుష్ఠం
వాతహరాభ్యగ్దోషనాహయోగినాం, మధుకం చక్షుష్య
వృష్యకేశ్యకణ్ఠ్యనగ్ద్యవిరజనీయరోపణీయానాం, వాయుః ప్రాణ
సంజ్ఞాప్రదానహేతునాం, అగ్నిరామస్తవృషీతకూలోద్వేపన
ప్రశమనానాం, జలం స్తమ్భనీయానాం. ౪౩

వ్యా. గ్రహణీదోషమును, అర్కోరోగమును, నేతిని లాగుటచే గల్గినవ్యాధివత్తు
శమింపజేయుకృత్యములలో తేటమజ్జిగను ప్రతిదిన మభ్యాసముగ నుపయోగించుట
మిక్కిలి శ్రేష్ఠము. గ్రహణీదోషమును, శోఫమును, అర్కోరోగమును హరించుక్రియ
లలో మాంసమును దినునట్టి పులిమొదలగు జంతువుమాంసరసము ప్రతిదిన మభ్యాస
ముగ నుపయోగించుట ప్రశస్తము. మరియు రసాయనక్రియలలో పాలను నేతిని
ప్రతిదిన ముపయోగించుటయు, వృష్యకరములై యుదావర్తవ్యాధిని హరించుక్రియ
లలో నేతిని సత్తుపిండిని సమకాలమున నుపయోగించుచు నభ్యాసము చేయుటయు,
దంతములకు బలమును కల్పించి రుచిని బుట్టించుక్రియలలో తైలముచే ప్రతిదినము
గంధూషము చేయునలవాటును, మంటను చల్లార్చునట్టి యాలేపనద్రవ్యములలో
చందనముతో కూడిన యుదుంబరంబును, శీతలమును తొలగించు ప్రలేపనద్రవ్యములలో
సన్నరాష్ట్రముతో కూడిన యగరును, మంటను చర్మదోషము చెమటను పోగొట్టు ప్రలే
పనద్రవ్యములలో లావణ్యక ఉశీరంబులును (వాసనకల్గిన వట్టిచేరు వాసనలేని వట్టి
చేరును), వాతహరమై యభ్యంగనమునకును ఉపనాహమున (కట్టుకట్టుట) కును
ఉపయోగించుద్రవ్యములలో చెంగల్వకోష్ఠంబును, కన్నులకును పృష్ఠమునకును పెండ్రు
కలకును కంఠమునకును శరీరవర్ణమునకు హితంబులై మాలిన్యమును పోగొట్టు
నవ్వియు వ్రణాదుల మాన్పునవియు నైనయౌషధములలో అతిమధురంబును మిక్కిలి
శ్రేష్ఠములు.

మరియు ప్రాణమును శరీరప్రజ్ఞను ఇచ్చునట్టిహేతువులలో వాయువును
(గాలియు), అమదోషమును శరీరస్తంభమును శీతలమును కూలనొప్పిని కంపమును
శమింపజేయువానిలో నగ్నియు, స్తంభనీయములలో జలంబును మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు.

ఇచ్చట జలమునుగురించి “ఉదకమాక్వాసకరాణాం” అని తొలుత చెప్పబడినది. మరల నిచ్చట “జలం స్తంభనీయానాం” అని జలమునకే వేరొందుకృత్యము చెప్పబడినది. అటుకాక ఒకచోటనే “జలం ఆక్వాసనస్తంభనకరాణాం” అని యేల చెప్పరాదు; అన్నచో కలిపి చెప్పినయెడ స్తంభనమును ఆక్వాసనమును రెంటిని చేయుటయందే జలమునకు శ్రేష్ఠత్వము చెప్పినట్లగును. వేరువేరుగ జెప్పినచో ఆక్వాసనములలోను జలము శ్రేష్ఠము. స్తంభనములలోను శ్రేష్ఠమని యేర్పడును. ఈకారణముచేతనే కలిపి చెప్పక వేరువేరుగ నాచార్యు లుపదేశించిరి. ఈన్యాయము ననుసరించి “విప్పలీ మూలం దీపనీయపాచనీయానాం” ఇని మున్నగుస్థలములయందు రెండుమూడేసి గుణములచెప్పటచే అట్టి యనేకకర్తలజేయుటయందే విప్పలి మున్నగువానికి ప్రాధాన్యము శ్రేష్ఠత్వము చెప్పబడునుగాని దీపనీయములలో శ్రేష్ఠము, పాచనీయములలో శ్రేష్ఠమునని వేరువేరుగ శ్రేష్ఠత్వము చెప్పగూడదని యెరుంగునది. (అట్టికర్తల నన్నిటిని చేయుటయందు శ్రేష్ఠమని భావము.)

మూ. మృచ్ఛాప్రలోప్తనిర్వాపితముదకం తృష్ణాతియోగప్రశమనానాం, అతిమాత్రాశనం ఆమప్రదోషహేతునాం, యథాగ్న్యభ్యవహారః అగ్నిసంధుక్షణానాం, యథాసాత్త్వ్యం చేష్టాభ్యవహారో ఉపసేవ్యానాం, కాలభోజన మారోగ్యకరాణాం, వేగసంధారణ మనారోగ్యకరాణాం, (తృప్తిరాహరగుణానాం), మద్యం సౌమసస్యజననానాం, మద్యాత్మేహో ధీభృతిస్తృతిహారాణాం, గురుభోజనం దుర్విపాకానాం, ఏకాశనభోజనం సుఖపరిణామకరాణాం, స్త్రీష్వతిప్రసజ్ఞః శోషద్వారాణాం, శుక్రవేగనిగ్రహః షాణ్డ్యకరాణాం, పరాఘాతనమన్నాశ్రద్ధాజననానాం, అనశనమాయుషో హ్రాసకరాణాం, ప్రమితాశనం కర్మనీయానాం, అజీర్ణాధ్యశనం గ్రహచీదూషణానాం, విషమాశనమగ్నివైషమ్యకరాణాం, విరుద్ధవీర్యాశనం నిన్దితవ్యాధికరాణాం.

రర

వ్యా. మిక్రిలి తీవ్రమైనదప్పిని శమింపజేయువానిలో మంగలమున నినుకబోసి వేయించి యాయునుకను దూరముగ పారవైచి యామంగలమున బోసి చల్లార్చబడిన జలము మిగుల శ్రేష్ఠము. అజీర్ణదోషమును కల్గించుకారణములలో మితిలేక భుజించుట

బలివృత్తమైన కారణమగును. జతరాగ్నిని రగిలించి క్రమముగ వృద్ధిచేయువానిలో జత రాగ్ని జలానుగుణముగ భుజించుట మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనది. (అభ్యవహారమన భోజనము) తాను నియమముగ సేవింపదగినకృత్యములలో తనసాత్త్వికమును (దేహతత్వాద్యానుగుణ్యమైన యలవాటును) విడువక యాహారవిహారముల నల్పుట శ్రేష్ఠము.

మరియు ఆరోగ్యకరములలో సకాలమున భుజించుటయు, ఆరోగ్యమును చెరచువానిలో మలమూత్రవాతాదివేగముల వెడలసియక నిరోధించుటయు, ఆహార పదార్థగుణములలో అట్టిపదార్థములను భుజించినప్పుడు మనుజునకు తృప్తిని కల్పించు గుణంబును, సౌమనస్యమును (మనస్సు కుల్లాసమును) కల్పించువానిలో మద్భ్యంబును, బుద్ధిని ధైర్యమును జ్ఞాపకశక్తిని హరించువానిలో మద్భ్యమును వదలుటయు, అజీర్ణమును కల్పించువానిలో గురుపదార్థముల భుజించుటయు, సుఖముగ జీర్ణింపజేయువానిలో ఒకపూటనే భుజించుటయు, ధాతువుల క్షీణింపజేయువానిలో స్త్రీసంభోగమును మితి మీరి యాచరించుటయు, నపుంసకత్వమును కల్పించువానిలో శుక్రమును సకాలమున యథాసౌగ్యముగ వెడలసియక నిరోధించుటయు, ఆహారమునం దశ్రద్ధకల్పించువానిలో పరాఘాతంబును (ప్రాణులహింసించుస్థలము అట్టిస్థలమును జూచినప్పుడు కరుణచే మనస్సు వికృతికెంది యన్నమును భుజించుటకు శ్రద్ధ తొలంగునని భావము). ఆయువును తగ్గించువానిలో ఆహారమును బొత్తుగ మానియుండుటయు, శరీరమును కృశింపజేయువానిలో తాను మామూలంగ భుజించుపరిమితికన్న మిక్కిలి న్వల్పముగ భుజించుటయు, గ్రహణి యనుపెద్దప్రేగును చెరచువానిలో భుజించినయాహారము జీర్ణము కాకుండునపుడు మరల భుజించుటయు, జతరాగ్నిని విషమస్థితికి దెచ్చువానిలో విషమాశనంబును (ఒకపు డధికముగను ఒకపుడు కొంచెముగను భుజించుట విషమాశనము), మిక్కిలి సింద్యములైన కుష్ఠము శ్విత్రము మున్నగు వ్యాధులకల్పించు హేతువులలో పరస్పరవిరుద్ధములైన వీర్యములుకల క్షీరమత్స్యదుల జేర్చి భుజించుటయు, మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు. (వైశేషికకృత్యముల జేయుటయందు సిద్ధిప్రకారము అయాద్రవ్యంబులును కృత్యంబులును శ్రేష్ఠములై యుండునని భావము).

(‘ఏకాశనభోజనం సుఖపరిణామకరణం’ అనునొక దినమున కొకపూట భుజించుట సుఖముగ జీర్ణకరమగునని యర్థము. ఇట్లు చెప్పబడెనది ఏకభుక్తమునకు జీర్ణకరత్వము మాత్రము నిర్దేశించబడినదికాని రెండుపూటలభోజనము అగ్న్యనుసారముగ జేయుటను నిషేధించుటలేదు. మరియు జతరాగ్ని తీవ్రముగనుండుట సుఖనిద్రమున్నగునవికూడ రెండుమార్లు భుజించినప్పుడును సుఖజీర్ణకరములు కావచ్చునని యెరుంగునది).

❖ పఠ్యములలో ప్రశమాదులశ్రేష్ఠత్వము. ❖

మూ. ప్రశమః పఠ్యోనాం, ఆయాసః సర్వాపఠ్యోనాం, మిథ్యా
యోగో వ్యాధిముఖానాం, రజస్వలాభిగమనం అలక్ష్మీ
ముఖానాం, బ్రహ్మచర్యమాయుష్యకరాణాం, సజ్కులోప
వృష్యాణాం, దౌర్దానస్యం అవృష్యాణాం, అయథాబల
మారమ్భః ప్రాణోపరోధినాం, విషాదో రోగవర్ధనానాం,
స్నానం శ్రమహరాణాం, హర్షః ప్రీతినానాం, శోకః శోష
ణానాం, నిర్వృత్తిః పుష్టికరాణాం, (పుష్టిః స్వప్నకరాణాం),
స్వప్నః తంద్రాకరాణాం, సర్వరసాభ్యాసో బలకరాణాం, ఏక
రసాభ్యాసో దౌర్బల్యకరాణాం. ౪౫

వ్యా. పఠ్యములలో మనస్సు శాంతముగనుండుట శ్రేష్ఠము, అపఠ్యములలో
నాయాసంబును, : వ్యాధికారణములలో అహారవిహారాదులయొక్క అయోగ అతి
యోగమిథ్యాయోగంబులును, అలక్ష్మీకరములగుకృత్యములలో రజస్వలయై యుండు
స్త్రీతో సంభోగముచేయుటయు, ఆయువును వృద్ధినిొందించువానిలో బ్రహ్మచర్యంబును
సంభోగేచ్ఛ నధికముగ కల్గించువానిలో సంభోగవిషయముల నుద్దేశించి తలబోయు
చుండుటయు, సంభోగేచ్ఛకు హానికల్గించువానిలో మనస్సు కుల్లీనములేకుండుటయు,
ప్రాణాపాయకృత్యములలో తనబలమునకు మీరినబలవద్విగ్రహాదులజేయుటయు,
రోగముల వృద్ధినిొందించువానిలో విషాదంబును, శ్రమహరములలో స్నానంబును,
ఇంద్రియాదులకు ప్రీతిబుట్టించువానిలో హర్షంబును (సంతోషము), శరీరమును
శోషింపజేయువానిలో శోకంబును, పుష్టినికల్గించువానిలో సుఖముగనుండుటయు,
నిద్రకల్గించువానిలో పుష్టియు, కునికిపాటుకల్గించువానిలో నిద్రయు, బలకరములగు
వానిలో మధురాదిరసముల నన్నిటిని యభ్యాసముచేయుటయు, బలహీనతను కల్గించు
వానిలో మధురాదిరసములలో నొక్కదానినే యభ్యాసముచేయుటయు శ్రేష్ఠములుగ
నుండును.

❖ అనాహార్యాదులలో శ్రేష్ఠసిద్దేశము. ❖

మూ. గర్భశల్యమనాహార్యాణాం, అజీర్ణముద్ధార్యాణాం, బాలో
మృదుభేషజీయానాం, వృద్ధో యాప్యానాం, గర్భిణీ తీక్ష్ణా

షధవ్యాయామవర్జనీయానాం, సౌమనస్యం గర్భధారకాణాం,
సన్నిపాతో దుశ్చికిత్సానాం, ఆమో విషమచికిత్సానాం,
జ్వరో రోగాణాం, కుష్ఠం దీర్ఘరోగాణాం, రాజయత్నో రోగ
సమూహానాం, ప్రమేహోఽనుషజ్జీణాం, జలౌకసోఽనుశస్త్రా
ణాం, వస్త్రీస్తస్త్రాణాం, హిమవాత్ ఔషధభూమీనాం, సోమ
ఓషధీనాం, మరుభూరారోగ్యదేశానాం, ఆనూపమహిత
దేశానాం.

౪౬

వ్యా. వెలికిందీయనలవికాని శల్యములలో గర్భరూపమైనశల్యంబును, అవశ్య
ముగ వెడలించవలసినవారిలో కడుపులోని యజీర్ణపదార్థంబును, మృదువైన యాష
ధాదులచే చికిత్సజేయవలసినవారిలో పసిబాలుండును, చికిత్సలచే వ్యాధి నిశ్శేషముగ
హరించక యావ్యముగనుండువారిలో వృద్ధులను, తీక్ష్ణౌషధములను వ్యాయామమును
విడువవలసినవారిలో గర్భిణీస్త్రీలును, గర్భమును ధరింపజేయువారిలో మనస్సు కుల్లా
సము కల్లియుండుటయు, మిక్కిలి చికిత్సలచే నివర్తికాకుండువ్యాధులలో సన్నిపాతం
బును, విషమచికిత్సార్హములగువ్యాధులలో నామంబును, రోగములన్నింటిలో జ్వరం
బును, నివర్తించక దీర్ఘకాలముగ బాధించువ్యాధులలో కుష్ఠరోగంబును, రోగసమూ
హములలో రాజయత్నయు (క్షయరోగము), చికిత్సచే నివర్తించినట్లుండి మరల
కాలమువేచి వ్యాపించువ్యాధులలో ప్రమేహరోగంబును, ఉపశస్త్రములలో జలౌకంబు
లును (జలగలు), వమనాదిపంచకర్మములలో వస్త్రీకర్తంబును, ఔషధద్రవ్యముల
కుత్సత్తిప్రదేశములలో హిమవంతంబును, లతాదిరూపములగునోషధులలో సోమలతయు
(పుల్లతీగ. ఇది పదునైదుగణుపులు కల్లియుండునది.), ఆరోగ్యకరములగుదేశములలో
మరుభూమియు (చెన్నులేక మెరకగనుండుప్రదేశము), శరీరమున కారోగ్యమును చెరిచి
యహితములగుదేశములలో ఆనూపదేశంబును (జలప్రాయమైనప్రదేశము) మిక్కిలి
శ్రేష్ఠములు. (దుష్టరక్తమును వెడలించునుపాయములలో జలగలమూలమున వెడలించుట
శ్రేష్ఠమని “జలౌకసోఽనుశస్త్రాణాం” అని చెప్పబడినది.)

— ౨౭ ఆతురగుణాదులలో శ్రేష్ఠములనిర్దేశము. ౨౭ —

మూ. నిర్దేశకారిత్వమాతురగుణానాం, భిషక్ చికిత్సాజ్ఞానాం,
నాస్తికో వర్జ్యానాం, లౌల్యం క్లేశకరాణాం, అనిర్దేశకారిత్వ
మరిష్టానాం, అనిర్వేదో వార్తలక్షణానాం, వైద్యసమూహో

నిస్సంశయక రాణాం, యోగో వైద్యగుణానాం, విజ్ఞానమాష
 ధీనాం, శాస్త్రసహిత స్తర్కః సాధనానాం, సమ్ప్రతిపత్తిః ఫల
 జ్ఞానప్రయోజనానాం, తృప్తిరాహారగుణానాం, అవ్యవసాయః
 ఫలాతిపత్తిహేతునాం, దృష్టకర్తృతా నిస్సంశయక రాణాం,
 అసమర్థతా భయక రాణాం, తద్విద్యసమ్భూతా బుద్ధిసర్థనానాం,
 ఆచార్యః శాస్త్రాగమహేతునాం, ఆయుర్వేదోఽమృతానాం,
 సద్వచనమనుష్ఠేయానాం, అసద్గ్రహణం సర్వాహితానాం,
 సర్వసన్నాప్తసస్సుఖానాం ఇతి. ర ౭

(అసమ్బద్ధనవచనం, అసద్గ్రహణం, అసద్వచనం) ఇతి త్రివి
 ధోఽపి పాఠభేదః)

వ్యా. రోగికి ముఖ్యముగ నుండవలసిన గుణములలో వైద్యుడు నియమించిన
 ప్రకారము వత్సాదివిధుల నాచరించుట మిక్కిలి శ్రేష్ఠము. వైద్యుడు ద్రవ్యములు
 పరిచారకుడు రోగి యను నాల్గవిధములైన చికిత్సాంగములలో వైద్యుడు ముఖ్యము.
 మఱయు వినర్థింపవలసినవారిలో నాస్తికుడును, కష్టముల కల్గించువానిలో చంచలత్వం
 బును (దురాశ) రోగికి చెప్పిన యరిష్టలక్షణములలో వైద్యుడు చెప్పినప్రకారము రోగి
 నడవకుండుటయు, రోగికి ఆరోగ్యలక్షణములలో నిర్వేదము (మనస్సున పరితాపము)
 లేకుండుటయు, వైద్యునకు కల్గిన సందేహము దీర్చుకొను నుపాయములలో వైద్యుల
 సంఘమున జేరుటయు, వైద్యున కుండవలసిన గుణములలో కాలము దేశము రోగి
 యొక్క బలాబలము మున్నగువానిని చక్కగ గమనించి తదనుగుణముగ నౌషధముల
 నుపయోగించువిధానమును చెల్లీసియుండుటయు, ఔషధములలోపల వైద్యునకు నకల
 శాస్త్రవిజ్ఞానంబును, సాధనములలోపల శాస్త్రవిచారముతో గూడినతర్కంబును, చికిత్సాని
 ఫలమునకును, చికిత్సాజ్ఞానమునకును, సంబంధించిన యుపాయములలో సంప్రతిపత్తియు
 (ఏయేకాలమున నేయేవిధానము జేయ నవసరమో దానిని యథాకాలమున జేయుట),
 ఆహారమునకుండవలసిన గుణములలో తృప్తి కల్గించుగుణంబును, కార్యఫలము కల్గ
 కుండుటకు కారణములలో ప్రయత్నము జేయకుండుటయు, వైద్యునకు సంశయముల
 తొలగించు నుపాయములలో ననుభవజ్ఞానంబును, భయమును కల్గించు కారణములలో
 సమర్థత లేకుండుటయు, బుద్ధిని వృద్ధినిొందించు నుపాయములలో వైద్యవిద్యాపరి
 జ్ఞానముకలవారితో సంభాషించుటయు, శాస్త్రముల జక్కగ నెరుంగు నుపాయములలో

గురువుల నాశ్రయించుటయు, అమృతములలో (జీవితమునకు ప్రధానములగు సుపకరణములలో) నాయుచ్చేదంబును, అనుష్ఠింపదగినవానిలో పండితవచనంబును, మిక్కిలి హితము కానివానిలో ఆసద్వాక్యముల గ్రహించుటయు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు. మరియు లోకమున నిర్బాధకమైన సుఖమును కల్పించు సుపాయము లన్నిటిలో సర్వసంగపరిత్యాగముజేసి నిస్సంగుడైయుండుట యన్నిటికంటె నుత్తమోత్తమమైనది. (సర్వసంగపరిత్యాగము బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానజనకమై నిరతిశయానందరూపమై మోక్షసాధనమగుటంజేసి సర్వసంగపరిత్యాగము పరమసుఖప్రాప్తికి ముఖ్యసాధనంబని భావము.)

ఇచ్చట “అన్నం వృత్తికరాణాం శ్రేష్ఠం” అను వాక్యమునందలి “శ్రేష్ఠం” అను పదమును ప్రతివాక్యమునందును జేర్చి వాక్యసమన్వయము జేయవలెను.

—ॐ అగ్ర్యవిషయములసంఖ్య, దాన గల్గవలెననుజనము. ॐ—

భవంతి చాత్రః—

మూ. అగ్ర్యాణాం శతముద్దిష్టం యద్విషపశ్చాశదుత్తరం,

అలమేతద్వికారాణాం విఘాతాయోపదిశ్యతే.

౪౮

వ్యా. అగ్ర్యాధికారరూపమైన యీ ప్రకరణమునందు అహారాషధాదులలో నేయేతెగయందు నేయేది మిక్కిలి యుత్తమమై గమనింపదగియుండునో అట్టిశ్రేష్ఠమైనవానిస్థల పరిగణనముచేసి నూటయేబదిరెండు శ్రేష్ఠములైనవి చెప్పబడెను. వీనిని చక్కగ పొరబాటులేక గమనించినచో పలురెండుగులైన రోగములను నివర్తి చేయుటకు వీనిపరిజ్ఞానము సమర్థమై ముఖ్యసాధనముగ నుండును. అని యుపదేశింపబడినది.

ఇచ్చట అగ్ర్యశబ్దము శ్రేష్ఠవాచకము. వాని వానికి నియమితములగు కృత్యముల బలిష్ఠముగ చేయుటంజేసి అగ్ర్యములు (శ్రేష్ఠములు) అని చెప్పబడును. అందు జ్వరము ప్రమేహము మున్నగువ్యాధులు న్వభావముచేతనే వీడాకరత్వము, అనుషంగిత్వము మున్నగు గుణములు కల్గినవని వైద్యుడు చక్కగ గమనించి మిక్కిలి మెలకువతో సమయోచిత ప్రక్రియజేయ వీలుండును కావున నట్టిపరిజ్ఞానము రోగనివారణమునకు సమర్థమగునని భావము. మరియు నీ యగ్ర్యాధికారమున పరిగణనము చేయబడినవి ప్రధానముగ జెప్పబడినవి కావున నింతమాత్రముననే తక్కినరోగముల కన్నిటికిని చికిత్సజెప్పుట యనవసరమని యూహింపదగదు. జనించిన రోగముల చికిత్స చేయుటచేతను, కల్గకుండు వ్యాధుల రానియక నష్టపరిపాలనము జేసికొనుటకును ఈ

యగ్రాధికారజ్ఞానము సాధనమై యుండునని “విఘాతాయోపవిశ్యతే” అనువాక్యముచే తెలియదగును. (వైనచెప్పినవన్నియు నూటయేబదిరెండు అని పరిగణనము చేసి యున్నది. అసంఖ్యకంటె నధికముగ కొన్నిటి మాత్రము ప్రత్యంతరముల నుండుపాఠాంతరముల ననుసరించి చేర్చబడినవి.)

— అగ్రాధికారోక్తవిషయసంగ్రహము, దాని ప్రయోజనము. —

సూ సమానకారిణో యేఽర్థః తేషాం శ్రేష్ఠస్య లక్షణం,
జ్ఞాయ స్త్వం కార్యకారిత్వే వరత్వం చాప్యదాహృతం. ౪౯
వాతపిత్తకఫేభ్యశ్చ యద్యత్ప్రశమనే హితమ్,
ప్రాధాన్యతశ్చ నిర్దిష్టం యద్వాగ్ధిహరము త్తమమ్. ౫౦
ఏతన్నిశమ్య నిపుణం చికిత్సాం సంప్రయోజయేత్,
ఏవం కుర్వక్ సదా వైద్యః ధర్మకామా సమశ్నుతే. ౫౧

వ్యా. సమానమైన కృత్యములజేయు కాలిధాన్యము మున్నగు పదార్థములలో నేని శ్రేష్ఠములైయుండునో అట్టి రక్తకాల్యాదుల శ్రేష్ఠత్వరూప లక్షణంబును, సమానమైన కృత్యముచేయు నాహారాది పదార్థములలో హితరూపమైనకార్యమును జేయుట యందు ఏవి యుత్కృష్టము లైయుండునో అట్టి యుత్కృష్టత్వంబును, అహితరూపమైన కృత్యమును జేయుటయందు ఏవి అభయములై యుండునో వానినికృష్టత్వంబును, ప్రశమనరూపకార్యమునందు వాతపిత్తకఫముల శమించజేయుటకు ఏవి హితములైయుండునో అయ్యవియు, వ్యాధిహరములగు నౌషధాదులలో నేయేవ్యాధిని హరించుట కేదేని యుత్తమముగనుండునో అట్టి యుత్తమావధంబును, ఇవి యన్నియు వైగ్రంథముచేత ప్రధానముగ నిర్దేశింపబడినవి.

ఈ విషయమును వైద్యపరుడు తన బుద్ధికౌశలముచే చక్కగ గమనించి చికిత్సను జేయవలెను. వైజ్ఞేష్వికవిషయముల చక్కగ గమనించి యెల్లప్పుడును చికిత్స జేయు వైద్యుడు ధర్మకామముల రెంటిని పొందగలడు. (ఏఁగికి నారోగ్యమును కల్గించుటచేనైన పుణ్యముచేత పరలోకసాధనమైన ధర్మమును తన కిష్టావాత్తిరూపమైన కామమును పొందగలడని భావము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—పదార్థములలో నొక్కపనిజేయు శక్తిగల పదార్థము లనేకము లుండును. అట్టివానిలో శ్రేష్ఠత్వమును నిర్ణయించి చెప్పుటకు నీ

యగ్ర్యాధికరణ మారంభింపబడినది. అగ్ర్యాధికరణమున శ్రేష్ఠత్వము సధికరించి చెప్పవట్టి ప్రకరణమని యర్థము. అయ్యది “లోహితశాలయః శూకధాన్యానాం శ్రేష్ఠతమాః” అని మొదలుజేసి “సర్వసన్యాసస్సృఖానాం” అనునంతకు లోనగు గ్రంథము అగ్ర్యాధికరణము. అట్టి గ్రంథముచేత నేర్పడిన సారాంశము “సమానకారిణో...సమశ్చైతే” అను శ్లోకములచే చెప్పబడినది. మరియు నాసవనిషయమును జెప్పవట్టి ‘ధాన్యఫల’ ఇత్యాది గ్రంథంబును అగ్ర్యాధికరణమున జేరినది యగును.

దీనివివరణము:—ఒకపనిజేయు పదార్థము లనేకములున్నను వానిలో నొక్కొక జాలియందు ఆహారాదుల కుపయోగించుటయందు ఏది శ్రేష్ఠముగ నుండునో అద్వాని లక్షణము చెప్పబడినది. అట్టి పదార్థములు హితములు అహితములు నని రెండువిధముల నుండు. అందు ఆహారపదార్థములలోజేరిన శూకధాన్యములలో రక్తకాలి ప్రధానముగ శ్రేష్ఠము అని “రక్తకాలయః శూకధాన్యానాం ప్రశ్ఠతమాః” అనునవి మున్నగు వాక్యములచే హితములలో శ్రేష్ఠములు చెప్పబడినవి. అహితములలో శ్రేష్ఠములు “యవకాశ్శూకధాన్యానాం” అనువాక్యములచే నిర్దేశింపబడినవి. మరియు “అన్నం వృత్తికరాణాం శ్రేష్ఠం ఇవి మున్నగు వాక్యములచేత అట్టి పదార్థములు చేయకార్యములలో సుతప్రప్తతయ, “శుక్రవేగనిగ్రహః షాణ్డ్యకరాణాం” అను మున్నగు వాక్యములచే నికృష్టకార్యంబులును నిర్దేశింపబడినవి. వాతపిత్తకఫముల ప్రశమనకార్యమునందు “వస్తీర్వాతహరాణాం, విరేచనం పిత్తహరాణాం, పమనం క్లేష్టహరాణాం” అనునవి మున్నగు వాక్యములచే వస్తీకర్మ మున్నగునవి శ్రేష్ఠములని చెప్పబడినవి. “ఖిదిరం కుష్ఠహరాణాం” “పుష్కరమూలం హిక్కాశ్వాసపార్శ్వశూలానాహహరాణాం” ఇత్యాది వాక్యములచే కుష్ఠాది వ్యాధిహారాధ్యములలో శ్రేష్ఠములును చెప్పబడినవి. వీని నన్నింటిని చక్కగ గమనించి యథోక్తముగ వైద్యుడు చికిత్సజేయవలెనని భావము.

“శ్రేష్ఠస్య లక్షణం” అనగ “లక్ష్యతే (జ్ఞాయతే) అనేనేని లక్షణం” అను పుస్తకవృత్తిచేత శ్రేష్ఠత్వమును దెలుపునట్టి సాధనము అని యర్థము. అయ్యది నిర్దేశము చేతనే తెలియబడును కావున వస్తువుల నిర్దేశము శ్రేష్ఠత్వాది లక్షణమని యెరుంగునది.

—౨౭ పథ్యలక్షణము. ౨౭—

మూ. పథ్యం పథోఽనవేతం యతే యచ్ఛోక్తం మనసః ప్రియమ్,

వ్యా. (లోకమున పథిశబ్దమునకు మార్గమని యర్థము. అట్టి మార్గవాచకమగు పథిశబ్దముచేత ఇచ్చట శరీరమునందలి స్తోత్రోర్ధాపములైన మార్గములకును, రసాది

ధాతువులకును ఆధారమైనశరీరము గ్రహింపబడును. అపేతమున అపకారి, అపకారి కానిది అనపేతము.) అట్టిధాత్వాదులకాశ్రయమై శరీరరూపమైన మార్గమునకు అపకారమును (ధాతువైషమ్యాదిరూపమైన యపకారమును) చేయకుండు నాహార విహారోషధాదులు పథ్యమని చెప్పబడు. (అహారవిహారోషధాదుల నుపయోగించుటకు మార్గమువలె నుండుశరీరమునకు ధాతువైగుణ్యరూపమైన యపకారముచేయక స్వస్థతను కాపాడునట్టి యాహారవిహారాదులు పథ్యమని లక్షణము చెప్పబడెను) లేక స్వస్థత నుండువారికి స్వస్థపరిపాలనంబును, రోగులకు రోగనివృత్తిజేయుటయు చికిత్సావిషయ మున మార్గమని చెప్పబడును. అట్టి స్వస్థపాలనరోగనివర్తనరూపమార్గమునకు అపకారము చేయకుండుట పథ్యలక్షణమనియు చెప్పవచ్చును).

(ఇట్లు చెప్పినచో మనస్సుకు అపకారకమై శరీరమాత్రమున కుపకారకమైన దియు పథ్యమని యర్థమగును కావున దాని సంగ్రహమునకై “యచ్ఛక్తం మనసః ప్రియం” అని చెప్పబడినది. మనస్సుకు మిక్కిలి ప్రీతిపుట్టించునది యని యర్థము. మనస్సుకును శరీరమునకును రోగరూపమైన యప్రియమును కల్గింపక మిక్కిలి యారోగ్యరూపమైన ప్రియము గల్గించుచు స్వస్థతను కాపాడునట్టి యాహారాదులు పథ్యమని చెప్పబడును. ఇదియే పథ్యలక్షణము. (ఇదియే హితమనియు చెప్పబడును.)

అట్టి శరీరమునకును మనస్సునకును స్వస్థతను చెరచునదియు రోగములగల్గించు నదియు నగునాహారాచారాదులు అపథ్యములని వ్యతిరేకలక్షణముచే నెరుంగునది (ఇదియే యహితము.)

❖ పథ్యాపథ్యపథ్యము మాత్రాకాలాదుల నాశ్రయించి యుండుననుట. ❖

మూ. యచ్చాప్రియమపథ్యం చ నియతం తన్న లక్షయేత్. ౫౨

మాత్రాకాలక్రియాభూమిదేహదోషగుణాంతరమ్,
ప్రాప్య తత్తద్ధి దృశ్యన్తే తే తే భావాస్తథా తథా. ౫౩

తస్మాత్స్వభావో నిర్దిష్టః తథామాత్రాదిరాశ్రయః,
తదవేక్షోభయం కర్తవ్యమౌజ్యం సిద్ధిమిచ్ఛతా. ౫౪

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ శరీరమునకు అపథ్యంబును మనస్సుకు అహితంబునను అపథ్య లక్షణము సర్వకాలంబును నియతముగ నిర్ణయింప వీలుండదు. అట్టి యపథ్యమనునది మాత్ర (పరిమాణము), వర్ణాదికాలము, సంస్కారరూపమైన క్రియ, జాంగలాది

భూమిభేదము, శరీరభేదము, వాతాదిదోషములు, గుర్వాదిగుణములు అనువానియవస్థాభేదము ననుసరించి అపథ్యము పథ్యముగను, పథ్యము అపథ్యముగను మారుచుండును కావున నియ్యది పథ్యము, ఇయ్యది యపథ్యము నని నిర్ణయించి చెప్ప వీలండదు. కావున వస్తుస్వభావమునమాత్రముచే హితము లెవ్వియో అట్టి హితంబులును, ఆహితంబులునైనవానిస్వభావంబును, అట్టి పథ్యత్వ అపథ్యత్వములకు ఆశ్రయములైన మాత్రాదులును నిర్దేశింపబడినవి. అట్టి మాత్రాకాలాద్యనుగుణముగ వైజెప్పిన హితాహితముల నిర్ణయించి చికిత్సజేయువైద్యునకు కర్తసిద్ధి తప్పక కల్గునని భావము.

వైజెప్పినయగ్రాధికారమున పథ్యాపథ్యములు కేవలము వస్తుస్వభావమాత్రముచే నిర్దేశింపబడినవి. అట్టి పథ్యాపథ్యములు మాత్రాకాలాదిపరిస్థితుల నాశ్రయించి మారుచుండును కావున అట్టి మాత్రాకాలాదులపరిస్థితిని గమనించి తత్తదనుగుణముగ పథ్యాపథ్యనిర్ణయముచేసి చికిత్సచేసినచో కార్యసిద్ధియగునని ముఖ్యతాత్పర్యము.

మాత్రాకాలాదుల కుదాహరణము:—“గమ్యం సర్పిః సర్పిషాం” అని ఆపునెయ్యి పథ్యవత్తమముగ చెప్పబడినది. అయ్యది మాత్రాధికముగ నుపయోగింపబడునేని యపథ్యమగును. అదియే వసంతకాలమున నపథ్యమగును. విరుద్ధద్రవ్యములతోగూర్చి సంస్కరించినచో నయ్యది యపథ్యమగును. అనూపదేశమున నయ్యది యపథ్యమగును. అతిష్ఠాలదేహముకలవారికిని, కఫమునకును అపథ్యమగును. ఇది పథ్యము అపథ్యముగ మారుట కుదాహరణము. మరియు విషము మిక్కిలి యపథ్యమైనను స్వల్పపరిమాణముగ నుదరలోగమున నుపయోగించినచో పథ్యమగును. ఈవిషయమే “ఉదరే విషస్య తిలం దద్యాత్” అని చెప్పబడినది. ఇత్రైరంగుననే కాలాదులననుసరించియు అపథ్యముల పథ్యత్వము నూహించునది. తక్కినవాని కన్నిటికిని మాత్రాకాలాదిపరిస్థితినిబట్టియు పథ్యాపథ్యత్వము మారుచుండును కావున మాత్రాకాలాదులు పథ్యాపథ్యముల కాశ్రయమని యెరుంగునది.

—ॐ అగ్నివేకుడు ఆనవద్రవ్యముల సుదేశించి ప్రశ్న చేయుట. —

మూ. తదాశ్రేయస్య భగవతో వచన మనునిశమ్య పునరపి భగవంతం ఆశ్రేయమగ్నివేశ ఉవాచ:—“యథోద్దేశమభినిర్దిష్టః కేవలోఽయమగ్తో భగవతా, ఆనవద్రవ్యాణాం ఇదానీమనప

వాదం లక్షణం అనతిసంక్షేపేణ ఉపదిశ్యమానం శుశ్రూషా
మహే. ఇతి. ౫౫

వ్యా. భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయమహర్షిచే చెప్పబడిన వైవాక్యములను విని అగ్నివేత్త్యుడు మరల నిట్లడిగెను:—పినుహనీయా! నే నేవిషయము నుద్దేశించి యడిగితినిో యట్టివిషయము పూర్తిగ మీచే నిర్దేశించి చెప్పబడినది. మఱియు ఆసవములకు సంబంధించిన ద్రవ్యములయొక్కలక్షణమును నిరవపాదముగ ఆతివిస్తృతంబును అతిసంక్షేప్తంబును కాకుండునట్లుపదేశించినచో వివరణకొరతము. అని యగ్నివేతుండుడిగెను.

— ఆసవోత్పత్తిద్రవ్యములు. —

మూ. తమువాచ భగవానాశ్రేయః.—ధాన్య-ఫల-మూల-సార-పుష్ప-కాండ-పత్ర-త్వచో భవన్త్యాసవయోనయః అగ్నివేశ! సంగ్రహేణ అష్టే. శర్కరా నవమీ. తాన్వేవ ద్రవ్యసంయోగకరణతోఽపరిసంఖ్యేయాసు యథావధ్యతమాసవచతురశీతిం పథ్యతమానామాసవానాం చతురశీతిం నిబోధ. ౫౬

వ్యా. పీయగ్నివేశా! ధాన్యములు, ఫలములు, వేళ్లు లేక (గడ్డలు) సారములు (బంక), పువ్వులు, కాండలు, ఆకులు, పట్టలు అను నీయెనిమిదియు ఆసవములకు సంగ్రహముగా నుత్పత్తికారణములగును. ఇవిగాక చక్కెర తొమ్మిదవది యగును. (ఈతొమ్మిది ఆసవములకు ఉత్పత్తికారణములని భావము.) అట్టిద్రవ్యములయొక్కయు, సంయోగముయొక్కయు, సంస్కారముయొక్కయు భేదములచేత ఆసవములు సంఖ్యాతీతములగును. అట్టి యనేకవిధములయిన యాసవములలో పథ్యతమములయిన యాసవములు ఎనుబది నాలుగువిధము లగును. వాని సీక్రింద వివరించెద వినుము.

ఇచ్చట ధాన్యాదులు ఆవాంతరభేదములు కల్గియుండుటచే వానిని నిర్దేశించి చక్కెర యేకరూపమగుటచే వేరుగ “శర్కరా నవమీ” అని నిర్దేశించబడినది. మధుశర్కర మధుభేదములలోనే చేరినది. మధాసవము ధాన్యాసవభేదములలో చేరునగాన తేనెను వేరుగా నిర్దేశించలేదు. గౌడాసవము మున్నగువానిని ఇతైరంగుననే తెలియునది.

—౧౭ ఆరువిధములైన ధాన్యాసవములు. 6 ౧౭—

మూ. తద్యాథా:—సురా - సౌవీర - తుషోదక - మైరేయ-మేదక -
ధాన్యాంబు-షష్ఠాః ధాన్యాసవా భవన్తి. ౫౭

వ్యా. సుర, సౌవీరకము, (పొట్టులేనియవలచే చేయబడినది.) తుషోదకము,
మైరేయము, మేదకము, ధాన్యాంబు (కాంజికము) అను నీయారను ధాన్యాసవములు.

—౧౮ ఇరువదియారు ఫలాసవములు. 26 ౧౮—

మూ. మృద్వీకా, ఖడ్జూర, కాశ్మర్య, ధన్వన, రాజాదన, తృణశూన్య,
పరూషా-భయా-మలక, మృగలిండిక, జాంబవ, కపిత్థకువల,
బదర, కర్తంధుషీలు, పియాల, పనస, న్యగ్రోధ, అశ్వత్థ, ప్లతీ,
కపీతన, ఉదుంబరాజమోద, శృజ్ఞాటక, శంఖనీలి ఫలాసవాః
షడ్వింశతిః. ౫౮

వ్యా. ద్రాక్ష, ఖడ్జూరము, గుమ్మడి, ధన్వనము, (ఫలవిశేషము) మొరట, మొగిలి,
చిట్టిత, కరకకాయలు, ఉసిరిక కాయలు, తాండ్రకాయలు, నేరేడుపండ్లు, వెలగపండ్లు,
పెద్దరేగు, పిన్నరేగు, నక్కరేగు, వరగోగు, చారపండ్లు, పనసపండు, మట్టిపండు,
రావిపండు, జుప్పిపండు, కలజుప్పి, మేడిపండు, ఓమము, శృంగాటకము, శంఖ
పుష్పి ఈ ఇరువదియారింటివలన వేరువేరుగ పుట్టిన యాసవములు ఇరువదియారును
ఫలాసవములు.

—౧౯ పదునొకండుమూలాసవములు. ౨౬—

మూ. విదారిగన్ధా శ్వగన్ధా కృష్ణగన్ధా శతావరీశ్యామా త్రివృద్ధస్తీ
బిల్వోరుబూక చిత్రకమూలై రేకాదశ మూలాసవాః. ౫౯

వ్యా. ముయ్యాకుపొన్న, పెన్నేరుగడ్డ, మునగ, చల్లగెడ్డ, నుగంధపాలవేరు,
నల్లతెగడ, తెల్లతెగడ, దంతి, మారేడు, ఆముదపువేళ్లు, చిత్రమూలము అను నీ పదు
నొకండుచెట్టుయొక్క వేళ్లచేతను, దుంపలచేతను ఏర్పడిన పదునొకండు అసవ
ములును మూలాసవములు.

❧ ఇరువది సారాసవములు. 20 ❧

మూ. సాలప్రియక అశ్వకర్ణ చంద్రనందనశిఖరి కదర సప్తపర్ణాక్షర
నాసనాఽరిమేదతిస్తుక కిణిహీశమీశుక్తి శింశపా శిరీషవజ్జుశ
ధన్వన మధుకైః సారాసవాః వింశతిః. ౬౦

వ్యా. మద్ది, కదిమిచెట్టు, చంద్ర, చందనము, నెమ్మిచెట్టు, తెల్ల, చంద్ర, కదర,
(చంద్ర భేదము) విడాకులపొన్న, తెల్లమద్ది, ఏసి, అరిమేధము, (చంద్రలూ భేదము)
తుమికి, ఉత్తరేణి, జమ్మి, రేగు, ఇరుగుడుచెట్టు, దిరసనము, ఆశోకము, ధన్వన(తడచెట్టు)
ఇప్ప అను నీ చెట్లయొక్క సారముచే కల్లు ఆసవములు ఇరువదియును సారాసవములు.

❧ పది పుష్పాసవములు. 10 ❧

మూ. పద్మోత్పల, నళిన, కుముద, సాగధిక, పుణ్డరీక, శతపత్ర,
మధూక, ప్రియఙ్గు, ధాతకీ, పుష్పదశమాః పుష్పాసవా భవన్తి.

వ్యా. తామరపువ్వులు, నల్లకలువలు, తెల్లకలువలు, అల్లిపూవులు, సాగంధిక
ములు, తెల్లతామర, శతపత్రము (నూరురేకులుగల తామరపువ్వు) ఇప్పపువ్వులు,
ప్రేక్షణపువ్వులు, ఆరెపువ్వులు అను నీ పదిదినుసుల పుష్పములచే నేర్పడిన యాసవ
ములు పదియు పుష్పాసవములు.

❧ నాల్గు కాణ్డాసవములు. 4 ❧

మూ. ఇక్షు, కాణ్డేక్షు ఇక్షుబాలిక పుణ్డ్రిక చతుర్థాః కాండాసవాః
భవన్తి. ౬౨

వ్యా. నల్లచెరకు, కాడచెరకు, ఇక్షుబాలిక (చెరకులూ భేదము) పుణ్డ్రికము (తెల్ల
చెరకు) ఈ నాల్గిటివలన చేయబడు ఆసవములు నాల్గును కాణ్డాసవములు.

❧ పత్రాసవములు రెండు. 2 ❧

మూ. పటోల తాడకపత్రాసవా ద్వా భవతః. ౬౩

వ్యా. చేదుపొట్ల, తాడకము, (శ్రీతాళము) ఈ రెంటియొక్క ఆకులచే నేర్ప
డిన యాసవములు రెండును పత్రాసవములు.

— నాల్గు త్వగాసవములు, శర్కరాసవము ఒకటి. 5 —

మూ. తిల్వకలోద్ధైలవాలుకాః క్రముకచతుర్థాః, త్వగాసవాః
భవన్తి, శర్కరాసవ ఏక ఏవేతి. ౬౪

వ్యా. తెల్లలాద్దుగు, ఎఱ్ఱలాద్దుగు, ఏలవాలుకము (హరివాలుకమునెడి నామాం తరముగల గ్రన్థ్యవిశేషము) దీనిని నూగుదోసయని సాధారణముగ చెప్పెదరు. పోక చెట్టు ఈనాల్గిటి పట్టలచే చేయబడు ఆసవములు నాల్గును త్వగాసవములు. మఱియు చక్కెరచే చేయబడు ఆసవము శర్కరాసవము. ఇది యొక్కవిధముగనే యుండును.

(పైచెప్పబడిన ఎనుబడినాల్గు ఆసవములను పథ్యతమములై యుండునని ప్రకరణానుసారముగ చెప్పబడును. “యథాపథ్యతమానా మాసవనాం చతురశీతిం నిబోధత” అని ప్రారంభించియుండుటచే నివి పథ్యతమములుగ చెప్పబడినవని తెలియుచున్నది.)

— ఆసవసామాన్యలక్షణము. ౭ —

మూ. ఏవ మేషాం ఆసవనాం చతురశీతిః, పరస్పరేణాసంస్పృష్టానాం
ఆసవద్రవ్యాణాం ఉపనిర్దిష్టా ఇత్యేషామాసవనాం ఆసుతత్వా
దాసవసంజ్ఞా. ద్రవ్యసంయోగవిభాగ స్తేషాం బహువిధవికల్పః,
సంస్కారశ్చ, యథాస్వం సంయోగ సంస్కృతాశ్చాసవాః
స్వకర్త కుర్వన్తి, సంయోగసంస్కారదేశ కాలస్థాపనమాత్రాద
యశ్చ భావాః సముపదిశ్యన్తే. త త్తత్కార్యమభిసమీక్ష్యేతి.

వ్యా. ఆసవములకు ఉత్పత్తికారణములయిన ద్రవ్యములలో నొకదానితో నొకటి కలియక, ఒక్కొక్క ద్రవ్యమువలన పుట్టిన యాసవములు యెనుబడినాల్గు భేదములును, పైజెప్పిన గ్రంథముచే నిర్దేశింపబడినది. అయ్యవి ఆసుతములు (సంధానము చేయబడినవి) యగుటచే ఆసవములని చెప్పబడును. ఈ ఆసవద్రవ్యములయొక్క పరస్పర సంయోగమును, వాని సంస్కారభేదములును, అనేకవిధములుగ నుండును. అట్టి యాసవములు ఆయాదోషాద్యనుసారముగ సంయోగసంస్కారాదులచే సిద్ధముచేయబడినయెడ వానివానికి నియమితములయిన కృత్యముల జేయనోవును. ద్రవ్యసంయోగము, సంస్కారవిశేషము, సంధానద్రవ్యము, దేశము, కాలము, పరిమాణము మున్నగు

విషయములకు సంబంధించిన విశేషములు ఆయాకార్యమున కనుగుణముగ చెప్పబడును. కావున వానినన్నిటిని చక్కగ గమనింపవలెను

— { ఎనుబడినాల్గు విధములైన పైజెప్పబడిన యాసవముల సామాన్యగుణములు. } —

మూ. భవతి చాత్రః—

మనశ్శరీరాగ్ని బలప్రదానామస్వప్నశోకారుచినాశనానామ్,
సంహర్షణానాం ప్రవరాసవానాం అశీతిరుక్తా చతురుత్తరైషా.

వ్యా. ఇతైరంగున మనస్సునకును, శరీరమునకును, అగ్నికిని బలమును కల్పించు నవియు, నిదురబట్టకుండుటను, శోకమును, అరుచిని నశింపజేయునవియు, మనస్సు కుట్టా నము కల్పించునవియు నయిన శ్రేష్ఠమయిన యాసవము (84) ఎనుబడినాల్గును పైన వివరింపబడినవి.

— అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. —

మూ తత్ర శ్లోకః—

శరీరరోగప్రకృతౌ మతాని తత్తేన చాహారవినిశ్చయోఽయః,
ఉవాచ యజ్ఞగిషురుషాదికే స్థిక్ మునిస్తథాగ్ర్యాణి వరాస
వాంశ్చ.

౬౭

వ్యా. శరీరమునకును, రోగములకును, ప్రకృతిచేతనే శ్రేష్ఠమయినవానిని శ్రేష్ఠములయిన ఆహారాదులు, శ్రేష్ఠములయిన యాసవాదులును, యజ్ఞపురుషీయమును నీ యధ్యాయమున నిర్దేశింపబడినవి.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
యజ్ఞగిషురుషీయో నామ పంచవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇతైరంగున అగ్ని వేశవిరచితంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నైన యాయుర్వేదతంత్రమునందలి సూత్రస్థానమున యజ్ఞగిషురుషీయమునది ఇరువది యైదవ యధ్యాయము సమాప్తము.

షడ్వింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—పూర్వాధ్యాయమున హితౌఽహితములలో నేకదేశము “హిత కాలయశ్శూకధాన్యానాం” ఇత్యాదిగ్రంథముచే చెప్పబడినది సకలద్రవ్యములయందును హితౌఽహితములపరిజ్ఞానమునకు సకలద్రవ్యములయందును వ్యాపించియుండు మధురాదిరసములనాటికిని వీర్యవిపాకములను వివరించు ఆత్రేయభద్ర కాష్ఠీయమున నధ్యాయము చెప్పబడును. మరియు పూర్వాధ్యాయమున “షడాస్వాదో రసభేదతః, రసస్యషడ్విధత్వాత్” అనువాక్యముచేత నాహారాదిద్రవ్యము షడ్రసాత్మక మైయుండు నని చెప్పబడెను కావున ఆట్టిసకలద్రవ్యములయందును వ్యాప్తములైన రసవీర్యవిపాక ప్రభావములు ఈయధ్యాయమున చెలువబడును. వానిలో విపాకాదులు రసములబట్టియే నిర్ణయింపబడెను కావున తొలుత రసప్రకరణము చెప్పబడును.

మూ. అథాత ఆత్రేయభద్ర కాష్ఠీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧
ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. యజ్ఞపురుషీయాధ్యాయమును జెప్పినపిదప ఆత్రేయభద్ర కాష్ఠపదములు అదియందుకల యాత్రేయభద్ర కాష్ఠీయమును నధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానపేత్తయగు నాత్రేయు లుపదేశించినదాని కన్యూనాతిరిక్తముగ వివరించెదనని యర్థము. (ఆత్రేయ భద్ర కాష్ఠశబ్దములచే నీయధ్యాయ మారంభింపబడును కావున నీయధ్యాయమునకు ఆత్రేయభద్ర కాష్ఠీయమని సంజ్ఞ చెప్పబడినది.)

—౩ రసాహారనిశ్చయమునకై ఋషినమావేశము. ౩—

మూ. ఆత్రేయో భద్ర కాప్యశ్చ శాకు న్దేయ స్తథైవ చ,
పూర్ణాక్షశ్చైవ మౌర్ధల్యః హిరణ్యాక్షశ్చ కౌశికః. 3
యః కుమారశిరా నామ భరద్వాజస్స చాఽనఘః,
శ్రీమాన్ వారోఽనిదశ్చైవ రాజా మతిమతాం వరః. ౪
నిమిశ్చ రాజా వైదేహో బడిశశ్చ మహామతిః,
కాంజాయశ్చ బాస్త్రికో బాస్త్రిక భిషజాం వరః. ౫
ఏతే శ్రుతవయోవృద్ధాః జితాత్మానో మహర్షయః,
వనే చైత్రరథే రమ్యే సమీయన్విజిహీర్షవః. ౬
తేషాం తత్రోపవిష్టానాం ఇయమృతవతీ కథా,
బభూవాఽర్థవిదాం సమ్యగ్రసాహరవినిశ్చయే. ౭

వ్యా. కాస్త్రము చేతను వయసు చేతను వృద్ధులు (గొప్పవారు)ను, ఇంద్రియముల నిగ్రహించినవారునైన ఆత్మేయులు, భద్రకాపులు, కాకుంలేయుడు, మాధ్వల్యగోత్ర జుడైన పూర్ణాత్ముడు, కాళికగోత్ర జుడైన హిరణ్యాత్ముడు, కుమారశిరుడను నామాంతరముకలభరద్వాజుడు, శ్రీమంతుడైనవారోవిదుడు, బుద్ధిమంతులలోఁగానియాడదగిన విదేహాధిపతియైన నిమియసురాజుని, బడిశుడు, కాంకాయనుడును, బాష్టిక దేశవైద్యులలో ముఖ్యుడగు బాష్టికుడును అనునీ బ్రహ్మనిరాజుని వరులందరును కడురమ్యమైన చైత్రరథమును ఉద్యానవనమునందు వేడుకగా సత్కాలక్షేపములో వినోదముగ నుండిరి. అట్టియెడ నుభోపవిష్టలైనవారికి మధురాదిరసవినిశ్చయపూర్వకమైన యాహారమును నిశ్చయించు విషయమై యర్థవంతమైన యీక్రిందవివరింపబడు ప్రకారము ప్రసంగము జరిగెను.

ఇచ్చట శిష్యులకు నుభవోధమునకై పూర్వపక్షసిద్ధాంతపూర్వకముగ రసాహారనిశ్చయమును దెల్పు నుద్దేశించి మునిసంవాదము చెప్పబడినది.

— { రససిద్ధాంతవిషయమై పూర్వపక్షమతాంతరములు. } —
అందు రనైకవిధత్వపక్షము.

మూ. ఏక ఏవ రస ఇత్యువాచ భద్రకావ్యః—యం పఞ్చానామిన్ద్రియాథానామన్యత్రమం జిహ్వైవైషయికం భావమాచక్షతే కుశలాః, స పునరుదకాదనన్య ఇతి. ౮

వ్యా. శబ్దము, స్పర్శము, రూపము, రసము, గంధము ననునైదు ఇంద్రియార్థములలో నొకటియై నాలుకచే గ్రహింపదగిన యేభావమును ఒక్కదానిని కుశలబుద్ధులగు వారు చెప్పెదరో అట్టిరసము ఒక్కటియే యనియును, అయ్యది యుదకమునకన్న వేరొండుకాదనియు భద్రకావుడు చెప్పెను.

చక్షురాదీంద్రియములలో కేవలము రసనేంద్రియమున కాధారమైన నాలుకచే గ్రహ్యమైనది యొక్కటే రసమనియు, అయ్యది యుదకమునకన్న భిన్నమైనది కాదనియు భద్రకావుని యాశయము.

ఈ ప్రకరణమున ద్రవ్యనిష్ఠరసవీర్యవిపాకములు వివరింపబడు; అందు “పాశో నాస్తి వినా వీర్యం వీర్యం నాస్తి వినా రసాత్” అను ప్రమాణము చేత విపాకము వీర్యమును, అయ్యది రసమును ఆశ్రయించియుండునని తెలియుటంజేసి వీర్యవిపాకముల రెంటికి నాధారమైనరసము తొలుత వివరింపబడును. ‘అన్యత్రమం’ అనుచోట అన్యశబ్దమునకు ఏకమని యర్థము. “అన్యో దక్షిణేనగతః, అన్యో దక్షిణేన” ఇత్యాదివాక్యములయందు

అన్యశబ్దమునకు 'ఏకః' అనునర్థమున ప్రయోగము కలదు. అన్యశబ్దమునకంటే స్వార్థమున తమవ్ ప్రత్యయము. 'అన్యతమ'యన ఏకః అని ఫలితార్థము. 'ఉదకాదనన్యః' అనుట చేత ఉదకమన్నను రసమన్నను ఒకేభావమును బోధించునని యుదకరసములకైక్యమును బోధించుట యాపూర్వపక్షీయభిప్రాయము.

— రసద్వైవిధ్యపక్షము. ౭ —

మూ. ద్వౌ రసావితి శాకు న్తేయో బ్రాహ్మణః ఛేదనీయశ్చోపశమనీ, యశ్చేతి. F

వ్యా. ఛేదనీయము, ఉపశమనీయము నని రసములు రెండు తెరంగుల నుండునని శాకుంటేయు డనుబ్రాహ్మణుడు నెప్పెను. (అపతర్పణమును (శరీరాదికార్యమును) చేయునది అపతర్పణీయము, అదియే ఛేదనీయము. శరీరమునకు బలమునుకల్పించి బలియ జేయునది బృంహణీయము, ఇదియే యుపశమనీయము.) అపతర్పణము సంతర్పణమునను రెండువిధము లైనక్రియల జేయుటంజేసి రసము అపతర్పణీయము, సంతర్పణీయము నని రెండువిధముల నుండునని శాకుంటేయునిమతము.

— రసత్వైవిధ్యపక్షము. ౮ —

మూ. త్రయో రసా ఇతి పూర్ణాక్షో మాద్వల్యః, ఛేదనీయోపశమ నీయా సాధారణశ్చేతి. ౧౦

వ్యా. మాద్వల్యగోత్రజుడైన పూర్ణాక్షు డనుమునివరుడు వైజెప్పిన ఛేదనీయ ఉపశమనీయముల రెంటితో సాధారణమునుజేర్చి రసములు మూడువిధములని చెప్పెను.

ఇచ్చట నీయభిప్రాయము నెరుంగునది:—లోకమునంగల సకలపదార్థములయందును సోమగుణము, అగ్నిగుణము అనురెండుగుణములు వ్యాపించియుండును. అందు చంద్రునకుసంబంధించిన కైత్యాదిగుణములు, సౌమ్యములు. అట్టిగుణములు ప్రబలముగ గల్గినవి సౌమ్యములనబడును. అట్టిగుణము స్వభావమునంజేసి శరీరధాత్వాదులను వృద్ధి నొందించి పుష్టిని కల్పించి పోషించును కావున నయ్యది బృంహణీయము. ఇదియే యుపశమనీయము. అగ్నికిసంబంధించిన ఉష్ణత్వము తీక్షణతమున్నగునవి యాగ్నేయములు; అట్టి గుణములను ప్రబలముగకల్గిన ద్రవ్యములు ఆగ్నేయములు. వానియందలి యాగ్నేయ గుణము శరీరమునందలి ద్రవమును శోషింపజేసి కృశతనొందించును కావున నియ్యది కర్మనీయమనియు, ఛేదనీయమనియు చెప్పబడును. ఇదియే లంఘనీయమనియు వాడబడును. అట్టిద్రవ్యవిష్టములైన సౌమ్య-ఆగ్నేయగుణములను ప్రధానములుగ జేసి రసము బృంహణీయకర్మనీయ ఛేదములచే రెండువిధములనుండునని రసద్వైవిధవాదియగు శాకుంటేయుని యాశయము.

ఆట్టి యాగ్నేయసామ్యగుణములు రెండును ఒకద్రవ్యమున సమముగ జేరియున్నచో నయ్యది సాధారణమనబడును. అయ్యది యొకసమయమునకృతము, వేరొకసమయమున బృంహణమును చేయును. లేక కార్యబృంహణములజేయక సమస్థితి నైననుంచును. ఉభయమిశ్రగుణమిది మూడవది. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “కృశానాం బృంహణాయాలం ఘాలానాం కర్షణాయ చ” అని చెప్పిరి. (తైలమున సామ్యాగ్నేయగుణములురెండును కలిసియుండుటంజేసి కృశించినవారికి బృంహణంబును, ఘాలులకు కర్షణంబును నగునని యర్థము). ఆట్టి సామ్యాగ్నేయమిశ్రమైనగుణము ననుసరించి కర్మనీయ-బృంహణీయ-సాధారణ భేదములచే రసము మూడువిధముల నుండునని పూర్ణాక్షునియాశయము.

— రసచాతుర్విధ్యపక్షము. ౧ —

మూ. చత్వారో రసా ఇతి హిరణ్యాక్షః కౌళికః; స్వాదుర్మితశ్చ, స్వాదురహితశ్చ, అస్వాదుర్మితశ్చ, అస్వాదురహితశ్చేతి ౧౧

వ్యా. శరీరమునకు ధాతుసామ్యరూపమైన హితమును జేయుచు స్వాదుగనుండు నదియొకటి. ధాతువైషమ్యరూపమైన ప్రతికూలమును చేయుచు స్వాదుగనుండునది వేరొకటి. స్వాదువుకాక శరీరమునకు హితకారి యింకొకటి. స్వాదువునుకాక శరీరమునకు ప్రతికూలమునుజేయునది యింకొకటి. ఇతైరంగున రసము నాల్గుతెరంగులనుండునని కౌళిక గోత్రజ్ఞుడైన హిరణ్యాక్షుడు నుడివెను. (ఇచ్చట స్వాదుశబ్దమునకు రుచియని యర్థము. “రస్యతే (అస్వాద్యతే) ఇతి రసః” అనువ్యుత్పత్తిచేత అస్వాదింపబడునది రసమని యర్థము. అనగ రుచియని భావము. ఈవివరణము ననుసరించి రసశబ్దముచేత ద్రవ్య సామాన్యముగ వ్యాపించియుండు రుచిరూపమైన గుణవిశేషము రసమనియు ఫలితార్థము.)

— రసపంచవిధత్వపక్షము. ౧ —

మూ. పంచ రసా ఇతి కుమారశిరా భరద్వాజః; భౌమ-కౌడక-

ఆగ్నేయ-వాయవీయ- ఆస్తరితౌః.

౧౨

వ్యా. భౌమము (భూమిసంబంధమైనది), కౌడకము (జలసంబంధమైనది), ఆగ్నేయము (అగ్నిసంబంధమైనది), వాయవీయము (వాయుసంబంధమైనది), ఆంతరిక్షము (ఆకాశమునకుసంబంధించినది) నని రసము ఐదువిధములనుండునని కుమారశిరస్సను నామాస్తరముకల భరద్వాజుడు నుడివెను.

(పృథివి, అపస్, లేజస్సు, వాయువు, ఆకాశము అనుపంచభూతాత్మకములైన ద్రవ్యములలో సేభూతముయొక్కగుణము దేనియం దధికముగనుండునో ఆద్రవ్యము

అట్టిభూతముయొక్కభావము కల్గియుండును కావున పంచమహాభూతముల ననుసరించి యాహారాది పదార్థములును పంచరసాత్మకములుగ నుండును. కావున రసములు ఛామాది భేదములచే నైదువిధముల నుండునని తుమారశేరునియభిప్రాయము.)

—౨౭ రసషడ్విధత్వపూర్వపక్షము. ౨౭—

మూ. షడ్రసా ఇతి వారోవిదో రాజర్షిః; గురు - లఘు-శీత - ఉష్ణ-
స్నిగ్ధ-రూక్షాః. ౧౩

వ్యా. గురువు, లఘువు, శీతము, ఉష్ణము, స్నిగ్ధము, రూక్షము నని రసములారువిధములని రాజర్షియైన వారోవిధుడుచెప్పెను. (ద్రవ్యమునందలి గుర్వాదిగుణము లారును రసములని వ్యవహరింపబడి రసము లారువిధముల నుండునని వారోవిధునియాశయము.)

—౨౮ రససప్తవిధత్వపక్షము. ౨౮—

మూ. సప్త రసా ఇతి నిమిర్వైదేహాః; మధుర-అప్లు-లవణ-కటు-తిక్త -
కషాయ-క్షారాః. ౧౪

వ్యా. మధురము (తీపి), అప్లుము (పులుపు), లవణము (ఉప్పు), కటువు (కారము), తిక్తము (చేదు), కషాయము (వగరు), క్షారము (సున్నమువలె తీవ్రముగ నుండుట) నని రసము లేడువిధముల నుండునని విదేహ దేశాధిపతియైన నిమియమనురాజర్షి చెప్పెను. (సున్నము మున్నగువానియందు పాకునట్లు చేయు తీవ్రమైనశక్తి కలదు. దానిని కూడ చేర్చి మధురాదిరసము లేడువిధముల నుండునని నిమియభిప్రాయము).

—౨౯ రసాష్టవిధత్వపక్షము. ౨౯—

మూ. అష్టై రసా ఇతి బడిశో ధామార్గవః; మధుర-అప్లు-లవణ-కటు -
తిక్త-కషాయ - క్షార - అవ్యక్తాః. ౧౫

వ్యా. మధురము, అప్లుము, లవణము, కటువు, తిక్తము, కషాయము, క్షారము, అవ్యక్తమునని రసములు ఎనిమిదివిధముల నుండునని ధామార్గవుడను బడిశుడుచెప్పెను. (జలమునందు రసము (రుచి) వ్యక్తముగ దెలియక లీనమైయుండును కావున అట్టియవ్యక్త రసమును వైజ్ఞెష్వి న మధురాదిరసము లేడిటితోగూడి రసము లెనిమిదివిధముల నుండునని బడిశునియాశయము).

—౩౦ రసానసంఖ్యేయత్వపక్షము. ౩౦—

మూ. అపరిసంఖ్యేయా రసా ఇతి కాఙ్కాయనో బాష్ణీకభిషక్,
ఆశ్రయ-గుణ-కర్త-సంస్వాదవిశేషాణామపరిమేయత్వాత్. ౧౬

వ్యా. (“ఆశ్రీయతే (గుణకర్తాదిభిః) ఇత్యాశ్రయః” ఆనువృత్తప్రతివేత గురు మందాదిగుణములకును ధాతుపర్థనకర్మనాదికర్తృములకును రుచిని ఆశ్రయమైన (ఆధారమైన) ద్రవ్యము ఆశ్రయమనబడును.) అట్టిద్రవ్యంబును, దాని నాధారముగ జేసియుండు గుర్వాదిగుణంబులను, అట్టిద్రవ్యము నాశ్రయించిన ధాతువుల వృద్ధి నందించుట కృశింపజేయుట మున్నగుకృత్యంబులను, మధురాదులలోగల యనాంతర రుచిభేదంబును, వీనివిశేషభేదములు పలుచెరంగులై సంఖ్యాతీతములుగ నుండును. కావున ద్రవ్యనివృత్తములైన రసంబులును లెక్కిడనలవి కాక నానారూపములుగ నుండునని బాహ్లికదేశవైద్యవరుడగు కాంకాయనుడు చెప్పెను.

ద్రవ్యము లనంతములుకావున అట్టిద్రవ్యము నాధారముగ జేసికొనియుండు రసంబులు పలుచెరంగులైయుండును. ద్రవ్యమునకును రసమునకును ఆధారాభేద సంబంధము. ఆధారమైనద్రవ్యము నానాభేదములు కల్గియున్నపుడు ఆభేదములైన రసంబును అనేకములగుట సాజము. మరియు గుర్వాదిగుణములును బృంహణాదిక్రియలును రసమూలమున ద్రవ్యాశ్రయములై యుండునుకావున గుణంబులును కృత్యంబులును అనంతములగును. మరియు సంస్కృతమన మధురజాతిలోచేరిన చెరకుబెల్లము శర్కర మున్నగువానికి అనాంతరభేదము ఈషన్మాత్రముండును. లవణాదులకును ఇత్తెరంగుననే యేకజాతియందును తారతమ్యభేదముండును. అదియే సంస్కృతమనబడును. ఇయ్యది కేవలము ఆనుభవైకవేద్యముగ నుండును. ఈవిషయమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి:—“ఇత్తుషీరగుడాదీనాం మాధుర్యస్యాస్తరం మహత్, భేదస్తథాపి నాఖ్యాతుం సరస్వత్యాపి శక్యతే.” (చెరకురసము, పాలు, బెల్లము మున్నగుద్రవ్యములలోగల మాధుర్యమునకు పరస్పరభేదము అనంతములుగ నుండును. వానిని నిర్ణయించి చెప్ప సరస్వతికైన నలవికాదని యర్థము). అట్టి సంస్కృతభేదంబులును పలుచెరంగులైయుండును.

ఇత్తెరంగున ద్రవ్యము నాధారముగ జేసికొనియుండు గుణకర్తృసంస్కృతంబు లును, వీనికి నాధారమైన ద్రవ్యంబులును సంఖ్యాతీతములై యుండుటంజేసి అట్టి ద్రవ్యము నాశ్రయించినరసంబును నానావిధములుగ నుండునని కాంకాయనుని పూర్వ పక్షాశయము.

—● రసపక్షిధత్వసిద్ధాంతము. ●—

మూ. పడేవ రసా ఇత్యువాచ భగవానాశ్రేయః పునర్వసుః; మధుర-
అన్లులవణకటు-తిక్త - కషాయాః. తేషాం పక్ష్యాం రసానాం

యోనిరుదకమ్. ఛేదనోపశమనే ద్వే కర్తవ్యే. తయోర్నిశ్రభా
వాత్సాధారణత్వం, స్వాద్వస్వాదుతా భక్తిః. ద్వా హితా
హితౌ ప్రభావౌ. ౧౩

వ్యా. వైజ్ఞానికీతిగ రసములనుద్దేశించి ఋషులచే జెప్పబడిన పూర్వపక్షి
మతముల తొమ్మిదిటిని నిరసించుచు పునర్వసువను నాశ్రేయుడు రసము లారునిధములని
సిద్ధాంతితమైన తనమతమును 'షడేవ రసాః' అనువాక్యముచే నిరూపించుచున్నాడు:—

మధురము, అమృతము, లవణము కటువు, తిక్తము, కషాయము నని రసము లారు
నిధములుగనే యుండును. (తక్కిన యేకవిధత్వాదినిరూపణమతములు సమంజసములు
కావనుట). అట్టి మధురాదిరసములారిటికిని ప్రధానమైన యాధారకారణము జలము.
అట్టిజలమును ఆధారముగజేసికొని రసముండును. (లోకమున నాధేయములైన ఘట
పటాదులకు ఆధారభూతములైన వస్త్రవస్త్రములకును పరస్పరభేదము అనుభవసిద్ధము.
కావున ఆధారకారణరూపమైన జలమునకంటె రసము భిన్నమేకాని ఒక్కటియేయని
చెప్పదగదు. ఇట్లు చెప్పుటచేత “ఏక ఏవ రసః...న పునరుదకాదనన్యః” అను
వాక్యముచేత రసమొక్కటియే యనియు, అయ్యది జలమునకన్న నభిన్నమనియు రస
జలైక్యమును చెప్పిన భద్రకాపునిమతము నిరసంపబడినది. రసచంద్రియమున కాధార
మైననాలుకచే గ్రహింపదగినది (రుచి) రసమని రససామాన్యలక్షణము. అయ్యది జల
మును ప్రధానాధారముగను, భూమిని శెండపయాధారముగను జేసికొనియుండును.
ఈవిషయము ప్రథమాధ్యాయమునందు “రసనార్థో రసస్తస్య ద్రవ్యమావః క్షితిస్తథా”
అను శ్లోకముచే జెప్పబడినది. మఱచే నావ్యాఖ్యానమున వివరింపబడినది).

మరియు ఛేదనము (కార్యమును కల్గించుట), ఉపశమనము (ధాత్వాదుల
వృద్ధినిొందించుట) ననునవి రసకృత్యములుకాని రసస్వరూపములు కావు. అట్టి ఛేదన
భేదనకృత్యములు మిశ్రములుగ నున్నయెడ సాధారణ మనబడును. కాని యదియు
రసము కానోపదు. (ఇట్లుచెప్పుటచేత రెండురసములను కాకుంటేయునిమతంబును, మూడు
రసములను పూర్ణాక్షునిమతంబును ప్రత్యాఖ్యాతములు).

అట్టిరసములకు ఆరిటికిని స్వాదుత్వము (రుచిగనుండుట), అస్వాదుత్వము
(రుచింపకుండుట), మనుజునియిచ్చ ననునరించి యుండును. (భక్తియనగ ఇచ్చు. మధు
రాదిరసములలో నెవ్వనికేది ప్రియమై తోచునో అయ్యది వానికి రుచ్యముగ నుండును.
అయ్యది మనుజునియిచ్చ ననునరించియుండు ధర్మములుగాని రసభేదమునకు కారణ
ములు కానేరవు). మరియు ఆరోగ్యరూపమైన హితమునుజేయుటయు, ఆనారోగ్య

రూపమైన యహితమును జేయుటయు ద్రవ్యనిష్ఠమైన ప్రభావమున గల్గును. కావున నట్టిహితాహితములు ప్రభావము లగునుకాని రసభేదములు కానోపవు. (ఇట్లు చెప్పట చేత రసములు నాల్గువిధములని హిరణ్యాక్షుడు చెప్పినమతము ప్రత్యుక్తము).

❧ పంచరస-షడ్రసపక్షముల నిరాకరణము. ❧

మూ. పఞ్చమహాభూతవి కారాస్తాశ్రయాః ప్రకృతివికృతివిచారదేశ కాలవశాః, తేష్వాశ్రయేషు ద్రవ్యసంజ్ఞతేషు గుణాః గురు లఘుశీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షాద్యాః.

౧౮

వ్యా. (పంచభూతాత్మకములైనవి ద్రవ్యములు. అట్టి భౌమాదిద్రవ్యభేదముల చే రసములును భౌమాదిభేదములకల్గి యైదువిధముల నుండునని కుమారశిరునిమతము) అట్టి భౌమాదిపంచభూతవికారము లైనద్రవ్యములు రసమున కాశ్రయము లైయుండును కాని రసములు కానేరవు. (అధారమునకన్న నాభేయము వేరుగనుండుట యనుభవ సిద్ధముకావున ద్రవ్యమునకన్న రసము వేరుగ నుండునని భావము. ఈవాక్యముచేత పంచ విధత్వపక్షము నిరస్తము).

గురు-లఘు-శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్షములు మున్నగునవి ఆశ్రయములైన ద్రవ్యముల యందలిగుణములు. ఆయ్యవి ప్రకృతిని (వస్తుస్వభావమును), వికృతిని (సంస్కారాదు లచే గల్గినవికారమును), విచారము (ఇతరవస్తుసంయోగము) దేశము (జాంగలాది ప్రదేశమును), కాలము (వసంతాదికాలమును) అనుసరించి సంభవించును కాని రసభేద ములు కానోపవు. ఈవాక్యముచేత గురులఘ్వాదులారును రసములని చెప్పిన వారోద్విద పక్షంబును ప్రత్యాఖ్యాతము.

షడ్రసపక్షమున జెప్పిన గురులఘ్వాదులారును, అవియేగాక తక్కినమందాదులు పదునారును రసముల కాశ్రయములైన ద్రవ్యములయందలి గుణములు. ఆయ్యవి ద్రవ్యప్రకృతివికృత్యాదుల కధీనములై తత్తదనుసారముగ సంభవించును. కావున నవి రసములు కానేరవని భావము. (“రూక్షాద్యాః” అనునాద్యశబ్దముచేత మైగనబరచిన యారుకాక తక్కిన పదునారును జేరి గురుమందాదు లిరువదియు ద్రవ్యస్వభావాది వశమున ద్రవ్యములయందు కల్గువిశేషములని యర్థము).

వస్తుస్వభావాదులచే గల్గు గుణభేదముల నిట్లెరుంగునది:—పెసలు కషాయమధుర రసములు కల్గియుండును. “సాష్టదుర్గురుత్వాదధికః కషాయాల్లవణోఽపరః” అను ప్రమాణమునుబట్టి మధురరసముకల్గిన పెసలు గురుగుణము కల్గియుండవలసినను అటుగాక వస్తుస్వభావమునంజేసి లఘుగుణము కల్గియుండును. ఈలాగువము వస్తుప్రకృతిచే (స్వభావముచే) గల్గినదికాని రసమువలన గల్గినది కాదు,

పరిధాన్యముయొక్కబోరుగు లఘుత్వము కల్గియుండును. పరిపిండిచే జేయ బడునుండ్రాట్ల గురుత్వముకల్గియుండును. ఈగురులాఘవములు ధాన్యమునకు కల్గినవికృతి ననుసరించి కల్గినవిగాని రసకృతములు గావు.

విచారమన ద్రవ్యాంతరసంయోగము (ఒకవస్తువు నింకొకవస్తువుతో జేర్చుట) అట్టి ద్రవ్యాంతరసంయోగముచేత ద్రవ్యమునకు స్వాభావిక మైనగుణము మారి పేరొండు గుణము కల్గును:—తేనె నెయ్యి ఈరెంటిని నొకటిగ నమభాగములుగ జేర్చినచో నయ్యది స్వాభావికగుణములమారి విషమునకు కలగుణములుకల్గి యపాయకరమగును. ఉష్ణవీర్య మైన తిలతైలము శీతవీర్యములైన చందనము పట్టివేళ్లు మున్నగు ద్రవ్యముల జేర్చి సంస్కరింపబడిన నయ్యది శీతగుణము కల్గియుండును. శీతవీర్యమైన నెయ్యి ఉష్ణవీర్యము లైన ద్రవ్యాంతరములతో జేరినప్పు డుష్ణగుణము కల్గియుండును. ఎట్లవిధాన్యము స్వభావముచేత లఘువుగనున్నను మాంసరసమును జేర్చి పక్వముజేసినచో గురుత్వము కల్గియుండును. ఇది ద్రవ్యాంతరసంయోగవశమునగలుగు గుణవిశేషము.

దేశమనునది భూమి, శరీరము అను భేదములచే రెండువిధములు. అట్టి భూమి విశేషమును, శరీరమునందలి యవయవవిశేషములనుబట్టి గుణములు సంభవించును:— మాలింగిని (పెద్దమాపేరు) పుట్టపై మొలిచి మైరై నయెడ నయ్యది విషమును హరించును. హిమవంతమునందలి యోషధులు మిక్కిలి గుణవంతములై యుండుననియు, జంతువుల శరీరావయవములలో తొడలయందలి మాంసముకన్న శిరస్సునందును మూపులయందును కల మాంసము మిక్కిలి గురుతరముగ నుండుననియు, “హిమవతి భేషజాని మహాగుణాని భవన్తి” “సక్తిమాంసాద్గురుతరం స్కన్ధక్రోడశిరస్పదాం” ఇత్యాదివచనములచే తెలిసెడి. ఇది దేశవిశేషవశమునగల్గు గుణవిశేషము.

కాలమనునది వసంతాదిరూపంబును, బాల్యాదిరూపంబునై రెండువిధముల నుండును. ద్రవ్యములయొక్క బాల్యాపస్థానుసారముగను వసంతాదియుత్వనుసారముగను గుణములుసంభవించును. —“తద్బాలం దోషహరం, వృద్ధం త్రిదోషం” అని యుండుట చేత లేతముల్లంగి త్రిదోషహరంబును, ముదిరినముల్లంగి త్రిదోషవృద్ధి కరంబు నగును. ఇట్టిగుణభేదము ముల్లంగికి వయోవస్థాభేదముచే గల్గును. మరియు “యథర్తుపుష్ప ఫలమాదదీత” అని యుండుటచేత నేయేపుష్పఫలములకు నేయేబుతువు ప్రశస్తమైన కాలమగునో ఆయాబుతువులయం దాయాపుష్పములను ఫలములను గ్రహింపనగునని తెలిసెడి. ఇచ్చట పుష్పములకును ఫలములకును తమతమబుతువులసంబంధమున గుణాధిక్యము చెప్పబడినది. ఇది కాలవశమున గల్గుగుణభేదము.

వైవిచరించినరీతిగ ద్రవ్యము నాధారముగ జేసికొనిన గుర్వాదిగుణములు ప్రకృతి మున్నగువానియధీనములై మారుచుండును కావున “ప్రకృతి-వికృతి-విచార-దేశకాలవశాః” అనునది విశేషణముగ గుర్వాదులకు చెప్పబడినది. ఇచ్చట వశాః అనుపదము ప్రకృత్యాదులతో ప్రత్యేకముగ జేర్చి “ప్రకృతివశాః, వికృతివశాః” ఇత్యాదిరూపము నెరుంగునది. వైజ్ఞేషిన్ రససామాన్యలక్షణమునకును గుర్దులఘ్నాదులకును సమన్వితముకాదు కావున రసములని గుర్వాదులచెప్ప వలనుబడదని భావము.

— ఊరము రసముకాదని నిరూపించుచు రసనప్రవిధపక్షనిరాకరణము. —

మూ ఊరణాత్ ఊరో నాసౌ రసః, ద్రవ్యం తత్, అనేకరసము తృన్నం అనేకరసం, కటుకలవణధూయిష్ఠం, అనేకేంద్రియార్థ సమన్వితం, కరణాభినిర్వృత్తం. ౧౯

వ్యా. నిమియనురాజర్షి మధుర - అష్ట - లవణ-కటు - తిక్త - కషాయ-ఊరము లని రసముల నేడువిధముల నిరూపించెను. అందు మధురాదులారను సిద్ధాంతసమ్మతములు. ఊరమొక్కటిమాత్రము రసముకానేరదని చెప్పుటకై ఊరస్వరూపమును ‘ఊరణాత్ ఊరో’ అనువాక్యముచే నిరూపించుట:—

క్షరణమన నధోగమనానుకూలవ్యాపారము. అట్టివ్యాపారముచే సిద్ధమైనది ఊరమనబడును. ఉత్తరేణిమున్నగుకొన్నిద్రవ్యములనుచేర్చి కాల్చి బూడిదచేసి నీళ్లలో కలిపి యుంచినయెడ అందుక్రిందికిదిగజారియుండునట్లు కారమనిచెప్పబడును. ఇయ్యది ద్రవ్యమగునాని రసముకాదు. (మరియు “ఛిత్వాచ్ఛిత్వాశయాత్ ఊరాః ఊరత్వాత్ ఊరయత్యధః” అను ప్రమాణాంతరముచేత ప్రణాదులయందలి పూయాదులను భేదించి దిగజార్చునాపధవిశేషము ఊరమని తెలిసెడి). అట్టిఊరరూపమైనద్రవ్యము అనేకరసములు కలమొక్కపుచెట్టు ఉత్తరేణి మున్నగుద్రవ్యములచే నిర్దింపబడును. అట్టియనేక రసములు ద్రవ్యసమైక్యముచే గల్గుటంజేసి ఊరంబును అనేక రసముల కల్గియుండును. అందును కారము లవణము అధికముగకల్గియుండును. స్రూణేంద్రియగోచరమైన గంధంబును త్వగింద్రియగోచరమైన స్పర్శంబును కల్గియుండుటంజేసి యనేకేంద్రియార్థముల గూడినది. భస్మస్రావాది వ్యాపారములచే నేర్పడురూపము కల్గియుండును. (ఉత్తరేణి మున్నగువానిని బూడిదచేసి యాబూడిదను నీటగలిపి సిద్ధముచేయబడును కావున వ్యాపారముచే నేర్పడునది యని భావము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది— “రసనార్థో రసస్తస్య ద్రవ్యమాపః క్షితిస్తథా” అని సూత్రస్థానమున జెప్పిన రససామాన్యలక్షణమున కేవలము రసనేంద్రియ

గ్రాహ్యమై జలమును ప్రధానాధారముగ జేసికొని ద్రవ్యనిష్ఠమైన భావవిశేషము రసమని మేర్పడినది. ప్రకృతమున తొరమనునది స్రావణ(స్రవించజేయు) రూపమైన క్రియచే రుత్పన్నమైన ద్రవ్యవిశేషము తొరమనబడును. ఇయ్యది అనేకరసములుగల ద్రవ్యములచే నిష్పన్నమైనది. రసము అనేకరసద్రవ్యములచే నిష్పన్నమైనది కాదు. ఘ్రాణస్పర్శగ్రాహ్యములైన గంధస్పర్శములు కల్గినది తొరము. రసము కేవలము రససేంద్రియగ్రాహ్యమైనది. కొన్నికృత్యములచే నిర్మించబడునది తొరము. రసము స్వతస్సిద్ధమైనదికాని క్రియలచే నిర్మించబడినదికాదు. ఇతైరంగున రసమునకును తొరమునకును పరస్పరవైలక్షణ్యము ప్రత్యక్షముగ దెలియుచున్నది. కావున తొరము రసమని చెప్పట సమంజసము కాదని భావము.

— అవ్యక్తరసపక్షనిరాకరణపూర్వక ఆప్టవిధత్వనిరసనము. —

మూ. అవ్యక్తీభావస్తు ఖలు రసానాం ప్రకృతో భవత్యనురసే అను రససమన్వితే వా ద్రవ్యే. ౨౦

వ్యా. వైశిష్ట్యేన సప్టవిధపక్షమునందలి మధురాదులయేడిటితోగూడ నవ్యక్త రసము నొకదానిని చేర్చి 'అప్తా రసాః' అని చెప్పిన బడితునిపక్షమును నిరాకరించుచు నవ్యక్తరసమును ప్రత్యాఖ్యానము చేయుచున్నాడు.

అవ్యక్తమన ఇదిమధురము ఇదియష్టము అనివిశేషముగ నిరూపించనలవికాని స్థితియే యవ్యక్తమనదగును. అయ్యది మధురాదిరసముల వ్యక్తీభావమునకు ప్రధానమై (బీజమునందు పృక్షభావమంతయు కానరాక యణిగియుండువిధముగ) లీనముగ నుండు భావము. అయ్యది మధురాదిసర్వరసకారణాత్మకము; కాని వేరొండురసాంతరము కా నోపదు ("అవ్యక్తభావస్తు" అను చ్ఛిప్రత్యయముచేత మధురాదిరసములు వ్యక్తము లగుటకుమందు కారణాత్మకమైయుండు పరిస్థితియే యవ్యక్తమని తెలిసెడి) అట్టిరసముల యవ్యక్తీభావము రసములకన్నిటికిని ప్రకృతియైన (ప్రధానకారణమైన) జలము నందును, అనురసమునందును, అనురసమునకాధారమైనద్రవ్యమునందు నుండును. (కావున అవ్యక్తమనునది రసములవ్యక్తీభావమునకు కారణమై రసోత్పత్తికి ప్రధానకారణమైన జలమునందు లీనముగ నుండునుకాని అయ్యది వేరొండురసము కానేరదనుట.)

అనురసమన నొకద్రవ్యమున ప్రధానముగ నొకరసముండుతరి దానిననుసరించిన వేరొండురసము. "రూక్షః కషాయానురసో మధురః కఫపిత్తహః" అని వెదురు బియ్యపుగుణముల చెప్పియున్నది. ఇచ్చట కషాయరసమును అనురసముగకల మధురరస

ముకల్లినది వెదురుబియ్యమని చెప్పబడినది. మధురరసము ప్రబలముగను కషాయరసము మిక్కిలి స్వల్పముగటచే స్ఫుటముగ గానరాకయు నుండునని భావము. ఇచ్చట కషాయ రసము అవ్యక్తస్థితినున్నది.

విషముయొక్క గుణాదుల జెప్పనపుడు “ఉష్ణమనిర్దేశ్యరసం” అని చెప్పి యున్నది. విషమున కీయది ప్రధానరసమని చెప్పి వీలుగాక అన్నిరసములును అనురసములగుండునని యర్థము. అట్టిసర్వానురసయుక్తద్రవ్యమునందు రసములయవ్యక్తి భావముండునని “అనురససమన్వితే వాద్రవ్యే” అని చెప్పబడినది.

మరియు నీరహస్యము నెరుంగునది.—జలగుణముల జెప్పనపుడు ‘అవ్యక్తరసః’ అని చెప్పబడినది. సుశ్రుతాచార్యుడును ‘వ్యక్తరసతా రసదోషః’ అని చెప్పెను. జలమున మధురాదిరసములు స్ఫుటముగ దెలియకుండుననియు, అట్టిరసములు స్ఫుటముగ గానవచ్చినచో జలము దుష్టమనియు భావము. లోకమునందును నీళ్లుత్రాగునప్పుడు ఈజలమున మధురాదిరసములొక్కటియు కానరాదని చెప్పటయు ననుభవసిద్ధము. దూరముగ నొక వస్తువు కనబడినప్పుడు శుక్లాదివర్ణవిశేషముల గుర్తింప నలవిగాకున్నను రూపమాత్రము దోచునట్లు జలము మధురాదిరసవిశేషములు గానరాకున్నను వానియభివ్యక్తికి కారణమాత్రము మనోగోచరమగును. లోకమున వస్త్రభివ్యక్తిపూర్వము వస్త్రభావమే తోచుట యనుభవసిద్ధము. ఈకారణములచేత మధురాదిరసాభివ్యక్తికి ప్రధానకారణమైన జలమునందు రసములయవ్యక్తిభావమున్నదని తలంపనగును. ఈయుద్దేశముచేతనే జలమవ్యక్తరసమని చెప్పిన తంత్రకారులయాశయము.

❧ రసావరిసంఖ్యేయత్వపక్ష నిరాకరణము. ❧

మూ. అపరిసంఖ్యేయత్వం పునః తేషామాశ్రయాదీనాం విశేషాఽపరి సంఖ్యేయత్వాన్న యుక్తం, ఏకైకోఽపి హి పునరేషామాశ్రయాదీనాం భావానాం విశేషానాశ్రయతే. విశేషాపరిసంఖ్యేయత్వాత్. న చ తస్మాదన్యత్వముపపద్యతే, పరస్పరసంసృష్టభూయిష్టత్వాత్. న చైషామభినిర్వృత్తేర్థగప్రకృతీనామపరి సంఖ్యేయత్వం భవతి. తస్మాన్న సంసృష్టానాం రసానాం కర్తోపదిశ్యంతి బుద్ధిమన్తః, తచ్చైవ కారణమపేక్షమాణాః షడ్భాం రసానాం పరస్పరేణాఽసంసృష్టానాం లక్షణపుథక్త్వముపదేహ్యమః.

వ్యా. గుణకర్తృదుల కాశ్రయమైనద్రవ్యంబును అట్టిద్రవ్యము నాశ్రయించి యుండు గుణకర్తృసంస్పాదవిశేషంబులును అనంతములగుటంజేసి గుణకర్తృదుల కాశ్రయమైనరసంబును అనేకములై సంఖ్యాతీతములుగ నుండునని బాహ్నికవైద్యపరుడైన కాంకాయనుడు నిరూపించెను. అట్టిరసాపరిసంఖ్యేయత్వపక్షము ఈవాక్యముచే నిరాకరింపబడును.

ఆశ్రయమైనద్రవ్యంబులయొక్కయు వానినాశ్రయించియుండు గుణకర్తృసంస్పాదములయొక్కయు అవాంతరవిశేషము అనేకములుగ నుండుటంజేసి అట్టిద్రవ్యాదుల నాశ్రయించియుండు మధురాదిరసంబులును సంఖ్యాతీతములైయుండుననిచెప్పట సమంజసము కానోపదు. ఏలయన:—మధురాదిరసములలో నొక్కటొకటియు నాశ్రయాదుల విశేషముల నాశ్రయించియుండును. అట్టిరూశ్రయాదివిశేషము అనంతములుగ నున్నను వానియందెల్ల మధురాదిరసములలో నొక్కొకటి యాశ్రయించియుండును. అంతమాత్రముచేతనే రసానంత్యము చెప్పవీలుండదు. (మధురఆహ్లాదిరసముల కాశ్రయములైనద్రవ్యములు చెరకు ఊరము మున్నగువిశేషములచే భిన్నములుగనున్నను వాని యన్నిటియందును వ్యాపించియుండు మధురాదిరస మొక్కటియే యగును కాని ద్రవ్యభేదముచేత రసము వేరొండుగమారుటలేదు. పరిబియ్యము పెసలు నెయ్యి పాలు మున్నగుద్రవ్యములు మధురరసమునకు ఆశ్రయములు. ఆశ్రయములైనద్రవ్యములు పెసలు నెయ్యియని అనేకములుగ గానవచ్చినను వానియందెల్ల వ్యాపించియుండు మధురరస మొక్కటియే యగునుగాని ద్రవ్యభేదముచే రసము మారుటలేదు. హంసలు పాలు ప్రతి మున్నగుద్రవ్యము అనేకములై భిన్నభిన్నములుగనున్నను వానియందెల్ల వ్యాపించియుండు శ్వేతవర్ణమొక్కటియేగాని వేరువేరుగ మారియుండుటలేదుకదా. అవిధముగనే మధురరసమున కాశ్రయములగువ్రీహ్యదులు విలక్షణములైయున్నను వానియందు వ్యాపించియుండు మధురత్వజాతి యొక్కటియేగాని భిన్నముకాదు. కావున ద్రవ్యభేదముచే రసము అనేకములనిచెప్పట యసంగతమని భావము.)

అతైరంగుననే మధురరసమునందలి గురుషిష్ఠిలస్థిగ్ధాదిగుణములును, మధురరసకృత్యములైన ధాతువర్ధన-అయుర్ధన-వర్ణకరణాదికకృత్యములును వేరువేరుగనున్నను అట్టి గుణాది భేదములబట్టి మధురరసము మారుటలేదు. మధురరసముయొక్కరుచినిబట్టి బెల్లము చక్కెరమున్నగువానియందు కొంచెముమార్పుకానవచ్చినను మధురత్వము మారుటలేదు. కావున ఆశ్రయ-గుణ-కర్తృ-సంస్పాదవిశేషములకుం గలయవాంతరభేదమునుబట్టి మధురాదిరసములకు భేదమును అనేకత్వమును కల్పించుట యుక్తముకాదని భావము.

పూర్వపక్షము:—మధురాదిరసములకు ఆశ్రయగుణాదివిశేషములబట్టి యనేక త్వము లేకున్నను, రసములపరస్పరసంసర్గముచే రుచిభేదము కల్గును. మధురంబును అష్టంబును కలిసినప్పుడు రుచి భిన్నముగ నుండును. అట్టిమధురాష్టములు కలిసినప్పుడు వాని కృత్యంబును వేరుగనే మారును. ఆరెండురసములును కలిసి చేయునట్టివనిని కేవలము అష్టమైనను మధురమైనను చేయుటలేదుకదా. కావున రససంసర్గమునందు ఆస్వాదంబును (రుచియు) కృత్యంబులునుమారుట ప్రత్యక్షముగ తెలిసినదియే. అట్టిరససంసర్గములు పారములేకుండును కావున దానివలన రసము లసంఖ్యాకములగునన్నచో “పరస్పర సంసృప్త.....యత్వం భవతి” అనువాక్యముచే సిద్ధాంతము చెప్పబడుచున్నది.

అనేకరససంసర్గమునందు అట్టిసంసర్గ భేదము లనేకములుగ నున్నను, మధురాది రసాభినిర్వృత్తివలన (ద్రవ్యములయం దనేకరసవ్యాప్తివలన), రసములకు సంబంధించిన గుణములకైనను, అట్టిరసకృత్యములకైనను అసంఖ్యేయత్వము కల్గినేరదు. (మధురాది రసములు పరస్పరసంసర్గముకల్గి ఘృతజీరాదిద్రవ్యములయందు వ్యాపించియుండును. అట్టి పరస్పరసంసర్గమాత్రముననే మధురాదులకు సంబంధించినగుణములును, వానికృత్యములును అసంఖ్యేయములగుటలేదు. రసములకు వేరువేరుగ నిర్ణీతములైన మాధుర్యాది గుణంబులును ధాతువర్ధనాదికృత్యంబులును మిశ్రములగునుకాని వానికి స్వాభావికము లగుగుణంబులును కృత్యంబులును స్వరూపముచే మారుటలేదు. (మధురఅష్టరసములు కలిసినప్పుడు మధురరసమునకును అష్టరసమునకు వేరువేరుగ చెప్పినగుణములును కృత్యములును మిశ్రములుగనుండునుకాని, అంతమాత్రముచేత మధురరసమునకైనను అష్టరసమునకైనను వేరొండుకృత్యములును గుణములును క్రొత్తగ కల్గదనుట). వాతాదిదోషములుమాడును పరస్పరసంసర్గము కల్గినప్పుడు వానికృత్యములు మున్నగునవి మారినను, సంసర్గకృత భేదము లనేకములుగనున్నను, ప్రకృతిభూతములైన వాతపితృకఫములకన్న నతిరిక్తము లగుటలేదుకదా? అత్తైరంగుననే రసములకు పరస్పరసంసర్గముచే వానిగుణాదులు సంసృప్తములైనను వానికి ప్రత్యేకముగ నిర్ణీతములైన గుణాదులు మారుటలేదు. సంసర్గ భేదము లనేకములుగ నున్నను ప్రకృతిభూతములైన మధురాదిషడ్రసములు మారుటలేదు. కావున సంసర్గ భేదముచే రసానంత్యమును చెప్పటకు సమంజసము కానేరదని సిద్ధాంతము).

వైశిష్ట్యనరీతిగ రససంసర్గమునంజేసి వానిగుణములకును కృత్యములకును మిశ్ర భావము కల్గునుకావున పరస్పరమిశ్రములైన రసములకు గుణములను కృత్యములను ప్రత్యేకముగ నేకాస్తకీర్తలును చెప్పియుండలేదు. రససంసర్గమున వానికి నియతము లగుగుణములు కృత్యములుగాక వేరొండు క్రొత్తగుణములును కృత్యములును లేని

కారణమువలన పరస్పరసంసర్గములేక వేరువేరుగనుండు మధురాదిషడ్రసములకును ఒక్కొక్కదానికిని ప్రత్యేకక్షణములను, పరస్పరభేదములను “తత్ర మధురో రసః” ఇత్యాదిగ్రంథముచేత నుపదేశించెదమని భావము.

—ॐ ద్రవ్యభేదనిరూపణప్రతిజ్ఞ. ౧—

మూ. అగ్రే తు తావత్ ద్రవ్యభేదమభిప్రేత్య కిఞ్చిదభిధాన్యమః.

వా. రసముల నిరూపించుటకు ముందుగ ద్రవ్యభేదములనుద్దేశించి కొంచెముగ (ఆయుర్వేదోపయుక్తమాత్రముగ) చెప్పెదనని యర్థము. (రసములవివరించుట యుద్దేశ క్రమప్రాప్తమైనను ద్రవ్యపరిజ్ఞానములేక రసజ్ఞానము జనింపదు కావున తొలుత ద్రవ్య భేదములుచెప్పబడును. అందును కేవలము ఆయుర్వేదోపయుక్తద్రవ్యభేదములమాత్రము చెప్పబడునని ‘కించిత్’ అనుపదము సూచించును.

—ॐ పాంచభౌతికద్రవ్యభేదములు, గుణాదులు. ౨—

మూ. సర్వం ద్రవ్యం పాఞ్చభౌతికం అస్మిన్నేవాథే; తచ్ఛేతనావ దచేతనం చ. తస్య గుణాశ్శబ్దాదయో గుర్వాదయశ్చ ద్రవా న్తాః, కర్మ పఞ్చవిధముక్తం వమనాది. ౨౩

వా. (పృథివి, ఆప్స్ (జలము), తేజస్సు (అగ్ని), వాయువు, ఆకాశము అను నవి పంచమహాభూతములు) ఈయాయుర్వేదోపయోగ్యములైన సకలద్రవ్యములును పృథివ్యాదిపంచభూతాత్మకములై యుండును. అయ్యది చేతనావంతమును చేతనారహితంబునై రెండువిధములుగనుండును. అట్టిద్రవ్యములకు పంచభూతములకును నైసర్గికము లైన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములను నైదుగుణంబులును, గురుమందాదిద్రవాంతములుగ జెప్పబడినయిరువదియు అట్టిపంచభూతాత్మకద్రవ్యమునకు గుణములైయుండును. అపా మార్ద్రతండులీయాధ్యాయమున జెప్పిన వమనవిరేచన ఆస్థాపనవస్తీనస్యకర్మములైదును ద్రవ్యమునకు సంబంధించిన పంచకర్మములు.

ఇచ్చట “అస్మిన్నేవాథే” అని చెప్పటచేత ద్రవ్యము పంచభూతాత్మకమను సిద్ధాంతము ఈయాయుర్వేదమునందు మాత్రము చెప్పబడినదికాని నైయాయికాదిమత మున పంచభూతాత్మకమనుసిద్ధాంతము లేదని భావము. “కర్మ పంచవిధం” అనునది యుపలక్షణముకావున బృంహణాదికర్మములు ద్రవ్యమునకుసంబంధించినవని యెరుంగునది.

— { పాంచభౌతిక ద్రవ్యప్రత్యేకలక్షణములు, అందు పార్థివద్రవ్య } —
 లక్షణము (గుణములు) కృత్యములు.

మూ. తత్ర ద్రవ్యాణి గురు-ఖర - కఠిన - మద్ద - స్థిర - విశద-సాన్ద్ర-
 స్థూల - గన్ధగుణబహుళాని పార్థివాని. తాన్యూపచయసజ్ఞాత
 గౌరవస్థైర్యక రాణి. ౨౪

వ్యా. అట్టిపాంచభౌతిక ద్రవ్యములలో గురుత్వము (బరువు) కర్కశత్వము, కాఠిన్యము, మందత్వము, స్థిరత్వము, విశదత్వము, సాంద్రత్వము (దట్టముగనుండుట), స్థూలము (లావు), గంధము అనుగుణములు అధికముగగలద్రవ్యములు పార్థివములు (పృథివికి సంబంధించినద్రవ్యములు). అయ్యవి ఉపచయమును (వృద్ధిని), సంఘాతమును (కాఠిన్యమును), గౌరవమును (బరువును) స్థైర్యమును (చంచలత లేక స్థిరముగనుండుటను) కల్పించును.

ఇచ్చట 'బహుళాని' అనుపదము గురుఖరాదిశబ్దములతో ప్రత్యేకము సంబంధించి యన్వయించుట చేత గురుఖరాదిగుణము లధికముగగల్గినద్రవ్యములు పార్థివము లని యర్థము. లేక గంధశబ్దముతో మాత్రమన్వయించి గుర్వాదిగుణములు సామాన్యముగ నుండి పృథివికి ప్రధానమైనగంధగుణముమాత్ర మధికముగ నుండునది పార్థివద్రవ్యమని యర్థము చేసినను సంగతముగనుండును. పృథివికి గంధంబును, జలమునకురసంబును, అగ్నికి రూపంబును, వాయువుకుఃస్పర్శంబును, ఆకాశమునకు శబ్దంబును నైసర్గికములగు ప్రధాన గుణములుకావున ఆయాభూతమునకు సంబంధించిన ప్రధానగుణము అధికముగ గల ద్రవ్యము ఆయాభూతమునకు సంబంధించినదియనిచెప్పట నమంజనముకావున గంధ గుణబహుళమైనది పార్థివద్రవ్యమని చెప్పట యుక్తము. ఈయంద్వేషము చేతనే "గురు ఖర...గన్ధగుణబహుళాని" అని తంత్రకారుడు ప్రధానమైనగంధగుణమును బహుళ పదమునకు చేరినట్లు నిర్దేశించెను. ఇతైరంగుననే ఆప్యవిద్రవ్యలక్షణములయందును అన్వయించునది. (ద్రవ్యములన్నియు పంచభూతమయములైనను ప్రధానగుణాతిరేకమును బట్టి పార్థివాది భేదములు కల్గియుండునని భావము.)

— అప్యద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములు. —

మూ. ద్రవ-స్నిగ్ధ-శీత-మద్ద - మృదు - పిచ్ఛిల - సర - రసగుణబహుళాని
 ఆప్యాని. తాన్యూక్లేదస్నేహబన్ధనవివృన్దమూర్ధవ ప్రహ్లాద
 క రాణి. ౨౫

వ్యా. ద్రవము, స్నిగ్ధము (జిడ్డు), శీతము (చల్లదనము), మందత్వము, మృదుత్వము (మెత్తన), పిచ్చిలము (జిగటగనుండుట), సరము (వ్యాపించుస్వభావము), రసము (మధురాదిరసాభివ్యక్తికి కారణమై యవ్యక్తమైనరుచి) ఈగుణములు కల్గి అందు జలమునకు ప్రధానమైనరసగుణము అధికముగ కల్గినద్రవ్యములు ఆవ్యములు (జలాత్మకములు). ఆయ్యవి తడిని జిడ్డును కల్గించును. వేరువేరుగనుండుదాని నటుకజేయును, స్రవింపజేయును, మృదుత్వమును సంతోషమును కల్గించును.

❧ ఆగ్నేయద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములును. ❧

మూ. ఉష్ణ-తీక్ష్ణ-సూక్ష్మ-లఘు-రూక్ష-విశద-రూపగుణబహుళాని ఆగ్నేయాని; తాని దాహ-పాక-ప్రభా-ప్రకాశ-వర్ణకరాణి. ౨౬

వ్యా. ఉష్ణము (వేడి), తీక్ష్ణత్వము, సూక్ష్మత్వము, లఘుత్వము (లేలిక), రూక్షత్వము (జిడ్డులేక గరగరలాడుచుండుట), విశదత్వము (విరళముగనుండుట), రూపము అనునీగుణములు అధికములుగ కల్గినవి యాగ్నేయ (అగ్నిసంబంధమైన) ద్రవ్యములు. అందు అగ్నికి ప్రధానమైన రూపమునుగుణము మిక్కిలి యధికముగ నుండును. అట్టి యాగ్నేయద్రవ్యములు మంటబుట్టించును. పుండుచేయును. (లేక ఆహారాదివదార్థముల జీర్ణింపజేయును). ప్రభను ప్రకాశమును కల్గించును. నీలపీతాదివర్ణముల గల్గించును.

ఇచ్చట సూక్ష్మత్వమన మిక్కిలి సన్ననిరంద్రములయందును ప్రవేశించి యనుసరించియుండుగుణము. నీలపీతాదివర్ణముల డెలుపునట్టికాంతివిశేషము ప్రభ. స్పష్టముగ వ్యాపించు కాంతివిశేషము ప్రకాశము. ఈవిషయము “వర్ణమాక్రామతి చ్ఛాయా ప్రభావర్ణప్రకాశిసి” యని తంత్రాంతరవాక్యముచే దెలిసెడి.

❧ వాయవ్యద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములును. ❧

మూ. లఘు-శీత-రూక్ష-ఖర-విశద-సూక్ష్మ-స్పర్శగుణబహుళాని వాయవ్యాని; తాని రౌక్ష్య-గ్లాని-విచార-వైశద్య-లాఘవకరాణి ౨౭

వ్యా. లాఘవము (లేలిక), శీతత్వము (చల్లదనము), రూక్షత్వము (జిడ్డులేనిది), ఖరత్వము (మరమరలాడుచుండుట), విశదత్వము, స్పర్శము అనునీగుణములు అధికముగ కల్గినది వాయవ్య (వాయ్వాత్మకములైన) ద్రవ్యములు. ఆయ్యవి రూక్షతను, గ్లానిని (వాడుటను), విచారమును (చలనమును), వైశద్యమును (ఒకటిగ చేరియుండుదానిని వేరువేరుగ జేయుట), లాఘవమును జేయును.

❧ ఆకాశాత్మకద్రవ్యలక్షణము (గుణములు) కృత్యములు. ❧

మూ. మృదు-లఘు-సూక్ష్మ-శక్త-శబ్దగుణబహుళాని ఆకాశాత్మకాని; తాని మార్దవసౌషిర్యలాఘవకరాణి. ౨౮

వ్యా. మార్దవము, లాఘవము, సూక్ష్మత్వము, క్షృణ్ణత్వము, శబ్దము అనుగుణములు విశేషముగ కల్గినవి యాకాశాత్కద్రవ్యములు. అయ్యవి వృదుత్వమును, సౌషిర్యమును (రంధ్రములను, బయలును), లాఘవమును కల్గించును.

ఇచ్చట క్షృణ్ణత్వమన ఘనమైనవస్తువులయందును లాఘవము వ్యాపించు గుణవిశేషమని యెరుంగునది. 'శ్లిష ఆలింగనే' అనుధాతువులన "శ్లిష్యతే (మహద్వస్తుషు) ఇతి శ్లక్ష్యం" అనురూపముచే నీయర్థము సిద్ధము.

మరియు వృదాదిగుణములకన్న నాకాశమునకు ప్రధానమైనశబ్దగుణ మధికముగనుండునని యర్థము. పార్థివాదిద్రవ్యములయందును ఆకాశము వ్యాపించియున్నను వానికంటె నధికముగ నాకాశముగలద్రవ్యము ఆకాశాత్కమని యెరుంగునది.

— సకలద్రవ్యములకు ఔషధత్వనిర్ణయము, కర్మాదులస్వరూపము. —

మూ. అనేనోపదేశేన న అనౌషధిభూతం జగతి కిచ్ఛిద్ద్రవ్యముప
లభ్యతే; తాం తాం యుక్తిమర్థం చ తంతమభిప్రేత్య, న చ
గుణప్రభావాదేవ కార్తుకాణి భవన్తి; ద్రవ్యాణి హి ద్రవ్య
ప్రభావాత్, గుణప్రభావాత్, ద్రవ్యగుణప్రభావాచ్ఛ తస్మిన్
తస్మిన్ కాలే తత్తదధిష్ఠానమాసాద్య; తాం తాం యుక్తిమర్థం
చ తం తమభిప్రేత్య యత్కుర్వన్తి, తత్కర్త, యేన కుర్వన్తి
తద్వీర్యం, యత్ర కుర్వన్తి తదధికరణం, యదా కుర్వన్తి, సకాలః,
యథా కుర్వన్తి స ఉపాయః, యత్సాధయన్తి తత్ఫలం. ౨౯

వ్యా. వైశేషినిరీతిగ పార్థివాదిద్రవ్యములకు వేరువేరుగ గుణముల నుపదేశించుట చేత లోకమునంగలద్రవ్యములలో నేకదేశమైనను ఔషధము కానిద్రవ్యముకానరాదు. అట్టిపాంచభౌతికద్రవ్యములన్నియు ఆయాయుక్తిని (ఉపాయమును) ఆయాప్రయోజనము నపేక్షించి తత్తదనుసారముగ నుపయోగించబడినచో నన్నిద్రవ్యములును ఔషధములే యగును. కాని ఔషధముకానిది యొక్కటైననుండదని భావము (కొన్నిరోగవిశేషములయందు కొన్నివిధములై నఫలముల నుద్దేశించి తత్తదనుగుణముగ శరీరసంబంధమును విద్యుక్తముగగల్గించి యుపయోగించినచో నొక్కద్రవ్యమైనయౌషధము కాకపోదని భావము. సంయోగసంస్కారాదులచే విరుద్ధములైన క్షీరమత్యాదులు ఔషధము కాకున్నను అట్టివిరుద్ధసంయోగాదుల జేయక యుక్తియుక్తముగ నుపయోగించునెడ నౌషధమే యగును. ఈయభిప్రాయముచేతనే "తాం తాం యుక్తిం, అర్థం చ తంతమభిప్రేత్య"

అని చెప్పబడెను. యుక్తిదూరమైననాడు అన్నిద్రవ్యములు విరుద్ధములే యగును. యుక్తియుక్తమైనచో విషము కూడ నుదరాదివ్యాధులయందు ఔషధమే యగును. కావున ఆయావ్యాధి ననుసరించి తత్తదనుగుణముగ ద్రవ్యము నుపయోగించినయెడ అన్నియు నౌషధమే యగునని నిష్కృష్టార్థము).

మరియు ద్రవ్యములు వైజెప్పినరీతిగ నాయాద్రవ్యమునకు నియతములైనగుణములయొక్క ప్రభావమాత్రముచేతనే వానివానికి నియమింపబడినకర్తృముల జేయ నోపవు. మరి యేమన; అట్టిద్రవ్యములలో కొన్ని తమయందలిప్రభావముచేతను; కొన్ని తమకు నియతములైనగుణములయొక్క ప్రభావముచేతను, మరికొన్ని ద్రవ్యములయొక్కయు గుణములయొక్కయు (రెండిటియొక్క) ప్రభావముచేతను తనకు నియతములైన కృత్యములజేయును. (కాని కేవలము గుణముయొక్క ప్రభావముచేత నేకార్థముల నెరవేర్పవనుట).

ద్రవ్యప్రభావాదుల కుదాహరణము.—నేపాశ్చుగింజలు కేవలము ద్రవ్యముయొక్కప్రభావముచేతనే విరేచనకరములగును. మణులు స్వభావముచేతనే (గుణాదుల నపేక్షింపక) విషమునుహరించును. (ఇది ద్రవ్యప్రభావకృత్యము). తిక్తరసము జ్వరమును హరించును. (ఇయ్యది ద్రవ్యమునందలి రసకృత్యముకావున గుణప్రభావకృత్యము). స్వర్ణము పాలతో జేర్చి కాచిన నయ్యది గుణోత్తరమగును. పాల కట్టిగుణాధిక్యము బంగరుయొక్క స్వభావముచేతను గుణములప్రభావముచేతను కల్గును. (ఇది ద్రవ్యగుణములరెండిటికి జేరినప్రభావకృత్యము).

మరియు వసంతాదులైన ఆయాకాలములయందు శీరస్సునకు నాయాస్థలముల (నధిష్ఠానముల)బొంది, తత్తదుచితమైన సంయోజనారూపమైనయుక్తిని అనుసరించి, ఆయాప్రయోజనమున కనుగుణముగ నుపయోగింపబడిన పార్థివాదిద్రవ్యము, వైజెప్పినరీతిగ తనయందలి ప్రభావముచేతనైనను, తనకు నియతములైనగుణములప్రభావముచేనైనను, రెండిటి ప్రభావముచేనైనను తనకు నియతమైనకృత్యమును జేయును. (కాలమును, శరీరావయవమును గమనించి, తత్తదనుగుణముగ నౌషధసంయోగమును తనకభిమతమైన ఫలానుగుణముగ విద్యుక్తప్రకార ముపయోగించినయెడ, ద్రవ్యము తనయందలిప్రభావాదులచే తనకు నియమితములైన కృత్యముల జేయును కాని వ్యతిరేకముగ నుపయోగించిననాడు స్వకృత్యమును జేయ నేరదనుట).

అట్టికృత్యము ద్రవ్యమునకు సంబంధించిన కర్తృయనబడును. అయ్యది యేకక్షిచే కర్తృను జేయునో అట్టిసాధనము ద్రవ్యనిష్ఠమైన వీర్యమనబడును. ద్రవ్యము (ఔష

ధము)విస్థలమునజేరునో అయ్యది యధికరణము (జౌషధమున కాధారమునుట). ఎప్పుడు జౌషధప్రయోగము పనిచేయునో అది కాలము. పీడనమున్నగు నేయుపాయములచే నౌషధము పనిచేయునో అయ్యది యుపాయము (ఇదియే యుక్తి, యోజన), ఆయాషధము దేనిని సాధించునో అయ్యది ఫలమునగును. (కావున నట్టికాలాదులగమ నింది తత్తదనుసారముగ ద్రవ్యరూపమైనయాషధము నుపయోగించినచో నయ్యది యథోక్తకృత్యమునుజేసి యారోగ్యరూపమైనఫలమును కల్గింప నమర్థమగుననిభావము).

ఇచ్చట 'యత్కుర్వన్తి తత్కుర్త్' ఇది మున్నగువాక్యములచే కర్తాదులస్వరూపము బోధింపబడినది. వానిప్రత్యేకోదాహరణము లీక్రిందిరీతి నెరుంగునది:—శిరోవిరేచనద్రవ్యములు శిరోవిరేచనముజేయుట వానివానికర్త్. అట్టిద్రవ్యమునందలి శిరోవిరేచనకరమైనశక్తి వీర్యము. అయ్యది గుణమునకైనను ద్రవ్యమునకైనను సంబంధించి యుండును. ఎచ్చటజేరి శిరోవిరేచనముజేయునో యాస్థలము జౌషధమున కధికరణము. అయ్యది శిరస్సు. శిరస్సుతప్ప పేరొకచోట నుపయోగించినచో శిరోవిరేచనము కాజాలదు. శిరోభారముకల్గియున్నపుడు వసంతాదికాలమున శిరోవిరేచనమునకు యుక్తమైన కాలము. ఇతరకాలమున శిరోవిరేచనము నుపయోగించినచో పనిచేయదు. శిరోవిరేచనకృత్యముజేయుటకు దగినయుపాయము (జౌషధయోజనావద్ధతి) యుక్తి. ఇయ్యది నస్యకర్తయందు “ప్రసారితాంగముత్తానం శయనే సంస్తరావృతే, ఈషత్ప్రేలంబశిరసం సంవేశ్యంచావృతేక్షణమ్” అనిచెప్పబడినది. నస్యకర్తజేయుటకుముందు శరీరమర్దనాదుల జేసి శయ్యపై రోగిని చక్కగబరుండనిచ్చి కొంచెముగ శిరస్సువ్రేలాడవేసి కన్నులమూసి నస్యమును నాసారంధ్రముల ప్రయోగించవలెనని యర్థము. ఈవిధానమే యుక్తి యనబడును. తలభారము నొప్పి మున్నగునది శమించుట దానగల్గుఫలము. ఫలమనగ “యదుద్దేశేన క్రియాప్రవృత్తిరవగతా, తత్ప్రిధ్ధిః ఫలం” అనునిబంధనప్రకారము దేనినపేక్షించి క్రియజేయబడునో అట్టియుద్దేశము ఫలము. యాగాదులు స్వర్గాదుల నుద్దేశించి చేయబడునుకావున యాగములకు స్వర్గము ఫలమగును. ఇచ్చట శిరోభారనివృత్తి నుద్దేశించి నస్యకర్తచేయబడునుకావున అది నివృత్తించుటయే దానిఫలము. ఇతైరంగుననే వమనాది కర్తములకును ఊహించునది. (ఇతైరంగున ద్రవ్యభేదములు వానిగుణకర్తములబట్టి నిరూపింపబడినవి.)

— రసకారణములు, రససంసర్గ భేదముచే గల్గువికల్పములు అరువదిమూడు. —

మూ. భేదశైచ్చమాంత్రిషష్టివిధవికల్పో ద్రవ్య-దేశ-కాల-ప్రభావాత్
భవతి; తముపదేయ్యముః.

వ్యా. “షడేవ రసాః ఇత్యువాచ భగవానాశ్రేయః” అనువాక్యముచేత సిద్ధాంతము చేయబడినరసము లారును ద్రవ్యముయొక్క ప్రభావముచేతను, దేశముయొక్క ప్రభావముచేతను, కాలముయొక్క ప్రభావముచేతను మధురాది భేదములుగ నుండును. అట్టియారురసములును అరువదిమూడుభేదములు కల్గియుండును. అట్టి భేదము లీక్రింద నుపదేశింపబడును. (ఇచ్చట ‘ప్రభావాత్’ అనుపదము ద్రవ్యదేశకాల అనుమూడిటితో ప్రత్యేకముగ సంబంధించి యన్వయించవలెను.)

అందు ‘సోమగుణాతిరేకాన్తధరః’ ఇది మున్నగువాక్యములచే ద్రవ్యప్రభావంబును, “హిమవతి ద్రాక్షాదాడిమాదీని మధురాణి భవంతి, అన్యత్ర అష్టాని” అనువాక్యములచే దేశ ప్రభావంబును; “బాలామ్రం సకషాయం, తరుణమమ్లం, పక్వం మధురం” “ఓషధ్యో మధురాః వర్షాస్వష్టాః” ఇవి మున్నగువాక్యములచే కాల ప్రభావంబును చెప్పబడును (అట్టి ద్రవ్య - దేశ - కాలముల ప్రభావముచేత నారువిధములుగ భేదములకల మధురాదిరసములకు (సంసర్గ భేదముచేత) నరువదిమూడువిధములుగ నైన వికల్పములు ఈక్రింద నుపదేశింపబడునని భావము.)

— రసద్వయసంసర్గ భేదములు పదునైదు. —

మూ స్వాదురస్థూదిభిర్యోగం శేషైరస్థూదయఃపృథక్,
యాన్తి పఞ్చదశై తాని ద్రవ్యాణి ద్విరసాని తు.

30

వ్యా. మధురరసము తక్కిన అష్ట - లవణ - కటు - తిక్త - కషాయములను నైదు రసములతో పేరుపేరుగ జేరును. తక్కిన అష్టాదిరసములతో నొక్కొకటియు నితరములైనరసములలో నొక్కొకటితో మధురరసమునుబోలె కలియును. అట్టి భేదములన్నియు కలిసి పదునైదువిధములగును. ఇది రసద్వయసంసర్గ భేదములు.

దీనివివరణము.—మధురరసము తక్కిన యైదురసములలో నొక్కొకదానితో కలిసి మధురాస్థుము, మధురలవణము, మధురకటుకము, మధురతిక్తము, మధురకషాయమునని యైదువిధములుగ వికల్పమునొందును.

ఈరీతిగనే అమృతరసము తక్కినరసములతో నొక్కొకదానితోగలిసి అమృతలవణము, అమృతకటుకము, అమృతిక్తము, అమృతకషాయము నని నాల్గుతెరంగులగును.

లవణరసము తక్కినవానితోగూడి లవణకటుకము, లవణతిక్తము, లవణకషాయము నని నాల్గువిధములగును.

కటురసము తక్కినవానితో గలిసి కటుతిక్తము, కటుకషాయము నని రెండు విధములగు తిక్తరసము కషాయరసముతోగూడి తిక్తకషాయమని యొక్కవిధముగనే యుండును. ఇవియన్నియు కలిసి రసద్వయసంస్కరమున గలభేదములు పదునైదుగనగును.

— రసత్రయసంస్కర భేదము లిరువది. —

మూ. పృథగష్టాదియ్యుక్తస్య యోగః శేషైః పృథగ్భవేత్;

మధురస్య, తథాష్టస్య, లవణస్య, కటోస్తథా.

32

త్రిరసాని యథాసంఖ్యం ద్రవ్యాణ్యుక్తాని వింశతిః,

వ్యా. మధురరసము తక్కినరసము లైదిటిలా నొక్కొకదానితో గలియుచు తక్కినరసములలో నొక్కొకదానితో పేరుపేరుగ జేరును. (మధురము అష్టముతోజేరి తక్కినలవణాదులలో నొక్కొకదానితో కలియును. మధురలవణములు కలిసి తక్కిన మూటితో పేరుపేరుగ జేరును. ఇత్తైరంగుననే మధురతిక్తములును, మధురకటుకములును కలిసి పేరొందుదానితోజేరును). ఇత్తైరంగుననే అష్ట-లవణ-కటు-రసములు ఒక్కొకటితో గూడి రెండునుగూడి యింకొకదానితోగూడును. ఇవి త్రిరస భేదములు ఇరువది యగును.

త్రిరససంస్కరముల కిరువదిటికిని వివరణము:—మధురరసము అష్టాదిరసములలో నొక్కొకదానితోగూడి తక్కిన లవణాదుల నాల్గిటిలా నొక్కొకదానితో గలియును. అందు అష్టరసయుక్తమైన మధురరసము తక్కినవానితోగూడి మధురాష్టలవణము, మధురాష్టకటుకము, మధురాష్టతిక్తము, మధురాష్టకషాయమునని నాల్గువిధములగును. లవణరసయుక్తమయిన మధురరసము తక్కిన కటు-తిక్త-కషాయములతో పేరుపేరుగ గూడి మధురలవణకటుకము, మధురలవణతిక్తము, మధురలవణకషాయము ననిమూడు విధములగును. కటురసముతోగూడిన మధురరసము తిక్తకషాయములతో పేరుపేరుగ గలియుటచే మధురకటుతిక్తము, మధురకటుకషాయము నని రెండువిధములు. తిక్తరసముతోగూడిన మధురరసము కషాయముతోగూడి మధురతిక్తకషాయమని యొకవిధ మగును.

మధురరసమునుబోలె నష్టరసము తక్కిన లవణాదిరసములలో నొక్కొకదానితో గలిసి, కటుకతిక్తకషాయములతో పేరుపేరుగ గలియుటచే నష్టలవణ కటుకంబును, అష్టలవణ తిక్తంబును, అష్టలవణకషాయంబు నని మూడుభేదములు కల్గియుండును. అష్టరసము కటురసముతోగూడి తిక్తకషాయరసముతో పేరుపేరుగ కలియుటచే నష్టకటు తిక్తము, అష్టకటుకషాయము నని రెండువిధములు. తిక్తరసయుక్తమైన అష్టరసము కషాయరసముతోగూడి అష్టతిక్తకషాయమునని యొకవిధమగును.

లవణరసము కటుకముతోగూడి తిక్తకషాయములతో వేరువేరుగ గలియుటచే
 లవణకటుతిక్తము, లవణకటు కషాయమునని రెండువిధములగును. తిక్తరసముతోకలిసిన
 లవణరసము కషాయరసముతో గూడినయెడ లవణతిక్తకషాయమని యొకవిధము.

కటురసము తిక్తరసముతో గూడి కషాయరసముతో గలిసినయెడ కటుతిక్త
 కషాయమని యొకటి.

ఇవియన్నియు కలిసి త్రిరససంస్థముచే గల్గిన వికల్పభేదములు ఇరువదియగును.

— { నాల్గరసముల సంస్థముచేగల్గు ద్రవ్యభేదములు పదునైదు
 అట్టిభేదములవివరణము. } —

మూ. వక్ష్యంతే తు చతుష్కేణ ద్రవ్యాణి దశ పఞ్చ చ. 33

స్వాద్వష్ణా సహితౌ యోగం లవణాద్యైః పృథగ్గతౌ,
 యోగం శేషైః పృథగ్యాతః చతుష్కరససంఖ్యయా 34

వ్యా. నాల్గరసముల సంస్థముచే గల్గు ద్రవ్యభేదములు పదునైదును ఈక్రింద
 వివరింపబడును:—మధుర-అమ్మరసములు రెండును ఒకటిగ కలిసి, తక్కిన లవణ-కటు-
 తిక్త-కషాయరసములలో నొక్కొకదానితో వేరువేరుగ జేరుచు తక్కిన కటుతిక్తకషా
 యములలో నొక్కొకదానితో వరుసగ కలియును. అట్లైన నాల్గరసముల సంస్థ
 మేర్పడును. (అట్టిభేదము లారు.)

దీనివివరణము:—మధురామ్మరసములు రెండును కలిసి, లవణరసముతో గూడి,
 కటుక-తిక్త-కషాయములలో నొక్కొకదానితో జేరిన మధురామ్మలవణకటుకంబును,
 మధురామ్మలవణతిక్తంబును, మధురామ్మలవణకషాయంబును నగును.

మరియు మధురామ్మములు రెండును లవణరసమును విడచి, కటురసముతో గూడి,
 యీమాదును తిక్తకషాయములరెండిటితో వేరువేరుగ కలియుటచే మధురామ్మకటు
 తిక్తంబును, మధురామ్మకటు కషాయంబును నగును.

మధురామ్మములు రెండును త్రిక్తరసమున కలిసి కషాయరసముతో జేరి మధురామ్మ
 తిక్తకషాయమగును. (ఇవి యారును మధురామ్మములు తక్కినవానితో కలియు క్రమము
 ననుసరించినభేదములు.) (౬)

మూ. సహితౌ స్వాదులవణౌ తద్వత్కటాద్విధిః పృథక్,
 యుక్తౌ శేషైః పృథగ్యోగం యాతః; స్వాదూషణౌ తథా. 35

వ్యా. మధురలవణములు (అష్టమును వదలి) రెండును జేరి తక్కిన కటు-తిక్త-కషాయరసముల మూటిలో నొక్కొక్కదానితో కలియుచు, శేషించిన తిక్తకషాయకటురసములతో పేరుపేరుగ జేరును. (అట్టి భేదములు మూడు).

మధురలవణములు రెండును కటురసముతో కలిసి తిక్తరసముతో గూడినయెడ మధురలవణ, కటుతిక్తమును, కషాయరసముతో గూడినచో మధురలవణ కటుకషాయంబును నగును. మధురలవణములు గూడి తిక్తరసముతో చేరి, కషాయరసమున కలిసిన మధురలవణతిక్తకషాయమగును. ఇవి మూడు భేదములు. (3)

మరియు మధురకటురసములు (లవణమును వదిలి) కలిసి తిక్తకషాయములతో జేరిన మధురకటుతిక్తకషాయమగును. (౧)

ఈపదియును మధురరసముతో సంబంధముకల్గిన రసచతుష్కసంసర్గ భేదములు.

మూ. కట్వాద్వైర్యవల్లనణౌ సంయుక్తౌ సహితౌ పృథక్,
యాతః శేషైః పృథగ్యోగం; శేషైరష్టకటూ తథా. 3౬
యుజ్యతే తు కషాయేణ స తిక్తౌ లవణోషణౌ,

వ్యా. నాల్గరసముల సంసర్గములో మధురరసముతో సంబంధములేక నాల్గేసి రసముల సంసర్గ భేదములు ఐదు—అష్టలవణరసములు రెండును కలిసి తక్కిన కటుతిక్తకషాయములతో పేరుపేరుగ గలియుచు, శేషించిన తిక్తకషాయ కటురసములలో వరుసగ నొక్కొక్కదానితో గూడును. అట్టిసంసర్గ భేదములు ఐదువిధములగును.

వివరణము:—అష్టలవణములుకలిసి, కటురసముతో గూడి, తిక్తకషాయములతో పేరుపేరు జేరిన అష్టలవణకటుతిక్తము, అష్టలవణకటుకషాయము నగును. అష్టలవణములు తిక్తకషాయములతోగూడి అష్టలవణతిక్తకషాయమగును.

మరియు అష్టకటురసములు (లవణమును వదలి) తక్కిన తిక్తకషాయములతో గలిసి అష్టకటుతిక్తకషాయమగును.

మరియు మధురాష్టముల వదలి లవణకటురసములు తిక్తరసముతోగూడి కషాయరసముతో కలిసినయెడ, లవణకటుతిక్తకషాయమునని యగును. (ఇవి యైదును, పైజెప్పిన మధురరససంసర్గముతో జేరిన పదిసంసర్గ భేదములును జేరి నాల్గరసముల సంసర్గ భేదములచే పదునైదువిధముల భేదములు కల్గియుండునని భావము).

(ఇచ్చట 'యాతః' అనుపదము “యా ప్రాపణే” అనుధాతువునకు లట్ ప్రథమపురుషద్వివచనరూపమని యెఱుంగునది).

—౧౦ పంచరస సంసర్గ భేదములారు, ఏకైకరసములారు, షడ్రససంసర్గ మొకటియు. ౧౦—

మూ. షట్ తు పఞ్చరసాన్యాహుః ఏకైకస్యాపమార్జనాత్. 32

షట్ చైవైకరసాని స్యుః ఏకం షడ్రసమేవ తు,

వ్యా. మధురాది షడ్రసములలో నొక్కొకరసమును వదలుచు తక్కినరసము లను గూర్చుకొనిన పంచరససంసర్గ మేర్పడును. అయ్యవి యారువిధములగును.

వివరణము:—మధురరసమును వదలి తక్కినరసములు చేరినయెడ - అష్టలవణ కటుతిక్తకషాయము, అష్టమును వదలిన-మధురలవణ కటుతిక్తకషాయము, లవణమును వదలిన-మధుర-అష్ట-కటు-తిక్తకషాయము, కటువును వదలిన - మధుర అష్ట లవణతిక్త కషాయము, తిక్తమును వదలిన - మధుర అష్ట లవణ కటుకషాయము, కషాయమును వదలిన-మధుర అష్ట లవణ కటుతిక్తము నని యారువిధములు.

మరియు ఏకరసభేదములు మధురము, అష్టము, లవణము, కటువు, తిక్తము, కషాయమునని యారగును. షడ్రసములుకలిసిన సంసర్గము మధుర-అష్ట-లవణ-కటు-తిక్తకషాయమని యొకేవిధమగును.

(ఇత్యైరంగున ద్వీరససంసర్గ భేదములు (15) పదునైదును, త్రిరససంసర్గ భేదములు (20) ఇరువదియు, చతురససంసర్గ భేదములు (15) పదునైదును, పంచరససంసర్గ భేదములు (6) ఆరును, ఏకరసభేదములు (6) ఆరును, షడ్రససంసర్గ భేదము (1) ఒకటియు కలిసి (63) అరువదిమూడువిధములుగ రససంసర్గము లేర్పడును. అట్టిభేదము లచే వానికి నాశ్రయములైన ద్రవ్యములును అరువదిమూడువిధము లగునని యెరుంగు నది). ఈసంఖ్యాపరిగణనమునే వాగ్భటాచార్యులు క్లప్తముగ నిట్లు చెప్పెను.—“షట్ పఞ్చకాః, షట్ప పృథగ్రసాన్సుయః, చతు-ద్వికౌ పఞ్చదశప్రకారౌ భేదాస్త్రీకాః వింశతిః, ఏకమేకం ద్రవ్యం షడాస్వాద, మితి త్రిషష్టిః.”

మరియు రససంసర్గముల కుదాహరణమును అష్టాంగహృదయవ్యాఖ్యయగు సర్వాంగసుందరమున దశమాధ్యాయమున శ్లోకరూపమున నిట్లు చూపిరి:—“క్షీరం సురా విడం నింబః చవ్యం పద్మం రసాశ్రయం, ద్రవ్యం స్వాదు రసాదీనాం షష్టాం విధి యథా క్రమం. ద్రవ్యం ద్రవ్యాంతరేణైవ యోజయే ద్వీరసాదిభిః, ధాత్రీఫలం శర్కరయా లవణేనార్ద్రకం తథా. ఏవమాదీని ద్రవ్యాణి యోజయే ద్భిషగత్తమః, కానిచిద్ద్వీరసా చ-సూ—74

దీని ద్రవ్యాణి స్యుః స్వభావతః. యథైతా వ్యద్రసః కృష్ణో యథా పంచరసాభయా, మద్యం పంచరసం యద్వత్ తిలోయద్వచ్ఛతారసః. ఏరణ్డతైలం త్రిరసం మాక్షికం ద్వీరసం యథా, ఘృతమేకం స్వాదురసం మధురాదివిభాగతః, దిక్షాత్రాదుదితాదేవం కేవలమూహ్యం మనీషిణా.” (మధురరసమునకు తీరంబును, అష్టరసమునకు సురయను మద్యంబును, లవణరసమునకు బిడాలవణంబును, తిక్తరసమునకు వేమును, కటురసమునకు చెవ్వంబును, కషాయరసమునకు తామరపువ్వును ఆశ్రయము లైయుండును.

ద్వీరసాదిసంయోగమునందు ఒకరసముకల ద్రవ్యమును మరియొకరసముకల ద్రవ్యముతో జేర్చవలెను. ఎట్టులనః—ఉసిరిక కాయలను చక్కెరతోడను, లవణముతో అల్లమును చేర్చవలెను. ఇత్తైరంగుననే భిన్నరసద్రవ్యముల నొకటిగజేర్చినచో ద్వీరస-త్రిరసాది భేదములు కలుగును. ఇది ద్రవ్యసంయోగముచే కల్గు ద్వీరసాది భేదములు. అట్టి యనేకరసద్రవ్యసంయోగము లేకయే కేవల మొక్కద్రవ్యమునందే వస్తుస్వభావము చేత ద్వీరసాదిసంసర్గము కల్గియుండును. ఎట్టులనః—

కృష్ణసారమృగ (చిత్రవర్ణ పుజింక) మాంసము మధురాదివ్యద్రసములును కల్గి యుండును. కరక కాయ చేదు వగరు మున్నగునైదురసములు కల్గియుండును. మద్యంబును పంచరసములు కల్గియుండును. నువ్వులు సాల్మరసములు కల్గియుండును. ఆముదము మూడురసములు కల్గియుండును. మాక్షికమనులేనే రెండు (తీపి, పులుపు) రసములు కల్గియుండును. నెయ్యి మధురరసము కల్గియుండును. ఇత్తైరంగున రసములు అనేక రసద్రవ్యసంయోగముచేతను, ద్రవ్యసంయోగము లేకున్నను ఒకేద్రవ్యమునందు ద్రవ్య స్వభావమున జేసియు అనేకరసములు జేరియుండును. ఇత్తైరంగున మధురాది రసాశ్రయంబులును, రససంసర్గరూపంబును దిక్షాత్రముగ నుదాహరింపబడినది. తక్కినవాని నెల్ల నూహించవలెనని భావము).

మరియు నావ్యాఖ్యయందే రససంసర్గ భేదముల యరువదిమూటి వివరణము జ్ఞోకరూపముగ “పద్యేన చ సుఖస్మృత్యై రసభేదాః శ్రుణుష్వ మే” అని యుపక్రమించి, “కషాయ ఇతి భేదాన్సుః సర్వతోత్ర త్రిషష్టిభా” అనుసంతకము నిరువది నాల్గు జ్ఞోకములచే జెప్పబడినది. విస్తరభీతిచే నిట నుదహరింపబడదయ్యె.

అష్టాంగహృదయమున రసములవరుసగా మధుర-అమ్ల-లవణ-తిక్త-కటు-కషాయములని చెప్పబడినది. ప్రకృతతంత్రమున మధుర-అమ్ల-లవణ-కటు-తిక్త-కషాయములని చెప్పబడినది. ఇంతమాత్రమే భేదము.

ద్విరస త్రిరసాదిసంసర్గముచే గల్గు రసభేదముల నరువదిమూడిటిని
సులభముగ నెలియ జేయుపట్టిక.

సంఖ్య.	సంయు క్తరసములు.	వివరణము.
--------	-----------------	----------

ద్విరససంయోగ భేదములు. 15.

1	మధురాష్టుము.	ఒక్కొక్కరసముకల ద్రవ్యములు రెండేసి
2	మధురలవణము.	యొకటిగ జేరినచో రసద్వయసంసర్గ మేర్ప
3	మధురకటుకము.	డును. ఉసిరిక కాయలు చక్కెర కలిసిన ద్వి
4	మధురతిక్తము.	రసమగును. మరియు “పృథ్వీసోమగుణాతి
5	మధురకషాయము.	రేకాన్తధురః” అను గీగ-వ సూత్రమున
6	అష్టులవణము.	జెప్పబడు రసవిశేషోత్పత్తికారణములలో
7	అష్టుకటుకము.	రెండేసి కారణముల మిశ్ర భావముచే గల్గిన
8	అష్టుతిక్తము.	యొక్కద్రవ్యమునందును, అట్టి రెండేసి
9	అష్టుకషాయము.	రసముల సమ్మేళనము సంభవించును. అయ్యవి
10	లవణకటుకము.	మాక్షికము మున్నగునవి ఇతైరంగుననే త్రిర
11	లవణతిక్తము.	సాదిసంయోగము నెరుంగునది.
12	లవణకషాయము.	
13	కటుతిక్తము.	
14	కటుకషాయము.	
15	తిక్తకషాయము.	

త్రిరస సంసర్గ భేదములు. 20.

16	మధురాష్టులవణము.	ఈపదియును మధురరసమునాదిగ కల
17	మధురాష్టుకటుకము.	త్రిరససంసర్గ భేదములు. ఆముదము మున్నగు
18	మధురాష్టుతిక్తము.	నవి త్రిరసద్రవ్యములు.
19	మధురాష్టుకషాయము.	
20	మధురలవణకటుకము.	
21	మధురలవణతిక్తము.	
22	మధురలవణకషాయము.	
23	మధురకటుతిక్తము.	
24	మధురకటుకషాయము.	
25	మధురతిక్తకషాయము.	

సంఖ్య	సంయుక్తరసములు.	వివరణము.
26	అష్టలవణకటుకము.	ఈ యారును అష్టరసము నాదిగకల త్రిరససంసర్గ భేదములు.
27	అష్టలవణతిక్తము.	
28	అష్టలవణకషాయము.	
29	అష్టకటుతిక్తము.	
30	అష్టకటుకషాయము.	
31	అష్టతిక్తకషాయము.	
32	లవణకటుతిక్తము.	ఈమూడును లవణరసమునాదిగకల త్రిరససంసర్గ భేదము.
33	లవణకటుకషాయము.	
34	లవణతిక్తకషాయము.	
35	కటుతిక్తకషాయము.	కటురసము నాదిగకల త్రిరససంసర్గ భేదము. ఈ యిరువదియు త్రిరససంసర్గ భేదము.

రసచతుష్క సంసర్గ భేదములు. 15.

36	మధురాష్టలవణకటుకము.	ఈపదియును మధురరసము నాదిగకల నాల్గరసముల సంసర్గ భేదములు. నువ్వులు మున్నగునవి చతురసద్రవ్యములు.
37	మధురాష్టలవణతిక్తము.	
38	మధురాష్టలవణకషాయము.	
39	మధురాష్టకటుతిక్తము.	
40	మధురాష్టకటుకషాయము.	
41	మధురాష్టతిక్తకషాయము.	
42	మధురలవణకటుతిక్తము.	
43	మధురలవణకటుకషాయము.	
44	మధురలవణతిక్తకషాయము.	
45	మధురకటుతిక్తకషాయము.	
46	అష్టలవణకటుతిక్తము.	ఈనాల్గును అష్టరసము నాదిగకల నాల్గు రసముల సంసర్గ భేదములు.
47	అష్టలవణకటుకషాయము.	
48	అష్టలవణతిక్తకషాయము.	
49	అష్టకటుతిక్తకషాయము.	
50	లవణకటుతిక్తకషాయము.	ఇదియొకటి లవణరసము నాదిగకల సంసర్గ భేదము. ఈపదునైదును రసచతుష్క సంసర్గ భేదములు.

సంఖ్య	సంయుక్తరసములు.	వివరణము.
-------	----------------	----------

పంచరస సంస్కర్తభేదములు. 6.

51	అష్టలవణకటుతిక్తకషాయము.	మధ్యము మున్నగునవి పంచరసములు.
52	మధురలవణకటుతిక్తకషాయము.	ఈ యేబదియారుభేదములును, ఆరువది
53	మధురాష్టలవణకటుతిక్తకషాయము.	మూడవదియగు వృద్ధసంయోగ భేదమును
54	మధురాష్టలవణకటుతిక్తకషాయము.	చేరి యేబదియేడును రససంయోగ భేదములు
55	మధురాష్టలవణకటుకషాయము.	ఇవియే 'సంయోగాస్పృష్టపంచాశత్' అని
56	మధురాష్టలవణకటుతిక్తము.	చెప్పబడినది.

ఏకరసభేదములు. 6.

57	మధురము.	ఈ యేకరసభేదము లారును తక్కిన
58	అష్టము.	యేబదియేడును చేరి ఆరువదిమూడును
59	లవణము.	చికిత్సోపయోగ కల్పనాభేదములు. ఇవియే
60	కటుకము.	"కల్పనాతు త్రిషష్టిథా రసానాం" అని
61	తిక్తము.	చెప్పబడినది.
62	కషాయము.	

షడ్రసముల సంస్కర్తభేద మొక్కటి. 1.

63	మధురాష్టలవణకటుతిక్తకషాయము.	పొడలయిట్టిహంసము మున్నగునవి.
----	----------------------------	-----------------------------

ఇవి యన్నియు కలిసి రససంస్కర్త భేదములు ఆఱువది మూడగును.

— రససంస్కర్త సంఖ్యాతీతత్వనిర్ణయము. —

మూ. ఇతి త్రిషష్టిర్ద్వ్యాణాం నిర్దిష్టా రససంఖ్యయా. 3౮

త్రిషష్టిస్సాన్యత్వసంఖ్యేయా రసానురసకల్పనాత్,

రసాస్తరతమాభ్యస్తాః సంఖ్యామతిపతేన్తి హి. 3౯

వ్యా. వైశేషీన రససంస్కర్త భేదముచే నరువదిమూడువిధములైన రససంఖ్య ననుసరించి (అట్టి రసములకాశ్రయములైన) ద్రవ్యములకును ఆరువదిమూడు భేదములగును. మరియు నట్టి త్రిషష్టి (ఆరువదిమూడు) భేదములును, రసానురసకల్పనాభేదముల ననుసరించియు, రసములయొక్క తరతమ భేదములవలనను సంఖ్యాతీతములగును. (మధురము, మధురతరము, మధురతమము మున్నగు రసతారతమ్యవిభాగముచేత సంఖ్యాతీతములగునని భావము.)

మరియ రససంసర్గము ఏబదియేడువిధములు. తక్కినయారును ఏకరసభేదములు. కావున అనురసకల్పనము సంసర్గ భేదములయందు మాత్రము సంగతమగును కావున త్రిషష్టివిధములైన రసభేదములలో యథాసంభవముగ రసానురసకల్పనము చేయదగునని భావము. లేక మధురాదిరసములలో నొక్కొకదానియందును అనురసము అస్ఫుటముగ నగపడకయుండును కావున 'త్రిషష్టి' అని చెప్పినది సంగతమని యెరుంగునది. అనురస లక్షణము. "వృత్తకల్పన.....సప్తమః" అనువాక్యముచే చెప్పబడును.

❧ చికిత్సాప్రయోగమైన కల్పనాభేదనిర్ణయము. ❧

మూ. సంయోగా స్పష్టపఞ్చాశత్ కల్పనా తు త్రిషష్టిథా,
రసానాం తత్ర యోగ్యత్వాత్ కల్పితా రసచిన్తకైః. ౪౦

వ్యా. వైశేషిసరీతిగ ద్వీరస త్రిరసాది సంయోగభేదములు ఏబదియేడు విధములుగ నేర్పడును. బౌషధకల్పనము మాత్రము ఏకైకరసము లారునుజేరి యరువది మూడువిధములుగ నగును. ఇట్టిపరికల్పనము స్వస్థపరిపాలనమునకు ఆతురపరిరక్షణమునకును హితమైన చికిత్సాప్రయోగవిషయమై రసపరిజ్ఞానము నెరింగిన ఋషులచే నిర్ణయింపబడినది. (వైశేషిసరీతిగ తరతమాది భేదములచేతను, రసానురసపరికల్పనము చేతను, రసము లసంతములుగ నగుచున్నను, స్వస్థాతురహితమునకైన చికిత్సాప్రయోగ విషయముగ బౌషధపరికల్పనావధతి యరువదిమూడువిధములుగ నే అతివిస్తృతంబును సంక్షిప్తంబును గాకుండునట్లు నిర్ణయింపబడినదని భావము.)

❧ చికిత్సాప్రయోగోపయుక్త ద్వీరసాదికల్పనావిధానము. ❧

మూ. క్వచిదేకో రసః కల్ప్యః సంయుక్తాశ్చ రసాః క్వచిత్,
దోషౌషధాదీన్ సఞ్చిన్త్య భిషజ్ సిద్ధిమిచ్ఛతా.
ద్రవ్యాణి ద్వీరసాదీని సంయుక్తాశ్చ రసాన్ బుధాః,
రసానేకైశ్చో వాపి కల్పయన్తి గదాన్ ప్రతి. ౪౧

వ్యా. చికిత్సాసిద్ధినికోరు వైద్యవరుడు చికిత్సాప్రయోగసమయమున వాతాది దోషములను బౌషధభేదములను ఆతురాదిబలము దేశకాలాదులనుచక్కగ నాలోచించి తత్తదనుగుణముగ నొకసమయమున నొక్కరసమును, ఒకసమయమున అనేకముగ కలిసిన సంయుక్తరసములను కల్పింపవలెను. అట్టికల్పనము ఒక్కొక్కరసముకల యనేకద్రవ్యముల నొకటిగ జేర్చియైనను, ద్వీరస త్రిరస చతురసాదినయోగము పుట్టుకతోడనే సృభావసిద్ధముగ గల్గియుండు పెనలుమున్నగు నొక్కొక ద్రవ్యమునైనను జేర్చి కల్పింప

నగును. అట్టి ద్విరస త్రిరసాది కల్పనమును, ఏకరసాదికల్పనమును దోషకాలాదుల గమనించి తత్తదనుగుణముగ కల్పింపవలెనని యర్థము. (అనేక రసకల్పనము ఏకైకరస ద్రవ్య సంయోగముచేనైనను, అనేకరసములుకల యొక ద్రవ్యముచేనైనను కల్పింపవచ్చు నని ముఖ్యభావము.) అట్టి ద్విరసాది ఐకకల్పనము రోగముల నుద్దేశించి యుపయోగార్హమై యుండునని కొందరిమతమని గ్రంథకర్తయభిప్రాయము. కావుననే “కల్పయన్తి బుధాః” అని పరోక్షనిర్దేశముచేసిరి. ఇచ్చట “ద్రవ్యాణి హి రసాదీని” అనుపాఠము ఆసమంజసము. “ద్విరసాదీని” అనునదియే సాధువు.

మరియు “సమనర్వరసం సాత్త్వికం సమథాతోః ప్రశస్యతే” అను ప్రమాణము చేత స్వస్థవృత్తమునందు సర్వరసాభ్యాసము సమముగ విధింపబడినది కావున ద్విరస త్రిరసాదిఐకకల్పనము ఆతురవిషయికమని తలచి “గదా ప్రతి” యని తంత్రకారులు నిర్దేశించిరని తోచెడిని.

స్వతస్సిద్ధ ద్విరసాది ద్రవ్యముల కుదాహరణము:—పెసలు కషాయ మధుర రసములు కల్గినవికాన ద్విరసము లగును. “మధురాష్లు కషాయం చ విష్టంభి గురుశీతలం, పిత్తశ్లేష్మహరం భవ్యం” అను ప్రమాణముచే భవ్యఫలము మధుర-అష్లు-కషాయరసములు కల్గినదని తెలిసెడి. (తాటిపండువలెనుండి స్వనామఖ్యాతమైనది భవ్యఫలము.) ఇది త్రిరసము.

“స్నిగ్ధోష్ణమధురస్తిక్తః కషాయః కటుకస్తిలః” అను ప్రమాణముచే మధురతిక్త కటుకషాయరసములు కల్గినవి నువ్వులని తెలిసెడి. ఇది చతురసద్రవ్యము. “శివా పశ్చరసం” అను ప్రమాణముచేత కరక కాయలును, ఉసిరిక కాయలును, మధురమొకటి దక్క తక్కినరసములైదును కల్గియుండునని తెలిసెడి. షడ్రససంయోగము అవ్యక్తముగ కల్గినది విషము. వ్యక్తముగ షడ్రససంయుక్తద్రవ్యము జింకమాంసమని హరిత సంహితయందు చెప్పబడినది.

❦ రసవికల్పజ్ఞానప్రయోజనము. ❧

మూ. యస్యాస్యద్రవవికల్పజ్ఞః స్యాచ్ఛ దోషవికల్పనిత్,
 న చ ముప్యేద్వికారాణాం హేతులిజ్ఞోపశాన్తిః. ౪౩

వ్యా. తైజెప్పబడినరీతిగ మధురాదిరసముల ద్విరసాది వికల్పములను, పదునేడవ యధ్యాయమున జెప్పబడిన వాతాదిదోషముల సంస్కరాదివికల్పములను చక్కగ నెరింగినవైద్యుడు, ఆయారోగములు కల్గుటకు హేతువులను గమనించుటకును, ఆయారోగముల లక్షణములబట్టి రోగనిర్ణయముజేయుటకును, తత్తదుచితముగ చికిత్సజేయుటకును

ఒకప్పుడును పొరబడడు. (కావున రసవికల్పములను, దోషవికల్పములను, సమర్థకముగ చెలిసికొనుట వైద్యున కవశ్యకరణీయమని యర్థము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది. — ద్రవ్యములకు సంబంధించిన గుణాదు లన్నియు రసాధీనము లైయుండును కావున రసవికల్పపరిజ్ఞానముచేత ద్రవ్యస్వరూప జ్ఞానము కల్గును. అట్టిద్రవ్యములు అపితములైనయెడ వానిని సేవించుటచే (మిథ్యా హారాదులచే) రోగములు కల్గును కావున అట్టి ద్రవ్యపరిజ్ఞానము కల్గిననాడు రోగ హేతువుల నరయంతుట వీల్గు కల్గును. కావున రోగహేతువుల నిర్ణయించుటయందు రస వికల్పజ్ఞానముకలవాడు పొరబడడు.

జ్వరాదిరోగముల లక్షణములు వాతాదిదోషములకు సంబంధించి యుండును; కావున దోషముల సంసర్గాదిభేదముల జక్కగ చెలిసినవైద్యుడు రోగలక్షణముల గమనించుటయందు పొరబడడు.

వైశేషిసరీతిగ రసపరిజ్ఞానముచే నాషధద్రవ్యములను జక్కగ చెలిసి, వాతాది దోషపరిజ్ఞానముచే రోగలక్షణముల గమనించి, తత్తదుచితముగ నాషధమును కల్పింప వలెను కావున రసవికల్పములును, దోషవికల్పములును చక్కగ చెలిసినవైద్యుడు రోగ ములకు దగినచికిత్స గల్పించుటకు పొరబడడు. అను నభిప్రాయముచేత “హేతుబిజ్ఞోప కాన్తిః” అని చెప్పబడినది.

— రసానురసలక్షణములు. —

మూ. వ్యక్తశృష్కస్య చాదౌ చ రసో ద్రవ్యస్య లక్ష్యతే,
వివర్యయేణానురసో రసో నాస్తి హి సప్తమః. ౪౪

వ్యా. ఒకద్రవ్యము ఎండినప్పుడైనను, పచ్చిగనున్నప్పుడైనను, నాలుకతో సంబం బంధముకల్గినక్షణమునందైనను, చక్కగ నమలినప్పుడైనను, (ఇట్టిసాల్లు అవస్థలయందును) స్ఫుటముగ నేరసము కానంబడునో ఆయ్యది రసము (ప్రధానరసము) అని చెప్పబడును. (ఒక ద్రవ్యమునందలి రసము వైశేషిస సాల్పవస్థలయందును, ఇయ్యది మధురము, ఇయ్యది యష్టుమునని స్ఫుటముగ రసనేంద్రియముచే నిర్ణయింపవీలుగ స్ఫుటమైయుండు నది ప్రధానరసమని భావము.)

వైశేషిస లక్షణమునకు వ్యతిరేకముగ యెండినప్పుడును, పచ్చిగ నున్నప్పుడును, జిహ్వసంబంధము కల్గినప్పుడును, నమలినప్పుడును, ఇయ్యది మధురము, లేక ఆష్టుము నని నిర్ణయింప వీలుపడక ఛాయామాత్రముగ కార్యముచే నూహింపదగియుండునో,

అయ్యది యనురసమని చెప్పబడును. మధురాదిరసములే వైశిష్ట్యరీతిగ వ్యక్త-అవ్యక్తములై యుండుటంబట్టి రస-అనురసభేదములు కల్గియుండును కావున అవ్యక్తరసమనునది మధురాదులకు వేరుగ నేడవసరమొండు లేదు.

ఇచ్చట “శుష్కవ్యచ, ఆదౌచ” అనుచకారము సముచ్చయార్థకము కావున శుష్కమునకు వ్యతిరేకమైన యార్ద్రంబును, అదికి వ్యతిరేకమైన యంతంబును జేర్చినాల్సి అవస్థలని యర్థమగును. (తీరము, సురామద్యము, బిడాలవణము, వేము, చెవ్వము, పద్మము, అను నారుద్రవ్యములయందు పరుసగ మధురాదిరసముల లక్షణసమన్వయము నెరుంగునది.)

కొందరిట్లు వ్యాఖ్యానము చేసెదరు:—ఎండినపుడును, పచ్చిగ నుండునపుడును ఉపయోగించవలసిన ద్రవ్యమునకు శుష్కావస్థయందు ఏరసము వ్యక్తముగ (స్ఫుటముగ) గానంబడునో అయ్యది రసమనబడును. దీనికి వ్యతిరేకముగ నార్ద్రావస్థయందు ఏరసము వ్యక్తముగ గానంబడునో అయ్యది అనురసము. ఎట్టులన:—పిప్పలి పచ్చిదిగ నున్నపుడు మధురరసము వ్యక్తముగ నుండును. ఎండినపుడు కటురసము వ్యక్తముగ నుండును. అట్టి పిప్పలియందు లిక్తము రసము, మధురము అనురసమగును. మరియు ద్రాక్ష మున్నగు ఫలములు పచ్చిగ నున్నపుడును, ఎండినపుడును, మధురముగ నే యుండును కావున నవి మధురరసములనుట నిర్వివాదము. మరియు నిత్యార్ద్రముగ నుపయోగింపదగిన కాంజికము తక్రము మున్నగువానియందు తొలుత నేరసము వ్యక్తమగునో అయ్యది రసము. పిష్టట నేది వ్యక్తమగునో అయ్యది యనురసము. అని యితైరంగున కొందరు చెప్పెదరు. కాని “జేష్టల మధురా చార్ద్రా గుర్వీ స్నిగ్ధా చ పిప్పలీ” అనువాక్యముచే పిప్పలి పచ్చిగ నున్నపుడు మధురరసంబును, గురుస్నిగ్ధగుణములు కల్గినదియు, కఫమును వృద్ధి నొందించునని తెలిసెడి. పిప్పలియందు ఆర్ద్రావస్థా మధురముగ నుండురసము శుష్కావస్థయందు లేమింజేసి మధురము అనురసమగునని చెప్పినయెడ ఆర్ద్రావస్థయందు దానికి చెప్పిన గుర్వాదిగుణములు విరుద్ధమగును. కావున ఆర్ద్రావస్థయందు పిప్పలి వ్యక్త మధురమగుటచే మధురరసంబనియు, శుష్కావస్థయందు కటురసము వ్యక్తమగుటచే కటురసంబనియు, మధురము సూక్ష్మముగ నుండుటంజేసి యనురసమగుననియు చెప్పట నిర్దుష్టము.

❖ చికిత్సాసిద్ధ్యపాయములైన పరాపరత్వాదిగుణములు. ❖

మూ. పరాపరత్వే యుక్తిశ్చ సంఖ్యా సంయోగ ఏవ చ,

విభాగశ్చ పృథక్త్వం చ పరిమాణమథాపి చ.

౪౫

చ-సూ—75

సంస్కారోఽభ్యాస ఇత్యేతే గుణా జ్ఞేయాః పరాదయాః,
సిద్ధ్యపాయాః చికిత్సాయాః లక్షణైస్తా ప్రచక్ష్యతే. ౪౬

వ్యా. పరత్వము, అపరత్వము, యుక్తి, సంఖ్య, సంయోగము, విభాగము, పృథక్త్వము, పరిమాణము, సంస్కారము, అభ్యాసము ఇవి పదియును పరాది (పరత్వము నాదిగకల) గుణములు. ఇయ్యవి చికిత్సాసిద్ధికి నుపాయములు. వీనిలక్షణము లీక్రింద వివరింపబడును.

— పరత్వాపరత్వ, యుక్తిలక్షణములు. —

మూ. దేశకాల వయోమాన పాకవీర్య రసాదిషు,

పరాపరత్వే, యుక్తిశ్చ యోజనా యాతు యుజ్యతే. ౪౭

వ్యా. పరత్వమన ప్రధానత్వము, అప్రధానత్వము, అపరత్వము. అట్టి పరత్వా పరత్వములు రెండును జాంగలాదిదేశము, విసర్గదికాలము, యావనాదివయస్సు, శరీరాదిపరిమాణము, పాకము, వీర్యము, రసము అనునవి మున్నుగాగల ప్రకృత్యాదులను గూడ ననుసరించియుండును. (అట్టి పరత్వాపరత్వము వైజ్ఞేయ దేశకాలాదులయందు కల్పింపవలెననుట.)

బోషధాది పరికల్పనము ఏది సంగతమైయుండునో అట్టి యోజనము యుక్తి యనబడును.

దీనివివరణము.—దేశకాలాదులవిషయములైన పరత్వాపరత్వములు చికిత్సా సిద్ధికి దగిన యుపాయములగును. ఎట్టులనః—జాంగలదేశము చికిత్సకు పరము (ప్రధానము) అనూపదేశము అపరము (అప్రధానము) విసర్గరూపమైనకాలము పరము, అదానకాలము అపరము, యావనరూపమైన వయస్సు పరము. తక్కినవయస్సు (వార్ధక్యాదులు) అపరము. శరీరమున జెప్పబడు శరీరపరిమాణము పరము. దానికి వ్యతిరేకమైన పరిమాణము అపరము. పాకవీర్యరసములలో నెవ్వి యెవరికి యుక్తములుగ నుండునో యవి పరములు. అయోగికములై కూర్పదగనివి యపరములు. ఆదిశబ్దముచేత ప్రకృత్యాదుల ననుసరించియు పరాపరత్వముల గల్పింపవలెనని తెలిసెడి.

యుక్తి యన-దేశకాలప్రకృత్యాద్యనుసారముగ బోషధాదుల పరికల్పనము ఏది యుక్తముగనుండునో అయ్యది యుక్తి.

— సంఖ్య, యోగలక్షణములు. —

మూ. సంఖ్యా స్యాద్గణితం, యోగః సహ సంయోగ ఉచ్యతే,

ద్రవ్యాణాం ద్వైత్వసర్వైకకర్తృజోఽనిత్య ఏవ చ. ౪౮

వ్యా. ఒకటి రెండు మూడు మున్నగుగణితము సంఖ్య యనబడును. (ఇది యోష ధాదులకు సంబంధించి చికిత్సాసిద్ధి కుపాయమగును.)

పేరుపేరుగనుండు శుంఠి విప్పలి మున్నగు నావధద్రవ్యముల నొకటిగ చేర్చుట యోగము. అయ్యది ద్వంద్వకర్తృజము (రెండువస్తువుల వ్యాపారముచే కల్గు సంయోగము), సర్వకర్తృజము (అనేక ద్రవ్యముల వ్యాపారముచే కల్గు సంయోగము), ఏకకర్తృజము (ఒకేవ్యాపారముచే కల్గు సంయోగము) నని భేదములు కల్గియుండును. ఆట్టిసంయోగము (అనిత్యము.) అనేక ద్రవ్యసంయోగము తత్తద్వ్యోగానుసారముగ మారుచుండును కావున నేకాకారముగ నుండదు కావున అనిత్యమని భావము. (ఆట్టి ద్రవ్యసంయోగంబును చికిత్సాసిద్ధికి ఉపాయమగును.)

— ౭౭ విభాగ, పరిమాణలక్షణములు. —

మూ విభాగస్తు విభక్తిస్సాస్యత్, వియోగో భాగశో గ్రహః;

పృథక్త్వం స్యాదసంయోగః వైలక్షణ్యమనేకతా.

౪౯

వ్యా. ఒకటిగ జేరియుండుదానిని విభజించి యట్టిభాగములనుసరించి గ్రహించుట విభాగమనబడును. (ఆట్టివిభాగపూర్వకముగ నావధద్రవ్యముల గ్రహించుట చికిత్సా సిద్ధికరమని భావము.)

పృథక్త్వమనగ పేరుపరచుమార్గము. (అనేక ద్రవ్యములు ఘటపటాదు లున్న పుడు పటరూపమైన యీద్రవ్యము ఘటమునకన్న భిన్నమైనదని జనించు భేదజ్ఞానము పృథక్త్వమని భావము.) అట్టిపృథక్త్వము అసంయోగరూపము, వైలక్షణ్యము, అనేకత్వము అని మూడువిధములుగనుండును. అందు పేరుపహలయములవలె నొకప్పుడు ఒండొంట కలియకుండుట అసంయోగరూపమైన పృథక్త్వము, మహిషములు, వరాహములు మున్నగునవి జాతీయములు గుమిగూడియుండునపుడు వానికింగల పరస్పరభిన్నలక్షణ ములబట్టి పేరుపరచువిధముగ భిన్నజాతీయములగు ననేకద్రవ్యములు చేరియున్నపుడు వానివానిలక్షణములబట్టి పేరుపరచుట వైలక్ష్యరూపపృథక్త్వము. ఏకజాతీయద్రవ్యము లనేకములుగ జేరియున్నపుడు వానివ్యక్తిభేదమునుబట్టి అనేకములుగ నేర్పరించుట అనేక తారూపమైన పృథక్త్వము. మినుములు ఒక్కజాతిగ నున్నను వాని వ్యక్తిభేదమునుబట్టి యనేకములుగ పేరుపరచుటయని యెరుంగునది.

— ౭౮ పరిమాణ, సంస్కార, అభ్యాసలక్షణములు. —

మూ. పరిమాణం పునర్దానం, సంస్కారః కరణం మతేం,

భావాభ్యాసనమభ్యాసః శీలనం సతతక్రియా.

౫౦

ఇతి స్వలక్షణైరుక్తా గుణాస్సర్వే పరాదయః,
చికిత్సా యైరవిదితైః న యథావత్ప్రవర్తతే.

>౧

వ్యా. ప్రథమ, ఆధకము మున్నగునవియు, ఫలము మున్నగునవియు పరిమాణ మనబడును. ద్రవ్యమునకు స్వతస్సిద్ధమైన గుణముగాక పేరుగుణముల గల్గించుట సంస్కార మనబడును. పత్థ్యకరములైన యరువదినాళ్ల సంబావులు మున్నగువానిని, శరీరవ్యాయామాదులను నిరంతరముగ నేవించుట యభ్యాసమనబడును. దీనినే శీలన మనియు సతతక్రియ యనియు పర్యాయపదములచే జెప్పెదరు.

ఇతైరంగున నుద్దేశక్రమానుసారముగ పరాపరత్వాదిగుణముల పదింటికిని పేరు పేరుగ లక్షణములు చెప్పబడినవి. ఈ పదిగుణములు చికిత్సాసిద్ధికి సాధనములై యుండును కాన వీనిని తెలియనినాడు చికిత్స యధోక్తమైన ఫలమును కల్గింపనోపదు; కావున వైద్యుడు ఈగుణములను కూడ తెలిసి చికిత్సజేయ గడంగవలెననుట.

“న యథావత్ప్రవర్తతే” అని చెప్పటచేత ద్రవ్యాశ్రితములగు గుర్వాది గుణములకన్నను శబ్దాదిగుణములకన్నను వీనికి ప్రాధాన్యము తక్కువయని యాచార్యులు సూచించెను. మరియు సీగుణములు ప్రధానములు కామింజేసీయే వాగ్భటాదితంత్రకారులు చెప్పక విడచి గురుమందాదిగుణములనే చెప్పిరి.

— రసగుణములు ద్రవ్యాశ్రితములను సిద్ధాంతము. —

మూ. గుణా గుణా శ్రయా నోక్తాః, తస్మాద్రసగుణాః భిషక్,

విద్యాద్ద్రవ్యగుణాః కర్తురభిప్రాయాః పృథగ్విధాః.

>౨

వ్యా. ఇచ్చట “యోగస్సహసంయోగ ఉచ్యతే” అను (౪౮-వ శ్లోకమునందలి) వాక్యముచే రసములకు పరస్పరసంయోగరూపగుణము నిర్దేశింపబడినది. రసముల వివరించు నపుడు “తత్ర మధురో రసః.....స్నిగ్ధశీతో గురుశ్చ” ఇది మున్నగు వాక్యములచే మధురాదిరసములకు స్నిగ్ధశీతగుర్వాదిగుణములు నిర్దేశింపబడినవి. గుణములు ద్రవ్యము నాశ్రయించి యుండును గాని స్వతంత్రముగ కార్యసమర్థములు కానోపవు. అట్టిరసముల నుద్దేశించి గుణములజెప్పట యెట్లు సంగతమగును? అన్నచో దానికి సమాధానము ఈశ్లోకముచే చెప్పబడును.—

గుణములు గుణముల కాశ్రయములగునని చెప్పియుండలేదు; కావున మధురాది రసములనుద్దేశించి చెప్పబడిన స్నిగ్ధశీతగుర్వాదిగుణములు రసముల కాధారకారణమైన (అశ్రయమైన) ద్రవ్యమునకు సంబంధించినవి యని వైద్యు డెరుంగవలెను. తంత్ర

కర్తలయభిప్రాయములు పలుచెరంగులనుండును; (కావున అట్టి తంత్రకర్తలు ద్రవ్యము నాశ్రయించిన గుర్వాదిగుణములను, అట్టిద్రవ్యమునే ఆశ్రయించియుండు రసముల యందు ఆరోపించి, అట్టియభిప్రాయముచేత 'మధురః స్నిగ్ధశీతగురుగుణః' ఇత్యాది రూపముగ వ్యవహరించెదరని యర్థము.)

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—దీర్ఘంజీవితీయాధ్యాయమున గుణలక్షణమును చెప్పినపుడు "సమవాయాతు నిశ్చేష్టః కారణం గుణః" (సూత్ర. ౧. ఆ. శ్లో. ౫౧.) అని చెప్పిరి. క్రియారూపమైన చేష్టలులేక సమవాయసంబంధముచే (నీలపీతాదిగుణములు ఘటపటాదుల నాశ్రయించినట్లు) బెల్లము మున్నగు ద్రవ్యముల నాధారముగ జేసికొని యుండునది గుణమని గుణలక్షణము చెప్పబడినది. ఈలక్షణమునుబట్టి గుడాదిద్రవ్యముల నాశ్రయించియుండు మధురాదిరసములు గుణములే యగును. తంత్రకారుడూ అట్టిరసములు స్నిగ్ధాదిగుణములకాశ్రయములని చెప్పియుండలేదు. అట్టిరసములకును గుణములకును, ద్రవ్యము ఆశ్రయమగుననియే చెప్పిరి. కావున రసములకు చెప్పిన గుణములు అట్టి రసములకాశ్రయములగు ద్రవ్యముల గుణములనియే యెరుంగవలెను. 'మధురరసము గుర్వాదిగుణము కల్గినది' ఇది మున్నగు వ్యవహారము ద్రవ్యనిష్ఠములైనగుణములను రసములయందారోపించి గౌణముగగల్గినది. తంత్రకర్తల యభిప్రాయములు పలుచెరంగులనుండును కావున "తంత్రమధురో రసః—గురుశ్చ" ఇత్యాదివాక్యములయందు తంత్రకర్తలయభిప్రాయానుసారముగ వైజెప్పినరీతి సమన్వయము చేసికొనవలెనని నిష్కృష్టార్థము.

—ॐ భిన్నాభిప్రాయస్థలములయం దర్థనిర్ణయనియమము. ॐ—

మూ. అతశ్చ ప్రకృతం బుద్ధ్వా దేశకాలాంతరాణి చ,
తంత్రకర్తురభిప్రాయాః ఉపాయాంశ్చుత్తమాదిశేత్. ౫౩

వ్యా. తంత్రకర్తలయభిప్రాయములు భిన్నభిన్నములగుండును కావున ననేకవిధములగ భావములేర్పడు సందిగ్ధస్థలములయందు ప్రకృతము (ప్రకరణము)ను, దేశభేదములను, కాలభేదమును, తంత్రకారులయభిప్రాయములను, తంత్రయుక్తిలొ జెప్పిన యుపాయములను చక్కగ గమనించి తెలిసికొని తత్తదనుసారముగ తాత్పర్యమును నిర్ణయింపవలెనని యర్థము.

ఇచ్చట అంతరశబ్దమునకు భేదమని యర్థము. అయ్యది దేశ-కాల అనుపదములతో ("ద్వద్వాస్తే శ్రూయమాణం పదం ప్రత్యేక మభిసంబధ్యతే" అనున్యాయము ననుసరించి) వేరువేరుగ నన్వయింపదగును. దేశభేదమును, కాలభేదమును, ప్రకరణ

మును, తంత్రకారుల యభిప్రాయమును, ఉపాయములను అనుసరించి యర్థనిర్ణయమును చేయవలెనని యభిప్రాయము. ఈన్యాయము ఒకపదమునకు అర్థాంతరముల కవకాశము గల్గి సందిగ్ధముగనున్నతరి యర్థనిర్ణయమునకై చెప్పబడినది.

ఉదాహరణము:—“తూరాః క్షీరం ఫలం పుష్పం” అనుటచే క్షీరశబ్దమునకు ‘పాలు’ అని వాచ్యార్థము. అయ్యది గోవులు మున్నగువానికిని జెముడు మున్నగు బొడ్డిదములకును సంబంధించియుండును; కావున ప్రకృతక్షీరశబ్దముచే నేది గ్రహింపదగును అని సందేహము బొడమును. అట్టియెడ తూరఫలపుష్పములు బొడ్డిదములు కావున అట్టి ప్రకరణము ననుసరించి బొడ్డిదముల (భూమిని భేదించి జనించు తరుగుల్లలతాదుల)లో జేరిన జెముడు మున్నగువాని పాలు క్షీరశబ్దమున కర్థమని చెప్పవలెను. (ఇది ప్రకరణానుసారమైన యర్థము.)

క్రిమిరోగచికిత్సయందు శోధనము విధింపబడినది. అట్టిశోధనచికిత్స శిరోగత క్రిమివ్యాధియందు శిరశ్శోధనరూపమైన నస్యము నుపయోగింపవలెనుకాని శోష్ణశోధన రూపమైన వమనవిరేచనాదుల నుపయోగింపదగదు. శరీరావయవరూపమైన శోశము ననుసరించి యిచ్చట శిరోవిరేచనముని నిర్ణయింపనగును. ఇది దేశభేదానుసారమైన యర్థము.

వమనప్రకరణమున “ప్రతిగ్రహంశ్చోపహరయేత్” ఇచ్చట ప్రతిగ్రహశబ్దమునకు గ్రహించుట అనునర్థము ప్రసిద్ధముగనున్నను, వమనమును క్రిందపడనియక పట్టి కొనుటకు తగినపాత్రమనియర్థము వమనకాలము ననుసరించి చెప్పవలెను. (ఇది కాలభేదము ననుసరించిన యర్థనిర్ణయము.)

ప్రకృతమున “గుణా గుణా శ్రయా నోక్తాః తస్మాద్ద్రవ్యగుణాన్ భిషక్, విద్యాద్ద్రవ్యగుణాన్” అనునట్టి వైశ్ణోకమున జెప్పినరీతిగ ద్రవ్యగుణములను రసములయందారోపించి “స్నిగ్ధో మధురః” ఇత్యాదివ్యవహారములు గ్రంథకర్తయభిప్రాయానుసారముగ జెప్పబడినది. ఇదియే అభిప్రాయోదాహరణము.

ఉపాయములన—తంత్రయుక్తిరూపోపాయములు. అయ్యవి ఆయాస్థలములయందు వివరింపబడును. ఈయుదాహరణములబట్టి ఆయాస్థలములయందు ప్రకరణాద్యనుగుణముగ సందిగ్ధస్థలములయందు నిర్ణయము చేయనగును.

— రసషడ్విధత్వవిభాగవివరణము. —

మూ. షడ్విధక్షీః ప్రవక్ష్యేమి రసానామత ఉత్తరమ్,

షట్పంచభూతప్రభవాః సంఖ్యాతాశ్చ యథా రసాః.

౫౪

వ్యా. మధురాదిరసములు ఆరువిధములుగ విభాగములేర్పడుటకు కారణములును, పంచభూతములవలన ఆరువిధములుగ రసములుజనించువిధమును ఈక్రిందవివరింపబడును.

—౧౭ రసోత్పత్తికి తొల్లింటికారణము. ౧౭—

మూ. సౌమ్యాః ఖల్వాపోఽన్తరిక్షప్రభవాః ప్రకృతిశీతాః లఘ్వ్యశ్చ
అవ్యక్తరసాశ్చ; తాస్యన్తరిక్షాద్భృశ్యమానాః భ్రష్టాశ్చ పఞ్చ
మహాభూతగుణసమన్వితాః, జగ్గమస్థావరాణాం భూతానాం
మూర్తిరభిప్రీతయన్తి; యాసు (తాసు) మూర్తిషు షడభి
మూర్చ్ఛన్తి రసాః.

వ్యా. అంతరిక్షమున పుట్టినజలములు సోమదేవతాకములు. (కావుననే) అయ్యవి స్వభావముచేతనే చల్లదనముకల్గినవియు, తేలికయైనవియు, అవ్యక్తరసంబులు (స్పష్టముగ చెలియక రసోత్పత్తికి మూలకారణములైన రససూక్ష్మంశంబులు కల్గినవియు) నై యుండును. అట్టియాంతరిక్షజలము ఆకాశమునుండి పుడమిపైకి జారునప్పుడును, భూమి పయింబడినవెనుకను, పృథివి, అప్పు (జలము), తేజస్సు (అగ్ని), వాయువు, ఆకాశము అనుపంచమహాభూతములకు వేరువేరుగ నేర్పడియుండుగుణములన్నియు కల్గినవియై, స్థావర (తరుగుల్లలతాదుల) రూపంబులును, జంగమ (ప్రాణికోటుల) రూపంబులునైన పాంచభౌతికవ్యక్తులకు తృప్తినిొందించుచు నానాట నభివృద్ధినిందజేయును. (లేక అట్టి పంచభూతాత్మకముల గల్గించును). అట్టి రసోత్పత్తికారణమైన జలముచే జనించి యభివృద్ధినిొందిన స్థావరజంగమరూపములైన పాంచభౌతికద్రవ్యములయందు మధురాది రసములారును స్ఫుటముగ నభివృద్ధిక్తములగును.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—జలము అంతరిక్షమున మేఘములవలన తొలుత బుట్టును. అయ్యది సోమ(చంద్రుడు) అధిదేవతగ గల్గియుండుటంజేసి స్వతస్సిద్ధముగనే చల్లదనముకల్గి తేలికగనుండును. అట్టియంతరిక్షజలమునందు రసోత్పత్తికి కారణములైనశక్తులు లీనములై (రసనేంద్రియగ్రాహ్యములుగాక)యుండును. అయ్యవి యంతరిక్షమునుండి దిగజారునమయముననే అంతరిక్షమున పరమాణురూపముగనుండు పంచమహాభూతములగుణములతో గూడియు, పుడమిపయింబడినపిదప (భూస్వర్ణమునంజేసి) అట్టిపంచభూతములగుణములతో గూడియునుండును. (అట్టియవస్థల రెండిటియందును పంచభూతగుణసంబంధము కల్గియుండుటయే రసోత్పత్తికి కారణమగును.) అట్టిపంచభూతగుణములతో గూడినజలము స్థావరజంగమరూపములైన తరుగుల్లాదులను ప్రాణులను నానాటవృద్ధినిొందించును. రసోత్పత్తికారణములైన పంచభూతములగుణము కల్గిన

జలముచే పోషింపబడిన స్థావరజంగమద్రవ్యములయందు మధురాదిరసములు స్ఫుటముగ నభివ్యక్తములై రసేంద్రియగ్రాహ్యము లగుననిభావము. (కారణగుణములు కార్యములయందు ఆవశ్యముగ జేరియుండును. కావున రసోత్పత్తికి కారణములైన పంచభూతగుణములకలజలముచే నుత్పన్నములై వృద్ధి నొందిన స్థావరజంగమములయందు మధురాదిరసములు అభివ్యక్తము లగుననియు, అట్టిరసోత్పత్తికి జలము ప్రధాన కారణం బనియు ముఖ్యతాత్పర్యము.)

❧ వడ్రసోత్పత్తికి వేరువేరుగ విశేష కారణములు. ❧

మూ. తేషాం పక్షాం రసానాం సోమ (పృథివీసోమ) గుణాతిరేకా న్నధురో రసః, పృథివ్యగ్నిభూయిష్ఠత్వాదప్లుః, సలిలాగ్నిగుణభూయిష్ఠత్వాల్లవణః, వాయ్వగ్నిభూయిష్ఠత్వాత్కటుకః, వాయ్వాకాశాతిరిక్తత్వాత్తిక్తః, పవనపృథివ్యతిరేకాత్ కమాయ ఇతి. ౫౬

వ్యా. మధురాదిరసములారిటిలో వైజెప్పినరీతిగ పంచభూతముల గుణములన్నియు జేరియున్న సామ్యాత్మకమైన జలముయొక్కగుణ మధికముగ నుండుటచే మధురరసము కల్గును. అన్నిరసముల యుత్పత్తిని పంచభూతగుణవిశిష్టమైనజలము సామాన్యముగ నాధారకారణ మైయుండును. అయినను అందు మధురరసోత్పత్తికి జలగుణము అధికముగనుండుట కారణమగును. రససామాన్యముగ జలము ఆధారకారణమనియు, మధురరసోత్పత్తికి జలగుణాతిరేకము విశేషమనియు భావము. ఇతైరంగురసే లవణరసోత్పత్తిని జలము ఆధారకారణంబై యున్నను జలగుణాతిరేకము విశేష కారణమగుననియు నెరుంగుచి).

పృథివియొక్కయు అగ్నియొక్కయుగుణము లధికముగనుండుటచే న్నల్లరసము కల్గును. ఉడకముయొక్కయు అగ్నియొక్కయు గుణములధికమునుండుటచే లవణరసము పుట్టును. వాయువుయొక్కయు అగ్నియొక్కయు గుణములధికములుగనుండుటచే కటుకరసము పుట్టును. వాయువుయొక్కయు ఆకాశముయొక్కయు గుణములధికముగనుండుటచే తిక్తరసము పుట్టును. వాయువుయొక్కయు పృథివియొక్కయుగుణము లధికముగనుండుటచే కషాయరసము పుట్టును అనియర్థము.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—వైజెప్పినరీతిగ జల-అగ్ని అనునానియతిరేకముచే లవణరసము పుట్టునని తెలిసెడి. దానంజేసి లవణరసమున శీతఉష్ణగుణములు రెండు నుండవలెను. అట్టులండక ఉష్ణగుణమునే కల్గియుండుట యెట్లు సంగతమగును? అను ప్రశ్నము కల్గును. అయినను భూతములు ఏదో ఒకవిధముగ సంసృష్టములై యొకకార్య

మును కల్గించును. అట్టిభూతసంసర్గమాత్రముననే వానిగుణములన్నియు వానికార్యములయందు కనబడుటలేదు. ఇదియే పంచభూతములప్రభావము. మహువ్యకములు జలాతిరేకమునంజేసి మధురరసము కల్గియుండియు స్నేహగుణమందులేదు. అతైరంగుననే లవణరసము జలాతిరేకముచే గల్గినను శీతగుణము మాత్రము కల్గటలేదు. వైశిష్ట్యభూతముల సన్నివేశము మాత్రప్రభావకృతము. అట్టిప్రభావము కేవలము ప్రమాణవచనములచే మాత్రము నిర్ణయింపదగియుండును. వానికార్యములబట్టి గుణము లనుమానింపదగియుండును. లవణము ఉష్ణమగుటచే నగ్నియు, అభివ్యస్థి (నాసాదిరంధ్రములయందు ద్రవమును బుట్టించునది) యగుటచే జలంబును కలిసియున్నదని యూహింపదగియున్నది. అట్టిభూతములసన్నివేశము కేవలము ఆగమప్రమాణవేద్యమై వైశిష్ట్యనరీతిగ కార్యానుమేయమైయుండును కాని కేవలము మనజ్ఞానముచే గల్పింప నలవికాదు. భూతము లట్టియచింత్యప్రభావము కల్గియుండుటంజేసియే జలము షడ్రసములనారంభించినవిధముగ తక్కినభూతములు స్వతంత్రముగ రసాంతరముల నారంభించుటలేదని యెదుంగునది. కావున లవణము ఉష్ణగుణముకల్గి శీతగుణములేకుండుట యచింత్యమైన భూతప్రభావకృతమని యెదుంగునది. మరియు “సోమగుణాతిరేకాన్తధురః” అనుచోట “పృథివీ సోమగుణాతిరేకాన్తధురః” అని పాఠాంతరమున్నది. వాగ్భటమున “త్వైషామ్నోఽగ్ని త్వామ్నోఽథేజః ఖవాయ్యగ్న్యసీలగోనిలైః, ద్వయోల్బణైః క్రమాద్భూతైః మధురాదిరసోద్భవః” అనువాక్యముచే ‘ద్వయోల్బణైః భూతైః’ అని చెప్పియుండుటంబట్టి ప్రకృతమునను “పృథివీ సోమగుణాతిరేకాత్” అనుపాఠమే సమంజసముగ నున్నది. మరియు వైశిష్ట్యనరీతిగ మధురాదిరసవిశేషములకు వేరువేరుగ జెప్పబడిన యుత్పత్తికారణములైన పృథివిసోమాదిభూతములసంసర్గముచేత ద్వీరసాదిసంయోగము ద్రవ్యములయందుకల్గును. రసోత్పాదకకారణసంయోగమే ద్వీరసాదిసంయోగమునకు హేతువగును.

—౨౭ రసషడ్విధత్వమును దృష్టాంతపూర్వకముగ నిర్ణయించుట. —

మూ. ఏవమేషాం షణ్ణాం రసానాం షట్త్వముపపన్నం, ఊనాతిరేక విశేషాన్తహాభూతానాం, భూతానామివ జజ్జచుస్థావరాణాం నానావర్ణాకృతివిశేషాః, షడ్వతుకత్వాచ్చ కాలసోప్యపన్నో మహాభూతానాం ఊనాతిరేకవిశేషః.

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ మధురాదిరసము లారిటికిని ఉత్పత్తికారణములైన పంచ మహాభూతముల న్యూనాతిరేకము లారువిధములుగ నుండును; కావున అట్టియుత్పత్తి కారణభేదములచే వానికార్యములైన వానిచేజనించిన రసంబులును మధురాదిభేదములచే

నారువిధములనుండును. ఎట్టులన—పాంచభౌతికములైన స్థావరజంగమద్రవ్యములకు పలుచెరంగులైన వర్ణంబులును ఆకృతివిశేషంబులును పంచభూతముల న్యూనాతిరేకముల చేతనే కల్గుచుండును; (కావున అత్తైరంగుననే పంచభూతములన్యూనాతిరేకము చే నారు భేదములు రసముల కేర్పడుట నిరవవాదమని భావము.)

మరియు కాలము వసంతాది భేదములచే నారువిధములనుండును. అట్టియుతుభేదముచే నాయాముతువుల ననుసరించి మహాభూతములు చిక్కొకముతువున కొన్నివృద్ధి నొందియు, కొన్ని న్యూనములయ్యునుండును; కావున అట్టియుతుభేదముతోగూడిన కాలము ననుసరించి ఆయాకాలమున మహాభూతములు న్యూనాతిరిక్తము లైయుండుట సాజము. (అట్టియెడ వృద్ధి నొందినభూతముచే జనించినరసము మధురాది భేదములు కల్గి యుండుననుట).

వివరణము.—ఆదానవిసర్గాత్మకమైనకాలము శిశిరాదియుతుభేదములచే నారువిధములుగ విభక్తమైయుండును. అట్టియుతువులయందు ఋతుస్వభావమునంజేసి యొక్కొకముతువున పంచభూతములలా కొన్ని వృద్ధి నొందియు, కొన్ని న్యూనతనొందియునుండును. అట్టియెడ నేయుతువున నేభూతము వృద్ధి నొందియుండునో అట్టిభూతము చేకల్గిన రసము ఆయుతువున వృద్ధి నొందియుండును. హేమంతకాలమున సోమగుణ మధికముగ నుండును. అయ్యది జలరూపము, కావున నది వృద్ధి నందినపుడు “సోమగుణాతిరేకాన్తధురః” అనువాక్యప్రకారము సోమగుణాతిరేకమునంజేసి మధురరసము పుష్టినందును. ఇత్తైరంగుననే శిశిరవసంతగ్రీష్మములయందు లిక్తకషాయ కటురసంబును, వర్షాశరత్ హేమంతములయందు అప్లు-లవణ-మధురంబులును వరుసగ వృద్ధి నొందును. అట్టివృద్ధికి అనూరసముల కుత్వాదకకారణంబగుభూతములు వృద్ధి నొందుటయే కారణము. అట్టి ఋత్యాత్మకమైన కాలవిశేషమునంజేసి ఆయాభూత మధికమగును. ఈవిషయము తస్యా శితీయమను సారవయభ్యాయమున ‘తత్ర రవిర్భాభిః’ అని యుపక్రమించి యాచార్యులుపదేశించిరి. (మహాభూతముల న్యూనాతిరేకములకు వసంతాదియుత్వాత్మకమైనకాలమే కారణమని ముఖ్యభావము.)

లోకమునంగల సకలస్థావరజంగమద్రవ్యములును పంచభూతములచేతనే జనించును. అయినను అట్టిభూతములకు (వైజెప్పినరీతిగ) కల్గిన న్యూనాతిరేకములచేత నానావిధవర్ణంబులును పలుచెరంగులైన యాకృతులును సంభవించును. అత్తైరంగుననే “సోమగుణాతిరేకాన్తధురః, పృథివ్యగ్నిభూయిష్ఠత్వాదమ్లః” ఇత్యాదివాక్యములనే జెప్పినరీతిగ పంచభూతముల నధికభూతమునంజేసి మధురాదిరసము లాదుగ నుత్పత్తి నొందును;

కావున నట్టియంతస్పత్తికారణము లారుగనుండుటంజేసి రసములు నాదువిధము లగుననుట యుక్తియుక్తమని సముదితార్థము.

ఇచ్చట ‘షడ్భుతుకత్వాచ్చ’ అనుచకారముచేత ఆహారాశ్రూపమైనకాలంబును, ఆదృష్టరూపమైన ప్రభావంబును గ్రహింపబడును. అందువలన ఆహారాశ్రూపకాలమందును కాలవిశేషమనంజేసియు భూతముల న్యూనాలిరేకభావము కల్గుచుండుననియు, ఆదృష్టవశమున హేమంతాదిఋతువులయందును కొన్నిద్రవ్యములయందు రసాంతరము జనించుననియు నెరుంగనగును.

మరియు “తావేతావర్కవాయూ సోమశ్చ.....కాలర్తుదోష దేహబల నిర్వృత్తిప్రత్యయభూతాస్సముపదిశ్యంతే” (సూత్ర ౧-వ ఆధ్యాయ) అనువాక్యముచేత హేమంతాదికాలవిభాగమునకు భూతోత్కర్షము కారణమని చెప్పబడినది. ఇచ్చట “షడ్భుతుకత్వాచ్చ కాలస్య.....మహాభూతానామూనాలిరేకవిశేషః” అని భూతముల న్యూనాలిరేకములకుఁ బుష్కలత్వకకాలము కారణమని చెప్పబడినది యెట్లు సంగతమన్నచో, దీక్షాంకురములబోలె భూతవిశేషములకును కాలవిశేషమునకును కార్యకారణభావము సంస్పృతివలె ననాదియని యెరుంగునది.

— అగ్ని వాయ్వాత్మక ద్రవ్యస్వరూపము. —

మూ. అత్రాగ్నిమారుతాత్త కాః రసాః ప్రాయేణ ఊర్ధ్వభాజః లాఘవాత్ స్థవనత్వాచ్చ (తిర్యగూర్ధ్వగమనత్వాచ్చ) వాయోః, ఊర్ధ్వజ్వలనత్వాచ్చ వహ్నిః. ౧౮

వ్యా. వైశేష్యి న యంతస్పత్తిక్రమము ననుసరించి వాయువు-అగ్ని-ఈరెండుభూతములచే జనించినరసములు (రసములంకలద్రవ్యములు), వాయువు తేలికయై గమనస్వభావము కల్గియుండుటచేతను, అగ్ని వైకి జ్వలించుస్వభావముకల్గియుండుటచేతను, ప్రాయికముగ వైకివ్యాపించుస్వభావము కల్గియుండును. (గాలి చంచలమై తేలికయై వ్యాపించు స్వభావముకల్గినది. అగ్నియు వైకి జలించుస్వభావముకల్గినది. కావున అగ్ని వాతాత్మకమగు (కటుక) రసముకల మ్రంగకాయమున్నగు ద్రవ్యములు తరుచుగ వైకి వ్యాపించు స్వభావముకల్గియుండునని భావము) ఇచ్చట ప్రాయేణఅనుటచేత అట్టిరసముకలద్రవ్యములన్నింటికిని నియమములేదని తెలియదగును. వాతమునకు గమనస్వభావము సామాన్యముగ నున్నను, తేలికయగుటచే (బూరుగదూదిబోలె) వైకి వ్యాపించునేగాని క్రిందికి వ్యాపించుటలేదు. “తిర్యగూర్ధ్వగమనత్వాచ్చ” అనుపాఠము నిర్వివాదము. (ఇచ్చట

రసశబ్దముచేత రసాశ్రయములగు ద్రవ్యములు గ్రహింపబడును. వైవాక్యములయందు ద్రవ్యపరముగ నే యూహించునది.)

❖ పృథివీజలాత్మకద్రవ్యస్వరూపము. ౭౯ ❖

మూ. సలిలపృథివ్యాత్మకాస్తు ప్రాయేణ అధోభాజః; పృథివ్యాః గురుత్వాత్, నిమ్నగత్వాచ్ఛీదకస్య. ౫౯

వ్యా. పృథివి (భూమి) భారము కల్గియుండును. ఉదకము తగ్గుగనుండుప్రదేశమునకే వ్యాపించును. కావున జలపృథివ్యాత్మకమైన రసము (మధురరసము)కల తేగడమున్నగుద్రవ్యములు తరుచుగ క్రిందికి వ్యాపించుస్వభావము కల్గియుండును.

❖ వ్యామిశ్రద్రవ్యస్వరూపము. ౮౦ ❖

మూ. వ్యామిశ్రాత్తకాః పునః ఉభయతోభాజః. ౬౦

వ్యా. వైజెష్ఠినవికాక మిశ్రాత్మకములైనరసములు కలద్రవ్యములు ఊర్ధ్వాధోరూపములైన రెండుమార్గములవ్యాపించు స్వభావముకల్గియుండును.

పృథివి-ఆగ్ని ఆత్మకమైనది అష్టరసము, కావున నీరసముకలద్రవ్యములు రెండు విధముల వ్యాపించును. ఇత్తైరంగుననే సలిలాగ్నాత్మకమైన లవణరసమును, వాయుపృథివ్యాత్మకమైన కషాయరసమునుకల ద్రవ్యములును ఉభయమార్గములవ్యాపించు స్వభావము కల్గియుండునని యెరుంగునది. (తిక్తరసము వాయ్వాత్మకము కావున నూర్ధ్వాగామియే యగును).

ఇచ్చట నిది సంగ్రహము:—శరీరమునందు ఊర్ధ్వభాగమునవ్యాపించి పమనాది రూపమున శరీరమునందలి దోషములహరించు ద్రవ్యములు (మ్రంగకాయమున్నగునవి) వాయ్వగ్నిగుణము లధికముగ నున్నదనియు, శరీరమునందధోభాగమునవ్యాపించి విరేచనాదిమూలమున దోషముల వెడలించు తేగడమున్నగుద్రవ్యములు పృథివీజలభూయిష్ఠము లనియు, ఉభయమార్గముల వ్యాపించి శరీరమునందలి యూర్ధ్వాధోభాగములయందలి దోషములహరించుద్రవ్యములు మిశ్రస్వరూపములనియునెరుంగునది. మరియు కరకకాయమున్నగు కొన్ని ద్రవ్యములు వాయ్వగ్నిభూయిష్ఠములయ్యెను ఊర్ధ్వభాగమునవ్యాపించక శరీరమునందధోభాగమున వ్యాపించి యందలిదోషముల నిచట హరింపజేయుచున్నవి. కావున నిచ్చట “ప్రాయేణ” అని చెప్పబడినది. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “ద్రవ్యమూర్ధ్వగమం తత్ర ప్రాయోఽగ్నిపవనోత్కటం, అధోగామిచ భూయిష్ఠం భూమితోయగుణాదికం” అని క్లప్తముగ జెప్పెను.

—౨౨ మద్రసములకు గుణకర్త నిరూపణము. ౨—

మూ. తేహం షణ్ణాం రసానాం ఏకైకస్య యథాద్రవ్యం గుణకర్తాణి
అనువ్యాఖ్యాస్యమః. ౬౧

వ్యా. వైవిధ్యచరణమైన మధురదిరసముల కారిటికిని ఒక్కొక్కదానికి సంబంధించినగుణములను, వానికృత్యములను, అట్టిరసములకాశ్రయమైన (సమవాయికారణమైన) ద్రవ్యము నతిక్రమింపక వేరువేరు నీ క్రింద వివరించెదననియర్థము. (ఇచ్చట “యథాద్రవ్యం గుణకర్తాణి” అని చెప్పటచేత ఏరసమున కేద్రవ్యమాధారమగునో అట్టిద్రవ్యము ననుసరించి, రసమునకు సంబంధించినగుణములను కృత్యములను వివరించెదనని యర్థము. గుణకర్తలు రసములకు సంబంధించినవి యైనను అట్టిరసమున కాధారమైనద్రవ్యమునే యాశ్రయించునని భావము).

—౨౩ మధురరసకృత్యములు, గుణములు. ౩—

మూ. తత్ర మధురో రసః శరీరస్యాత్త్వాద్రసదుధీరమాంసమేదోఽస్థి
మజ్జాజశ్శుక్రాభివర్ధనః, ఆయుష్యః, షడిన్ద్రియప్రసాదనః, బల
వర్ణకరః, పిత్తవిషమూరుతఘ్నః, తృష్ణాప్రశమనః, త్వచ్యః,
కేశ్యః, కణ్ఠ్యః, ప్రీణనో, జీవనః, తర్పణో, బృంహణః, శ్లేష్మ
కరః, క్షీణక్షతసన్ధానకరః, పూణ-ముఖ-కణ్ఠౌష్ఠ-జిహ్వప్రహోదనః,
దాహమూర్ఛాప్రశమనః, షట్పదపిపీలికానామిష్టతమః, స్నిగ్ధ
శీతోగురుశ్చ. ౬౨

వ్యా. అట్టిరసములారిటిలో మధురరసము శరీరమున కనుకూలముగ నుపయోగించి
యలవాటుచేయుటవలన శరీరమునందలి రసము, రక్తము, మాంసము, మేదస్సు, అస్థి,
మజ్జ, శుక్రము అనునీ నేడుధాతువులను, ఓజస్సును వృద్ధినిొందించును. ఆయువును వృద్ధి
జేయును. మనస్సుకూడిన త్వక్చక్షుశ్రోత్రజిహ్వఘ్రాణములను ఆరుఇంద్రియములను
నిర్దుష్టములుగ జేయును. శరీరమునకు బలమును వర్ణమునుకల్పించును. పిత్తమును, విషమును,
వాతమును హరించును. దప్పినిశమింపజేయును. చర్మమునకు హితమునుజేయును. పెండ్లు
కలకును కంఠస్వరమునకును హితకరము. ప్రీతిని (సంతోషమును) పుట్టించును. దెబ్బలు
గాయములుతగిలి మూర్ఛజెందినపుడు దానిని తొలగించి ప్రాణము కల్పించును. ఆత్మేంద్రి
యములకు తృప్తినిొందించును. శరీరము చిక్కియున్నయెడ బలియజేయును. సంధి
బంధాదులను ఆవయవములను స్థిరముగ (దృఢముగ)జేయును. ధాతువులు క్షీణించినవానికి

ధాతువుల వృద్ధి నొందించి పోషించును. ఉరఃక్షతముకలవానిని బాగుచరచును. ముక్కును నోటికిని కంఠమునకును పెదవులకును నాలుకకును అష్టాదమును కల్పించును. తాపమును మూర్ఛను శమింపజేయును. (ఇట్టికృత్యములను మధురరసముకల ద్రవ్యముచేయును). మరియు నామధురరసము తుమ్రెదలకును, చీమలకును మిక్కిలి యిష్టమైయుండును. స్నిగ్ధము (జిడ్డు), శీతము (చల్లదనము), గురుత్వము (భారము), అనునీ మూడుగుణముల గల్గియుండును.

ఇచ్చట మధుమేహమునందు మూత్రమునందలి తీసికనిపెట్టుటకై “పట్టదపివీలి కానామిష్టతమః” అని చెప్పబడినది. ప్రమేహనిదానమున “మూత్రేఽభిధావంతి పివీలి కాశ్చ” “మాక్షీ కాక్రాంతం” ఇని మున్నగువాక్యములచేత మూత్రమున చీమలును లేనెట్టిగెలును గమికూడినపుడు వానిమూత్రమున తీసి యున్నదని యెరుంగునుపాయములు చెప్పబడినవి. (మధురరసము గుణకరంబును సర్వజనాదరణీయంబు నగుటచే తొలుత జెప్పబడినది.)

— మధురరసము నధికముగ నుపయోగించుట చే గల్గురోగములు. —

మూ. స ఏవంగుణోఽపి ఏకఏవాత్యర్థముపయాజ్యమానః స్థౌల్యం, మార్దవ, మాలస్యం, అతిస్వప్నం, శ్వాస-కాస-ప్రతిశ్యాయాఽలసక-శీతజ్వరాఽఽనాహఽఽస్య మాధుర్య-వమధు-సంజ్ఞాస్వర ప్రణాశ-గళగణ్డ-గణ్డమాలా-శ్లీపద-గళశోఘ-వస్త్రీధమనీగళోప లేపాఽఽమయా, అభివ్యంధమిత్యేవం ప్రభృతీక కఫ జాక వికారాక ఉపజనయతి. ౬౩

వ్యా. మధురరసము వైజెప్పిన మంచిగుణములగల్గియున్నను ఆరసమును మూత్ర మొక్కదానినే (తక్కినరసముల వదలి) విశేషముగ నుపయోగించినయెడ శరీరమును స్థూలముగ జేయును. శరీరపటుత్వమును మాన్పి మృదువుగ జేయును. పనులయందు ప్రాలుమాలికను పుట్టించును. నిద్ర నధికముగ దెచ్చిపెట్టును. మరియు శ్వాసము, కాసము, ప్రతిశ్యాయము (పీనస), అలసకము, శీతజ్వరము, అనాహము (కడుపుబ్బరము), నోటి తీసి, వాంతి, సంజ్ఞానాశము, కంఠస్వరహాని, గళగండము, గండమాల, శ్లీపదము (బోదకాలు), కంఠమునందువాపు, వస్త్రీయందును ధమనులయందును కుత్తుకయందును ఉపలేపము (కఫము మున్నగునవి జేరియుండుట), అభివ్యంధము మున్నగునేత్రరోగములు, ఇవిమున్నుగాగల కఫజనితరోగముల గల్గించును. (ఇచ్చట నభివ్యంధమనునది నేత్ర

రోగముకావున “అథ్వామయాన్” అని చెప్పిననే చాలును. అభివ్యంధముని మరల చెప్పట ప్రాధోక్తి. లేక అభివ్యంధమున నాసానిరంధ్రములయందు ప్రావమని యర్థము).

—అథ్వామయాన్ కృత్యములు, గుణములును. ౨౬—

మూ. అయ్యో రసో భుక్తం రోచయతి, అగ్నిం దీపయతి, దేహం బృంహయతి, ఊర్జయతి, మనో బోధయతి, ఇన్ద్రియాణి దృఢీకరోతి, బలం వర్ధయతి, వాత మనులోమయతి, హృదయం తర్పయతి, ఆస్యమాప్రావయతి, భుక్తమవకర్షయతి. క్లేశయతి, జరయతి, ప్రీణయతి, లఘురుష్ణః స్నిగ్ధశ్చ. ౬౮

వ్యా. అథ్వా (పులుపు) రసము ఆహారపదార్థమునకు రుచిబుట్టించును. జఠరాగ్నిని దీపింపజేయును (ఆకలి పుట్టించును). శరీరమును బలియజేసి పుట్టిని కల్పించును. మనసుకు బోధమును కల్పించును. చక్షురాదీంద్రియములను దృఢముగజేయును. బలమును వృద్ధి నొందించును. వాతమును అనులోమముగ సంచరింప జేయును. హృదయమునకు తృప్తి నొందించును. నోట నీరు స్రవించజేయును. భుజింపబడిన యాహారము నుడికించి జీర్ణించి స్థలాంతరమునకు లాగును. ఆహారమునందు ప్రీతి బుట్టించును. మరియు నాయష్టరసము లఘుత్వంబును (లేలీకయు), ఉష్ణంబును, స్నిగ్ధంబు ననుగుణముల గల్గియుండును.

—అథ్వామయాన్ నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు. ౨౭—

మూ. స ఏవం గుణోఽపి ఏకే వాఽత్యర్థ ముపయుజ్యమానః దంతాన్ హర్షయతి, తర్పయతి, నిమీలయతి అక్షిణీ, సంవీజయతి లోమాని, కఫం విలాపయతి, పిత్తమభివర్ధయతి, రక్తం దూషయతి, మాంసం విదహతి, కాయం శిథిలీకరోతి, క్షీణక్షతకృశ-దుర్బలానాం శ్వయంభు మాపాదయతి, అపిచ క్షతాభిహతదష్ట దగ్ధభగ్న శూనచ్యుతావమూత్రిత పరిసర్పితమర్దితచ్ఛిన్న విద్ధోత్పిష్టాదీన్ పాచయత్యాగ్నేయస్వభావాత్, పరిదహతి కణ్ఠమురోహృదయం చ. ౬౯

వ్యా. అట్టి యష్టరసము వైజేషిణ్యమంచగుణములు కల్గియుండినను దాని నొక్క దానినే యధికముగ నుపయోగించినయెడ దంతములను పులియజేయును. అధికముగ తృప్తినొందించి వెక్కిరింపును కల్పించును. కన్నుల మూయునట్లు చేయును. వెండ్రుకల

జామ్యరింపజేయును. గడ్డగట్టినకఫమును పలుచగజేయును. పిత్తమును వృద్ధిగొందించును. శరీరమునందలి రక్తమును చెరచును. మాంసమును దహింపజేయును (మంటబుట్టించును), శరీరావయవముల శిథిలములుగజేయును. ధాతువులు ఊణించినవారికిని, ఉరఃక్షతము కల్గినవారికిని, కృశించినవారికిని, బలహీనులకును వాపునుపుట్టించును. మరియు గాయము తగులుట, దెబ్బలు తగులుట, జంతువులచే కరపబడుట, నిప్పుచేకాలుట, అవయవాదులు విరుగుట, వాపు, సంధిబంధాదులు జారుట, మూత్రము విషముగ గల్గినకీడుల మూత్రము శరీరముపై సోకుట, విషజంతువులు శరీరముపై ప్రాకులాడుట, దోగిగొనుట, కత్తిమున్నగువానిచే ఛేదించబడుట, శూలముమున్నగు నాయుధములు గ్రుచ్చుకొనుట, శరీరమునం దొరిదిడికల్గుట. ఇవి మున్నగువానిని పచింపజేయును. కంఠమునందును, హృదయమునందును, రొమ్మునందును మంటబుట్టించును. అష్టరసము అగ్నితత్వముకల్గినది కావున పైజెప్పినక్షతాదులను పచింపజేయుననియు, కంఠహృదయవక్షస్థలముల యందు మంటబుట్టించుననియు భావము.

— ౭౭ లవణరసకృత్యములు, గుణములును. ౭౭ —

మూ లవణో రసః పాచనః, క్లేదనః, దీపనః, చ్యావనః, ఛేదనః, భేదనః, తీక్షణః, సరో, వికాస్యధస్సృంస్యవకాశకరో, వాతహరః, స్తమృభృన్ధసజ్ఞాతవిధమనః, సర్వరసప్రత్యసీకభూతః, ఆస్యమాప్రావయతి, కఫం విష్యన్దయతి, మార్గా శోధయతి, సర్వశరీరావయవా మృదుకరోతి, రోచయత్యాహారం, ఆహారయోగీ, నాత్యర్థగురుః, స్నిగ్ధః, ఉష్ణశ్చ. ౭౭

వ్యా. లవణరసము (ఉప్పు) భుజింపబడిన యాహారమును పచింపజేయును. ఆహారమును మృదువుగజేయును. జఠరాన్నిని జ్వలించజేసి యాకలిపుట్టించును. మలమును వెడలించును. కఫము మున్నగువానిని ఛేదించును. గట్టిగనుండుమలమును భేదించును. తీక్షణముగ నుండును. శరీరమున సూక్ష్మవకాశములయందును వ్యాపించును. వ్యాపించు స్వభావముకల్గినది. మలాదుల నధోమార్గమున స్రవించజేయును. అపకాశమును కల్గించును. (కడుపు నిండియున్నపుడు అట్టి యపక్వపదార్థమును తొలగించి యెడము కల్గించును). వాతమును హరించును. స్తంభించిన యవయవముల నడలించును. సంధిబంధములు పట్టియున్నదాని విడదీయును. ఘనీభవించిన కఫాదులను కరగించును. మరియు నీరసముప్రమాణమునకన్న కొంచెము అధికమైనయెడ తక్కిన మధురాదిరసములకు విరుద్ధమై వానిరుచిని చెరచును. నోటసీదును స్రవించజేయును. గట్టిగనుండు.

కఫమును ద్రవించజేసి స్రవించజేయును. స్రోతోమార్గములను శుభ్రపరచును. శరీరావయవములనన్నిటిని మెత్తబరచును. అహారమును రుచింపజేయును. ఆహారపదార్థములతో గూర్చుటకు యుక్తముగనుండును. కొంచెముగ గురుత్వమును కల్గియుండును. స్నిగ్ధ-ఉష్ణగుణములు కల్గియుండును.

—౭౭ లవణరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్లరోగములు. ౭౭—

మూ. స ఏవంగుణోఽపి ఏకవేదాత్యర్థముపయుజ్యమానః పిత్తం కోపయతి, రక్తం వర్ధయతి, తర్షయతి, మూర్ఛయతి, (మోహయతి), తాపయతి, దారయతి, కుష్టాతి మాంసాని, ప్రగాలయతి కుష్టాని, విషం వర్ధయతి, శోషాన్ సోఢయతి, దంతాంశ్చాప్య(శ్చాప్య)వయతి, పుంస్త్యముపహన్తి, ఇన్ద్రియాణ్యుపరుణధి, వలీవలితఖాలిత్యనూపాదయతి అపిచలోహితపిత్త-అమ్లపిత్త-వీసర్ప-వాతలోహిత-విచర్షిక-ఇన్ద్రియప్తప్రభృతీన్ వికారానుపజనయతి.

౬౭

వ్యా. లవణరసము వైజెప్పినగుణములు కల్గియున్నను దాని నొక్కదానినే యధికముగ నుపయోగించినచో పిత్తమును ప్రకోపించజేయును. రక్తము నధికముగ వృద్ధి నొందించును. అధికముగ డప్పిసి కల్గించును. చిత్తభ్రమమును గల్గించును. మూర్ఛ నొందించును. తాపమును బుట్టించును. చర్మమును పగులదీయును. మాంసమును కరిగించును. కుష్టములనుండి నీరును స్రవించజేయును. శరీరమున విషమున్నపుడు దానిని వృద్ధి నొందించును. వాపులను పగులదీయును. దంతముల నల్లగజేయును. పురుషత్వమును (శుక్రమును) నశింపజేయును. చక్షురాదీన్ద్రియవ్యాపారముల నిరోధించును. వలీవలితములను (శరీరముపై ముడతలను మెడ్రుకల నెరపును) కల్గించును. తలమెడ్రుకల నూడరాల్చి బట్టగట్టునట్లుచేయును. మరియు రక్తపిత్తము, అమ్లపిత్తము, విసర్పము, వాతరక్తము, విచర్షిక, ఇన్ద్రియప్తము మున్నగురోగములను కల్గించును.

—౭౮ కటురసకృత్వములు, గుణములును. ౭౮—

మూ. కటుకోరసో వక్త్రం శోధయతి, అగ్నిం దీపయతి, భుక్తం శోషయతి, ప్రాణమాస్రావయతి, చక్షుర్విరేచయతి, స్ఫుటికరో తీన్ద్రియాణి. అలసక - శ్వయధూపచయో దాద్వాభిష్యస్త స్నేహస్వేదక్లేదమలానుపహన్తి, రోచయత్యన్నం, కణ్ఠ్ఠార్వి నాశయతి,

వ్రణానవసాదయతి, క్రిమిహి నస్తి, మాంసం విలిఖతి,
శోణితసజ్జాతం భినత్తి, బద్ధాంశ్చ చ్ఛినత్తి మార్గా వివృణోతి,
శ్లేష్మాణం శమయతి, లఘురుష్ణో రూక్షశ్చ. ౬౮

వ్యా. కటురసము (కారము) నోటిమలినమును పారందోలి శుభ్రపరచును, జఠ
రాగ్నిని దీపింపజేసి యాకలి బుట్టించును. భుజింపబడిన యాహారమునందలి ద్రవమును
పీల్చి శోషింపజేయును. నాసారంధ్రములనుండి ద్రవమును స్రవింపజేయును. కన్నుల
నుండి నీరు మొదలగుమలముల వెడలించును. చక్షురాదీంద్రియములను స్ఫుటముగ
జేయును. అలసకము (విరేచనరూపమైన వ్యాధివిశేషము), వాపు, చిడలిబలుపు, ఉద
ర్దము (దద్దులు), అభివ్యంధము (కండ్లలో నీరుగారు నేత్రవ్యాధి, లేక శరీరమునందలి
రంధ్రములనుండి స్రవించురోగము), శరీరమునందలి జిడ్డు, చెమట, ద్రవము, మల
ములు పీచి నన్నింటిని పోగొట్టును. అన్నమును రుచింపజేయును. దురదను పోగొట్టును.
వ్రణముల మాన్పును. ఆస్తరబాహ్యక్రిమిలను చంపును. శరీరమునందలి మాంసమును
లేఖనముచేయును. గడ్డకట్టిన రక్తమును భేదించును. శరీరబంధములను (అవయవముల
పట్టును) విడదీయును. స్రోతోమార్గముల నడ్డులేకుండునట్లు చేయును. కఫమును శమింప
జేయును. లఘుత్వము (లేలిక), ఉష్ణము (వేడి), రూక్షత్వము (జిడ్డులేకుండుట) అను
నీగుణములు కల్గియుండును.

—ॐ కటురసాతిమాత్రోపయోగమున గల్గురోగములు. ౧—

మూ స ఏవంగుణోఽపి ఏక ఏవాత్యర్థ ముపయుజ్యమానః విపాక
ప్రభావాత్ పుంస్త్యముపహన్తి, రసవీర్యప్రభావాన్తోహయతి,
గ్లాపయతి, సాదయతి, కర్షయతి, (వర్ధయతి), మూర్ఛయతి, నమ
యతి, తమయతి, భ్రమయతి, కణ్ఠం పరిదహతి, శరీరతాపముప
జనయతి, బలం క్షీణోతి, తృష్ణాం జనయతి, వాయ్వగ్నిబాహు
శ్వాత్ భ్రమ-దవధు-(మద-వమధు)-కమ్ప-తోద-భేదైః చరణభు
జపార్శ్వపృష్ఠప్రభృతిషు, మారుతజా వికారా ఉపజన
యతి. ౬౯

వ్యా. కటురసము వైజేష్ఠినగుణముల గల్గియున్నను దాని నొక్కదానినే మితి
మీరి యుపయోగించినచో దానివిపాకముయొక్క ప్రభావమునంజేసి పురుషత్వమును
(శుక్రమును) నశింపజేయును. రసముయొక్కయు వీర్యముయొక్కయు ప్రభావమునం

జేసి చిత్తశ్రమమును కల్పించును. మనస్సంతోషమును హరించును. శరీరమును కృశింపజేయును. ధాతువుల తీణింపజేయును. మూర్ఛ కల్పించును. శరీరమును వంగునట్లుచేయును. చీకటిలోనున్న విధముగ కండ్లబూచులు గ్రమ్మజేయును. చక్రముపైనున్న వానివలె నొడలు తిరుగునట్లు చేయును. కుత్తుకలో మంటబుట్టించును. శరీరమున మంటను వేడిని పుట్టించును. శరీరబలమును నశింపజేయును. డప్పిని కల్పించును.

మరియు నీకటురసము వాయ్యుగ్నిబాహుళ్యముచే కల్గినది కావున అట్టికారణమునంజేసి పాదములు, భుజములు, ఇరుప్రక్కలు, వీపు మున్నగునవయవములయందు శ్రమము, కంపము, పోటు, పగులదీయువిధముగ బాధ, ఇట్టియంపద్రవములతోగూడిన వాతరోగముల గల్గించును.

ఇచ్చట చరణాద్యవయవములయందు వాతరోగములు ప్రాయశఃకముగ కల్గున కావున నుదహరింపబడినది. మరియు “విపాకప్రభావాత్” “రసవీర్యప్రభావాత్” అను హేతువులు ఉదాహరణముగ జూపబడినవి. దీనినిబట్టి తక్కినరసములయందు విపాక రసవీర్యములకు సంబంధించిన కార్యముల నూహించునది. (తక్కినరసములయందును వానివానికి జెప్పిన కృత్యములు రసవీర్యవిపాకకృత్యములని యర్థము. కటురసమునకు విపాకము కటువుగనే యుండును. ఆయారసముల విపాకములు క్రింద వివరింపబడును)

— తిక్తరసకృత్యములు, గుణములు. —

మూ. తిక్తోరసః స్వయమరోచిష్టః, అరోచకఘ్నః, విషఘ్నః, క్రిమిఘ్నః, మూర్ఛా-దాహ-కణ్డూ-కుష్ఠ-తృష్ణా-ప్రళమనః, త్వజ్ఞాంసయోః స్థిరీకరణః, జ్వరఘ్నో, దీపనః, పాచనః, స్తన్యశోధనో, లేఖనః, క్షేదమేదోపసామజ్జలసీకా పూయస్వేదమూత్రపురీషపి త్తశ్లేష్మోపశోషణః, రూక్షశీతో లఘుశ్చ. ౭౦

వ్యా. తిక్తరసము (చేదు) తినుటకు రుచికరముగనుండదు. అయినను అరోచకమును హరించును. విషమును క్రిములను హరించును. మూర్ఛ, తాపము, దురద, కుష్ఠరోగము, దప్పి వీనినన్నిటిని శమింపజేయును. చర్మమును మాంసమును దృఢపరచును. జ్వరమును హరించును. అగ్నిని దీపింపజేసి యాహారమును జీర్ణింపజేయును. స్తన్యమును (చనుబాలను) శుభ్రపరచును. దోషముల (మలాదుల) లేఖనముచేయును. ద్రవము, మేదస్సు, వస (మాంసస్నేహము), మజ్జ (మూలగ), చీము, చెమట, మూత్రము, పురీషము, పిత్తము, శ్లేష్మము, పినిని శోషింపజేయును. రూక్షశీతలఘుగుణముల గల్గియుండును.

—ॐ తిక్తరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు. —

మూ. స ఏవంగుణోఽపి ఏక ఏవాత్యర్థ ముపయుజ్యమానః రాక్ష్యాత్
ఖరవిశదస్వభావాచ్చ రసరుధిరమాంసమేదోఽస్థిమజ్జశుక్రా
ణ్యుచ్ఛ్వాసయతి, స్తోతసాంఖరత్వముపపాదయతి, బలమాదత్తే,
కర్షయతి, గ్లపయతి, మోహయతి, భ్రమయతి, వదనముపశోష
యతి, అపరాంశ్చ వాతవికారానుపజనయతి. ౭౧

వ్యా. తిక్తరసము వైశిష్ట్యగణముల గల్గియున్నను దానినొక్కదానినే యధిక
ముగ మితిమిరి యుపయోగించినయెడ రూక్షగుణంబును ఖరవిశదస్వభావంబును కల్గి
యుండుటవలన రసము, రక్తము, మాంసము, మేదస్సు, ఆస్థులు, మజ్జ, శుక్రమునను
సప్తధాతువులను శోషింపజేయును. స్తోతోమార్గముల ద్రవము నెండించి కరకుదనమును
కల్పించును. శరీరబలమును నశింపజేసి కృశింపజేయును. హృత్తు మునునశింపజేయును. మూర్ఛ
నొందించును. ఒడలు తిరుగునట్లు చేయును. నోట ద్రవము నెండించును. ఇవియే గాక
యితరములగు వాతరోగముల గూడ కల్పించును.

—ॐ కషాయరసకృత్తములు, గుణములును. —

మూ. కషాయో రసః సంశమనః, సంగ్రాహీ, సన్ధారణః, వీడనో, రోప
ణః, శోషణః, స్తమ్భనః, క్లేష్టరక్తపిత్తప్రశమనః, శరీరక్లేద
స్యోపయోక్తా, రూక్షశ్శీతో గురుశ్చ. ౭౨

వ్యా. కషాయరసము (వగరు) దోషముల శమింపజేయును. విరేచనాదుల నిరో
ధించును. మలాదుల వెడలనీయక ధరింపజేయును. ప్రణవ ల బిగదీయును. ప్రణముల
మాన్యును. ద్రవమును శోషింపజేయును. ఆమమును స్తంభింపజేయును. (వత్సముకానివదా
ర్థమును ఆమాశయముననే స్తంభింపజేయును). క్లేష్టమును రక్తమును పిత్తమును శమింప
జేయును. శరీరమునందలి ద్రవమును పీల్చును. రూక్ష శీత గురు గుణములగల్గియుండును.

ఇచ్చట “రూక్షశ్శీతో లఘుశ్చ” అను పాఠాంతరమున అకారమును ప్రక్షేపము
చేసి ‘అలఘుః’ అని విభజించనగును. గురువు అని యర్థము. వాగ్భటాచార్యులును
“కషాయః పిత్తకఫహః గురురస్రవిశోధనః” అని గురుగుణమునే చెప్పిరి. సుశ్రుతాచా
ర్యులు “కషాయో రసో లాఘవాత్ వాతం వర్ధయతి” అని లాఘవమును చెప్పినది విపాక
కృతలాఘవమని యెరుంగునది. కషాయము విపాకమున కటువగుటచే లఘుత్వము సంగత
మగును. ప్రకృతమున ‘గురుశ్చ’ అనుపాఠము నిర్దిష్టము.

—౧౭ కహయరసము నధికముగ నుపయోగించుటచే గల్గురోగములు. ౧౭—

మూ. స ఏవం గుణోఽపి ఏక ఏవాత్యర్థముపయుజ్యమానః ఆస్యం
శోషయతి, హృదయం వీడయతి, ఉదరమాధ్మాపయతి, వాచం
నిగృహ్ణాతి, ప్రోతాంస్యవబధ్నాతి, శ్వావత్వమాపాదయతి,
పుంస్త్యముపహంతి, విష్టభ్య జరాం గచ్ఛతి, వాతమూత్ర
పురీష రేతాంసి అవగృహ్ణాతి, కర్మయతి, ప్లావయతి, తర్షయతి,
స్తమ్భయతి, ఖరవిశదరూక్షత్వాత్ పక్షవధగ్రహాఽపతానకా
ఽద్దితవాత ప్రభృతీంశ్చ వాతవికారానుపజనయతి. ౭౩

వ్యా. కహయరసము వైశిష్ట్యనగుణములు కల్గియున్నను దాని నొక్కదానినే
యధికముగ నుపయోగించినచో నోటిని యెండించును. హృదయమున పట్టినట్లు బాధ
కల్గించును. కడుపు నుబ్బరింపజేయును. కాక్కును బంధించి మాటవెడలనీయక పట్టు
బట్టును. ప్రోతోరంధ్రముల బంధించును. శరీరమువై శ్వామలవర్ణమును కల్గించును.
పుంస్త్యమును నశింపజేయును. మలమును బంధించి కడుపులో గడబిడచేసి జీర్ణమగును.
వాతమును మూత్రమును పురీషమును శుక్రమును వెడలనీయక బంధించును. శరీరమును
కృశింపజేయును. హర్షమును నశింపజేయును. దప్పిని కల్గించును. అవయవాదులను
స్తంభింపజేయును. ఖరవిశదరూక్షగుణములు కల్గియుండుటంబట్టి వాతమును ప్రకోపింప
జేసి పక్షవధము, పార్శ్వగ్రహము, అపతానకము, అద్దితము మున్నగువాతరోగముల
గల్గించును.

—౧౮ షడ్రసములగుణ-అవగుణములు మాత్రాధీనములనుట. ౧౮—

మూ. ఇత్యేవ మేతే షడ్రసాః పృథక్త్వేనైకత్వేన వా మాత్రశః సమ్య
గుపయుజ్యమానాః ఉపకారకరా భవంతి అధ్యాత్మలోకస్య;
అపకారకరాః పునరతోఽన్యథా ఉపయుజ్యమానాః; తాన్ని
ద్వానుపకారార్థమేవ మాత్రశః సమ్యగుపయోజయేత్. ఇతి.

వ్యా. వైశిష్ట్యనీతిగ నాయరసములను తగినపరిమాణము ననుసరించి వేరువేరుగ
నైనను, ఒకటిగ రెండేసిమూడేసి యనేకరసముల నొకటిగ జేర్చి తగినపరిమాణము
గల్పించియైన నుపయోగించినచో ప్రాణికోటి కుపకారమును కల్గించును. అటుగాక పరి
మితితక మితిమిరి యుపయోగించినచో రోగరూపమైన యపకారమును కల్గించును.
కావున విద్వాంసుడగు వైద్యవరుడు వైశిష్ట్య రసకృత్యములను గుణాదులను చక్కగ

గమనించి ప్రాణికోటి కుపకారమును గల్గింపగోరి యుక్తమైనపరిమితిని కల్పించి విధ్యుక్త ప్రకారము చక్కగ నుపయోగింపవలెను.

—ॐ ఉష్ణశీతద్వివిధవీర్యనిర్ణయము. ॐ—

మూ. శీతం వీర్యేణ, యద్ద్రవ్యం మధురం రసపాకయోః,

తయోరమ్లం యదుష్ణం చ, యద్ద్రవ్యం కటుకం తయోః. ౭౫

వ్యా. పీడ్రవ్యము రసమునందును విపాకమునందును మధురముగ నుండునో అట్టి ద్రవ్యము వీర్యముచే శీతముగ నుండును. (రసవిపాకములయందు మధురముగ నుండు ద్రవ్యము శీతవీర్యము కల్గియుండునని భావము.) మరియు రసవిపాకములయందు అష్టు ముగనుండుద్రవ్యము ఉష్ణవీర్యము కల్గియుండును. మరియు రసవిపాకములయందు కటుక ముగనుండు ద్రవ్యము కూడ ఉష్ణవీర్యము కల్గియుండును.

ఇచ్చట “పీడ్రవ్యము రసముచే మధురమో ఆయ్యది శీతవీర్య”మని చెప్పక “రసపాకయోః” అని చెప్పటచేత మధురరసోచితపాకము కలద్రవ్యము శీతవీర్యమని యర్థము. (రసమునందైనను విపాకమునందైనను మధురమైనద్రవ్యము శీతవీర్యమని ఫలి తార్థము). ఈరీతిగనే యష్టుకటుకములకును ఉష్ణవీర్యము నెరుంగునది. రసవిశేషమును బట్టియు, విపాకవిశేషమునుబట్టియు శీత-ఉష్ణవీర్యముపరిజ్ఞానము నెరుంగవలెననిభావము. (విపాకము క్రింద వివరింపబడును).

—ॐ రసమూలకముగ ద్రవ్యగుణనిర్దేశమున విశేషవిధి. ॐ—

మూ. తేషాం రసోపదేశేన నిర్దేశో గుణసజ్జహః,

వీర్యతోఽవిపరీతానాం పాకతశ్చోపదేశ్యతే. ౭౬

యథా పయో యథా సర్పిః యథా వా చవ్యచిత్రకా,

ఏవమాదీని చాన్యాని నిర్దిశేద్రసతో భిషక్. ౭౭

వ్యా. మధురాదిరసములకు గుణముల చెప్పనపుడు “తత్ర మధురో రసః..... శీతో గురుశ్చ” ఇత్యాది గ్రంథముచేత మధురాదీద్రవ్యములకు రసద్వారకముగ గుణములు నిర్దేశింపబడినవి. అందు మధురతిక్తకషాయరసములు కలద్రవ్యములకు శీతగుణంబును, కటు-అష్టు-లవణరసములు కలద్రవ్యములకు ఉష్ణగుణంబును చెప్పబడినది. అట్టినిర్ణయము వీర్యముచేతను విపాకముచేతను వివరీతము (విరుద్ధము) కాని మధురాదిరసములుగల ఊరాదిద్రవ్యములకు మాత్రము నిర్దేశింపదగదు; కాని వీర్యవిపాకములకు విరుద్ధములైన రసములకలద్రవ్యములకు నిర్దేశింపదగదు.

వివరణము—“కటుతిక్త.....లవణస్తథా” అనుశ్లోకముచేత కటుతిక్త కషాయరసములకు కటువిపాకంబును, అష్టరసమునకు అష్టవిపాకంబును, మధురలవణములకు మధురవిపాకంబు నుపదేశింపబడును. “శీతం వీర్యేణ.....కటుకం తయోః” అనుశ్లోకముచేత రసవిపాకములచే మధురమైనద్రవ్యము శీతవీర్యమగుననియు, అట్టి రసవిపాకములచే నష్టంబైనను కటుకంబైనను అట్టిద్రవ్యము ఉష్ణవీర్యమనియు నిర్ణయింపబడినది. ఇట్టి నిర్ణయము ననుసరించి వీర్యమునకును విపాకమునకు విరుద్ధముకాని మధురాది రసములు కలద్రవ్యములు ఆయారసములకు నియమింపబడిన శీతగుణంబైనను ఉష్ణగుణంబైనను కల్రియుండునని చెప్పదగును. అటుగాక రసవిపాకములకు విరుద్ధ మైయున్నచో రసమూలకముగ వానిగుణము నిర్దేశింపదగదు. (కొన్నిద్రవ్యములయందు రసమునకు విహితమైన వీర్యవిపాకములుగాక వ్యత్యస్తముగకూడ కల్గును. అట్టి యెడ రసమునకు విహితమైనగుణము ద్రవ్యమునకు చెప్పదగదని భావము.)

వీర్యవిపాకములకు విపరీతముకానిరసమున కుదాహరణము “యథాపయః.....భిషక్” అని యుపదేశింపబడినది:—క్షీరము (ఆవుపాలు), చవ్యము, చిత్త్రమూలము, మున్నగునవి వీర్యవిపాకములకు విపరీతముకానిరసము కల్గినవికావున ఆయ్యవి రసమునకు చెప్పబడినగుణములు కల్రియుండునని రసమూలకముగ గుణనిర్దేశము వైద్యుడు చేయవలెనని యర్థము.

ఇచ్చట పాలును నెయ్యియు మధురరసంబును మధురవిపాకంబును నగును. శీతవీర్యముగ నుండును. కావున నీరెండును వీర్యవిపాకములకు విపరీతముకాని మధురరసము కల్గినవి. దానంజేసి యీరెండును రసద్వారకముగ శీతగుణము కల్గినదని యెరుంగునది. చవ్యచిత్త్రకములకు నితైరంగున రసద్వారకముగ గుణనిర్దేశము చేయదగును. “ఏవమాదీని” అనుటచేత గోధుమలు మున్నగు వీర్యవిపాకావిపరీతముల కితైరంగున గుణనిర్దేశము చేయదగును.

మరియు పిప్పలి కటురసము కల్గినది. విపాకమున మధురమగును. కటురసమునకు కటువిపాకము సహజము. అటుగాక విరుద్ధమగు మధురవిపాకము కల్గినది. కావున రసద్వారకముగ ఉష్ణగుణమును చెప్పదగదు. మధురవిపాకము ననుసరించి శీతగుణమునే నిర్దేశింపనగునని యెరుంగునది.

— రసాదివైపరీత్యమున గుణనిర్దేశనిర్ణయము. —

మూ. మధురం కిఞ్చిదుష్ణం స్యాత్ కషాయం తిక్తమేవ చ,
యథా మహాత్పిష్ఠామూలం, యథాఽబ్జానూపమామిషం. ౭౮
లవణం సైంధవం నోష్ణం, అమలమాలకం తథా,

వ్యా. మధురరసములకల ద్రవ్యములలో నొకానొకటి యుష్ణగుణముగను. అతైరంగుననే కషాయతిక్తరసములు కలద్రవ్యములలో కొన్ని యుష్ణగుణములగును. మధురరసముకలద్రవ్యము విపాకభేదముచే నుష్ణవీర్యమగును. ఎట్టులన జలజంతువుల మాంసంబును అనూపజంతువులమాంసంబును మధురరసంబైనను వీర్యముచే నుష్ణంబగును. కషాయతిక్తరసములు ఒకప్పుడు ఉష్ణవీర్యము లగును. ఎట్టులన. — బిల్వాదిమహాపంచ మూలములు కషాయతిక్తరసములు కల్గియున్నను శీతవీర్యములుగాక ఉష్ణవీర్యములగును.

మరియు లవణరసము ఉష్ణగుణము కల్గియున్నను, సైంధవలవణము ఉష్ణముగాక శీతవీర్యమగును. ఉసిరికాయ అష్టరసమగుటచే నుష్ణగుణమగుట యుక్తముగనున్నను, అటుగాక శీతవీర్యమగును. ఇది రసాదివివరీతవీర్యగుణకల్పనక్రమము.

— ౧౦ కొన్నిద్రవ్యములలో రసమునకు విరుద్ధగుణములు. ౧౦

మూ. అర్కాఽగురుగుడూచీనాం తిక్తానాముష్ణముచ్యతే. ౭౯

కిఞ్చిదప్లం హి సక్లాహి కిఞ్చిదప్లం భిన త్రి చ,

యథా కపిత్థం సక్లాహి, భేది చామలకం తథా. ౮౦

వ్యా. మరియు జిల్లేడు, అగరు, తిప్పతీగె ఈమూడును తిక్తరసము కల్గియున్నను ఉష్ణవీర్యములగును. (తిక్తరసము శీతగుణము శీతవీర్యము కల్గియుండవలసినను జిల్లేడు మున్నగునవి వీర్యముచే వివరీతముగ నుష్ణమై యుండునని భావము.) మరియు సప్టరసము కలద్రవ్యములలో కొన్ని మలమును బద్ధించును. కొన్ని మలమును భేదించును. ఎట్టు లన: — వెలగ అష్టరసము కల్గియు మలమును బంధించును. ఉసిరికకాయ అష్టరసమై యున్న మలమును భేదించును.

మూ. కషాయ స్తస్మిన్నశీతః సోఽభయాయామతోఽన్యథా,

విప్పలీ నాగరం పృష్యం, కటు చాఽపృష్యముచ్యతే. ౮౧

వ్యా. కషాయరసము స్తంభనంబును శీతగుణంబునునగును. అట్టి కషాయరసముకల కరకకాయ వైశిష్ట్యగుణములకు వివరీతముగ మలము భేదించును. ఉష్ణవీర్యము కల్గి యుండును. మరియు విప్పళ్లును శుంఠియు కటురసము కల్గియుండియు పృష్యము (శుక్ర వర్ధకము)లగును. కటురసకృత్వము అపృష్యత్వము అయినను దానివివరీతముగ పృష్యము లగును. (ఈరెండును కటుకరసము కల్గియున్నను కటువిపాకములు కాక రసవివరీతమైన మధురవిపాకము కల్గియుండును. దానంజేసి పృష్యములని భావము).

మూ. తస్మాద్ర సోఽపదేశేన స సర్వం ద్రవ్యమాదిశేత్,

దృష్టం తుల్యరసేఽవ్యేవం ద్రవ్యే ద్రవ్యే గుణాన్తరం. ౮౨

వ్యా. వైజెష్ఠినరీతిగ సమానరసములు కల ద్రవ్యములయందును గుణాంతరము (గుణభేదము) కానవచ్చుచున్నది. కావున ద్రవ్యములకు కేవలము రసములబట్టియే గుణాదుల నిర్ణయింపవలనుపడదు. (కావున రసవీర్యాద్యనుసారముగ వానివానిగుణాంతరముల ననుభవసిద్ధముగ నిర్ణయింపవగునని భావము.)

—౧౮ రసములకు నిర్ణీతములైనగుణములకు రసభేదముచే తారతమ్యము. —

మూ. రాక్షాత్కృష్ణమాయో రూక్షాణాం ఉత్తమో మధ్యమః కటుః, తిక్తోఽవరః తథోష్ణానాముష్ణత్వాల్లవణః పరః. ౮౩

మధ్యోఽప్లుః కటుకశ్చాస్త్యః; స్నిగ్ధానాం మధురః పరః,

మధ్యోఽప్లుః లవణశ్చాస్త్యః రససేస్సహాన్నియచ్ఛతి (న్నిరుచ్యతే)

మధ్యోత్కృష్టాఽవరాః శైత్యాత్ కషాయ-స్వాదు - తిక్తకాః, స్వాదుర్గురుత్వాదధికః, కషాయాల్లవణోఽవరః. ౮౪

అస్మాత్కటుః తతస్తిక్తో లఘుత్వాదుత్తమోత్తమః,

వ్యా. కషాయాదిద్రవ్యములకు రూక్షాదిగుణములు గుణనిర్దేశమున చెప్పబడినది. అట్టిగుణములకు రసభేదములచే తారతమ్యము “రాక్షాత్కృష్ణమాయః” ఇత్యాదిగ్రంథముచే నిర్ణయింపబడును. —రూక్షద్రవ్యములలో కషాయరసము కలద్రవ్యము రూక్షత్వముచే నుత్తమముగ నుండును. కటురసద్రవ్యము మధ్యమముగను, తిక్తరసద్రవ్యము అధమముగను ఉండును. (కషాయరసమున రూక్షత్వమధికముగను, కటురసమున మధ్యమముగను, తిక్తరసమున స్వల్పముగను ఉండునని భావము. ఇతైరంగుననే క్రింద చెప్పబడు నుష్ణాదులకును తారతమ్యము నెరుంగునది.)

ఉష్ణగుణముచే లవణరసము ఉత్తమంబును, మధురరసము మధ్యమంబును, కటురసము అధమంబును నగును. స్నిగ్ధద్రవ్యములలో స్నిగ్ధత్వముచే మధురరస ముత్తమంబును, అప్లవరసము మధ్యమంబును, లవణరసము అధమంబునగును.

శీతత్వగుణము కషాయరసమున మధ్యమముగను, మధురరసమున నుత్తమముగను, తిక్తరసమున అధమముగను ఉండును.

గురుత్వము మధురరసమున నధికముగను, కషాయరసమున మధ్యమముగను, లవణరసమున స్వల్పముగను ఉండును.

లఘుత్వముచేత అప్లవరసమునకన్న కటురసంబును, దానికన్న తిక్తరసంబును ఉత్తమోత్తమములు. (లఘుత్వము తిక్తరసమున నధికముగను, కటురసమున మధ్యమంబుగను, అప్లవరసమున స్వల్పముగను ఉండునని భావము.)

—౧౯ గుణతారతమ్యమున మతాంతరము. —

మూ. కేచిల్లఘూనామవరమిచ్ఛన్తి లవణం రసం.

౮౫

గౌరవే లాఘవే చైవ సోఽవరస్తూభయోరపి,

వ్యా. కొందరాచార్యులు లఘుగుణముకల ద్రవ్యములలో లవణరసము అధవ మని (అల్పలఘువముకలదని) చెప్పెదరు. ఈ రెండుమతములయందును లఘుత్వము నందును గురుత్వమునందును లవణరసము అధమముగ నే యుండునని యభిప్రాయము.

వివరణము:—ఈతంత్రకారుడు “స్వాదుర్గురుత్వాదధికః కషాయాల్లవణోఽవరః” అనువాక్యముచేత లవణరసము మధుర కషాయరసములకన్న స్వల్పముగ గురుత్వము కల్గియుండునని చెప్పెను గాన పీరిమతమున లవణరసము అల్పగురువు. ఇంకొక మతమున లఘుగుణముకల అష్ట కటు తిక్తరసములకన్న కొంచెము గురుత్వము కల్గి యుండునని యభిప్రాయము. పీరిమతమునను అష్టాసి మూడురసములయందు గురుత్వము బొత్తుగ లేదు. లవణరసమున అటుకాక కొంచెముగ గురుత్వము కల్గియుండుననియు అష్టరసమునకన్న కొంచెము లఘువమును కల్గియుండుననియు నభిప్రాయము. ఈరెండు మతములయందును గౌరవమునందైనను, లఘువమునందైనను లవణరసము అవగము. ఉభయమతములయందును లవణరసము అల్పగురువనుట నిర్వివాదమని “సోఽనరస్తూ భయోరపి” అని ప్రతిసంస్కర్త మతద్వయమునకు సామరస్యమును చెప్పెను.

—౩౩ త్రి విధవిపాకలక్షణములు. ౩౩—

మూ. పరం చాతో విపాకానాం లక్షణం సంప్రచక్ష్యతే, ౩౭

కటుతిక్తకషాయాణాం విపాకః ప్రాయశః కటుః,

అష్టోఽష్టం పచ్యతే స్వాదుర్గురుం లవణస్తథా. ౩౮

వ్యా. పిష్టట సీక్రింద విపాకలక్షణము చెప్పబడును.—(“జాతరేణాగ్నినా యోగాద్యదుజేతి రసాన్తరం, రసానాం పరిణామాస్తే సవిపాక ఇతిస్త్యుతః” అను తంత్రాంతరవాక్యముచేత విపాకసామాన్యలక్షణము చెప్పబడినది. మధురాదిరసములుకల ద్రవ్యములను భుజించినయెడ నయ్యవి జాతరాగ్నిసంబంధమునంజేసి జీర్ణమయిన పిదప కల్లు నట్టిరూపాంతరము విపాకమని యర్థము. అయ్యవి మధుర, అష్ట, కటుభేదములచే మూడువిధములని “త్రిధా విపాకో ద్రవ్యస్య స్వాద్వష్ణుకటుకాత్మకః” అనువాక్యముచే వాగ్భటాచార్యులు చెప్పిరి.)

అందు కటుతిక్తకషాయరసములుకల ద్రవ్యములు ప్రాయికముగ కటువిపాకము కల్గియుండును. (అట్టిరసములుకల ద్రవ్యములను భుజించినచో జాతరాగ్ని సంయోగమునంజేసి జీర్ణమైనపిదప కటురసముగ పరిణమించునని భావము.) అష్టరసముకల ద్రవ్యము అష్టముగనే తరుచుగ విపాకము జెందును. మధురలవణరసములుకల ద్రవ్యములు తరుచుగ మధురముగనే విపాకము జెందును.

ఇచ్చట కేవలరసములకు (ద్రవ్యసంబంధము లేక) జాతరాగ్నిసంయోగము అసంభవము కావున మధురాదిశబ్దములచే వాని కాత్రయములగు గుడము లవణము మున్నగు ద్రవ్యములు గ్రహింపబడును. మరియు “ప్రాయశః” అనుటచేత కొన్నిద్రవ్యములు ఈ నియమమునకు వ్యతిరేకముగను విపాకము జెందునని భావము. ఎట్లులన వరిబియ్యము మధురరసము కల్గినది. అయ్యది వైజెప్పినప్రకారము మధురముగ విపాకము జెందవలసినను, అటుగాక అష్టవిపాకము జెందును. కరకకాయలో కషాయరస మధికముగ నుండుటంజేసి కటువిపాకము జెందవలెను. అటుగాక మధురముగ విపాకముజెందును. శుంఠి, సిప్పలి, అష్టము, ఇని మూడును కటురసము కల్గినవి. ఇయ్యవి కటువిపాకము జెందవలసినను మధురముగ విపాకము జెందును. ఇట్టిరసాననుగుణవిపాకము లుండుటంజేసియే “ప్రాయశః” అని చెప్పబడినది.

—౧౭ విపాకముల ప్రత్యేకలక్షణములు. ౧౭—

మూ. మధురో లవణాన్లకౌ చ స్నిగ్ధభావాత్ప్రయో రసాః,
వాతమూత్రపురీషణాం ప్రాయో మోక్షే సుఖా మతాః. ౮౯
కటుతి క్తకషాయాస్తు రూక్షభావాత్ప్రయో రసాః,
దుఃఖాయ మోక్షే దృశ్యన్తే వాతవిణ్ణాత్ర రేతసామ్. ౯౦

వ్యా. మధురరసంబును, అష్టలవణరసంబులును ఈ మూడురసములును స్నిగ్ధగుణము కల్గియుండును. అట్టి స్నిగ్ధత్వమువలన వాతమూత్రపురీషములను వినర్జింపజేయుటకు సుఖకరములై యుండును. (సుఖముగ వాతాదుల వినర్జింపజేయుననుట.) ఈ మూడురసములకు జెప్పిన స్నిగ్ధభావము అట్టిరసములచే గల్గిన విపాకావస్థయందును కల్గును కావున మధురలవణరసములచేనైన మధురవిపాకమునకును, అష్టరసముచేనైన యష్టవిపాకమునకును స్నిగ్ధగుణముండును. దాంజేసి మధురాష్టవిపాకంబులును మధురాష్టలవణములబోలె వాతమూత్రపురీషముల వినర్జనమునకు సుఖకరములని యర్థము.)

మరియు కటుతిక్తకషాయరసములు మూడును రూక్షగుణము కల్గియుండుటంజేసి వాతమూత్రపురీషశుక్రముల వినర్జించుటకు కష్టమునుకల్గించును. (కావున అట్టి రసములచేనైన కటువిపాకమునందును వాతాదివినర్జనమునకు కష్టమును కల్గించునని భావము.) ఇచ్చట ప్రాయః అనుటవలన వైజెప్పినగుణములు తరుచుగ నుండునని యర్థము.

—౧౮ విపాకకృత్యములు, స్వరూపలక్షణము. ౧౮—

మూ. శుక్రహః బద్ధవిణ్ణాతో విపాకో వాతలః కటుః,
మధురస్సృష్టవిణ్ణాతో విపాకః కఫశుక్రలః. ౯౧
పిత్తకృత్ సృష్టవిణ్ణాత్రః పాకోఽన్లుః శుక్రనాశనః,
తేషాం గురుస్సృష్టధురః కటుకాఽన్లువతోఽన్యథా. ౯౨

వ్యా. కటువిపాకము శుక్రమును నశింపజేయును. మలమూత్రముల బంధించును. (వైశిష్ణిసరీరిగ రూక్షగుణము కల్గియుండుటంజేసి శుక్రహానికరంబును మలమూత్రబద్ధకంబు నగునని భావము.)

మరియు మధురవిపాకము (అట్టి స్నిగ్ధగుణము కల్గియుండుటచేత) మలమూత్రముల సుఖముగ విసర్జింపజేయును. శుక్రమును వృద్ధిపఱచును. అష్టవిపాకము మలమూత్రముల విసర్జింపజేయును. శుక్రమును నశింపజేయును. మరియు నామూడువిపాకములలో మధురవిపాకము గురుత్వము కల్గియు, కటుకాష్టవిపాకములు లఘుత్వము కల్గియు నుండును.

—ॐ ద్రవ్యగుణతారతమ్యముచేత విపాకతారతమ్యము. ॐ—

మూ. విపాకలక్షణస్యాల్పమధ్యభూయిష్ఠతాం ప్రతి,

ద్రవ్యాణాం గుణవైశేష్యాత్ తత్ర తత్రోపలక్షయేత్. ౯౩

వ్యా. ఇతైరంగున విపాకలక్షణము వానిరసముల గుణములబట్టియు, విపాకకృత్యములబట్టియు నిర్ణయింపబడినది. అట్టివిపాకములకు వేరువేర జెప్పినలక్షణములు అల్పముగను, మధ్యముగను, అధికముగను ఉండుటకు ఆయామధురాద్విద్రవ్యముల గుణవిశేషములు కారణములైయుండును; కావున అట్టివిశేషగుణ తారతమ్యమునుబట్టి ఆయావిపాకములకు తారతమ్యమును గమనింపవలెనని భావము.

వివరణము:—మధురాదిరసములు కొన్నిద్రవ్యములయందు స్వల్పముగను, కొన్నిటియందు మధ్యమముగను, కొన్నిటియందు అధికముగను ఉండును. అట్టియెడ విపాకంబును అల్పమధ్య అధికభేదముల గల్గియుండును. కావున అట్టి రసతారతమ్యమునుబట్టి ఆయా రసగుణములు న్యూనాతిరేకములుగ నుండును. అట్టి గుణతారతమ్యముచేత ఆయాస్థలములయందును విపాకలక్షణముల తారతమ్యమును గమనింపవలెనని యాశయము.

ఇచ్చట కొందరు మధురాదిరసము లారును, వేరువేరుగ మధుర పాకాదిపాకము నొందును. దానంజేసి మధురపాకము, అష్టపాకము, లవణపాకము మున్నగు భేదములచే విపాకము లారువిధములుగ నుండునని చెప్పెదరు. మరికొందరు ద్రవ్యమున కొన్ని రసములు జేరియుండునపుడు అందు ఏరసము ప్రబలముగ (అధికముగ) నుండునో అట్టి రసము తక్కినరసములను తనవశముజేసికొనియుండును. అట్టియెడ బలిష్ఠమైన రసము యొక్క పాకమే గానవచ్చును. అప్పుడు రసమునుబట్టి విపాకము లివియని లెక్కించి చెప్ప వీలుకాదు. కావున విపాకమునకు వ్యవస్థ లేదని చెప్పెదరు. ఈరెండుపక్షముల యందును రసమునకు విపాకమునకును కృత్యములయందును గుణములయందును భేదమించుకేసియు కన్పట్టదు. కావున విపాకమును వేరుగ చెప్పియు ప్రయోజనములేదు. కావున నీరెండుపక్షములును రమణీయములు కానేరవు.

మధురాదిరసములకు ఉత్పత్తికారణాదుల సులభముగ దెల్పు పట్టిక.

రసము	ఉత్పత్తి కారణము	గుణము	విపాకము	వీర్యము	పుష్టి కాలము	దోషహరము	దోషకరము	గుణ తార తమ్యము	వివరణము
1 మధురము	పృథివి; జలము	స్నిగ్ధము శీతము గురువు లఘువు ఉష్ణము స్నిగ్ధము గురువు	మధురము	శీతము ఉష్ణము	హేమంత ఋతువు	పిత్తవాత హరము	కఫకరము	స్నిగ్ధతమము శీతతమము గురుతమము ఉష్ణతరము స్నిగ్ధతరము అల్పలఘువు ఉష్ణతమము అల్పస్నిగ్ధము	రసముల కన్ని ట్రికిని సనువాయి కారణముజలము మధురాదివిశేషే త్పత్తి కారణము లుపటమునజూప బడినవి. వీనినివర మంతయు నీయ ధ్యాయము నను తస్మా శీతీయము న (ఓ అధ్యాయ) కాలనిర్ణయమును జూచునది.
2 అమృతము	పృథివి, అగ్ని	గురువు లఘువు ఉష్ణము స్నిగ్ధము గురువు	అమృతము	ఉష్ణము	వర్ష ఋతువు	వాతహరము	పిత్తకఫ కరము	స్నిగ్ధతమము శీతతమము గురుతమము ఉష్ణతరము స్నిగ్ధతరము అల్పలఘువు ఉష్ణతమము అల్పస్నిగ్ధము	రసముల కన్ని ట్రికిని సనువాయి కారణముజలము మధురాదివిశేషే త్పత్తి కారణము లుపటమునజూప బడినవి. వీనినివర మంతయు నీయ ధ్యాయము నను తస్మా శీతీయము న (ఓ అధ్యాయ) కాలనిర్ణయమును జూచునది.
3 లవణము	జలము; అగ్ని	స్నిగ్ధము శీతము గురువు లఘువు ఉష్ణము స్నిగ్ధము గురువు	మధురము	శీతము ఉష్ణము	హేమంత ఋతువు	పిత్తవాత హరము	కఫకరము	స్నిగ్ధతమము శీతతమము గురుతమము ఉష్ణతరము స్నిగ్ధతరము అల్పలఘువు ఉష్ణతమము అల్పస్నిగ్ధము	రసముల కన్ని ట్రికిని సనువాయి కారణముజలము మధురాదివిశేషే త్పత్తి కారణము లుపటమునజూప బడినవి. వీనినివర మంతయు నీయ ధ్యాయము నను తస్మా శీతీయము న (ఓ అధ్యాయ) కాలనిర్ణయమును జూచునది.
4 కటుకము	వాయువు; అగ్ని	స్నిగ్ధము ఉష్ణము లఘువు ఉష్ణము రూక్షము	కటువు	ఉష్ణము	గ్రీష్మము	కఫహరము	వాతకఫ కరము	స్నిగ్ధతమము శీతతమము గురుతమము ఉష్ణతరము స్నిగ్ధతరము అల్పలఘువు ఉష్ణతమము అల్పస్నిగ్ధము	రసముల కన్ని ట్రికిని సనువాయి కారణముజలము మధురాదివిశేషే త్పత్తి కారణము లుపటమునజూప బడినవి. వీనినివర మంతయు నీయ ధ్యాయము నను తస్మా శీతీయము న (ఓ అధ్యాయ) కాలనిర్ణయమును జూచునది.
5 తిక్తము	వాయువు; ఆకాశము	స్నిగ్ధము శీతము గురువు లఘువు రూక్షము	కటువు	శీతము	శిశిరము	పిత్తకఫ హరము	వాతకరము	స్నిగ్ధతమము శీతతమము గురుతమము ఉష్ణతరము స్నిగ్ధతరము అల్పలఘువు ఉష్ణతమము అల్పస్నిగ్ధము	రసముల కన్ని ట్రికిని సనువాయి కారణముజలము మధురాదివిశేషే త్పత్తి కారణము లుపటమునజూప బడినవి. వీనినివర మంతయు నీయ ధ్యాయము నను తస్మా శీతీయము న (ఓ అధ్యాయ) కాలనిర్ణయమును జూచునది.
6 కషాయము	వాయువు; పృథివి	స్నిగ్ధము శీతము గురువు	కటువు	శీతము	వసంతము	కఫహరము	వాతకరము	స్నిగ్ధతమము శీతతమము గురుతమము ఉష్ణతరము స్నిగ్ధతరము అల్పలఘువు ఉష్ణతమము అల్పస్నిగ్ధము	రసముల కన్ని ట్రికిని సనువాయి కారణముజలము మధురాదివిశేషే త్పత్తి కారణము లుపటమునజూప బడినవి. వీనినివర మంతయు నీయ ధ్యాయము నను తస్మా శీతీయము న (ఓ అధ్యాయ) కాలనిర్ణయమును జూచునది.

—ॐ ఆప్తవిధ, ద్వివిధవీర్యపక్షములు. (పారిభాషికవీర్యము) ॐ—

మూ. మృదుతీక్ష్ణం గురు లఘు స్నిగ్ధ-రూక్షోష్ణ-శీతలం,
వీర్యమప్తవిధం కేచిత్ కేచిద్ద్వివిధ మాస్థితాః.
శీతోష్ణమితి,

౯౮

వ్యా. మృదువు, తీక్ష్ణము, గురువు, లఘువు, స్నిగ్ధము, రూక్షము, ఉష్ణము, శీతము నని వీర్యము ఎనిమిదివిధముల నుండునని కొందరాచార్యులు వచించెదరు. మరికొందరు శీతము ఉష్ణమునని రెండువిధముల నుండునని చెప్పెదరు.

ఇచ్చట సీవివరణము నెరుంగునది:—వైశెష్ఠి న యెనిమిదిటిలో గుర్వాదు లారును మధురాదిరసములకు నైసర్గికగుణము లగును. మృదుతీక్ష్ణములు ద్రవనిష్ఠ గుణములు. వాని నిర్దేశించి వీర్యము ఎనిమిదివిధములని ఆప్తవిధ వీర్యపక్షము. వీర్యము రసాది విపరీతకార్యమును చేయును. ఆప్తవిధ వీర్యపక్షమున పిచ్చిల విశదాదిగుణములు రసాదులకు విపరీతకార్యమును జేయనేరవు. అట్టియెడ రసమునకు విధించినకృత్యములనే పిచ్చిలాదిగుణములు చేయును. వైశెష్ఠి న మృద్వాదులకు వీర్యసంజ్ఞ చెప్పియుండుట చేత నవిమాత్రము రసాదుల తిరస్కరించి న్నకృత్యముల జేయును. ఎట్టులన:— పిప్పలి కటురసమగుటంజేసి పిత్తప్రకోపనరూపమైన రసకృత్యమును తిరస్కరించి, దానియందలి మృదుశీతవీర్యము పిత్తమును శమింపజేయును. ఇదియే వీర్యమునకు రస విపరీతకార్యకారిత్యము, తిక్తానురసమై కషాయరసముకల పంచమూలములు రసకృత్యమైన వాతప్రకోపమును జేయక, ఉష్ణవీర్యముచే వాతశమనరూపమైన రస విపరీతకార్యమును జేయును. ఇదియును రసవిపరీతకృత్యము వీర్యకృతము. సుశ్రుతా చార్యుడును “ఏతాని ఖలు పీర్వాణి న్వబలగుణోత్కర్షాత్ రసమభిభూయ ఆత్మకర్మ కర్వన్తి” అనువాక్యముచేత వీర్యమునకు రసవిపరీతకార్యకారిత్యము నుపదేశించెను. ఇది ఆప్తవిధ వీర్యపక్షశయము.

“నానాత్మకమపి ద్రవ్యం అగ్ని షోమా మహాబలా, వ్యక్తావ్యక్తం జగదిదం నాతిక్రమతి బాతుచిత్” అని చెప్పినప్రకారము స్థావరజంగమరూపమైన ద్రవ్యశాల మంతయు పాంచభౌతికమైనను కొన్ని యాగ్నేయంబులును కొన్ని సౌమ్యంబులునై యుండునుకాని అగ్నిసోమగుణముల నతిక్రమించి యుండుటలేదు. మధురాదిరసముల లోను ఉత్పత్తికారణగుణముగ మధుర-తిక్త-కషాయములు మూడును సౌమ్యంబు లును, అష్టలవణకటుకములు అగ్నేయంబులు నగును. అందు సౌమ్యగుణము శీతం బును, అగ్నేయగుణము ఉష్ణంబు నగును కావున వానిని ప్రధానముగ జేసి ద్రవ్యనిష్ఠ

వీర్యము శీతోష్ణభేదములచే రెండువిధముల నుండునని వీర్యద్వైవిధ్యమతాభిప్రాయము. ఈరెండు మతములయందును వీర్యమనునది పారిభాషికము. కార్యనిర్వాహకమైన ద్రవ్యనిష్ఠ గుణవిశేషమునకు వీర్యమని పేరు. అయ్యది మృదుతీక్షణ్ణాది రూపముగ నుండుననియు, లేక శీతోష్ణరూపముగ నుండుననియు, వైపక్షముల రెంటియందు సంజ్ఞ చేయబడినది. కావున వీర్యము పారిభాషికము, (ఈరెండుపక్షములకును విశేష భేదము కన్పట్టదు.)

ఇట్టి పారిభాషికమైన ద్వివిధవీర్యంబులును ఈతంత్రకారుల కభిమతములు. కావుననే యీక్రింద ప్రభావమును చెప్పునపుడు “రసవీర్యవిపాకానాం...స్తృతకః” అని చెప్పిరి. (పారిభాషికరసవీర్యాదులచే నిర్దేశింప నలవిగాని కృత్యము ప్రభావకృతమని యర్థము.)

మూ. వీర్యంతు క్రియతే యేన యా క్రియా,
నాఽవీర్యం కురుతే కిఞ్చిత్ సర్వా వీర్యకృతా క్రియా. ౯౫

వ్యా. రసవిపాక ప్రభావములకన్న పేరై, వాతకామకాదికార్యముల జేయునట్టిగుణవిశేషము వీర్యమని యాయుర్వేదమున పారిభాషికముగ జెప్పబడినది. అయ్యది మృద్వాదిరూపమున నష్టవిధమనియు, శీతోష్ణరూపమున రెండువిధములనియు పక్షద్వయము కొందరిమతమని పైన చెప్పబడినది. అట్టిపక్షద్వయమున పారిభాషికవీర్యమును అంగీకరించుచు తంత్రకారుడు స్వమతమున శక్తిపర్యాయరూపమైన వీర్యలక్షణమును “వీర్యంతు...క్రియా” అనిచెప్పెను:—

(‘యేన’ అనునది కరణార్థకృతీయాన్తము.) ద్రవ్యము చేనిని (ఏకక్తిని) సాధనముగ జేసికొని యేకార్యమును జేయునో, అట్టిసాధనము (శక్తి) ఆక్రియయందు వీర్యమని చెప్పబడును. లోకమున వీర్యములేక యేదియు నొకపనిని చేయనోపదు. ఏపని చేయుటకైనను అట్టిపనిని సాధింపదగినశక్తి ప్రతిపస్తువునందును అవశ్యముండి తీరవలెను. అట్టిశక్తిని సాధనముగ జేసికొనియే ప్రతిపస్తువును కార్యసమర్థమగును. కావున నట్టిలోకస్వాయము ననుసరించి ద్రవ్యము చేనినిసాధనముగ జేసికొని కార్యములజేయునో అట్టిసాధనము వీర్యమని యర్థము.)

వివరణము:—లోకమున నేపని జేయవలెనన్నను అట్టిపనిని సాధింపదగినశక్తి ప్రతిపస్తువునందును అవశ్యముగ నుండును. అన్ని ఇతరపదార్థములను కాల్చుట యనుభవసిద్ధము. ఆయన్నియందు కాల్చనట్టి గుణమొక్కటి యుండవలెను. అయ్యది యుష్ణము. దానిని సాధనముగ జేసియే అన్ని కాల్చ సమర్థమగును. అట్టియుష్ణమే

యన్నికి దహనక్రియయందు శక్తి యనబడును. అట్టి శక్తిమంతములైన ద్రవ్యముల పనులజేయుటకు సమర్థము లగును. అట్టిశక్తి ఒక్కొక్కకార్యమునకు ఒక్కొక్కరూపమై యుండును. కావున అనేకశక్తులు తత్తత్కార్యసాధకములుగ వస్తువుల నాశ్రయించి యుండును. అట్టిన్యాయము ననుసరించి ద్రవ్యములయందును పాచన దీపనాదికృత్యముల నిర్వహించుశక్తులు ఇమిడియుండును. అయ్యవి ద్రవ్యములయందు రసములు, విపాకము, ప్రభావము, గుర్వాదిగుణములు నైయుండును. అవియే ఆయాక్రియల జేయ సాధనములు.

కావున ద్రవ్యము తనయందలి క్రియాసాధనశక్తిరూపమైన మధురాదిరసముచేనైనను, మధురాది విపాకముచేనైనను, అబింత్యమైన ప్రభావముచేనైనను గుర్వాది గుణములచేనైనను, తర్పణ స్తోదనశోధనశమనాదికృత్యముల జేయునో అట్టి ద్రవ్యనిష్ఠమై రసవిపాకాది రూపమైనశక్తి వీర్యమని చెప్పబడునని సముదితార్థము. ఈవిషయమునే శుశ్రుతాచార్యులు “యేన కుర్వన్తి తద్వీర్యం” అని చెప్పెను.

దీనిచేత ద్రవ్యము రసముచే తర్పణాదిక్రియల జేయునెడ రసము అట్టి క్రియనుజేయుటకు సాధనమగును కావున నదియే వీర్యమగును. విపాకప్రభావాదులకును ఆయా క్రియాసాధకత్వము ననుసరించి వీర్యసంజ్ఞ కల్గును. ఇది సర్వానుగతమైన లక్షణము. మరియు కరణరూపములగు రసవిపాకాదులకు వీర్యసంజ్ఞ యగునుగాని కర్తయగు ద్రవ్యమునకు వీర్యసంజ్ఞ రానేరదు. ఈయర్థము “యేన యా క్రియతే క్రియా” అను కరణత్వతీయచే లభించును.

మరియు ద్రవ్యములలో కొన్ని రసముచేతను, కొన్ని విపాకముచేతను, కొన్ని మృద్వాదిగుణములచేతను ఆయాకృత్యములజేయును. ఇది సర్వమతసమ్మతము. ఈ విషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “కించిద్రవేన కురుతే కర్త పాకేన చావరం, గుణాన్తరేణ వీర్యేణ ప్రభావేణైవ కించన” అని చెప్పిరి. అట్టిరసాదులు ద్రవ్యము నాశ్రయించి నవి. వానినే ద్రవ్యశక్తులనియు, అయ్యవి వానివాని కృత్యముల జేయునపుడు ద్రవ్యము నకు సంబంధించిన వీర్యమగుననియు నీతంత్రకర్త యభిప్రాయము. ఇది తంత్రకారుల కందరకును విప్రతిపత్తి లేనిసిద్ధాంతము.

❧ రస-విపాక-వీర్యములపరిజ్ఞానము. ❧

మూ. రసో నిపాతే ద్రవ్యాణాం, విపాకః కర్త నిష్ఠయా,
వీర్యం యావదధీవాసాత్ నిపాతాచ్ఛోపలభ్యతే.

వ్యా. బెల్లము లవణము మున్నగు ద్రవ్యములమధురాదిరసము అట్టిద్రవ్యములకు నాలుకతో స్పర్శము కల్గినప్పుడే ఇయ్యది మధురము ఇదిలవణము ననురసపరిజ్ఞానము కల్గును. అట్టిమధురాదిద్రవ్యముల తినినప్పుడు అవి పూర్తిగ జాతరాగ్నిసంబంధముచే జీర్ణమైనపిమ్మట అట్టియవస్థయందు దాన కల్గు క్రియలచేత ఇది మధురవిపాకము, ఇది యష్టువిపాకము, మున్నగు జ్ఞానము కల్గును. (విపాకము జీర్ణానంతరకృతములైన కఫవృద్ధి శుక్రవృద్ధి మున్నగు కార్యములచే ననుమానింపదగియుండునని భావము). పీర్యము మాత్రము ఒకసమయమున మధురాదిద్రవ్యము శరీరమునందు పూర్తిగ నుండుటవలనను, ఒకసమయమున జిహ్వసంబంధముమాత్రము చేతను తెలియదగియుండును. అనియర్థము.

వివరణము:—రసము జిహ్వసంబంధముననే మధురాది భేదముచే రసనేందియము నకు గ్రాహ్యమగును కావున ప్రత్యక్షముగనే తెలియదగియుండును. విపాకము ఆహారము పూర్తిగ జీర్ణమైన యవస్థయందు కల్గుకృత్యములబట్టి యూహింపదగియుండును కావున కేవలము అనుమానజ్ఞేయము.

నైంధవలవణమునందలి శీతవీర్యంబును, అనూపమాంసగత ఉష్ణవీర్యంబును వాని కృత్యములచే దెలియదగియుండును కాన అనుమానగమ్యము. ఆవాలు మున్నగువానిని మూర్ఛినిన మాత్రముననే తీక్షణ్యము ప్రాణేందియగ్రాహ్యమగును. పిచ్చిలరూక్షాది గుణములు శరీరస్పర్శముననే ప్రత్యక్షముగ తెలియదగియుండును. కావున పీర్యము మాత్రము కొన్నిద్రవ్యములయందు ప్రత్యక్షముగను, కొన్నిద్రవ్యములయందు (మిరి యములు మున్నగువానియందలి దీపనీయ పాచనీయాదులు) అనుమానముచేతను తెలియ దగియుండుననియు భావము.

మరీయు పీర్యము కొన్నిద్రవ్యములయందు సహజముగను, కొన్నిద్రవ్యముల యందు కృత్రిమముగ (సంస్కారాదులచేత సంభవించినవిగ)ను ఉండును. అందు మాష ములకు గురుత్వంబును, పెసలకు లఘుత్వంబును సహజవీర్యము (నైనర్గి కము). వరిపేలాలు మున్నగువానియందు లఘుత్వము సంస్కారముచే గల్గినది కావున కృత్రిమము. ఇతై రంగుననే తక్కినవానికిని యూహించునది.

—౨౭ ప్రభావలక్షణము. ౨౭—

మూ. రసవీర్యవిపాకానాం సామాన్యం యత్ర లక్ష్యతే,
విశేషః కర్తృణాం చైవ ప్రభావస్తస్య చ స్తుతః.

౯౭

వ్యా. రెండుద్రవ్యములు రసవీర్యవిపాకములచే సమానములుగనుండునను ఆరెండిటి యందు కృత్యములు వేరువేరుగనున్నయెడ ఆట్టికృత్యవిశేషమును జేయుశక్తియే ద్రవ్య ప్రభావమని యర్థము.

ఎట్టులన:—నేపాళపుగింజలును చిత్రమూలంబును రసవీర్యవిపాకములచే సమానములు. ఆయినను నేపాళము విరేచనములజేయును. చిత్రమూలము విరేచనముచేయుటలేదు. సమానగుణములైన యీరెండును భిన్నకృత్యముల జేయుటకు ద్రవ్యనిష్ఠమైన యచింత్యప్రభావమే కారణము కానోపును. ఈయుదాహరణమునే వాగ్భటాచార్యులు “దస్తీరసాదైర్విస్తాభిః చిత్రకస్య విరేచనీ, మధుకస్య చ మృద్వీకా ఘృతం తీరస్య దీపనం” అని చెప్పెను. (ఈప్రభావము కేవలము అనుమానగమ్యము).

❧ ప్రభావమున మదాహరణములు. ❧

మూ. కటుకః కటుకః పాకే వీర్యోష్ణశ్చిత్రకో మతః,

తద్వద్దస్తీ ప్రభావాత్తు విరేచయతి మానవం. ౯౮

విషం విషఘ్నముక్తం యత్ ప్రభావస్తత్ర కారణం,

ఊర్ధ్వానులోమికం యచ్చ తత్ప్రభావప్రభావితం. ౯౯

వ్యా. చిత్రమూలము రసమునందును విపాకమునందును కటుకము, ఉష్ణవీర్యము కల్గినది. నేపాళంబును అట్టి రసవీర్యవిపాకములు కల్గియుండును; కావున చిత్రమూలముతో సమానమైనది. అట్లుండియు నేపాళము విరేచనముల జేయుచున్నది. చిత్రమూలము మాత్రము విరేచనముల గల్గించుటలేదు. నేపాళమునకు విరేచనకారిత్యము ఎట్లు కల్గినదన్నచో నదియే ప్రభావకృతము.

మరియు విషము విషమును హరించునని ‘తస్మాద్దంష్ట్రావిషం మాలం’ ఇది మున్నగు వాక్యములచే చెప్పబడినది. ఇచ్చట విషము సమానరసవిపాకాదులగల్గిన విషాంతరము నెట్లుహరింపనోపును? అదియును ప్రభావకృతము. శరీరమునందలి యూర్ధ్వాగ్లోభాగముల రెంటియుండును నొక్కసమయముననే వ్యాపించి రెండుభాగములయందలిదోషమును ఒకద్రవ్యము హరించును. ఇట్టికార్యద్వయకర్తృత్వము ప్రభావకృత్యము. (ఇట్టికృత్యములబట్టి ద్రవ్యమునందలి రసవీర్యాదుల కతిరిక్తముగ నచింత్యమైన ప్రభావము అనుమానింపబడును).

❧ మణులయందలిప్రభావము. ❧

మూ. మణీనాం ధారణీయానాం కర్తృ యద్వివిధాత్మకం,

తత్ప్రభావకృతం తేషాం ప్రభావోఽచిన్ద్య ఉచ్యతే. ౧౦౦

వ్యా. శరీరముపై హారాదిరూపముగ ధరింపదగినమణులు విషముల హరించుననియు, శూలను హరించుననియు పలుచెరంగులైన కృత్యములు చెప్పబడినవి. అట్టి

కృత్యములు మణిధారణము చే నెట్లు కల్లు నన్నచో నదియును ప్రభావకృతము. ద్రవ్యము నందలి ప్రభావము బాహ్యకారణములకు అగోచరమై, మనస్సుచే నిర్ణయింపవలవికానిది. ఇచ్చట ప్రభావమన ద్రవ్యనిష్ఠమైన యపూర్వశక్తివిశేషమని యెరుంగునది. “భేదశ్చైషాం త్రిషష్టి.....ద్రవ్యదేశకాలప్రభావాత్” “ద్రవ్యాణి హి ద్రవ్యప్రభావాత్ గుణప్రభావాత్” ఇత్యాదిస్థలములయందును ప్రభావమనగ శక్తివిశేషమని యర్థము జేయుట సమంజసము. మణులయందును విషమనందును రసవీర్యవిపాకాదుల నిశ్చయింప నలవికాదు. అట్టియెడ “రసవీర్యవిపాకానాం.....స్పృశక” అని చెప్పబడిన ప్రభావలక్షణము ఎట్లు సమన్విత మగునన్నచో, మణ్యాదులయందలి విషహరత్వాది యపూర్వమైన శక్తియే ప్రభావమని తంత్రకారునియభిప్రాయము. కావుననే “ప్రభావోఽచిన్త్యఉచ్యతే” అని చెప్పిరి.

—౧౦ రసాదులకు ప్రత్యేకకార్యకర్తృత్వము. ౧౦—

మూ. సమ్యగ్విపాకవీర్యాణి ప్రభావశ్చాప్యదాహృతః,

కింఞ్చిద్ద్రసేన కురుతే కర్తృవీర్యేణ చాపరం.

౧౦౧

ద్రవ్యం గుణేన పాకేన ప్రభావేణ చ కించన,

వ్యా. ఇతైరంగున ద్రవ్యాశ్రితములై, రసములకు సంబంధించిన విపాక-వీర్యము లకును, ప్రభావమునకును లక్షణములు విస్తరముగ చెప్పబడినవి. అట్టి రసవిపాకవీర్య ప్రభావగుణముల కాశ్రయమైన ద్రవ్యములు తనయందలి మధురాదిరసములచే నొక పనిని చేయును, వీర్యముచే వేరొండుపనిని చేయును, గుణముచే నింకొకపనిని, విపాక ముచే మరియొకకృత్యమును, ప్రభావముచే వేరొకపనిని చేయును.

వీని కుదాహరణము:—మధువు కషాయరసముచే పిత్తమును హరించును. అదియే కటువిపాకముచే కఫమును హరించును (ఇది రసవిపాకకృత్యములు) అష్టరసముకల కాంజికము రాక్ష్యగుణముచే కఫమును హరించును. (ఇది గుణకృత్యము). కషాయతిక్త రసములు కల మహాపంచమూలములు ఉష్ణవీర్యముచే వాతమును మాత్రము హరించును. అష్టముగ నుష్ణముగనుండు సురయనుమద్యము ప్రభావముచే తీరమును వృద్ధిజేయును. ఇతైరంగుననే యుదాహరణాంతరముల నూహించునది.

—౧౦ రసాదులకు నైసర్గికశక్తి. ౧౦—

మూ. రసం విపాకః తౌ వీర్యం ప్రభావస్తా నపోహలి.

౧౦౨

బలసామ్యే (గుణసామ్యే) రసాదీనాం ఇతి నైసర్గికం బలం,

వ్యా. ఒకద్రవ్యమునందు రసంబును విపాకంబును సమానబలముగ నుండునెడ ఆట్టిరసమును తిరస్కరించి విపాకము తనయందలి స్వాభావికశక్తిచే తనకృత్యమును నెరవేర్చును. (తేనె మధురరసము కల్గినది. కటు విపాకము కల్గినది. ఇచ్చట రసవిపాకములు సమానబలములుగ నున్నను మధురరసమును తిరస్కరించి, కటువిపాకము తన స్వభావముచే వాతమును ప్రకాశింపజేయును).

మరియు రసవిపాకవీర్యములు సమానబలము లైయుండునెడ రసవిపాకముల రెండిటిని తిరస్కరించి వీర్యము తనకృత్యమును జేయును. (మహిషమాంసముననుండు మధురరసవిపాకముల రెండిని తిరస్కరించి, ఉష్ణవీర్యము పిత్తాదుల దూషించును).

రసవిపాకవీర్యముల మూడిటిని తిరస్కరించి ప్రభావము కార్యాంతరమును నిర్వర్తించును. (ఆఘరసవిపాకములును ఉష్ణవీర్యమును కలసురయను మద్యము ప్రభావముచే రసవిపాకవీర్యముల మూడిటిని తిరస్కరించి క్షీరమును వృద్ధిచేయును).

ఇతైరంగున ద్రవ్యమునందు రసవిపాకవీర్యములు సమానబలములుగ నున్నపుడు మైజెప్పినరీతిగ రసమును, విపాకంబును, రసవిపాకములరెండిని వీర్యంబును, రసవిపాకవీర్యముల మూడిటిని ప్రభావంబును తిరస్కరించి, వానివానికృత్యముల జేయును. ఇదియే రసవిపాక వీర్యప్రభావములకు నైనర్థికమైన (స్వభావసీద్ధమైన) బలము. (ఇదియే రసాదులనైజశక్తియని భావము).

❖ రసలక్షణములు, అందు మధురరసలక్షణము. ❖

చూ. షణ్ణాం రసానాం విజ్ఞానం ఉపదేశ్యైవ్యతః పరం. ౧౦౩

స్నేహన-ప్రీణనాఽఽహోద-మార్దవైరుపలక్ష్యతే,

ముఖస్థో మధురశ్చాస్యం వ్యాఘ్నవౌ అమృతీవ చ. ౧౦౪

వ్యా. పిష్టట సీక్రింద మధురాదిరసముల కారిటికిని పేరుపేరుగ లక్షణము లుపదేశింపబడును:—అందు మధురరసము (దెల్లము మున్నగుమధురద్రవ్యమును నోట నుంచు కొన్నపుడు) నోట జిడ్డును కల్గించును. ప్రీతి బుట్టించును, ఆహ్లాదమును కల్గించును. మృదుత్వమును పుట్టించును. నోట వ్యాపించునపుడు పూసినట్లు (జిగటగ) ఉండును. ఇట్టి లక్షణములచే నియ్యది మధురరసమని యెరుంగదగును. (ఇది మధురరసలక్షణము) ఇచ్చట విజ్ఞానమన “విజ్ఞాయతే అనేనేతి విజ్ఞానం” అనుకరణపుత్యపైచేత రసములను దెల్పినట్టిలక్షణములని యర్థము).

—౧౭ ఆహారసలక్షణము. ౧౭—

మూ. దస్తహర్షాత్ ముఖస్రావాత్ స్వేదనాత్ ముఖబోధనాత్,
విదాహాచాస్యకణ్ఠస్య ప్రాశ్నైవాఽఘ్రసం వదేత్. ౧౦౧

వ్యా. ద్రవ్యమును నోట నుంచుకొన్నప్పుడు దంతములు జలబరించి నోట ద్రవము కార్చుచు శరీరముపై చెమటబట్టి నోరు ఉద్దీపితమై నోటియందును కంఠమునందును విదాహము (తాపము) కల్గినచో నయ్యది యఘ్రరసమని యెరుంగునది.

—౧౮ లవణరసలక్షణము. ౧౮—

మూ. ప్రళీయక్ క్లేదవివ్యవ్సమార్దవం కురుతే ముఖే,
యశ్శీఘ్రం లవణో జ్ఞేయః స విదాహాన్తుఖస్య చ. ౧౦౨

వ్యా. ద్రవ్యమును నోట నుంచుకొన్నమాత్రముననే కరగును. నోట ద్రవము పుట్టి స్రవించును. నోట మృదుత్వమును కల్గించును. నోట మంటబుట్టును. అట్టిలక్షణములబట్టి యయ్యది లవణరసమని యెరుంగునది.

—౧౯ కటురసలక్షణము. ౧౯—

మూ. సంవేజయేద్యో రసనాం నిపాతే తుదతీవ చ,
విదహా ముఖనాసాక్షీ సంస్రావీ స కుటుః స్పృతః. ౧౦౩

వ్యా. ఏద్రవ్యమును నోట నుంచినమాత్రముననే నాలుకనల్లలనాడించి, సూదుల గ్రుచ్చినవిధముగ బాధకల్గించి, మంటబుట్టించి, నోటియందును ముక్కులయందును కన్నులయందును నీరుగార్చునో, అట్టిద్రవ్యమునందలి రసము కటుకమని యెరుంగునది.

—౨౦ తిక్తరసలక్షణము. ౨౦—

మూ. ప్రతిహన్తి నిపాతే యో రససం స్వదతే న చ,
స తిక్తో ముఖవై శద్యశోఽప్రహ్లాదకారకః. ౧౦౪

వ్యా. ఏద్రవ్యమును నోట నుంచినప్పు డేరససేంద్రియమును చెరచి రుచినికల్గింపక ముఖము విశదత్వమునుకల్గించి ద్రవమును ఎండించునో, అయ్యది తిక్తరసమని యెరుంగునది. మరియు తినునప్పుడు ఈరసము నోట రుచిని చెరచినను పిష్టుట అరుచిని పోగొట్టి రుచిని కల్గించును; కావున నాహ్లాదకరమగును.

— ౧౦ కషాయరసలక్షణము. ౧౦ —

మూ. వైశద్యస్తమ్భజాడ్యైర్యోరసనం యోజయేద్రసః,
బధ్నాతీవ చ యః కణ్ఠం కషాయస్స వికాస్యసి. ౧౦౯

వ్యా. వీరసము నాలుకయందలి విశదత్వము కల్గించి స్తంభింపజేసి జడత్వము కల్గించునో, నోటిని కంఠమును బిగబట్టునో, హృదయమున బిగబట్టినట్టులు బాధ కల్గించునో, అయ్యది కషాయరసమని యెరుంగునది. (ఇచ్చట “వికాసీ వికసక్ ధాతుక్” అనులక్షణమునుబట్టి రసాదిధాతువులను బాధించునదియని యర్థమును కొందరు చెప్పెదరు.) వికాసియన సౌక్మత్వనట్లు చేయుబాధను కల్గించునది యనిచెప్పట సమంజసము. వక్రమొదలగు వగరుపదార్థముల నుపయోగించునపుడు వైలక్షణములన్నియు కల్గి రొమ్మడచి సౌక్మత్వట లోకమున ననుభవసిద్ధము.

— ౧౧ విరుద్ధాహరవిషయజ్ఞాసాప్రశ్నము. ౧౧ —

మూ. ఏవం వాదినం భగవంతం ఆత్రేయం అగ్నివేశ ఉవాచ:—
“భగవక్ ! శ్రుతమేతదవితథమర్థసమ్పద్యుక్తం యథావత్
ద్రవ్యగుణకర్తాధికారే వచః; పరం తు ఆహారవికారాణాం
వైరోధికానాం లక్షణమనతిసంక్షేపేణోపదిశ్యమానం శుశ్రూ
షామహే” ఇతి. ౧౧౦

వ్యా. వైశేషినిరీతిగ జెప్పిన భగవత్పరూపుడైన యాత్రేయుని జూచి యగ్ని వేశు డిట్టు లడిగెను:—ఓమహాత్మా! ద్రవ్యములగుణములను కర్తృములను ఉద్దేశించిన ప్రకరణమున ఆర్థవంతముగను సిరబద్ధముగను చెప్పినవాక్యములను చక్కగ గమనించి వింటిని. మరియు శరీరధాతువులకు విరోధముల కల్గించు నాహారద్రవ్యముల లక్షణమును మిక్కిలి సంగ్రహంబును విస్తృతంబును గాకుండునట్లువదేశించినచో (నట్టి శరీరధాతు విరోధకాహారద్రవ్యముల దెల్పునట్టిగ్రంథమును) వినగోరినాము. (కావున నానతిండుని యర్థము).

“వైరోధికానాం” అనగ “విరోధం (శరీరధాతునాం) కుర్వంతీతి వైరోధికాః” అను వ్యుత్పత్తిచేత శరీరధాతువులకు విరోధమును కల్గించునవి వైరోధికములు. ‘వికారాః’ అన పంచభూతవికారములైన ద్రవ్యములని యర్థము. (అహరోపయుక్తములగు ద్రవ్యములు). ‘వైరోధికాః’ అను విశేషణముచేత ‘వైరోధికానాం అహార విహారాణాం లక్షణం=శరీరధాతువులకు విరోధమును కల్గించు నాహారద్రవ్యముల దెల్పు లక్షణమును వినగోరెదమని సముదితార్థము.

—విరుద్ధద్రవ్యలక్షణము, అట్టిద్రవ్యములనిర్దేశము. ౧౦—

మూ. తమువాచ భగవానాత్రేయః — దేహధాతుప్రత్యసీకభూతాని
ద్రవ్యాణి దేహధాతుభిర్విరోధమాపద్యస్తే: — పరస్పరగుణ
విరుద్ధాని కానిచిత్, కానిచిత్ సంయోగాత్, సంస్కారాదప
రాణి, దేశకాలమాత్రాదిభిశ్చపరాణి, తథాస్వభావాదప
రాణి.

౧౧౧

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ ప్రశ్నజేసిన యిన్నివేషునితో త్రికాలజ్ఞానవేత్తయగు
నాత్రేయు డిట్లు చెప్పదొడంగెను:—శరీరమునందలి రసరక్తాదిధాతువులకు విరుద్ధము
లగు ద్రవ్యములు శరీరధాతువులకు విరోధమును చేయును. (రసరక్తాదిధాతువులను
చెరచి శరీరమును చెడగొట్టనని భావము). అట్టిద్రవ్యము తెవ్వియన:—పరస్పరము
విరుద్ధములగు గుణములు కల్గిన తీరమత్సాన్యదులు (తీరములును మత్స్యములును ఒకటి
కొకటి విరుద్ధములైన గుణములు కల్గినవి. వానిని ఒకటిగ జేర్చి యుపయోగించినచో
రక్తమును చెరచును. ఇది “న మత్స్యాక్ పయసా సహ” అను వాక్యముచే క్రింద
చెప్పబడును).

మరియు కొన్ని పరస్పరసంయోగమునంజేరి విరుద్ధములగును. (అయ్యవి “త దేవ
నికుచం పక్వం” అను వాక్యముచే జెప్పబడును). మరికొన్ని సంస్కారవిశేషమునంజేసి
విరుద్ధములగును. అయ్యవి “న కపోతాక్ సర్వపత్రైభ్యస్త్రాక్” అను వాక్యముచే
జెప్పబడును). దేశముచేతను కాలముచేతను పరిమాణముచేతను విరుద్ధములైనవి కొన్ని
ద్రవ్యములు. (అందు దేశమునునవి శరీరము దేహమునని చెందువిధములు. అందు “త దేవ
భస్మపాంసు పరిధ్వస్తం” అను వాక్యముచేత భూమి విరుద్ధంబును, “ఉష్ణార్ద్రస్య మధు
మరణాయ” అను వాక్యముచేత శరీరవిరుద్ధంబును చెప్పబడును). “పర్యవశితం కాక
మాచీ మరణాయ” అను వాక్యముచే కాలవిరుద్ధంబును, “సమఘృతే మధుసర్పిషీ
మరణాయ” అను వాక్యముచే మాత్రావిరుద్ధంబును చెప్పబడును. మాత్రాది యనుటచేత
దోషము, ప్రకృతి మున్నగువానికిని విరుద్ధద్రవ్యములు శరీరమును చెరచునని యెరుంగు
నది). విషముస్వభావముచేతనే విరుద్ధము.

ఇతైరంగున పరస్పరవిరుద్ధగుణములుకల ద్రవ్యములును, సంయోగముచే విరుద్ధం
బులును, సంస్కారవిశేషముచే విరుద్ధంబులును, దేశముచేతను శరీరభేదముచేతను విరుద్ధం
బులును, పరిమాణవిశేషముచేతను కాలవిశేషముచేతను విరుద్ధంబులును, దోషప్రకృత్యా
దులకు విరుద్ధంబులును, స్వభావముచేతనే విరుద్ధంబులు నైనద్రవ్యములు శరీరమునందలి
రక్తాదిధాతువులకు విరుద్ధములై శరీరమును చెడగొట్టనని నముదితార్థము.

— విరుద్ధద్రవ్యముల కుదాహరణము, అందు గుణవిరుద్ధద్రవ్యోదాహరణము. ౧౦౦
 మూ. తత్ర యాన్యాహారమధికృత్య భూయిష్టముపయుజ్యస్తే తేషా
 మేక దేశం వైరోధికమధికృత్యోపదే త్యైవమః — న మత్స్యై
 పయసా సహాభ్యవహరేత్; ఉభయం హ్యేతన్నధురం, మధుర
 విపాకం, మహాభిష్యన్ది, శీతోష్ణత్వాద్విరుద్ధవీర్యం; విరుద్ధవీర్య
 త్వాచ్ఛోణితప్రదూషణాయ, మహాభిష్యన్దిత్వాత్ మార్గోప
 రోధాయ చ. ౧౧౨

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ విరుద్ధములగు ద్రవ్యములలో విశేషముగ నాహారమునకై
 యుపయోగింపబడు ద్రవ్యములలో విరుద్ధములగువాని గొన్నిటిని దీసికొని వానికింగల
 విరోధలక్షణములు క్రింద నుపదేశింపబడును:—అందు మత్స్యములను పాలతో గూర్చి
 భుజింపదగదు. ఈరెండుద్రవ్యములను మధురరసంబును మధురవిపాకంబును కల్గినవి.
 మిక్కిలి యభివ్యందమును (స్రోతస్సులయందు ద్రవమును) బుట్టించునవి. ఈచూడును
 తీరమత్స్యములకు రెంటికిని సమానములుగ నున్నను తీరము శీతవీర్యంబును, మత్స్య
 ములు ఉష్ణవీర్యంబులును నగును. కావున పరస్పరము విరుద్ధములగువీర్యములు కల్గినవి.
 అట్టి విరుద్ధవీర్యము కల్గియుండుటచే రక్తమును చెరచును. అభివ్యందము లగుటంజేసి
 స్రోతోమార్గముల నిరోధించును. (కావున వైశిష్టినరీతిగ శీతోష్ణరూపములగు పరస్పర
 విరుద్ధగుణములుగల తీరమత్స్యములను ఒకటిగ జేర్చి భుజింపదగదని భావము). ఇది
 విరుద్ధగుణద్రవ్యమున కుదాహరణము.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—వైవి చెప్పినరీతిగ పరస్పరవిరుద్ధగుణములగు
 ద్రవ్యముల భుజించినచో శరీరధాతువులకు విరోధమును కల్గించునని చెప్పినచో మధు
 రాదిషడ్రసముల భుజించునప్పుడు మధుర అష్టరసములు శీతోష్ణగుణముల గల్గియుండుటం
 జేసి పరస్పరవిరుద్ధగుణములు ; కావున వానినుపయోగించుట శరీరధాతువిరోధము
 కల్గునుకదా? అని శంకించి; తీరమత్స్యములు ప్రభావముచే విరుద్ధమని సమాధానము
 కొందరు చెప్పెదరు. అట్టియెడ గుణవిరుద్ధమునకు వైయోదాహరణము సంగతము కానే
 రదు. కావున నీసమాధానము నెరుంగునది:—గుణముచేనైనను ప్రభావముచేనైన తీర
 మత్స్యములు పరస్పరవిరుద్ధములనుట యుభయవాదులకును సమ్మతము. అందు ప్రత్యక్ష
 ముగ శీతోష్ణరూపములగుటచే గుణవిరోధము సయంక్తికము. అష్టమధురములకు గుణ
 కృతవిరోధము ప్రభావముచే లేనుదనుట సమంజసము. అట్టిప్రభావమే తీరమత్స్యముల
 కును విరోధకారణమని చెప్పదమన్నచో శీతోష్ణములు స్వభావముగనే విరోధములు

కావున దృష్టకారణమును వదలి ప్రభావమును కల్పించుట యుక్తముకాదు. మధురాష్ట్రములకు మాత్రము అగతికగతికముగ ప్రభావముచేతనే విరోధపరిహారమును ఉభయవాదులును ఒప్పింపకతీరదు. కావున తీరమత్స్యములు విరుద్ధగుణము లగుటచే రెంటి నొక్కటిగజేర్చి యుపయోగించినచో శరీరభాతు ప్రతికూలకరమనియు, అష్టమధురములు విరుద్ధగుణములైనను ప్రభావముచే శరీరమునకు ప్రతికూలమును చేయవనియు సర్వసిద్ధాంతము.

మరియు తీరమత్స్యములును సంయోగముచేతనే విరుద్ధమగును. అట్టివిరోధంబును విరుద్ధగుణమూలకమగుటంజేసి గుణవిరుద్ధమని ప్రత్యేకముగ జెప్పబడినది.

— విరుద్ధగుణములలో మతాంతరము. —

మూ. తదనస్తరమాత్రేయవచన మనుమన్య భద్ర కాప్యోఽగ్ని వేశమువాచః—“సర్వానేవ మత్స్యాక పయసా సహాభ్యవహారేత్ అన్యత్రైకస్తాత్ చిలిచిమాత్; స పునశ్శకలీ, సర్వతో లోహితరాజిః, లోహితప్రకారః, ప్రాయో భూమా చరతి. తం చేత్ పయసా సహాభ్యవహారేత్ నిస్సంశయం శోణితజానాం విబద్ధజానాం చ వ్యాధీనామన్యత్రేయం, అథవా మరణం ప్రాప్నుయాత్” ఇతి. ౧౧౩

వ్యా. ఆత్రేయం లిట్లు చెప్పినవాక్యమును సహేతుకముగ నాలోచించి భద్ర కాప్య డగ్ని వేశునితో నిట్లు వల్కెను:—చిలిచిమమను మత్స్యమునుమాత్రము వదలి తక్కినమత్స్యము లనన్నిటిని పాలతోగూడజేర్చి యుపయోగింప (తిన) దగును. (చిలిచిమము మాత్రము పాలతోగూడ తినదగదనుట). అయ్యది శరీరముపై దట్టమైనచర్మము కవచముబోలె కల్గియుండును. (శకులి, శకలి), దానిశరీరముపై నెఱ్ఱనిరేఖలుకల్గి యెఱ్ఱనిడాలునకల్గి బురుడనేలలో విశేషముగ సంచరించును. (ఇది మత్స్యమునుగుర్తించుటకు చెప్పినతత్పరము). అట్టిచిలిచిమ మనుమత్స్యమును పాలతోగూడ తినినయెడ రక్తప్రకోపమున కల్గు రోగంబులును, ప్రోతోబంధమున కల్గు రోగంబులును తప్పక సంభవించును. దానంజేసి యొకనమయమున మరణముకూడ సంభవించును; కావున దాని నొకప్పుడును పాలతోజేర్చి తినగూడదని యర్థము. (ఈమత్స్యము మిక్కిలి యుష్ణవీర్యమగుటంజేసి తప్పక యపాయకరమగునని భద్ర కాప్యనియాశయము).

శకలియన శకలమునకల్గినది. మత్స్యములకు శరీరముపైని దట్టముగ కవచమును బోలిన చర్మము శకలము. దానిని కల్గినది శకలి, శకులి యనియు పర్యాయము. ఇది

మత్స్యసామాన్య వాచకము. చిలిచినునున—“చీయతే (లీయతే) ఇతి చిలిచినుః” అను పుస్తకప్రతిచేత బురదలో దాగియుండునదియని యర్థము. అయ్యది వైశిష్ట్యనిలక్షణముల గల్గియుండును. మరియు ఆభి, అవ, అనుసవసర్గములతో జేరిన ‘హృత్’ అను ధాతువునకు ‘భుజించుట’యని యర్థము. ఈయర్థమునందే “అభ్యవహరతి వైశిష్టవాన్, అభ్యవహరయతి వైశిష్టవైః. అని భాష్యకారులు ప్రయోగించిరి.

—ॐ గుణవిరుద్ధములలో విశేషవిధి. ॐ—

మూ. నేతి భగవాన్ ఆత్రేయః—సర్వానేవ మత్స్యాన్ న పయసా అభ్యవహరేత్, విశేషతస్తు చిలిచిమం, స హి మహాభిష్యన్తి త్వత్ స్థూలలక్షణతరానేతాన్ వ్యాధీనుపజనయతి ఆమ విషముదీరయతి చేతి. ౧౧౪

వ్యా. ఆత్రేయులు భద్రకాపునిసిద్ధాంతమును నిషేధింపుచు, అట్టిసిద్ధాంతమున కొంచెము విషయభేదమును జూపుచు తనసిద్ధాంతము నిట్లు చెప్పెను:—సామాన్యముగ నన్నిజాతుల మత్స్యములను పాలతోగూడ తినగూడదు; కాని అందును చిలిచిమమును మత్స్యమును మాత్రము పాలతోగూడ బొత్తుగ తినగూడదు. ఆచిలిచిమము మహాభిష్యందియగుటవలన మిక్కిలి ప్రబలమైన లక్షణములుకల నానావిధవ్యాధుల గల్గించుటయేకాక శరీరమున జీర్ణముకానివిషమును రేపెట్టి శరీరమునకు బాధకల్పించును (కావున దాని నొకప్పుడు తినదగదనుట).

—ॐ మరకొన్ని విరుద్ధద్రవ్యములు. ॐ—

మూ. గ్రామ్యానూపౌదకపిశితాని చ మధు-తిల-గుడ-పయో-మాష-మూలక-చిన్తైః, విరూఢధాన్యైశ్చ న ఏకథా అద్యాత్; తస్మా లం చ బాధిర్యాన్ధ్యవేపథుజాడ్య కలమూకతామైశ్చిణ్డం, అథవా మరణమాప్నోతి. ౧౧౫

వ్యా. గ్రామమునందలి జంతువులయొక్కయు, అనూప (బురదచేలవసించు) జంతువులయొక్కయు, ఔదక (జలముననివసించు) జంతువులయొక్కయు మాంసములను; లేనె నుత్పల బెల్లము పాలు ఉద్దిపప్ప ముల్లంగి తామరకాడలు అను సీద్రవ్యముల తోడను, ఇతరములగు మొలకతలైన పెసలు మున్నవనితోడను నేకకాలమున తిన గూడదు. తినినచో దానందజేసి చెవుడు, గ్రుడ్డితనము, వణకు, జాడ్యము (అలసత్వము), కలమూకత్వము (మాటలు స్ఫుటముగ చెలియనట్లుచ్చరించు మూగతనము), మిణ్డిణ

త్వము (ముక్కున మాటలాడుట, ముక్కిడితనము) అను నీవ్యాధులు కల్గును. ఒకవేళ మరణంబును కల్గును (తైజస్వినమాంసములు లేనె మున్నగువానితో గూడిన విరుద్ధములగును కావున వానితోకూడ సమకాలమున భుజింపజనదనుట).

మూ. న పౌష్కరం రోహిణీకం వా శాకం, న కపోతాన్ సార్వపత్రైల భృష్టాన్ మధుపయోభ్యాం సహౌభ్యవహరేత్, తన్మూలం హి శోణితాభిష్యద్దధమనీ ప్రవిచయాపస్తారశఙ్ఖకగళగణ్డరోహిణీకానామన్యతమం ప్రాప్నోత్యథవా మరణమితి. ౧౧౬

వ్యా. పుష్కరమూలశాకమునైనను, రోహిణీ (కటుకరోహిణి) శాకమునైనను: ఆసూనెచేర్చి వేచబడిన కపోతమాంసమునైనను, లేనెతోడనైనను, పాలతోగూడనైనను సమకాలమున భుజింపజనదు. అటుగాక భుజించినచో దానిమూలముగ రక్తముచెడి రక్తాభిష్యందంబును, సిరలలో గ్రంథియు, ఆపస్తారము, శంఖకమును శిరోవ్యాధి, గళగండము, రోహిణియను వ్రణవిశేషము. అను నీవ్యాధులలో నేదైన సంభవించును. లేక మరణమైన కల్గును.

ఇచ్చట 'న కపోతాన్' అనునది సంస్కరవిరుద్ధమని యెరుంగునది.

మూ. న మూలక-లశున-కృష్ణగన్ధాఽర్జక - సుముఖ-సురసాదీని భక్షయిత్వా పయస్సేవ్యం, కుష్ఠభాధాత్. ౧౧౭

వ్యా. ముల్లంగియాకు, ఉల్లిగడ్డలు, కృష్ణగంధ (శాకవిశేషము) లేక మునగాకు, తెల్లతులసి, ఆడవితులసి, నల్లతులసి, మున్నగు శాకములను తిని, తోడనే పాలు త్రాగ కూడదు. త్రాగినచో కుష్ఠరోగముచే బాధకల్గును.

మూ. న జాతు శాకం, న నికుచం పక్వం మధుపయోభ్యాం సహోపయోజ్యం, ఏతద్ధి మరణాయ; అథవా బలవర్ణ తేజోవీర్యోపరోధాయ, అలఘువ్యాధయే, షాణ్డ్యాయ చేతి. ౧౧౮

వ్యా. వెదురుమోవు (లేక వెదురాకు) కూరనైనను, పండిన రేగుపండునైనను లేనెతోడను పాలతోడను భుజింపజనదు. అట్లు సమకాలమున తిన్నచో మరణము కల్గును. లేక బలము వర్ణము తేజస్సు వీర్యము వీనిని చెరుచును. లేక ఇతరములగు గొప్ప వ్యాధుల కల్గించును. లేక పుంస్తవమును చెరుచును.

— సంయోగవిరుద్ధములు. —

మూ. తదేవ నికుచం పక్వం న మావసూపగుడసర్పిర్భిః సహోపయో
జ్యం వైరోధికత్వాత్. ౧౧౯

వ్యా. మరియు పక్వమైనరేగుపండును ఉద్దిపప్ప, బెల్లము, నెయ్యి అనువానితో
సేకముగ కలిపి భుజించినచో విరోధమును చేయును.

మూ. తథా అమ్లాఽఽన్రూతక మాతులుజ్జ నికుచ కరమర్ద మోచదస్త్ర
శత బదర కోశామ్ర భవ్య జామ్బవ కపిత్థ తిన్దిడిక పారావ
తాఽఽక్షోట పనస నాళికేర దాడిమామలకాని, ఏవం ప్రకా
రాణి చాన్యాని ద్రవ్యాణి, సర్వం చామ్లం ద్రవమద్రవం చ
పయసా సహ విరుద్ధం. ౧౨౦

తథా కఙ్కువనక (వరక) మకుష్ఠకకుభుత్తమాష పయసా సహ
విరుద్ధాః ౧౨౧

వ్యా. చింతపండు, మామిడి, మాదీఫలములు, గజనిమ్మపండు, కలివికాయలు,
అరటిపండు, నిమ్మపండు, కమ్మరేగు, కోశామ్రము (మామిడిలోఁ భేదము), భవ్యమును ఫల
విశేషము, నేరేడుపండ్లు, నెలగపండ్లు, కొండచింతపండు, ఈడెపండు, అక్రోడు,
పనసపండు, కొబ్బరికాయ, దానిమ్మ, ఉసిరికకాయ అను నీకాయలు పండ్లును, వీనికి
సమానములగు నితరద్రవ్యములును, ఇవియేకాక పులుపుకల ద్రవపదార్థములును,
ద్రవములేక యెండినపులుపుపదార్థము లేవియైనను, ఇవియన్నియు పాలతో జేరిన విరు
ద్ధములగును. మరియు కొఱ్ఱలు, అడవియారుకలు (లేక వరిగెలు), ఆరుకలు, ఉలపలు,
ఉడ్డులు, ఇవియు పాలతోకూడిన విరుద్ధములగును. (కావున వీనినన్నిటిని (వీనిలో దేని
నైన) పాలతో జేర్చినయెడ సంయోగముచే విరుద్ధములగును. కావున అటుచేర్చి భుజింప
జనదనుట).

మూ. పద్మోత్తరి కాశాకం, శార్కరీ, మైరేయో, మధు చ సహోప
యుక్తం విరుద్ధం, వాతం చాతికోపయతి. ౧౨౨

వ్యా. మరియు ఋష్యశాకమును చక్కెరతో జేయబడిన మద్యము, లేనె
ఈమూడిటి నొకటిగ జేర్చి యుపయోగించిన సంయోగవిరుద్ధమగును. ఇవి వాతమును
అధికముగ ప్రకోపింపజేయును. ('వాతంచాతి' అని చెప్పుటచేత కఫపిత్తములును కూడ
సామాన్యముగ ప్రకోపింపజేయునని యెరుంగునది. ఈరీతిగనే క్రింద "పిత్తం చాతి

కోపయతి” “శ్లేష్మాణం చాతికోపయతి” అను స్థలములయందును అర్థముచేయునది. ఇవి సంయోగవిరుద్ధముల కుదాహరణము).

— ౨౭ సంస్కారవిరుద్ధములు. ౨౭ —

మూ. హరిద్రకః సర్వపతైలభృష్టః విరుద్ధః, పిత్తం చాతికోపయతి.

వ్యా. హరిద్రకము (హరితాలము) అవనూనెలో షక్వముజేయబడిన (సంస్కారముచే) విరుద్ధమగును. పిత్తము నధికముగ (వాతకఫములను మితముగ) ప్రకోపింపజేయును. (ఇచ్చట హరిద్రమను “హరితాల ఇతి ఖ్యాతః” అని చక్రపాణి వ్యాఖ్యానము చేసెను. గమనింపవలసియున్నది). షచ్చనిరంగుకల పావురమని మరియొకరి యభిప్రాయము.

మూ. పాయసో మన్థానుపానో విరుద్ధః, శ్లేష్మాణం చాతికోపయతి. ౧౨౮

వ్యా. పాయసము సత్తుసిండితో షక్వముజేసి యుడయోగించినచో విరుద్ధమగును. కఫము నధికముగ (వాతపిత్తములను స్వల్పముగ) ప్రకోపింపజేయును.

మూ. ఉపాదికా తిలతైలసిద్ధా హేతురతీసారస్య. ౧౨౯

బలాకా వారుణ్యా సహ కుల్తామైరపి విరుద్ధా ౧౩౬

సైవ సూకరవసాపరిభృష్టా సద్యో వ్యాపాదయతి ౧౩౭

వ్యా. బచ్చటికూర నుష్వలనూనె జేర్చి షక్వము జేసినచో సంస్కారవిరుద్ధమై యతీసారము కల్గుటకు కారణమగును. బలాకములు (హంసములు) మద్యమునను కుల్తాషములతోడనుజేర్చి షక్వముచేయబడినచో విరుద్ధమగును. దానినే సూకర (పంది) వసతో జేర్చి వేయించిన నయ్యది సంస్కారవిరుద్ధమై యాక్షణముననే చంపును. (యవపిష్టమున కొంచెముగ వేడినీళ్లు పోసి యావిరి చే నుడికించి యత్రాపముగ జేసిన నయ్యది కుల్తాషమని కొందరు చెప్పెదరు. వేచబడినఉడ్డులని ఛాందోగ్యోపనిషద్వ్యాఖ్యానమున నున్నది).

మూ. మయూరమాంసమేరణ్డ సీసకాఽవసక్తం, ఏరణ్డాగ్నిప్లుప్తం, ఏరణ్డతైలయుక్తం సద్యో వ్యాపాదయతి. ౧౩౮

వ్యా. నెమలిమాంసమును పాత్రలోనునిచి ఆముదపుకొయ్యచే వేయించి కలియబెట్టుచు ఆముదపుకొయ్యల మంటపేయుచు ఆముదమును చేర్చి షక్వముజేసినయెడ నయ్యది సంస్కారవిరుద్ధమై క్షణకాలముననే తప్పక చంపును. (ఇచ్చట సీసకమన వేయించుటకును కలియబెట్టుటకును సాధనమైన గరిటెయని యర్థము. మయూరమాంస

మునకు ఆముదపుజాతితో నేవిధమైన స్వర్ణము కల్పించి సంస్కరించినను విరుద్ధమగునని ముఖ్యభావము).

మూ. హారిద్రకమాంసం హారిద్రకసీసకావసక్తం హారిద్రాగ్నిప్లుప్తం
సదోగ్య వ్యాపాదయతి ౧౨౯

వ్యా. పచ్చనిరంగులపిట్టి హారిద్రము, దానిమాంసమును మ్రానివసుపు కట్టెకు గ్రుచ్చి, ఆకట్టెలనిప్పులతో కాల్చి పక్వముజేసిన నయ్యది భుజించినతోడనే చంపును. (ఇనియన్నియు సంస్కారవిరుద్ధములు).

—౨౭ దేశవిరుద్ధము. ౨౭—

మూ. తదేవ భస్మపాంసుఃపరిధ్వస్తం, సత్కౌద్రం మరణాయ. ౧౩౦

వ్యా. అట్టి హారిద్రమాంసము భస్మముకల ప్రదేశమునందును, ధూళిచే బ్యాప్తమైనప్రదేశమునందును ఉంచబడినది విరుద్ధమగును. దానిని లేనెతో గూర్చి యుపయోగించినచో మరణము నొందించును. (ఇచ్చట భస్మపాంసుప్రదేశము సంబంధించుటచే విరుద్ధముగ నగును కావున నియ్యది భూమిరూపమైన దేశవిరుద్ధమున కుదాహరణమగును. మరియు ఏద్రవ్యము పంచభూతసంబంధమును నిర్ణయించు గోచరము కాకుండునో ఆద్రవ్యమును దేశవిరుద్ధమగునని చక్రపాణి వ్యాఖ్యలో జెప్పియున్నది).

—౨౮ మరణాన్నివిరుద్ధములు. ౨౮—

మూ. మత్స్యనిస్తాలనసిద్ధాః పిప్పల్యః, తథా కాకమాచీ మధు ప
మరణాయ ౧౩౧

వ్యా. (మత్స్యములను పక్వముజేయునట్టి పాత్రము మత్స్యనిస్తాలనము) అట్టి పాత్రలో నుంచి పక్వముచేయబడిన పిప్పల్ల సంస్కారవిరుద్ధములై చంపును. కాచి ఖారను లేనెను చేర్చి తినినచో మరణమును కల్పించును. (ఇది సంయోగవిరుద్ధము). (ఇచ్చట “మత్స్యనిస్తాలన” అనుచోట నిస్తాలనమన వసయని యర్థము. మత్స్యముల వసతో జేర్చి పక్వముచేయబడిన పిప్పల్ల సంస్కారవిరుద్ధమనునర్థము యుక్తము. ఈ యభిప్రాయమునే జటూకర్ణతంత్రమున “మత్స్యవిసాసిద్ధాః పిప్పల్యః” అని చెప్పిరి.)

—౨౯ సంస్కారవిరుద్ధము, శరీరవిరుద్ధము. ౨౯—

మూ. మధు చోష్ణం, ఉష్ణార్తస్య మధు మరణాయ. ౧౩౨

వ్యా. లేనె వేడిచేసిన (నిప్పున వెచ్చచేసిన) నయ్యది చంపును (ఇదియు సంస్కారవిరుద్ధము.) మరియు నుష్ణముచే బాధింపబడువానిని లేనె చంపును. (ఇది శరీరరూపమైన దేశమునకు విరుద్ధము).

ॐ ప్రమాణ, కాలవిరుద్ధములు. ॐ

మూ. మధుసర్పిషీ సమధృతే, మధువారిచాన్తరిక్షం సమధృతం, మధు
పుష్కరబీజం, మధుపీతోష్ణోద్దకం, భల్లాతకోష్ణోద్దకం, తక్ర
సిద్ధః కమ్పిల్లకః, పర్యుషితా కాకమాచీ, అంగారశూల్యో
భాసశ్చేతి విరుద్ధాని, ఇత్యేతద్యథా ప్రశ్నం అభినిర్దిష్టం భవతి,
ఇతి.

౧౩౩

వ్యా. తేనైవ నేతిని సమభాగములగజేర్చి తినిన యవి పరిమాణమునంజేసి విరుద్ధ
మగును. తేనైవ ఆంశరిక్షోద్దకమును (క్రిందపడనీయక ఆకసముననే గ్రహింపబడిన
పర్షోద్దకము) సమభాగముగ జేర్చిన నదియును విరుద్ధమగును. (ఈరెండును మాత్రావిరుద్ధ
ముల కుదాహరణములు).

మధువును (తేనెను) పుష్కరబీజమును గూర్చి తినిన విరుద్ధమగును. (ఇది
సంయోగవిరుద్ధము). తేనెను త్రాగి మెటనే వేడినీళ్లు త్రాగినను, జీడిగింజలతో గూడ
నుష్ఠోద్దకమును కల్పినను నదియు సంయోగవిరుద్ధములగును.

కంపిల్లకమును మణ్డిగలో పక్వముజేసిన విరుద్ధమగును. (ఇది సంస్కారవిరుద్ధము).
కాచియాకు మరుసటివాటికుంచిన నయ్యది విరుద్ధమగును. (ఇది కాలకృత విరుద్ధము).
భాసపక్షిమాంసమును నిప్పులో కాల్చిన నయ్యది విరుద్ధమగును. (ఇది సంస్కార
విరుద్ధము.) ఇతైరంగున నన్నివేళుని ప్రశ్నమునకు తాను నిర్దేశించినప్రకారము విరుద్ధ
ద్రవ్యములను అనతిసంతోషము గాకుండునట్లు చెప్పెనని యర్థము.

(వైడిశ్చిన విరుద్ధద్రవ్యములు ఉదాహరణమాత్రముగ జూపబడినవి; కావున
ద్రవ్యము లన్నిటియందును వానిగుణములను సంయోగమును సంస్కారమును, దేశ
భేదాదులను చక్కగ గమనించి విరోధము నెరింగి యథాయుక్తముగ నుపయోగింప
నగును).

ॐ ఆపక్తవైరోధికద్రవ్యసంగ్రహము. ॐ

భవంతి చాత్ర శ్లోకాః.—

మూ. యత్కించ్చిద్దోషమాస్రావ్య న నిర్వరతి కాయతః,
ఆహారజాతం; తత్సర్వం అహితాయోపపద్యతే.

౧౩౪

వ్యా. ఏదైననొకద్రవ్యము శరీరమునందలి అమాదిదోషములను రేపెట్టి బైటవెడ
లింపక శమింపజేయకయుండునో అట్టిద్రవ్యము (ఆహారరూపమైనను) ఔషధరూప

మైనను) శరీరమునకు హితముకానిదియగును. (రోగముల గల్గించి శరీరమును కష్టపరచు నని భావము.)

ఇచ్చట ఆహారమున “ఆహారమే ఇత్యాహారః” అనువ్యుత్పత్తిచేత తినదగిన పదార్థముని యర్థము. ఆయ్యది భోజనోపయుక్తంబును బోషణోపయుక్తంబు నగును. అట్టిభోజనపదార్థములైనను బోషణద్రవ్యములైనను శరీరమునందలి అమాదిదోషములను రేపెట్టి బైటవెడలించకయు, శమింపజేయకయు నున్నచో, అవియన్నియు శరీరమునకు కష్టమును కల్పించుటంజేసి యహితము (విరుద్ధము) అగునని సముచితార్థము. ఈవాక్యమునబట్టి అనుక్తములగు విరుద్ధద్రవ్యముల నన్నిటిని యూహించునది.

— ౬౩ అనుక్తమై రోధిక ద్రవ్యనిర్దేశము. ౭౭ —

మూ. యచ్చాపి దేశకాలాగ్నిమాత్రాసాత్త్వానిలూదిభిః,
సంస్కారతో వీర్యతత్త్వ శోషానసాక్షాత్మైరపి. ౧౩౫
పరిహారోపచారాభ్యాం పాకాత్సంయోగతోఽపి చ,
విరుద్ధం తచ్చ న హితం హృత్సమ్పద్విధిభిశ్చ యత్ ౧౩౬

వ్యా. మరియు, జాంగలనూపదేశములచేతను, శీతోష్ణరూపమైన కాలముచేతను జాతరాగ్ని చేతను, మాత్రారూపమైన పరిమాణముచేతను, సాత్త్వముచేతను, సంస్కార విశేషముచేతను, శీతోష్ణరూపవీర్యముచేతను, మృదుత్వరూక్షోష్ణములచేతను, అపస్థాభేదముచేతను, క్రమముచేతను, పరిహారోపచారములచేతను, పాకముచేతను సంయోగముచేతను, (వీనిలూ దేనిచేసిన) విరుద్ధములగు నన్నపాన విహారాదులును శరీరమునకు హితములు కావు. మరియు హృదయమున (మనస్సున) కైనను, ఆహారమున కుండవలసిన సంపత్తునైనను, భోజనాదివిధానమునకైనను విరుద్ధమైవదియు దేహమునకు ప్రతికూలమును చేయునని యర్థము.

— ౭౪ దేశముచే విరుద్ధము. ౭౭ —

మూ. విరుద్ధం దేశతస్త్వావత్ రూక్షతీక్ష్ణాదిధన్వని,
ఆనూపే స్నిగ్ధశీతాది భేషజం యన్నిషేష్యతే. ౧౩౭

వ్యా. జాంగలదేశమున రూక్షతీక్ష్ణాదిగుణములుకల యాషధమును నేవించుట విరుద్ధమగును. జలప్రాప్తమున స్నిగ్ధశీతాదిగుణాదులుకల యాషధమును నేవించుట విరుద్ధమగును. ఇది దేశముచే విరుద్ధము.

(ఔషధాన్నవిహారములు రోగహేతువులకును దేశకాలాదులకును విరుద్ధములైనవిగ నుండవలెను. అటుగాక దేశకాలాదులకు సమానగుణములుగ నున్నచో “వృద్ధిస్సమానై స్సర్వేషాం విపరీతైర్విపర్యయః” అనువాక్యప్రకారము వ్యాధిని పెంపొందించును కావున జాంగల దేశమునకు సమానము లగుటంజేసి రూక్షతీక్షణద్వైపధముల సేవించుటయు, అనూపదేశమున స్నిగ్ధశీతాద్వైపధముల సేవించుటయు దేశవిరుద్ధమని భావము. ఇత్తైరంగుననే కాలాదులయందును విరుద్ధము నెరుంగునది.)

ఇచ్చట వాక్యములచే జెప్పినవిషయములను మరల “భవన్తి చాత్ర” అని యుపక్రమించి వివరించుట తంత్రకర్తలయారాచారము కావున నీవివరణమున పునరుక్తదోషమని భ్రమింప నవసరములేదు.

౨౭ కాలముచే విరుద్ధములు. ౨౭

మూ. కాలతోఽపి విరుద్ధం యత్ శీతరూక్షాదినేవనం,

శీతే కాలే తథోష్ణే చ కటుకోష్ణాదినేవనమ్.

౧౩౮

వ్యా. శీతకాలమున శీతరూక్షాద్వాహారాదుల సేవించుటయు, ఉష్ణకాలమున కటుకోష్ణాద్వాహారాది సేవనమును కాలముచే విరుద్ధములు.

౨౮ అగ్నిచేవిరుద్ధము, మాత్రావిరుద్ధంబును. ౨౮

మూ. విరుద్ధమనలే తద్వత్ అన్నపానం చతుర్విధే,

మధుసర్పిస్సమధృతం మాత్రయా తద్విరుద్ధ్యతే.

౧౩౯

వ్యా. “తైర్భవేద్విషమస్తీక్ష్ణో మందశ్చాగ్నిస్సమైస్సమః” అను ప్రమాణప్రకారము వాతపిత్తకఫముల యాధిక్యముచేతను, సామ్యముచేతను జాతరాగ్ని విషమ-తీక్ష్ణ-మంద-సమభేదములచే నాలుగు తెరంగులనుండును. అట్టి నాల్గువిధములనుండు జాతరాగ్నికి విరుద్ధముగ సేవించబడిన యన్నపానము అగ్నివిరుద్ధమగును.

మరియు లేనను నేలని సమభాగముగ గూర్చి సేవించిన నయ్యది భాగరూపమైన పరిమాణమునంజేసి విరుద్ధమగును. ఇది మాత్రావిరుద్ధము.

౨౯ సాత్త్వికముచే విరుద్ధము. ౨౯

మూ. కటుకోష్ణాది సాత్త్వికస్య స్వాదుశీతాదినేవనం,

యత్తతాత్త్వవిరుద్ధం తు విరుద్ధాన్నోషధిక్రియా.

౧౪౦

వ్యా. కటుకరసము ఉష్ణగుణములును కల యాహారాదులు నాడుకచేసి శరీరధాత్వాదుల కిమిడియుండువారికి స్వాదుశీతాదిగుణములుకల యాహారాదులు సాత్త్విక-సూ-

విరుద్ధములగును. కావున నౌషధ-అహార-విహారములను అలవాటులోనుండు వానికన్న విరుద్ధముగ సేవింపదగదు. (ఇదియే సాత్త్వికవిరుద్ధము).

— ౧౦ సంస్కారము చే విరుద్ధము. ౧౦ —

మూ. సంస్కారతో విరుద్ధం తత్ యద్యోజ్యం విషవద్భవేత్,
ఏరణ్డసీసకాస క్తం శిఖిమాంసం తదైవ హి. ౧౮౧

వ్యా. ఏవిధముగ నాహారాదులను సంస్కరించినచో భుజింపదగిన యాహారాది పదార్థములు విషముతో సమానములగునో అయ్యచి సంస్కారవిరుద్ధము అనబడును. ఎట్లులన:— నెనులిమింసమును ఆముదపుకొయ్యకు గ్రుచ్చి ఆముదపుకొయ్యల నిప్పున కాల్చినయెడ నయ్యది విషతుల్యమగును. (ఇది సంస్కారవిరుద్ధము).

— ౧౧ వీర్యము చే విరుద్ధము. ౧౧ —

మూ. విరుద్ధం వీర్యతో జ్ఞేయం వీర్యతశ్శీతలాత్తకం,
తత్సంయోజ్యోష్ణవీర్యేణ ద్రవ్యేణ సహ సేవ్యతే. ౧౮౨

వ్యా. వీర్యముచే శీతలమైనద్రవ్యమును ఉష్ణవీర్యమైన ద్రవ్యముతో కలిపి సేవించినచో నయ్యది విరుద్ధవీర్యమగును. (ఇది వీర్యముచే విరుద్ధము).

— ౧౨ కోష్ఠవిరుద్ధము. ౧౨ —

మూ. క్రూరకోష్ఠస్య చాత్యల్పం మద్దవీర్యమభేదనం,
మృదుకోష్ఠస్య గురు చ భేదనీయం తథా బహు. ౧౮౩
ఏతతోష్ణవిరుద్ధం తు;

వ్యా. “కోష్ఠః క్రూరో మృదుర్నీలః మధ్యస్థస్త్వైస్సమైరసి” అను ప్రమాణముచే కోష్ఠము క్రూరాదిభేదములచే నాల్గువిధములుగ నుండునని తెలిసెడి. అందు క్రూర కోష్ఠమునకు మిక్కిలి స్వల్పముగ భుజించినను, సత్తులేనిపదార్థముల భుజించినను, చురదల భేదించిన భోజనంబును కోష్ఠవిరుద్ధమగును. మృదుకోష్ఠముకలవారికి గురుపదార్థంబులును, చురముల భేదించునవియు, మితిమీరిన యాహారంబును విరుద్ధమగును. (ఇది కోష్ఠవిరుద్ధము.)

— ౧౩ అపస్తావిరుద్ధము. ౧౩ —

మూ. విరుద్ధం స్యాదపస్తయా,
శ్రమవ్యవాయవ్యాయామస్తస్యాఽనిలకోపనం. ౧౮౪
నిద్రాలసస్యాఽలసస్య భోజనం శ్లేష్మకోపనం,

వ్యా. శ్రమముచేతను సంభోగముచేతను శరీరపరిశ్రమముచేతను బడలియున్న వానికి, వాతమును ప్రకోపింపజేయునట్టి భోజనము విరుద్ధముగ నగును. మరియు నీచే నైనను స్వభావముచేనైనను అలసుడైనవానికి కఫమును ప్రకోపింపజేయునాహారము విరుద్ధమగును. ఇది యాలస్యాచిరూపమైన యవస్థచే విరుద్ధముకావున అవస్థావిరుద్ధమన బడును.

—౨౭ క్రమవిరుద్ధము. ౨౭—

మూ. యచ్చానుత్సృజ్యవిణ్మాత్రంభుజ్జే, యశ్చాబుభుక్షితః ౧౮౫
తచ్చ క్రమవిరుద్ధం స్యాత్, యచ్చాతిక్షుద్వశానుగః,

వ్యా. క్రమమన నియమము. మలమూత్రాదివేగములు లేక, ఆకలి కల్గినప్పుడు భుజింపవలెనని భోజనక్రమము. అట్టినియమమును విడచి మలమూత్రవేగములు కల్గినప్పుడు వానిని విసర్జింపకభుజించినను, ఆకలిలేనప్పుడు భుజించినను, మిక్కిలితీవ్రముగ నాకలియగునంతవరకు జాగుజేసి భుజించినను, అయ్యది క్రమవిరుద్ధమగును.

—౨౮ పరిహారవిరుద్ధము. ౨౮—

మూ. పరిహారవిరుద్ధం తు వరాహాదీ నిషేవ్యయత్. ౧౮౬
సేవేతోష్ణం ఘృతాదీంశ్చ పీత్యా శీతం నిషేవతే,

వ్యా. వరాహాది జంతుసాంసమును భుజించినచో శీతజలమును పానముజేసిన యెడ అట్టియాహారమున గల్గిదోషము పరిహరింపబడును. సెయ్యి పెరుగు మున్నగు వానిసేవించి యంష్టోదకమును త్రాగినచో అట్టియాహారమున గల్గిదోషము పరిహృతమగును. దానికి విరుద్ధముగ పండిమాంసము మున్నగువాని సేవించిన వేడినీళ్లు త్రాగినను, సెయ్యి మున్నగువానిని సేవించి చల్లనీళ్లుత్రాగినను అయ్యది పరిహారవిరుద్ధమగును.

—౨౯ పాకవిరుద్ధము. ౨౯—

మూ. విరుద్ధం పాకతశ్చాపి దుష్టదుర్దారునాధితం. ౧౮౭
అపక్వతణ్డలూత్యర్థపక్వం దగ్ధం చ యద్భవేత్,

వ్యా. చెడినపాత్రలయందును చెడినగరిటెలు మున్నగువానిచేతను విషగుణములు కల్గిన కటైలచేతను పక్వముచేయబడిన యన్నాదులు పాకముచే విరుద్ధములగును. మరియు బియ్యము పూర్తిగ పక్వముగాకుండునట్లులును, మిక్కిలి యధికముగ చిముడునట్లును, అడుగంటి మాడునట్లును పక్వముచేయబడిన యాహారవదార్థములును పాకముచే విరుద్ధములుగ నగును.

— సంయోగవిరుద్ధము, హృద్విరుద్ధంబును. —

మూ. సంయోగతో విరుద్ధం తతో యథాష్టుం పయసా సహ. ౧౮౮
అమనోరుచితం యచ్చ హృద్విరుద్ధం తదుచ్యతే,

వ్యా. కొన్నిద్రవ్యములు పరస్పరసంయోగమునంజేసి విరుద్ధములగును. పులుపు
గలద్రవ్యము లన్నియు పాలతోగూడిన విరుద్ధములగును, (ఇది సంయోగవిరుద్ధము).
మనసు కింపుగానిది హృద్విరుద్ధ మనబడును.

— సంపద్విరుద్ధము. —

మూ. సమ్పద్విరుద్ధం తద్విద్యాత్ అసంజాతరసం తు యత్. ౧౮౯
అతిక్రాంతరసం వాపి విపన్నరసమ మేవ వా,

వ్యా. ఆహారమునకు ముఖ్యముగ నుండవలసిన గుణాదినంపత్తు చెడినయెడ
నయ్యది సంపద్విరుద్ధ మనబడును. ఎట్టులన:—కాయహారదినములు మున్నగువానికి
రుచికల్గకన్నను, అట్టిరసము అధికముగనై చెడినను, లేక వ్యత్యస్తముగ మారీయున్నను,
అయ్యది సంపద్విరుద్ధ మనబడును.

— విధివిరుద్ధము. —

మూ జ్ఞేయం విధివిరుద్ధం తు భుజ్యతే నిభృతేన యత్. ౧౯౦
తదేవం విధమన్నం స్యాత్ విరుద్ధముపయోజితం,

వ్యా. వెక్కనముగ నున్నపుడు భుజించినచో నయ్యది విధివిరుద్ధము. (ఇతై
రంగున “యచ్ఛాపి దేశ.....విధిభిశ్చ యత్” అని నిర్దేశించబడిన విరుద్ధములన్నియు
వరుసగ వివరింపబడినవి. అట్టివిరుద్ధమైన యాహారమును భుజించినయెడ శరీరమునందలి
రక్తాదిభాతువులను చెడగొట్టి, వాతపిత్తకఫములను చెరచి యనేకవిధములైన రోగముల
కల్గించును, లేక వివతుల్యమై మరణము నైన కల్గించును. ఈవిషయమునే వాగ్భటా
చార్యుడును “విరుద్ధమపి చాహారం విద్యాద్విషగరోపమమ్” అని యష్టాంగహృదయ
మునను, “కుర్యాద్విరుద్ధమశనం జ్వరమప్రసీతం ఆప్తౌ గదాంశ్చ మహతోవిషవచ్చ
మృత్యుం” అని యష్టాంగసంగ్రహమునను చెప్పిరి. కావున వైశేషిక విరుద్ధములన్నిటికి
మిక్కిలి గమనించి యుంపయోగించవలెను).

— విరుద్ధాహారాభ్యనుజ్ఞ. —

మూ. సాత్త్వ్యతోఽల్పతయా వాపి దీప్తాగ్నేస్తరుణస్య చ,
స్నేహవ్యాయామబలినః విరుద్ధం వితథం భవేత్. ౧౯౧

వా. అట్టివిరుద్ధమైన యాహారమును తీవ్రమైన జాతరాగ్నికలవారును, మంచి యావనమున నుండువారును, స్నేహవాాయామములచే మిక్కిలి బలిష్ఠులును శరీర సాత్త్వికము ననుసరించి స్వల్పముగ భుజించినను వారికి విరోధమును కల్గింపనేరదు. (అట్టి వారికి జీర్ణశక్తి పూర్తిగ నుండును కావున విరుద్ధాహారమును స్వల్పముగ జేసినను అయ్యది జీర్ణమై తనకు గల్గిన విరుద్ధగుణమును మాని రోగాదుల కల్గింపవని భావము. మరియు విరుద్ధమైన యాహారమును అలవాటు చేసియుండువారికి విరోధము చేయనేరదు.)

ఈ విషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “వాాయామస్నిగ్ధదీప్తాగ్నివయస్థుబల శాలినామ్, విరోధ్యసి న పీడాయై సాత్త్వికమల్పం చ భోజనమ్” అని యుపదేశించిరి.

❀ విరుద్ధాహారముచే గల్గు రోగములు. ❀

మూ. షాణ్డ్యైర్ధ్యవీసర్పదకోదరాణాం
విసోఘీటకోన్దాదభగన్దరాణామ్,
మూర్ఛామదాఘ్తానగళామయానాం
పాణ్డ్యమయస్యామవిషస్య చైవ. గ౧౨
కిలాసకుష్ఠగ్రహణీగదానాం
శోషాఽస్రపిత్తజ్వరపీనసానామ్,
సన్తానదోషస్య తక్షైవ మృత్యోః
విరుద్ధమన్నం ప్రవదన్తి హేతుమ్. గ౧౩

వ్యా. నపుంసకత్వము, అంధత్వము, విసర్పము, జలోదరము, సోఘీటకము, ఉన్మాదము, భగందరము, మూర్ఛారోగము, మదము (తిక్త), ఆఘ్తానము (కడుపుబ్బరము), కంఠరోగములు, పాండురోగము, అజీర్ణము, విషరోగము, కిలాసము (నీబ్బెమునుట్టుద్ర, కుష్ఠము), కుష్ఠము, గ్రహణీరోగము, శోషము, (థాతుక్షయము), రక్తపిత్తము, జ్వరము, పీనసము (పడిసెము), సంతానదోషము (చావుబిడ్డలు కలుగుట మున్నగుదోషము, ఇది శుక్రదోషమున సంభవించును), అనునీవ్యాధులకు మైజెప్పిన విరుద్ధాశనము కారణమగును. (విరుద్ధాశనముచే నీవ్యాధులకు కల్గినని భావము.) మరియు నకాలమృత్యువును కూడ నొకనమయమున గల్గించును. (ఇచ్చట దక్షోదరమునుచోట దకమనుపదము ఉదకశబ్ద పర్యాయము. “ఉదకశబ్దపర్యాయో దకశబ్దో నిపాత్యతే” అని భాష్యకారవచనము ప్రమాణము.)

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—మైజెప్పిన విరుద్ధములు కొన్నిచోట్ల విశేష విధిచే బాధింపబడును. ఎట్లులన.—“సాధయేచ్ఛుద్ధశుష్కస్య లశునస్య చతుష్పలం,

క్షీరోదకేఽష్టగుణితే క్షీరకేషం చ పాచయేత్” “మూలకస్వరసంక్షీరం” ఇవి మున్నగు యోగములయందు పాలకు ఉల్లిగడ్డలతోడను, మల్లంగిరసముతోడను సంయోగము చెప్పబడినది. ఇది సంయోగవిరుద్ధమైనను విశేషకాస్త్రముచే వాచనికముగ విధింపబడినది కావున అట్టి స్థలములయందు విరుద్ధము బాధకరము కాదని యెరుంగునది. మరియు నే ద్రవ్యములకు నేద్రవ్యముతో జేరినప్పుడు విరోధము చెప్పబడినదో అట్టిద్రవ్యములు మాత్రము పరస్పరసంయోగము కల్గినప్పుడు విరుద్ధమగునుకాని, అవిగాక యితర ద్రవ్యము లనేకములను ఒకటిగ జేరినప్పుడు విరుద్ధగుణము సంభవించదని తంత్రకారుల యభిప్రాయము. కావున లఘుసమూలకాదిద్రవ్యములకు విరోధిద్రవ్యములుగ వేనిని చెప్పియున్నదో అట్టిద్రవ్యములతో మాత్రము సంబంధము కల్గినప్పుడు విరోధి యగును గాని ఇతరద్రవ్యము లనేకములు చేరినప్పుడు విరోధి కానోపదని యార్హసిద్ధాంతము. లేనె మాత్రము ఎప్పుడైనను ఉష్ణద్రవ్యసంబంధము కల్గిన విరుద్ధమే యగును. లేనె విష జాతిలో జేరియుండుటంబట్టి యష్టసంస్పర్శమున విరుద్ధమే యగును.

— ౨౭ విరుద్ధాహారముచే గల్గు రోగములకు ప్రతీకారము, ౨౭ —

మూ. ఏషాం చ ఖలు పరేషాం చ వైరోధికనిమిత్తానాం వ్యాధీనా మిమే భావాః ప్రతీకారా భవన్తి. యథాః—నమనం విరేచనం చ తద్విరోధినాం చ ద్రవ్యాణాం సంశమనార్థముప యోగః; తథావిదైశ్చ ద్రవ్యైః పూర్వమభిసంస్కారః శరీర న్యేతి. ౧౫౪

వ్యా. సంయోగాదులచే విరుద్ధములగు నాహారాదులచే గల్గిన వైజెప్పబడిన నపుంసకత్వాదిరోగములకును, తదితరములైన విరుద్ధనిమిత్తరోగములకును ఈ క్రింద జెప్పబడునవి ప్రతీకారము (చికిత్స) లగును.—అట్టి వ్యాధులు సంభవించినపుడు వమనవిరేచనముల జేయించవగును. మరియు నపుంసకత్వాదిరోగములకు విరుద్ధములగు శుక్రవర్ధన రసాయనాది ద్రవ్యములను శమనార్థముగ నుపయోగించవగును. అట్టి వ్యాధులు కలగకమునుపే అట్టి రసాయనాదిద్రవ్యముల నుపయోగించి శరీరమును సంస్కరించియుండుట చాల మంచిది. (అట్టి ద్రవ్యముల నుపయోగించుటచే గల్గిన సంస్కారవిశేషమునంజేసి విరుద్ధాహారములచే గల్గబోవు హిండాదివ్యాధులకు శరీరమునం దవకాశము కల్గినీయక యాపుదలచేయునని భావము. ఇయ్యది వ్యాధుల రాకుండునట్లు వ్యాధులు కలుటకు మున్ను చేయుచికిత్స) ఈ విషయమునే వాగ్భటాచార్యులును “ద్రవ్యైశ్చైవేవ వా పూర్వం శరీరస్యాభిసంస్కృతిః” అని చెప్పెను.

—ॐ ఉ క్త చికిత్సానువాదము. ౧౦—

భవతిచాత్రః—

మూ. విరుద్ధాశనజాఙ్ రోగ్యాఙ్ ప్రతిహన్తి విరేచనమ్,
వమనం శమనం చైవ పూర్వం వా హితనేవనమ్. ౧౫౫

వ్యా. విరుద్ధాహారమువలన జనించిన రోగములను విరేచనంబైనను వమనంబైనను హరించును. మరియు నట్టివ్యాధుల కుపత్యసీకములైన చికిత్సలును వ్యాధుల శమింప జేయును. (వమన విరేచనరూప శోధనంబును, వ్యాధి విరుద్ధరూపమైన శమనచికిత్సయు చేయదగునని భావము.) లేక జరావ్యాధినాశకరూపమై మహాప్రభావవంతములైన రసాయనము నభ్యసించియున్నచో నట్టిరసాయనభావితమైన శరీరమునకు విరుద్ధాశనముగ గల్గువ్యాధులు ఎప్పటికైన కల్గనేరవని యర్థము.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౧—

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. మతిరాసీన్దహర్షీణాం యా యా రసవినిశ్చయే,
ద్రవ్యాణి గుణకర్తృభ్యాం ద్రవ్యసంఖ్యా రసాశ్రయా. ౧౫౬

కారణం రససంఖ్యాయాః రసానురసలక్షణమ్,
పరాదీనాం గుణానాం చ లక్షణాని పృథక్ పృథక్. ౧౫౭

షష్ఠాత్త కానాం షట్త్వం చ రసానాం యేన హేతునా,
ఊర్ధ్వానులోమభాజశ్చ యద్గుణాతిశయాద్రసాః. ౧౫౮

షణ్ణాం రసానాం షట్త్వే చ సవిభక్తా విభక్తయః,
ఉద్దేశశ్చాపవాదశ్చ ద్రవ్యాణాం గుణకర్తృణీ. ౧౫౯

ప్రవరావరమధ్యత్వం రసానాం గౌరవాదిషు,
పాక ప్రభావయోగిజ్ఞం వీర్యసంఖ్యావినిశ్చయః. ౧౬౦

షణ్ణామాస్వాద్యమానానాం రసానాం యత్ స్వలక్షణం,
యద్యద్విరుధ్యతే యస్తాత్ యేన యత్కారి చైవ యత్.

వై రోధిః నిమిత్తానాం వ్యాధీనామాషధం చ యత్,
ఆత్రేయభద్ర కాపీయే తత్సర్వమవదన్తునిః. ౧౬౧

వ్యా. రసనిశ్చయము విషయమై మహద్దలకు గల్గిన మతభేదములు, ద్రవ్యములు, వాని గుణకర్తృములు, రసమునాశ్రయించిన ద్రవ్యసంఖ్య, రససంఖ్యాకారణము, రసానురసముల లక్షణములు, పరత్వాదిగుణములకు వేరువేరు లక్షణములు, పంచభూతములచే గల్గినరసములు ఆరువిధములగుటకు కారణము, రసములు ఊర్ధ్వముగను అనులోమముగను వ్యాపించుటకు ఎట్టిగుణములు కల్గియుండునదియు, ఆరురసములయొక్క షట్త్వమునంగల భేదంబులు, రసములకు విభాగకారణములు, ద్రవ్యములకు సంబంధించిన గుణకర్తృల యుద్దేశము, వానికవవాదము, రసములకు సంబంధించిన గురుత్వాది గుణములకుగల తారతమ్యము, విపాకప్రభావముల లక్షణములు, వీర్యసంఖ్యానిర్ణయము, మధురాదిరసములకు రుచినిబట్టి వేరువేరుగ స్వరూపలక్షణములు, ద్రవ్యములు విరుద్ధములగుటకు సంయోగాదికారణములు, అట్టి విరుద్ధద్రవ్యాహారమున గల్గురోగములు, అట్టి వ్యాధులకు దగిన చికిత్స అను నీవిషయముల నన్నింటిని ఈ యాత్రేయభద్రకావ్యీయమును నధ్యాయమునం దగ్ని వేశమహర్షి వివరించి చెప్పెను.

ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్తే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే

ఆత్రేయభద్రకావ్యీయో నామ షడ్వింశోఽధ్యాయః

స మాప్తః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమునందలి సూత్రస్థానమున నాత్రేయభద్రకావ్యీయ మనునది యిరువదియారవయధ్యాయము సమాప్తము.

సప్తవింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—పైగ్రంథముచేత ద్రవ్యసామాన్యముగ గుణకర్తృలు వివరింపబడినవిగాని ఒక్కొక్కద్రవ్యమునకు సంబంధించిన విశేషగుణకర్తృములు నిర్దేశించి చెప్పబడలేదు. చెప్పబడని విశేషగుణకర్తృముల నాయావృత్తి నుద్దేశించి వివరించుటకై యన్నపానవిధియను నీయధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతోఽన్నపానవిధిమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః.

ఇతి హస్తాహ భగవానాత్రేయః.

వ్యా. ద్రవ్యసామాన్యముగ గుణకర్తృముల చెప్పినపిదప నన్నపానములకు సంబంధించిన గుణకర్తృకథన రూపమైన విధానమును బోధించునట్టి యన్నపానవిధియను నధ్యాయమును త్రికాలజ్ఞానవేత్తయగు నాత్రేయు లుపదేశించినదానికి న్యూనాలిరేకము గాకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

ఇచ్చట నన్నము సామాన్యముగ కొంచెము కఠినముగ నుండును కావున నీశబ్దముచేత ఖాద్యంబును, పానీయము ద్రవరూపముగ నుండుటంబట్టి పానీయశబ్దముచేత ద్రవరూపమైన లేహ్యంబును గ్రహింపబడును. “అన్నపానం విధియతే (విశిష్టగుణకర్తృతయా) ఇతి అన్నపానవిధిః, తమధికృత్య కృతోఽధ్యాయః అన్నపానవిధిః ఆధ్యాయః” అను పుస్తకప్రతిచేత కఠినరూపంబును ద్రవరూపంబునునైన యాహారపదార్థములు, విశేషగుణకర్తృములచే వివరించువిషయము నధికరించి చెప్పబడిన యన్నపానవిధియను నధ్యాయమును వివరించెదనని యర్థము. “అన్నపానవిధిం” అనుచోట ఛత్రత్యయములుప్తమైనది కావున నీయర్థము లభించును. (కఠినరూపంబును ద్రవరూపంబునైన యాహారద్రవ్యములకు సంబంధించిన విశేషగుణంబులును, విశేషకృత్యంబులును వేరువేరు వివరించి యీయధ్యాయమున చెప్పబడునని ఫలితార్థము).

—ॐ అన్నపానస్వరూపము, వానిసామాన్యకృత్యములు. ॐ—

మూ. ఇష్టవర్ణగన్ధరసస్పర్శం విధివిహితమన్నపానం ప్రాణీనాం ప్రాణీ సంజ్ఞాకానాం ప్రాణమూచక్షతే కుశలాః ప్రత్యక్షఫలదర్శనాత్, తదిన్ధనాహ్యాన్తరాగ్నేః స్థితిః, తత్సత్త్వమూర్జయతి, తచ్ఛరీరథాతు ప్యాహబలవణ్డ్యైర్నియప్రసాదకరం యథోక్తముపనేవ్యమానంః విపరీతమహితాయ సమ్పద్యతే.

3

వ్యా. మన కింపైనదియు శరీరమునకు హితంబు నైనవర్ణము గంధము మధురారిద్రసము (రుచి) స్పర్శంబును కల్గినదియు, విధివిహితంబునైన యన్నము (ఆహారపదార్థము) ప్రాణులని లోకమున వ్యవహరించబడు మానవులకు ప్రాణమని (ప్రాణమున కాధారమని) వైద్యతత్వజ్ఞులగు పండితులు చెప్పెదరు ఎట్టులనః—ప్రత్యక్షముగ ఫలమును జూచుటవలనను (ఆహారము లేనియెడ ప్రాణి జీవించుటలేదు. ఆహారమున్నపుడు జీవించును. ఇట్టి యనుభవసిద్ధమైన జ్ఞానమువలన), జాతరాగ్నిస్థితి అట్టియాహారమునే సమిధలు (అగ్నిని జ్వలించుజేయుపుల్లలు)గ గల్గియుండుటచేతను ప్రాణికోటికెల్ల విధివిహితమైనయాహారము ప్రాణముగ నుండును. (లోకమున ప్రాణికోటుకెల్ల నాహారమున్నపుడ జీవించియుండును. ఆహారము లేనినాడు జీవించుటలేదు. ఇదియే అన్నయి, వ్యతిరేకి యని నైయాయికమతము. అట్టియన్వయవ్యతిరేకదృష్టాంతములచేత ప్రాణములు నిలచియుండుటకు అన్నము కారణమని యనుమానముచే యాహారంబును. అట్టి యనుమానముచే స్థిరముగ నేర్పడినజ్ఞానము ప్రత్యక్షముకావున అట్టి ప్రత్యక్షచ-సూ—౩౭

జ్ఞానముచేత ప్రాణులకు ప్రాణముగ నుండునది యాహారమని యేర్పడును. అయ్యది యింపైన వర్ణగంధరసస్పర్శములకల్గి విధివిహితమైయున్న నే ప్రాణమున కాధారమగు నని యర్థము. మరియు లోకముననుండు బాహ్యున్ని చిదుకులు మున్నగునవి జ్వలంప జేసి వృద్ధి నొందించును. అత్తైరంగుననే భుజింపబడిన యాహారము జాతరాన్నిని వృద్ధి నొందించును. అట్టి జాతరానలపరిస్థితి చక్కగ నున్నపుడే ప్రాణములు నిరపాయముగ నుండును. ఈవిషయము “బలమారోగ్య మాయశ్చ ప్రాణాశ్చగ్నా ప్రతిష్ఠితాః” అను వాక్యముచేత సీయధ్యాయోపాంతమున చెప్పబడును. అట్టి ప్రాణమున కాధారమైన జాతరాన్నికిని హేతువుగ నుండుటంజేసియు నాహారము ప్రాణమని చెప్పబడును).

అట్టి నిర్దృష్టమైనయాహారమును విద్యుత్తముగ నేవించినయెడ మనోబలమును కల్గించును. శరీరమునందలి రసరక్తాది ధాతుసముదాయమునకు బలమును, శరీరవర్ణమును, చక్షురాదీంద్రియములకు ప్రసన్నతను కల్గించును. విధివిపరీతముగ నేవించినచో మనస్సుకును శరీరవర్ణాదులకు హితముకాక హానికరమగును.

ఇచ్చట “విధివిహితమన విధినా (విధానేన) విహితం-విధివిహితం” అను విగ్రహముచేత విధాయకవాక్యముచే విధింపబడినదియని యర్థము. అయ్యది “నారత్న పాణిః నాస్నాతః...నచ్ఛిత్వా ద్విజైర్భక్షయేత్” అను వాక్యముచే నిందియోపక్రమణీయమునను (రా. ప అ. సూత్రము ౨౩), విమానస్థానమున “తత్రేదమాహార విధానం అరోగాణామపి...తస్మాదాత్తనాత్తానమభినమిష్య భుంజీత” అను వాక్యము చేతను చెప్పబడినది. ఆహారము పంచభూతాత్మకము కావున నయ్యది పంచభూతములకు సంబంధించిన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధము లనుగుణములు కల్గియుండును. అందు ద్రవ్యములలో ఆకాశగుణమైనశబ్దము ప్రాయికముగ నుండదు కావున నిచ్చట వదలబడినది.

—అన్నపానవిధి. —

మూ. తస్మాద్ధితాః హితాః వబోధనార్థం అన్నపానవిధిమఖిలేన ఉపదేయ్యమః అగ్నివేశ!—తత్స్వభావాదుదకం క్లేదయతి, లవణం విష్యద్దయతి, తురః పాచయతి, మధు సస్థథాతి, సర్పిః స్నేహయతి, క్షీరం జీవయతి, మాంసం బృంహయతి, రసః ప్రీణయతి, సురా జర్జరీకరోతి, శీఘ్రరవధమయతి, ద్రాక్షసవో దీపయతి, ఫాణిత మాచినోతి, దధి శోఘం జనయతి, పిణ్యాకళాకం గ్లఙ్ఘయతి, ప్రభూతాస్తర్శలో మాషసూపః, దృష్టిశుక్రఘ్న తురః

వ్యా. విధివిహితమైన యాహారము నుపయోగించినచో హితకరంబును, విధివిహితముగ నుపయోగించబడిన యాహారము అహితంబును నగుటంజేసి యట్టి హితాహితముల నరయుటకై (యన్న పానముల నిధించుటకు సాధనమైన పరిజ్ఞానమును దెల్పునట్టి) యన్నపానవిధిని పూర్తిగ నీక్రింద నుపదేశించెదః—అందు ఉదకము తడుపునట్టి న్వభావము కల్గినదికావున ద్రవరూపమైన యుదకము ద్రవమును కల్పించును. ఉప్పు ద్రవపదార్థములను స్రవించజేయును. ఊరము జాతరాన్నిచే నాహారపదార్థములను జీర్ణింపజేయును. (జతరాన్నిని వృద్ధినింపించి దానిమూలమున భుజింపబడిన యాహారమును పచింపజేయుననుట) తేనె శరీరమునందలి వీడియున్న చర్మచూసాదుల నెత్తుక జేయును. (ఓండొంట జేర్చుననుట), నెయ్యి శరీరమున జిడ్డును కల్పించును. పాలు బలమును కల్పించును. మాంసము శరీరమును బలియజేయును. మాంసరసము క్షీణించిన రక్తాదిభాతువులకు పుష్టిని కల్పించును. సురయనుమస్యము చర్మచూసాదులను శిథిలముగ జేయును. శిథిలమనుమద్యము శరీరమునందలి మాంసాదులను కృశింపజేయును. ద్రాక్షాసవము జాతరాన్నిని జ్వలింపజేయును. (అకలి బుట్టించును). ఫాణితము (అర్ధపాకమై ద్రవరూపముగనుండు చక్రైరపాగు, జీరా) దోషములను వృద్ధినింపించును. పెరుగు శోభమును కల్పించును. పిణ్యాకాకము (అకుకూర విశేషము, లేక నువ్వుల గానుగపిండి జేర్చి పక్వముజేయబడినకూర) ద్వానిని (బడలికను) కల్పించును. ఉద్దిరప్పుచే చేయబడిన సూచము శరీరమునందలి పురీషమును వృద్ధిజేయును. ఊరము వృష్టిని శుక్రమును నశింపజేయును.

ఇచ్చట “అన్నపానం విధీయతే యేన జ్ఞానేన విధీయతే తం విధిం (తత్తద్విశిష్ట కర్మనిబంధనం ప్రకారం) ఇతి అన్నవిధిం” అను వ్యుత్పత్తిచేత అన్నపానవిధానమునకు ముఖ్యమైనకృత్యమును (అహారపదార్థముల కృత్యములను) తెలియజేయు జ్ఞానమును దెలిపెదనని యర్థము. (అన్నపానముల నిర్ణయించుటకు అహారపదార్థముల గుణకర్తృపరిజ్ఞాన మావశ్యకము. కావున అట్టియాహారపదార్థముల గుణకర్తృదులను వివరించెదనని భావము). అన్నపానముల రెండిటియందును వ్యాపించియుండునది జలముకావున దానిని ప్రధానముగజేసి తొలుత “ఉదకం క్షేదయతి” అని నిర్దేశింపబడియె. “జలమాస్వానకరాణాం” “జలం స్తమ్భనానాం” అను వాక్యములచే నుదకకృత్యము చెప్పబడియున్నను అనుక్తమగు క్షేదనకృత్యము ఇచ్చట నుపదేశింపబడినది. మరియు జలము లవణము మున్నగువానికృత్యము లనేకములున్నను ఇచ్చట చెప్పబడిన కృత్యములు మాత్రము ముఖ్యములని యెరుంగునది. ‘ఊరః పాచయతి’ అనుచోట ‘హేతుమతి చ’ అని ప్రేరణార్థమున విచిత్రత్యయము. జాతరాన్ని యాహారమును

పచించును. దానిని ప్రేరేపించునది త్సారముని యర్థము. “సర్పిః స్నేహయతి” అనునది మున్నగుచోట్ల “తత్కరోతి తదాచక్షే” అని కర్తృర్థమున జిచ్ స్నిగ్ధముగ జేయునని యర్థము.

మరియు “మాంసం బృంహయతి, రసః ప్రీణయతి” అనుచోట మాంసము శరీరమును మిక్కుటముగ బలియజేయుననియు, హంసరసము శరీరమున కృశించిన ధాతువుల మాత్రము మితముగ పుష్టికొందించుననియు నీరెండిటికిని యర్థభేదము నెరుంగునది.

మరియు “వాతపిత్త కఫాం ప్రస్తాదాచినోతి చ ఫాణితం” అని తంత్రాతరమున నున్నదిగాన నిచ్చట “ఫాణితమాచినోతి” అను వాక్యమునకు ఫాణితము వాతపిత్తకఫము లను చయావస్థ నొందించునని యర్థము.

—ॐ అష్టాద్యహారముల ప్రధానకృత్యములు. ॐ—

మూ ప్రాయః పిత్తలమన్లమన్యత్ర దాడిమామలకాత్, ప్రాయ
స్నేష్టలం మధుర మన్యత్ర మధునః పురాణాచ్చ శాలియవగో
ధూమాత్, ప్రాయస్సర్వం తిక్తం వాతలమవృష్యం చ అన్య
త్రవేత్త్రాగ్రపటోలాత్, ప్రాయః కటుకం వాతలమవృష్యం చ
అన్యత్ర పిష్పలీవిశ్వభేషజాత్.

వ్యా. అష్టరసముకల పదార్థములలో దానివ్వియు, ఉసిరికకాయలును దక్క
తక్కినవియన్నియుపిత్తమును అధికముగవృద్ధినిొందించును. మధురరసము కలద్రవ్యములలో
లేనెయు, ప్రాతవియగు రాజనంబులును, యవలును, గోధూమములును దక్క తక్కినవి
యన్నియు కఫము నధికముగ వృద్ధినిొందించును. తిక్తరసము కలద్రవ్యములలో పేత్రా
గ్రంబును (వెదురుమోపు) పొట్లకాయయు (చేదుపొట్ల) దక్క తక్కినవి యన్నియు
వాతమును అధికముగ వృద్ధినిొందించును. కటురసముకల పదార్థములలో పిష్పళ్లును
శుంఠియుదక్క తక్కినద్రవ్యములన్నియు వాతము నధికముగ వృద్ధినిొందించును.
వృష్యము (శుక్రమును వృద్ధినిొందించునది) కానేరదు.

ఇచ్చట నీవిషయము నెరుంగునది:—“యదన్నం దేహధాత్వోబలవర్ధనాది
పోషకం, తత్రాగ్నిర్జ్వలతురాహన్నపక్వాద్రసాదయః” అను ప్రమాణముచేత జతరాగ్నిచే
చక్కగ పక్వమైన యన్నము (ఆహారము) చేత రసాదులు ధాతువులు వృద్ధినిొంది
దానంజేసి శరీరముయొక్క బలవర్ధనలకు పుష్టికల్పనని తెలిసెడిది. భుజింపబడిన యాహార
మును పచింపజేయునది జాతరాగ్ని. అయ్యది పిత్తముయొక్క వేడియే యగును. కావున

శరీరహోషణమునకు ముఖ్యకారణమైన యాహారమును, బంధింపజేయు పిత్తరూపమైన యగ్ని ప్రధానమని తలంచి త్రిదోషములలో పిత్తము తొలుత జెప్పబడినది. రసములలో మధురరసము ప్రధానమైనను అట్టి ప్రాధాన్యమును వదలి వైజెప్పినరీతిగ పిత్త ప్రాధాన్యము ననుసరించి పిత్తకరమైన యష్టరసము చెప్పబడినదని యెరుంగునది. మరియు “నలే పృథక్పిత్తకఫానిలేభ్యః” “సమపిత్త కఫానిలాః” అనునవి మున్నగుస్థలములలో నితైరంగుననే పిత్తప్రాధాన్యము నెరుంగునది.

మరియు “ప్రాయః” అను పదము విశేషార్థము. ఆయ్యది పిత్తశబ్దముతో జేర్చబడును, పిత్తవర్ధకములగు తక్కిన లవణ కటుకములకన్న అష్టుము అధికముగ కల్పించునని యర్థము. ఇతైరంగుననే తక్కిన వాతకఫములకును అర్థవిశేషమును ప్రాయశ్శబ్దముచే నెరుంగునది.

వై వాక్యముచేత పడ్రసములకును ప్రధానమైన కృత్యము నిరూపింపబడినది. ఎట్టులనః—లవణము విపాకమున మధురమగును కావున మధురశబ్దముచేతనే గ్రహింపబడును. తిక్తకషాయములు రెండును ప్రాయికముగ విపాకమున కటుకములగును కావున కటుకశబ్దముచేతనే గ్రహింపబడును. ఇట్టి విపాకభేదములు “కటుతిక్తకషాయాణాం విపాకః ప్రాయశః కటుః, అష్టైః పంచైః స్వాదుర్మధురంలవణస్తథా” అను శ్లోకముచే వై యధ్యాయమున చెప్పబడినవి. వైజెప్పినరీతిగ అనుక్రమలగు లవణ తిక్తకషాయరసములకును ప్రధానకృత్యము లిచట జెప్పబడును. తిక్తరసము నుద్దేశించి “ప్రాయస్సర్వం తిక్తం వాతలమవృష్యం చాన్యత్ర వేత్తాగ్రహణీలాత్” అని చెప్పిన వాక్యము హరీతసంహితలోనిది. దానిని కొంద రీగ్రంథమున జేర్చిరి. ఈ విషయము చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున చెప్పబడినది.

—౧౭ ధాన్యాదివర్గవిభాగము. ౧౭—

మూ. పరమతో వర్గసంజ్ఞాహారేన ఆహారద్రవ్యాణానువ్యాఖ్యా

స్యామః.—

శూకధాన్యశమీధాన్యమాంసశాకఫలాశ్రయాణ్,

వర్గాణ్ హరితమద్యామ్బుగోరసేక్షువికారికాణ్.

౬

దశ ద్వాచ పరా వర్గా కృతాన్నాహారయోగినాం,

రసవీర్యవిపాకైశ్చ ప్రభావైశ్చోపదేశ్యతే.

౭

వ్యా. పిష్టుట నాహారద్రవ్యములగు శూకధాన్యములను వర్గరూపములగు సంగ్ర

హించి (పరిగణనముచేసి) ఈక్రింద వివరింపబడును.—శూకధాన్య (ముండ్లుకల్లిన

ధాన్యముల)వర్గము, శమీధాన్య (పెసలు మున్నగు కాయధాన్యముల) వర్గము, మాంస వర్గము, శాకవర్గము, ఫలవర్గము, హరితవర్గము, మద్యవర్గము, జలవర్గము, గోరస వర్గము, ఇత్తునికావర్గము, కృతాన్నవర్గము, ఆహారయోగివర్గము అను నీ పంచైండు వర్గములతో జేరిన యాహారద్రవ్యములకు జేరిన రసవీర్యవిపాకములను ప్రభావమును వివరింపుచు నుపదేశింపబడునని యర్థము.

ఇచ్చట నాయూపర్గములలోజేరిన యాహారద్రవ్యములకు యథోచితముగ రస వీర్యవిపాకప్రభావములు నిర్దేశింపబడును; కాని ద్రవ్యముల కన్నింటికిని రసాదు లన్నియు వివరింపబడవు. (ఆనగా కొన్నిటికి రసములు కొన్నిటికి వీర్యము మరికొన్నిటికి విపాకము ప్రభావము. కొన్నిటికి రసవీర్యాదులలో కొన్నియు యథాసంభవముగ నిర్దేశింపబడునని భావము. అట్టి యాహారద్రవ్యములలో శూకధాన్యములు ప్రధానములు కావున తొలుత జెప్పబడినవి.

అథ (౧) శూకధాన్యవర్గము, అందు రక్తశాల్యాదిభేదములు వానిగుణములు. ౧౦

అథ శూక ధాన్యవర్గః.—

మూ. రక్తశాలిర్మహాశాలిః కలమశ్శకునాహృతః,

తూర్ణకో దీర్ఘశూకశ్చ గౌరః పాణ్డుకలాఙ్గులౌ.

౮

సుగంధికా లోహవాలాః శారిబాఖ్యాః ప్రమోదకాః,

పతక్తాస్తపసీయాశ్చ యే చాన్యే శాలయశ్శుభాః.

౯

శీతా రసే విపాకే చ మధురాస్సల్పమూరుతాః,

బద్ధాల్పవర్చసః స్నిగ్ధాః బ్రంహణాశ్శుక్రమూత్రలాః ౧౦

వ్యా. రక్తశాలి (ఎఱ్ఱని రాజనములు) మహాశాలి (లావుగనుండు పెద్దవరి ధాన్యము), కలమధాన్యము (ఎఱ్ఱబుడవవడ్డు), శకునాహృతము (ఇది యుత్తరకురు దేశమునుండి హంసలచే తేబడినది కావున నన్వర్థముగ జెప్పబడినది) తూర్ణకము (కాశ్మీర దేశమున ప్రసిద్ధమైన వరిధాన్యము), దీర్ఘ శూకము (పొడుముండ్లుకల నెమలివరిధాన్యము) గౌరము (వరిధాన్యవిశేషము), పాండుకము, లాగులము, సుగంధికము, లోహవాలము, శారిబములు, ప్రమోదకములు, పతంగములు, తపసీయములు, ఇవి గాక శుభ్రములైన యితరములగు వరిధాన్యములును శీతవీర్యములై రసవిపాకములచే మధురము లై యుండును. కొద్దిగ వాతమును కల్గించును. మలమును స్వల్పముగ బంధించును. స్నిగ్ధగుణము కల్గినవి శరీరమును బలియజేసి శుక్రమును మూత్రమును పృథ్వి

నొందించును. (మరియు “కషాయానురసాఃపథ్యాః” అని వాగ్భటమున జెప్పియుండుటం జేసి యీధాన్యములు కషాయమును అనురసముగ గల్గి పథ్యకరములని తెలిసెడి).

ఇచ్చట రక్తకాల్యాని ద్రవ్యములు అనూదేశములయందు ప్రసిద్ధములు. పానిభేదములును నామరూపభేదములను అనూదేశమునందలివారికే సుప్రసిద్ధములై యుండును. అన్నింటి నామరూపాదుల వివరించుట కెట్టివ్యాఖ్యాతలకు నలవికాక వదలియున్నవారు. కావున నానూదేశమునందలి కర్నకులచే నెరుంగదగియున్నవి. అయి నను అష్టాంగహృదయాది వ్యాఖ్యానకర్తలు వివరించినదాని ననుసరించి యీక్రింద కొంతమట్టుకు వివరింపబడును:—

కలమము లనునవి మగధదేశమునందు ప్రసిద్ధము. దీనిని కాశ్మీరదేశమున మహా తండులములని చెప్పెదరట ! శకునాహృతములు:—ఈ ధాన్యమును అవంతిదేశమున వక్రమని చెప్పెదరట. మగధదేశమున పాశకమనియెదరు. ద్వీపాంతరమునుండి (ఉత్తర కురుదేశమునుండి) హంసలచే దేబజినవి కావున శకునాహృతమని యన్వర్థకముగ జెప్ప బడును. వృద్ధతైద్యమునందు “ద్వీపాంతరాత్సమానీతో గరుడేన మహాత్తనా, శకునాఽఽ హృతస్స కాలిస్స్యాత్ గరుడాపరనామకః” అని చెప్పబడినది. ఈశ్లోకముచేత మహా నీయుడగు గరుత్మంతునిచే ద్వీపాంతరమునుండి లేబడుటంజేసి శకునాహృతమనియు, గరుడములనియు చెప్పబడినవని యర్థము. ఈశ్లోకము సుశ్రుతవ్యాఖ్యానమున డల్వణా చార్యులచే జూపబడినది. ఇది యుత్తరకురుభూములనుండి హంసలచే లేబడి బుద్ధుని కాలమున మృగారి యనువానికల్లియగు విశాఖయను నామెచే వైరుచేయబడి వ్యాపింపబడినదనియు, దానంజేసి శకునాహృతమని యన్వర్థకముగ జెప్పబడుననియు నష్టాంగహృదయవ్యాఖ్యానమున నున్నది.

తూర్ణకము—ఇది కాశ్మీరదేశమునందు అజమము అని ప్రసిద్ధమైవదని యరుణ దత్తుడు చెప్పెను. సుగంధికము—ఇయ్యది గంధకాలి దేవకాలి (వాసనగలవరిధాన్యము) యను పేరులచే జాలంధరమగధాది దేశములయందు పిలిచెదరట ! తక్కినవానిని యథాలభ్యముగ నెరుంగునది.

— రక్తకాల్యాదులలో గుణతారతమ్యము. —

మూ రక్తకాలిర్వరస్తేషాం తృష్ణాఘ్నస్త్రిమలాపహః,
మహంస్తస్యాను కలమః తస్యాప్యను తతః పరే.

౧౧

వ్యా. వైజెష్ఠిన వరిధాన్యములలో రక్తకాలి (ఎఱ్ఱవరివడ్డు) మిక్కిలి శ్రేష్ఠమైనది. అయ్యది దప్పి నణచును. త్రిదోషముల హరించును. దానికి పిమ్మట మహాకాలియనునది

శ్రేష్ఠము. ఈ రెండిటికన్న కలమములును, వానికన్న నితరధాన్యములును తక్కువ గుణము కల్గియుండును. (వై జెప్పిన రక్తశాల్యాది ధాన్యములు రసవిపాకములచే మధురములైనను ప్రభావమునంజేసి మలబద్ధకములని యెరుంగునది)

— యవకాది ధాన్యగుణములు. —

మూ. యవకా హాయనాః పాంసువాప్యో నైషధ కాదయః,

శాలీనాం శాలయః కుర్వన్త్యను కారం గుణాఽగుణైః. ౧౨

వ్యా. యవకములు, హాయనములు, పాంసువాప్యములు, నైషధకములు ఇవి మున్నగు శాలిధాన్యములు వైజెప్పిన రక్తశాలిధాన్యమునకు జెప్పినగుణములకన్న వ్యతిరేకములైన గుణముల ననుకరించి యుండును. (రక్తశాలిధాన్యము దప్పినచుననియు త్రిదోషముల హరించుననియు వైని చెప్పబడినది. యవకాదులు దానికి వ్యతిరేకముగ దప్పిని కల్గించి త్రిదోషముల వృద్ధినించుచునని భావము. ఈయర్థము “గుణాఽగుణైః” అనుపదముచే లభించును. ఎట్లులన— “గుణానాం అగుణైః—గుణాఽగుణైః” అని విగ్రహము. ఇది యసమర్థసమాసము. “శాలీనాం యే గుణాః ఉక్తాః, లేషాం అగుణైః (వ్యతిరేకగుణైః) అనుకారం యవకాదయః కుర్వన్తి” అని యన్వయము. రక్తశాలిధాన్యమునకు జెప్పినగుణములకు వ్యతిరేకములైన గుణముల ననుసరించి యవకాదులు కార్యముజేయునని యర్థము.)

ఈయర్థమును వాగ్భటాచార్యులు “యావకాహాయనాః పాంసువాప్యనైషధ కాదయః, స్వాదూష్ణాః గురవః స్నిగ్ధాః పాకే హ్లాః శ్లేష్మపిత్తలాః” అని చెప్పిరి.

— పష్టికాది ధాన్యభేదములు; వానిగుణములు. —

మూ. శీతస్నిగ్ధోఽగురుస్వాదుః త్రిదోషఘ్నః స్థిరాత్తకః,

పష్టికః ప్రవరో గౌరః కృష్ణగౌరస్తతోఽను చ ౧౩

వరకోద్ధాలకౌ చీనశారదోజ్జ్వలద్దురాః,

గన్ధనాః కురువిందాశ్చ పష్టికాల్పాన్తరా గుణైః. ౧౪

వ్యా పష్టిక. (ఆరువది నాళ్లకు ఫలించు) ధాన్యము శీతవీర్యంబును, స్నిగ్ధలఘు గుణంబులును, మధురరసంబును కల్గియుండు, త్రిదోషముల హరించును, శరీరమునకు పటుత్వమును కల్గించును. అట్టి పష్టికధాన్యము గౌర మని (గౌర వర్ణము కల్గినది)యు, కృష్ణగౌరమనియు, (నలుపు కలిసిన గౌర వర్ణముకల్గి) రెండువిధములు. అందు గౌర పష్టికములు మిక్కిలి శ్రేష్ఠములు. (కావున రసాయ ప్రయోగమునందును జ్వరాది రోగములయందును పక్ష్యకరములు)

మరియు వరకములు, ఉద్దాలకములు, చీనములు, శారదములు (శరత్కాలమున ఫలించు ధాన్యవిశేషము), ఉజ్జ్వలములు, దద్దురములు, గంధనములు, కురువిందములు ఇవియన్నియు వైశేష్యమున పక్షికధాన్యమునకంటె కొంచెము తక్కువగుణములు కల్గి యుండును.

(వైశేష్యమున వరక ఉద్దాలకాదిధాన్యములు పక్షికభేదములని చక్రవ్యాఖ్యానమున నున్నది. ఇవి కుధాన్యములని కొందరు తంత్రకారులు చెప్పిరి).

—౧౭ ప్రీహి, పాటలధాన్యగుణములు. ౧౭—

మూ. మధురశ్చాఽమృతపాకశ్చ ప్రీహిః పిత్తకరో గురుః,
బహుమాత్రపురీషోష్ణః త్రిదోషస్త్యేవ పాటలః.

౧౭

వ్యా. ప్రీహియను ధాన్యవిశేషము మధురరసంబును అమృతపాకంబును గురుత్వగుణంబును కల్గియుండును. పిత్తమును వృద్ధినిొందించును. పాటలమను ఎఱ్ఱని పరిధాన్యము మాత్రపురీషములను అధికముగ జేయును. ఉష్ణవీర్యము. త్రిదోషకరము. (ఇచ్చట ప్రీహి, పాటల అనునవి ఒకేజాతిపరిధాన్యము. ఆకారగుణములచే కొంచెము భేదము కల్గియుండునని యెరుంగునది. “అశు ప్రీహిః పాటలస్సౌత్” అని కోశమున నొకటిగనే పర్యాయపదములచే బేర్కొనబడినది) వైశ్లోకమే వాగ్భటాచార్యునిచే జెప్పబడినది.

—౧౮ ఆర్ణవ, చామలు, వీనిగుణములు. ౧౮—

మూ. స కోరదూషశ్శ్యామాకః కషాయమధురో లఘుః,
వాతలః కఫపిత్తఘ్నః శీతసంగ్రాహిశోషణః.

౧౮

వ్యా. ఆర్ణవమును చామలును కషాయ మధురరసములు కల్గియుండును. లఘుగుణము కల్గినవి. వాతకరములును కఫపిత్తహరంబులును నగును. శీతవీర్యము కల్గినవి. మలాదుల బంధించును. ధాతువుల శోషింపజేయును.

—౧౯ తృణధాన్యగుణములు. ౧౯—

మూ. హస్తీ శ్యామాకనీవారతోయపర్ణిగవేధుకాః,
ప్రశాతికామృశ్శ్యామాకలౌహిత్యాణుప్రియజ్ఞవః.
ముకుందో ఝిణ్ణిగర్హాటీ చారుకా వరకాస్తథా,
శిబిరోత్కటజ్జాల్లాహ్వః శ్యామాకసదృశా గుణైః.

౧౯

౧౯

వ్యా. హస్తీశ్యామాకము (చామలలో పెద్దవి), నీవారము (నివ్వరిధాన్యము), తోయపట్టి, గవేధుకములు (అడవిగోధుమలు), ప్రకాతికములు, అంభశ్శ్యామాకము (నీటిలో బుట్టుచామలు), లాహిత్యములు, అణుధాన్యము, ప్రియంగు (కొఱ్ఱలు), ముకుందములు, ఝింటి, గర్భూటి, చారుకములు, వరకములు, శిబిరములు, ఉత్కటములు, జూర్ణములు (జొన్నలు), ఇవియన్నియు చామధాన్యముతో సమానములైన గుణములు కల్గినవి. (చామలు మున్నుగా వైశేష్యబడినవి తృణధాన్యవిశేషములు).

ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “కంగుకోద్రవనీవారశ్యామాకాది హిమం గురు, తృణధాన్యం పవనకృత్ లేఖనం కఫపిత్తహృత్” అని చెప్పెను. ఈవచనమున లేఖనమని గుణవిశేషము చెప్పబడినది. “విలిఖత్యతితైష్ణ్యద్యధాతూః తల్లేఖనం మతమ్” అను లక్షణముచే లీక్షగుణమువలన రసాదిధాతువులను భేదించునదియని యర్థము.

—ॐ యవలగుణము. ॐ—

మూ. రూక్షశీతో గురుస్వాదుః బహువాతశకృద్యవః,
స్థైర్యకృత్ సకషాయశ్చ బల్యః శ్లేష్మవికారనుత్. ౧౯

వ్యా. యవలు రూక్ష-శీత-గురుగుణంబులును, మధురరసంబును కల్గియుండును. వాతమును పురీషమును అధికముగ జేయును. అవయవములకు స్థైర్యమును కల్గించును. కొద్దిగ కషాయరసము కల్గినది. బలమును కల్గించును. కఫరోగములను హరించును.

ఇచ్చట యవలు గురుగుణము కల్గియుండుటవలన వాతహరము కావలసి యున్నను రూక్షగుణముచే వాతమును వృద్ధిజేయునని యెరుంగునది. లేక సుశ్రుతమున యవలకు లఘుగుణము చెప్పబడినది. తదనుసారముగ నిచ్చట “శీతోఽగురుః” అనుచోట ‘అగురుః’ అని విభజించి లఘుగుణము కల్గినదని యర్థము సమంజసముగ నుండును. మరియు ‘లఘుః’ అని విస్పష్టముగ జెప్పక నందిగ్ధముగ నకారప్రశ్లేషము చేయుటచే కొంచెముగ గురుత్వము కల్గియుండునని చెప్పదగియున్నది. (నశ్ ఈషదర్థమని భావము) బలకరత్వము ప్రభావకృతము. మరియు శీత మధురకషాయములు కల్గినది యనుటచే పిత్తహరంబునగునని చెప్పకున్నను తెలియదగియున్నది. కావుననే సుశ్రుతమున ‘కషాయపిత్తహస్తా’ అనునదియు సమంజసమని యెరుంగునది.

—ॐ వేణుయవలగుణము. ॐ—

మూ. రూక్షః కషాయానురసో మధురః కఫపిత్తహః,
మేదః క్రిమివిషఘ్నశ్చ బల్యో వేణుయవో మతః. ౨౦

వ్యా. వేణుయవలు (వేదురుబియ్యము) రూక్షగుణంబును, కషాయమును అను రసముగగల మధురరసంబును కల్గినది. కఫపిత్తములను మేదస్సును క్రిములను విషమును హరించును. బలమును కల్గించును.

(యవలును వేదురుబియ్యమును రూక్షగుణము కల్గియున్నను ప్రోతస్సుల శుద్ధి జేయునవి యగుటంజేసి రససంచారమున చక్కగ చేయునుకావున సంతమాత్రముననే బలకరమని చెప్పబడినదికాని ఉపచయరూపమైన బలమునుకల్గించునని యర్థముకాదు).

— ౧౮ గోధుమలగుణములు. ౧౮ —

మూ. సన్ధానకృద్వాతహరో గోధూమస్వాదుశీతలః,
జీవనో బృంహణో వృష్యః స్నిగ్ధః శ్లేర్మకరో గురుః. ౨౦
సద్దీముఖీ మధూలీ చ మధురస్నిగ్ధశీతలే,
ఇత్యయం శూక ధాన్యానాం పూర్వో వర్గస్సమాప్య తే. ౨౧
ఇతి శూక ధాన్యవర్గః.

వ్యా. గోధుమలు విరిగినయంగముల నతుకజేయును. వాతమును హరించును. మధురరసంబును శీతగుణంబును కల్గినది. బలమును కల్గించును. శరీరమును బలియ జేయును. శుక్రమును వృద్ధిపొందించి సంభోగేచ్ఛను ఇనుమడింపజేయును. స్నిగ్ధముగ నుండును. అపయవములకు శ్లేర్మమును కల్గించును. గురుత్వము కల్గియుండును.

సందీముఖము (నిడుపుగ సన్నగుండుగోధుమ) లును, మధూలియను గోధుమ విశేషములును మధురరసంబును స్నిగ్ధశీతగుణంబులును కల్గియుండును. ఇతైరంగున శూక ధాన్యవర్గ మనునది మొదటివర్గము రసవీర్యవిపాకాదులచే వివరించి సమాప్తి చేయబడినది.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది:—గోధుమలు స్వాదుశీత స్నిగ్ధావిగుణములు కల్గియుండుటంజేసి కఫమును వృద్ధిజేయును. కావుననే సుశ్రుతమునందు గోధు మల గుణమును జెప్పవలసి.—“శ్లేష్మకరః” అని చెప్పబడినది. మరియు కఫప్రధాన మైన వసంతబురుగునందు “చన్దనాగురుద్ధాంగో యవగోధూమభోజనః” అను వాక్యముచేత గోధుమభోజనము చెప్పినది ప్రాతగోధుమములయన్నము శుద్ధిజేసి విధింపబడినదియని యెరుంగునది. లేనియెడ కఫప్రధానమైన వసంతకాలమున కఫమును వృద్ధిపొందించు గోధుమలయాహారమును విధించుట యుక్తము కానేరదు. “మధురం

జ్ఞేష్ఠం ప్రాయో జీర్ణాచ్చాలి యవాదృశే, ముద్గా ద్దోధూమతః తై ద్రాల్ సితాయాజాక్ష్ణ
లామిషాత్” అను శ్లోకముచేత ప్రాతగోధుమలు మధురములైనను కఫకరములు కావని
తెలియుచున్నది. ఈయధ్యాయమునందును విదవసూత్రమున “ప్రాయజ్ఞేష్ఠం
మధురం అన్యత్ర మధనః పురాణాచ్చ శాలియవగోధూమాత్” అను వాక్యముచేతను
ప్రాతగోధుమలకు కఫకరత్వము లేదని చెప్పబడినది. కావున కఫప్రధానమైన
వసంతఋతువున గోధుమభోజనము విధింపబడినది ప్రాతగోధుమాభిప్రాయముచేతనని
యెరుంగునది. సామాన్యవిధిచేత క్రొత్తగోధుమలు మధురాదిగుణయోగమునంజేసి కఫ
కరములనుట నిర్వివాదాంశము.

మరియు ‘పూర్వో వర్గస్సమాప్తః’ అని చెప్పక ‘సమాప్యతే’ అనుటచేత ఈవర్గ
మున జేరినద్రవ్యము లనంతములుగ నుండుటంజేసి వానికన్నిటికిని పూర్తిగ గుణాదుల
జెప్ప నలవికాదు కావున ప్రధానముగ కొన్నిద్రవ్యముల మాత్రము గ్రహించి వాని
గుణాదులు ఎట్టకేలకు పూర్తికావింపబడినవియని యాచార్యులయాశయము. ఇతై
రంగుననే “షష్ఠో వర్గస్సమాప్యతే” ఇది మున్నగుస్థలములయందును ఆర్థవిశేషము
నెరుంగునది.

శూక ధాన్యవర్గము సమాప్తము.

❧ (౨) శమిధాన్యవర్గము, అందు పెసలగుణములు. ❧

అథ శమిధాన్యవర్గః—

మూ. కషాయమధురో రూక్షః శీతః పాకే కటుర్లఘుః,

విశదః శ్లేష్మపిత్తఘ్నః (శ్లేష్మపిత్తప్రశమనః)

ముద్గస్సూప్తోత్తమో మతః.

౨౩

వ్యా. పెసలు కషాయమధురరసంబులును, రూక్షశీతగుణంబులును, కటువిపా
కంబును, లఘువిశదగుణంబులును కల్గినవి. కఫపిత్తములను హరించును. ఇయ్యది సూప
యోగ్యమైన శమిధాన్యములలో మిగుల శ్రేష్ఠమైనది.

(ఇయ్యది కషాయరూక్షత్వాది గుణములు కల్గియుండుటంజేసి కొంచెముగ
వాతమును ప్రకోపింపజేయును. కావుననే వాగ్భటాచార్యులు “వరోఽత్ర ముద్గోఽల్ప
చలః” అని చెప్పిరి. ‘ఆల్పచలః’ అనగ ఆల్పముగ వాతకరమని యర్థము. సుశ్రుత
మునను “నాత్మర్థవాతలః” అని చెప్పబడినది.) శమిధాన్యములలో నుత్తమం బగుటచే
పెసలు తొలుత జెప్పబడినది.

—౧౭ ఉ ద్ధు ల గు ణ ము. ౧౭—

మూ. పృష్ఠః పరం వాతహరం స్నిగ్ధోష్ణమధురో గురుః,
బలోన్య బహుమలః పుంస్త్వం మాషః శీఘ్రం దదాతి చ. ౨౮

వ్యా. ఉద్ధులు మిక్కిలి పృష్ఠము, వాతమును పూర్తిగ హరించును. స్నిగ్ధ - ఉష్ణ-గురుత్వగుణములను మధురరసమును కల్గినది. బలకరము. మలమును అధికముగ జేయును. శుక్రమును అతిశీఘ్రముగ కల్గించును.

ఇచ్చట స్నిగ్ధ-మధురత్వాదియొగముచేతనే మాషములు వాతహరములని తెలియుచున్నను మరల 'వాతహరః' అని చెప్పటచేత విశేషముగ వాతహరమని యర్థము. ఇట్టి స్థలములయందెల్ల నివిధముగనే యర్థవిశేషము నెరుంగునది. "పుంస్త్వం శీఘ్రం దదాతి" అనుటచేత శుక్రమును ప్రవింపజేసినను మరల శీఘ్రముగ నుత్పత్తిజేయునని యర్థము. పృష్ఠమనగ— "శుక్రస్రవకరం కించిత్ కించిత్ శుక్రవివర్ధనం, స్రుతి పృద్ధికరం కిచ్చిత్ త్రివిధం పృష్ఠముచ్యతే" అను వచనాంతరముచేత శుక్రమును ప్రవింపజేయునదియు, శుక్రమును పృద్ధినిందించునదియు, శుక్రమును ప్రవింపజేసి మరల పృద్ధినిందించునదియు పృష్ఠమని తెలిసెడి. ఇచ్చట "పృష్ఠః, పుంస్త్వం శీఘ్రం దదాతి" అని చెప్పటచేత మాషములకు వైజెప్పిన త్రివిధపృష్ఠత్వము పూర్తిగ కలదని యెరుంగునది. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు— "శుక్రపృద్ధివిరేకకృత్" అని చెప్పిరి. శింబీధాన్యమన పెసలు ఉద్ధులు మున్నగు కాయధాన్యములని యెరుంగు నది. శమిధాన్యము శింబాధాన్యము అనియు చెప్పబడును.

—౧౮ ఆ ల చ ం దు ల గు ణ ము. ౧౮—

మూ. రాజమాషః సరో రుచ్యః కఫశుక్రామ్లపిత్తకృత్,
తత్త్వాదుర్వాతలో రూక్షః కషాయో విశదో గురుః. ౨౯
(రూక్షశ్చైవ కషాయశ్చ వాతలః శ్లేష్మపిత్తహః,
విష్టంభీ చాప్యపృష్ఠశ్చ రాజమాషః ప్రకీర్తితః.)

వ్యా. ఆలచందులరసము (నీటిలో నుంచబడిన తైలబిందువువలె శరీరమున వ్యాపించు స్వభావముకలది) రుచికరమైనది. కఫమును శుక్రమును అస్తుపిత్తమును కల్గించును. వైజెప్పిన మాషములవలె మధురమైనది. వాతమును పృద్ధిజేయును, రూక్షగుణము కల్గినది. కషాయరసమును అనురసముగను విశదగురుగుణములను కల్గియించును.

ఇయ్యది ఉత్పత్తికారణమైన జలగుణము అధికముగ కల్గియుండుటచే వ్యాపించు స్వభావము కల్గినది యని యెరుగునది. "తత్త్వాదుః" అనుచోట "తయోః (రస

పాకయోః) స్వాదుః" అని విగ్రహమును చేసి రసవిపాకముల చెంటియందును మధురమని కొందరు చెప్పెదరు. ఈయర్థము నేను శ్రుతాచార్యుడు ఇట్లు ఇచ్చెను. — "కషాయబావాన పురీష భేదోన మూత్రలాస్యైవ కఫస్య కర్తా, స్వాదుర్విపాకే మధురోఽలసాన్ద్యః సంత ర్షణః స్తన్యరుచిప్రదశ్చ" అలచందులు కషాయరసము కల్గియుండుటచే మలమూత్రములను బంధించును, కఫమును వృద్ధిజేయును, విపాకమన మధురము. తృప్తినొందించును స్తన్యము (చనుబాల)ను కల్గించును. అని యర్థము. "అలసాన్ద్య" అనగా రాజమావ పర్యాయపదము. దీని తద్భవమే అలచందులు అని తెనుగున వ్యవహరింపబడును.

— ౨౭ ఉ ల వ ల గు ణ ము. ౨౭ —

మూ. ఉష్ణాః కషాయాః పాకేఽమ్లాః కఫశుక్రానిలాపహాః,

కులత్థా గ్రాహిణాః కాసహిక్వాశ్వాసార్శసాం హితాః. ౨౮

వ్యా. ఉలవలు కషాయరసంబును అష్టవిపాకంబును ఉష్ణగుణంబును కల్గియుండును. కఫవాతములను శుక్రమును హరించును. మలమూత్రముల బంధించును కాసశ్వాసములును ఎక్కిళ్లును అర్శోరోగంబును కలవారికి మిక్కిలి హితకరము.

ఉలవలు తెలుపు నలుపు పసుపు చిత్రవర్ణము కల్గియుండుటచే నాల్గువిధములు నుండును. మఱియు పల్లెలాపుట్టునవి గ్రామ్యములసియు అడవిలోపుట్టునవి వన్యములనియే చెందుభేదములు కల్గియుండును. ఈ భేదము ననుసరించియే "వన్యః కులత్థస్తద్వచః విశేషాన్నేత్రరోగనుత్" అని తంత్రాంతరమున చెప్పబడినది.

— ౨౮ అ డ వి పె స ల గు ణ ము. ౨౮ —

మూ. మధురా మధురాః పాకే గ్రాహిణో రూక్షశీతలాః,

మకుష్ఠకాః ప్రశస్యస్తే రక్తపిత్తజ్వరాదిషు. ౨౯

వ్యా. అడవిపెసలు రసవిపాకములచే మధురములు మలాదుల బంధించును. రూక్ష శీతగుణములు కల్గియుండును. రక్తపిత్తము జ్వరము మున్నగువ్యాధులయందు మిక్కిలి ప్రశస్తములు.

(భావప్రకాశమునందు "మకుష్ఠో వనముద్గః స్యాత్ మకుష్టకముకుష్టకా" అ యుండుటచే మకుష్టకము, మకుష్టము, ముకుష్టకము అని పర్యాయపదములు కాస బడియెడు.)

— ౨౯ సెనగలు బటాణుల గుణములు. ౨౯ —

మూ. చణకాశ్చ మసూరాశ్చ ఖండికాః సహరేణవః,

లఘవః శీతమధురాః సకషాయా విరూక్షణాః. ౩౦

పితృశ్లేష్టుణి శస్యన్తే సూపేష్వాలేపనేషుచ,

తేషాం మసూరః సక్లాహీ కలాయో వాతలః పరః.

౨౯

వ్యా. సెనగలు, మసూరములు (చిరుసెనగలు), ఖండికములు (మూడుదబ్బలు చేరియుండు బటాణులు), హరేణువులు (గుండ్రముగనుండు బటాణులు), ఇవి యన్నియు లఘుగుణంబును శీతపీర్వంబును మధురకషాయరసంబులును కల్గి రూక్షగుణములైయుండును. పిత్తకఫములయందు ప్రశస్తము. సూపముగను, ఆలేపముగను పిత్తకఫములయం దుపయోగింపదగును. వానిలో చిరుసెనగలు మలమును బంధించును. మూడు పుటములుగనుండు బటాణులు మిక్కిలి వాతమును వృద్ధి నొందించును. (ఖండిక, హరేణు కలాయ, అనునవి బటాణులలో భేదములు. వీనిని లంకలని కొందరు చెప్పెదరు.)

— సువులగుణములు. —

మూ. స్నిగ్ధోష్ణమధురస్తీక్షణః కషాయః కటుకస్తీలః,

త్వచ్యః కేశ్యశ్చ బల్యశ్చ వాతఘ్నః కఫపిత్తకృత్.

౩౦

వ్యా. సువులు స్నిగ్ధ-ఉష్ణ-తీక్షణగుణంబులును, మధుర-కషాయ-తిక్తరసంబులును కల్గియుండును చర్మమునకును తలవెండ్రుకలకును హితకరములు. బలమును కల్గించును. వాతమును హరించును. కఫపిత్తముల హరించును.

తంత్రాంతరమున—“ఈషత్కషాయో మధురస్పతిక్షసంగ్రహకః పిత్తకరస్తథోష్ణః, తిలో విపాకే మధురో బలిష్ఠః స్నిగ్ధోవ్రణాలేపన ఏవ పథ్యః” అని చెప్పబడినది. తదనుసారముగ నిచ్చట సువులు రసవిపాకములచే మధురంబును, కషాయతిక్తములను రసములుగ కల్గియు, వ్రణములయం దాలేపనమునకే పథ్యముగను ఉండుననియు చెప్పదగు.

మరియు తంత్రాంతరమున “మాధుర్యాచ్చ తథైవౌష్ణ్యోత్ స్నేహోచ్ఛాపిల నాశనః, కషాయభావాన్మాధుర్యాత్ తిక్తత్వాచ్చాపి పిత్తకృత్, ఔష్ణ్యోష్కషాయ భావాచ్చ తిక్తత్వాచ్చ కఫహితః” అను వాక్యముచేత త్రిదోషహరముగ జెప్పబడినది. త్రిదోషహరత్వము సువులకు వ్రణాలేపనమునందు మాత్రము కలదని వై వాక్యమునకు అర్థముచెప్పట సమంజసము. తినుటకు మాత్రము కఫపిత్తకరమగుటచే హితముకానేరదు. ఈయభిప్రాయముచేతనే సుశ్రుతమున “వ్రణాలేప ఏవ పథ్యః” అని చెప్పబడినది. వాగ్భటాచార్యుడును “మేధాగ్నికఫపిత్తకృత్” అని చెప్పెను.

మరియు సువులు నలుపు, తెలుపు, ఎరుపు అను వర్ణ భేదములచే మూడువిధములుగ నుండును. అందు నల్లనువులు చాల ప్రశస్తము. ఈవిషయమును “తిలేషు

సర్వేష్వసితః ప్రధానః, మధ్యస్థితః, హీనతరాస్తతోఽన్యే” అని సుశ్రుతులును; కృష్ణః ప్రశస్తస్తమను శుక్లస్తమను చారుణః” అని సంగ్రహమున వాగ్భటులును నుడివిరి. నల్లనువ్వు లు త్రమంబులును, తెల్లనివి మధ్యమంబులును, ఎఱ్ఱనివి అధమంబులును నగునని యర్థము. ఆమూడిటిలో ప్రధానము లగుటంజేసి నల్లనువ్వుల నుద్దేశించి యిచ్చట గుణములు చెప్పబడినవి యని యెరుంగునది.

— శింబీధాన్యసామాన్యగుణము. —

మూ. గుర్వోఽథ మధురాఽశీతాః బలఘ్నోఽర్థ రూక్షణాత్తి కాః,
సన్నేహాః బలిభిర్భోజ్యాః వివిధాశ్శిష్ణిజాతయః. 30
(శిమ్బి రూక్షా కషాయా చ కోష్ఠే వాతప్రకోపనీ,
న చక్షుష్యా న వృష్యా చ విష్టభ్య చ వివచ్యతే.) 31

వ్యా. శింబీధాన్యజాతులన్నియు మధురంబులును, గురులఘుగుణంబులును, శరీరమునందలి బలమును హరించునవియు, శరీరమును రూక్షముగ జేయునవియు, స్నిగ్ధంబులును నగును. వీనిని మిక్కిలి బలవంతులై జాతరాన్నిని బలముగ నుండువారలే భుజింపదగును (గాని శరీరాన్ని బలహీనులు భుజింపదగదు).

(శింబీధాన్యము రూక్షమై కషాయరసముకల్గినది. కోష్ఠములోని వాతమును ప్రకోపింపజేయును. కన్నులకు హితముకానేరదు. శుక్రమునకు హితముకాదు. కడుపులో గడబిడచేసి పిచ్చుట పక్వముగును).

ఇది శింబీధాన్యసామాన్యగుణము. ఇచ్చట “శింబీ రూక్షా” అను శ్లోకము ప్రాచీనముద్రిత ప్రతులయందు కానరాదు. ఆధునికముద్రితములలో మాత్ర మున్నది. ఇయ్యది పైశ్లోకములలో గతార్థమగుటంజేసి ప్రక్షిప్తమని తోచెడిది. ఏది యెట్లున్నను విషయము ప్రధానముకావున నియ్యెడ వ్యాఖ్యాతము.

— కందులు మున్నగువానిగుణము. —

మూ. ఆథకి కఫపిత్తఘ్నో వాతలా కఫవాతనుత్,
అపల్లజః నైడగజో నిష్పావాః వాతపిత్తలాః. 33

వ్యా. కందులు కఫపిత్తములను హరించును. వాతమును వృద్ధిజేయును. భావించి విత్తులును, తగిరినగింజలును కఫవాతముల హరించును. అనుములు వాతపిత్తములను వృద్ధి నొందించును.

మరియు వాగ్భటాచార్యులు—“నిష్పాక్ వాతపితౄస్తన్యమూత్రకరో గురుః, సరో విదాహీ దృష్పక్రకఫశోభవిషాపహః” అని చెప్పిరి. అనుములు వాతపిత్తములను రక్తమును స్తన్యమును మూత్రమును వృద్ధిచేయుననియు; నేత్రములను శుక్రమును కఫమును శోఫమును విషమును హరించుననియు నర్థము.

—ॐ కాకాణ్డాదిగుణములు. ౨—

మూ. కాకాణ్డో మాత్మగుప్తానాం మాషవత్ఫల మాదిశేత్,
ద్వితీయోఽయం శమీధాన్యవర్గః ప్రోక్తో మహర్షిణా. ౩౪

ఇతి శమీధాన్యవర్గః.

వ్యా. కాకాణ్డము (సూకరశింబము), అగసివిత్తులు, తీటకసింద (దురదగొండి) విత్తనములు, ఈ మూడును మినుములకు జెప్పిన గుణాదుల గల్గియుండును. ఇత్తైరంగున శమీధాన్యవర్గ మనునది రెండవవర్గము మహర్షి యగు నగ్ని వేశునిచే చెప్పబడియె.

ఇచ్చట కాకాండమనునది నల్లని అనుములని కొందరు వ్యాఖ్యాతలు నుడివిరి. “శూకశిమ్బినదృశశిఖః శూకరశిమ్బితి లోకే” అని శివదాసటిప్పణమున నున్నది. “కాకాణ్డః శూకరశిమ్బః” అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది. దూలగొండివిత్తుల బోలిన ధాన్యవిశేషమని తోచెడిని. (మినుములు మున్నగువానిపై కవచమువలెనుండు పొట్టు, శమి, శింబ యనబడును. అట్టి పొట్టులోనుండు ధాన్యములు శమీ (శింబ) ధాన్యమనబడును.)

శమీధాన్యవర్గము సమాప్తము.

అహారమునకు ముఖ్యమైన సూప్యవర్గమును (పప్పుగ నుపయోగింపదగిన శింబీ ధాన్యవర్గమును) జెప్పిన పిదప వ్యంజనములలో మాంసము ప్రధానము కావున మాంస వర్గ మిక్రింద వివరింపబడును.—

—ॐ జంతువులలో ప్రసహములు. ౩—

అథ మాంసవర్గః.—

మూ. గోఖరాశ్వతరోష్ట్రాశ్వద్వీపిసింహార్త వానరాః,
వృకో వ్యాఘ్రః తరక్షుశ్చ బభ్రుమార్జారమూషికాః. ౩౫
లోపాకో జమ్బుకః శ్యేవో వాన్తాదశ్చప (స) వాయసౌ,
శశస్థీ మధువః భాసో గృద్ధ్రోల్లూకకులిజ్జకాః. ౩౬
ధూమికా కురరశ్చేతి ప్రసహః మృగపక్షిణః,
చ-సూ—౩౪

వ్యా. గోవు, గాడిదె, అశ్వతరము (కంచరగాడిదె, ఇది అడగుట్టమునకు గాడిదె వలన బుట్టిన సంకరశాలి), ఒంటె, గుట్టము, ద్వీపి (మచ్చలపులి, దీనిని చిరుత, ఇబ్బంది యందురు). సింహము, ఎలుగ్గాడ్డు, కోతి, తోడేలు, వ్యాఘ్రము (చారల పెద్దపులి), సివంగి, ముంగిస, పిల్లి, ఎలక, (కొక్కు), లోపాక (వరడునక్క), నక్క, డేగ, వాంతాదము (కుక్క), పాలపిట్ట, కాకి, శశస్మి, (కుండేటిని చంపునట్టి పక్షివిశేషము) మధునా (తేసెను చెరచు పక్షివిశేషము), భాసపక్షి, గద్ద, గుడ్లగూబ, కులింగము (నల్లని ఊరబిచ్చుక), ధూమిక, కురరము (వెన్నెడపులుగు, దీనినే 'కన్నెలేడి' అనియు నందురు), అను నీమృగంబులును పక్షులును ప్రసహములని చెప్పబడును. ('ప్రసహ్య ఆహృత్య భక్షయ స్తీతి—ప్రసహః' అను వ్యుత్పత్తిచేత ఆహారపదార్థమును బలవంత ముగ లాగిని తినునవియని యన్వర్థసంజ్ఞ.)

ఈ యర్థము “ప్రసహ్య భక్షయస్త్యేతే ప్రసహః ఇతి క్తిరితాః” “ప్రసహః క్తిరితాహ్యేతే ప్రసహ్యచ్చిద్య భక్షణాత్” ఇత్యాది వచనాంతరములచే తెలిసెడి.

—తి భూ మి శ య ము లు. ౨౯—

మూ. శ్వేతశ్యామశ్చిత్రపృథః కాకలః కాకులీమృగః. 32

కూర్చికా చిల్లటో భేకో గోధా శల్లకగణ్డకౌ,

కదలీ నకులశ్వావిత్ ఇతి భూమిశయాః స్మృతాః. 3౩

వ్యా. కాకులీ మృగమనునది శ్వేతము (తెల్లనిది), శ్యామము (నల్లనిది), చిత్ర పృథము (చిత్రనర్ణమైన పీపుకల్లనిది), కాకలము నని నాల్గవిధములు. అవియును; కూర్చిక, చిల్లటము, భేకము, (కప్ప), గోధ (ఉడుము), శల్లకము (తెల్లని యేదువంది) గాండకము (ఉడుములో భేదము), కదలి (పులివంటి యాకారముకల పిల్లి), నకులము (ముంగిసలో నొకవిధమైనది), శ్వావిత్ (నల్లని యేదువంది), ఇనియన్నియు (భూమిలో నుండు బొరియల నివసించుటంజేసి) భూమిశయము లని చెప్పబడును. (ఇచ్చట జంతు విశేషముల నామ రూపములు తెలియుట కరుదుగనున్నది. వ్యాఖ్యాతలను వివరింపజైరి).

—తి ఆ నా ప మృ గ ము లు. ౩౦—

మూ. సృమరశ్శమరః ఖడ్గో మహిషో గవయో గజః,

స్యజ్జుర్వరాహశ్చానూపాః మృగాస్సర్వే రురుస్తథా. 3౧

వ్యా. సృమరము (అడవిపంది, పెద్దసవరపు చమరీమృగము), చమరము (చమరీ మృగము) ఖడ్గమృగము (గండంగి), మహిషము (ఎనుబోతు), గవయము (గోవుతో

సమానాకారమైనది, గురుబోతు), గజము (ఏనుగు), న్యంకు (జింకబోతు), వరాహము (చంది), రురువు (నల్లచారలనుప్పి, దీనికి కొమ్ములు అనేకశాఖలుగనుండును). ఈమృగము లన్నియు ఆనూపములు (నదులు మున్నగు జలాశయముల తీరమున సంచరించునవి యానూపములు).

వాగ్భటాచార్యులు—“వరాహమహిషన్యంకు రురుబోహితవారణాః సృమర శ్చమరః ఖడ్గో గవయశ్చ మహామృగాః” అని చెప్పిరి. వీరిమతమున వైజెప్పిన జంతువులు మహామృగములని తెలిసెడి.

—౨౭ వారిశయము (జలజంతువు)లు. ౨౭—

మూ. కూర్మః కర్కటకో మత్స్యః శింశుమార స్తిమింగిలః,
శుక్తిశ్శజ్ఞో ద్రుమిభ్రాచుశుకీమక రాదయః. ౪౦
ఇతి వారిశయాః పోక్తాః

వ్యా. తాబేలు, ఎండ్రకాయ, చేప, శింశుమారము (శిశువులచంపు మొసలి), తిమింగిలము (తిమియను మత్స్యము చాల గొప్పది, దానిని మ్రింగునట్టి పెద్దచేప), శుక్తి (ముత్యపుచిప్పజంతువు), శంఖము, ఉద్రము (నీటిసిల్లి), మంభీరము (ఏనుగును లాగికొనుపోవు బలముకల జలజంతువు), చుళుకి (ఉలసమీను), మకరము (చొరమీను, ఇదియే కారుమొసలి) ఇవి మున్నగుజంతువులు వారిశయములు. (జలముననే వసించు జంతువులు). అనబడును. ఇచ్చట అవిశబ్దముచేత ఇతరములగు జలజంతువులన్నియు గ్రహింపబడును. వీనినన్నిటిని వాగ్భటాచార్యులు మత్స్యజాతిలో జేర్చి పరిగణించిరి.

—౨౮ వారిచరములు. ౨౮—

మూ. వత్స్యస్తే వారిచారిణః,
హంసః క్రౌంచో బలాకాచ బకః కారణ్డరః స్లవః. ౪౧
శరారిః పుష్కరాహ్వశ్చ కేశరీ మానతుణ్డకః,
మృణాళకణ్ఠో మద్గుశ్చ కాదమ్భుః కాకతుణ్డకః. ౪౨
ఉత్కోశః పుణ్డరీకాక్షో మేఘరావోఽమ్బు కుక్కుటః (టీ)
ఆరా నన్దీముఖో (ఖి) వాటీ సుముఖా స్సహచారిణః. ౪౩
రోహిణీ కళికానీ చ సారసో రక్తశీర్షకః,
చక్రవాక స్తథాన్యే చ ఖగాః సస్త్వమ్బుచారిణః. ౪౪

వ్యా. హంసము (రాజహంసము), క్రౌంచము (కొంగ) బలాక (తెల్లకొక్కెర), బకము (వక్కువకొంగ) కారండవము (కన్నె లేడు ఆను పక్షివిశేషము, ఇది నీరుకొడిలో చేరినది). ప్లవము (నీళ్లపై తేలుచుండు నీరుకొడి), శరారి (అడెలు), పుష్కరమును పేరుగల జలపక్షి, మానతుండకము, మృణాళకంఠము, (తామరకాడవలె సన్ననిమెడ గల్గిన పక్షి), మద్గవు (నల్లని నీరుకొడి) కాదంబము (ముక్కును కాళ్లును రెక్కలును ధూమ్రవర్ణమైన హంసవిశేషము), కాకతుండకము (కాకిముక్కువంటి ముక్కుగల పక్షి నీరుకాకి), ఉత్కోశము (పెన్నెడపులుగు), పుండరీకాక్షము, మేఘరావము (మేఘ గర్జనమువలె ధ్వనిచేయుపక్షి), అంబు కుక్కుటము (తెల్లనినీటికొడి), ఆర ఆను పక్షి విశేషము, నందీముఖి, వాటి, సుముఖి, సహచారి, రోహిణి, కాళికాని, సారసము (బెగ్గురుపక్షి), రక్తశీర్షకము (ఎఱ్ఱనితలగల సారసపక్షి), చక్రవాకము (జక్కవపిట్ట), ఈ చెప్పబడిన పక్షులును, వీనివలెనుండు నితరపక్షులును నీటిపై సంచరించుటంజేసి అంబుచరములు అని చెప్పబడును.

— జాంగలమృగములు. —

మూ. పృషతశ్వరభో రామః శ్వదంష్ట్ర మృగమాతృకాః,

శశోరణౌ కురజ్జశ్చ గోకర్ణః కోట్టకారకః.

౪౫

చారుష్క హరిణైశ్చ చ శమ్భరః కాలపుచ్ఛకః,

ఋశ్యశ్చ వరపోతశ్చ విజ్ఞేయాః జాగ్రలా మృగాః.

౪౬

వ్యా. పృషతము (చిత్రవర్ణముకల యిఱ్ఱి), శరభము, రామము (పెద్దదుప్పి, ఇది హిమాలయమున నుండును). శ్వదంష్ట్ర (నాల్గు వాడికొరలుకల మృగవిశేషము, ఇది కార్తికపురమున ప్రసిద్ధము), మృగమాతృక (గొప్ప కడుపుకల్గి న్నల్లమైన మృగ విశేషము), కుండేలు, ఉరణము (కొండగొట్టె), కురంగము (ఇఱ్ఱిజాతిలో చేరిన మృగ విశేషము), గోకర్ణము (కణితి ఇది ఆవుమూలివంటి మూతికల్గి హరిణజాతిలో చేరినది), కోటకారకము (ఇది జింకజాతిలో చేరినది), చారుష్కము, హరిణము (ఎఱ్ఱనిజింక), ఏణము (నల్లనై పెద్దకండ్లుకల జింక), శంబరము (స్వల్పాకారమై యెఱ్ఱగనుండుజింక), కాలపుచ్ఛకము (నల్లని తోకకల జింక), ఋశ్యము (మనుబోతు), వరపోతము, ఇది యన్నియు జాంగలమృగములు. (మెట్టభూముల సంచరించుమృగములు).

ఇచ్చట చారుష్కది జంతువులు హరిణ భేదములూ జేరిన మృగములు. శశమును (కుందేటిని) సుశ్రుతాచార్యులు బిలేశయములలో జేర్చిరి. గుణాంతరమును జెప్పటకై యట్లు చేర్చిరి. మరియు శరభముననది పిఠున నాల్గుకాళ్లును గొప్పకోమ్ములును, గొప్ప

యాకారమును కల్గి యొంటెవలె నుండు మహామృగమనియు, ఇయ్యది కాశ్మీరదేశమున నుండుననియు, చక్రదత్తవ్యాఖ్యయందు చెప్పబడినది. మహాభారతమున “ఆప్తపాదోర్ధ్వ నయనః శరభో వనగోచరః” అని యున్నది. ఈ వచనముచే శరభము ఎనిమిదికాళ్ల జంతువని తెలిసెడి. (ఆప్తపాదమనియే ప్రసిద్ధము).

—౧౭ లావాదివిష్కిరగణము. ౧౭—

మూ. లావో వార్దీపకశ్చైవ వాతీకః సకపిష్టలః,
చకోరశ్శోపచక్రశ్చ కుక్కుభో రక్తవర్ణకః. ౪౭
లావాద్యా విష్కిరాస్త్యేతే; పక్ష్యన్తే వర్తకాదయః,

వ్యా. లావుకపిట్ట, వార్దీపకము (నేల నెమలిపిట్ట), వాతీకము, కపింజలము (ఎఱ్ఱనిరంగుల తీతువుపిట్ట), చకోరము (వెన్నెలపులుగు), ఉపచక్రము, (ఇది చకోర భేదము), కుక్కుభము, (గంపపులుగు, బెళగువ్వు) మరియు నిది రక్తవర్ణమైయుండును. కారుకోడియనియు అడవికోడియనియు, దీని కొందరు చెప్పెదరు. ఇచ్చట చెప్పబడిన లావుకము మున్నగునవి విష్కిరములని చెప్పబడును. క్రింద జెప్పబడు వర్తకాదిగణము నందలి పక్షిజాతియు విష్కిరములు, (విష్కిరములన కొళ్లచే భూమిని గీరి పురుగులు మున్నగువానిని యేరి తినునవియని యర్థము).

—౧౮ వర్తకాదివిష్కిరగణము. ౧౮—

మూ. వర్తకో వర్తికా చైవ బర్హీ కుక్కుభకుక్కుటౌ.
కజ్జుశారపదేన్ద్రాభ గోనర్దగిరివర్తకాః,
క్రకరో వృకరశ్చైవ వారటాశ్చేతి విష్కిరాః. ౪౮

వ్యా. వెలిచెపిట్ట, మినపల్లంకిపిట్ట, నెమలి, కుక్కుభము (కోడిలో భేదము), కోడి, కంకము (గడ్డ) శారదేంద్రాభము (మల్లంకమును రాబులుగు), గోనర్దము (కంకజాతిలో నొకవిధమైనపక్షి), క్రకరము, వృకరము, వారటము, అను నివియును విష్కిరములు. (లావాదులును వర్తకాదులును విష్కిరములైనను గుణభేదమును చెప్పుటకై రెండుగణములుగ మూలకారులు విభజించిరి).

—౧౯ ప్రతుదపక్షిగణము. ౧౯—

మూ. శతపత్రో భృగ్గరాజః కోయప్తి ర్దీపజీవకః,
కైరాతః కోకిలోఽత్యూహః గోపాపుత్రః ప్రియాత్తజః. ౪౯
లట్వా లటూషకో బభ్రుః వటహ డిట్టిమానకః,

జటిదుద్దుభి పాక్కార (ఘంకోర) లోహపృథ్వుకుళింగ కాః ౫౬
క పోతశుక సారజ్జశ్చిరిటీ కంకుయష్టి కాః,

శారి కాః కలవిక్కుశ్చ చటకోఽఙ్గారచూడకః. ౫౭

పారావతః పానవిక (పాండవిక) ఇత్యుక్తాః ప్రతుదా ద్విజాః,

వ్యా. వడ్డవల్లంకిపిట్ట, పసులపోలుగాడు అను భారద్వాజము, కోయష్టికము (చీకుకొంగ), జీవజీవము (వన్నెపులుగు), కైరాతము, కోయిల, అత్యూహము (కూకుడ గుడ్డంగి, భరతపిట్ట-దీనికి దాత్యూహమని నామాంతరము కలదు), గోపాపుత్రమును పక్షి విశేషము, ప్రియాత్మజము, లట్వ (ఊరపిచ్చుక) లటూషకము, బభ్రువు (పింగ) పర్ణముకలపక్షి, వటహ, డిండిమానకము (డిండిమునువలె ధ్వని చేయుపక్షి). జటి దుందుభిసారము, లోహపృథ్వుము (రాబులుగు), కుళింగము (అడవిపిచ్చుక), కపోతప (పావురము, గువ్వ), చిలుక, సారంగము (చాతక భేదము), చిరిటి, కంకు, యష్టికము శారిక (గోరువంకపక్షి), కలవింకము (అడవిపిచ్చుక), చటకము (చిన్నపిచ్చుక, జిట్ట), అంగారచూడక (ఎఱ్ఱని కొండికల్గినది), పారావతము (అడవిపావురము), పానవికము అను సీపక్షిజాతులన్నియు ప్రతుదము లనబడును. (ముక్కుతో బొడిచి యాహారమున తినునట్టి పక్షిజాతులు ప్రతుదములు).

ఇచ్చట మృగములు పక్షులు మున్నగునవి మూలానుసారముగ చెప్పబడినవి. వీని దేశభాషలో పరివర్తనముచేయుటకు సుశ్రుతాదివ్యాఖ్యానాంతరములను కోశములన ప్రమాణముగ జేసి సాధ్యమైనవట్లుకు వివరింపబడినవి. ఆ ప్రసిద్ధములైన కొన్నిటికి భాషా తరమున జెప్ప వలనుపడక యథాశ్రుతనామములే చూపబడినవి. వానిని ఆయాదేశము యందు వారి వాడుకనుబట్టి అరయదగును వ్యాఖ్యాతలును నామాంతరవివరణమున! వీలుపడక యిట్లు చెప్పిరి:—“యాన్యత్రానుక్తాని ఆ ప్రసిద్ధాని తాని తద్విద్యోబదేశా రిభ్యః జ్ఞేయాని”

—ॐ ప్రసహాదినంజ్ఞానిర్వచనము. ౧౦—

మూ. ప్రసహ్య భత్యస్తీతి ప్రసహా దైన సంజ్ఞితాః. ౫౮

భూశయా బిలవాసిత్యాత్, ఆనూపానూపసం శ్రయాత్,

జలే నివాసాజ్జలజాః, జలేచర్యాజ్జలేచరాః, ౫౯

స్థలజాః జాగ్రలాః ప్రోక్తాః మృగా జాగ్రలచారిణః,

వికీర్య విష్కిరాశ్చేతి, ప్రతుద్య ప్రతుదాః స్మృతాః. ౬౦

యోనిరష్టవిధా త్వేషాం మాంసానాం పరికీర్తితా,

వ్యా. ఆహారపదార్థమును బలవంతముగ లాగికొని తినుటంజేసి యట్టిజంతువులు ప్రసహము లనబడును. పుడమియందలి బొరియలలో నుండునవిగాన ధూమిక మున్నగు నవి భూశయము లనదగును. అనూపమున జలము విశేషముగ నుండునదులు మున్నగువాని సమీపప్రదేశము. అట్టి జలప్రాంతముననుండు స్వభావముకల చమరాదిజంతువులు అనూపము లనబడును. ఉదకముననే నివసించుటంజేసి మత్స్యదులు జలజములనబడును. ఉదకముపై సంచరించుటంజేసి హంసాదులు జలచరము లనదగును. నీరులేని మెట్ట ప్రదేశము జాంగలము. అట్టిస్థలములబుట్టి యచ్చటనే సంచరించు పొడల యిట్టి మున్నగుమృగములు జాంగలము లనబడును. కాళ్లచే నేలపై గీచి యెరచు గమనించి తినునట్టికోడి మున్నగుపక్షులు విష్కిరము లనబడును. ఆహారపదార్థములను ముక్కుతో బొడిచి తినునట్టిపక్షులు వ్రతుదము లనదగును.

ఇతైరంగున వైశేష్యబడిన యేనిమిదివిధములైనజంతువులు మాంసమునకు ప్రధాన కారణములగును. మరియు ఏనుగు మున్నగువియు స్థలజములైనను జలప్రాంతముల విశేషముగ సంచరించుస్వభావము కల్గినవికావున జాంగలములు కానేరవు. ఈయర్థము నకే 'జాంగలచారిణః' అని చెప్పబడినది. మెరకభూముల బుట్టి మెరకస్థలములయందే సంచరించునవి జాంగలములని యర్థము. ("అనూపాహవసంశ్రయాత్" అనుచోట "అనూపాః, అనూవసంశ్రయాత్" అని విభాగము. ఆర్థముకావున అసిద్ధకాస్త్రము నకు అనిత్యత్వము నంగీకరించి సవర్ణదీర్ఘసంధియని చెప్పవలెను. ఇది యగతికగతి కల్పనము).

— ప్రసహాదిజంతువులమాంసగుణము. ౭ —

మూ. ప్రసహా భూశయానూపవారిజా వారిచారిణః.

౫౬

గురూష్ణస్నిగ్ధమధురా బలోపచయవర్ధనాః,

వృష్యాః పరం వాతహారాః కఫపిత్తాభివర్ధనః.

౫౭

హితాః వ్యాయామనిత్యానాం సరా దీప్తాగ్నయశ్చ యే,

వ్యా. వైశేష్య జంతుగుణములలో ప్రసహములు, భూశయములు, అనూపములు, జలజములు, వారిచరములు అనుజంతువులు గురు-ఉష్ణ-స్నిగ్ధగుణములును మధురరసంబును కల్గినవి. బలమును శరీరమున బలుపును వృద్ధిసొందించును. సంభోగేచ్ఛ సధికముగ జేయును. వాతమును హరించును. కఫపిత్తముల వృద్ధిసొందించును. ఈజంతువుల మాంసము ఎల్లప్పుడు వ్యాయామమును చేయువారికిని, జాతరాన్ని ప్రబలముగ దీపించువారికిని మిక్కిలి హితకరము.

—ॐ మాంసమును తిను ప్రసహముల మాంసోపయోగము. ॐ—

మూ. ప్రసహనాం విశేషేణ మాంసం మాంసాశినాం భిషక్. ౧౮
జీర్ణాఽర్శోగ్రహణీదోషశోషార్థానాం ప్రయోజయేత్,

వ్యా. ప్రసహములలో మాంసమును తినునట్టి పెద్దపులి మున్నగుజంతువుల మాంసమును చాలకాలమునుండి యనుసరించి ప్రాశస్త్యమున యర్శోరోగము (మూల వ్యాధి) కలవారికిని, గ్రహణీరోగము కలవారికిని రసాదిధాతువులు తీగించినవారికిని వైద్యుడు విశేషముగ నుపయోగించవలెను.

(ప్రసహములలో పులి మున్నగునవి మాంసమును తినుజంతువులు. గోశాలి మున్నగునవి మాంసమును తినవు. అందు మాంసమును తినుప్రసహములమాంసమునకు విశేషవిధిగ నుపయోగము చెప్పబడినది).

—ॐ లావాదివిష్కిర-ప్రతుద-జాంగలమాంసగుణములు. ॐ—

మూ. లావాద్యో విష్కిరో వర్గః ప్రతుదా జాఙ్గలా మృగాః. ౧౯
లఘునశ్శీతమధురాః సకషాయా హితా స్పృశాం,
పిత్తోత్తరే వాతమధ్యే సన్నిపాతే కఫానుగే. ౨౦

వ్యా. లావాదిగుణములలో చేరిన విష్కిరవర్గమును, ప్రతుదంబులును, జాంగల మృగంబులును, (పీనిమాంసము) లఘుగుణంబును శీతవీర్యంబును మధురరసంబును, కషాయానురసంబును కల్గియుండును. ఈమాంసము పిత్త ముత్కటమై వాతము మధ్యమముగను కఫముతో కూడియు నుండు సన్నిపాతమున మరుజుల నుపయోగించిన మిక్కిలి హితముగ నుండును.

—ॐ వర్తకాదివిష్కిరమాంసగుణము. ॐ—

మూ. విష్కిరా వర్తకాద్యాస్తు ప్రసహంబుస్తరా గుణైః,

వ్యా. వర్తకాదిగుణములలో విష్కిరంబులును ప్రసహములకు కొంచె మించున సమానగుణములై యుండును. (ఇట్టి గుణభేదమును చెప్పుటకై విష్కిరములు లావాది వర్తకాదియని చెందుగుణములకు విభజింపబడినవియని యెరుంగునది).

—ॐ మేకలమాంసగుణము. ॐ—

మూ. నాతిశీతగురుస్నిగ్ధం మాంసమాజమదోషలమ్. ౨౧

శరీరధాతుసామాన్యాత్ అనభిష్యన్తి బృంహణమ్,

వ్యా. మేకలమాంసము స్వల్పముగ శీతంబును గురుత్వంబును కల్గి స్నిగ్ధముగ
 ండును. వాతాదిదోషములను స్వల్పముగ జేయును. ఇయ్యది మనుజులశరీరమునందలి
 ంసధాతువునకు సమానములైనగుణముల గల్గియుండుటంజేసి కఫమును వృద్ధిజేయదు.
 శ్రీతస్మిన్ ద్రవమును పుట్టింపదు. శరీరమునకు బలమును పుట్టిన కల్గించును.

ఇచ్చట మేకమాంసము నాతి శీత గురు స్నిగ్ధగుణమని చెప్పి, “శరీరధాతుసామా
 న్యత్” అని చెప్పటవలన మనుజులమాంసంబును అట్టి నాతిశీతాదిగుణములు కల్గి
 యుండునని యూహింపదగియున్నది. దీనిచేత తంత్రకారుడు మనుజుమాంసమునకును
 ంసముల జెప్పకయే చెప్పినట్లుగను ‘వృద్ధిస్సమానై స్సర్వేషాం’ అను న్యాయప్రకారము
 మాంసగుణమైన మేకమాంసము మనుజులకు బృంహణమగును. (వృద్ధికరమని భావము).
 ట్టివృద్ధికి ‘శరీరధాతుసామాన్యత్’ అని శరీరధాతుసామ్యము కారణముగ జెప్పబడినది.
 క్కిన మాంసవర్గము ధాతుసమానగుణముకాదు కావున మేకమాంసమువలె బృంహ
 ంము కానోపదు. ఈయభిప్రాయమునే ‘త్రిదోషమలనల్ ధాతుసామాన్యా చ్ఛాగ
 ం లభు” అని హారీతసంహితయందును చెప్పియున్నది. ఇయ్యది బృంహణమైనను
 భావముచే కఫమును వృద్ధి నొందించదని ‘అనభివృద్ధి’ అని చెప్పబడినది.

— ౧౦ గొఱియల మాంసగుణము. ౧౧ —

సూ. మాంసం మధురశీతత్వాత్ గురుబృంహణమావికమ్. ౬౨

యోనావజావికే మిశ్రగోచరత్వా దనిశ్చితే,

వ్యా. గొఱియలమాంసము మధురరసంబును, గుణవీర్యములచే శీతంబు నగును.
 రుత్వము కల్గియుండును; కావున బృంహణమగును.

మరియు మేకలజాతియు గొఱ్ఱలజాతియు మిశ్రగోచరములై యుండును
 నియమములేక జాంగలదేశమందును అనూపదేశమందును సంచరించుచుండును)
 కావున జాంగల-అనూపభేదముల నిర్ణయింప నలవికానేరదు. (దానంజేసి జాంగలాది
 ధీదములలో జేర్చియుండలేదని భావము).

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది.—మేకలును, గొఱియలును ఒకప్పుడు
 ంగలప్రదేశమునను, మరియొకప్పుడు అనూపప్రదేశమునందును, వేరొకప్పుడు రెండు
 ప్రదేశములయందును వ్యవస్థ లేక సంచరించును; కావున మిశ్రగోచరములు. దానం
 జీసియే పైజెప్పిన ప్రసహదిభేదములలో జేర్చలేదు. ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు
 ‘యోనివ్యజావీవ్యామిశ్రగోచరత్వాదనిశ్చితే’ అని చెప్పిరి.

“యోనావజావిశేమిశ్రగోచరత్వాదనిశ్చితే” అనుచోట “మిశ్రగోచరత్వాత్, అజావిశే, యోనా అనిశ్చితే” అని యన్వయము. తిత్తిరిపక్షి విశేషభేదముచే నొక జాతి యానూపంబును, వేరొకటి జాంగలంబు నగును; కావున విష్క్రిరగణమున జెప్పినది సంగతము. అట్టి యవాంతరభేదములు అజావిజాతులలో లేవు; కావున గణమున జేర్చు వలనుపడవు.

మరియు గొఱియమాంసము మధురశీతమగుటవలన పిత్తమునుహరించును. కావుననే పితృధికమైన శరత్కాలమున “ఉరభ్రశరభాక్” ఇత్యాది వాక్యములచేత గొఱి మాంసము విధింపబడినది. రక్తపిత్తనిదానమున గొఱిమాంసము రక్తపిత్తమునకు కారణ మనిచెప్పినది ద్రవ్యాంతరముతో గూడినప్పుడు రక్తపిత్తకారణమగునని యర్థము. కావున విరుద్ధము కాదు. (ద్రవ్యాంతరముతో జేరనిది పిత్తహరమని ఫలితార్థము.) సుశ్రుతా చార్యుడును “బృంహణం మాంసమారభం పిత్తశ్లేష్మోపహం గురు” అను వాక్యముచేత పిత్తహరమనియే చెప్పెను.

— ౧౧ కొన్నింటికి విశేషగుణకథనము. ౧౧ —

మూ. సామాన్యేనోపదిష్టానాం మాంసానాం స్వగుణైః పృథక్. ౬౩
శేషాంబిద్గుణవై శేష్యా ద్విశేష ఉపదేశ్యతే,

వ్యా. ఇంతదనుక ప్రసహదిగుణముల నుద్దేశించి యాయాగణములకు వేర వేరు గుణములు సామాన్యముగ జెప్పబడినవి. అట్టిప్రసహదిగుణములజేరిన కొన్ని జంతువులమాంసములు గుణవిశేషము గల్గియుండుటంజేసి అట్టి జంతువుల నుద్దేశించి విశేషగుణము లీక్రింద నుపదేశింపబడును.

— ౧౨ నెమలిమాంసగుణవిశేషము. ౧౨ —

మూ. దర్శనశ్రోత్ర మేథాగ్ని వయోవర్ణ స్వరాయుషామ్. ౬౪
బర్హి హితతమో బల్యో వాతఘ్నో మాంసశుక్ర లః,

వ్యా. నెమలిమాంసము దృష్టి, శ్రోత్రము (శ్రవణేంద్రియము), బుద్ధి, జఠరాగ్ని వయస్సు (యౌవనము), వర్ణము (శరీరకాంతి), కంఠస్వరము, ఆయువు, వీనికన్నిటికి మిక్కిలి మేలుచేయును. బలమును కల్పించును. వాతమును హరించును. శరీరమునంద మాంసమును శుక్రమును పృథ్విసొందించును.

మయూరము (నెమలి) వర్తకాదిగుణమున జెప్పబడినది కావున వర్తకాదిగు మునకు జెప్పిన గురుస్థిగత్వాది గుణంబులును బలకరత్వాది గుణంబులును సిద్ధమగున ఐనను మరల చెప్పుటచేత అట్టిగుణములు అగణమునందలి తక్కినవానికన్న సధికము

నుండునని యెరుంగునది. ఇతైరంగుననే గణనిర్దిష్టగుణముల మరలచెప్పిన స్థలములయందెల్ల గుణోత్కర్షము నెరుంగునది.

—౧౧ హంసమాంసగుణము. ౧౧—

మూ. గురూష్ణస్నిగ్ధమధురాః స్వరవర్ణబలప్రదాః. ౬౫

బృంహణాశ్శుక్రలాశ్చోక్తాః హంసా మారతనాశనాః,

వ్యా. హంసమాంసము గురు-ఉష్ణ-స్నిగ్ధగుణంబులును, మధురరసంబును కల్గినది. కంతస్వరమును శరీరబలమును వర్ణమును కల్గించును. శరీరము బలియజేయును. శుక్రమును వృద్ధిజేయును. వాతమును హరించును.

—౧౨ కోడిమాంసగుణము. ౧౨—

మూ. స్నిగ్ధాశ్చోష్ణాశ్చ వృష్యాశ్చ

బృంహణా స్వరబోధనాః (స్వరవర్ణనాః).

౬౬

బల్యాః పరం వాతహరాః స్వేదనాశ్చరణాయుధాః,

వ్యా. కోడిమాంసము స్నిగ్ధ-ఉష్ణగుణములు కల్గినది. వృష్యము (శుక్రవృద్ధికరము), శరీరమును బలియజేయును. కంతస్వరమును చక్కగజేయును. బలమును మిక్కుటముగ జేయును. వాతమును హరించును. శరీరముపై జెమట బుట్టించును.

“గ్రామ్యస్తు న్నేష్టలాగురుః” అని వాగ్భటము చెప్పిరి. గ్రామముల నుండు కోడి కఫమును వృద్ధిజేయునని విశేషము తెలిసెడి.

—౧౩ తిత్తిరిమాంసగుణము. ౧౩—

మూ. గురూష్ణమధురో నాతిధన్వానూపనిషేవణాత్.

౬౭

తిత్తిరిస్సంజయేచ్ఛీఘ్రం త్రిదోషాననిలోల్బణాత్.

వ్యా. తిత్తిరిపక్షి జాంగలానుపదేశముల చెండిటియందును సంచరించుటంజేసి గురు-ఉష్ణగుణంబులును మధురరసంబును కల్గియుండును. అట్టి సంచారముకల తిత్తిరిపక్షి వాతోల్బణమైన సన్నిపాతమును (మూడుదోషములను) అతిశీఘ్రముగ హరించును.

ఇచ్చట ‘ధన్వానూపనిషేవణాత్’ అని చెప్పటవలన మరుస్థలమునందును అనూపప్రదేశమునను సంచరించు తిత్తిరిపక్షియే త్రిదోషముల హరించునని తెలిసెడి. ఇతైరంగుననే గోవులు మున్నగునవి ధన్వానూపసంచారమునంజేసి యిట్టిగుణము కల్గియుండునని తంత్రకారునియాశయము. తిత్తిరిమాత్రము అందు ముఖ్యముగ జెప్పబడినది.

వాగ్భటాచార్యులు.—“తిత్తిరిస్తేష్టపివరో.....సన్నిపాతనిబర్హణః” అని యష్టాంగహృదయమునను, “ధన్వానూపనిచారిత్యాత్ స్నిగ్ధోష్ణగురుబృంహణాః” అని సంగ్రహమునను జెప్పిరి.

— ౧౭ క పింజలమాంసగుణము. ౧౭ —

మూ. పిత్తశ్లేష్మవికారేషు సరక్తేషు కపింజలాః.

౬౪

మద్దవాతేషు శస్యస్తే శైత్యమాధుర్యలాఘవాత్,

వ్యా. కపింజలములు శీతలఘుగుణంబులును మధురరసంబును కల్గియుండుటవలన
వాతము తగ్గియుండు పిత్త కఫరోగములయందును రక్తమునకు సంబంధించిన రోగము
యందును ప్రశస్తము లైయుండును.

— ౧౮ లావమాంసగుణములు. ౧౮ —

మూ. లావాః కషాయమధురాః లఘువోఽగ్నివివర్ధనాః.

౬౫

సన్నిపాతప్రశమనాః కటుకాశ్చ విపాకతః,

వ్యా. లావుకపిట్టలు (వానిమాంసము) కషాయ మధురరసంబులును లఘుగుణ
బును కటువిపాకంబును కల్గియుండును. అగ్నిని దీపింపజేసి సన్నిపాతమును శమి
జేయును.

— ౧౯ పెంపుడుపావురములమాంసగుణము. ౧౯ —

మూ. కషాయవిశదాః (మధురాః) శీతా రక్తపిత్తనిబర్హణాః.

౬౬

విపాకే మధురాశ్చైవ కపోతా గృహవాసినః,

వ్యా. గ్రామములనుండు పావురములమాంసము కషాయమధురరసంబులును
వీర్యంబును మధురవిపాకంబును నగును. రక్తపిత్తమును హరించును.

— ౨౦ అడవిపావురములమాంసగుణము. ౨౦ —

మూ. తేభ్యో లఘుతరాః కిఞ్చిత్ కపోతా వనవాసినః.

౬౭

శీతాః సంగ్రాహీణశ్చైవ స్వల్పమూత్రకరాశ్చ తే,

వ్యా. అడవిలోనుండు పావురముల మాంసము ప్రాజ్ఞేష్విదానికన్న లఘుతర
శీతవీర్యమగును. మలమును బంధించును. మూత్రమును స్వల్పముగ వృద్ధిచేసిందించును.

— ౨౧ శుకమాంసగుణము. ౨౧ —

మూ. శుకమాంసం కషాయాఘ్నం విపాకే రూక్షశీతలవమ్.

౬౮

శోషకాసక్షయహితం సంగ్రాహి లఘు దీపనం,

వ్యా. చిలుకమాంసము కషాయ-అఘ్నరసంబులును, అఘ్న విపాకంబును, రు
శీతగుణంబులును, లఘుత్వంబును కల్గియుండును. ధాతుశోషమునను కాసమునను త
మునను హితకరము. మలమును బద్ధకముజేయును. అగ్నిని దీపింపజేయును.

—౧౭ కుం దేటి మాంసగుణము. ౧౭—

మూ. కషాయవిశదో రూక్షః శీతః పాకే కటుః లఘుః. ౭౩

శశస్వాదుః ప్రశస్తశ్చ సన్నిపాతేఽనిలావరే,

వ్యా. కుం దేటి మాంసము కషాయరసంబును విశద-రూక్ష-శీత-లఘు గుణంబులును శీతవీర్ణంబును, రుచికరంబు నై యుండును. ఇయ్యది వాతము స్వల్పముగగల సన్నిపాతమున చాల ప్రశస్తము.

అష్టాంగసంగ్రహమున నిట్లు చెప్పబడినది.—“గ్రాహీ రూక్షో హిమశ్శశశః, కటుపాకోఽస్మిక్పత్ పథ్యస్సన్నిపాతేఽనిలావరే”

—౧౮ పిచ్చు క మాంసగుణము. ౧౮—

మూ. చటకా మధురాః స్నిగ్ధాః బలశుక్ర (కఫశుక్ర) వివర్ధనాః. ౭౪

సన్నిపాతప్రశమనాః శమనా మారుతస్య చ,

వ్యా. ఊరబిచ్చుకలు మధురరసంబును స్నిగ్ధగుణంబును కల్గినవి. వీనిమాంసము శరీరబలమును శుక్రమును వృద్ధి నొందించును. సన్నిపాతమును శమింపజేయును. అందును వాతమును ముఖ్యముగ శమింపజేయును.

—౧౯ పొడలజింకమాంసగుణము. ౧౯—

మూ. మధురా మధురాః పాకే త్రిదోషశమనాశ్శివాః. ౭౫

లఘువో బద్ధవిణ్ణాత్రాః శీతాశ్చైతాః ప్రకీర్తితాః,

వ్యా. పొడలయిట్టి మిక్కిలి పరిశుద్ధమైనది. దీనిమాంసము రసవిపాకములచే మధురంబును త్రిదోషశమనంబు నగును. లఘుశీతగుణంబులు కల్గినది. మలమూత్రముల బంధించును.

—౨౦ ఉడుముమాంసగుణము. ౨౦—

మూ. గోధా విపాకే మధురా కషాయకటుకా రసే. ౭౬

వాతపిత్తప్రశమనీ బృంహణీ బలవర్ధనీ,

వ్యా. ఉడుముమాంసము కషాయమధురరసంబును, మధురవిపాకంబును నగును. వాతపిత్తముల హరించును, శరీరమును బలియజేయును. బలమును వృద్ధి నొందించును.

—౨౧ ఏడుపందిమాంసగుణము. ౨౧—

మూ. శల్లకీ మధురాష్లుశ్చ విపాకే కటుకస్తన్మృతః. ౭౭

వాతపిత్త కఫఘ్నుశ్చ క్వాసకాసహరస్తథా,

వ్యా. ఏదుపందిమాంసము మధురాష్టురసంబులును కటువిపాకంబునుకల్గినది. వాత పిత్తకఫములను శ్వాసకాసములను హరించును.

— మత్స్యసామాన్యగుణములు. —

మూ. గురూష్ణమధురా బల్యా బృంహణాః పవనాపహః ౨౮
మత్స్యః స్నిగ్ధాశ్చ వృష్యాశ్చ బహదోపాః ప్రకీర్తితాః,

వ్యా. మత్స్యములు గురు-ఉష్ణగుణంబులును మధురరసంబును స్నిగ్ధగుణంబును కల్గినవి. శరీరబలమునుకల్గించి బలియజేయును. వాతహరములు. వృష్యములు. దోషముల నధికముగజేయును.

— రోహితమత్స్యగుణములు. ౨౯ —

మూ. శైవలాహారభోజిత్యాత్ స్వప్నస్య చ వివర్జనాత్. ౨౯
రోహితో దీపనీయశ్చ లఘుపాకో మహాబలః,

వ్యా. రోహితమను ఎఱ్ఱనిమత్స్యము నీటియందలి పాచిని తిని నిద్రలేకుండును, కావున అగ్నిని దీపింపజేయును. చుక్కనగ జీర్ణమగును. బలమును అధికముగజేయును.

వాగ్భటాచార్యులు “మత్స్యః పరం కఫకరాః చిలిచీమ స్త్రిదోషకృత్” అని యష్టాంగహృదయమునను, “కఫపిత్తకరా మత్స్యః పరంపవనాశనాః” అని సంగ్రహమునను జెప్పిరి. ఈవాక్యములచేత మత్స్యములు సామాన్యముగ కఫపిత్తముల వృద్ధిజేసి వాతమును హరించుననియు, చిలిచీమను మత్స్యము మాత్రము త్రిదోషకరమనియు తెలిసెడి. (చిలిచీమనునది క్రాలుకసమున దిరుగులాడు మత్స్యవిశేషము).

— పందిమాంసగుణము. ౩౦ —

మూ. స్నేహనం బృంహణం వృష్యం శ్రమఘ్నమనిలాపహమ్. ౩౦
వరాహపిశితం బల్యం రోచనం స్వేదనం గురు,

వ్యా. పందిమాంసము చమరుకల్గినది. శరీరమును బలియజేయును శుక్రమును వృద్ధినిొందించి సంభోగేచ్ఛను అధికముగజేయును. శరీరశ్రమమును వాతమును హరించును. బలమును కల్గించును. దుచి బుట్టించును. చెమట కల్గించును. గురుత్వము కల్గినది (చాలకాలమునకు జీర్ణమగునది).

— తాబేటి మాంసగుణము. ౩౧ —

మూ. వర్ణ్యోవాతహరో వృష్యః చక్షుషో బలవర్ధనః. ౩౧
మేధాస్తృతికరః పథ్యః శోషఘ్నః కూర్మ ఊచ్యతే,

వ్యా. తాజేతిమాంసము శరీరమునకు వర్ణమును (రంగును) కల్పించును. వాతమును హరించును. పృష్ఠము. నేత్రములకు హితకరము. బలమును వృద్ధినింపించును. బుద్ధిని జ్ఞాపకశక్తిని కల్పించును. ధాతుశోషమును హరించును. మిక్కిలి పథ్యకరము.

— ౧౧ గోమాంసగుణము. ౧౧ —

మూ. గవ్యం కేవలవాతేషు పీనసే విషమజ్వరే. ౮౨
శుష్కకాసశ్రమాత్యగ్నిమాంసక్షయహితం చ తత్,

వ్యా. గోజాతిమాంసము కేవల వాతరోగములయందును, పీనసము (పడిసెము) నందును, విషమజ్వరమునందును, పొడిదగ్గునందును, వాయూమాదులచే శ్రమజెందినప్పుడును, జఠరాగ్ని మిక్కిలి దీపించియున్నప్పుడును మిక్కిలి హితకరమగును.

— ౧౨ మహిషమాంసగుణము. ౧౨ —

మూ. స్నిగ్ధోష్ణమధురం పృష్ఠ్యం మాహిషం గురు బృంహణం. ౮౩
దార్ఢ్యం బృహత్త్వము త్సాహం స్వప్నం చ జనయత్యపి,

వ్యా. ఎనుబోతుమాంసము స్నిగ్ధ-ఉష్ణగురుగుణంబును, మధురరసంబును నగును. పృష్ఠ్యము, శరీరమును బలియజేయును. శరీరధాత్వాదుల దృఢముగను స్థూలముగను జేయును. ఉత్సాహమును కల్పించును. సుఖనిద్రను కల్పించును.

— ౧౩ హస్తీమాంసగుణము ౧౩ —

మూ. (హస్తీమాంసం తు మధురం ఉష్ణం చ గురు నిర్దిశేత్,
గజమాంసగుణైస్తుల్యం గావయం మాంసముచ్యతే.)

వ్యా. ఏనుగుమాంసము మధురంబును ఉష్ణగురుగుణంబును నగును. గవయమాంసంబును ఏనుగుమాంసతుల్యగుణమగును. (ఈశ్లోకము అధికపాఠమని యొకప్రతియందు మాత్రము కావచ్చుచున్నది. ఏప్రతులయందును మూలమున గానరాదు).

— ౧౪ అండములగుణము. ౧౪ —

మూ. ధార్తరాష్ట్రచకోరాణాం దక్షిణాం శిఖినామపి. ౮౪
చటకానాం చ యాని స్యుః అణ్డాని చ హితాని చ,
రేతఃక్షీణేషు కాసేషు హృద్రోగేషు క్షయేషు చ. ౮౫
మధురాణ్యవిపాకీని సద్యోబలకరాణి చ,
శరీరబృంహణే నాన్యత్ ఖాద్యం మాంసాద్విశిష్యతే.

వ్యా. రాజహంసలు, చకోరములు, కోట్ల, నెమళ్లు, పిచ్చుకలు వీని గుడ్డును, హితములగు నితరపక్షిజాతుల గుడ్డును శుక్రము క్షీణించినవారికిని, కాసము, హృద్రోగము, ధాతుక్షయము అనునీవ్యాధులు కలవారికిని మిక్కిలి హితములై యప్పుడే బలమును కల్పించును. మధురము లైయుండును. ఆలస్యముగ జీర్ణములగును.

మరియు శరీరమునకు బృంహణమునకై మాంసమునకంటె నితరఘాద్యపదార్థము వేరొందులేదు. మరియు “మాంసం బృంహణానాం” అను అగ్ర్యాధికారమునందలి వచనము చేతనే మాంసము బృంహణములలో శ్రేష్ఠమని తెలిసినను, అట్టిగుణమునే స్థిరపరచుటకై యిచ్చట తంత్రకారులచే మరల ‘శరీరబృంహణే నాన్యాత్’ అని యుపదేశింపబడినది కావున పునరుక్తము కాదని యెరుంగునది.

మూ. ఇతి వర్గస్తృతియోఽయం మాంసానాం పరికీర్తితః. ౮౬

ఇతి మాంసవర్గః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున మాంసములవర్గమనునది యుద్దేశానుసారముగ మూడవవర్గము వివరింపబడినది.

మాంసవర్గము సమాప్తము.

౧౦ (౪) శాకవర్గము. ౧౦

వ్యంజనములలో ప్రధానమైనమాంసవర్గమును చెప్పినపిదప వ్యంజనసామాన్యమైన శాకవర్గము ఈక్రింద చెప్పబడును.

౧౦ అందు పాఠాదిగుణము. ౧౦

అథ శాకవర్గః —

మూ. పాఠా తుషా శరీశాఖం వాస్తుకం సునిషణ్ణకం,

విద్యాత్ గ్రాహీ త్రిదోషఘ్నం భిన్నవర్చస్తు వాస్తుకం. ౮౭

వ్యా. చిరుబొడ్డి, కసివెండ, కచోరములయాకు, చక్రవర్తిశాకము, నీరుచెంచలి యాకు, ఈశాకములు మలాదుల నిరోధించును. త్రిదోషముల హరించును. పురిషమును భేదించును.

౧౦ కాచిహూరగుణము. ౧౦

మూ. త్రిదోషశమనీ వృష్యా శాకమౌచీ రసాయనీ,
నాత్యుష్ణ శీతవీర్యా చ భేదినీ కుష్ఠనాశినీ.

వ్యా. కాచియాకు త్రిదోషముల శమింపజేయును. శుక్రవృద్ధిజేయును. రసాయనము (జరావ్యాధుల హరించునది), మిక్కిలి యుష్ణంబును శీతంబును కాని (సమశీతోష్ణమైన) వీర్యముకల్గినది. కఠినమైన మలమును భేదించును. కుష్ఠమును హరించును.

—౨౭ చిలుకకూరగుణము. ౪౯—

మూ. రాజక్షవకశాకం తు త్రిదోషశమనం లఘు,
గ్రాహి శస్తం విశేషేణ గ్రహణ్యరోష్ణికారిణాం. ౮౯

వ్యా. చిలుకకూర త్రిదోషముల శమింపజేయును. లఘుగుణము (తేలికగ జీర్ణమగును). గ్రాహి (మలమును గట్టిపరచును). గ్రహణ్యరోగమునందును, అరోష్ణరోగమునందును మిక్కిలి ప్రశస్తము.

—౨౮ కరివేపాకుగుణము. ౫౦—

మూ. కాలశాకం తు కటుకం దీపనం గరశోషజిత్,
లఘూష్ణం వాతలం రూక్షం కాలాఖ్యం శాకముచ్యతే. ౯౦

వ్యా. కరివేపాకు కటురసంబును, లఘూష్ణగుణంబును రూక్షంబు నైయుండును. జఠరాగ్నిని దీపింపజేయును. విషమును శోషమును హరించును. వాతమును వృద్ధిజేయును.

—౨౯ పులిచింతాకుగుణము. ౫౧—

మూ. దీపనీ చోష్ణవీర్యా చ గ్రాహిణీ కఫమారుతే,
ప్రశస్యతే లఘుచాణ్డేరి గ్రహణ్యరోష్ణికా తా చ సా. ౯౧

వ్యా. పులిచింతాకు అగ్నిని దీపింపజేయును. అష్టరసంబును ఉష్ణవీర్యంబునగును. మలమును గట్టిపరచును. ఇయ్యది కఫవాతములయందును, అరోష్ణరోగమునందును మిక్కిలి హితకరము.

—౩౦ దుంపబచ్చలిగుణము. ౫౨—

మూ. మధురా మధురా పాకే భేదిని శ్లేష్మవర్ధనీ,
వృష్యా స్నిగ్ధా చ శీతా చ మదఘ్నీ చాప్యపోది కా. ౯౨

వ్యా. దుంపబచ్చలియాకుకూర రసపాకములయందు మధురము. మలమును భేదించును. కఫమును వృద్ధిజేయును. వృష్యము. స్నిగ్ధగుణంబును శీతవీర్యంబును నగును. మదమును (మత్తతను) హరించును.

—ॐ చిట్టిహారగుణము. ॐ—

మూ. రూక్షో మదవిషఘ్నశ్చ ప్రశస్తో రక్తపిత్తినాం,
మధురో మధురః సాకే శీతలస్తంభలీయకః.

F 3

వ్యా. చిట్టిహార రూక్షగుణము, మత్తును విషమును హరించును. రక్తపిత్తరోగము కలవారికి మిగుల ప్రశస్తము. రసవిపాకములచే మధురము. శీతవీర్యము.

—ॐ వల్లారాకు మున్నగుశాకములగుణము. ॐ—

మూ. మణ్ణాకపర్ణి వేత్త్రాగ్రం కుచేలా వనతిక్తకం,
కర్కోట కాఽవల్లజకౌ పటోలం శకులాదనీ.

F 4

వృషపుష్పాణి శార్దూలా కేలుకం సకటిల్లకం,
నాడీకలాయం గోజిహ్వా వార్తాకం తిలపర్ణికా.

F 5

కులకం కార్కశం నిమ్బం శాకం పార్పటికం చ యత్,
కఫపిత్తహరం తిక్తం వీతం కటు విపచ్యతే.

F 6

వ్యా. మండుకబ్రంహి (వల్లారాకు), వెదురుమోపు (వేముమోపులు), కటు రోహిణి, వనతిక్తక (అగరుశుంఠి, లేక విషబొద్ది), డావరడంగి, బావంచి, చేదుపొట్ల ఎఱ్ఱగలిజేరు, అడ్డసరపుపువ్వులు, గినియ, కేముకము, కాకర, నాడీకలాయము (సువరలాభేదము), నాడీశాకము, కలాయము (గుండ్రముగనుండు బటాణులయాకు), గోజిహ్వా (ఎద్దునాలుకచెట్టాకు), కత్తిరివంగ తిలపర్ణిక, (ఎఱ్ఱనిచందనము), చిట్టితుమికి, పిన్నకాక వేము, వర్పాటకము ఇవియన్నియు తిక్తరసంబును, కటువిపాకంబును, శీతవీర్యంబు కల్గినవి కఫపిత్తముల హరించును.

—ॐ సూప్యశాకాదిగుణములు. ॐ—

మూ. సర్వాణి సూప్యశాకాని ఘంజీ చిల్లీ కుతుంబకః,
ఆలుకాని చ సర్వాణి సపత్రాణి కుటింజరః.

F

శణశాల్మలిపుష్పాణి కర్బుదారస్సువర్చలా,
నిష్పాచః కోవిదారశ్చ షత్తూరశ్చుచుసర్ణికా.

F

కుమారజీవో లోట్టాకః పాలంకోయ్ మారిషస్తథా,
కలంబనాలికా ఽఽసూర్యః కుసుమ్బువృక ధూమకౌ.

F

లక్ష్మణాప్రపునాడీ చ నళినీకా కుశేరకః,

లోణికా యవశాకం చ కూశ్మాణ్డకమవల్లుజమ్. ౧౦౦

యాతుకః శాలకల్యాణీ త్రిపత్రి పీలుపర్ణికా,

శాకం గురు చ రూక్షం చ ప్రాయో విష్టభ్య జీర్యతి. ౧౦౧

మధురం శీతవీర్యం చ పురీషస్య చ భేదనం,

స్విన్నం నిష్పీడితరసం స్నేహాఢ్యం తత్ప్రశస్యతే. ౧౦౨

వ్యా. (సూచముగ నుపయోగింపదగిన మాషపర్ణి మున్నగునవి శింబీధాన్యవర్గములలో జెప్పబడినవి. వానియన్నిటియూకుమూరలు సూప్యశాకాలు) సూప్యశాకములు. ఫంజి (బ్రహ్మణయష్టిక, గంటుభారంగి) శాకము, చిల్లీశాకము (పెద్దాకులు కలయవ శాకము), కుతుంబక (కుమ్మియాకు), అన్నివిధములైన యాలుకముల యాకుమూర, వాని దుంపలు, (అలుకమనునది అలుకము బంగాళాదుంపలు (ఉర్లగడ్డలు), పిండాలుకము (పెండలు), కాష్టాలుకము (కట్టపెండలము), చిరుగడ్డదుంపలు, మున్నగునవి యాలుక భేదములు); ఎఱ్ఱనిముల్లంగి, జనుపమూర, బూరుగపువ్వులు, ఎఱ్ఱమందారము, సువర్చల (ప్రాద్దుతిరుగుడుచెట్టాకు), ఆనపాకు, ఎఱ్ఱకాంచనము, పత్తూరశాకము, చుచుపర్ణిక (నాడికాకభేదము), పుత్రజీవహూర, లోట్టాక (తోటమూరలోభేదము), పాలంక్యశాకము, పెరుగుతోటాకు, కడిమియాకుమూర, నాడిక (ఇది పొడవైనకాడలవలె నుండును, నడశాకమనియు నామాంతరము), ఆసురి (ఆవమూర), కుసుమమూర, వృకధూమకము (నేలదిరిసనము), లక్ష్మణశాకము, తగిరిసఆకు, తామరకాడలు, నల్లగడ్గెర (తులసి), లోణీ శాకము, యవశాకము, పెద్దగుమ్మడి, బావంచియాకు, యాతుక (ముయ్యాకుపొన్న తెల్లనిది), సీమపొన్నగంటి, దొండాకు, హంసపాదియాకు, కొయ్యతోటాకు, ఈయాకు కూరలన్నియు గురుగుణంబును రూక్షంబు నగును. ఇయ్యది కడుపులో గడబిడచేసి జీర్ణించును. ఈయాకుమూరలు మధురంబును శీతవీర్యంబును నగును. పురీషమును భేదించును. ఈయాకుమూరలను చక్కగ నుడికించి రసమును పిండి నెయ్యి మున్నగువాని నధికముగ జేర్చి సంస్కరించి తిరుగబోతపెట్టి యుపయోగించుట మంచిది.

శణపుష్పాదిశాకగుణము. ౧౦౩

మూ. శణస్య కోవిదారస్య కర్బుదారస్య శాల్మలేః,
పుష్పం గ్రాహి ప్రశస్తం చ రక్తపితై విశేషతః. ౧౦౩

వ్యా. జనుమయొక్కయు, రక్తకాంచనమయొక్కయు, ఎఱ్ఱమందారము యొక్కయు, బూరుగయొక్కయు పువ్వులు మలమును గట్టిపరచును. రక్తపిత్తమునందు చాల ప్రశస్తము.

—౧౭ పటపల్లవాదిశాకగుణము. ౧౭—

మూ. న్యగ్రోధోదుమ్బరాశ్వత్థ స్థూపద్వాదిపల్లవాః,
కషాయాస్తస్మమ్భనాః శీతా హితాః పితృతానిసారిణామ్. ౧౦౮
వ్యా. మణ్డి, అత్తి, రావి, జువ్వి, తామర మొదలగువానిచిగుళ్లు కషాయరసము
కల్గినవి. శీతవీర్యములు. ఇయ్యవి మలాదుల స్తంభింపజేయును. పితృతానిసారము కలవాటికి
చాల ప్రశస్తము.

—౧౮ తిప్పతీగెమున్నగువానిశాకగుణములు. ౧౮—

మూ. వాయుం వత్సాదనీ హన్యాత్ కఫం గణ్డీరచిత్రకౌ,
శ్రేయసీ బిల్వపర్ణి చ బిల్వపత్రం తు వాతనుత్. ౧౦౯

వ్యా. తిప్పతీగెఆకుకూర వాతమును హరించును. గణ్డీరము (విటివంగ, గురుజ
కూరయు, చిత్రమూలపుకూరయు అగరు శుంఠియాకుకూరయు హింగుపత్రిశాకంబునో
కఫమును హరించును. బిల్వపత్రి (లేక తెల్లగిగెర) వాతమును హరించును.

మూ. భణ్డి శతావరీశాకం బలా జీవన్తికం చ యత్,
పర్వణ్యాః పర్వపుష్పాశ్చ వాతపిత్తహరం స్మృతం. ౧౧౦
వ్యా. మంజిష్ఠి, పిల్లిపీచర, చిట్టాముట్టి, పాలకూర, పర్వణి, (పర్వశాకము)
పర్వపుష్పి ఆనువానిశాకములు వాతపిత్తహరము.

—౧౯ లాంగలక్యాదిశాకగుణములు. ౧౯—

మూ. లఘు భిన్నశక్యత్ తిక్తం లాఙ్గలక్యురుబూకయోః,
తిలవేతసశాకం చ శాకం పంచాంగులస్య వా. ౧౧౧
వాతలం కటుతిక్తామ్లం ఆధోమార్గప్రవర్తనమ్,

వ్యా. లాంగలిక (నీరుపిప్పలి) ఎఱ్ఱాముదపుఆకు వీనికూర తిక్తరసము తేలిక
జీర్ణమగును. మలమును భేదించును.

సువ్వు, నీరుప్రబ్బలి, చిట్టాముదపాకు వీనియాకుకూర కటుతిక్తామ్లరసము,
కల్గియుండును. వాతమును వృద్ధిజేయును. వాతము నధోమార్గముగ వెడలించును.

—౨౦ కుసుంభశాకగుణము. ౨౦—

మూ. రూక్షమ్లముష్ణం కౌసుమ్భం కఫఘ్నం పిత్తవర్ధనమ్. ౧౧౨

వ్యా. కుసుమముయొక్క ఆకుకూర రూక్షగుణంబును ఆమ్లరసంబును ఉష్ణవీర్యంబు
నగును. కఫమును హరించును. పిత్తమును వృద్ధినిందించును.

—౧౭ దోసహరగుణము. ౧౭—

మూ. త్రపునైర్వారుకం స్వాదు గురు విష్టవిష్ణు శీతలం,
ముఖప్రియం చ రూక్షం చ మూత్రలం త్రపునం త్వత్తి. ౧౦౯

వ్యా. ములుదోస (కీరదోస), దోస ఈరెండును మధురముగ నుండును. గురుత్వము కల్గినది. మలమును బంధించును. శీతవీర్యము (చలువజేయును). అందు ములుదోస నోటి కింపుగను రూక్షముగను ఉండును. మూత్రమును వృద్ధిజేయును.

—౧౮ పండినదోస కాయగుణము. ౧౮—

మూ. ఏర్వారుకం చ సంపక్వం దాహతృష్ణా క్లమార్తినుత్,
వ్యా. దోసకాయ చక్కగ పండినది తాపమును దప్పిని బడలికను శ్రమమును హరించును.

—౧౯ సొరకాయగుణము. ౧౯—

మూ. వరోచ్చిభేదీన్యలాబూని రూక్షశీతగురూణి చ. ౧౧౦

వ్యా. సొరకాయలు రూక్షశీతగురుత్వము కల్గియుండును. మలమును భేదించును.

—౨౦ బుడమ-పెద్దదోసకాయలగుణము. ౨౦—

మూ. చిర్భటైర్వారుకే తద్వత్ వరోచ్చిభేదపీతే తు తే,
వ్యా. బుడమకాయలును పెద్దదోసకాయలును రూక్షాదిగుణములకల్గి మలమును భేదించును. హితకరములు.

—౨౧ బూడిదెగుమ్మడికాయగుణము. ౨౧—

మూ. కూళ్ళాణ్డముక్తం సత్తారం మధురాష్టం తథా లఘు. ౧౧౧

సృష్టమూత్రపురీషం చ సర్వదోషనిబర్హణమ్,

వ్యా. పెద్దగుమ్మడికాయ (బూడిదెగుమ్మడికాయ) మధురంబును కొద్దిగ కారము పులుపునుకల్గి చుక్కనగ జీర్ణమగును. మలమూత్రముల వెడలించును. దోషములన్నిటిని హరించును.

ఇచ్చట గుమ్మడికాయ లేతగను మధ్యమముగను ఉన్నపుడు తౌరత్వము సంభవించదు కావున చక్కగ పండినదాని నుద్దేశించి గుణములు చెప్పబడినవి. ఈవిషయమును తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి.—“పిత్తఘ్నం లేష కూళ్ళాణ్డం బాలం, మధ్యం, కఫావహం, షక్వం లఘూష్టం సత్తారం, దీపనం వస్తికోధనం, సర్వదోషహరం హృద్యం షక్యం శత్రోవికారిణాం” పెద్దగుమ్మడికాయ లేతది పిత్తమును హరించును. మధ్యమ

ముగ (ముదిరి) నుండునది కథమును కల్గించును. చక్కగ పండినది లఘూష్టగుణంబులును, తొరంబును కల్గియుండును. అన్నిని దీపింపజేయును. వస్త్రీని (మూత్రపులిత్తీని) శోధించును. దోషముల నన్నిటిని హరించును. హృదయమునకు మంచిది. బుద్ధికి సంబంధించిన రోగములు కలవారికి మిక్కిలి హితకరమునని యర్థము.

మరియు వాగ్భటాచార్యులు—“వల్లీఫలానాం ప్రవరం కూక్తాణ్డం వాతపిత్తజిత్, వస్త్రీ శుద్ధికరం పృష్యం” అని చెప్పిరి. తీగెకాయలతో బెద్దగుమ్మడి చాల శ్రేష్ఠమనియు, వాతపిత్తములను హరించుననియు, వస్త్రీని శుభ్రపరచుననియు, పృష్యమనియు నర్థము. వీరు బాలాది భేదము ననుసరింపక సామాన్యముగ జెప్పిరి.

—ॐ కే లూ టా ది గు ణ ము లు. ॐ—

మూ. కేలుటం చ కదమ్బం చ నస్తీ మాషక మైన్దుకం (మైన్దవం). ౧౧౨
విశదం గురు శీతం చ సమభిష్యన్ది చోచ్యతే,

వ్యా. కేలుటము, కదంబము, నంది, మాషకము, విందుకము అను నీ శాకములు విశదగురు శీతగుణంబులును స్రవించజేయునవియు నగును. (వైజెప్పినవి స్వనామప్రసిద్ధములైన శాకభేదములుగ నున్నవి. నామాంతరముకూడ కానరాదు.) “కేలుటం స్వాదువిటవం తత్కన్డః స్వాదుశీతలః” అని హారితమున నున్నది. దీనింబట్టి గోసుగడ్డ యని తోచెడి. దీని యాభాసముగ “క్యాబేజి” యగును.

—ॐ కలువలు మున్నగువానిగుణములు. ॐ—

మూ. ఉత్పలాని కషాయాణి రక్తపిత్తహరాణి చ. ౧౧౩

తథా తాలప్రలమ్బం చ ఉరఃక్షతరుజాపహం,

ఖర్జూరతాలశస్యం చ రక్తపిత్తక్షయాపహం. ౧౧౪

వ్యా. కలువజాతికి సంబంధించిన కాడలు దుంపలు మున్నగునవి కషాయరసము కల్గినవి. రక్తపిత్తమును హరించును. తాటికేగులు ఉరఃక్షతమును హరించును. ఖర్జూరము, తాటిచెట్టు. ఈచెట్లు కొనలోపలనుండు మోవులు రక్తపిత్తమును త్తయమును హరించును.

—ॐ కలువగడ్డలు మున్నగువానిగుణములు. ॐ—

మూ. తరూటబిసళాలూక క్రౌంచాదనక శేరుకం,

శృణ్గాటమంకాలోడ్యం చ గురువిష్టమిష్ణ శీతలం. ౧౧౫

వ్యా. కలువగడ్డలు, తామరకాడలు, తామర మున్నగువానిగడ్డలు, క్రౌంచాదనము (దేశాంతరమునందలి పద్మవిశేషము) నిమ్మదుంప, శృంగాటకము (సింగాణి దుంపలు), చిన్నకలువదుంపలు ఇవియన్నియు గురుగుణంబులును శీతవీర్యంబులు నగును. మలమును బంధించును.

—౧౭ కలువకాడలు మున్నగువానిగుణములు. ౧౭—

మూ. కుముదోత్పలనాశాస్తు సపుష్పాః సఫలాః స్పృతాః,

శీతాస్వాదు కషాయాస్తు కఫమారుతకోపనాః.

౧౧౬

వ్యా. తెల్లకలువలయొక్కయు, నల్లకలువలయొక్కయు, కాడలును, పువ్వులును, కాయలును, శీతగుణంబులును, కషాయమధురరసంబులును, కఫవాతముల ప్రకోపింపజేయునవియు నగును.

—౧౮ తామరగింజలగుణము. ౧౮—

మూ. కషాయమీషద్విష్టమ్భి రక్తపిత్త హరం స్పృతం,

పౌష్కరం తు భవేద్భీజం మధురం రసపాకయోః

౧౧౭

వ్యా. తామరగింజలు కొంచెము కషాయముకలిసిన మధురరసంబును, మధురవిపాకంబును నగును. మలమును బంధించును. రక్తపిత్తమును హరించును.

—౧౯ ముంజాతగుణము. ౧౯—

మూ. బల్యశ్శీతో గురుస్నిగ్ధః తర్పణం బృంహణాత్తకః, [స్పృతః.

వాతపిత్తహరః స్వాదుః వృషోఽముంజాతకః (యుంజాతకః)

వ్యా. ముంజాతమనుడుంప బలమును కల్గించును. శీతవీర్యము-గురుస్నిగ్ధగుణములు కల్గినది. ధాతువుల తృప్తినందించును. శరీరమును బలియజేయును. వాతపిత్తములను హరించును. మధురముగనుండును. వృష్యమగును. (ఇయ్యది యుత్తరదేశమున స్వనామప్రసిద్ధమైన గడ్డజాతిలో చేరినది. నేపాళమునుండి లేబడిన తియ్యనికండ విశేషమని కొందరియభిప్రాయము) 'ముంజాతము, యుంజాతము'నని రెండు పాతములు గానంబడియెడు.

—౨౦ నేలగుమ్మడుగడ్డ గుణము. ౨౦—

మూ. జీవనో బృంహణో వృష్యః కణ్ఠ్యశ్శస్త్రో రసాయనే,

విదారికన్దో బల్యశ్చ మాత్రలః స్వాదుశీతలః.

౧౧౮

వ్యా. నేలగుమ్మడుగడ్డ శరీరమును బలియజేయును. శుక్రమును వృద్ధిజేయును. కంఠస్వరమునకు చాల మేలుచేయును. రసాయనమునకు ప్రశస్తము. బలమును మాత్రమును వృద్ధిచేయును. మధురంబును శీతవీర్యంబును నగును.

—౨౧ అఘ్నికాశాగుణము. ౨౧—

మూ. అఘ్నికాయాః స్పృతః కన్దో గ్రహణ్యరోహితో లఘుః,

అత్యుష్ణః కఫవాతఘ్నుః గ్రాహీ శస్త్రో మదాత్యయే.

౧౧౯

వ్యా. అష్టికాశాకము తేలికగ జీర్ణమగును. గ్రహణీరోగమునందును అహ్ని రోగమునందును చాల మంచిది. మిక్కిలి యుష్ణమైనది. కఫవాతముల హరించును. మలమును గట్టిపరచును. మదాత్మ్యమును ప్రశస్తము. (అష్టిక యనునది స్వల్పవిటపిజాతిలో జేరినది. కామరూపాది దేశములలో ప్రసిద్ధమని చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది.)

—ॐ ఆవహరపెండలము, వీనిగుణములు. ॥—

మూ. త్రిదోషం బధవిణ్ణాత్రం సార్వపం శాకముచ్యతే,
తద్వత్ప్రిష్ఠాంకం విద్యాత్ కష్టత్వాచ్చ ముఖప్రియం. ౧౨౦
(తద్వత్స్వాద్రక్తనాలస్య రూక్షమష్టం విశేషతః.)

వ్యా. ఆవహర త్రిదోషమును వృద్ధిచేయును. మలమూత్రముల బంధించును. పెండలముకూరయు నట్టిగుణముల గల్గినది. గడ్డదినును అగుటచే నోటికింపుగ నుండును.

—ॐ పుట్టకొమ్మలగుణము. ॥—

మూ. సర్పచ్ఛత్రకవర్జ్యాస్తు బహ్వ్యైః సర్పచ్ఛత్రజాతయః,
శీతాః వీనసకర్తృశ్చ మధురా గుర్వ్య ఏవ చ. ౧౨౧

పాముపడిగవంటి యాకారము కల్గినది పుట్టకొమ్మ సర్పచ్ఛత్ర మనబడును. అది యొక్కటిదక్క కక్కిన (ఎఱ్ఱవి నల్లవి తెల్లవి మున్నగు) పుట్టకొమ్మలన్నియు శీతవీర్యములు. పడినెమును కల్గించును. మధురములుగ నుండును. గురుత్వము జేయును.

—ॐ శాకవర్గసమాప్తి. ॥—

మూ. చతుర్థశ్చాకవర్గోఽయం పత్రకన్దఫలాశ్రయః.

ఇతి శాకవర్గః

వ్యా. ఆకులు దుంపలు పండ్లును (పువ్వులు) కాయలు, వీనికి జేరినకూరల (శాక) వర్గమున నాల్గవవర్గము చెప్పబడినది.

(ఇచ్చట “పత్రకన్దఫలాశ్రయః” అని ప్రాధాన్యోద్దేశముగ జెప్పినది కావున అనుషంగికముగ పుష్పములును గ్రహింపదగినవి.)

మరియు “పత్రే పుష్పే ఫలే నాశే కన్దే చ గురుతా క్రమాత్” అను వాగ్భట వచనప్రకారము ఆకు, పువ్వులు, కాయలు, కాడలు, గడ్డలు అను వానిలో క్రమముగ నొకటికన్న నొకటి గురుత్వము కల్గియుండునని యెరుంగునది.

ఇది శాకవర్గము సమాప్తము.

— ఫ ల వ ర్గ ము. ౧౯ —

భోజనకాలమునందు శాకములబోలె పండ్లదినుసులును స్వల్పముగ నుపయోగించు బడును. అయ్యది భోజనాంతమున నుపయోగించదగినదని “భుక్తావసానే ఫలం భుజ్యతే” అను ఖరనాదవచనముచే దెలిసిది; కావున శాకవర్గమును జెప్పినపిదప ఫలవర్గము చెప్ప బడును. అందును ఫలములలో నుత్తమంబగుటచే ద్రాక్షపండ్లగుణము తొలుతజెప్పబడును.

— ద్రా క్ష ప ం డ్ల గు ణ ము. ౨౦ —

అథ ఫలవర్గః.—

మూ. తృణై దాహజ్వరశ్వాసరక్తపిత్తశతక్షయాః,
వాతపిత్తముదావర్తం స్వరభేదం మదాత్మయమ్. ౧౨౩
తిక్తాస్యతామాస్యశోషం కాసం చాశు వ్యపోహతి,
మృద్వీకా బృంహణీ వృష్యా మధురస్నిగ్ధశీతలా. ౧౨౪
వ్యా. ద్రాక్షపండు మధురరసంబును స్నిగ్ధగుణంబును శీతవీర్యంబును కల్గి యుండును. దప్పిని, తాపమును, జ్వరమును, శ్వాసమును, రక్తపిత్తమును, ఉరశితమమును, ధాతుక్షయమును, వాతపిత్తములను, ఉదావర్తమును, స్వరభేదమును, మదాత్మయమును, నోటిచేదును, నోరెండుటను, దగ్గును (పీని నన్నింటిని) శీత్రముగ పోగొట్టును. శరీర మునకును శుక్రమునకును పుష్టిని కల్పించును.

— ఖర్జూరపుపండు గుణము. ౨౧ —

మూ. మధురం బృంహణం వృష్యం ఖర్జూరం గురు శీతలం,
క్షయేఽభిఘాతే దాహే చ వాతపిత్తే చ తద్ధితం. ౧౨౫
వ్యా. ఖర్జూరపుపండు మధురరసంబును గురుత్వంబును శీతవీర్యంబును కల్గినది. శరీరమునకును శుక్రమునకును పుష్టిని కల్పించును. ధాతుక్షయమునందును, అభిఘాతము నందును, తాపమునందును, వాతపిత్తరోగములయందును ద్రాక్షపండును బోలె హిత కరము.

— ఆ త్రి ప ం డు గు ణ ము. ౨౨ —

మూ. తర్పణం బృంహణం ఫల్లు గురు విష్టమ్బి శీతలం,
వ్యా. ఆత్రిపండు తృప్తినొందించును. పుష్టినిచ్చును. గురుత్వముకల్గినది. మల మును బంధించును. శీతవీర్యమైనది.

—౧౭ ఇష్ట ఈతపండ్లగుణము. ౧౭—

మూ. పరూషకం మధూకం చ వాతపిత్తే ప్రశస్యతే. ౧౭౬

వ్యా. ఈతపండును ఇష్టపండును వాతపిత్తములయందు చాల ప్రశస్తములు.

—౧౮ అంబాశపుపండుగుణము. ౧౮—

మూ. మధురం బృంహణం బల్యం ఆమ్రాతం తర్పణం గురు,
సన్నేహం శ్లేష్మలం శీతం వృష్యం విష్టభ్య జీర్యతి. ౧౭౭

వ్యా. అంబాశపుపండు మధురము. శరీరమునకు పుష్టిని బలమునుకల్పించును. గురుత్వముకల్గినది. స్నిగ్ధముగ నుండును. కఫమును వృద్ధి నొందించును. శీతవీర్యము కల్గినది. శుక్రమును బలపరుచును. కడుపులో గడబిడచేసి జీర్ణమగును.

(అంబాశపుకాయలు మామిడికాయలబోలియుండును. అయ్యవి తీపు పులుపురసములచే రెండువిధముల నుండును. అందు తీపికలజాలిగుణము లిచ్చట చెప్పబడినవి.)

—౧౯ తాటిపండు టెంకాయలగుణములు. ౧౯—

మూ. తాలస (శ) స్యాని సిద్ధాని నారికేళఫలాని చ,
బృంహణస్నిగ్ధశీతాని బల్యాని మధురాణి చ. ౧౭౮

వ్యా. చక్కగ పండిన తాటిపండ్లును, కొబ్బరికాయలును స్నిగ్ధశీతగుణంబులును మధురరసంబును కల్గినవి. శరీరపుష్టిని కల్పించును. బలకరములు.

—౨౦ భవ్యఫలగుణము. ౨౦—

మూ. మధురాష్లుకషాయం చ విప్రమ్భి గురు శీతలం,
పిత్తశ్లేష్మకరం (హరం) భవ్యం గ్రాహి వక్త్రవిశోధనం. ౧౭౯

వ్యా. భవ్యఫలము మధురాష్లుకషాయరసములుకల్గి గురుత్వంబును శీతవీర్యంబును కల్గినది. ఇది మలమును బంధించును. పిత్తకఫములను హరించును. మలము గట్టిపరచును. నోటిని శుభ్రపరచును.

ఈఫలముయొక్క స్వరూపమునుగూర్చి “భవ్యం కర్పరంగఫలం, కేచిత్తు త్వత్సంహతిఫలం వదన్తి” అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యలో నున్నది. దీనిచేత ఉష్ణపండు లేక పచ్చరసపండు అని యూహింపదగియున్నది. మరియు “మధురాష్లుక...పిత్తశ్లేష్మకర” మనియు, “పిత్తశ్లేష్మహరం” అనియు పాఠ భేదములు కానబడుచున్నవి. మదనపాఠవినుగుంటువున “కర రంగం నాగఫలం భవం పిచిలబీజకం. కర రంగం హిమం గ్రాహి

స్వాద్వస్తుం కఫపిత్తజీర్ణ” అని యున్నది. కర్మరంగము, నాగఫలము, భవ్యము అనునవి ఒకఫలమునకు పర్యాయసామములు. అట్టిఫలము మధురాష్టుంబును శీతంబునై గ్రాహియు కఫపిత్తహరంబునగునని యర్థము. ఈనిఘంటుప్రమాణముచేత భవ్యఫలము కఫపిత్తహర మనియే స్పష్టమగుచున్నది. కావున ప్రకృతతంత్రమున “పిత్తశ్లేష్మహారం” అనియే యాచార్యులసమ్మతమని చెప్పదగును. ప్రాచీనము ద్రితకోశమున ‘కఫపిత్తహర’ మనియే యున్నది.

❧ పరూషకాదిగుణములు. ౭౭ ❧

మూ. అష్టుం పరూషకం ద్రాక్షౌ బదరాణ్యౌ కాణి చ,
పిత్తశ్లేష్మప్రకోపీని కర్కశ్ఘానికుచాన్యపి. ౧౩౦

వ్యా. (ఈత, ద్రాక్ష, రేగు, ఆరుకము (గజనిమ్మ), కమ్మరేగు, పిన్నరేగు, ఇవి పులుపు, తీసి అనురసభేదములచే రెండువిధములుగ నుండును) అందు పులుపుగల్గినవి పిత్తకఫముల ప్రకోపింపజేయును.

❧ తియ్యనిగజనిమ్మపండుగుణము. ౭౮ ❧

మూ. నాత్యుష్ణం గురు సంపక్వం స్వాదుప్రాయం ముఖప్రియం,
బృంహణం జీర్ణతి క్షీప్రం నాతిదోషలమూరుకం. ౧౩౧

వ్యా. మైజెస్సినవానిలో తీసికల గజనిమ్మపండు చక్కగపండినది కొంచెముగ వేడి చేయును. గురుత్వము కల్గినది. నోటికింపుగ నుండును. పుష్టినిచ్చును. అతిశీఘ్రముగ జీర్ణ మగును. స్వల్పముగ దోషములజేయును.

❧ ఈడెపండుగుణము. ౭౯ ❧

మూ. ద్వివిధం శీతముష్ణం చ మధురం చామ్లమేవ చ,
గురు పారావతం జ్ఞేయమరుచ్యత్యగ్ని నాశనం. ౧౩౨

వ్యా. పారావతఫలము (ఈడెపండు) మధుర-ఆమ్లభేదములచే రెండువిధముల నుండును. అందు మధురమైనది చలువజేయును. పులుపైనది వేడిచేయును. గురుత్వము కల్గినది. అరుచిని అత్యగ్నిని హరించును.

ఇచ్చట మధుర-ఆమ్లరసములచేతనే శీత-ఉష్ణవీర్యములని యర్థమగుచున్నను, మరల ‘శీతముష్ణం చ’ అని చెప్పుటచేత రసములకు చెప్పినవీర్యనియమము ఒకచోట నిత్యముకాదని తెలిసిడి. కావుననే ఉసిరికకాయలు ఆమ్లరసము కల్గియున్నను శీతవీర్య మగుట సమంజసము.

—౧౭ కాశ్చర్యఫలగుణము. ౧౭—

మూ. భవ్యాదల్పాన్తరగుణం కాశ్చర్యఫలముచ్యతే,
తథైవాలాన్తరగుణం తూదమన్లుపరూష (కం) కాత్. ౧౩౩

వ్యా. అడవిగుమ్మడిపండు భవ్యఫలమునకంటె కొంచెముతక్కువగ సమానగుణముగ నుండును. తూదఫలంబును పుట్టనియాతపండుతో కొంచెమించుమించుగ సమానగుణముగ నుండును. (తూదమనుఫలము మహాలయమున ప్రసిద్ధమట).

—౧౮ టంకఫలగుణము. ౧౮—

మూ. కషాయమధురం టంకం వాతలం గురు శీతలం,

వ్యా. (టంకఫలము కాశ్చిరదేశమున స్వనామప్రసిద్ధము) అయ్యది కషాయ మధురంబును, గురుగుణంబును, శీతవీర్యంబును, వాతకరంబును నగును.

—౧౯ వెలగపండుగుణము. ౧౯—

మూ. కపిత్థం విషకణ్ఠాఘ్నం ఆమం సంగ్రాహి వాతలం. ౧౩౪
మధురాఘ్నకషాయత్వాత్ సౌగంధ్యాచ్చ రుచిప్రదం,
తదేవ సిద్ధం దోషఘ్నం విషఘ్నం గ్రాహి గుర్వపి. ౧౩౫

వ్యా. (వెలగకాయ పక్షముగాక పిండెగా నున్నపుడు వగరుగ నుండును. కాయగనున్నపుడు పులుపును వగరును కలిసియుండును. చక్కగ పండినప్పుడు మధుర రసము ప్రధానముగను తక్కిన రెండురసములును స్వల్పముగ నుండును.) అయ్యది కాయగ నున్నపుడు విషమును హరించును. కంఠమునకు చెరుపుచేయును. మలమును గట్టిపరచును. వాతమును కల్గించును. మంచివాసన కల్గియుండుటంజేసి రుచికరమగును. అయ్యది చక్కగ పండినది దోషహరము. విషమును హరించును. మలమును గట్టిపరచును. గురుత్వమును చేయును.

—౨౦ బిల్వఫలగుణము. ౨౦—

మూ. బిల్వం తు దుర్బరం సిద్ధం దోషలం పూతిమారుతం,
స్నిగ్ధోష్ణతీక్ష్ణం తద్బాలం దీపనం కఫవాతజిత్. ౧౩౬

వ్యా. మారేడుకాయ చక్కగ పండినది చక్కగ జీర్ణముకాదు. త్రిదోషముల వృద్ధిచేయును. దుర్బలముతోగూడిన వాతమును వెడలించును. అయ్యది లేతగనున్న పుడు స్నిగ్ధ-ఉష్ణ-తీక్ష్ణగుణముల గల్గియుండును. అగ్నిని దీపింపజేయును. కఫవాతముల హరించును.

—౧౭ మామిడికాయ, పండుగుణములు. ౧౭—

మూ. వాతపిత్తకరం బాలం ఆపూర్ణం పిత్తవర్ధనం,
పక్ష్యమామ్రం జయేద్వాయం మాంసశుక్రబలప్రదం. ౧౩౭
వ్యా. మామిడికాయ లేతది వాతపిత్తములను వృద్ధిచేయును. ముదిరినమామిడి
కాయ పిత్తమును వృద్ధినిొందించును. చక్కగ పండినది వాతమును హరించును. మాంస
మును శుక్రమును బలమును వృద్ధినిొందించును.

—౧౮ నేరేడుపండుగుణము. ౧౮—

మూ. కషాయమధురప్రాయం గురు విష్టమ్భి శీతలం,
జామ్బవం కఫపిత్తఘ్నం గ్రాహి వాతకరం పరం. ౧౩౮
వ్యా. నేరేడుపండు పగరునుతీసిని తరుచుగగల్గినది. గురుత్వంబును శీతవీర్యంబును
కల్గినది. మలమును బంధించును. కఫపిత్తములను హరించును. మలమును గట్టిపరచును.
వాతమును అధికముగ జేయును.

—౧౯ రేగుపండుగుణము. ౧౯—

మూ. మధురం బదరం స్నిగ్ధం భేదనం వాతపిత్తజితే,
తచ్ఛుష్కం కఫవాతఘ్నం పిత్తై న చ విరుధ్యతే. ౧౩౯
వ్యా. రేగుపండు మధురంబును స్నిగ్ధంబునగును. మలమును భేదించును. వాత
పిత్తముల హరించును. ఆయ్యది యెండినచో కఫవాతముల హరించును, పిత్తమును నిరో
ధించ నవస్థితినుండును.

—౨౦ సింఛితికాఫలగుణము. ౨౦—

మూ. కషాయమధురం శీతం గ్రాహి సీఞ్చితికాఫలం,
వ్యా. సింఛితికాఫలము కషాయమధురరసములుకల్గినది. శీతవీర్యము. మలమును
గట్టిపరచును. (ఇయ్యది రేగుభేదములో చేరినది. దీనిని యాధునికులు 'అపిత్' అని
భాషాంతరమున జెప్పెదరు).

—౨౧ నాగబలాదిఫలముల గుణము. ౨౧—

మూ. గాఢైరుకీ కరీరం చ బిమ్బి తోదనధన్వనం. ౧౪౦
మధురం సకషాయం చ శీతం పిత్త కఫాపహం,

వ్యా. నాగబలా (అడవిబీర) ఫలము, కరీర (వెణుతురు) ఫలము, బింబీ (దొండ) ఫలము, తోదనఫలము, ధన్వనఫలము, ఇవియన్నియు తీసిగను వగరుగను ఉండును. శీతవీర్యముకల్గినవి, పిత్తకఫముల హరించును.

[ఈఫలముల స్వరూపమును “గాంగేరుకం నాగబలావలం, కరీరో మరుజోద్రుమః, తోదనం ధన్వనభేదః” అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యలో నున్నది. కరీరమనునది మరు భూమిలో బుట్టునది వెణుతురు అని నిఘంటువులలో నున్నది. తోదన ధన్వనములును ఆట్టివేయని తోచెడి. “తోదనం వామప్రియఫలమాహుః” అని యొకరు చెప్పిరి. ఆప్ర సిద్ధమని యింకొకరు వ్రాసిరి.]

❧ పనస-అరటి-మొరళిపండ్లగుణము. ❧

మూ. సమృక్వం పనసం మోచం రాజాదనఫలాని చ. ౧౪౧
స్వాదూని స కషాయాణి స్నిగ్ధశీతగురూణి చ,

వ్యా. చక్కగ పండిన పనసపండును, అరటిపండును, మొరళిపండును వగరును తీసియు కల్గి స్నిగ్ధశీతగురుత్వము కల్గియుండును. ఇయ్యవి పిత్తకఫముల హరించును.

మరియు “ప్రియాళు మజ్జామధురో వృష్యః పిత్తాలిలాపహః” అని వాగ్భట వాక్యముచేత మొరళిగింజలలోని పప్పు (చారపప్పు) మధురంబును వృష్యంబును పిత్తా నిలహరంబు నగునని తెలిసెడి.

❧ ల వ లీ ఫ ల గు ణ ము. ❧

మూ. కషాయవిశదత్వాచ్చ సౌగంధ్యాచ్చ రుచిప్రదం. ౧౪౨
అవదంశక్షమం రూక్షం వాతలం లవలీఫలం,

వ్యా. లవలీఫలము వగరును విశదగుణంబును సుగంధంబును కల్గినది కావున రుచిని పుట్టించును. అవదంశమునకు మంచిది. రూక్షగుణము కల్గినది. వాతమును కల్గించును. (అవదంశక్షమ మన దీని నమలినచో నోట రుచికల్గిన తక్కిన నూహారపదార్థములకును రుచిని కల్గించునని యర్థము.)

❧ నీ పా ది ఫ ల గు ణ ము. ❧

మూ. నీపం శతాహ్వాకం (సఖాజ్ఞకం, శతాక్షకం) పీలు ౧౪౩
తృణశూన్యం వికఙ్కతం.
స్త్రాచీనామలకం చైవ దోషఘ్నం గరహారి చ,

వ్యా. నీవము (కడిమి), శతాహ్వకము, వీలు (వరగోగు), తృణశూన్యము, వికం
కతము (పుల్లవెలగ), ప్రాచీనామలకము (నీటియసిరిక, చిరునెల్లి) వీనిపండ్లు దోషముల
హరించును. విషమును పోగొట్టును. (తృణశూన్యం-కేతకీఫలం' అని చక్రదత్తలా
నున్నది.) ఇవియన్నియు స్వనామఖ్యాతములుగ నున్నవి.)

— ఇం గు ద ఫ ల గు ణ ము. ౧౮ —

మూ. ఇజ్జుదం తిక్తమధురం స్నిగ్ధోష్ణం కఫవాతజీతే. ౧౮౪

వ్యా. పుత్రజీవిఫలము చేదును తీపియు కల్గినది. స్నిగ్ధంబును, ఉష్ణవీర్యంబును,
కఫవాతహరంబును నగును. ('ఇంగుదం-పుత్రజీవిఫలం' అని చక్రదత్తవ్యాఖ్య).

— తు మి కి పం డు గు ణ ము. ౧౯ —

మూ. తిష్ఠకం కఫపిత్తఘ్నం కషాయమధురం లఘు,

వ్యా. తుమికిపండు కఫపిత్తముల హరించును, వగరును తీపియు లఘుగుణంబును
కల్గినది.

— ఉ సి రి క పం డ్ల గు ణ ము. ౨౦ —

మూ. విద్యాదామలకే సర్వాకరసాకలవణవర్జితా. ౧౮౫

స్వేదమేదఃకపోత్క్లేదపిత్తరోగవినాశనం,

వ్యా. ఉసిరికపండ్లయందు ఉప్పు ఒక్కటికక్క తక్కిన విదురసములును చేరి
యుండును. అయ్యది చెమట మేదోపృద్ధి కఫము వాంతియగుట పిత్తరోగములు వీని
నన్నింటిని హరించును.

— తాం ద్ర కా య ల గు ణ ము. ౨౧ —

మూ. రూక్షం స్వాదు కషాయాఘ్నం కఫపిత్తహరం పరం. ౧౮౬

రసాస్పృశ్చాంసమేదోజాకదోషాహన్తి విభీతకం,

వ్యా. తాంద్రకాయలు తీపి వగరు పులుపును కల్గినది. రూక్షగుణము. కఫపిత్త
ములను, రసరక్తమాంసమేదస్సలను నాల్గుభాతువులలో కల్గినదోషముల (రోగముల)ను
హరించును.

— దా ని వృ పం డు గు ణ ము. ౨౨ —

మూ. అఘ్నం కషాయమధురం వాతఘ్నం గ్రాహి దీపనం. ౧౮౭

స్నిగ్ధోష్ణం దాడిమం హృద్యం కఫపిత్తావిరోధి చ,

రూక్షాష్టం దాడిమం యత్తు తత్ప్రిత్యానిలకోపనం.

౧౮౪

మధురం పిత్తను త్రేషాం పూర్వం దాడిమముత్తమం,

వ్యా. దానిమ్మపండు పులుపు వగరు తీసి కల్గియుండును. స్నిగ్ధంబును ఉష్ణంబు నగును. కఫసిత్తములయందు విరోధము కాకుండును. వాతహరంబును మలమును గట్టి పరచునదియు నగును. అందు రూక్షగుణంబును అమృతసంబును ఆధికముగ కల్గినది పిత్త వాతములను ప్రకోపింపజేయును. మధురముగనుండునది పిత్తమును హరించును. అయ్యది చాల మంచిది.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది.—దానిమ్మపండు పులుపు తీసి అను రసభేదము చేత పుల్లదానిమ్మ, తియ్యదానిమ్మ అని రెండువిధములు. అందు మధురమైనది (తీయ దానిమ్మ) కషాయానురసమై స్నిగ్ధోష్ణగుణములగల్గి వాతహరంబునగును. మలమును గట్టి పరచును. అన్నిని దీపింపజేయును. హృదయమునకు హితకరము. కఫసిత్తములకు విరోధ ముగాకుండును. పిత్తమును హరించును.

పుల్లదానిమ్మపండు రూక్షగుణము కల్గినది. పిత్తమును వాతమును ప్రకోపింప జేయును. ఇందులో తొలుత జెప్పినది (తియ్యదానిమ్మ) యుత్తమము. రెండును హృదయ మునకు అనుకూలంబుగ నుండును. అని యర్థము చేయవగును.

సుశ్రుతమున నిట్లు చెప్పిరి.—“ద్వివిధం తత్తు విజ్ఞేయం మధురం చాష్టుమేవ చ, త్రిదోషఘ్నం తు మధురం అష్టం వాతకఫాపహం” ఈవాక్యముచేత తీయదానిమ్మ త్రిదోషహరమనియు, పుల్లదానిమ్మ వాతకఫహరమనియు తెలిసెడి. వాగ్భటాచార్యు లును ఇట్లు చెప్పిరి.—“ఉద్రిక్తపిత్తాజయతి శ్రీక్షోదోషాక్షాస్వాదుదాడిమం, పిత్తాఽ విరోధి నాత్మ్యష్టం అష్టం వాతకఫాపహం, సర్వంహృద్యం లఘు స్నిగ్ధం గ్రాహి రోచన దీపనం” వీనికన్నిటికిని సమరసముగ వైని వివరింపబడినది.

❧ చింతపండుగుణము. ❧

మూ. వృక్షాష్టం గ్రాహి రూక్షోష్ణం వాతశ్లేష్మణి శస్యతే.

౧౮౫

అష్టికాయాః ఫలం పక్వం తస్మా దల్పాస్తరం గుణైః,

వ్యా. చింతపండు మలమూత్రాదుల బంధించును. రూక్షోష్ణగుణములు కల్గినది. వాతకఫరోగములయందు ప్రశస్తము (వాతకఫహరమనుట) అష్టికాఫలము (కొండ చింతపండు) వృక్షాష్టమునకన్న గుణములచేత కొంచెము భేదము కల్గియుండును.

“వృక్షాష్టం గ్రాహి రూక్షోష్ణం లఘు రోచనదీపనం” అని యష్టాంగసంగ్రహ మున నున్నది. ఈవాక్యముచేత దుచికరంబును అన్నిదీపనంబును నగునని తెలిసెడి.

అథ అష్టవేతనగుణము. ౭౭

మూ. గుణైస్తైరేవ సంయుక్తం భేదనం త్వష్టవేతనం. ౧౫౦

వ్యా. అష్టవేతనము చింతపండుకు చెప్పినగుణములు కల్గియుండును. మలమును భేదించును.

అథ మాదీఫలములగుణము. ౭౮

మూ. శూలేఽరుచౌ విబధ్ధే చ మద్ధే గ్నౌ మద్యవిక్లబే,
హిక్కాకానే చ శ్వాసే చ వమ్యాం వర్షోగదేఘ చ. ౧౫౧
వాతశ్లేష్మసముత్థేఘ సర్వేష్వేతేఘ దిప్యతే,
కేసరం మాతులుజ్జస్య లఘు శేషమతోఽన్యథా. ౧౫౨

వ్యా. మాదీఫలములలోని కేసరములు (గిజరు) శూలరోగమునందును, అరుచి యందును, మలబంధమునందును, అగ్నిమందగించినప్పుడును, అధికముగ మద్యపానముచే గల్గినరోగముల (మదాత్మయము) యందును, ఎక్కిళ్లయందును, శ్వాసకాసముల యందును, వమనవ్యాధియందును, పురీషమునకు సంబంధించిన రోగములయందును, వాత కఫములచేగల్గిన రోగములయందును, (వీనియన్నింటియందును) చాల ప్రశస్తము (ఈ వ్యాధులనన్నింటిని హరించుననుట). ఇయ్యది తేలికగ జీర్ణమగును. లోపలికేసరములు తక్కు తక్కిన వైతోలుమున్నగునవి వైజెప్పిన కేసరములకన్న విపరీతములైనగుణములు (గురుత్వంబును శూలాదుల కహితంబులునగు గుణములు) కల్గియుండును.

అథ కర్చురఫలగుణము. ౭౯

మూ. రోచనో దీపనో హృద్యః సుగంధిస్త్యగ్నివర్జితః,
కర్చురః కఫవాతఘ్నః శ్వాసహిక్కార్శసాం హితః. ౧౫౩

వ్యా. కర్చురమనుఫలము చర్మముదక్క తక్కినది రుచిని బుట్టించును. అగ్నిని దీపింపజేయును. హృదయమునకు చాలమంచిది. కఫవాతముల హరించును. శ్వాసరోగము నందును ఎక్కిళ్లయందును అర్శోరోగమునందును మిక్కిలి హితకరము. (ఇది స్వనామ ఖ్యాతఫలవిశేషము).

అథ నారింజపండుగుణము. ౮౦

మూ. మధురం కిశ్చిదమ్లం చ హృద్యం భక్తప్రరోచనం,
దుర్జరం వాతశమనం నాగరజ్జఫలం గురు. ౧౫౪
చ-సూ-౮౮

(సుగన్ధిమధురం సాష్లుం విశదం భక్తరోచనం,
గురువాతప్రశమనం విద్యాన్నారజ్జం ఫలం).

వ్యా. (సారింజపండు కొంచెము పులుపుకల్గిన తీపిగనుండును. గురుత్వముకల్గినది. హృదయమునకు చాలమందిసి. ఆహారమున రుచిపుట్టించును. కష్టముగ జీర్ణమగును. వాతమును హరించును. మంచిపరిమళముకల్గి విశదగుణముగనుండును).

— బాదము పప్పుమున్నగువానిగుణములు. —

మూ. వాతమాభిషుకాక్షోట మకూలకనికోచకాః (నికోటకాః),
గురూష్ణస్నిగ్ధమధురాః సోరుమాణా బలప్రదాః. ౧౫౫

వాతఘ్నాః బృహణాః వృష్ట్యాః కఫపిత్తాభివర్ధనాః,

వ్యా. వాతామము (బాదంపప్పు), అభిషుక (పిస్తాపప్పు), ఆక్షోట (అక్రోడు పప్పు), మకూలకము (అక్రోమలాభేదము), నికోచకము (స్వనామఘ్నితము), ఉరుమాణము, అనునవియన్నియు గురు-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-గుణంబులును, మధురరసంబునుకల్గినవి. శరీరబలమును కల్గించును. వాతమును హరించును. శరీరమును బలియజేయును. శుక్రమును వృద్ధిపరిచును. కఫపిత్తములను వృద్ధిపరిచును. (వాతామయమనది బాతామయమనియు చెప్పబడును. ఇవియన్నియు సుత్తరదేశమున హిమాలయప్రాంతమున సుప్రసిద్ధములని వ్యాఖ్యాతలు చెప్పిరి.)

— చారపప్పుగుణము. —

మూ. పియాలమేషాం సదృశం విద్యాదౌష్ణ్యం వినా గుణైః. ౧౫౬

వ్యా. చారపప్పు వైశిష్ట్యవనిగుణములలో నుష్ణగుణమొకటిదక్క తక్కిన గుణములన్నియు కల్గియుండును.

— విరిగిపండుగుణము. —

మూ. శ్లేష్మలం మధురం శీతం శ్లేష్మాతకఫలం గురు,

వ్యా. విరిగిపండు మధురంబును శీతపీర్వంబును గురుత్వమును కల్గించునదియు నగును.

— ఊడుగపండుగుణము. —

మూ. శ్లేష్మలం గురు విష్టమిభి చాంకోటఫలమగ్నిజిత్. ౧౫౭

వ్యా. ఊడుగపండు కఫమును వృద్ధిచేయును. గురుత్వము జేయును. మలమును బంధించును. జఠరాగ్నిని చెరచును.

—౧౭ శమీ-కారంజఫలములగుణములు. ౧౭—

మూ. గురూష్ణమధురం శీతం కేశశ్శుం చ శమీ ఫలం,

విష్టమ్భయతి కారజ్ఞం వాతశ్లేష్మావిరోధి చ.

౧౭౮

వ్యా. జమ్మిపండు గురు-ఉష్ణమధురముగ నుండును. శీతవీర్యము. పెండ్లుకలకు చెరుపుజేయును. కరంజఫలము మలమును బంధించును. వాతకఫరోగములయం దనుకూలముగ నుండును.

—౧౮ ఆమ్రతకాదిఫలగుణములు. ౧౮—

మూ. ఆమ్రతకం దంతశతం అమ్లం సకరమర్దకం,

రక్తపిత్తహరం విద్యా దైరావతక మేవ చ.

౧౭౯

వ్యా. అంబాళము, నిమ్మపండు, కలివిపండు, నారదబృపండు, ఇవి పులుపుకల్గినవి. రక్తపిత్తమును హరించును.

—౧౯ వార్తాకాదిఫలగుణములు. ౧౯—

మూ. వాతశ్శుం దీపనం చైవ వార్తాకం కటు తిక్తకం,

వాతలం కఫపిత్తశ్శుం విద్యాత్పర్పటకీఫలం.

౧౮౦

పిత్తశ్లేష్మశ్శుమ్మమ్లం చ వాతలం చాక్షీకీఫలం,

మధురాణ్యనుపాకీని వాతపిత్తహరాణి చ.

౧౮౧

వ్యా. వార్తాకఫలము (వంగపండు) కటుతిక్తరసములు (వగరుచేదును) కల్గి యుండును. వాతమును హరించును. అగ్నిని దీపింపజేయును. పర్పటకీఫలము వాతమును కల్గించును. కఫపిత్తముల హరించును. ఆక్షీకీఫలము పిత్తకఫముల హరించును. పులుపుకల్గి యుండును. వాతమును వృద్ధిచొందించును. అనుపాకియనుఫలములు తీపికల్గినవి. వాత పిత్తముల హరించును.

[“వార్తాకమునది గోష్ఠవారాక్తమనియు చెప్పబడును. దీనిని దక్షిణదేశమున పండుగనే తిందురు. లేక పక్షముచేయక పండుగనే యంపయోగింపదగిన ఫలవిశేషము. ఆక్షీకియను తీగెలోపుట్టినది ఆక్షీకఫలము. అనుపాకియనునది అను యా అనుఫలవిశేషము” ఈవివరణము చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది.]

మూ. అశ్వత్థోదుమ్బరప్లక్షతన్యగ్రోథానాం ఫలాని చ,

కషాయమధురామ్లాని వాతలాని గురూణి చ.

౧౮౨

వ్యా. రావి, అత్తి, జావ్వి, మట్టి, వీనిపండ్లు వగరును తీసియు కొంచెము పులుపును కల్గియుండును. గురుత్వమును వాతమును జేయును.

❧ జీడిగింజలు-పండు వీనిగుణము. ౧౭ ❧

మూ. భల్లాత కాస్థ్యగ్నిసమం త్వజ్ఞాంసం స్వాదు శీతలం,

వ్యా. జీడిగింజలు నిష్పవలె తగిలినచోట పుండును జేయును. దానితోలును గిజరును తీసిగ నుండును. చలువజేయును.

మూ. పఞ్చమః ఫలవర్గోఽయం ఉక్తః ప్రాయోపయోగికః. ౧౬3
ఇతి ఫలవర్గము.

వ్యా. ఇతైరంగున ప్రాయశఃకముగ నుపయోగింపదగిన ఫలములవర్గము అయిదవది చెప్పబడినది.

ఇది ఫలవర్గము.

❧ (౬) హరితవర్గము. ౧ ❧

హరితములన డోరుగాయలు మున్నగునవి. అయ్యవి ఫలములవలె నగ్నివక్ష్వము జేయక పచ్చిగానే భోజనసమయమున ముందును వెనుకను నుపయోగింపదగియుండును. కావున ఫలవర్గమును జెప్పినపిదప జెప్పబడును. మరియు ఫలములు తృప్తిని కల్పించును. ఇయ్యవి తృప్తిని కల్పింపక వానిగుణమును మాత్రము జూపుచు. కావున ఫలముల ముందు నిరూపించి పిమ్మట చెప్పబడెను.

❧ అల్ల పు గు ణ ము. ౧ ❧

అథ హరితవర్గః.—

మూ. రోచనం దీపనం వృష్యం ఆర్ద్రకం విశ్వభేషజం,
వాతశ్లేష్మవిబధ్నేషు రస స్తస్యోపదిశ్యతే. ౧౬౪

వ్యా. పచ్చియల్లము రుచిని పుట్టించును. అగ్నిని దీపింపజేయును. శుక్రమును వృద్ధిపఱచును. దానిరసమును వాతకఫములయందును మలబంధమునందును ఉపయోగింపదగినది.

— ౧౭ నిష్క కా య గుణ ము. ౧౬ —

మూ. రోచనో దీపన స్తీక్ష్ణః సుగన్ధిర్ఘృశోధనః,
జమ్బూరః కఫవాతఘ్నః క్రిమిఘ్నో భుక్తపాచనః. ౧౬౧

వ్యా. మంచనిష్కపండు రుచిని పుట్టించును. ఆకలికల్పించును. తీక్ష్ణముగ నుండును. పరిమళముకల్గినది. దోషముల శుభ్రముగ జేయును. కఫవాతములను హరించును. క్రిముల హరించును. భుజింపబడిన యాహారమును పచింపజేయును.

— ౧౮ ముల్లంగి గుణ ము. ౧౭ —

మూ. బాలం దోషహరం, వృద్ధం త్రిదోషం, మారుతాపహం,
స్నిగ్ధసిద్ధం, విశుష్కం తు మూలకం కఫవాతజిత్. ౧౬౨

వ్యా. లేతముల్లంగి దోషహరము. అయ్యది ముదిరి రసపూర్ణమైనది త్రిదోషముల వృద్ధినందించును. నెయ్యి మున్నగున్నేహములజేర్చి సిద్ధముచేయబడినది వాతహరము. ద్రవములేక యెండివరుగైనది కఫవాతముల హరించును. (అగ్ర్యాధికారమున “మూలకం కన్దానామపథ్యైస్త్వే ప్రకృష్టతమం” అని చెప్పినది ముదిరినముల్లంగి నుద్దేశించి యని యెరుంగునది.)

మరియు ‘బాలం’ అన రసపూర్ణముగాక అవ్యక్తరసముగ నుండునది త్రిదోష హరమని యర్థము. ఈయర్థమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి. — “యావద్ధి చావ్యక్త రసాన్వితాని నవప్రరూఢాని చ మూలకాని, భవన్తి తాపల్లఘ్న దీపనాని పిత్తానిలఙ్ఘేష్ఠ హరాణి వైవ” ముల్లంగి మొలచి లేతవిగ నున్నను, కొంచెము ముదిరి రసము స్ఫుటముగ దెలియని యవస్థయందున్నను, అయ్యది చులకనగ జీర్ణమై యగ్నిని దీపింపజేసి త్రిదోషముల శమింపజేయును. అని యర్థము.

మరియు “శుష్కాణి కఫవాతఘ్నాన్యేతాన్యేహం ఫలాని చ” అని వర్గాంతమున జెప్పిన వాక్యముచేత ఎండినవి కఫవాతహరములని తెలియుచున్నను ఇవి విశేషముగ కఫవాతహరము లగునని తెలియుటకై యిచ్చట “మూలకం కఫవాతజిత్” అని చెప్పబడెను.

— ౧౯ తులసి (గగ్గెర) గుణ ము. ౧౮ —

మూ. హి క్కా కాసవిషశ్వాసపార్శ్వశూలవినాశనః,
పి తకత్ కఫవాతఘ్నః సురసః పూతిగ్దహః. ౧౬౩

వ్యా. నల్లతులసి ఎక్కిళ్లను దగ్గును శ్వాసమును విషమును పార్శ్వశూలమును (ప్రక్కనొప్పిని) హరించును. పిత్తమును చేయును. కఫవాతముల హరించును. ఆహార వదార్థములయొక్కయు శరీరముయొక్కయు దుర్గంధమును పోగొట్టును.

—ॐ యవాన్యాదిగుణము. ౧౬—

మూ. యవానీ చార్జకశ్చైవ శిగ్రు శాలేయమృష్టకం,
హృద్యాన్యాస్వాదనీయాని పిత్తముల్లేశయన్తి చ. ౧౬౮

వ్యా. యవాని (అజమోదము, ఓమము), నల్లగగ్గెర, మునగ, శాలేయము, మృష్టకము (నల్లనిరూపాలు), ఇవి మనోహరములై రుచ్యములుగ నుండును. పిత్తమును రేపెట్టును.

[“శిగ్రువిటపం - శోభాజ్ఞానం; శాలేయః - చాణక్యమూలం; మరౌప్రసిద్ధం; ‘చాణక్యమూలవిస్తేయే శాలేయాభిఖ్యాయా జగుః’ మృష్టకం రాజికా” అని చక్ర పాణివ్యాఖ్యానమున నున్నవి. ఈద్రవ్యముల కింతకన్న నాధార మగపడలేదు.]

—ॐ గండిరారిగుణము. ౧౭—

మూ. గణ్డీరో జలపిప్పల్యః తుమ్బురుః శృంగచేరికా,
తీక్ష్ణోష్ణకటురూక్షోణి కఫవాతహరాణి చ. ౧౬౯

వ్యా. గండిరము (ఎఱ్ఱని గురుజమూర), నీరుపిప్పలి, తుంబురు (కొతిమిరినిబోలినది), శృంగచేరము (ఇది అల్లమును బోలినది) ఇవి తీక్ష్ణ - ఉష్ణ - రూక్షగుణంబులును, కటురసంబును కల్గియుండును. కఫవాతముల హరించును.

గండిరమన గురుజఅను శాకవిశేషము. ఇయ్యది తెల్లగను, ఎఱ్ఱగను రెండువిధములనుండును. తెల్లనిది నీటిలోబుట్టును. అయ్యది శాకవర్గమున జెప్పబడినది. ఎఱ్ఱనిది తీక్ష్ణోష్ణాదిగుణముల కల్గియుండునని యిచ్చట హరితవర్గమున జెప్పబడినది.

తుమ్బురు, శృంగచేరములు గ్రంథాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“శృంగచేర వదాకృత్యా శృంగచేరితి భాషితా, మస్తుమ్బురుసమాకృత్యా తుమ్బురూణి వదన్తి చ” దీనియర్థము పైని చెప్పబడినది.

—ॐ గంధతృణము, నల్లజీలకర, వీనిగుణములు. ౧౮—

మూ. పుంస్త్యఘ్నః కటురూక్షోష్ణః ధూస్తృణో వక్త్రశోధనః,
ఖరాశ్వా కఫవాతఘ్నీ వస్తిరోగరుజాపహః. ౧౭౦

వ్యా. భూస్త్వణము (గంధత్వణము, కామంచిగడ్డి), కటురసంబును రూక్ష -
ఉష్ణగుణంబులను కల్గియుండును. పుంస్తవ్యమును హరించును. నోటిని శుభ్రపరచును.
నల్లజీలకర కఫవాతముల హరించును. వస్త్రీ (మూత్రపుతిత్తిలోని) రోగములను, నొప్పు
లను హరించును.

— ధాన్యకాదిగుణము. ౧౭ —

మూ. ధాన్యకం చాజగన్ధా చ సుముఖా శ్చేతి రోచనాః,
సుగన్ధాః నాతికటుకాః దోషానుల్లేశయన్తి చ. ౧౭౧

వ్యా. కొతిమిరి, వాయింట, తెల్లగగ్గర, ఇవి రుచిని బుట్టించును. మంచివాసన
కల్గినవి. కొంచెముగ కారముకల్గియుండును. దోషముల రేపెట్టును. ఇచ్చట ధాన్యకాదు
లకు వచ్చిగనుండువానికే గుణములు చెప్పబడినవి. ఆహారయోగిగణమున నెండినవాని
గుణములు చెప్పబడును.

— గృంజనగుణము. ౧౮ —

మూ. గ్రాహీ గృంజనక స్తీక్ష్ణః వాతశ్లేష్మాఝాసాం హితః,
స్వేదనేఽభవహార్యే చ యోజయేత్తమపి త్తినాం. ౧౭౨

వ్యా. గృంజనము స్వల్పముగ కాడలను ఆకులను కలసీరుల్లి మలములబంధిం
చును. తీక్ష్ణగుణము కల్గినది. వాతమునందును కఫమునందును ఆర్శోరోగమునందును
హితకరము. దీనిని పిత్తప్రకోపములేనివారికి స్వేదనమునకును భుజించుటకును ఉపయో
గింపదగును.

— నీరుల్లిగుణము. ౧౯ —

మూ. శ్లేష్మలో మారుతఘ్నశ్చ పలాణ్డుర్న చ పిత్తనుత్,
ఆహారయోగీ బల్యశ్చ గురుర్వృష్యోఽథ రోచనః. ౧౭౩

వ్యా. నీరుల్లిదుంపలు కఫమును వృద్ధిచేయును. వాతమును హరించును. పిత్తమును
శమింపజాలదు. (వృద్ధిని చేయదనుట). ఆహారపదార్థములకు యుక్తముగ (రుచిని
పుట్టించునదిగ) నుండును. బలకరము. గురుత్వముకల్గినది. శుక్రమును వృద్ధిచేయించును.
రుచిని పుట్టించును.

— వెల్లుల్లిగుణము. ౨౦ —

మూ. క్రిమికుప్తకిలాసఘ్నః వాతఘ్నో గుల్మనాశనః,
స్నిగ్ధశోచ్యశ్చ వృష్యశ్చ లశునః కటుకో గురః. ౧౭౪

వ్యా. వెల్లుల్లి పాయలు క్రిములను, కుష్ఠములను, కిలినము (సిబ్బెము)ను, వాత రోగములను, గుల్మరోగమును హరించును. స్నిగ్ధ - ఉష్ణగుణములు కల్గియుండును. పృష్ఠము కటురసముకల్గినది. గురుత్వముకల్గినది.

— శుష్కహరితవర్గగుణములు. ౧౭ —

మూ. శుష్కాణి కఫవాతఘ్నాన్యేతాన్యేషాం ఫలాని చ,

హరితానామయం చైషాం షష్ఠో వర్గస్సమాప్యతే. ౧౭౫

ఇతి హరితవర్గః.

వ్యా. ఈహరితవర్గమున జెప్పబడినవియు వీనిఫలములును ఎండినవిగా నున్న యెడ నయ్యది కఫవాతములను హరించును. ఇతైరంగున హరితములుగ (చచ్చిగ) నుపయోగింపదగిన కాక ద్రవ్యములవర్గ మనునది యారవవర్గము సమాప్తిచేయబడినది.

ఇది హరితవర్గము.

— (౭) మ ద్య వ ర్గ ము —

అన్నమును అందుకుసంబంధించిన కాకాదులను జెప్పినపిదప ద్రవరూపమై త్రాగ నుపయోగింపదగిన ద్రవద్రవ్యము లుపదేశింపబడును. అందును పానీయమైనజలమును జెప్పవలసియున్నను మనస్సున కుల్లాసము హర్షము మున్నగు మనోవికాసముల గల్గించుటవలన మద్యము ప్రధానమని తలచి మద్యవర్గము తొలుత జెప్పబడును:—

— మద్యసామాన్యగుణములు. ౧౮ —

మూ. అథ మద్యవర్గః—

ప్రకృత్యా మధ్యమయోష్ణం అమృతం చోక్తం విపాకతః,

సర్వం సామాన్యతః తస్య విశేష ఉపదేశ్యతే. ౧౭౬

వ్యా. మద్యము సామాన్యముగ స్వభావముచేతనే రసవిపాకములచే నమృతము ఉష్ణవీర్యంబును నగును. ఇవి సర్వవిధమద్యములకు సామాన్యమైనగుణము. అట్టి మద్యము నకు సంబంధించినవిశేషములు ఈక్రింద నుపదేశింపబడును.

మద్యమున పులుపు స్ఫుటముగ దెలియకున్నను పండ్లు పులుపెక్కుట, నోటి జొల్లుకారుట మున్నగు నమృతరసకృత్యములకు ప్రభావవిశేషముచే గల్గించుటంజేసి యష్టరసముగ జెప్పబడినది. ఈయభిప్రాయముచేతనే “సర్వేషా ముష్ణజాతానాం ఉపర్యుపవర్తతే” అని యుష్ణజాతిలో ప్రధానముగ బేర్కొనబడియె.

— సుర, మదిరయను మద్యములగుణములు. —

మూ. కృశానాం సక్తమూత్రాణాం గ్రహణ్యోష్ణినికారిణాం,
సురా ప్రశస్తా వాతఘ్ని స్తన్యరక్తక్షయేషు చ. ౧౭౭
హిక్మాశ్వాసప్రతిశ్యాయ కాసవర్షోగ్రహరుచౌ,
వమ్యానాహవిబధ్ధేషు వాతఘ్ని మదిరా హితా. ౧౭౮

వ్యా. సురయనుమద్యము కృశించినవారికిని, మూత్రము అడ్డుపడియుండువారికిని, గ్రహణీరోగముచే బాధింపబడువారికిని, ఆర్శోరోగముచే పీడింపబడినవారికిని, స్తన్యంబును రక్తంబును తీణించినవారికిని మిగుల ప్రశస్తము. వాతమును హరించును.

మదిరయనుమద్యము ఎక్కిళ్లు, శ్వాసము, ప్రతిశ్యాయము (పీసము), దగ్గు, మలబద్ధకము, అరుచి, వాంతి, కడుపుబ్బరము, కడుపు బిగబట్టియుండుట, ఈవ్యాధులయందు మిక్కిలి హితకరము. ఇది వాతహరము.

— జగలగుణము. —

మూ. శూలప్రవాహికాటోపకఫవాతార్చసాం హితః,
జగలో గ్రాహి రూక్షోష్ణః శోభమ్నో భక్తపాచనః. ౧౭౯

వ్యా. మద్యమునకుగా జేర్పబడిన పిండి మున్నగువాని ముద్ద జగలము. దానగల్గిన మద్యము శూలరోగము, ప్రవహిత, ఆటోపము (కడుపులో గడబిడకబ్బము) కఫవాతరోగములు, ఆర్శోరోగము అను నీవ్యాధులయందు హితకరము. మలమును గట్టిపరచును. రూక్ష-ఉష్ణగుణములు కల్గినది. శోభరోగమును హరించును. భుజింపబడిన యన్నమును పచింపజేయును.

— అరిష్టగుణము. —

మూ. శోషార్యోగ్రహణీదోషపాణ్డ్యరో గారుచిజ్వరాః,
హస్త్యరిప్తః కఫకృతాః రోగాః రోచన (పాచన) దీపనః.

వ్యా. (కషాయము కాచి దానిచే సిద్ధముచేయబడిన మద్యము అరిష్టము.) అయ్యది శోషమును (వాపును), ఆర్శోరోగమును, గ్రహణీదోషమును, పాండురోగమును, అరుచిని, జ్వరమును హరించును. కఫముచే గల్గిన యితరరోగములను కూడ హరించును. ఆహారమును పచింపజేయును. ఆకలి బుట్టించును.

— శర్కరామద్యగుణము. —

మూ. ముఖప్రియస్సుఖమదః సుగంధిర్వస్తిరోగనుత్ (దోషనుత్),
జరణీయః సరిణతో హృద్యో వర్ణ్యశ్చ శార్కరః ౧౮౦

వ్యా. (చక్కెరను ప్రధానముగ జేసి సిద్ధము చేయబడిన మద్యము శార్కరము.) అయ్యది నోటికింపుగను ముఖముగ మదమును కల్పించునదియునగును. మంచివాసనకల్గినది. వస్త్రీగాని (మూత్రపుతిల్లిలోని) రోగములను పోగొట్టును. భుజింపబడినయాహారమును జీర్ణింపజేయును. అయ్యది మిక్కిలి ప్రాతవియగునెడ హృదయమునకు హితకారియు, శరీరవర్ణకరంబును నగును.

— ప క్వ ర స మ ద్య గు ణ ము. ౧౮ —

మూ. రోచనో దీపనో హృద్యః శోషశోఫార్కసాం హితః,

స్నేహశ్లేష్మవికారఘ్నః వర్ణ్యః పక్వరసో మతః

౧౮౨

వ్యా. (పక్వమైన (కాచబడిన) చెరకురసముచే సిద్ధము చేయబడిన మద్యము పక్వరస మనబడును.) అయ్యది రుచిని పుట్టించును. జఠరాగ్నిని ప్రజ్వలించజేయును. మనోహరముగ (హృదయమున కనుకూలముగ) నుండును. ధాతుక్షయమునందును శోఫ రోగమునందును అర్శోరోగమునందును హితకరముగ నుండును. స్నేహముల (చమురుల) చేతను కఫముచేతను కల్గినరోగముల హరించును. శరీరమునకు వర్ణోత్కర్షమున కల్పించును.

— శీ త ర స మ ద్య గు ణ ము. ౧౯ —

మూ. జరణీయో విబధ్ధఘ్నః స్వరవర్ణవిశోధనః,

లేఖనః శీతరసికః హితశ్శోఫోదరార్కసాం

౧౮౩

వ్యా. (కాచక చల్లగనుండు చెరకురసముచే సిద్ధమైన మద్యము శీతరసిక మ బడును.) ఇయ్యది యాహారమును జీర్ణింపజేయును. మలబద్ధకము పోగొట్టును. కంఠస్వమును శరీరవర్ణమును శుభ్రపరచును. దోషముల లేఖనముచేయును. శోఫమునందును ఉదర (మహోదర) రోగమునందును అర్శోరోగమునందు హితకరము.

ఇచ్చట “శిధురీక్షురనైః పక్షైః అపక్షైరాసవో భవేత్” అను తంత్రాంత పచనముచేత పక్వరసమునకు శీధురనియు, శీతరసమునకు ఆసవమనియు నామాంతరంబు నెరుంగునది.

— గౌ డ మ ద్య గు ణ ము. ౨౦ —

మూ. సృష్టభిన్నశక్పద్వాతః గౌడః తర్పణదీపనః,

వ్యా. (బెల్లమును ముఖ్యద్రవ్యముగ జేసి సిద్ధము చేయబడిన మద్యము గౌడమ అయ్యది పురీషమును అపానవాతము భేదించి బైటవెడలించును. తృప్తినిొందించు అగ్నిని దీపింపజేయును.

❧ తాండ్రకాయలమద్యగుణము. ౧౮

మూ. పాణ్డ్యరోగవ్రణాహితా దీపనీ చాక్షికి మతా. ౧౮౦

వ్యా. తాండ్రకాయను ప్రకృతిగజేసి సిద్ధముచేయబడిన మద్యము పాండు రోగమునందును వ్రణములయందును చాల హితకరము. అన్నిని దీపింపజేయును.

❧ సురాసవగుణము. ౧౯

మూ. సురాసవస్తీవ్రమదః వాతఘ్నో వదనప్రియః,

వ్యా. (సురయను మద్యమును ద్రవద్రవ్యముగ జేర్చి సిద్ధముచేయబడినది సురా సవము.) ఇయ్యది తీవ్రమైనమత్తును కల్గించును. వాతహరము. నోటి కింపైయుండును.

❧ మధ్వాసవ, మైరేయములగుణములు. ౨౦

మూ. ఛేదీ మధ్వాసవః తీక్ష్ణః మైరేయో మధురో గురుః. ౧౮౧

వ్యా. (ఇప్పువువులచేత చేయబడిన యాసవము మధ్వాసవము.) ఇయ్యది మల మును విడదీయును. తీక్ష్ణముగ నుండును. మైరేయము అసవము మధురముగను గురు త్వము కల్గియు నుండును.

మైరేయలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది—“అసవస్య సురాయాశ్చ ద్వయో రేకత్ర భాజనే, సద్ధానం తద్విజానీయాత్ మైరేయ ముభయాత్మకం” అసవమును సురను ఒకపాత్రముననే సంధానము చేసినయెడ ఆరెండిటి మిశ్రముగనుండు మద్యము మైరేయ మనబడునని యర్థము. మరియు “మైరేయం ధాతకీపుష్ప గుడధాన్యామ్న సంయుతం” అని మైరేయలక్షణము గ్రంథాంతరమున కానబడియెడు.

❧ ధాతక్యాదిమద్యగుణములు. ౨౧

మూ. ధాతక్యభిషుతో హృద్యో (జీర్ణో) రూక్షోరోచన దీపనః,

మాధ్వీకవన్న చాత్యుష్ణః పృద్వీకేతురసాత్తకః. ౧౮౨

వ్యా. ఆరపువుల జేర్చి సంధానముచేయబడిన యాసవము హృద్యమగును. రూక్షంబును, రుచికరంబును, అన్నిదీపనంబును నగును. ద్రాక్షపండ్లను చెరకురసమును (ఈరెండిని) కలిపి సిద్ధము చేయబడిన యాసవము క్రింద చెప్పబడు మాధ్వీకాసవగుణ ములు కల్గియుండును. కొంచెముగ వేడిచేయును.

❧ మాధ్వీకాసవగుణము. ౨౨

మూ. రోచనం దీపనం హృద్యం బల్యం పిత్రావిరోధి చ,

విబధ్ఘ్నుం కఘ్నుం చ మధు లఘ్వుల్యమారుతం. ౧౮౩

వ్యా. (తేనెను ప్రధానముగజేసి సిద్ధముచేయబడిన యాసవము మధు అని చెప్పబడును.) ఇయ్యది రుచిని బుట్టించును. అన్నిని దీపింపజేయును. హృదయమునకు హితకరము. బలమునుకల్పించును. పిత్తమునకు విరోధముచేయదు. మలబంధమును పోగొట్టును. కఫమును హరించును. తేలికగ జీర్ణమగును. కొంచెముగ వాతమును కల్పించును.

(ఈ మద్యమును మాధ్వీక మనియు చెప్పెదరు. “మధుమాధ్వీకమద్యయోః” అని అమరకోశమున నున్నది. ద్రాక్షపండ్లరసముచే సిద్ధము చేయబడిన యాసవము మాధ్వీక మని యీపదముచే చెలిసెడి.)

—ॐ యవలచేయైన సురాగుణము. ౧౮—

మూ. సురా సమన్తా రూక్షోష్ణా యవానాం వాతపిత్తలా,

గుర్వీ జీర్యతి విష్టభ్య శ్చేష్టలస్తు మధూలకః

౧౮౮

వ్యా. యవలబియ్యపు తేటయైన మద్యముచేత సిద్ధమైనసుర రూక్షంబును ఉష్ణంబును నగును. వాతపిత్తముల కల్పించును. గురుత్వము కల్గినది. మలమును బంధించి జీర్ణమగును. ఆడవి గోధుమల చే చేయబడిన సుర కఫమును వృద్ధిచేయును.

—ॐ సౌవీరక, తుషోదకగుణములు. ౧౯—

మూ. దీపనం జరణీయం చ హృత్పాణ్డుక్రిమిరోగనుత్,

గ్రహణ్యరోహితం భేది సౌవీరకతుషోదకం.

౧౮౯

వ్యా. (పొట్టులేని యవలబియ్యముచే చేయబడిన కాంజికము సౌవీరకము పొట్టుతో కూడిన యవలచే చేయబడిన కాంజికము తుషోదకము) ఈరెండును అన్నిని దీపింపజేయును. ఆహారమును జీర్ణింపజేయును. హృదయరోగమును, పాండురోగమును క్రిమిరోగమును మాన్పును. గ్రహణిదోషమునందును, అర్శోరోగమునందును హితకరము. మలముల భేదించును.

—ॐ అష్టు కాంజికగుణము. ౨౦—

మూ. దాహజ్వరాపహం స్పర్శాత్ పానాద్వాతకఘాపహం,

విబన్ధఘ్నుమవిస్రంసి దీపనం చాష్టు కాఞ్జికం.

౧౯౦

వ్యా. అష్టుకాంజికము (పులిసినకంజి) శరీరస్పర్శముచేత తాపమును జ్వరమును హరించును. త్రాగినచో వాతకఫముల హరించును. మలబంధమును నడలించును. కాబైట వెడలించదు. అన్నిని దీపింపజేయును.

—ॐ నవీన-పురాణమద్యములగుణములు. ౧—

మూ. ప్రాయశోఽభినవం మద్యం గురుదోషసమీరణం,
స్తోతసాం శోధనం జీర్ణం దీపనం లఘు రోచనం.

౧౯౧

వ్యా. వైశేష్యబడిన మద్యములలో కొత్తది యగుమద్యము ప్రాయశముగ గురుత్వము కల్గినదియు దోషముల ప్రేరేపించునదియు నగును. ప్రాతమద్యము స్తోతో రంధ్రముల శుభ్రపరుచును. అన్నిని దీపింపజేయును. తేలికగ జీర్ణమగును. రుచిని పుట్టించును.

—ॐ విద్యుక్తముగ నేవించబడిన మద్యసామాన్యగుణములు. ౧—

మూ. హర్షణం ప్రీణనం బల్యం (మద్యం) భయశోకశ్రమాపహం,
ప్రాగల్భ్యవీర్యప్రతిభాతుష్టిపుష్టిబలప్రదం.
సాత్వికైర్విధివద్యక్త్యా పీతం స్యాదమృతోపమం,

౧౯౨

వ్యా. సాత్వికస్వభావము కలమరుజులు విద్యుక్తప్రకారము మద్యమును త్రాగి నచో నయ్యది హర్షమును (మనస్సు కుల్లాసమును) ప్రీతిని బలమును కల్గించును. భయమును దుఃఖమును శ్రమమును పోగొట్టును. వాచాలత్వమును కల్గించును. వీర్యమును వృద్ధిపరిచును. మనస్సుకు సమయోచితముగ నూహ కల్గించును. సంతసమును శరీర పుష్టిని కల్గించును. అమృతమునుబోలె నన్నివిధముల సుఖప్రదమగును.

—ॐ మ ద్య వ ర్గ స మా ప్తి. ౧—

మూ. వర్గోఽయం సప్తమౌ మద్యమధికృత్య ప్రకీర్తితః
ఇతి మద్యవర్గః

౧౯౩

వ్యా. ఇత్యైరంగున మద్యమునుద్దేశించి చెప్పబడినవర్గము ఏడవది పూర్తి గావించ బడినది.

ఇది మద్యవర్గము సమాప్తము.

—ॐ (౮) జలవర్గము. ౧—

మద్యవర్గమును జెప్పినపిదప పానప్రధానమైన జలవర్గగుణములు చెప్పబడును.

—ॐ జ ల భే ద కా రణ ము. ౧—

అథజలవర్గః.—

మూ జలమేకవిధం సర్వం పతత్యైష్ఠ్యం నభస్తలాత్,
తత్పత (ఉత్పత) త్పతితం చైవ దేశకాలావపేక్షతే.

౧౯౪

వ్యా. సుశ్రుతమున ధార-కార-హైమ-తౌషారభేదములచే జెప్పబడిన జల భేదములన్నియు నాకసమునుండి ప్రాణులయదృష్టవశమున నింద్రప్రేతమై పుడమిం బడునని కావున నేకవిధముగనే యుండును. అయినను నయ్యది యింద్రప్రేతమై భూమికి దిగునయమునను భూమివయిం బడిన పిమ్మటను దేశకాలముల నపేక్షించి యవాంతరభేదములు కల్గియుండును.

మనయదృష్టమునంజేసి యింద్రునిచే ప్రేరితంబైనజలము భూమికి దిగజారు నప్పుడు ఆకాశరూపమైన దేశముయొక్కయు, శీతోష్ణాదిరూపమైన కాలవిశేషము యొక్కయు సంబంధమునంజేసి గుణభేదము కల్గియుండును. భూమిపై బడినపిమ్మటను శ్వేతాదిభూమిసంబంధముచేతను, శీతోష్ణాదికాలసంబంధముచేతను గుణవిశేషముల గల్గి యుండును. అట్టి దేశకాలసంబంధముచే సంక్రమించిన గుణవిశేషములంబట్టి జలమునకు భేదము లేర్పడుచు కాని అయ్యది స్వభావముచే నేకరూపముగనే యుండునని భావము.

❧ జలమునకు దేశకాలములసంబంధము. ❧

మూ ఖాత్పశతోమవాయ్వరైః స్పృష్టం కాలానువర్తిభిః,

శీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షాద్యైః యథాసన్నం మహిగుణైః. ౧౯౫

వ్యా. ఆకసమునుండి క్రిందికి దిగజారుచున్న వర్షోదకము శీతోష్ణాదిరూపమైన కాలము ననుసరించియుండు చంద్రునిచేతను గాలిచేతను సూర్యునిచేతను స్పృశింపబడి యుండును. (శీతోష్ణాదికాలము ననుసరించి ప్రవర్తించు సోమ-వాయు - సూర్యుల సంబంధము, ఆకసమునుండి దిగువకు వచ్చుచుండు జలమునకు అవశ్యము సంభవించును. అట్టి సంబంధవిశేషమునంజేసి జలమునకు గుణభేదములు కల్గుచుండును. అట్టి గుణభేద ములంబట్టి వర్షజలమునకును భేదములుసంభవించునని భావము. ఇచ్చట “వాయ్వరైః” అనునది యవలక్షణము కావున గాలిచే నెగురగొట్టబడిన ధూళియొక్కయు, మేఘము లతోగూడి సంచరించు విషకీటాదులయొక్కయు స్పర్శమునంజేసి వర్షజలమునకు గుణ భేదము కల్గనని యెరుంగునది. ఇదియే ఆకసమునుండి క్రిందపడుచుండు జలమునకు దేశకాలసంబంధ స్వరూపము).

మరియు వైజెష్ఠినరీతిగ నింద్రప్రేతమై భూమివయిం బడినజలము, శీతోష్ణాది కాలము ననుసరించి తత్తదనుగుణముగ భూమికి కల్గు శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్షాదిగుణముల చే స్పృశింపబడును. కావున అట్టిదేశకాలసంబంధముచేత భూగతమైన జలమునందును గుణభేదములు కల్గుచుండును. (ఏకాలమున నేదేశమునం బట్టిగుణములు కల్గియుండునో అట్టి భూమిసంబంధమునంజేసి భూగతజలమునకును గుణములు మారుచుండును. ఇదియే భూమిగతజలమునకును దేశకాలసంబంధము.)

అంతరిక్షజలమునకు విషజంతుకీటాదిసంబంధము ఇట్లు జతూకర్ణతంత్రమున జెప్పబడినది:—“వర్షాను చరన్తి ఘనైస్సహారగాః వియతి చ కీటలూతాశ్చ, యద్విజుప్తమపేయం ఖజలమగస్త్యోదయా త్పూర్వం” వర్షాకాలమున మేఘములతోగూడ కీటములు సాలెపురుగులు సర్పములు మున్నగుజంతువులు సంచరించుచుండుచు కావున అట్టి వర్షజలము పానార్హము కాదు. ఆశ్వయుజమున అగస్త్యోదయముచేత అట్టివిషము హరించుచు కావున నగస్త్యోదయ మైనపిమ్మట సంతరిక్షజలము నుపయోగింపదగునని యర్థము.

—ॐ దివ్యోదక (అకాశోదక) గుణములు. ॐ—

మూ. శీతం శుచి శివం మృష్టం విమలం లఘు వద్ధుణం,

ప్రకృత్యా దివ్యముదకం, భ్రష్టం పాత్రమపేక్షతే ౧౯౬

వ్యా. చల్లదనము, పరిశుద్ధత, శుభకరత్వము, నోటి కింపుగనుండుట, మాలిన్యము లేకుండుట, తేలిక అను నీయారుగుణములును అంతరిక్షజలమునకు స్వభావసిద్ధములు. అట్టిగుణములు కలజలము ఆకాశమునుండి క్రిందికి దిగజారినిది మున్నగు ఆయాస్థలవిశేష సంబంధమునుబట్టి విశేషగుణములు కల్గినదిగ మారుచుండును.

వైజెప్పిన “దేశకాలావపేక్షతే” అనువాక్యముచేతనే దేశవిశేషసంబంధముచే గుణములు విశేషముగ మారునని తెలియుచున్నను, జలమునకు గుణవిశేషములు కాల సంబంధమునకంటె నద్యాదిదేశసంబంధముచేత నధికముగ సంభవించునని తెలుపుటకై మరల “భ్రష్టం పాత్రమపేక్షతే” అని చెప్పబడెను.

—ॐ జలమునకు భూవిశేషమున గల్గుగుణవిశేషములు. ॐ—

మూ. శ్వేతే కషాయం భవతి, పాణ్డరే చైవ తిక్తకం,

కపిలే యౌరసంస్పృష్టం, ఊషరే లవణాన్వితం,

(కపిలే కటుకం తోయం, ఊషరే లవణాన్వితం)

కటు పర్వతవిస్తారే, మధురం కృష్ణమృత్తికే.

౧౯౭

ఏతత్ పాద్ధ్యమౌషాన్వితం మహీస్థస్య జలస్య హి,

వ్యా. ఆకాశమునుండి వర్షరూపముగ తెల్లనిభూమిపై బడినజలము (అట్టిభూమి సంబంధమునంజేసి) వగరుకల్గియుండును. పాండువర్ణమైన భూమియందలిజలము చేదుగ నుండును. (కొంచెము పసుపురంగుకలిసిన తెలుపు పాండువర్ణము) కపిలవర్ణము (పసుపు నలుపుకలిసిన) కలభూమియందలి జలము కారముగనుండును. చౌటినేలయందలి జలము

ఉప్పగనుండును. పర్వతప్రాంతమునందలి జలము కారముగ నుండును. నల్లనిమట్టికలభూమి
యందలి జలము మధురముగ నుండును. ఇత్తైరంగున భూమియందలిజలము పైజెప్పిన
విధముగ దేశ భేదమునుబట్టి యారువిధములైన గుణములు కల్గియుండును.

❧ వింద్ర-కార-హిమజలగుణము. ౧౯❧

మూ. తథావ్యక్తరసం విద్యాదైన్ద్రం కారం హిమం చ యత్. ౧౯౮
వ్యా. వింద్రజలంబును (మేఘోదకము), కార (వడగండ్ల) జలంబును, హిమ
(మంచు) జలంబును ఆవ్యక్తరసముగ (రుచివిశేషము తెలియనిదిగ) నుండును.

❧ వింద్రజలము, దానియుత్కృష్టత. ౧౯❧

మూ. యదన్తరితౌత్పతీన్ద్రస్సృష్టం
చోక్తైశ్చ పాత్రైః పరిగృహ్యతేఽమ్భః,
తదైన్ద్రమిత్యేన వదన్తి ధీరా
నరేన్ద్రపేయం సలిలం ప్రధానమ్. ౧౯౯

వ్యా. ఆకాశమునందలి మేఘములమూలమున నింద్రప్రేతమై స్రవించువర్ష
ధారలనుండి పెండి బంగారు మున్నగు శుభ్రమైనపాత్రములచే (భూమివయ్యం బడసీయక
నడుచునే) గ్రహించబడినజలము వింద్ర మనబడును. ఈజలము తక్కినజలములకన్న
ప్రధానమై రాజులకు పానయోగ్యమై యుండును.

వాగ్భటాచార్యులును “ఐన్ద్రమమ్బు సుపాత్రస్థం అవివన్నం సదా పిబేత్” అని
వింద్రజలమునకు ప్రాముఖ్యమును జెప్పిరి.

❧ పానార్హజలము. ౧౯❧

మూ. ఋతౌవృతౌవభిఖ్యాతాః సర్వ ఏవామ్భసో గుణాః.
ఈషత్కషాయమధురం సుసూక్ష్మం విశదం లఘు. ౨౦౦
అరూక్షమనభిష్యన్ది సర్వం పానీయము త్రమమ్,

వ్యా. వసంతాదిఋతువులలో నాయాఋతుగుణముల ననుసరించి యుదకము
యొక్కగుణంబులును మారుచుండును. మరియు ఎట్టిజలమైనను కొంచెము వగరును
తీపియుకల్గి మిక్కిలి సూక్ష్మమై విశదమై తేలికగనుండి రూక్షగుణము లేకయున్నచో
నట్టిజలము యుత్తమమై పానార్హముగ నుండును.

❧ వర్షర్తుజలగుణము. ౨౦❧

మూ. గుర్వభిష్యన్ది పానీయం వార్షికం మధురం సచమ్. ౨౦౧
వ్యా. వర్షర్తువునందలి వర్షోదకము భారముగ నుండును. జలంబు చేయును. మధ
రముగ నుండును. క్రొత్తదియగును.

శరత్కాలవర్షజలగుణము. ౭౭

మూ. తను లఘునభిష్యన్ది ప్రాయశ్శరది వర్షతి,
తత్తు యే సుకుమారాస్యస్యః, స్నిగ్ధభూయిష్టభోజనాః. ౨౦౨
లేహం భోజ్యే చ భక్ష్యే చ లేహ్యే పేయే చ శస్యతే,

వ్యా. శరత్కాలమునందలి వర్షోదకము సూక్ష్మమై లేలికగానుండును. ఈజలము జలుబుచేయదు. మిక్కిలి సుకుమారులును, నెయ్యి మున్నగు స్నిగ్ధపదార్థముల భుజించు వారును, అధికముగ భుజించువారును, భక్ష్య - భోజ్య - లేహ్య - పేయరూపములైన యాహారములయందు వైజెష్ఠిన శరత్కాలమునందలి వర్షజలము నుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము.

హేమంతశిశిరఋతువులజలగుణములు. ౭౮

మూ. హేమన్తే సలిలం స్నిగ్ధం వృష్యం బలహితం గురు. ౨౦౩
కిఞ్చిత్తతో లఘుతరం శిశిరే కఫవాతజితే,

వ్యా. హేమంతఋతువునందలి జలము స్నిగ్ధంబును వృష్యంబును బలకరంబును హితంబునగును. గురుత్వము కల్గియుండును. శిశిరఋతువునందలి జలము హైమన్తికజలమునకన్న కొంచెము లేలికగ నుండును. ఇయ్యది కఫవాతముల హరించును.

వసంతగ్రీష్మఋతువులజలగుణములు. ౭౯

మూ. కషాయమధురం రూక్షం విద్యాద్వాసన్తికం జలమ్. ౨౦౪
గ్రైష్ఠికం త్వనభిష్యన్ది రూపమిత్యేష నిశ్చయః,

వ్యా. వసంతఋతువునందలి జలము వగరుగను, మధురముగను, రూక్షముగను ఉండును. గ్రీష్మఋతువునందలి జలము ప్రోతస్ఫుల ద్రవమును కలుగజేయక యుండును. ఇది ఋతుభేదములగల్గు జలభేదము.

విభ్రాంతకాలమునందలి జలగుణము. ౮౦

మూ. విభ్రాన్తేషు తు కాలేషు యత్ప్రాయచ్చన్తి తోయదాః. ౨౦౫
సలిలం తత్తు దోషాయ యుజ్యతే నాత్ర సంశయః,

వా. ఋతుభర్తములు మారియుండు కాలమునందును ప్రచండవాతము మున్నగు నుపాధులు కల్గిన కాలమునందును మేఘములు వర్షించు జలము మిక్కిలి దుష్టమై దోషముల గల్గించును.

శరత్కాల వర్షోదకప్రాశస్త్యము. ౭౦౧

మూ. రాజభీ రాజమాత్రైశ్చ సుకుమారైశ్చ మానవైః. ౨౦౬
గృహీత్వా తు శరద్వాహః ప్రయోక్తవ్యా విశేషతః,

వ్యా. శరత్కాలమున వర్షధారలనుండి గ్రహింపబడిన జలమును భోగార్హులగు ప్రభువులును, రాజతుల్యులును, సుకుమారులును విశేషముగ నుపయోగింపదగియుండును.

ఇచ్చట 'యదస్తరిక్షాత్పతీష్ఠి' స్పృష్టం' అని యుపక్రమించి చెప్పబడిన పైగ్రంథ మంతయు ఆయాబుతువులకు సంబంధించిన వర్షజలముయొక్క గుణములు చెప్పబడినవి. మరియు "కేచిత్తు శ్వేతే కషాయం భవతీత్యాదిగ్రంథం పఠన్తి, తత్తు నాలిప్రసిద్ధం" అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది. ఈ వ్యాఖ్యాతయభిప్రాయము ప్రక్షిప్తమని వీరికి తోచినట్లున్నది. ఏది యెట్లున్నను విషయసంగ్రహము ప్రధానమని తలంచి యథాశ్రుతముగ మాచే వివరింపబడినది.

హిమాలయమునందలి నదుల జలగుణము. ౭౦౨

మూ. నద్యః పాషాణవిచ్ఛిన్నవిక్షుబ్ధాభిహతోదకాః. ౨౦౭
హిమవత్ప్రభవాః పత్థ్యాః పుణ్యా దేవర్షి సేవితాః,

వ్యా. హిమవంతమున బుట్టిన నదులు రాళ్లచే నడ్డగింపబడి వాని తాకుడుచే భిన్నభిన్నములై పలుచెరంగుల నెగురగొట్టబడిన జలము కల్గియుండును. అట్టి నదులు దేవతలచేతను, బుుధులచేతను, సేనింపబడి పరమపావనములై మిక్కిలి పథ్యములైయుండును. (అట్టి నదీజలము మిక్కిలి పథ్యముగ నుండునని భావము.)

పై వాక్యముచేత హిమాలయమున సూర్యభాగమునుండి బైలువెడలి ప్రవహించు నదులయందలి జలము రాళ్ల తాకుడుచేత పలుచెరంగుల విశీర్ణమై నిర్మలమైన జలము ప్రశస్తమని చెప్పబడినది. ఇట్లు చెప్పబడేత హిమాలయప్రాంతములనుండు నదలకు ఇట్టిగుణము లుండదని తెలిసెడి. (పర్వతము వైభాగమునుండి వెడలు నదుల జలము గుణోత్తరమనియు, పర్వతసమీపముల బుట్టిన నదుల జలమున కట్టిగుణముండదనియు భావము.) ఈయభిప్రాయము చేతనే సుశ్రుతాచార్యులు—'హిమవత్ప్రభవాహ్వాద్రోగాః జనయన్తి' అని చెప్పిరి. హిమవత్సరిసరప్రదేశమునందలి నదులు హృద్రోగమును కల్గించ నని యర్థము.

మలయపర్వతనదీజలగుణము. ౭౦౩

మూ. నద్యః పాషాణసీకతావాహినోఽవిమలోదకాః. ౨౦౮
మలయప్రభవాః యాశ్చ జలం తాస్వమృతోపమం,

వ్యా. మలయపర్వతమున బుట్టి రాళ్లయందును, ఇసుకయందును, ప్రవహించు నదులు నిర్మలమైన జలము కల్గియుండును; కావున వానియందలి జలము అమృతమును బోలి సుఖకరమై యుండును.

మలయపర్వతమునబుట్టి రాళ్లయందును, ఇసుకయందును, ప్రవహించు నదీజల మునకు మాత్ర మిగుణము చెప్పబడినది. మలయపర్వతమున బుట్టినను రాళ్లయొక్కయు ఇసుకయొక్కయు సంబంధము లేక ప్రవహించు నదులజలము దుష్టముగనే యుండును. ఈ యభిప్రాయముచేతనే “మలయప్రభవాః క్రిమిః జనయన్తి” అని స్థలాంతరమున చెప్పబడినది. మలయమున బుట్టి రాళ్లు యిసుక సంబంధము లేక ప్రవహించునదులు క్రిముల కల్గించునని యర్థము. వాగభటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి.—“హిమవన్సలయో దూభితాః పథ్యాః తావీవ చ స్థిరాః, కృమిశ్చిపద హృత్కంఠశిరోరోగాః ప్రకుర్వతే” ఈవాక్యమునుబట్టి హిమాలయమునను మలయమునను ప్రవహించక నిల్కడగనుండు ననీజలము క్రిమిశ్చిపదాది రోగముల గల్గించునని తెలిసెడి.

❧ పశ్చిమాభిముఖ-ప్రాజ్ఞాభినదీజలగుణములు. ❧

మూ. పశ్చిమాభిముఖా యాశ్చ పత్త్యాస్తా నిర్మలాద కాః. ౨౦౯
ప్రాయో మృదువహః గుర్వోన్య యాశ్చ పూర్వసముద్రగాః,

వ్యా. పడమటిదిక్కున కభిముఖముగ ప్రవహించునదు లేవికలవో అవియన్నియు నిర్మలమైన జలము కల్గియుండును. అట్టి జలము హితకరము. తూర్పుసముద్రమున గలయునదులు తరుచుగ మెల్లగ ప్రవహించును. వానిజలము బరువుగ నుండును. (ఇచ్చట ‘ప్రాయః’ అనుటవలన గంగానది పూర్వసముద్రగామి యైనను గంగాజలము పథ్యమని యెరుంగునది.)

❧ పారియాత్రాది పర్వత నదీజలగుణము. ❧

మూ. పారియాత్ర భవా యాశ్చ విధ్య సహ్యాభ వాశ్చ యాః. ౨౧౦
శిరోహృద్రోగకుష్ఠానాం తా హేతుః శ్లేషదస్య చ,

వ్యా. పారియాత్ర పర్వతమునందును, నింధ్యపర్వతమునందును, సహ్యాపర్వతము నందును పుట్టిన నదులజలము శిరోరోగమును, హృదయరోగమును, కుష్ఠమును, శ్లేషద మును (బోదకాలును) కల్గించుటకు కారణమగును.

ఇచ్చట ‘పారియాత్ర భవా’ అను పదముచేత పారియాత్రమున పుట్టి ప్రవ హించక నిల్కడగ నిలిచియుండు ప్రాదాది జలము గ్రహింపబడును. అట్టి జలము శిరో

రోగాదుల గల్గించునని యర్థము. అటుగాక పారియూత్రమునుండి ధారాశముగ ప్రవహించు నదీజలము పథ్యముగ నుండును. ఈయభిప్రాయముచేతనే వాగ్భటాచార్యులు “దోషఘ్నః పారియూత్రజాః బలపారుషకారిణ్యః” అని పారియూత్రనదీజలమునకు ప్రాశస్త్యము చెప్పిరి.

—ॐ వర్షాజలవహనదీజలగుణము. ॐ—

మూ. వసుధాకీటసర్పాఖురులసన్ధూషితోదకాః.

౨౧౧

వర్షాజలవహో నద్యః సర్వదోషసమీరణాః,

వ్యా. వర్షోదకమునే యాధారముగ జేసికొని ప్రవహించునదులజలము భూమి యందలి మట్టిచేతను, పురుగులు, సర్పములు, ఎలుకలు మున్నగువాని మలముచేతను చెడి యుండును. కాన నయ్యది దోషముల నన్నిటిని ప్రేరేపించును. కావున పథ్యము కాదని భావము. ఆగ్రాధికారమున ‘వర్షానాదేయముదకానాం’ (వర్షోదకమును ప్రవహించు నదీజలము ఉదకజాతిలో నపథ్యస్థితమని) చెప్పబడినది. ఇచ్చట నపథ్యమగుటకు కీటాదులమలస్పర్శము కారణముగ జూపబడినది కావున పునరుక్తము కాదు.

—ॐ వాపీకూపాదిజలగుణములు. ॐ—

మూ. వాపీకూపతటాగోత్సరః ప్రసవణాదిషు.

౨౧౨

అనూపశైలధన్వానాం గుణదోషైః విభావయేత్,

వ్యా. [వాపి=ఇటికిరాళ్లు మున్నగువానిచే కట్టబడినజలముకల నడబావి. కూపము=సాధారణముగ త్రవ్వబడినబావి, తటాగము=గట్టునుండి పల్లమునజేరి నిలచిన నీళ్లుకల్లిః గుంట. (ఈయర్థము “తటాత్ ఆగః (గతిః) యస్యః తటా(డా)గః” అను వ్యుత్పత్తిచే నేర్పడును.) ఉత్సము=క్రిందినుండి పైకి నుదికిన యూటనీళ్లు కల జలాధారము (ఇనియే బుగ్గ). సరస్సు=పురుషవ్యాపారములేక దేవనిర్మితమైన జలాశయము. (అయ్యో! పంపాసరస్సు మున్నగునవి). ప్రసవణము = పర్వతాద్యున్నతస్థలమునుండి ధారావ్రవింది నిలచిన జలముకల జలాశయము. అనిపదముచేత కేదారాదులును గ్రహించబడును.]

వైశేష్యబడిన వాపీకూప తటాకాది జలాశయముల జలము అనూప (జలప్రాంత ప్రదేశము) వైల (పర్వతప్రదేశము) ధన్వ (మెట్ట) ప్రదేశములకుజేరిన జలమునకు జెప్పి గుణంబులును దోషంబులును కల్గియుండును. (వై శెప్పిన వాపీకూపాదులు అనూపశైల ధన్వస్థలములయ్యుండును కావున, అందు అనూపదేశముననుండు వాపీకూపాదుల

అనూపజలమునకు జెప్పిన గుణదోషంబులును, పర్వతప్రదేశములబుట్టినవానికి పర్వతజలమునకు జెప్పిన గుణదోషంబులును, జాంగలప్రదేశమున నున్నవానికి జాంగల జలగుణదోషంబులును గల్గియుండునని భావము.)

అనూపజాంగల జలగుణము లితైరంగున హరితమున జెప్పబడినవి:—“అనూపదేశే యద్వాసి గురు తత్ క్లేష్టవర్ధనం, విపరీత మతోముఖ్యం జాక్రలం లఘు చోఽప్యతే” అనూపదేశమునందలి జలము బరువుకల్గి కఘమును వృద్ధిచేయును. జాంగలప్రదేశమునందలి జలము అనూపమునకు విపరీతముగ తేలికయై కఘహరముగ నుండునని యర్థము. పర్వతాది జలగుణములు తంత్రకారులు మైని వివరించిరి.

అష్టాక్షసంగ్రహమున “భూమ్యుత్థాతసముద్భూతం-నాదేయముచ్యతే” అనియు; సుశ్రుతమున “కాపం సారస - తాడాగ-అనవస్థితలాఘవం” అనియు కాపాదిజలలక్షణంబులు గుణాదులును వేరువేరుగ వివరింపబడినవి. విస్తరభీతిచే నవి యిట వివరింపబడవలెయ్యె. అష్టాంగహృదయమున “విద్యాత్కూపతడాకాదీక జాంగలానూపశైలతః” అని సంగ్రహముగ జెప్పబడినది.

అ గ్రాహ్య జలము. ౧౭

మూ. పిచ్ఛిలం క్రిమిలం క్షీన్నం పక్షై వాలకర్దమైః. ౨౧౩

వివర్ణం విరసం సాన్ద్రం దుర్లభి న హితం జలం,

విస్రం త్రిదోషం లవణం అమ్ము యద్వరుణాలయం. ౨౧౪

వ్యా. జీగటగ నున్నదియు, పురుగులతో గూడినదియు, ఆకులు, పాచి, బురద మున్నగువానిచే కుళ్లినదియు, రంగుమారినదియు, రసహీనంబును (చెడ్డరుచి కల్గినది). చిక్కగ నుండునదియు, దుర్లంభయుక్తంబును నగు జలము పానాదులకు పుషయోగింప జనదు.

సముద్రమునందలి జలము ఆమగంధంబును, లవణరసంబును, కల్గియుండును. ఆయ్యది త్రిదోషముల వృద్ధి నొందించును.

మరియు వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి.—“సూర్యేష్టవవనాదృష్టం ఆభివృష్టం ఘనం గురు, ధేనిలం జస్తమత్తప్తం దక్షగ్రాహ్యతైత్తతః” సూర్యచంద్రకిరణ వాత సంబంధములేని జలంబును, అప్పుడే వర్షించిన జలంబును, సురుగుతోకూడిన జలంబును, పురుగులు మున్నగువానిచే వ్యాప్తమైన జలంబును, అగ్ని సంబంధము లేకయే యెండచేత వేడిగ నుండుజలంబును, మిక్కిలి చల్లనై పండ్లు కీటికొనజేయు జలంబును, పానార్హము కాదు అని యర్థము.

మరియు—“వార్షికం తదహర్వృష్టం భూమిస్థమహితం జలం, వృష్టం త్రిరాత్రం తచ్చైచ ప్రసన్నమమృతోపమం” అని ఖరనాదమున నున్నది. అప్పుడే వర్షించినజలము భూమిసంబంధమునంజేసి కలకబారియుండును కావున హితముకానేరదు. అదియే మూడు రాత్రులు గడచినపిమ్మట నిర్మలముగ తేటగ నగును కావున నమృతమును బోలె హితముగ నుండునని యర్థము.

—ॐ జ ల వ ర్గ స మా ప్తి. ౧౯—

మూ. ఇత్యమ్బువర్గః ప్రోక్తోఽయం అష్టమ స్సువినిశ్చితః.

ఇ తి జ ల వ ర్గః

వ్యా. ఇత్యైరంగున జలవర్గమనునది యెనిమిదవవర్గము చక్కగ వివరింపబడియె.

ఇది జలవర్గము సమాప్తము.

—ॐ (F) క్షీ ర వ ర్గ ము ౧౯—

క్షీరము జలమునుబోలె జీవనీయము. “క్షీరం జీవనీయానాం, క్షీరఘృతాభ్యాసో రసాయనానాం” ఇత్యాది వాక్యములచే క్షీరము ప్రశస్తముగ జెప్పబడినది; కావున జలవర్గమును జెప్పినపిమ్మట క్షీరవర్గము చెప్పబడును. క్షీరశబ్దముచేత క్షీరవికారములుగ నుపేరుగు మున్నగునవికూడ గ్రహింపబడును.

—ॐ ఆ పు పా ల గుణ ము లు. ౧౯—

అథ క్షీరవర్గః.—

మూ. స్వాదు శీతం మృదు స్నిగ్ధం బహులం శ్లేష్ణపిచ్ఛిలం,
గురు మన్దం ప్రసన్నం చ గవ్యం దశగుణం పయః. ౨౧౫
తదేవం గుణమేవౌజః సామాన్యాదభివర్ధయేత్,
ప్రవరం జీవనీయానాం క్షీరముక్తం రసాయనం. ౨౧౬

వ్యా. క్షీరభేదము “గవ్యం మాహిషమాజం చ కారణం ప్రైణమావికం, విభమైక శఫం చేతి క్షీర మష్టవిధం స్పృతం” అని ఆష్టాంగసంహితయందు ఎనిమిదివిధములుగ జంతుభేదముచే చెప్పబడినవి. ఈ యెనిమిదివిధములైన క్షీరముల గుణములు ఈక్రింద వివరింపబడును:—

అందు ఆవుపాలు రసవిపాకములచే మధురంబును, గుణవీర్యములచే శీతంబును, మృదుత్వము స్నిగ్ధత్వము, బహుల (వ్యాపించు స్వభావ)ము క్షణ్ణత్వము, పిచ్చిలము, గురుత్వము (భారము) మందత్వము, ప్రసన్నత (సిద్ధోషము) అను నీ పదిగుణములు కల్గియుండును. ఓజస్సును వైశిష్ట్యపదిగుణములు కల్గియుండును కావున గుణ సామాన్యముచేత ఆవుపాలు ప్రధానముగ నోజస్సును వృద్ధినందించును. బలకరములగు ద్రవ్యములలో నిది మిగుల శ్రేష్ఠమైనది. జరావ్యాధి నాశనరూపమైన రసాయనమగును.

ఇచ్చట “వృద్ధిస్సమానైస్సర్వేషాం” అనుపదనప్రకారము ఆవుపాలు ఓజస్సుతో సమానగుణమగుటంజేసి యాజోవర్ధకమగునని “తదేవం గుణమేవౌజః సామాన్యాదభివర్ధయేత్” అని చెప్పబడినది.

❖ బట్టె పాలు గుణము. ❖

మూ. మహిషీణాం గురుతరం గవ్యాచ్చీతతరం పయః,

స్నేహోఽన్యూనం అనిద్రాయ హితమత్యగ్నయే చ తత్. ౨౭౭

వ్యా. బట్టెపాలు ఆవుపాలకంటె నధికముగ బరువును శీతవీర్యంబును స్నిగ్ధత్వంబును కల్గియుండును. ఇయ్యది నిదురబట్టని వారికిని జఠరాగ్ని మిక్కుటముగ దీపించి యున్నవారికిని మిక్కిలి హితముగ నుండును

ఇచ్చట నీనిర్ణయము నెరుంగునది.—“స్నేహాన్యూనం” అనుచోట స్నిగ్ధత్వము చేత నావుపాలకంటె బట్టెపాలు అధికముగ నుండునని యర్థము. గురుత్వము, శీతత్వము, స్నిగ్ధత్వము అను నీమూడు గుణములును ఆవుపాలకంటె గేదెపాలలో నధికముగ నుండునని యీతంత్రకారుని నిర్ణయము. ఈవిషయమునే జతూకర్ణతంత్రమునందలి “గురు శీతం స్నిగ్ధతరం మాహిషమతిబల్యం బృంహణం చాగ్ర్యం” అను వాక్యంబును; ‘గవ్యాత్ స్నిగ్ధతరం’ అను సుశ్రుతవాక్యంబును చాటుచున్నది. మరియు రవిగుప్తుడు సిద్ధసారమున “గవ్యాత్ స్నిగ్ధం గురుతరం మాహిషం స్వప్నకృత్యయః” అను వాక్యముచేత నీయర్థమునే విస్పష్టముగ జెప్పెను. ఈసిద్ధాంతమునే చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున చెప్పిరి.

అష్టాక్షహృదయవ్యాఖ్యాత సర్వాంగసుందరమున “మునిరప్యాహ” అని యుపక్రమించి “మహిషీణాం గురుతరం..... స్నేహాదూనమనిద్రాయ” అను పాఠమును జూపి, మహిషీక్షీరమున ఆవుపాలకంటె స్నేహము తక్కువయని చెప్పుచు, “గవ్యం స్నేహోత్తమం క్షీరం గవ్యాచ్చ పయసః పయః, యథోత్తరం స్నేహహిసం ఔరభ్రచ్చాగ మాహిషం” అను భిరనాద పదనమును; “గురుశీతతరం గవ్యాత్ మాహిషం స్వప్నలంపయః, చతుర్థభాగ స్నేహానం పిత్తఘ్నం చ విశేషతః” అను పదనాంతరమును,

వైశేషిక “స్నేహమానం” అను పాతమున కుపబలముగ జూపుచు స్నేహోనమనియే సిద్ధాంతముచేసి, స్నేహాధికమును పక్షమును “తద్బుధైశ్చిన్త్యం సర్వమతవిరుద్ధత్వాత్” అని దూరముగ నిరసించిరి.

సర్వస్వతంత్రులగు తంత్రకర్తల మతముల నిర్ణయింపబూనుట కడుంగడు సాహస కృత్యము. అయినను జనసామాన్యముగ నావుపాలకంటె బట్టెపాలలో స్నిగ్ధాంశము (నెయ్యి) అధికముగ చూచుచుండుట యనుభవసిద్ధము. స్నేహబాహుళ్యముచేతనే గురుతరాది గుణంబులును, అత్యగ్నిహితత్వంబును మిక్కిలి సమంజసమగును. కావున ప్రకృతతంత్రమున ‘స్నేహమానం’ అనుపాతము నవలంబించి చక్రపాణిదత్త వ్యాఖ్యాత చేసినసిద్ధాంతము రమణీయమని తోచెడిని. పండితవరులు గమనించెదరుగాత!

— ౭౦ టె పా ల గు ణ ము. ౭౦ —

మూ. రూక్షోష్ణం క్షీరముష్ట్రాణాం ఈషత్సలవణం లఘు,

శస్త్రం వాతక ఫానాహక్రిమిశోఘోదరాఽర్చసాం.

౨౧౮

వ్యా. ఒంటెపాలు రూక్ష-ఉష్ణగుణంబులును, కొంచెముగ నుప్పవైన మధురరసం బునుకల్గి తేలికనై యుండును. ఇయ్యది వాతకఫములయందును, కడుపుబ్బరమునందును, క్రిమిరోగమునందును, శోఘ (నంజు), మహోదరము, ఆర్కస్సు (మూలవ్యాధి), అను నీరోగములందును మిక్కిలి ప్రశస్తముగ నుండును. (పాలయందు సామాన్యముగ మధురము ప్రధానముగ నుండును. కావున లవణరసము అనురసముగ నుండునని ‘ఈషత్సలవణం’ అని చెప్పబడినది. ఇత్రైరంగుననే “సాష్టం సలవణం” ఇత్యాది స్థలముల యందును మధురప్రాధాన్యము నెరుంగునది.)

— ౭౧ ఏకశఫముల (గుట్టముమున్నగువాని) పాలగుణము. ౭౧ —

మూ. బల్యం స్థైర్యకరం సర్వముష్ణం చైకశఫం పయః,

సాష్టం సలవణం రూక్షం శాఖావాతహరం లఘు.

౨౧౯

వ్యా. ఏకశఫముల (ఒకటే గిట్టగలగుట్టము గాడిదె మున్నగుజంతువుల) పాలు బలకరంబును, అవయవములకు స్థిరత్వకరంబును నగును. ఉష్ణవీర్యంబును, పులుపును ఉష్ణము. కలిసిన మధురరసంబును రూక్షగుణంబును, కల్గి తేలికనై యుండును. కాష్టచేతులయందలి వాతరోగమును హరించును.

ఇచ్చట “సర్వం, ఏకశఫం” అనుటచే ఏకశఫజాతీయంతయు గ్రహింపబడును. ‘ఉష్ణం’ అనగ తక్కినక్షీరములకన్న నుష్ణమని యర్థము. శాఖాశబ్దముచేత బాహువులును ఊరువులును గ్రహింపబడును.

— మేకపాలగుణము. —

మూ. ఛాగం కషాయమధురం శీతం గ్రాహి పయోలఘు,
రక్తపిత్తాతిసారఘ్నం క్షయకాసజ్వరాపహం. ౨౨౦

వ్యా. మేకపాలు వగరుతోకూడిన మధురరసంబును, శీతవీర్యంబును, లఘుగుణంబును కల్గియుండును. మలమును గట్టిపరచును. రక్తపిత్తమును, అతిసారమును, క్షయమును, కాసమును, జ్వరమును హరించును.

— గోఠియలయొక్కయు, ఏనుగులయొక్కయు పాలగుణములు. —

మూ. హిక్కాశ్వాసకరం తూష్ణం పిత్తశ్లేష్మలమూవికం,
హస్తినీనాం పయో బల్యం గురు శ్లేర్మకరం పరమ్. ౨౨౧

వ్యా. గోఠియలపాలు హిక్క(ఎక్కిళ్ల)ను, శ్వాసమును కల్గించును. ఉష్ణవీర్యమైనది. పిత్తకఫముల వృద్ధినిొందించును.

ఏనుగుపాలు బలమును వృద్ధినిొందించును. బరువుగ నుండును. శరీరావయవముల దృఢముగ జేయును. (ఏనుగులపాలు ఆయా యోగముల జెప్పియుండలేదు. అయినను దానిగుణాదులబట్టి యథాయోగముగ నుపయోగింప దగును).

— చనుబాలగుణము. —

మూ. జీవనం బృంహణం సాత్త్వ్యం స్నేహనం మానుషం పయః,
నావనం రక్తపిత్తే చ తర్పణం చాక్షిశూలినామ్ ౨౨౨

వ్యా. మనుజులచనుబాలు శరీరమునకు బలమునిచ్చును. పుష్టి కల్గించును. బాల్యమున నలవాటైయుండుటంజేసి సాత్త్వ్యముగ నుండును (శరీరమునందలి రసాదిధాతువులు బాల్యమున చనుబాలు త్రాగుటచేతనే వృద్ధినిందినవి కావున అట్టి రసరక్తాదిధాతువులకు అనుకూలముగ నుండుననుట). నన్యమున కుపయోగింపదగినది. రక్తపిత్తమునందు హితకరము. తృప్తినిందించును. కన్నులనొప్పి కలవారికి మిక్కిలి హితకరమై నేత్రములకు తృప్తికరమగును.

— పెరుగుగుణము. —

మూ. రోచనం దీపనం వృష్యం స్నేహనం బలవర్ధనం,
పాకేఽప్లు ముష్ణం వాతఘ్నం మజ్జశం బృంహణం దధి. ౨౨౩

వ్యా. పెరుగు తినునప్పుడు నోటికి దుచికరముగ నుండును. జఠరాగ్నిని దీపింప జేయును. ఇంద్రియపుష్టిని శుక్రవృద్ధిని చేయును. శరీరమున జిడ్డునుకల్గించును. బలమును వృద్ధినిొందించును. రసవిపాకముల పులుపుగ నుండును. ఉష్ణగుణము కల్గినది. వాతమును హరించును. మంగళకరమైనది. శరీరమును బలియజేయును.

‘అష్టపాకరసం’ అని వాగ్భటులు చెప్పిరి, కావున నిచ్చట ‘పాకేఽష్టం’ అనునది రసమునకు నుపలక్షణము.

—ॐ పెరుగు నుపయోగింపదగినవిషయములు. ॐ—

మూ పీనసే చాలిసారే చ శీతకే విషమజ్వరే,

అరుచౌ మూత్రకృచ్ఛౌ చ కార్యే చ దధి శస్యతే. ౨౨౪

వ్యా. పీనసము, అతిసారము, చలితోకూడినవిషమజ్వరము, అరుచి, మూత్ర కృచ్ఛము, శరీరకార్యము, అనునీరోగములయందు పెరుగు నుపయోగించుట చాల ప్రశస్తము. (రోచనమన తినునమయముననే రుచి పుట్టినదియని యర్థము. కావుననే అరుచిని పోగొట్టునని ‘అరుచౌ శస్యతే’ అని చెప్పబడినది. బృంహణమన రోగములచే గల్గిన కృశత్వమును పోగొట్టునదియని యర్థము. స్వాభావికముగనే కృశించియుండు వారలకు పుష్టికరమని తెలియుటకై ‘కార్యే శస్యతే’ అని చెప్పబడినది). మరియు ‘రూక్షంతు గ్రహణీగదే’ అనువాగ్భటవచనప్రకారము రూక్షముగ (జిడ్డు లేక) నుండు పెరుగును గ్రహణీరోగమున నుపయోగింపనగునని యెరుంగునది.

—ॐ పెరుగు నుపయోగింపకూడని సమయములు. ॐ—

మూ. శరద్గ్రీష్మవసంతేషు ప్రాయశో దధి గర్హితం,

రక్తపిత్తకఫాత్థేషు వికారేష్వహితం చ తత్. ౨౨౫

వ్యా. శరత్-గ్రీష్మ-వసంతములును ప్రాయశముగ పెరుగు నుపయోగింప జనదు. మరియు రక్తపిత్తమునందును కఫప్రకోపమున గల్గినవ్యాధులయందును పెరుగు హితకరము కానేరదు.

మరియు వాగ్భటాచార్యులు—“వైవాద్యాన్నిశి, వైవోష్ణం, వసంతోష్ణశరత్సుచ నామద్దసూపం, నాఽత్యైద్రం తన్నాఘృతసితోపలం. న చాఽనామలకం, నాపి నిత్యం నామస్తమన్యథా, జ్వరాస్పృశ్చిత్తవీసర్పకుష్ఠపాణ్డుభ్రమప్రదం” అని చెప్పిరి. పెరుగున రాత్రులయందు భుజింపజనదు. వెచ్చజేసియు, వెసలవప్పు, లేనె, నెయ్యి, తెల్లచక్కెర, ఉసిరికకాయలు, వీనితో జేర్చకయు భుజింప జనదు. ప్రతిదినంబును భుజింపజనదు.

జేప్పిన నియమము నుల్లంఘించి భుజించినచో జ్వరము, రక్తపిత్తము, వినర్పము, కుష్ఠము, పాండువు, భ్రమము, అనురోగముల కల్గించునని యర్థము.

—౧౭ మన్దక-జాత-సర-మండముల గుణములు. ౧౭—

మూ. త్రిదోషం మన్దకం, జాతం వాతేఘ్నం దధి, శుక్రలః (శుక్రలం), సరః, శ్లేష్మానిలఘ్నుస్తు మణ్డః, స్తోతోవిశోధనః. ౨౦౬

వ్యా. (పాలను చక్కగకాచి తోడుబెట్టినవెంటనే చక్కగ పేరకయిండునట్టి (పేరిపేరకయిండు) పెరుగు మందకము). ఇయ్యది త్రిదోషముల ప్రకోపింపజేయును. (చక్కగపేరి ఘనీభవించి కొంచెము పులుపునుకలిసి తీపుకల్గినపెరుగు జాతమనబడును.) ఇయ్యది వాతమును హరించును. (పెరుగుపైని తేరియిండున్నేహము (నెయ్యి) సరమన బడును). ఇయ్యది శుక్రమును వృద్ధిజేసి స్రవించజేయును. మండము (పెరుగుమీది మీగడ (వరక) కఫవాతములను హరించును. స్తోతస్సులను శుభ్రపరచును. ఇచ్చట 'శుక్రలః' అనుపదముచేత శుక్రమును వృద్ధిపండించి స్రవించజేయునది యని యర్థము. ఈవిషయమునే 'పృష్యశ్శుక్రవివర్ధనః' అని సుశ్రుతులు చెప్పిరి.

'శుక్రలం' అనుపాతమున 'దధి' అనుదానికి విశేషణ మగును.

మరియు దధిగుణముల చెప్పనపుడు సుశ్రుతమున "దధ్యాజం కఫపిత్తఘ్నం" అని యుపక్రమించి మేకపెరుగు మున్నగువానికి వేరువేరుగ గుణములు చెప్పబడినవి. విస్తరభీతిచే నిట వివరింపబడవలెయ్యి.

—౧౮ తక్రగుణములు. ౧౮—

మూ. శోఘార్శోగ్రహణీదోషమూత్రగ్రహోదరారుచౌ, స్నేహవ్యాపది పాణ్డుత్వే తక్రం దద్యాద్ధరేఘుచ. ౨౦౭

వ్యా. శోఘము, అర్శోగము, గ్రహణీదోషము, మూత్రబంధము (కృచ్ఛ)ము) ఉదరరోగము, అరుచి, స్నేహపానముచే నైవవ్యాపత్తు, పాండురోగము, గరము (సర్పాదివిషము), వీనియందెల్ల మణ్డగ నుపయోగింపదగును.

—౧౯ నవనీతగుణము. ౧౯—

మూ. సక్లౌహి దీపనం హృద్యం నవనీతం నవోద్ధృతం, గ్రహణ్యార్శోవికారఘ్నం అర్దితౌఽరుచినాశనమ్. ౨౦౮

వ్యా. క్రొత్తగతీయబడినవెన్న సంగ్రాహి (మలమూత్రాదుల బంధించును). అన్నిని దీపింపజేయును. హృదయమునకు హితకరము. గ్రహణీరోగమును, అర్శోరోగమును,

అర్హితవాతమును, అరుచిని హరించును. (ఇచ్చట 'నవోద్భవం, అనువిశేషణముచేత నూతనముగ పెరుగునుండి గ్రహింపబడిన వెన్నకు పైజెప్పినగుణములు కల్గియుండును, కాని ప్రాతవెన్న కీగుణములు బలవత్తరములుగ నుండునని భావము).

మూ. స్తుతిబుద్ధ్యగ్నిశుక్రాజఃకఫమేదోవివర్ధనం,
వాతపి త్తవిఘ్నాదశోషాలక్ష్యజ్వరాపహం. ౨౨౯
సర్వస్నేహోత్తమం శీతం మధురం రసపాకయోః,
సహస్రవీర్యం విధిభిర్ఘృతం కర్తవ్యమప్రకృత్. ౨౩౦

వ్యా. ఘృతము (నెయ్యి) తక్కినస్నేహాద్రవ్యములలో నుత్తమముగ నుండును. శీతవీర్యంబును మధురరసవిపాకంబులును కల్గినది. స్తుతి (జ్ఞాపకశక్తి), బుద్ధి, జఠరాగ్ని, శుక్రము, ఓజస్సు, కఫము, మేదస్సు, వీనిని వృద్ధిచేయుచును. వాతపిత్తములు, విషము, ఉన్మాదము, ధాతుశోషము, అలక్ష్య, జ్వరము, వీని నన్నింటిని హరించును. ఆయాద్రవ్యములజేర్చి సంస్కారవిశేషముచే సంస్కరింపబడిన ఘృతము అనేకవీర్యములు (శక్తులు) కలిగి పలుదెరుగులైన పనులజేయును.

ఇచ్చట నీవిషయము నెదుంగునది:—‘ఘృతం యోగవాహి’ అనుతంత్రాంతరమున జెప్పి యుండుటంజేసి నెయ్యి యోగవాహియగును. యోగవాహియన—ఏద్రవ్యముతో నియ్యది జేర్చబడునో ఆద్రవ్యముయొక్కగుణమునకు దోడ్పడి దానిగుణము నధికముగ జేయునదియని యర్థము. అట్టియోగవాహిత్యము కల్గినది యగుటవలన ఆయాద్రవ్య సంబంధములచేతను, సంస్కారవిధానములచేతను అనేకవిధములైన శక్తులు కల్గియుండును. దానంజేసి యనేకకృత్యముల జేయ సమర్థముగ నుండును. ఈవిషయమునే “నాన్యః స్నేహస్తథా కల్పితో సంస్కారమనువర్తతే” అని వచనాంతరము చాటుచున్నది. నేటి కిట్టియపూర్వశక్తి కలదనియే “సహస్రవీర్యంసహస్రకృత్” అని చెప్పబడియే.

—● ప్రాతనెయ్యిగుణము. ౨౨ —

మూ. మదాపస్తారమూర్ఛాయశోఘోన్మాదగరజ్వరాః,
యోనికర్ణశిరశ్శూలం ఘృతం జీర్ణమపోహతి. ౨౩౧

వ్యా. ప్రాతనెయ్యి మదము (తిక్తయై తిన్నట్లుండుట), అపస్తారము, మూర్ఛ, శోఘము, ఉన్మాదము, విషము, జ్వరము, యోనిశూలము, చెవిపోటు, తలనొప్పి, అను గ్రముల నన్నింటిని మాన్పును.

ఇచ్చట జీర్ణఘృతమన పదివత్సరముల కాలమునకు ముందటి ప్రాతనెయ్యి అని ఈవిషయము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది.—“పురాణం దశవర్షం

స్వాత్, ప్రపురాణమతః పరం” పదివత్సరకాలము గడచిన నెయ్యి పురాణమనియు, అంతకన్న నధికముగ గడచినది ప్రపురాణమనియు భావము. మరియు “యథా యథా జరాం యాతి గుణవత్స్వాత్తథా తథా” అని హఠితనంహితావచనమునుబట్టి నెయ్యి ప్రాతదియగుకొలది గుణోత్తరమగునని తెలిసెడి. “పరమేకాదశం ప్రాప్తం సర్వదోష హరం పరం, స్థితం వర్షశతం భూమా కేఘ్న మిత్యపదిశ్యతే” అని తంత్రాంతరమున నున్నది. పదునొకండవ సంవత్సరమున (అంతకాలము ప్రాతదియైన) నెయ్యి మిగుల శ్రేష్ఠమై సర్వదోషహర మగుననియు, నూరువత్సరములకాలము భూమిలో నుంచబడిన నెయ్యి కేంభమనబడుననియు నర్థము. ఇట్టిప్రమాణములబట్టి నెయ్యి ప్రాతదియగుకొలది గుణాధికమగునని స్ఫుటమగుచున్నది.

—ॐ మేకలుమున్నగువాని నేలిగుణములు. ॐ—

మూ. సర్పింష్కృతావి మహిషీ తీరవత్ స్వాని నిర్దితేత్,

వ్యా. మేకలయొక్కయు, గొఱియలయొక్కయు, బట్టెలయొక్కయు నెయ్యి ఆయాజంతువులపాలకు పేరుపేరజెప్పినగుణముల గల్గియుండును. (మేక నేలికి మేకపాల గుణంబును, గొఱ్ఱ నేలికి దానిపాలగుణంబును, గేదెనేలికి దానిపాలగుణంబును కల్గి యుండునని భావము. వీనుగు ఒంటెమున్నగువాని నేలికిని ఈన్యాయముననుసరించి వాని వాని పాలగుణము కల్గియుండునని యెరుంగునది. ఆజంతువులనెయ్యి వాడుకలోనుండుట యదుదగుటంజేసి తంత్రకారులు నిర్దేశించెరై.)

—ॐ పీయూష-మోరట-కిలాటగుణములు. ॐ—

మూ. పీయూషో మోరటం చైవ కిలాటాః వివిధాశ్చ యే. ౨౩౨

దీప్తాగ్ని నాం అనిద్రాణాం సర్వ ఏతే సుఖప్రదాః,

గురవస్తర్పణా వృష్యాః బృంహణాః పవనాపహాః. ౨౩౩

వ్యా. (అప్పుడు ఈనినయావు మున్నగువానిపాలు పీయూషము. (ఇదియే జున్ను పాలు), అట్టికొత్తపాలు కాచినప్పుడు తేటగనుండక విరిగి జున్నువలె నగును, ఆరీతిగ నెంతకాలమగునో అంతదనుక నయ్యది మోరట మనబడును. పాలు విరిగి ముద్దగ నేర్పడిన తీరభాగము (జున్ను) కిలాటమనబడును.) పీయూషంబును, మోరటంబును, పలుచెరంగులైన కిలాటంబులును మిక్కిలి గురుత్వము కల్గియుండును. ఇయ్యవి మిక్కిలి తీవ్రమైన జాతరాగ్ని కలవారికిని, నిదురలేని (వట్టని) వారికిని, సుఖకరములగును. తృప్తి నొందించును. వృష్యములగును. శరీరపుష్టి నిచ్చును. వాతమును హరించును.

పీయూషాదిలక్షణము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:—

“క్షీరం సద్యః ప్రసూతాయాః పీయూషమితి సంజ్ఞితం, సప్తరాత్రాత్పరం క్షీరం అప్రసన్నం చ మోరటం” కిలాటలక్షణము తంత్రాంతరమున భేదముగనున్నది. “స్వల్ప క్షీరో బహుస్తక్ర కిలాటస్సల్పశర్కరః” ఈవాక్యముల ననుసరించియే వైని వివరింపబడినది. అందు కొద్దిగ పాలును అధికముగ మజ్జిగను చేర్చి పేరబెట్టిన కిలాటము, మోరటమని పాతాంతరము. విరిగినపాలలో ఘనభాగమును విడిచిన తేటనీరు మోరటము, ఇది వాగ్భటపాఠము.

❧ తక్రసిండక (జున్ను) గణము. ❧

మూ. విశదా గురవో రూక్షా గ్రాహిణస్తక్రపిణ్డకాః,

వ్యా. తక్రసిండకములు విశదములుగను గురుత్వముకల్గినవిగను రూక్షగుణంబులు నైనవి. మలాదులను గట్టివరచును.

తక్రసిండకమన—పచ్చిపాలలో మజ్జిగనైనను పెరుగునైనను కలిపి కాచినయెడ అందు పాలలో సారమంతయు ముద్దగ ఘనీభవించియు ద్రవమంతయు నీరుగ ఏర్పడు ఈసముదాయమునకు మజ్జిగ చేసినది తక్రకూర్చిక యనియు, పెరుగుచేసినది దధి కూర్చిక యనియు చెప్పబడును. అందు నీరును వదలి ముద్దగనుండు ఘనరూపమైనది తక్రసిండకమనబడును. ఈకూర్చికాలక్షణమునే తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి:—“దధ్నా సహవయః పక్వం యత్తత్సృజ్యోదధికూర్చికా, తక్రేణ పక్వం యత్క్షీరం సా భవే త్తక్ర కూర్చికా” (వైని వివరింపబడినది).

❧ క్షీరవర్గ సమాప్తి. ❧

మూ. గోరసానామయం వర్గో నవమః పరికీర్తితః.

౨౩౪

ఇతి గోరసవర్గః.

వ్యా. ఇత్తైరుగున గోరసరూపమైన పాలుపెరుగు మజ్జిగ మున్నగువానివర్గమను నది తొమ్మిదియవది యగువర్గము వివరింపబడినది.

ఇచ్చట ‘గోరసానాం’ అనుచోట ‘గవాదిరసానాం’ అని అవిశబ్దము లుక్తనిర్దిష్టము. కావున మహిష్యాదిరసములును వివరింపబడినదియని యర్థము. రసశబ్దముచేత క్షీర వికారములైన దధితక్రాదు లన్నియు చెప్పబడును. లోకమునందును క్షీరవికారములనన్నిటిని గోరసమని చెప్పట యలవాటు కలదు.

ఇది గోరసవర్గము సమాప్తము.

—౧౦ (౧౦) ఇక్షువర్గము. —

చెరకు ఊరమునకు సమానమైన గుణములుకల్గినది కావున ఊరవర్గమును చెప్పిన పిదప ఇక్షువికారముల బెల్పువర్గము చెప్పబడును.

—౧౧ ఇక్షురసగుణము. —

అథ ఇక్షువర్గః—

మూ. వృష్యశీతస్సరః స్నిగ్ధో బృంహణో మధురో రసః,
శ్లేష్మలో భక్షితస్యేక్షోః, యాన్త్రికస్తు విదహ్యతే. ౨౩౫

వ్యా. చెరకుతుంటను నోట నమలి రసమును మ్రింగిన నయ్యది వృష్యమగును. శీతవీర్యము. శరీరమున శీఘ్రముగ వ్యాపించునృభావము కల్గినది. స్నిగ్ధముగ నుండును. బలమును (పుష్టిని) కల్గించును. కఫమును వృద్ధి నొందించును. అటుగాక యంత్రమునుండి (చెరకుగానుగనుండి) తీయబడినరసము విదాహమును (తాపమును) కల్గించును (విదాహమన జాతరాగ్నిసంబంధముచేత పాకంబై పిత్తమును ప్రేరేపించి చిరకాలమువరకు జీర్ణముకాకుండు గుణవిశేషమని యర్థము).

యంత్రముచే నిష్పన్నమైన యిక్షురసము విదాహియగుటకు కారణము హరీతమున నిట్లుచెప్పబడినది:—“వ్యాపిత్యాత్సుకుమారో హిరసో యన్త్రనిషీడితః, సాక్ష్యాత్ స్పృష్టోఽనిలార్కాభ్యాం భృశం కాయే విదహ్యతే” చెరకురసము మిక్కిలి సుకుమారంబును సూక్ష్మగుణంబును నగును. కావున నయ్యది యంత్రనిషీడనముచేత మూర్ఛవాయు స్పర్శనమున విదాహగుణముకల్గియుండును. దానినుపయోగించినచో శరీరమునజేరి విదాహియగునని యర్థము. మరియు నీయాంత్రికరసమునకు విదాహిత్వము ప్రాయికము. కావుననే “మధూదరస్యేక్షురసస్య వైవ పానాచ్ఛమం గచ్ఛతి రక్తపిత్తం” అని రక్తపిత్తము శమనమునకై యిక్షురసపానము విహితము సంగతమగుచు. లేక రక్తపిత్తమున దంతపీడితేక్షురసపానము విధింపబడియెనని చెప్పనగును. కొందరు ఈదోషపరిహారమునకై “యాన్త్రికస్తు విదహ్యతే” అనుచోట శీఘ్రముగ పాకమునొందునని యర్థము చేసెదరు.

మరియు వాగ్భటాచార్యులు:—“సోఽగ్రే సలవణోదన్తపీడితశ్శర్కరాసమః” అని చెప్పిరి. చెరకుకొసయందు కొంచెముగ నుప్పు కలిసియుండుననియు, దంతపీడితమైన చెరకురసము చక్కెరతో సమానగుణంబగుననియు భావము.

—౧౨ పాండ్రక-వాంశికేక్షుగుణములు. —

మూ. శైత్యాత్ప్రసాదాన్తాధుర్యాత్ పాండ్రకాద్వాంశకో వరః,

వ్యా. శైత్యము, ప్రసాదము (లేటనైయుండుట), తీసి, ఈమూడుగుణముల చేత పాండ్రకమునకంటె వాంశికమునుచెరకు శ్రేష్ఠముగ నుండును. (ఈమూడుగుణములును పాండ్రకమును చెరకున సామాన్యముగ నుండుననియు, అంతకన్న నధికముగ వాంశికమునుచెరకున నుండుననియు భావము) ఇది మూలానుసారముగ వ్యాఖ్యాతము.

వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“తత్ర పాణ్డ్రీకః, శైత్యప్రసాదమాధుర్యైః పరః, తమనువాంశికః” శైత్యప్రసాదమాధుర్యములచేత పాండ్రకము శ్రేష్ఠమనియు, అట్టిగుణములచేత పాండ్రకమునకన్న వాంశికము తక్కువయినయు నర్థము. ఈయర్థమునే స్థిరపరచుచు సర్వాంగసుందరవ్యాఖ్యానమున “తైత్తిరిదిభిః పాండ్రకాత్ వాంశికో హీనశ్చత్వర్థః” అని ముక్తకంఠముగ నుడివిరి. దీని ననుసరించి ప్రకృతగ్రంథమున “పాండ్రకాత్ వాంశికః ఆపరః” అని విభజించుట సమంజసము.

—౨౩ బెల్లపుసామాన్యగుణములు. ౨౩—

మూ. ప్రభూతక్రిమిమజ్జాసృజ్జేదోమాంసకరో గుడః. ౨౩౬

వ్యా. బెల్లము క్రిములు, మజ్జ, రక్తము, మేదస్సు, మాంసము, వీనిని మిక్కిలి వృద్ధి నొందించును.

—౨౪ ఝద్రగుడాదిగుణములు. ౨౪—

మూ. ఝద్రో గుడశ్చతుర్భాగ త్రిభాగార్థావశేషితః,
రసో గురుత్వథాపూర్వం, ధౌతః స్వల్పమలో గుడః. ౨౩౭

వ్యా. ఝద్రగుడము (నల్లబెల్లము) నాల్గుభాగములు మిగులునట్లు కాచబడిన రసమునకన్న గురుత్వముకల్గియుండును. ఆయ్యదియు త్రిభాగములు (మూడుభాగములు) మిగులునట్లు కాచబడినరసమునకన్న గురుత్వముకల్గినది. త్రిభాగావశిష్టరంబును, అర్థభాగావశేషితరసమునకన్న గురుత్వము కల్గియుండును. చెరకురసమున మాంసస్వము కొద్దిగ నుండునట్లు పరిశుద్ధము చేయబడిన బెల్లము వైజెప్పినక్రిములు మున్నగువానిని స్వల్పముగ గల్గించును.

—౨౫ మత్స్యిండికాదిగుణములు. ౨౫—

మూ. తతో మత్స్యిణ్డీకా ఖణ్డశర్కరా విమలాః పరం,
యథా యథైషాం వైమల్యం భవేచ్ఛైత్యం తథా తథా.

వ్యా. (పాకభేదముచే మత్స్యములయండముల బోలిన శర్కరావిశేషము మత్స్యిండిక. ఖండశర్కర యన కల్కండ) వైజెప్పిన ధౌతగుడమునకన్న మత్స్యిండికయు, దీనికన్న ఖండకల్కండయు, దీనికన్న చక్కెరయు నిర్మలముగ నుండును.

మరియు ధాతగుడము, మత్స్యండిక, ఖండశర్కరలు అను నీమూటిలో నిర్మలత్వ తారతమ్యము ననుసరించి వైశ్యమాధుర్యానిగూఱుములకును తారతమ్యముండును. (మత్స్యండికకన్న కల్కండ శీతతరమనియు, దానికన్న చక్కెర శీతతమమనియు భావము.)

శర్కరాభేదములగుణములు. ౭౭

మూ. వృష్యాః క్షీణక్షతహితాః సన్నేహా గుడశర్కరాః,

కషాయమధురాశ్శీతాః సతిక్తాయా సశర్కరాః. ౨౩౯

• రూక్షావమ్యతిసారఘ్ని ఛేదనీ మధుశర్కరా,

తృష్ణాస్పృష్టితదా హేషు ప్రశస్తాః సర్వశర్కరాః. ౨౪౦

వ్యా. బెల్లముచే నైనశర్కర (చక్కెర) ధాతువులు క్షీణించినవారికిని, ఉరఃక్షతముకలవారికిని హితముగ నుండును. ఈచక్కెర స్నిగ్ధముగ నుండును. దూలగొండి కషాయపాకముచే చేయబడిన చక్కెర వగరుచే దును తీసియు కల్గియుండును. శీత వీర్యము. లేనచే చేయబడిన చక్కెర రూక్షంబును, వమనములను అతిసారములను హరించును. మలాదుల ఛేదించును. తక్కినచక్కెరలు (ఉక్తానక్తములగు) అన్నియు దప్పిని రక్తసిక్తమును తాపమును శమింపజేయును.

తేనెజాతిలో నాల్గుభేదములు. ౭౮

మూ. మాక్షికం భ్రామరం త్షౌద్రం పౌత్తికం మధుజాతయః,

మాక్షికం ప్రవరం తేషాం విశేషాద్భ్రామరం గురు (మధు).

వ్యా. మాక్షికము, భ్రామరము, త్షౌద్రము, పౌత్తికము నని మధు (తేనె) జాతులు నాల్గువిధముల నుండు. అందు మాక్షికమున తేనె మిగుల శ్రేష్ఠము. భ్రామరమున నది తక్కినవానికన్న మిక్కిలి గురుత్వముకల్గినది.

వైశేషిక మాక్షికాదిభేదములు ఉత్పత్తిభేదమునుబట్టి కల్గినవి. ఎట్లునః—
సింగళవర్ణములైన తేనెటీగలు మాక్షికములు; వానిచే నానాజాతులపుష్పములనుండి మకరందమును తెచ్చి చేర్చబడినతేనె మాక్షికము. భ్రమరముల (తుమ్మెదల)చేత జేర్చబడినది భ్రామరము. స్వల్పములుగనుండు తేనెటీగలచే గూర్చబడినది త్షౌద్రము. సింగళవర్ణములై మిక్కిలి పెద్దనియగు తేనెటీగలు పుత్తకములు, (ఇవియే కొండయాగలు). వీనిచే గూర్చబడినతేనె పౌత్తికము. (గీనిని కొండతేనె యనియు నందురు).

మరియు వాగ్భటులు సంగ్రహమున “భ్రామరం వైత్తికం త్షౌద్రం మాక్షికం తద్యథోత్తరం” అనువాక్యమున పౌత్తికమనుదానిని వైత్తికమని చెప్పిరి. అష్టాంగసంహిత

యందును పైత్తికమనియే యున్నది. (మధుశర్మరాప్రస్తావనమున మధుగుణము లిచ్చట జెప్పబడినవని యెరుంగునది).

— ౧౦ మాక్షికాదిమధు భేదములవర్ణములు. ౧౦ —

మూ. మాక్షికం తైలవర్ణం స్యాత్ ఘృతవర్ణం తు పౌత్తికం,
తైద్రం తు కపిలం విద్యాత్ శ్వేతం భ్రామరముచ్యతే. ౨౪౨

వ్యా. పైజెప్పిన మధుభాతులలో మాక్షికము తైలవర్ణముగను, పౌత్తికము నేతి రంగుకల్లియు, తైద్రము కపిల (పింగళ) వర్ణముగను, భ్రామరము శ్వేతవర్ణముగను నుండును.

— ౧౧ తేనె గుణములు. ౧౧ —

మూ వాతలం గురు శీతం చ రక్తపిత్తకఫాపహం,
సన్ధాతృచ్ఛేదనం రూక్షం కషాయమధురం మధు. ౨౪౩

వ్యా. తేనె వాతమును ప్రకోపింపజేయును. గురుత్వంబును చల్లదనంబును కల్గినది. రక్తపిత్తమును కఫమును హరించును. విరిగిన యవయవముల నతుకజేయును. మలమును భేదించును. రూక్షగుణంబును కొంచెము వగరుతోగూడిన మధురరసంబును కల్గి యుండును.

మరియు “చక్షుష్యం ఛేది తృట్ శ్లేష్మవిషహిద్ధాసనిత్రనుత్, మేహకుష్ఠ క్రిమిచ్ఛర్ది శ్వాసకాసాఽతిసారనుత్, వ్రణశోధనసన్ధానరోపణం వాతలం మధు” అని వాగ్భటులుచెప్పిరి. ఈవచనముచేత తేనె నేత్రమునకు హితకరమనియు, దప్పి, విషము, ఎక్కిళ్లు, ప్రమేహము, కుష్ఠము, క్రిమిరోగము, వాంతి, శ్వాసకాసములు, అతిసారము అను నీరోగముల హరించుననియు, వ్రణముల శుభ్రవరచి మాన్యుననియు తెలిసెడి. (ఈచెప్పబడినవి తేనెసామాన్యములు.)

భ్రామరాదిమధుగుణములు వేరువేరుగ వాగ్భటులచే అష్టాంగసంగ్రహమున నిట్లు చెప్పబడినవి:—“భ్రామరం తర్షణం స్వాదు త్రిదోషం పైత్తికం విదుకి, వరం చ గర్భభివృద్ధి తైద్రం రూక్షం మనాగ్ధరు. మాక్షికం లబ్ధిభవనం మధురం శస్యతే వ్రణే” భ్రామరము తృప్తిని కల్గించును. మధురముగ నుండును. పైత్తికము (పౌత్తికము) త్రిదోషముల వృద్ధినందించును. తైద్రము శ్రేష్ఠమై తక్కినవానికన్న గురువుగ నుండును. కఫమును వృద్ధిజేయును. మాక్షికము రూక్షంబును స్వల్పముగ గురువునై వాతమును వృద్ధి నొంది

చును. అని యర్థము. ఆష్టాంగసంహితయందును ఇతైరంగుననే విశేషగుణములు చెప్పబడినవి.

—● తేనెకు ఉష్ణసంబంధనిషేధము. ●—

మూ హన్యాస్తధూష్ణం, ఉష్ణార్తమథవా సవిషాన్వయాత్,

వ్యా. తుష్టేదలచే (తేనెటిగలచే) పలుదెరంగులైన పుష్పములనుండి యందలి పూదేనెను తెచ్చి యొక్కచోట చేర్చబడును. అదియే తేనె యని చెప్పబడును. కావున తేనెను చేర్చు కీటములును, తేనెకు తృప్తికారణములైన నానావిధపుష్పంబులును ముఖ్య కారణములగును. అట్టికారణములైన కీటములును పుష్పములును విషముతో కూడినవి యగును. అట్టి విషసంబంధమువలన విషమునందలి యుష్ణగుణమునకు విరుద్ధమైన స్వభావముమాత్రము తేనెకును సంబంధించును. కావున తేనెకు అగ్ని మున్నగువాని సంబంధముచే వేడిగ నున్నపుడు అయ్యది విషతుల్యమై మనుజుని చంపును. ఇంతియేకాక ఉష్ణముచే బీడింపబడిన మనుజునిగూడ వైశేషికకారణముచే తేనె చంపును అని యర్థము. (“మధు, ఉష్ణం, హన్యాత్. సవిషాన్వయత్వాత్; అథవా ఉష్ణార్తం హన్యాత్, సవిషాన్వయత్వాత్.” అని రెండువాక్యములుగ సమన్వయము చేయవలెను. “విషాయుక్తకీటాః, అన్వయాః (ఉత్పత్తిస్థానాని), యస్యతత్—సవిషాన్వయం మధు, తస్మాత్కారణాత్.” అని విగ్రహముచేసి యన్వయించవలెను. ఈయన్వయఫలితార్థమే వైని వివరింపబడినది.) ఈవిషయమునే వాగ్భటాచార్యులు “ఉష్ణముష్ణార్తముణ్ణే చ యుక్తం చోష్టైర్నిహన్తి తత్” అని యుపదేశించిరి. తేనెనుకాచి యుపయోగించినను, ఉష్ణపీడితున కుపయోగించినను, ఉష్ణములగు దేశకాలాదులయం దుపయోగించినను, లేక ఉష్ణములగు నాహారాదిపదార్థములతో జేర్చి యుపయోగించినను విషతుల్యమై చంపునని యర్థము. విషము ఉష్ణముగ నుండువానిస్వర్కము నెంతమాత్రమును సహింపజాలదు. అట్టిసంబంధము కల్గినప్పుడు తక్కుటమై తప్పుక చంపును. అట్టి విషవస్తుసంబంధమున గల్గిన తేనెయందును ఉష్ణాసహత్వగుణము సంక్రమించును అని ముఖ్యముగ నెరుంగునది.

మరియు కొన్ని సమయములయం దుష్ణ మధూపయోగమును వాగ్భటు లిట్లు చెప్పిరి:—“ప్రచ్ఛదనే నిరూహే చ మధూష్ణం న నివార్యతే, అలబ్ధపాకమాశ్లేత తయోర్యస్మాన్నివర్తతే” పమనవిధియందును నిరూహవస్థియందును కాచబడినతేనె నుపయోగించినను అయ్యది పాకముజెందుటకుముందుగనే శీఘ్రముగ బైట వెడలును; కావున పమననిరూహములయందు కాచబడినతేనె నుపయోగించినను ప్రత్యవాయము లేదని యర్థము.

—ॐ తేనెను స్వల్పముగ నుపయోగించుట హితమనుట. ౧౯—

మూ. గురురూక్షక మాయత్వాత్ శై త్యాచ్ఛాల్పం హితం మధు ౨౪౪

వ్యా. మఱియు తేనె గురుత్వంబును రూక్షంబును వగరును శీతగుణంబును కల్లి యుండుటవలన దానిని స్వల్పముగ పుచ్చుకొనిన హితకరమగును. (అధికముగ నుపయో గించినచో గురుత్వముకల్గినది యగుటవలన జీర్ణము కాదు. రూక్షకమాయశీతత్వములు కల్గినదియగుటంజేసి వాతమును మిక్కుటముగ ప్రకోపింపజేయును; కావున స్వల్ప పరిమాణముగ నేవించినయెడ హితకరమగునని భావము.)

—ॐ తేనె యజీర్ణమైనచో కష్టతమమనుట. ౧౯—

మూ. నా౨తః కష్టతమం కిఞ్చిత్ మధ్యామాత్ తద్ధి మానవం,
ఉపక్రమవిరోధిత్వాత్ సద్యో హన్యాద్యథా విషం. ౨౪౫
ఆమే సోష్ణా క్రియా కార్యా సా మధ్యామే విరుద్ధ్య తే,
మధ్యామం దారుణం తస్మాత్సద్యో హన్యాద్యథా విషం. ౨౪౬

వ్యా. భుజింపబడిన ఆహారాదిపదార్థములు జీర్ణముగాక యజీర్ణావస్థనొందినపుడు జీర్ణమగుటకై ఉష్ణవీర్యముగ నుండునౌషధాదుల నుపయోగించుట సమంజసమైన చికిత్స యగును. తేనెను అధికముగ త్రాగుటచే నయ్యది జీర్ణముగాక యామావస్థ నొందినపుడు ఉష్ణవీర్యమైన చికిత్సజేసినచో విరుద్ధమగును. (ఉష్ణవీర్యమైన పదార్థములకును తేనెకును విరోధమగుటంజేసి అట్టిచికిత్స విరుద్ధమై మహానర్థము ననుభవించుననిభావము). శీతవీర్య మైనచికిత్స తేనెకు హితము; అయ్యది యామదోషమును వృద్ధినిొందించును. కావున శీతక్రియచేయ వలనుపడదు. ఇతైరంగున చికిత్స విరుద్ధముగనుండుటంజేసి తేనె యజీర్ణ మైనచో నయ్యది మిక్కిలి క్రూరమై తగినచికిత్స కవకాశ మియ్యక చంపజూచును. కావున తేనె యజీర్ణమునకంటె వేరొండుకష్టములేదు. అట్టితేనెయజీర్ణము మిక్కిలి క్రూరమైనది. అయ్యది విషమునుబోలె మానవుని అతిశీఘ్రముగనే చంపునని యర్థము.

—ॐ తేనెకు యోగవాహిత్యము. ౧౯—

మూ. నానాద్ర వ్యాత్తక త్వార్చ్య యోగవాహి పరం మధు,

వ్యా. తేనె పై వివరింపబడినరీతిగ నానావిధములైనపుష్పముల రసాదిరూపమై యుండుటవలన యోగవాహి యగును. నానావిధము లైనపుష్పములు పలుచెరంగులైన రసాదుల గల్గియుండును. దానిసారమగు తేనెయు నానాద్రవ్యస్వరూపమై నానావిధ

గుణములు కల్గియుండవలసి వచ్చును. కావున తేనె యేద్రవ్యముతో జేర్చి యుపయోగింపబడునో అట్టి ద్రవ్యముయొక్క గుణాదులు కల్గియుండును. ఇదియే యోగవాహిత్యము.)

ఇచ్చట చకారమువలన ప్రభావమునంజేసియు తేనె యోగవాహి యగునని యర్థము. తేనె యోగవాహి యగుటంజేసి తనయందలి రసవీర్యాదుల సతిక్రమించిన ప్రభావవిశేషముచేత వమనద్రవ్యముతో జేరినప్పుడు వమనకరంబును, ఆస్థాపనోపధముతో జేరినపుడు ఆస్థాపనంబును, పృష్ఠరసాయనాదుల జేరినపుడు తత్తత్కార్యనిర్వాహకంబు నై యుండునని భావము.

మరియు తేనె యోగవాహి యైనను రూక్షకషాయగుణాధికము లైనవానిసంబంధము ప్రధానముగ కల్గియుండునుకావున వాతమును ప్రక్షోపింపజేయును. దానంజేసి స్నేహమునకై యుపయోగింపంజనదు.

మరియు “నవీనం గుర్వభిష్యన్ది విద్యాజ్ఞీర్మతోఽన్యథా” అని యష్టాంగసంహితా వాక్యముచేత శ్రోత్రతేనె గురుత్వమును కఫమును కల్గించుననియు, ప్రాతది తేలికయై కఫహర మగుననియు తెలిసెడి.

❧ ఇత్తువర్గసమాపనము. ❧

మూ. ఇతిత్తువికృతిప్రాయో వర్గోఽయం దశమో మతః. ౨౮౭

ఇ తి ఇ త్తు వ ర్గః.

వ్యా. ఇత్తైరంగున నిత్తువికారమైన గుడశర్కరాదులను ప్రధానముగగల యిత్తు వర్గమనునది పదియవవర్గము వివరింపబడియెనని యర్థము.

(ఇచ్చట ‘ఇత్తువికృతిప్రాయః’ అనుటవలన యవాశర్కర మున్నగునవి ఇత్తు వికృతి కాకున్నను వానిని వివరించినది విరుద్ధము కాదని యెరుంగునది.)

ఇది యిత్తువర్గము.

❧ (౧౧) కృతాన్నవర్గము. ❧

అహారమునకు సంబంధించిన శూకశింబీధాన్యాదిగుణములు వివరింపబడినవి. అట్టి ధాన్యాదులకు సంస్కారవిశేషమునం గల్గుగుణాదుల వివరించుటకై కృతాన్నవర్గము చెప్పబడును:—

— పే యా గు ణ ము. ౭౭ —

మూ. తు త్తృష్ణాగ్లాసిదౌర్బల్యకుక్షిరోగవినాశినీ,

స్వేదాగ్నిజననీ పేయా వాతవర్షోఽనులోమనీ.

౨౪౮

వ్యా. ("స్త్రిశ్చైర్విరహితో మణ్డః పేయా సిక్థసమన్వితా, ఘనసిక్థా విలేపీ స్యాత్

యవాగ్నిరీద్రవా" అనువచనప్రకారము మెతుకులు లేకుండునట్లు కాచబడినగంజి మండము. కొండెముగ మెతుకులుండునట్లు కాచబడినగంజి పేయ. మెతుకులు మెండుగ నుండునట్లు కాచబడినగంజి విలేపి. మిక్కిలిద్రవమై తేటగ కాచబడినగంజి యవాగువు నని చెప్పబడును).

పేయ యనుగంజి ఆకలిని, దప్పిని, బడలికను, బలహీనమును, కుక్షిలోనంభవించు రోగములను ధ్వంసముజేయును. ఒడలిపై జెమటను అగ్నిదీప్తిని పుట్టించును. అపానవాతమును పురీషమును అనులోమముగ వెడలించజేయును.

— వి లే పి గు ణ ము. ౭౯ —

మూ. తర్పణీ గ్రాహిణీ లఘ్వ హృద్యా చాపి విలేపికా,

వ్యా. విలేపి యనుగంజి తృప్తినొందించును. మలమును నిరోధించును. తేలికగ జీర్ణమగును. హృదయమనకు హితకరము.

— మ ం డ గు ణ ము. ౮౦ —

మూ. మణ్డస్తు దీపయత్యగ్నిం వాతం చాప్యనులోమయేత్.

౨౪౯

మృదూకరోతి స్తోతాంసి స్వేదం సంజనయత్యపి,

లఙ్ఘితానాం విరిక్తానాం జీర్ణేన్నేహే చ తృప్యతాం.

౨౫౦

దీపనత్వాల్లఘుత్వాచ్చ మణ్డస్యాస్యత్ప్రణధారణః,

వ్యా. మండమనుగంజి అగ్నిని దీపింపజేయును. వాతము ననులోమముగ సంచరింపజేయును. స్తోతస్సుల మృదువుగ జేయును. శరీరముపై చెమటబుట్టించును. ఇయ్యది లంకణముజేసినవారికిని, విరేచనముల జేసికొనినవారికిని, స్నేహపానముజేసినపుడు అట్టి స్నేహము జీర్ణమైనవారికిని, దప్పిగొనినవారికిని, ఇయ్యది అగ్నిని దీపింపజేసి తేలికగ శరీరమునందును వి. పాణధారకమగును.

—౧౭ లాజపేయ, లాజమండగుణములు. ౧—

మూ. లాజపేయా శ్రమఘ్నీ తు తౌమకణ్డప్య దేహీనః. ౨౫౧

తృష్ణాఽతీసారశమనః ధాతుసామ్యకరశ్శినః,

లాజమణ్డోఽగ్నిజననః దాహ (గ్రాహీ) మూర్ఛానివారణః.

వ్యా. (లాజ (పేలాల) కణము లుండునట్లు పక్వము చేయబడినగంజి లాజ యగును.) ఇయ్యది శ్రమమును హరించును. కంఠస్వరము హీనమై యుండువారికి హిత కరమగును.

(పేలాలను చేర్చి కాచి మెతుకులులేకయుండునట్లు పక్వము చేయబడిన పేలాల గంజి లాజమండ మనబడును.) ఇయ్యది దప్పిని అతిసారమును శమింపజేయును. వ్యక్త స్తముగ నుండు ధాతువులను సమస్థితికి దెచ్చును. (అట్టి ధాతుసామ్యమును చెడనీయక కాపాడును.) జఠరాగ్నిని కల్గించును. తాపమును మూర్ఛను నివర్తింపజేయును. (మలమును గట్టిపరచును).

—౧౮ సంస్కరింపబడిన లాజమండగుణము. ౧౮—

మూ. మద్దాగ్నివిషమాగ్నీనాం బాలస్థవిరయోపితాం,

దేయశ్చ సుకుమారాణాం లాజమణ్డస్సుసంస్కృతః. ౨౫౩

క్షుత్పిపాసాసహః పత్త్యః శుద్ధానాం చ మలాపహః.

వ్యా. వైజెప్పిన లాజమండమునందు దనియాలు పిప్పళ్లు మున్నగువానిని జేర్చి సంస్కరించినచో నయ్యది యగ్ని మందగించినవారికిని, బాలవృద్ధులకును, స్త్రీలకును, నుకుమారులకును ఇయ్యదగియుండును. మరియు నియ్యది ఆకలిదప్పల నణచును. శోధన చికిత్సజేసికొనినవారికి కొంచెముగ మలము చిక్కియుండువారలకును అట్టిమలలేపమును హరించును. మిక్కిలి పత్త్యమైయుండును

ఇచ్చట శోధనచికిత్సచేత చక్కగ దోషములు హరించినవారికిని దోషలేశము చిక్కియున్నయెడ దానిని నివర్తింపజేసి పత్త్యముగ నుండునని “శుద్ధానాం చ మలాపహః” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది. కొందరు “శుద్ధానాం-ఈషచ్చుద్ధానాం మలాపహః” అని యర్థముజేసి శోధనచికిత్సచే కొంచెముగ శుద్ధమై మలశేషమున్నపుడు అట్టి మలమును హరించునది యని చెప్పెదరు. “కఫపిత్తే విశుద్ధేఽల్పే మద్యపే వాతపైత్తికే, తర్పణాదిక్రమః కార్యః పేయాఽభివ్యస్తయేద్ధితాః” అను వచనాంతరముచేత అల్ప

శుద్ధియందు తర్పణాదిక్రమముగ విధానము యుక్తముగాని పేమాదిక్రమము అట్టి దోషము శేషమునందు చేయదగదని నిషేధింపబడినది కావున “ఈషచ్ఛుద్ధానాం మలాపహాః” అని చెప్పుట సమంజసము కాదు. ఈవివరణము చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది.

— ౧౭ సంస్కరింపబడినమండము. ౧౭ —

మూ. శృతః పిప్పలిశుక్తిభ్యోం యుక్తో లాజాఽన్లుదాడిమైః ౨౫౪
మణ్డస్సద్దీపయత్యగ్నిం వాతం చాప్యనులోమయేత్,

వ్యా. పేలాలను దానిమ్మపులుపును శుంఠిపిప్పళ్లను జేర్చి కాచబడినమండము అగ్నిని దీపింపజేయును. వాతమును అనులోమముగ సంచరింపజేయును

సంస్కృతమండమును తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పిరి:—“లాజామ్బునైన్ధవకణా ధాన్యనాగరదాడిమైః, యుక్తో విమృదితః పూతో మణ్డస్సంస్కృత ఉచ్యతే. నిర్ద్రవ్యా ప్రాకృతా పేమా తక్రదాడిమతణ్డాలైః” పేలాలు, నైంధవలవణము, దనియాలు, శుంఠి, దానిమ్మనను పీనినన్నిటిని జేర్చి నీళ్లుబోసి చక్కగ కాచి పిసికి వడగట్టబడినది సంస్కృతమండమనియు, శుంఠి పిప్పళ్లు మున్నగుద్రవ్యముల జేర్చక మణ్డిగను, దానిమ్మ పులుపును, బియ్యమును జేర్చి కాచబడినగంజి సామాన్యముగ పేయయనియు నర్థము.

మరియు మండపేయాదులకు లాఘవతారతమ్యమును వాగ్భటు లిట్లుచెప్పిరి:— “మణ్డపేయవిలేశీనా మోదనస్య చ లాఘవం, యథాపూర్వం శిషి తక్ర మణ్డో వాతానులోమనః” మండము, పేయ, విలేపి, పీదనము (అన్నము) అను నీనాల్గిటిలా ముందునకు ఒకటికన్న నొకటి (అన్నమునకంటె విలేపియు, దానికంటె పేయయు, దానికన్న మండంబును) లఘువుగ నుండునని యర్థము.

— ౧౮ పీ ద న గు ణ ము లు. ౧౮ —

మూ. సుధాతః ప్రస్తుతస్విన్నః సన్తప్తశ్చౌదనో లఘుః. ౨౫౫
భృష్టతణ్డలమిచ్ఛన్తి గతశ్లేష్థామయేష్వపి,
అథాతః ప్రస్తుతః స్విన్నః శీతశ్చాప్యోదనో గురుః. ౨౫౬
(తథా పర్యుషితశ్చైవ ఖరః పిచ్ఛిల ఏవ చ)

వ్యా. బియ్యమును నీళ్లుబోసి చక్కగ కడిగి మెత్తగ నుడికినప్పుట గంజివార్చి దానియూనిరియందే చక్కగ పక్వముకానిచ్చినయన్నము లేలికగ నుండును. బియ్యము

వేచి పక్వముచేయబడిన యన్నము విషమునందును కఫవ్యాధులయందు నుపయోగించ
దగియుండును. నీళ్లు బోసి కడగక చక్కగ నుడకబెట్టి పక్వముజేసి గంజివార్చబడిన
యన్నంబును, చల్లబడినయన్నంబును గురుత్వము కల్గియుండును.

ఇచ్చట 'సస్తప్తః' అనగా నుడికినపిమ్మట దానియావిరియందే మరల చక్కగ
పక్వమైనదని యర్థము. చల్లబడినయన్నమును మరల పక్వముచేసినచో నయ్యది వ్యతి
రేకముగను. "విపర్జయేత్ స్థిరం శీతమన్నముష్టికృతం పురః" అనువాక్యాంతరముచేత
చల్లబడి మరల వెచ్చజేయబడిన యన్నము నిషిద్ధము. 'స్పిన్నః' అనుపదమునకు ధాన్యము
నుడికించి దానిబియ్యముచే చేయబడిన (ఉప్పిడిబియ్యముచే సిద్ధమైన) యన్నమని
కొందరు చెప్పెదరు. ఇచ్చట "తథా పర్యపితత్వైవ ఖరః పిచ్చిల ఏవ చ" అని అధిక
పాతము కొన్నిప్రతులలో నున్నది. రాత్రి గడచినయన్నంబును, చక్కగ పక్వము
కాక బిరుసుగ నుండు అన్నంబును, అధికముగ నుడికి (చిమిడి) జిగుగునండు అన్నం
బును గురుత్వము కల్గినదని యర్థము.

—ॐ మాంసకాకాదుల జేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యన్నముగుణము. ౧౯—

మూ. మాంసశాకవసాతైలఘృతమజ్జఫలౌదనాః,

బల్యాః సస్తర్పణా హృద్యా గురవో బృంహయన్తి చ. ౨౪౭

వ్యా. మాంసము, కాయగురలు, వస, తైలము, నెయ్యి, మజ్జ, పండ్లు వీనిని
కూడచేర్చి సిద్ధముచేయబడిన యన్నము బలమును కల్గించును. తృప్తినందించును.
హృదయమునకు హితకరమగును. గురుత్వము కల్గియుండును. శరీరపుష్టి నిచ్చును.

—ॐ మాషాదులచేర్చి పక్వమైన యన్నముగుణము. ౨౦—

మూ. తద్వన్తాషతిలక్షీరముద్గసం యోగసాధితాః,

వ్యా. మరియు ఉద్దివప్ప, నువ్వులు, పాలు, పెసలవప్ప వీనిలో జేనినైన జేర్చి
పక్వముచేయబడిన యన్నంబును వైజెప్పిన బిల్వదిగుణముల గల్గియుండును.

—ॐ కుల్తాషగుణము. ౨౧—

మూ. కుల్తాషా గురవో రూక్షౌ వాతలా భిన్నవర్చసః. ౨౪౮

వ్యా. (యవలపిండిలో వేడినీళ్లు పోసి యావిరిచే కొద్దిగ నుడికించి యాస్పిష్టమును
పడలవలె జేసిన నయ్యది కుల్తాషము లనబడును.) అయ్యది గురుత్వంబును రూక్షగుణంబును
కల్గియుండును, వాతమును వృద్ధిజేయును. పురీషమును భేదించును.

—ॐ స్విన్నభక్త్యములగుణములు. ॐ—

మూ. స్విన్నభక్త్యాస్తు యే కేచిత్ సౌప్యగోధూమయావకాః,
భిషక్ తేషాం యథాద్రవ్యం ఆదిశేద్ధరులాఘవమ్. ౨౫౯

వ్యా. పప్పుదినుసులవైనను గోధూమసిండినైనను యవలసిండినైనను అపూపముల వలె జేసి యావిరిచే నుడికింపబడిన భక్త్యములు, ఆయాద్రవ్యములకు గల్గిన గురుత్వ మైనను లఘుత్వమైనను కల్గియుండునని వైద్యుడు నిర్ణయించునది.

ఇచ్చట “యథాద్రవ్యం గురు లాఘవం”. అని నియమించుటచేత లాజలు మున్నగువానికి ప్రకృతిద్రవ్యము నపేక్షింపక సంస్కారవిశేషమునంజేసి గురుత్వాది గుణ విశేషములు సంభవించునటుల సౌప్యాదిభక్త్యములకు సంస్కారవిశేషమున గుణాంతరము సంభవించక దానిప్రకృతిద్రవ్యములకుం గలగుణములే కల్గియుండునని యెరుంగునది. (స్విన్నమన ఒకపాత్రలా నీట్లుబోసి వానెగట్టి దానిపైనుంచి మూసి యానీటియావి రిచే నుడికింపబడినది యని యర్థము. ఆయ్యవి కుడుములు ఉండ్రాట్లు మున్నగునవి.)

—ॐ ఆకృతకృతయూషాదిగుణతారతమ్యము. ॐ—

మూ. అకృతం కృతయూషం చ తనుం సంస్కారికం రసం,
సూపమన్లుం అనన్లుం చ గురుం విద్యాద్యథో త్తరం. ౨౬౦

వ్యా. (“అన్నేహ లవణం సర్వం ఆకృతం కటుకైర్విహ, విజ్ఞేయం లవణన్నేహ కటుకైః సంస్కృతం కృతం” అను తంత్రాంతరపచనము ననుసరించి నెయ్యి మున్నగు చమురులను, ఉప్పును, కారమును జేర్చక పక్వముజేయబడిన పెసరకట్టు మున్నగునది ఆకృతయూషమనియు, లవణన్నేహకటుకముల జేర్చి సంస్కరించి సిద్ధముచేయబడినది కృతయూషమనియు చెలినెడి. మరియు మాంసమును స్వల్పముగ జేర్చి పలుచగ పక్వముచేయబడిన మాంసరసము ‘తను’ అనియు, మాంసము నధికముగ జేర్చి సంస్కరింపబడి చిక్కనైయుండు మాంసరసము సంస్కారికమనియు చెప్పబడును.)

ఆకృతయూషము, కృతయూషము, తనుమాంసరసము, సంస్కారికమాంస రసము, పులుపుజేర్చి పక్వముచేయబడిన సూపము (పుల్లనివప్పు), పులుపుజేర్చక పక్వము చేయబడిన సూపము (తియ్యనివప్పు), ఇవి యొకదానికన్న నొకటి యధికముగ గురు త్వము కల్గియుండును.

మరియు “విశితేన రసస్తత్ర యూషో ధాన్యైః ఖలః ఫలైః, మూలైశ్చ తిల కల్కాః ప్రాయః కామ్బలికః స్ఫృతః. జ్ఞేయాః కృతాఽకృతాస్తేతున్నేహాదియంత

వర్జితాః, అల్పమాంసాదయః స్వచ్ఛా దకలావణికాః స్పృతాః” అను తంత్రాంతరవచనముచేత రసయూషాదిస్వరూపము చెప్పబడినది, మాంసమును చేర్చి సంస్కరించి చేయబడిన ద్రవరూపమైనది రసమనియు, పెసలవప్పు మున్నగు ధాన్యములజేర్చి ద్రవరూపముగ జేయబడినది యూషమనియు, ఫలములను మూలములను జేర్చి పక్వముజేయబడిన ద్రవరూపపదార్థము ఖలమనియు, నువ్వులపిండిని పులిచింత మున్నగువాని జేర్చి చేయబడినది కాంబలికమనియు, ఆయ్యవి స్నేహాదులజేర్చి సిద్ధముజేయబడినవి కృతములనియు, అట్టి సంస్కారములేనివి అకృతములనియు, స్వల్పముగ మాంసముజేర్చినది దకలావణికమనియు నర్థము. ఇంకయు వీని భేదములు విస్తరభితిచే నిట వివరింపబడదయ్యె.

—ॐ సత్తుపిండి (పేలపిండి) గుణములు. —

మూ. సత్తువో వాతలా రూక్షో బహువర్షోఽనులోమినః,

తర్పయన్తి నరం సద్యః పీతాః సద్యోబలాశ్చ తే.

౨౬౮

వ్యా. సత్తుపిండి (పేలపిండి) రూక్షగుణమును కల్గినది. వాతమును వృద్ధినిొందించును. పురీషము సధికముగజేసి యనులోమముగ వెడలించును. ఈసత్తుపిండిని ద్రవమున జేర్చి త్రాగినచో వెంటనే (వాణీకరణమునుబోలె) బలమును కల్గించును. తృప్తినిొందించును.

ఇచ్చట “పీతాః” అని చెప్పటవలన సత్తుపిండిని మజ్జిగ మున్నగు ద్రవపదార్థముతో జేర్చి త్రాగవలెగాని ముద్దజేసి తినకూడదని తెలిసెడి. “సద్యోబలాః” అనుటవలన తాత్కాలికబలకరముగాని కాలాంతరమునకు బలహానిచేయునని యూహింపదగియున్నది. తంత్రాంతరమున “సత్తానాం ద్రవతాయోగా ఖిన్నీయస్యపలేహికా” అని ద్రవముతో యోగముననే గుణాధిక్యము చెప్పబడినది.

మరియు సత్తాపయోగమున కొన్నివిశేషముల వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—
“నోదకాస్తరితా నద్విః ననిశాయాం న కేవలౌ, న భుక్త్యా న ద్విజైశ్చిత్వా సత్తా నద్యాన్న బావహౌ” వేపుడుబియ్యపు (పేల) పిండిని త్రాగునప్పుడు నడుమ నీళ్లు త్రాగజనదు. దానిని రెండుపూటలు తినదగదు. రాత్రికాలమునందును భోజనానంతరంబును తినదగదు. ఉదకము మున్నగు ద్రవపదార్థముల జేర్చక పిండినిమాత్రము తినకూడదు. పిండిని ఉండలుజేసి చండ్లతో నమలి తినజనదు. అధికముగ తినకూడదు.

—ॐ పరీపేలపిండిగుణము. —

మూ. మధురా లఘువశ్శీతాః సత్తవశ్శాలినమ్భవాః,

గ్రాహిణో రక్తపిత్తఘ్నాః తృష్ణాచ్ఛర్దిజ్వరాపహాః.

౨౬౯

వ్యా. పరిబియ్యముతో చేయబడు పేలపిండి మధురముగను లఘువుగను చల్ల దనము గల్గినదిగ నుండును. మలముల నిరోధించును. రక్తపిత్తమును హరించును. దప్పిని వాంతిని జ్వరమును హరించును.

గ్రాహీయన తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“భేది తత్ప్రిణ్ణితాన్ భావాన్ శక్యదాదీన్ భినత్తి యత్, విపరీతమతో గ్రాహి తచ్చ స్తమ్భనముచ్యతే” ఉండలు కట్టి ద్రవము లేకయుండు పురీషాదులను వేరువరచి భేదించునది భేది యనబడును. దానికి విరుద్ధముగ పురీషాదుల బంధించునది గ్రాహి. ఇదియే స్తంభనమునని యర్థము. భేదిగ్రాహి అనుష్ఠలములయందెల్ల నీలక్షణము నెరుంగునది.

❖ యవాపూప-యావకవాట్యగుణములు. ❖

మూ. హన్యాద్వాస్త్వధీన్ యవాపూపో యావకో వాట్య ఏవ చ, ఊదావర్తప్రతిశ్ఛాయ కాసమేహగళగ్రహన్. ౨౬౩

వ్యా. యవలపిండిచే చేయబడిన అపూపములు(అప్పములు)ను, యవలను వేయించి చేయబడిన యన్నమును, ఈరెండును ఊదావర్తము, ప్రతిశ్ఛాయము (పీననము), దగ్గు, ప్రమేహము, గళగ్రహము (కుత్తుక పట్టియుండుట), అను నీవ్యాధులను హరించును.

❖ వేపుడుబియ్యపుగుణము. ❖

మూ. థానాసంజ్ఞాస్తు యే భక్ష్యః స్రాయస్తే లేఖనాత్త కాః, శుష్కత్వాత్తర్షణాశ్చైవ విప్లవిష్ఫిత్వాచ్చ దుర్జరాః. ౨౬౪

వ్యా. థానలు (వేపుడుబియ్యము) స్రాయికముగ మలాదుల లేఖనముచేయును. ఆయ్యవి శుష్కము లగుటంజేసి దప్పిని కల్గించును. మలమును బంధించును. దానంజేసి కష్టముగ జీర్ణమగును.

❖ కొన్ని భక్ష్యవిశేషములగుణములు. ❖

మూ. విరూఢథానాశ్శుష్కల్యః మధుక్రోడాః సప్లిణ్ణాకాః, పూపాః పూపలికాద్యాశ్చ గురవః వైష్టికాః పరం. ౨౬౫

వ్యా. మొలకలెత్తినయవల వేయించి చేయబడిన వేపుడుబియ్యము, శుష్కలి (చక్కిలములు), మధుక్రోడములు, పూపములు, పూపలికములు ఇవి మున్నగు పిష్ట వికారములైన భక్ష్యములు మిక్కిలి గురుత్వము కల్గియుండును.

మధుక్రోడాదిస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“విమర్శ్య సమితామార్గం మృదుపాకం గుడాన్వితం, ఘృతావగాహ గుటికాం వృతాం పక్వాం సకేశరాం. సౌగంధికాధివాసాం చ కుర్యాత్సూపలికాం బుధః, స వివ భిణ్ణసంయావః సితామ్రతకపూరితః, మాతులుక్ల త్వచా చైవ వేష్టితో మధుశీర్షికః” గోధుమసిండిని చక్కగ మర్దనముచేసి టెల్లము (చక్కెర)తో జేర్చి మృదుపాకముగ పక్వముజేసి కుంకుమపువ్వు పచ్చకప్పురముకల్పి యుండలుజేసి నేతిలోముంచి దానిని (ఆపూర్ణమును) గోధుమసిండిలో పొదిగి అప్పములవలె తట్టి నేతిలో కాల్చిన నయ్యది పూపలికము లనబడును. అదియే ఖండసంయావమనియు చెప్పబడును. (సౌజ్ఞేఅప్పములు). వైశెష్ఠీన పూర్ణమున చక్కెరను మామిడిపండ్లగుంజును పొదిగి మాదీఫలముల వైతోలుచే గప్పి పక్వముచేసిన మధుశీర్షిక మనబడును. (ఇది పూర్ణముబూరెల బోలియుండును). ఇదియే మధుక్రోడములని చక్రదత్తవ్యాఖ్యిణి నున్నది. ససిండికములు సుహియలు, పూప ములు అప్పములలో జేరినవి.

—౨౭ ఫలాదిసంస్కృతభక్ష్యముల గుణవిశేషములు. ౨౭—

మూ. ఫలమాంసవసాశాకపలలతౌద్రసంస్కృతాః,

భక్ష్యాః పృష్యాశ్చ బల్యాశ్చ గురవో బృంహణాత్త కాః. ౨౮౬

వ్యా. పండ్లు, మాంసము, వస, శాకములు, పలలము (నువ్వులసిండి), తేనె, వీనిని చేర్చి సంస్కరింపబడిన భక్ష్యములు పృష్యంబులును, బలకరంబులును, గురుత్వము చేయు నవియు, శరీరపుష్టికరంబులును నగును.

—౨౮ వేశవారము, ఫాలపోళిలు మున్నగువానిగుణములు. ౨౮—

మూ. వేశవారో గురుస్నిగ్ధః బలోపచయవర్ధనః,

గురవస్తర్పణా పృష్యాః క్షీరేక్షురసపూపకాః. ౨౮౭

సగుడాస్సలిలాశ్చైవ సక్షీరతౌద్రశర్కరాః,

పృష్యా బల్యాశ్చ భక్ష్యస్తు తే పరం గురవః స్మృతాః. ౨౮౮

వ్యా. వేశవారము గురుత్వంబును స్నిగ్ధత్వంబును కల్గినది. శరీరమునకు బలమును పుష్టిని వృద్ధినిొందించును. ఫాలయందైనను చెరకురసమునందైనను భావనచేయబడిన (నానబెట్టబడిన) పూపకములు (పూరీలు ఇవి ఫాలపోళిలు మున్నగునవి) గురుత్వమును చేయును. తృప్తినిొందించును. పృష్యములు (శుక్రవర్ధకములు) అగును. మరియు

బెల్లము, నువ్వులు, పాలు, లేనె, చక్కెర వీనిని చేర్చి చేయబడిన భక్ష్యములు వృష్యంబులును, బలకరంబులును నగును. ఆయ్యవి తక్కిన భక్ష్యములకన్న మిక్కిలి గురుత్వము కల్గియుండును.

“క్షీరేక్షురసపూపకాః” అనుచోట క్షీరప్రధానంబులును, ఇక్షురసప్రధానంబులు నైన పూపకములని యర్థము. నక్షీర అనుచోట క్షీరము అప్రధానముగ కలిసిన భక్ష్యములని యర్థము. కావున పునరుక్తముకాదు. మరియు వేశవారస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది:—“మాంసం నిరస్థి నుస్థిన్నం పునర్దృషదిపేషితం, పిప్పలీ ఖణ్ణమరిచ గుడసర్పస్సమన్వితం, వికత్థ్యం విపచేత్సమ్యక్ వేశవార ఇతి స్తృతః” ఎముకలు లేక మెత్తగనుండు మాంసమును ఆవిరిచే నుడికించి మరల రాతివైననుచి మెత్తగ నూరి ఆందు పిప్పళ్లు, మిరియములు, బెల్లము, నెయ్యి వీనికలిపి అన్నిటి నేకముగ జేర్చి చక్కగ నుడికించిన నయ్యది వేశవారమని చెప్పబడును.

—౧౭ కొన్ని భక్ష్యవిశేషముల గుణనిర్ణయము. ౧౭—

మూ. సన్నేహః సేహసిద్ధాశ్చ భక్ష్యా వివిధలక్షణాః,
గురవస్తర్పణాః పృష్యాః హృద్యా గోధూమికా మతాః ౨౬౯
సంస్కారాల్లఘనస్సన్తి భక్ష్యా గోధూమపైష్టికాః,
ధానాపర్పటపూపాద్యాః తాన్ బుద్ధ్యా నిర్దిశేత్తథా. ౨౭౦

వ్యా. గోధూమనూకలో చక్కెర నెయ్యి చేర్చి చేయబడిన రవలడ్డు మున్నగు భక్ష్యంబులును, సేతిలో కాల్చబడిన గోధూమలచేసిన భక్ష్యంబులును గురుత్వము చేయును. తృప్తివొందించును. శుక్రమును వృద్ధిపరిచించును. రుచ్యంబులును (హృదయమున కనుటొలంబులును) నగును. మరియు గోధూమపిండిచే చేయబడిన కొన్ని భక్ష్యవిశేషంబులును, ధానలు (వేపుడుబియ్యము)ను, పర్పటకములు (అప్పడములు)ను, పూరీలు మున్నగు నవియు సంస్కారవిశేషమునందేసి లఘుత్వము కల్గియుండును. వానినెల్ల సంస్కార ద్రవ్యవిశేషములను, ప్రకృతిద్రవ్యభేదమును చక్కగ గమనించి తత్తదుచితముగ గుణ విశేషమును నిర్ణయింపనగును.

—౧౮ ఆటుకులగుణములు. ౧౮—

మూ. పృథుకా గురవో భృష్టా భక్షయేదల్పశస్తృ తాన్,
యావా విష్టభ్య జీర్యన్తి సరసా భిన్నవర్చసః. ౨౭౧

వ్యా. పరిధాన్యముచే చేయబడిన అటుకులు గురుత్వచేయును. (కావున) వానిని మరల వేయించి కొద్దిగ తినవలెను. యవలచే చేయబడిన యటుకులు కడుపులో గడవిడ చేసి జీర్ణమగును, మరల వేచకుండునటుకులు పురీషమును భేదించును.

— ౨౭ సూప్యాదిభక్ష్యవిశేషములగుణములు. —

మూ. సూప్యాఽన్నవికృతా భక్ష్యా వాతలా రూక్షశీతలాః,
సకటుస్నేహాలవణా నల్పశో భక్ష్యైర్మత్తు తాః. ౨౭౨

వ్యా. పెసలు మినుములు మున్నగు పవ్పనినునులచేనైనను, అన్నముచేనైనను చేయబడిన భక్ష్యములు రూక్షగుణంబును శీతవీర్యంబును కల్గియుండును. వాతమును వృద్ధిచేయును. కావున వానిలో కారమును నేతని ఉప్పును జేర్చి తినవలెను.

— ౨౮ మృదుపక్వ - స్థూల - కఠినభక్ష్యములగుణములు. —

మూ. మృదుపాకాశ్చ యే భక్ష్యాః స్థూలాశ్చ కఠినాశ్చ యే,
గురవస్తే వ్యతిక్రాంతపాకాః పుష్టిబలప్రదాః. ౨౭౩

వ్యా. పూర్తిగ కాలక పచ్చియుండునట్లు కాల్చబడిన భక్ష్యంబులును, స్థూలంబులును కఠినంబులు నైన భక్ష్యంబులును గురుత్వము కల్గించి చిరకాలమునకు జీర్ణించును. శరీరపుష్టిని బలమును చేయును.

— ౨౯ అనుక్తభక్ష్యముల గుణనిర్ణయము. —

మూ. ద్రవ్యసంయోగసంస్కారం ద్రవ్యమానం పృథక్తథా,
ద్రవ్యాణామదిశేద్బుద్ధ్వా యథాస్వం గురులాఘవం. ౨౭౪

వ్యా. గుణములను ప్రత్యేకముగ నిర్దేశించి చెప్పబడని నానావిధభక్ష్యములకును వానియందు జేర్పబడిన ద్రవ్యవిశేషములను, సంస్కారవిశేషములను, అందు జేర్పబడిన ద్రవ్యములకు సంబంధించి వేరువేరు ప్రమాణమును చక్కగ గమనించి అట్టి ద్రవ్య - సంస్కార-పరిమాణానుసారముగ నెట్టి గురులాఘవగుణము లేర్పడునో అట్టి గుణములను ఆయాభక్ష్యములకు నిర్ణయింపనగునని యర్థము.

(కొన్ని భక్ష్యములకు ద్రవ్యసంయోగమునుబట్టియు, కొన్నిటికి సంస్కారవిశేషమునుబట్టియు గురులాఘవముల నిర్ణయింపనగును. అనేకగుణములు కలద్రవ్యములనేకములు భక్ష్యవిశేషమున జేరినపుడు వానిభాగములకరిమితిని గమనించి యేది యధికముగ బలాధికముగ నుండునో అట్టి ద్రవ్యమునుబట్టి గుణనిర్ణయము చేయవలెనని భావము.)

❖ విమర్దక (భక్ష్యవిశేష) గుణము. ❖

మూ. నానాద్రవ్యైస్సమాయుక్తః పక్వామక్లిన్నభర్జితైః,
విమర్దకో గురుర్హృద్యో వృషో బలవతాం హితః. ౨౭౫

వ్యా. పక్వములు, పచ్చిదియు, తడిసినవియు, వేచబడినవియు నైన నానా ద్రవ్యములచే చేయబడిన విమర్దకమును భక్ష్యవిశేషము గురుత్వముచేయును. హృదయము నకు రమ్యముగ నుండును. శుక్రమును వృద్ధిపఱచును. మిక్కిలి బలముకలవారికి హిత కరమగును.

(ఈశ్లోకము ప్రాచీనముదితప్రతిలో గానరాదు. వ్యాఖ్యాతయు నేమియు కన జరచలేదు. సర్వాంగసుందరములో నరుణదత్తు డుదాహరణరూపముగ గనపరచెను. గాని “తంత్రాంతరే” అని పేరూరు లేక చెప్పెను.)

❖ ర సాల గుణము. ❖

మూ. రసాలా బృంహణీ వృష్యా స్నిగ్ధా బల్యా రుచిప్రదా.

వ్యా. రసాలయను పానకవిశేషము బలియజేయును. శుక్రవృద్ధిచేయును. స్నిగ్ధ ముగ నుండును. బలమును రుచిని కల్పించును.

రసాలాస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది:— “నచాతుర్థకాజాజినగు డార్ద్రకనాగరం, రసాలా స్యాచ్ఛిఖిణీ సంఘుప్తం సరసం దధి” మిగడతో గూడిన పెరుగు చేలితో చక్కగ చిలికి అందు చాతుర్థాశమును (ఏలకులు, లవంగాలు, దాల్చిని చెక్క, నాగకేసరములు), జీలకర, బెల్లము, అల్లము, శుంఠి వీనినన్నిటిని చేర్చిన నయ్యది రసాల, శిఖిణి యనియు చెప్పబడును.

❖ బెల్లముకలిపిన పెరుగుగుణము. ❖

మూ. స్నేహనం తర్పణం హృద్యం వాతఘ్నం సగుడం దధి. ౨౭౬

వ్యా. బెల్లమును జేర్చిన పెరుగు శరీరమును స్నిగ్ధముగ జేయును. తృప్తినిొంది చును. హృదయమునకు హితకరము. (మనోజ్ఞము), వాతమును హరించును.

❖ ద్రాక్ష, ఖర్జూరపుసండు మున్నగువాని పానకములగుణములు. ❖

మూ. ద్రాక్షఖర్జూరకోలానాం గురు విప్రమ్భి పానకం,
పరూషకాణాం తౌద్రస్య యచ్ఛేతువికృతిం ప్రతి ౨౭౭
తేషాం కట్వన్లుసంయోగాః పానకానాం పృథక్పృథక్,
ద్రవ్యమానం చ విజ్ఞాయ గుణకర్తాణి చాదిశేత్. ౨౭౮

వ్యా. రాక్షసపండ్లరసము, ఖడ్జూరపుచండ్లరసము, కమ్మరేగుపండ్లరసము వీనిచే చేయబడిన పానకములు గురుత్వముచేయును. మలబద్ధకముచేయును. మరియు ఈతపండ్ల పానకంబును, తేనెపానకంబును, చెరుకు రసవికారములగు బెల్లము చక్కెర మున్నగు వాని పానకంబులును పైజెప్పిన గుణములగల్గియుండును. అట్టి పానకములయందు పులు పును కారమును జేర్చినయెడ ఆయాద్రవ్యముల సంయోగమును ఆద్రవ్యముల పరిమాణ మునుబట్టి తత్తదనుగుణముగ గుణకర్తాదుల నెరుంగునది.

—ॐ రాగ - షాడబములగుణము. ॐ—

మూ. కట్వస్తుస్వాదులవణాః లఘువో రాగషాడబాః,
ముఖప్రియాశ్చ హృద్యాశ్చ దీపనాః భక్తరోచనాః. ౨౭౯

వ్యా. రాగములు, షాడబములు, అనుపానకభేదములు కారము పులుపు తీసి ఉప్పును కలిసియుండును. తేలికగ జీర్ణమగును. నోటికి చాల యింపుగ నుండును. మనో హరములై హృదయమున కనుకూలంబులును నగును. అన్నిని దీపింపజేయును. అన్నము చక్కగ రుచించును.

రాగషాడబముల స్వరూపములు తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది.—“కృథితం తు గుడోపేతం సహకారఫలం నవం, తైలనాగరసంయుక్తం విశ్లేయో రాగషాడబః” “సితా రుచకసిద్ధాంతైః సవృక్షాష్టపరూపకైః, జమ్బూఫలరసైర్యుక్తో రాగో రాజికయాన్వితః” శీర్షతో బెల్లమును తియ్యమామిడిపండ్లను చేర్చి చక్కగ కాచి యారసమున తైలమును కుంఠిని చేర్చిన నయ్యది రాగషాడబ మనబడును. (ఇది యొక పద్ధతి) చక్కెర, మానీఫల ములరసము, (లేక సావర్చలవణము), తెల్లావాలు, వృక్షాష్టము (చింతపండు) చిట్టిత పండు, నేరేడుపండ్లరసము వీని నన్నిటిని జేర్చి ఐక్యముజేసి ఆవాలతిరుగబోతపెట్టిన నయ్యది రాగ మనబడును. (ఇది రెండవపద్ధతి) ఇందు మొదటిపద్ధతిలో రాగషాడబ యని యొకటిగ నే తెలిసిడి. రెండవపద్ధతిలో రాగమనునది మాత్రము చెప్పబడినది. ఈపక్షమున షాడబ మనునది వేరుగ నుండవలెను. “షాడబస్తు మధురాష్టద్రవ్యకృతః” అని చక్రదత్తవ్యాఖ్యానమున నున్నది.

—ॐ మామిడిపండ్లు మున్నగువానిలేహములగుణములు. ॐ—

మూ. ఆమ్రామలక లేహాశ్చ బృంహణా బలచర్ధనాః,
రోచనాస్తర్పణాశ్చోక్తాః స్నేహమాధుర్యగౌరవాత్. ౨౮౦

వ్యా. మామిడిపండ్లరసముచేతను ఉసిరిక కాయలరసముచేతను చేయబడిన లేహ ములు (అట్టిరసమున చక్కెర కలిపి ముద్దగ నుండునట్లు చేయబడినలేహములు) శరీర చ-సూ—94

పుష్టిని బలమును వృద్ధినిొందించును. రుచి పుట్టించును. తృప్తి నందించును. అయ్యది స్నిగ్ధములై మాధుర్యంబును గురుత్వంబును కల్గియుండుటంజేసి బృంహణాదిక్రియల జేయునని భావము.

— అను క్తలేహముల గుణకర్తృములనిర్ణయము. ౧౯ —

మూ. బుద్ధ్యా సంయోగసంస్కారం ద్రవ్యమానం చ తచ్చిత్తం,
గుణకర్తాణి లేహానాం లేషాం లేషాం తథా వదేత్. ౨౮౦

వ్యా. మై జెప్పబడిన లేహములలో నేయలేహమున నేయద్రవ్యము తెంతెంత మాత్రము జేర్పబడునో, ఆయాద్రవ్యములయొక్క గుణములను, ద్రవ్యపరిమాణమును చక్కగ గమనించి తత్తదనుసారముగ గుణములను వానికృత్యములను నిర్ణయింపవలెనని భావము.

— శుక్త - ఆనుతగుణములు. ౧౯ —

మూ. రక్తపిత్తకఫోల్లేది శుక్తం వాతానులోమనం,

కన్దమూలఫలాద్యం చ తద్వద్విద్యాత్తదానుతం. ౨౮౧

వ్యా. (“యన్నస్త్వానిశుచా భాణే నగుడక్షేద్రకాంజికం, ధాన్యరాకా త్రిరా త్రస్థం శుక్తం చుక్రం తదుచ్యతే” మిగడ మున్నగువానియందు బెల్లమును లేనెను కాంజికమును (పులిగంజిని) కలిపి, పరిశుద్ధమైన యొకకుండలో బోసి మూడురాత్రులు ధాన్యరాశియందునిచిన నయ్యది శుక్తమనియు చుక్రమనియు చెప్పబడును.) అట్టి శుక్తమున నూరవేయబడిన కందమూలఫలాదులు ఆనుతము) వైశిష్ట్యశుక్తంబును, అందూరబెట్టబడిన కందమూలఫలాదులను రక్తపిత్తమును కఫమును రేపెట్టును. వాతమును అనులోమముగ జేయును. “తద్వద్విద్యాత్తదానుతం” అనుటచేత ఏద్రవ్యముచే సిద్ధమైనశుక్తమునందు కందమూలఫలాదు లూరవేయబడునో, అట్టిశుక్తమునకు వైసర్గికములగు గుణాదులు ఆయాఆనుతములకును కల్గును, కాని కందమూలాదులకు వైసర్గికములైన గుణాదు లుండవని భావము.

— శాండాకీగుణములు. ౧౯ —

మూ శాండాకీ చానుతం చాన్యత్ కాలామ్లం రోచనం లఘు,

వ్యా. (ముల్లంగియాకు ఆవకూర ఈరెంటిని చేర్చి కషాయముబెట్టి అందు నల్ల జీలకర, అవాలు చేర్చి తిరుగబోతబెట్టి వైశిష్ట్యనరీలిగ పులియబెట్టిన నయ్యది శాండాకీ యనబడును.) శాండాకీయు ఇతరద్రవ్యములతో సంధానముచేయబడి అష్టద్రవ్యముల సంబంధములేకయే తనంతనే పులిసినదియు రుచిని బుట్టించును, లేలికగ జీర్ణమగును.

శాండాకీస్వరూపము తంత్రాంతరమున నిట్లున్నది.—“శాండాకీ రాజికాయక్తాత్ స్వాంత్రాలికదళద్రవాత్, స్వపస్య రనైర్వాసి కాలిషిష్టకసంయుతాత్” దీని వివరణమే పైని చెప్పబడినది.

—౧౧ కృతాన్నవర్గసమాప్తి. ౧౧—

మూ. విద్యాద్వర్గం కృతాన్నానాం ఏకాదశతమం భిషక్. ౨౮౩

ఇతి కృతాన్నవర్గః.

వ్యా. ఇతైరంగున కృతాన్నవర్గమును పదునొకండవవర్గమును వైద్యవరు డెరుంగునది. (పాశాదిక్రియలచే రూపాంతరమునొందిన మండపేయాద్యాహారపదార్థములు కృతాన్నములు. వానివర్గము కృతాన్నవర్గము పదునొకండవది యని యర్థము.)

ఇచ్చట సీనిర్ణయము నెరుంగునది.—శూకశింబి మున్నగుధాన్యాదివర్గములలో జెప్పినయాహారపదార్థములను సంస్కారాదిక్రియలంజేసి రూపాంతరము నొందించిన యాహారద్రవ్యము కృతాన్నము. అయ్యది భక్ష్యభోజ్యలేహ్యాపేయాదిరూపభేదములు కల్గియుండును. అట్టికృతాన్నములవర్గము (సముదాయము) నుద్దేశించి గుణకర్తాదులు వేరువేరుగ వైవర్గమున వివరింపబడినవి. అందు శూకశింబి మున్నగువర్గములలో నాయాద్రవ్యములకు వేరువేరుగుణాదులు చెప్పబడినవి. కృతాన్నవర్గములో మండపేయాదులకు వేరువేరుగుణకర్తాదులు చెప్పబడినవి. ఈవర్గమున జెప్పినగుణకర్తాదులలో కొన్ని సంస్కారవిశేషమున కల్గునవి. కొన్ని వానికి ప్రకృతిభూతమగుద్రవ్యము నాశ్రయించి యుండునవి. అందు ప్రకృతిభూతద్రవ్యగుణంబులను, సంస్కారాదివిశేషమున గల్గిన గుణంబులను అనుగుణంబులైయున్నచో అట్టిమండపేయాదులు వానికి నియమితకృత్యములను పూర్తిగ జేయనోపును అటుగాక కృతాన్నద్రవ్యమునకన్న దానిప్రకృతిభూతద్రవ్యగుణము విరుద్ధముగ నున్నయెడ అట్టిపేయాదులకు విధించినగుణములు స్వల్పములై వానికృత్యముల స్వల్పముగ నే జేయును. కావున నింతమాత్రముననే ధాన్యాదివర్గములకు జెప్పినగుణాదు లొకప్పుడును వ్యర్థములని భ్రమింప గూడదు. (రక్తకాల్యాది ప్రకృతిభూతద్రవ్యములకు దానగల్గుమండపేయాదులకు గుణైక్యమున్నచో నవి స్వకృత్యమును పూర్తిగజేయ సమర్థమగుననియు, అటుగాక మండపేయాదిగుణములకు విరుద్ధగుణములు వానిప్రకృతిభూతద్రవ్యమున గల్గియుండునని, అట్టియాహారద్రవ్యమునకు సంస్కారపశమున గల్గినగుణకృత్యములు స్వల్పముగ నుండుననియు ఫలితార్థము.)

ఇది కృతాన్నవర్గము.

❖ (౧౨) ఆహారయోగివర్ణము ❖

ఆహారమున కుపయోగింపదగిన వర్గగుణాదుల జెప్పినపిమ్మట అట్టియాహారమున జేర్పబడు (సంస్కారవిశేషమున జేర్పబడు) ద్రవ్యము గణము వివరింపబడును.

❖ నువ్వులనూనెగుణములు. ❖

మూ. అథ ఆహారయోగివర్ణః—

కషాయానురసం స్వాదు సూక్ష్మముష్ణం వ్యవాయి చ,
పిత్తలం బద్ధవిణ్ణాత్రం న చ శ్లేష్మాభివర్ధనం. ౨౦౪
వాతఘ్నేషూత్తమం బల్యం త్వచ్యం మేధాగ్నివర్ధనం,
తైలం సంయోగసంస్కారాత్ సర్వరోగాపహం మతం. ౨౦౫
తైలప్రయోగాదజరాః నిర్వికారాః జితశ్రమాః,
ఆసన్నతిబలాః సఖ్యే దైత్యాధిపతయః పురా. ౨౦౬

వ్యా. నువ్వులనూనె వగరు ననురసముగను తీపి ప్రధానరసముగను కల్గి యుండును. (సూక్ష్మగుణమును శరీరమునందలి సూక్ష్మరంధ్రములయందును వ్యాపించు స్వభావమును) కల్గినది. ఉష్ణవీర్యము. వ్యవాయి (శరీరమున తొలుతనే వ్యాపించి పిమ్మట జీర్ణమగు స్వభావముకల్గినది). పిత్తమును వృద్ధిపొందించును. మలమూత్రముల బంధించును. కఫమును వృద్ధిపొందించక సమస్థితి నుంచును. వాతహరద్రవ్యములలో నయ్యది యుత్తమము. బలకరము. అశ్మంజనమువలన చర్మమునకు హితకరము. బుద్ధికౌశలమును జతరాగ్నిని వృద్ధిపొందించును. ఇయ్యది వస్త్రవంతరసంయోగముచేతను, లేక పానరూపమైనసంయోగమునను, సంస్కారము (ఓషధులజేర్చి పాకముజేయుట) వలనను, పలుడెరంగులైనరోగముల నన్నింటిని హరించును. మరియు మున్ను దేవానురయ్యుధమున రాక్షసులు తైలము నుపయోగించుటచే ముదిమిని బాసి రోగరహితులై యుద్ధశ్రమమును సరకుజేయక బలాధికులై జయమునొందిరి. (కావున నియ్యది మిగుల శ్రేష్ఠమని భావము.)

ఇచ్చట త్వచ్యమన నభ్యంగనముచే చర్మమునకు హితకరమని యర్థము. పానము చేత చర్మమునకు హితకరము కాక దోషకరమని యెరుంగునది. ఈయభిప్రాయము చేతనే 'త్వగ్దోషకృదచక్షుష్మం' అని వాగ్భటాచార్యులు చెప్పిరి. దీనివ్యాఖ్యానమున 'తథా త్వగ్దోషకృత్, పానాభ్యాసేన త్వచం దూషయతి' అని వచించిరి.

—ॐ ఆముదపుగుణము. ౧౯—

మూ. ఏరణ్డతైలం మధురం గురు శ్లేష్మాభివర్ధనం,

వాతాస్పగ్గుల్లహృద్రోగజీర్ణజ్వరహరం పరం.

౨౮౭

వ్యా. ఆముదము మధురరసము కల్గినది. గురుత్వముకల్గి కఫమును వృద్ధి నొందించును. వాతరక్తమును, గుల్మరోగమును, హృద్రోగమును, జీర్ణ (ప్రాతబడిన) జ్వరమును హరించును.

—ॐ ఆవనూనెగుణము. ౧౯—

మూ. కటూష్ణం సార్వపం తైలం రక్తపిత్తప్రదూషణం,

కఫశుక్రానిలహరం కణ్ఠాకోతవినాశనం.

౨౮౮

వ్యా. ఆవనూనె కారంబును ఉష్ణవీర్యంబును కల్గినది. రక్తపిత్తమును కల్గించును. కఫమును శుక్రమును వాతమును హరించును. దురదను దద్దులను పోగొట్టును.

—ॐ చారపప్పనూనెగుణము. ౧౯—

మూ. ప్రియాలతైలం మధురం గురు శ్లేష్మాభివర్ధనం,

హితమిచ్ఛన్తి నాత్యోష్ణ్యాత్ సంయోగే వాతపిత్తయోః.

వ్యా. చారపప్పనూండి తీయబడిననూనె మధురముగ నుండును. గురుత్వము చేయును. కఫమును వృద్ధి నొందించును. ఇయ్యది మిక్కిలి యుష్ణముగాక (సమోష్ణముగ) నుండుటంబట్టి వాతపిత్తములు రెండును కలిసినవ్యాధియందు హితకరమని చెప్పెదరు.

—ॐ అగసినూనెగుణము. ౧౯—

మూ. ఆతస్యం మధురాష్ణం శు విపాకే కటుకం తథా,

ఉష్ణవీర్యం హితం వాతే రక్తపిత్తప్రకోపనం

౨౯౦

వ్యా. అగసినూనె మధుర, అష్టరసంబును, కటువిపాకంబును, ఉష్ణవీర్యంబును కల్గినది. వాతమున నిది హితకరము, రక్తపిత్తముల ప్రకోపింపజేయును. మరియు “ఉమా కుమ్భతైలం చ తద్దోషకఫపిత్తకృత్” అను వాగ్భటవచనము ననుసరించి అగసినూనెయు కుసుమనూనెయు చర్మరోగముల గల్గించునని తెలిసిడి.

—ॐ కుసుమలనూనెగుణము. ౧౯—

మూ. కుసుమ్మతైలముష్ణం చ విపాకే కటుకం గురు,

విదాహి చ విశేషేణ సర్వరోగప్రకోపనం.

౨౯౧

వ్యా. కుసుమనూనె ఉష్ణవీర్యంబును కటువిపాకంబును కల్గినది. గురుత్వమును జేయును. విదాహిగుణము కల్గినది. ఇయ్యది యన్నిరోగములను విశేషముగ ప్రోపింపజేయును.

— ౨౭ ఆను క్షతైలముల గుణకర్త నిర్ణయము. ౨౭ —

మూ. ఫలానాం యాని చాన్యాని తైలాన్యాహారసన్నిధౌ,
యుజ్యంతే గుణకర్తభ్యాం తాని బ్రూయాద్యథాఫలం. ౨౯౨

వ్యా. మరియు వైనివివరింపకుండు నితరములైన తైలములకు ఆహారవిషయమున నేయేఫలములకు నేయేగుణకర్తములు తగియుండునో, అట్టిఫలాదులవిత్తనములచే నీతైలములకు ఆయాఫలములగుణము కల్గియుండునని యెరుంగునది. (ఆయాఫలములకు జెప్పిన గుణములే ఆయాఫలముల విత్తనములచేనైన చమరులకును ఉండునని భావము.)

ఇచ్చట 'ఫలానాం' అనుపదము సారమునకు నుపలక్షణము కావున శ్రీగంధము దేవదారు మున్నగు చేవకొయ్యలవలన బుట్టుతైలములును, పాలమట్టి సాంబ్రాణి మొదలగు జిగురులవలన బుట్టుతైలములును ఆయాతైలముల కుత్పత్తికారణములైన ద్రవ్యముల గుణములు కల్గియుండునని యర్థము.

ఇచ్చట తైలమన "తిలేభ్యో భవతి తైలం" అనువ్యుత్పత్తిచేత యోగరూఢముగ నుత్పలనూనె యని యర్థము. అట్లున్నను అట్టి నుత్పలనూనెతో నమానగుణములు కల్గియున్న ఏరండాది స్నేహములైన ఆముదము ఆవనూనె మున్నగు చమరుజాతులన్నియు తైలమని చెప్పబడును. ('అగ్నిర్వాణవకః' అన్నచోట బ్రహ్మచారి అగ్ని కాకున్నను, పారిశుద్ధ్యాదిగుణములసాదృశ్యమునుబట్టి అగ్నిశబ్దముచే జెప్పబడునట్లు తైలము (నుత్పలనూనె)నందలి వాతహారత్వాదిగుణములు తక్కినవానియందును ఉండుటంబట్టి గౌణవృత్తి నవలంబించి ఏరండతైలము, సర్వపతైలము ఇత్యాదివ్యవహారము కల్గినదని భావము.) ఈయర్థమునే సుశ్రుతాచార్యులు ఇట్లు చెప్పిరి:—“యావంతః స్థావరాః స్నేహాః సమాసాత్పరీక్షితాః, సర్వే తైలగుణాః జ్ఞేయాః సర్వే చానిలనాశనాః” స్థావరస్నేహము(నూనె ఆముదము మున్నగునవి) లన్నియు వాతహారములై తైలగుణము కల్గియుండునని భావము. మరియు “నిష్పల్లేనద్ధణత్వాచ్చ తైలత్వమితరేష్వపి” అనియు సుశ్రుతులు చెప్పిరి.

— ౨౮ మజ్జివనలగుణములు. ౨౮ —

మూ. మధురో బృంహణో వృష్యో బల్యో మజ్జా తథా వసా,
యథాసత్త్వం తు వై త్యోజ్ఞే వసామజ్ఞోర్వినిర్దిశేత్. ౨౯౩

వ్యా. జంగమస్నేహములలో జేరిన మజ్జ (అస్థులలోపల నుండు క్రౌచ్చ్ర), వస (శుద్ధమాంసమునందలి చమురు) ఈ రెండును మధురముగ నుండును. శరీరమునకును శుక్రమునకు పుష్టిని బలమును కల్పించును. మరియు నీ రెండును అవి యే జంతువులకు సంబంధించినవి యగునో ఆ జంతువులకు సంబంధించిన యుష్ణగుణం బైనను శీతగుణం బైనను కల్పియుండును. (జాంగలానూపదేశ భేదములచే జంతువులకు శీతోష్ణగుణ భేదములు కల్పియుండును. వానివలన పుట్టినవసామజ్జలకును అట్టిగుణములే కల్పియుండునని భావము.) “శుద్ధమాంసస్య యస్నేహః సా వసా పరికీర్తితా” అని వసాస్వరూపము తంత్రాంతరమున నున్నది.

శుంఠిగుణము. ౨౭

మూ. స్నేహనం దీపనం వృష్యం ఉష్ణం వాతకఘాపహం,
విపాకమధురం హృద్యం రోచనం విశ్వభేషజం. ౨౮

వ్యా. విశ్వభేషజము (శుంఠి) శరీరమును స్నిగ్ధముగ జేయును. అగ్నిని దీపింప జేయును. శుక్రమును వృద్ధి నందించును. ఉష్ణవీర్యము కఫమును హరించును. విపాకమున మధురమగును. హృదయమునకు హితకరము. రుచిని పుట్టించును.

పిప్పలిగుణము. ౨౮

మూ. శ్లేష్మలా మధురా చార్ద్రా గుర్వి స్నిగ్ధా చ పిప్పలీ,
సా శుష్కా కఫవాతఘ్నీ కటుష్ణా వృష్యసమృతా. ౨౯

వ్యా. పిప్పలి వచ్చిదిగ నున్నప్పుడు కఫమును వృద్ధి నందించును. మధురముగ నుండును. గురుత్వము జేయును. స్నిగ్ధముగ నుండును. అయ్యది యెండినచో కఫవాతముల హరించును. కటురసంబును ఉష్ణవీర్యంబును కల్పి యుండును. వృష్యమగును.

మిరియాలగుణము. ౩౦

మూ. నాత్యర్థముష్ణం మరిచం అవృష్యం లఘు రోచనం,
చేదిత్వాత్ శోధనత్వాచ్చ దీపనం కఫవాతజిత్. ౩౦

వ్యా. మిరియాల కొంచెముగ నుష్ణగుణము కల్గినది. వృష్యము కానేరదు. తేలి కగ జీర్ణమగును. రుచిని పుట్టించును. ఇయ్యది భేదనంబును శోధనంబును నగుటం జేసి యగ్నిని దీపింపజేయును. కఫవాతముల హరించును.

మరియు “స్వాదు పాక్యాద్ధీమరిచం గురు శ్లేష్మవివర్ధనం” అను సుశ్రుతవాక్యమునుబట్టి వచ్చిమిరియాలు మధురవిపాకంబును గురుత్వంబు కల్గి కఫవర్ధకమగునని తెలిసెడిది. కావున ప్రకృతమున చెప్పినగుణములు ఎందుమిరియాలకని తెలియినది.

❧ ఇంగువగుణము. ❧

మూ. వాతశ్లేష్మవిబద్ధఘ్నం కటూష్ణం దీపనం లఘు,
హిఙ్గు శూలప్రశమనం విద్యాత్పాచనరోచనం. ౨౯౭

వ్యా. ఇంగువ కారముగను ఉష్ణవీర్యముగను తేలికగ జీర్ణమగునదిగ నుండును. వాతకఫములను మలబంధమును పోగొట్టును. అన్నిని దీపింపజేయును, శూలరోగమును శమింపజేయును. ఆహారమును జీర్ణముజేసి రుచి పుట్టించును.

❧ నైంధవలవణగుణము. ❧

మూ. రోచనం దీపనం వృష్యం చక్షుష్యమవిదాహి చ,
త్రిదోషఘ్నం సమధురం సైన్ధవం లవణోత్తమం. ౨౯౮

వ్యా. నైంధవలవణము (ఇందుప్ప) రుచిని పుట్టించును. అన్నిని దీపింపజేయును. వృష్యమగును. కన్నులకు హితకరము. అవిదాహి (విపాకమున తౌషణ్యము కల్గింపనిది), త్రిదోషముల హరించును. కొంచెముగ మధురమగును. ఇయ్యది లవణములలో మిగుల శ్రేష్ఠమైనది.

❧ సౌవర్చలవణగుణము. ❧

మూ. సౌత్త్యదౌష్ట్యాల్లఘ్నత్వాచ్చ సౌగంధ్యాచ్చ రుచిప్రదం,
సౌవర్చలం విబద్ధఘ్నం హృద్యముద్గారశోధి చ. ౨౯౯

వ్యా. సౌవర్చలవణము సూక్ష్మగుణము (శరీరమున సూక్ష్మరంధ్రములయందును వ్యాపించు స్వభావము), ఉష్ణగుణము, లఘుత్వము (తేలిక), మంచి వరిమళము అను నీగుణములు కల్గినది. కావున రుచిని పుట్టించును. మలబంధమును హరించును. హృదయమునకు హితకరము శ్రేణువులను ఓకళింజలను నివర్తిపరచును.

❧ బిడాలవణగుణము. ❧

మూ. తైత్త్యదౌష్ట్యాద్యవాయిత్యాదీపనం శూలనాశనం,
ఊర్ధ్వం చాధశ్చ వాతానామానులోమ్యకరం బిడం. ౩౦౦

వ్యా. బిడాలవణము తీక్ష్ణత్వంబును, ఉష్ణత్వంబును, వ్యవాయిత్యంబును (తొలుత శరీరమునం దెల్ల వ్యాపించి పిమ్మట జీర్ణమగుస్వభావము) కల్గినది; కావున అన్నిని దీపింపజేయును. శూలరోగమును పోగొట్టును. ఊర్ధ్వవాతమును అధోవాతమును అనులోమముగ జేయును.

—౧౭ బౌద్ధిదలవణగుణము. ౧౭—

మూ. సలి క్తకటుకం తౌరం (సతౌరం) తీక్ష్ణముల్లేది చౌద్బిదం,

వ్యా. (ఉత్తరదేశమున నుత్కరికయను నామాంతరముకలవణము బౌద్ధిదము) ఇయ్యది కారముగను ఉప్పుగ నుండును. చేదు కూడ కలిసి యుండును. తీక్ష్ణగుణము కల్గినది. నోట ద్రవమును వెడలించును. (దీనిని పూసీరు అని దాక్షిణాత్యులు చెప్పెదరు.) భూమిని చగులదీసి పుట్టినది బౌతి ఉప్పు అని కొందరు చెప్పెదరు.

—౧౮ కృష్ణలవణగుణము. ౧౮—

మూ. న కాలలవణే గన్ధః సౌవర్చలగుణాశ్చ తే. 30౧

వ్యా. కాలలవణము (నల్లనియుంపు) సౌవర్చలవణమునకు జెప్పిన గుణములలో నుగంధమొక్కటి దక్క తక్కిన సౌత్వాదిగుణములు కల్గియుండును.

—౧౯ సాముద్ర-కాచలవణములగుణములు. ౧౯—

మూ. సాముద్రకం సమధురం సలి క్తం కటు పాంసుజం.

వ్యా. తూర్పుసముద్రమునబుట్టిన వాడుకలోని యుంపు సాముద్రము. ఇది కొంచెము మధురముగ నుండును. పాంసువుల బుట్టిన లవణము (దీనిని సిరాలవణమనియు, కాచలవణ మనియు నందురు). చేదుగను ఉప్పుగను ఉండును. వాగ్భటులు 'పాంసూథం సతౌరం క్షేప్తలం గురు' అని చెప్పిరి.

—౨౦ సర్వలవణసామాన్యగుణములు. ౨౦—

మూ. రోచనం లవణం సర్వం పాకి స్రంస్యనిలాపహం. 30౨

వా. వైజెప్పిన లవణంబును ఇతర లవణంబులును అన్నియు రుచిని పుట్టించును. జీర్ణశక్తిని కల్గించును. మలమును వెడలించును. వాతమును హరించును. (పిత్తకఫముల వృద్ధినిొందించుట లవణములకు సహజగుణమని యెరుంగునది. వాగ్భటులు "కఫపిత్త కృత్" అని కంఠోక్తిగనే చెప్పిరి).

—౨౧ యవతౌరగుణము. ౨౧—

మూ. హృత్పాణ్డుగ్రహణిదోషస్థీహానాహగళగ్రహణ్,

కాసం కఫజమర్శాసి యావతౌకో వ్యపోహతి. 303

వ్యా. యవలముండ్లవలన బుట్టిన తౌరము యావతౌకము. (ఇదియే యవ తౌరము). ఇయ్యది హృదయరోగమును, పాండురోగమును, గ్రహణిదోషమును, స్థిహాచన—95

వృద్ధిని, కడుపుబ్బరమును, గళగ్రహము (కుత్తుకపట్టియుండుట)ను, కఫమునకల్గిన దగ్గును, ఆర్యోరోగమును పీని నన్నింటిని హరించును. (ఇచ్చట ఔరములయందును లవణ ముండుటచే వాని గుణములును చెప్పబడినవని యెరుంగునది).

—ॐ సర్వఔర సామాన్యగుణములు. ౧—

మూ. తీక్ష్ణోష్ణో లఘు రూక్షశ్చ క్లేదీ పక్తా విదారణః,
దాహనో దీపనశ్చేత్తా సర్వః ఔరోఽగ్నిసన్నిభః. 30౪

వ్యా. సర్వఔరము మున్నగు ఔరములన్నియు తీక్ష్ణ-ఉష్ణ-లఘు-రూక్షగుణముల గల్గియుండును. ద్రవమును పుట్టించును. ఆహారమును పచింపజేయును. వ్రణాదుల పగులదీయును మంట బుట్టించును. అగ్నిదీప్తిని కల్గించును. గ్రంథులు మున్నగువానిని భేదించును. ఇయ్యది యగ్ని తుల్యమైయుండును.

—ॐ జీలకణ్ణ మున్నగువానిగుణములు. ౨—

మూ. కారవ్యః కుఞ్చికాఽజాజీ యవానీ ఛాన్యతుమ్బురు,
రోచనం దీపనం వాతకఫదౌర్దన్ధ్యనాశనం. 30౫

వ్యా. నల్లజీలకర, పెద్దజీలకర, సన్నజీలకర, ఓమము, దనియాలు, నేపాళపు దనియాలు, ఇని యన్నియు రుచిని పుట్టించును. అగ్నిని దీపింపజేయును. వాతమును కఫమును, దుర్గంధమును హరించును.

—ॐ ఆహారయోగివర్గసమాప్తి. ౩—

మూ. ఆహారయోగినాం భక్తినిశ్చయో న తు విద్యతే,
సమాప్తో ద్వాదశశ్చాయం వర్గ ఆహారయోగినాం. 30౬

ఇత్యాహారయోగివర్గః.

వ్యా. ఆహారపదార్థములలో జేర్పదగిన ద్రవ్యములు ఇవియే యని నిర్ణయించి చెప్ప వీలుపడదు. అయినను సామాన్యముగ నాహారయోగిద్రవ్యముల గొన్నిటి మాత్రము ఇం దుదాహరణరూపముగ జూపి యాహారవర్గమును పండ్రెండవవర్గము ముగింపబడినది.

(భక్తి యనగ ప్రీతి. లోకమున మనుజులకు ప్రీతి యాహారమున జేర్పగలద్రవ్య ములవిషయమై యొకవిధముగ నుండబోదు. కావున నివియే యాహారయోగిద్రవ్యము

లనియు, ఇవి యందరకును ఇష్టములైనవనియు నిర్ణయింప సాధ్యముకాదు కావున వారి వారియిష్టము ననుసరించి యీచెప్పినవానిలో విడచుటకును చెప్పకుండు ఉల్లిపాయలు మున్నగువాని జేర్చుటకును వారివారి యిచ్ఛానుగుణముగ నుండును. ఇచ్చట దిక్షాత్రముగ జెప్పబడినదని భావము.)

ఇది యాహారయోగివర్గము.

ఇతైరంగున “శూకధాన్యం శమీధాన్యం...యోగినాం” అని యుద్దేశించినప్రకారము ఆహారద్రవ్యములయొక్క పండ్రెండువర్గములలోని ద్రవ్యములకును గుణాలు సామాన్యముగ వేరువేర జెప్పబడినవి. అట్టి ద్రవ్యగుణములకు సంబంధించిన విశేష (వైని చెప్పబడని) గుణము లీక్రింద నాయావర్గములకు వేరు వేరుగ వివరింపబడును.

— ధాన్య విశేషగుణము. —

మూ. శూకధాన్యం శమీధాన్యం సమాతీతం ప్రశస్త్యతే,
పురాణం ప్రాయశో రూక్షం ప్రాయేణాభినవం గురు. 302
యద్యదాగచ్ఛతి క్షుప్రం తత్తల్లఘుతరం స్త్రుతం,
నిస్తుషం యుక్తిభృష్టం తు సూప్యం లఘు విపచ్యతే. 303

వ్యా. వైజెప్పిన శూక (వరి) ధాన్యంబును శమీ (కాయ) ధాన్యంబును పండిన పిదప నొకసంవత్సరము గడచిన ప్రాతది మిగుల ప్రశస్తము. అంతకన్న నధికకాలము (రెండుమూడు సంవత్సరములు) గడచి మిక్కిలి ప్రాతది యగునెడ నయ్యది రూక్షగుణము కల్గినది యగును. (ఒకవత్సరకాలము ప్రాతబడినధాన్యము చులకనగ జీర్ణమగు లఘుగుణము కల్గియుండుటచే ప్రశస్తమగుననియు, అంతకన్న నధికకాలము ప్రాతది యగునెడ రూక్షగుణము గల్గియుండును కావున శ్రేష్ఠము కాదనియు భావము.)

వైజెప్పినవిధముగాక నూతనమైనధాన్యము (అసంవత్సరమున పండిన ధాన్యము) గురుత్వము కల్గియుండును. (అందును మిక్కిలి నూతనమైనది మిక్కిలి గురుత్వముకల్గి చాలకాలమునకు జీర్ణమగునని యర్థము).

మరియు నేయేధాన్యము క్షీఘ్రముగ ఫలించునో అవి యన్నియు మిక్కిలి లఘుత్వము కలిగియుండును. (వృష్టికధాన్యము అరువదిదినములకే ఫలించును. కావున నియ్యది మిక్కిలి చుల్కన కల్గియుండునని భావము.) మరియు సూపయోగ్యమైన పెసలు మున్నగునవి పొట్టూడదీసి కొంచెముగ వేచబడియెడ తేలికగ జీర్ణమగును.

ఇచ్చట “ప్రాయో రూక్షం ప్రాయేణాభినవం” అనుచోట ప్రాయశ్చబ్దమునకు విశేషమని యర్థము కావున మిక్కిలి ప్రాతధాన్యము, మిక్కిలి నవీనమునని విశేషాదు మగును. (ఇది ధాన్యవర్గమున ననుక్రమణకథనము.)

— ౧౧ ని పి ధ్ధ మాం స ము. ౧౧ —

మూ. మృతం కృశాఽతిమేధ్యం చ (కృశమమేధ్యం చ)

వృద్ధం బాలం విషైర్హతం,

అగోచరభృతం వ్యాధసూదితం మాంసముత్స్పజేత్. ౩౦౯

అతోఽన్యథా హితం మాంసం బృంహణం బలవర్ధనం,

వ్యా. తనంతటనే చచ్చిన జంతువుయొక్కయు కృశించిన జంతువుయొక్కయు మిక్కిలి బలిసిన జంతువుయొక్కయు, ముసలిజంతువుయొక్కయు, మిక్కిలి పసిడి యగు జంతువుయొక్కయు, విషముచే జచ్చిన జంతువుయొక్కయు, తనకు యుక్తమ కాని ప్రదేశమున పెరిగిన జంతువుయొక్కయు, పులులు సర్పములు మున్నగు క్రూర జంతువుల చే జంపబడిన జంతువులయొక్కయు, మాంసమును విడువవలెను. (తినదగదనుట వైజెప్పిన దోషములు లేకయుండు జంతువులమాంసము మిక్కిలి హితకరము. శరీరమునకు పుష్టిని బలమును కల్పించును. అగోచరభృతమనః—గోచరము ప్రదేశము. ౩౦౯ జంతువు ఏ ప్రదేశమున పెరుగుట సహజమగునో అట్టి ప్రదేశమున గాక దానికి వ్యతిరేకమైనచోట పెరిగిన నయ్యది యగోచరభృతము. పరాహ మహిషాదిజంతువులు జలప్రాంతమున సంచరింపవలసినవి. అటుగాక యవి మరుభూమిలో సంచరించుచు పెరిగిన నవి యగోచరభృతములగు. ఇతైరంగుననే గ్రాహ్యదిజంతువులకు నూహించునది.

— ౧౨ మాంసరస సేవనగుణములు. ౧౨ —

మూ. ప్రీణనః సర్వజన్తూనాం హృద్యో మాంసరసః పరం. ౩౧౦

శుష్యతాం వ్యాధిముక్తానాం కృశానాం క్షీణరేతసాం,

బలవర్ణార్థినాం చైవ రసం విద్యాద్యథామృతం. ౩౧౧

సర్వరోగప్రశమనం యథాస్వం విహితం రసం,

విద్యాత్ స్వర్యం బలకరం వయోబుద్ధీన్ద్రియాయుషాం. ౩౧౨

వ్యాయామనిత్యాః శ్రీనిత్యా మద్యనిత్యాశ్చ యే నరాః,

నిత్యం మాంసరసాహారాః నాతురాస్సుయః న దుర్బలాః. ౩౧౩

వ్యా. మాంసరసము సర్వప్రాణులకును స్త్రీని బుట్టించును. హృదయమునకు హితకరము. ధాతువులు శోషించువారికిని వ్యాధులచే చాలకాలము బాధింపబడి వ్యాధులచే విడువబడినవారికిని, శరీరము కృశించినవారికిని, శుక్రము క్షీణించినవారికిని, బలమును శరీరవర్జమును కోరువారికిని, మాంసరసము అమృతమునుబోలె మిక్కిలి గుణకరముగ నుండును. ఆయావ్యాధికి వత్త్యకరమగు మాంసమునకు సంబంధించిన రసము నుపయోగించినయెడ ఆయావ్యాధిని శమింపజేయును. ఇతైరంగున ననేకరోగముల హరించును. కంఠస్వరమును బాగుగ జేయును. బలమును కల్పించును. వయస్సుకును, బుద్ధికిని చక్షురాదీంద్రియములకును, ఆయువుకును, బలమును కల్పించును. మరియు నియతముగ దేహపరిశ్రమమును స్త్రీసంభోగమును చేయువారును, మద్యపానము చేయువారును, ప్రతిదినమున మాంసరసమును ఆహారముగ జేసినచో వారు అట్టి పనులచే రోగములు కల్గకయు బలహీనత లేకయు సుఖింబుందురు.

ఇచ్చట “సర్వరోగప్రశమనం” అనుచోట సర్వశబ్దము బహుర్థకము. అనేక రోగములను మాంసరసము శమించునని యర్థము. అన్ని రోగములననిన యర్థము కానేరదు. ఇట్లు చెప్పటచేత “వర్జయే ద్వైదలం శూలీ కృష్టి మాంసం, త్తయా స్త్రీయం” అని కృష్ణమున మాంసనిషేధంబును, “నివృత్తామిషమద్యో యః” అని ఉన్మాదరోగమున జెప్పిన మాంసనివృత్తియు సంగతమగును. (ఇది మాంసవర్జమున కనుక్తగుణకథనము).

— పరిపవలసిన శాకములు. —

మూ. క్రిమివాతాలెపహతేం శుష్కం జీర్ణమనార్ద్రవం,

శాకం నిస్సేహసిద్ధం చ వర్జ్యం యచ్ఛాపరిస్మృతం. 3౧౪

వ్యా. పురుగులచేతను, గాలిచేతను, ఎండచేతను దూషితమైనదియు, ద్రవము లేక యెండినదియు, రసహీనంబును, అకాలమున బుట్టినదియు, చమరు లేక పక్వము చేయబడినదియు, ఉడకలేట్టిన వెనుక నీరు వడియబోయక పక్వము చేయబడినదియు నగు శాకముల (కూరదిననుల) వదలవలెను. (భుజింప దగదనుట.) ఇది శాకవర్జానుక్తగుణకథనము.

— ప ర్జ నీ య ఫ ల ము లు. —

మూ. పురాణమామం సంక్లిప్తం క్రిమివ్యాడహిమాత్మనైః,

అదేశకాలజం క్లిన్నం యత్ స్యాత్ ఫలమసాధు తత్. 3౧౫

వ్యా. ప్రాతగిలినఫలంబును, పక్వముకాని (పండని) ఫలంబును, పురుగులు బట్టిన ఫలంబును, సర్పములు మున్నగు విషజంతువులచే దూషితఫలంబును, మంచుచేతను ఎండ చేతను కొట్టుబడిన ఫలంబును, ఆయాఫలములకు స్వాభావికములగు దేశములయందును కాలములయందును గాక యితర దేశకాలముల బుట్టిన ఫలంబును, కుళ్లినపండ్లును మంచివికావు గనుక అట్టిఫలముల నుపయోగింపజనదు. (ఇది ఫలవర్గానుక్తగుణకథనము.)

— హరితశాకగుణవిశేషము. ౭ —

మూ హరితానాం యథాశాకం నిర్దేశస్సాధనాద్యతే,

వ్యా. హరితశాకవర్గమున జెప్పబడిన ఆల్లము ఉల్లిపాయలు మున్నగునవి “క్రిమివాతాతపహతం” అని శాకములకు జెప్పిన దోషములు లేక యుండవలెను. అందు పక్వమున జెప్పిన “నిస్సేహసిద్ధ, యచ్ఛాపరిస్త్రుతం” అను నియమములు మాత్రము హరితశాకములకు లేవు. (హరితశాకములు పచ్చిగనే యుపయోగింపబడునవి కావున స్నేహాది సంస్కారంబును పడబోయుటయు వీనికి లేదని భావము.) ఇది హరిత వర్గమున కనుక్తగుణకథనము.

— మద్యాదివర్గముల గుణదోషనిర్ణయము. ౮ —

మూ. మద్యామ్బుగోరసాదీనాం స్వేస్వే వర్గే వినిశ్చయః. 3౧౬

వ్యా. మద్యవర్గమునకును, అంబువర్గమునకును, గోరసవర్గమునకును, తక్కిన కృతాన్నాదివర్గములకు ఆయావర్గములయందు గుణదోషముల నిర్ణయము చెప్పబడినది.

ఇచ్చట నీవివరణము నెరుంగునది.—శూకధాన్యాది వర్గములలో జెప్పబడిన గుణదోషములు ఆయావర్గానుసారముగ శూకధాన్యవర్గము మొదలు హరితవర్గమువరకుం గల ఆయవర్గములకును నిర్ణయింపబడినది. తక్కిన మద్యాదివర్గముల కారిటికిని ఆయా వర్గములయందే గుణదోషనిర్ణయము జెప్పబడినదిగాన వానినిబట్టియే యెరుంగ నగును. అందు “ప్రాయశోఽభినవం మద్యం” అను వాక్యమున | మద్యదోషము మద్యవర్గంబునను “పిచ్చిలం క్రిమిలం క్లిన్నం.....యద్వరుణాలయం” అను వాక్యముచేత జల దోషము జలవర్గంబునను చెప్పబడినది. ఇత్యవర్గమునను గుణదోషము లచ్చటనే నిర్ణయింపబడినది. తక్కిన గోరస-కృతాన్న-అహారయోగివర్గముల మూడింటియందును చెప్పబడినపద్ధతి నతిక్రమింపకుండునవి గుణవంతములనియు, దానికన్న విరుద్ధముగ నుండునవి దుష్టములనియు గుణదోషముల నెరుంగునది. ఇత్యైరంగున పండ్రెండువర్గములకును గుణదోషముల నిర్ణయము పూరిగ తం.త కాదులచే వివరింపబడినవి నాగుండు.

ఇతైరంగున నాహారపదార్థముల గుణదోషములను వివరించి, పిమ్మట నట్టియాహారములను సుఖముగ చక్కగ జీర్ణము జేయునది యనుపానము కావున నట్టి యనుపానము వివరింపబడును.

—ॐ అనుపాన సామాన్యగుణము. ౧౬—

మూ. యదాహారగుణైః పానం వివరీతం తదిష్టతే,

అన్నానుపానం ధాతునాం దృష్టం యన్న విరోధి చ. ౩౧౭

వ్యా. (అనుపానమన—“అను (పశ్చాత్) పీయతే ఇత్యనుపానం” అను పుష్కత్తిచేత ఆహారాదిపదార్థముల తినునప్పుడు దానితోగూడ వెంటనే త్రాగబడు ద్రవాదిపదార్థము అనుపాన మనబడును) ఎట్టిగుణముకల యాహారపదార్థము భుజింపబడునో అట్టి యాహారమునకు విరుద్ధములగు గుణములు కల యనుపానము అన్నమునకు హితకరమగును. మరియు నట్టి యనుపానద్రవ్యము రసాదిధాతువులకు విరోధించక యాహారగుణమునకు విపరీతముగ నుండవలెను. (పెరుగు అష్టరసము కల్గినది. దీనికి విపరీతముగ మధురరసము కల్గినది తీరము. ఆహారరూపమైన పెరుగుకు విరుద్ధగుణ మగుటం జేసి పెరుగు కనుపానము పాలు యుక్తమగురా? యన్నచో ధాతువులకు విరోధము చేయకుండవలె ననుటచే దధితీర సంయోగమున ధాతువులకు ప్రతిహాలము కల్గును కావున నట్టి యనుపానము కూడదని “ధాతునాం దృష్టం యన్న విరోధి చ” అను వాక్యముచే చెప్పబడినది. ఇతైరంగుననే పాయసమునకు కాంజికము జేరినచో ధాతు విరుద్ధమగుటచే ననుపానయుక్తము కాదని యెరుంగునది. తక్కినవాని నన్నింటి నితైరంగున నెరుంగునది. సంయోగాది విరుద్ధములు యజ్జిపురుషీయమను నిరుపదియైదవ యధ్యాయమున జెప్పబడినవి.)

—ॐ ఆసవాదిపేయాపేయ నిర్ణయము. ౧౭—

మూ. ఆసవానాం సముద్దిష్టా ఆశీతిశ్చతురుత్తరా,

జలం పేయ మపేయం చ పరీక్ష్యాను పిబేద్ధితం.

౩౧౮

వ్యా. ఎనుబదినాల్గు విధములైన యాసవంబులును, జలభేదంబులును వివరింపబడినవి. వాని గుణాదుల చక్కగ గమనించి యేవదార్థమునకు ఏది హితమో దాని ననుపానము జేయవచ్చును. హితము కానిదానిని గుర్తించి విడువదగును.

❧ దోషాది విశేషానుసారముగ ననుపానవిశేషములు. ❧

మూ. స్నిగ్ధోష్ణం మారుతే శస్తం పితై మధురశీతలం,
కఫేఽనుపానం దూక్షోష్ణం క్షయే మాంసరసః పరం. 3౧౯
ఉపవాసాధ్వభాప్యస్త్రీమారుతా తపకర్తృభిః,
క్లాంతానామనుపానార్థం పయః పథ్యం యథామృతమ్ 3౨౦
సురా కృశానాం పుష్ట్యర్థమనుపానం ప్రశస్యతే,
కౌర్భ్యార్థం ఘృలదేహానాం అనుశస్తం మధూదకమ్. 3౨౧
అల్పగ్నీనామనిద్రాణాం తద్ద్రాశోకభయక్లమైః,
మద్యమాంసోచితానాం చ మద్యమేవానుశస్యతే. 3౨౨

వ్యా. వాతప్రకోపమునందు స్నిగ్ధంబును ఉష్ణంబునైన యనుపానంబును, పిత్తప్రకోపమున మధురంబును శీతలంబును నగు అనుపానంబును, కఫప్రకోపమున రూక్షంబును ఉష్ణంబునైన యనుపానంబును హితముగ నుండును. మఱియు ధాతుక్షయమున మాంసరసానుపానము చాల ప్రశస్తము. ఉపవాసము, బ్రోవనడచుట, అధికముగ మాటలాడుట, స్త్రీసంభోగము, గాలియందును, ఎండయందును సంచరించుట, పనుల జేయుట అను నీకృత్యములచే బడలినవానికి అనుపానమునకై పాలు అమృతమునుబోలె మిక్కిలి పథ్యకరముగ నుండును.

శరీరము కృశించినవానికి పుష్టి కలుగుటకై సురయను మద్యమును అనుపానము చేయుట ప్రశస్తము. ఘృలదేహులకు శరీరము కృశించుటకై తేనెలో నుదకము జేర్చి యనుపానముజేయుట యుక్తము. జలరాగి మందగించినవారికిని, కునికిపాటుచేతను, దుఃఖముచేతను, భయముచేతను, బడలికచేతను, నిదురబట్టినవారికిని, మద్యమాంసము లలవాటయినవారికిని మద్యమునే యనుపానము చేయుట చాల మంచిది.

❧ అనుపానకృత్యములు. ❧

మూ. అథానుపానకర్తృ ప్రవక్ష్యామి:—అనుపానం తర్పయతి, పీణయతి, ఊర్జయతి, పర్యాప్తిశ్చమభినిర్వర్తయతి, (భుక్త) భక్తమవసాదయతి, అన్నసంఘాతం భినత్తి, మార్దవమాపాదయతి, క్లేదయతి, జరయతి, సుఖసరిణామితాం ఆశు వ్యవాయితాంఞ్చ ఆహారసోపజనయతీతి. 3౨౩

వ్యా. పిష్టుట అనుపానద్రవ్యము చేయుకృత్యములు ఈక్రింద వివరింపబడును:-
 ఆహారపదార్థముల ననుసరించి వైజ్ఞేప్పబడినరీతిగ చేయబడిన యనుపానము చక్షురాది
 ఇంద్రియములకు ప్రసన్నతను గల్గించి వానివాని విషయములయందు చక్కగ ప్రవ
 ర్తింపజేయును. మనస్సును నిర్మలముగ జేయును. ఉత్సాహమును కల్పించును. ఆహారపరి
 పూర్ణతను కల్పించును. భుజింపబడినయాహారమును ఆహారయమునకు క్రిందిభాగమున
 జేర్చును. ఆహారపదార్థమునందలి కాఠిన్యమును భేదించును. మృదుత్వము కల్పించును.
 ద్రవమును పుట్టించి జీర్ణింపజేయును. సుఖముగా నాహారపదార్థమునకు రూపాంతరమును
 కల్పించి శీఘ్రముగ శరీరమున వ్యాపింపజేయును.

—ॐ ఉక్తార్థానువాదము. ॐ—

మూ. అనుపానం హితం యుక్తం తర్పయత్యాశు మానవమ్,
 సుఖం పచతి చాహారం ఆయుషే చ బలాయ చ. 3౨౮

వ్యా. విధ్యనుసారముగ చేయబడిన యనుపానము హితకరమై మానవునకు నాహా
 రమువలని తృప్తి నొందించును. సుఖముగ జీర్ణింపజేయును. ఆయువును బలమును వృద్ధి
 నందించును.

—ॐ జలానుపాననిషేధవిషయములు. ॐ—

మూ. నోర్థ్వాజ్ఞమారుతావిప్తాః న హిక్వాశ్వాసకానినః,
 న గీతభాష్యాధ్యయనప్రసక్తాః నోరనిక్షతాః. 3౨౯
 పిబేయురుదకం భుక్త్వా తద్ధి కణ్ఠోరసి స్థితమ్,
 స్నేహమాహారజం హత్వా భూయో దోషాయ కల్పతే. 3౩౦

వ్యా. శరీరమునం మూర్ధ్వభాగమున వాతవ్యాధికలవారును, ఎక్కిళ్ల చేతను,
 శ్వాసకాసములచేతను, బాధపడువారును, సంగీతమును పాడువారును, అధికముగ మాట
 లాడువారును, చదువువారును, ఉరఃక్షతరోగము కలవారును పీరందరును భుజించిన
 తోడనే జలపానము చేయరాదు. అట్లు చేసినయెడ కంఠమునందును, ఉరఃస్థలము
 (ఠాష్టు)నందును, కల యాహారసారమును చెరచి, మరల వాతరూపమయినదోషమును
 వృద్ధి నొందించును.

(వైజ్ఞేప్పిన ఉక్తార్థాంగవారాదిదోషములకలవారు స్నిగ్ధాహారము చేసినచో నట్టి
 యాహారముచేత వాతము శమించవలసి యుండును. అట్టియెడ జలమును పానముచేసి
 చ-సూ-96

నచో జలమునందలిశైత్యగుణముచేత ఆహారస్నేహమును చెరిచి, వాతమును మరింత రేపెట్టునుకాన ఊర్ధ్వాంగవాతాదివిషయములయందు జలానుపానము యుక్తము కాదని భావము.)

జలమును పానముజేసినచో నయ్యది యాహారముతో గూడి జఠరాగ్నిసంబంధముచే నాహారమును చక్కగ పచింపజేయును. అప్పుడు ఆహారముచే నైనస్నేహము వాతహర మగును. ఊర్ధ్వాంగవాతాదులయందు జలపానము చేసినచో నయ్యది వ్యాధిస్వభావమునంజేసి యాహారముతో గలియక కంఠమునందును హృదయమునందును నిలచును. దానంజేసి యాహారమున స్నేహము చక్కగ గల్గినోపదు. కావున నాహారస్నేహమునకు భంగకారణమగును. అట్టియాహారస్నేహము లేనినాడు వాతము మరింత వృద్ధిజెంది రోగవర్ధక మగునని ముఖ్యభావము.

❧ అనుక్తాన్న పానగుణాదినిర్ణయోపాయము. ౧౦ ❧

మూ. అన్నపానైకదేశోఽయం ఉక్తః ప్రాయోపయోగికః,

ద్రవ్యాణి న హి నిర్దేష్టుం శక్యం కార్తేన్స్యిన నామభిః. ౩౨౨

యథా నానాషధం కిఞ్చిత్ దేశజానాం వచో యథా,

ద్రవ్యం తత్తత్తథా వాచ్యం అనుక్తమిహ యద్భవేత్. ౩౨౩

వ్యా. అన్న పానరూపములైనద్రవ్యములు లోకమున ననంతము లైయుండును. వాని నన్నింటిని పూర్తిగ నామమాత్రమున నైన నిర్దేశింప నేరికిని శక్యముకాదు. (నామమాత్రమున నిర్దేశింపనే శక్యము కానినాడు, వానినినిర్దేశించి గుణకర్తృదుల విభజింప నంతకన్న కానిపనియని భావము). కావున లోకమున తరుచుగ నుపయోగమున నున్నయాహార (అన్నపాన) ద్రవ్యములలో నేకదేశము (కొన్నిమాత్రము) వివరించి గుణకర్తృదుల జూపి చెప్పబడినవి. మరియు—అట్టి యుద్దేశించి చెప్పనలవికాక పదలిన యన్నపానద్రవ్యములను “నానాషధం కించిత్” అని యుపక్రమించి వైయధ్యాయమునం దనుక్తౌషధపరిజ్ఞానమార్గము నవలంబించి ఆయాదేశమున ద్రవ్యముల నామరూపాదుల నానూదేశముల నుండువారు చెప్పునట్టి మాటలచేత తెలిసికొని వారియనుభవమున నున్నరసాదుల గమనించి తత్తద్గుణాద్యనుసారముగ కార్యముల నూహించి నిర్ణయింపవలెనని యర్థము. (అనుక్తద్రవ్యములను ఆయాదేశములగలవారివాడుకలూ నుండు మాటలబట్టి తెలిసికొని గుణాదుల గమనించి తత్తదనుగుణకృత్యముల నూహించి యాహారమున ఘవయోగింపదగునని భావము).

అనుక్తాన్న పానగుణనిర్ణయమున కుపాయాంతరము. ౨

మూ. చరశ్శరీరావయవాః స్వభావో ధాతవః క్రియా,

లిజ్జం ప్రమాణం సంస్కారో మాత్రా చాత్ర పరిక్ష్యతే. ౩౨౯

వ్యా. (చరమనగ 'చర్యత ఇతి చరః' అనువ్యుత్పత్తిచేత జంతువులు సంచరించు ప్రదేశంబును జంతువులచే తినబడు నాహారపదార్థంబులును చరశబ్దముచే చెప్పబడును. 'చర గతిభక్షణయోః' అను గత్యర్థకభక్షణార్థకమైన చరధాతువుచే నిష్పన్నమైనది చరశబ్దము కావున సీరెండ్రములను బోధించును). ఆయాజంతువులు సంచరించుటకును, ద్రవ్యోత్పత్తికిని కారణమైన జాంగలానూపాదిప్రదేశవిశేషంబులును, ఆయాజంతువులచే తినబడు నాహారపదార్థంబులును, ఆయాజంతువులశరీరావయవ (లోడలు కాళ్ల మున్నగు) విశేషంబులును, ఆయాద్రవ్యమునకు స్వాభావికధర్మంబును, జంతువుల రక్తాది ధాతువులను, ఆయాజంతువులు చేయు చేష్టావిశేషంబులును, స్త్రీజాతిపురుషజాతి (ఆడది మగదియను) చిన్నములును, ఆయాద్రవ్యములయొక్కయు జంతువులయొక్కయు హ్రస్వ దీర్ఘాదిప్రమాణంబును, గుణాంతరమును కల్గించు సంస్కారవిశేషంబును ద్రవ్య పరిమాణంబును (మాత్ర), అట్టిమాత్ర పరికల్పనమునకు కారణమైన జాతరాగ్నియు, ఇవి యన్నియు నీయన్నపానగుణపరికల్పనమున ముఖ్యముగ గమనింపదగినవి. (వీని నన్నిటిని పరీక్షించి తత్తదనుసారముగ నాహారపదార్థములకు గుణాదుల నిర్ణయింపవలెనని భావము). దీని వివరణము క్రింద చెప్పబడును.

అచరవివరణము, తదనుసారముగ ద్రవ్యగుణనిర్దేశము ౩

మూ చరోఽనూపజలా కాశధన్వాద్యో భక్ష్యసంవిధిః,

జలజాఽనూపజాశ్చైవ జలానూపచరాశ్చ యే. ౩౩౦

గురుభక్ష్యస్తు యే సత్వాః సర్వే తే గురవస్సన్మృతాః,

లఘుభక్ష్యస్తు లఘువః ధన్వజా ధన్వచారిణాః ౩౩౧

వ్యా. చరమన సంచారప్రదేశము. అయ్యది అనూపము (జలప్రాయస్థలము), జలము, ఆకాశము, ధన్వప్రదేశము (మరుస్థలము) మున్నగునది. జంతువులు తినునట్టి యాహారపదార్థంబును చరమనబడును. (దీనివ్యుత్పత్తి మైన చెప్పబడినది). పుట్టినజంతువులును, జలమున సంచరించుజంతువులును, అనూపదేశమున పుట్టి అనూపదేశమున సంచరించుజంతువులును, ఈరెండుప్రదేశములయందును సంచరించుజంతువులును, గురుపదార్థముల తినునట్టి కశుపక్ష్యాదిజంతువులును, ఇవి యన్నియును గురుత్వము కల్గియుండును.

మరియు—లఘుగుణము కలయాహారముల తినుజంతువులును, మెట్టభూముల పుట్టినజంతువులును, మెట్టప్రదేశమున సంచరించుజంతువులును లఘుగుణము కల్గియుండును. (నీరు కోడి హంసములు మున్నగునవి జలమునందును అనూపమునందును సంచరించునవి కావున వానిని కూడ జేర్చుటకై “జలానూపచరాః” అని వేరుగ జెప్పబడినది). ఆకాశమున సంచరించు శ్వేనాదిపక్షిజాతులకు ఆకాశసిద్ధమైన లాఘవగుణము కల్గియుండునని యెరుంగునది.

— శరీరావయవములు, వాని విశేషముచే గురుత్వతారతమ్యము. —

మూ. శరీరావయవాస్పక్తిశిరస్సస్థాదయస్తథా,

సక్తిమాంసాద్ధురుస్సస్థః తతః క్రోడః తతశ్శిరః. (శిరస్సపదం)

వ్యా. పశ్వాదిజంతువుల తొడలు, శిరస్సు, మూపులు మున్నగునవి శరీరావయవములు. అందు తొడలయందలి మాంసమునకన్న మూపులయందలిమాంసము గురుత్వము కల్గియుండును. దానికన్న భుజమధ్యమున (రొమ్మన) నున్నమాంసంబును, అంతకన్న శిరమునందలిమాంసంబును గురుత్వము కల్గియుండును.

— మరీకొన్నియవయవములగుణవిశేషము. —

మూ. వృషణౌ చర్మ మేడ్రం చ శ్రోణీ వృక్కౌ యకృద్ధదం,

మాంసాద్ధురుతరం విద్యాత్ యథా స్వం మధ్యమస్థి చ. 3 3 3

వ్యా. మరియు వృషణంబులును, చర్మంబును, మేడ్రంబును, పిరుదులయందలి మాంసంబును, వృక్కంబులును, యకృత్తును (నల్లదబ్బ), గుదనాళమును ఆయాజంతువుల మాంసమునకంటె గురుత్వము కల్గియుండును. మరియు శరీరమధ్యమున నుండుమాంసంబును, ఆస్థలలో నడుమనుండుమాంసంబును తక్కినమాంసమునకన్న గురుత్వము కల్గినది. (ఇది అవయవపరీక్షముచే గుణనిర్ణయము).

— స్వభావసిద్ధమైనగుణమును నిర్ణయించుట. —

మూ. స్వభావాల్లఘవో ముద్ధాః తథా లావకపింజలాః,

స్వభావాద్ధురవో మాషాః పరాహమహిషాస్తథా. 3 3 ౪

వ్యా. వెనలును, లావకపింజలమాంసంబును స్వభావముచేతనే లఘుత్వము కల్గియుండును. ఉడ్డులు స్వభావముగనే గురుత్వము కల్గియుండును. పందియు ఎనుబోతు

లును స్వభావముచేతనే గురుత్వము కల్గియుండును (కావున వానిమాంసము గురుత్వముగ నుండును.)

— ధాతు, క్రియ, అనునీరెండిటినిబట్టి గుణనిర్దేశము. —

మూ. ధాతునాం శోణితాద్యానాం గురుం విద్యాద్యథోత్తరం,
అలసేభ్యో విశిష్యస్తే ప్రాణినో యే బహుక్రియాః. ౩౩౫

వ్యా. రక్తము, మాంసము, మేడన్ను, ఆస్థి, మజ్జ, శుక్రము, అనుధాతువులు ఒకటికన్న నొకటి గురుత్వము కల్గియుండును.

మరియు ప్రాణమాలి నిశ్చేష్టములుగ నుండుజంతువులకన్న విశేషముగ కర్షణాది సంచారాదిక్రియల జేయుజంతువులు (వానిమాంసము) లఘుత్వము కల్గియుండును. (ఇవి ధాతువులను చేష్టలనుబట్టి గుణనిర్ణయము.)

— లింగమునుబట్టి గురులాఘవనిర్ణయము. —

మూ. గౌరవం లిక్లసామాన్యే పుంసాం స్త్రీణాం చ లాఘవం,

వ్యా. (“లింగ్యతే జ్ఞాయతే” అనయేతి లిక్లం” అనువ్యుత్పత్తిచేత స్వరూప మును దెల్పునట్టిజాతి లింగ మనబడును). జంతువులజాతి సమానముగ నుండునెడ అట్టి జంతువులలో పురుషజాతిజంతువుల (మగజంతువుల) మాంసము గురుత్వము కల్గియుండును, ఆడజంతువులమాంసము లఘుత్వము కల్గియుండును. (ఒక్కజాతిలో పుట్టిన పశ్చాది జంతువులలో మగజంతువులు గురుత్వంబును, ఆడవి లఘుత్వంబును కల్గియుండునని భావము).

ఈగురులాఘవనిర్ణయము నాల్గుకాళ్ల జంతువులగు పశ్చాదులకు మాత్ర మెరుంగు నది. పక్షిజాతిలో దీనికి విపర్యయముగ పురుషజాతి లాఘవంబును, స్త్రీజాతి గురుత్వం బును కల్గియుండును. ఈవిషయమునే హారితమున నిట్లు చెప్పిరి:—“చతుష్పాదేషు లఘీష్వ స్త్రీ విహగేషు లఘుః పుమాన్” మరియు వాగ్భటాలును “లఘుర్యోషీల్ చతు స్పాత్పు విహజ్లేషు పునః పుమాన్” అని యీయర్థమునే చెప్పిరి. మరియు “పుంస్త్రీ యోక పూర్వపశ్చాద్ధే గురుణీ గర్భిణీ గురుః” అనియు వాగ్భటాలు చెప్పిరి. పురుషజాతి జంతువులయొక్క పూర్వభాగమునందలిమాంసమును, ఆడజంతువులయొక్క వెనుప్రక్క మాంసంబును, చూలుగ నుండు జంతువులమాంసంబును గురుత్వము కల్గియుండునని భాగ భేదము ననుసరించియు గుణభేదమును జెప్పిరి. (పక్షులయందు లింగ భేదముచే గుణ భేదము వ్యత్యయముగ నుండుటకు స్వభావమే కారణమని యెరుంగునది).

❖ జంతువులపరిమాణమును బట్టి గురులాఘవనిర్ణయము. ❶ ❖

మూ. మహాప్రమాణాః గురవః స్వజాతౌ లఘవోఽన్యథా. 33౬

వ్యా. ఒకజాతియందు పుట్టిన వశ్యాదిజంతువులలో గొప్పవిగ నుండునవి గురుత్వము కల్గియుండును. చిన్నవిగ నుండునవి లఘుత్వము కల్గియుండును. (మేకలలో పెద్దవి గురుత్వంబును, చిన్నవి లాఘవంబును కల్గియుండును. ఇత్తైరంగుననే వశ్యాదులకు స్వస్వజాతిలో పరిమాణమును బట్టి గురులాఘవనిర్ణయము నెరుంగునది).

❖ సంస్కారముచే గురులాఘవనిర్ణయము. ❷ ❖

మూ. గురూణాం లాఘవం విద్యాత్ సంస్కారాత్ సవిపర్యయం,
ప్రేహార్లాజాః యథా చ స్యుః సత్తానాం సిద్ధవిడ్జికాః. 33౭

వ్యా. స్వభావముచే గురుత్వము కల కొన్నిపదార్థములు సంస్కారవిశేషమునం జేసి లఘుత్వము కల్గియుండును. లఘుత్వము కల కొన్ని పదార్థములు సంస్కారమునం జేసి గురుత్వము కల్గియుండును. ఎట్టులనః—

గురుత్వము కల పరిధాన్యముచేసిన పేలాలకు సంస్కారముచే లాఘవము గల్గును. లఘువైన సత్తుపిండిని యుండలుజేసి కాల్చినచో నయ్యది గురుత్వము కల్గియుండును. (ఇత్తైరంగున సంస్కారవిశేషమునం జేసియు గురులాఘవములు వ్యత్యస్తముగ నగునని భావము).

❖ మాత్రచే గురులాఘవనిర్ణయము. ❸ ❖

మూ. అల్పదానే గురూణాం చ లఘూనాం చాతిసేవనే,
మాత్రా కారణముద్దిప్తం ద్రవ్యాణాం గురులాఘవే. 33౮

వ్యా. గురుద్రవ్యములను స్వల్పపరిమాణముగ నేవించినపుడు అట్టిగురుద్రవ్యము లకు లాఘవము కల్గుటకును, లఘుద్రవ్యములకును అధికపరిమాణముగ నేవించినయెడ వానికి గురుత్వము కల్గుటకును మాత్ర (అహారపరిమాణము) కారణమగును. (గురుపదార్థములను తాను మామూలుగ భుజించు పరిమాణమునకన్న స్వల్పముగ భుజించినచో నయ్యది స్వాభావికమైనగురుత్వమును మాని లాఘవము కల్గి శిథిలముగ జీర్ణమగును. స్వభావముచే లఘుత్వముగల పదార్థములను మితిమీరి మిక్కుటముగ భుజించినచో నయ్యది లాఘవము నుడిగి గురుతరమై చిరకాలమునకు జీర్ణము కానోపదు. గురులాఘవము లిట్లు మారుటకు మాత్ర కారణమగునని భావము.)

అగ్నిబలానుసారముగ మాత్రానిర్ణయము. ౨౭

మూ గురూణామల్పమాదేయం లఘూనాం తృప్తిరిష్యతే,
మాత్రం ద్రవ్యాణ్యపేక్షస్తే మాత్రా చాగ్నిమపేక్షతే ౩౩౯

వ్యా. గురుపదార్థములను (తన కెంతవరిమాణము పూర్తిగ తృప్తి కల్గునో అంత కన్న) స్వల్పపరిమాణముగ భుజింపవలెను. లఘుపదార్థములను తనకు తృప్తి కల్గునంతవరి మాణముతో భుజింపవలెను. మరియు ఆయాద్రవ్యములు పరిమాణము ననుసరించి యుండును. (మాత్ర ననుసరించి వైశిష్ట్యనరీతిగ గురులఘువములు మారుచుండును కావున ద్రవ్యములగుణనిర్ణయము మాత్ర నపేక్షించునని భావము.) అట్టిమాత్రయు మనుజుల జాతరాగ్ని నపేక్షించి యుండును. (మనుజులకు దేశము, కాలము, వయస్సు, అవస్థ మున్నగువాని ననుసరించి యొక్కొకపురుషున కొక్కొకదినంబును జాతరాగ్నిబలము మారుచుండును; కావున అట్టియగ్నిబలానుసారముగ మాత్రను కల్పింపవలెను. దానంజేసి మాత్ర అగ్నిబలము నపేక్షించునని భావము).

ఈవిషయమునే వాగ్భటులు “గురూణామర్థసాహిత్యం లఘూనాం నాతితృప్తతా, మాత్రాప్రమాణం నిర్దిష్టం” అని చెప్పిరి. ఈవచనమున లఘుపదార్థములను కొంచెము తక్కువగ భుజింపవలెననియు, గురుపదార్థములను తనపరిమితికన్న సగభాగముగ పరిమితి కల్పించి తినవలెననియు మాత్రాపరిమాణము చెప్పబడినది.

అగ్నిబలారోగ్యదులకు అన్నపానములును, అగ్నియు నాధారమునుట. ౨౮

మూ బలమారోగ్యమాయుశ్చ ప్రాణాశ్వాగ్నౌ ప్రతిష్ఠితాః,
అన్నపానేన్ధనైశ్చాగ్నిః జ్వలతి వ్యేతి చాన్యథా. ౩౪౦

వ్యా. బలము, ఆరోగ్యము, ఆయువు, ప్రాణంబులు ఇవి యన్నియు అగ్నిని ఆధారముగ జేసి నిలచియుండును. (జతరాగ్నిపరిస్థితి నాశ్రయించియుండుననిభావము). అట్టిజాతరానలంబులును అన్నపానములను సమిధములుగ జేసికొని జ్వలించుచుండును. అట్టియన్నపానములు లేనినాడు చల్లారును. (బాహ్యగ్ని సమిధలచే జ్వలించి వృద్ధి నొందును. సమిధలు లేనినాడు తనంతనే నానాటికి కగ్ని చల్లారును. అత్తైరంగున జాతరాగ్నియు నన్నపానముల నాధారముగ జేసి జ్వలించును. అట్టి యన్నపానములు లేని నాడు తనంతనే నశించి తుట్టతుడకు పూర్తిగ చల్లారునని భావము. అట్టియగ్ని హీనమై నపుడు దాని నాశ్రయించి సంభవించు శరీరబలాదులు నశించునని ఫలితార్థము). ఇత్తైరం

గున వైయుద్దేశ ప్రకారము చర-శరీరావయవాదుల పరీక్షించి యాహారపదార్థముల గురు లాఘవముల నిర్ణయించు ప్రణాళిక దిక్షాత్రముగ చెప్పబడినది.

— ౭౭ గురులాఘవపరిజ్ఞానవిషయము. ౭౭ —

మూ. గురులాఘవచిన్తేయం ప్రాయేణాల్పబలాత్ ప్రతి,
మన్దక్రియాత్ అనారోగ్యాత్ సుకుమారాత్ సుఖోచితాత్.
దీప్తాగ్నయః ఖరాహారాః కర్తవ్యత్యా మహోదరాః,
యే నరాః ప్రతి తాంశ్చిన్త్యం నావశ్యం గురులాఘవం. 3౮౨

వ్యా. వైశిష్ట్యనరీతిగ చరశరీరావయవాదిపరీక్షణపూర్వకముగ నిర్ణయింపబడిన గురులాఘవచింత ప్రాయికముగ మందాగ్నికలవారిని, పసులులేక నిర్వాహపారముగ నుండువారిని, ఆరోగ్యము లేనివారిని, సుకుమారులను, సుఖము ననుభవించు అలవాటు కలవారిని యుద్దేశించి చెప్పబడినది. (వైశిష్ట్యవారికి జాతరాగ్ని మందముగ నుండును కావున వారి సుద్దేశించి చెప్పబడినదని భావము.)

అటు గాక ప్రజ్వలించుజాతరాగ్ని కలవారికిని, కఠినమైన యాహారమును తిను వారికిని, నియతముగ పసుల జేయువారికిని, గొప్పకడుపు కలవారికిని ఆహారవిషయమై వైశిష్ట్యగురులాఘవతారతమ్యము ముఖ్యముగ యోచింప బనియుండదు. (దీప్తాగ్ని విదులకును వైశిష్ట్య గురులాఘవచింత యొకప్పుడు కించిత్కార్యకారి యగును కావున అవశ్యముగ జూడ పనిలేదని “నావశ్యం” అనుపదముచే సూచింపబడినది).

— ౭౮ హితాహారసేవనక్రమము, దాన గల్గఫలము. ౭౮ —

మూ. హితాభిర్జుహుయాన్నిత్యం అన్తరాగ్నిం సమాహితః,
అన్నపానసమిద్ధిర్నా మాత్రాకాలౌ విచారయత్. 3౮౩
ఆహితాగ్నేస్సదా పథ్యాన్యన్తరాగ్నౌ జుహోతి యః,
దివసే దివసే బ్రహ్మ జపత్యథ దదాతి చ. 3౮౪
నరం నిశ్చేయసే యుక్తం సాత్త్విజ్ఞం పానభోజనే,
భజన్తే నామయాః కేచిత్ భావినోఽప్యన్తరాదృతే. 3౮౫

వ్యా. లోకమున నాహితాగ్నిగా నుండుమనుజువరుడు ప్రాతస్సాయంకాలముల రెంటియందును పాలాకాదినమిధలు హవిస్సు మున్నగువానిచే శ్రాతాగ్నియందు ఘోమము చేయువిధముగ మానవుడు సమాహితచిత్తుడై పథ్యకరములైన యన్నపానము

లను నమిధలచే నాంతరమైనజాతరాన్నియందు ప్రాతస్నాయంకాలముల కెంటియం
దును ప్రతిదినంబును భోజనరూపమైన హోమమును మాత్రాకాలాదుల విచారించి
హోమము జేసి, ప్రతిదినంబును బ్రహ్మరూపమైన ప్రణవమును జపముచేయుచు, యథో
చితముగ దానముచేయుచు నున్నచో, పానభోజనములయందు దేశకాలాదిసాత్త్వమును
దెలిసి నటించునట్టిమనుజుని యీజన్మమునందును, వేరొకజన్మమునందును ఒకప్పుడును
(మిథ్యాహారవిహారాదులచేతను ఆధర్మము చేతను సంభవించు) రోగములు బాధింప
నేరవు.

సకలరోగములకును మిథ్యాహారవిహారాదులును, ప్రజ్ఞాపరాధరూపమైన యధ
ర్మంబును కారణములు. దేశకాలాదిసాత్త్వమును ఆహారాదిగుణకర్మాదులను చక్కగ
నెరింగి, దేశాదిసాత్త్వమును గమనించి, యన్నపానముల విధ్యుక్తప్రకారము చేసి
నచో నీజన్మమున రోగములు వానిచెంత జేరవనియు, జపదానాదుల జేయుటంజేసి
యట్టిధర్మముచే రాబోవుజన్మంబునను ఆధర్మకర్మపరిపాకముచే సంభవించు రోగ
ములు వానిచెంత జేరవనియు భావము.

—ॐ హితభోజనముచే నూరువత్సరములు ఆయువు గల్గుననుట. ౧—

మూ. షట్త్రింశతం సహస్రాణి రాత్రీణాం హితభోజనః,

జీవత్యనాతురో జన్తుః జితాత్మా సమృతస్సతాం. ఇతి. ౩౪౬

వ్యా. వైశిష్టినరీతిగ జితేంద్రియుడై హితముగ విధ్యుక్తప్రకారము భుజించు
చున్నమానవుడు జన్మాంతమువరకును రోగవిముక్తుడై పెద్దలలోపూజితుడై ముప్పదియారు
వేలయహోరాత్రములు నూరుసంవత్సరములకాలము) సుఖముగ జీవించును.

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧—

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. అన్నపానగుణాః సాగ్ర్యాః వర్గాః ద్వాదశనిశ్చితాః,

సగుణాన్యనుపానాని గురులాఘవసంగ్రహాః. ౩౪౭

అన్నపానవిధావృత్తం తత్పరీక్ష్యం విశేషతః.

వ్యా. అన్నపానగుణంబులును, వానిలో శ్రేష్ఠంబులును, ఆహారమునకు సంబంధిం
చినపండ్లెండువర్గంబులును, అనుపానంబులును, వానిగుణంబులును, వానిగురులాఘవసంగ్ర
హంబును ఈవిషయము లన్నియు నీయన్నపానవిధియను నధ్యాయమున జెప్పబడినవి.
ఇందలివిషయమునంతయు వైద్యవరులును మనుజసామాన్యముగను పరీక్షింపదగినది. (ఇది

ప్రాణబలాదులకు ముఖ్యములైనవిషయముల బెల్పునది కావున ముఖ్యముగ దీనిని గమనించుట జనసామాన్యముగ నవశ్యకర్తవ్యమని భావము)

❀ ఆహారద్రవ్యపరీక్షావశ్యకత. ❀

మూ. ప్రాణాః ప్రాణభృతామన్నం అన్నం లోకోఽభిధావతి. 3౮౮
వర్ణః ప్రసాదః సౌస్వర్యం జీవితం ప్రతిభా సుఖం,
తుష్టిః పుష్టిః బలం మేధా సర్వమన్నే ప్రతిష్ఠితం. 3౮౯
తాకికం కర్మ యద్వృత్తై స్వర్గతౌ యచ్చ వైదికం,
కర్తాపవర్గే యచ్ఛక్తిం తచ్చాప్యన్నే ప్రతిష్ఠితం. 3౯౦

వ్యా. ప్రాణికోటి కెల్ల అన్నము ప్రాణములుగ నుండును; కావున లోకమున నుండు ప్రాణులందరును అన్నమునే కోరి ప్రార్థించెదరు. మరియు శరీరవర్ణమునకు నిర్మలత్వంబును కంఠస్వరసౌప్తవంబును, ప్రాణధారణంబును, ప్రకర్మజ్ఞానంబును, శరీరేంద్రియాది సౌఖ్యంబును, మనస్సంతోషంబును, శరీరపుష్టియు, శారీరమానసబలంబును, మేధ (ధారణాశక్తి) యు, జీవనమునకు సంబంధించినకృష్యాది తాకికకర్మలును, స్వర్లోక సుఖమునకు సంబంధించిన యాగాది వేదచోదితకర్మంబులును, ముక్తికిసంబంధించిన నిర్గుణ బ్రహ్మోపాసనాది మానసికకర్మంబులును, అన్నమునే యాధారముగజేసి నెరవేర్పదగియుండును. ఈతంత్రమున జెప్పబడినత్యము బ్రహ్మచర్యము మున్నగునవియును అన్నమునే ఆధారముగ జేసియుండును కావున, అన్నింటికిని అన్నము మూలకారణము. కావున నీయధ్యాయమున జెప్పిన యాహారమునకు సంబంధించిన విషయముల నన్నింటిని అవశ్యముగ పరీక్షింపవలెనని 'తత్పరీక్ష్యం విశేషతః' అను వైజ్ఞోకముతో నన్వయించునది.

ఈయన్నపరీక్షానప్రాశస్త్యమునే బ్రహ్మప్రతిపాదకములగుపనిషత్తులయందును "ప్రాణో వా అన్నం శరీరమన్నానం ప్రాణేశరీరం ప్రతిష్ఠితం, శరీరే ప్రాణః ప్రతిష్ఠితః, తదేతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం, సయ ఏతదన్నమన్నే ప్రతిష్ఠితం వేద ప్రతిష్ఠితమ్." ఇత్యాదివాక్యములచే కాసింపబడినది.

ఇత్యగ్నివేశకృతే తన్త్రే చరకప్రతిసంస్కృతే, సూత్రసానే,
అన్నపానవిధిర్నామ సప్తవింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నగ్నివేశకృతంబును చరకమహర్షిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమునందలి సూత్రస్థానమున అన్నపానవిధియును నిరుపదియేడవ యధ్యాయము. సమాప్తము.

అష్టావింశాధ్యాయము.

అవతారిక:—అన్న పానచతుష్కముతోజేరిన మైయధ్యాయముల మూటియందును అన్న పానములకు సంబంధించిన స్వరూపగుణకర్తృదులు వివరింపబడినవి. అందు చెప్పబడని కొన్ని విశేషము లీయధ్యాయమున వివరింపబడును. మరియు మైయధ్యాయాంతమున “ప్రాణాః ప్రాణభృతామన్నం” అను వాక్యముచేత నన్నము ప్రాణులకెల్ల ప్రాణాధారకమగునని చెప్పబడినది. కావున అన్నము ప్రాణముల కాధార మెట్లుగునదియు నీవివిధాశితపీతీయాధ్యాయమున వివరింపబడును.

మూ. అథాతో వివిధాశితపీతీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్తాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. అన్న పానవిధ్యధ్యాయమును జెప్పినపిమ్మట పలుచెరంగులైన ఆశితపీత భేదముల నధికరించిన వివిధాశితపీతీయమనునధ్యాయము భగవత్స్వరూపుడగు నాశ్రేయమహర్షి యుపదేశించిన దానికి న్యూనాతిరేకము గాకుండునట్లు వివరింపబడునని యర్థము. (ఆశితమన ఆశనము, పీతమన పానము. పలుచెరంగులైన యశనములను పానములను ప్రధానముగ జేసి వివరించునధ్యాయము వివిధాశితపీతీయమని యెరుంగునది.)

—౩౭ ఆహారముచే శరీరధారణక్రమము. ౩౭—

మూ. వివిధమశితపీతలీడఖాదితం, జన్తోర్హితం, అన్తరగ్ని సన్ధుక్షితబలేన యథాస్వేనోష్ణతా సమ్యగ్విపచ్యమానం; కాలవదనవస్థిత సర్వ ధాతుపాకం, అనుపహతసర్వధాతుష్టమాదుతస్రోతః, కేవలం శరీరం, ఉపచయబలవర్ణసుఖాయుషా యోజయతి, శరీర ధాతు నూర్జయతి; ధాతవో హి ధాత్వాహారాః ప్రకృతి మను వర్తంతే. 3

వ్యా. (పలుచెఱంగులైన యాహారద్రవ్యములును భోజనము (విశేషముగ గంతములచే నమలపలసినపనిలేక తినుటకు యోగ్యమైన యన్నాదిమృదుపదార్థములు), పేయము (త్రాగదగినపాలు నీళ్లు మున్నగుద్రవపదార్థములు) లేవ్యాము (నాలుకచే గాకిచప్పరించి తినదగిన కచ్చడిమున్నగు కొంచెము ద్రవముకల్గినపదార్థములు), ఖాద్యము దంతములచే చక్కగ నమలి తినదగి కఠినములైన చక్కిలములు మున్నగుపదార్థములు) నని నాల్గవిధములుగ నుండును.) మనుజులశరీరతత్వాదులకు ప్రతికూలము గాకుండునట్లు భుజింపబడిన (ఆశిత - పీత - లీడ - ఖాదిత) చతుర్విధాహారపదార్థము,

జాతరాన్ని చే వృద్ధి నొందిన బలము కల ఆయా పంచభూతములకు సంబంధించిన తమతమ యగ్నుల (పంచభూతాగ్నుల) చే నానూభూతగుణము కలది చక్కగ పచింపబడి; కాలమునుబోలె విరామములేని రసాది సర్వధాతుపాకము కల్గినదియు, ధాతువులన్నిటి యొక్క నేడియు (ధాత్వగ్నులును), అట్టి ధాత్వగ్నులకు సహకారియగు వాతంబును (ధాతువులపోషించురసమును వ్యాపింపజేయువ్యానవాతంబును), అట్టి ధాతుపోషకరసమున కాధారమైన స్రోతస్సులును (నాడులును) ఇవి మూడును వికృతిజేందక యుండునదియు నగు శరీరమునం దెల్ల వైజెప్పినయాహారము పుష్టిని, బలమును, వర్ణ విశేషమును, (ఆరోగ్య రూపమైన) సుఖమును, నియమితమైన యాయువును కల్గించును. శరీరమునందలి రసాది ధాతువులను బలపరచును. రసాది ధాతువులు ఒక ధాతువు ఇంకొక ధాతువున కాహారముగ గల్గియుండును కావున శరీరమునందలి ధాతువులన్నియు చక్కగ నుండునపుడు వికృతి జేందక స్వభావస్థితినుండును. (ఇది మూలమునకు యథాశ్రుతమైన యర్థము).

వివరణము.—మనుజులచే భుజింపబడిన భోజ్యాదిచతుర్విధాహారపదార్థములను ప్రాణవాతము కోవ్వమున జేర్చును. అట్టియాహారము పంచభూతాత్మకములై యుండును కావున పంచభూతములకును వేరువేరుగ నుండు పంచవిధములైన భూతాగ్నులచే వృద్ధి నొందిన ధాత్వగ్నులచేత పచింపబడును. అందు విభూతమునకు సంబంధించినది యేవదా ర్థమో దానిని ఆభూతమునకు సంబంధించిన యగ్ని పచింపజేయును. పార్థివాహారాంశమును పార్థివాగ్నియు, జలవికారమయిన పదార్థమును జలనిష్ఠమైన ధాత్వగ్నియు పచింపజేయును. ఇత్తైరంగుననే యాహారమునందలి యాయాభూతమునకు సంబంధించిన యంశమును ఆయాభూతాగ్ని పచింపజేయును. ఈవిషయమును వాగ్భటాచార్యు లిట్లు చెప్పిరి:—“భౌమాఽఽప్వాగ్నేయవాయవ్యాః పంచోష్ఠాణిః సనాథసాః, పశ్చాహారగుణాన్ స్వాన్ స్వాన్ పార్థివాదీన్ పచత్యు. యథాస్వంతేన పుష్టంతి పక్త్యా భూతగుణాన్ పృథక్, పార్థివాః పార్థివానేవ శేషశ్శేషాంశ్చ దేహజాన్.” (అష్టాంగ హృదయశారీర, 3 ఆధ్యాయము.)

ఇత్తైరంగున జతరాన్ని భూతాగ్నులచే చక్కగ పాకము నొందిన పంచభూతాత్మకమైన యాహారము రసరక్తాదిధాతువుల యూష్ణరూపమైన ధాత్వగ్నులును, ఆహారరసమును స్రోతస్సులమూలమున వ్యాపింపజేయు వ్యానవాతంబును, ఆహారరసమున కాధారభూతములగు స్రోతస్సులు వికృతిజేందక యుండు శరీరమునకు పుష్టిని, బలమును, వర్ణమును కల్గించి యాయువును వృద్ధి నొందించును. శరీరమునందలి రసరక్తాదిధాతువులను పోషించును. రసాదిధాతువులతో రసమువలన రక్తంబును, దానివలన మాంసంబును, దాని వలన మేదస్సును, దానిచే నస్థులును, వానివలన మజ్జయ, దానివలన శుక్రంబును వరు

సగ నుత్పన్నములై వానివలననే వృద్ధినందుచుండు కావున ధాతువులు ధాతువులనె యాహారములుగ గల్గియుండును. అట్టియెడ నొకధాతువు చెడినను తక్కినధాతువు లన్నియు చెడుచుండును. కావున ధాతువులప్రకృతికిని యాహారము కారణమగునని భావము.

❀ ఆహారరసముచే శరీరపోషణక్రమము. ❀

మూ. తత్రాహారప్రసాదాభ్యో రసః, కీట్టం చ మలాఖ్య మభినిర్వర్తతే. కీట్టాత్ స్వేదమూత్రపురీషవాతపి త్తశ్లేష్మాణః, కర్ణాక్షీనాసికాస్య లోమకూపప్రజననమలాః కేశశ్శర్రలోమనఖాదయశ్చ అవ యవాః పుష్యన్తి. ౪

వ్యా. తైజెష్విరీతిగ పచింపబడిన యాహారమునందలి ద్రవరూపమైన సారము రసముగను, సారములేనిది (సిప్పి) కీట్టముగను ఆహారము రెండువిధముల మారును. (అట్టికీట్టము అన్నముయొక్క ద్రవరూపమైన కీట్టము మూత్రంబును, ఘనసీధించిన కీట్టము మలంబునని రెండువిధములు. ఈరెండు నిస్సారమైవని. ఈవిషయమును వాగ్భటు లిట్లు చెప్పిరి—“కీట్టం సారశ్చ తత్సకం అన్నం సమృవతి ద్విధా, తత్రాచ్ఛం కీట్ట మన్నస్య మూత్రం, విద్యాద్ధనం శకృత్.”)

అందు కీట్టమువలన చెమట, మూత్రము, పురీషము, వాతపిత్తకఫములు, చెవులు కన్నులు నాసారంధ్రములు, నోరు, రోమరంధ్రములు, గుహ్యములు అను సీప్రదే శముల పుట్టుమలంబులును, వెండ్రుకలు మీసములు రోమములు గోళ్లు మున్నగునవయ వంబులును పుట్టినొందును.

ఇచ్చట కీట్టమన నిస్సారమైనమలములని యర్థము. అయ్యవి యీతంత్రకారునిచే స్థలాంతరమున నిట్లు చెప్పబడినది.—“కీట్ట మన్నస్య విజ్ఞాత్రం, రసస్య తు కఫోఽ నృజః, పిత్రం మాంసస్య భమలో మలిః స్వేదస్త మేధసః. స్యాత్కిట్టం కేశలోమాస్థోమజ్జః స్నేహోఽక్షిబీత్ త్వచః.” అన్నముయొక్క కీట్టము మలమూత్రములు, రసధాతువు యొక్కమలము కఫము, రక్తధాతువులయొక్కమలము పిత్తము, నాసాదిరంధ్రముల యందలిమలములు మాంసధాతువువలన పుట్టునవి. రోమరంధ్రములనుండి స్రవించెడు చెమట మేదస్సుయొక్కమలము, గోళ్లును వెండ్రుకలును అస్థులవలన బుట్టుమలములు. కన్నులయందును పురీషమునందును చర్మము వైభాగమునను కల్గున్నేహము (జిడ్డు) మజ్జ (మూలగ)వలన కల్గినమలము అని యర్థము. ఇవి క్రమముగ రసాదిధాతువులమలములు.

మలమూత్రములు మాత్రము ఆహారమలములు, (అట్టిమలములవలన మలమూత్రాదులు పై జెప్పినరీతిగ పోషింపబడునని భావము.)

❧ రసాదిధాతుపోషణ క్రమము. ❧

మూ. పుష్కన్తి హ్యహారరసాత్ రస-దుధిర-మాంస-మేదో-ఽస్థి, మజ్జ-శుక్రా-జాంసి, పంచేంద్రియద్రవ్యాణి ధాతుప్రసాదసంజ్ఞకాని, శరీరసన్నిబద్ధపిచ్ఛాదయశ్చావయవాః.

వ్యా. పై జెప్పిన యాహారరసమువలన రసము, రక్తము, మాంసము, మేదస్సు, అస్థి, మజ్జ, శుక్రము అను నీయేడుధాతువులును, రసాదిధాతుసారరూపమైన యోజస్సును, చక్షురాదీంద్రియముల పుట్టించునవియు, శరీరమునందలి ధాతుప్రసాదరూపంబునైన పృథివి, అప్పు, తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశము ననుపంచేంద్రియద్రవ్యములును, శరీరము నందలికీళ్లను బంధించు (ఓండొంట సంబంధముకల్గనట్లు చేయు) స్నాయువులు సిరలు మున్నగునవియు, (ఆర్తము స్తన్యము మున్నగునవియు) ఇవియన్నియు పుష్టినొందును.

మూ. తే సర్వే ఏవ ధాతవో మలాఖ్యాః ప్రసాదాఖ్యాశ్చ రసమలాఖ్యాం పుష్కన్తః స్వం మానమనువర్తంతే. యథావయశ్శరీరంఽఏవం రసమలౌ స్వప్రమాణావస్థితౌ ఆశ్రయస్య సమథాతో ధాతుసామ్యమనువర్తయతః, నిమిత్త తస్తు క్షీణవృద్ధానాం ప్రసాదాఖ్యానాం ధాతునాం వృద్ధిక్షయాఖ్యాం ఆహారమూలాఖ్యాం రసః సామ్యముత్పాదయతి; ఆరోగ్యాయ, క్షిప్తంచ మలానామేవమేవ; స్వమానాతిరిక్తాశ్చ ఉత్సర్గిణః శీతోష్ణపర్యయగుణైశ్చోపచర్యమాణాః మలాః శరీరధాతుసామ్యకరాః సముపలభ్యంతే.

తేషాంస్తు మలప్రసాదాఖ్యానాం ధాతునాం ప్రోతాంస్యయనముఖాని, యథాస్వం తాని యథా విభాగేన యథాస్వం ధాతునాపూరయన్తి.

ఏవమిదం శరీరం అశితపీతలీఢఖాదితప్రభవం.

వ్యా. ఇతైరంగున ప్రసాదరూపంబులును మలరూపంబులు నగునర్థధాతువులును పై జెప్పినరీతిగ నాహారరసముచేతను ధాతురూపమైన మలముల చేతను పుష్టినొందుచు

శరీరమునందలి ఆయావయవములను ఆయావయస్కుకుతగిన ప్రమాణము కల్పి
యొందును.

ఇత్రైరంగున రసమలములగుచుండును స్వప్రమాణమున నుండునవియై తమ కాశ్రయ
మైనసమధాతువుగనుండు శరీరమునకు ధాతుసామ్యమును చెడనీయక కాపాడుచుండును.
ఏదైన కారణాంతరముచేత జ్ఞయమునైనను వృద్ధినైనను పొందిన ప్రసాదరూపములగు
ధాతువులను ఆహారమూలమున కల్గువృద్ధిజ్ఞయములచేత నాహారరసము సామ్యమును
కల్పించును. దానంజేసి యారోగ్యము కల్గును. ఏదైన నొక కారణముచే ప్రసాదరూప
మైన ధాతువులు జ్ఞీణతనైనను వృద్ధినైనను పొందియొన్నచో ఆహారమూలమున కల్గిన
వృద్ధినందిన యాహారరసము జ్ఞీణించినధాతువును వృద్ధినొందించును. ఆహారమూలమున
జ్ఞీణించినయాహారరసము ప్రమాణాధికముగ వృద్ధినందిన ధాతువును జ్ఞీణింపజేయును.
ఇత్రైరంగున ఆహారమూలమైన వృద్ధిజ్ఞయములనందిన యాహారరసము కారణాంతరమున
(స్వప్రమాణమునకన్న) వృద్ధిజ్ఞయముల నొందినధాతువులను సమస్థితినిందించి ధాతు
సామ్యరూపమైన యారోగ్యము ననువర్తింపజేయునని భావము).

కీటమనునదియు వైశేష్ఠీనవిధముగనే మలములకు సామ్యమును కల్పించును.

మరియు నుత్పర్ణధర్మము (బ్రైటవెడలుస్వభావము) కలమలములు శీతోష్ణోద్దుల
చేత స్వప్రమాణమునకన్న నధికములుగ నైనచో శీతోష్ణోద్దుగిణములకు విరుద్ధగుణములు
గల యువచారములచేత శరీరధాతుసామ్యమును కల్పించును. (బ్రైటవెడలునట్టి స్వభావము
కలమలములు శీతగుణముల యవత్థ్యములచేత వృద్ధినొందినయెడ ఆట్టిగుణమునకు విరుద్ధ
మగు ఉష్ణగుణముల యువచారములచే సామ్యస్థితినిందింపనగును. ఇత్రైరంగున వృద్ధికి
కారణములగు శీత-ఉష్ణోద్దులకు విరుద్ధములైన గుణములుగల చికిత్సలచే మలములు సమ
స్థితినింది ధాతుసామ్యమును కల్పించునని భావము.)

మరియు నట్టిమల ప్రసాదరూపములైన ధాతువులను వ్యాపింపజేయురంధ్రములు
గల ప్రోతమ్ములు (నాడులు) ఆయాధాతువులచే నిండియుండి (వానివానికి పోష్యము
లగు) నాయాధాతువులను పోషించుచు నాయాధాతువులను పూరింపుచుండును.

ఇత్రైరంగున ఆశీత-శీత - లీఢ-ఖాదితరూపమైన యాహారముచే శరీరము పుట్టి
ధాత్యాదిమూలమున వృద్ధిజేయదని యెరుంగునది.

— ఆరోగ్య-అనారోగ్యములకు నాహారము కారణమనుట. —

మూ. అశీత-శీత-లీఢ-ఖాదితప్రభవాశ్చాస్మిక్ శరీరే వ్యాధయో భవ
న్తి, హితాహితోపయోగవిశేషస్త్యత్ర శుభాశుభవిశేష
కరా భవన్తి, ఇతి.

వ్యా. మరియు నట్టియశితపీతాదిరూపములగు నాహారములచే వైవిచరించినది యగు ముగ పుట్టి వృద్ధి నొందినశరీరమునందు అట్టి యశిత-పీత-లీడ-ఖాదితములను అహితముల నేవించిననాడు దానంజేసి (అట్టి యాహారమువలననె) జ్వరాదికారీరమానసికవ్యాధులు సంభవించును. (అట్టి శుభ-అశుభముల (ఆరోగ్య-అనారోగ్యముల) య హితా-అహితా హారములు కారణములగును. హితాహారములచే నారోగ్యంబును, అహితాహారములచే ననారోగ్యంబును కల్గునని భావము.)

— అరోగ్యానారోగ్యవిషయమై యగ్ని వేశుని ప్రశ్నము. ౧౦ —

మూ. ఏవం వాదినం భగవన్తమాత్రేయం అగ్ని వేశ ఉవాచ:—దృశ్యస్తే హి భగవన్! హితసమాఖ్యాతమప్యాహార ముపయుజ్జానాః వ్యాధిమన్తశ్చ; అగదాశ్చ, తథైవాహితసమాఖ్యాతం, ఏవం దృష్టే కథం హితా-అహితోపయోగవిశేషాత్తకం శుభా-అశుభ విశేష ముపలభామహే ఇతి. ౧౧

వ్యా. వైవిచరింపబడిన విషయమహావాక్యముచేత హితాహారోపయోగమున నారోగ్యంబును, అహితోపయోగమువలన అనారోగ్యంబును కల్గునని సముదితార్థ మేర్పడినది. ఈవిషయమున విప్రతిపత్తిజూపుదు ప్రశ్నముచే నతివ్యాప్త్యవ్యాప్తిని చెప్పదు భగవంతుడైన యాత్రేయుని అగ్ని వేశు డిట్లడిగెను.

లోకమున హితమని యేర్పడినయాహారమునే యుపయోగించు మానవులు కొందరు వ్యాధిపీడితులగుచున్నారు. అహితముగ జెప్పబడునాహారముల నుపయోగించు వారు కొందరు రోగబాధితులుకాక స్వస్థతనున్నవారు. ఇట్లుండ హితోపయోగమున ఆరోగ్యంబును, అహితోపయోగమున అనారోగ్యంబును కల్గునని నిశ్చితముగ నెట్లు చెప్పగలము? (అని అగ్ని వేశు డడిగెను.)

— హితాహారోపయోగముచేయువారికిని రోగములకల్గుటకు కారణవిశేషములు ౧౧ —

మూ. తమువాచ భగవానాత్రేయః—న హితాహారోపయోగినాం అగ్ని వేశ! తన్నిమిత్రా వ్యాధయో జాయస్తే, న చ కేవలం హితాహారోపయోగాదేవ సర్వవ్యాధిభయ మతిక్రాంతం భవతి. సన్తి హ్యైతేష్యహితాహారోపయోగాత్ అన్యా రోగ ప్రకృతయః, తద్యథాః—కాలవిపర్యయః, ప్రజ్ఞాపరాధః, పరిణామశ్చ, శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధాశ్చ-సాత్త్వికాః ఇతి. ౧౨

తాళ్ళ రోగ ప్రకృతయో రసాన్ సమ్యగుపయుజ్జానం పురుష
మశుభేనోపపాదయన్తి, తస్మాద్ధితాహారోపయోగినోఽపి దృ
శ్యన్తే వ్యాధిమన్తః. ౧౩

వ్యా. వైశిష్టినవిధముగ నడిగిన యిన్నివేళున కాత్మేయు డిట్లు బదులు
సేప్పెను:—హితాహారముల నుపయోగించువారికి అట్టియాహారమును కారణముగజేసి
వ్యాధు లొకపుడు కల్గవు. కేవలము హితాహారముల నుపయోగించుమాత్రముననే సకల
వ్యాధులవలని భయంబును పూర్తిగ నివర్తింపజాలదు. అహితాహారములేకాక యితరము
లగు కొన్నిరోగకారణములు కలవు. అవియెవ్వీ యన:—కాలవిపర్యయము [ఋతువుల
ధర్మములు (శీతకాలమున నుష్ణముగను, ఉష్ణకాలమున శీతముగను) వ్యత్యస్తముగ
మార్పుజేగదియుండుట], ప్రజ్ఞాపరాధము, పరిణామము, అసాత్మ్యములగు శబ్దస్పర్శ
రూపరసగంధములు, (ఇదియె అసాత్మ్యేంద్రియార్థసంయోగము) అనునవి. ఇవియును
రోగకారణములు. (వీనివిపరణము తిన్నైషణీయము ౧౧ ఆధ్యాయమున జూచునది.)

అట్టి కాలవిపర్యయము మున్నగుకారణములును హితాహారముల నుపయోగించు
వారికింగూడ ననారోగ్యమును కల్పించుచున్నవి. కావున హితాహారముల సేవించు
వారును గొందరు ఆరోగ్యములేనివారుగ (వైకారణములచే) నగుచున్నారు.

—॥ అహితాహారముజేసినను రోగోత్పత్తిలేనికారణములు. ॥—

మూ. అహితాహారోపయోగినాం పునః కారణతో న సద్యో దోష
వాన్ భవత్యపచారః న హి సర్వాణ్యపత్థ్యాని తుల్యదోషాణి,
న చ సర్వే దోషాః తుల్యబలాః, న హి సర్వాణి శరీరాణి
వ్యాధిక్షమత్వే సమథాని భవన్తి, తదేవ హ్యపత్థ్యం దేశ-కాల-
సంయోగ-వీర్య-ప్రమాణాతియోగాత్ భూయస్తరమపత్థ్యం
సమృద్యతే. స ఏష దోషః సుస్పృష్టయోనిః విరుద్ధోపక్రమో
గమ్భీరానుగతః చిరస్థితః ప్రాణాయతనసముత్థో మర్తోప
ఘాతీవా భూయాన్ కష్టతమః క్షిప్రకారితమశ్చ సమృద్యతే. ౧౪

వ్యా. మరియు అహితాహారముల నుపయోగించువారికి (ప్రతిబంధకములగు)
కొన్ని కారణాంతరములచేత నట్టి యపత్థ్యాహారము తత్కాలముననే రోగముల కల్పింప
జాలకుండును. అపత్థ్యములన్నియు సమాన (ఎల్లప్పుడు నొక్కతీరుగనే) దోష
కరములు కానేరవు. (అపత్థ్యములలో భేదమునుబట్టి కొన్ని రోగకరములు

కాకయు నుండవచ్చునని భావము.) దోషములన్నియును సమానబలములు కానోపపు. శరీరములన్నియు వ్యాధుల నోర్వదగినట్టివి నుండబోదు. కావున అట్టియపత్కర్మము చేశము, కాలము, సంయోగము, వీర్యము, పరిమాణము అనునీయైదిటియొక్క అతియోగమునంజేసి మిక్కిలి యపత్కర్మమగును. అట్టిరోగమే దోషద్వయసంసర్గముచే గల్గినను, విరుద్ధచికిత్స జేయవలసినదియైనను, గంభీరములగు అస్థిమజ్జాదుల నాశ్రయించి పుట్టియున్నను, చిరకాలమునుండి యనుసరించినదైనను, ప్రాణములకు ఆధారములైన స్థానముల పుట్టినదైనను, మర్తస్థానముల పుట్టినదైనను అట్టివ్యాధి మిక్కిలి కష్టమును కల్పించుననియై అతిశ్రమముగ హింసించునది యగును.

మూ. శరీరాణి చాతిష్ఠాలాన్యతికృశాని, అనివిష్టమాంసశోణితాస్థీని, దుర్బలాన్యసాత్త్వాహారోపచితాన్యల్పాహారాణి అల్పసత్త్వాని వా భవంతి అవ్యాధిసహాని విపరీతాని పునర్వ్యాధిసహాని. ఏభ్యశ్చైవా పత్థ్యాహారదోషశరీరవిశేషేభ్యో వ్యాధయో మృదవో దారుణాః క్షీప్రసముత్థాః చిరకారిణశ్చ భవంతి. అత ఏవ చ వాతపి త్తశ్లేష్మాణః స్థానవిశేషే ప్రకుపితాః వ్యాధివిశేషా నభినిర్వర్తయన్త్యగ్నివేశ! ౧౫

వ్యా. మరియు అతిష్ఠాలంబులును, అతికృశంబులును, శిథిలములై విషమములైన మాంస-రక్త-అణ్ణుల కల్గినవియు, బలహీనములైనవియు, అసాత్మ్యములగు నాహారములచే వృద్ధిజేందినవియు, పరిమాణమునకు తక్కువగ నాహారముచేయుటచే వృద్ధి నొందినవియు, మిక్కిలి యల్పబలముకల్గినవియు నగుశరీరములు వ్యాధిసహములు కానోపపు. (వైశిష్టిన అతిష్ఠాల-అతికృశాదిలక్షణములు కలశరీరములు వ్యాధినికల్పించునది యగునని భావము). అటుగాక వైశిష్టిన లక్షణములకు విరుద్ధములగు అనతిష్ఠాలములును అనతికృశంబును మున్నగులక్షణములు కలశరీరములు వ్యాధిసహములగును. వ్యాధులు బుట్టుటకు ప్రతిబంధములగునని భావము).

అపత్థ్యాహారమును దోషములను శరీరభేదముల నుద్దేశించి చెప్పబడినవిశేషముల వలన రోగములు మృదువులును, చిరకాలమునకు బాధించునవియు, మిక్కిలి దారుణంబులును, అతిశ్రమముగ జనించి బాధించునవియు నగును. ఇంతియేకాక దోషములయొక్క స్థానవిశేషమువలనను నానావిధములగు రోగవిశేషములను కల్పించునని యర్థము.

ఇచ్చట నీవిషయసంగ్రహము నెరుంగునది:—అపథ్యములగునాహారములు దేశ కాలసంయోగాదివిశేషములంజేసి మిక్కిలి ప్రబలములై యపథ్యతమములై యుండును. (ఈవిషయము ‘తదేవ హ్యపథ్యం.....సమ్మద్యతే’ అనువాక్యమున జూపబడినది). కావున నపథ్యములన్నియు నేకరీతిగ నుండవు. రోగములును అనేకదోషసంసర్గముచే జనించుట మున్నగు కారణములచే నేకరీతిగనే యుండక కష్టములును క్షీప్రకారులు నైయుండును. (ఈవిషయము “స ఏవ దోషః.....క్షీప్రకారితమశ్చ సమ్మద్యతే” అను వాక్యముచే జెప్పబడినది.) అతిష్ఠాలకృశాదిశరీరములు వ్యాధిసహములు (వ్యాధుల బుట్టింపని ప్రతిబంధకములు లేనివి) కానోపవు. (ఈవిషయము “శరీరాణి చాతి..... త్యవ్యాధిసహాని” అనువాక్యముచే జెప్పబడినది) కావున శరీరములన్నియు నేకరీతిగ వ్యాధిసహములుకావు. ఇవియే అపథ్యాహారములకును దోషములకును శరీరములకును కల విశేషములు. అట్టి మూడువిధములైన కారణములచే రోగములు మిక్కిలి క్రూరంబు లును అతిశ్రమముగ జనించి బాధించునవియు నగును. అటుకాక అపథ్య-దోష-శరీర ములు వానివానికి వైజెప్పినలక్షణములకు విరుద్ధములగు లక్షణములు కల్గియుండునెడ మృదువులు (అల్పబాధాకరములు) ను, చిరకారిణులు (తగినసంపత్తిలేమింజేసి యణగి యుండి చిరకాలమునకు బాధించునవియు) నైయుండును. కావున సహితాహారములజేయు వారి వైజెప్పినరీతిగ నపథ్యదోష-బలాబలములబట్టి కొన్నిసమయములయందు వ్యాధులు క్రూరంబులును, కొన్నిసమయములయందు కాలాంతరమున బాధించునవియు నైయుం డునుకాని అహితాహారములవలన వ్యాధిభయము సర్వధా నివర్తింపనేరదని భావము. ఇచ్చట హితాహారములజేయువారికి రోగములు ఎట్లు కల్గుచున్నవి? అనుప్రశ్నమునకు “నచ కేవలం.....దృశ్యస్తే వ్యాధిమస్తః” అనువాక్యంబును; అహితాహారమునేయు వారి కెట్లు వ్యాధులు కల్గుకుండును? అనుప్రశ్నమునకు “అహితాహారోపయోగినాం పునః.....నభినిర్గుర్తయం త్యగ్నివేశ” అనువాక్యంబును ఉత్తరములుగ జెప్పబడినవిని యెరుంగునది.

— రసాదిదృష్టిచే గల్గురోగములవివరణము. ౨౯ —

మూ. తత్ర రసాదిస్థానేషు ప్రకుపితానాం దోషాణాం యస్త్రిక్ య స్త్రిక్ స్థానే యే వ్యాధయస్సమ్భవన్తి; తాంస్తాన్ యథావ దనువ్యాఖ్యాస్యామః.

౧౬

వ్యా. అందు రసాదిస్థానములయందు ప్రకోపమునొందిన వాతాదిదోషములకు సంబంధించి యేయేస్థానమున జేరినపు డేయేవ్యాధులు సంభవించునో ఆయారోగము లను యథాశ్రుతముగ నీక్రింద వివరించెదమని యర్థము.

—౧౭ రసదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౧—

మూ. అశ్రద్ధా చారుచిహ్నాస్యవైరస్యమరసజ్ఞతా,
హృల్లాసో గౌరవం తద్ధా సాజ్ఞమద్దో జ్వరస్తమః. ౧౭
పాణ్డుత్వం ప్రోతసాం రోధః క్షైబ్యం సాదః కృశాజ్ఞతా,
నాశోఽగ్నిరయథా కాలం వశయః ఫలితాని చ. ౧౮
రసప్రదోషజాః రోగాః,

వ్యా. వాతపిత్తకఫములలో నేదోషమైనను ప్రకోపమునొంది రసధాతు నాశ్రయించి అట్టిధాతువును చెరిచి (స్వభావస్థితి నుండనీయకజేసి)నపుడు అశ్రద్ధ (ఆహారమును భుజించుటయం దిచ్చలేకుండుట), అరుచి (నోటనుంచుకొనినయాహారము రుచిలేక మ్రింగనుకూడ యిష్టములేకుండుట), నోరు రుచిమారియుండుట (మధురాదిరసములు రుచిమారి (తీపు చేదుగను చేదు పులుపుగను వ్యత్యస్తముగ) నుండుట), మధురాది రసము తెన్నియు నోటికి దెలియకుండుట, హృల్లాసము (ఓకరింతలు), శరీరము బరువుగ నుండుట, కునికిపాటు, ఒడలిసోపులు, జ్వరము, చీకటిలో నన్ను విధముగ మైకము, పాండురోగము, ప్రోతోమార్గములు అడ్డగించియుండుట; బలహీనత, ప్రాలుమాలిక, శరీరము కృశించుట, జఠరాగ్ని మందగించుట, ఆకాలమున వలీపలితములుకల్గుట అను నీ రోగములు సంభవించును.

ఇచ్చట వాతాదిదోషములలో నెద్దియైన రసధాతువు నాశ్రయించి ప్రకోపించి యట్టిధాతువును దుష్టముగ జేసినప్పుడు అట్టిదోషము అశ్రయప్రభావమునంజేసి తమకు నియతములుకాని అశ్రద్ధాదిరోగములగూడ గల్గించునని భావము. ఇతైరంగుననే రక్తాదుల దుష్టములుగ జేసినపుడును అశ్రయబలముచే (ప్రభావమువలన) రోగవిశేషము గల్గించునని యెరుంగునది.

—౧౮ రక్తదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౨—

మూ. వక్ష్యంతే రక్తదోషజాః,
కుష్ఠవీనర్పవిడకా రక్తపిత్తమస్పగ్ధరః. ౨౦
గుదమేధ్రాస్యపాకశ్చ స్త్రీహా గుల్తోఽథవిద్రధీ,
నీలికా కామిలా వ్యంగం పిష్టవస్థిలకాలకాః. ౨౧
దదృశ్చర్షదలం శ్విత్రం పామా కోతాస్తమణ్డలమ్,
రక్తప్రదోషాజ్ఞాయంతే

వ్యా. కుష్ఠము వినర్పము ప్రమేహపిటికలు రక్తపిత్తము రక్తప్రదరము (కుసుమ రోగము) గుదమునందును, మేధ్రమునందును, నోటియందును పుండగుట, స్త్రీహృద్ధి, గుల్మము, విద్రధి, నీలిక (శరీరముపై నల్లనిచుక్కలేర్పడుట,) కామిలారోగము, వ్యంగము (మందు), పిష్టవములు, (తెలుపునలుపురంగులుగలచుక్కలు), తిలకాలకములు (నువ్వులవంటి నల్లనిచుక్కలు), దద్రుకుష్ఠము, చర్మదశకుష్ఠము, శిష్త్రము (తెల్లని బొట్టి), తీట, కోతములు, మండలాకారములై రక్తమును స్రవించుపొడలు అను నీ రోగములన్నియు వాతాదిదోషములు రక్తమునజేరి దానిని దుష్టముగ జేసినపుడు కల్గును.

—ॐ మాంసదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౧ॐ—

మూ. శ్రుణుమాంసప్రదోషజాన్. ౨౨

అధిమాంసార్బుదం కీలగళశ్శాలూకశుణ్ణికాః,
పూతిమాంసాలజీగణ్ణగణ్ణమూలోపజిహ్వాకాః. ౨౩

విద్యాన్తాంసాశ్రయాన్

వ్యా. అధిమాంసము, ఆర్బుదము, గుదస్థానమున జనించుమాంసాంకురములు, (మొలలబాడ్డము), శాలూకము, (కుత్తుకలొకల్లువాతరోగవిశేషము), గలశుండిక, (ఎదురుకుత్తుక), పూతిమాంసము, (మాంసముకుట్టట), అలజి, (వ్రణరోగవిశేషము), గలగండము, గండమాల ఉపజిహ్విక అను నీరోగములు మాంసదుష్టిచే కల్గును.

—ॐ మేదోదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౧ॐ—

మూ. మేదస్సంశ్రయాస్తు ప్రవక్ష్యతే,
మాంసప్రదోషజాన్ విద్యాత్ దోషాన్వేదఃప్రదోషజాన్. ౨౪
నిన్దితాని, ప్రమేహాణాం పూర్వరూపాణి యాని చ,

వ్యా. వాతాదిదోషము మేదస్సున జేరి దానిని చెరచినపుడు పైజెప్పినమాంస దుష్టికికల్గు అధిమాంసాదిరోగములు సంభవించును. మఱియు అష్టానిందితీయమును ఇరు పదియొకటవయథాయమున “అతిధీర్ఘశ్చాతిహ్రస్వశ్చ అతిలోమాచ ఆలోమాచ అతి కృష్ణశ్చ అతిగౌరశ్చ, అతి స్థూలశ్చ అతికృశశ్చ” అని చెప్పిన నిందితములైన అతిధీర్ఘ త్యాదు తినిపిదియు సంభవించును. మఱియు ప్రమేహములకు పూర్వరూపములుగ జెప్పబడిన కేశజటిలత్వాదిదోషములును కల్గును.

—॥ అస్థిదుష్టిచే గల్గురోగములు. ॥—

మూ. అధ్యస్థి దన్తదంతాస్థిభేదశూలం వివర్ణతా.

౨౫

కేశలోమనఖశ్శ్రుదోషాశ్చాస్థిప్రకోపజాః,

వ్యా. అధ్యస్థి (ఎముకలో పేరొకయెముక పుట్టుట), అధిదంతము (అధికముగ పేరొకపల్లుమొలచుట), దంతములు అస్థులను చీలుట, వానియందు నొప్పిపుట్టుట, దంతములను, అస్థులను రంగుమారుట, వెండ్రుకలు రోమములు గోళ్లు మీసములు పీసికిసంబంధించినరోగములు. ఇవియన్నియు దోషములు అస్థులను చెరచినప్పుడు సంభవించును.

—॥ మజ్జాసోషమున గల్గురోగములు. ॥—

మూ. రుక్పర్వణాం భ్రమో మూర్ఛా దర్శనం తమసో మతాః.

౨౬

అరుషాం స్థూలమూలాలానాం పర్వజానాం చ దర్శనం,

మజ్జప్రదోషాత్

వ్యా. క్షీణానొప్పి, భ్రమము (చక్రమువై నున్నవానివలె నొడలు తిరుగుట), మూర్ఛగ్రమ్మట, కన్నులకు చీకటిగ్రమ్మినట్లుండుట, రూఢమూలములైన వ్రణములు క్షీణ్యండు పుట్టుట ఇవియన్నియు మజ్జ (మూలగ)లో వాతాదులు చేరినపుడు సంభవించును.

—॥ శుక్రదుష్టిచే గల్గురోగములు. ॥—

మూ. శుక్రస్య దోషాత్ క్షైబ్యమహర్షణమ్.

౨౭

రోగిణం క్షీబ్యమల్పాయుం విరూపం వా ప్రజాయతే,

న వా సజ్జాయతే గర్భః, పతతి, ప్రసవత్యపి.

౨౮

శుక్రం హి దుష్టం సాపత్యం సదారం బాధతే నరమ్,

వ్యా. వాతాదులచే శుక్రము చెడినప్పుడు నపుంసకు డగును. సంభోగేచ్ఛ తప్పును. అట్టివానికి కల్గినసంతతి రోగముతో కూడియైనను, పుంస్తవము లేకయైనను, అల్పాయుస్సుగ నైనను, కురూపముగ నైన పుట్టును. అట్టివానిభార్య కొకవేళ వానివలన సంతతికల్గకయు నుండును. ఒకసమయముగ గర్భముకల్గినను అయ్యది నిలువక (పూర్తి కాకముందుగనే) పడిపోవును. లేక ద్రవరూపముగ నున్నపుడే ప్రావము కల్గును. ఇతైరంగున నరునకు శుక్రము చెడినపుడు వానితోపాక వానిసంతతిని వానిభార్యను వానినికూడ వేధించి బాధించును.

—ॐ ఇంద్రియదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౧౯—

మూ. ఇంద్రియాణి సమాశ్రిత్య ప్రకుప్యంతి యదా మలాః.

౨౯

ఉపఘాతోపతాపాభ్యాం యోజయన్తీంద్రియాణి తే,

వ్యా. వాతాదిదోషములు ప్రకుపితములై చక్షురాదీంద్రియముల జేరినపుడు అట్టియంద్రియములకు హాని కల్గును. లేక అయింద్రియములశక్తి తగ్గును.

—ॐ స్నాయూదుష్టిచే గల్గురోగములు. ౨౦—

మూ. స్నాయూసిరాకణ్డరాభ్యో (స్నాయూ సిరాకణ్డరయోః) దుష్టాః శ్రిశ్యంతి మానవమ్.

30

స్తమ్భసంకోచఖల్లిభిః గ్రన్థి స్ఫురణసుప్తిభిః,

వ్యా. వాతాదిదోషములు స్నాయువులను సిరలను కండరములను ఆశ్రయించి ప్రకోపించినపుడు అట్టిస్నాయువు మున్నగునవి స్తంభించును. లేక అవి ముడుచుకొనును. లేక ఖల్లి యనువాతరోగము కల్గును. గ్రంథులు పుట్టును. అయ్యవి అధికముగ నదరును. స్ఫుర్మము నెరుంగుండును. (ఇట్టిబాధలచే మానవుని బాధించును).

ఇచ్చట 'కండరాభ్యః' అనుచోట ల్యజ్ఞోపమున వంచమి. "స్నాయూసిరాకణ్డరాక్, ఆశ్రిత్య, దుష్టాః" అని యన్వయించుటచే వైయర్థము లభించును. పాతాంతరమున నిర్వివాదము.

—ॐ దోషములు మలములజేరినపుడు గల్గురోగములు. ౨౧—

మూ. మలానాశ్రిత్య కుపితాః భేదశోషప్రదూషణమ్.

31

దోషా మలానాం కుర్వంతి సజ్గోత్సర్గావతీవ చ,

వ్యా. శరీరమునందలి పురిహాదిమలములను వాతాదులు చేరి ప్రకోపము నొందినపుడు భేదము (పురిషము ఉండలంగ భేదించుట), శోషము (ద్రవములేక యెండుట) సంభవించును. అట్టి మలములకు స్వభావవర్ణాదుల చెడగొట్టును. మలమూత్రాదుల వెడల నీయక నిరోధించును. లేక అధికముగ వెడలించును. (ఇట్టిదోషములు మలమూత్రాదులలో నాయామలములకు యథాసంభవముగ కల్గునని భావము).

—ॐ రసజాదిరోగములు కల్గుటకు కారణములు, కల్గుండునుపాయములు ౨౨—

మూ. వివిధాదశితాత్ పీతాదహితాత్ లీఢఖాదితాత్.

32

భవన్త్యేతే మనుష్యాణాం వికారాయే ఉదాహరణాః,

తేషా మిచ్ఛన్న నుత్పత్తిం నేవేత మతిమాకా సదా.

33

హితాన్యేవాఽశితాదీని న స్సుస్తజ్జాస్తథామయాః,

వ్యా. కలు దెరంగులైన ఆశిత-వీత-తీథ-భాదితరూపములగు నాహారములలో నహితంబులగువాని నుపయోగించుటవలన మనుజులకు వైజెప్పిన రస-రక్తాదిజన్యరోగములు సంభవించును. కావున అట్టిరోగములు కల్గకుండవలె ననుకోరిక గలమానవులు అట్టియశితాదిరూపమైన యాహారములను హితములగువానినే నేవించవలెను. అట్టిహితాహారముల నేవించినంత వైజెప్పినవ్యాధులు కల్గజోవు.

— రస-రక్త-మాంస-మజ్జాజన్యరోగములకు చికిత్స. —

మూ. రసజానాం వికారాణాం సర్వం లఙ్ఘనమౌషధమ్.

34

విధిశోణితకేఽధ్యాయే రక్తజానాం భిషగ్జితమ్,

మాంసజానాం తు సంశుద్ధిః శస్త్రక్షౌరాగ్నికర్త చ.

35

అప్టౌ నిద్ధితకేఽధ్యాయే మేదోజానాం చికిత్సితమ్,

వ్యా. వైజెప్పినవ్యాధులలో రసజవ్యాధులకు లంకజముచేయుట ప్రధానమైన చికిత్స యగును. రక్తజవ్యాధులకు విధిశోణితీయ మనునిరువదినాల్గవయధ్యాయమున (“కుర్యాచ్చోణితరోగేషు... స్రావణం శోణితస్య వా” ౧౮ శ్లోకము అని యుపక్రమించి) చెప్పబడిన చికిత్సల నెరుంగునది.

మాంసమునబుట్టిన రోగములకు సంశోధనంబును, శస్త్ర-క్షౌర-అగ్నికర్మల జేయుటయు తగినచికిత్స యగును.

మేదోరోగములకు (స్థూల్యాదులకు) అప్టానిందితీయమును నిరువదియొకటవయధ్యాయమున (“గురుచాతర్వణం శ్రేష్ఠం స్థూలానాం కర్షణం హితం” అని యుపక్రమించి) చెప్పబడినచికిత్సలు హితకరములగును.

— అగ్గిజన్యరోగములచికిత్స. —

మూ. అప్త్యాశ్రయాణాం వ్యాధీనాం పశ్చాత్కర్తాణి భేషజమ్.

36

వస్తయః క్షీరసర్పింషి తి క్తకోపహితాని చ,

వ్యా. అథుల నాశ్రయించి సంభవించినరోగములకు వసునవిరేచనాదిపంచకర్మల జేయుటయు, పాలను నేలిన తిక్తరసమునుగూర్చిన యౌషధములచే వస్తికర్మలజేయుటయు మిక్కిలి హితకరములు. (ఇచ్చట పంచకర్మలనుటచేతనే వస్తికర్మకూడ చెప్పబడినను మరల “వస్తయః ... హితాని చ” అని చెప్పినది తిక్తకాదిరసయుక్త వస్తులకు ప్రాశస్త్యమును జూపుటకని యెరుంగునది.)

—౨౭ మజ్జ-శు క్రముల బుట్టిన రోగములచికిత్స. ౨౭—

మూ. మజ్జశు క్రసముత్థానాం బౌషధం స్వాదుతి క్తకమ్. 32

అన్నం వ్యవాయవ్యాయామా శుద్ధిః కాలేచ మాత్రయా,

వ్యా. మజ్జయందును శు క్రమునందును పుట్టినరోగములకు మధురలి క్తరసములు కలయన్నంబులును, సంభోగంబును, దేహవరిశ్రమముజేయుటయు పితకరము. మరియు తగినకాలమున యుక్తపరిమాణము ననుసరించి (సిద్ధిస్థానమున జేప్పబడు పమ నాదులచేత) శోధనమును విధ్యుక్తప్ర కారము చేయుటయు పితకరమగును.

—౨౮ ఇంద్రియజ-స్నాయ్వాదిజరోగములచికిత్స. ౨౮—

మూ. శాన్తిరిద్రియజాతానాం త్రిమర్షియే ప్రవక్ష్యతే. 3౩

స్నాయ్వాదిజానాం ప్రశమో వక్ష్యతే వాతరోగికే,

వ్యా. చక్షురాదీంద్రియముల నాశ్రయించినవ్యాధులకు త్రిమర్షియ మను (చికి త్సాస్థానమునందలి యిరువదియారవ) ఆధ్యాయమున చికిత్సలు చెప్పబడును. స్నాయ్వాది సిరాకండరముల నాశ్రయించి పుట్టినవ్యాధులకు వాతవ్యాధి చికిత్సితమను (చికిత్సాస్థా నమునందలి యిరువదియెనిమిదవ) ఆధ్యాయమున చికిత్స చెప్పబడును.

—౨౯ మలమూత్రాదిజరోగముల చికిత్సాసంగ్రహము. ౨౯—

మూ. న వేగాఽ ధారణీధ్యాయే చికిత్సాసంగ్రహః కృతః. 3౪

మలజానాం వికారాణాం సిద్ధిశ్చైకా క్వచిత్క్వచిత్,

వ్యా. శరీరమునందలి మలమూత్రములకు సంబంధించినవ్యాధులకు దగినచికిత్సలు నవేగాఽ ధారణీయమను సూత్రస్థానమునందలి యేడవయధ్యాయమున సంగ్రహింప బడినవి. మరియు చికిత్సాస్థానమునందలి అతిసారగ్రహణ్యాదిచికిత్సితములయందును చెప్పబడినవి. (ఇతైరంగున సుద్దిష్టప్ర కారము రస-రక్తజాదిరోగములకు పితసేవనా క్రమంబును చికిత్సలును చెప్పబడినవి).

—౩౦ దోషములు రసరక్తాదిశాఖల జేరువిధము. ౩౦—

మూ. వాయూమాదూష్ణణస్తైశ్మ్యైత్ హితస్యానవచారణాత్. ౪౦

కోష్ఠాచ్ఛాఖామలా యాన్తి ద్రుతత్వాన్తాదుతస్య చ,

తత్రస్థాశ్చ విలమ్బస్తే కదాచిన్న సమీరితాః. ౪౧

నానదేశకాలే కుప్యన్తి భూయో హేతుప్రతీక్షిణః,

చ-సూ—౪౪

వ్యా. దేహపరిశ్రమమువలనను, కాయాగ్నియొక్క తీవ్రమైనయావరిచేతను, హితములగు నాహారాదుల నధికముగ మిలిమిరి సేవించుటవలనను, ఇట్టికారణములచేత శోష్ణమునందలివలములు (దోషములు) వాయువుయొక్క వేగముచేత రసరక్తాదికాఖల జేర్పబడును. (మలములకు శోష్ణము ఆశ్రయమైయున్నను వైజెప్పినవ్యాయామాదికారణములచేత తమతమనియతస్థానముల విడచి చలనస్వభావముకల వాతవేగముచే రసము రక్తము మున్నగుకాఖల జేర్పబడునని భావము)

అట్టిమలములు కాఖల (రసరక్తాదుల) జేరియుండియు వానికి ప్రేరకములగుకారణములు లేమింజేసి ఆయారోగముల గల్గించక తమకు తగినకారణముల ప్రతీక్షించుచు నణగియుండును. (తమకు బలకరములగు కాలదేశములసంబంధము లేమింజేసి బలహీనములై రోగముల గల్గింపజాలక యూరకుండునని భావము. మరియు నయ్యవి తమకు దగిన దేశకాలాదిసంబంధమును ప్రేరకమగుకారణంబును తటస్థపడిన యప్పుడు సమయము వేచియుండి లబ్ధిబలములై ఆయావ్యాధులను కాలాంతరమున కల్గించుననియు భావము.)

❧ కాఖలజేరినదోషముల శోష్ణమునజేర్చునుపాయము. ❧

మూ. వృద్ధ్యాభిష్యందనాత్ పాతాత్ స్తోతోముఖవిశోధనాత్. ౮౨
శాఖాం ముక్త్యా మలాః శోష్ణం యాన్తి వాయోశ్చ నిగ్రహాత్,
వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ స్వస్థానమైన శోష్ణమును వదలి రసరక్తాదిధాతువుల జేరిన దోషములు వృద్ధిచేతను, ద్రవము కల్గుటచేతను (ద్రవించుటచేతను), పాకముజెందుట చేతను శోధనముచే స్తోతో (ధమనుల) మార్గము శుభ్రముగ నగుటచేతను అట్టి రక్తాది కాఖల వదలి శోష్ణమున జేరును. మరియు అట్టిదోషములను రసాదిధాతువుల జేర్చువాతమును నిగ్రహించుటవలనను దోషములు కాఖలనుండి మరలి శోష్ణమున జేరును.

❧ సకలరోగచికిత్సాసంగ్రహము. ❧

మూ. అజాతానామనుత్పత్తౌ జాతానాం వినివృత్తయే. ౮౩
రోగాణాం యో విధిర్దృష్టః సుఖార్థీ తం సమాచరేత్,
సుఖార్థాస్సర్వభూతానాం మతాస్సర్వాః ప్రవృత్తయః. ౮౪
జ్ఞానాఽజ్ఞానవిశేషాత్తు మార్గామార్గప్రవృత్తయః,

వ్యా. మరియు సుఖమునుకోరు మనుజుడు ఈతంత్రమునందు రోగములు పుట్టకుండుటకును, పుట్టినరోగముల నివృత్తిపరచుటకు జెప్పియుండువిధానము సంతటిని

యథోక్తముగ నాచరించవలెను. (అట్లు లాచరించినయెడ వానికి రోగములు సంభవింపవనియు, ఒకవేళ గల్గినరోగములును వివృతించుననియు భావము.)

మరియు లోకమునందలి మనుజులొట్లు వారివారికి నుభమునె యెల్లప్పుడును కోరుచుందురు; (కాని కష్టముగోరరు). ఐనను వారివ్యాపారములు జ్ఞానముకల్గిననాడు మంచిమార్గములనే ప్రవర్తించును, జ్ఞానములేనినాడు అట్టివ్యాపారములన్నియు చెడ్డ మార్గములనే ప్రవర్తించును. (కావున తెలివికలవారు తంత్రమున వివరింపబడిన రోగ నివృత్తిపద్ధతుల నవలంబించి ప్రవర్తించుట సర్వరోగములకును చికిత్సయగునని భావము.)
మూ. హితమేవాఽనురుద్ధ్యస్తే ప్రపరీక్ష్య పరీక్షకాః. ౪౫

రజోమోహావృతాత్తానః ప్రియమేవ తు లాకికాః,

వ్యా. సదసద్వివేకముగలపరీక్షకులు యుక్తాఽయుక్తముల జక్కగ విమర్శించి అందు హితముగనుండువిషయములనే జేయగోరుదురు. రాగమును అజ్ఞానమును కలమను జూలు కేవలము తాత్కాలికప్రియమునే గోరి దానినే యాచరించెదరు.

(“అనురుధఃకామే” అనుప్రమాణముచేత అనుపూర్వకరుధధాతువుకు కామమని యర్థము. కావున “అనురుధ్యస్తే—కోరెదరు” అని యర్థము.)

మూ. శ్రుతం బుద్ధిః స్మృతిః దార్ధ్యం ధృతిర్హితనిషేవణమ్. ౪౬

వాగ్విశుద్ధిశ్శమో ధైర్యం ఆశ్రయన్తి పరీక్షకమ్,

లాకికం నాశ్రన్త్యేతే గుణాః మోహతమశ్శ్రితమ్. ౪౭

తన్మూలా బహుళాశ్చైవ రోగాశ్శారీరమానసాః,

వ్యా. శాస్త్రపరిజ్ఞానము, బుద్ధి, జ్ఞాపకశక్తి, మనోబలము, సంతసము, హితముల నాచరించుట, వాక్కు అపశబ్దాదిదోషములు లేక పరిశుద్ధముగ నుండుట, ఇంద్రియ నిగ్రహము, ధైర్యము ఇవియన్నియు పరీక్షకుడగుజ్ఞానవంతుని యాశ్రయించియుండును.

అజ్ఞానాంధకారముచే నావరింపబడినవానిని వైజ్ఞేషీనగుణము లాశ్రయింపవు. దానంజేసి వారిని శారీరమానసరోగములన్నియు బాధించుచుండును.

❧ అహితసేవనమునకు ప్రజ్ఞాపరాధము కారణమనుట. ❧

మూ. ప్రజ్ఞాపరాదాధ్యహితాన్ అథాన్ పశ్య నిషేవతే. ౪౮

సన్ధారయతి వేగాంశ్చ సేవతే సాహసాని చ,

తదా త్వసుఖసంజ్ఞేషు భావేష్వజ్ఞోఽనురజ్యతే. ౪౯

రజ్యతే న తు విజ్ఞాతా విజ్ఞానే తు మలీకృతే,

వ్యా. యుక్తాయుక్తవివేకము లేనిమూఢుడు రజస్తమోగుణములచేత చెరువ బడిన బుద్ధికలవాడగుటంజేసి (అట్టియజ్ఞానమువలన) అహితములై వ్యాధికారణములైన యర్థములను (శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములనునట్టి పంచేంద్రియార్థములను) నేనించెదరు. మలమూత్రాదివేగముల నిరోధించెదరు. సాహసకృత్యముల (బలవద్విగ్రహముల) జేయ బూనెదరు. ఇతైరంగున తాత్కాలికనుభుమును మాత్రము జూపి ఫలితమున రోగరూప కష్టమును కల్పించువిషయములయందే మూఢులు ప్రీతికల్గియుందురు. వివేకపరిజ్ఞానము కలపండితుడు తనమనస్సు రజస్తమోదోషసంబంధములేక నిర్మలముగ నుండుటంజేసి తన కహితములగు విషయాదులయం దాసకొనడు.

—ॐ రాగ-అజ్ఞానములను అవలంబించి యహితాహారమును జేయదగదనుట. ॐ—

మూ. న రాగాన్నాప్యవిజ్ఞానాత్ ఆహారముపయోజయేత్. ౫౦

పరిక్ష్య హితమశ్చీయాత్ దేహో హ్యహారసమ్భవః,

వ్యా. (పరిజ్ఞానముకలమనుజుడును తనకు హితముకానిదని తెలిసియున్నను తన కట్టి యహితవిషయములయం దాసచేత అట్టి యహితాహారాదుల నేనింపబూనును. జ్ఞాన హీనుడు హితాహితపరిజ్ఞానములేమింజేసి యహితాహారాదుల నేనించును.) పరిజ్ఞాతగ నుండువాడు కేవలము రాగముచేతగాని, అజ్ఞానుడు హితాహితవివేకములేకయైనను అహితములగు నాహారముల నేనింపదగదు. దేహము ఆహారములవలన బుట్టి యాహారము చేతనే వృద్ధినిొందును. కావున జ్ఞానవంతుడగుమనుజుడు హితాహితముల జక్కగ పరీక్షించి, అందు అహితముల దూరంబుచ్చి హితములగునాహారాదులనే నేనింపవలెనని భావము.

—ॐ ఆహారవిధిశేషకారణము తెనిమిది. ॐ—

మూ. ఆహారస్య విధావష్టౌ విశేషాః హేతుసంజ్ఞకాః. ౫౧

శుభాశుభసముత్పత్తౌ తాన్ పరిక్ష్యోపయోజయేత్,

వ్యా. ఆహారవిధికి సంబంధించి యెనిమిదివిశేషములు విమానస్థానమున జెప్పబడి నవి. అట్టివిశేషము తెనిమిదియు ఆరోగ్యరూపమైనశుభమునకును, అనారోగ్యరూపమైన యశుభమునకును ఉత్పత్తికారణములగును. కావున అట్టివిశేషముల నెనిమిదిటిని పరిశీలించి శుభ (ఆరోగ్య)కరములగు హేతువుల ననుసరింపనయాహారాదుల నుపయోగింప నగును.

శుభాశుభకారణము. — ప్రకృతి, కరణము, సంయోగము, రాశి, దేశము, కాలము, ఉపయోగసంస్థ, ఉపయోక్త ఆను నీయేనిమిదియు ఆహారవిధికి సంబంధించిన శుభాశుభవిశేషకారణములు. ఆయ్యవి యథోక్తవిధి ననుసరించి యున్నచో నారోగ్య కారణంబులు, విధివిపరీతములుగ నున్నచో ననారోగ్యకారణంబులు నగును; కావున వానిని గమనించి యాహారమును సేవింపనగునని భావము.

ఈవిషయమునే విమానస్థానమునందలి రసవిమానమున తంత్రకారు లిట్లుపదేశించిరి: — “తత్ర ఖల్విమాని అష్టైవాహారవిధివిశేషాయతనానితద్యథా: — ప్రకృతి - కరణ - సంయోగ - రాశి - దేశ - కాల - ఉపయోగసంస్థ - ఉపయోక్తప్రమానిభవన్తి; ఏషాం విశేషాః శుభాఽశుభఫలాః పరస్పరోపకారకాః భవన్తి; తాన్ బుభుత్సేత; బుద్ధ్యాచ హితేష్పురేవ స్యాత్. నచ మోహాత్ ప్రమాదాద్వాప్రియమహితమనుభోదర్కం ఉపసేవ్యమానమాహారజాతం అన్యద్వా” మరియు ప్రకృత్యాదివిశేషవివరణంబును ఆచ్చటనే వివరింపబడును. విస్తరభీతిచే నిట విడువంబడియె.

— ఆపత్త్యనివృత్తిచే గల్గుముఖ్యఫలము. —

మూ పరిహార్యాణ్యపత్త్యాని సదా పరిహరన్నరః. ౫౨

భవత్యన్యతాం ప్రాప్తః సాధూనామిహ పణ్డితః,
యత్తు రోగసముత్థాన మశక్య మిహ కేనచిత్,
పరిహర్తుం, న తత్రాప్య శోచితవ్యం మనీషిణా, ౫౩

వ్యా. పైచెప్పినరీతిగ యుక్తాయుక్తవిశేషముల గమనించి త్యజించవలసినయపత్త్య విషయముల త్యజించి పత్త్యములనే సేవించి నటించినచో (పండితులయంపదేశమును మీరక నటించుటవలన) పండితులఋణమును దీర్చినవాడగును.

మరియు నట్లు నటించినను ఏదైన యొకరోగము పూర్వజన్మసంచితకర్మప్రాబల్యమునంజేసి నివర్తింప నలవికాకున్నను అట్టిరోగమునుగూర్చి పండితుడు చింతింపందగదు.

(ప్రైగ్రంథముచేత పత్త్యసేవనము ఆరోగ్యకారణమనియు, అపత్త్యాచరణము అనారోగ్యహేతువనియు ఫలితార్థ మేర్పడినది. అట్టియెడ లోకమున పత్త్యసేవనమే జేయుచున్నను ఒక్కొక్కవాని ప్రబలమై యారోగ్యమును చెడగొట్టి యంతట నివర్తింపక బాధించుచున్నచో నద్దానికి ప్రబలమైనకర్మయే కారణమగును. కాన దానివిషయమై చింతింపదగదు. పత్త్యసేవనముచేత పెద్దలయాజ్ఞ నాచరించినట్లుగును. కావున వారిఋణము దీర్చినవాడగునని భావము.)

—ॐ అధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ॐ—

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. ఆహారసంభవం వస్తు, రోగాశ్చాహారసమ్భవాః. ౫౪
 హితాఽహితవిశేషాశ్చ విశేషస్సుఖదుఃఖయోః,
 సహత్వే చాసహత్వే చ దుఃఖానాం దేహసత్వయోః. ౫౫
 విశేషో రోగసజ్ఞాశ్చ ధాతుజా యే పృథక్పృథక్,
 తేషాం చైవ ప్రశమనం కోష్ఠాచ్ఛాఖాముపేత్య చ. ౫౬
 దోషాః యథా ప్రకుప్యంతి శాఖాభ్యః కోష్ఠమేవ చ,
 ప్రాజ్ఞాఽజ్ఞయోర్విశేషశ్చ స్వస్థాతురహితం చ యత్,
 వివిధాశితపీతీయే తత్సర్వం సంప్రకాశితమ్. ౫౭

వ్యా. ఆహారమువలనబుట్టిన శరీరరూపమైనవస్తువు, ఆహారమువలన సంభవించురోగములు, హితాఽహితవిశేషములును, సుఖదుఃఖవిశేషములును, శారీరమానసికవ్యాధుల నోర్వదగిన శరీరభేదములు, వాని నోర్వకాలనిశరీరాదిభేదములు, శారీరమానసికవ్యాధి విశేషములభేదములు, రసాదిధాతువుల నాశ్రయించి సంభవించువ్యాధివిశేషములు, వాని ప్రశమనోపాయములు, దోషములు కోష్ఠమును వదలి రసాదిధాతువుల జేరి ప్రకోపమునంది రోగముల కల్గించువిధము, అట్టిదోషములను రసాదిధాతువులనుండి మరలించి కోష్ఠమున జేర్చునుపాయమును, ప్రాజ్ఞ - అప్రాజ్ఞవిశేషములు, స్వస్థ - అతురకును హితంబును ఇవియన్నియు వివిధాశితపీతీయమును నీయధ్యాయమున వివరింపబడినవి.

మూ. ఇత్యగ్ని వేశకృతే తన్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, సూత్రస్థానే
 వివిధాశితపీతీయో నామ అష్టావింశోఽధ్యాయః.

ఇతి అన్నపానచతుష్కం.

వ్యా. ఇత్యేతరుగున నగ్నివేశకృతంబును, చరకమహర్షి చే సంస్కరింపబడినదియు నగుచరకసంహితయందు సూత్రస్థానమున నిరుపదియైనిమిదవయధ్యాయము సమాప్తము.
 అన్నపానచతుష్కము సమాప్తము.

ఇరువదితొమ్మిదియవ యధ్యాయము.

అవతారిక:—పైజెప్పబడిన యిరువదియొమ్మిదియధ్యాయములచేత సప్తచతుష్కములుగ విభజించి యన్న పానచతుష్కమువరకును ఆయావిషయములు తంత్రకారులచే వివరింపబడినవి. పిమ్మట పైచతుష్కములకన్న నతిరిక్తములగువిషయములు క్రింది యధ్యాయముల రెండిటియందును చెప్పబడును. అందును పైయధ్యాయమున “ప్రాణాయతనసముత్థః” అని చెప్పియుండుటవలన ప్రాణాయనముల వివరించుటకై దశప్రాణాయతనీయ మరుసధ్యాయము తొలుత జెప్పబడును. మరియు దశప్రాణాయతనీయమున సూత్రస్థానమునందలి విషయములు మాత్రము సంగ్రహించి చెప్పబడును. అర్థేదశమహామూలీయము (ముప్పదియవయధ్యాయము)న నీతంత్రమునందలి యన్నింటిస్థానములయందును గలవిషయములన్నియు సంగ్రహింపబడును. అందు సూత్రస్థానాంతిమభాగమగుటంజేసి యందలివిషయములసంగ్రహమును తొలుత జెలుపుట సమంజసమని యెంచి దశప్రాణాయతనీయము తొలుత జెప్పబడును.

మూ. అథాతో దశప్రాణాయతనీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః. ౧

ఇతి హ స్వాహ భగవానాశ్రేయః. ౨

వ్యా. వివిధాశితపీఠీయమను నధ్యాయమును జెప్పినపిదప ప్రాణములకు ప్రధానస్థానముల పదిటిని వివరించునట్టి దశప్రాణాయతనీయమను నధ్యాయమును ల్రికాలజ్ఞానపేక్షయగు నాశ్రేయు లుపదేశించినదానికన్న న్యూనాలిరేకము లేకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము.

ఇచ్చట క్రిందజెప్పబడుకణతలు మున్నగుస్థానముల పదిటిలో నొకదానికైన నభిసూతము కల్గిననాడు ప్రాణములకు హాని సంభవించును. కావున అట్టి పదిస్థానంబులును ప్రాణములకు ముఖ్యాధారంబు లగుటంజేసి ప్రాణాయతనములని చెప్పబడినది.

—౧౧ పదిప్రాణాయతనములవివరణము. ౧౧—

మూ. దశైవాయతనాన్యాహుః ప్రాణా యేషు ప్రతిష్ఠితాః,

శ్చక్ష్ణో మర్శత్రయం కణ్ఠో రక్తం శుక్రాజసీ గుదమ్. 3

తాసీద్వియాణి విజ్ఞానం చేతనా హేతుమామయమ్,

జానీతే యస్య విద్వాక్ వై ప్రాణాభిసర ఉత్యతే. ఇతి. ౪

వ్యా. విష్ఠలములయందు ప్రాణములు ముఖ్యముగ నాశ్రయించి యుండునో ఆయ్యవి కణతలు, శిరస్సు, హృదయము, వస్త్రీయు సనుమూడుమర్శంబులును, కంఠం

బును, రక్తంబును, శుక్రంబును, ఓజస్సును గునంబును నై యుండును. (కణతలు పదియవయవంబులను ప్రాణములకు ముఖ్యస్థానములని భావము.)

ఏదైద్యవరుడు అట్టిప్రాణాధారస్థానముల పదిటిని, చక్షురాదీంద్రియ బుద్ధిని, (రోగపరిస్థితి నెరుంగుటకు సాధనములైన నిదానపూర్వరూపఉపశయసంపరిజ్ఞానమును), చేతనాధాతువునకు సమవాయికారణమైన యాత్మను, రోగమును వీనినన్నింటిని నిస్సంశయముగ నెరింగియుండునో అట్టివిద్యవైద్యుడు “నైసర్గ” అనుపదము చేత చెప్పదగినవాడుగ నుండును.

❖ ద్వివిధవైద్యులు. ❖

మూ. ద్వివిధాస్తు ఖలు భిషజో భవన్త్యగ్ని వేశ! “ప్రాణానామే సరాః హస్తారో రోగాణాం; రోగాణామే కేఽభిసరాః హస్తా ప్రాణానాం ఇతి.

వ్యా. లోకమున వైద్యవరులు ప్రాణాభిసరులు, రోగాభిసరులు నని రెండు వారుగా నుండురు. అందు “తానీన్ద్రియాణి” అను వైవాక్యముచే జెప్పబడిన ప్రకారము ఆధ్యాత్మికములైన యింద్రియాదులను, బాహ్యములైన హేతులింగోపధములను నైసర్గికములను జక్కగ నెరింగియుండువారు జ్వరాదిరోగముల కమింపజేసి యొక్క ప్రాణముల కాపాడువారగుదురు. కావున ప్రాణాభిసరులని చెప్పదగియుండు వైశేషిక ఆధ్యాత్మికాదిపరిజ్ఞానము నెరుంగక రోగనిర్ణయూదిపరిజ్ఞానములేక రోగులకు దగుచికిత్సజేయ నెరుంగక నానాట రోగమును పెంచి రోగుల హింసించుట రోగాభిసరులని చెప్పదగియుండురు.

❖ అగ్ని వేశుల ప్రశ్నము. ❖

మూ. ఏవం వాదినం భగవన్తమాత్రేయం అగ్ని వేశ ఉవాచ:—

“భగవన్! తే కథమస్తాభిర్వేదితవ్యాః భవేయుః” ఇతి.

వ్యా. వైశేషికరీతిగ జెప్పచున్న త్రికాలవేక్షయగు నాత్రేయనితో నగ్ని వేశు యిట్లు ప్రశ్న జేసిరి. ఓభగవత్సర్వరూపుడా! వైశేషికరీతిగ మీరు నెలవిచ్చిన రెండు లకు జేరినవైద్యులును మముబోంట్లచే నెట్లు తెలియదగియుండురు? నెలవిండని యవేశులు ఆత్రేయుని అడిగిరి.

—ॐ ప్రాణాభిసరసామాన్యలక్షణము. ॐ—

మూ. భగవానువాచః—య ఇమే కులీనాః, పర్యవదాతశ్రుతాః, పరి
దృష్టకర్తాణః దక్షాః శుచయో, జితహస్తాః, జితాత్మానః, సరోష్ఠ
కరణవస్తాః, సర్వేంద్రియోపపన్నాః, ప్రకృతిజ్ఞాః, ప్రతిపత్తిజ్ఞాః,
తే ప్రాణానామభిసరాః హస్తారో రోగాణాం. 2

వ్యా. ఇత్యైరంగున నన్నివేశులడుగ త్రికాలజ్ఞానసంపన్నుడగు నాల్లేయు డిట్లు
చెప్పందొడంగెను. ఏవైద్యవరులు సత్కులమున జనించినవారును, చక్కగ నభ్యసించబడిన
శాస్త్రపరిజ్ఞానముకలవారును, చికిత్సావిధానమునం దనుభవసిద్ధజ్ఞానము కలవారును,
చికిత్సావిధానమున సమర్థులును, పరిశుద్ధమైన నడవడికకలవారును, చికిత్సావిధానమున
చేవాసికలవారును, ఇంద్రియముల తనవశమున నుంచుకొనినవారును, శస్త్రాదిచికిత్సావిధా
నమునకు కావలసినపరికరములన్నియు సిద్ధముగ నుంచుకొనినవారును, చక్షురాదీంద్రియ
ముల కెట్టిలోపమును లేక సరియైనపద్ధతి నుండువారును, శరీరప్రకృతులకును ఆయా
వ్యాధిస్వభావాదులకును అనుగుణముగ చికిత్సావిధానమును సమయోచితముగ నిర్ణయించు
పరిజ్ఞానమునుకలవారును నైయుందురో అట్టివైద్యవరులు రోగముల శమింపజేసి
యాతురులకాపాడ సమర్థులైయుందురు; కావున వారు ప్రాణాభిసరపదముచే జెప్పదగిన
వారగుదురు.

—ॐ ప్రాణాభిసరవిశేషలక్షణము (సూత్రస్థానవిషయసంగ్రహము.) ॐ—

మూ. తథావిధాహి కేవలే శరీరజ్ఞానే, శరీరాభినిర్వృత్తిజ్ఞానే ప్రకృతి
వికారజ్ఞానే చ నిస్సంశయాః; సుఖసాధ్య-కృచ్ఛ్రసాధ్య-యాప్య-
ప్రత్యాఖ్యేయానాం చ రోగాణాం సముత్థానపూర్వరూపలిక్త
వేదనోపశయవిశేషజ్ఞానే వ్యపగతసందేహః.

త్రివిధస్యానురేవసూత్రస్య ససజ్జిహవావ్యాకరణస్య సత్త్రివిధౌ
షధగ్రామస్య ప్రవక్తారః; పశ్చుత్రింశతశ్చ మూలఫలానాం
చతుర్థాం చ స్నేహానాం, పశ్చాన్నానాం చ లవణానాం అప్టానాం
చ మూత్రాణాం, అప్టానాం చ ఊరాణాం ఊరత్వగ్వృత్తాణాం
చ షణ్ణాం, శిరోవిరేచనాదేశ్చ పశ్చుకర్తాశ్రయస్య బౌషధస్య
అప్టావింశతేశ్చ యవాగూనాం, ద్వాత్రింశచ్ఛూర్ణప్రదేహానాం,
చ-సూ—100

షణ్ణాం విరేచనశతానాం, పఞ్చానాం చ కమాయశతానాం
 స్వస్థవృత్తావపి చ భోజనపాననియమస్థానచక్రముణ శయనా
 మాత్రాద్రవ్యాజ్ఞనధూపనా వనాభ్యజ్ఞనపరిమార్జనవేగవిభా
 ఽవిధారణవ్యాయామసాత్త్యేన్ద్రియ పరీక్షోపక్రమసద్వృత్త
 లాః; చతుష్పాదోపగృహీతే చ భేషజే షోడశకలే సవినిశ్చ
 సత్రిపర్యేషణే సవాతకలాకలజ్ఞానే వ్యవగతసద్దేహాః; చ
 ర్విధస్య చ స్నేహస్య చతుర్వింశత్సుపనయస్య ఉపకల్పనీయ
 చతుష్షష్టిపర్యంతస్య వ్యవస్థాపయితారః; బహువిధానయుక్తా
 చ స్నేహ్యాన్వేద్యవమ్య విరేచ్యాషధోపచారాణాం చ కుశల
 శిరోరోగాదేశ్వ దోషాంశవికల్పజస్య వ్యాధిసంగ్రహస్య సత్తు
 పిడకావిద్రధేః, త్రయాణాం చ శోఫానాం, బహువిధశో
 సంబంధానాం అష్టావింశతశ్చ రోగాధికరణానాం, చత్వారి
 దుత్తరస్య చ నానాత్వజస్య వ్యాధిశతస్య, తథావిగర్హిత
 ఘ్నాలాతికృశానాం చ సహేతులక్షణోపక్రమాణాం, స్వప్న
 చ హితాహితస్య అస్వప్నస్య చ సహేతుపక్రమస్య, షణ్ణ
 చ లంఘనాదీనామపక్రమాణాం, సుతర్పణాపతర్పణజానాం
 రోగాణాం స్వరూపప్రమాణానాం చ శోణితజానాం
 వ్యాధీనాం మదమూర్ఛాయసన్యాసానాం చ సకారరూపామ
 నాం కుశలాః;

కుశలాశ్చాహారవిధివినిశ్చయస్య ప్రకృత్యా చ హితాహితా
 ఆహారవికారాణాం, అగ్ర్యసంగ్రహస్య, ఆసవానాం చ చల
 శీతే, ద్రవ్యగుణవినిశ్చయస్య రసానురససంశ్రయస్య, సవిక
 వైరోధికస్య ద్వాదశవర్గాశ్రయస్య చ అన్నపానస్య సగ
 ప్రభావస్య, సానుపానగుణస్య, నవవిధస్యార్థసజ్జిహస్య, ఆవ
 గతేశ్చ హితాహితోపయోగవిశేషాత్క కస్య చ, శుభాశుభ
 పస్య ధాత్వాశ్రయాణాం చ రోగాణాం ఔషధసజ్జిహా

చ దశానాం చ ప్రాణాయతనానాం, యంచ వత్సోమోఽర్థే దశ
మహామూలీయే త్రింశత్తమాధ్యాయే, తత్ర చ కృత్సస్య
తంత్రోద్దేశలక్షణస్య తస్తస్య చ గ్రహణధారణవిజ్ఞానప్రయో
గకర్తకార్యకాలకర్తృకరణకుశలాః;

కుశలాశ్చ స్మృతిమతిశాస్త్రసంయుక్తియుక్తిజ్ఞానస్యాత్మనః, శీల
గుణైరపి సంపాదనేన చ సంపాదనేన సర్వప్రాణిషు చేతసో
మైత్రస్య మాతృపితృభ్రాతృబంధువదేవముక్తా భవంత్యగ్నివేశ!
ప్రాణానామభిసరా హంతారో రోగాణామితి. ౮

వ్యా. మరియు నట్టిప్రాణాభిసరులు కేవలము శరీరవిభాగజ్ఞానమునందును, శరీరో
త్పత్తి క్రమజ్ఞానమునందును, శారీరస్థానములో సప్తమాధ్యాయమున జెప్పబడు శరీర
విభాగజ్ఞానమునందును, కొంచెమైన సంశయములేక నిశ్చయాత్మకజ్ఞానము కలవారై
యొందురు. సుఖసాధ్యరోగములయొక్కయు, కృచ్ఛ్రసాధ్యరోగములయొక్కయు,
యావ్యరోగములయొక్కయు, ఆసాధ్యములగుటచే చికిత్సజేయక విడువదగిన రోగ
ములయొక్కయు, నిదానపూర్వరూపలక్షణములను, ఉపశయవిశేషములను నిస్సంశయ
ముగ చెలిసినవారై యుండవలెను.

మరియు హేతు-లింగ-బోషధరూపసంధ్యత్రయాత్మకమై సంగ్రహవిస్తర
రూపమైన యాయుర్వేదసూత్రమును మూడువిధములైన (వాత-పిత్త-కఫముల హరించు
నట్టి) యౌషధసముదాయమును వివరించి చెప్పబడు సమర్థులై యుండవలెను.

మరియు ముప్పదియైదువేరులు, ఫలములు, నాల్గవిధములైన చమరులు విదువిధ
ములైన లవణములు, ఎనిమిదివిధములైన మూత్రములు, ఎనిమిదివిధములైన క్షీరములు,
ఆరువిధములైన క్షీరవృక్షములు, ఆరువిధములైన తద్వృక్షములు, శిరోవిరేచనము
మొదలగుపంచకర్మముల కుపయోగించునౌషధములతో గావించబడు ఔషధవిద్యయెనిమిది
యవాగు భేదములు, శరీరముపై రుద్దుటకును పూయటకును పట్టువేయటకును నుపయో
గింపదగిన ముప్పదిరెండుచూర్ణములు ప్రదేహములు, ఆరుపందలవిరేచనౌషధములు, విదు
వందలకషాయౌషధములు, ఆరోగ్యపరిస్థితియందు అన్నపానములకు సంబంధించిననియమ
ములు, నిల్కడ, సంచారము, శయనము, నివాసము, పరిమాణము, ద్రవ్యములు అంజనము,
ఘామపానము, నస్యవిధి, అభ్యంజనము, అంతఃపరిమార్జనము, బహిఃపరిమార్జనము,
నిరోధింపవలసినవేగములు, నిరోధింపకూడని వాతాదివేగములు, శరీరపరిశ్రమము,

ఇంద్రియములసాత్త్వ్యాఽసాత్త్వ్యముల పరీక్షించి చికిత్సజేయుట, సద్వృత్తాచరణమును అనుసరించుముల చక్కగ నెరింగి సమర్థులుగ నుండవలెను.

మరియు, ఖుడ్డాక-మహాచతుష్పదాధ్యాయములయందు ప్రతిపాదించబడి షోడశకలాయుక్తముగ భేషజమునందు విశేషనిశ్చయజ్ఞానముకలవారును; తిస్రైవణీయ ధ్యాయమునజెప్పిన యేవజాత్రయమునందును, వాతకలకలీయమునజెప్పిన త్రిదోషవి యములయందును నిస్సంశయజ్ఞానము కల్గియుండవలెను.

మరియు, నాల్గవిధములైన స్నేహములకు సంబంధించిన యిరువది నాల్గవ యోగ భేదములయందును, మధురాదిషడ్రసయోక్తముగను, రహితముగను కల్పించబడి ఇరువది నాల్గవిధములైన విచారణాభేదములయందును నిశ్చయజ్ఞానము కలవారుగను స్నేహ్య-స్నేద్య-వమ్య-విరేచ్యలక్షణములను, అట్టివిమనాద్యౌషధములను, అట్టియావ ప్రయోగములయందు సమయోచితోపచారముల నియమించు విషయమును చక్క నెరింగి సమర్థులుగను ఉండవలెను.

మరియు, కియ వైశ్యరసీయాధ్యాయమున జెప్పినశిరోరోగాది భేదముల త్రిదోషములసంస్కరములయందు ద్వ్యైల్పణ-విశోల్పణాద్యంకాభేదములచే గల్గిరి సంగ్రహమును;క్షయము, విద్రధి మున్నగురోగ భేదములను; త్రిశోభీమాధ్యాయమున జెప్పినమూడువిధములైన శోఫములను, పలుదెరంగులైన శోఫానుబంధములను, నలు యెనిమిదిరోగాధికరణములను, నానావిధకారణములచే జనించు నూటనలువదివిధముల రోగ భేదములను, అష్టాసిందితీయాధ్యాయమున జెప్పిన నింపితములైన అతిష్ఠూల-కృశకారణములను, వానిలక్షణములను, వానిచికిత్సములను, హితాఽహితరూపై నిద్రాస్వరూపమును, నిద్రాభావకారణములను, నిద్రాభావమున దగినచికిత్సను; లంఘ బృంహిణీమాధ్యాయమున జెప్పిన లంఘనాదిషడ్విధచికిత్సాభేదములను, సంతర్పణ-తర్పణములచే గల్గిరోగములస్వరూపమును, వానిశమనోపాయములను, రక్తముచెడుట గల్గిరోగములయొక్కయు మదమూర్ఛాసంన్యాసములయొక్కయు హేతు-లక్షణ చికిత్సలను చక్కగ దెలిసి వానియాచరణములయందు సమర్థులుగ నుండవలెను.

మరియు, ఆహారవిధినిశ్చయమందును, స్వభావముచే హితంబులును ఆహితంబుల నగు నాహారభేదములలో శ్రేష్ఠములగువాని సంగ్రహమునందును, (అగ్రాగ్నికారణ జెప్పబడినవాని నిశ్చయజ్ఞానమునందును,) ఎనుబది నాల్గభేదములుకల యాసవపరిజ్ఞానమునందును, ఆసవోత్పత్తి కారణద్రవ్యవినిశ్చయమునందును; ఆత్రేయభాద్రకాప్యేయ వివరింపబడిన రసానురసముల నాశ్రయించిన భేదములయందును, వానియుపయోగమునందును, వానివరస్పరవిరోధపరిజ్ఞానమునందును, పండ్రెండువర్గములుగ విభజించబడిన

యన్న పానములయొక్క గుణప్రభావములయందును; అనుపానములయొక్కయు, వానిగుణములయొక్కయు, సంక్షేపముగ జెప్పబడిన తొమ్మిదివిధములైనయాహారముల యొక్కయ పరిజ్ఞానమునందును, ఆహారపరిణామవిషయమునందును; హితాహారసేవనమున కల్గుమేలును, అహితాహారమున గల్గుకీడును, రసాదిభాతువుల నాశ్రయించినరోగములను, వానియాషధసంగ్రహమును (వీనినన్నిటి) సెటింగి జక్కగ నుపయోగించుటయందును; దశప్రాణాయతనీయమును నీయధ్యాయమున జెప్పినప్రాణాధారము తైనపదిస్థానముల పరిజ్ఞానమునందును, మిక్కిలి సమర్థులుగ నుండవలెను.

మరియు, అర్థేదశమహామూలీయమును వైయధ్యాయమున (30. అ.) జెప్పబడు తంత్రోద్దేశలక్షణములయందును పరిజ్ఞానముకల్గి; అయ్యుద్దేశతంత్రము నభ్యసించి ధారణమున (జ్ఞప్తిలో) నుంచుకొని, విశేషజ్ఞానముకల్గి, వానిప్రయోగమునందును, కాస్తప్రమాణమునుబట్టి చికిత్సజేయుటయందును, భాతుసామ్యరూపమైన యారోగ్యము నొనగూర్చుటయందును, చికిత్సజేయవలసిన కాలమునందును, వైద్యుడు వైద్యము మొదలగువాని లక్షణములయందును, సంపూర్ణ పాండిత్యము కలవాడై యుండవలెను.

మరియు, స్మృతి, మతి, కాస్త్రసంయోజనము, యంత్రజ్ఞానము అనునీవిషయములయందు దసాధారణప్రజ్ఞకల్గి, తనయొక్క సదాచారసంపత్తి మొదలగుసౌఖ్యాదిగుణములకల్గి, సకలప్రాణులయందును అకృత్రిమమైత్రికల్గి, ఆందరియందును తల్లిదండ్రులను సోదరులను బంధువులనుబోలె పరమసౌహార్దముకలవాడై యుండవలెను.

ఇతైరంగున వైజెప్పబడినలక్షణముల నన్నిటిని పూర్తిగగలవైద్యవరులు రోగి యొక్కరోగముల నున్ములనముజేసి ప్రాణముల సంరక్షించుటకు సమర్థులై యుందురు; కావున అట్టివైద్యవరులు 'ప్రాణాభిసరు'లని యన్వర్థముగ జెప్పదగియుండురు.

ఇచ్చట "ద్వివిధాస్తు ఖలు భేషజో భవన్తి.....హస్తారః ప్రాణానాం" అను సూత్రముచే క్షప్రముగ జెప్పబడిన 'ప్రాణాభిసర, రోగాభిసర,' అనుద్వివిధవైద్యలక్షణములను విపులముగ నెరుంగదలచి యగ్నివేశుడు ప్రశ్నింప, "య ఇమే కులీనాః పర్యవదాతశ్రుతాః.....ప్రాణాభిసరా హస్తారో రోగాణాం" అనుసూత్రముచేత ప్రాణాభిసరలక్షణము పూర్తిగ నాశ్రేయించి నుపదేశింపబడెను.

ఇందు "త్రివిధస్యాయుర్వేదసూత్రస్య" అనువాక్యము మొదలుజేసి, "తన్త్రోద్దేశలక్షణస్య తన్త్రస్య చ" అనువాక్యమువరకుం గలగ్రంథముచేత సూత్రస్థానమునందలి విషయసంగ్రహము తంత్రకారులచే యుక్తియుక్తముగ ప్రాణాభిసరలక్షణవ్యాజమున నూచింపబడినదని యెరుంగునది.

—ॐ రోగాభిసరసామాన్యలక్షణములు. ॐ—

మూ. అతో విపర్యయేణ విపరీతాః రోగాణామభిసరాః, హస్తారః
ప్రాణానాం; భిషక్పద్ధప్రతిచ్ఛన్నాః కణ్ఠకభూతా లోకస్య, ప్రతి
రూపకత్యక్తధర్మాణో రాజ్ఞాం ప్రమాదాచ్ఛరన్తి రాష్ట్రాణి. ౯

వ్యా. వైశిష్టినలక్షణములకు విరుద్ధములైనలక్షణములు కల్గి రోగములకాంటికి
బదులుగ రోగముల వృద్ధిపండించుచు ప్రాణముల నమయింపుచుండుటంజేసి 'రోగాభిసర'
లని (రోగములకాపాడువారని) యన్వర్థముగ జెప్పబడుదురు. అట్టి కపటవైద్యులు
వైద్యునివలె కపటవేషమును బూని లోకమును మంచించుచు ప్రాణకంటకులై లోకమునకు
ద్రోహముచేయుచు కేవలము స్వార్థపరులై ధర్మమును బొత్తుగ వదలియుండుదురు. అట్టి
కపటసన్యాసివేషము బూనినవైద్యబ్రువులను పరిపాలకులైన ప్రభువులు దండింపక
యుపేక్షచేయుటంజేసి రాష్ట్రములందెల్ల సంచరించుచుండుదురు.

—ॐ రోగాభిసర (కువైద్య) విశేషలక్షణములు. ॐ—

మూ. తేషామిదం విశేషవిజ్ఞానం:—

అత్యర్థం వైద్యవేషేణశ్లాఘమానాః విశిఖాన్తరమనుచరన్తి కర్ష
లోభాత్; శ్రుత్వా చ కస్యచిత్ ఆతుర్యమభితః పరిసర్పన్తి,
సంశ్రవణే చాస్యాత్మనో వైద్యగుణానుచైచ్చర్షదన్తి, యశ్చాన్య
వైద్యః ప్రతికర్ష కరోతి, తస్య చ దోషా ముహూర్తుహు
రుదాహరన్తి, ఆతురమిత్రాణి చ ప్రహర్షణోపజాపోపసేవా
దిభిః ఇచ్ఛన్తి ఆత్మికర్తం, స్వల్పేచ్ఛతామాత్మనః ఖ్యాపయన్తి,
కర్ష చాసాద్య ముహూర్తుహురవలోకయన్తి దాక్ష్యేణాఽజ్ఞాన
మాత్మనః ప్రచ్ఛాదయితు కామాః, వ్యాధిం చాపవర్తయితుమ
శక్నువన్తో వ్యాధితమేవానుపకరణ మపచారికమనాత్మవస్తముద్ది
శన్తి, ఆన్తగతం చై నమభివీక్ష్య అన్యమాశ్రయన్తి దేశమపదే
శమాత్మనః కృత్వా, ప్రాకృతజనసన్నిపాతే చ ఆత్మనః కౌశల
మకులవద్వర్ణయన్తి, అధీరవచ్చ ధైర్యమపవదన్తి ధీరాణామ్,
విద్వజ్జనసన్నిపాతం చాభివీక్ష్య ప్రతిభయమివ కాన్తారమధ్వగాః
పరిహరన్తి దూరాత్, యశ్చైషాం కశ్చిత్ సూత్రావయవో

భవత్పువయుక్తః తమప్రకృతే ప్రకృతాస్తరే వా సతతముదా
హరన్తి, న చానుయోగమిచ్ఛన్త్యనుయోక్తుం వా, మృత్యోరివ
చానుయోగాదుద్విజన్తే, న చైషామాచార్యశ్శిష్యో వా
సబ్రహ్మచారి వైవాదికో వా కశ్చిత్ ప్రజ్ఞాయతే. ఇతి. ౧౦

వాగ్వి. మరియును వైజెప్పిన కుత్సితవైద్యులక్షణములను ఈక్రింద జెప్పబడు
విధము గుర్తింపనగును:—అట్టి వైద్యబ్రావులు తమకు వైద్యము తెలియకున్నను గొప్ప
వైద్యునిబోలె పేనముబూని తమ్ము తామే క్లాపించుకొనుచుందురు. వైద్యముచేయుకోరి
కతో పీఠులయందు ద్రిప్పుదురు. ఎవనికైనను రోగమువచ్చినదని విన్నచో వాని
యింటికి బిలువకున్నను పలుమారు పోవుచుందురు. తమచికిత్సానైపుణ్యమును ఆరోగికి
వినబడునట్లు భట్టాజువలె బిగ్గరగా తామే పలుమారు చెప్పుచుందురు. అట్టిరోగికి ఇతరు
డగువైద్యు డెవడైనను తత్కాలమున చికిత్సచేయుచున్నచో అట్టివైద్యునియందు లేని
పోనిదోషము లారోపించి పుమా రుగ్గడించి పలుకుచుందురు. రోగియొక్క మిత్రులను
సంతోషపరచుచు రోగివిషయమై వారితో ఆలోచింపుచు శుశ్రూషాదివ్యాపారములచే
వారిననుసరించి తమవశముచేసికొన ప్రయత్నింతురు. తమకు ద్రవ్యమునం దాసలేనట్లు
ఆభినయింతురు. చికిత్సజేయునమయమున పలుమారు నలుచెనల చూచుచుందురు. తాము
వ్యాధిని నివర్తింపజేయ సామర్థ్యములేకున్నను తమయజ్ఞానమును యుక్తిచే మరగింప
దలంచి రోగికి తగినసేవకాద్యుపకరణములు చక్కగ లేవనియు, రోగి పథ్యపానాది
విషయములయందు తానుచెప్పినరీతిగ నడుచుకొనుటలేదనియు, బుద్ధిస్వాధీనములేనివా
డనియు చెప్పుచుందురు. రోగికి నానాట రోగ ముత్కటమై యంతిమదశ సంభవించు
సరికి తానేదైన యొకకారణమును బన్ని తనచోటికి బోవలయుననిచెప్పి తాను బోవుస్థ
మును వాస్తవముగ చెప్పక పేరొండుచోటికి వెళ్లును. తెలివిలేటలులేని సామాన్యజనులు
గుమిగూడియున్నచోట తన చికిత్సానైపుణ్యమును సామర్థ్యములేనివానివలె నభినయిం
చుచు తనకుతానే పొగడి పర్జించుచుండును. విద్వాంసులను వారికేమి తెలియదని నిందిం
చుచు తనసాండిత్యమును పొగడికొనును. గొప్పపండితులు సభచేరి యున్నపుడు వారిని
చూచి భయంకరమైన గాఢాఙ్గమును చూచి త్రోవనడచువారు భీతిచెంది దూరముగ
తొలగిపోవురీతిగ యాపండితసభకు దూరదూరముగనే పారిపోవును. అట్టివైద్యులలా
నొకడు దేనినైన నొకలేకమాత్రము వైద్యసూత్ర మెరింగియున్నచో అట్టిసూత్రమును
ఉపయోగములేని నమయములయందును పలుమారు అందరిఎదుట చదువుచుండును. అట్టి
వైద్యునిచికిత్సచే నెచ్చటనైన గుణాత్మరన్యాయముగ రోగము శాంతినిొందియున్నచో

అట్టికాశలమును పలుమా రుదహరించుచుండును. వీని నెవరైన నొకరు ప్రశ్న చేసినచో సహించరు. ఒకరితో వాదించబూనరు. ఎవరైన నొకరు పండితుడు వాదించబూనినచో వానినిజూచి మృత్యుదేవతను చూచినవిధముగ భయపడుదురు. ఈవైద్యులకు ఒకగురు వైనను శిష్యుడైనను సహపాఠియైనను వీరితో వాదించినవాడైనను మచ్చునకైన దొరకరు. ఇవియే కపటవైద్యులని తేవలక్షణములు. (ఇట్టిలక్షణము కపటవైద్యులకు సహజమై యుండును.)

— కుత్సితవైద్యనిరసనము. —

మూ. తత్ర స్తోకాః —

భిషక్కుష్ట ప్రవిశ్యైవ వ్యాధితాంస్తర్పయన్తి యే,
వీతంసమివ సంశ్రిత్య వనే శాకున్తికో ద్విజాన్. ౧౧

శ్రుతదృష్టిక్రియాకాలమాత్రజ్ఞానబహిష్కృతాః,
వర్జనీయా హి తే మృత్యోః చరన్త్యనుచరా భువి. ౧౨

వృత్తిహేతోర్భిషక్తానపూర్ణాన్ మూర్ఖవిశారదాన్,
వర్జయేదాతురో విద్వాన్ సర్వాన్తే పీతమారుతాః. ౧౩

వ్యా. శాస్త్రజ్ఞానమునకును అనుభవమునకును చికిత్సాజ్ఞానమునకును చికిత్సజేయ వలసిన సమయజ్ఞానమునకును ఔషధాదిమాత్రాపరిమాణజ్ఞానమునకును శాస్త్రీయజ్ఞానమునకును వీనికన్నిటికిని దూరులై (అట్టిపరిజ్ఞానములేక) కపటముగ వైద్యునివేషమును బూని కుత్సితవైద్యులు, ఆడవియందు పక్షులబట్టుకిరాతులు ఉరులనొడ్డి పక్షులకై వేచియుండువిధముగ, రోగుల సమయమువేచి హింసించునుదురు; కావున వారు మృత్యుదేవత కనుచరుల బోలె లోకమున సంచరింతురు. అట్టివారల దూరముగ వర్జింపవలెను.

మరియు, అట్టివైద్యులు తమకు వైద్యవిధానము బొత్తుగ తెలియకున్నను పొట్టకూటికై వైద్యులమని నిజిపీగుచు నుండురు. అట్టి మూర్ఖశ్రేష్ఠులు గాలిచే కడుపు నిండించుకొనియున్న సర్పములబోలె ప్రూరులైయుండురు; కావున తెలివితేటలుగల రోగి యట్టి మూఢవైద్యులను చెంతజేరనీయక దూరంబుచ్చి వెడలగొట్టవలెను.

— విద్యవైద్యస్తతి. —

మూ. యే తు శాస్త్రవిదో దక్షాః శుచయః కర్మణోవిదాః,
జితహస్తాః జితాత్మానః తేభ్యో నిత్యం కృతం నమః. ౧౪

వ్యా. మరియు వైశిష్ట్యనిధముగాక వైద్యకాస్త్రపారంగతులును, చికిత్సాకుశలులును, సదాచారసంపన్నులును, పలుకెరంగులైన చికిత్సానిధానముల పండితులై యనుభవమునం దానిలేరినవారను, ఇంద్రియముల స్వవశమున నుంచుకొనినవారైన విద్యుద్వైద్యులకు నిరంతరము నమస్కరించెదను.

— అథాయవిషయసంగ్రహము. —

మూ. భవతి చాత్ర:—

దశప్రాణాయతనికే శ్లోకస్థానార్థసంగ్రహః,

ద్వివిధా భిషజశ్చోక్తాః ప్రాణస్థాయతనాని చ. ఇతి. ౧౫

వ్యా. దశప్రాణాయతనీయమును నీయధ్యాయమున సూత్రస్థానవిషయసంగ్రహమును ప్రాణాభిసర-రోగాభిసరభేదముచే రెండు తెగలైన వైద్యభేదములును, ప్రాణమునకు ముఖ్యములగు పదిస్థానములును వివరింపబడినవి.

మూ. ఇత్యగ్ని వేశకృతే తస్త్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే, సూత్రస్థానే

దశప్రాణాయతనీయో నామ ఊనత్రింశోఽధ్యాయః.

వ్యా. ఇత్యైరంగున నగ్ని వేశకృతంబును చరకునిచే సంస్కరింపబడినదియు నగు నాయుర్వేదతంత్రమున సూత్రస్థానమునందు దశప్రాణాయతనీయమును నిరుపదితొమ్మిది యవయధ్యాయము సమాప్తము.

త్రింశోఽధ్యాయః.

అవతారిక:—వైయధ్యాయమున సూత్రస్థానమునందలి విషయములన్నియు సంగ్రహించి చెప్పబడినవి. ఈయధ్యాయమున నీమావత్తంత్రమునంగల విషయములు సంగ్రహించి చెప్పబడును. మరియు పూర్వాధ్యాయమున హృదయము ప్రాణాధారస్థానమని చెప్పబడినది. అట్టి ప్రధానావయవమైన హృదయమును, దానినాశ్రయించిన భనులను వివరించుటకై అర్థేదశమహామూలీయమును నీయధ్యాయము చెప్పబడును.

మూ. అథాతోఽర్థేదశమహామూలీయ మధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః.

ఇతి హ స్తాహ భగవానాత్రేయః. ౨

వ్యా. దశప్రాణాయతనీయమును శిష్యునిపేదప “అర్థేదశమహామూలాః” అని యధికరించి చెప్పబడునధ్యాయమును భగవంతుడైన యాత్రేయుడుబడేశించినదానికన్న చ-సూ-101

న్యూనాతిరేకము లేకుండునట్లు వివరించెదనని యర్థము. (అర్థమన హృదయము. అట్టి హృదయము నాధారముగ జేసికొని యుండు పదిధమనులవిషయమును ప్రధానముగ జేసి వివరించునధ్యాయము చెప్పబడునని భావము.)

❖ హృదయాశ్రితములైనపదినాడులు. ౧❖

మూ. అర్థే దశ మహామూలాః సమాసక్తాః మహాఫలాః,

మహాచ్ఛార్థశ్చ హృదయం పర్యాయైరుచ్యతే బుధైః.

3

వ్యా. “మహత్, అర్థః,” అనుపర్యాయపదములరెంటిచేత హృదయము చెప్పబడును. (అయ్యుర్వేదవేత్త లీరెండుపదములను హృదయమునకు పర్యాయపదములుగ వాడెదరని భావము.) అట్టి ప్రధానస్థానమైన హృదయమున పదినాడులు చేరియుండును. అయ్యవి మహాచ్ఛబ్దనాచ్యమగుహృదయమున జనించి దానినే యాధారముగ జేసికొని యుండుటంజేసి మహామూలములని చెప్పబడును. మరియు మిక్కిలి యనంత ప్రయోజనము కలవియై యుండును.

❖ హృదయమునాశ్రయించినపదార్థము. ౨❖

మూ. పడజమద్లం విజ్ఞానం ఇన్ద్రియాన్యార్థపఞ్చకమ్,

ఆత్మా చ సగుణశ్చేతః చిన్త్యం చ హృది సంశ్రితమ్.

౪

వ్యా. రెండుబాహులు, రెండుకాళ్లు, శిరస్సు, అంతరాధి యనునారు అంగముల సముదాయరూపమైన శరీరంబును, విజ్ఞానము, చక్షురాదీంద్రియములు, శబ్ద-స్పర్శ-రూప-రస-గంధములను తన్మాత్రలు, సుఖాదిగుణములతోగూడిన యాత్మ, మనస్సు, మనస్సువిషయమైన సంకల్పరూపచింత్యము అనునివియన్నియు వైవివరింపబడిన హృదయము నాశ్రయించి యుండును.

❖ వైజ్ఞేయపదంగములకు హృదయ మాశ్రయమనుట. ౩❖

మూ. ప్రతిష్ఠార్థం హి భావానాం ఏషాం హృదయమిష్యతే,

గోపానసీనా మాగారకర్ణి కేవార్థచిన్తకైః.

౫

తస్యోపఘాతాన్స్తూర్ఘాయం భేదాన్తరణమృచ్ఛతి,

వ్యా. వైజ్ఞేయ పదంగాదిపదార్థములకు హృదయము: ఇంటికప్పునకు (వాసాలు వడుములు మున్నగువానికి) నిట్రాడు గుంజనుబోలె, ప్రధానమైన యాధారమైయుండునని హృదయముయొక్కపరిస్థితిని తెలిసినపండితులు చెప్పెదరు. అట్టి యాధారమైన హృదయమున కెంతమాత్రము అభిఘాతము కల్గినను మూర్ఛగ్రస్తును. మరియు నది

శీఘ్రమై బొత్తుగ చెడిననాడు (ఆధారమైనయింటి నిట్రాడు చెడినప్పుడు ఇల్లంతయు నిర్మలమగునట్లు) అయ్యది ప్రాణమునకు ముఖ్యాధారమగుటంజేసి మరణము సంభవించును.

— హృదయాశ్రితవిశేషములు. —

మూ. యద్ధి తత్ స్పర్శవిజ్ఞానం ధారి తత్ తత్ర సంశ్రితమ్. ౬

తత్పరస్యాజనస్థానం తత్ర చైతన్యసజ్గ్రహః,

హృదయం మహదర్థశ్చ తస్మాదుక్తం చికిత్సకైః. ౭

వ్యా. ఎయ్యది యింద్రియములకు సంబంధించిన శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములను స్పర్శములను మనస్సుకు సంబంధించిన చింత్యరూపమైన స్పర్శమును ఆరయుటకు ముఖ్యసాధనమైయుండునో, అయ్యది శరీరేంద్రియసత్వాత్త సంయోగరూపమైన జీవిత మనబడును. అట్టిజీవితమున సకలభావములును ఆశ్రయించియుండుటంజేసి ధారియనియు చెప్పబడును. అట్టి జీవాత్మకును ఆధారమై అవ్వబింద్వాత్మకమైన పరమోజన్ముకు స్థానమైయుండుటంజేసియు, చైతన్యవిషయముల కన్నిటికిని ముఖ్యాశ్రయమై యుండుటంజేసియు హృదయము మహత్తనయు, అర్థమనియు శాస్త్రవేత్తలచే చెప్పబడును.

ఓజస్సు పరమనియు, అపరమనియు, రెండువిధములు. అందు అవ్వబింద్వాత్మకమై ప్రాణాధారమై కొంచెము పసుపురంగుకలరక్తము పర (శ్రేష్ఠమైన) ఓజస్సనియు, అంజలి పరిమితమై శ్లేష్మరూపమైనయోజస్సు అపరమనియు చెప్పబడును. ఈవిషయమును “హృది తిష్ఠతి యచ్ఛుద్ధం రక్తమీషతస్పీతకమ్, ప్రాణాశ్రయస్యాజనోఽచౌ బిద్ధవో హృదయాశ్రితాః.” “తాపదేవ పరిమాణం శ్లేష్మణి శ్చౌజనః” అనువాక్యములచే జెప్పబడినది. అట్టి అవ్వబింద్వాత్మకమై ప్రాణములకు ముఖ్యాధారమైన పరమోజన్ముకు హృదయము స్థానమనియు, దానంజేసియే “మహత్, అర్థ” అనుపదములచే హృదయము చెప్పబడుననియు ముఖ్యభావము.

— ధమనులు, ఓజోగుణములును. —

మూ. తేన మూలేన హతా మహామూలా మతా దశః,

ఓజోవహాశ్శరీరైఃస్త్రిక విదమ్యస్తే సమస్తతః. ౮

యేనౌజసా వర్తయన్తి ప్రీణితాస్సర్వజన్తవః,

యద్యతే సర్వభూతానాం జీవితం నావతిష్ఠతే. ౯

యత్సారమాదౌ గర్భస్య యత్తద్గర్భరసాద్రసః,
సంవర్తమానం హృదయం సమావిశతి యత్పురా. ౧౦

యస్య నాశాత్తు నాశోఽస్తి ధారి యద్ధృదయాశ్రితం,
యచ్ఛరీరరసన్నేహః ప్రాణా యత్ర ప్రతీష్ఠితాః. ౧౧

తత్ఫలా బహుధా వాతాః ఫలస్తేవ మహాఫలాః,
ద్దానాద్ధమన్యః స్రవణాత్ స్తోత్రాంసి సరణాత్పురా. ౧౨

వ్యా. ఆట్టి మహచ్ఛబ్దవాచ్యమైన హృదయమును మూలాధారముగ జేసికొని వై
జేప్పిన పరమోజస్సునువహించుచు మనుజులశరీరమునందెల్ల ఆట్టియోజస్సును వ్యాపింప
జేయునాడులు వది కలవు. ఆయ్యవి మహత్పదవాచ్యమైన హృదయమును ముఖ్యా
ధారముగ జేసికొని వ్యాపించుటంజేసి మహామూలములని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

మరియు, ఎట్టి యోజస్సుచేత సకలజంతువులను తృప్తినింది సజీవులై యుందురో
ఏయోజస్సు లేనినాడు సకలప్రాణులకును జీవితమునుండబోదో; ఏయోజస్సు గర్భో
త్పత్తికి తొల్లింటికారణమై యుండునో; ఏయోజస్సు ఆట్టిగర్భరసము (శుక్రశోణిత
రూపమై గర్భోత్పత్తికారణమైరసము) వలన పుట్టునట్టిరసమో; ఏయోజస్సు వృద్ధి
నొందుచుండు గర్భరూపమైన పిండముయొక్క హృదయమును మొట్టమొదట ప్రవేశిం
చునో; ఏయోజస్సు నశించిననాడు జీవాధారవ్యాపారములన్నియు నశించునో;
ఏయోజస్సు హృదయము నాధారముగ జేసికొనియుండు ధారి (శరీర-ఇంద్రియ-సత్త్వ-
ఆత్మసంయోగరూపమైన జీవితమును ధరింపజేయునది) యగునో; ఏయోజస్సు శరీరము
నందలి సకలభాతునారమై యుండునో; ఏయోజస్సు ఆధారముగ జేసికొని ప్రాణములు
నిలిచియుండునో; ఆట్టి యమూల్యమైన కృత్యములజేయునట్టి యోజస్సును వహిం
చుటంజేసియు, అనేకఫలముల కాధారమైనవృక్షమును బోలియుండుటంజేసియు,
వైజేప్పినహృదయాశ్రితములై యోజస్సును వ్యాపింపజేయునాడులు (గొట్టములు)
వదియును మహాఫలములని చెప్పబడును.

మరియు నియ్యది రసాదిభాతువులచే నిండియుండుటంజేసి ధమనులనియు,
ఆట్టిభాతువులను పోషించి స్రవింపజేయుటవలన స్తోతస్సులనియు, వానినే శరీరమునం
దెల్ల (నొకచోటినుండి వేరొకచోటికి) ప్రసరింపజేయుటచే సిరలనియు నన్వర్థముగ
జెప్పబడును.

ఇచ్చట వైజేప్పిన వదిధమనులును ప్రధానములుగ జెప్పబడినవి; కావున ఇత
రములగునాడు లనేకములును శరీరమున వ్యాపించియుండునని యెరుంగునది. వానివివర

ణము శారీరస్థానమున జెప్పబడును. మరియు “తత్ఫలాః బహుధావాతాః” “బహు ధా, వా, తాః” అని పదవిభాగము నెరుంగునది.

— హృదయ-ధమనీ-ఓజస్సుల కాపాడునుపాయములు. ౧౭ —

మూ. తన్తహత్, తా మహామూలాః, తచ్చౌజః పరిరక్షతా,
పరిహార్యా విశేషేణ మనసో దుగ్ధఖపేతవః. ౧౩

హృదయం యత్సాద్యదోజస్యం స్రోతసాం యత్ప్రసాదనమ్,
తత్తత్సేవ్యం ప్రయత్నేన ప్రశమో జ్ఞానమేవ చ. ౧౪

వ్యా. ఆట్టి మహచ్ఛబ్దవాచ్యమగుహృదయమును, మహామూలము లనబడుపది ధమనులను, “యేనాజసా వర్తయన్తి” అని యుపక్రమించి చెప్పబడినగుణములకల యోజస్సును (ఈమూడిటిని) కాపాడుకొన నిచ్చగొనినమనుజులు మనస్సుకు దుగ్ధమును కల్పించుకారణములను బొత్తుగ మానవలెను. హృదయమునకు హితంబును ప్రియంబు నగుదానిని, ఓజస్సును వృద్ధినందించుచు మేలుకల్పించువానిని, స్రోతస్సులను నిర్మలముగజేయువానిని మిక్కిలి ప్రయత్నముతో సేవింపనగును. మనశ్శాంతిని, తత్త్వ జ్ఞానమును అవలంబింపనగును.

— ప్రాణవర్ధనాదులలో సుత్యక్ష్మతమపరిగణనము. ౧౮ —

మూ. అథ ఖల్వేకం ప్రాణవర్ధనానాం ఉత్కృష్టతమం, ఏకం బలవర్ధనానాం, ఏకం బృంహణానాం, ఏకం నన్దనానాం, ఏకం హర్షణానాం, ఏకమయనానాం ఇతి. తత్ర అహింసా ప్రాణినాం ప్రాణవర్ధనానాముత్కృష్టతమం, వీర్యం బలవర్ధనానాం, విద్యా బృంహణానాం, ఇన్ద్రియజయోనన్దనాం, తత్త్వావబోధో హర్షణానాం, బ్రహ్మచర్యమయనానాం, ఇత్యాయుర్వేదవిదో మన్యన్తే. ౧౫

వ్యా. ప్రాణములో వృద్ధినొందించువానిలో ప్రాణులహింసంపకుండుట నొక్కటియే యుత్కృష్టతమముగ చెప్పబడును. ఇతైరంగుననే బలమును వృద్ధినొందించువానిలో సుత్సాహంబును, శరీరమును పెంపొందించువానిలో యోగశాస్త్రపాండిత్యముగ్గుటియు, సంపత్తును కల్పించువానిలో ఇంద్రియముల జయించుటయు, ఆనందమును కల్పించువానిలో బ్రహ్మతత్త్వజ్ఞానంబును, సన్మార్గములలో బ్రహ్మచర్యంబును ఒక్కొక్కటియే మిక్కిలి శ్రేష్ఠతమంబులై యుండునని యాయుర్వేదవేత్తలు చెప్పెదరు.

ఇచ్చట ప్రాణవర్ధకములలో నన్నము ప్రధానముగా జెప్పబడినను 'అహింస' పరమోధర్మ' ధర్మములలో ప్రధానమైన యహింసచే నాయుర్వృద్ధియగునని యసయే ప్రధానముగ జెప్పబడినది. బృంహణములలో మాంసము ప్రధానమని చెప్పబడినది విద్యయనునది శరీరమును మనస్సును రెంటిని పెంపొందించును కాన శ్రేష్ఠతను చెప్పబడినది. మాంసము శరీరమును మాత్రము బలపరచునని విశేషము నెరుంగునది.

మూ. తత్రాయుర్వేదవిదస్త్రస్త్రస్థానాధ్యాయప్రశ్నానాం పృథక్ ప్రశ్నానాం వాక్యశో వాక్యార్థశోఽర్థావయవశశ్చ ప్రవక్తారో మస్తవ తత్రాహ—కథం తన్త్రాదీని వాక్యశః వాక్యార్థశః అర్థావయవశశ్చేతి ఉక్తాని భవన్తీతి.

వ్యా. ఆయుర్వేదవేత్తలు ఆయుర్వేదతంత్రముయొక్కయు స్థానముయొక్కయు అధ్యాయములయొక్కయు, వానిలో ప్రశ్నములయొక్కయు విభజనలను వేరువేరుగను, వాక్యములుగను, వాక్యార్థముగను, ఆయా ప్రకరణవివరణార్థముగను చెప్ప నమర్థులని ఎన్నదగును. వైజిషీనతంత్రము మొదలగునవి వాక్యములుగను, వాక్యార్థములుగను, అర్థావయవములుగను ఎట్లు వివరింపబడును? అన్నచో నీవివరింపబడురీతిగ నెరుంగునది.

మూ. అత్రోచ్యతే తన్త్రమార్షం కార్యేన్నయిన యథామ్నాయమనమానం వాక్యశో భవత్యుక్తం.

వ్యా. మహర్షి ప్రణీతమయిన తంత్రమంతయు పాఠక్రమము ననుసరించి బడిన యానుభూతివాక్యక్రమము ననుసరించినదని ఎరుంగునది.

మూ. బుద్ధ్యా సమ్యగను ప్రవిశ్యార్థతత్వం వాగ్విర్వాససమాసప్రవాహేతాదాహరణోపనయనిగమనయుక్తిభిః త్రివిధ శిష్యగమ్యాభిరుచ్యమానం వాక్యార్థశో భవత్యుక్తం.

వ్యా. బుద్ధితో చక్కగ యోచించి విస్తరంబును, సంక్షిప్తంబును ప్రతిజ్ఞా—ఉదాహరణ—ఉపనయ—నిగమన—యుక్తి—యను, పంచావయవయుక్తము, లును నైనను ములచేతను ఉత్తమాధమమధ్యములగుశిష్యులకు గోచరమగునట్లు అర్థతత్వమును యించి చెప్పట వాక్యార్థము ననుసరించి చెప్పబడినది యని ఎరుంగునది.

మూ. తన్త్రనియతానామర్థదుర్గాణాం పునర్విభావనైరుక్తం అర్థావయవశో భవత్యుక్తం.

వ్యా. ఈశంశ్రమనం దుపయోగింపబడి మిక్కిలి గూఢార్థములై సాంకేతికములైన యర్థములను వలమారు వ్యాఖ్యానముచేసి వివరించుట అర్థావయవరూపముగ జెప్పబడినదని ఎరుంగునది.

మూ. తత్ర చేత్ప్రస్తారస్యః చతుర్థామృక్సామయజురథర్వవేదానాం కం వేద ముపదిశన్త్రాయుర్వేదవిదః? కిమాయుః? కస్తాదాయుర్వేదః? కిఞ్చాయుర్వేదః శాశ్వతః శాశ్వతశ్చ? కతి కాని చాస్యాంగాని? కై శ్చాయ మధ్యేతవ్యః? కిమర్థం చేతి ౨౦

వ్యా. ఋక్-సామ-యజుస్సు-అధర్వము అనునాల్గువేదములలో నాయుర్వేదమును ఏవేదముతో చేర్చునగును? అయు వనగా నేమి? అయుర్వేద మనుపేరు ఎట్లు కల్గెను? ఈయాయుర్వేదము ఉత్పత్తినాశములులేక శాశ్వతమైనదియా? లేక నశ్వరమైనదియా? ఈయాయుర్వేదమునకు అంగములెన్ని? అట్టియంగము లెన్ని? ఎట్టివారాయాయుర్వేదమును చదువవలయును? దీనిని చదివిన నేమి ప్రయోజము? అని ఇవిధముగ కొందరు ప్రశ్నలచేసెదరు. అట్టి ప్రశ్నలకు ఈక్రిందివిధముగ బదులు నెప్పనగును.

— అయుర్వేదనిరుక్తి, అధర్వణవేదాన్తర్గతత్వనిర్ణయము. ౧౯ —

మూ. తత్ర భిషజా పృష్టేనైవం చతుర్థామృక్సామయజురథర్వవేదానామాత్తనోఽథర్వవేదే భక్తిరాదేశ్యా, వేదో హ్యథర్వణః స్వస్త్వయన-బలిమజ్జశహోమనియమప్రాయశ్చిత్తోపవాసమన్తాదిపరిగ్రహాచ్చికిత్సాం ప్రాహ. చికిత్సా చాయుషో హితాయోపదిశ్యతే. వేదం చోపదిశ్యాయుర్వాచ్యం, తత్రాయుశ్చేతనానువృత్తిర్ద్వివితమనుబద్ధో ధారి చేత్సేకోఽర్థః, తత్రాయుర్వేదయతీత్యాయుర్వేదః. కథం? ఇతి చేదుచ్యతే—స్వలక్షణతః సుఖాఽసుఖతో హితాఽహితతః ప్రమాణాఽప్రమాణతశ్చాయుష్యాణ్యనాయుష్యాణి చ ద్రవ్యగుణకర్తాణి వేదయతీత్యతోఽప్యాయుర్వేదః. ౨౦

తత్రాయుష్యాణ్యనాయుష్యాణి చ ద్రవ్యగుణకర్తాణి కేవలేనోపదేశ్యన్తే తన్త్రేణ. ౨౧

వ్యా. వైజెప్పినరీతిగ నాయుర్వేదవేత్తను ప్రశ్నజేసినపుడు ఋక్సామయజుస్సాధర్వము అనుపేదములునాల్గిటిలో తనకు అధర్వపేదమున భక్తికలదని చెప్పవలెను. అధర్వణపేదము స్వస్త్వయనమును, పూజావిధానమును, మంగళకరమైనహోమమును, నియమములను, చాంద్రాయణాది ప్రాయశ్చిత్తములను, ఉపవాసవ్రతములను, మంత్రతంత్రములను ఉపదేశించుచు, తన్మూలకములగుచికిత్సల నుపదేశించుచున్నది. చికిత్స యనునది యాయువునకు మిక్కిలి హితకరమై యభిలషణీయమైనది. (కావున అట్టి స్వస్త్వయనాది రూపచికిత్సలచే వ్యాధినివృత్తి స్వస్థపరిపాలనసాధకబోధకమగుటంజేసి యధర్వణపేదాంతర్భూత మాయుర్వేదమని వైద్యుడు నిర్ణయించి చెప్పనగునని భావము.) ఇత్తెరంగున పేదమును నిర్ణయించి యాయువు నిట్లు నిరూపింపనగును. ఆయువు, చేతనానువృత్తి, జీవితము, అనుబంధము, ధారి యనుపదములు ఒకే అర్థము కలది. (ఆయువు అనుదానికి తక్కినపదములు పర్యాయవాచకములై యాయువును బోధించునని భావము).

అట్టి యాయువును దెల్పునట్టిగ్రంథము ఆయుర్వేద మనబడును. ఈయర్థము 'ఆయుర్వేదయతి' అనువ్యుత్పత్తిచే లభించును. స్వలక్షణముచేతను, సుఖానుభములను, హితాహితములను, ప్రమాణాప్రమాణములనుబట్టి ఆయుర్వృద్ధికరంబులును, ఆయుర్వానికరంబులు నగుద్రవ్యగుణకర్తముల బోధించుటంజేసి యాయుర్వేద మనబడునని భావము. అట్టి యాయుర్వృద్ధికరంబులును, ఆయుర్వానికరంబులును నగుద్రవ్యగుణకర్తములు ఈతంత్రముచే నుపదేశింపబడును.

— సుఖ-అనుభ, హిత-అహిత, ఆయుస్స్వరూపము. —

మూ. తత్రాయురుక్తం స్వలక్షణతో యథావదిహైవ; తత్ర శారీరమానసాభ్యాం రోగాభ్యాం అనభిద్రుతస్య, విశేషేణ యావనవతః, సమర్థానుగతబలవీర్యపౌరుషపరాక్రమస్య, జ్ఞానవిజ్ఞానేద్వియాధ్యబలసముదాయే వర్తమానస్య పరమర్థిదుచిరవివిధోపభోగస్య, సమృద్ధస్వార్థమృగస్య, యథేష్టవిచారిణః, సుఖమాయురుచ్యతే; అనుభవతో విపర్యయేణ. ౨౩

హితైషిణః పునర్భూతానాం పరస్వాదుపరతస్య, సత్యవాదినః, శమఽరస్య, పరీక్ష్యకారిణః, అప్రమత్తస్య, త్రివర్గం పరస్పరేణానుపహతముపసేవమానస్య, పూజార్హసంపూజకస్య, జ్ఞాన

విజ్ఞానోపశమశీలస్య, వృద్ధోపనేవినః సునియతరాగరోషేర్ద్వ్యా
మదమానవేగస్య, సతతం వివిధప్రదానపరస్య, తపోజ్ఞానప్రశమ
నిత్యస్య, అధ్యాత్మవిదః, తత్పరస్య, లోకమిమం చాముం చావే
క్షమాణస్య స్మృతిమతో హితమాయురుచ్యతే; అహితమతో
విపర్యయేణ. ౨౪

వ్యా. మైనడిగిన ప్రశ్నములలో 'కిమాయుః' అను ప్రశ్నమునకు, "తత్రాయుశ్చే
తనానువృత్తిః జీవితమునుబట్టి ధారి చ" అనువాక్యముచే నాయుస్సర్వరూపలక్షణము ఈ
ప్రకరణమున చెప్పబడినది. "సుఖానుభవః హితాహితతః ప్రమాణాప్రమాణతః"
అనువాక్యముచే నాయువు నుద్దేశించి సూచించిన సుఖానుభవస్వరూపంబును, హితాను
హితస్వరూపంబును, ప్రమాణానుప్రమాణస్వరూపంబును "తత్ర కారీరమానసాభ్యాం
అనభిద్రుతస్య...అనుభవంతో విపర్యయేణ; హితైషిణః పునః...అహితమతో విపర్యయేణ;
ప్రమాణమాయుషః...ఉపదిష్టమాయుషః ప్రమాణమాయుర్వేదే" అనుసూత్రముల
మూడిటిచే నీక్రింద వరుసగ వివరింపబడును. అందు మనశ్శరీరములకు సంబంధించినరోగ
ములచే బీడింపబడనివాడును, ముఖ్యముగ యౌవనవంతుడును, శరీరమునకు దగినంతబలం
బును వీర్యంబును పౌరుషవశరాక్రమంబులును కలవాడును, బుద్ధియొక్కయు శాస్త్రపరి
జ్ఞానముయొక్కయు చక్షురాదీంద్రియములయొక్కయు శబ్దస్పర్శాదీంద్రియార్థముల
యొక్కయు సముదాయబలముకలవాడును, శ్రేష్ఠమైన మహాసంపదయు కల్గి మనోహ
రములై రమ్యములై పలంకెరంగులైన భోగముల ననుభవించువాడును, తాదలంచినకార్య
ములనెల్ల సాధింప సమర్థతకలవాడును, తనకిచ్చవచ్చినవిధముగ నడుచుకొను స్వతంత్ర
శక్తికలవాడును, నగుమానవునకు వైశిష్ట్యబడిన జీవితరూపమైనయాయువు సుకరమై
యుండును. అటుగాక వైశిష్ట్యబడిన సంపత్తు విరుద్ధముగ నుండువానికి అట్టిజీవితము
(ఆయువు) దుఃఖమును కల్గించునది యగును.

మరియు, సకల ప్రాణులకును హితమునుగోరువాడును, పరద్రవ్యమునకు పరాఙ్ము
ఖుడు (అపహరింపకున్నవాడు)ను, సత్యసంధుడును, హింసకలవాడును, కార్యములవల్ల
యుక్తాయుక్తము విచారించి పనుల జక్కజేయువాడును, అన్నివిషయములయందు
జాగ్రత్తకలవాడును, ధర్మ-అర్థ-కామముల నొకటికొకటి విరోధముగాకుండ ననుభవించు
వాడును, పూజింపదగిన పెద్దల యధోచితముగ పూజించువాడును, జ్ఞానము విజ్ఞానము
(శాస్త్రీయజ్ఞానము), శాంతియుకలవాడును, సదాచారసంపన్నుడును, పెద్దలసేవించు
చ-సూ-102

వాడును, ఆక-శ్రోధము-ఈర్ష్య-మదము-అహంకారము అను నీయైదిటివేగమును జయించినవాడును, ఎల్లప్పుడును అనేకవిధములైన దానధర్మములజేయ నాసక్తికలవాడును, తపస్సునందును బ్రహ్మజ్ఞానమునందును, ఇంద్రియనిగ్రహమునందును, ఎడలేనిచిత్తవృత్తి కలవాడును, అధ్యాత్మజ్ఞానసంపన్నుడై యాత్మానుసంధానమునం దాసక్తికలవాడును, ఈలోకమునకును పరలోకమునకును సంబంధించినవిషయముల గమనించువాడును, గడచిన విషయముల జక్కగ జ్ఞప్తినుంచుకొనువాడు నగుమానవునకు నాయువు హితకరమై యుండును. వైశేష్టికవిషయములకు వ్యతిరేకముగ నుండువానిదేవితము అహితకరమగును.

— ఆయువునకు ప్రమాణ-అప్రమాణనిర్ణయము. —

మూ. ప్రమాణమాయుషస్త్వధేన్ద్రియమనోబుద్ధిచేష్టాదీనాం వికృతి లక్షణైరుపలభ్యతే అనిమి త్తైః; ఇదమస్తాత్ ఊణాన్తుహారాత్, దివసాత్, త్రిషళ్ళు-సప్త-దశ-ద్వాదశాహాత్, పక్షాన్తాసాత్, షణ్మాసాత్, సంవత్సరాద్వా స్వభావమాపత్స్యతే, ఇతి. తత్ర స్వభావః, ప్రవృత్తైరుపరమః, మరణం, అనిత్యతా, నిరోధ ఇత్యేకోఽర్థః; ఇత్యాయుషః ప్రమాణమ్, అతో విపరీతమప్రమాణమ్. అరిష్టాధికారే దేహప్రకృతిలక్షణమధికృత్య చోపదిష్టమాయుషః ప్రమాణమాయుర్వేదే.

౨౫

వ్యా. మరియు, ఇంద్రియగోచరములగు శబ్దస్పర్శరూపరసగంధములును, చక్షురా దీంద్రియములును, మనస్సును, బుద్ధియు, అంగికాదిచేష్టలును, కారణములేకయే నాకస్మి కముగ స్వాభావికస్థితిమారి వికృతిజేంద్రియమునచో నట్టివికృతిలక్షణములచేత నాయుః పరిమాణము తెలియనగును. అట్టియింద్రియాదివికృతినెట్టి ఈమనుజుడు ఊణకాలమున కైన ముహూర్తము, దినము, మాడుదినములు ఏడుదినములు, ఏడుదినములు, పదిదినములు, పంద్రోడుదినములు, పదునైదుదినములు, ఒకమాసము. ఆరుమాసములు, ఒకసంవత్సరము అను నీనియతకాలములయందైనను మృతినొందునని ఆయుఃపరిమాణమును నిర్ణయింపదగి యుండును. అందు స్వభావము, ప్రవృత్తుపరమము, మరణము, అనిత్యత, నిరోధము, అనునీపదములు మరణమనుపదమునకు పర్యాయనామములగును. ఇట్టి నిర్ణయమే ఆయుః పరిమాణమని యెరుంగునది. అట్టికాలనియతి లేనియాయువు అప్రమాణము (కాలనియ మములేనిది) అని యెరుంగునది.

మరియు సరిష్టాధికారమున దేహమును ప్రకృతిని లక్షణములనుబట్టియు నాయుః పరిమాణము విమానస్థానమునను చెప్పబడిను.

ఇంద్రియస్థానమున రెండు నాల్గు మున్నగునధ్యాయములలో “నానాపుష్కాప మోగాఢో యస్య వాతి దివానిశమ్” అను మున్నగువాక్యములచే నింద్రియార్థముల వికృతినిబట్టియు, “యశ్చ పశ్యత్యదృశ్యాకౌవై” ఇత్యాదివాక్యములచే నింద్రియ వికృతినిబట్టియు, “యైః పురా విస్తలే భావైః సమేతైః పరమాం గతిం, తైరేవారమ మాణస్య క్లాస్తోర్నరణమాదిశేత్” ఇత్యాదివాక్యములచేత మనోవికృతినిబట్టియు, “బుద్ధేర్బలమహేతుకం” ఇత్యాదివాక్యములచే బుద్ధివికృతినిబట్టియు, “వికర్షన్నివ యః పాదౌమృత్యుం సపరిధావతి” ఇది మున్నగువాక్యములచే చేష్టావికృతినిబట్టియు, ఆయుః పరిమాణము నిర్ణయింపబడినది. మరియు విమానస్థానమున “సర్వైస్సాన్తైరుపేతాః” అని యుపక్రమించి “చిరంజీవినో భవన్తి” అనునంతవరకుంగల గ్రంథముచేత శరీరమును బట్టి యాయుఃపరిమాణము నిర్ణయింపబడినది. “తైష్ఠిికా బలవన్తో వసుమన్తశ్చ భవన్తి” ఇది మున్నగువాక్యములచే తైష్ఠిికాదిప్రకృతినిబట్టియు, “అయమృతాం కుమారాణాం లక్షణాన్యవదేత్యుమః” అని యుపక్రమించి శాన్నిలక్షణములబట్టియు నాయుఃపరి మాణము నిర్ణయింపబడినది. (ఇంద్రియేంద్రియార్థాదివికృతిలక్షణములబట్టి యింద్రియస్థాన మున నిర్ణయింపబడిన యాయుఃపరిమాణంబును, దేహ-ప్రకృతి-లక్షణములబట్టి విమాన స్థానమున నిర్ణయింపబడిన యాయుఃపరిమాణంబును, ఆయువుయొక్క కాలనియతిని చెల్పునని ముఖ్యభావము.)

—ॐ ఆయుర్వేదనిత్యత్వము. ॐ—

మూ. సోఽయమాయుర్వేదశ్శాశ్వతోన్దిశ్యతే, అనాదిత్వాత్, స్వభావ సంసిద్ధలక్షణత్వాత్, భావస్వభావనిత్యత్వాచ్చ; నహి నాభూత్ కదాచిదాయుషస్సన్తానో, బుద్ధిసన్తానోవా; శాశ్వతశ్చాయుషో వేదితా; అనాదిచ సుఖదుఃఖం, సద్రవ్యహేతులక్షణమపరాపర యోగాత్; ఏష చార్థసజ్జిహో విభావ్యతే ఆయుర్వేదలక్షణ మితి. గురులఘుశీతోష్ణస్నిగ్ధరూక్షాదీనాం చ సామాన్యవిశే షాభ్యాం వృద్ధిప్రసౌ, యథోక్తం గురుభిరభ్యస్యమానైః గురూణాముపచయోభవత్యపచయో లఘూనాం; ఏవమేవేత

రేషామిత్యేష భావస్వభావో నిత్యః, స్వలక్షణం చ ద్రవ్యాణాం
 పృథివ్యాదీనాం సన్నితు సర్వదా గుణాశ్చ నిత్యానిత్యాః, న
 హ్యాయుర్వేదస్య ఆభూత్తోత్పత్తిరుపలభ్యతే; అన్యత్రావబోధో
 పదేశాభ్యాం, ఏతద్వై ద్వయం అధికృత్తోత్పత్తిముపదిశన్త్యే,
 స్వాభావికం చాస్య లక్షణమకృతకం, యదుక్తమిహ చాద్యై-
 థాయే యథాగ్నే రౌష్ణ్యం, అపాం ద్రవత్వం, భావస్వభావ
 నిత్యత్వమపి చాస్య, యథోక్తం గురుభిరభ్యస్యమానైః
 గురూణాముపచయో భవత్యపచయో లఘూనామిత్యేవ
 మాది. ౨౬

వ్యా. అట్టి యాయుర్వేదము అనాది(ఉత్పత్తిలేనిది)యు, కారణాంతరమున
 కల్గక తనంతనే సిద్ధములగులక్షణములగల్గినదియు, నిత్యమగుభావస్వభావము కల్గియుండు
 నదియు నగుటచేత ఉత్పత్తినాశములులేక (వరంబ్రహ్మమును వేదములనుబోలె) కాశ్వత
 మైనది. (ఉత్పత్తినాశరహితమైనది). లోకమునందు ఆయుస్సంతానము (ఆయుర్వేద
 ప్రతిపాద్యమైన యాయువుయొక్క వరంవర) బ్రహ్మమొదలుజేసి పరాపరాగతముగ
 నున్న దేకాని ఒకప్పుడైన నట్టియాయువు లేకుండలేదు. (ఎల్లప్పు డున్నదనుట).
 అత్రేరంగుననే అట్టియాయువును గమనించుబుద్ధి వరంపరయు, బుద్ధిచే నాయుర్విశేష
 మునుగమనించి తెలిసికొనువేత్తయు బ్రహ్మమొదలుజేసి పరంపరానుస్యూతముగ నున్న దే
 కాని యొకప్పుడును లేకుండదు. (ఆయుర్వేదప్రతిపాద్యమైన యాయువును, దానిని
 తెలిసికొనుటకు సాధనమైనబుద్ధియు, దానిని గమనించి నిర్ణయించువేత్తయు బ్రహ్మమొద
 లుజేసి పరంపరగవచ్చుచున్నదికాన ఆద్యంతములు లేనివియని యర్థము) వైశిష్ట్యనిరీతిగ
 నాయుర్వేదప్రతిపాద్యమైనాయువును, దానినెరుంగ సాధనమైన జ్ఞానవిశేషంబును,
 దానిని తెలిసికొను నాయుర్వేదవేత్తలును పరంపరానుస్యూతముగ ధారావాహిగ బ్రహ్మ
 మొదలుజేసి కాశ్వతముగ నుండుటంజేసి అట్టివిషయములబోధించు(బోధకమైన)యాయు
 ర్వేదంబును కాశ్వతమని భావము. వేద్య-వేదన-వేత్తలనిత్యత్వముచే వేదకమైన యాయు
 ర్వేదంబును నిత్యమని ఫలితార్థము.

మరియు, ద్రవ్యములు, హేతువులు, వానితోగూడిన సుఖదుఃఖంబులును,
 (ఆరోగ్యరూపమైనసుఖము, అనారోగ్యరూపమైనదుఃఖము)వైశిష్ట్యనిధిమగ వరంపరా
 గతమగుటంజేసి కాశ్వతములు. దానంజేసియు నాయుర్వేదము కాశ్వతికవగును.

(“హితాహితం సుఖం దుఃఖం ఆయుఃస్వస్య హితాహితం, మానంచ తచ్చ యత్రోత్తరం ఆయుర్వేదస్య ఉచ్యతే.” అని మొదటియధ్యాయమున నాయుర్వేదసామాన్యము చెప్పబడినది. అట్టి యాయుర్వేదలక్షణమున చెప్పినసుఖదుఃఖంబులును అనాదులగుటం జేసియు నాయుర్వేదము నిత్యమని భావము.)

వైకనిన “హితాహితం...ఉచ్యతే” అను నాయుర్వేదలక్షణమున వై వివరింపబడిన సుఖదుఃఖాద్యర్థములే సంగ్రహింపబడినవి. (హితాహితసుఖదుఃఖాదిబోధక మాయుర్వేదమని స్వరూపలక్షణమున జెప్పబడినది. అట్టి ప్రతిపాద్యముల నిత్యత్వమును బట్టి యాయుర్వేదము నిత్యమని సాధింపబడినదని భావము) ఇతైరంగున “అనాదిత్వాత్ స్వభావసంసిద్ధలక్షణత్వాత్” అని చెప్పిన రెండు హేతువులు వివరింపబడినవి.

మూడవది “స్వభావనిత్యత్వాత్” అను హేతువు. ఆయుర్వేదప్రతిపాద్యములైన గుణ - ద్రవ్య - క్రియారూపములైన భావపదార్థములును నిత్యములగుటవలన నాయుర్వేదము నిత్యమని యర్థము. అందు గురు-లఘు-శీత-ఉష్ణ-స్నిగ్ధ-రూక్షాదిగుణముల సామాన్యముచే వృద్ధియు, విశేషముచే హ్రాసంబును కల్గును. గురుగుణోపయోగముచేత గురుగుణంబులును, లఘుగుణోపయోగమువలన లఘుత్వంబును కల్గును. ఇతైరంగుననే తక్కినభావములకు వృద్ధిహ్రాసముల నెరుంగునది. ఇదియే భావము. (అట్టి వృద్ధిహ్రాసములు వైజెప్పినరీతిగగల్గుటయే భావగుణాదులకు స్వతస్సిద్ధమైన నై సర్దికస్వభావమని యర్థము).

అట్టి గుణస్వభావము నిత్యమగును. మరియు పృథివ్యాదిద్రవ్యములకు జెప్పియుండు ఖరద్రవాదిస్వరూపలక్షణంబులును నిత్యములు. అట్టి ద్రవ్యనిష్ఠంబులైన గురులఘ్వాదిగుణంబులును, అట్టిగుణముల కాశ్రయములైన పృథివ్యాదిద్రవ్యంబులకు సంబంధించిన ఖరత్వాదులును నిత్యములగుటంజేసి అట్టిగుణాదులబోధించు నాయుర్వేదంబును నిత్యమని భావము.

మరియు గుణములలో కొన్నినిత్యములు, కొన్నిఅనిత్యములు. అకాశము నిత్యము. పృథివ్యాదులు కార్యములగుటచే ననిత్యములు. (అట్లున్నను పృథివ్యాదినిష్ఠఖరత్వాదులు నిత్యములగును కావున అట్టి గుణముల కాశ్రయములైన పృథివ్యాదిద్రవ్యంబులును పరంపరానుసూయితములగుటంజేసి నిత్యములని చెప్పట నమంజనము)

ఆయుర్వేదమునకును ఆపూర్వోత్పత్తి యేకారణముచేతనైన నూహింప వలను పడదు. ఆయుర్వేదపరిజ్ఞానంబును, ఆయుర్వేదోపదేశంబును అప్పడప్పుడును క్రొత్తగ నగును. అట్టి కారణమునుబట్టి ఆయుర్వేదము అనిత్యమని కొందరుచెప్పెదరు. కాని అంత మాత్రముననే యనిత్యతచెప్పట నమంజనము కాదు. వైజెప్పిన యాయుర్వేదములస్వరూప

క్షలణము స్వాభావికము (స్వతస్సిద్ధము). కావున నయ్యది యకృతకము (కారణాంతరముచే కల్గినదికాదు). ఈవిషయమునే మొదటియధ్యాయమున “హితాహితం..... ఉచ్యతే” అను నలువదియవ శ్లోకముచే తంత్రకారుడు నిర్దేశించి చెప్పెను.

మరియు అగ్నికి ఉష్ణగుణంబును, జలమునకు ద్రవత్వంబును ఎట్లు స్వభావసిద్ధమై నదియో అత్తైరంగుననే యాయుర్వేదము ప్రతిపాద్యములైన గుణద్రవ్యాదులు స్వతస్సిద్ధములు. అట్టి భావస్వభావనిత్యత్వంబును “గురుభి రభ్యస్యమానైః.....భావస్వభావో నిత్యః” అనువాక్యముచే వైని చెప్పబడినది. కావున వైజెప్పినరీతిగ అనాదిత్వము, స్వభావసంసిద్ధలక్షణత్వము భావస్వభావనిత్యము, అను నీమూడుకారణములచే నాయుర్వేదము కృతకముగాక కాశ్వతికమయినదని సిద్ధాంతము చేయబడినది.

మరియు నీయాయుర్వేదమున కనాదిత్వమును నిర్ణయించువిషయమున ననేకము లగునుపపత్తులు కానంబడియెడు. వానిని విస్తరభీతిచే నిట వివరింపక విరమించితిని. (ఇత్తైరంగున “కిమాయుర్వేదః కాశ్వతః, ఆకాశ్వతశ్చ” అనుప్రశ్నమున కుత్తరముగ నాయుర్వేదనిత్యత్వము నిరూపింపబడినది).

—౨౭ ఆయుర్వేదాష్టాంగములు. ౨—

మూ. తస్యాయుర్వేదస్యాష్టావక్లాని; తద్యథా.—కాయచికిత్సా, శాలాక్యం, శల్యాపహర్తృకం, విషగరవైరోధిక ప్రశమనం, భూతవిద్యా, కౌమారభృత్యం, రసాయనాని, వాజీకరణమితి. ౨౭

వ్యా. వైన వివరింపబడిన యాయుర్వేదమునకు కాయచికిత్స, శాలాక్యము, శల్యాపహరణము (శల్యతంత్రము), విషచికిత్స, భూతవిద్య, కౌమారభృత్యము, రసాయనము, వాజీకరణము నని యెనిమిదియంగము లుండును. వీనివివరణము:—

1. శరీరమునకు సంబంధించినచికిత్స కాయచికిత్స, శరీరమునందలి రసాదిభాతువులను, వాతాదిదోషములను మిథ్యాహరవిహారాదులచే దుష్టములై దానంజేసి సంభవించుజ్వరము అతిసారము మున్నగురోగములు శరీరము నాధారముగజేసి సంభవించును కావున అట్టి శరీరసంబంధములగురోగములనుద్దేశించి చెప్పబడుచికిత్స కాయచికిత్స యని భావము. లేక “కాయతి (శబ్దం కరోతి) ఇతి కాయః” అనువ్యుత్పత్తిచేత జాతరాగ్ని కాయ మనబడును. చెవులను మూసికొనినప్పుడు “డబ్, లబ్” అనుశబ్దము జాతరాగ్ని వలన వినబడుట యనుభవసిద్ధము. అట్టి కాయాగ్నివైపరీత్యమువలన కల్లురోగముల కాధారమైనశరీరము నుద్దేశించి చికిత్సను బోధించుప్రకరణము కాయచికిత్స యని చెప్ప

బడును. ఈవిషయమును భోజం డిట్లు చెప్పెను:—“జాతరః ప్రాణినామగ్నిః కాయ ఇత్యభిధీయతే, యో వై చికిత్సేత్ప్రీదంతం సవై కాయచికిత్సకః” ‘కై నై శద్దే’ అను ధాతువువలన కాయశబ్దము నిష్పన్నమైనదని యెరుంగునది. కాయచికిత్సను ప్రధానముగ జేసి చెప్పనట్టితంత్ర మియ్యది కావున తొలుత కాయచికిత్స యీతంత్రమున నిర్దేశింప బడినది. అష్టాక్షస్వాదయము కూడ కాయచికిత్సాప్రధాన మగుటజేసియే “కాయబాల గ్రహార్థ్యాంగశల్యదంత్రై జరావృషాః, అష్టవక్షాని కస్యాహుః చికిత్సాయేష సంశ్రి తా” అని కాయచికిత్సయే తొలుత నిర్దేశింపబడినది. సుశ్రుతము శల్యతంత్రప్రధాన మగుటజేసి “శల్యం కాలాశ్యం” అని శల్యతంత్రము తొలుత నిర్దేశింపబడినది. ఇత్రైరం గుననే ఆయాతంత్రములయందును ప్రాధాన్యము నెరుంగునది.

2. కాలాశ్యము—కంటియందు పటలముల వేధించుసాధనవిశేషము శలక. అట్టిశలకచే ప్రధానముగ చేయబడుచికిత్స కాలాశ్యము, దీనిచేత మెడకొంకులకు పై భాగమునకల నేత్రశోత్రాదులకు సంబంధించిన(యూర్ధ్వాంగ)చికిత్స కాలాశ్యమని ఫలితార్థము.

3. శల్యతంత్రము:—“శలతి(గచ్ఛతి) (హింసాం కరోతి) ఇతివా శలః,” శరీర మున శీఘ్రముగ వ్యాపించి హింసింపజూచునది శల్యము. అయ్యది శరీరమున నాటి బాధించునట్టి యివపముక్కలుమున్నగునవి. వానిని విడదీయునట్టి చికిత్సను బోధించునది శల్యతంత్రము. దీనిచేత శస్త్రచికిత్సాసామాన్యము శల్యతంత్రమనబడును. “శల గతౌ, హింసాయాంచ” అనుధాతువువలన శల్యశబ్దము నిష్పన్నము.

4. విషచికిత్స:—పాము లేలు మున్నగునవి కరచుటచే కల్గినది విషము. శరీర మునం దిమిడియుండి కాలాంతరమున బాధించునట్టి విషము గరము. విరుద్ధవస్తునంయో గమున ప్రాణహరమైనది వైరోధికవిషము. ఈమూడువిధములైన విషములచికిత్సను బోధించునది విషచికిత్స. ఈవిషయమునే “విష-గర-వైరోధికప్రశమనం” అని తంత్ర కారులు నిర్దేశించిరి. అట్టి చికిత్సకే అగదతంత్రమని నామాంతరము కలదు.

5. భూతవిద్య:—యక్షరక్షః పికాచాదు లావహించి బాధించువిధమును వాని చికిత్సను (కాంతికర్త మున్నగువానిని) బోధించునది భూతవిద్య.

6. కామారభృత్యము—“కుమారాణాం భృతిః-కుమారభృతిః, తస్యేదం-కామార భృత్యం” బిడ్డలకాపాడుటకు దగినచికిత్సాదుల బోధించునది కామారభృత్య మనబడును. ఇయ్యది కాయచికిత్సతో జేరినదియైనను బిడ్డలబాల్యాద్యవస్థాభేదమునబట్టి చికిత్స భిన్నముగ నుండునుకావున వేరుగ జెప్పబడినది.

7. రసాయనము:—“రసానాం (రసకార్యధాతునాం, రసవీర్యవిపాకానాం వా) ఆయనం (బ్రాహ్మోపాయ?) రసాయనం” రసశబ్దముచేత రసకార్యములైన రక్తాదిధాతువుల నియు గ్రహించబడును. అట్టి రసరక్తాదిధాతువులను, (లేక రసవీర్యవిపాకములను) వృద్ధి నొందించి బలపరచునట్టి చికిత్సావిశేషము రసాయన మనబడును.

8. వాజీకరణము:—“అవాజినం వాజినం కుర్వంతి అనేనేతి-వాజీకరణం” గుఱ్ఱముకాని మనుజుడు గుఱ్ఱమునుబోలె వీర్యపుష్టికల్గి సంభోగశక్తి నధికముగ కల్గియుండు నట్లు చేయు చికిత్సావిధానము వాజీకరణమని భావము. ఈవిషయమునే “యేన నారీషు సానుర్ధ్వం వాజివల్లభలే నరః, వ్యజ్యలే చాధికం యేన వాజీకరణముచ్యతే” అని చెప్పి యున్నది. (ఇతైరంగున నాయుర్వేదము కాయచికిత్స మున్నగు నెనిమిదియంగములు గల్గియుండునని భావము.)

—ॐ ఆయుర్వేదాధ్యయనమున కర్హులు. ॐ—

మూ. స చాఽధ్యేతవ్యో బ్రాహ్మణరాజన్యవైశ్యైః తత్రానుగ్రహార్థం ప్రాణినాం బ్రాహ్మణైః, ఆత్మరక్షార్థం రాజవైశ్యైః, వృత్త్యర్థం వైశ్యైః, సామాన్యతో వా ధర్మార్థకామపరిగ్రహార్థం సర్వైః ॥౨॥

వ్యా. అట్టి యష్టాంగవిశిష్టమైన యాయుర్వేదము బ్రాహ్మణులు, క్షత్రియులు, వైశ్యులు అనుమూడువర్ణములవారిచే నధ్యయనము చేయదగును. అందు నకలప్రాణుల కును హితము నాచరించుటకై బ్రాహ్మణులును, ప్రజాపరిపాలకుడు క్షత్రియుడు ఆత్మ సంరక్షణార్థమునకును, వైశ్యుడు జీవనోపాయమునకును ఆయుర్వేదమును పఠించవలెను. లేక ధర్మము అర్థము కామము ననుమూడువిధములైన పురుషార్థములకై వైశ్యుని మూడువర్ణములవారును సామాన్యముగ నాయుర్వేదమును పఠింపదగును.

—ॐ ఆయుర్వేదాధ్యయనముచే గల్గు త్రివర్గరూపఫలము. ॐ—

మూ. తత్ర చ యదధ్యాత్మవిదాం, ధర్మపథస్థాపకానాం, ధర్మప్రకాశకానాం వా, మాతృ-పితృ-భ్రాతృ-బంధు-గురుజనస్య వా, వికార ప్రశమనే ప్రయత్నవాః భవతి; యచ్ఛాయుర్వేదోక్తమధ్యాత్మమనుభూయతి; వేదయత్యనువిధీయతే వా, సోఽప్యస్య పరో ధర్మః.

యా పునరీశ్వరాణాం, వసుమతాం వా సకాశాత్ సుఖోపహార
నిమిత్తా భవత్యర్థావాప్తిః, ఆరక్షణం చ; యా చ స్వపరిగృహీ
తానాం ప్రాణినామాతుర్యాదారక్షో, సోఽస్యాద్ధః. 30

యత్పునరస్య విద్వద్గ్రహణయశః శరణ్యత్వం చ, యా చ
సమ్మానశుశ్రూషా, యచ్ఛ్రేష్ఠానాం విషయాణామారోగ్యమా
ధత్తే, సోఽస్య కామః; ఇతి యథాప్రశ్నముక్తమశేషేణ. 30

వ్యా. అధ్యాత్మజ్ఞానసంపన్నులకును, ధర్మమార్గమును నెలకొలుపువారికిని, సనా
ములగు పద్మాశ్రమధర్మముల వ్యాపింపజేసి జెల్లడించువారికిని, తలిదండ్రులు సోద
బంధువులు గురువులు మొదలగు పూజ్యులకును సంభవించినరోగముల శమింపజేయు
ము; ఈయాయుర్వేదహాస నుపదేశింపబడిన యధ్యాత్మజ్ఞానమును స్మరించి యితరు
బోధించి, అట్టిధర్మమును నియమములను తనశరీరమున కనుకూలముగ నాచరించు
ము సీయాయుర్వేదాధ్యయనమునగల్గు త్రివర్గములలోజేరిన మొదటిధర్మము.

మరియు—ప్రభువులకును ద్రవ్యపంతులకును ఆయుర్వేదోక్తచికిత్సజేసి, తాను
ముల ననుభవించుటకై వారివలన ధనమును సంపాదించుటయు, అట్టి ద్రవ్యమూలమున
శరీరమునకు ఆరోగ్యమును కాపాడికొనియుండుటయు, తనను ఆశ్రయించియుండు
వారమునకు గల్గినరోగముల మాన్చి అట్టి ద్రవ్యమూలమున వారిని కాపాడుటయు
వర్గములలో రెండవపురుషార్థమైన యర్థము.

మరియు—ఆయుర్వేదాధ్యయనమువలన పండితు లాదరించుటచే గల్గు కీర్తినొం
యు, తనకు సంతానరూపములగు గౌరవపురస్కరవాక్యముల వినగోరుటయు, తనకిష్ట
వారి కారోగ్యమును తనమనఃపూర్వకముగ నొనగూర్చుటయు సీయాయుర్వేదాధ్య
యనమున గల్గుమాడవపురుషార్థమైన కామము. ఇతైరంగున నాయుర్వేదాధ్యయనమున
త్రివర్గరూపమైనఫలము.

ఈవిధమున వైశేష్యబడిన యిరువదియొకటవసూత్రమున “చతుర్థామృత్యాను...
ర్థం చేతి” అనువాక్యముచే జెప్పబడిన యేడుప్రశ్నములకు పరుసగ నుత్తరములు
త్తిగ చెప్పబడియె.

—తంత్రమునున్నగువాని నుద్దేశించిన యేనిమిదిప్రశ్నములు. —

1. అథ భిషగాదిత ఏవ భిషజా ప్రప్తవ్యః అప్తవిధం భవతి; తద్య
థా—తన్త్రం, తన్త్రార్థం, స్థానాని, స్థానార్థాః, అథాయాః,
చ-సూ—103

అధ్యాపకాధికార ప్రశ్నార్థక, ప్రశ్నార్థకశ్చేతి. పృష్టేన చైత
ద్వైతవ్యవస్థా మతేషాణాం వాక్యశో వాక్యార్థశోఽర్థావయవశశ్చేతి.

వ్యా. ఒకవైద్యుడు మరియొకవైద్యుని జూచినప్పుడును వానిం బరిక్షించుటకై
మొట్టమొదట నెనిమిదిప్రశ్నముల జేయవలెను. అవి యెవ్వియన—తంత్రమన నేమి?
తంత్రార్థమన నెది? స్థానము లెన్ని? స్థానార్థము లేవి? అధ్యాయము లేవి? అధ్యాయా
ర్థము లేవి? ప్రశ్నము లేవి? ప్రశ్నార్థము లెన్ని? అను నీయెనిమిదిప్రశ్నములజేసినయెడ
అట్టి ప్రశ్నములకు వాక్యరూపముగను, వాక్యార్థరూపముగను, అర్థావయవరూపము
గను ఈక్రింద వివరింపబడువిధముగ వైద్యుడు బదులు నెప్పవగును.

— తంత్రస్వరూపము. —

మూ. తంత్ర ఆయుర్వేదః, శాఖా, విద్యా, సూత్రం, జ్ఞానం, శాస్త్రం,
లక్షణం, తంత్రం, ఇత్యన్తర్థావయవమ్, తంత్రార్థః పునః స్వలక్షణైరుప
దిష్టః, స చార్థః ప్రకరణైర్విభావ్యమానో భూయ ఏవ శరీర
వృత్తిహేతు వ్యాధికర్తృకాలకర్తృకరణవిధివినిశ్చయాద్ధశప్రక
రణః, తాని చ ప్రకరణాని కేవలేనోపదేశ్యంతే తంత్రేణ. 33

వ్యా. వైనిర్దేశింపబడినవానిలో తంత్రమనునది ఆయుర్వేదము, శాఖ, విద్య,
సూత్రము, జ్ఞానము, శాస్త్రము, లక్షణము, తంత్రము అను సమానార్థకపర్యాయపదము
లచే చెప్పబడును. (ఇది మొదటిప్రశ్నమున కుత్తరము.) తంత్రార్థమనునది యీయాధ్యా
యముననే “తంత్రాయుర్వేదయతీత్యాయుర్వేదః” అనునట్టి యిరువదిరెండవసూత్ర
మున నుపక్రమించి హితాహితరూపములతో వివరింపబడిన స్వరూపరక్షణమని
యెరుంగునది.

మరియు నట్టి తంత్రార్థము పదిప్రకరణములరూపముగ నుండును. ఎట్లులనః—
శరీరము, వృత్తి (యాచారము) వ్యాధిహేతువు, ధాతువైషమ్యరూపవ్యాధి, కర్త
(చికిత్స), ఆరోగ్యరూపకార్యము, వసంతాదిరూపకాలము, కర్త (వైద్యుడు), కరణము
(సాధనరూపమైనయోగ్యము), విధి (కల్పనాభేదము) అను నీపదివిషయముల నిర్ణ
యించు పదిప్రకరణములు. అట్టి ప్రకరణములపదిటిచే నిండియుండునది యాయుర్వే
దము. అట్టి ప్రకరణములు పదియును ఈయాయుర్వేదమున విభులముగ నుపదేశింప
బడును. (ఇది తంత్రార్థ మెద్ది? యను రెండవప్రశ్నమున కుత్తరము).

—ॐ స్థానవివరణము. ॐ—

మూ. తన్త్రమప్తౌ స్థానాని, తద్యథాః—శ్లోక-నిదాన-విమాన-శారీర-
ఇంద్రియ-చికిత్సిత-కల్ప-సిద్ధిస్థానాని. 38

వ్యా. మరియు సీతంత్రము శ్లోక (సూత్ర) స్థానము, నిదానస్థానము, విమాన
స్థానము, శారీరస్థానము, ఇంద్రియస్థానము, చికిత్సితస్థానము, కల్పస్థానము, సిద్ధిస్థానము
నని యెనిమిదిస్థానములు (విభాగములు) కల్గియుండును. (ఇది స్థానము లెన్ని! యను
మూడవ ప్రశ్నమునకు త్తరము).

—ॐ స్థానములకు పేరుపేరుగ నధ్యాయసంఖ్యనియమము. ॐ—

మూ. తత్త్ర త్రింశదధ్యాయకం శ్లోకస్థానం; అష్టాధ్యాయకాని నిదాన-
విమాన-శారీరస్థానాని; ద్వాదశకమింద్రియాణాం; త్రింశకం
చికిత్సితానాం; ద్వాదశకే కల్పసిద్ధిస్థానే; ఇతి. 39

వ్యా. అష్టిస్థానములలో శ్లోకస్థానము ముప్పదియధ్యాయములు కల్గియుండును.
నిదాన-విమాన-శారీరస్థానములు మూడును ఒక్కొక్కటి యెనిమిదేసియధ్యాయములు
కల్గియుండును. ఇంద్రియస్థానము పండ్రెండు అధ్యాయములు కల్గియుండును. చికిత్సా
స్థానము ముప్పదియధ్యాయములు కల్గియుండును. కల్పసిద్ధిస్థానములు పండ్రెండేసి
యధ్యాయముల కల్గియుండును. (ఇదియును మూడవ ప్రశ్నమునకే వివరణముగ
నత్తరము.)

—ॐ ఉక్తార్థానువాదము. ॐ—

మూ. ద్వే త్రింశకే ద్వాదశకత్రయం చ,
త్రీణ్యష్టకాన్యేషు సమాప్తి రుక్తా,
శ్లోకౌషధారితప్రవికల్పసిద్ధి
నిదానమానాశ్రయసంజ్ఞకేషు. 36
స్వే స్వే స్థానే యథాస్వం చ స్థానార్థ ఉపదేశ్యతే,
సవింశమధ్యాయశతం శ్రుణు నామక్రమాగతమ్. 37

వ్యా. సూత్రచికిత్సాస్థానములు రెండును ముప్పదేసియధ్యాయములు కల్గి
యుండును. ఇంద్రియ-కల్ప-సిద్ధిస్థానములు మూడును పండ్రెండేసియధ్యాయములు కల్గి
యుండును. నిదాన-విమాన-శారీరస్థానములు మూడును ఎనిమిదేసియధ్యాయముల గల్గి
యుండును. ఇవియన్నియు కలిసి నూటయిరువదియధ్యాయములలో సీతంత్రము పూర్తి
యగును. ('మానాశ్రయ' అనుచోట ఆశ్రయశబ్దముచే శారీరము గ్రహించబడినది.)

ఇదియే స్థానవిభాగము. స్థానార్థము ఆమాస్థానములయందు సందర్భానుసారముగ నుపదేశింపబడును. మరియు వైజ్ఞేయ నూటయిరువదియధ్యాయములు క్రమముగ వానివానినామభేదములచే నీక్రింద వివరింపబడును.

— ౧ సూత్రస్థానమున ముప్పదియధ్యాయములు, వాని నామభేదములు. —

మూ. దీర్ఘంజీవోఽప్యపామార్గతఙ్జులారగ్వధాదికౌ,

1 షడ్విరేకాశ్రయశ్చేతి చతుష్కో భేషజాశ్రయః. 3౮

మూత్రా తస్యాశితీయకా చ నవేగాన్ధారణం తథా,

2 ఇంద్రియోపక్రమశ్చేతి చత్వారస్సాస్వస్థవృత్తికాః. 3౯

ఖుడ్డాకశ్చ చతుష్పాదో మహాన్ తిన్ద్రేషణస్తథా,

3 సహ వాతకలాభ్యేన విద్యాన్యైర్దేహికా బుధః. ౪౦

స్నేహనస్వేదనాధ్యాయావృభౌ యశ్చోపకల్పనః,

4 చికిత్సాప్రాభృతశ్చైవ సర్వా ఏవోపకల్పనాః. ౪౧

కియస్తశ్చిరసీయశ్చ త్రిశోఘాష్టోదరాదికౌ,

5 రోగాధ్యాయో మహంశ్చైవ రోగాధ్యాయచతుష్టయం. ౪౨

అప్టో నిద్రితసజ్ఞాతః తథా లఙ్ఘనతర్పణౌ,

6 విధిశోణితకశ్చైవ వ్యాఖ్యాతాస్తత్ర యోజనాః. ౪౩

యజ్జఃపురుషసజ్ఞాతో భద్రకాప్యాన్నపాణికౌ,

7 వివిధాశితపీతశ్చ చత్వారోఽన్నవినిశ్చయే. ౪౪

దశప్రాణాయతనికః తథార్థే దశమూలికః,

ద్వాపెతౌప్రాణదేహార్థౌ ప్రోక్తౌ వైద్యగుణాశ్రయౌ. ౪౫

1. వ్యా. దీర్ఘంజీవీయము, ఆపామార్గతండులీయము, ఆరగ్వధీయము, షడ్విరేచనశతాశితీయము ఈనాలుగధ్యాయములును జేరి భేషజచతుష్కము. (ఔషధద్రవ్యములనుహరించి వివరించునట్టి నాలుగధ్యాయములతో చేరినభాగము.)

2. మూత్రాశితీయము, తస్యాశితీయము, నవేగాన్ధారణీయము, ఇంద్రియోపక్రమణీయము అను నీనాలుగధ్యాయములుచేరి స్వస్థవృత్తిచతుష్కము. (స్వస్థవృత్తివిషయమును వివరించునాలుగధ్యాయములతో కూడినభాగము.)

3. ఖుడ్డాకచతుష్పాదము, మహాచతుష్పాదము, తిన్ద్రేషణీయము, వాతకలాకలీయము అను నీనాలుగధ్యాయములుచేరి నిర్దేశచతుష్కము. (వైద్యగుణాదులకల్పనానుసారముగధ్యాయములతో కూడినభాగము.)

4. స్నేహాధ్యాయము, స్వేదాధ్యాయము, ఉపకల్పనీయము, చికిత్సాప్రాశ్న
తీయము, అను నీనాలుగధ్యాయములుచేరి కల్పనాచతుష్కము. (చికిత్సనువయోగించ
వలసినపద్ధతిని తెల్పు నాలుగధ్యాయములతోహూడినభాగము.

5. కియంతశ్శిరసీయము, త్రిశోధీయము, అష్టాదరీయము, మహారోగాధ్యాయము
అను నాలుగధ్యాయములుచేరి రోగచతుష్కము. (వ్యాధులవివరించు నాలుగధ్యాయ
ములుగలభాగము.)

6. ఆష్టానిందితీయము, లంఘణబృంహణీయము, సంతర్పణీయము, విధిశోణితీ
యము అను నీనాలుగధ్యాయములుకూడి యోజనాచతుష్కము (అయారోగానుగుణ్య
ముగ ఔషధద్రవ్యములగూర్చుపద్ధతుల చెల్పుభాగము.)

7. యజ్ఞపురుషీయము, ఆత్రేయభద్రకాప్రీయము, అన్నపానవిధి, వివిధాశిత
పీతీయము అను నాలుగధ్యాయములుచేరి అన్నపానచతుష్కము. (అన్నపానముల
విధానమును తెల్పు నాలుగధ్యాయములు గలభాగము.) ఇంతదనుక చతుష్కములుగా
విభజింపబడినది.

దశప్రాణాయతనీయము. (ప్రాణములకు ముఖ్యాధారములయిన పదిస్థానముల
చెల్పినది), అర్థేదశమహామూలీయము. (శరీరములోనినాడులు వైద్యగుణములు
మున్నగువానిని చెల్పినది. అను నధ్యాయములు రెండు. (ఇవియన్నియుజేరి సూత్రస్థాన
మున ముప్పనియధ్యాయము లవునని భావము).

— చతుష్కములవివరణము. —

మూ. ఔషధ-స్వస్థ-నిర్దేశ-కల్పనా-రోగ-యోజనాః,
చతుష్కాః షట్ క్రమేణోక్తాః సప్తమశ్చాన్నపానికః. ౪౬
ద్వౌ చాన్యో సజ్గ్రహధ్యాయౌ ఇతి త్రింశత్కమర్థవత్,
శ్లోకస్థానం సముద్దిప్తం తత్త్రిసాస్య శిరశ్శుభం. ౪౭

వ్యా. మతీయం భేషజచతుష్కము, స్వస్థచతుష్కము, నిర్దేశచతుష్కము, కల్పనా
చతుష్కము, రోగచతుష్కము, యోజనాచతుష్కము, అన్నపానచతుష్కము అను
నీయేడుచతుష్కములును, ఇవిగాక ప్రాణస్థానములను సంగ్రహముగ చెల్పినట్టి దశ
ప్రాణాయతనీయంబును శరీరమునందలి పదినాడులను హృదయము ఓజస్సు మున్నగు
వానిని సంగ్రహముగ చెల్పునట్టి అర్థేదశమహామూలీయ మనునధ్యాయమును చేరి
ముప్పనియధ్యాయములతోహూడిన యర్థవంతమైన ఈశ్లోకస్థానమున ఈతంత్రమునకు
శిరస్సునుబోలి శుభకరంబు ప్రధానంబునై యుండును.

— శ్లోకస్థానపదనిర్వచనము. —

మూ. చతుష్కాణాం మహాద్ధానాం స్థానేఽస్త్రికా సంజ్ఞగ్రహః కృతః,
శ్లోకార్థః సజ్జగహర్థశ్చ శ్లోకస్థానమతః స్మృతమ్. ౮౮

వ్యా. వైశిష్టినభేదజచతుష్కాదులయందు గల అర్థవిశేషములను ఈతంత్రము నందలి అర్థవిశేషముల నన్నిటిని సంగ్రహరూపముగ యీస్థానము ప్రోవుగ చేర్చి చెప్పి యుండుటచేత ఇయ్యది శ్లోకస్థానమని పేర్కొనబడును.

“శ్లోక్యతే (సజ్జీక్రియతే అనేన తద్ర్థః) ఇతి శ్లోకః” అనువుత్పత్తిచేత ఈతంత్రమునందలి విషయముల నన్నిటిని సంగ్రహముగ చేర్చి చెప్పియుండుప్రకరణము శ్లోకస్థానమని చెప్పబడును. ఇట్లు చెప్పబడుచేత “సూత్రణాత్ సూచనా మైన వ ధారణా దర్థసంతలేః సూత్రస్థానం నమద్విష్టం” అని చెప్పబడి సూత్రస్థానార్థమునకును శ్లోక స్థానార్థమునకును అభేద (భేదములేదని) మని యెరుంగునది. ఈయర్థమునే అష్టాంగ హృదయవ్యాఖ్యానమున “సూచ్యతే అనేన సకలతత్తార్థః” అనువుత్పత్తిచేత తెలుప బడినది. తంత్రమునందలి యర్థమునంతటిని సంగ్రహముగ సూచనామాత్రముగ దెల్పు నట్టిభాగము సూత్రస్థానమనియు, శ్లోకస్థానమనియు చెప్పబడునని ముఖ్యభావము.

— నిదానస్థానమునందలి యధ్యాయములు (ఎనిమిది). —

మూ. జ్వరాణాం రక్తపిత్తస్య గుల్తానాం మేహకుష్ఠయోః,
శోషోన్మాదనిదానే చ న్యాదపస్తారిణాం చ యత్. ౮౯
ఇత్యధ్యాయాప్తకమిదం నిదానస్థానముచ్యతే,

వ్యా. జ్వరనిదానము, రక్తపిత్తనిదానము, గుల్తనిదానము, ప్రమేహనిదానము, కుష్ఠనిదానము, శోషనిదానము, ఉన్మాదనిదానము, అపస్తారిణిదానము అను నీయధ్యాయ ముల నెనిమిదిటితో గూడినది నిదానస్థానము. (జ్వరాదిరోగముల యెనిమిదిటి వేరు వేరునిదానముల దెల్పునట్టి యధ్యాయము లెనిమిది నిదానస్థానమున కలవని భావము).

— విమానస్థానాధ్యాయము లెనిమిది. వానినామములు. —

మూ. రనేషు త్రివిధే కుక్షో ధ్వంసే జనపదస్య చ. ౯౦
త్రివిధే రోగవిజ్ఞానే ప్రోతస్సృప్తి చ వర్తనే,
రోగానీకే వ్యాధిరూపే రోగాణాం చ భిషగ్జితే. ౯౧
అష్టౌ విమానాన్యుక్తాని మానాధాని మహర్షిణా,

వ్యా. రసవిమానము, త్రివిధక్షతీయము, జనపదోద్ధ్వంసనీయము, త్రివిధరోగ విశేషవిజ్ఞానీయము, ప్రోతోవిమానము, రోగానీకవిమానము, వ్యాధితరూపీయవిమానము, రోగభిషగ్జితీయము అను నీయెనిమిది అధ్యాయములు విమానస్థానమున కలవు.

“విశేషేణ మియ తేలి (జ్ఞాయతే దోష భేషజాద్యనేనేతి) విమానం” అనువ్యుత్పత్తి చేత దోషములయొక్కయు భేషజాదులయొక్కయు విశేషజ్ఞానమును దెల్పునది విమాన మనబడును. రసముయొక్క విశేషజ్ఞానమును దెల్పునది రసవిమానము అని అధ్యాయశాసనము. ఇతైర్గురునే తక్కిన త్రివిధపక్షీ చూచుటకు అర్థవిశేషము నెరుంగు నది. అట్టి రసాదిజ్ఞానముల దెల్పునట్టి ప్రకరణము విమానస్థానమని చెప్పబడును. అట్టి విమానస్థానమున రసాదివిజ్ఞానముల దెల్పునధ్యాయము నెనిమిదిటిని మహర్షియగు నాత్రేయుల చే జెప్పబడినవని యర్థము.

—౧౭ శారీరస్థానమునందలి యధ్యాయములు ఎనిమిది, వానినామ భేషములును. ౧—

మూ. కతిథాపురుషీయం చ గోత్రేణాతుల్యమేవ చ. ౫౭

ఖుడ్డీకా మహతీ చైవ గర్భావక్రాంతి రుచ్యతే,
పురుషస్య శరీరస్య వీచయా ద్వా వినిశ్చితౌ. ౫౩

శరీరసంఖ్యాసూత్రం చ జాతేరష్టమముచ్యతే,
ఇత్యుద్దిష్టాని మునినా శారీరాణ్యత్రిసూనునా. ౫౪

వ్యా. కతిథాపురుషీయము, అతుల్యగోత్రీయము, ఖుడ్డీకాగర్భావక్రాంతి, మహతీ గర్భావక్రాంతి, పురుషవీచయము, శరీరవీచయము, శరీరసంఖ్య, జాతిసూత్రీయము అను నెనిమిది శారీరముల దెల్పునధ్యాయముల నెనిమిదిటిని శారీరస్థానమున నాత్రేయు డువ చేశించెను.

శరీరమునకు సంబంధించిన కారణములు ఉత్పత్తిస్థితివృద్ధి మున్నగువిషయముల ప్రతిపాదించునది శారీరము. అట్టి శారీరముల వివరించు నెనిమిదియధ్యాయములను శారీర స్థానమున నాత్రేయుడు చెప్పెనని భావము.

—౧౮ ఇంద్రియస్థానమునందలి యధ్యాయములు పండ్రెండు, వానినామములును. ౧—

మూ. వర్ణస్వరీయః పుష్పాఖ్యః తృతీయః పరిమర్షణః,

తథా చైవేంద్రియాసీకః పూర్వరూపిక ఏవ చ. ౫౫

కతమానిశరీరీయః పన్నరూపోఽప్యవాక్ష్పిరాః,
యస్య శ్యావనిమిత్తశ్చ సద్యో మరణ ఏవ చ. ౫౬

అనుజ్యోతిరితి ఖ్యాతః తథా గోమయచూర్ణవాక్,
ద్వాదశాధ్యాయకం స్థానం ఇంద్రియాణాం ప్రకీర్తితం. (ఇతిస్థితం)

వ్యా. వర్ణస్వరీయము, పుష్పితకము, పరిమర్షణీయము, ఇంద్రియాసీకము, పూర్వరూపీయము, కతమానిశరీరీయము, పన్నరూపీయము, అవాక్ష్పిరసీయము, యస్య

శ్యావనిమిత్తీయము, సద్యోమగణీయము, అనుజ్యోతీయము, గోమయచూర్ణీయము అను నీపండ్లెందు ఆధ్యాయములు ఇంద్రియస్థానమున కలవు.

ఇంద్రియమన రిప్తము. ఆయస్వి యరిప్త (మరణ) సూచకచిహ్నము. అట్టి యింద్రియ (రిప్తమరణసూచకలక్షణ)ముల దెల్పినాధ్యాయములు వర్ణనస్వరీయము మున్నగునవి యెనిమిది. వానిని దెల్పుటకై చెప్పెడుభాగము ఇంద్రియస్థానము.

❧ చికిత్సాస్థానమున ముప్పదియధ్యాయములు, వానివివరణము. ❧

మూ. అభయామలకీయం చ, ప్రాణకామీయమేవ చ,
కరప్రచితికం, వేదసముత్థానం, రసాయనం. ౫౮
సంయోగశతమూలీయం ఆసిక్తక్షీరికం తథా,
మాషపర్ణం తృతీయం చ పుమాన్ జాతబలాదికం. ౫౯
చతుష్కద్వయమప్యేతత్ అధ్యాయద్వయముచ్యతే,
రసాయనమితి జ్ఞేయం వాజీకరణమేవ చ. ౬౦

వ్యా. (చికిత్సను వివరించుభాగము చికిత్సాస్థానము) అందు తొలుత రసాయనాధ్యాయమును, రెండవది వాజీకరణాధ్యాయమును నగును. అందు రసాయనాధ్యాయమున అభయామలకీయము, ప్రాణకామీయము, కరప్రచితియము, ఆయుర్వేదసముత్థానీయము ననునాల్గుపాదములు కల్గియుండును.

రెండవదియగు వాజీకరణాధ్యాయమున సంయోగశతమూలీయము, ఆసిక్తక్షీరికము, మాషపర్ణభృతీయము, పుమాన్ జాతబలాదికము ననునాల్గువాజీకరణపాదములు కల్గియుండును.

మూ. జ్వరాణాం రక్తపిత్తస్య గుల్తానాం మేహకుష్ఠయోః,
శోషాన్తాదేఽప్యపస్సారక్షతశోధోదరార్భసామ్. ౬౧
గ్రహణీపాణ్డురోగాణాం (హిక్మానాం) శ్వాసకాసాఽతిసారిణాం,
(హిక్మాయాశ్వాసకాసే చ గ్రహణీపాణ్డురోగయోః)
ఛర్దివీసర్పతృష్ణానాం విషమద్యవికారిణామ్. ౬౨
ద్విప్రణీయం త్రిమర్షీయం ఊరుస్తమ్భికమేవ చ,
వాతరోగే వాతరక్తే యోనివ్యాపదికం చ యత్. ౬౩
త్రింశచ్చికిత్సితా న్యుక్తాని

వ్యా. జ్వరచికిత్సితము, (జ్వరమునకు సంబంధించినచికిత్సను చెప్పునట్టియధ్యాయము. ఇత్తైరంగుననే తక్కినవానికిని యధ్యాయనామముల నెరుంగునది). రక్తపిత్త

చికిత్సము, గుల్మచికిత్సము, ప్రమేహచికిత్సము, కుష్ఠచికిత్సము, శోష (రాజయత్న)చికిత్సము, ఉన్మాదచికిత్సము, అపస్తాంబచికిత్సము, క్షతక్షీణచికిత్సము, శోథ (శ్వయంభు)చికిత్సము, ఉదరచికిత్సము, అర్కశ్చికిత్సము, గ్రహణీచికిత్సము, పాండురోగచికిత్సము, హిక్మాశ్వాసచికిత్సము, కాసచికిత్సము, అలినారచికిత్సము, ఛర్దిచికిత్సము, విసర్పచికిత్సము, తృష్ణారోగచికిత్సము, విషచికిత్సము, మదాత్మయచికిత్సము, ద్విప్రణీయచికిత్సము, త్రిమర్షీయచికిత్సము (హృదయము, శిరస్సు, వస్తియను మూడుమర్షములయందలి రోగములకు చికిత్సను దెల్పినధ్యాయము త్రిమర్షీయచికిత్సముని యెరుంగునది), ఊరుస్తంభచికిత్సము, వాతవ్యాధిచికిత్సము, వాతరక్త (వాతశోణిత) చికిత్సము, యోనివ్యాపచ్ఛికిత్సము నను నీయధ్యాయములు మైజెష్పిన రసాయన-వాజీకరణాధ్యాయములు రెండునుగలిసి ముప్పదియధ్యాయములు చికిత్సాస్థానమున జెప్పబడినవి.

ఇచ్చట జ్వరచికిత్సము మున్నగుశబ్దములకును, అట్టిచికిత్సలబోధించు యధ్యాయములకును అభేదము నంగీకరించి చెప్పబడినదికాన జ్వరచికిత్సితాదిశబ్దములు అధ్యాయసంజ్ఞను బోధించునని యెరుంగునది.

మరియు “హిక్మాయాః.....పాణ్డురోగయోః” అను పాఠాంతరము కానవచ్చుచున్నది; కాని యీపాఠము చికిత్సాస్థానమునందలి యధ్యాయక్రమమునకు వ్యత్యస్తముగ నుండుటచే ప్రశస్తముకాదు.

మరియు పండితకులవలె జీవానందవిద్యాసాగరభట్టాచార్య, బి. ఏ., గారిచే 1896-వ సంవత్సరమున ప్రకాశితమైన ప్రతియందు ఈచికిత్సితాధ్యాయానుక్రమణికలో చాలవరకును ఆనుపూర్విలో వ్యత్యాసంబులును, తదనుసారముగ పాఠభేదంబులును గన్పట్టుచున్నవి. అట్టివరున ననుసరించియే చికిత్సాస్థానమున నీయధ్యాయములు వరుసగ నున్నవి. చక్రపాణిదత్తచికిత్సావ్యాఖ్యానమున నాయాయధ్యాయమునకు పార్వాపర్యసంబంధమును చెప్పుకరి నీమూలమున గనబరిచిన యనుక్రమణికవరుసను బట్టియే వివరించియున్నారు. కావున ప్రకృతమున ఆరువదిరెండు ఆరువదిమూడు ఆరువదినాల్గొకముల గనబరిచిన యానుపూర్వీయే సమంజసమని తోచెడిని. విజ్ఞాన గమనించెదరుగాత!

—● కల్పస్థానమునందలి పండ్రెండధ్యాయములవివరణము. ●—

మూ.

అతః కల్పాన్ పరం శ్రుణు,

ఫలజీమూతకేత్వాకుకల్పో ధామార్గవస్య చ.

౬౪

పశ్చిమో వత్సకస్యోక్తః పవ్వం చకృతవేథనే,
శ్యామాత్రివృతయోః కల్పః తథైవ చతురజ్ఞుః. ౬౫
తిల్వకస్య సుధాయాశ్చ సప్తలాశఙ్ఘినీష్యమి,
దస్తీద్రవన్యోః కల్పశ్చ ద్వాదశోఽయం సమాప్యతే. ౬౬

వ్యా. (వసువిరేచనోషధముల కల్పనమును దెల్పునప్రకరణము కల్పస్థానము) ఆందు మదన (ఫల) కల్పము, జీమూతకల్పము, ఇక్ష్వాకుకల్పము, ధామార్గవకల్పము, వత్సకకల్పము, కృతవేధనకల్పము, శ్యామాత్రివృత్కల్పము, చతురంగుళకల్పము, తిల్వక కల్పము, సుధాకల్పము, సప్తలాశంఖినీకల్పము, దస్తీద్రవంతీకల్పము అను నీసంజ్ఞలు కలపండ్రెండు అధ్యాయములు కలవు.

ఇచ్చట మదనఫలములకల్పమును దెల్పునధ్యాయము మదనకల్పము. ఇతైరంగ ననే తక్కినయధ్యాయములకును సంజ్ఞల నెరుంగునది.

— సిద్ధిస్థానమునందలి పండ్రెండధ్యాయములవివరణము. —

మూ. కల్పనా, పశ్చికర్తాఖ్యా, వస్తీసూత్రా తథైవ చ,
స్నేహవ్యాపదికీ సిద్ధిః నేత్రవ్యాపదికీ తథా. ౬౭
సిద్ధిశోధనయోజైవ, వస్తీసిద్ధిస్తథైవ చ,
ప్రాసృతీ, మర్తసంఖ్యాతా, సిద్ధిర్వస్తాశ్రయా చ యా. ౬౮
ఫలమాత్రా, తథా సిద్ధిః సిద్ధిశోఽత్రరసంజ్ఞితా,
సిద్ధయో ద్వాదశైవైతాః తస్త్రిం చాసు సమాప్యతే. ౬౯

వ్యా. (వసునాదిపంచకర్తల అసమ్యగ్యోగమువలన సంభవించువ్యాపత్తులకు సాధ్యతారూపమైనది సిద్ధి. అట్టిసిద్ధి కారణముల దెల్పునట్టిస్థానము సిద్ధిస్థానము) అట్టిసిద్ధి స్థానమున కల్పనాసిద్ధి, పంచకర్తీయసిద్ధి, వస్తీసూత్రీయసిద్ధి, స్నేహవ్యాపదికాసిద్ధి, నేత్రవస్తీవ్యాపత్తిసిద్ధి, వసువిరేచనవ్యాపదికాసిద్ధి, వస్తీవ్యాపత్తిసిద్ధి, ప్రసృతయోగి కా సిద్ధి, ప్రేమర్తీయాసిద్ధి, వస్తీసిద్ధి, ఫలమాత్రాసిద్ధి, ఉత్తరవస్తీసిద్ధి, అనునధ్యాయములు పండ్రెండును చెప్పబడును. ఈపండ్రెండు అధ్యాయములతో నీసిద్ధిస్థానంబును, ఈతంత్రం బును పూర్తియగును. (ఇతైరంగున “దిర్ఘం జీవోప్యపామార్గ” యని యుపక్రమించి యీతంత్రమునందలి యధ్యాయములన్నియు వరుసగ జెప్పబడినవి.) అధ్యాయము దెవ్వియను ప్రశ్నమున కిది యుత్తరము.

— తంత్రార్థ-అధ్యాయార్థనిరూపణము. —

మూ. స్వేస్వే స్థానే తథాధ్యాయే చాధ్యాయార్థః ప్రవక్ష్యతే,
తం బ్రూయాత్సర్వతః సర్వం యథాస్వం హ్యర్థసంగ్రహాత్. ౭౦

వ్యా. ఆయాస్థానమునం దాయాస్థానమునకు సంబంధించిన (స్థానార్థంబును) విషయములును, ఆయా యధ్యాయమున నాయా యధ్యాయమునకు సంబంధించిన అధ్యాయార్థంబులు (విషయములు)ను వివరింపబడును.

మరియు నాయాస్థానంబున స్థానార్థ (స్థానమునందలివిషయముల) సంగ్రహంబును, ఆయా యధ్యాయాంతమున నాయా యధ్యాయముల (అధ్యాయార్థ) సంగ్రహంబును చెప్పబడును.

ప్రతిస్థానమునందును ఆయాస్థానమునందలి విషయములు సంగ్రహించి చెప్పబడును. ఎట్లులన—నిదానస్థానాంతమున “జ్వరాదీనాం వికారాణాం.....నిదానస్థాన మేతావత్ సంగ్రహేణోపదిశ్యతే.” అనువాక్యముచే నిదానస్థానమునందలి విషయములన్నియు సంగ్రహముగ చెల్పబడినవి. ఇతైరంగుననే తక్కినవిమానాదిస్థానాంతములయందును స్థానార్థసంగ్రహము నెరుంగునది. ఇనియే స్థానార్థసంగ్రహము.

మరియు నాయా యధ్యాయములయంతమునగల విషయసంగ్రహము అధ్యాయార్థసంగ్రహమని యెరుంగునది. శారీరస్థానాంతమున మాత్రము స్థానార్థసంగ్రహమును జెప్పియుండలేదు; కాని ‘శరీరం చిన్ద్యతే సర్వం దైవమానుషసమ్మదా, సర్వభావైద్యుతస్తస్మాత్ శారీరం స్థానముచ్యతే.’ అనుష్టోకముచేత శారీరస్థాన మనుపదమున కవయవార్థము నిరూపింపబడినది. దీనినిబట్టియే శారీరస్థానార్థము సంగ్రహీతమని తంత్రకారులయభిప్రాయమని యూహింపదగియున్నది.

❧ ప్రశ్న-ప్రశ్నార్థములవివరణము. ❧

మూ. పృచ్ఛా తస్మాద్యథామ్నాయం విధినా ప్రశ్న ఉచ్యతే,
ప్రశ్నార్థే యుక్తిమాంస్తత్ర తన్త్రేణైవార్థనిశ్చయః. 20

వ్యా. తంత్రాత్=తంత్రముమొదలుచేసి, యథామ్నాయం=క్రమముగ, విధినా=పూర్వాపరవిరోధాదిదోషములు లేక సామాన్యవిశేషరూపవిధి ననుసరించి, పృచ్ఛా=తెలిసికొనదలచినవిషయమును ప్రశ్నించుట, ప్రశ్న=ప్రశ్నమని, ఉచ్యతే=చెప్పబడును; (తంత్రాదుల సుద్దేశించి, పూర్వాపరవిరోధాదిదోషములు లేకుండునట్లు తెలిసికొనదలచినవిషయము ప్రశ్నించుటయే ప్రశ్నమని చెప్పబడును). ఇది ప్రశ్నములన నెవ్వి? యను ప్రశ్నమున కుత్తరము.

ఆట్టి ప్రశ్నమునకు తంత్రముచేత నర్థనిర్ణయముచేయుట ప్రశ్నార్థ మనబడును. ఆట్టిప్రశ్న ప్రశ్నార్థములజ్ఞానమువలన యుక్తిమంతుడగునని యర్థము. (ఇది ప్రశ్నార్థము తెలియను ప్రశ్నమున కుత్తరము.)

❧ తంత్ర-స్థాన-అధ్యాయపదనిర్వచనము. ❧

మూ. నిరుక్తం తన్త్రేణ తన్త్రం, స్థానమర్థప్రతిష్ఠయా,
అధికృత్యాధ్యయనామసంజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా.

ఇతి సర్వం యథా ప్రశ్నం అప్యకం సంప్రకాశితమ్,
కార్తేన్న్యున చోక్తస్తన్త్రస్య సజ్జిహాస్సువినిశ్చితః. 23

వ్యా. అర్థవిశేషపరిజ్ఞానమును కల్పించుటవలన తంత్రమని చెప్పబడును. “తంత్ర్యతే (వ్యుత్పాద్యతే) అనేనేతి తంత్రం” అనువ్యుత్పత్తిచేత విశేషవిషయపరిజ్ఞానము సరయుటకు సాధనమైనది తంత్రమని యన్వర్థముగ చెప్పబడును.)

మరియు విశేషార్థముల కునికీపటైనది స్థానము. “అథాః ప్రతిష్ఠన్త్రస్మిన్నితి - స్థానం” అనువ్యుత్పత్తిచే తంత్రమునందలి విశేషవిషయముల కునికీపటైనది స్థానమని యన్వర్థముగ జెప్పబడును.

మరియు స్థానమున చెప్పబడినవిషయములలో నొకదానిని ప్రధానముగ దీసికొని వివరించు ప్రకరణము అధ్యాయ మనబడును. (అయాస్థానమున జెప్పబడినవిషయములలో నొక్కొకదానిని ప్రధానముగ దీసికొని వివరించు ప్రకరణము అధ్యాయ మనబడును. ఈయర్థము “అధికృతః-అధ్యాయః” అనువ్యుత్పత్తిచే లభించును.)

(ఇచ్చట “తన్త్రం, స్థానం, అధ్యాయః” అనుపదములు నిర్వచనముచేసి చెప్పబడినవి; అయినను తంత్రశబ్దము సంపూర్ణకాస్త్రవాచకముగను, స్థానశబ్దము కాండాదులబోలె తంత్రములలో నొక్కొకభాగమును బోధించుగ్రంథవిభాగవాచకముగను, అధ్యాయశబ్దము స్థానమునందలి యొకవిషయమును ప్రధానముగజేసి వివరించుభాగవాచకముగను, వంకజాదిశబ్దములవలె యోగరూఢములని యెరుంగునది).

ఇత్తెరంగున “భిషగాదిత ఏవ ప్రవృత్త్యః ఆప్తవిధం భవతి..... ప్రక్షాల్నాం శ్చేతి” అను ముప్పదిమూడవసూత్రమునందలివాక్యమున నిర్దిష్టములగు నెనిమిదిప్రశ్నములకును సదుత్తరములు పూర్తిగ చెప్పబడినవి. మరియు తంత్రమునందలి విషయములన్నియు సంగ్రహింపబడినవి.

ఇచ్చట నీవిశేషము నెరుంగునది.—వేదములయందును, సూత్రగ్రంథములయందును, కాస్త్ర - పురాణ - ఇతిహాసాదులయందును ఒక్కొకవిషయమును వివరించి సమాప్తితేయుగ్రంథము ఏకదేశభాగమునకు కాండము, సర్గము, అధ్యాయము, ప్రశ్నము, పరిచ్ఛేదము, ఖండము మున్నగునామముల నిడుసంప్రదాయము అనాదిగ నలవాటులో నున్నది. అవి యెవ్వయనః—“సర్లో వర్గః పరిచ్ఛేదోద్ధాతాధ్యాయాఃకు సజ్జిహాః, ఉచ్చ్యాసః పరివర్తశ్చ పటలః కాణ్డమేవచ. స్థానం ప్రకరణం చైవ పర్వోల్లాసాహ్నికానిచ, పురాణాదౌ పరిచ్ఛేదాః అశేకే పరికీర్తితాః.” సర్గము, వర్గము, పరిచ్ఛేదము, ఉద్ధాతము, అధ్యాయము, అంకము, సంగ్రహము, ఉచ్చ్యాసము, పరివర్తము, పటలము, కాండము, స్థానము, ప్రకరణము, పర్వము, ఉల్లాసము, ఆహ్నికము ఇవి మున్నగునామములు ఏకవిషయబోధకభాగమునకు పురాణాదులలో చెప్పబడినవి. అవద్ధతి ననుసరించియే ప్రకృతతంత్రమున స్థానాదిపదములు చెప్పబడినవని యెరుంగునది.

—ॐ వైద్యపరిక్షావశ్యకత. ౧—

మూ. సన్ని పాల్లవికోత్పాతాః సంక్షోభం జనయన్తియే,
 వర్తకానామివోత్పాతాః సహనై వాఽవిభావితాః. ౭౪
 తస్మాత్తాన్ పూర్వసంజల్పే సర్వత్రాప్యకమాదిశేత్,
 వరాఽవరపరిక్షార్థం తత్ర శాస్త్రవిదాం బలమ్. ౭౫
 శబ్దమాత్రేణ తస్యస్య కేవలస్వైకదేశికాః,
 భ్రమస్త్యల్పబలాస్తస్మై జ్యోశఃశబ్దేనైవ వర్తకాః. ౭౬

వ్యా. మిదుతలు ఆడవిశిచ్చుకలు మున్నగునవి గుంపులుగూడియుక్కుమ్మడి వ్రాలి
 మైరుపచ్చుల ధ్వంసముచేయువిధముగ, స్వల్పజ్ఞానముకల్గి శాస్త్రవిషయకజ్ఞానములేకయే
 వైద్యవృత్తి నవలంబించి రోగులకు లేనిబానికప్రముల చెచ్చివెట్టి భూభారముతీర్చు
 వైద్యబ్రువులు కొందరుందురు; అట్టివారిని పరీక్షించకయే చికిత్సజేయ నమకట్టినచో
 ననర్థాంతరము సంభవించును; కావున అట్టివైద్యులను చూచినంతనే వారియోగ్యతను
 గమనించుటకై వైజెప్పినతంత్ర-తంత్రార్థాచివ్రశ్నముల నెనిమిదిటిని వాని నడగవలెను
 ఈయెనిమిది ప్రశ్నములయందు శాస్త్రార్థమంతయు నణగియుండును. కావున వానిపరి
 జ్ఞానము ఈప్రశ్నములచే లేటతెల్లమగును. అట్లు ప్రశ్నించినంతనే యల్పజ్ఞానియగు
 వైద్యుడు వింటివారిధ్వనిని విన్నపిచ్చుకవలె భయకంపితుడై దూరమారముగ పలాయ
 మానము చిత్తగించును. (కావున వైద్యునిపరీక్షించుటకై నైప్రశ్నములు చెప్పబడినవి.)

—ॐ ఆసవైద్య, సవైద్యనిర్ణయము. ౧—

మూ. పశుః పశూనాం దౌర్బల్యాత్ కశ్చిన్నధ్యే వృకాయలే,
 ససత్వం వృకమాసాద్య ప్రకృతిం భజతే పశుః. ౭౭
 తద్వదజ్ఞోఽజ్ఞమధ్యస్థః కశ్చిన్నాఖర్యసాధనః,
 స్థాపయత్యాస్తమాత్మానం ఆప్తం త్వాసాద్య భిద్యతే. ౭౮
 బభ్రుర్దూఢ ఇవోర్హాభిః అబుద్ధిరబహుశ్రుతః,
 కిం వై పక్ష్యతి? సంజల్పే కుణ్డభేదీ జడో యథా. ౭౯
 సద్వృత్తైర్న విగృహ్ణీయాత్ భిషగల్పశ్రుతైరపి,
 హన్యాత్ప్రశ్నాప్తకేనాదావితరాంత్యాత్తమానినః. ౮౦
 దమ్భికో ముఖరా హ్యజ్ఞాః ప్రభూతాఽబద్ధభాషిణః,
 ప్రాయః; ప్రాయేణ సుముఖాః సన్తో యుక్తాల్పభాషిణః. ౮౧
 తత్వజ్ఞానప్రకాశార్థం అహంకారమనాశ్రితాః,
 స్వల్పాథారాజ్ఞముఖరా మర్షయేన్న వివాదినః. ౮౨

పరోభూతేష్వనుక్రోశః తత్సజ్జానే పరా దయా,
యేషాం తేషామసంవాదనిగ్రహే నిరతా మతిః.

౮౩

వ్యా. మిక్కిలి బలకాలియైన యొకవశువు (పొట్టేలు) బలహీనముగానుండు కొన్ని పొట్టేళ్లగుమిలొచ్చేరి తానుతోడేలి వేసమునుబూని బలహీనముగానుండు తక్కిన పొట్టేళ్లను బెదరించి కాలము గడపును. మరియు నాపొట్టేలు నిజమైతే తోడేలును గనెనప్పుడు తానుభీతిజెంది తనస్వభావస్థితి నే (పొట్టేలుగ నె) యుండును. అత్తైరంగుననే నొకమాటకారియైన యజ్ఞానుడు తెలివితేసివారిమూకలొచ్చేరి తనవాచాలత్వమును సాధనముగ జేసికొని తక్కినవారిని ఏమరిచి తనను పండితునిగ జేసుకొని నటించును. అట్టి మూర్ఖుడు వాస్తవ్యమైనపండితుడు తటస్థపడినప్పుడు తా నవమతిజెంది నిజరూపము జెందును. మఱియు నట్టిమూర్ఖుడు గొట్టెబొచ్చుచే గప్పికొను పొట్టేలువేసముబూనిన ముంగిన పొట్టేలినిజూచిన నవమతిజెందువిధముననుచరిత్రమమొందును. అట్టివేషధారియగు మూర్ఖుడు పండితులతో సంభాషణకల్గినప్పుడు కులభ్రష్టుడయిన యొక కుండుడు (జారుని వలనబుట్టిన భ్రష్టుడు) నిశ్చేష్టుడుగ నుండుభంగి శాస్త్రవాదమునందు మాటలాడజాలడు.

మఱియు, శాస్త్రపరిజ్ఞానము కొంచెముగకల్గినను మంచినడవడికకల్గి యడకువతో నుండువైద్యులను చూచినపుడు వారిని విద్వద్వైద్యుడు వాదింప జూడదగదు. అటుగాక గర్వితులైనవారిని వైజ్ఞేషిన్ ప్రశ్నాప్తకముచే వాదించి వారియహంకారమును మొదలంట పోగొట్టనగును.

జ్ఞానహీనులగువారు తలతోక నెరుగక మితమిరి దబ్బరలాడెదరు. గర్వాంధులై యుండురు. పండితులుగ నుండువారు మిక్కిలి వినయముగలవారై యుక్తముగ మితముగ సంభాషింతురు. వారు అహంకృతిని విడచి తనమనంబుననుండు వాస్తవ్యార్థమును వెలిబుచ్చుచు సంభాషించెదరు. అట్టిపండితులు స్వల్పజ్ఞానముకల్గి వదరుచుండుమూర్ఖులను సరకుచేయక వివాదముచే వారిగర్వము నణచవలయును.

మఱియు సర్వప్రాణులయందును దయయును, వాస్తవ్యవిషయములయందు అభిలాషయు కలపండితులు మూర్ఖులను నిగ్రహించుటకు పూనికతో నుండవలయును.

— అథ ఆసద్వైద్యనిరసనము, సద్వైద్యాశ్రయము. —

మూ. అసత్పక్షాఽక్షణిత్యాఽర్థి దమ్భపారుష్యసాధనాః,
భవస్త్వనాప్తాః స్వే తస్మై ప్రాయః పరవికత్థకాః.

(పరవికల్పనాః)

౮౪

తా. కాలపాశసదృశా వర్జయేచ్ఛాస్త్రదూషకాః,

ప్రశమజ్ఞానవిజ్ఞానపూర్ణాః సేవ్యా భిషక్తమాః.

౮౫

వ్యా. పండితులు కానిమూర్ఖులను వైజ్ఞేషిన్రీతిగ తంత్రాదివిషయముల ప్రశ్న చేసినపుడు వారు తమయజ్ఞానమును గ్రమ్మికొనుటకుగాను, మావద్ధతికి మీశాస్త్రపద్ధతికి జతపడదనియు, మీతో నిప్పుడు వాదించుటకు అవకాశములేదనియు, మీకు బదులు

చెప్పుటకు నాకిప్పుడు తలనొప్పి మున్నగుబాధ కల్గియుండుటచే వలనుపడియుండ
వనియు సమాధానముచెప్పి కాలము గడపెదరు. లేక గర్వించి స్వతంత్రముగ పరుసము
లాడి పండితుని యవమానింపజూతురు. ప్రాయశముగ నిట్టియుపాయముచేత ఇతరులను
సూక్ష్మముల మోసగింపజూతురు. కాలపాశముతో సమానులైన ఆట్టిశాస్త్రనిదకులైన
దుష్టసూక్ష్ములను పండితులగువైద్యులు దూరముగ నిలపించవలెను. మఱియు శమదమాది
గుణంబులును జ్ఞానవిజ్ఞానంబులును పూర్ణముగా గలవిద్వద్వైద్యులను నేవించుట ముఖ్య
కర్తవ్యము.

❧ ఈతంత్రాధ్యయనమున గల్గముఖ్యప్రయోజనము. ౧౯ ❧

మూ. సమగ్రం దుగభిమాయత్తమవిజ్ఞానే ద్వయాశ్రయం,
సుఖం సమగ్రం విజ్ఞానే విమలే చ ప్రతిష్ఠితమ్. ౮౬
ఇదమేవ ముదారార్థం అజ్ఞానార్థప్రకాశకం,
శాస్త్రం దృష్టిప్రణప్తానాం యథైవాదిత్యమణ్డలమ్. ౮౭

వ్యా. మనస్సుకును శరీరమునకు సంబంధించిన యనారోగ్యరూపమైనదుఃఖము
శాస్త్రపరిజ్ఞానములేనినాడు కల్గును. నిర్మలమైన శాస్త్రపరిజ్ఞానముండినయెడ దాని నాధా
రముగ జేసికొని మనశ్శరీరసఖరూపమైన యారోగ్యము నిలచియుండును. శావున మిక్కిలి
యర్థపుష్టిగల యాశాస్త్రము తెలియనివిషయముల నన్నిటిని తెలుపుచు స్వల్పదృష్టిగల
వారికి సూర్యమండలముబోలె సకలార్థప్రకాశకమై మిక్కిలి యుపకారకమై వెలయు
చుండును.

❧ ఆధ్యాయవిషయసంగ్రహము. ౧౯ ❧

తత్ర శ్లోకాః—

మూ. అర్థేదశమహామూలః సంజ్ఞా చైహం యథా కృతా,
అయనాంతాః షడగ్రాశ్చ, రూపం వేదవిదాం చ యత్. ౮౮
సప్తకశ్చాష్టకశ్చైవ పరిప్రశ్నస్సనిర్ణయః,
యథా వాచ్యం, యదర్థం, చ యద్విధాశ్చైవ దేశికాః. ౮౯
అర్థేదశమహామూలే సర్వమేతత్ప్రకాశితం,
సజ్జిహ్వాశ్చాయమథాయః తన్త్రస్యాపైన్య కేవలః. ౯౦
యథా సుమనసాం సూత్రం సజ్జిహ్వార్థం విధీయతే,
సజ్జిహ్వార్థం తథార్థానాం ఋషితాః సజ్జిహ్వా కృతః. ౯౧

వ్యా. హృదయము నాశ్రయించియుండు పదినాడులవివరమును, వానికి మహా
మూలములను సంజ్ఞకల్గుటకు కారణంబును ప్రాణధారణమునకు ముఖ్యకారణములైన
అహింసాదులారును, ఆయుర్వేదవేత్తలస్వరూపంబును, ఏడువిధములగు త్రశ్చములును

("కిమాయుః? కస్మాదాయుర్వేదః?" అను ప్రశ్న లేదును), "తస్యం తస్మాత్తం" అని చూపబడిన ఎరిమిది ప్రశ్నములును, వారికుత్తరంబులును, అట్టి ప్రశ్నోత్తరంబులకు ప్రయోజనంబును, అల్పజ్ఞానముగల వైమ్యులస్వరూపంబును, ఈవిషయములన్నియు నీమధేదశమూలీయమను నీమధ్యానమున వివరింపబడినది.

మఱియు నీయధ్యానము ఈశంత్తమునందుగల విషయాలనన్నిటిని సంగ్రహముగ చెల్పబడినది గాన ఇయ్యది తంత్రార్థసంగ్రహరూపమైనది. ఈసూత్రస్థానమున తంత్రార్థములన్నియు ఒకనారమునం దనేకపుష్పముల గూర్చువిధముగ సూర్చియుండుటచే సూత్రస్థానమని మునివరులచే చెప్పబడినది.

మూ. ఇత్యగ్ని వేశకృతే తంత్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే సూత్రస్థానే
అర్థేదశమహామూలీయో నామ త్రింశోఽధ్యాయః.

అగ్ని వేశకృతే తంత్రే చరక ప్రతిసంస్కృతే,
ఇయతావధినా సర్వం సూత్రస్థానం సమాప్యతే.
ఇతి సూత్రస్థానం సమాప్తమ్.

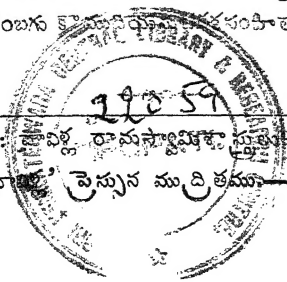


వ్యా. ఇతైరంగున అగ్ని వేశకృతంబును చరకమహర్షిచే సంస్కరింపబడినదియు
తైన చరకసంహితయందలి సూత్రస్థానమున నర్థేదశమహామూలీయంబును నధ్యాయము
సమాప్తము. మఱియు నీతంత్రమునందలి సూత్రస్థానంబును సమాప్తము

ఇతి విశ్వనాథరచితా వ్యాఖ్యాన చరకస్య కాముదీ చాస్తీ,
శ్లోకస్థానస్య సదా జీయాదాచన్ద్రితారమవనితతే.

ఇది శ్రీశ్రీశ్రీ కాళహస్తిసంస్థానాధిపాస్థానవిద్వదవతంశ సర్వతంత్రస్వతంత్ర
బ్రహ్మశ్రీ కుంభకోణము లక్ష్మీనృసింహశాస్త్రి వరేణ్య చరణకమలనంసేవాసమాసాదితపాణి
నీమాదికాస్త్రవిజ్ఞానసమల్ల నీతుండును అష్టాక్షహృదయ-ఛరహితసంహితా-మాధవనిదా
నాద్యాయుర్వేదతత్త్వాన్ధ్ర)వ్యాఖ్యానయు శ్రీవైఖానసమలలిక - ఆయుర్వేదమార్తాండా-
భిషక్తుణి - వైద్యరత్న వజ్జిత దీవి గోపాలాచార్యసంస్థాపితాయుర్వేదాశ్రమాస్థాన
విద్వాంసుండును ఉభయభాషాకవితావిరాజితుండును శ్రీతత్త్వయాధారేయుండును
వేదవేదాక్య శ్రాతాభిజ్ఞ బ్రహ్మశ్రీ అగ్నిచిత్ నీతారామవాజపేయయాజ్ఞ శ్రీమతి
సీతాంబాసోమపీఠినిసాధ్వీకుండలికాతనూర్ధవుండును ఉభయభాషాకవితాధరీణ శ్రాతాగమ
ధారేయ సుబ్రహ్మణ్యరూపాచార్యకామజుండును సగు వైయాకరణ విద్వాక్ పండిత
విశ్వనాథశాస్త్రిచే విరచితంబగు కౌముదీ ఛాస్తీసంహితాన్ధ్ర)వ్యాఖ్యానమున సూత్ర
స్థానము సమాప్తము.

LB 211
35635



చెన్నపురి : విశ్వ రామస్వామిశాస్త్రి ఆంధ్ నాగ్ వారి
'వాణి' ప్రెస్సున ముద్రితము—1935.